

07 功績をたたえて 市表彰式・教育委員会感謝状贈呈式

◆市表彰式
市の発展や市民福祉の向上などに功績のあった、84人1団体の表彰を10月29日に行いました。

【受賞者一覧】

- 地方自治
秋元功、小此木一明、君島弘晃、相馬昇、田渕まさ子、大野一広、齋藤茂子、原孝志、渡邊友香
- 社会福祉
岩畑謙一、金子實、高橋智純



○保健・衛生・環境

- 井上久子、岡本恵子、相馬朋子、高野ユキ子、藤田久子、山本雅子、渡邊紀江子、五江渕カオル、佐藤啓子、鈴木よし子

○消防・水防・防犯・交通安全

- 猪鼻新一、白井弘幸、大塚明、大野和宏、大野博之、岡鉄之、落合健太郎、菊地茂治、君島晃一、君島雅人、古森昇、坂井和宏、鈴木智、相馬尚人、高根沢一郎、高根沢勇一、月井智、月井正人、手塚崇史、手塚秀人、人見典男、藤川文弘、藤田健司、藤田孝平、星光幸、松本勉、松本寛、村上貴行、八木沢広樹、柳沼佳邦、渡邊有、奥田紀子、齋藤恵子、津田喜代子

○教育・文化・スポーツ

- 中川良英、原真、藤田健一、森山俊男、渡邊敏郎、印南秀之、坂元晴彦、武田敏康、馬渡亮司、君島典子、磯幸二、遅澤淳一、鈴木伸彦、須藤久子、樋口博美

○ボランティア活動

- 磯勝子、大金三郎、大森セツ子、五江渕斌、佐々木啓子、佐藤由紀子、相馬一男、本多シツカ、

室井房江、山崎幸子、吉川明美

○金品の寄附

- 金子康男、三木俊治、株式会社TKC
(敬称略、順不同)

▼問い合わせ

○秘書課

☎0287(6)7108

◆教育委員会感謝状贈呈式

市の教育発展に功績のあった21人3団体に対し、11月12日に開催された「なしお博」の開会式において感謝状を贈呈しました。

【市長感謝状】

○社会教育委員

伊澤昭夫

○金品の寄附

- さくち内科クリニック、綱川秀人、株式会社藤光電気工事、黒磯ロータリークラブ、社会医療法人博愛会菅間記念病院理事 長山崎範子

【教育委員会感謝状】

○奨学資金貸与基金運営委員会委員
石塚瑛子、川島勝子

○就学指導委員会委員

大和田博



○少年指導員

八木澤康三、楠木崇

○那須野が原博物館協議会委員

田代芳寛

○公民館運営協力委員

藤田行男、益子丈弘、松本和彦

○田舎ファンド鴨内管理運営協力委員

鈴木光子、田代道男

○スポーツ推進審議会委員

丹羽芳雄

○金品の寄附

- 阿見伸二、田代五朗、齋藤裕子、大桶喜久治、室井忠道、真中満
(敬称略、順不同)

▼問い合わせ

○函教育総務課

☎0287(37)5231

子育て連絡帳

子育てに悩んだら行ってみよう！(1月)

育児相談

育児の不安、1人で悩まないで。お話しにきませんか。

保健師や栄養士などによる相談を行っています。お気軽にお越しください。

とき	ところ
12日(休) 午前9時30分～11時	黒磯保健センター
19日(休) 午後1時30分～3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前の申し込みが必要です。

母親学級

お母さんになるための準備、みんなで一緒にしましょう！

妊婦さん同士の話し合いや体験学習をします。ママ友づくりの場にもなっていますよ！

とき	ところ
16日(月) 午後1時30分～3時	西那須野保健センター

テーマは、「産後のイメージづくりとみんなでトーク」家族の人(お父さんになる人)も、ぜひ一緒に参加してください。
※予約制になりますので事前に申し込んでください。

▶予約・問い合わせ
黒磯保健センター ☎0287(63)1100
西那須野保健センター ☎0287(38)1356

小さいお子さんも知らぬ間に喫煙者!?

たばこは、吸っている本人の健康に悪影響を与えることは知られています。しかし、吸っていないはずの周りの人に対しても影響が大きいことをご存じでしょうか。これは喫煙によって生じた煙(副流煙)を、たばこを吸わない周りの

～受動喫煙について知っていますか～

人が吸い込んでしまう「受動喫煙」によるもの。何も考えずに「さて、一服」。…ちょっと待ってください。あなたの周りに家族がいたら…子どもがいたら…。家族や周りの人の健康を考えて、禁煙に取り組んでみませんか。

★その吸い方では、受動喫煙は防げていません



空気清浄機の設置



ベランダで吸う



換気扇の下で吸う

たばこに含まれる有害物質には、粉じん状や気体状など、さまざまな形態のものがあり、その全てを空気清浄機で除去することはできません。換気扇の下で吸っても全ての煙が排出されるわけではなく、ベランダで吸った場合もサッシの隙間などから室内に入り込んできます。たばこを吸う人の吐く息や服にも有害物質が含まれます。知っていましたか。

★育児期間中に喫煙する父は約4割、母は約1割

日本の成人喫煙率*の平均は男性32.1%、女性8.5%で年々減少傾向にあります。喫煙率の高い男性を年代別にみると20代が36.7%(第3位)、30代が44.3%(第1位)、40代が44.2%(第2位)と、子育てを行う世代の喫煙率がトップ3を占めます。

※平成26年国民健康栄養調査結果(厚生労働省)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	平均
男	36.7	44.3	44.2	36.5	32.5	15.2	32.1
女	11.8	14.2	12.8	12.2	6.3	2.5	8.5

★喫煙者の配偶者は肺がんリスクが約2倍

ヘビースモーカー(20本/日)の配偶者は、喫煙しない人の配偶者に比べて1.91倍肺がんになりやすい

★子どもへの害はさらに大きいんです

- ・乳幼児突然死症候群のリスクが2～3倍
- ・ぜんそくになる危険性は2.5倍
- ・流産や早産がおこりやすい
- ・小さい赤ちゃんが生まれやすい
- ・知的能力の低下



心身の発達の途上にある子どもは、たばこによる深刻な影響を受けやすいもの。たばこの煙のない空気のきれいな家庭は、大切な家族の健康を守ることにつながります。家族の健康を守るためにも、禁煙をお勧めします。禁煙外来もあるので、病院へ相談をしてみましょう。