

### 危険物取扱者保安講習会

#### 〈給油取扱所講習〉

▼対象 給油取扱所で従事している人  
▼とき 11月30日(水)  
午前9時30分～午後0時30分

#### 〈一般講習〉

▼対象 給油取扱所以外の危険物施設で従事している人  
▼とき 11月30日(水)午後1時30分～4時30分

#### 〈共通事項〉

▼ところ 那須町文化センター  
(那須町寺子乙2567・10)  
▼受講料 4700円(栃木県収入証紙)  
▼定員 各100人  
※定員になり次第締め切り。  
▼申込方法 消防本部予防課、各消防署、各分署で配布している受講申請書を窓口へ提出  
▼申込期間 10月31日(月)～11月8日(火)  
▼申し込み・問い合わせ ※土・日曜、祝日を除く。

#### 那須地区消防本部予防課

☎324・0062  
大田原市中田原868・12  
☎0287(28)5103

### 消防設備士試験

#### ▼試験の種類・手数料

○甲種(特類、第1類～第5類)5千円  
○乙種(第1類～第7類)3400円  
▼試験日 来年2月12日(日)  
▼試験会場 県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

#### ▼申込方法

①申請願書を消防試験研究センター栃木県支部に郵送か持参  
②消防試験研究センターホームページから電子申請  
▼受付期間 ①11月28日(月)～12月9日(金)  
(土・日曜、祝日を除く)  
※郵送は消印有効。  
②11月25日(金)～12月6日(火)  
▼願書配布先 消防試験研究センター栃木県支部、那須地区消防本部予防課、黒磯消防署、那須消防署

#### 申し込み・問い合わせ

○消防試験研究センター 栃木県支部  
☎320・0032 宇都宮市昭和 1・2・16  
栃木県自治会館  
☎028(624)1022  
▼電子申請に関するお問い合わせ  
☎0570(07)1000

## スポーツ

### ディスクスポーツ大会に参加してみませんか

フリスビーを使う総合型スポーツの大会です。  
▼とき 11月5日(土) 午前10時～午後4時  
▼ところ になすの運動公園サブグラウンド  
▼参加費 200円(保険料)  
▼申込方法 氏名・年齢・連絡先を記入し、電話、FAX、メールで申し込み  
▼申し込み・問い合わせ

☎nasudiscgolf2000@yahoo.co.jp  
☎090(4712)8539

### 市インディアカ大会

▼とき 11月23日(祝) 午前8時40分～午後4時30分  
▼ところ になすの運動公園体育館  
▼対象 高校生以上の市民、市内勤務・通学者で編成したチーム  
▼種目 女子の部、混合の部  
▼参加費 市協会登録者、学生だけで編成したチームは無料

○協会登録者がいないチームは2千円  
○ひとりでも協会登録者がいれば千円  
▼申込方法 氏名・種目・連絡先を記入し、FAXで申し込み  
▼申込期限 11月9日(水)  
▼申し込み・問い合わせ  
○市インディアカ協会(原田)  
☎090(7707)8163  
FAX ☎8504

### 秋季合気道体験教室

護身術や健康法として、老若男女が心身鍛錬できる合気道を体験しよう。  
▼とき 11月5日(土)  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時30分  
▼ところ ①くろいそ運動場武道館  
②三島体育センター武道館  
▼対象 小学4年生以上の市民、市内勤務者  
▼参加費 200円(学生無料)  
▼申し込み・問い合わせ  
○市合気道連盟(大谷)  
☎090(3533)2455  
☎nasuaki@gmail.com



### 水中運動&水泳講座

普段の生活リズムに変化をつけない、肩こりが治らない、水泳の正しいフォームを身につけたい。泳げない人や初心者でも、楽しみながら運動が出来る講座です。  
▼美美容体操  
▼とき 11月4日～25日の毎週金曜  
午前10時～10時30分(全4回)  
▼内容 リンパの流れを改善し、むくみ解消

#### 〈肩こり腰痛改善〉

▼とき 11月1日～29日の毎週火曜  
午前10時～10時30分(全5回)  
▼内容 水の浮力を利用して関節の可動域を広げる

#### 〈脂肪燃焼、筋力アップ〉

▼とき 11月1日～29日の毎週火曜  
午後6時～6時30分(全5回)  
▼内容 水温、水圧を利用して効率よく脂肪を燃焼

#### プール講座・フロール

▼とき 11月1日～29日の毎週火曜  
午前10時35分～11時5分(全5回)

#### プール講座・背泳ぎ

▼とき 11月4日・18日・25日の毎週金曜  
午前10時35分～11時5分(全3回)

#### 〈共通事項〉

▼ところ になすの運動公園プール

### ドッチビー大会

▼対象 18歳以上  
▼参加費 プール入場料  
▼定員 各15人程度  
▼申し込み・問い合わせ  
○になすの運動公園 ☎(36)4785

ドッチビー(フリスビー)を投げてスポーツを楽しもう!  
▼とき 11月12日(土) 正午～午後4時  
▼ところ になすの運動公園サブアリーナ

#### 申し込み・問い合わせ

○那須塩原フライングディスク協会(河内)  
☎090(4712)8539  
☎090(4712)8539  
☎nasudiscgolf2000@yahoo.co.jp

### ダブルsteam卓球大会

1チーム3ダブルス(6人編成)で対戦する男女別団体戦で、予選リーグ、決勝トーナメントで競います。  
▼とき 12月11日(日) 午前9時～  
▼ところ 三島体育センター体育館  
▼対象 市民、市内勤務・通学者  
▼参加費 1チーム当たり

## 文化・教養

### 市シルバー作品文化祭

▼とき 11月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後3時  
▼ところ 健康長寿センター  
▼展示作品募集  
文化祭で展示する作品を募集します。  
▼対象 おおむね60歳以上の市民  
▼募集品目 書、絵画、彫刻、手芸品、盆栽、工芸品、その他(1人3点以内)

▼募集期間 10月20日(木)～11月4日(金)  
▼申込方法 申込書を次の窓口に提出  
▼申し込み・問い合わせ  
○本高齢福祉課 ☎(62)7137  
○西市民福祉課 ☎(37)5104  
○福祉総務福祉課 ☎(32)2939  
○福祉総務福祉課 ☎(35)2511

### 広告

**那須塩原市シルバー人材センター**  
0287-37-5121(代表)

市内在住で60歳以上の方ならどなたでも入会できます

まずはお電話! 説明会あります

～ いろいろに働きますか? ～  
あなたの豊かな経験と知識を活かしてみませんか?  
働くことで体を動かし、健康維持にも役立ちます!

《急募》福祉分野(デイサービススタッフ・家事援助)  
《急募》屋外作業(植木剪定・草刈り・草取り作業)

