

広報なすしおばら

# NASUSHIOBARA Newsletter

9 / 5

September 2016 No.281



特集

それは  
明日かもしれない

特集

# それは明日かもしれない

地震、集中豪雨、竜巻・突風、台風、土砂崩れ、河川の氾濫、噴火：

こうしたリスクと共存する私たち。この地に住み続ける限り、自然災害と向き合わなければなりません。いつ起こるか分からない脅威の前に、「自分は大丈夫」。こんな他人事に思っていないでしょうか。明日かもしれないそのときのために、私たちが今できることは何なのでしょう。



1

# 地震列島

# 揺れる



3



4



5



7



8



6

4.14 21:26  
4.16 01:25

- 16 阿蘇市内の地割れ
- 2 倒壊した熊本城・北十八間櫓
- 3 59 甚大な被害を受けた益城町の光景
- 4 頑丈と思われた商店街のアーケードも崩壊した
- 7 アウトドアメーカーから提供されたテントが並ぶ(御船町:6月16日)
- 8 阿蘇大橋の土砂崩れ(出典:国土地理院) >> Youtube動画→



**ゴゴゴ** それは突然でした。本震と思われた1回目の揺れの約28時間後、予兆となる地鳴りを感じてすぐ、M7.3の直下型地震が熊本地方を襲撃。

連日報道される被災の状況。画面に映る光景を見て「うわあひどいね」と思っている人も他人事に見てしまう。「うちは今までも被災したことがないから大丈夫」

「海沿いじゃないから大きな地震や津波の心配もない」被災者の多くは「自分が被災すると思っていなかった」と声を揃えて言います。熊本地震は30年以内の発生確率が最大で0.9%、地震学的に見れば「やや高い」と評価されていましたが、60%を超える南海トラフ地震よりも先に、突如牙をむきました。

災害に絶対はない。被災の経験が私たちに教えてくれるのは、備えがあれば被害を最小限にとどめることができること。いつ起こるか分からない脅威とどう向き合うか、それもあなたの選択次第です。



4月22日、市ではトラック協会の協力のもと、被災地に向けて支援物資を搬送。約2カ月間に皆さんから寄付いただいた義援金(計743,966円)も被災地に送金しました。

## 明日は我が身 今できることを考える必要性を意識



被災地に支援物資を届けた本間 幸次さん(東関根)

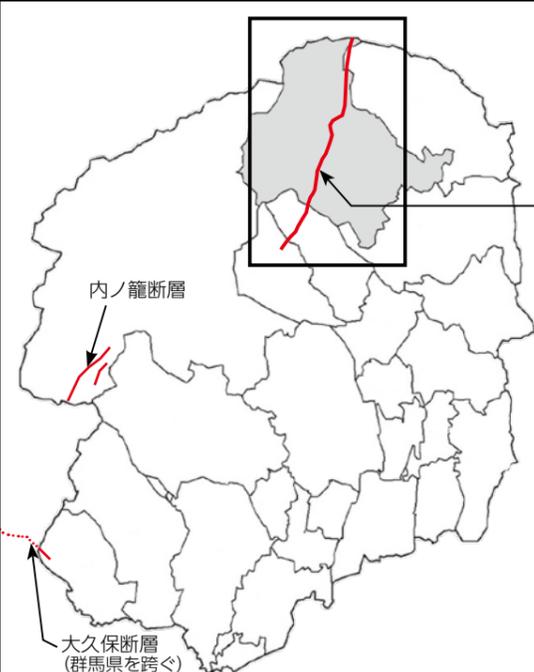
熊本県益城町を目指して4月22日午後3時に那須塩原を出発し、翌昼過ぎに熊本に入りました。高速インターを降りると、自衛隊や警察車両のほか、ボランティアや被災者の親族と思われる県外ナンバーの車両で大渋滞。街中では、崩れた建物、ガラスのない工場、波打つ路面など、揺れに襲われたことを物語る光景が見受けられました。「いつかやらなきゃ」と、頭では備えの必要性を理解していても、なかなか行動に移せていません。被災経験を今後の糧にするためにも、これから自分たちにできることは何か、まずは家族間で話し合えればと思いました。

# 地震

前触れなく襲い掛かる脅威、それが地震。事前の備えなしに被害を抑えることは不可能。地震列島で暮らしていく以上、その対策はかかせません。ここ那須塩原にも熊本のような直下型地震を引き起こす要因となりえる関谷断層帯が走っています。



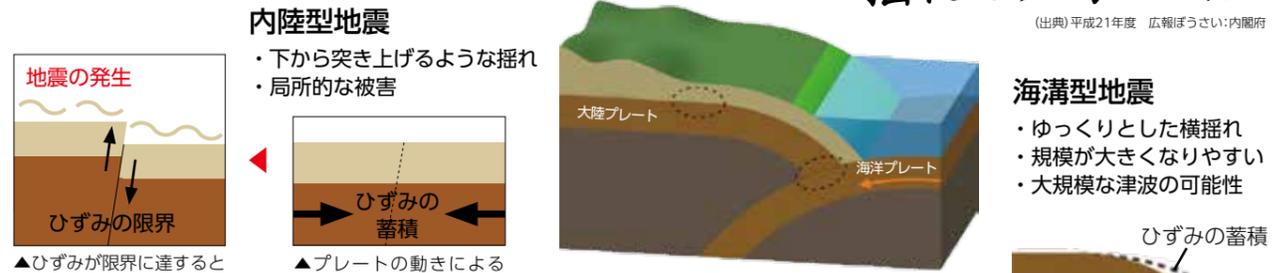
【関谷断層の一角】 関谷から金沢方面(左奥)にかけてを空撮。関谷断層は写真右側(西側)が左側(東側)に対して隆起している。山沿いを走るその長さは約38km。



関谷断層は、県北部・那須野が原の西縁に沿って伸びる断層帯(上図)。那須岳北方の福島―栃木県界から塩谷町北東部に至るその長さは、関東圏で最長です。断層とは、地球の表面を覆うプレートの運動によって地殻が破断し、ずれ動いたものこと。その過程で地震が発生します。特に、将来にわたって周期的な活動が確認されている断層のことを「活断層」と呼び、調査が行われています。関谷断層も活断層の一つですが、100年以内の地震発生確率は「ほぼ0%」と評価されています。しかし、栃木県近郊の地震の歴史をさかのぼると、大地震に何度も見舞われています(表1)。日本に住み続ける限り、地震と向き合わなければなりません。

## 揺れのメカニズム

(出典)平成21年度 広報ぼうさい:内閣府



海溝型地震  
・ゆっくりとした横揺れ  
・規模が大きくなりやすい  
・大規模な津波の可能性

津波  
跳ね上がり

【表1 栃木県近郊を襲った過去の大地震】

西暦(和暦)	地域・名称	マグニチュード	県内の主な被害
818年(弘仁9)	関東諸国	7.5以上	相模、武蔵、下総、常陸、上野、下野などで被害。圧死者多数
1659年4月21日(万治2)	岩代・下野	6.6~7.0	塩原温泉一村(約80戸)のほとんどが土砂に埋まり、死者多数
1923年9月1日(大正12)	関東地震	7.9	住家全壊16棟
1949年12月26日(昭和24)	今市地震	6.2(8時17分) 6.4(8時25分)	今市を中心に被害。死者10人、負傷者163人、住家全壊290棟
2011年3月11日(平成23)	東北地方太平洋沖地震	9.0	死者4人、負傷者133人、建物全壊261戸、建物半壊2,118戸*2

\*1 関谷断層の長期評価(一部改訂):27.4.24 地震調査委員会 \*2 平成28年3月10日現在、警察庁調べ

## 未来の地震を見据えて 防災意識を習慣化しましょう

日本は4つの大きなプレートが干渉し合う複雑な地殻上に存在し、火山活動も非常に活発です。その地理的要因から、2011年東北地方太平洋沖地震のような海溝型地震に加え、1995年兵庫県南部地震のような内陸直下型地震、更には火山性地震も発生する地震大国といえます。まだ見つかっていない活断層も多々あるとされ、全国どこに住んでも一定規模の地震に遭遇する可能性があります。「活断層から家が遠いから安心、近いから危険」と考えるのではなく、今後、遭遇し得る未来の地震に対して、どれだけ備えられるかが重要なポイントです。皆さんは東北地方太平洋沖地震が襲ってきた瞬間、何をしていましたか。普段から"どんな安全行動をとればいいのか"を意識していないと、強い揺れや緊急地震速報を見聞きしても、とっさに

動けないケースが多いのです。今こうして元気でいられるのは揺れが襲ってきたとき、比較的安全な状況にあったということでしょう。しかし、いつも同じ状況下で地震に遭遇するとは限りません。「今地震が来たら何をするのが最善か」そのときの状況にあわせて瞬時に判断できるよう、防災意識と対応力を高め、習慣化することが非常に大切です。現在、宇都宮地方気象台では、教育委員会と連携して実践型の防災教育を全県に広める活動を行っています。学校生活中に緊急地震速報を抜き打ちで鳴らし、自分の判断で状況に応じた安全行動がとれるよう意識づけるプログラムです。子どものうちから危機を回避する判断力を養えば、発災時には自助の力で災害による被害を確実に減らすことができると考えます。

気象庁 宇都宮地方気象台 地震津波防災官 永田俊光氏

## 必ず覚えておきたい 命を守るかんたん3アクション ※とっさには意外とできません。



- ①強い揺れで倒れることのないよう、姿勢を低くする。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守る。屋外などで頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使い、落下物などの危険がない場所に避難する。
- ③揺れがおさまるまで静止(約1分間)。

### 生死を分ける 事前の備え

6434人の死者を出す大災害となった阪神・淡路大震災。その死因の8割が建物や家具などの倒壊に伴う圧死・窒息死でした。日常で当たり前のように存在する身の回りの物が、地震によって凶器になるのです。地震は、避難行動をとる間もなく襲ってきます。だからこそ、事前の対策が重要なのです。

### 1人の意識が人命の救助に

被災現場は混乱に包まれます。停電によって信号が止まり、倒壊した建物が道を塞ぐ



地震対策をしない家具は非常に危険です。揺れに備えて転倒、移動、開閉対策を。(阪神・淡路大震災で倒れた家具)

### 自宅の耐震性 足りていますか

耐震アドバイザーが皆さんの自宅を訪問し、耐震診断・改修に関する相談に無料で応じます。

▶対象物件  
○2階建て以下の一戸建て木造住宅  
※併用住宅は住宅部分の床面積が2分の1以上。  
○貸家でないこと  
○着工が昭和56年5月31日以前

その他、木造住宅の耐震診断・改修費用の助成も行っています。

詳しくは…

那須塩原 耐震 検索

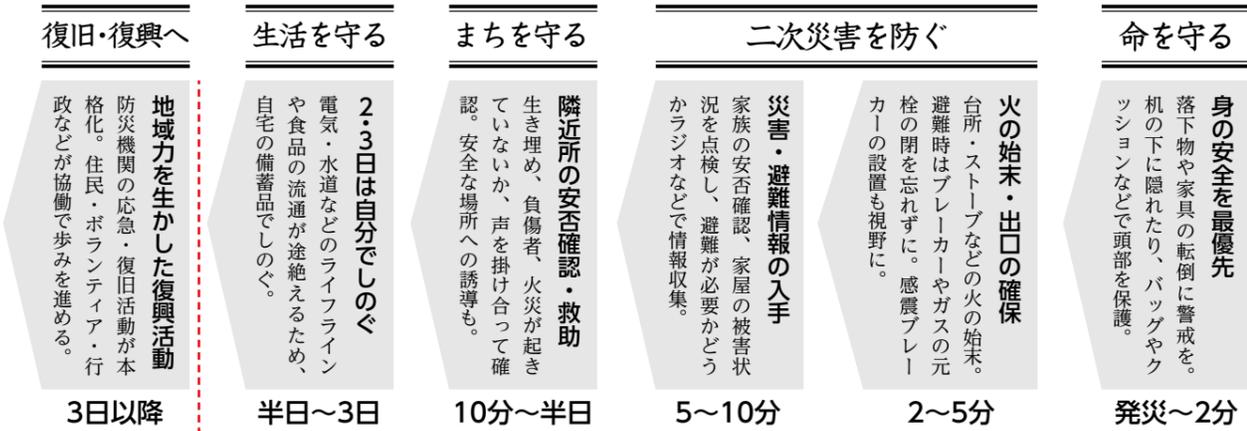
▶問い合わせ 建築指導課 ☎0287(62)7169



# 減災

災害を防ぐことはできませんが、起こりうる危機を最小限にとどめることはできます。起こってからではなく、あらかじめ起こったことを想定して備えること。明日かもしれないそのときのために…災害から大切な人を守るために…減災の準備をしませんか。

## 災害がおきてしまったら…



## 命を救う

72時間の壁

被災時は72時間を境に生存率が急減

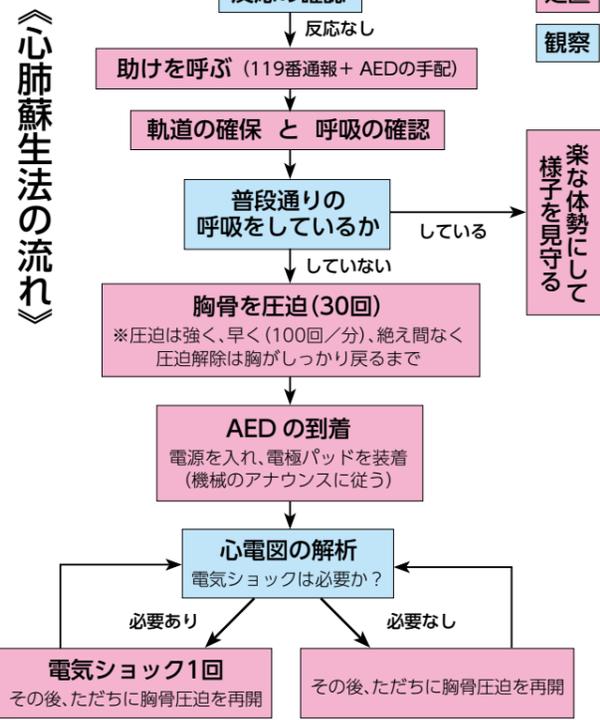
### 災害時こそ地域の結束を

一人ひとりの力には限界があります。阪神・淡路大震災の際、救助が必要な人の約8割を助けたのは近隣住民でした。被災後の公的援助やボランティアの支援では担えないもの…それはスピード。信号が止まり、道路が割れ、倒壊した建物が道を塞ぎ、橋が落ちると交通網が麻痺します。当然、消防隊や救急隊の到着も遅れることが想定され、そればかりを頼りにするには限界があります。発災直後に困っている人命を救えるのは"あなた"なのです。

### 自主防災組織の結成で防災力の強化を

自主防災組織は、地域住民による任意の防災組織。その主な母体は自治会です。地域にどうい人がいるか、その人は支援が必要な人か、どういう経路で避難させるかなど、被災時にいち早く周りの人を救助できるのは地域のことを分かっている住民の皆さん自身。市では、自主防災組織を支援しています。結成を検討している場合は、問い合わせてください。

▶問い合わせ 総務課 ☎0287(62)7150



## 記憶を教訓に

災害の記憶は時間の経過とともに風化してしまいます。しかし、いつか来るそのときのために記憶を教訓として胸に刻まなければなりません。あなたが守りたいものはありますか。そのために今日から何ができますか。



## 意識の転換

**避** 被害を拡大させる思い込み  
難勧告が出たのに避難せず被害にあったり、危機がすぐそばに迫っているにも関わらず、誰も声をあげずに集団で被害に遭うことがしばしばあります。  
これは、人が異常事態に遭遇したとき「正常性バイアス」と「多数派同調バイアス」という2つの心理が働くためとされます。前者は、遭遇した事態に対し「そんなはずはない」「自分は大丈夫」など、本人にとって都合のいい希望や願望が優先される心理状態のこと。後者は、自分以外に大勢の人がいると、とりあえず周りに合わせようとする心理状態のことです。  
ただ、これらの全てが悪いということではありません。

不安に思う気持ちを理性で抑制しようとしていたり、周りに同調するという行為は、社会で生活する上で必要なもの。しかし、一刻を争う災害現場では、ときに判断を誤る要因になります。  
**普段から危機を想定する**  
災害時に自分の目で異常や変化を察知し、どのように行動につながるか…それには普段から自分の身の回りに潜む危機を想定する意識を養いましょう。倒れたり落下してくるとはならないか。雨はどこに流れていくのか。外出先で被災したら。安全な場所はどこか。家族と連絡が取れなくなったら…。  
いつでも正しい判断が導けるよう、普段から災害を意識して行動しましょう。

## 防災家族会議を開いて みんなで確認しましょう

### 1 身の回りの危険と安全を知る

ハザードマップなどで状況を確認。

- 危険箇所
  - ・家具などは固定されているか(自宅の中、特に寝室など)
  - ・浸水想定区域はあるか
  - ・土砂災害警戒区域はあるか など
- 安全な場所
  - ・家の中でどこが一番安全か
  - ・最寄りの避難所はどこか

### 2 決め事を話し合う

災害時は電話が繋がらない場合があります。家族がそれぞれ別々の場所で被災したときに、合流したり意識を共有できるように事前に決め事を設けましょう。

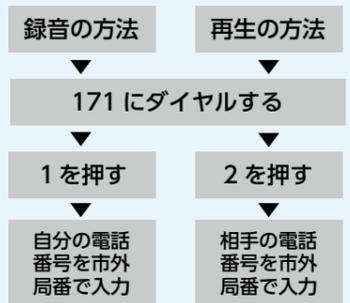
- 集合場所はどこにするか
- どうやって連絡をとりあうか

### 非常用持出品 チェックリスト

- 貴重品  
預金通帳、印鑑、保険証など
- 食品
- 救急用品  
絆創膏、包帯、消毒液など
- マスク
- ヘルメット
- 飲料水
- 衣類
- 懐中電灯
- 軍手
- 予備電池・ラジオ
- 毛布・タオル
- 下着
- 洗面用具
- ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ

## 171 災害用伝言ダイヤル

大規模な災害発生時にNTT東日本から提供される伝言サービス。171をダイヤル後、ガイダンスに従い、伝言の録音と再生で互いの安否確認が可能です。



※バイアス…心理学で偏見、先入観、思い込みなどの意味。



**とき** 10月16日(日) 午前9時～午後3時

**ところ** にしなすの運動公園  
ファミリー広場

- 駐車場利用のお願い**  
会場周辺の駐車場は混雑が予想されるので、産業文化祭(畜産フェア)会場には、臨時駐車場から無料シャトルバスを利用してください。
- シャトルバス運行時間**  
15日は午前9時～、16日は午前8時45分～(詳細は10月13日(木)の折込チラシを確認してください。)

### 焼肉コーナー

- 焼肉セット券販売** (那須和牛700g・焼きそば3玉・野菜(親子4~5人分))
- 金額** 1枚5,000円
  - 販売数** 前売り券 550枚、当日券 30枚  
※なくなり次第終了。
  - 販売時間**  
前売り券 9月13日(火)～16日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
当日券 当日午前9時30分～
  - 販売場所**  
前売り券 本農務畜産課ほか(詳しくは広報なすしおばら8月20日号を確認)  
当日券 ファミリー広場テント
  - その他** 荒天でイベントが中止の場合、にしなすの運動公園管理棟で前売り券と焼肉セットの交換を行います

### イベント

- ・子牛ふれあい体験 ・搾乳体験
- ・獣医師の仕事紹介 ・花の寄せ植え体験
- ・塩原堆肥センターの堆肥無料配布ほか

### 模擬店

- ・牛乳 ・アイスクリーム ・開拓鍋
  - ・炊き込みおこわ ・フランクフルト
  - ・和牛もつ鍋 ・豚肉しゃぶしゃぶ
- ※内容は一部変更になる場合があります。

# 畜産フェア



臨時駐車場  
★ 発着所  
産業文化祭(畜産フェア)会場

- A カゴメ株式会社イノベーション本部 駐車場
- B 三島中学校グラウンド
- C 狩野公民館グラウンド
- D 西那須野公民館グラウンド
- E にしなすの運動公園グラウンド
- F 健康長寿センター砂利駐車場

**問い合わせ**  
那須塩原市畜産フェア実行委員会  
事務局 (本農務畜産課内)  
☎0287(62)7149

# 西那須野 産業文化祭

## 健康長寿センター会場

- 1・2階  
**健康祭** 健康クイズ、骨密度測定(15日)、歯の健康教育(16日)など
- 福祉祭** 福祉施設・団体の活動紹介、日赤 PR、各種販売、紙芝居(15日)、人形劇(16日)
- 芸術祭** 茶会(16日)

- にしなすの運動公園会場、健康長寿センター会場ともにスリッパを持参してください
- ごみの持ち帰りに協力してください
- 臨時駐車場・シャトルバスを利用してください(15・16日ともシャトルバスを運行します)
- シャトルバスと会場内には、補助犬以外のペットの持ち込みは禁止です。

**問い合わせ**  
那須塩原市産業文化祭実行委員会  
事務局 (西生涯学習課内)  
☎0287(37)5419

**とき** 10月15日(土) 午前9時30分～午後4時

10月16日(日) 午前9時～午後3時30分

**ところ** にしなすの運動公園  
健康長寿センター

**開会式**  
とき 午前9時30分～10時  
ところ にしなすの運動公園 シンボル広場  
内容 式典、東保育園鼓隊演奏

## にしなすの運動公園会場

- 体育館メインアリーナ・サブアリーナほか**  
**商工祭** エコ関連商品などの展示、飲食料品の販売、企業展示
- 教育祭** 保育園作品展示など
- 芸術祭** 作品展示
- 農業祭** サテライト絵画展示、風船配布
- イベント広場・シンボル広場・通路ほか**  
**健康祭** 臓器移植カード配布(15日)、献血
- 福祉祭** バザー、模擬店など
- 農業祭** 地場産野菜の即売(15日)、苗木無料配布(16日)など
- 商工祭** パン・菓子・ラーメンなどの販売
- 協賛催物**  
○フリーマーケット  
○ミニ新幹線運行(16日)  
○消防団まつり(16日)  
○自衛隊コーナー(16日)  
○ガールスカウト・ボーイスカウト紹介(15日)など
- ファミリー広場(16日のみ)**  
**農業祭** 地場産野菜の即売、マスのつかみ取りなど
- 畜産フェア** 詳しくは次ページを参照
- 郷土芸能祭** ファミリー広場特設ステージ



# 01 駅の送迎や待ち合わせが便利に 黒磯駅東口広場が完成

黒磯駅東口広場が一部施設を除いて完成しました。トイレや雨除けのシェルターが新設され、駅への送り迎えや待ち合わせなどが便利になりました。今後は、エレベーターの設置などの東西連絡通路の改修を計画しています。各施設の詳細はホームページに掲載されています。

▼問い合わせ 〓都市整備課 ☎0287(62)7523



※広場と駐車場は一方通行です。



①身障者用乗降場 ②タクシー降車場  
③バス乗降場 ④一般車乗降場  
⑤送迎用駐車場（最初の1時間無料）  
※周辺道路への路上駐車は禁止です。  
駐車場を利用してください。  
⑥公衆トイレ ⑦駐輪場 ※前輪を  
ラックに入れ、鍵を必ずかけて駐輪  
してください。⑧シェルター



# 02 オーストリアからの国際交流員 フロレンティーネ(愛称:フロリン)



市の国際交流員として、フロレンティーネ・ロンニガーさんが着任しました。今後姉妹都市のオーストリア共和国リンツ市との交流などに取り組みます。まちで見かけたら、優しく声をかけてください。

- ▼プロフィール オーストリア共和国ウィーン
- ▼出身地
- ▼言語 ドイツ語、日本語、英語
- ▼趣味 旅行、絵画、インテリアの装飾、雑貨作り（上の画像は、趣味の絵画作品とアイシングしたクッキー）
- ▼問い合わせ 〓秘書課 ☎0287(62)7324



# 03 開拓の歴史を語り継ぐ 劇団なすの創作劇「那須野の大地」



明治時代、不毛であった那須野が原を緑の大地に変えた先人たちの遺志を、次の世代に語り継ぐ創作劇です。

- ▼とき 9月18日(日)
- ▼午後1時開演 ②午後5時開演(全2回)
- ▼ところ 三島ホール
- ▼入場料 無料
- ※入場整理券が必要です。配付場所は問い合わせてください。
- 〓生涯学習課 ☎0287(37)5419

# 04 アプリ開発にチャレンジしては？ 市のオープンデータを公開



統計情報や教育・スポーツなど市が持っているさまざまなデータを、利用しやすい形で公開する「オープンデータ」。全国でそれらのデータを利用して、市民や企業がアプリを開発する動きが広がっています。このたび、市のオープンデータを提供するサイトをスタートしました。生活を便利にしてくれる新アプリをお待ちしています。

- ▼問い合わせ 〓シティプロモーション課 ☎0287(62)7529

はじめまして。私は16歳の時に、東京の荒川区とウィーン市のドナウシュタット区の友好交流で、10日間のホームステイをしたことがきっかけで、日本の文化、言葉、雰囲気の魅力を感じ、興味を持ちました。日本の友達と直接話したいと思い、ウィーン大学日本文学部に入り、言葉以外にも文化や歴史を学びました。

大学の夏休みによく日本へ旅行をして、東京・大阪・京都だけではなく、浜松や別府、松江なども訪ねました。日本の伝統的な文化を楽しみながら、日本の方々とふれ合ったことが、国際交流の仕事に興味を持つきっかけになりました。

これから、オーストリアの文化を紹介しながら、那須塩原市とリンツ市の姉妹都市の交流を更に深めるように、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

フロレンティーネ・ロンニガー



## みんなで楽しく、さあ踊ろう

夏の風物詩の1つ、盆踊り。今年もお盆の時期になると、盆踊り大会が市内各地で開催されました。どこの会場でも、中央に組まれた櫓からは軽快なお囃子が流れ、飛び入りで参加した踊り手たちが楽しそうに踊る光景を見ることができました。また、子どもたちがお囃子を歌ったり演奏したりする会場もあり、三島神社で行われた盆踊り大会でも、荒川侑介君、煌介君の兄弟(共に小学4年)が、自慢の喉を披露していました。



↑ 三島の盆踊りでお囃子を歌った荒川侑介君(左)と煌介君(右)  
 ← 飛び入りで踊りの輪は次第に大きくなっていきます  
 → 黒磯駅前で開催された市盆踊り大会でも子どもたちが大活躍  
 ↓ 子どもたちの楽しそうな笑顔が印象的でした



## オリジナルの乳製品を生み出すために

那須拓陽高等学校の生徒が8月17日、茨城グリコ株式会社(常陸大宮市)のアイス生産工場(写真)と、道の駅で乳製品の加工を行う"空のえき そらら"(小美玉市)の施設を見学しました。現在、拓陽高校は市と共同で乳製品の地産地消・消費拡大を目標に、新たな乳製品の開発に取り組んでいます。当日は、普段から授業や部活で食品の加工に携わる生徒15人が参加。製造工程を見学し、目を輝かせながらメモをとっていました。



夜空を彩る大輪の花

夏の夜といえば花火。今年は2年に一度の那須野ふるさと花火大会が那珂河畔運動公園で開催されました。会場やその周辺では、多くの人たちがライトアップされた晩翠橋をバックに打ち上げられる花火を楽しみました。



2



1



3

1 道路を埋め尽くす人。大きな神輿はその間を行く。2 疏水レースでは、未来の開拓者たちが水と若さを弾かせる。3 街中に響く疏水太鼓。その鼓動が祭りには欠かせない。4 踊りを終えて、いち段落。5 練習の成果を披露するキッズダンス。6 花笠踊りを踊る少女の顔に汗が滂む。7 地域や会社のみんで踊る流し踊りの列は、長く途切れない。



4

## 西那須野ふれあいまつり

7月30日の西那須野駅西口。空は快晴、ほぼ風もなし。気温は30℃を少し超えたほどだが、身体に感じる温度はそれ以上。流れる汗が止まらない。道にあふれる人々の熱気が、この街をアツくする。始まったばかりの夏休みを楽しむ子どもや行き交う家族連れ。その間を大きな神輿が威勢よく通り抜けていく。街中に響く歌声と太鼓の音、そして踊る人。それらが作り上げるまつりは、夏の思い出の1ページに刻まれたに違いない。



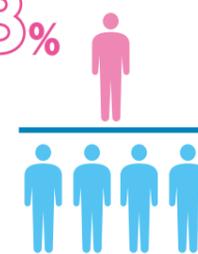
5



7

認知症になっても、安心して暮らせるために  
今できることから、始めよう！

9月は、世界アルツハイマー月間です。世界的に認知症についてのイベントが行われます。日本は超高齢社会に突入しており、認知症の高齢者数も増え続けています。65歳以上の4人に1人は認知症かその予備群。私たちにとても身近な病気となっています。



あなたの身近な人に  
気になる人はいませんか。  
認知症の代表的な症状がもの忘れ。単なるもの忘れとは違う特徴があります。

認知症による“もの忘れ”

- 体験したこと自体を忘れる
- 忘れたことを自覚していない
- 生活に支障がある
- 症状が進行する

普通の“もの忘れ”

- ・体験したことの一部を忘れる
- ・忘れたことを自覚している
- ・生活に支障がない
- ・症状が進行しない

普通のもの忘れと認知症のもの忘れの違い

認知症の人の応援者  
「認知症サポーター」

認知症サポーターといっても、特別なことをする必要はありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守るのがサポーターの役割です。市内には、小学生から高齢者まで幅広い年齢層のサポーターが4千人以上います。認知症サポーターは、「認知症サポーター養成講座」を受ければ、だれでもなることができます。まずは、認知症を知ることから始めませんか。受講の証としてオレンジリングをお渡しします。

今できることから始めよう  
認知症サポーター養成講座

- ▼とき 9月25日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▼ところ 東那須野公民館
- ▼対象 市民(小・中学生も大歓迎)
- ▼内容 認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族に対して自分のできるかを考える
- ▼講師 飯島恵子氏 (NPO法人ゆいの里理事)
- ▼定員 50人
- ▼申込期限 9月16日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 〇 高齢福祉課 ☎(02)7327

相談窓口

- 〇地域包括支援センター  
市内に8カ所ある介護や福祉の総合的な相談窓口。
- 〇認知症の人と家族のための電話相談窓口 ☎028(627)1122 月曜～金曜 午後1時30分～4時

支え合いの場

- 〇あゆみの会
  - ▶とき 毎月第4水曜 午後1時30分～3時30分
  - ▶ところ 街中サロン元気ほん歩(本町5-23)
  - ▶参加費 無料
- 〇ケアラーズカフェ
  - ▶とき 毎月第2月曜 午前10時～正午
  - ▶ところ 小規模多機能型居宅介護事業所ぬくもり(三島4-28-2)
  - ▶参加費 100円(お茶代)

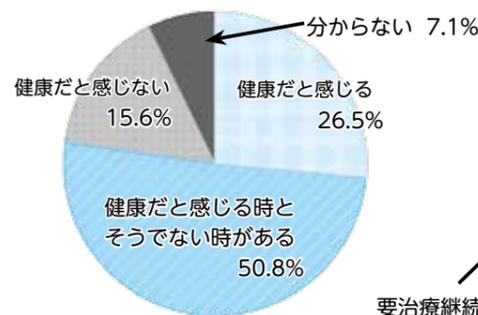
子育て連絡帳

子どもの健康のためにも、自分の健康を

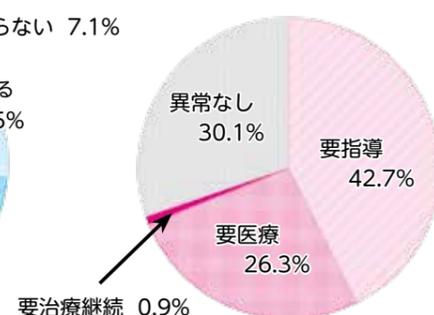
育児・家事・仕事とめまぐるしい毎日をご過ごしている子育て中のみなさん！「自分は健康だ！」と胸を張って言えますか？市では赤ちゃんや子どもの健康や育児に関するだけでなく、子育て世代のお父さん・お母さんも健康であるための健診・相談・健康セミナーを開催しています。

【受診者アンケート結果】

Q. 日頃「自分は健康だ！」と感じますか？



【30・35歳節目健診結果】



※30歳・35歳を迎える人が対象の「30・35歳節目健診」の結果と、受診した人を対象とした「日頃健康だと感じているかどうか」のアンケート結果です。

30・35歳節目健診の他にも、さまざまな検診や健康相談、食生活相談を行っています。詳しくは市のホームページを見るか、各保健センターへ問い合わせてください。



- ▶問い合わせ
- 〇黒磯保健センター ☎0287(63)1100
- 〇西那須野保健センター ☎0287(38)1356

比較的健康だと感じている人(青色部分)は約8割いますが…  
実際の受診結果では所見ありの人がなんと約7割(ピンク色部分)も！！



忙しい毎日をご過ごしていると自分の健康はつい後回しになりがち。あなたは本当に健康的な生活をしてますか？お父さん・お母さんの健康は、家族の健康につながります。自身の生活習慣を見直してみましょう！

教えて！あなたの子育てエピソード ▶問い合わせ ☎シティプロモーション課 ☎0287(62)7128

お腹に命が宿り、大切な我が子が生まれた日。  
赤ちゃんだった子が、あっという間にランドセルを背負うようになった日。  
まだまだ子どもだと思っていた子が、広い世界へと巣立っていった日。  
我が子が永遠の愛を誓った日。孫が生まれた日…

市では、市民の皆さんから子育てにまつわるエピソードを募集しています！  
投稿いただいたエピソードは、「きらきらホットなすしおぼら」に掲載します。  
さらに採用されたエピソードは、市が制作する子育てガイドブックにも掲載し、  
出生届時にママ(パパ)さんにお渡しします。  
あなたのエピソードで新米ママ(パパ)さんの子育てをぜひ応援してください。



プレゼント！ ※抽選計100人

- 1 みるひい おしりふきのふた
- 2 キティちゃん ハンドタオル
- 3 塩原温泉入浴剤

募集中！

投稿はこちらから



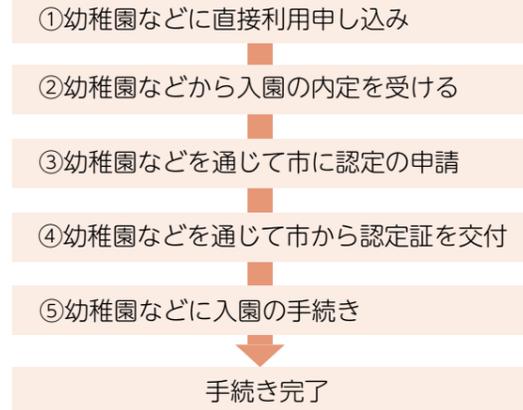
きらきらホット子育て 検索

確認しておこう！申し込み手続き

利用する施設によって手続きが異なります

●幼稚園(※)、認定こども園(1号認定)

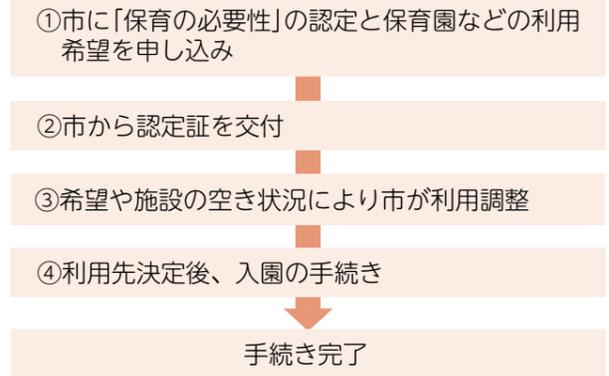
- ★申込開始日 9月1日(休)～
- ★必要書類 入園申込書
- ★書類の配布場所・申込場所 各幼稚園、各認定こども園



※幼稚園のうち、新制度の仕組みに移行していない西那須野幼稚園・すぎのこ三島幼稚園・第二ひかり幼稚園に申し込む場合は、手続きの③と④は不要です。  
※詳しくは広報なすしおばら8月20日号4ページを参照。

●保育園、認定こども園、地域型保育(2号・3号認定)

- ★申込期間
  - ・1次 10月3日(月)～31日(月)
  - ・2次 11月1日(火)～12月28日(水)
  - ・3次 来年1月4日(木)～31日(水)
  - ・4次 来年2月1日(木)～28日(水)
- ★必要書類 入園申込書、重要事項チェックシート、保育の必要性を証明する書類(事由によって必要書類が異なります)
- ★書類の配布場所・申込場所 西保育課、西子育て支援課、西総務福祉課、西根出張所



各保育園・認定こども園・地域型保育施設の詳しい情報はこちらから CHECK !

那須塩原市 保育園

**Check**

**保育園・認定こども園・地域型保育の入園手続きをする皆さんへ**  
申し込みに必要な書類は9月1日から配布しています。市ホームページからもダウンロードできるので、こちらも利用してください

**来年度途中の入園を希望する人へ**  
来年度の途中で保護者の産休・育休期間が終わり、その時点からの入園を希望する場合も、期間内に申し込みが必要です

**平成28年1月1日時点で本市に住民登録がない人へ**  
28年度の住民税決定証明書か住民税決定通知書の写しが必要です。28年1月1日時点で住民登録があった市区町村で取得してください。

**出産予定がある人へ**  
出生予定児童の入園は、出生後に申し込みをしてください

10月3日(月)から受け付け開始！  
保育園・認定こども園・地域型保育

平成29年度 園児募集

▶問い合わせ  
西保育課 ☎0287(46)5536  
市では、来年4月以降に保育園・認定こども園・地域型保育施設に入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

知っておこう！施設の違い 大きく分けて4種類の施設があります

保育園	幼稚園
<p><b>特徴</b> 就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設</p> <p><b>対象年齢</b> 0歳児～小学校就学前(2号認定、3号認定)</p> <p><b>利用時間</b> 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能</p>	<p><b>特徴</b> 小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校</p> <p><b>対象年齢</b> 満3歳児～小学校就学前(1号認定、認定外)</p> <p><b>利用時間</b> 昼過ぎ頃までの教育時間に加え、園により午後や土曜日、夏休みなどの長期休業中の預かり保育などを実施している</p>
認定こども園	地域型保育
<p><b>特徴</b> 幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち地域の子育て支援も行う施設</p> <p><b>対象年齢</b> 0歳児～小学校就学前(1号認定、2号認定、3号認定)</p> <p><b>利用時間(2号認定、3号認定の場合)</b> 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能</p>	<p><b>特徴</b> 19人以下の少人数で子どもを保育する施設</p> <p><b>対象年齢</b> 0歳児～2歳児(3号認定のみ)</p> <p><b>利用時間</b> 夕方までの保育のほか、施設により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能</p>

知っておこう！認定区分 認定区分に応じて、利用できる施設が異なります

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で、昼間、教育のみを必要とする子ども(1日の教育・保育時間：4時間)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で、朝夕も含めた保育を必要とする子ども(1日の教育・保育時間：11時間または8時間)	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、朝夕も含めた保育を必要とする子ども(1日の教育・保育時間：11時間または8時間)	保育園、認定こども園、地域型保育

必要です！保育の必要性の理由 次のいずれかに該当する場合に2号または3号認定が受けられます

- ①月48時間以上の就労
  - ②産前産後
  - ③保護者の疾病・負傷・障害
  - ④同居親族の介護
  - ⑤災害復旧
  - ⑥求職活動中
  - ⑦就学・職業訓練
  - ⑧児童虐待やDV
- ※すでに保育施設を利用している子どもについては、保護者が下の子どもの育児休業に入っても下の子どもが1歳になる日の属する年度末まで、①～⑧の理由がなくても引き続き施設を利用できます。



# み~つけた



フシグロセンノウの花 撮影日:2013/8/31 撮影場所:中塩原

## 高山植物の季節 ~フシグロセンノウ~

フシグロセンノウって?

ナデシコ科

学名: Lychnis miqueliana

日本固有種で、やや薄暗い林に見られる。あまり群生しない。茎の節が黒いところからこの名がついた。野草では珍しい朱色の花を咲かせ、開花時期が7月~10月と長い特徴がある。草丈は50cm~80cmほど。市内のさまざまな場所で確認されている。



赤いゲンノショウコ

梅雨明けが遅れた夏でしたが、楽しく過ごせたでしょうか。まとまった雨が降らず、深刻な水不足になりました。これは冬の雪不足も関係しているようで、生態系に悪い影響が出ないことを願うばかりです。

今回紹介するのは、夏の初めから終わり頃に咲いているフシグロセンノウ。写真は、中塩原のみみじライオン付近の山で撮影しました。林を歩いていると、直径が5cmぐらいの大きくて朱色の花が咲いていました。なかなか他にはない鮮やかさです。

フシグロセンノウは、センノウという園芸種の仲間です。茎の節が黒いためこの名前がついています。草丈は50~80cm大きいので目立ちます。

市内だと、鴨内や高林・鍋掛・寺子などの林でよく咲いています。花を咲かせる期間が長いので、見つけやすいと思います。ぜひ探してみてください。

花言葉は「転機」と「恋のときめき」。「転機」は、太くて黒い節によって、茎が節々で区切られる様子からつけられ、「恋のときめき」は、夏の日射しの中で光って見える朱色の花の明るいイメージからきているそうです。

**【お詫びと訂正】**  
8月20日号の次の箇所に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
○13ページ  
(誤) 聞こえの悩み・補聴器・人工内耳の講演と相談会  
(正) 聞こえのサポート・補聴器相談と交流会  
(誤) 補聴器などの購入を~  
(正) 補聴器などの利用を~  
※人工内耳の講演会はなく、補聴器の販売は行いません。

## 編集後記

『人は「これまでは大丈夫だったから、これからも大丈夫だろう」と考えてしまいがち。しかし、そう考える根拠は一切なく、希望的観測に過ぎません。』気象台の人へのインタビューの中で印象に残った一言です。  
「防災」という言葉で想像するのは、水や保存食などの「物」を備えること。もちろん、その準備も必要ですが、まずは「意識」を備

えることがとても重要だと感じました。この瞬間に大地震が来たらどう行動するべきか。隠れる机はあるか、近くに倒れやすいものはないか。日常生活で考える機会はありませんかもしれませんが、いかに現実的に想像するかが、災害時の生死を分ける分岐点になります。私も自分の防災意識を見直すきっかけになりました。(平石)

# 珍百景

あなたの"珍"を募集中

＜応募方法＞  
方法① きらきらホット なすしおばらに投稿  
珍百景投稿用フォームに必要事項を入力。  
方法② シティプロモーション課に電話  
☎0287(62)7109

●必要事項  
住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、年齢、性別、珍百景写真、タイトル、撮影日、コメント(100字程度)

●注意点  
※人権侵害、政治・宗教活動、意見広告や宣伝につながるものなど、掲載できない内容があります。  
※内容を変えない範囲で添削する場合があります。  
※被写体の人物または所有者などに許可を得てから応募してください。  
※インターネットなどからの転載をご遠慮ください。  
※応募いただいた写真は市の情報発信活動に使わせていただく場合があります。



## トマトの上のカメ?



投稿者 下条博美さん(40代男性 東原)  
撮影場所 道の駅明治の森(撮影日 H28.7.31)

生産者の人が面白いトマトを持ってきてくれました。トマトの上にカメが休んでいるように見えませんか? いかがでしょう?

## 読者プレゼント 提供企業を募集します

広報なすしおばらを愛読いただいている皆さんにプレゼントを提供していただける企業を募集します。



1/4ページのスペースに商品やお店の情報を掲載できます。  
商品は誰もがもらっても嬉しい食品、食事・旅行券、生活用品など。

●方法  
①市から当選者へ引換券を郵送  
②お店でプレゼントと引き換え

●注意点  
※提供いただける企業は市内で営業を行う事業者。  
※広告掲載の規定による審査があります。  
※提供金額は1万円相当。  
※その他、詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ  
☎シティプロモーション課 ☎0287(62)7109

3 2 5 8 5 0 1

お手数ですが  
52円切手を  
貼ってください

## 那須塩原市役所 シティプロモーション課 「広報なすしおばら係」行

ご住所

お名前 (掲載する場合は実名ではなく、イニシャルで掲載します)  
ペンネーム (希望者のみ)

☎電話

年齢 歳 性別 男・女

読者プレゼントに応募 する・しない

# なすしおばら げんきびと 元気人

あなたの身近な  
元気人を募集中



>>> 栃木県高等学校野球連盟審判委員

## No. 30 松本 敏弘 さん

普段は黒磯消防署に救急救命士として勤務する傍ら、休みの日には多くの試合で審判を務める。試合は土・日曜に開催されることも多く、なかなか家族サービスできないのが悩みの種。

### Pick up



審判の際には、自分を信じて瞬時に判断をしなければならないが、その経験は、救命の現場でも大変役に立っていると松本さんは語っている。



今回の甲子園、そして4万人の観客の中で塁審をした時の心境を、「試合が始まる前は場の雰囲気にもなれましたが、いざ試合が始まれば、いつもと同じように自分を信じてジャッジをすることができました」と振り返る。そして、「甲子園という夢は叶いましたが、これで終わりではありません。高校球児たちにフェアプレーの精神を教えていくことが私の使命です」と今後の意気込みを語ってくれた。

「常に謙虚たれ」自分に審判員を勧めてくれた恩師からの教えと、家族に対する感謝の気持ちを胸に、これからもグラウンドに立ち続ける。



自分を信じる——  
そうすれば、恐れることは何もない

ジャッジの迷いや誤審への恐れはないか?という質問に対して、「自分を信じているので、恐れなどありません」と一言。

## 高

校球児が憧れる大舞台「甲子園」  
かつて仲間とともに甲子園を指した少年は、23年後、審判員としてこの地に立った。栃木県代表が優勝した第98回全国高等学校野球選手権大会。この大会に塁審として派遣された松本敏弘さんに話を伺った。

「甲子園に行けると聞いたときは、うれしくて涙を抑えることができませんでした」。松本さんは審判員として甲子園への派遣が決まったときのことをこう振り返る。夏の甲子園に栃木県から審判員が派遣されるのは、実に7年ぶり。松本さんが長年抱いていた「甲子園」という夢が叶った瞬間だった。

松本さんが野球を始めたのは小学校4年生。父親の勧めもあったが、周りの友人もみんな野球をやっていたので、自然とグローブに手を通すようになった。その後、中学、高校と野球を続け甲子園を目指したが、高校3年の夏を最後に野球から遠ざかっていた。

社会人となってからも、野球に対する思いはあり、悶々としていたところ、高校の野球部部長の勧めで審判員を体験することに。「初めて審判をしたとき、自分はこれがやりたかったと瞬間的に感じた」と話す松本さん。以来、16年間高校野球の審判員として、公式戦から練習試合まで多くの試合で真摯に経験を積んできた。