

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

全員が  
検出限界値  
未滿

## 放射能の測定結果をお知らせします

市では、放射線に対する皆さんの不安を軽減するために、平成24年度から①ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく量の検査と②母乳・尿の放射性物質検査を行い、その検査費用の一部を助成しています。ここでは平成27年度に測定した検査結果をお知らせします。(測定核種は全てセシウム134とセシウム137)なお、この結果は受検者のうち結果の公表に同意した人数です。検査の申し込みも受け付けていますので、ぜひ利用してください。

### ①ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく検査

○震災復興支援放射能対策研究所(ひらた中央病院内) ▶対象 市民

年齢	検出限界値未滿	検出限界値以上
0~18歳	14人	0人
19歳以上	5人	0人

○那須町保健センター ▶対象 3歳以上の市民

年齢	検出限界値未滿	検出限界値以上
3~18歳	4人	0人
19歳以上	1人	0人

※検出限界値はともに300Bq/kgです。  
 ※年齢は検査日時時点の年齢です。

▶申し込み・問い合わせ 黒磯保健センター ☎(63)1100

### ②母乳・尿の放射性物質検査

○(株)那須環境技術センター  
 (1) 母乳検査 ▶対象 授乳中の女性

検体の量	検出限界値	検査結果	
		検出限界値未滿	検出限界値以上
100ml	10Bq/kg	1人	0人
500ml	5Bq/kg	1人	0人

(2) 尿検査 ▶対象 妊婦、未就学児

対象者	検体の量	検出限界値	検査結果	
			検出限界値未滿	検出限界値以上
妊婦	100ml	10Bq/kg	1人	0人
未就学児	100ml	10Bq/kg	1人	0人

### 空間放射線量モニタリングポスト測定結果

7月11日~8月1日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.099~0.100
ハロープラザ(幕根出張所)	0.082~0.084

※単位は全てマイクロシーベルト/時。

▶問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

### 食品の放射性物質簡易検査結果(平成28年6月16日~7月15日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	37	アズ(1)、苺(1)、インゲン(1)、梅(10)、キュウリ(3)、シソ(1)、ジャガイモ(10)、タケノコ(1)、玉ねぎ(3)、ナス(2)、ニンジン(1)、プラム(1)、ラズベリーブラック(1)、ハーブ複合品(1)
50Bq未滿	8	ジャガイモ(1)、タケノコ(3)、ピワ(1)、フキ(1)、ブルーベリー(2)
50~100Bq	0	
100Bq超	1	クマ肉(1)
合計	46	

【参考】厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kgです。検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値です。検査を行いたい人は問い合わせてください。 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126

### 8月は食品衛生月間です

- 家庭での食中毒予防のために、次の5点を心がけましょう。
  - ①食品の購入時に期限を確認し、すぐに持ち帰る
  - ②食品に表示された保存方法を守る
  - ③生肉・魚を切った包丁とまな板は、洗って熱湯などで消毒する
  - ④こまめに手を洗う
  - ⑤調理後、食品を室温に放置しない
- ▶申し込み・問い合わせ 県北健康福祉センター ☎0287(2)2364

### 骨美人セミナー〜健康セミナー〜骨粗しょう症予防編〜

- 骨粗しょう症について楽しく学びましょう。骨密度の測定もできます。
- ▶とき・ところ ①10月3日(月) 午後1時~ 黒磯保健センター ②10月18日(火) 午前9時~ 西那須野保健センター
- ▶対象 20~64歳の市民
- ▶参加費 無料
- ▶定員 各20人
- ▶問い合わせ 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356

### 介護予防筋力トレーニング

体力が衰えたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや安全なマシンで体を動かしましょう。

#### プールトレーニング

▶とき 12月2日~来年3月14日の毎週火・金曜(全28回)

▶定員 午前・午後の部各10人

#### マシントレーニング

▶とき 12月5日~来年3月16日の毎週月・木曜(全28回)

▶定員 午前・午後の部各8人

#### 実施時間

○午前の部 9時30分~11時  
 ○午後の部 2時30分~4時

▶ところ 市シニアセンター

▶対象 65歳以上で介護保険認定を受けていない市民

▶参加費 1回300円

▶申込期間 9月5日(月)~10月31日(月)

▶申し込み・問い合わせ

○市シニアセンター ☎(73)2210

年は、野岩鉄道乗車と日光猿軍団見学ツアーに出発します。

#### ▶とき

10月16日(日) 午前7時~午後6時(午前6時30分に黒磯公園へ集合)

▶定員 80人

▶参加費 中学生以上7千円、小学生5千円、幼児3千円

▶申込方法 いきいきふれあいセンター内のあったかハート号申込窓口に、参加費を添えて申し込み

▶申込期間 9月16日(金)~18日(日) 午前9時~午後4時

▶申し込み・問い合わせ

○社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868

### 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施します

9月5日~11日は、高齢者・障害者をめぐる人権問題に積極的に取り組む全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

▶受付時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜は午前10時~午後5時)

▶相談先・問い合わせ 宇都宮地方事務局 県人権擁護委員連合会 ☎0570(003)110

### 聞こえの悩み・補聴器・人工内耳の講演と相談会

補聴器などの購入を検討中の人、聞こえに不自由を感じている人やその家族などの相談・交流会を行います。

▶とき 9月24日(土)

▶相談会 午前10時~正午

▶交流会 午後1時~3時

▶ところ 健康長寿センター

▶参加費 無料(予約不要)

▶問い合わせ 難聴者協会 ☎080(8742)9811

### 出会い、つながり、語り合おう「ふれあい懇談会」

地域自立支援協議会では「働くこと」をテーマに、障害のある人やその保護者、さまざまな立場の人の交流を目的とした「ふれあい懇談会」を開催します。

▶地域自立支援協議会とは 障害者団体の関係者などで構成され、市障害福祉施策に対するさまざまな提案などを行っています。

▶とき 9月16日(金) 午前10時~正午

▶ところ 西那須野庁舎3階会議室

▶対象 就労したい人で就労継続支援(A・B)、就労移行支援事業を利用している人や障害の有無に関わらず

▶申し込み・問い合わせ 市福祉課 ☎(62)7137

### 敬老記念品、祝いを贈呈します

長寿のお祝いとして、次に該当する人に記念品、祝いを贈呈します。

#### ＜記念品＞

○78歳以上の人(昭和14年4月1日以前に生まれた人)

※記念品は自治会などが開催する敬老会を通じて贈呈します。自治会未加入者には市から郵送します。

#### ＜祝い金＞

○3万円：88歳の人(昭和3年4月2日~4年4月1日までに生まれた人)

○5万円：100歳以上の人(大正6年4月1日以前に生まれた人)

※対象者には、9月上旬に通知でお知らせします。

▶問い合わせ 市福祉課 ☎(62)7137

○高年齢福祉課 ☎(62)7137