



**安心・安全に過ごすために
～防災教室～**

三島小5年生保護者会の企画・運営による親子レクリエーションとして、防災教室が7月5日に開催され、児童、保護者合わせ約220人が参加しました。消防署の職員から市の火災事情や救急出動の実態などの講演を聞き、緊急時に身近でできる応急処置を体験。心肺蘇生や人工呼吸、AEDの使い方を学びました。代表で実演した岡 惺龍くんは「応急処置は初めて体験したが、本当の場面に遭遇した時も、今日学んだことを生かして対応できるようにしたい」と充実した表情で語ってくれました。



**みんなで踊ろうドラえもん音頭
～夏まつり～**

「みんなで作ったてるてる坊主のおかげで雨もあがり、夏まつりが開催できましたね」園長先生のあいさつで始まった、大貫保育園の夏まつり。7月15日、この日の園庭は子どもたちの着ている浴衣や甚平でカラフルに彩られていました。子どもたちの元気な歌、ドラえもん音頭の音楽に合わせたかわいらしい盆踊り、ヨーヨー釣りやくじ引きなどが行われました。フィナーレを飾る打ち上げ花火では大きな歓声があがり、夏の思い出の大切なひとときとなったことでしょう。



**100歳まで元気でいてね
～ケアステーション訪問～**

7月4日、ケアステーションたかばやしでは、子どもたちの元気な声が響き渡りました。例年行われている、たかばやし保育園の園児によるおじいちゃん、おばあちゃんへ歌やダンスのプレゼント。利用者の皆さんは「子どもたちが来るのを心待ちにしていた。歌声や笑顔からたくさん元気をもらった」と終始満面の笑み。たかばやし保育園の佐々木聖名くんは「おじいちゃん、おばあちゃんがすごく喜んでくれたから嬉しかった。手がしわしわだったよ」と、交流を楽しんだ様子でした。



**美しいふるさとを守りたい
～箒川リフレッシュ大作戦～**

箒川河川敷で、塩原認定こども園と塩原小中学校の子どもたちを中心に、保護者や地域をまきこんだ一大イベント「箒川リフレッシュ大作戦」が7月7日に行われました。今年で7回目となるこの活動には約270人が参加し、河川敷の除草やゴミ拾いなどを行いました。地域の川を自分たちで清掃し、自然に触れ合うこの活動は、まさに「ふるさと大好き那須塩原っ子」の育成につながるものです。清掃後は、河川敷の池に放たれたマスつかみやカジカ釣りなどの川遊びを満喫しました。

**ママ友と楽しくおしゃべり
子育てサロン開催日**



▶問い合わせ 子ども・子育て総合センター ☎(46)5537

子育てに悩んだら行ってみよう！(9月)

育児相談

育児の不安、1人で悩まないで。お話しにきませんか。

保健師や栄養士などによる相談を行っています。お気軽にお越しください。

	とき	ところ
8日(休)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター
12日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前の申し込みが必要です。

母親学級

お母さんになるための準備、みんなで一緒にしましょう！

妊婦さん同士の話し合いや体験学習をします。ママ友づくりの場にもなっていますよ！

	とき	ところ
5日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター

テーマは、「産後のイメージづくりとみんなでトーク」家族の人(お父さんになる人)も、ぜひ一緒に参加してください。※予約制になりますので事前に申し込んでください。

予約問い合わせは
○黒磯保健センター
☎0287(63)1100
○西那須野保健センター
☎0287(38)1356



新生児家庭訪問を利用しよう！

赤ちゃん誕生おめでとうございます！さて、新生児家庭訪問はご存じですか？新生児家庭訪問とは、生後60日以内の赤ちゃんとお母さんを対象に行っている、助産師による家庭訪問です。赤ちゃんの発育の様子を確認したり、お母さんの体調や母乳・ミルクなどの育児に対する心配や不安の相談を受けています。



生まれたばかりの赤ちゃんの育児はとても忙しく、大変に感じることもあると思います。お気軽にご利用くださいね。

- ▶内容 赤ちゃんの発育や健康状態の確認 お母さんの体調や育児の相談など
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 ①母子手帳別冊に添付されている申込書に必要な事項を記入し、保健センターに提出 ②保健センターに電話で申し込み



育児ママヘインタビュー！



インタビューに協力してくれた
永瀬 明日菜さん
碧くん(10か月)

出産後、碧くんが2か月の時に新生児訪問を利用した永瀬 明日菜さんに話を聞きました。

Q なぜ新生児訪問を利用しようと思った？
A 1か月の時には病院での健診があったけど、2か月頃は何もなくて、成長が順調なのか気になったからです。

Q 助産師にはどんなことを聞いた？
A 赤ちゃんの体勢の変わり方や、授乳に関することでアドバイスをもらいました。

Q 新生児訪問を利用して良かった？
A ベテランの助産師さんが来てくれて、いろいろ話を聞いてもらえました。自分や身近な人だけでなく、専門家の視点で見てもらえたのも良かったです。何よりも成長が順調だと言ってもらえて、とても安心することができました。

十人十色の育児。ほんの些細なことでも不安になったり、自分のしていることが合っているのか分からなかったりすると思います。そんな時はぜひ利用してみてください。専門家と一緒に不安を解消しましょう！

※インタビューコーナーに出られる、子育てに奮闘中のママ(パパ)さんを募集中！

▼問い合わせ
○本イベントプロモーション課
☎0287(62)7109