

広報なすしおばら

# NASUSHIOBARA Newsletter

8 / 5

August 2016 No.279



特集

暮らしに特産品を<sup>ブランド</sup>プラス



那須塩原ブランド認定審査委員会  
委員長 村山 茂 氏

黒磯観光タクシー(株)代表取締役社長。  
平成22年の農商工連携推進協議会\*  
設立当時から、幹事会メンバーとして  
ブランド認定事業に携わる。

※産業活性化のため、農林水産業・観光業・  
商業・工業・行政の関係者が意見を出し合い、  
政策などを調査・研究・検討する協議会。

## ブランドはまちの魅力の象徴 更なる掘り起こしが必要

那須塩原ブランドは、「那須塩原らしさ」や「独自性」などの観点から、「いいモノ」に対してまちのお墨付きを与えるもの。認定されたブランド品はまちの魅力の象徴であり、その認知度向上がまちのイメージアップにつながります。那須塩原ブランドは、まちの魅力を伝えていくためのツールとも言えるでしょう。

平成22年にブランド認定事業が始まり、現在、17品目の特産品や軽工業品がブランド認定されています。雑多ですが、どれをとっても生産者の思いやこだわりが感じられるいいものばかり。ぜひ、市民の皆さんにもブランド品の良さを

を知ってもらいたいですね。

地域資源のブランド化は、「外向きのイメージアップ」と「内向きの地産地消」の両輪で考える必要があります。どちらが欠けても、ブランドとして成立しません。とりわけ本市は観光地でもあるので、PR材料としてのブランドが担う役割は大きいものと考えています。食べ物や工芸品といった形のあるものだけでなく、景観といった無形物をブランドとして磨き上げて面白いでしょう。

ブランドの掘り起こしはまだまだこれから。那須塩原には、他にも間違いなくいいモノがたくさん眠っていると思います。



那須塩原ブランド17品目に認定されている品々。イベントや祭りなどで紹介ブースを設けている

## 自社製品をブランドにしてみませんか

### 那須塩原ブランド認定審査の 申し込みを受け付けます

那須塩原ブランドは、農商工連携推進協議会が「那須塩原らしさ」「独自性」「信頼性」「安定性」などの基準に基づいて認定した、市内産の農林水産品・特産品のことです。毎年、認定品の募集・審査を行っています。

▼資格内容 市内で農林水産品や特産品を生産・加工・製造している個人・企業・団体など

▼認定方法 認定基準（那須塩原らしさ、独自性、信頼性、安定性の有無など）に基づきブランド認定審査委員会が審査します

▼申請方法 申請書に必要書類を添付し、申請先に申し込み  
▼募集期間 8月19日(金)～10月18日(火)

▼その他 審査にあたっては、申請書類に基づいてプレゼンテーションを  
お願いする場合があります

▼申請先・問い合わせ  
○那須塩原市農商工連携推進協議会事務局  
(農商工観光課雇用推進室内)

☎02887(6)7130

「緑が豊かだよね」

「牛乳が濃いよね」

「米や野菜がおいしいよね」

「癒しの温泉があるよね」

これは、取材先で那須塩原のイメージを聞いたときに市外の方がよく口にする言葉。それぞれがまちの魅力であることにお気づきでしょうか。豊かな自然の恵みによって生まれ、生産者の愛情を受けて作られた特産品がここ那須塩原にあります。今月は那須塩原の魅力がぎゅっと詰まった、市がオススメするブランド品をお伝えします。

ブランド  
特集 暮らしに特産品を **+** プラス



# 1 香りと甘みの特徴 歴史あるそば粉

問 (株)ファーム高林坊(木綿畑) ☎0287(68)7775



那須野が原の秋にとれることから「那須野秋そば」という名前商品登録された

ほのかな香りと甘みの特徴の那須野秋そば。風味の元となる百村在来種のそばは、江戸時代に会津街道から持ち込まれた品種がルーツとされ、標高400mに位置する那須野が原の冷涼な環境で栽培されていきました。しかし、戦後の稲作普及によりこの地でそばを栽培する農家が激減し、百村在来種も消えたと思われました。そんな中、今から約10年前、地元のある農家が百村在来種の栽培を続けていたことが判明。ここから那須野秋そばの商品化が始まりました。「なんとかこのそばの味を広く伝えられないものだろうか」。地元農家9人が集まって知恵を出し合い、60アールの畑で栽培を開始。百村在来種は一般的なそばに比べて実が小さく、天候の変化を受けやすいため収量が安定しません。幾度の失敗を重ね3、4年かけて商品化し、現在は50ヘクタールにまで畑を広げています。

そば粉は備え付けの石臼による挽きたてを使い、店で提供される米・野菜なども全て地産産物を使用するこだわり。そばの販売も行うが、販売先を限定し、ブランドイメージを保つ努力も怠りません。

# 2 安心安全 栃木県産小麦 100% 使用 那須らーめん「四代目がんこラーメン」

県内産小麦の風味豊かでソフトな弾力性と、ラーメン本来の切れ味食感を調和させ、那須の湧水で練り上げた喉ごしの良い細麺です。スープはメーカーと共同開発した、上品でさっぱりとしたあとを引くオリジナル。

問 (有)菊地市郎商店(錦町) ☎0287(62)0053



問 ホウライ株式会社(千本松) ☎0287(36)5629



## 千本松牧場牛乳

牧草づくりから乳牛の飼育、乳製品の加工・製造まで千本松牧場で一貫して行う。搾りたての生乳を低温長時間殺菌法(65℃ 30分)で、生乳に近い淡い香りと甘味が特徴の牛乳です。



## 昔懐かしい支那そばを思い出す味 野州支那そば

乾麺の良さをいかし、保存料などを使わなくても日持ちし、安心・安全、ゆで時間2分と手軽に食べられる商品として開発。地元産の小麦を使った細い乾麺は昔懐かしい支那そばを思い出す味です。

問 (有)星野製麺(五軒町) ☎0287(36)0366

# 3

## 伝統とこだわりが生んだ乳製品



## プレミアムアイスクリーム ミレピーニ

しぼりたてのフレッシュな生乳に、安定剤・乳化剤・着色料を使用せず、コクと香りを際立たせました。口いっぱい広がるコクと余韻は、まさに究極の味。

# 4 5

## 塩原の温泉を使用しつくれた地ビール/焼酎/梅酒

問 塩原プレス(塩原) ☎0287(32)2337

### 塩原温泉プレミアムビール



温泉のミネラル分がコクに繋がり、味わい深い無濾過のビール。

### 那須塩原おんせん焼酎/芋・麦



温泉成分の作用で、じっくり寝かせたようなまろやかさが特徴。

### 那須塩原 温泉梅酒



温泉水と日本酒仕込によりまろやかで飽きの来ない甘さ。14~15度。

# 6 7 8

1 お店の裏手に広がるそば畑 2 石臼で毎日挽きたてのそばを提供 3 復活を遂げた百村在来種の実 4 挽きたてのそば粉の香りが漂う 5 複数のそば粉をブレンドして作られたそばかりんとう 6 経験豊かな職人がそばを打つ





《調理・会場協力》  
UNOYA・KITCHEN\*  
オーナー 宇野さん

### ほうれんそうたっぷりドリアの作り方



自然耕米をトマトとNASU WINE(赤)で炊き上げる



高原ほうれんそうを上敷き詰める



パスタライズド牛乳とNASU WINE(白)で煮詰めたホワイトソースをかける



上からカチョカパロ、トマトをトッピングしてオープンへ



パスタライズド牛乳(新生酪農協同組合)  
営業部長 池沢さん

仕事柄、消費者の方と話す機会も少ないので、大変有意義な時間になりました。消費者とつながるきっかけになりますね。販売促進のため、今回のように製品を直接PRできる機会をもっと増やしていければ効果的だと思います。

## 生産者

梅酒があんな形でデザートに変わるなんて、非常に興味深く、驚きでした。商品に対する消費者視点の声を聞いたことも大変参考になりました。塩原温泉のPRも兼ねて造り始めた製品なので、皆さんに愛されるものになればと思っています。



温泉梅酒(塩原プレス)  
代表 八木沢さん



道前さん(西新町)

おいしくいただきました。知っている品目はありましたが、ブランド品っていうことまでは知らないものも…。「温泉梅酒用の源泉を自分で汲んでいる」という生産者のエピソードを伺うだけで、製品に対する親近感がわきますね。おみやげや贈答用にもぴったりだと思いました。

## 消費者

那須塩原産食材の組み合わせ、大満足です。埼玉県から引っ越してきたのですが、那須塩原は野菜が安くて本当においしいと思いました。大体は産直や道の駅などで市内産を選んで購入しています。今日は、牛乳に関する素敵なお話も聞けたので、一度買って試してみたいです。



高橋さん(沓掛)



### 夏が旬のほうれん草 高原ほうれんそう

高冷地だからこそ、夏場でも朝晩の温度差がある奥塩原で育まれたほうれんそう。緑鮮やかで葉肉も厚くて甘く、夏でも美味しい食材に。オススメは「じゃぶじゃぶ」や「おひたし」などに。

問 塩原高原野菜生産出荷組合(塩原) ☎028(667)8381



### ひょうたん型の変った形のチーズ 那須高原ハーレー牧場の「カチョカパロ」

クセがないので食べやすく、火を通して調理することで旨みが増し、モチリした食感になります。そのまま焼いて楽しむパリパリ感、ハンバーグに入れたり、ピザ用チーズ、お酒のおつまみにも〇。

問 (有)ハーレー牧場(百村) ☎0287(69)1180

個性豊かなブランド品の数々。

そのままでも十分楽しめるものではありませんが、ここではブランド品同士を組み合わせ、

また違った楽しみ方を探ってみます。生産者と消費者である市民の方に集まっていただき、試食会を開きました。



魅力がギュっ ほうれんそうたっぷりドリア

←肉厚の高原ほうれんそうに、パスタライズド牛乳のクリーミーさ、とろけるカチョカパロ、隠し味に NASU WINE、そしてメインの米は自然耕米と、ブランド品をふんだんに使いました

↓ミレピーニと温泉梅酒をシャーベット状に固めたソルベを添えたデザート



ミレピーニと温泉梅酒のソルベ

### どんなシーンにも合うワイン NASU WINE

1884年設立。地元共墾社で栽培、収穫されたぶどうで醸造したワインです。味は、酸・渋味のバランスがとれていて、飲みやすく、ミネラル分の多いワインです。

問 渡邊葡萄園醸造(共墾社) ☎0287(62)0548

### うまみを残した低温殺菌牛乳 パスタライズド牛乳(那須塩原)

地元簿根酪農協の提携酪農家からの良質生乳だけを集め、欧米で主流の72℃15秒という低温殺菌方法(国際規格)で作られた「生きたミルク」。豊かな栄養と味わいがしっかり残る一杯。

問 新生酪農株式会社(下田野) ☎0287(35)3601

### 那須野大地が育んだ米 自然耕米

那須野が原の澄んだ空気、那須疏水の清流を利用し、化学肥料や農薬は極力使わずに、自然に近い状態で栽培したコシヒカリの特選米です。粒も大きく、炊き上がりのツヤも別格。

問 (有)ナスアグリ(鍋掛) ☎0287(64)3511





一度食べたら、ひと味惚れ  
**味恋とまと**

すこし手がかかっても、すこし収穫量が減っても、トマトの秘めた生命力を生かし、環境に優しく安心しておいしく食べられるトマトです。

問 高松農園(西三島) ☎0287(36)0890

15 温泉街で13種類の味が楽しめる  
**塩原温泉 とて焼**

那須塩原市産牛乳・卵を使用した生地の中に入れる具材は、デザート系から肉や麺などのおかず系まで各店オリジナルの味が楽しめます。

問 那須塩原市商工会塩原支部 とて焼委員会(塩原) ☎0287(32)2301



16



17 主役になる調味料  
**夫婦あわせ麦みそ**

自然豊かな那須塩原で生産した大豆・大麦・米を原料に使い、安心・安全な無添加製品。夫婦で力を合わせながら作った、素朴な味わいが自慢の麦みそです。

問 市村美枝子さん(北和田) ☎0287(65)0772

17

読者プレゼント企画

第1弾

ブランド品を直接感じよう

那須塩原ブランド認定事業者・島倉産業(株)さんから「赤松材の経木おみやげセット+メモ帳(千円相当)」を提供いただきました。こちらを抽選で30名様にプレゼントします。詳しい応募方法は17ページのお便りBOXをご覧ください。



職人の作業風景。0.15~0.18mmの製品規格の厚みに削り出すまで10年かかるという熟練の技

14

木のぬくもり 職人が丁寧に仕上げる  
**赤松材の経木**

問 島倉産業(株)(三区町) ☎0287(36)0049

マツのほのかな香り、しなやかな手触り、美しい木目が特徴の「赤松材の経木」。市内産のアカマツを、木の硬さやクセに応じて職人が指先で厚みを確認しながら削り出します。昭和20年代の操業以来、その製造法は今も変わりません。経木は、お経を書いたことが名前の由来と言われ、古くは大和時代から利用されてきました。通気性、吸湿性、抗菌・殺菌作用に優れ、特に食材の味や鮮度を保つ包装材として製造・流通しています。しかし、現在、県内で経木を製造するのは島倉産業を含め2社のみ。経木の製造が最盛期だった昭和40年代前半には38社ほどあったものの、発泡スチロールといった化学繊維の流通によって業界自体が先細りの傾向にあります。経木を削り出す機械も、昭和50年に製造・販売されたのが最後で、現在は造れる職人もいません。「壊れたら直せないでおしまいです。経木とともに歩んできた文化があることだけは伝え残していければいいのですが」と話す島倉社長。時代の流れとともに変わりゆくもの。機械が動き続ける限り、今日も経木を作る作業は続く――

1品1品が持つ歴史と可能性  
これらの17品目は、どれをとっても個性があり、歴史や作り手の思いが込められたものばかり。それだけに今後、まちおこしにつながる大きな可能性を秘めています。

1998年から宮崎県がブランド展開している高級完熟マンゴー「太陽のタマゴ」は、それまでまちで生産されていたマンゴーを試行錯誤の末にブランド化し、今や全国区のヒット商品となりました。

まちをあげてブランド化  
ブランド力の強化には、生産者と消費者が互いに寄り添い、まちぐるみで育てていく風土づくりが欠かせません。太陽のタマゴのブランド戦略も、まず住民の方々に知ってもらい、親しんでもらうことが出発点になっています。生産者は、良い物を作るのはもちろんのこと、それを宣伝して売る努力が必要。それと同時に、消費者である私たちがまちの良い物を知ろうとする姿勢も必要ではないでしょうか。ブランドが周りに薦められるものとして知られ、更に育っていけば、まちの魅力もより多くの人に伝わることでしょう。



1 経木の魅力を伝えるため、しおり・コースターなどの小物も製造  
2 削った経木は脱水機にかけ、5~7日程度自然乾燥させる  
3 仕入れた木を加工しやすいように角材へ  
4 "千本松" という地名があるほど市内はアカマツの宝庫

01

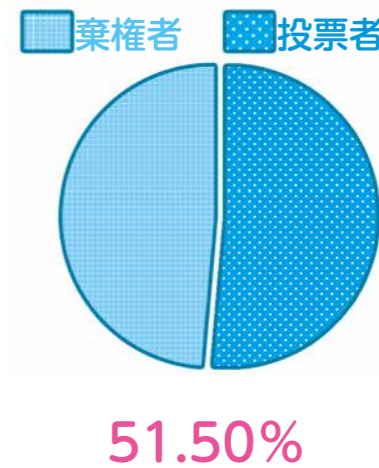
7月10日に行われた  
参議院栃木県選出議員選挙結果

7月10日に行われた参議院栃木県選出議員選挙の投票結果をお知らせします。

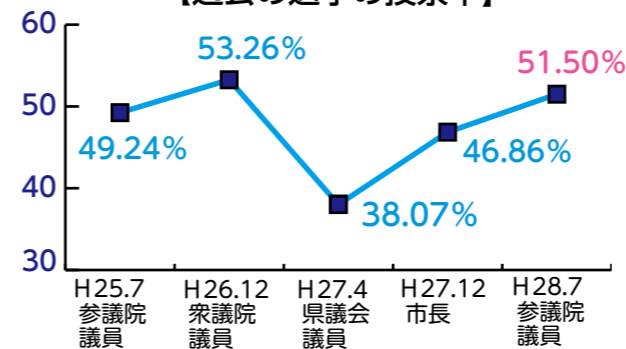
▼問い合わせ

○選挙管理委員会事務局 ☎0287(62)7183

【投票率】



【過去の選挙の投票率】



【投票結果】

当日有権者数	97,115人
投票者数	50,014人
投票率(%)	51.50%

【開票結果】

届出番号	候補者氏名	党派名	本市の得票数(票)	県全体の得票数(票)	結果
1	上野 みちこ	自由民主党	29,762	484,300	当選
2	たのべ たかお	無所属	16,620	314,401	
3	みつはし 明美	幸福実現党	1,503	23,262	

02

空き家バンクの利用者に対する  
補助制度がスタートします

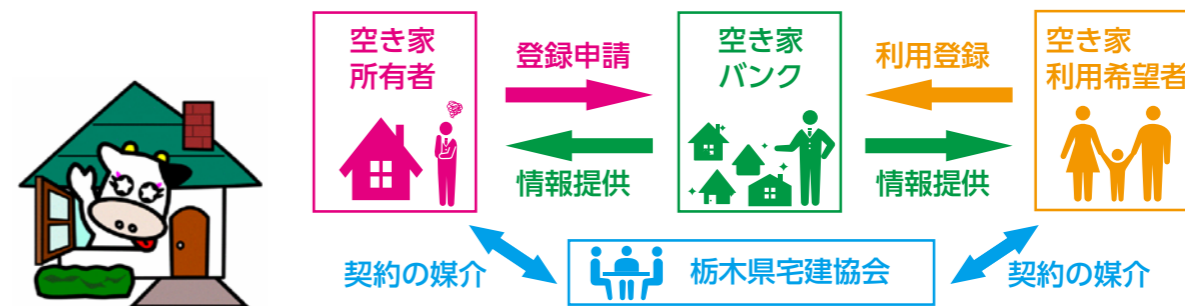
近年、少子高齢化の影響により空き家が増加傾向にあります。空き家が適正に管理されずに放置され、周辺住民に影響を与える問題が発生しております。

そこで、市では空き家を有効活用し、定住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンク制度をスタートしました。

空き家バンク制度を利用して空き家を購入し、定住する意思のある人で、左の表の条件を満たす人に補助金を交付します。

▼問い合わせ

○都市整備課 ☎0287(62)7162



名称	対象者・要件	補助額
空き家バンク登録建物リフォーム補助金	・建物をリフォームする空き家購入者 ・生活に必要な部分のリフォームであること ・経費が5万円以上かかり、市内業者が施工すること	経費の2分の1 (上限50万円)
空き家バンク利用子育て世帯転居補助金	・18歳未満の子*と同居する空き家購入者	該当する子1人当たり5万円
空き家バンク利用契約媒介手数料補助金	・不動産業者に媒介手数料を支払った空き家購入者	媒介手数料の2分の1 (上限10万円)

\*18歳になって最初の年度末までの間にある子を含む。

03

運命の恋が見つかるかも!?  
〜那須高原農コン2016〜



収穫体験とバーベキュー&カップリングパーティーで出会いを見つけませんか。

▼とき 9月3日(土)午前10時〜午後3時30分

▼ところ 鳥野目オートキャンプ場

▼対象 20歳以上の独身の男性・女性  
※男性は市内在住の農家の人のみ。

▼参加費 男性3千円、女性千円

▼定員 男女各15人

▼申し込み・問い合わせ 8月22日(月)

○農務畜産課 ☎0287(62)7147

05

放射線による子どもの甲状腺への影響  
〜健康セミナー〜



▼講師 鈴木 元氏(市放射能対策アドバイザー・国際医療福祉大学クリニック院長)

▼とき 8月28日(日) 午後2時〜4時30分

▼ところ 東那須野公民館

▼定員 100人

▼申し込み 8月22日(月)

※定員に達しない場合、当日参加も可能。

▼申し込み・問い合わせ

○健康増進課 ☎0287(63)1100

06

夏休み!乗馬をしませんか!  
〜市ホースガーデン〜



夏休みの思い出づくりにホースガーデンで乗馬をしてみませんか。育成会など団体での利用も可能です。

▼料金(市民は全て半額)

・引き馬 200円

・乗馬 1000円

・乗馬教室(個人) 月額2000円

・乗馬教室(団体) 1人当たり2000円

▼申し込み・問い合わせ  
○市ホースガーデン ☎0800(2100)1515



04

適正・安全な工事を  
優良建設業者を表彰

市は、建設業者の技術向上と工事施工の適正化を図るため、建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者を表彰しています。

平成27年度に竣工した建設工事のうち、9件7社を表彰しました。

▼表彰業者

(株)那須電設、福田・石川特定建設工事共同企業体、小野岡塗装(株)、(株)生駒組、丸山重機(株)、石川建設(株)、(有)三島電気工事

▼問い合わせ

○契約検査課 ☎0287(62)7115



## 鮮やかな花で庁舎も心も美しく

7月1日、市役所本庁舎正面玄関前のロータリーに色とりどりの花が植えられました。これは、障害福祉サービス事業所であるあみすた園の善意によるもの。普段施設で栽培している花の一部を、無償提供していただきました。

1つ1つ丁寧に植えられた花々は、どれも生き生きとしていて、見る人を和ませるものになっています。市役所へ来た際には、ぜひ目を向けてみてください。



## 全国を飛び回る「はやぶさ2」塩原モデル

平成26年の塩原小中学校開校式にあわせて製作・披露された小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型。これは、子どもたちの夢の実現を願い教員・保護者・地域の人々が製作に4カ月をかけた力作。

開校式後は日本宇宙フォーラムへ寄贈され、全国を飛び回っています。茨城、広島、福井などで展示され、現在は鳥取県立博物館の宇宙企画展(写真)の目玉として多くの宇宙ファンを楽しませていきます。次はどこへ飛び立つのでしょうか。



## 蛍火眺めて 別世界にひたって

ホタル観察会が6月30日、二区町公民館で行われ、約20人が参加しました。二区町ホタルの里保存会・小林憲治会長(6/5号掲載)を講師に招き、ホタルの生態を学んだ後、里の小川を散策。当日は曇り空で蒸し暑かったため、多くの光が見られ、「ここ数年で最高の観察会」との会長のコメントも。

昨年9月の豪雨の影響か、数の減少が心配される地域もありましたが、市内のホタルが確実に育っていることを実感できる観察会でした。



## 地域の安全を守る力を身に着けるために

火災や災害が発生すると、地域を守るために活躍する消防団。団員たちの機械器具の操作や行動について、その速さや正確さを競うために毎年開催されるポンプ操法競技会が6月19日と26日に、黒磯・西那須野・塩原の各地区で開催されました。

団員たちはこの日のために、早朝や夜間に練習を積み重ねてきました。会場では選手に対して声援が常に飛び交い、競技を終えた選手たちからは「やりきった」という笑顔がこぼれていました。



## ゴールを目指して 己との戦い

6月26日、戸田調整池周辺を会場に行われた関東学生トライアスロン選手権那須塩原大会。今年で19回目となる本大会は、関東36大学から351人が出場し、スイム1.5km、バイク40km、ラン10km(計51.5km)のタイムを競いました。

日々鍛錬を積んでいる選手であっても、その道のりは過酷なもの。競技中に倒れ、搬送される選手もいましたが、ゴール後には選手・観客ともに涙を流す場面が相次ぎました。

懸命にチャレンジする選手、それを応援する仲間や観客、蒸し暑さを忘れるほど胸が熱くなる大会でした。



## キッズトライアスロン講習会(初心者大歓迎)

現役アスリートがやさしく指導。タイム計測・表彰・参加賞あり。

- ▶とき 8月24日(木)午前9時~正午 ▶ところ 旧金沢小学校
- ▶対象 小学4年~6年 ▶定員 30人 ▶申込期限 8月17日(水)
- ▶申し込み・問い合わせ 〓スポーツ振興課 ☎0287(37)5439

## 昨年の表紙に掲載されたあの人にインタビュー

昨年の広報なすしおぼら7月20日号で表紙を飾った国士館大学3年・安藤さりいさんにお会いすることができました

——安藤さんの写真が全国のコンクールで入選したんです

本当ですか!? おめでとうございます。素直にうれしいです

——トライアスロンの魅力は?

3種で競うスポーツなので、苦しい競技があっても他で挽回できます。競技が変わるので見ているだけでも楽しいですよ





**安心・安全に過ごすために  
～防災教室～**

三島小5年生保護者会の企画・運営による親子レクリエーションとして、防災教室が7月5日に開催され、児童、保護者合わせ約220人が参加しました。消防署の職員から市の火災事情や救急出動の実態などの講演を聞き、緊急時に身近でできる応急処置を体験。心肺蘇生や人工呼吸、AEDの使い方を学びました。代表で実演した岡 惺龍くんは「応急処置は初めて体験したが、本当の場面に遭遇した時も、今日学んだことを生かして対応できるようにしたい」と充実した表情で語ってくれました。



**みんなで踊ろうドラえもん音頭  
～夏まつり～**

「みんなで作ったてるてる坊主のおかげで雨もあがり、夏まつりが開催できましたね」園長先生のあいさつで始まった、大貫保育園の夏まつり。7月15日、この日の園庭は子どもたちの着ている浴衣や甚平でカラフルに彩られていました。子どもたちの元気な歌、ドラえもん音頭の音楽に合わせたかわいらしい盆踊り、ヨーヨー釣りやくじ引きなどが行われました。フィナーレを飾る打ち上げ花火では大きな歓声があがり、夏の思い出の大切なひとときとなったことでしょう。



**100歳まで元気でいてね  
～ケアステーション訪問～**

7月4日、ケアステーションたかばやしでは、子どもたちの元気な声が響き渡りました。例年行われている、たかばやし保育園の園児によるおじいちゃん、おばあちゃんへ歌やダンスのプレゼント。利用者の皆さんは「子どもたちが来るのを心待ちにしていた。歌声や笑顔からたくさん元気をもらった」と終始満面の笑み。たかばやし保育園の佐々木聖名くんは「おじいちゃん、おばあちゃんがすごく喜んでくれたから嬉しかった。手がしわしわだったよ」と、交流を楽しんだ様子でした。



**美しいふるさとを守りたい  
～箒川リフレッシュ大作戦～**

箒川河川敷で、塩原認定こども園と塩原小中学校の子どもたちを中心に、保護者や地域をまきこんだ一大イベント「箒川リフレッシュ大作戦」が7月7日に行われました。今年で7回目となるこの活動には約270人が参加し、河川敷の除草やゴミ拾いなどを行いました。地域の川を自分たちで清掃し、自然に触れ合うこの活動は、まさに「ふるさと大好き那須塩原っ子」の育成につながるものです。清掃後は、河川敷の池に放たれたマスつかみやカジカ釣りなどの川遊びを満喫しました。

**ママ友と楽しくおしゃべり  
子育てサロン開催日**



▶問い合わせ 子ども・子育て総合センター ☎(46)5537

**子育てに悩んだら行ってみよう！(9月)**

**育児相談**

育児の不安、1人で悩まないで。お話しにきませんか。

保健師や栄養士などによる相談を行っています。お気軽にお越しください。

	とき	ところ
8日(休)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター
12日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前の申し込みが必要です。

**母親学級**

お母さんになるための準備、みんなで一緒にしましょう！

妊婦さん同士の話し合いや体験学習をします。ママ友づくりの場にもなっていますよ！

	とき	ところ
5日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター

テーマは、「産後のイメージづくりとみんなでトーク」家族の人(お父さんになる人)も、ぜひ一緒に参加してください。※予約制になりますので事前に申し込んでください。

予約問い合わせは  
○黒磯保健センター  
☎0287(63)1100  
○西那須野保健センター  
☎0287(38)1356



**新生児家庭訪問を利用しよう！**

赤ちゃん誕生おめでとうございます！さて、新生児家庭訪問はご存じですか？新生児家庭訪問とは、生後60日以内の赤ちゃんとお母さんを対象に行っている、助産師による家庭訪問です。赤ちゃんの発育の様子を確認したり、お母さんの体調や母乳・ミルクなどの育児に対する心配や不安の相談を受けています。



生まれたばかりの赤ちゃんの育児はとても忙しく、大変に感じることもあると思います。お気軽にご利用くださいね。

- ▶内容 赤ちゃんの発育や健康状態の確認 お母さんの体調や育児の相談など
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 ①母子手帳別冊に添付されている申込書に必要な事項を記入し、保健センターに提出 ②保健センターに電話で申し込み



**育児ママヘインタビュー！**



インタビューに協力してくれた  
永瀬 明日菜さん  
碧くん(10か月)

出産後、碧くんが2か月の時に新生児訪問を利用した永瀬 明日菜さんに話を聞きました。

Q なぜ新生児訪問を利用しようと思った？  
A 1か月の時には病院での健診があったけど、2か月頃は何もなくて、成長が順調なのか気になったからです。

Q 助産師にはどんなことを聞いた？  
A 赤ちゃんの体勢の変わり方や、授乳に関することでアドバイスをもらいました。

Q 新生児訪問を利用して良かった？  
A ベテランの助産師さんが来てくれて、いろいろ話を聞いてもらえました。自分や身近な人だけでなく、専門家の視点で見てもらえたのも良かったです。何よりも成長が順調だと言ってもらえて、とても安心することができました。

十人十色の育児。ほんの些細なことでも不安になったり、自分のしていることが合っているのかわからなかったりすると思います。そんな時はぜひ利用してみてください。専門家と一緒に不安を解消しましょう！

※インタビューコーナーに出られる、子育てに奮闘中のママ(パパ)さんを募集中！

▼問い合わせ  
○本センタープロモーション課  
☎0287(62)7109





# 郵便BOX

皆さんからいただいた郵便を紹介しします。  
今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

抽選 30名様 **読者プレゼント ブランド品を当てよう**  
～赤松材の経木おみやげセット+メモ帳～

《応募方法》  
広報なすしおばらの感想、取り上げて欲しい話題、珍百景(次ページ)などをはがきかQRコードからご応募ください。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 **9月2日**  
当日消印有効

◆以前と比べ、とても魅力ある広報誌になった気がします。子どもたちの頑張る姿、体験談、地元・地域の方の活躍・努力など：自分ではわからなかったことがわかりやすく(読みやすい)説明されており、読んでいて楽しかったです。今まではパラパラとめくり、気になる記事に目を向けるだけでした。表紙・新幹線・子どもたちの写真

◆電留基地をとりあげていただきありがとうございます。仕事を終えて休息する新幹線が集う夜のショットはとても素晴らしい1枚だと思います。撮影の苦労話も興味深く読ませていただきました。「広報なすしおばら」編集頑張ってください。  
K・Yさん(宮町)60代男性

◆最近の広報誌はタウン誌の傾向が強い。広報誌なら行政面を前面に出すべきである。仮に現状面を推進するなら観光や移住促進といった市外へ向けたPRに特化していく方が良いと思う。コストダウン面から部分カラー化で製作費低減をすべき。へいぺいべいさん(西朝日町)60代男性

◆移住して6年になります。私が住んでいた埼玉県でも10年以上前から広報誌は月1回です。そして昨年度より配布役を引き受けましたが、戻ってくる回覧の中には何部が残っている事があり、以前、直接心当たりの家に伺った折、目を通した後は必ずすてきでした。編集後記も読んでいて目に浮かぶようでおもしろかったです。これからもわかりやすく魅力ある広報誌を楽しみにしています。  
M・Tさん(二区町)40代女性

◆5月20日号、6月20日号の表紙は良かった！表紙の文字は美しい日本語がいいです。発行は月1回でいいのでは？小・中・高校生用に横文字ページを作ってはいかがでしょう？  
M・Tさん(錦町)70代女性

◆平成26年に塩原小中学校開校の際に制作され、その後日本宇宙フォーラムに寄贈された「小惑星探査機はやぶさ2」が、鳥取県立博物館に展示されています。はやぶさ2の応援に使われていますが、「苦難にあっても方法を見出し、道を拓き夢を追うその精神に学んで欲しい」という由来の表示板も一緒に展示されることで、那須塩原市と塩原温泉も一緒に広報されています。広報誌に掲載する価値は大いにあると思うのですが、いかがでしょうか。  
Y・Aさん(井口)50代女性

※関連記事13ページ。



スマートフォンなどからの応募はこちら

## Q. あなたが好きなコーナーはどれですか？(複数可)

1. 表紙
2. 特集
3. 行政 info
4. タウントピックス
5. 子育て連絡帳
6. チャイルドトピックス
7. 健康だより
8. 図書館へ行こう！
9. お便りBOX
10. ポンジュール アリスです
11. なすしおばら珍百景
12. ちっちゃな自然
13. 編集後記
14. げんきびと

広報なすしおばらを読んだ感想、取り上げて欲しい話題や記事などをお書きください。

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削させていただく場合があります。  
※紙面の都合上、掲載できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 図書館 HP



# 図書館へ行こう！

いよいよ夏真っ盛り。海だ！山だ！図書館だ！



## NEW!

### 『店主は、猫』

著：猫夫人

WAVE 出版



日本に看板猫がいるように、台湾にも看板猫がいるのです。台湾の商店街で生きる看板猫たちと地域の人々の交流を描いた、猫愛あふれるフォトエッセイ。

ニャンともたまらない1冊

### 『親子で楽しむ手形アート』

著：やまざき さちえ

日本文芸社



こんなに素敵な成長記録があったでしょう！子どもの手形や足形をかわいい動物に変身させて、おしゃれに成長を実感。家族の大切な宝物になるはず。

今すぐ試したくなること間違いなし

### 『車夫』

著：いとう みく

小峰書店



舞台は浅草。ひよんななことをきっかけに、普通の高校生から車夫の世界へと飛び込んだ少年と、人力車を利用する人々とのふれあいを描いた物語。

そうだ、人力車に乗りに行こう

### 『おかんとおとん』

文：平田 昌広 絵：平田 景 大日本図書



「なあ、おかんとおとんはなんで結婚したん？」「なんでって、そりゃあー」子どもの質問から始まったおもしろ家族のお話。おかんとおとんはどう答える？

家族の愛情たっぷりの絵本

### 『おしっこ おしっこ』

作：E・ジャドゥール 訳：V・オスタグ  
クレヨンハウス



ペンギンぼうやは夜中にトイレに行きたくなるとパパやママを起こします。いつ1人で行けるようになるかな？子どもの「できた！」と大人の笑顔が増える絵本。

子どもの成長を見つめ直す機会に

### 『どうしてねっちゅうしょうになるの？』

監：清水 直樹 清水 さゆり 絵：せべ まさゆき  
金の星社



お天気のいい日に外で遊んでいた「体が熱い」「気持ちが悪い」それは熱中症かもしれないよ。熱中症にならないようにするには、どうしたらいいのかな？

身近な病気をやさしく紹介

## イベント情報

### 市民大学講座「子ども司書講座(全4回)」の開催が決まりました♪



本が好きな子も、ちょっと苦手な子も、本の探し方から絵本の読み聞かせの仕方まで、楽しく学んでみませんか。図書館司書のお仕事体験もありますよ♪



回	とき	テーマ	ところ
1	9月10日(土) 午前10時～正午	本のさがし方	西那須野図書館
2	10月1日(土) 午後2時～4時	司書のお仕事体験	塩原図書館
3	10月15日(土) 午後1時30分～3時30分	読み聞かせの仕方	黒磯図書館
4	10月22日(土) 午後1時30分～3時30分	さあ、おはなし会で発表しよう！	

※全4回の講座となりますが、1回のみ受講も可能です。  
ただし、第4回を受講する場合は、必ず第3回を受講してください。

- ▶対象 小学4～6年生
- ▶参加費 無料
- ▶定員 各10人
- ▶申込方法 西那須野図書館に電話
- ▶申込開始日 8月20日(土)

▶問い合わせ 西那須野図書館 ☎(36)6001 黒磯図書館 ☎(63)9031 塩原図書館 ☎(48)7521

# ちっちゃな自然 み~つけた

NO. 138

自然を愛そう那須塩原

## 那須野が原オリジナルの “オレンジオサムシ”!?



オレンジ色のアオオサムシ 撮影日時:2015/6/2 18:12 撮影場所:赤田山

### アオオサムシって?

体長約3cm程度。体色は和名の由来となった金緑色のほか、赤銅色、紅銅色、黄銅色など変異がある。青森県から本州中部にかけて広く分布する。地域変異が大きく、9つの亜種に分けられている(那須野が原に生息するのはキタアオオサムシ)。雑木林や草地などさまざまな環境に生息する。成虫は主に5~8月に活動する。



ミミズを食べるクロオサムシ

今回紹介するオサムシは、地上を歩き回る大きな甲虫の仲間、昆虫が大好きだった漫画家・手塚治虫のペンネームのモデルとしても知られています。カブトムシやクワガタムシは、体を守る硬い前ばねと飛ぶための後ろばねをもっていますが、オサムシの多くは後ろばねが退化して飛ぶことができません。その代わりに脚が非常に発達していて、地表をすばやく歩くことができます。オサムシは雑食性で、おもにカタツムリやミミズ、昆虫の幼虫などに噛みつき、体液を吸います。また、果実を食べることもあるようです。

飛ぶ能力を失ったオサムシの仲間は、大きな川や切り立った崖など、歩いて越えられない環境があると移動できません。そのため、同じ種類でも地域によって色や形が少しずつ違います。例えば、アオオサムシは通常緑色の光沢をもちますが、那須野が原にすむアオオサムシは明るいだいだい色をしていて、通称オレンジオサムシと呼ばれています。

ちなみに、野外でオサムシを見つけても、決して素手でつかもうとしないでください。オサムシは外敵から身を守るために、腹の先から強烈な液体を発射するという隠し技をもっているのです。それが手に付くともう大変。2・3日は独特な臭いに悩まされることになります。興味のある方は一度試してみてください。

じゅんじ

## 編集後記

今年も消防団ポンプ操法競技会の季節が巡ってきました。歯を食いしばり必死に走る選手たち。普段の生活の中ではめったに見ることのできない彼らの表情を見ることができます。ちなみに私も団員の一人。大会の様子を撮影するたびに、私も十数年前にホースを担いで全力ダッシュしていたことを思い出します。団員が減り続けている消防団。少しでも多くの青年たちが興味を持ってくれるとうれしいです。入団してくれるともっとうれしいです。(興野)

「すごくおいしい!」。笑顔で料理を口に運ぶ消費者の皆さん。それをうれしそうに眺める生産者2人と宇野さん。「特産品」という1つの物でつながるさまざまな立場の人。普段何気なく消費している製品の向こう側に、どんな物語があるのか…色々と考えさせられる企画でした。皆さんは那須塩原ブランドを何品知っていましたか。プレゼント企画に応募いただき、ぜひ直接感じてみてください。(小林)

※ A bientot : 日本語の「またね」を意味するフランス語

A bientot!  
アリスでした



アリス パッキエ

### Profile

本市の国際交流員(CIR)。フランス出身。平成25年7月から本市に勤務。

ありがとう! アリス  
アリス・パッキエ国際交流員は、7月28日をもって3年間の那須塩原市での任期を終了しました。保育園や小中学校、高校などでフランス文化についての講話、フランス語や料理教室、ラジオの取材先などで多くの市民の皆さんと交流し、異文化への理解の促進に大きく貢献しました。今後のますますの活躍をお祈りします!

## 虹色に輝く交流の架け橋

私は那須塩原市初の国際交流員で、市民の夢や期待と自分の目標とを調和させるために活動してきました。それはまるで、真っ白な画用紙をもらい、そこにさまざまな色で虹を描くような日々でした。

一步を踏み出すチャレンジャーの色、未来を切り拓くエネルギーのオレンジ色、人々を照らす日の光の黄色、自然の緑色、温泉の青色、那須塩原市とフランスに対しての愛色(藍色)、そして最後は私の一番好きな紫色です。それは、チャレンジャーの色と、温泉を象徴する青色を合わせてできる色。那須塩原に来て3年が経ち、このまちの色に浸るなかで自分の「虹色」を発見しました。



皆さんのおもてなしの心と素晴らしい経験の数々を思い返すと目に涙が滲みますが、これからも頑張っていきます! さようならではありません。新天地での活動は、アリスの二次会のスタートです!

などの新しい趣味もでき、とても充実した毎日でした。虹はフランス語から日本語に直訳すると「空にかかる弓」です。私の活動によって、空にかかる弓(虹)のように両国の交流の橋渡しをすることができて嬉しいです。

## なすしおぼら / 珍百景



投稿者 H・Tさん(70代男性 越堀)  
撮影場所 越堀(撮影日 H28.7.17)

応募はこちら

古くから我が家で代々引き継がれてきた白。太い木を削って作られたこの白で、毎年正月の餅つきをしました。今ではこの白が、我が家の歴史を一番知っている最長老です。



3 2 5 8 5 0 1

お手数ですが  
52円切手を  
貼ってください

## 那須塩原市役所 シティプロモーション課 「広報なすしおぼら係」行

ご住所

お名前 (掲載する場合は実名ではなく、イニシャルで掲載します)  
ペンネーム  
(希望者のみ)

☎電話

年齢 歳 性別 男・女

読者プレゼントに応募 する・しない

# なすしおばら げんきびと 元気人

あなたの身近な  
元気を募集中



>>> ハイブリッドレスリング山田道場  
ブラジリアン柔術クラス代表

## No. 28 伊藤 正規 さん

普段は実家のガラス店に勤務する傍ら、ブラジリアン柔術を広めるために週3日、道場で指導にあたる。昨年11月に門下生のチームが東北で開催された柔術大会で団体優勝を修めた。県内にも数少ない黒帯保持者。

### Pick up



昨年11月に仙台で行われた「第8回東北ブラジリアン柔術選手権」で団体優勝した際の記念写真。今年も連覇を目指す



技術のアドバイスを  
する伊藤さん。方針  
は「一人ひとりのペ  
ースに合わせて優  
しく」。門下生のみ  
なで信頼されている



ダイエットのため  
に参加する女性も  
。仕事帰りなどに  
、けがなく気軽に  
楽しめる



高みを目指して——  
柔術の魅力を伝えていきたい

柔術着は好きにワッペンなどを縫い付けて装飾できる。帯の色は下から、白・青・紫・茶・黒となる

**打**撃ではなく、寝技の駆け引きで勝負するブラジリアン柔術。2月に行われた日本ブラジリアン柔術連盟主催の「全日本マスターズ選手権・黒帯40歳以上の部」で見事優勝を修め、全日本の冠を手中に収めた伊藤正規さんに話を伺った。

「力ではなく、戦術を組み立てる頭脳が最も重要」。伊藤さんは第一声にそう言い放った。ブラジリアン柔術は、柔道や合気道といった日本の古来柔術と大きく異なり、絞め技や関節技が基本技。相手の動きや重心の位置、力の加わる方向などを読みながら、隙を突い

て技をかける。テレビなどで人気を博する総合格闘技にその技術が取り入れられている一方、組み技主体の安全性から、ダイエットや適度な運動にいいと、世界的に競技人口が増えている。

伊藤さんが柔術を始めたのは約10年前。もともとプロレス好きであることがきっかけで、20歳の頃から友人と格闘技のトレーニングを始めた。最初は週1回の練習だけだったが、次第に仲間が増え、練習日数も増えていった。

「中学生から40代後半まで、幅広い人が参加しています。慣れると力を使わずに簡単に相手をひっくり返せるので楽しいですよ。定期的に市外の道場と合同練習会も行っています」と話す。

柔術を始めてから、全て順調な道のりだったわけではない。道場を開くために必要な段位の昇格要件を満たすため、限られた期間のうちに大会で優勝を重ねなければならなかったこともある。「現役のプロ格闘家が出場する大会もあるので厳しいものでした。一緒に戦術を研究し、支えてくれた仲間へ感謝です」と振り返る。

伊藤さんの目標は、更なる強さの高みを目指して戦術を研究すること、柔術の魅力を一人でも多くの人に伝えていくこと、そしてそれを生涯続けていくこと。伊藤さんのチャレンジの炎はまだまだ弱まらない。