

特産物の開発、商品化をしてみませんか

- ▼事業期間 平成28年度内
- ▼対象 市内に住所がある農業者か団体
- ▼内容 次の事業などへの助成
 - ①新たな地域特産物を研究開発と商品化する事業
 - ②既存の地域特産物の改良促進が見込める事業
 - ③その他商品開発のための先進事例などの調査、研究
- ▼助成額 1事業当たり助成対象経費の2分の1以内(上限13万円)
- ▼申込方法 申請書に事業計画書などを添付し、市農業公社へ申し込み ※審査あり。
- ▼申込期限 7月22日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 市農業公社 ☎(60)1283

夏！わくわく・ドキドキ体験 ～ガールスカウトミニキャンプ～

- ▼野外料理とキャンプファイヤーで楽しむミニキャンプ体験を行います。
- ▼とき 7月17日(日)午前10時～午後8時30分
- ▼ところ ポーイスカウト那須野営場(西三島7・334)
- ▼対象 市内在住の女子小学生
- ▼参加費 800円(保険料含む)
- ▼定員 12人
- ▼申込期限 7月10日(日)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - ガールスカウト栃木県第2団(岡村) ☎・FAX(65)3601

医療を楽しく学ぼう！ ～国際医療福祉大キッズスクール～

- ▼さまざまな学習プログラムを体験して、命や生活を守る医療の大切さを楽しみながら学べるイベントです。
- ▼内容 内視鏡シミュレーターを操ってみよう、目の病気になったらどう見えるの、超音波(エコー)検査を体験しよう など
- ▼とき 8月10日(水) 午前8時50分～午後1時30分
- ▼ところ 国際医療福祉大学大田原キャンパス
- ▼対象 小学生コース(5・6年生) 中学生コース
- ▼定員 各コース60人
- ▼申込方法 参加する児童・生徒の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を添えて、郵送・FAX・大学ホームページから申し込み
- ▼申込期間 7月4日(月)～19日(火)
- ▼定員を超えた場合は抽選の上、当選者には受講証を発送。
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 国際医療福祉大学キッズスクール係 ☎324・8501
 - 大田原市北垂丸2600・1 ☎0287(24)3000
 - FAX 0287(24)3100

健康

カラダがよるこぶ料理教室 ～骨太フッキング～

- ▼牛乳・乳製品を使ったカラダにうれしいレシピを増やしませんか。
- ▼内容 調理実習、カルシウム摂取、ロコモティブシンドロームについて
- ▼とき 7月6日(水) 午前10時～午後1時30分
- ▼ところ 健康長寿センター
- ▼対象 市民
- ▼参加費 200円(食材料費)
- ▼定員 20人
- ▼申込期限 6月30日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 黒磯保健センター ☎(63)1100
 - 西那須野保健センター ☎(38)1356

4月の火災と救急

火災	救急
建物 2件	交通事故 40件
林野 0件	急病 193件
その他 0件	その他 86件
28年の累計 17件	28年の累計 1470件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

6月の人口 6月1日現在()は前月比

合計	116,646人	(- 17)
男	57,902人	(+ 1)
女	58,744人	(- 18)
世帯	45,863世帯	(+ 41)
出生	79人	転入 242人
死亡	94人	転出 244人

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132

- ▼申し込み・問い合わせ
 - 国際医療福祉大学キッズスクール係 ☎324・8501
 - 大田原市北垂丸2600・1 ☎0287(24)3000
 - FAX 0287(24)3100

献血にご協力ください

- ～7月は愛の血液助け合い運動月間～
- ▼夏季は輸血用血液が不足しがちです。7月の運動月間中に、400ml献血にご協力ください。
- ▶とき 7月5日(火)午前10時～午後4時
- ▶ところ 本庁舎
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎(63)1100

がん患者の就職支援を考える ～那須赤十字病院講演会～

- ▼「働く世代とがん、いま職場にできること」をテーマに講演会を開催します。
- ▼とき 7月16日(土) 午後2時～4時
- ▼ところ 那須赤十字病院
- ▼講師 近藤明美氏(社会保険労務士)
- ▼参加費 無料
- ▼定員 130人
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 那須赤十字病院がん診療対策推進室 ☎0287(23)1122

旬の野菜で簡単ヘルシー シニアフッキング

- ▼ヘルシーで手軽な料理を作って、食事バランスについて学びませんか。
- ▼内容 食事バランスについての話、調理実習(黒米ごはん、野菜たっぷりおろしハンバーグなど)
- ▼とき 7月7日(木) 午前10時～
- ▼ところ 黒磯保健センター
- ▼対象 市民
- ▼参加費 200円
- ▼定員 10人
- ▼申込期限 6月30日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 市食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課内) ☎(63)1100

国民健康保険に加入している人のための健康教室



健康度アップ事業

自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます。楽しみながら生活習慣病の予防をしましょう。

- ◆対象 次の全ての条件を満たす人
 - ①納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の40～74歳の国民健康保険に加入している人
 - ②年度内に同事業を受講していない人
 - ③3カ月間受講できる人

- ◆実施期間 来年3月まで
- ◆内容 健康度測定(基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水分量など)、各種マシンを用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど、週2日、3カ月間実施

- ◆実施施設
 - ・KPECフィットネスクラブ
 - ・ウェルネスNASPA
 - ・ファインズスポーツクラブ
 - ・女性専用フィットネスB-Line
 - ・女性専用フィットネスカーブス

- ◆参加費 5,638円(3カ月間) ※1カ月当たり約1,880円。
- ※総費用の3割が個人負担、残りは国民健康保険が負担。
- ◆申込期限 12月16日(金)

スイミング健康教室

- ◆対象 次の全ての条件を満たす人
 - ①納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の18～74歳の国民健康保険に加入している人
 - ②年度内に同事業を受講していない人
 - ③3カ月間受講できる人
- ◆実施期間 第2回:9月～11月 第3回:12月～来年2月

- ◆内容 水中体操、水中歩行、泳ぎの基礎などを週2日、3カ月間実施
- ◆実施施設・時間・定員

- サンライズスポーツクラブ(上厚崎) ☎(64)3231 午前9時30分～10時30分(日・月曜を除く2日) 定員…20人

- ファインズスポーツクラブ(西大和) ☎(36)0419 午前10時～午後0時30分(水・土・日曜を除く2日) 定員…5人

- ◆参加費 6,318円 ※1カ月当たり2,106円。
- ※総費用の3割が個人負担、残りは国民健康保険が負担。
- ◆申込期間
 - 第2回 7月22日(金)～8月5日(金)
 - 第3回 10月24日(月)～11月7日(月)

- ◆(共通事項)
 - ◆申込方法 国民健康保険証と印かんを持参し、窓口で申し込み ※電話では申し込みできません。
 - ◆申し込み・問い合わせ
 - ☎国保年金課 ☎(62)7129
 - ☎市民福祉課 ☎(37)5103
 - ☎総務福祉課 ☎(32)2988
 - ☎幕根出張所 ☎(35)2511

- ☎…本庁舎(共聖社108-2)
- ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
- ☎…塩原庁舎(塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。