



小・中学校入学式
はじめの一歩

新しいランドセル。新しい制服。
大きな期待と不安を胸にくぐる校門。
新たなステージへと進むわが子を見つめる保護者の想い。
さあ踏み出そう！ 一歩、一歩。



4月11日に中学校、12日に小学校
で、入学式が行われました。
それぞれ「誓いのことば」を胸に、
新たな世界へ歩み出す子どもたち。
どんな成長をし、どんな活躍を
してくれるのか、可能性は広がるばか
りです。



ママ友たちと
仲良くおしゃべり

子育てサロンの開催日はこちら！



子育てに悩んだら行ってみよう！(6月)

育児相談

育児の不安、1人で悩まないで。
お話しにきませんか。

保健師や栄養士などによる相談を行っています。
お気軽にお越しください。

	とき	ところ
6日(月)	午前9時30分~11時	黒磯保健センター
23日(木)	午後1時30分~3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前の申し込みが必要です。

母親学級

お母さんになるための準備、
みんなで一緒にしましょう！

妊婦さん同士の話し合いや体験学習をします。
ママ友づくりの場にもなっていますよ！

	とき	ところ
13日(月)	午後1時30分~3時	黒磯保健センター

テーマは、「産後のイメージづくりとみんなでトーク」！
家族の人(お父さんになる人)も、ぜひ一緒に参加してくだ
さい。

問い合わせは
黒磯保健センター
0287(36)1100
西那須野保健センター
0287(38)1356



「ひよこの会」で仲間づくり♪

育児の勉強をしながらママ友づくりが気軽にできると好評！！

学習中は保母グループがお子さまをお預かりするので安心です。



- ▶とき 6月~12月の主に第2・4木曜の午前中(全12回予定)
- ▶ところ 三島公民館
- ▶対象 市内在住で、1歳~就園前の幼児のお母さんとお子さん
- ▶定員 20組
- ▶内容 育児講座、親子遠足、手作り講座、人形劇鑑賞、調理講座など
- ▶年会費 子ども1人につき4,000円 ※保険料、おやつ代含む。
- ▶申込開始日 5月10日(火)午前9時~
- ▶申し込み・問い合わせ 三島公民館 ☎0287(36)8531

育児ママへインタビュー！



インタビューに協力してくれた
小川原 栄里さん
優志くん(2歳)

今回は、いきいきふれあいセンターで開催して
いる子育てサロン(なかなよしひろば)におじゃ
ましてきました！

Q 子育てサロンに行くきっかけは？
A 実家が宇都宮なので、周りに友人もいなく
て、外に出なきゃと思ったので。

Q 実際に足を運んでみてどう？
A 1人で育児をしていると辛くなる時がある
けど、ここに来ればベテランのスタッフが一
緒に子どもをみてくれます。悩みを共有
したり、話を聞いたりしてもらえらるの
で、余裕ができて、すごくありがたいです。
子どももたくさんの人と関われるから、言葉
の発達も早かったし、コミュニケーション
をとる練習もたくさんできています。

Q 子育てはやっぱり大変？
A 悩んだり迷ったり、睡眠不足だったり(笑)
大変なこともあるけど、比べものならな
いほどの感動や喜びをたくさん感じら
れます。子どもの成長を感じる度に泣いちゃ
うんですよ。

とても明るく、笑顔の素敵な親子でした。苦し
い涙も、幸せな涙も、親子一緒に乗り越えなが
ら成長する毎日のようです。

※インタビューコーナーに出られる、子育てに
奮闘中のママ(パパ)さんを募集中！ 中学生ま
でのお子さんがある人が対象です。興味のある
方はご連絡ください。

▼問い合わせ
〇お申し込みプロモーション課
☎0287(36)7109