

# まちかど通信

◆まちかど通信員 高根沢満・大住みどり◆

<問い合わせ>  
 シティプロモーション課  
 ☎0287(62)7109

「余暇を上手にしたい」「サークル活動に興味はあるけど、どこに問い合わせればいいのか分からない」という皆さん。市で発行している生涯学習情報誌「マナビィ・ボックス」を見てみませんか。今年も3月18日発行号では、市内で活動している自主グループ・サークルの紹介をします。今回は昨年3月号に掲載された2団体に話を聞きました。



## あなたの人生変わるかも!? マナビィ・ボックス活用術

### 吹矢で心も体も健康に

まず話を聞かせてくれたのが、市スポーツ吹矢協会の皆さん。現会長の網島健一さんが「スポーツ吹矢は力も要らず、幅広い世代で楽しめる」と考え、この会を設立したそうです。

現在は、楽しくなければ吹矢でない、仲間との絆作りをモットーに、市内4教室で週1回活動しています。

皆さんに入会の動機と活動した感想を聞いてみると、術後のリハビリに薦められて始めたなら、腹式呼吸をす

るので姿勢が良くなった。仲間作りができると思っただけで、今では吹矢だけにどまらずに付き合える仲間ができた。

退職後の地域との関係作りはなかなか難しいけれど、趣味を通じて関係を広げる第一歩にしたいと思ったと、いろいろな話を聞かせてくれました。

私も退職後を見据えて興味のあるサークルを探していた1人。そんなときに手に取ったのがマナビィ・ボックスでした。最初は、退職後の空いた時間をどう埋めようかと見ていたのですが、今は多くの人たちと触れ合いたいと思いがら見えています。

### 楽しく学べる 手話サークル

今回、もう1つ話を聞かせてくれたグループが、手話サークルつばさの皆さん。市内外から、聴覚障害の有無に関わらず老若男女幅広く参加しています（赤ちゃんも母さんの膝の上で参加！）。

活動では、VTR教材も活用しながらとにかく実践。あいさつや学習中のやり取りなどサークルでの「共通語」は

手話ですが、初心者にも丁寧な教えてくれるので心配無用。聴覚障害のある先生たちに「この場合はこんな表現もするよ」とバリエーション豊かに教えてもらえて、実践的な手話を学べるのはとても魅力的です。

そして、それ以上に大きな魅力は、皆さんが手話を通じて笑顔で楽しく交流していること。手話で積極的に会話している様子は、本当に生き生きと見えました。

### まずは一歩 踏み出してみよう

市内には他にもたくさん自主グループ・サークルが活動しています。ぜひ、マナビィ・ボックスや広報なすしおばらを活用して、まずは一歩を踏み出してもらえたらと思います。

### 見てみて！ マナビィ・ボックス

マナビィ・ボックスは、6月、9月、12月、3月の年4回発行。博物館や図書館などの講座やイベントも紹介しています。

★マナビィ・ボックスに関する問い合わせ  
 生涯学習課  
 ☎0287(37)5364

## Bonjour! アリスです Vol.8

ボンジュール  
 ※Bonjour フランス語で「こんにちは」の意味

<問い合わせ>  
 秘書課 ☎0287(62)7324



アリス パッキエさん(左)とおばあさん

【プロフィール】  
 本市の国際交流員(CIR)。フランス出身。パリ第3大学、フランス国立東洋言語文化大学在学中は、日本語、英語と国際関係を専攻。卒業後は、アメリカの大学で教師として勤務。日本と故郷との交流に関わりたいたいと思い、平成25年7月から本市に勤務。趣味は料理、映画鑑賞、旅行、合気道、弓道、ソフトバレーボール。

国際交流員(※1)として忙しい日々を送るアリスさんが、故郷との生活の違いについて、日頃、ふと感じたことを紹介します。

3月上旬でも那須塩原の山間部は雪の白いコートを羽織っています。私にとって3月はいよいよ春のイメージ。

私は日本でスノーボードにチャレンジし、すぐに気に入りました。そのため、雪が3月まで降り続いていても、とてもワクワクします。スキー場の素晴らしいパウダースノーを味わい、露天風呂に入りながら雪景色を楽しみ、地元産の牛乳を飲む。これは、那須塩原の冬が一番いい過ごし方でしょう。

日本の3月のお祝いも白です。ホワイトデーの白は若者の純粋な愛のシンボル。フランス人も3月にチョコを食べますが、実は別のお祝い事するとき。それはパック(アイス・復活祭)という長い冬の終結を祝う日で、特に子どもたちにとってはとても楽しい1日なのです。庭のある家では、卵の形をし



真っ白なパウダースノーを見ると、ワクワクが止まりません！

たチョコを庭に隠し、子どもたちが探して遊びます。

ちなみに、日本では3月に女の子のお祝い、「ひな祭り」がありますが、フランスではおばあさんを祝う日があるんです。そういえば、年配者の白髪混じりの髪の色を「ま塩と言いますが、フランス語では塩こしよ」と言います。その面白い違いが大スキです！

(※1)国際交流員(CIR)とは…  
 JETプログラム(※2)により招致される外国人青年の職種の一つで、地域における国際化の推進に取り組みます。

(※2)JETプログラムとは…  
 国や(財)自治体国際化協会の協力の下、地方公共団体が実施する「言語指導等を行う外国青年招致事業」のこと。



今月のテーマ  
**相手が見えない取り引きは  
 代金の支払いに注意して  
 ～インターネット取り引き～**

代金の決済方法はいろいろあります。メリット・デメリットをよく理解し、安心安全な取り引きを心掛けましょう。

### 決済の種類

◆前払い  
 商品・サービスの提供を受ける前に支払いをする方法。商品未着やサービス未提供といったリスクがある

(例)プリペイドカード  
 銀行振込

### 即時払い

商品・サービスの提供を受けると同時に支払いをする方法

(例)デビットカード  
 代金引換

### 後払い

商品・サービスの提供を受けた後に支払いをする方法。

《困ったときの連絡先》  
 消費生活センター  
 (いきいきふれあいセンター内)  
 ☎0287(63)7900  
 開設時間 平日午前8時  
 30分～午後5時

インターネット上でカード情報を入力するため、情報漏えいのリスクがある

(例)クレジットカード  
 キャリア決済(携帯電話)

### 決済の注意点

○カード払いや代金引換など、決済手段が複数用意されている販売店を選ぶようにしましょう

○前払いの際は、サイト運営者と口座名義人が同じか確認。特に個人名義の口座への振り込みは慎重に

○クレジットカード番号を入力する画面では、通信が暗号化(SSL)されているかを確認する

○IDやパスワードは推測されにくいものにして、他のサイトでの使い回しはやめる。また、パスワードは定期的に変更する



分からないことがあればみんなで話し合えるアットホームな雰囲気です