

上級救命講習会

- ▼とき 3月27日(日)午前9時～午後6時
- ▼ところ 那須消防署(那須町寺子乙3967・94)
- ▼対象 中学生以上の市民、市内勤務・通学者
- ※企業単位での申し込みはできません。
- ▼定員 30人
- ▼内容 心肺蘇生法(成人・小児・幼児)、AEDの使用法、大出血時の止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法など、実技・筆記試験あり
- ▼受講料 無料
- ▼申込期間 3月14日(月)～18日(金)の午前8時30分～午後5時15分
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼その他 この講習会は経験の有無を問いません
- ▼申し込み・問い合わせ ○那須地区消防本部警防課 ☎0287(28)5102

社交ダンス講習会

- ▼とき 4月2日～来年3月18日の毎週土曜
- 初級コース 午後7時～8時
- 中級コース 午後8時～9時30分
- ▼ところ 西那須野公民館 多目的ホール
- ▼内容 社交ダンス講習会(コース別)
- ▼年会費 ○初級コース 4千円 ○中級コース 5千円 ○初級+中級 8千円
- ▼申し込み 練習日に直接会場へ申し込み
- ▼申込開始日 4月2日(土)～
- ▼問い合わせ ○那須塩原ダンス部事務局 (閑林) ☎(36)4711

プール講座

- 《平泳ぎをマスター》
- ▼とき 4月5・12・19・26日の毎週火曜午前10時35分～11時5分(全4回)
- 《バタフライをマスター》
- ▼とき 4月15・22日金曜午前10時35分～11時5分(全2回)
- 《肩こり腰痛改善》
- 歩きながら関節や筋肉の可動域を広げます。
- ▼とき 4月～6月の毎週火曜午前10時～10時30分(全12回)

脂肪燃焼、筋力アップ

- ※祝日は休講。
- 水温、水圧を利用して効率よく脂肪を燃焼し、全身を鍛えます。
- ▼とき 4月～6月の毎週火曜午後6時～6時30分(全12回)
- ※祝日は休講。
- 《美容体操》
- 水圧を利用してリンパや血液の流れを良くし、むくみを解消します。
- ▼とき 4月～6月の毎週金曜午前10時～10時30分(全11回)
- ※祝日は休講。
- 《共通事項》
- ▼ところ にしなすの運動公園プール
- ▼対象 18歳以上の市民
- ▼定員 各15人程度
- ▼参加費 プール入場料
- ▼持ち物 水着、水泳帽、着替えなど
- ▼申し込み 当日窓口で申し込み
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼問い合わせ ○にしなすの運動公園 ☎(36)4785

テニス講習会

- ▼とき 4月10日(日)午前9時40分～午後3時
- ▼ところ くりいそ運動場 テニスコート
- ※雨天時は青木サッカー場体育館。
- ▼対象 小学4年生以上の市民、市内勤務者、那須塩原テニス協会登録者
- ▼定員 一般参加者 40人 協会登録者 40人
- ▼内容 テニスの初歩からゲーム戦術などの指導
- ▼参加費 ○一般 千円 ○協会員 500円
- ※高校生以下は半額。
- ▼申し込み ○協会ホームページの「テニス講習会申し込みフォーム」
- ▼問い合わせ ○那須塩原テニス協会(田川) ☎090(1658)4432
- ※平日は午後6時以降のみ。

市民大学地域いきいき学部「科学文明の基礎の基礎、力学の神髄」

- ▼とき 4月16日、5月14日、6月11日の毎週土曜 午後6時～8時(全3回)
- ▼ところ 西那須野公民館
- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ▼定員 20人
- ▼内容 ①科学の基本原理と哲学、デモクリトスと釈迦 ②ニュートンの法則の不思議、それは相対性理論の先導役だった ③エネルギーと運動量の概念、いまだに奇奇怪怪
- ▼講師 大槻義彦氏 (早稲田大学 名誉教授)
- ▼参加費 無料
- ▼申込期間 3月28日(月)
- ※定員を超えた場合は抽選。
- ▼申し込み・問い合わせ ○函生涯学習課 ☎(37)5364

市民大学 ミニ着物づくり教室

- 観賞用のミニチュア着物を作る講座です。
- ▼とき 5月～11月の毎月第2木曜午後1時30分～4時(全7回)
- ▼ところ 高林公民館
- ▼対象 市民
- ▼定員 20人
- ▼参加費(1着分) 2400円～3000円
- ※展示用の台、飾り用紐などの雑費が別途かかります。
- ▼持ち物 裁縫道具一式
- ▼申込期間 3月22日(火)～4月5日(火)
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申し込み・問い合わせ ○高林公民館 ☎(68)0115

農業が盛んな本市の取り組みや農業資源の有効活用などを学んでみませんか。

- ▼とき 3月16日(水)午後2時15分～
- ▼ところ いきいきふれあいセンター多目的ホール
- ▼講師 藤井大介氏(株)大田原グリーンツーリズム代表取締役社長)
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み・問い合わせ ○市農業公社 ☎(60)1283

鈴木元氏と、津田敏秀さんに聞く どう見る? 甲状腺がん

- 原発事故から6年目を迎えて、あらためて放射線による健康影響が心配です。2人の十分な討論により、放射線問題をともに考えましょう。
- 鈴木元氏：国際医療福祉大学大学院教授、県放射線による健康影響に関する有識者会議座長、市放射能対策アドバイザー
- 津田敏秀氏：岡山大学大学院環境学研究所教授、国際環境疫学会発行の医誌に発表した「2011年から2014年の間に福島県の18

催し

農業・農村地域 活性化講演会

- 都会に暮らす人たちが外国人観光客が農村を訪れ、農業体験や農家に宿泊するグリーンツーリズム。これが地域活性化の新たな取り組みとして脚光を浴びています。

市春季 ダブルステニス大会

- ▼とき 4月3日(日)午前9時～ ※予備日4月24日(日)。
- ▼ところ くりいそ運動場 テニスコート
- ▼対象 市民、市内勤務者、那須塩原テニス協会登録者
- ▼種目 ①男子ダブルスA ②男子ダブルスB(初級者) ③男子ダブルスS(平成28年12月31日満60歳以上) ④女子ダブルスA ⑤女子ダブルスB(初級者) ⑥女子ダブルスS(平成28年12月31日満60歳以上)
- ▼参加費 ○一般 3千円 ○協会登録者 2千円
- ※ペアのどちらかが協会登録者であれば適用。
- ※高校生以下は半額。
- ▼申し込み ①協会ホームページからメールで申し込み ②協会の各クラブへ申し込み
- ▼申込期限 3月22日(火)
- ▼問い合わせ ○那須塩原テニス協会(野間) ☎090(3530)6530

- ▼とき 3月27日(日)正午～
- ▼ところ にしなすの運動公園体育館サブアリーナ
- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ▼内容 チーム競技(アルティメット)
- ▼参加費 200円
- ※当日集金します。
- ▼持ち物 体育館シューズ、飲み物
- ▼申込期限 3月24日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ ○那須塩原フライングディスク協会(河内) ☎090(4172)8539
- ※午前8時～午後8時。

平成28年度 園児募集

定員40名 異年齢児保育

※年齢により園児受入人数異なりますのでお手数ですがお問い合わせ下さい。年齢によってご入園頂けない場合がありますので予めご了承下さい。

那須の共生コミュニティーゾーン 学童 × 保育 × デイサービス

運営法人 株式会社T-インベーションズ SHIKA フォレスト春日 ☎0287-73-5771