

## 3月の乳幼児健康診査

4か月児健診 平成27年11月生まれ  
 黒磯保健センター 18日(金)  
 西那須野保健センター 23日(木)

10か月児健診 平成27年5月生まれ  
 黒磯保健センター 15日(火)  
 西那須野保健センター 25日(金)

1歳6か月児健診 平成26年8月生まれ  
 黒磯保健センター 8日(火)  
 西那須野保健センター 11日(金)

2歳児歯科検診 平成26年2月生まれ  
 黒磯保健センター 9日(水)  
 西那須野保健センター 4日(金)

3歳児健診 平成25年2月生まれ  
 黒磯保健センター 2日(水)  
 西那須野保健センター 1日(火)

受付時間…午後1時～1時30分  
 持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

## 3月1日～7日は子ども予防接種週間です

まもなく、入園・入学の季節です。母子手帳を確認し、まだ受けていない予防接種がある場合は、早めに受けましょう。

予防接種を受けるときは、必ず事前に医療機関に予約してください。

### 【定期予防接種】

種類	対象年齢・期間など
麻疹・風しん2期	平成27年度の対象者(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)は3月31日まで
4種混合(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)	生後3か月～7歳6か月 ※3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)とポリオ予防接種を受けている人は不要。
日本脳炎1期	生後6か月～7歳6か月 ※3歳を過ぎてからの接種を推奨。

### 【法定外予防接種】

※市で費用の一部を助成しているもの(助成額を超えた分は自己負担)

種類	対象
おたふくかぜ	1歳～未就学児

## 3月の育児相談

保健師や栄養士が、育児や妊娠中の心身に関する相談を行います。

とき	ところ
7日(月) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	黒磯保健センター
10日(木)	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

## 新生児産婦訪問をご利用ください

生後おおむね2か月以内の赤ちゃんと母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

電話でも申し込みができるので、気軽に利用してください。

内容…赤ちゃんの体重や母乳のこと、育児アドバイスなど

## 3月の献血

とき…3月27日(日)午前10時～午後4時  
 ところ…くろいそ青空市 会場(黒磯駅前)



## 見学先の病院はこちら

- 3月17日(木)
  - ・済生会宇都宮病院
  - ・獨協医科大学病院
  - ・上都賀総合病院
  - ・国際医療福祉大学病院
  - ・那須赤十字病院
- 3月18日(金)
  - ・芳賀赤十字病院
  - ・自治医科大学附属病院
  - ・とちぎメディカルセンター 下都賀病院
  - ・佐野厚生総合病院
  - ・足利赤十字病院



## 母親学級 第3課(予約制)

とき…3月17日(木)  
 午後1時30分～3時  
 ところ…西那須野保健センター  
 対象…妊婦、その家族  
 内容…産後のイメージづくりとみんなトーク  
 ※母子健康手帳を持参してください。

## 3月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
9日(水) 午前9時～10時30分	西那須野保健センター
14日(月)	黒磯保健センター

※食生活相談は予約制です。  
 ※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

## 3月の年始・休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
6日(日)	緑の杜クリニック(大原間西1丁目)	(67)3339
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732
13日(日)	中川医院(黒磯幸町)	(62)0040
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100
20日(日)	塩田医院(那須町寺子丙)	(72)1860
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805
21日(祝月)	那須高原クリニック(唐杉)	(67)2701
	はらクリニック(東三島4丁目)	(39)5232
27日(日)	須田医院(高林)	(68)0006
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231

診察時間…午前9時～午後5時  
 事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

## 夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)  
 診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時  
 ☎☎0287(47)5663  
 ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## 平成27年度 高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

### ＜接種機会は5年に一度＞

現在、65歳以上の方が定期接種の対象となるのは、30年度までの間に1人1回です。定期接種の該当年度内に接種しない場合、次の対象はありませんので注意してください。

### 接種期限…3月31日(木)

接種方法…65～100歳の対象者は「予防接種券」を持参の上、医療機関で接種を受けてください  
 ※予防接種券が手元にない場合には、黒磯保健センターに連絡してください。  
 ※県外などの医療機関で予防接種を希望する人は、事前に黒磯保健センターに問い合わせてください。



### ●申し込み・問い合わせ●

健康増進課(黒磯保健センター) ☎ 0287(63)1100  
 FAX 0287(63)1284  
 (西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356  
 FAX 0287(38)1515

### ～今月のひとこと～

#### 「見えない油」にご用心!!

「体に良いから」とゴマやアボカドなど油が多いものを取り過ぎないように注意しましょう

## とちぎ医療情報ネット

病院や診療所の受診にあたって役立つ情報を提供します。ぜひ利用してください。



## とちぎ子ども救急電話相談

☎ 028(600)0099  
 ※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。  
 月～土曜 午後6時～翌朝8時  
 日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)  
 ※平日昼間は、各小児科診療所などに相談してください。

### 対象者…次の表に該当する市民

※過去に1度でも肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外。

対象年齢	条件など
65歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～5年4月1日生まれ
60歳～65歳未満	・心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害がある人 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある人 ※障害の程度は障害者手帳1級程度。