

研修・教室・講座

プール講座
泳ぎのレッスン

〈背泳ぎをマスター〉

▼とき 3月1・8・15・29日の毎火曜午前10時35分～11時5分

〈バタフライをマスター〉

▼とき 3月4・18・25日の毎回金曜午前10時35分～11時5分

〈共通事項〉

▼対象 18歳以上の市民
▼定員 15人程度
▼参加費 無料
※プール入場料が必要です。
▼持ち物 水着、水泳帽、着替えなど
▼申し込み・問い合わせ
○にしなすの運動公園
☎(36) 4785

ウォーキング教室

▼とき 2月24日(水)午前9時15分～正午

▼申し込み・問い合わせ
にしなすの運動公園研修室
※演習は体育館とランニングコース。

▼対象 65歳以上の市民
▼定員 30人
▼内容 ウォーキング演習、握力測定、6分間歩行

▼参加費 無料
▼申し込み期限 2月22日(月)

▼その他 運動のできる服装で、体育館シューズ、飲み物、着替え、タオルを持参

申し込み・問い合わせ

○函スポーツ振興課
☎(37) 5439

悩める人の味方ゲート
キーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自分の心の健康を保つためのヒントと、メンタルサポートに役立つ知識や対処方法を学んでみませんか。

▼とき 第1回 3月4日(金) 第2回 3月25日(金) 各回午前9時30分～正午

▼申し込み・問い合わせ
いきいきふれあいセンター

▼対象 16歳以上の市民と市内勤務者で2回とも出席できる人
▼定員 40人

▼内容 第1回：カウンセリング事例を通して「心の健康」とは何か考える

○第2回：気配り、気付き、声掛けなど、対応の基本

▼講師 丸山隆氏(栃木県カウンセリング協会理事長)

申し込み・問い合わせ

○函社会福祉課
☎(62) 7026 FAX(63) 8911

空手体験教室

▼とき 3月5日～26日の毎週土曜午後7時～8時(全4回)

▼対象 小学生以上の市民、市内勤務者

▼定員 20人
▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ
誠道塾西那須野分支部(寛)
☎(36) 9166

託児ボランティア講座

▼とき 3月3日(木)午前10時～午後3時

▼対象 18歳以上の市民
▼定員 20人

申し込み・問い合わせ

○市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎(73) 0073

ボランティア初級講座

▼とき・内容 ①3月5日(土)午前10時～正午 ボランティアの役割などに関する講義

②3月12日(土)午後2時～4時 ボランティア団体の紹介・交流会

▼対象 市民
▼定員 20人

▼申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎(73) 0073

市民大学地域いきいき学部講座
塩原の歴史と塩原軌道

明治から昭和初期にかけて、西那須野から塩原まで鉄道が走っていたことを知っていますか。この講座では塩原軌道跡を歩いて歴史を再発見します。

▼とき 3月12日(土)午前9時～午後1時

申し込み・問い合わせ

※荒天時は19日(土)に順延。
▼申し込み・問い合わせ
ハロープラザ
▼定員 30人

▼内容 ハロープラザでの講義の後、全行程約4kmの塩原軌道跡を歩いて現地研修

▼講師 関谷郷土研究会
▼参加費 無料
▼申込方法 午前9時～午後5時に電話で申し込み

※月曜、祝日を除く。
▼申し込み期限 2月23日(火)午前9時～

▼申し込み・問い合わせ
ハロープラザ
☎(35) 2006

黒磯剣道教室

▼とき 4月12日～来年3月の毎週火・木・土曜午後7時～8時30分

▼申し込み・問い合わせ
くろいそ運動場武道館

▼対象 市内在住、在学の小学生

▼参加費 入会金5千円と月額1500円

▼申し込み・問い合わせ
黒磯剣道スポーツ少年団(高根沢)
☎(62) 1844

ジュニア陸上教室

▼とき 4月2日(土)～来年3月末の毎週土曜午後2時～4時

▼申し込み・問い合わせ
にしなすの運動公園ほか

▼対象 小学4～6年生

▼定員 60人

▼申し込み・問い合わせ
種目 100m走、幅跳び、高跳び、ハードル、リレー、1000m走、駅伝、ジャベリングボール投げ
▼参加費 年間3千円(保険料を含む)
▼申込方法 印かんを持参の

上、函スポーツ振興課に申し込み

▼申し込み開始日 2月15日(月)

※定員になり次第締め切り。

1日体験練習会

▼とき 2月28日(日)午後2時～

※雨天中止。

▼申し込み・問い合わせ
園グラウンド

▼内容 保護者説明、子どもの1時間体験練習

▼申し込み・問い合わせ
にしなすの運動公園研修室

○陸上競技協会(橋本)
☎090(8170)2163

催し

道の駅「明治の森・黒磯」
ひなまつりイベント

▼とき 2月28日(日)午前8時30分～

▼申し込み・問い合わせ
道の駅「明治の森・黒磯」

○甘酒とポップコーンの無料配布
○当日道の駅で千円以上の買

婚活イベント

「春よ来いとときめき
八溝バスツアー」

▼とき 3月5日(土)正午～午後6時

▼申し込み・問い合わせ
那須町

▼内容 いちご狩り、動物とのふれあい、リゾートホテルでパーティー

大自然満喫 那須ツアー

▼とき 3月6日(日)正午～午後7時

▼申し込み・問い合わせ
那須町

▼内容 おやき作り、袋田の滝見学、思い出浪漫館でパーティー

共進事項

▼参加条件 男性：20歳以上50歳以下の
独身で大田原市、那須塩原市、那須町、那珂川町、福島県棚倉町、矢祭町、塙町、

茨城県大子町に在住の人

○女性：20歳以上50歳以下の
独身の人

▼定員 男女各20人

▼申し込み・問い合わせ
八溝山周辺地域定住自立圏
連携事業事務局
(株)五光宇都宮店内
☎028(634)1255

南米の民族音楽 フォル
クローレ・コンサート

▼とき 3月12日(土)午後6時30分～8時

▼申し込み・問い合わせ
那須野が原博物館

▼演奏者 TOCHIGI AMIGOS
(高山直敏、嶽本章)

▼曲目 ラテンアメリカの民族音楽「フォルクローレ」の代表的な曲(コンドルは飛んでいく、花祭りなど)
▼その他 休憩時間に特別展の無料見学を行います
▼申し込み・問い合わせ
函生涯学習課
☎(37) 5419

さいかつぼーる
交流大会

▼とき 3月13日(日)午前9時～

▼申し込み・問い合わせ
にしなすの運動公園メインアリーナ

▼対象 18歳以上の市民、市内勤務者

▼チーム編成 選手・監督・コーチを含め1チーム5～8人以内

▼参加費 無料

▼申し込み期限 2月26日(金)

▼申し込み・問い合わせ
函スポーツ振興課
☎(37) 5439

12月の火災と救急

火災	救急
建物 3件	交通事故 38件
林野 0件	急病 254件
その他 1件	その他 96件
27年の累計 83件	27年の累計 4,565件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119