



特集

自分らしく、  
いつまでも。

も  
く  
じ

市からのお知らせ	9
なすしおばらKIDS	15
健康だより	16
お知らせ掲示板	19
ものづくり若人	30





## 特集

# 自分らしく、いつまでも。

人口が年々減少する一方で、本市でも高齢者人口の割合は増え続けています。1人暮らしや高齢者のみの世帯も増加している現状を踏まえ、市では「第8期高齢者福祉計画」を策定し、地域で暮らす高齢者を支えていく新たな一歩を踏み出しました。

▶ 問い合わせ **本**高齢福祉課 ☎0287(62)7137

### 地域で支える高齢者

今では当たり前のように耳にするようになった、「人口減少」や「少子高齢化」という言葉。本市も例外ではなく、人口が緩やかな減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者の割合は年々増加し、現在は約28パーセントになりました。

私たちは年を重ねていく中で、病気や生活・周りの環境の変化などによって、誰しもが何かしらの支援を必要とする可能性があります。そこで本市は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし、社会参加や健康づくりを通じて生きがいを持てる仕組みとなる「地域包括ケアシステム」の推進や地域づくりなどを目指し、4月から第8期高齢者福祉計画の運用を新たに始めました。この計画の基本理念は、「高齢者が住み慣れた地域で健やかに いきいきと暮らせるまちづくり」です。

市内で暮らしている高齢者の中には、ずっと元気にいられるようにと早くから介護予防に取り組んだり、住み慣れた家で暮らし続けられるように在宅医療を選択肢として考えたりしている人もいます。皆さんは、自分が高齢者になったときにどのような生活をしているか、何をやりたいか、考えたことがありますか。





## 市ではどんな支援をしていくの？ ～第8期高齢者福祉計画の重点事業～



### 地域見守り支え合い体制の整備

公立公民館に配置している地域支え合い推進員を中心とした見守り組織づくりを促し、見守りや安否確認など地域の課題を話し合う場の設置・運営を支援します。



### 医療と介護の連携の推進

医療機関と介護サービス事業所など関係者の連携を推進します。また、医療と介護関係者の顔が見える関係づくりや、切れ目のない在宅医療と介護の提供体制づくりに取り組みます。



### 高齢者の多様な交流・活動の支援

元気な高齢者と要支援・要介護認定を受けている高齢者が一緒に、地域で生きがい・役割を持って生活できるような居場所づくりや社会参加を推進します。また、地域活動や就労を通じて、高齢者自らが社会を支える一員としての役割を見つけ、豊富な経験や知識、技能を生かした活動ができるよう支援します。



### 介護予防・日常生活支援総合事業の充実

要支援高齢者向けに、掃除・洗濯などの日常生活における支援(訪問型サービス)や、機能訓練・通いの場などの提供(通所型サービス)を行います。



### 地域づくり型介護予防事業の推進

「住民主体の介護予防のための通いの場」に、いきいき百歳体操定着のための専門職を派遣します。また、地域の協力者である介護予防サポーターを養成し、地域の介護予防の取り組みを強化します。



### 認知症・若年性認知症の人への支援

認知症の人とその家族が安心して暮らせるよう、総合的な支援体制や地域の見守りネットワークの充実に取り組みます。また、若年性認知症の講演会や研修などで普及啓発をしながら、若年性認知症の人が社会に参加しやすいよう、認知症カフェの開催や新規立ち上げを支援します。



自分らしい生活をいつまでも続けていくためには、心と体の健康を保つことはもちろん、万一のときに備えて、介護や福祉のサービス、医療の受け方などのさまざまな選択肢を知っておくことが大切です。

### 介護保険制度を見直し

国は、地域住民が求める福祉サービスの提供体制や医療・介護のデータ基盤の整備、介護人材の確保を強化するため、昨年、介護保険制度を改定しました。

大きな変更点の一つは、介護報酬の改定です。不足している介護人材を補うために介護報酬を増額し、それに伴って、介護サービスを利用したときに支払う負担額も変わりました。

本市でも、第8期高齢者福祉計画を策定し、介護保険料では、基準額に対して調整率を変更したり、段階数を細分化したりしました。詳細は、13ページを確認してください。

他にも高齢者を支えるために、上記の事業を実施します。高齢者が住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らせるよう、これからも取り組んでいきます。



平成28年9月撮影

# 少しでも健康に、 生活できるように。 楽しい時間を、 大事な人と、いつまでも。

介護予防の取り組みとして市が推進している「いきいき百歳体操」。介護予防だけでなく、地域住民の通いの場にもなっています。

今回はコロナ禍での中止を経て、活動を再開した団体を紹介します。皆さんもいきいき百歳体操を行い、「いきいき」とした生活を続けましょう。



## 地域のためにできること

一昨年6月からいきいき百歳体操を開催している辻林さん夫婦。そのきっかけは、「地域に高齢者が多く、皆さんの健康づくりや交流に貢献したい」という思いでした。

「高齢の母がけがをしたとき、『筋力があればけがを回避できたかも』と思った。筋力を維持するのが大切なことと感じた」と話す恭枝さん。いきいき百歳体操は、一つ一つの動作を意識しながら行えるため、より効率的に体を鍛えられます。日ごろから水泳やラジオ体操などを行っている辻林さん夫婦でも、実際にやってみるといい運動になるそうです。参加者から「病気の回復が早くなった」との声もあり、介護予防や体力強化につながる実感しています。

また、いきいき百歳体操は「介護予防につながるだけでなく、周りの人と会話をすることで心から元気になる」とのこと。新型コロナウイルス



つばさの会  
つばやし かずき  
辻林 和己 さん(58)  
恭枝 さん(54)

スの影響でいきいき百歳体操を中止していたところは、『いつから再開するのか』と楽しみにしている声がたくさんあった」と、和己さんは話してくれました。新型コロナウイルスの感染対策を徹底して再開すると、会場が参加者の笑顔であふれ、みんなが集まって「楽しく続けられる」ことが健康づくりに欠かせない要素とも実感したそうです。

最後に、「高齢者の人たちと一緒に体操をすると、私たちも自然に笑顔に、元気になっている。これが『元気の源』と恭枝さんは教えてくれました。こうした地域住民の関係が、高齢者の「いきいき」とした生活につながるのかもしれない。



きりて  
切手 テル子 さん(80)

健康も維持できて

知り合いもできる

毎週の楽しみですよ

友人に誘われて、昨年の夏ごろから参加しているの。それまではグラウンドゴルフなどで身体を動かしていたんだけど、新型コロナウイルス感染症の影響で、それまでできなくなっちゃってね。何かしら身体を動かさないといけないなあと思っていたの。

体操に参加してからは、無理のない範囲で全身を動かしているし、ここで出会った友人もできた。コロナ禍だから体操後のお茶会はまだできていないけど、再開を楽しみにしているわ。元気に長生きできるよう、これからも体操を楽しく続けます！



地域のために、体操する会場を提供。再開後の体操は、十分な間隔を空けながら、声を出さずに行っている



## いきいき百歳体操で介護予防に取り組もう！

誰にでもできる、重りをつけて行う筋力運動です。皆さんの地域でも始めてみよう！

《始めるためには…》

- ①65歳以上の人々が10人程度集まれる
- ②週1回、3カ月以上継続できる
- ③集まる場所がある
- ④いす、テレビ、DVDプレーヤー、重りが準備できる

▶申し込み・問い合わせ 本高齢福祉課 ☎0287(62)7327





# 突然訪れる介護、 迫る医療の選択。 あなたは、家族は、 準備できていますか？

介護と医療が必要になったそのとき、住み慣れた地域で「自分らしい」暮らしを続けるという選択肢があります。皆さんは、いざというときの備えはできていますか？

ここでは、突然の体調不良をきっかけに、在宅医療を受けながら通所介護サービスを利用している鈴木照意さん(93)とその家族を紹介します。

## 突然の体調不良…そのとき家族は

「やっぱり家はいいな」。自宅で療養中の照意さんが話してくれた、印象的な一言です。

昨年11月、これまで病気をしたことがなかったという照意さんを襲った突然の体調不良。そして、93年の人生で初めての療養生活。高齢とはいえ、本人にとっても家族にとっても、まさかの出来事でした。

体調を崩してからは、食事がまったくできず、立つことすらもままならない日々が続きました。それでも「このまま入院してはどんどん弱ってしまう」と感じた家族は、地域包括支援センターに相談し、在宅医療を選択します。

照意さんは自宅で、毎日のように先生や看護師の訪問を受けました。家族の希望は「ご飯が食べられるようになること」。治療方針が決まりました。先生も家族の意思を尊重し、食事ができるようにするために、薬を調整してくれたそうです。

周囲の懸命なサポートにより、照意さんの体調も徐々に回復。食事がのどを通り、杖を使って歩けるようにもなりましたが、まだ周囲のサポートは欠かせません。そのため昨年12月からは、家族の負担も考慮し、週2回デイサービスに通っています。

## 在宅医療は患者さんが主役

診療所を立ち上げて丸6年が経過し、現在は市内外の患者さん約380人を担当しています。入所施設への訪問もしているので、1日の訪問件数は8~10件くらいでしょうか。

私が思う在宅医療の特徴は「患者さんが主役」というところです。入院した場合、病院の都合に合わせないといけません。在宅医療なら住み慣れた自宅で家族とともに過ごしながら、患者さんのペースに合わせた診察を受けられますから。

この仕事を始めてから、辛い経験もたくさんしてきました。今でも「こうしてあげられれば」「あのとき訪問しておけば」と反省することばかりです。それでも、私たちを必要としている患者さんは数多くいます。その人たちの声に応えられるよう、これからも頑張ります。



那須訪問診療所  
菊地 章弘 先生





**1** 家族と談笑中の1コマ。シノで作った立派なザルは、照意さんのお手製 **2****3** 月に一度の訪問診療。当初は、点滴やレントゲンも在宅で行っていました **4** デイサービスでの照意さん。無理のない範囲で体を動かしています **5** 照意さんの「生きがい」と話してくれた農作業。またできるようになるのが、今の目標です

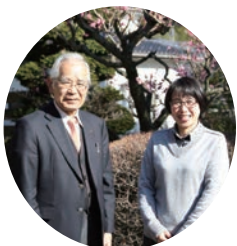
す。照意さんは、「また歩けるようになったときはうれしかったね。畑が『生きがい』だから。暖かくなればまたできるようになるんじゃないかな。希望は持ってるんだ」と、今の心境を語ってくれました。

### 在宅医療は理想の環境

「誰でも理想は自分の住み慣れた環境で療養したいと思ってるんじゃないですか。それには家族の理解が必要。私たち家族は、できる限りサポートしたいなと思っていました」と話すのは、照意さんの娘婿・正義さん。本音で言い合える家族関係ができてからこそ、「自分らしい暮らしが続けられる」と語ってくれました。

介護や医療が必要になる場面は、いつでも、誰にでも、訪れる可能性があります。「自宅で介護ができるのか」と、不安に思う人もいるでしょう。現在は入浴やリハビリなどの介護サービスがあり、介護の負担を軽減できます。「在宅医療を希望、でも不安：」。そんなときは、地域包括支援センターや☒高齡福祉課に相談してみてください。本人にとっても、介護する人にとっても、より良い選択肢を一緒に考えましょう。

## 何かあったとしても安心



照意さん家族  
鈴木 正義さん(娘婿)  
杉田 見知子さん(孫)

当時、家族としては、新型コロナウイルス感染症の不安と、その影響でお見舞いにも行けないことから入院はさせたくないと考えていました。毎日通院させるのも困難な状態でした。そこで、地域包括支援センターに相談したところ、在宅医療という選択肢を知りました。入院も通院も難しい状況だったので、「これだ!」と思いましたね。

在宅医療を始めてすぐは、毎日のように先生や看護師さんが訪問してくれて、とても助かりました。何かあったときにはすぐに先生が来てくれるという安心感がありますし、自宅で過ごせるということは、本人はもちろん、家族にとっても常に見守られているのでホッとしますよね。私たちにとって在宅医療は、とても良い選択だったと感じています。





### 卒業生に向けてサプライズ！ ～槻沢小卒業記念事業～

**3** 月19日、槻沢小学校で卒業記念事業として行われた消防団の放水やバルーンリリース。コロナ禍で思い出が作れなかった卒業生34人のために、PTAの卒業準備委員がサプライズで企画しました。一斉に放たれた色とりどりの風船が青空へ舞い上がると、卒業生からは歓声とともに満面の笑みがこぼれていました。卒業生の西脇叶さんは、「中学校では勉強も難しくなるけれど、頑張りたい」と抱負を語ってくれました。



### 毎日でも食べたい安全安心な牛肉を ～那須塩原ブランドが25品目に～

**那** 須塩原らしさや独自性などの観点から“いいもの”に対し、まちのお墨付きを与える「那須塩原ブランド」。繁殖から出荷まで一貫して生産し、安全安心に特に配慮した高水準の「那須野ヶ原牛」に、3月18日、認定証を贈呈しました。新規認定を受けた鈴木レジャー産業株式会社の鈴木剛次社長は、「那須野ヶ原牛が、地域の代表として魅力を伝えるツールとなるよう注目してもらいたい」と話してくれました。



### あっぱれ！ 日本一の読書感想文 ～市長特別賞 贈呈～

**3** 月24日、第66回青少年読書感想文全国コンクール小学校中学年の部で内閣総理大臣賞を受賞した埼玉小3年生(現4年生)の濱田慈恩さんに、市長特別賞を贈呈しました。

渡辺市長が「本を読むのは素晴らしいこと。ぜひ続けてほしい」と声をかけると、濱田さんは「もともと地理が好きで、今回も北極と南極が題材の本を読んだ。大人になったら新聞記者になりたい」と将来の夢を話してくれました。



### 聖火がまちにやってきた！ ～東京2020オリンピック聖火リレー～

**ま** 晴れた空に桜が映える3月29日、12人の聖火ランナーがこのまちを駆け抜けました。最終走者を務めたのは、県立盲学校の卒業生であり、国内のマラソン大会で6連覇を果たしている菊池儀さん。伴走者の岩畑謙一さんとともにゴール地点に到着すると、「今後も走り続けたい」と穏やかな笑顔を見せました。観客はランナーたちを拍手で応援したり、赤々と燃える炎を見つめて「一生の思い出になるね」と語り合ったりしていました。



# 那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

## 木造住宅の耐震改修費用を補助します

市では、昭和56(1981)年5月以前に建てられた木造住宅の耐震改修などの費用を補助しています。耐震診断を行って「住まいの健康状態」を知り、耐震改修などで「地震に強い住まいづくり」を目指しましょう。

### 《補助対象となる住宅の主な要件》

- ・在来軸組工法による木造住宅であること
- ・昭和56年5月31日以前に着工していること



詳しくはこちら



### ○総合耐震改修事業費補助(最大110万円)<sup>※1</sup>

- ・耐震補強計画の策定と耐震改修を一体的に行うもの
- ・耐震改修費用の4/5(上限100万円)

### ○耐震建替え費補助(最大120万円)<sup>※1・2</sup>

- ・対象住宅を解体し、同一敷地内で建替えを行うもの
- ・耐震改修に要する費用相当分の4/5(上限100万円)

### ○補強計画策定費補助

補強計画策定費用の2/3(上限8万円)

※1 一部区域内で耐震改修・建替えを行った場合は上限額に最大10万円を加算します。

※2 耐震建替えにおける住宅の新築工事に本県産出の木材を10㎡以上利用した場合は、上限額に10万円を加算します。

## ブロック塀などの除却・建替え費用を補助します

地震発生時のブロック塀などの倒壊を防ぎ、避難経路を確保するため、道路に面する危険なブロック塀や石塀などの除却・建替えの費用の一部を補助します。

### ○全部除却工事費補助

危険ブロック塀等のすべてを除却する工事(上限10万円)

### ○一部除却工事費補助

危険ブロック塀等を一部除却し、高さ80cm以下とする工事(上限10万円)

### ○建替え工事費補助

全部除却工事を行った後、新たに軽量フェンスなどを設置する工事(上限30万円)

### 《補助金交付期限》

令和5年3月31日



詳しくはこちら

※ブロック塀などの基準や安全対策については、市ホームページを確認してください。



### 《危険ブロック塀等とは？》

道路に面し、安全性の基準に適合しない補強コンクリートブロック造の塀または組積造の塀であり、道路側の地面からの高さが80cmを超えるもの。

- 《注意事項》・補助金の交付決定前に工事などの契約や着手をしている場合は補助対象外です。  
・予算に限りがあるため、申請前に問い合わせてください。

大切な命や財産を守るために、各種補助制度を活用してみませんか。要件などの詳細は、問い合わせてください。

▼問い合わせ

本建築指導課

☎0287(62)7169

# 地震に強い住まいづくりを応援します



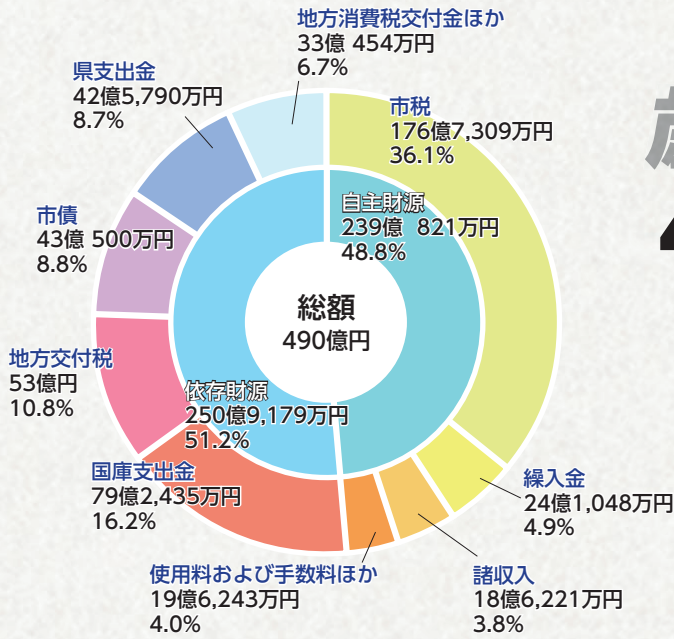
# 那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

# 令和3年度当初予算

## 歳入 490億円

前年度比 5億円減



大きな予算を充てていた一般廃棄物最終処分場の整備が終わったので、令和2年度よりも金額が小さくなったモ～

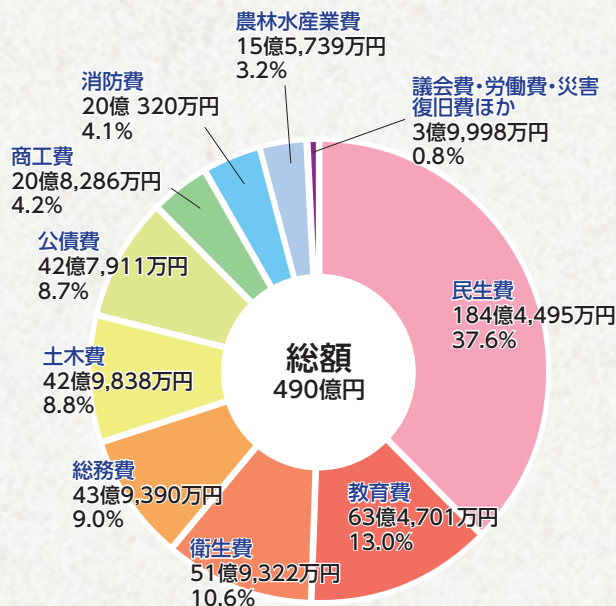


### 用語解説

- **自主財源**…市税など市が自ら集めるお金
- **依存財源**…国、県などから交付されるお金
- **市税**…市民税などの皆さんが納めるお金
- **線入金**…基金のとりにくなどによるお金
- **諸収入**…他科目に含まれないお金
- **国庫支出金**…福祉や道路整備などのために国から交付されるお金
- **地方交付税**…所得税などの国税から市の財政状況に応じて交付されるお金
- **市債**…国や銀行から借り入れるお金
- **県支出金**…福祉や道路整備などのために県から交付されるお金
- **地方消費税交付金**…消費税(国税)と一緒に皆さんが納めた地方消費税(県税)のうち、市町村に交付されるお金
- **民生費**…高齢者や子どもの福祉などに
- **教育費**…学校や社会教育などに
- **衛生費**…病気の予防やごみ処理などに
- **総務費**…市役所の運営などに
- **土木費**…道路や公園などに
- **公債費**…借りたお金の返済に
- **商工費**…商業、工業の振興に
- **消防費**…消防、救助活動に
- **農林水産業費**…農業、林業、畜産業などの活性化に
- **議会費**…議会運営に
- **労働費**…雇用の拡大などに
- **災害復旧費**…災害の復旧に

## 歳出 490億円

前年度比 5億円減



▼問い合わせ 本財政課

☎ 0287(6)7118



市ホームページ



## 令和3(2021)年度に取り組む主な事業

○新型コロナウイルスワクチン予防接種 ワクチンの予防接種業務	6億9,085万円
○新型コロナウイルス感染症対策 市民向けPCR検査、感染症対策取組認証制度など	1億9,661万円
○脱炭素社会の推進 スマート街路灯・道路灯の整備、地域新電力の事業化計画の策定など	2億2,653万円
○気候変動適応の推進 気候変動情報の収集・分析、気候変動適応シンポジウムの開催など	1,075万円
○移住・定住の促進 移住応援補助金、新幹線定期券購入補助金など	1,209万円
○海外都市連携事業 ベトナム社会主義共和国カントー市との協力連携	758万円
○企業誘致事業 サテライトオフィスなどの誘致、企業立地促進奨励金など	1億1,884万円
○観光誘客促進事業 ONSEN・ガストロノミーウォーキングの開催、市観光局が実施する地域集客事業などへの補助	8,248万円
○小学校施設整備事業 箒根地区義務教育学校の設立に向けた施設整備など	1億4,520万円
○国民体育大会に向けた準備 馬術競技会場の整備、市実行委員会の運営経費の負担	6億2,858万円
○東京オリンピック・パラリンピック開催に向けた準備 事前キャンプの実施、事後交流会の開催など	2,492万円



ONSEN・ガストロノミーウォーキング



橋本聖子元大臣による事前キャンプ予定地の視察

### 特別会計

※( )は前年度比。

特別会計予算総額 ▶ **228億3,145万円**

特別会計	予算額
国民健康保険	122億3,940万円(3.9%減)
後期高齢者医療	12億9,908万円(2.8%増)
介護保険	91億2,662万円(0.3%減)
温泉事業	9,438万円(3.0%減)
墓地事業	251万円(7.2%減)
産業団地造成事業	6,946万円(70.8%減)
合計	228億3,145万円(2.8%減)

### 公営企業

※( )は前年度比。

#### 水道事業会計予算

収益的収入	28億 259万円(1.5%減)
支出	25億3,325万円(0.6%減)
資本的収入	5億9,096万円(19.4%増)
支出	17億7,035万円(11.1%減)

#### 下水道事業会計予算

収益的収入	31億5,110万円(4.8%増)
支出	28億2,220万円(6.4%増)
資本的収入	7億5,542万円(8.8%減)
支出	17億4,480万円(7.3%減)

**収益的収支** 経営活動に伴って発生する収入と支出。上下水道料金、施設の維持管理費、職員給与費など。

**資本的収支** 建設改良および企業債に関する収入と支出。借入金、上下水道管の敷設などの工事費、借入金元金の返済など。



# 那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

# 保険料(税)を改正します

今回の改正では、赤色の文字で示した箇所が変わります。

## 国民健康保険税

### 《課税限度額の改正》

課税限度額とは、保険税負担額に一定の限度を設ける制度です。国で示された課税限度額と開きがあるため、次のとおり改正します。

医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
61万円	19万円	16万円

▶ 問い合わせ 全国保年金課 ☎0287(62)7143

### 《法定軽減の判定基準の改正》

法定軽減とは、前年中の世帯の所得が一定の金額以下の場合、均等割額と平等割額を7割・5割・2割軽減する制度です。税制改正に伴って住民税の基礎控除額が変わるため、判定基準を次のとおり改正します。

法定軽減判定所得基準	7割軽減	基礎控除額 (43万円)		
	5割軽減		+28万5千円 ×被保険者数	+10万円 ×(給与所得者など**の数-1)
	2割軽減		+52万円 ×被保険者数	

※一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける人。

法定軽減は、世帯主や被保険者が収入の申告をしていないと、受けることができません。  
・令和2年中に収入がない20歳以上の人  
・収入が遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの人 } 収入申告が必要です

▶ 問い合わせ 課税課 ☎0287(62)7120

## 後期高齢者医療保険料

### 《所得の低い人への軽減割合》

所得の低い人への均等割額の軽減を特例措置として実施していますが、国の医療保険制度改革によって段階的に見直され、令和3年度以降は本来の7割軽減になります。

均等割額軽減	令和2年度	令和3年度
	7.5割軽減	7割軽減

また、税制改正に伴って住民税の基礎控除額が変わるため、判定基準を次のとおり改正します。

均等割額軽減判定所得基準	7割軽減	基礎控除額 (43万円)		
	5割軽減		+28万5千円 ×被保険者数	+10万円 ×(給与所得者など**の数-1)
	2割軽減		+52万円 ×被保険者数	

※一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける人。

▶ 問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805



## 介護保険料

介護保険料は3年ごとに見直され、介護サービスに係る総費用や、65歳以上の人数に応じて基準額が決まります。今回の見直しでは、国で示された基準所得金額に沿って、保険料段階を改正します。



段階	対象者	保険料年額(保険料の調整率)
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	19,400円(基準額×0.3)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	22,600円(基準額×0.35)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	42,100円(基準額×0.65)
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	58,300円(基準額×0.9)
第5段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	<b>64,800円(基準額)</b>
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	71,200円(基準額×1.1)
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	77,700円(基準額×1.2)
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	84,200円(基準額×1.3)
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満の人	97,200円(基準額×1.5)
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	113,400円(基準額×1.75)
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	129,600円(基準額×2.0)
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が800万円以上の人	145,800円(基準額×2.25)

▶ 問い合わせ 高年齢福祉課 ☎0287(62)7191



# 那須塩原市からのお知らせ

## NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

※写真は栃木県提供。



フラス

※写真は栃木県提供。



クビアカツヤカミキリ



オオハンゴンソウ



オオキンケイギク

News

01

特定外来生物に注意しましょう  
 駆除に協力をお願いします

〈見かけたら駆除してください〉

繁殖力が非常に強く、一度定着すると在来の野草を駆逐してしまします。繁殖拡大を防ぐため、見かけたら駆除してください。

○オオキンケイギク 5～7月頃に開花。高さ0.3～0.7メートル。黄色い花を咲かせ、葉の形は細長く丸みを帯びる。多年草

○オオハンゴンソウ 7～10月頃に開花。高さ0.5～3メートル。鮮やかな黄色い花を咲かせる。花びらは10～14枚で細長く、やや垂れ下がる。多年草

▼駆除・排出方法 根元から引き抜き、天日にさらすなどして枯死させる。その後、ごみ袋(可燃)に入れ、種や根が飛散しないよう口元をしっかり結び、可燃ごみの日にごみステーションに出す

〈見かけたら連絡してください〉

クビアカツヤカミキリによる樹木への被害が、県南部で確認されています。成虫は逃がさず捕殺し、連絡してください。フラス(木くずとフンが混ざったもの)を見かけたときも、連絡をお願いします。

○クビアカツヤカミキリ 体長2.5～4センチメートル。胸部(首部)が赤い。6～8月上旬に成虫となり、樹木の外に現れる

▼問い合わせ

○本環境課 ☎0287(62)7141

News

02

(株)ウェザーニューズと  
 連携協定を締結しました



那須塩原市と株式会社ウェザーニューズとの気候変動への適応・緩和の推進に関する協定締結式

市と、気象・気候に関する豊富な知識を持つ(株)ウェザーニューズが連携し、それぞれの持つ情報を有効に活用することで、気候変動に関する取り組みを推進するための協定を結びました。自治体と(株)ウェザーニューズとの気候変動に関する連携協定は全国初です。今後は、本市に適した気候変動への対応などを行ってまいります。

▼問い合わせ

○気候変動対策局 ☎0287(73)5651

News

03

東京電力P G(株)栃木北支社と  
 包括連携協定を締結しました



市と、東京電力パワーグリッド(株)栃木北支社がお互いに連携し、それぞれの持つ能力を生かしながら、脱炭素をはじめとしたさまざまな地域課題を解決することで、持続可能なまちづくりを進めていくための包括連携協定を締結しました。今後は、ゼロカーボンシティの実現や、地方創生に関する事業の推進などの取り組みを行ってまいります。

▼問い合わせ

○本企画政策課 ☎0287(62)7106





## 「市子ども・子育て夢基金」を活用した助成事業を募集します

「地域での子育て支援活動」「食事の提供を通じた子どもの居場所づくり」などを行っている団体に対して、活動費の一部を助成します。詳細は問い合わせてください。

▶ 問い合わせ  
☎子育て支援課  
☎0287(46)5532

【運営・新規スタート】枠	
対象事業	①地域での子育て支援活動 ②児童の健全育成が目的の活動 ③障害を持つ児童への支援活動 ④ひとり親家庭、両親のいない児童への支援活動 ⑤父親の子育て・育児参加を推進する活動
対象団体	すでに活動しているか年度内の活動開始が確定していて、要件をすべて満たしている団体
要件	・団体の住所・本拠地が市内にあり、市内で活動している ・開催時、責任者を常駐させ、国などの通知に基づいた安全面・衛生面の適切な配慮が行える ・定款・会則などがあり原則4人以上で構成されていて、継続した運営をする意思・能力がある ・特定の人しか参加できない運営を行わず、多くの子どもが参加できるような広報ができる
対象経費	報償費、需用費(食糧費は除く)、燃料光熱費、役務費、使用料・賃借料、備品購入費
助成額	1年度5万円(上限) ※1団体3カ年まで。

	子ども食堂		
	【運営】枠	【開設】枠	【拡充】枠
対象事業	食事の提供を通して、すべての子どもとその保護者が気軽に立ち寄れる居場所づくりを行う活動	左記の居場所づくりに加え、さまざまな学びの支援を行う活動	左記の居場所づくりに加え、さまざまな学びの支援を行う活動
対象団体	すでに活動していて、要件をすべて満たしている団体	年度内の活動開始が確定していて、要件をすべて満たしている団体	上記の活動をすでにしているか、年度内の活動開始が確定していて、要件をすべて満たしている団体
要件	【運営・新規スタート】枠と同じ		
対象経費	報償費、需用費(食糧費を含む)、燃料光熱費、役務費、使用料・賃借料、備品購入費		
助成額	開催1回/日 5千円 (年度内24回まで)	上限10万円 (1団体1回のみ) ※【運営】枠と併用可。	上限5万円 ※【運営】枠と併用可。

助成を受けるには、  
事前に申請が  
必要だモ～



※申請受付後、市の  
選考があります。

## 各種手当の申請は済んでいますか

子どもに関わる次の手当の申請が済んでいない人は、問い合わせてください。

種類	対象	※支給には要件があります。
児童手当	15歳到達後最初の3月31日までの子どもを監督・保護している人	
児童扶養手当	父母の離婚などで父か母と生計を別にしていて、18歳到達後最初の3月31日までの子どもを監督・保護している人 ※一定の障害がある子どもは20歳未満まで対象。 ※父か母に重度の障害がある場合も対象。	
遺児手当	父母の一方か両方が死亡した義務教育修了前の子どもを監督・保護している人	



▶ 問い合わせ ☎子育て支援課  
☎0287(46)5533



# 65歳以上の人を対象とした新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります

▶ 問い合わせ 本新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

4月から、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を抑えるためのワクチン接種が始まります。4月19日の週から市内の複数の高齢者施設で接種を始め、5月以降、一般の高齢者を対象に集団接種を行います。

## 《接種には予約が必要です》

4月下旬に、高齢者接種の対象者(65歳以上の市民)へ接種の案内を郵送します。通知をよく読み、案内に記載された接種スケジュールを確認した上で、接種を希望する人は電話かインターネットで予約してください。

## 《予約は5月6日(木)から受け付けます》

ワクチンは3週間の間隔で2回接種する必要があります。1回目の接種日から3週間後の同じ曜日に2回目の接種をしますので、2回分合わせて予約してください。

- ▶ **接種日時** 日曜 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、3時～4時30分  
火～木曜 午後1時～2時30分
- ▶ **接種会場** ①三和住宅にしなすのスポーツプラザ体育館(にしなすの運動公園)  
②石川スポーツグラウンドくろいそ体育館(くろいそ運動場)  
③宇都宮共和大学那須キャンパス体育館

ワクチン接種の予約は



○市ワクチン予約センター  
☎0287(73)8823

○接種予約サイト

**5月6日(木)開設予定**

※市ホームページから確認できます。



## 新型コロナウイルスワクチンニュース vol.2

### 多くの市民が接種を希望

3月に市で行ったアンケート調査では、8,117人の皆さんにご協力いただきました。「接種を希望する」と答えた人は65.8%で、高齢者ほど「すぐに接種」を希望する割合が高いという結果でした。



### ワクチンの副反応が心配

アンケートで多かった接種に関する不安は「ワクチンの副反応」でした。今回接種するファイザー社製のワクチンは、接種部位の腫れや痛み、発熱、頭痛といった症状が報告されています。しかし、アナフィラキシーなどの治療が必要な重い症状は、極めてまれであると言えます。

ワクチン接種は強制的なものではなく、皆さん一人一人が接種するかどうか選択できます。市では、皆さんが選択するために必要なワクチンの安全性に関する正しい情報を発信していきます。





## 市民向けPCR検査を継続します

感染拡大防止に有効な取り組みとして、定期的なPCR検査の実施など検査体制の強化が注目されています。

市では、今年度も引き続き市民向けPCR検査事業を行っています。感染の不安がある人は申し込んでください。

▶**検査費用** 1回当たり1,000円

※1回で家族5人まで検査できます。

▶**検査実施時間** 午前10時～正午、午後1時～3時

※月曜の午後、水曜は休み。

▶**検査事業所** コロナPCRセンター那須塩原(島方727-4)

※東那須野中学校から波立小学校方面に約800メートル進んだ右側。

予約受付コールセンター

### 検査詳細

予約はこちら ☎0287(73)5250

だ液によるPCR検査です。予約受付コールセンターに電話して予約してください。



#### ▶受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

※水曜は午後7時まで。

※検査日は、電話予約から1週間後以降になります。

#### ◀予約をした後は▶

自宅に検査キットと予約票が届きます。検査日に、検査キットを使って採取しただ液を検査事業所(コロナPCRセンター那須塩原)に持参してください。検査日の翌日以降に検査結果を電話や通知で連絡します。



詳しくはこちら

#### ◀陽性と判定されたら▶

必ず市が指定する医療機関で二次検査を行います。だ液によるPCR検査での陽性判明後、二次検査の結果が出るまでは外出を自粛してください。

#### ▶制度についての問い合わせ

☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

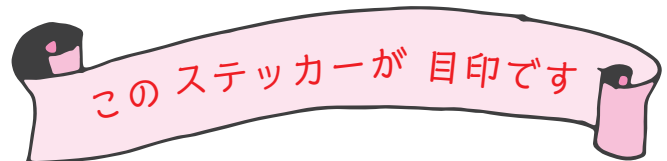


## 新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいる宿泊事業者を認証

市では、本市を訪れる観光客や市内の宿泊施設に勤務する皆さんの安心のために、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいる宿泊事業者を訪問し、市の定めた認定基準を満たすことを確認して認証する制度を開始します。認証した事業所には「認証証」と「認証ステッカー」を発行し、市のホームページなどで公表します。



※感染症対策や衛生管理などの専門家の意見をもとに策定した認証基準で、宿泊事業者の取り組みによって、「プレミアム」か「ハイプレミアム」のクラス認証を行います。



#### ▶問い合わせ

☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197





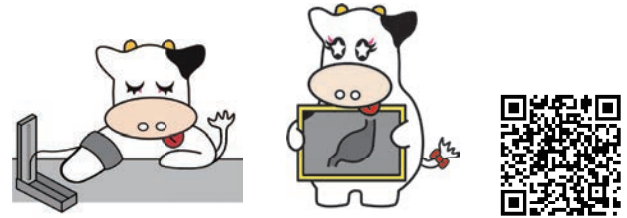
## 人間ドックを受けましょう

健康で質の高い生活を送るには定期的に自分の体をチェックすることが大切です。市では、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の人間ドックにかかる費用の一部を助成します。

▶ **受診期限** 来年3月31日(木)

▶ **対象**

- 納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の30歳以上で、国民健康保険に加入している市民
  - 納期限の過ぎている後期高齢者医療保険料を完納している後期高齢者医療保険に加入している市民
- ※年度内に同事業の助成を受けた人と、特定健康診査や後期高齢者検診を受診した人は対象外。



▶ **対象施設** 菅間記念病院、那須脳神経外科病院、国際医療福祉大学病院、那須中央病院(大田原市)、那須赤十字病院(大田原市)、国際医療福祉大学病院塩谷病院(矢板市)、栃木県保健衛生事業団(宇都宮市)

※対応している内容は、対象施設により異なります。詳細は、市ホームページを確認してください。

▶ **助成額** 人間ドック(一泊) 3万3,000円  
人間ドック(日帰り) 2万円  
脳ドック・脳MRセット 2万円

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

▶ **申込方法**

本人確認書類と保険証(国民健康保険か後期高齢者医療)を持参して、**国**保年金課、**市**市民福祉課、**区**総務福祉課、**支**店出張所のいずれかの窓口で申し込み

※電話での申し込みはできません。

▶ **申込期限** 来年2月28日(月)

▶ **問い合わせ** **国**保年金課 ☎0287(62)7129



## 100まで元気！ 短期運動教室

しっかり体を動かして日常生活動作を向上させ、健康的な生活を目指しましょう。ボールやバンドを使って楽しく運動します。どんな運動をしたらいいのかわからない人や転倒が心配な人、介護予防をしたい人にお勧めです。

▶ **とき** 5月12日～6月30日の毎週水曜  
午後2時30分～4時 (全8回)

▶ **ところ** シニアセンター(送迎なし)

▶ **対象** 介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない65歳以上の市民

▶ **参加費** 1回300円 ▶ **定員** 10人

▶ **申込方法** 身分証とお薬手帳を持参して申し込み

▶ **申込期限** 5月7日(金)

▶ **申し込み・問い合わせ**

市シニアセンター ☎0287(73)2210



## 運動して生活習慣病を予防しよう

市内のフィットネスクラブなどで、自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます(1年度1回まで)。

▶ **内容** 健康度測定、筋力トレーニングなど

※内容の詳細は、実施施設に問い合わせてください。

▶ **期間** 5月～来年3月(週2日、3カ月のコース)

▶ **対象** 3カ月間受講でき、国民健康保険税を完納している世帯の40～74歳で、国民健康保険に加入している市民

▶ **料金** 5,742円(3カ月分)

▶ **申込方法** 本人確認書類と国民健康保険証を持参して、**国**保年金課、**市**市民福祉課、**区**総務福祉課、**支**店出張所のいずれかの窓口で申し込み

※詳細は、市ホームページを確認してください。

▶ **問い合わせ** **国**保年金課 ☎0287(62)7129





# お知らせ掲示板

## くわいじ

**マイナンバーカードを  
休日交付します**

- ▼とき 5月22日(土)、6月26日(土)、7月24日(土)、8月28日(土)、9月25日(土)、10月23日(土)、11月27日(土)、12月25日(土)、来年1月22日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)

※前日までに要予約。  
※時間は予約のときに確認してください。

- ▼ところ 本市民課、西市民福祉課、臨総務福祉課、箒根出張所

▼必要書類 交付通知書(はがき)に記載してある書類など

▼申し込み・問い合わせ

- 本市民課 ☎(62)7132
- 西市民福祉課 ☎(37)5102
- 臨総務福祉課 ☎(32)2988
- 箒根出張所 ☎(35)2511

## 「ぐる」とち「を」を開催します

新たなサイクリイベント「ぐる」とち」。交通規制などは行いませんが、当日は多くの参加者が自転車に乗って市内を周遊しますので、通行に注意してください。

- ▼とき 5月22日(土)、23日(日)

▼ところ 那須野が原公園周辺

※詳細は、ぐる」とち公式ウェブサイトで確認してください。

▼問い合わせ

- ぐる」とち2021実行委員会事務局 ☎070(4020)9498
- ※平日、午前10時～午後5時。



## 結婚支援センターの 開所時間を延長しました

とちぎ結婚支援センター那須塩原は、4月から開所時間を午後6時まで延長しました。

利用には事前予約が必要です。詳細は、とちぎ結婚支援センターのホームページで確認してください。

▼問い合わせ

- とちぎ結婚支援センター ☎(74)2004



## 5月は消費者月間です 消費生活パネル展

全国統一テーマ

「消費で築く、新しい日常」

新型コロナウイルス感染症の拡大により、生活用品の買い占めや悪質商法など、消費に関する問題が多く発生

しました。それらの防止に向けて、消費者・事業者・行政が一体となって取り組むことが重要です。

市では、消費者月間に合わせ、消費生活に関する情報を提供するパネル展示を行います。

- ▼とき 5月1日(土)～31日(月)

▼ところ

市役所本庁舎、塩原庁舎、いきいきふれあいセンター、西那須野公民館

▼問い合わせ

- 本生活課 ☎(62)7126

## 板室温泉 いのぼり遊泳

約100匹のこのぼりが、板室温泉街を流れる那珂川上空に飾り付けられています。板室の青空を悠々と泳ぐ圧巻の光景をぜひ、楽しんでください。詳細は、板室温泉旅館組合のホームページを確認してください。

- ▼とき 5月31日(月)まで

▼ところ

板室健康のゆ グリーングリーン前

▼その他 このぼりの寄付を受け付けています。本商工観光課に持参してください

▼問い合わせ

- 黒磯観光協会 ☎(62)7155



今月のテーマ  
**不正利用かも!? 利用明細は必ず確認**

### 【事例】

クレジットカード会社から代金の引き落としができないと電話が来た。慌てて利用明細を見ると、先月3回にわたり、計50万円以上の心当たりのない請求があった。

### 【アドバイス】

○利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用したときの伝票や注文確認メールなどは保管しておきましょう。

○自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。

○不正利用が疑われる場合は、早急にクレジットカード会社に連絡しましょう。

○消費生活センター  
(いきいきふれあいセンター内)  
☎(63)7900  
開設時間  
平日午前8時30分～午後5時



# コンビニ交付を一時停止します

メンテナンスのため、一時、すべての証明書がコンビニで取得できませんので注意してください。

▶とき：5月1日(出)～5日(祝) ▶問い合わせ 困市民課 ☎(62)7132

## 「協会けんぽ」の保険料率が変わりました

中小企業などで働く人やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ」が「協会けんぽ」の保険料率が、4月納付分から変わりました。

種別	保険料率	
	現行	4月納付分から
健康保険料率	9.88%	9.87% (-0.01%)
介護保険料率	1.79%	1.80% (+0.01%)

詳細は、協会けんぽのホームページを確認してください。

協会けんぽ 保険料率 令和3年

検索

### ▼問い合わせ

協会けんぽ 栃木支部

☎028(616)1692

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

▼対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

### ▼免除期間

出産(予定)月の前月から4カ月間

くらし

住まい・環境

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

## 経済センサス活動調査を実施します

### ▼問い合わせ

困国保年金課 ☎(62)7129

経済センサスは、日本の事業所や企業の経済活動の状態を明らかにするために、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定などの基礎資料として幅広く活用されています。調査の趣旨や必要性を理解いただき、回答をお願いします。

▼調査員活動期間 5月～6月

▼調査基準日 6月1日(火)

▼対象 すべての事業所や企業

▼問い合わせ

※多胎妊娠の場合は、出産月の3カ月前から6カ月間。

※出産には、妊娠85日(4カ月)以上で死産、流産、早産した人を含む。

▼受付開始日 出産予定日の6カ月前

▼申込方法 年金手帳など年金番号のわかるもの、母子健康手帳、身分証明書を持参して申し込み

※代理人が手続きする場合は、委任状などが必要な場合がありますので、事前に問い合わせてください。

▼申し込み 困国保年金課、困市民福祉課、困総務福祉課、管根出張所

## 市税のクレジット納付サイトが変わりました

市税のクレジット納付は、インターネット上の納付サイトからクレジット決済で市税を納付できるサービスです。令和3年度から、市税のクレジット納付サイトが「ヤフー公金支払い」から「エフレジ公金支払い」に変更になりました。

詳細は、市のホームページをご覧ください。

▼利用可能な科目 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※領収書は発行されません。

※手数料が別途発生します。



### ▼問い合わせ

困収税課 ☎(62)7123

## 5月の納税

5月31日(月)が納期限です

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

## ○2月の火災と救急

火災		救急	
建物	1件	交通事故	30件
林野	2件	急病	209件
その他	6件	その他	98件
本年の累計	13件	本年の累計	719件

火災のテレホンサービス ☎0287(22)0119

## ○2月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
2月中	9件(-4)	1人(+1)	12人(-6)
うち高齢者	6件(0)	1人(+1)	5人(-1)
本年累計	18件(-10)	1人(0)	22人(-19)
うち高齢者	8件(-5)	1人(+1)	6人(-2)

( )は前年同月との比較です。

▶問い合わせ 困生活課 ☎(62)7127



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## 住まい・環境

### 公共下水道が使用できる 区域を公開しています

市ホームページで、新たに下水道が使用可能(供用開始)となった箇所が確認できる区域図を公開しています。



#### ▼使用可能になった区域

- ・黒磯地区 上厚崎、埼玉、東原、島方の一部地域
- ・西那須野地区 西三島3丁目、西三島4丁目、東三島5丁目、下永田6丁目、下永田8丁目、緑1丁目、緑2丁目の一部地域

#### 〈使用開始区域になると〉

- ・速やかに下水道に接続しなければなりません
- ・くみ取りトイレを使用している人は、使用開始から3年以内に水洗トイレへの改造が法律で義務付けられています

※工事に必要な手続きは、市の指定工事店に相談してください。

#### 〈受益者負担金制度の対象になります〉

受益者負担金制度とは、下水道が整備された区域の人たちが下水道建設費の一部を負担する制度です。

○金額 土地の面積に対し、1㎡当たりの負担金額を乗じて得た金額

○支払方法 5年間に分割して納付

※一括して納付する場合は、納付期日前に納付した納期数に応じて報奨金を交付します。

#### ▼問い合わせ

○図管理課 ☎(37)5213

### 公共下水道に接続しましょう

現在、市内の半数以上の世帯は下水道を利用できます。しかし、実際に接続している世帯はそのうちの約90%にとどまっています。下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、1日も早く下水道への接続工事をお願いします。

#### 〈下水道利用の利点〉

- 悪臭がなくなり、掃除が簡単です
- 蚊やハエの発生を防ぎ、地域の環境衛生の向上に役立ちます
- 安全・安心にトイレを使用できます

#### 〈接続工事は指定工事店に〉

下水道接続の工事は、市が指定する工事店でのみ行うことができます。排水設備の工事を行うときは指定工事店へ直接申し込んでください。指定工事店は、市ホームページで確認できます。



#### 〈工事資金の融資をあっせんします〉

接続工事の費用負担が軽くなるよう

に、市内金融機関から資金を借り入れ

るときの利子を市が負担する融資あっせんを行っています。

#### ▼融資あっせん限度額

改造工事1件につき60万円  
(アパートなどは80万円)

#### ▼返済方法 60カ月以内の元金返済

#### ▼問い合わせ

○図管理課 ☎(37)5213

### 浄化槽の各種補助制度を利用してみませんか

#### 〈合併処理浄化槽補助金〉

市では、生活排水を処理する合併処理浄化槽の設置費を補助しています。くみ取り、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に替えることを検討している人はぜひ利用してください。

#### ▼要件

- ・公共下水道事業計画区域と農業集落排水処理区域を除く地域に設置するもの
- ・住宅に設置される処理能力10人以下のもの
- ・浄化槽本体工事が始まる前に申請し、来年3月10日までに工事が完了するもの
- ・設置場所に住所を置き、継続して住むことができる人

#### ▼補助金額

・5人槽(130㎡以下) 33万2千円

・7人槽(130㎡超) 41万4千円

・10人槽(2世帯住宅) 54万8千円

※住宅床面積により金額が変わります。

#### 〈上限を満たせば追加で30万円補助〉

家屋の建て替えや増改築をせず、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に替える場合は、敷地内の配管切替工事に要する費用を、最大で30万円補助します。

#### 〈単独浄化槽撤去費補助金〉

単独処理浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽を設置するか下水道に接続する人を対象に、単独処理浄化槽の撤去費の一部を補助します。

※単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理する浄化槽です。

#### ▼要件

- ・住宅に設置してある単独処理浄化槽を撤去後、適正に処分すること
- ・処理能力が10人以下の合併処理浄化槽を公共下水道事業計画区域と農業集落排水処理区域を除く地域に設置するか、下水道に接続すること

#### ▼補助金額

撤去に要する費用(限度額10万円)

#### 〈共通事項〉

詳細な要件や補助対象区域は、問い合わせてください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

○図管理課 ☎(37)5213



市ホームページ



# 自動車税(種別割)の納付忘れずに!

5月に届く納税通知書で納付してください。PayPayやLINE Payでも納付できます。

▶納付期限: 5月31日(月) ▶問い合わせ 大田原県税事務所 ☎0287(23)4171

くらし

住まい・環境

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

## 行っていますか? 浄化槽の維持管理・水質検査

浄化槽の正常な機能を保つため、浄化槽の管理者には保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが義務付けられています。

### 〈保守点検〉

浄化槽の運転状況や放流水の確認、薬剤の補充などを行います。種類や大きさに応じて回数(一般家庭用浄化槽は年3〜4回以上)が決められていますので、県に登録している保守点検業者に委託してください。

### 〈浄化槽の清掃〉

浄化槽を使用していると浄化槽内に汚泥がたまりやすくなります。年1回以上汚泥を抜き取る清掃が必要です。許可清掃業者に委託してください。

※保守点検業者・清掃業者は、県ホームページや「[函管理課](#)」で確認できます。



### 〈法定検査(水質検査)〉

法定検査は、浄化槽法で年1回の受検が義務付けられています。保守点検や清掃が正しく行われ、汚れた水がきれいになっているかを確認する検査で、浄化槽の定期健康診断です。県内では、(一社)県浄化槽協会が指定検査機関になっています。

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

### ▼問い合わせ

○[函管理課](#) ☎(23)5213

○(一社)県浄化槽協会 ☎028(633)1650

## まちをきれいにしよう 春の市民一斉美化運動

ごみのないきれいなまちを目指しましょう。皆さんの協力をお願いします。

### ▼とき

5月30日(日)(雨天決行)  
※午前10時(塩原地区は午前9時30分)までに指定の集積所へ搬入。

### ▼内容

道路脇などに捨てられたごみの回収  
※家庭のごみは対象外です。  
※ごみ袋は自治会を通じて配ります。  
自治会未加入者は次の窓口で配布します。

### ▼配布場所

本廃棄物対策課、[函市民福祉課](#)、[臨総務福祉課](#)、[箒根出張所](#)

### ▼その他

新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります。また、市が実施するとした場合でも、各自治会で判断して不参加としても構いません。

### ▼問い合わせ

○[本廃棄物対策課](#) ☎(62)7301



## 福祉

### 聞こえない・聞こえにくい 人のためのパソコン教室

パソコンが使えると、日常生活が驚くほど楽しく便利になり、仕事にも役立ちます。この教室では、話の内容をテレビ字幕のような「パソコン文字通訳」で全体投影するので、全く聞こえない人、聞こえにくい人でも安心して参加できます。

### 〈月曜・初心者コース〉

▼とき 5月24日(月)〜来年3月14日(月)  
午後2時〜3時30分(全10回)

### ▼ところ

いきいきふれあいセンター

### ▼内容

パソコンの操作、メールの送受信、インターネットでの検索方法、ワードでの年賀状作りなど

### 〈日曜・経験者コース〉

▼とき 5月30日(日)〜来年2月27日(日)  
午後2時〜3時30分(全10回)

### ▼ところ

健康長寿センター

### ▼内容

ワードでのチラシ作り、エクセルでの家計簿や帳簿、名簿の作り方

### 〈共通事項〉

▼対象 中途失聴者、難聴者(軽度難聴者も可)、ろう者とその家族  
▼参加費 千円(資料代)

### ▼定員 10人

▼講師 宮田 はるみ氏(人工内耳装用難聴者、マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト、NPO法人みより会・パソコンサークル「ピノキオ」主宰)ほか

### ▼その他

・都合の良いときだけや両方の参加もできます  
・ろう者で手話通訳が必要な人は、別途派遣事業を利用してください  
・個人所有のパソコンを持参すること  
※サービスの終了しているOS (Windows XP, Vista, 7)は不可。  
・自宅でインターネット通信ができる環境にあること

※パソコンを所有していない場合は初回のみ貸出可(パソコンの購入や設定、インターネット回線開設方法などは講師が指導します)。

▼申込方法 電話かFAX、メールのいずれかで、氏名・住所・連絡先を添えて申し込み

▼申込期限 5月14日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○[本社会福祉課](#) ☎(62)7026  
FAX(63)8911

✉shakaitukushi@city.nasushiobara.lg.jp



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## 聞こえない・聞こえにくい 人のための手話教室

聞こえが悪くなると会話が面倒に感じることも。そんなとき、少し手話を覚えてただけで聞き返すことが減り、驚くほど会話がスムーズになります。本教室は、日本語の文法に合わせて手話を表す日本語対応手話を学ぶので、覚えて手話をすぐ使うことができます。話の内容をテレビ字幕のような「パソコン文字通訳」で全体投影するので、全く聞こえない人、聞こえにくい人も安心して参加できます。

▼とき・ところ 5月12日～12月15日  
 毎週水曜(全30回)

①昼間クラス 午前10時30分～正午  
 いきいきふれあいセンター

②夜間クラス 午後7時～8時30分  
 健康長寿センター

※週によってクラスの変更も可能。

▼対象 中途失聴者・難聴者(軽度難聴者も可)とその家族

▼参加費 無料

▼定員 ①昼間クラス 20人  
 ②夜間クラス 10人

▼講師 宮田 和美氏(人工内耳装用中途失聴者・元NHK手話キャスター)ほか

▼申込方法 電話かDM、メールのいずれかで、氏名・住所・連絡先を添え

て申し込み

▼申込期限 5月7日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○**社会福祉課** ☎(62)7026

FAX(63)8911

✉shakafukusho@

city.nasushibara.lg.jp

## 交通・消防

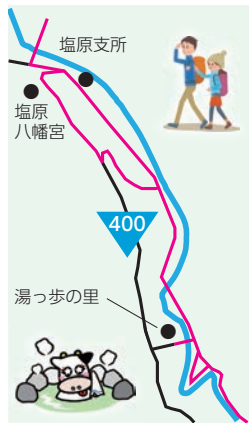
イベント開催のため  
 通行に注意してください

「ONSEN・ガストロノミーウォーク」キング in 那須塩原2021・塩原」の開催に伴い、コースとなる道路(地図の赤い線)を参加者が歩きます。付近を車両で通行するときは、安全運転に協力をお願いします。

▼とき 5月30日(日)

午前10時～午後4時30分

▼ところ 塩原支所～塩原温泉街～湯っ歩の里～塩原八幡宮周辺道路



▼問い合わせ

○**本商工観光課**

☎(62)7156

## 雇用・資格

県北産業技術専門校の  
 訓練生を募集します

障害のある人を対象に、就職に必要な知識や技能を習得するための訓練を実施します。

▼対象 知的・精神障害者で、ハローワークに求職登録している人

▼内容 清掃作業全般、配膳・接客作業、簡単なパソコン入力作業、基礎

教養などの学習、職場体験実習

▼定員 5人

▼参加費 無料

※教材費などは自己負担。

▼申込方法 ハローワーク(公共職業安定所)窓口で申し込み

▼募集期限 5月14日(金)

▼その他 詳細は、県北産業技術専門校のホームページで確認してください

▼問い合わせ

○**県北産業技術専門校**

☎0287(64)4000

QRコード

## 文化・教養

劇団なすの 劇団員募集

「劇団なすの」は、那須野が原を招いて

た先人の姿と家族愛を描いた創作劇「那須野の大地」の上演を目的に結成された市民劇団です。現在、小学生から大人まで、約40人が稽古に励んでいます。一緒に舞台上立ち、先人の思いを表現してみませんか。

▼稽古期間

5月16日(日)～10月3日(日)(上演日)

※月4回程度、夏季に集中練習。

▼参加費 年会費千円、衣装クリーニング負担千円、その他配役により

笛や足袋などの実費負担

▼募集期限 5月14日(金)

▼その他 劇団員は全員アマチュアです。年齢、性別、経験は問いません。演劇の基礎は、プロの指導者が丁寧に指導します

▼申し込み・問い合わせ

○**生涯学習課** ☎(37)5419

4月1日現在 ( )は前月比

○4月の人口		4月1日現在 ( )は前月比	
合計	115,511人	(- 91)	
男	57,610人	(- 69)	
女	57,901人	(- 22)	
世帯	48,884世帯	(+161)	
出生	65人	転入	748人
死亡	111人	転出	793人

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132





暮らしのなかのSDGs  
今と未来をつなげるものさし

アノニマ スタジオ 編

SDGsをより身近に感じる27個の質問に対して、20～60代の16人の回答を掲載しています。



わたしたちが光の速さで進めないなら

キム・チョヨプ 著

退廃的な近未来で生きる人間たちの、あたたかくてどこか切ないSF短編集です。



山をつくる  
東京チエンソーズの挑戦

菅 聖子 文

コンクリートジャングル、東京。そこで木を育て、木を届ける若者たちの四季を追います。



ゲナポッポ

クリハラ タカシ 著

白い不思議な生き物ゲナポッポ。ゲナポッポとのユルいやり取りが意外とクセになる！



# 図書館へ行こう

図書館 HP



図書・雑誌・紙芝居は15点まで、CDやDVDなどの視聴覚資料は5点まで貸し出しできます。

▶ 問い合わせ

那須塩原市図書館「みるる」 ☎(63)9031 西那須野図書館 ☎(36)6001 塩原図書館 ☎(48)7521

## 黒磯駅前施設情報

### みるるへ行こう！



七宝焼きのブローチ

#### 七宝焼きワークショップを開催します

七宝作家の提橋景湖氏を招いて、親子で楽しめるワークショップを行います。今回作成するのは、ブローチなどの小物。初心者でも簡単にできるので、ぜひ気軽に参加してください。

- ▶ とき 5月9日(日) 午前10時30分～午後0時30分
- ▶ ところ みるるホール
- ▶ 定員 小学生の親子10組20人 ▶ 料金 無料
- ▶ 申込方法 電話か窓口で申し込み

〈展示会「色彩と輝き 提橋景湖」〉

- ▶ とき 5月3日(祝月)～6月25日(金)
- ▶ ところ ラボ1

### くるるに来るる？



展示スペース

展示スペースには絵画や写真、立体作品などを展示できます。創作活動の成果を発表してみませんか。

- ▶ 使用料 幅1mにつき1日100円
- ※営利目的時のみ有料。備品は無料で利用可。
- ▶ 今後の展示予定
- 4月29日(祝木)～5月12日(水) シャドーボックスアート展
- 5月16日(日)～28日(金) 七宝焼き作品展
- ▶ 問い合わせ まちなか交流センター「くるる」
- ☎0287(73)5597





## 那須野が原ハートホール

☎0287(24)0330



イルカ



太田 裕美

### ●ふるさとの音楽家シリーズ Vol.34 オカリナ&ハープ デュオ・コンサート

- ▶とき 6月13日(日) 午後2時開演
- ▶ところ 小ホール
- ▶入場料 全席指定 大人 1,000円  
大学生以下 500円

※未就学児の入場不可。

▶チケット発売 4月24日(土)~

### ●イルカ&太田裕美 ラブリー♡コンサート

- ▶とき 9月5日(日) 午後5時開演
- ▶ところ 大ホール
- ▶入場料 全席指定 前売り 6,900円  
当日 7,400円

※未就学児の入場不可。

▶チケット発売 5月16日(日)~



## 那須野が原博物館

☎0287(36)0949

喜多川歌麿(見立唐人行列)(部分)個人蔵  
特別公開:4月24日(金)~5月5日(祝)水  
写真提供:下野新聞社

### ●企画展「版画のゆくえ —明治錦絵から新版画、そして現代へ—」

6月27日(日)まで

#### 〈企画展 展示解説〉

学芸員が企画展の見どころを紹介いたします。

- ▶とき 5月16日(日)  
①午後10時~ ②午後2時~
- ▶ところ 企画展示室
- ▶定員 各10人
- ▶参加費 無料



吉村 芳生  
《新聞に自分を映す一阿》

### ●GWスペシャルイベント

展示に関するクイズなどに挑戦しましょう!

- ▶とき 4月29日(祝)木~5月5日(祝)水
- ▶ところ 博物館前広場・展示室
- ▶参加費 無料(展示室は観覧料が必要)

## 市民大学案内

~学びのとびら~

那須塩原市民大学

検索



#### ▶問い合わせ

生涯学習課 ☎0287(37)5364

✉shougai@city.nasushiobara.lg.jp

市民大学講座一覧

講座名	とき	ところ	申込期間		申し込み・問い合わせ
宇都宮共和大学連携講座 「暮らしの中の経済学」	①6月3日(木) ②6月10日(木)	宇都宮共和大学 那須キャンパス	4月20日(火)~ 5月6日(木)	抽選	生涯学習課 ☎0287(37)5364
郷土の歴史探訪(全4回)	6月13日(日)~ 11月14日(日)	ハロープラザ発着 現地見学コース	5月6日(木)~ 5月14日(金)	抽選	ハロープラザ ☎0287(35)2006
郷土史講座(全5回)	6月19日(土)~ 11月13日(土)	東那須野公民館	5月7日(金)~ 5月28日(金)	先着順	東那須野公民館 ☎0287(67)1163
はじめての 沖縄三線教室(全5回)	7月10日(土)~ 9月4日(土)	狩野公民館	5月6日(木)~ 6月10日(木)	先着順	狩野公民館 ☎0287(37)3528

※参加費などの詳細は問い合わせてください。

※会場は感染症対策を講じていますが、受講中はマスクを着用するなどの対策をお願いします。

田舎ランド園内でも  
体験教室などを  
開催中!



ちっちゃな自然

# み~つけた



▲バックナンバーはこちら

自然を愛そう那須塩原

## 森を育てるお手伝い？ ～ヤマガラちよしよくの貯食～



ヤマガラ 撮影日：2013.5.7 撮影場所：塩原温泉天皇の間記念公園

ヤマガラは、スズメほどの大きさのシジュウカラの仲間です。繁殖期には「ツツピー ツツピー」とゆっくりとしたテンポでさえずります。人懐っこい性格で、人の手からエサをついばむ様子が、たまにテレビで紹介されます。

秋になると、エゴノキやアカマツなどの実を土の中や樹皮のすき間などに埋めて隠します。これは「貯食」と呼ばれる行動で、食物の少ない冬に掘り出して食べる習性です。埋めた実が食べられずに残ると、そこから芽が出て幼い木が育つこともあるようです。

5月10日から16日までは愛鳥週間(バードウィーク)です。身近な野鳥のかわいらしいしぐさに目を向けてみてはいかがでしょうか。 じゅんじ



MADE in なすしおぼらを

### 味わおう

▶問い合わせ 農務畜産課 ☎0287(62)7147

県北部のJAなすの管内には“那須の白美人ねぎ”<sup>はくびじん</sup>というブランドねぎがあり、本県を代表する野菜の一つです。

「白美人」という名前のとおり、白い部分が長く真っ白で甘みが強いことが特徴です。

### 「うちのねぎはうまい！」“那須の白美人ねぎ”はこうして作ります

機械化が進んでいることから、ねぎは新たに栽培を始めやすい農産物の一つです。“白美人ねぎ”には専用の肥料があり、おいしいねぎづくりには欠かせないものです。ねぎはいい苗を作ることができるかどうかで、おいしさの7～8割が決まると言っても過言ではありません。

### ねぎの栽培はここが大変！

ねぎは長雨や高温など、昨今の異常気象による病気や害虫の被害を受けやすい野菜です。雨が多いと根が腐って病気になり、収穫できなくなってしまうこともあります。



1これがねぎの種。ビニールハウス内で種をまいて苗を育てます 2苗を育てるのは奥様の信子さんの仕事。ねぎの品質に関わる重要な仕事を任せられるのは、信頼関係があるからこそ



### 私が作っています！

ねぎ農家(三区町)  
藤田 健一さん(48歳)

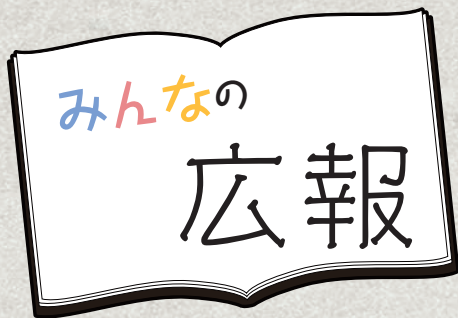
20歳から実家で就農。7年前に事業を継承し、現在はねぎとお米の栽培を行う。市農業指導士。



農業の魅力や、農業を始めたいと考えている人へのメッセージなど、詳細は市ホームページで紹介しています。







「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。

また、投稿は随時募集しています。

詳細は市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ

☎秘書課 ☎0287(62)7109



5月16日(日)

### 登山コン「NasuでKoiする5秒前」 参加者募集♥

那須の大自然の中で、初心者でも気軽に楽しめるコースを登山します(雨天決行、荒天中止)。新緑の季節、植物や木々の「芽吹き」とともに、新しい出会いや恋が「芽吹く」チャンスです！

▶とき 5月16日(日) 午前8時30分～午後3時

▶ところ 沼ッ原湿原

▶集合場所 沼ッ原駐車場

▶対象 男性：市民、那須町民で20～45歳の未婚の人  
女性：20～45歳の未婚の人

▶定員(先着順) 男性：15人 女性：15人

▶参加費 男性：1,000円 女性：無料

▶申込方法 電話かFAX、ホームページのいずれかで申し込み

▶申込期限 5月9日(日)

▶申し込み・問い合わせ

一般社団法人黒磯那須青年会議所

担当：愛郷強<sup>あいきょう</sup>勸化<sup>きんげ</sup>委員会(若林)

☎070(7533)0558

FAX0287(62)9087



詳細はこちら

9月26日(日)

### 県障害者スポーツ大会の参加選手を募集します

▶とき 9月26日(日) 午前8時30分～午後3時

▶ところ 栃木県総合運動公園ほか

▶募集競技 陸上競技、卓球、サウンドテーブルテニス、アーチェリー、フライングディスク、水泳、ボッチャ、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール

※一部競技は別日開催予定。

▶対象 次のすべての資格を満たす人

①4月1日現在で満12歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者

②県民か県内の施設や学校などに入所や通所、通学している人

▶参加費 無料

▶申込期限 5月12日(水)～27日(木)

▶申込方法

・在宅、会社などに勤務する人は、☎社会福祉課へ申し込み

・学校・施設などに所属する人は、所属先へ申し込み

▶問い合わせ

NPO法人栃木県障害者スポーツ協会

☎/FAX028(624)2761

## ミニ自治会だより

「ミニ自治会だより」では、市内自治会やその活動を紹介します。

▶問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7151

### 独自の防災計画を作りました (黒磯七区自治会)

黒磯七区自治会では、県地区防災計画策定促進事業のモデル地区指定を受け、自主防災計画を作りました。計画策定に当たり、昨年10月から4回の講習を受け、防災マップづくりも行いました。また役員の意見を基に黒磯七区防災方程式(合言葉)も作りました。

黒磯七区の防災活動=備える+協力+助ける×日ごろの人間関係づくり。  
今後はこの合言葉のとおり、さまざまな行事を通して人間関係づくりを実践します。

黒磯七区自治会 会長 小泉 信三



黒七ホームページ



防災マップを手にして地域を見守り



いちご一会とちぎ国体500日前!

# カウントダウンボード点灯式

いちご一会とちぎ国体開催500日前を記念して、カウントダウンボード点灯式や、中学生によるいちご一会ダンスなどを行います。皆さんも一緒に盛り上げましょう!

- ▶とき 5月19日(水) 午前10時~10時30分
- ▶ところ 市本庁舎駐車場



## いちご一会 NEWS

### ▶問い合わせ

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会  
那須塩原市実行委員会事務局

(☎国体推進課内) ☎0287(38)0192  
FAX0287(37)5479



熱い戦いにワクワク、ドキドキ!

# 競技別リハーサル大会が始まります



来年度の本大会に向けて、4つの種目のリハーサル大会が行われます。全国規模の大会を観戦して、会場の熱を感じてみませんか。

種目	とき	ところ
ゴルフ	7月8日(木)	塩原カントリークラブ
ソフトテニス	7月23日(金) ~25日(日)	石川スポーツグラウンドくろいそ (くろいそ運動場)テニスコート
トライアスロン	9月12日(日)	戸田調整池周辺特設コース
サッカー	10月9日(土) ~10日(日)	キョクトウ青木フィールド (青木サッカー場)グラウンドB

## 市民体カテスト 参加者募集

スポーツで汗も流そう!

スポーツ INFO 

自分の体力レベル、体力年齢を調べてみませんか?

- ▶とき 6月2日(水)
- 高齢者(65歳~79歳)の部 午前10時~正午(午前9時45分受付開始)
- 成年(20歳~64歳)の部 午後7時~9時(午後6時45分受付開始)
- ▶ところ キョクトウ三島スポーツパーク(三島体育センター)体育館
- ▶対象 市民、市内勤務・通学者 ※体調により参加できない場合あり。
- ▶内容(種目) 握力・上体起こし・長座体前屈 ほか
- ▶参加費 無料 ▶申込期限 5月24日(月)
- ▶その他 体育館シューズを持参
- ▶申し込み・問い合わせ ☎スポーツ振興課 ☎0287(37)5439



## 市スポーツレクリエーション祭 開催!



各種ニュースポーツを体験しませんか。子どもだけでなく、学年レクの種目決めで悩んでいる保護者の参加・相談も大歓迎です。

- ▶とき 5月16日(日) 午前9時~正午
- ▶ところ キョクトウ三島スポーツパーク(三島体育センター)
- ▶対象 市民、市内勤務・通学者 ▶参加費 無料
- ▶申し込み 当日会場で受け付け
- ▶問い合わせ ☎スポーツ振興課 ☎0287(37)5439



# 地域おこし協力隊 奮闘記

▶ 問い合わせ 企画政策課 ☎0287(62)7106



しょうむ  
**森岡 昇夢** さん

〈活動テーマ〉  
市の魅力発信・プロモーション

## 《～那須塩原は映画のまち～を目指して》

那須塩原にはたくさんの魅力があります。きれいな景色、おいしい食べ物、温かい人。それらを映画やSNSを通して皆さんに伝える活動をしています。

3月末にオンラインで開催した「なすしおばら映画祭」を、今年度は無事に開催できるよう、手探りの中ではありますが日々奮闘中です。

これからの活動を通じて、皆さんに存在を知ってもらえるように頑張っていきます！



◀ 市内での映画撮影に同行しました。メイキング映像を制作するために撮影していましたが、いい経験になりました！



# ハロー♡ALT vol.07

▶ 問い合わせ 国際学校教育課 ☎0287(37)5349



塩原小中学校  
**ジェームス** 先生  
オーストラリア出身

市公式YouTubeでジェームス先生の動画を配信しています



## ——那須塩原の好きなおとこ

もちろん塩原温泉が大好きです！一年中、山の景色が美しく、温泉まんじゅうもとてもおいしいです。仕事帰りの足湯も最高です！塩原は私の天国です！

## ——学校での様子

子どもたちと楽しく過ごせる日々が私の宝物です！今年は1・2年生の児童と一緒に2メートルもある雪だるまを作りました！今年の一番の思い出になりました。

## ——市民の皆さんへメッセージ

私たち ALT を温かく歓迎してくださってありがとうございます。那須塩原に来られてとてもうれしいです。

# なすしおばらっ子だより



稲村小学校 在校生429人 ☎0287(60)1291



## 「一歩前進」 目標を持って成長する稲村小学校

昨年、稲村小学校は創立50周年を迎えました。今年は、さらなるレベルアップを目指して、スローガン「一歩前進」をもとに先生も児童も一丸となって、勉強に運動に頑張っています。

特に、稲村小学校が力を入れているのは、元気なあいさつと返事です。児童全員が、いつでも、どこでも、元気なあいさつや返事ができる学校を目指しています。みんなで気持ちを一つにして、稲村小のシンボルである「けやき」の大樹のように心身共に、立派に成長していきます。



毎日、元気なあいさつすると気持ちが良いので、これからも元気なあいさつをして生活していきたいと思います。



やまと  
6年 荒田 大斗 さん



小白井 直美さん 入社15年目  
ハムソー製造課5係 スライスパック包装

*Kojiroi Naomi*

# ものづくり 若人 Vol.28

問い合わせ 本商工観光課  
☎ 0287(62)7130



1 那須高原ハム株式会社が手掛ける商品の数々。小白井さんお薦めの大判チャーシューは、チャーハンに刻んで入れるとプロの味に近づくそう 2 厳しいチェックに余念がない小白井さん。安全で安心な商品を製造するため、常に緊張感をもって作業を進める

## 品質と知名度を高めるため+αの努力を

プラスアルファ

私たちの食卓を彩るハムやソーセージなどを製造する那須高原ハム株式会社。スーパーの売り場でもよく見かける「パリッと朝食ウインナー」が主力の商品です。この会社のハムソー製造課5係に所属し、ロースハムなどのスライスパック包装を担当する小白井さんは、会社初の女性係長として日夜業務に励んでいます。

### 努力が実を結び、適職だと実感

もともと、接客の仕事が好きだったこともあり、高校卒業後はサービス業に就きました。2年半ほど経ったとき、当社に就職していた友人から勧められ、安定した会社で仕事があったこと、新しいことにチャレンジしたいという気持ちが沸き上がり、思い切って転職しました。高校は普通科でしたので、入社当時は、食品の衛生基準の厳しさや自分の知識の無さに焦りを覚え、大変苦労しました。その中でも仕事を進めていく中で、仲間を常にサポートできるように心掛けてきた結果、今では社内でも唯一の女性係長となることができました。

### 適性を見極め、働きやすい環境を

安全で安心な商品を安定して供給するためには、作業する従業員の適性を見極めて、作業ラインに配置すること

が重要です。みんながストレス無く働けるようにサポートもしています。お客様の口に入る商品を扱うため、品質チェックを徹底し、年間のクレーム数を少なくできたときは、うれしくてガッツポーズが出ます。スーパーに行くくと、ウインナー売り場の前で他社の製品を研究してしまい、買い物がないかなが進まないことが多々あります。

### 挑戦する気持ちが大切

「良質な商品をみんなで作る」というチーム力を常に大切にしている。いろいろな意見を言い合える職場環境を作っています。でも、どうしてもミスが頻発するとパニックになってしまい、反省することもありますが、ミスをしないことは重要ですが、ミスを恐れず、失敗が成功へのステップだとポジティブに考えるようになってきました。これからもチャレンジ精神を持って、取り組んでいきたいです。



フードリエグループ  
那須高原ハム株式会社(上大塚新田33-3)  
【業種】製造販売業 【業務の内容】ハム・ソーセージ、チルド食品などの製造販売  
【問い合わせ】☎0287(63)2221





相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	11日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 (62)7109
	12日(水)	午後1時～4時	いきいきふれあいセンター2階	
移動行政相談	19日(水)	午後1時～4時	とようら公民館	
不動産相談(予約制)	21日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677

マザーズコーナー 出張職業相談	13日(水)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	25日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま〜る」(南郷屋)	

※弁護士による法律相談は6月の日程。

弁護士による 法律相談(予約制) ※内容が同じ相談は2回まで可。	6月1日(火)	午後1時30分～4時30分	東那須野公民館	※5月24日(月)から受け付け開始。定員各18人。 ☎社会福祉課 (62)7135
	6月5日(土)		健康長寿センター	※5月24日(月)から受け付け開始。定員各18人。 ☎市民福祉課 (37)6231
広域無料法律相談(予約制)	5月13日(水)	午後1時30分～4時40分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※5月6日(水)から受け付け開始。定員18人。 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権相談	11日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎社会福祉課 (62)7135 ☎市民福祉課 (37)6231 ☎総務福祉課 (32)2912
------	--------	---------	---------	--

育児相談(予約制)	13日(水)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎西那須野保健センター (38)1356
	17日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	

健康相談 食生活相談(予約制)	20日(水)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	●保健師や栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 ☎黒磯保健センター (63)1100
		午後1時30分～3時	黒磯保健センター	

こころの相談(予約制)	7日(金)	午前10時～正午	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ☎社会福祉課 (62)7026
	18日(火)	午後1時～5時	西那須野保健センター	
成年後見無料相談会(予約制)	18日(火)	午前10時～正午	いきいきふれあいセンター2階相談室	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 (62)7026
ポラリス☆とちぎ出張相談会(予約制)	10日(月)	午後1時30分～4時30分	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 (62)7026

## 編集後記

広報担当になって1年。この度、広報担当を卒業することになりました。新型コロナウイルスの影響でイベントがなかなか実施できない状況でしたが、取材をするたびに感じたのは皆さんの熱い思い。子どもたちの通学時の安全を深く考えたり、中止になった社会科見学の代わりとなるイベントを保護者が企画したり、地域の伝統行事をオンラインで開催したり…。勉強ばかりの日々でしたが、とても充実した時間でした。これからも、少しでもこの那須塩原のためになるよう全力で頑張っていきたいと思えます。(齋藤)

広報担当になって3年。この度、広報担当を卒業することになりました。(あれ、隣にも同じような人が…)初めて持った一眼レフカメラは、とても重く感じたものです。3年たった今も、結構重いままですが、これは年を取ったせいでしょうか。今号が携わる最後の広報、特集で取材した照意さんの笑顔がとても印象的でした。これまで撮った写真の中でも特にお気に入りの1枚を掲載していますので、ぜひご覧ください！これまで取材にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました！(高久た)

# 5

令和3年 / 2021年

●博物館企画展「版画のゆくえ」4/24~6/27

## May

- イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ
  - 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ( )内は掲載ページ
- ※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

スマートフォンやタブレット端末から  
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス  
**TOCHIGI BOOKS**  
栃木県のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」

マチを好きになるアプリ  
**マチイロ**



日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
4/25 ●喜多川歌麿作品解説(4月号27) ●市議会議員選挙(4月号12)	26	27	28	29 ●GWスペシャルイベント(25) ●シャドーブックアート展(24)	30	1
2	3 ●色彩と輝き(24)	4	5 ●ふるさとの音楽家シリーズ(4月号27)	6	7	8
9 ●七宝焼きワークショップ(24)	10	11	12 ●短期運動教室(18) ●手話教室(23)	13	14	15 ●オルガンレクチャーコンサート(4月号27)
16 ●市スポーツレクリエーション祭(28) ●七宝焼き作品展(24) ●企画展展示解説(25)	17	18	19 ●いちご一会とちぎ国体カウントダウンボード点灯式(28)	20	21	22 ●マイナンバーカード休日交付(19) ●ぐるとち(19)
23	24 ●パソコン教室(22)	25	26	27	28	29
30 ●春の市民一斉美化運動(22) ●ONSEN・ガストロノミーウォーキング(23)	31 ●市税などの納期限(20)	6/1	2 ●市民体力テスト(28)	3	4	5

5月の休日当番医		診察時間は各医療機関に 問い合わせてください
2日 (日)	なすこどもクリニック(沓掛2丁目) 大原クリニック(東三島)	☎0287(67)0011 ☎0287(37)1133
3日 (祝月)	ムラキクリニック(沓掛3丁目) みどりクリニック(一区町)	☎0287(74)6662 ☎0287(37)8231
4日 (祝火)	あしのメディカルクリニック(那須町芦野) みずぬまクリニック(東三島)	☎0287(73)8885 ☎0287(39)1581
5日 (祝水)	ふじおか内科小児科(豊浦) さいとうクリニック(西幸町)	☎0287(64)3366 ☎0287(39)1805
9日 (日)	見川医院(那須町湯本) はらクリニック(東三島)	☎0287(76)2204 ☎0287(39)5232

16日 (日)	福島整形外科病院(弥生町) 北整形外科内科(三島)	☎0287(62)0805 ☎0287(38)2151
23日 (日)	中川医院(黒磯幸町) 大山公園クリニック(下永田)	☎0287(62)0040 ☎0287(47)7718
30日 (日)	須田医院(高林) 小関整形外科(扇町)	☎0287(68)0006 ☎0287(36)0203

**夜間診療** 診療日時…毎日午後7時~9時30分

**那須地区夜間急患診療所** ☎0287(47)5663  
○診察科目…内科、小児科  
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)  
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。