



インフルエンザ予防接種費用を助成

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を防ぐため、今年度に限り、64歳までのインフルエンザ任意予防接種費用を一部助成します。

- ▶ **接種期限** 来年2月28日(日)まで
 - ▶ **対象** 生後6カ月～64歳の市民
 - ▶ **接種場所** 市予防接種指定医療機関
- ※事前予約が必要な医療機関もありますので、接種を希望する医療機関に確認してください。
※高齢者向けのインフルエンザ予防接種は、広報なすしおぼら10月号を確認してください。
- ▶ **問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(63)1100



詳細はこちら



いきいき百歳体操

介護予防サポーター養成講座開催

介護予防に興味のある人、いきいき百歳体操を自分の住んでいる地域で始めたい人、地域に住む高齢者のために活動したい人を対象に介護予防サポーター養成講座を開催します。介護予防に必要な基礎知識を学び、自分のため、地域のために活動しませんか。

- ▶ **とき** 11月18日(水) 午前10時～午後4時
※昼休みを含む。
- ▶ **ところ** 午前の部 ハロープラザ
午後の部 西那須野公民館
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **申込期限** 11月13日(金)
- ▶ **申し込み・問い合わせ**
☎高齢福祉課 ☎0287(62)7327

助成金額
2,200円/回
(小学生以下2回、中学生以上1回)

手洗いうがいも
引き続き行いましょう



体調が悪く発熱などがある場合は

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザウイルスの症状は非常に似ています。発熱などの症状がある場合は、**かかりつけ医などの地域で身近な医療機関に電話で相談**しましょう。相談する医療機関に迷う場合は、「受診・相談センター ☎0570(052)092」に相談しましょう。



今年度の検診は医療機関で

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた集団検診は10月から再開していますが、全日程定員に達したため、今年度分の集団検診の受け付けは終了しました。

なお、次の各種検診は医療機関で受診できます。受診には受診券が必要なので、受診希望者は各保健センターに連絡してください。

《医療機関で実施している各種検診》

- ・大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん(40歳以上)
- ・骨粗しょう症、胃リスク、肝炎ウイルス検診
- ・国民健康保険加入者の特定健診、後期高齢者健診

▶ 問い合わせ

黒磯保健センター ☎0287(63)1100
西那須野保健センター ☎0287(38)1356

—あなたの気付き、行動で
救われる子どもがいます

児童を虐待から守るための5箇条

- ①連絡してください
「おかしい」と感じたら迷わず連絡しましょう。
- ②子どもの立場に立って判断しましょう
「しつけのつもり……」は言い訳です。
- ③あなたにできることから即実行しましょう
一人で抱え込まないでください。
- ④子どもの命を最優先しましょう
親の立場より子どもの立場で考えましょう。
- ⑤特別なことではありません
虐待はあなたの周りで起こり得ます。

児童虐待は身近な問題
現在、児童虐待に関する相談件数は依然として増加傾向にあり、本市は宇都宮市・小山市に次いで県内で3番目に多い状況です。また、全国的には子どもの生命が奪われるなど重大な事件が発生しています。児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。
まずは自分の子育てを振り返ってみてください。子育てに悩んでいる人は、抱え込まずに相談してください。
自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったときは、連絡してください。周りの大人が、子どもの心の叫びに気付き、子どもの声をつなげてください。

子どものSOSに
気付いてください
11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の種類

種類	内容
身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外に閉め出すなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的な行為を見せる、ポルノの被写体にするなど
ネグレクト	食事を与えない、ひどく不潔にする、病気になっても病院に連れていかない、登校させない、車内に放置するなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、拒否的な態度、子どもの目の前で夫婦げんか、家族への暴力、きょうだい間での差別的扱いなど

あなたの周りに気にかかる親子がいたら、
次へすぐ連絡してください!

▶ 通報・問い合わせ

☎子ども・子育て総合センター ☎0287(46)5537
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応・無料)

