

《3月から5歳以上11歳以下の ワクチン接種が始まります》

3月から、5～11歳の人を対象とする新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります。詳しくは、対象者に送付する接種券に同封する通知を確認してください。

- ▶ **ワクチンの種類** ファイザー社
- ▶ **接種回数** 3週間の間隔で2回
- ▶ **接種券の発送** 2月下旬までに発送予定
- ▶ **予約方法** インターネットまたは電話
- ▶ **予約開始時期** 3月中

⚠ 注意

- ・現時点での国からの情報に基づくため、今後、情報に変更がある場合があります。
- ・最新情報は、市のホームページやみるメールなどで確認してください。



市ホームページ みるメール登録



認知症高齢者等SOSネットワーク 事業に登録しませんか？

認知症などで徘徊の恐れがある人の情報を、あらかじめ登録し、市・警察・地域包括支援センター・社会福祉協議会で共有・連携する認知症高齢者等SOSネットワーク事業。対象者の行方不明時には、協力機関とも情報を共有して捜索し、早期発見や保護につながる仕組みです。

- ▶ **対象** 認知症などで徘徊の恐れがある人
- ▶ **登録方法** 本人またはその家族などが申請書を提出
- ▶ **その他** 事業に協力できる機関・事業所は、問い合わせてください
- ▶ **申し込み・問い合わせ**
☎高齢福祉課 ☎0287(62)7327



《これから1・2回目接種 (初回接種)を受ける人へ》

病気療養などのやむを得ない理由でワクチン接種ができなかった人を対象とした、3月以降の予約方法は次のとおりです。

- ▶ **ワクチンの種類** ファイザー社
 - ▶ **接種会場** 中川医院(黒磯幸町6-27)
国際医療福祉大学病院(井口537-3)
きくち内科クリニック(下田野531-130)
 - ▶ **予約方法** 電話で予約
- ※電話番号は決まり次第市ホームページでお知らせします。医療機関では予約を受け付けていません。



生活習慣病を予防しましょう！

生活習慣病は、食生活の乱れや運動不足、喫煙習慣などの悪習慣が原因で発症する、がんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。放置すると命に関わる病気やさまざまな後遺症につながります。生活習慣を改善して生活習慣病を予防しましょう。

- ①1日3食、野菜を意識してバランスよく食べましょう。間食や甘い食べ物、揚げ物などは控えましょう。
 - ②できる範囲で生活の中に運動習慣を取り入れ、毎日、今より10分多く体を動かしましょう。
 - ③節度ある飲酒習慣を身に付けましょう。
 - ④禁煙にチャレンジしましょう。
 - ⑤毎年、健康診査を受けて自分の健康状態を知り、生活習慣病を予防しましょう。
- ▶ **問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(63)1100

新型コロナウイルスワクチンの 追加(3回目)接種を前倒しします

▶ 問い合わせ ☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

《新型コロナウイルスワクチン追加接種の接種期間を前倒し》

ワクチンの追加接種までの接種間隔を前倒するという国からの方針を受け、本市では3月以降、一般の高齢者・64歳以下共に接種間隔を6カ月以上に前倒して接種を行います。

《接種券の送付を早めます》

追加接種の接種期間の前倒しに伴い、接種券の送付を早めます。

2回目接種の時期	接種券の発送目安
～令和3年8月22日	発送済み
8月23日～9月 2日	2月21日
9月 3日～ 26日	3月 7日
9月27日～10月3日	3月14日
10月 4日～ 10日	3月22日
10月11日～ 17日	3月28日

※4月以降の発送目安は、市のホームページをご覧ください。

ワクチン接種の予約は

○ワクチン接種予約システム

スマートフォンやパソコンで簡単に予約できます。右のQRコードを読み取るか市ホームページから確認してください。



○市ワクチン予約センター

最大100回線で予約を受け付けます。受付時間は平日午前9時～午後5時です。
☎050(5490)8360

《会場とワクチンの種類の組み合わせを変更します》

国から供給されるワクチンのスケジュールの都合で、2月28日から会場とワクチンの組み合わせを次のとおり変更します。

接種会場	施設名(所在地)	使用するワクチン	
		2月27日まで	2月28日から
那須塩原会場	ザ・ビッグエクストラ那須塩原店(島方455)	ファイザー社	モデルナ社
黒磯会場	菅間記念病院(大黒町2-5)	モデルナ社	ファイザー社
西那須野会場	国際医療福祉大学病院(井口537-3)	モデルナ社	ファイザー社
塩原会場	きくち内科クリニック(下田野531-130)	モデルナ社	
塩原会場(温泉地区)	塩原温泉病院(塩原1333)		

⚠ 電話予約の混雑状況



予約受付開始日は、一時的に電話が混み合うときがあります。電話が繋がらないときは、時間をずらして掛け直してください。

午前9～10時	午前10～11時	午前11時以降
混雑	ややすいています	すいています

※予約受付開始日以外の日は、比較的電話が繋がりがやすいです。