

## 乳がん検診を受けて、早期発見・早期治療

乳がんは女性に多いがんで、9人に1人が生涯で乳がんにかかると言われています。30歳以上の女性は市が実施する乳がん検診を受けることができます。

乳がん検診を受けるためには事前に申し込みが必要です。

▶申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

	30歳～39歳	40歳以上
検査内容	超音波検査	・超音波検査 ・乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)
受診方法	集団検診	集団検診または個別検診
料金	200円	・集団検診 500円 ・個別検診 1,000円
その他	集団検診の日程などの詳細は問い合わせてください。	
申込方法	電話で申し込み	



### 肺炎球菌感染症予防接種

今年度の対象者でまだ受けていない人は、早めに予防接種を受けましょう。対象者は「予防接種券」を持参の上、医療機関で接種を受けてください。

- ▶接種期限 来年3月31日(木)
- ▶ところ 市予防接種指定医療機関
- ※詳細は問い合わせてください。
- ▶対象 ①今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある市民
- ※過去に一度でも接種したことがある人は対象外。
- ▶接種料 無料
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



### 高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザの発症、重症化を防止するため予防接種を実施します。インフルエンザは、風邪に比べて症状が重く、気管支炎や肺炎を一緒に起こしやすい病気で、高齢者は重症化することがあります。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

- ▶接種期間 10月1日(金)～来年2月28日(月)
- ▶ところ 市予防接種指定医療機関
- ▶対象 ①65歳以上の市民 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある市民
- ▶接種料 無料(期間中1回のみ)
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

## 中学生以下は、市民向けPCR検査を無料で受けられます



長引くコロナ禍の中、日常的な感染不安の解消と地域の感染拡大防止のため、「市民向けPCR検査」を実施しています。中学生以下は検査を無料で受けられます。

- ▶対象 次の条件をすべて満たす人
- ①平成18年4月2日以降に生まれた人
- ②感染症の症状はないが、日常的な感染の不安がある人
- ※市外在住でも、市内小・中・義務教育学校に通学、または保育施設などに通園する人も対象。
- ▶検査事業所 コロナPCRセンター那須塩原(島方727-4)

### 検査詳細

予約はこちら ☎0287(73)5250

唾液によるPCR検査です。予約受付コールセンターに電話して予約してください。  
※予約時に、「中学生以下の検査を希望する」ことを伝えてください。世帯員と一緒に検査はできません。

▶受付時間  
平日午前8時30分～午後5時15分  
※検査日は、電話予約から1週間後以降になります(検査キット郵送のため)。

◀検査結果の連絡▶  
検査日の翌日以降に、陽性の場合は電話で、陰性の場合は郵送で連絡します。

◀陽性と判定されたら▶  
必ず市が指定する医療機関で二次検査を行っていただきます。市民向けPCR検査での陽性判明後、二次検査の結果が出るまでは外出を自粛してください。

▶制度の問い合わせ  
▶新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

## 介護予防筋力トレーニング参加者募集!

体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。専門家が指導しますので安心して行えます。  
※送迎は相談してください。

▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210

	温水プール(全26回)	マシン(全26回)
とき	12月3日(金)～来年3月8日(火) 毎週火・金曜 午前9時30分～11時または 午後2時30分～4時	12月2日(木)～来年3月10日(木) 毎週月・木曜 午前9時30分～11時または 午後2時30分～4時
ところ	市シニアセンター	
対象	65歳以上の市民 (介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない人)	
料金	1回300円	
定員	10人	8人
申込期限	10月29日(金)	

