



市民向けPCR検査を行っています

市では、無症状の感染者を早期に発見し、感染拡大を防ぐため、PCR検査を手軽に受けられる体制を整えています。ワクチンを接種した後も、感染の不安がある人は利用してください。

▶**検査費用** 1回当たり1,000円

※1回で家族5人まで検査できます。

▶**検査実施時間** 午前10時～正午、午後1時～3時

※月曜の午後、水曜は休み。

▶**検査事業所**

コロナPCRセンター那須塩原(島方727-4)

※東那須野中学校から波立小学校方面に約800メートル進んだ右側。

検査詳細

予約は
こちら ☎0287(73)5250

だ液によるPCR検査です。予約受付コールセンターに電話して予約してください。

▶受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

※水曜は午後7時まで。

※検査日は電話予約から1週間後以降になります。

〈予約をした後は〉

自宅に検査キットと予約票が届きます。検査日に、検査キットを使って採取しただ液を検査事業所(コロナPCRセンター那須塩原)に持参してください。検査日の翌日以降に検査結果を電話や通知で連絡します。



詳しくは
こちら

〈陽性と判定されたら〉

必ず市が指定する医療機関で二次検査を行います。だ液によるPCR検査での陽性判明後、二次検査の結果が出るまでは外出を自粛してください。

▶制度についての問い合わせ

☎新型コロナウイルス感染症対策室

☎0287(62)7197



熱中症予防情報を配信しています

近年、暑さの厳しい日が増えています。市では、「暑さ指数(WBGT)」に基づき、熱中症予防情報を「みるメール」で配信しています。ぜひ登録してください。

▶**暑さ指数(WBGT)とは** 熱中症の発症しやすさを示す値です。気温に加え、湿度や周りの熱環境に着目して計算されます

※みるメールの配信基準である暑さ指数「危険(31度以上)」では、すべての生活活動で熱中症が起こる危険性があります。

▶**配信のタイミング**

〈予測値配信(午前7時30分)〉

毎朝6時現在の予測で、当日の暑さ指数が「危険」以上になると発表されたときに配信します。特別な場合を

みるメールの登録方法

- 1 QRコードを読み取り、ページ内の「メールを送信する」をクリック。メール画面が開いたら、編集せずにそのまま送信する。
※t-nasushiobara@sg-m.jpに空メールを送っても可。
- 2 返信メール内のURLをクリック。利用規約を確認し、「メール配信に同意する」をクリック。
- 3 受け取りたい情報を選び、「次の画面に進む」をクリック。
- 4 利用者情報を入力する。
- 5 内容を確認し、「入力内容を登録する」をクリック。
- 6 「本登録完了のお知らせ」が届いたら登録完了。



除いて外出を控えるなど、熱中症を防ぐ対策を行ってください。

〈実況値配信〉

アメダス黒磯局か大田原局で、その日初めて暑さ指数「危険」以上を観測したときに配信します。熱中症の危険性がすでに高まっているため、特別な場合を除いて運動を中止し、涼しい室内に移動してください。

▶**問い合わせ** ☎気候変動対策局 ☎0287(73)5651



風しんの抗体検査と予防接種を行っています

風しんの抗体検査と予防接種(抗体価が低い人のみ)を行っています。対象者にはクーポン券を送付していますので、検査時に持参してください。

▶実施期限 来年2月28日(月)まで

※今までに送付したクーポン券の中には有効期限が違うものがありますが、来年2月28日まで使用できます。

▶対象

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

▶費用 無料

▶検査方法 「クーポン券」を持参し、抗体検査事業に

知っていますか？ 風しんのこと

Q 風しんってどんな病気？

→感染者の咳やくしゃみなどで飛沫感染し、発熱や発疹などの症状が出る病気です。

Q なぜ風しんへの抵抗力が必要なの？

→成人は小児に比べて症状が重くなることがあるためです。

Q 風しんに感染すると何が問題なの？

→電車内や職場など人が集まる場所で多くの人に感染させる可能性があります。また、妊娠早期の妊婦が感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

参加している医療機関や集団検診などで検査を受けてください

※検査可能な市内医療機関の一覧はクーポン券に同封しています。

▶その他

クーポン券を紛失した場合は問い合わせてください

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



健康づくり体験談を募集します

日頃行っている健康法や効果の体験談を募集します。

▶対象 後期高齢者医療制度に加入している県民

▶申込方法 下の2点を添えて郵送かメールで申し込み

・健康づくり体験談(原稿用紙2枚(800字)程度)

・郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号

▶表彰内容

・最優秀賞 1点 商品券3万円分

・優秀賞 3点 商品券1万円分 など

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合

☎320-0033 宇都宮市本町3-9

栃木県本町合同ビル2階

☎028(627)6805

✉soumu@kouikirengo-tochigi.jp



介護予防サポーター養成講座

介護予防に興味のある人、いきいき百歳体操を自分の住んでいる地域で始めたい人、地域に住む高齢者のために活動したい人を対象に、介護予防サポーター養成講座を開催します。介護予防の基礎知識を学び、自分のため、地域のために活動しませんか。

▶とき 10月14日(木)・15日(金) 午前10時～11時30分
※2日間とも参加してください。

▶ところ 201会議室

▶参加費 無料

▶定員 20人

▶申込期限 10月1日(金)

▶申し込み・問い合わせ

☎高齢福祉課 ☎0287(62)7327