



**お母さんの笑顔が見たいから
～くるる講座 親子deクッキング～**

母 の日を目前に控えた5月2日、まちなか交流センターくるるで親子料理教室が開催されました。2家族の父親と子どもたちが挑戦したのは、ラザニアとブルスケッタ作り。野菜やチーズを刻んだりミートソースを煮込んだりと、調理工程を丁寧にこなしました。完成後の試食会にはそれぞれの母親も合流し、一家そろってテーブルを囲むことに。ちょうどお昼時となった館内には、食欲をそそる良い香りと家族の笑顔が広がりました。



**こいのぼり 温泉街を泳ぐ
～板室温泉こいのぼり遊泳～**

枚 室温泉の春の風物詩になっているこいのぼり遊泳。板室温泉活性化委員会が中心となり、温泉街を盛り上げるため、4月中旬から5月下旬まで毎年実施しています。板室健康のゆグリーングリーン前の那珂川上空に飾りつけられた約100匹のこいのぼりが、板室温泉街の空を悠々と泳ぐ様子は圧巻。風が吹くたびに泳ぐこいのぼりを撮影しようと、観光客がカメラを向けていました。



**かわいいダンスでエールを
～とちぎ国体まで500日～**

5 月19日、市役所本庁舎の駐車場で開催した「いちご一会とちぎ国体」の開催500日前イベント。那須清峰高校の生徒や地域おこし協力隊がデザインし、制作したカウントダウンボードの除幕式が行われ、さらに箒根中学校3年生がいちご一会ダンスを披露しました。学級委員長の伊東柊真さんは、「コロナに負けない熱い気持ちのある国体になってほしい。選手たちには自分の全力をぶつけてもらいたい」と話してくれました。



**お米の収穫が楽しみ
～波立小田植え体験～**

夏 日となった5月14日、波立小学校北側の田んぼで、地元の農家の松本清さんの指導のもと、田植え体験が行われました。参加した5年生は、田んぼのぬかるみに足をとられて戸惑っていましたが、慣れてくるとその手つきはみるみる上達。初めて体験したという黒田結麻さんは、「昔はこうやって稲を植えていたことにびっくりした。いつもは食べているお米を植えることができてうれしかった」と話してくれました。

お知らせ掲示板

くらし

塩原ダムの放流に注意

塩原ダムからの放流で下流河川の水位の急な上昇が予想される場合は、川沿いのサイレンを鳴らし、スピーカーや警報車でお知らせと河川の見回りをを行います。川沿いのサイレンが聞こえたら、すぐに川から離れ、近づかないようにしてください。

▼問い合わせ

○矢板土木事務所

☎0287(44)2187



〈みるメール〉で災害情報を発信

市ではダム放流情報以外にも、災害時に身を守るために必要な情報をメール配信サービス「みるメール」で配信しています。ぜひ登録してください。

▼問い合わせ

○国デジタル推進課 ☎(37)6253



労働保険の更新を忘れずに

令和3年度労働保険(労働保険・雇用保険)の年度更新期限は7月12日です。

▼問い合わせ

○年度更新コールセンター

☎0800(555)6780

国民健康保険の限度額適用認定証の申請は郵送で

医療機関での支払いを、前年所得に応じた自己負担限度額までに調整できる限度額適用認定証。この認定証の交付を希望する人は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で手続きしてください。申請書は市ホームページからダウンロードできるほか、郵送でも配布しています。



申請書はこちら

なお、今年度に限り、70歳以上で令和2年度に認定証の交付を受けていて、令和3年度も該当する人には、8月から使用する認定証を7月下旬に郵送します。

※必要書類などの詳細は、**本国保年金課**に問い合わせてください。

▼問い合わせ

○本国保年金課 ☎(62)7129

新しい保険証を郵送します

現在使っている国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月31日です。8月から使用する保険証を7月下旬に郵送します。

〈国民健康保険〉

新しい保険証(薄緑色)が届いたら、保険証の記載内容や加入者全員分の保

険証があるか確認してください。世帯主氏名は、世帯主が国民健康保険に加入していても記載されません。

〈後期高齢者医療制度〉

保険証(薄紫色・はがき型)の記載内容を確認してください。次の人には、認定証を同封します。

- ①過去に限度額適用認定証(うぐいす色)の交付を受けたことがあり、令和3年度の所得区分が基準を満たす人
- ②過去に限度額適用・標準負担額減額認定証(ピンク色)の交付を受けたことがあり、令和3年度の所得区分が基準額未満の人

▼問い合わせ

○本国保年金課 ☎(62)7129



7月の納税

8月2日(月)が納期限です

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 介護保険料 第1期

～納税は便利な口座振替で～

広告



★ピアノ体験レッスン募集中★

お子様から大人まで基礎から丁寧にレッスン。親御さんと生徒さんにヒアリングし、音楽・ピアノを通して、将来の夢、やりたい姿と一緒に考え、やりたい自分に近づけるように、個性に合った教材選びや、普段のレッスン方法を考えていきます。月3回レッスン。1回30分～ 月謝7,500円(税込)～/運営費込み 入会金5,000円【体験レッスン45分:1,000円】
■対象:4歳～大人の方まで

西那須野駅東口徒歩1分
藤竹恵ピアノ教室

https://fujitakepiano.com



那須塩原市西朝日町
14-17-902
休日:日・祝日・月

★特典「広額なすしおばら」みた!
で初月のお月謝1000円引き

体験レッスンの
お申込み/お問い合わせは

080-3124-8221

まで、お気軽にお電話ください。

