

NASUSHIOBARA Newsletter

10 / 20

October 2015 No.260

顔より
大きいよ!



写真：10月6日、高林小の1・2年生が自分たちで育てたサツマイモを収穫

活動発表・内容展示

小・中学生の体験活動の発表・展示、公民館などでの講座の作品展示などを行います。

- 他にも…
- 小学生アイデア料理コンテストのレシピ紹介(8日は試食も予定)
- 読みたくなった本の紹介カードに投票しよう!
「この本よんでみて!コンテスト2015」来場者投票
- 図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品展示 など



公民館講座の作品



中学生海外派遣



洋上北海道学習

体験コーナー

- なしおランド
ミニゲームや工作のコーナーなど



- ALT(外国語指導助手)と触れ合える
「ALT English Festival」



英語でトランプしたり…



ダーツをしたり…

児童・生徒作品展

会場：体育館



お子さんの学校での頑張りをぜひ見てみましょう。
(体育館は土足厳禁です。上履きなどを持参してください)

飲食・販売コーナー



やきそば、豚汁うどん、焼き鳥、つきたて餅、南米風バーベキューなど、おいしい食べ物を用意。

- 他にも…
- 特別展「おもいで写真館」開催直前企画
～昔のおもちゃであそぼう!～
- 百人一首体験
- 図書館のサイエンスショー
「体験!南極ブリザード」
- 自転車発電などの発電機材の体験 など

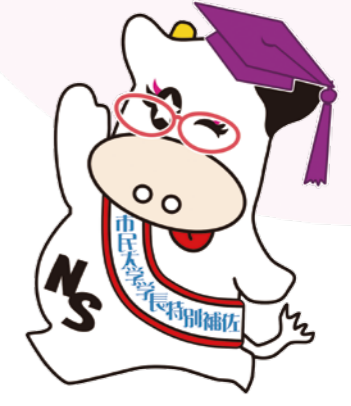


子どもから大人まで学びの祭典 "なしお博"へ行こう!

なしおばら まなび博覧会

とき **11月7日(土)・8日(日)**
午前9時30分～午後3時

ところ **宇都宮共和大学那須キャンパス**
(鹿野崎131)



アクセスは
4〜5ページを見てね!

▶問い合わせ 園生涯学習課
☎0287(37)5364

なしお博 催し一覧表

内容	7日	8日	備考	
開会式 (教育功労者などへの表彰を予定)		○	午前9時30分～	
活動発表・作品展示	小・中学生の体験発表、活動内容の展示	○	体験発表は8日午前10時～	
	小学生アイデア料理コンテスト入賞作品	○	レシピ紹介(8日は試食も予定)	
	この本よんでみて!コンテスト2015	○	「本の紹介カード」の来場者投票	
	図書館を使った調べる学習コンクール	○	入賞作品の展示	
	公民館・博物館・図書館などの活動内容展示	○	活動紹介・講座の作品展示	
児童・生徒作品展	○	○	体育館(土足厳禁)	
体験コーナー	なしおランド(ミニゲーム、工作など)	○	市民大学受講者による体験コーナー	
	昔のおもちゃで遊ぼう!	○	那須野が原博物館 特別展開催直前企画	
	百人一首体験	○	黒磯公民館利用団体による体験コーナー	
	体験!南極ブリザード	○	午後1時30分～	
	自転車発電など発電装置の体験	○	8日は午前中のみ	
	ALT English Festival		○	ALTとゲーム・ダンスなどで遊ぼう
飲食・販売コーナー	○	○	7日、8日で出店する店が異なる場合があります	
郷土芸能	○		午前11時30分～	
JAZZコンサート	○		午後0時50分～	
ALT コンサート		○	午後0時～	
市民大学講座		○	午後1時～・申し込みは不要です	
生涯学習出前講座 (市民編)	塩原文学ガイド	○	①午前10時～ ②午前11時～	
	クリスマスのミニリース作り		○	①午前10時30分～ ②午前11時30分～
	アロマスプレー作り		○	①午後1時～ ②午後2時～
とちぎ子どもの未来創造大学出前講座	○		午前10時～・申し込みが必要です	

生涯学習出前講座(市民編)

会場：中講義室(2階)

市では、皆さんの学びをサポートするため、「生涯学習出前講座」を実施しています。市民を講師としたさまざまなメニューがあり、今回3つの講座を簡単に体験できます。(申し込みは不要です。定員になり次第締め切り。)

11月7日(出)

塩原文学ガイド

- ①夏目漱石・野口雨情ほか
- ②尾崎紅葉「金色夜叉」と塩原の関わり

▶開始時間 ①午前10時～②午前11時～

▶講師 千葉 昭彦氏

▶定員 各回40人 ▶参加費 無料

11月8日(日)

2 季節の花を飾って楽しもう
クリスマスのミニリース作り

▶開始時間 ①午前10時30分～ ②午前11時30分～

▶講師 富永 はるみ氏

▶定員 各回20人 ▶参加費 500円

3 アロマテラピーを楽しもう
アロマスプレー作り

▶開始時間 ①午後1時～ ②午後2時～

▶講師 青木 由香里氏

▶定員 各回20人 ▶参加費 500円



とちぎ子どもの未来創造大学出前講座

那須塩原市編

発明王エジソンの秘密

～なぜたくさんの発明を生み出すことができたのだろう～

申し込み
が必要です

エジソンの肉声や蓄音機の音を聞いた
り、エジソンの作ったトースターでパン
を焼いたりします。エジソンの発明品を
見ることもできます。

▶とき 11月7日(出)午前10時～11時30分

▶会場 学生ホール(1階)

▶対象 小学4年生～中学3年生

▶定員 80人(定員になり次第締め切り)

▶講師 金井 正雄氏

(おもちゃのまちバンダイミュージアム館長)

▶申込方法 とちぎ子どもの未来創造大学ホームページ
から申し込み(市内在住者は"那須塩原枠"をクリック)

▶申込期限 10月28日(水)

▶問い合わせ 県教育委員会生涯学習課
☎028(623)3408



アンケートに答えて記念品をゲット!

来場した人になしお博の感想などを伺うアンケートを行います。アンケートに回答いただいた人には記念品をプレゼント。(各日先着150人)



コンサート・郷土芸能

- JAZZ コンサート
県内で活躍するプロアマの混合バンド Just Friends がリズムミカルな音色を奏でます。
- 郷土芸能
東那須野おはやし保存会が伝統を受け継ぐ郷土芸能を披露します。



◀演奏予定曲▶

- ① Take The A Train
- ② 黒いオルフェ
- ③ I Remember Clifford
- ④ Spain



おはやしを子どもたちに体験させたい、伝承させたいという大人たちの願いのもと、日々練習に励む"東那須野おはやし保存会"。東那須野地域の盆踊りや巻狩大将鍋出陣式の際にも練習の成果を披露しています。

市民大学講座

市では、"いつでも" "どこでも" "誰でも" さまざまな学習活動を行えるよう、市民大学を開設しています。なしお博では、市民大学講座として講演会を開催しますので、気軽に参加してください。

📖 今までこんな講座をやりました

- ★歴史・郷土史講座
- ★カフェめぐり
- ★大人の社会科見学(工場見学)
- ★経済って何だろう?
- ★字手紙教室 など

開設講座はQRコードから確認できます



温暖化は他人事じゃない!
地球温暖化防止講演会

申し込み
は不要です

異常気象と環境問題 ～どうなる地球温暖化～

▶とき 11月8日(日)午後1時～

▶講師 森田 正光氏
(気象予報士)

▶会場 大講義室(2階)

▶問い合わせ 環境管理課
☎0287(62)7193

交通アクセス&駐車場

駐車場① 宇都宮共和大学
那須キャンパス内(約200台)

駐車場② 那須ガーデンアウトレット

無料シャトルバスを運行しますので、会場駐車場が満車の場合は利用してください。

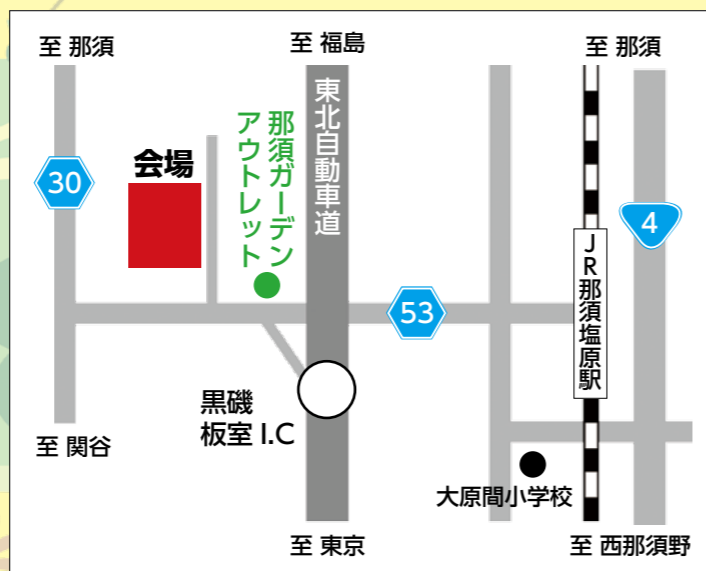
※シャトルバス発着所は、アウトレットのバス発着所と同じ場所となります。

◀シャトルバス運行時間▶

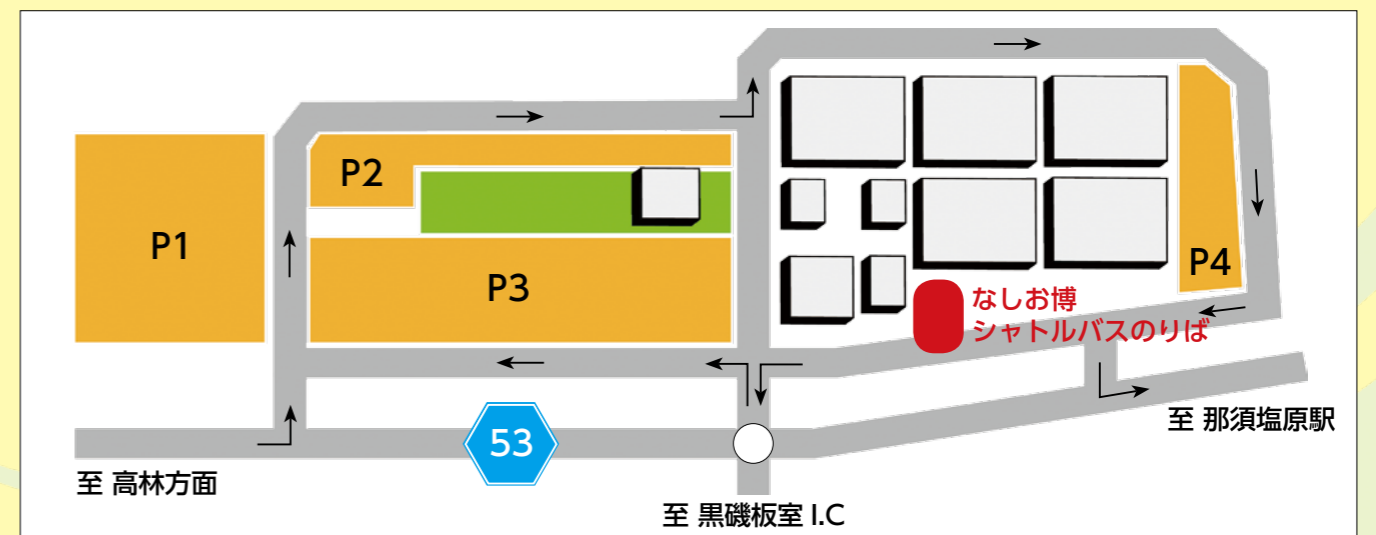
午前9時～午後3時30分(約20分間隔で運行)

※混雑時は随時運行します。

①なしお博会場アクセス



②那須ガーデンアウトレット内駐車場



※なしお博専用の駐車場は用意していないので、一般の人と同じ駐車場を利用してください。



美味しいもの・上手いものが集結!

9月27日、西那須野商工会主催の「美味しい・上手い、なすしおばら感謝祭」が、西那須野庁舎前広場で開催されました。

那須塩原の「美味しい」を味わい、那須塩原の「上手い」を体験できるこの感謝祭では、西那須野B級グルメの「なすしおばらバーガー」も販売。会場は、さまざまな美味しいものを頬張る来場者や重機操作・白バイへの乗車など、普段できない体験に目を輝かせた子どもたちでにぎわっていました。



白熱の演技が会場を魅了

9月20日、「市民劇団なすの」による創作劇「那須野の大地」の公演が三島ホールで行われました。

市民劇団なすのは平成12年に結成され、毎年「那須野の大地」の公演を行ってきました。今年は16回目の公演となり、団員たちが歌う「那須野の空」も初披露されました。

この日は昼夜の2回公演となり、団員たちが半年間練習を続けてきた白熱の演技に、観客たちは開拓の時代へと引き込まれていきました。



美しい歌声を披露

10月4日、第2回那須塩原市中学校合唱フェスティバルが黒磯文化会館で開催されました。

今回は、全日本合唱コンクールに出場する三島中学校をはじめ、市内の中学校9校が参加。日頃から練習を続けてきた美しい歌声が、会場いっぱいに響き渡りました。

また、最後に行われた全体合唱では、約350人の生徒全員による迫力ある歌声を披露。会場を訪れた人たちは圧倒されていました。



Good Foodで空腹を満たそう

10月3日、烏ヶ森公園で行われたグ〜フェス2015。「那須ナチュラルチーズ研究会」がチーズや食の大切さなどのPRのため、企画した催しです。

フードキャンパスでは、市内産の新鮮な野菜などのほか、巻狩鍋で作る「チーズごはん」(写真)が販売され、その人気は長蛇の列ができるほど。

ステージでは、ご当地ヒーローショーやキッズダンス、食育謎解きゲームなどが行われ、多くの家族連れがイベントの雰囲気を楽しんでいました。



②



③



①

温泉の恵みに感謝 ～塩原温泉まつり・古式湯まつり～

9月13～14日にかけて、塩原温泉街に秋の訪れをつける塩原温泉まつりが開催されました。

大正4年(1915年)に始まったこのまつりは今年で100周年。開催直前に台風による大雨で、一部の温泉が出なくなる被害も受けましたが、そのようなことも吹き飛ばすかのように、6台の山車が元気に街中を練り歩きました。

また、27日には古式湯まつりが開催され、塩原温泉発祥の元湯温泉から御神湯をくみ、各町内に分配する分湯行列が行われました。御神湯を分けてもらった地区代表の人は、「温泉のありがたみを改めて感じました」と話していました。

- ①山車の周りにはたくさんの笑顔があふれました
- ②工夫を凝らした各地区の山車が集合
- ③夕闇に美しく照らし出される山車
- ④お客さんも飛び入りで楽しんだ流し踊り
- ⑤祭主から御神湯が配られました



④



⑤

みんなで考える
まちづくりの指針

新しい総合計画づくりが始動

皆さんは10年後の那須塩原市がどのようなまちになってほしいですか？市の将来像を定め、長期的なまちづくりの指針となる第2次那須塩原市総合計画の策定が始まりました。総合計画は、平成27年度と28年度の2カ年度で策定します。

多くの意見を集約

①市民参画

市民との協働によるまちづくりの実現のため、市民アンケート、中高生アンケート、市民ワークショップなどを行い、幅広い市民の意見や提案を反映させます。

②総合計画審議会

審議会の委員は、市内の各種団体関係者や学識経験者、公募により選ばれた市民など30人で構成され、計画案などについて審議を行います。

③庁内検討組織

全庁的な体制で計画案の検討・調整を行います。また、今回から新たに、若手の職員による研究会を設置し、次の10年に目指すべき将来像などについて議論を重ねています。

第1回審議会を開催

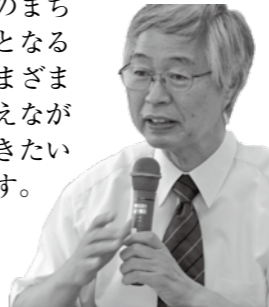
総合計画審議会の第1回会議を8月6日に西那須野庁舎で開催しました。この会議で審議会の会長に宇都宮共和大学シティライフ学部長の山島哲夫教授、副会長には那須塩原市商工会の平山博会長が選出されました。

また、第2次総合計画の策定方針やスケジュールなどについて審議したほか、委員の皆さんからもまちづくりについて日頃感じている思いを話してもらいました。

会議録や資料は市ホームページで公開しています。

第1次総合計画の策定にも関わらせていただきました。今回策定する第2次総合計画は、那須塩原市が誕生してから10年が経過したということ、1つのまちとしての計画が作れる段階になったのだと思っています。

この10年で時代も大きく変わりましたが、これからのまちづくりの基本となる考え方を、さまざまな意見を踏まえながらまとめていきたいと考えています。



総合計画審議会
山島哲夫会長
(宇都宮共和大学シティライフ学部長)

国民年金

第1号被保険者に万が一があった時：
寡婦年金と死亡一時金

寡婦年金

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）としての保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が死亡した場合、夫の死亡当時、夫に生計を維持され、かつ10年以上の婚姻期間があった妻に、60〜65歳になるまでの間支給されます。年金額は、夫の第1号被保険者期間について計算した老齢基礎年金額の4分の3に相当する額です。

死亡一時金

死亡月の前月までの第1号被保険者としての期間について、保険料納付済期間と多段階免除期間納付済月数（免除の段階に応じて減算）が合わせて36カ月以上ある人が、老齢基礎年金が障害基礎年金のいずれも受けないで死亡し、遺族も遺族年金を受けることができないときに、その遺族（同一生計の①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母または兄弟姉妹の順）に支給されます。また、死亡一時金は、保険料納付済期間などに応じて表のとおり支給されます。

注意
次のような場合、寡婦年金は支給されません

- ①死亡した夫が障害基礎年金か老齢基礎年金の支給を受けていたとき
- ②夫が死亡した当時、妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けているとき
- ③死亡した夫が学生納付特例期間か若年者納付猶予期間のみしか有しない場合

【表】死亡一時金の額

保険料納付済期間	支給額
36月以上 180月未満	120,000円
180月以上 240月未満	145,000円
240月以上 300月未満	170,000円
300月以上 360月未満	220,000円
360月以上 420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

なお、死亡月の前月までの

第1号被保険者とは？
20歳以上60歳未満の農林漁業者、自営業者、学生、無業者など

- 付加保険料納付済期間が36カ月以上ある場合には、さらに8500円が加算されます。
- ※寡婦年金と死亡一時金の両方を受け取ることができる場合は、支給を受ける人の選択により、どちらか有利な方を選択できます。
- ▼問い合わせ
○大田原年金事務所
☎0287(22)6311
- 国保年金課
☎0287(62)7129
- 西市民福祉課
☎0287(37)5103
- 総務福祉課
☎0287(32)2988

男女共同参画フォーラム
2015

ひとひと 「女と男ともに輝くまちづくり」



三島 有紀子氏



葛西 聖司氏

今回のフォーラムでは映画「繕い裁つ人」を上映。女優・中谷美紀が演じる「世界で一着一生モノの洋服」作りにこだわる洋裁職人の女性と常連客たち：葛藤しながらも、昔ながらの職人スタイルを貫く信念と誇りを持つ女性の姿を描いた物語です。さらに、監督自身が映画に込めた思いを語ってくれます。映画を通して、誰もが個性を發揮できる男女共同参画社会のことを考えてみませんか。

- ▼日時 12月6日(日)午後1時〜4時10分
- ▼ところ 三島ホール
- ▼定員 485人
- ▼内容

- 男女共同参画推進事業者の表彰式
- トークショー
三島有紀子氏（映画「繕い裁つ人」監督）と葛西聖司氏（アナウンサー・古典芸能解説者）による対談
- 映画上映「繕い裁つ人」（104分）
- ▼入場料 無料（整理券が必要ですが）
- ▼整理券配布日 11月5日(木)
- ▼整理券配布場所 市民協働推進課、総務課、総務福祉課、簿根出張所、三島公民館
- ▼その他 託児あり（満1歳以上、定員5人、申込期限11月20日(金)）

- ※市民協働推進課でのみ受け付け。
- ▼問い合わせ 市民協働推進課
☎0287(62)7019

市民ワークショップの参加者を募集します

「とて焼き」を知っていますか？とて焼きは、塩原温泉の新名物のワンハンドフードです。

今回のワークショップでは、10年後の市が目指すべき姿を「とて焼き」になぞらえて、考えていきます。

- ▶日時 11月15日(日)午前10時〜午後5時
- ▶集合場所 那須塩原市役所正面玄関
- ▶対象 18歳以上の市民、市内勤務・通学者
- ▶定員 20人
- ▶内容 とて焼きで表現！10年後の市の姿
- ▶申込方法 企画政策課、総務課、総務福祉課に備え付けてある応募用紙に必要事項を記入し、窓口、郵送、メールで提出してください

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※応募者が多数となった場合には、抽選となります。

- ▶申込期限 11月6日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ
☎325-8501 共壘社108-2
☎0287(62)7106
✉kikakuseisaku@city.nasushiobara.lg.jp



審議会を
傍聴してみませんか

審議会には、誰でも傍聴することができます。傍聴を希望する人は、開催当日の開始時間5分前までに直接会場で受け付けをしてください。

なお、審議会は第3回を11月下旬、第4回を2月上旬に開催する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

那須塩原市 総合計画

検索

「地震への備え」できていますか？

【木造住宅耐震診断・改修補助金制度】

昭和56年5月以前に建築した住宅は耐震性が現在の基準に比べて低いものが多く、大地震が起こったときに倒壊する恐れがあります。このため、市では耐震診断費用・耐震改修費用の補助を行っています。

- ▶対象 次の全てに該当する住宅を所有し、住んでいる人
- 2階建て以下の戸建て木造住宅であること（併用住宅の場合は住宅部分の床面積が2分の1以上であること）
 - 貸家でないこと
 - 着工が昭和56年5月31日以前であること
- ※国、県、市税の滞納がある人は補助対象外です。

▶補助金の額

耐震診断	耐震診断費補助	耐震診断士が行う耐震診断に要する費用の3分の2（上限額2万円）
	補強計画策定費補助	耐震診断の結果に基づき、補強計画を策定するのに要する費用の3分の2（上限額8万円）
耐震改修	耐震改修費補助	耐震診断の結果、改修が必要と診断された住宅を耐震改修するのに要する費用の2分の1（上限額80万円）

【耐震アドバイザー派遣事業】

市では、市民の皆さんからの要請に応じて、耐震アドバイザー（県の認定を受けた耐震の専門家）を派遣します。

耐震アドバイザーが自宅を訪問し、耐震診断・改修に関する相談に応じます。派遣に要する費用は市が全て負担するため、個人の費用負担はありません。

- ▶対象 次の全てに該当する住宅を所有している人
- 2階建て以下の戸建て木造住宅であること（併用住宅の場合は住宅部分の床面積が2分の1以上であること）
 - 貸家でないこと
 - 着工が昭和56年5月31日以前であること

【共通事項】

- ▶申込方法 建築指導課にある申請書に必要な事項を記載して申し込んでください
- ▶申し込み・問い合わせ 建築指導課 ☎0287(62)7169

お知らせ

子育て世帯臨時特例給付金の申請は済んでいますか？

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯の負担軽減のために給付金を支給します。給付金を受け取るためには、期間内に申請書を出さなければならないので、まだ申請していない人は早めに申請してください。

▶対象 平成27年6月分の児童手当受給者

※児童手当の現況届を提出した人は給付金の申請も済んでいるので手続きは不要です。

▼給付額 対象児童1人につき3千円

▼申請期限 12月1日(火)

※申請方法は電話で問い合わせてください。

介護支援ボランティアポイント事業を始めます

65歳以上の市民が、市内の介護サービス施設などでおおむね1時間以上のボランティア活動を行うと、希望によりポイントがもらえます。ポイント数に応じて商品券に交換できます。

▼活動開始時期 来年1月

▼活動場所 事業の受入施設として市が指定する、市内の介護サービス施設・事業所、街中サロン、市シニアセンター

▶対象 市の台帳に登録した65歳以上の市民

※要介護・要支援認定者を除く。

▼活動の内容

- ①レクリエーションなどの参加支援や補助
- ②行事などの会場設営
- ③施設利用者の話し相手
- ④お茶出しや食堂の配膳・下膳の補助
- ⑤草取り、洗濯物の整理、シーツ交換などの軽微で補助的な活動
- ⑥特技披露 など

▼その他 台帳への登録方法など、詳細は広報なすしおばら11月

5日号でお知らせします

自動車税滞納者への滞納処分を強化します

大田原県税事務所では、自動車税滞納者への滞納処分（勤務先調査・差し押さえなど）を強化しています。

また、自動車税を納めていない人は、至急納付してください。諸事情により納付できない人は、必ず当所まで連絡してください。

▼問い合わせ 高輪福祉課 ☎(62)7137

歳末たすけあい募金の配分申請を受け付けます

歳末たすけあい募金運動では、毎年、多くの市民の皆さんから寄せられた募金を、対象となる世帯へ配分しています。配分の希望者は、必ず申請をしてください。

なお、申請書を提出しても、審査の結果、配分できない場合もあります。

▶配分金申請該当世帯 経済的に困窮しているながらも生活保護は受けずに自力で生活し、世帯員が生活維持に努力していることが認められる世帯

▶配分金対象外の世帯 単身世帯で申請期間の10月20日(火)～11月6日(金)に不在の世帯

▶申請方法 各地域担当の民生委員に相談して民生委員に申請書を出し

▼申請期限 11月6日(金)

▼問い合わせ 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122

臨時福祉給付金の申請を受け付けています

申請期限 12月1日(火)

～申請が済んでいない人はお早めに～

▶問い合わせ 臨時福祉給付金事業推進室 (社会福祉課内) ☎(62)7170

ありがとう48周年!!

窓ガラス 防犯 断熱

省エネポイントは「窓マイスターのいる専門店」で★窓の診断受付中★

お電話お待ちしております ☎0287-36-0851

那須塩原の窓のことなら トーコー産業株式会社

11月3日 第10回那須塩原ハーフマラソン 開催に伴う交通規制のお知らせ

市内道路をマラソンコースとして使用し、選手が走る午前9時30分頃から午後1時頃にかけて車両などの交通規制が実施されます。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。特に、唐杉交差点周辺、くろいそ運動場周辺は大変混雑します。注意してください。

規制内容 大会開催中、車両片側交互通行または全面通行止め ※場所や競技の状況により規制時間・内容が変わります。現場の指示に従ってください。

全面通行止め 状況により時間延長があります 午前10時40分～11時55分

全面通行止め 状況により時間延長があります 午前9時55分～午後0時30分

全面通行止め 状況により時間延長があります 午前9時20分～午後0時45分

※渋滞の状況により、路線バスなどの運行ダイヤが乱れる可能性があります。

お問い合わせ 那須塩原ハーフマラソン実行委員会事務局（国スポーツ振興課内） ☎0287(37)5439

平成27年分 年末調整説明会

大田原税務署では、法人や事業主などを対象とした年末調整説明会を開催します。

Table with 4 columns: 開催日, 開催時間, 開催場所, 対象地区. Rows include 11月17日(火), 11月18日(水), 11月19日(木).

※対象地区以外の会場でも参加できます。

▼問い合わせ

○大田原税務署 ☎0287(22)3115

※自動音声案内の「2」を選んでください。

廃棄物の野外焼却(野焼き行為)は法律により禁止されています

「臭いが洗濯物について困る」「煙が室内に入り窓が開けられない」という苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されていて、周囲に煙や臭いなどの被害を与えるほか、火災の危険性もあります。

悪質なケースには罰則も 廃棄物の大量焼却や焼却を常習的に行っているなど、悪質なケースには警察が捜査を行うこともあり、違反者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。

▼ごみは正しい方法で処理しましょう

家庭ごみは、地区のごみステーションに出すか、那須塩原クリーンセンターに持ち込むなど、決められた方法で処理してください

剪定枝は、長さ5cm以下、長さ50cm以下に切断し、ひもで縛ればごみステーションで回収します。詳しくはごみ分別事典や市ホームページを確認してください

▼問い合わせ

○環境対策課 ☎(62)7144

コンビニ交付用暗証番号登録手続きができません

システムのメンテナンスに伴い、住民基本台帳カードへのコンビニ交付用暗証番号の登録・変更手続きができません。

できない手続き コンビニ交付用暗証番号の新規登録・変更

▼とき 11月16日(月)～18日(水)

▼問い合わせ

○西市民課 ☎(62)7132

西那須野図書館を臨時休館します

蔵書点検のため、西那須野図書館を臨時休館します。休館中の本の返却は、正面入り口右側のブックポストを

利用してください。

※CD・DVDと他県・他市町村の図書館から借り受けた資料は、破損するおそれがあるので返却できません。

▼とき

11月23日(祝)～26日(木)

▼問い合わせ

○西那須野図書館 ☎(36)6001

多重債務者無料相談会

複数の借金で悩んでいる人のために、弁護士や司法書士による無料相談会を行います。秘密は厳守するので、1人で悩まず相談してください。

※予約が必要です。事前に連絡してください。

▼とき

11月12日(木)午後1時～5時

▼ところ

県庁研修館202研修室 (宇都宮市埴田1-1-20)

▼予約先

県消費生活センター ☎028(625)2227

▼問い合わせ

○県くらし安全安心課 ☎028(623)3244

10月1日から栃木県最低賃金は時間額751円になりました！ 最低賃金は、全ての労働者とその使用者に適用されます。...

個人住民税は特別徴収(給与天引き)で納めましょう 県内一斉の取り組みとして、今年度から特別徴収を行う義務のある事業主を「特別徴収義務者」に指定しました。...

市議会議員による議会報告会

議会の活動や審議内容の報告、共通テーマ「公共交通の在り方について」や会場ごとに異なるテーマに関する意見交換を行います。

▼とき・ところ・テーマ

Table with 3 columns: とき, ところ, 意見交換テーマ. Rows include 11月18日(水), 11月19日(木), 11月20日(金).

▼その他

・申し込みは不要です 誰でも参加できるので、都合のいい会場に直接来てください

▼問い合わせ

○協議課 ☎(62)7181

単独処理浄化槽撤去費補助金制度を利用してみませんか

市では、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換や下水道へ接続する人を対象に、単独処理浄化槽の撤去費補助金を交付しています。

現在、単独処理浄化槽を使用している人で、これから合併処理浄化槽への設置や下水道への接続を検討している人はぜひ利用してください。

▼対象 次の全ての要件を満たすこと

- ①住宅に設置してある単独処理浄化槽を適正に撤去処分し、処理能力が10人以下の合併処理浄化槽を公共下水道事業計画区域、農業集落排水処理区域を除く地域に設置する人か下水道に接続する人
②市税などに滞納がない人
③下水道受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金に滞納がない人

④撤去工事が未着工で、来年3月10日までに工事が完了すること

※申請をする際、すでに撤去工事が始まっている場合は補助の完了しているものは補助の

対象になりません。

▼補助金額 撤去に要する額(上限10万円)

※千円未満の端数は切り捨て計算。

▼その他

本年度分の申し込みは随時受け付けています

▼申し込み・問い合わせ

○下水道課 ☎(37)5110

防火ポスター(絵画)の入賞者が決まりました

塩原防火管理協会は、塩原地区の各小・中学校から募集した火災予防ポスターの審査を行いました。

最優秀賞作品は、防火ポスターを作成し、事業所と小・中学校に配布します。

また、応募全作品を11月9日(月)～15日(日)の火災予防運動期間中、アグリパル塩原で展示します。

▼最優秀賞

- ・郡司壮人(箒根中2年)
・藤田永愛(大貫小6年)
・高木かな(塩原小中5年)

▼優秀賞

- ・宇野里沙(箒根中2年)
・印南果歩(箒根中1年)
・石塚彰夢(横林小6年)

・成田乃愛(塩原小中5年)

▼優良賞

- ・笠間千春(箒根中2年)
・菊池里(関谷小6年)
・木川瑠美(横林小5年)

(敬称略)

▼問い合わせ

○塩原防火管理協会(事務局) 那須地区消防組合西那須野消防署塩原分署 ☎(32)2949

秋季全国火災予防運動

「無防備な心に火災が かくれんぼ」

(平成27年度全国統一防火標語)

▼とき

11月9日(月)～15日(日)

▼いのちを守る

7つのポイント

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
・寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
・火災を小さいうちに消すた

Table with 4 columns: 発生件数, 死亡者, 負傷者. Rows include 8月中, うち高齢者, 27年累計, うち高齢者.

日程変更のお知らせ 広報なすしおばら10月5日号掲載「市誕生10周年記念野球教室」の日程が次のとおり変更になりました。
○12月6日(日)→12月5日(土)

福祉のお仕事

三三三三三三三三

- ▼とき 11月20日(金)午後1時～3時30分
- ※受け付けは午後3時まで。
- ▼ところ トコトコ大田原(大田原市中央1・3・15)
- ▼対象
 - ・福祉の仕事を探している人、転職を考えている人
 - ・平成28年3月に卒業見込みの専門学校生、短大生、大学生
 - ・福祉の仕事、資格取得に興味のある人
- ▼内容
 - 求人事業所の採用担当者から仕事の内容や採用条件を聞くことができます
 - 福祉人材・研修センターの相談員に求人状況や資格の相談もできます
 - ▼その他 参加費無料、予約不要、出入自由
 - ▼問い合わせ
 - 県社会福祉協議会
 - 福祉人材・研修センター
 - ☎028(643)5622



児童虐待かな?と感じたら相談してください

あなたの身の回りに「もしかしたら虐待をうけているのでは?」「ちょっと心配」などと思われる人や「子育てが大変。このままだと虐待してしまいたい」と悩んでいる人はいませんか。ほんのちょっとした事、気になっていたり事などがあれば、秘密は守りますので安心して相談してください。

▼相談先

- 子ども・子育て総合センター ☎(46)5537
- 児童相談所全国共通ダイヤル(近くの児童相談所につながります) ☎189

募集

地域防災計画(案)に対する意見を募集します

那須塩原市地域防災計画は、地域や住民の生命、財産を災害から守るため、行政や市民、関係機関が災害に対して取るべき予防対策、応急対策、復旧・復興などの大綱を

研修・教室・講座

アリスとアミューズン

フランスから本市に国際交流員として来ているアリス・パッキエさんとフランス映画を観たり、食事を通してフランス文化と日本文化との違いを学ぶ講座です。

- ▼とき 11月11日・18日、12月2日・9日・16日の毎水曜午後7時～9時(全5回)
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼対象 市民
- ▼定員 30人
- ▼申込期間 10月27日(火)～11月4日(水)
- ※月曜、祝日を除く。
- ▼申し込み・問い合わせ
- 黒磯公民館 ☎(60)1115

ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー

- ▼とき 12月13日(日)午後1時30分～
- ▼ところ 那須町スポーツセンター(那須町大字寺子乙2516・36)
- ▼対象 5～12歳の市民でソ

- フットテニス未経験者
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼講師 丹治奈津子氏(ヨネックス)ほか
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み 函スポーツ振興課 ☎(37)5439
- ▼申込開始日 11月4日(水) ☎(37)5479
- ▼その他
 - ・運動しやすい服装で、室内履きを持参してください
 - ・保護者も子どもたちと一緒に体験できます
- ▼問い合わせ
- 那須塩原ソフトテニス連盟(柏原) ☎090(4008)4769(午後6時～9時)

消費者講座「特殊詐欺被害にあわないために転倒防止体操」

- 特殊詐欺の手法や被害の防止法など、くらしに役立つ情報を提供する講座です。
- ▼とき 12月9日(水)午前10時～正午
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼対象 市民

まとめたものです。災害対策基本法の改正や栃木県地域防災計画の改訂が行われたため、那須塩原市地域防災計画の改訂案をまとめました。

この案に対する、皆さんの意見を募集します。

意見を提出できる人

市民、市内勤務・通学者、市内に事務所・事業所を持つ個人や法人、本件に利害関係を有する個人・法人、その他の団体

募集期限(閲覧期限)

11月20日(金)

閲覧場所

☎総務課、☎総務福祉課、市ホームページ

※窓口での閲覧は、土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

提出方法

意見書の様式に氏名、住所、意見を記入し、☎総務課、☎総務福祉課、☎総務福祉課の窓口、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください

※意見書の様式は、☎総務課、☎総務福祉課、☎総務福祉課の窓口、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください

- ▼定員 40人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼内容
 - ①特殊詐欺被害の防止に役立つ講話
 - ②転倒防止のための体づくり
 - ▼講師
 - ①消費生活センター相談員
 - ②仙波敦氏(スポーツトレーナー)
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込期間 11月4日(水)～25日(水)
 - ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7126
 - 日常生活課

プール講座 泳ぎのレッスン

- ▼とき 11月6・20・27日の毎水曜午前10時35分～11時5分(全3回)
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼とき 11月10・17日の毎水曜午前10時35分～11時5分(全2回)
- ▼共同事項
 - にしなすの運動公園プール
 - ▼対象 18歳以上の市民、市内勤務・通学者
 - ▼定員 15人程度

※電話による意見の受け付けは行いません。 ※氏名、住所は必ず記入してください。

※個人情報目的以外には使用せず、公表もしません。 ※提出された書簡は返却できません。

意見の公表

提出された意見は、その内容や市の考え方を取りまとめ、☎総務課窓口や市ホームページで公表します。ただし、本件に直接関係がない意見には市の考え方は示しません

問い合わせ

☎総務課

☎325・8501 共壘社108・2 ☎(62)7150

FAX ☎(62)7220

☎csoumu@city.nasushiobara.lg.jp

那須郡市医師会立黒磯准看護学院生徒募集

- ▼受験資格 中学校を卒業した人かこれと同等以上の学力があること認められる人
- ※喫煙者は受験できません。
- ▼修業年限 2年
- ▼試験日 来年1月30日(土)
- ▼試験会場 黒磯准看護学院

▼募集人数 28人(推薦を含む)

▼試験科目

学科試験(数学・国語) ※学科試験合格者は、当日面接を行います。

▼出願受付期間

来年1月12日(火)～22日(金)午前9時30分～午後4時30分 ※土・日曜を除く。

▼その他

詳しくは、募集要項を請求するか問い合わせてください

▼申し込み・問い合わせ

○那須郡市医師会立黒磯准看護学院 ☎(62)1258

障害のある人のための技能取得訓練

- 障害のある人が、就職に必要な知識や技能を習得するためのコースを実施します。
- ▼コース名 介護補助科
- ▼とき 来年1月8日(金)～3月2日(水)午前9時30分～午後3時30分
- ▼ところ アットホームにちちそう(大田原市元町1・2・33)
- ▼定員 5人
- ▼対象 知的・精神・身体障害のある人
- ※ハローワークに求職申し込みをしている人が対象です。
- ▼訓練内容 就労生活全般、対人関係、介護の基礎知識、居室の環境管理、介助手法の実技、職場体験実習
- ▼受講料 無料
- ※教材費などは自己負担。
- ▼申込期間 11月9日(月)～12月8日(火)
- ▼選考 12月17日(木)に面接
- ▼申し込み
- 県北産業技術専門学校 職業能力開発担当 ☎0287(64)4000

10月の人口

	10月1日現在()	は前月比
合計	116,851人	(- 34)
男	57,934人	(- 18)
女	58,917人	(- 16)
世帯	46,632世帯	(+ 20)
出生	96人	転入 292人
死亡	93人	転出 329人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

勤労青少年ホーム講座

Table with 6 columns: 講座, とき, ところ, 内容, 定員, 教材費, 申込期限. Includes 'ストレッチポール' lecture.

- ▶対象 おおむね40歳以下の市民・市内勤務者 ※申込者多数の場合は、抽選になります。
▶その他 今年初めて講座に参加する人は、教材費以外に利用者会費として1,000円が必要です
▶申し込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎(73)5300 (土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)
☒home@nshome.jp (住所・氏名・年齢・電話・職業(勤務地)を記載)

塩原温泉ビジターセンター イベント情報

四季を楽しむ自然学習プログラム 活動場所：塩原温泉ビジターセンター

Table with 6 columns: イベント, とき, 内容, 定員, 参加費, 申込開始日. Includes 'クリスマスリース作り' and '正月お飾り作り'.

遊歩道自然散策イベント 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

Table with 6 columns: イベント, とき, 内容, 定員, 参加費, 申込開始日. Includes '錦秋の森散策' and '晩秋の森散策'.

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ☒so.visitor@energy.ocn.ne.jp

田舎ランド鴨内 12月の体験活動・教室

Table with 4 columns: 内容, とき, 定員, 申込開始日. Includes '木工工作教室', '手打ちそば教室', 'パン教室', '寄せ植え教室', 'ミニ門松づくり教室', '玄関飾り教室'.

収穫感謝祭

11月23日(祝月) 午前9時30分～午後2時
巻狩太鼓やよさこいソーランなどの演奏と踊り、おいしいふるさと田舎料理、プロによる刃物研ぎ、遊びの広場、田舎ランド産野菜が当たる大抽選会など楽しい催しを開催!

- ※各教室で使用する材料費は自己負担です。
※子ども会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。
▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 11月の催し

Table with 3 columns: 行事・講座名, 区分, とき. Includes '栃木花蓮写真展', '蓮の染色', '竹工芸', '春蘭柄物・寒蘭展', '栃木県北合同阜月秋季展', '水墨画展', 'バラの剪定'.

- ※相談所の利用時間は午前9時～午後4時30分。
※講座は事前の申し込みが必要です。(開催日の1カ月前から受け付け)
▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

我が子の自立・就職を考える保護者セミナー
催し Share Arts なしおぼろ
「南庄作彫刻小作品展」
芸術文化に触れる機会や発表の場を提供、共有するShare Arts なしおぼろ。
今回は、日展の審査員を務めた本市出身の彫刻家、故南庄作氏のブロンズ像の小作品を展示します。
▼とき 11月1日(日)～29日(日) 午前9時～午後5時

市誕生10周年記念 開基大会
那須野が原ウォーク
日本棋院黒磯支部(人見)
那須野が原ウォーク
那須野が原公園周辺のサテライトを巡る「那須野が原ウォーク」。紅葉の見所を歩いてみませんか。
▼とき 11月21日(土)午前9時～

市シルバー作品文化祭& シニア世代の社会参加活動のための出張相談
市シルバー作品文化祭& シニア世代の社会参加活動のための出張相談
▼とき 11月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後3時
▼ところ 健康長寿センター
▼内容 高齢者の書、絵画、彫刻、手芸品、盆栽、工芸品などの展示
▼問い合わせ 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122

道の駅「明治の森・黒磯」収穫祭
道の駅「明治の森・黒磯」収穫祭
▼とき 11月15日(日)午前9時～
※売り切れ次第終了。
▼ところ 道の駅「明治の森・黒磯」
▼内容 農産物、特産品、ジェラートの値引き販売
・菓子パン100円均一販売
・テイクアウトに限りピザ1枚500円で販売
・つきたて餅、焼きそばなどの販売と模擬店の出店
・産直鍋無料サービス
・市認定農業者の会による牛乳の無料配布や米のつかみ取り

空間放射線量 モニタリングポスト測定結果
くろいそ図書館 ぐもまつり
空間放射線量 モニタリングポスト測定結果
9月14日～10月5日測定分
場所 放射線量
那須塩原市役所 0.108～0.110
ハロープラザ(箒根出張所) 0.092～0.096
※単位は全てマイクロシーベルト/時。
▶問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

11月3日(祝)と15日(日)は観覧無料

博物館フェスタ 2015
11月3日(祝)開催

【フリーマーケット・一品販売・古書市】

▶時間…午前9時～

【展示おもしろクイズ】

▶時間…午前9時30分～午後3時

【よくばり親子体験チャレンジ】

▶時間…午前9時30分～午後2時

▶内容…木の実のかべかざり、化石のレプリカ、ふ～ふ～ボール、はしるカン、ピーちゃん笛

▶定員…150人

▶参加費…200円(5種類作れます)

※当日受け付け。定員になり次第締め切り。

【はたおり体験】

▶時間…午前9時30分～午後2時

▶定員…70人

▶参加費…200円

(送料込み)

※当日受け付け。

定員になり次第締め切り。

【民話語り】

▶時間…午前10時15分～/午後1時～ (2回公演)

【縄文体験】

①弓矢体験

▶時間…午前10時～午後2時

②土器の野焼き

▶時間…午前11時～

③土器ゆでたまご

▶時間…午前11時30分～

※土器でゆでた「ゆでたまご」

を無料配布。(無くなり次第終了)

●博物館関連団体活動展示

▶とき…11月15日(日)まで

▶出展団体

ミュージアムフレンズなすの、石ぐら会、いろりの会、那須文化研究会、那須野が原の自然調査会、西那須野古文書研究会、西那須野土器づくりの会、塩原文学研究会、田園空間博物館運営協議会、なすの機織の会、語りべ炉ばた (順不同)

●ギャラリー展「塩谷良太の《ひとてま》」

▶とき…11月23日(祝)～12月8日(火)

▶ところ…エントランスギャラリー



よくばり親子体験チャレンジ



はたおり体験



弓矢体験

●特別展「東京国立近代美術館工芸館名品展Ⅳ
工芸ってスゴイ!-感じて、アートの森の息づかい-」
12月13日(日)まで開催中

特別展「工芸ってスゴイ!」は、工芸作品を楽しむ展覧会です。工芸作品は「わざ」や「美」にあふれています。

本展では、森に関わる土・植物・動物をテーマに、陶芸・漆工・竹工・染織・金工・ガラスなどの分野から51点の作品を展示しています。伝統技法による作品から斬新な発想と感覚で作られた造形作品まで、バラエティ豊かな工芸作品たちは多彩な魅力にあふれています。

芸術の秋、子どもから大人までアートの森の散策をお楽しみください。

●11月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
11月8日(日)	円盤シューターを飛ばそう	200円	各30人
11月15日(日)	ワタと木の実でアニマルづくり		

▶時間…午前10時～

※受付時間…午前9時30分～55分。

▶ところ…研修室

※当日受け付け。

定員になり次第締め切り。



●平成27年度那須塩原自然講座
「自然のここがおもしろい!」受講生募集中

No.	とき	テーマ	講師
1	11月14日(土)	①サカナのここがおもしろい! ②クワガタのここがおもしろい!	①渡辺敬晴氏(なかがわ水遊園) ②君島章男氏(市動植物調査研究会)
2	11月21日(土)	①鳥獣の標本づくりのここがおもしろい! ②コウモリのここがおもしろい!	①渡部末緯子氏(県立博物館) ②安井さち子氏(市動植物調査研究会)
3	11月28日(土)	野生動物のここがおもしろい	矢澤高史氏(栃木県野生動物研究会)

▶時間…午後2時～4時(28日は午後3時30分まで)

▶ところ…研修室

▶参加費…無料

▶定員…50人 ※定員になり次第締め切り。

まもなくチケット発売開始

●ジュニア・オーケストラ・ワークショップ
第2回定期発表会

▶とき…来年2月7日(日)午後2時開演 ▶ところ…大ホール

▶入場料…全席自由200円 ※中学生以下は無料。(要入場券)

▶チケット発売日

○友の会 11月5日(木)午前9時～(電話のみ)

○一般 11月7日(土)午前9時～

●那須野が原フラダンスのクリスマス

▶とき…12月15日(火)、16日(水)午後6時30分開演

▶ところ…第1ギャラリー

▶入場料…全席自由 200円 ※未就学児は無料。

▶チケット発売日

11月15日(日) ※電話予約は16日(月)から。

※初日は1人当たり4枚まで。

●クリスマス・コンサート

▶とき…12月18日(金)午後6時30分開演

▶ところ…第1ギャラリー

▶入場料…全席自由 200円 ※未就学児は無料。

▶出演

オカリナの風“くろばね”、那須野が原青少年少女合唱団、マッソー井上と仲間たち、JJ and friends、JJ Band、アジア学院 MININGOS

▶チケット発売日

11月15日(日) ※電話予約は16日(月)から。

入場無料! 観覧者募集!!

●第15回なすしおばら童謡フェスタ
～親から子へ、子から孫へ～

▶とき…11月23日(祝)午後1時30分開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…全席自由 無料

▶ゲスト…神崎ゆう子(NHK

「おかあさんといっしょ」第16代うたのお姉さん) ほか

ゲスト
神崎ゆう子



チケット好評発売中

●くろいそオペラをつくる会
第15回オペラ公演 「殺生石物語」

▶とき…12月13日(日)午後2時開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…一般 2,000円、高校生以下 500円

●那須野が原青少年少女合唱団第38回定期演奏会

▶とき…来年2月21日(日)午後2時開演 ▶ところ…大ホール

▶入場料…全席自由200円 ※中学生以下は無料。(要入場券)

▶チケット発売日

○友の会 11月19日(木)午前9時～(電話のみ)

○一般 11月21日(土)午前9時～

●邦楽への誘い

▶とき…来年1月30日(土) ▶ところ…小ホール

▶内容…【Vol.2 箏の調べ】

開演時間…午後1時30分 出演…鈴木恭子 ほか

【Vol.3 お囃子と和太鼓の競演】

開演時間…午後5時30分

出演…与一太鼓、与一太鼓お囃子部

▶入場料…全席自由 大人1,000円(友の会900円)

※3歳から大学生以下は500円。

※3歳未満の子どもは入場できません。

▶チケット発売日

○友の会 11月26日(木)午前9時～(電話のみ)

○一般 11月28日(土)午前9時～

入場無料! 近日開催!!

●第21回那須野が原美術展

▶とき…12月5日(土)～8日(火)

午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで。

▶ところ…第1・2ギャラリー、交流ホール

整理券好評受け付け中

●SANKYOKU～若き名手・和の継承～

▶とき…11月29日(日)午後2時開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…全席自由 無料 ※入場整理券が必要です。

▶出演…○邦楽ソリスデン

○宇都宮ユース邦楽奏奏団

▶申込方法…ハガキに「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募人数」を記入し、次に郵送してください

☎325-0026 那須塩原市上厚崎490

黒磯文化会館「SANKOYU公演」 係

※「応募人数」はなるべく正確な人数を記入してください。
※申し込みが多数の場合は抽選。発表は発送をもってかえさせていただきます。

▶申込期限…11月8日(日) ※当日消印有効。

11月の乳幼児健康診査

4か月児健診	平成27年7月生まれ
黒磯保健センター	27日(金)
西那須野保健センター	25日(木)
10か月児健診	平成27年1月生まれ
黒磯保健センター	20日(金)
西那須野保健センター	17日(火)
1歳6か月児健診	平成26年4月生まれ
黒磯保健センター	18日(木)
西那須野保健センター	13日(金)

2歳児歯科検診	平成25年10月生まれ
黒磯保健センター	10日(火)
西那須野保健センター	19日(木)

3歳児健診	平成24年10月生まれ
黒磯保健センター	11日(木)
西那須野保健センター	6日(金)

塩原地区の健診	4か月～3歳まで
塩原公民館	24日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

11月の母親学級第2課(予約制)

とき…11月26日(木)
午後1時30分～3時
ところ…黒磯保健センター
対象…妊婦、その家族
内容…赤ちゃんのために妊娠中からできること
※母子健康手帳を持参してください。

11月の育児相談

保健師や栄養士が、育児や妊娠中の心身に関する相談を行います。

とき	ところ
5日(木) 午前9時30分～11時、 12日(木) 午後1時30分～3時	西那須野保健センター 黒磯保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

11月の成人検診・検診日

とき	ところ	対象
1日(日)		男女
2日(月)	黒磯保健センター	女
4日(水)		男女
9日(月)	西那須野保健センター	女
12日(木)		男女
13日(金)	黒磯保健センター	女
18日(木)	西那須野保健センター	男女
20日(金)		女
24日(火)	黒磯保健センター	男女
29日(日)	西那須野保健センター	男女

※集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づいたら「検診のお知らせ」を郵送します。
※これからの集団検診・医療機関検診の申し込みは各保健センターへ。

11月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
2日(月) 11日(水) 15日(日)	西那須野保健センター
5日(木)	東那須野公民館
6日(金) 25日(水)	黒磯保健センター
16日(月)	
9日(月)	ハロープラザ 塩原公民館

※食生活相談は予約制です。午前中の食生活相談のみ、午前11時までに行います。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

健康づくり講演会「若返りは『よいかみ合わせ』から」

とき…11月28日(土)
午前10時～11時30分
ところ…三島ホール
対象…市民
定員…300人
講師…丸山剛郎(NPO 法人日本咬合学会理事長)
参加費…無料
申し込み…各保健センター
申込期限…11月16日(月)
その他…ピロティで歯科衛生士による「お口の健康相談」を実施します。ぜひ立ち寄ってみてください

すこやか親子セミナーin那須

とき…11月7日(土)
午後0時30分～4時
ところ…国際医療福祉大学病院B棟5階講堂
定員…120人
※定員になり次第締め切り。
参加費…無料
申し込み…国際医療福祉大学病院総務企画課
☎0287(39)3060

11月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
1日(日)	那須高原クリニック(唐杉) 北整形外科内科(三島4丁目)	(67)2701 (38)2151
3日(祝火)	塩田医院(那須町寺子丙) 大山公園クリニック(下永田3丁目)	(72)1860 (47)7718
8日(日)	緑の杜クリニック(大原間西1丁目) 小関整形外科(扇町)	(67)3339 (36)0203
15日(日)	須田医院(高林) 高澤クリニック(緑1丁目)	(68)0006 (37)9901
22日(日)	田崎医院(那須町寺子丙) 阿久津整形外科(永田町)	(72)0111 (36)3639
23日(祝月)	那須脳神経外科病院(野間) 図南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(62)5500 (36)8211
29日(日)	三森医院(宮町) 佐藤医院(西栄町)	(62)1095 (36)0147

診察時間…午前9時～午後5時
事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時
☎☎0287(47)5663
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

健康セミナー

●メタボ予防編 メタボを防ごう！
～今日からできる、ちょっとの工夫～

とき…11月30日(月)
午後1時～3時30分
ところ…西那須野保健センター
対象…40～64歳の市民
定員…30人
※定員になり次第締め切り。

内容
○今話題のロコモ度 Check！
…簡単なテストであなたの脚の力が分かります
○管理栄養士が教える食事のひと工夫！
…バランスの良い食事、減塩について話します
○できることから始める生活習慣病予防！
…メタボ、生活習慣病とその予防法について話します
※みそ汁の塩分測定を行います。希望者は、空き瓶などにみそ汁を入

れて持ってきてください。

参加費…無料
申込期限…11月24日(火)

●骨粗しょう症予防編
女性のための骨美人セミナー
とき・ところ

とき	ところ
12月3日(木)	西那須野保健センター
来年2月5日(金)	黒磯保健センター

時間…午前9時～11時か午前10時～正午
※どちらかの時間帯を選択。
対象…20～64歳の市民(女性)
※治療中の人は除く。
定員…各回30人
※定員になり次第締め切り。
内容…骨密度測定、保健師・栄養士講話、ロコモ度テスト
参加費…無料
申込期限…各開催日の1週間前

●申し込み・問い合わせ●
健康増進課(黒磯保健センター) ☎ 0287(63)1100
FAX 0287(63)1284
(西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356
FAX 0287(38)1515

～今月のひとこと～
まずは1gの減塩から
しょうゆは、かけるよりつけるようにしましょう
味も満足、摂取する塩分量も少なくなります

とちぎ医療情報ネット
病院や診療所の受診にあたって役立つ情報を提供します。ぜひ利用してください。

とちぎ子ども救急電話相談
☎028(600)0099
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。
月～土曜 午後6時～翌朝8時
日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)
※平日昼間は、各小児科診療所などに相談してください。

●運動編 プラスポセミナー
～いつもの生活に運動をプラス～
テーマ・とき・ところ

テーマ	とき	ところ
無理なくできる筋力講座	12月21日(月)	にしなすの運動公園 サブアリーナ
健康ストレッチ講座	来年1月7日(木)	くろいそ運動場体育館

時間…午後1時～3時10分
対象…20～64歳の市民
定員…各回25人
※定員になり次第締め切り。
内容…生活習慣病予防についての講話、運動実技
参加費…無料
申込期限…各開催日の1週間前

11月の献血
とき ところ
20日(金) 午前10時～午後4時 那須塩原市役所(本庁舎)

保健センター コラム 「毎日プラス1皿の野菜」を目標に健康を目指しましょう

野菜で健康生活
毎日の元気はバランスの良い食事から。大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gと言われています。これは日本人の平均摂取量にもう1皿(70g)加えた量に相当します。
◇不足分(70g)は次を目安にプラスしてみましょう
トマト半分、ナス1本、ニンジン3分の1本、ホウレンソウ2株
◇温野菜にすると野菜が多く摂れます。スープや煮物に、いつもよりも多くの野菜を入れてみましょう
◇忙しいときにはレンジでチン！ニンジン、キャベツ、ブロッコリーなど、さまざまな野菜が摂取できます
◇外食の際は、1品ものではなく定食を選びましょう
◇時間がなときは野菜ジュースを活用しましょう

11月の相談

※弁護士による法律相談は12月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	11日(木)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本 社会福祉課 ☎(62)7109
人権相談	5日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●人権相談 人権保護などへの相談 本 社会福祉課 ☎(62)7135 西 市民福祉課 ☎(37)6231
行政相談 人権相談	19日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	本 社会福祉課 ☎(62)7135 西 市民福祉課 ☎(37)6231
行政相談 人権相談	24日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	本 総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	2日(月) 16日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	10日(火) 24日(火)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	24日(火)		ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	12月1日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※11月2日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12月5日(土)		健康長寿センター	※11月2日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	12月22日(火)		ハロープラザ	※12月1日(火)から受け付け開始。定員9人 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
広域無料法律相談(予約制)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※11月5日(木)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
こころの相談(予約制)	17日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 本 社会福祉課 ☎(62)7026
	26日(木)		西那須野保健センター	※託児の希望は2週間前までに要予約。
更生保護全般に関する相談	月・水・金(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 本 社会福祉課 ☎(62)7135
ハローワーク黒磯巡回就職相談	18日(水)	午前10時～午後3時	本 社会福祉課 相談室	就職ナビゲーター、生活保護自立支援員による相談 本 社会福祉課 ☎(62)7136
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	12日(木)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	20日(金)	午後1時30分～3時30分	施設見学のため要確認	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック(予約制)	26日(木)	午後1時30分～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後4時	西 学校教育課 児童生徒サポートセンター	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西 学校教育課 ☎(37)5349 児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
マザーズコーナー出張職業相談	12日(木)	午前9時～11時45分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	子育て中の人のお出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎショップモール巡回相談(予約制)	5日(木)	午前10時30分～午後4時		キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	18日(水)	午後1時30分～4時30分	県那須庁舎(大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時15分		労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設	月～金曜	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談
	巡回	13日(金) 27日(金)	西108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	巡回	19日(木)	ハロープラザ	消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	24日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本201会議室	本 生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	21日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	4日(水) 18日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	4日(水) 20日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館黒磯支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会黒磯支部 ☎(62)6677
公正証書の相談(予約制)	25日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町1丁目)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

11月の子育てサロン

子育てサロンは、家庭で育児をしているお父さんやお母さんと一緒に訪れた子どもたちが、おもちゃなどで遊ぶことができる交流の場所です。誰でも参加できますので、気軽に遊びに来てください。

※都合により実施日が変更になったり、中止になる場合がありますので、不明な時は問い合わせてください。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	西子ども・子育て総合センター(46)5538
かるがもサロン	稲村公民館	4日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	9日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	5日(木)		
子育てサロン	鍋掛公民館	18日(水)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
つどいの広場ほっぺ	方京 3-15-9 N.S TKビル2階	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時30分	(73)8648
新規 てんとうむし教室	認定こども園マロニエ幼稚園(保育舎)	11日(水)、18日(水)、25日(水)	午前10時～11時30分	認定こども園マロニエ幼稚園(保育舎) (73)5330
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(水)、10日(火)、18日(水)、26日(木)、30日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	西子ども・子育て総合センター(46)5538
子育てサロン	大山公民館	11日(水)、25日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	2日(月)、16日(月)		
たんぼぼ	西公民館	10日(火)、24日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	20日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	11日(水)、25日(水)		(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	4日(水)、18日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	12日(水)、26日(水)		(36)3985 (広川)
子育て支援にじ	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13マンションアカデミー-I106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日は休み)	<月～金曜> 午前10時～午後3時 <第1土曜> 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

子どものことで悩んだときは

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ(☎0287)・備考
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西子ども・子育て総合センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 西子ども・子育て総合センター (46)5537

ちっちゃな自然 み～つけた！

NO.129

自 然 を 愛 そ う 那 須 塩 原



稲穂にとまる赤とんぼ(アキアカネ) 撮影日時:2015/9/14/11:49 撮影場所:上大貫

日本の秋の原風景 ～赤とんぼ～

「夕焼 小焼の あかとんぼ 負われて見たのは いつの日か」三木露風作詞の童謡「赤とんぼ」は、真っ赤な夕焼けと赤とんぼの美しい情景を表現した歌として、広く親しまれています。

赤とんぼは、一般的にアカネ属というグループのトンボを指しますが、中には赤くならないトンボも一部含まれています。赤とんぼは、日本に21種類生息しています。このうち、本市周辺ではアキアカネやミヤマアカネなど11種類が見つかっています。これらは似ているように見えますが、胸やはねの模様などで見分けられます。ちなみに、ショウジョウトンボやハッチョウトンボも成熟すると全身が真っ赤に色づきますが、アカネ属とは違うグループのトンボです。

市内で最もよく見かける赤とんぼは、アキアカネでしょう。アキアカネは春に田んぼに水を張ると一斉に卵からかえります。ヤゴは水底でミジンコなどを食べて育ち、6月下旬から羽化が始まり

ます。夏が近づくと、那須や塩原などの山地へ移動します。この時期に沼原湿原や大沼園地へ行くと、多くのアキアカネに出会えます。9月中旬、成熟した成虫が群れになって那須野が原に降りてきます。交尾を終えたメスは稲刈り後の田んぼを訪れ、水たまりに腹の先を打ち付けて産卵します。

アキアカネの一生は、古くから続く日本の稲作文化とともに深い関わりがあるようです。

じゅんじ



はねに褐色の帯がある
赤とんぼ(ミヤマアカネ)

