

広報なすしおばら

# NASUSHIOBARA Newsletter

7/20

July 2015 No.254

己  
の  
世  
界  
別  
世  
界



写真：トライアスロン競技で己の限界に挑む女子大生（関連記事2ページ）

## チャレンジing 己の限界へ

●6月28日、高林中の生徒や戸田自治会など大勢のボランティアの支援により、戸田調整池と周辺の特設コースで開催された「関東学生トライアスロン選手権」。男子の部は280人、女子の部は61人の学生が出場し、熱戦を繰り広げました。

スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmという競技の過酷さを「無心でゴールを目指すのみ。まるで別世界ですね」と語ってくれたのは、男子の部で優勝した明治大学2年・太田堯良さん。昨年の107位から優勝という大躍進を遂げ、「全国大会でも強者に食らいついていきたい」と意気込みを語ってくれました。

戸田調整池に隣接する特設会場では巻狩鍋や牛乳などが振る舞われ、競技を終えた選手たちは、のんびりとたまった疲れを癒やしていました。



女子の部優勝  
日本大学2年  
ありそのさゆめ  
有園早優さん

体に染みる競技後の巻狩鍋 歓声に沸いたゴールシーン



## 園児と一緒に元気いっぱい！

6月18日、関谷南公園で老人・幼児ふれあいスポーツ大会が行われました。今年で42回目となるこの大会に、塩原地区の老人クラブに所属する高齢者213人と幼稚園・保育園の年長組の園児37人が集まり、風船割りリレーや玉入れなど10種類の競技を一緒に楽しみ交流を深めました。

最高齢での参加となった永井秋子さん（93歳）は「毎年とても楽しみで、子どもたちと一緒にだと何だか若返った気分」と笑顔で話してくれました。

①那須野水スイWalking



②熊川の源流を訪ねてin東那須野

③Walk Walk 強歩in日新



## 仲間と共に一歩ずつゴールへ

6月14日と21日、黒磯地区の3つの中学校区（①黒磯北、②東那須野、③日新）で恒例の「強歩」が行われました。児童・生徒は、雨にも負けず風にも負けず、足裏のママにも負けず仲間と共にゴールを目指し、仲間意識や絆を深めました。

## 有事に備え、**全力**で活動中！

消防団員の機械操作の正確さや早さを競うポンプ操法競技会が、黒磯・西那須野・塩原の各消防団で開催されました。参加した団員たちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

また、黒磯地区では消防まつりも同時開催され、多くの人でにぎわいました。

現在、市内の消防団では一緒に活動してくれる人を募集しています。消防団に興味のある人は、近くの消防署や分署に連絡してください。



存分に練習の成果を出し切った各消防団  
黒磯（左上）、西那須野（右上）、塩原（下）



消防まつりでは、いろいろな催しを開催。初めての心臓マッサージにドキドキ



## ずっと元気でね ～クワガタ放虫会～

7月3日、クリーンセンター敷地内の林でクワガタの放虫会が行われました。

この日は金沢小学校の全生徒が参加。塩原野生動物研究会・君島章男さんの指導で、2年前から世話をしてきたクワガタを林に放しました。

君島さんは「虫たちが生活できる環境は、少しの配慮で簡単に作れる」と説明。参加した児童は、「寂しいけど元気に育てほしい」と話し、元気に動き回るクワガタをいつまでも見つめていました。



## 副産物で<sup>New</sup>"乳"製品の開発を目指す

6月19日、厚崎公民館で「那須塩原バター普及研究会」がバターの製造過程で生まれる副産物（脱脂乳など）を使った製品の試食会を行いました。

バターを作る際、生乳の約95%が副産物になります。同会ではその有効な活用を見出し、那須塩原産プレミアムバターの普及につなげようと宇都宮大学の関係者や近隣のパン・菓子店と協力し、3月から活動を開始。試食会の参加者は、副産物を練り込んだパンやスイーツに舌鼓を打ちました。

# 東原小、緑化推進で最高賞

平成27年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受賞した東原小学校に、6月23日、市長特別賞が贈呈されました。

東原小は、緑豊かな環境を生かし、さまざまな緑化活動を学校教育に取り入れていきます。例えば、校内を花でいっぱいにする「フラワーガーデン活動」や学校周辺の道路を花で飾る「フラワーロード活動」。

1・2年生の生活科では、「ほくの木・わたしの木」と題し、各児童が校内の木を観察する時間を設けています。しかし、平成23年の原発事故後、緑化活動は中断せざる

を得ない状況になりました。現在も、落ち葉の堆肥を使った農園活動やキノコの栽培は中断したままです。

24年からは、活動方法を模索しながらも「フラワーロード活動」を再開。PTAと教職員が協力して線量を測定し、校庭を除染したり、子どもたちはマスクや手袋を着けて、保護者の了解を得た上で花壇の手入れをしたりしました。

このように、一度中断した活動を、多くの人の協力で再開させることができた点が評価され、総理大臣表彰の受賞につながりました。

金子和恵校長は「今回の受賞は、PTAと教職員の協力があってからこそ。地域の人たちも喜んでくれているので、これからも続けていきたいです」と話してくれました。

## ▼問い合わせ

### 本秘書課

0287(62)7108



市長から賞状とたたえが贈呈されました(左から大宮司教育長、阿久津市長、金子校長、渡辺PTA会長、内村教諭)

## 国民健康保険に加入している皆さんへ

### 医療費の支払いが高額になりそうなときは

限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示すると、医療費の自己負担が限度額までになります。自己負担限度額は表のとおり所得区分に応じて異なります。

また、住民税非課税世帯の人には、入院時の食事代が軽減される標準負担額減額認定証を同時に交付します。対象となる人は申請をしてください。

現在使用している認定証の有効期限は7月31日までとなっています。引き続き必要となる場合は、8月3日以降にあらためて手続きをしてください。

なお、認定証は申請した月の初日から有効です。  
※申請月に国民健康保険に加入した場合は、国民健康保険の被保険者になった日から有効です。

- ▶対象 国民健康保険加入者で次の要件を満たす人
  - ・70歳未満で国民健康保険税に滞納がない世帯の人
  - ・70歳～74歳までの非課税世帯の人

#### ▶申請に必要なもの

- ・国民健康保険証
- ・印かん

※平成27年1月2日以降に転入した人は、世帯全員の住民税決定証明書が必要です。

- ▶その他 70歳以上で現役並み所得者・一般に該当する人は申請の必要はありません。保険証と高齢受給者証を医療機関窓口へ提示してください

#### 70歳未満の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来診療+入院	4回目以降の限度額(※2)
所得が901万円を超える世帯(※1)	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
所得が600万円を超える世帯	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
所得が210万円を超える世帯	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
所得が210万円以下の世帯	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

#### 70歳～74歳の住民税非課税世帯自己負担限度額(月額)

所得区分	外来診療	外来診療+入院
低所得者Ⅱ(年金収入80万円超)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(年金収入80万円以下)		15,000円

※1 世帯に所得の申告をしていない人がいる場合は、所得が901万円を超える世帯とみなされます。

※2 過去12カ月間に、1つの世帯での高額療養費の支給が1回以上あった場合の4回目以降の限度額。

#### ▶問い合わせ

本国保年金課 ☎0287(62)7129 市民福祉課 ☎0287(37)5103 総務福祉課 ☎0287(32)2988

# 危険です！中身の入ったスプレー缶

ごみ収集作業中、スプレー缶・カセットボンベなどの可燃性ガスが原因とみられるごみ収集車両の火災が発生しています。

中身が入ったまま出すと爆発・炎上し、人命にかかわる重大事故につながる恐れがあるので、次のルールを守って出してください。

問い合わせ 那須塩原クリーンセンター ☎0287(68)1881

## スプレー缶・カセットボンベ

中身を使い切り、穴を開けて不燃ごみに出してください。

### ▶穴開け手順

- ①必ず屋外の風通しの良い場所で作業し周囲に火気のないことを確認する
  - ②噴射口からシューという音がなくなるまでガスを抜く
- ※穴開け作業に不安がある人は、中身を使い切ってから、穴を開けずに不燃ごみ袋に入れて、直接クリーンセンターに持参してください。

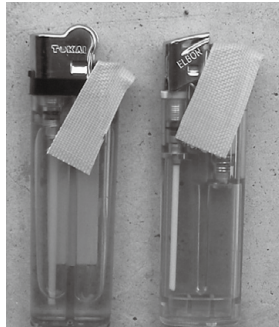


## 使い捨てライター

中身を空にしてから可燃ごみに出してください。

### ▶中身を抜く手順

- ①屋外で作業し、周囲に火気のないことを確認する
- ②操作レバーを押し下げる。火が付いたら吹き消す
- ③粘着テープなどでレバーが下がった状態しておく
- ④中身が空になったことを確認する



←車中に放置しないなど普段から取り扱いに注意しましょう

## (混合)ガソリン缶

刈り払い機などの燃料用(混合)ガソリン缶は、中身を使い切りフタを開けた状態で不燃ごみに出してください。

フタをしたままだと、中に気化したガソリンが残りとても危険です。



←ガソリン缶は、フタを外して出してください

市では不法投棄防止のため、平日昼間のほか、夜間や休日にも巡回監視を行い、監視の目を光らせています。悪質な不法投棄は投棄物を徹底的

**「発見したら市に連絡を」**  
 市では不法投棄防止のため、平日昼間のほか、夜間や休日にも巡回監視を行い、監視の目を光らせています。悪質な不法投棄は投棄物を徹底的

### 「不法投棄は処罰されます」

ごみの不法投棄が後を絶ちません。特に道路から少し離れた空き地や分譲地に投棄されるケースが目立ちます。ポイ捨てをはじめ、ごみの不法投棄は犯罪行為であり、行為者は法律により「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科」に処せられます。

に調べ、捨てた人の手がかりを発見した際は警察に通報します。

不法投棄の現場を見かけたら、日時、場所、ごみの種類などを市に連絡してください。また、連絡には「ごみ分別アプリ」の「不法投棄等通報機能」を利用すると便利です。ごみ分別アプリの詳しい内容は、広報なすしおばら7月5日号を確認してください。

### ▼問い合わせ

#### 本環境対策課

☎0287(68)7144



不法投棄現場。このような悪質な行為を許すことはできません



警察による現場検証。ごみを捨てた人を特定するため、詳しく調べます

絶対に許さない！  
**不法投棄は犯罪です**

## お知らせ

### 空き家の状態を 確認してください

「損壊した屋根や窓が落ちてきそうに危険」  
「敷地内の立木などが通行に支障をきたしている」  
適切に管理されていない空き家に関する相談が市に寄せられています。  
空き家は個人・法人の財産であり、その所有者は適切な管理に努めなければなりません。

万が一、所有する空き家が原因で事故などが起きた場合は、その所有者の責任が問われることもあります。現在、居住・使用していない建物を所有している人は、その建物が適切な状態にあるか、あらかじめ確認してください。

### ▼問い合わせ

#### 〇都市整備課

☎ (62) 7162

#### 〇国市民福祉課

☎ (37) 5104

#### 〇福祉福祉課

☎ (32) 2939

### 「とちぎ生涯現役シニア 応援センターぷらっと」 を開設しました

県では、社会貢献から就業まで、シニア世代の皆さんのさまざまな社会参加活動を応援するため、JR宇都宮駅西口近くのビル内に「とちぎ生涯現役シニア応援センター（愛称：ぷらっと）」を開設しました。

「ぷらっと」では、専門の相談員が高齢者の皆さんの話

をじっくり聞き、それぞれの経歴や希望にそって、最も適したボランティアセンターやシルバー人材センターなどの関係機関を紹介します。また、さまざまな資料の閲覧もできます。

何かを始めたいと考えているシニア世代の皆さん、ぜひ「ぷらっと」に来てください。

▼開館時間  
〇月～金曜  
午前10時～午後6時  
土曜 午前10時～午後5時

〇土曜 午前10時～午後5時

## 市民15人が自衛官募集相談員に

自衛官募集相談員は、自衛隊地方協力本部が実施する隊員の募集広報などをサポートするほか、自衛官志願者に関する情報の提供などを行います。

▶問い合わせ 〇市民課 ☎(62)7132

地区	中学校区	相談員氏名	
黒磯地区	黒磯	澁井 國男	
	黒磯北	菊池 淳一	
	厚崎	高根澤 次郎	
	日新	竹内 一郎	
	東那須野	高久 ハルイ	
	高林	矢崎 浩	
	全域	室井 晴廣	
西那須野・塩原地区	三島	道音 武夫	
	西那須野	江村 英敏	
	塩原	鈴木 喜一	
	箒根	中川 淳	
	全域	亀山	孝雄
		萩野	加津子
		臼井	利男

（日曜・祝日・年末年始は休館）

### ▼問い合わせ

〇とちぎ生涯現役シニア応援センター（宇都宮駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル3階）  
☎028(622)3018

### クマの出没に 注意しましょう！

市内でクマの目撃情報などが寄せられています。時には人を襲うこともあり、普段はおとなしい動物なので注意していれば事故を防ぐことができます。

▼クマと出会わないことが大切です  
・クマがいそうな場所に行かない  
・早朝や夕方は特に注意  
・1人での行動は避ける  
・音を出しながら歩く

▼もしもクマに出会ったら、刺激しないことが大切です  
・静かにゆっくりと離れる  
・背中を向けない、走らない  
・グループで固まる  
・子グマには近づかない

▼問い合わせ  
〇森林整備課  
☎(62)7148

### 〇7月の人口

7月1日現在( )は前月比

合計	116,884人	(+ 85)
男	57,922人	(+ 66)
女	58,962人	(+ 19)
世帯	46,585世帯	(+ 71)
出生	86人	転入 340人
死亡	80人	転出 261人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

▶問い合わせ 〇市民課 ☎(62)7132

## プロポリス\*ローヤルゼリー 国産はちみつ 直売

1946年よりみつばちと共に

大野養蜂園  
那須塩原市野間125-1  
☎0120-8383-82  
営/9:00~18:00 年末年始を除き営業



広告

### 飲酒運転根絶キャンペーンを実施します

8月1日から31日まで、飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。

本市の平成26年中の飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が12件、負傷者数が16人となっています。これは、10万人当たりの発生件数が県内ワースト2位という不名誉な結果です。

夏休みに入り、レジャーや帰省などで外出が増え、飲酒の機会が増えるこの時期は、家庭・地域、会社で飲酒運転の危険性について考え、あなた自身の強い意志を持って飲酒運転を根絶しましょう。

▼問い合わせ

☎(62) 7127

### 都市計画の案を縦覧します

那須塩原都市計画区域の整備・開発・保全の方針をまとめた「那須塩原都市計画区域マスタープラン(案)」を次の場所で縦覧します。これは、法律に基づき広く皆さんから意見を求めるためのものです。

す。

この案に意見がある人は、期間中に意見書を持参するか郵送で提出してください。

▼場所 県都市計画課、大田原土木事務所企画調査課、**☎**都市計画課

▼期間 7月28日(火)～8月11日(火)(土・日曜を除く)

▼問い合わせ

☎028(623)2465

### 外国人生活相談窓口を開設しています

市では、在住外国人が日常生活を営む中で直面する、福祉や税金などの身近な問題に対して、外国語による相談窓口を開設しています。

困っている外国人がいたら、この窓口を紹介してください。

▼とき 毎週金曜、午前9時～午後4時

▼対応言語 主に英語、スペイン語、ポルトガル語

▼相談料 無料

▼その他 事前の予約などは不要です。直接窓口に来てください

▼問い合わせ

☎(62) 7324

### 募集

#### 避難行動要支援者援護マニュアル(案)に対する意見を募集します

災害対策基本法が改正され、災害発生時に自ら避難することが困難で、避難するときに支援が必要となる人の名簿を市町村で作成することが義務になりました。

市では、避難行動要支援者のために、各名簿の作成や平常時の取り組みなど、基本的な考え方を定めた避難行動要支援者援護マニュアル(案)を取りまとめました。

この案に対する、皆さんの幅広い意見を募集します。

▼意見を提出できる人 市民、市内勤務・通学者、市内に事務所・事業所を持つ個人や法人、本件に利害関係を有する個人・法人、その他の団体

▼閲覧場所 **☎**社会福祉課、**☎**市民福祉課、**☎**総務福祉課、市ホームページ

▼提出方法 意見書の様式に

氏名、住所、意見を記入し、

**☎**社会福祉課・**☎**市民福祉課・**☎**総務福祉課の窓口、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出

※氏名、住所は必ず記入してください。

※電話による意見の受け付けは行いません。

※個人情報目的以外には使用せず、公表しません。

※提出された書面は返却できません。

※様式は、**☎**社会福祉課、**☎**市民福祉課、**☎**総務福祉課の窓口にて備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼募集期限 8月20日(木)(必着)

▼問い合わせ

☎325・8501

共壘社108・2

☎(62) 7135

FAX(63) 8611

✉kshakafukushi@city.nasushiobara.lg.jp

### 訓練生募集

▼とき 10月5日(月)～来年3月22日(火)(6カ月間)

▼ところ 県立県北産業技術

専門校(那須町高久甲52-26・24)

▼募集科名/定員

・機械加工科/5人  
・NC機械科/10人  
・観光サービス科/10人

▼対象 転職しようとしている人、新たな職業に就こうとしている人

▼授業料 無料(教材費などは自己負担)

▼申し込み 住所地のハローワークへ申し込み

▼申込期間 8月3日(月)～21日(金)

▼その他 8月28日(金)に面接などによる選考を行います

▼問い合わせ

☎0287(64)4000

### 空間放射線量モニタリングポスト測定結果

6月15日～7月6日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.110～0.114
ハロープラザ(帯根出張所)	0.093～0.099

※単位は全てマイクロシーベルト/時。

▶問い合わせ **☎**環境対策課 ☎(62)7141

**那須塩原ブランドの認定を受けてみませんか**

市では、「那須塩原らしさ」を持った特産品を守り、地域産業の活性化を目的に那須塩原ブランドの認定申請を受け付けています。

▼対象 市内で農林水産品や特産品を生産・加工・製造している個人、企業、団体など

▼認定方法 認定基準に基づき、ブランド認定審査委員会が審査します

▼認定基準  
・那須塩原らしさ  
・独自性、信頼性、安定性の有無

・関係法令などの遵守

▼申込方法 市ホームページや「商工観光課、園産業観光建設課」の窓口で取得できる申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申し込み

※詳細は事務局に問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

▼申込期限 8月17日(月)

▼申し込み・問い合わせ  
市農観商工連携推進協議会事務局(「商工観光課内」)

☎(62) 7130

**平成27年度統計グラフ栃木県コンクールの作品募集**

県統計課では、県内の小学生、中学生、高校生、学生、一般の人を対象に統計グラフの作品を募集しています。

▼課題 自由

※小学4年生以下は、児童が自ら観察・調査した結果をグラフにしたもの。

▼用紙の大きさ B2判 ※縦・横どちらでも可。

▼応募期限 9月3日(木)(必着)

※詳しくは県ホームページを確認してください。

▼問い合わせ

○県統計課  
☎028(623)2242

**計量モニター募集**

県では、普段皆さんが購入している食料品を一定期間、実際に計量することを通じて、計量への関心を深めてもらうことを目的とした、計量モニター事業を行っています。

今年度は本市で実施しますので、次のとおり計量モニターを募集します。

▼定員 10人

※定員を超えた場合は抽選。

▼活動内容 10月1日(木)～31日(土)の期間中に購入した商品のうち、調査対象の食料品を計量し、表記量と実量を比較して計量日誌に記入します

※はかりは県で貸与します。

▼資格要件 次の全ての条件を満たす人

・市内に居住している満20歳以上の人

・期間中、モニター業務に従事できる人

・過去に計量モニターの経験が無い人

・説明会に参加できる人

▼とき

9月24日(木)午後2時～4時

▼ところ 市役所本庁舎

302会議室

▼謝礼など 6千円(説明会参加費2千円、モニター謝金4千円)

▼申込期間

8月3日(月)～24日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○生活課

☎(62) 7126

**マイバッグコンテスト作品募集**

那須地区レジ袋削減推進協議会では、レジ袋削減の啓発活動の一環として、マイバッグコンテストの作品を募集しています。

毎日の買い物が楽しくなるような、すてきなマイバッグを作ってみませんか。

▼募集作品

○素材・形：自由

○大きさ・耐久性：1・5ℓのペットボトルを3本入れて持ち運びできるもの

※応募者が創作した未発表のもの。

▼募集区分

①小学校高学年(4～6年生)の部

②中学校の部

③高等学校の部

④一般の部

▼応募資格

①②③ 本市・大田原市・那須町の小学校(4年生以上)、中学校、高等学校に在籍する児童・生徒

④本市・大田原市・那須町に住所を有する人かこの3市町への勤務・通学者

▼審査・表彰

○最優秀賞(総合) 1点

○優秀賞 募集区分ごとに優秀賞3点を選定

▼応募方法 環境対策課、

市民福祉課、園総務福祉課、

等根出張所の窓口にある応募用紙に記入の上、作品と一緒に提出してください。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます

▼応募期限 9月4日(金)

▼問い合わせ

○環境対策課

☎(62) 7301

**5月の交通事故発生状況(人身事故)**

	発生件数	死亡者	負傷者
5月中	37件( 0)	1人( 0)	49人(+ 4)
うち高齢者	12件(- 2)	1人( 0)	11人(+ 4)
27年累計	138件(-38)	3人( 0)	181人(-43)
うち高齢者	46件(- 9)	2人( 0)	28人(- 4)

( )は前年同月との比較です。

▶問い合わせ 生活課 ☎(62)7127



## 市営「赤田霊園1号・2号墓地」の未使用返還区画を貸与します

### ▶募集内容

	赤田霊園1号墓地	赤田霊園2号墓地
所在地	西赤田281-1	西赤田265-2
募集区画数	4区画	1区画
1区画の大きさ	間口2m×奥行2.5m(5㎡)	
使用料*	200,000円	340,000円
年間管理料	1,000円(平成27年度分は月割計算)	



※使用料の支払いは貸与開始時1回のみ。

### ▶申込条件

- ・本市に住民登録をして3年以上経過していること
- ・他に墓地や納骨堂を使用していないこと
- ・現に親族の遺骨(納骨していない)を有していること

### ▶申込方法

- ①申込用紙に添付書類を添えて直接申し込んでください
- ②申し込みは1世帯につき1人まで(同一世帯の申込不可)
- ③申し込みの際、希望する区画を指定することになります(複数区画の指定可)
- ④申し込み多数の場合は抽選となります

### ▶申込用紙配布場所・申し込み

本環境管理課、西市民福祉課、塩総務福祉課、  
箒根出張所

### ▶申込期間

8月4日(火)～20日(休)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜は除く。

### ▶その他

赤田霊園1号・2号墓地は開放しており、募集区画に看板を設置しているので、事前に区画を確認できます。詳しい区画番号などは、問い合わせてください

▶問い合わせ 本環境管理課 ☎(62)7142

### 自衛官募集

#### ◇自衛官候補生(男子)

▼試験日 9月初旬～10月中旬の指定した日

▼試験会場 宇都宮市

▼対象 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の人

▼申込期間

8月1日(土)～9月8日(火)

#### ◇自衛官候補生(女子)

▼試験日 9月26日(土)

※予備日 9月27日(日)

▼試験会場 宇都宮市

▼対象 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の人

▼申込期間

8月1日(土)～9月8日(火)

#### ◇一般曹候補生(男女)

▼試験日 9月18日(金)・19日(土)のいずれか指定した日

▼試験会場 大田原市

▼対象 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の人

▼申込期間

8月1日(土)～9月8日(火)

#### ◇航空学生(男女)

▼試験日 9月23日(祝)水

▼試験会場 宇都宮市

▼対象 高卒(見込みを含む)以上で平成28年4月1日現在21歳未満の人

▼申込期間

8月1日(土)～9月8日(火)

#### ◇防衛大学校(男女)

▼試験日

○推薦 9月26日(土)・27日(日)

○AO 9月26日(土)

▼試験会場 防衛大学校(神奈川県横浜須賀野市)

▼対象 高卒(見込みを含む)以上で平成28年4月1日現在21歳未満の人

※推薦は学校長が推薦する人。

▼申込期間

9月5日(土)～9日(水)

※申込方法については問い合わせてください。

▼申し込み・問い合わせ

○自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎0287(22)2940

### 研修・教室・講座

#### 読み聞かせ

#### ボランティア講座

絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみながらより深く学び、技術に磨きをかけませんか。絵本や紙芝居の選び方のポイントもお話しします。

#### 〈はじめての読み聞かせ〉

▼とき

8月30日(日)午前10時～正午

▼ところ 西那須野図書館

▼対象 読み聞かせに興味のある人、最近読み聞かせを始めた人

▼講師 大橋悦子氏(JPI C 読書アドバイザー)

#### 〈ステップアップ講座〉

①紙芝居

▼とき 9月13日(日)午後2時～4時

▼ところ 塩原図書館

▼対象 紙芝居に興味のある人、紙芝居のボランティアをしている人

▼講師 清水博子氏(おしゃべり妖精の会代表)

②読み聞かせ

▼とき 9月27日(日)午前10時～正午

▼ところ 黒磯図書館

▼対象 読み聞かせボランティアをしていない人

▼講師 北川展子氏(宇都宮子どもの本連絡会会長)

〈共通事項〉

▼定員 各20人程度

▼参加費 無料

▼申込開始日 8月3日(月)

▼その他 1回のみ参加もできます

▼申し込み・問い合わせ

○西那須野図書館

☎(36)6001

ふるさと講座

「地元を知る」をテーマに、歴史講座を実施します。今回は主に、塩原温泉と文人たちとの歴史について学びます。

- ▶とき
  - ①8月28日(金)、②9月10日(休)、③10月3日(出)、④11月17日(火)、⑤12月8日(火) (全5回)
  - 午前10時～11時45分
- ※第3回の移動教室は午前9時～午後4時。
- ▶ところ 稲村公民館 ほか
- ▶対象 市民
- ▶定員 30人
- ※定員を超えた場合は抽選。
- ▶講師 臼井 祥朗氏(郷土史家)
- ▶申込期間 8月4日(火)～15日(出)
- ▶申し込み・問い合わせ
  - 稲村公民館 ☎(64)3998

市民大学地域いきいき学部講座

チャレンジ精神の生きる市の開拓史を知ろう

私たちが住んでいる那須塩原。今から百数十年前、印南丈作、矢板武というチャレンジ精神旺盛な2人が出会い、明治初期の開拓や那須疏水の開削という2大事業を展開しました。この開拓の歴史をもう一度学んでみませんか。那須野が原開拓から現在に至るまでの、あまり知られていないエピソードなども聞くことができます。

- ▶とき 9月6日・13日、10月4日・11日、11月1日・8日の毎週日曜午前10時～正午(全6回予定)
- ※10月11日は現地研修のため1日。
- ▶ところ 西公民館
- ▶対象 市民 ▶定員 30人
- ▶講師 磯 忍氏(元市文化財保護審議会会長)
- ▶申込開始日 8月4日(火)午前9時～
- ▶申し込み・問い合わせ
  - 西公民館 ☎(37)1677

勤労青少年ホーム講座

講座	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
New 講座! クラフトバッグ (初心者向け講座)	10月7日～11月4日の 毎週水曜午後7時～9時 (全5回)	勤労青少年 ホーム講習室	クラフトバンド(紙バンド)を使い、すてきなバッグなどを2つ製作予定	12人	2,000円	9月9日(火)
羊毛フェルト (初心者向け講座)	10月13日～27日の 毎週火曜午後7時～9時30分 (全3回)	勤労青少年 ホーム 多目的室	羊毛やニードルの扱いを覚えて、簡単でかわいい作品を作ります	15人	2,800円	9月15日(火)

- ▶対象 おおむね40歳以下の市民・市内勤務者
- ※申込者多数の場合は、抽選になります。
- ▶その他 教材費以外に利用者会費として、1,000円が必要です
- ▶申し込み・問い合わせ
  - 勤労青少年ホーム ☎(73)5300 (土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)
  - ☒home@nshome.jp (住所・氏名・年齢・電話・職業(勤務地)を記載)

市民大学連携講座「忙しいお父さんのための簡単フッキング」

日頃、台所に立つことの少ないお父さん。調理する楽しさを味わってみませんか。

- ▶とき 8月29日、9月5日、12日の毎週土曜、午後1時30分～3時30分(全3回)
- ▶ところ いきいきふれあいセンター調理室
- ▶対象 市民(男性)
- ※3回全部に参加できる人。
- ▶定員 16人
- ※定員を超えた場合は抽選。
- ▼内容
  - 第1回目
    - フライパンで簡単ピザ作り
  - 第2回目
    - レンジでできちゃう  
ちゃちゃっと料理
  - 第3回目
    - おいしいコーヒートの淹れ方  
(変更になる場合もあり)
- ▼受講料 1500円
- ▼申込期間 8月4日(火)～18日(火)(月曜を除く)
- ※申し込みは、本人分のみ受け付けます。
- ▼申し込み・問い合わせ
  - 黒磯公民館 ☎(60)1115

### 危険物取扱者 保安講習会

消防法の規定に基づく危険物の取り扱い作業の保安に関する講習を実施します。

▼とき 8月11日(火)

○給油取扱所講習：午前9時30分～午後0時30分

○一般(その他)講習：午後1時30分～4時30分

▼ところ

金田北地区公民館(大田原市市野沢1988・1)

▼対象 危険物施設で、危険物の取り扱い作業に従事している人

※前回受講日以後、最初の4月1日から3年以内に受講しなければなりません。また、新たに作業に従事することになった人は、その日から1年以内に受講しなければなりません。

▼講習区分

○給油取扱所講習：給油取扱所以外で作業に従事する人

○一般(その他)講習：給油取扱所以外の危険物施設で作業に従事する人

▼講習科目 危険物関係法令

に関する事項、危険物の火災予防などに関する事項

▼定員 各100人

▼参加費 4700円

※栃木県収入証紙で納入。

▼申込期間 7月28日(火)～8月4日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

▼その他 講習会の案内、受講申請書は、大田原地区広域消防組合予防課、消防署・各分署にあります

▼申し込み・問い合わせ

○大田原地区広域消防組合消防本部予防課

☎0287(22) 3016

○一般社団法人

栃木県危険物保安協会

☎028(622) 0438

### 後期B&G水泳教室

▼とき

8月18日(火)～9月10日(木)

▼ところ

塩原B&G海洋センター

▼募集クラス・日程

○幼児クラス(年長) 毎週火曜

○小学1・2年クラス 午後4時～(全4回)

○小学3～6年クラス 毎週火・木曜

○小学3～6年クラス 午後5時～(全8回)

毎週水曜

午後5時～(全4回)

※各教室1時間。

▼定員 各クラス10人程度

※定員になり次第締め切り。

▼参加費

○幼児・3～6年生クラス 1500円(保険料含む)

○1・2年クラス

3千円(保険料含む)

▼申込開始日

8月8日(土)午前9時30分～窓口での申し込み開始

※電話での申し込みは、9日(日)午前8時30分～。

▼申し込み・問い合わせ

○塩原B&G海洋センター

### 催し

#### 第36回栃木県シルバード 大学校北校学校祭を開催します

▼とき 8月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ 県シルバード大学校北校(矢板市矢板54)

▼内容

○両日実施：パソコン体験、作品展、バザー、陶芸体験、野点(お茶席)体験

○初日のみ：学習成果の発表

○2日目のみ：演芸発表、そば打ち実演、子ども広場

▼問い合わせ

○県シルバード大学校北校

☎0287(43) 9010

#### 道の駅「明治の森・黒磯」 夏の感謝祭

道の駅「明治の森・黒磯」利用者会では、感謝祭を開催します。

農産物の割引販売やオカリナコンサートを行うので、皆さんぜひ来てください。

▼とき 8月2日(日)午前9時～(売り切れ次第終了)

▼ところ

道の駅「明治の森・黒磯」

▼内容 焼きとうもろこし・ゆでとうもろこし・焼きそばの販売、とうもろこしを使ったアイス・パン・おこわの販売、牛乳の無料サービス、堆肥の無料配布(1人1袋限り)、ジェラートの値引き販売、テイクアウトに限りピザ1枚500円で販売(青木の森カフェ)

※千円以上の買い物で、先着200人に「那須塩原のおいしい水」をプレゼント。

▼問い合わせ

○市農業公社

☎(60) 1283

#### 夏休み子ども音楽祭 in 那須塩原(いっしょに遊ぼうオーケストラ!)

▼とき 8月2日(日)

○オープニング(午後0時30分～)

親子で楽器に

触ってみよう!

○第1部(午後1時45分～)

ヤングアーティストの

演奏を聴いてみよう!

○第2部(午後2時30分～)

親子でオーケストラを

楽しもう!

▼ところ 三島ホール

▼入場料 無料

▼出演団体

オノーレ・カンパ・バンビーノ!、南小学校音楽部、夏休みフェスティバルオーケストラほか

▼問い合わせ

○黒磯チェンバーアンサンブル事務局(高久)

☎080(1029)7652



西那須野地区

戦没者追悼式

毎夏、西那須野地区出身の戦死者の追悼式を行っています。市民の皆さんも一緒に参加しませんか。

▼とき 8月15日(土)午前11時50分～

▼ところ 大山公園内慰霊塔前

▼申込期限 8月3日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○遺族連合会西那須野支部

(稲垣)

☎(36) 2724

那須塩原市盆踊り大会 & 黒磯夏まつり

▼とき 8月8日(土)・9日(日)

※荒天中止。

▼ところ J.R黒磯駅前通り

※当日は歩行者天国。

▼内容

①前夜祭：8日(土) (午後6時～9時)

・盆踊り大会

②夏まつり：9日(日) (午後1時～5時30分)

・黒磯巻狩り太鼓の演奏

・よさこい踊りの演舞

・あじさい・旭・駅前通り3

商店会の夏まつりイベント

・盆踊り大会 (午後6時～9時)

盆踊り参加者募集

出場希望の団体は、☎商工観光課、市商工会本所・塩原支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、8月7日(金)までに那須塩原市盆踊り大会事務局まで申し込み※団体は5人以上。

※団体賞や個人賞などの豪華賞品を用意しています。

交通規制のお知らせ

黒磯駅前通りは、次の日時に車両通行止めなどの交通規制が行われます

① 8月8日(土)午後5時～10時

② 8月9日(日)正午～午後10時

問い合わせ

○那須塩原市盆踊り大会事務局(那須塩原市商工会館内)

☎(62) 0373

障害のある子どもたちが読書の楽しみを!

～マルチメディアアイゼイジー

体験会～

さまざまな原因で印刷物を読むことが困難な人のために開発されたマルチメディアアイゼイジー。音声と一緒に文字や画像が表示され、文字の大きさや音声の速さを自由に変えられる電子書籍です。今回の体験会では、幼児から大人まで利用できる「わいわい文庫(2015年版)」を体験します。学校の授業や個人の家でも簡単に利用できます。障害者や保護者、学校や施設の職員だけでなく、市民の皆さんもぜひ体験してみてください。

られる電子書籍です。今回の体験会では、幼児から大人まで利用できる「わいわい文庫(2015年版)」を体験します。学校の授業や個人の家でも簡単に利用できます。障害者や保護者、学校や施設の職員だけでなく、市民の皆さんもぜひ体験してみてください。

とき・ところ

○8月8日(土) 塩原図書館1階研修室  
○8月15日(土) 西那須野図書館視聴覚室  
○8月16日(日) 黒磯図書館会議室

参加費

無料

問い合わせ

○アイサポート那須(松木) ☎090(1855)1877

○黒磯図書館 ☎(63) 9031

西那須野図書館

子どものこころ

幼児・小学生とその保護者を対象に、クワガタの飼いや、紙のお話しや、読み聞かせ、紙

しばい会を行います。

クワガタを飼ってみよう

▼とき

8月8日(土)午前11時～正午

▼ところ

西那須野図書館資料室

▼内容 クワガタの飼い方やさしく解説。生きたクワガタもやって来ます

▼講師 君島章男氏(塩原野生動物研究会代表)

おはなし会

▼とき 8月8日(土)午後2時～2時30分

▼ところ

西那須野図書館おはなし室

▼内容 読み聞かせボランティア「まほうのとびら」による絵本の読み聞かせ

紙しばい会

▼とき 8月9日(日)午後2時～2時30分

▼ところ

西那須野図書館おはなし室

▼内容 「かやの実会」の皆さんによる紙しばい会

共通事項

▼定員 各20人程度

※事前申し込み不要。

▼参加費 無料

▼問い合わせ

○西那須野図書館 ☎(36) 6001

成年後見無料相談会

成年後見制度とは、知的障害、精神障害、認知症などにより判断能力が不十分な人が、契約などの法律行為を行うときに不利にならないよう支援し、権利や財産を守ることを目的とした制度です。「知的障害がある子の将来が心配」「認知症の母が悪質商法の被害を受けている」といったことで困っている人や、その支援に携わっている人、また「制度の内容がどんなものか知りたい」という人は、気軽に申し込んでください。

▼とき 8月18日(火)午前10時～正午(事前予約優先。空き状況によっては当日受け付けも可)

※相談は1人1時間以内。

▼ところ

西那須野保健センター

▼相談員

司法書士(リーガル・サポート)とちぎ支部会員)

▼その他 次回の相談会は11月17日(火)を予定しています

▼申し込み・問い合わせ

○社会福祉課 ☎(62) 7026

### 朗読劇「1945年夏 ヒロシマ・ナガサキ」

1992年の「この子たちの夏」の初演以来、25回目となる朗読劇グループ「夏の会」の公演です。

#### ▼とき

8月9日(日)午後2時～3時

▼ところ 西那須野公民館多目的ホール

#### ▼入場料

無料(事前申し込み不要)

#### ▼問い合わせ

○夏の会事務局(阿部)

☎(37) 2669

### 8・11希望の花咲くプロジェクト

8・11希望の花咲くプロジェクト実行委員会では、東日本大震災の被災地に思いを届けるイベントを今年も開催します。被災地から移転してきた皆さんと一緒に参加しませんか。

#### ▼とき

8月11日(火)午後3時～8時

▼ところ 鳥野目河川公園オートキャンプ場

#### ▼内容

○2色キャンドル作り体験

午後3時～

○希望の花飾り

午後4時30分～

○各種キャンドル点灯

午後6時～

○キャンドルライブ(ピアノ・ギター演奏などアコースティックライブ)

午後6時30分～

#### ▼入場料 無料(自由参加)

▼問い合わせ

○あどたん編集部

☎(39) 7577

#### 2色キャンドル作り 体験者募集

▼定員 20人

※定員になり次第締め切り。

▼参加費 300円

▼申込期限 8月10日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○鳥野目河川公園管理事務所

☎(64) 4334

### 夏の子ども劇場

＜第1弾＞「歌う海賊団ッ!」  
「がやってくる!!」

子育て応援を

テーマに、親

子で楽しめる

ミュージカル

コンサートです。

#### ▼とき

8月15日(土)午前11時～正午

(午前10時30分開場)



### ＜第2弾＞劇団らくりん座

公演「もって食べたい!」

劇団「らくりん座」による

楽しい演劇です。家族でぜひ

どうぞ。

#### ▼とき

8月22日(土)午前10時～11時

10分(午前9時30分開場)

#### ＜共通事項＞

▼ところ 三島ホール

▼定員 各450人

※事前申し込み不要。

▼入場料 無料

▼問い合わせ

○三島公民館

☎(36) 8531

### 食と農の交流会を 開催します

農村地域で活躍している農村生活研究グループのメンバーと一緒に、地元の特産品を使った料理を作ります。初めての人も、1人でも楽しく参加できるので、ぜひ参加してください。

▼とき 9月4日(金)午前10時

30分～午後1時30分

▼ところ

金田北地区公民館(大田原

市市野沢1988・1)

▼定員 15人

※定員を超えた場合は抽選。

#### ▼内容

牛乳を使った和食料理

▼講師 Ms.Kitchen(森永

乳業出張型料理講習会)

#### ▼参加費

700円(保険料含む)

▼持ち物 エプロン、三角巾

▼申込方法 住所、氏名、年

齢、電話(FAX)番号を添

えて、電話かFAXで申

し込み

▼申込期限 8月18日(火)

▼その他 参加者の決定は8

月20日に抽選を行い、当選

した人にお知らせします

▼申し込み・問い合わせ

○那須農業振興事務所

経営普及部(中山)

☎0287(22) 2826

FAX0287(23) 4961

### 海浜フィットネス

▼とき 9月26日(土)・27日(日)

(1泊2日)

▼ところ

とちぎ海浜自然の家

▼内容

○全体活動 海浜フィットネ

スオリエンターリング大会

○選択活動

・アクアウォーキング&アク

アビクス(プール)

・ズンバ(ダンスエクササイ

ズ)&シンプリーエアロ  
・ポディコンバット(格闘技  
の動きをベースとした有酸  
素運動)

○自由活動 プール活動ほか

▼定員 県民150人

※定員を超えた場合は抽選。

#### ▼参加費

・大人 6000円

・高校生 4500円

・中学生 3700円

・小学生 3500円

・3歳以上就学前2700円

・3歳未満 3000円

※2日目の昼食希望者は、別

途料金が加算されます。

#### ▼申込方法

事業名:海浜フィットネス、

住所、代表者氏名、電話番号、

全参加希望者の氏名、

性別、年齢(学年)を添えて、

はがき、FAX、電話、メー

ルで申し込み

▼申込期限 8月31日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○とちぎ海浜自然の家

☎311・1412

茨城県鉾田市中田336・2

☎0291(37) 4004

FAX0291(37) 4008

☒kaihin-info@tmf.or.jp

(申し込み専用)



**親子の農業見学ツアー**

「お米」をテーマにした見学ツアーを実施します。本市の農業について、親子で学んでみませんか。

**▼とき**  
8月29日(土)午前9時30分～

**▼集合場所**  
西那須野庁舎前駐車場

**▼対象**  
市内小学生とその保護者

**▼定員**  
30人

**▼内容**  
最新農業機械、環境にやさしい農法、田んぼアートなど

**▼参加費**  
千円（昼食代、保険料を含む）

**▼申込期限**  
8月20日(木)

※定員になり次第締め切り。

**▼申し込み・問い合わせ**  
○農務畜産課  
☎(62)7147

**○塩原温泉ビジターセンター イベント情報**

塩原の四季を楽しむ！～清流の森編～ 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	ところ	内容	定員	参加費	申込開始日
ロングハイキング 深山の森ウオーク①	9月19日(出) 午前8時～午後3時30分	弥太郎山山麓	秋の気配を探しながら起伏に富んだコースと森を堪能します	各30人	1,200円	8月17日(月)
ショートフィールド トリップ 深山の森ウオーク	9月27日(日) 午前8時30分～午後3時30分	沼ッ原湿原山麓	秋の訪れを探しながら深山ダムから沼ッ原湿原を目指します			8月24日(月)

ネイチャーウオーク大沼公園〔現地集合・解散イベント〕 集合場所：大沼公園駐車場

とき	内容	定員	参加費	申込開始日
9月20日(日) 午前9時30分～正午	初秋の山野草と季節の移ろいを探しながら散策します	30人	500円	8月17日(月)

遊歩道自然散策イベント 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
夏の森散策	8月8日(土)・22日(出)午後1時～3時 8月9日(日)・23日(日)午前10時～正午	「涼」を求めて木漏れ日の差す緑まぶしい遊歩道を散策します	各30人	300円	募集中

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ✉ so.visitor@energy.ocn.ne.jp

**○田舎ランド鴨内 9月の体験活動・教室**

内容	とき	定員	申込開始日
陶芸教室(形作り)	5日(出) 午前9時30分～	各30人	募集中
	6日(日) 午前9時30分～		
パン教室(りんごパン)	13日(日) 午前9時～	12人	8月6日(休) 午前9時～
手打ちうどん教室	20日(日) 午前9時30分～	20人	募集中
手打ちそば教室	27日(日) 午前9時30分～	20人	募集中

※都合により内容が変更になる場合があります。  
 ※各教室で使用する材料費は自己負担です。  
 ※子ども会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

**○那須野が原公園 緑の相談所 8月の催し**

行事・講座名	区分	とき
みどり 水土里ネット 那須野ヶ原企画展	催し物	7日(金)～10日(月)
水が拓く緑の夢空間 那須野写真展	催し物	12日(水)～19日(水)
夏の山野草展 (食虫植物を含む)	催し物	21日(金)～24日(月)
草木染作品展	催し物	29日(土)～9月6日(日)
草木染(Ⅰ)	講座	30日(日) 午前9時～正午

※相談所の利用時間は午前9時～午後4時30分。  
 ※講座は事前の申し込みが必要です。  
 (開催日の1カ月前から受け付け)

▶申し込み・問い合わせ  
 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

# 那須野が原ハートホール

☎0287(24)0880

詳しくは

Nasu-hh

検索

**まもなくチケット発売開始** ◆8月13日(木)～15日(土)の期間は、館内衛生作業のため、休館になります

## ●合唱フェスティバル

- ▶とき…9月6日(日)午後2時開演 ▶ところ…大ホール
  - ▶入場料…全席自由 200円(高校生以下無料、要入場券)
  - ▶チケット発売日…8月6日(休)午前9時～
- ※友の会優先予約はありません。

※未就学児は入場できません。

### ▶チケット発売日

- 友の会 7月30日(休)午前9時～(電話のみ)
- 一般 8月1日(出)午前9時～

## ●50周年記念 加藤登紀子コンサート ～終わりにき歌～

- ▶とき…11月7日(出)午後4時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定
- S席 5,500円  
(友の会5,000円)
- A席 4,000円  
(友の会3,600円)



## ●硬派弦楽アンサンブル 「石田組」

- ▶とき…11月8日(日)午後2時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定
- 大人 3,000円(友の会2,700円)
- 学生 1,500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

### ▶チケット発売日

- 友の会 8月6日(休)午前9時～(電話のみ)
- 一般 8月8日(出)午前9時～



# 那須野が原博物館

☎0287(36)0949

詳しくは

那須野が原博物館

検索

## ●那須塩原市誕生10周年記念特別展 「一 日本最大級の扇状地 一 那須野が原の自然」



9月27日(日)まで開催  
8月16日(日)は  
観覧無料

オオタカ  
(撮影:肥塚喜弘氏)

## ●なはくアートプロジェクト2015 〈モダン技法に挑戦「けずってお絵描き」〉

- ▶とき…8月15日(出)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- ▶ところ…研修室 ▶定員…各50人(定員になり次第締め切り)
- ▶参加費…無料 ※当日受け付け。

## ●8月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
8月2日(日)	小枝で虫づくり	200円	各 30人
8月16日(日)	水鉄砲で遊ぼう	100円	
8月30日(日)	万華鏡でふしぎな世界	200円	

- ▶時間…午前10時～ ※受付時間…午前9時30分～55分。
- ▶ところ…研修室

## ●平成27年度那須周辺域セミナー受講生募集 「茨城県域の歴史と文化を探る」

No	とき	テーマ
1	9月12日(出)	[古代] 常陸国風土記の世界
2	9月26日(出)	[中世] 常陸真壁氏と真壁城
3	10月10日(出)	[近世] 光圀と芭蕉、そして天狗党西上
4	10月24日(出)	[民俗] ユネスコ無形文化遺産「日立風流物」
5	11月7日(出)	[美術] 岡倉天心と茨城の美術

- ▶時間…午後2時～4時 ▶ところ…研修室
- ▶定員…70人(定員になり次第締め切り)
- ▶参加費…無料 ※随時受け付け。

## ●黒磯郷土館 昔のおもちゃづくり

- ▶とき…8月7日(金)～9日(日)午前10時～午後3時
- ▶内容…はしるカン、おてだまなどを作ります
- ▶参加費…無料 ※当日時間内随時受け付け。

## ●日新の館企画展

- 「筆墨の美 一 靄屋と北山の書と画を中心に 一」
- ▶とき…9月13日(日)まで

# 黒磯文化会館

☎0287(63)3219

詳しくは

黒文

検索

## チケット好評発売中

### ●劇団かかし座 影絵劇『星の王子様』

- ▶とき…8月9日(日)午後1時30分開演 ▶ところ…小ホール
  - ▶入場料…全席自由
  - 前売 1,500円(中学生以下 900円)
  - 当日 1,800円(中学生以下 1,200円)
- ※前売券は友の会会員割引あり。(常時入会受付中)

### ●渡辺美里 日本全国ツアー 30th Revolution

- ▶とき…9月6日(日)午後5時30分開演 ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定7,300円 ※未就学児は入場できません。
- ▶チケット販売…窓口販売か電話予約

## まもなくチケット発売開始

### ●よしもとお笑いまつりin那須塩原

- ▶とき…10月9日(金)午後7時開演 ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定
- 前売 3,300円
- 当日 3,800円
- ▶チケット販売開始日…8月1日(出)午前9時～

## 入場無料(全席自由)

### ●第5回フラフェスティバル

- ～感動のフラ 想いをつなぐ～
- ▶とき…8月30日(日)午後1時30分開演
- ▶ところ…大ホール

# 8月の保健

## 8月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
2 日	立花医院(那須町寺子乙)	(72)0311
	北整形外科内科(三島4丁目)	(38)2151
9 日	福島整形外科病院(弥生町)	(62)0805
	大山公園クリニック(下永田3丁目)	(47)7718
16 日	黒磯病院(高砂町)	(62)0961
	高澤クリニック(緑1丁目)	(37)9901
23 日	三森医院(宮町)	(62)1095
	小関整形外科(扇町)	(36)0203
30 日	米倉クリニック(本町)	(64)3335
	阿久津整形外科(永田町)	(36)3639

診察時間…午前9時～午後5時

事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

## 夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時

☎☎0287(47)5663

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

### ●申し込み・問い合わせ●

健康増進課(黒磯保健センター) ☎ 0287(63)1100  
 FAX 0287(63)1284  
 (西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356  
 FAX 0287(38)1515

### ～今月のひとこと～

食欲が減退する季節ですが、  
 毎食3つのお皿をそろえましょう



## とちぎ子ども救急電話相談

☎ 028(600)0099

※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

月～土曜 午後6時～翌朝8時

日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)

※平日昼間については、各小児科診療所などに相談してください。

## 8月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
3日(月) 11日(火) 21日(金)	午前9時～10時30分 黒磯保健センター
5日(水) 19日(水) 25日(火)	午前9時～10時30分 西那須野保健センター
31日(月)	午前9時～10時30分、午後1時～2時30分
4日(火)	午前9時30分～10時30分 厚崎公民館
6日(水)	午前9時30分～10時30分 鍋掛公民館
17日(月)	午前9時30分～10時30分 ハロープラザ
17日(月)	午後1時30分～2時30分 塩原公民館
26日(水)	午前9時30分～10時30分 東那須野公民館

※食生活相談は予約制です。食生活相談のみ、午前11時まで受け付けます。

※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

## 8月はチャレンジ! 400ml・成分献血キャンペーン

### ○400ml献血

とき	ところ
7月 28日(火)	午前10時～午後4時 ダイユー中央店
8月 19日(水)	午後1時30分～4時 市役所 西那須野支所

※200ml献血もできます。

### ○成分献血

#### ところ

①栃木県赤十字血液センター(宇都宮市今宮 4-6-33)

☎ 028(659)0111

②うつのみや大通り献血ルーム(宇都宮市大通り 2-1-5 明治安田生命ビル1階)

☎ 028(632)1131

## とちぎ医療情報ネット

病院や診療所の受診にあたって役立つ情報を提供します。さまざまな状況にあわせた検索を行うことができるので、ぜひ利用してください。

とちぎ医療情報ネット

検索





## 8月の乳幼児健康診査

4か月児健診 平成27年4月生まれ

黒磯保健センター 28日(金)

西那須野保健センター 26日(水)

10か月児健診 平成26年10月生まれ

黒磯保健センター 25日(火)

西那須野保健センター 27日(木)

1歳6か月児健診 平成26年1月生まれ

黒磯保健センター 18日(火)

西那須野保健センター 21日(金)

2歳児歯科検診 平成25年7月生まれ

黒磯保健センター 19日(水)

西那須野保健センター 11日(火)

3歳児健診 平成24年7月生まれ

黒磯保健センター 12日(水)

西那須野保健センター 4日(火)

7日(金)

受付時間…午後1時～1時30分

持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

## 8月の育児相談

保健師や栄養士が妊娠中の心身に関する相談や育児に関する相談を行います。

	とき	ところ
5日(水)	午前9時30分～11時、	黒磯保健センター
6日(木)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

## 新生児産婦訪問を 利用してください

生後おおむね2か月以内の乳児と母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

電話でも申し込みができるので、気軽に利用してください。

内容…赤ちゃんの体重や母乳のこと、育児アドバイスなど

## 8月の母親学級 第2課(予約制)

とき…8月10日(月)

午後1時30分～3時

ところ…西那須野保健センター

対象…妊婦、その家族

内容…赤ちゃんのために妊娠中からできること

※母子健康手帳を持参してください。

## 8月の成人検診・検診日

対象…男女

とき	ところ
2日(日)	黒磯保健センター
3日(月)	西那須野保健センター
10日(月)	黒磯保健センター
23日(日)	黒磯保健センター
28日(金)	西那須野保健センター

※集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づいたら「検診のお知らせ」を郵送します。

※これからの集団検診・医療機関検診の申し込みは各保健センターへ。

保健センター  
コラム

## 第2期那須塩原市健康いきいき21プラン

～こころ豊かで元気なまち 共に支える健康づくり～

本市には、次のように健康づくりの現状と課題があります。健康のために、皆さんこんな工夫をしてみませんか。

### <現状と課題>

- 適切な食事内容や量を知っている人は、若い世代ほど少ない
- 20～30歳代の若い世代で意識的に運動している人の割合が低くなっている
- ストレスは20～50歳代の青・壮年期で多い傾向がある
- 日本酒換算で3合以上の多量飲酒者は20歳代男性が最も多い

### <こんなことに取り組んでみませんか>

#### ①栄養・食生活

- 食事バランスガイドを見て、バランスがとれた食事内容かどうか見てみましょう
- 栄養士や食生活改善推進員からアドバイスをもらい、無理なく1日1gの減塩ができるようにしてみましょう

#### ②運動・身体活動

- 日常生活の中で積極的に身体を動かしましょう

#### ③休養・こころの健康

- 十分な睡眠と休養を心掛けましょう

#### ④アルコール

- 節度ある、適量(1日1合程度)の飲酒を楽しみましょう

#### ⑤たばこ

- 乳幼児健診・成人の検診などで、たばこによる健康への影響を確認しましょう

#### ⑥歯の健康

- 生涯自分の歯を残せるように、集団検診の時に歯周病の予防方法を確認しましょう

#### ⑦生活習慣病・がん

- 定期的に健康診査を受けて、結果をもとに生活習慣を見直してみましょう

詳しくは…

那須塩原市健康いきいき21プラン

検索

# 8月の子育てサロン

子育てサロンは、家庭で育児をしているお父さんやお母さんと一緒に訪れた子どもたちが、おもちゃなどで遊ぶことができる交流の場所です。誰でも参加できますので、気軽に遊びに来てください。

\*都合により実施日が変更になったり、中止になる場合がありますので、不明な時は問い合わせてください。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(14日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
かるがもサロン	稲村公民館	8月は休み		
子育てサロン	厚崎公民館			
とようらキッズ	とようら公民館			
子育てサロン	鍋掛公民館			
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(14日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(13・14日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
つどいの広場ほっぺ	方京3-15-9 N.S TKビル2階	毎週月～金曜(13・14日は休み)	午前10時～午後3時30分	(73)8648
子育てサロン	西那須野保健センター	5日(水)、19日(水)、20日(木)、24日(月)、31日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
子育てサロン	大山公民館	12日(水)、26日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	3日(月)、17日(月)		
たんぼぼ	西公民館	11日(水)、25日(水)		
にこにこルーム	三島公民館	7日(金)、21日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	26日(水)	午前10時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	5日(水)		(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	6日(木)、27日(木)		(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(13・14日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま～る	五軒町1-13マンション アカデミーI106号	毎週月～金曜、第1土曜 (13・14日は休み)	<月～金曜> 午前10時～午後3時 <第1土曜> 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(12・14日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

## 子どものことで悩んだときは

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ(☎0287)・備考
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜	午前8時30分～ 午後5時	☒子ども・子育て総合センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☒子ども・子育て総合センター (46)5537

※市内は、市外局番0287を省略した表記にしています。本庁舎(黒磯) 西那須野庁舎 塩原庁舎

# 8月の 相談

※弁護士による法律相談は9月の日程です。  
(塩原公民館開催分を除く)

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	12日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●人権相談 人権保護などへの相談 ●ボランティア課 ☎(62)7109 ●社会福祉課 ☎(62)7135 ●西市民福祉課 ☎(37)6231 ●塩総務福祉課 ☎(32)2912
人権相談	6日(木)	午前10時～午後3時		
行政相談 人権相談 移動県民相談	20日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
行政相談 人権相談	25日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	3日(月) 17日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	11日(火) 25日(火)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	25日(火)		塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 (予約制)	9月1日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※8月3日(月)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	9月5日(土)		健康長寿センター	※8月3日(月)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	8月28日(金)		塩原公民館	※8月3日(月)から受け付け開始。先着9人 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
広域無料法律相談 (予約制)	13日(木)	午後1時30分～4時30分	トココ大田原 市民交流センター (大田原市中央1丁目)	※8月6日(木)から受け付け開始。先着18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
こころの相談 (予約制)	11日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ●社会福祉課 ☎(62)7026
	25日(火)		西那須野保健センター	
更生保護全般に関する相談	月・水・金 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 ●社会福祉課 ☎(62)7135
ハローワーク黒磯 巡回就職相談	19日(水)	午前10時～午後3時	●社会福祉課相談室	就職ナビゲーター、生活保護自立支援員による相談 ●社会福祉課 ☎(62)7136
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	6日(木)	午後1時30分～3時30分		家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	7日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック (予約制)	27日(木)	午後1時30分～3時		精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
マザーズコーナー 出張職業相談	20日(木)	午前9時～11時45分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回 相談 (予約制)	6日(木)	午前10時30分～午後4時		キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス 相談 (予約制)	19日(水)	午後1時30分～4時30分	県那須庁舎 (大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時15分		労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談 (巡回相談は 予約制)	常設	月～金曜 午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	14日(金) 28日(金)	西108会議室	
	巡回	20日(木)	ハロープラザ	
交通事故相談	25日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	●206会議室	※9月の交通事故相談は休みです。 ●生活課 ☎(62)7127
司法書士総合 相談 (予約制)	8月は休みです		西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務 管理に関する相談 (予約制)	5日(水) 19日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談 (予約制)	3日(月) 21日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 (予約制)	26日(水)	午前10時～正午、 午後1時～4時	大田原公証役場 (大田原市本町1丁目)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

# ちっちゃな自然 み~つけた！

NO.126

自 然 を 愛 そ う 那 須 塩 原



蛇尾川の河原を横断する道路 撮影日時:2015/5/2/6:59 撮影場所:上横林

## 魅力満点！！ ～那須野が原の自然～

皆さん、蛇尾川の河原を車に乗ったまま渡れる道があるのを知っていますか？行ったことのない人はぜひ一度渡ってみてください。他では味わえない爽快感が得られますよ。

本市の南東側半分を占める那須野が原は、那珂川・箒川・蛇尾川・熊川など複数の川が作った複合扇状地です。広さはおよそ4万haに及び、日本最大級の規模を誇っています。

那須野が原の中央を流れる蛇尾川は、扇状地に入ると川の水が地下に浸み込む“水なし川”となっています。そして、下流に差し掛かると次第に地表から水が湧き出し、再び川床を水が流れるのです。そのため、中流域には水が流れていない石ころだらけの土地が広がっています。こうした環境にはカワラニガナやカワラハハコ、カワラバツタなど、れき地特有の動植物が見られます。

また、国道4号より南東の地域には清らかな

湧水が流れ、ノギカワモズクやカワゴケ、イトヨなどの希少な生物を育む環境となっています。

その他にも、アカマツ林で繁殖するオオタカや盛夏に大輪の花を咲かせるヤマユリなど、身近な環境にもさまざまな動植物が見られます。

現在、那須野が原博物館では市誕生10周年記念特別展「日本最大級の扇状地－那須野が原の自然」を開催しています。ぜひ、この機会に身近な自然の素晴らしさを感じてみませんか。

じゅんじ



清川にすむイトヨ  
(提供:那須野が原博物館)

