

広報なすしおばら

# NASUSHIOBARA Newsletter

6 / 20

June 2015 No.252



特集

馬で変わる？  
あなたの子ども。



子育てに悩みはつきものです。

厚生労働省の「全国家庭児童調査（平成21年）」によると、子どもの性格や癖に関して悩みや不安を抱えていると答えた保護者は約45%。小学生以下の子どもを持つ保護者に限っては、この割合が過半数を超えています。

子どもの情緒的発達には、人とのコミュニケーションだけでなく、雄大な自然を眺めたり、生き物とふれあったり、芸術・音楽に親しんだり、幅広い経験を通して培われていきます。まさに、日々の驚きと発見が心の成長剤になるわけです。

中でも生き物とふれあうことは、命をその手で感じ、思いやりや責任感、愛情などが芽生え、心の豊かさの育成につながるとされています。

日常的に犬や猫といった動物と接する機会があったとしても、自分よりも体がるかに大きい動物とふれあったときの驚きや感動を感じる機会はありません。

7月1日から青木サッカー場に併設した市営の乗馬施設・ホースガーデンがオープンします。

お子さんに関する悩みを抱えているあなた、今回はあなたのお子さんが変わるきっかけになるかもしれない。馬とのふれあいの魅力を探ってみたいと思います。



# 馬で変わる？ あなたの子ども。

～子どものことで悩んでいるあなたへ～

思いやりがない

自立できない

わがまま

反抗期

落ち着きがない

人見知り

自信がない

好き嫌い

暴力的

コミュニケーションが苦手

臆病

集中力がない



# 馬が先生

## 「あなたのお子さん変わりましたか？」

### 母・えみ子さんに聞きました

娘が3歳のとき持病が見つかり、病気と向き合いながら育ててきました。日常生活で制限が出ることもあったので、本人もつらい思いをたくさんしてきました。卑屈になりがちな部分もあって、私としてはもっ

と自分に自信を持って欲しかったんです。

そんなとき、娘が乗馬をやりたいと言い出しました。馬は人の心を読むと聞いたことがあったので、精神的にもいい支えになってくれると思い、乗馬に通い始めました。

今は週4回ほど馬とふれあっていますが、とても楽しそうに意欲的に取り組んでいます。

徐々にレベルアップしてきた馬との障害飛越競技、信頼関係を築くための日頃のお世話、時には別れなど、馬を通して学ぶことが非常にたくさんあります。こうしたことは、学校ではなかなか経験できないことばかりなので、いい刺激になっています。馬とのふれあいを通して明るくなり、自信がついたと思います。友達との関係も良好ですし、馬を通してつながる出会いがたくさんあって、それが娘のコミュニケーション力の育成につながっていますね。

### 「心のいい処方箋になっています」

#### まきしま 牧島さん(末広町)

#### えり 娘・映莉さん(小学6年)

5歳の頃に乗馬体験をしたのが強く印象に残っていたんです。思い切ってお母さんにお願いしました。お馬さんを通して友達もたくさんきました。



### 母・史さんに聞きました

幼少期から、すぐ諦めがちなところがありました。

「子どもにこの地ならではの経験をさせたい」という夫の提案をきっかけに、1年半前から乗馬に通わせています。母親の私としても、自信を持って物事に取り組みきっかけを作ってあげたかったんです。

通い始めた当初は、馬の大きさに圧倒されて怖がっていましたが、馬のお世話を通してふれあっていくうちに責任感が芽生え、娘が優しくなっていくのを実感しました。また、継続して物事に取り組む姿勢が身に付きました。

今では馬だけでなく、一緒にお世話をする友達とも信頼関係を築けているので、「馬」を通して人間関係が広がっていますね。

あとは広い視野が身に付いたと思います。日常生活の中で自

#### たきた 滝田さん(本町)

#### れい 娘・玲さん(小学4年)

最初は怖かったけど、きちんとお世話をしているのがわかります。優しくてかわいい。夢がパティシエから獣医に変わりました。

分のできることで、自分の役割を意識して、積極的に動いてくれるようになりました。

今では障害飛越競技も始め、馬と心を通わせ一緒に走って障害を飛んだときの達成感が、さらなるモチベーションにつながっているようです。

これからも娘の成長を見守っていききたいと思います。



皆さんが意外と知らない馬について詳しく聞きました

## 馬がどうしていいんですか

馬は人の心が分かる

馬は体が大きく力持ちだが、繊細で気が優しいので、敏感に相手の心をくみ取ってくれる。それだけ頭が良いんです。愛情を持って接すると、その気持ち優しく返してくれる。馬はその人の心しか見ていません。

寂しそうにしているとスツとそばに寄ってきてくれたり、「元氣出せよ」って鼻面で体を押しつけてくれたり、大きく澄んだ目で人間をじっと見つめてきます。動物は色々な形で感情を表現しようとするのですが、きちんと意識しないとそれも見逃してしまふ。人とのコミュニケーションでも必要なのは、そういうたゞ仕草や表情から相手の感情を感じ取る、ということだと考えています。このことが情操教育の重要性にも関わってきます。

ほどよい緊張感が「キモ」乗馬で培われる集中力

乗馬のいいところは、馬とふれあうことで生まれるほどよい緊張感です。大人だって馬と接するとなれば最初は身構えます。ですから、子どもともなれば緊張しますし、恐怖心も感じるでしょう。

実際に乗ると高さがあり、力もあるのでふざけて接すると危険です。だから子どもたちも真剣になる。乗馬で集中力が培われるんです。乗馬の後もブラッシングなどできちんと手入れをしてあげると、馬との信頼がより深まります。乗馬(オン)とスキップ(オフ)の切り替えです。こうしたオンとオフの切り替えは、学業でも仕事でも非常に重要なことですよ。ジュニア合宿という宿泊乗馬体験プログラムに、大人の話を全く聞かない生徒が参加

7月から市営の乗馬施設・ホースガーデンがオープンします。その施設の管理を担う那須トレーニングファームの広田さん夫妻に話を伺いました。

したことがあったのですが、誰よりも真剣に乗馬に取り組んでいた姿を見て、馬の素晴らしさを実感しましたね。

子どもが変わる やる気スイッチは「尊敬」

人間が日常的にふれあう動物は犬、猫、うさぎなど、体の小さい動物である場合がほとんど。そうすると、人間の方が体が大きいのでどうしても立場が上になりがちです。

一方、馬は体高が150〜170cm、体重が約400〜600kgととても大きい。自分よりはるかに大きい動物と接する時、相手をおそれ敬う「畏敬の念」が生まれます。「なるべく刺激しないように」「どうしたら安全に仲良くなれるかな」この積み重ねが思いやりの心であったり、物事に集中する力を養うんです。思うように馬が動いてくれたときの「一体感」は他にな

い感動につながりますし、そうでない場合はどうすればもっとスムーズに動いてくれるか意思の疎通を図ろうとする。口がきけないからこそ他の部分で相手の感情を知ろうとするんです。

ペットではなくパートナー

ペットとして人気のある犬は、人間に従属します。猫は主という概念が薄く、気ままにどこかに行ってしまう傾向が強い。しかし馬は違う。馬は常に「馬と人は対等」と考えています。敬意を持ってこちらの意思を伝えるとそれを感じ取り、同じ目標に向かって動いてくれる。それがオリピックに唯一動物として出場できるゆえんです。まさにパートナーなんです。

馬と向き合って、毎日一生懸命生きる大切さを1人でも多くの人に知ってほしい。

Profile ひろたりゅうま 広田龍馬さん

那須トレーニングファーム代表。多くの馬を調教するほか、馬術競技の選手として数々の競技会で結果を残す。シドニー五輪日本代表。

まず一度  
ふれあってみましょう。  
多くの発見があります



# ホースセラピー

## 馬との出会い 感じた力

高校の時に馬術部に入りました。順調な高校生活を過ごしていたと思っていたある日、持病が見つかり、長期入院を余儀なくされました。当然、勉強にも遅れが出てしまい、学校に行くことがだんだん嫌になっていく自分がいました。そんなときに私を優しく迎え、支えてくれたのが馬でした。

馬はみんなの思いやりで育ちます。ホースガーデンでは、愛情を込めて育てられた8頭の馬たちが、皆さんをお待ちしています。

そこから国体に出場するまで馬術にのめり込みました。ホースセラピーについて本格的に学ぼうと決めたのは、大学3年のときです。

当時、私は児童福祉を専攻していて、実習で養護施設や児童福祉施設を訪問した際に、自閉症などの子どもたちと接する機会がありました。全く意思の疎通ができない子もいて、このとき「馬とふれあってみたらこの子どもたちの何かが変わるかも」と思い、専門機関でホースセラピーに関する研修を受けました。もちろん、卒論の研究テーマは「ホースセラピー」。

ホースセラピーは、馬とのふれあいを通じて、心理面・身体面両方の機能改善を図るリハビリテーション法の一つです。馬に乗ることで軽い運動になるので、他のアニマルセラピーにはない身体面での改善も期待できます。海外では医療にも用いられるほどメジャーなものです。

## 自閉症の子を変えたウマニケーション

施設の子に2人1組で馬のお手入れを体験してもらいました。間に馬を置いてのブ

ラッシングでしたが、最初は2人がバラバラに動いてまわりがありませんでした。

重度の自閉症の子になると、人とのコミュニケーションを取る事が難しい場合が多いのですが、作業の機会を重ねていくうちに、だんだん2人でコミュニケーションを取りながら作業できるようになりました。

最終的には、馬がいなくても2人で息を合わせて同じ作業ができるまでになりました。徐々に変わっていく子どもを見て「馬の力つてすごいんだな」と改めて実感しました。

## 心を癒やす 優しい瞳

不登校の子がホースガーデンに来てくれたこともありました。最初は親の車から離れられずに、馬のいるところまで来ることも拒んでいたのですが、ポニーを連れて迎えたところ、少しずつ心を開いてくれました。

ポニーに乗ってもらったのですが、ポニーにまたがったときのその子の笑顔がとても印象的でした。ポニーも大きな瞳でじっと見つめながら、その子を優しく受け入れてい

たようで、お互いに心が通じていたのかもしれないね。帰り際には、目を合わせるのも嫌がっていた子が私たちに手を振ってくれたんです。

本当にうれしかった。馬とふれあうことは、コミュニケーションが苦手な子にとっても、大きな支えになっていきますね。

## 馬を通して人がつながる みんなの憩いの場所にした

馬は人を差別しません。高齢者だろうと子どもだろうと老若男女問わず、優しく接すれば応えてくれます。私も落ち込んでいたときに何度も助けられました。馬には人の心を癒す力があるんです。

だからこそ、たくさんの人にホースガーデンに遊びにきてもらって、馬の良さを感じて欲しい。乗らなくても餌をあげたり、掃除するといったお世話をしにきてくれるだけでもいいんです。

馬とのふれあいを通して癒やされ、学び感じられることがたくさんあります。私はこのホースガーデンを、みんなの憩いの場所にしたいです。それだけ、人を元気にする力が馬にはありますから。

## Profile 広田思乃さん

社会福祉士。高校時代の馬との出会いで馬術に目覚める。国体優勝通算5回。馬を通して人と人をつなぐ活動に取り組む。

# ホースガーデンを みんなの憩いの場所に したいんです



# 馬とふれあってみよう

"地域おこし協力隊"が乗馬レポート

馬の専門家の2人にお話を聞きましたが、馬と良好な信頼関係を築くには日頃のお世話がとっても大切。地域おこし協力隊の2人が、実際に馬とふれあってきました。



協力してくれたのはマロンくん(22歳)

## 1 広田さんにインタビュー



馬を怖がるとそれが伝わってしまい、馬も警戒してしまうのでリラックスしましょう。

広田さんに馬の生態や接し方に関するお話を伺いました。馬は立ったまま"うたた寝"することがあるそうです。草食動物ならではの生態ですね。

## 2 マロンくんと対面



馬の寝床"馬房"で馬と対面。馬房には、馬がリラックスできるようにおがくずなどを敷き詰めています。馬も横になって寝たときに、人間と同じように寝違えることもあるんだとか。

## 4 ひづめ 蹄のお手入れ



↑ 作業に使う"鉄爪"

蹄の裏にたまったわらや泥などのごみをとってあげる作業です。これを「裏掘り」と言います。馬にとって蹄はとても大切。そのままにしておくと病気になってしまうことも。蹄が傷むと歩けなくなり、衰弱して命に関わります。蹄は最もケアが必要な場所だそう。

## 3 ブラッシング



馬を引いて洗い場に誘導しました。競技の後などは土・泥を水洗いしますが、今回は体についているわらや土などのホコリをブラシできれいに落とします。マッサージも兼ねているので馬も目を閉じて気持ちよさそ〜！病気やけがの発見に役立ちます。

まずはスキンシップ

# 5 馬具の装着



乗馬するための鞍とうらくと頭絡という馬具をつけます。こちらは少しコツがあるので広田さんにお願ひしました。写真は頭絡（馬に騎手の意思を伝えるためのもの）をつけているところ。非常におとなしく、広田さんを信頼してるんですね。



# 6 いざ乗ってみよう



またがったら手綱たづなを使って馬に合図を送ります。今回は進み方、止まり方、左右に曲がる方法を教えてもらいました。乗馬中でも言うことを聞いてくれた場合にはスキンシップを忘れずに！



# Thank you Marron

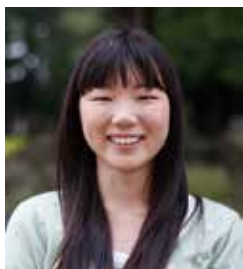


最後はお礼のニンジン。栗毛色のマロンくん。おだやかで優しいお馬さんでした。

# 7 終了後のお手入れ



乗馬終了後もきちんとブラシでお手入れします。こうした積み重ねが信頼関係につながるんです。



ふくだ やよい  
福田 弥生さん

## 教育に絶対おすすめです！

ちゃんと動いてくれて安心しました。お世話を通して馬と信頼関係を深めることができるので、奥深さを感じました。子どもたちの教育にいいのもうなずけます。マロンくんの瞳の優しさが本当に印象的でした。また会いにきたいですね。

## 馬って優しいんですね！

初めは少し怖かったのですが、ふれあっているうちに緊張が取れて打ち解けられました。馬の生態や手入れの仕方も学べて、大変貴重な経験でした。ホースガーデンは本当にいい施設になると思います。たくさんの人に利用してほしいです。



とよだ あやの  
豊田 彩乃さん



乗って  
さわって  
通じ合う



馬と過ごす  
特別な時間

馬とのふれあいが身近に

Horse Garden

# 那須塩原市ホースガーデン

7月1日(水) 13:30 Open

7月1日から、市営の屋内乗馬施設「那須塩原市ホースガーデン」がオープンします。

この施設は、青木サッカー場の奥に位置し、広大な敷地に屋内馬場・厩舎などを備えています。この機会に乗馬や馬とのふれあい体験を楽しんでください。

特に屋内馬場は、天候にも左右されずに乗馬を楽しむことができます。また、厩舎では8頭の調教された馬が皆さんをお迎えします。



屋内馬場



厩舎







## 現在、申し込み受け付け中！

区分	内容	対象	使用料			備考
			市民 市内勤務・通学者	障害者 介助者	それ以外	
引き馬	手綱を持って馬を引いたり、馬に乗って馬を引いてもらう"引き馬"を屋内馬場で行います(5分間)	小学生以下、 障害者	100円	50円	200円	予約制
乗馬	屋内馬場で体験乗馬を行います(15分間)	どなたでも	500円	250円	1,000円	予約制
乗馬教室 (個人)	情操教育の一環として、1教室90分で厩舎作業や馬の世話などを行いながら乗馬教室を行います	小・中学生、 障害者	月額 1,000円	月額 500円	月額 2,000円	登録・予約制
乗馬教室 (団体)	小・中学校の学校教育事業や市民など、1教室90分で厩舎作業や馬の世話などを行いながら乗馬教室を行います	5人以上の グループ	1人当たり 1,000円	1人当たり 500円	1人当たり 2,000円	登録・予約制 ※学校教育事業 で利用する場 合は無料

※     については、15歳以下・65歳以上は半額です。



### <施設情報>

- ▶ **開場日** 基本は月・木曜、年末年始を除く毎日
- ▶ **開場時間** 午前9時30分～午後5時
- ▶ **その他**
  - ・実施内容や時間については、参加人員などで変更になる場合があります
  - ・詳しくは市ホームページなどでもお知らせします
  - ・その他利用上の注意事項がありますので、詳しくは問い合わせてください
- ▶ **申し込み・問い合わせ**  
**那須トレーニングファーム(業務委託事業者)**  
**☎ 080(2100)1515**



## 那須塩原を 知ろう！伝えよう！育てよう！

5月17日、那須塩原駅西口前広場で行われた「なすしおばらフェスタ」。これは、市民に本市の素晴らしさを再認識してほしい、市外から訪れた人たちも楽しんでほしいとの思いから、なすしおばらフェスタ実行委員会が開催したものです。

巻狩鍋やしょうゆ味で炊いた玄米に粉チーズを混ぜたチーズごはんなどの販売は大盛況。2,000人の来場者による「牛乳で乾杯」では、会場全体が一つになり、市誕生10周年を祝いました。

那須町から訪れたという親子連れは、「おなかも心も大満足」とイベントを満喫していました。



## 関谷の田んぼに"みるひい"出現

5月17日、道の駅湯の香しおばらの北側の田んぼに「みるひい」が現れました。

これは、道の駅を管理運営しているアグリパル塩原会が中心となり、近くの水田に田んぼアートとして4種類の稲を植え分けて図柄を描いたものです。同会の君島会長は「今回初めて田んぼアートにチャレンジする。多くの人に見に来てもらいたい」と話してくれました。詳しい場所については、湯の香しおばら ☎0287(35)4401 まで。



## 田植え唄の調べに乗せて

5月17日、那須苗取り田植唄保存会による「唄で田植祭」が開催され、三島小の児童とその保護者など約150人が参加。会員の高松タノさん（96歳）らが唄う「ヤレ 那須の白雪 朝日でとける♪」の調べに乗せて、児童らは泥んこになりながら、田植え体験を笑顔で楽しみました。

同会の井上会長は「この行事を通して、親子の絆と地域の絆が深まり、明るい地域になれば」と思いを話してくれました。



## 新緑の塩原に響く熱いジャズの音色

5月24日、塩原温泉もの語り館でジャズフェスタしおばら2015が開催されました。

これは、塩原温泉を盛り上げる有志の会「大地の鼓動 BeAT」が毎年開催していて、今回で9年目になります。

今年も、宇都宮市を中心に活動しているスウィング・ハード・オーケストラ(写真)をはじめ6団体が出演。大地の鼓動 BeATのメンバーも合唱に加わり、会場を訪れた人々を魅了しました。



## 県内の"うんまいもん"が大集合

5月24日、ホウライ千本松牧場で、県内の地元グルメを一堂に集めた那須野ヶ原うんまいもんフェスティバルが開催されました。このイベントは、地元の"うんまいもん"を活用し、地域活性化を図ろうと西那須野商工会が企画したもので今年で4回目です。

なすしおばらバーガーやとて焼きなど45店舗が並ぶ中、お目当ての地元グルメを求めて行列ができるなど、会場は多くの人でにぎわいました。



## "夢"を"科学する"ってこういうこと

6月3日、鍋掛小学校で5～6年生を対象とした夢や科学に関する出前授業が行われました。

講師となったのは、那須町出身で現在はNASAに勤務し、火星の研究を行う足立智子さん。足立さんは、夢を追って36歳で大学に入り、45歳でNASAに就職した自身の実体験をもとに、自己実現に必要なことを科学を交えて解説。

6年生の1人は「科学って面白い。自分も夢の実現のためにがんばりたいです」と話していました。



## この出会いに感謝

5月22～29日の8日間、相互交流を進めているオーストリア・リンツ市にある学校の生徒13人が、本市の中学生宅にホームステイしました。

出会いは、お互いちょっぴり緊張した表情。しかし、言葉の壁を乗り越え、自宅などで同じ時間を共有するにつれて距離は一気に縮まり、28日の送別会では別れを惜しみ抱き合う姿も。出会い、相手を知り、異文化に触れる…かけがえのない体験をした両生徒の今後の活躍が期待されます。

# 市役所職員を募集します



一緒に那須塩原市の  
未来を創ってみませんか

## 那須塩原市役所職員

試験日 9月20日(日)

試験会場 国際医療福祉大学  
(大田原市北金丸 2600 - 1)

チャレンジing 那須塩原枠を新設!

募集区分	人数	受験資格	申込方法・問い合わせ
一般事務	20人程度	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成28年3月卒業見込みの人を含む)	<b>■申込方法</b> ☒総務課、☒総務税務課、☒総務福祉課、☒総務出張所にある試験申込書に必要事項を記入し、申込先に郵送 ※申込書は市のホームページからもダウンロードできます。
〈特別枠〉 一般事務 【チャレンジing 那須塩原枠】	若干名	次のいずれの要件を満たす人 ①昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれ、1つの民間企業などにおける業務従事歴(週29時間以上)が直近7年中に4年以上ある人(平成28年3月31日までに4年になる人を含む) ②これまでに培われた経験や能力などを生かして、那須塩原市が平成27年3月に策定した定住促進計画(まち・ひと・しごと創生総合戦略)で掲げている行政課題や国際化の進展に対応する業務に挑戦意欲を持って自主的・自律的に取り組む実行力のある人	
保健師	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有している人か平成27年度の国家試験で当該免許を取得する見込みの人	<b>■申し込み・問い合わせ</b> ☎325-8501 那須塩原市共墾社108番地2 那須塩原市役所 ☒総務課人事研修係 ☎0287(62)7176
保健師 【社会人枠】		昭和51年4月2日以降に生まれ、現に保健師の免許を有し、保健業務の実務経験が3年以上ある人(平成28年3月31日までに3年になる人を含む)	
建築技師	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれ、高等学校・高等専門学校・専修学校・大学・短期大学で建築に関する専門課程を履修した人(平成28年3月卒業見込みの人を含む)、または1級・2級建築士の資格を有する人か平成28年3月31日までに同資格を取得する見込みの人	<input type="button" value="那須塩原市採用試験"/> <input type="button" value="検索"/>
土木技師	若干名	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有し、土木に関する専門課程を履修した人(平成28年3月卒業見込みの人を含む)	
保育士	5人程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有している人か平成28年3月31日までに保育士資格を取得する見込みの人	
保育士 【社会人枠】		昭和51年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有し、保育園・幼稚園などでの保育業務の実務経験が3年以上ある人(平成28年3月31日までに3年になる人を含む)	
障害者	若干名	自力で通勤することができ、介助者なしに職務の遂行が可能な人で、次の全ての要件を満たす人 ①昭和51年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成28年3月卒業見込みの人を含む) ②身体障害者手帳の交付を受けている人 ③活字印刷文(文字の大きさは10ポイント程度)による出題に対応できる人	



採用試験ポスター

消防職員

試験日 9月20日(日)

試験会場 国際医療福祉大学  
(大田原市北金丸 2600 - 1)



私たち消防職員には、「市民生活の安全と安心」を守る責務があります

募集区分	人数	受験資格	申込方法・問い合わせ
大田原地区広域消防組合	消防吏員 若干名	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成28年3月卒業見込みの人を含む) ※採用された場合は、那須塩原市、大田原市、那須町に居住できる人。	<p><b>■申込方法</b> 大田原地区広域消防組合消防本部総務課、西那須野・黒羽・塩原・湯津上の各分署にある試験申込書に必要事項を記入し、申込先に持参か郵送 ※申込書は消防組合のホームページからもダウンロードできます。</p> <p><b>■申込期間</b> 7月1日(水)～31日(金) (土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は7月31日までの消印有効。 ※2次試験の日程や会場などの詳細は、1次試験合格者に通知します。</p> <p><b>■申し込み・問い合わせ</b> ☎ 324-0052 大田原市城山2丁目16番1号 大田原地区広域消防組合消防本部総務課庶務人事係 ☎ 0287(22)3004</p> <p>大田原地区広域消防組合消防本部 <input type="button" value="検索"/></p>
黒磯那須消防組合	消防吏員 若干名	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成28年3月卒業見込みの人を含む) ※採用された場合は、那須塩原市、大田原市、那須町に居住できる人。	<p><b>■申込方法</b> 黒磯那須消防組合消防本部総務課、那須消防署、板室・湯本の各分署にある試験申込書に必要事項を記入し、申込先に持参か郵送</p> <p><b>■申込期間</b> 7月1日(水)～31日(金) (土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は7月31日までの消印有効。 ※2次試験の日程や会場などの詳細は、1次試験合格者に通知します。</p> <p><b>■申し込み・問い合わせ</b> ☎ 325-0025 那須塩原市下厚崎 264 番地 黒磯那須消防組合消防本部総務課庶務人事係 ☎ 0287(62)0863</p>

※平成27年10月1日に両消防組合が統合し、那須地区消防組合(管内は那須塩原市、大田原市、那須町)になる予定です。



あなたのまちの

# 母子保健推進員 ~子育ての味方 77 人を紹介~

市から委嘱された母子保健推進員は、子育て中の身近な相談者として活躍しています。皆さん子どもが大好きで、活動を通して、子どもの健やかな成長を手助けできることを喜んでいます。

今回は、現在活動している 77 人の母子保健推進員の皆さんを紹介します。

問い合わせ 健康増進課 黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100  
西那須野保健センター ☎ 0287(38)1356

## 【黒磯地区 42 人】

No	推進員名	担当地区
1	篠崎 ツネ子	材木町、東大和町、若葉町、上黒磯、桜町
2	相馬 三千代	橋本町、本郷町、宮町、新朝日
3	沼田 とよ	本町、黒磯幸町、中央町、弥生町の一部
4	松井 初恵	錦町、豊町、大黒町
5	松本 英子	高砂町、弥生町の一部
6	村上 和子	住吉町、末広町
7	塚田 洋子	豊浦南町、豊浦町、共墾社一区
8	大内 康子	清住町、豊浦中町、共墾社二区、上豊浦3区の1
9	佐藤 清美	新緑町、松浦町、春日町
10	小沼 キサ子	上厚崎2~5丁目、馬蹄形、新上厚崎
11	渡部 容子	下厚崎、渡辺
12	後藤 洋子	上厚崎1丁目
13	秋元 清子	下埼玉、上埼玉一・二、南埼玉1~3区
14	山本 雅子	稲村一区、稲村二区、稲村西町
15	藤川 綾子	松原町、美原町、若松団地
16	西田 由記子	四方寺、東原二区
17	相馬 知子	新町、西新町、阿波町、豊住町
18	渡邊 紀江子	東原一区・三区・四区、烏野目
19	加藤 さわ子	東原中央、小結、小結開拓、藤田一区・二区
20	佐藤 綾子	北栄町、豊浦北町、緑ヶ丘団地
21	柳下 久子	若草町、並木町
22	月井 千枝子	百村新田・本田、穴沢、塩沢、板室、油井
23	人見 富美子	高林、下の内、箕輪、洞島、箭坪、川原向、柏林

No	推進員名	担当地区
24	大沼 三枝子	青木二区・四区、青木東昭区
25	岡本 恵子	青木一区・三区
26	君島 久美子	木綿畑新田・本田、湯宮、嶋内、笹野曾里
27	相馬 志保	戸田、西岩崎
28	高秀 婦佐子	下黒磯、青葉台、下豊浦、雇用促進住宅
29	相馬 芳子	黒磯七区
30	石塚 正子	石田坂、赤沼、寺子、熊久保
31	高橋 英子	長久保、日新、鍋掛原、鍋掛東町
32	平山 アキ子	越堀、越堀西、望田、豊岡
33	平山 ツヤ子	東栄一丁目・二丁目、安藤町、原町、東豊浦
34	相馬 朋子	鍋掛、樋沢、野間、新堀
35	綿谷 秀子	鍋掛豊浦
36	大場 仁美	大原間、木曾畑中、沼野田和、大原間西一丁目・二丁目
37	人見 榮子	東小屋
38	磯 芳江	波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、塩野崎、塩野崎新田、唐杉、北和田
39	室井 智津子	前弥六、前弥六南町、山中新田、上大塚新田、方京一~三丁目
40	花香 いづみ	北弥六、沓掛
41	渡辺 晴美	笹沼、上中野、沓掛一~三丁目
42	松本 初美	島方、下中野、佐野、三本木

【西那須野地区 30 人】

No.	推進員名	担当地区
1	荒川 敦子	永田町、扇町、あたご町
2	齋藤 美千子	井口
3	後藤 愛子	槻沢、関根、東関根
4	相馬 洋子	高柳、西富山
5	松本 雅子	西遅沢、東遅沢
6	渡邊 小夜子	南町、西幸町、西朝日町
7	豊田 多佳子	新南
8	高野 ユキ子	石林
9	清水 京子	五軒町、西大和、西原町
10	菊地 由美	太夫塚1・2・6丁目
11	伴 智江	太夫塚3～5丁目
12	落合 恵	東町、西栄町
13	永山 光子	南郷屋1丁目
14	伊藤 トシ子	南郷屋2～5丁目
15	櫻井 敬子	一区町
16	長山 満子	緑1・2丁目、二つ室
17	伴内 峰子	下永田1～3丁目
18	栗田 かおる	下永田4～8丁目
19	佐山 昭子	二区町
20	藤田 久子	北二つ室

No.	推進員名	担当地区
21	郡司 久美子	東赤田
22	遠藤 恵子	西赤田、南赤田
23	島田 典子	北赤田、上赤田
24	井上 久子	睦、東三島1～3丁目
25	矢野目 昌子	東三島4～6丁目
26	高橋 みちい	三島1～5丁目、西三島6・7丁目
27	内海 あさ子	西三島1～3丁目
28	君 紀子	西三島4・5丁目
29	本間 きみ子	三区町
30	高久 澄子	四区町、千本松

【塩原地区 5 人】

No.	推進員名	担当地区
1	人見 美智子	塩原、上塩原、中塩原、湯本塩原
2	稲見 恵子	関谷、下田野
3	印南 玲子	金沢、宇都野
4	小宅 典世	高阿津、上大貫、下大貫
5	郡司 まち子	藁沼、遅野沢、折戸、横林、上横林、接骨木

訪問・啓発・託児…こんな活動で皆さんの子育てを応援中！

乳幼児家庭全戸訪問事業

生後2～3カ月の赤ちゃんがいる家庭に、担当地区の母子保健推進員が訪問します。

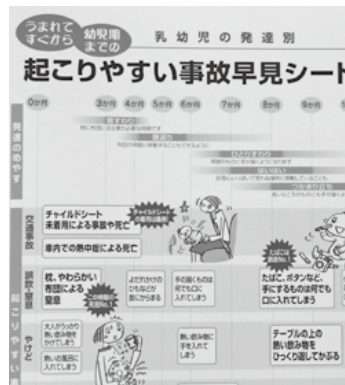
育児などに関するさまざまな不安や悩みの相談に応じ、子育てに関する情報提供を行います。



↑母子保健推進員の矢野目さん（写真左）が石井さん宅を訪問。家族に寄り添い、親身になって相談に応じます

乳幼児事故防止啓発活動

子どもの発達を見据えて、誤飲や転倒などの事故を防止するために乳幼児健診の際に、保護者にパンフレットを配りながら事故防止を呼び掛けています。



↑配付しているパンフレット。子どもの成長段階によって、起こりやすい事故が違います

子育て支援活動

30・35歳節目健診時に、託児のボランティアを行っています。

また、地域で行っている子育てサロンに協力しています。



↑子育てサロンは、親子同士の交流の場。30ページに7月の開催日程を掲載していますので、ぜひ遊びに来てください



# 市誕生10周年記念プレミアム商品券

## 7月12日(日)から販売開始

那須塩原市商工会、西那須野商工会では、市誕生10周年を記念して、市民の皆さんの消費を促し、地域商工業者の活性化を図るため「市誕生10周年記念プレミアム商品券」を5万シート販売します。

だから  
プレミアム!

- 1シート2,000円もお得
- 市内約600店舗で利用可能
- 使うことで地域活性化に貢献できる

▶ **販売日** 7月12日(日)午前10時～午後3時  
13日(月)以降午前9時～午後5時  
※売れ切れ次第終了。13日以降は残券がある場合のみ販売。

▶ **販売場所**

- **7月12日**  
黒磯文化会館、西那須野公民館、市役所塩原支所
- **13日以降**  
那須塩原市商工会本所・塩原支所、西那須野商工会

▶ **対象**

市民か市内に勤務する18歳以上の人（学生を除く）

▶ **販売金額**

1シート10,000円（1,000円券12枚綴り）

※1人5シートまで購入可能。



▶ **その他**

- ・ 窓口のみの販売です（電話などは受け付け不可）
- ・ 来年1月11日が利用期限です
- ・ 本商品券を利用できる加盟店は、チラシなどでお知らせします
- ・ 販売日は、駐車場が混雑することが予想されます。他施設の駐車場は、利用しないでください
- ・ 取り扱いを希望する事業所は事業期間中も随時加入が可能です。各商工会へ申し込んでください

▶ **問い合わせ**

那須塩原市商工会本所 ☎0287(62)0373  
那須塩原市商工会塩原支所 ☎0287(32)3767  
西那須野商工会 ☎0287(36)0697

## 「地震への備え」できていますか

### 【木造住宅耐震診断・改修補助金制度】

昭和56年5月以前に建築した住宅は耐震性が現在の基準に比べて低いものが多く、大地震が起こったときに倒壊する恐れがあります。このため、市では耐震診断費用・耐震改修費用の補助を行っています。

▶ **対象**

次の全てに該当する住宅を所有し、住んでいる人

- 2階建て以下の一戸建て木造住宅であること（併用住宅の場合は住宅部分の床面積が2分の1以上であること）
- 貸家でないこと
- 着工が昭和56年5月31日以前であること

※国、県、市税の滞納がある人は補助対象外です。

▶ **補助金の額**

耐震診断	耐震診断費補助	耐震診断士が行う耐震診断に要する費用の3分の2（上限額2万円）
	補強計画策定費補助	耐震診断の結果に基づき、補強計画を策定するのに要する費用の3分の2（上限額8万円）
耐震改修	耐震改修費補助	耐震診断の結果、改修が必要と診断された住宅を耐震改修するのに要する費用の2分の1（上限額80万円）

### 【耐震アドバイザー派遣事業】

市では、市民の皆さんからの要請に応じて、耐震アドバイザー（県の認定を受けた耐震の専門家）を派遣します。

耐震アドバイザーが自宅を訪問し、耐震診断・改修に関する相談に応じます。派遣に要する費用は市が全て負担するため、個人の費用負担はありません。

▶ **対象**

次の全てに該当する住宅を所有している人

- 2階建て以下の一戸建て木造住宅であること（併用住宅の場合は住宅部分の床面積が2分の1以上であること）
- 貸家でないこと
- 着工が昭和56年5月31日以前であること

### 【共通事項】

▶ **申込方法** ☑建築指導課にある申請書に必要な事項を記載して申し込んでください

▶ **申し込み・問い合わせ**

☑建築指導課 ☎0287(62)7169



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。  
**本庁舎(黒磯)** **西那須野庁舎** **塩原庁舎**

# お知らせ

## 民生委員・児童委員を 紹介します

民生委員児童委員はそれぞれの担当地区で高齢者、障害者、児童、生活に困っている人の相談などを行い地域福祉の推進を担っています。  
 6月1日付けで厚生労働大臣から委嘱された新任の委員を紹介いたします。



日新地区  
田中秀子氏

- ▼担当区域  
東栄一丁目、青葉台
- ▼連絡先 ☎(64) 0162
- ▼問い合わせ
- 社会福祉課**  
☎(62) 7135

## 自動交付機が一時的に 利用できなくなります

システムのメンテナンスに伴い、本庁舎に設置してある自動交付機が一時的に利用できなくなります。

▼とき  
7月14日(火)午後6時～9時

## ▼問い合わせ 市民課

☎(62) 7132

## 屋外広告物設置状況調 査を行っています

屋外広告物の掲出には、公衆に対する危害の防止、良好な景観への配慮の観点から条例に基づく許可が必要です。(場合により許可が不要な広告物もあります)

- 一部に無許可で掲出している広告物があることから、現状を把握するために、市では設置状況の調査を行っています。調査員が、設置されている看板などの測量や写真撮影などを行うので、協力をお願いします。
- ▼問い合わせ
- 都市計画課**  
☎(62) 7159

## 水道メーターの交換に 協力を!

水道メーターの有効期間は8年と計量法で定められています。

そこで、市で委託した業者が、該当する家庭や事業所へ行き、交換作業を行います。

交換作業の際、メーターボックスの上に物を置かないよう、協力してください。

- ▼対象地域 市内全域
- ▼交換対象 平成19年度に検定を受けた水道メーター
- ▼交換期間 7月下旬～来年2月中旬
- ▼その他
- 交換を行う業者は、市から業務委託を受けたことを証明する身分証を携行する必要があります
- メーター交換は無償です。業者が交換費用を請求することはありません
- 交換対象の水道メーター所有者には、7月上旬に「交換のお知らせ」を送付します
- ▼問い合わせ
- 水道課**  
☎(37) 5213

## 黒磯駅発の初発列車は 毎週月曜のみ運休して います

黒磯駅の信号・電力設備改良工事に伴い、次の列車が運休となっています。バスによる代行運送をしているので、こちらを利用してください。

▼運休日 平成29年12月末まで

での祝日を含む毎週月曜(予定)

- ▼運休列車 黒磯駅午前5時27分発普通列車(初発)
- ▼区間 黒磯駅～那須塩原駅
- ▼代行バス発車・到着時刻 黒磯駅午前5時発
- 那須塩原駅午前5時20分着
- ※道路状況により到着時刻は変わる場合があります。
- ▼問い合わせ
- 東日本旅客鉄道株式会社**  
お問い合わせセンター  
☎050(2016)1600

## 山菜などを採取・販売する皆さんへ 安全性を確認してから販売しましょう

山菜やきのこは、放射性物質に関する安全性が確認されていないと販売できません。出荷制限地域から採取したものではないことを常に最新の情報で確認しましょう。

- ▶**確認方法** (最新情報) 県ホームページで確認
- ▶**本市で出荷が止まっている品目** (平成27年4月1日現在)

品目	区域	品目	区域
原木生しいたけ(露地)	全域	たけのこ	全域
原木生しいたけ(施設)	一部解除	こごみ(野生)	
原木乾しいたけ	全域	たらのめ(野生)	
原木くりたけ		こしあぶら(野生)	
原木なめこ		さんしょう(野生)	
野生きのこ		うわばみそう(みずな・野生)	
		くり	

- ▶**問い合わせ**
- 農林整備課** ☎(62)7148
- 栃木県北環境森林事務所** ☎0287(23)6365

## 6月の人口

6月1日現在( )は前月比

合計	116,799人	(-14)		
男	57,856人	(-4)		
女	58,943人	(-10)		
世帯	46,514世帯	(+67)		
出生	75人	転入	263人	
死亡	79人	転出	273人	

平成22年国勢調査をもとに算出しています。  
 ▶**問い合わせ** **市民課** ☎(62)7132

◆自動電話催告を行います◆

市では、納付を忘れていた人に対して、自動音声による電話での納付確認を行います。(都合により電話をしない場合もあります)

▶表示される電話番号 ☎0120(821)824

この番号から電話がかかってきた場合は、音声ガイダンスに従って操作をしてください。

また、行き違いにより、すでに納付した人にも電話をかけてしまう場合があります。

〈徴税吏員や市役所職員を装った不審な電話に注意!!〉

市役所では、納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めたり、ATMの操作を求めたりすることは一切ありません。納税する場合は、納付書で市役所や各支所、金融機関、コンビニエンスストアの窓口で行ってください。

▶問い合わせ ☎収税課 ☎(62)7190

▶実施時間 ○1日目 午後6時～  
○2日目 午後7時～

▶実施予定日

実施1日目	実施2日目	税目	期別
7月 5日(日)	7月 6日(月)	軽自動車税	1期
8月 9日(日)	8月10日(月)	市県民税	
9月 6日(日)	9月 7日(月)	国民健康保険税	
10月12日(祝月)	10月13日(火)	市県民税	2期
		国民健康保険税	
11月 8日(日)	11月 9日(月)	国民健康保険税	3期
12月 6日(日)	12月 7日(月)	市県民税	
1月11日(祝月)	1月12日(火)	国民健康保険税	4期
2月 7日(日)	2月 8日(月)		5期
			6期
3月 6日(日)	3月 7日(月)	市県民税	4期
		国民健康保険税	

7月1日～10日は、夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動期間です

この時期は、暑さや行楽などの疲労による判断力の低下、開放感からの無謀運転、軽率な飲酒運転による事故が多くなります。交通事故防止に協力してください。

▼運動のねらい  
子どもと高齢者の交通事故防止

＜安全運転5つのポイント＞  
①子どもや高齢者に優しい3S運動を心掛けましょう

②全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう  
③自転車は原則、車道の左側を通行しましょう

④過労運転・無謀運転は避けましょう(早めの休憩とウインカー点灯を心掛けましょう)  
⑤飲酒運転は絶対やめましょう

▼問い合わせ  
☎生活課 ☎(62)7127



下水汚泥溶融スラグを仮置き保管しています

現在、黒磯水処理センター敷地内の大型テナント倉庫で、下水汚泥溶融スラグを仮置き保管しています。敷地境界付近の放射線量の測定結果は次のとおりです。

なお、測定結果は市のホームページ、水処理センター入口、とよورا公民館内で公表しています。

▼測定結果 0・12～0・48  
マイクロシーベルト毎時  
(3月1日～5月31日)

▼問い合わせ  
☎下水道課 ☎(37)8479

○県都市整備課下水道室  
☎028(623)2504

借金で悩んでいませんか?  
関東財務局宇都宮財務事務所では、借金で困っている人からの相談を無料で受け付けています。

個人の秘密は必ず守るので、一人で悩まず、相談してください。

▼受付時間 月～金曜の午前8時30分～正午、午後1時

○4月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
4月中	27件(-14)	0人(-2)	35人(-13)
うち高齢者	8件(-3)	0人(-1)	2人(-4)
27年累計	101件(-38)	2人(0)	132人(-47)
うち高齢者	34件(-7)	1人(0)	17人(-8)

( )は前年同月との比較です。

▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

○空間放射線量モニタリングポスト測定結果

5月18日～6月8日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.117～0.120
ハロープラザ(箒根出張所)	0.101～0.106

※単位はすべてマイクロシーベルト/時。

▶問い合わせ ☎環境対策課 ☎(62)7141

☎028(633)6294  
宇都宮財務事務所  
▼相談先・問い合わせ  
5時(祝日を除く)  
関東財務局

# 募集

## 那珂川河畔公園プール 監視・受付スタッフ募 集

- ▼対象 18歳以上で泳ぐことができる人(高校生を除く)
- ▼定員 15人程度
- ▼勤務時間 7月13日(月)～8月31日(月)
  - ①午前9時～午後5時
  - ②午前9時～正午
  - ③午後1時～午後5時
- ※①②③の勤務時間のローテーションで週3～4日程度。
- ▼勤務内容 プールの監視、受付、清掃、オープン前の準備
- ▼賃金 時給830円(※通勤手当を支給)
- ▼申込方法 電話で申し込み後、写真を貼付した履歴書をくろいそ運動場へ持参
- ▼面接場所 くろいそ運動場
- ▼募集期限 7月13日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ くろいそ運動場



☎(60) 1113

## 平成27年度 第1回消防設備士試験

- ▼試験の種類
  - ・甲種(特類、第1～5類)
  - ・乙種(第1～7類)
- ▼試験日 9月13日(日)
- ▼試験会場 県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)
- ▼手数料
  - ・甲種 5000円
  - ・乙種 3400円
- ▼申込方法・申込期間
  - ①電子申請:消防試験研究センターホームページから申し込み・7月3日(金)～14日(火)
  - ②書面申請:消防試験研究センター栃木県支部に郵送か持参・7月6日(月)～17日(金)
- ☎320・0032
- 宇都宮市昭和1・2・16
- 栃木県自治会館1階
- ▼願書配布場所
- 消防試験研究センター栃木県支部、黒磯那須野消防組合、消防本部予防課、大田原地区広域消防組合消防本部予防課
- ▼問い合わせ
- 電子申請に関すること
- 消防試験研究センター
- 電子申請室

## 第69回栃木県芸術祭 文芸賞作品募集

- ☎0570(07)1000
- その他に関すること
- 消防試験研究センター
- 栃木県支部
- ☎028(624)1022
- 黒磯那須野消防組合
- 消防本部予防課
- ☎(62)0864
- 大田原地区広域消防組合
- 消防本部予防課
- ☎0287(22)3016
- ▼応募作品 創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳
- ▼応募条件 高校生以上の県民、県内勤務・通学者、文化団体加入者、本県出身者で未発表の作品
- ▼応募料 2千円(高校生は千円)
- ▼応募方法 募集要項の出品票に作品を添えて、県文化協会事務局に郵送か持参
- ▼募集要項配布場所
- 市教育委員会、図書館、公民館、市文化協会、県文化協会、生涯学習センター
- ▼応募期限 7月17日(金)(消印有効)
- ▼応募・問い合わせ
- 県文化協会事務局

## ○市営住宅入居者募集

募集地区・団地	構造	募集戸数	間取り	家賃
黒磯	中層耐火 3～4階 建て	5	3DK	20,200～45,200円
		2	3DK	16,100～31,700円
		1	3DK	15,300～30,000円
	鍋掛	準耐火 平屋建て	2	3DK
西那須野	畑中	1	2DK	5,000～9,800円

- ・入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください
- ・単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)は、鍋掛と畑中に限り申し込みが可能です
- ・家賃は世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります
- ・鍋掛・畑中は風呂釜と浴槽は自己設置となります
- ※このほか、随時募集している住宅があります。募集団地については、**☎**都市整備課にお問い合わせください。
- ▼申込方法 申込書に必要書類を添えて、申込期間内に**☎**都市整備課へ提出(支所・出張所では申し込み不可)
- ▼申込期間 7月6日(月)～10日(金) 午後5時締め切り
- ▼申し込み・問い合わせ **☎**都市整備課 ☎(62)7162

## 特産物の開発、商品化 をしてみませんか?

- ☎320・8530
- 宇都宮市本町1・8
- 県総合文化センター1内
- ☎028(643)5288
- ▼事業期間 平成27年度内
- ▼対象 市内に住所がある農業者が団体
- ▼内容 次のことを目的とする農業者などへの助成
- ①新たな地域特産物を研究開発と商品化する事業
- ②既存の地域特産物の改良促進が見込める事業
- ③その他商品開発のため先進事例などの調査、研究
- ▼助成額 1事業当たり助成対象経費の2分の1以内(上限13万円)
- ▼申込方法 申請書に事業計画書などを添付し、市農業公社へ申し込み
- ※審査あり。
- ▼申込期限 7月24日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 市農業公社
- ☎(60)1283

## 平成28年4月からの指定管理者を募集します

指定管理者とは、市が設置した「公の施設」を市に代わって管理する団体のことで、公共的な団体に限らず広く民間事業者なども管理を行うことができます。

▶**募集要項配布場所** 各施設担当課窓口  
※市ホームページからも見るができます。

▶**募集期限** 7月21日(火)

<募集施設>

▶**申し込み** 各施設担当課  
※施設での申し込み受け付けはできません。

▶**問い合わせ**

○指定管理者制度に関すること

☎企画政策課 ☎(62)7315

○施設の概要・募集内容に関すること 各施設担当課

No.	施設名	施設住所	募集の単位	施設担当課	問い合わせ
1	西那須野駅東口自転車駐車場	永田町 1 - 24	一括	本生活課	☎(62)7127
	西那須野駅西口自転車駐車場	扇町 1 - 18			
2	黒磯駐車場	中央町 2 - 26	一括		
	那須塩原駅東口駐車場	大原間 532 - 9			
	那須塩原駅西口駐車場	大原間西一丁目 9 - 3			
	黒磯駅前西口臨時駐車場	本町 1 - 17			
	西那須野駅前駐車場	扇町 1 - 9			
	西大和駐車場	西大和 193 - 4			
3	シニアセンター	鍋掛 1429 - 34	単独	本高齢福祉課	☎(62)7137
4	箒川沿岸運動広場	宇都野 71	単独	本農務畜産課	☎(62)7147
5	八郎ヶ原放牧場	湯本塩原 105 - 165	単独		☎(62)7149
6	塩原温泉天皇の間記念公園	塩原 1266 - 113	単独	本商工観光課	☎(62)7156
7	市営住宅 (全 19 団地)	埼玉 8 他	一括	本都市整備課	☎(62)7162
8	くろいそ運動場	上厚崎 664	一括	西スポーツ振興課	☎(37)8749
	那珂川河畔運動公園	黒磯字川原地内			
	那珂川河畔公園プール	黒磯 362			
	青木サッカー場	青木 101			
	塩原運動公園	中塩原 1108 - 2			
	関谷南公園	下田野 420 - 1			
	塩原 B&G 海洋センター	上塩原 604			

### 市役所窓口用封筒 作成業者募集

窓口を設置する、広告入り窓封筒の製作と無償提供業者を募集します。

▼**提供期間** 12月から1年間

▼**封筒設置窓口**

本市民課、本課税課、西市民福祉課、西総務税務課、西総務福祉課、箒根出張所 など

▼**利用方法** 来庁者が各種証明書を持ち帰り封筒として利用

▼**申込方法** 市ホームページにある申込用紙を記入し、提出

▼**申込期間** 7月13日(月)～31日(金)

▼**申し込み・問い合わせ**

☎市民課 ☎(62)7132

### 成人式実行委員募集

来年1月10日に成人式を実施するため、今年度、新成人になる皆さんから成人式実行委員を募集します。

なお、成人式の参加申し込みについては、11月の広報なすしおばらでお知らせします。

▼**対象** 平成27年4月2日～8年4月1日生まれの人  
※現在、地元を離れている人でも大歓迎です。

▼**実行委員の役割**

成人式の企画運営(式典の司会進行や新成人代表の誓いのことばなど)

※5回程度の事前打ち合わせがあります。

▼**申し込み** 郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、出身中学校名を記入し、「成人式実行委員希望」と明記の上、生涯学習課へFAXかメールで申し込み

▼**申込期限** 7月31日(金)

▼**問い合わせ**

☎生涯学習課 ☎(37)5925  
FAX (37)5479

✉shougai@city.nasushibara.lg.jp



**市誕生10周年記念事業  
なすしおばら童謡フェス  
夕合唱団メンバー募集**

「親から子へ、子から孫へ」をテーマに、童謡・唱歌のコンサートをを行います。曲目は、誰もが一度は耳にしたことがある曲ばかり。大人も子どもも楽しく歌える参加型のコンサートです。

年齢、性別は問いません。親子で、友達同士で合唱団に参加して、一緒に歌ってみませんか。

▼とき 11月23日(祝月)

▼ところ 黒磯文化会館大ホール

▼対象 開催日前日と当日に参加できる市民・団体

▼ゲスト 神崎ゆう子氏(元うたのお姉さん)

▼その他 開催日までに数回程度の練習を予定しています。詳細は後日お知らせします。

▼申込期限 8月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ 黒磯文化会館



**牛乳・乳製品  
料理コンクール  
栃木県大会作品募集**

日常の食生活に牛乳・乳製品をより取り入れてもらうことを目的に、牛乳・乳製品を使用した料理のコンクールを実施します。

▼応募資格 県内在住のプロを除く高校生以上の人

▼応募方法 応募用紙に材料、作り方などを記載し、郵送

▼応募用紙配布場所 農務畜産課、産産業観光建設課、産産業観光建設課

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

▼一次審査 書類選考で10人を選出

▼二次審査 一次審査で選出された10人で実技

○開催日時：9月19日(土)午前10時～午後3時

○開催場所：学校法人三友学園(IFC製菓専門学校)宇都宮市平出町3580

3

▼応募期限 8月31日(月)(消印有効)

▼応募・問い合わせ 県牛乳普及協会

○県牛乳普及協会

☎321・0905  
宇都宮市平出工業団地6  
7  
☎028(664)3611

**ふれあい農園を  
利用してみませんか？**

農業公社では、市民の皆さんを対象に、ふれあい農園を開設しています。

土に触れ、おいしい野菜を作って食べてみませんか。家族や近所の皆さんで、気軽に利用してください。

▼期間 来年3月31日(木)

▼対象 市民

▼募集農園

地区	農園名	募集数	広さ	年間使用料
黒磯	鳥野目第2	1	20坪	3,000円
	渡辺	11	15坪	2,000円
西那須野	西三島	3		
	二区町	2		
塩原	関谷	4	30坪	4,000円
	中塩原	4		

▼申込方法 使用料・印かん・身分証明書を持参し、農業公社で申し込み

▼申し込み・問い合わせ 市農業公社

☎(60)1283

**「若者求職者バウチャー  
事業」利用者募集**

45歳未満の求職者(受講条件有)を対象に、民間職業訓練の受講費用を助成する若者求職者バウチャー事業の利用者を募集します。

▼訓練コース 介護職員初任者研修、医療事務、簿記、大型免許など

▼助成額 受講費用の2分の1(上限7万5千円)

▼申込方法 窓口か電話で申し込み

▼申込期限 来年3月31日(木)

▼申し込み・問い合わせ 宇都宮市駅前通り1・3・1KDX宇都宮ビル

☎028(623)3226



**研修・教室・講座**

**協働のまちづくり支援  
事業「傾聴ボランティア  
養成講座」**

市内福祉施設で高齢者の話を聴く「傾聴ボランティア」を養成するための講座です。

▼とき 7月22日～8月19日の毎週水曜午後1時30分～4時30分(全5回)

▼ところ 三島公民館

▼対象 市民

▼定員 20人

▼内容 傾聴ボランティアに関する講義、演習、実習(施設訪問)など

※実習が主体です。

▼講師 渡邊純子氏(傾聴ハピネス代表)

▼参加費 無料

▼その他 講習後の活動エリアは主に三島地区が対象

▼申込開始日 7月2日(木)午前9時

※定員になり次第締め切り。

▼申し込み・問い合わせ 三島公民館

☎(36)8531

<市民大学連携講座>

三島公民館 夏休み子どもクラブ

とき	内容
7月28日(火) 午後1時30分～	風船でかわいい動物をつくろう (バルーンアート)
7月29日(水) 午前9時30分～	キャラクターおり紙を折ろう① ふなっしー
7月31日(金) 午前9時30分～	キャラクターおり紙を折ろう② 妖怪ウォッチ (ジバニャン、ウイスパー)
8月4日(火) 午後1時30分～	スライム作りに挑戦
8月5日(水) 午前9時30分～	キャラクターおり紙を折ろう③ 妖怪ウォッチ (コマさん、フユニャン)
8月7日(金) 午前9時30分～	キャラクターおり紙を折ろう④ ねば〜る君、くまモン
8月12日(水) 午前9時30分～	科学教室① 空気と水(どうしてストローで 水が飲めるの?)
8月19日(水) 午前9時30分～	科学教室② おもりの働き(おきあがり こぼしとやじろべえ)

※各回1時間30分～2時間程度の内容です。

ところ 三島公民館 定員 20人

参加費 各回100円

申込方法 電話か直接窓口で申し込んでください

※親子での参加や、一般の人でも申し込みできます。

申込開始日 7月3日(金)～

申し込み・問い合わせ

三島公民館 ☎(36)8531

親子のための食育講座  
～ヨーグルトを知ろう！  
楽しもう！～

市図書館では、郷土の食やそれに関する技術に理解を深めてもらうため、地元産業・企業と連携して食育講座を実施します。

とき 7月23日(木)午前10時30分～正午

ところ 黒磯図書館会議室

内容 ヨーグルトや乳製品について、試食を交えながら学ぶ

対象 小学5・6年生とその保護者

定員 12組 参加費 無料

その他 試食がありますので、乳製品や小麦などの食品アレルギーがある人は注意してください

申込開始日 7月4日(土)午前10時～

※定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ

西那須野図書館 ☎(36)6001

初心水泳指導員講習

▼とき 7月4日(土)

○講義 午前9時～正午

○実技・実習

正午～午後1時30分

▼ところ にしなすの運動公園

園研修室、プール

▼対象 18歳以上の市民

▼定員 30人程度

▼内容 指導員養成(泳げない人がクロールと背泳ぎができるようになる教え方をレクチャーします)

▼参加費 プール利用料のみ

▼持ち物 水着、キャップ、着替えなど

▼申し込み・問い合わせ

○にしなすの運動公園

☎(36)4785

プール衣服水泳教室

▼とき 7月11日(土)午後0時

30分～1時30分

▼ところ

にしなすの運動公園プール

▼対象 市内在住の小学生以上の子どもの保護者

▼定員 20組程度

▼内容 ペットボトルを使った浮き身、衣服水泳、エレメンタリーバックストローク

▼参加費 プール利用料のみ

▼持ち物 1・5リットルの空

ペットボトル、濡れてもいい服、水着、タオル、飲み

物

▼申し込み・問い合わせ

○にしなすの運動公園

☎(36)4785

親子安全水泳教室

水難事故の防止に役立つ教室です。

▼とき

7月26日(日)午前10時～11時

▼ところ

那珂川河畔公園プール

▼対象 市内在住の小学生以上の子どもの保護者

▼定員 10組

※申し込みが5組以下では開催しない場合があります。

▼内容 ペットボトルを使った浮き身、ライフジャケット

トの使い方、溺れた際の呼吸確保の仕方

▼参加費 無料

▼持ち物 濡れてもいい服、水着、タオル、飲み物

▼申し込み・問い合わせ

○くろいそ運動場

☎(60)1113



### 親子ふれあい水泳教室

親子で一緒に力を合わせて泳ぎを練習します。教室では簡単な泳ぎの教え方のコツを保護者に指導します。

▼とき

7月26日(日)午前11時～正午

▼ところ

那珂川河畔公園プール

▼対象

市内在住の小学3年生以下の子どもとその保護者

▼定員 10組

※申し込みが5組以下では開催しない場合があります。

▼参加費 1組100円(保険料を含む)

▼持ち物 水着、水中めがね、タオル、キャップ

▼申し込み・問い合わせ

くろいそ運動場

☎(60) 1113

### フランス語講座

楽しく学ぶ初歩のフランス語教室を開講します。

▼とき

7月21日(火)午前10時

○オリエンテーション

○講座

8月25日からの毎週火曜午前10時～11時30分(全15回)

▼ところ 東那須野公民館

▼対象

市民か市国際交流協会会員 ※受講したことがある人は除く。

▼定員 12人

▼内容 フランス語の基本、日常会話などを学びます

▼講師 アリスパッキエ氏(市国際交流員)、上田夏生氏(市国際交流協会会員)

※講師は隔週で交代。

▼受講料

6千円(テキスト代含む)

▼申込開始日

7月7日(火)午前8時30分

▼その他 申し込みの受け付けは、本人のみとします

▼申し込み・問い合わせ

市国際交流協会事務局(公秘書課内)

☎(62) 7324

### 若者の就労支援講習

#### 集中訓練プログラム(8月)

働くための一歩が踏み出せない若者を対象に約1カ月の訓練プログラムを行います。

この機会に就労の第一歩を踏み出してみませんか。

▼とき

7月29日(水)～8月28日(金) 午前9時30分～午後4時

※土・日曜、8月13日(木)・14日(金)を除く。

▼ところ

NPO法人キャリアコーチ(二区町)

▼対象 15歳～39歳の働きたいと思っている人

▼定員 10人

▼内容

就職活動の基礎知識、職場体験、4泊5日の合宿など

▼参加費

2千円(教材費など)

▼申込期限 7月24日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○NPO法人キャリアコーチ(とちぎ県北若者サポートステーション)

☎(47) 5200

### エンジョイネイチャー① 初心者のための登山教室

登山の基礎知識・基礎技術の習得を目的とした那須登山を実施します。今回は茶臼方面を歩く予定です。

▼とき 9月19日(土)～20日(日) (1泊2日)

▼ところ なす高原自然の家

▼対象 県内在住の成人で健康に不安のない人、登山経験の少ない人

▼定員 30人

※定員を超えた場合は抽選。

▼参加費 7500円

▼申込方法 住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、郵便番号、電話番号(FAX番号)を添えて、電話、FAX、郵便で申し込み

▼申込期限 7月19日(日)～8月19日(水)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

○なす高原自然の家 ☎325・0301 那須町湯本157 ☎0287(76) 6240 FAX0287(76) 6241

### ストーマを

#### 造設した人のための講習会・相談会

人工肛門・人工膀胱を造設した人の日頃の問題を解決し、さらに正しいケアの知識を習得するための講習会・相談会です。

▼とき 7月12日(日)午前10時

▼ところ 健康長寿センター2階

▼相談員 松本貴司氏(菅間記念病院看護師)、藤栄裕子氏(那須中央病院看護師)

▼参加費 無料

▼申込期限 7月10日(金)

▼その他 個人相談を希望する場合は、申し込みの際に申し出てください

▼申し込み・問い合わせ

○県オストミー協会事務局(若田) ☎0284(43) 0144

## 催し

### 高次脳機能障害巡回相談

交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のコントロールがうまくいかないなどの症状で困っている人の保健・福祉相談です。

▼とき 7月29日(水)午後1時30分～3時30分

▼ところ 大田原市市民交流センター(大田原市中央1・3・15)

▼定員 3～4人

▼相談料 無料

▼申込期限 7月22日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○とちぎリハビリテーションセンター発達・高次脳機能障害支援課 ☎028(623) 6114

## 第 67 回那須地区スポーツ交流大会 (なすリンピック)

スポーツを普及・発展させ、地域住民の体力増進と明るく健全な住民生活に役立てるため、那須地区の総合スポーツの祭典「那須地区スポーツ交流大会 (なすリンピック)」を開催します。

興味のある競技、知人への応援など、皆さんも競技会場に足を運んではいかがでしょうか。

問い合わせ 那須地区体育協会 (安西) ☎ 080(1334)0002

種目	競技会場	開催日
ゲートボール	関谷南公園げんき広場	7月19日(日)
テニス	美原公園テニスコート	7月19日(日)
グラウンドゴルフ	余笹川ふれあい公園	7月21日(火)
水泳	美原公園水泳プール	7月25日(土)
柔道	くろいそ運動場武道館	7月26日(日)
弓道	那須町弓道場	7月26日(日)
バレーボール	那須町スポーツセンター	7月26日(日)
綱引き	にしなすの運動公園メインアリーナ	8月1日(日)
野球	那須町中央運動公園	8月1日(土)・2日(日)
ソフトボール	にしなすの運動公園グラウンド	8月1日(土)・2日(日)
陸上競技	美原公園陸上競技場	8月2日(日)
剣道	県北体育館武道場	8月2日(日)
ママさんバレーボール	にしなすの運動公園メインアリーナ	8月2日(日)
クレー射撃	塩那射撃場	8月9日(日)
ビームライフル射撃	県北体育館サブアリーナ	8月9日(日)
バスケットボール	にしなすの運動公園メインアリーナ	8月8日(土)・9日(日)
サッカー	くろばね運動公園陸上競技場	8月23日(日)
卓球	にしなすの運動公園メインアリーナ	8月23日(日)
バドミントン	県北体育館メインアリーナ	8月23日(日)
ソフトテニス	くろいそ運動場テニスコート	9月6日(日)
スキー	ハンターマウンテン塩原	来年1月19日(火)

### 土地家屋調査士の日

#### 無料相談会

7月31日の「土地家屋調査士の日」にちなみ、土地、建物の表示登記に関する無料相談会を開催します。

皆さん、気軽に相談してください。

▼とき 7月19日(日)午前10時～午後4時

▼ところ 西那須野公民館

#### ▼内容

○土地の相談：境界調査や確認、測量、分筆登記、地籍更正登記、地目変更など  
○建物の相談：新築登記、増築登記、取り壊しの登記など

▼その他 申し込み不要

▼問い合わせ

○県土地家屋調査士会

北那須支部 (伊藤)

☎ 0287 (23) 4607

### なみなみオールスターズ 第11回サマーコンサート

#### ▼とき

7月19日(日)午後2時～

▼ところ いきいきふれあいセンター多目的ホール

▼内容 マンボメドレー、リ

ベルタンゴ、キャラバンの

到着、山口百恵メドレーなど

▼入場料 無料

▼問い合わせ

○なみなみオールスターズ (相馬)

☎ 080(9526)1283



### 住民票は 住んでいる市区町村にありますか？

10月から送付されるマイナンバーの通知は、転送不要の簡易書留で住民票の住所に送られます。

住民票の住所と異なるところに住んでいる人は、住んでいる市区町村に住民票を移してください。

問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132



## ○塩原温泉ビジターセンター イベント情報

塩原の四季を楽しむ!～清流の森編～ 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	ところ	内容	定員	参加費	申込開始日
吊り橋と滝を巡る夏の森ウォーク②	8月27日(木)・30日(日) 午前8時30分～午後2時30分	八方ヶ原線歩道 雄飛の滝線歩道	夏の山野草が咲く名瀑を訪れます	各30人	1,200円	7月27日(月)

四季を楽しむ自然学習プログラム 活動場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
ビジターセンター夏祭り! 手作り教室	8月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時	夏の森で大人も楽しめるさまざまなプログラムを用意しています。※約1時間30分程度のプログラムです。開催時間中に来てください。	各30人	制作品1つにつき500～1,000円	7月22日(水)

ネイチャーウォーク大沼公園〔現地集合・解散イベント〕 集合場所：大沼公園駐車場

とき	内容	定員	参加費	申込開始日
8月2日(日) 午前8時30分～正午	盛夏の朝の森を散策しながら、夏花咲く新湯富士を目指します	30人	500円	7月6日(月)

遊歩道自然散策イベント 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
夏の森散策	7月11日(土)・25日(土)午後1時～3時 7月12日(日)・26日(日)午前10時～正午	夏花咲く森へ、涼風吹く溪谷にせせらぎを聞きに行きます	各30人	300円	募集中

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ✉ so.visitor@energy.ocn.ne.jp

## ○田舎ランド鳴内 8月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
みずみず体験教室(マストつきみ・塩焼き体験)	1日(土) 午前9時30分～	20人	募集中
酪農体験教室(牛のえさやり・乳しぼり体験)	8日(土) 午前9時30分～	20人	募集中
天体観察教室(土星と天の川を見よう!)	8日(土) 午後7時～	20人	募集中
パン教室(ドイツパン)	9日(日) 午前9時～	12人	7月9日(木) 午前9時～
木工工作教室(どんぐりや松ぼっくりを使った作品作り)	9日(日) 午前9時30分～	30人	募集中
料理教室(チーズケーキ)	23日(日) 午前9時30分～	15人	7月15日(水) 午前9時～
陶芸教室(形作り)	29日(土) 午前9時30分～	30人	募集中

※都合により内容が変更になる場合があります。  
 ※各教室で使用する材料費は自己負担です。  
 ※子ども会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

## ○那須野が原公園 緑の相談所 7月の催し

行事・講座名	区分	とき
ウチョウラン席飾り展	催し物	3日(金)～5日(日)
山野草の石付け及び草玉づくり	講座	5日(日) 午前10時～正午
夏季盆栽展	催し物	10日(金)～12日(日)
庭木の剪定(花木、バラなど)	講座	12日(日) 午前10時～正午
文学と昆虫展	催し物	16日(木)～8月5日(水)
親子クワガタ教室	講座	20日(祝)～ 午前10時～正午

※相談所の利用時間は午前9時～午後4時30分。  
 ※講座は事前の申し込みが必要です。  
 (開催日の1カ月前から受け付け)

▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園 緑の相談所 ☎(36)1220

**まもなくチケット発売開始**

●**昴21弦楽四重奏団那須野が原公演**

- ▶とき…10月12日(祝)午後3時開演
- ▶ところ…小ホール
- ▶入場料…全席指定
  - 一般 2,000円(友の会1,800円)
  - 学生(大学生以下)1,000円
- ※未就学児は入場できません。
- ▶**チケット発売日**…○友の会
  - 7月9日(休)午前9時～(電話のみ)
  - 一般
    - 7月11日(出)午前9時～

〈同日開催〉

**0才からの親子ふれあいコンサート**

- ▶とき…10月12日(祝)午前11時開演
- ▶ところ…小ホール
- ▶入場料…全席自由 500円(未就学児は無料)
- ※当日、ホール入口で支払ってください。

●**フォレストコンサート**

- ▶とき…10月17日(出)午後3時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定 3,500円(友の会3,200円)
- ※未就学児は入場できません。
- ▶**チケット発売日**
  - 友の会
    - 7月23日(休)午前9時～(電話のみ)
  - 一般
    - 7月25日(出)午前9時～



●**～オルガン・シンフォニーコンサートVol.2～  
ジャン＝フィリップ・メルカールト**

**オルガンリサイタル  
〈友の会会員100名招待〉**

- ▶とき…11月27日(金)午後6時30分開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席自由 一般1,000円(友の会800円)
- ※小・中学生は無料(ただし、入場券が必要です)
- ※未就学児は入場できません。
- ▶**チケット発売日**…○友の会7月23日(休)午前9時～(電話のみ)
  - 一般 7月25日(出)午前9時～

●**新垣隆&磯絵里子 デュオ・リサイタル**

- ▶とき…12月23日(祝)午後2時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定
  - 前売4,500円(友の会4,200円)
  - 当日5,000円
  - (当日券の会員割引はありません)
- ※未就学児は入場できません。
- ▶**チケット発売日**
  - 友の会7月9日(休)午前9時～(電話のみ)
  - 一般 7月11日(出)午前9時～



**チケット好評発売中**

●**那須フィルハーモニー管弦楽団 名曲コンサート**

- ▶とき…9月13日(日)午後2時開演 ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席自由 一般500円
- ※小・中学生は無料(ただし、入場券が必要です)
- ※未就学児は入場できません。
- ▶**音楽監督・指揮**…田中裕子

**参加者募集中！！**

●**ハーモニーホールフェスティバル**

イベント名	とき	ところ
①DANCE・DANCE・DANCE Vol.15	11月22日(日)・23日(祝)	小ホール
②クリスマス・コンサート	12月18日(金)	第1ギャラリー
③写真展	来年1月29日(金)～2月1日(月)	第1・2ギャラリー
④舞踊のつどい(日本舞踊)	来年2月14日(日)	小ホール

▶**対象**…市内か大田原市内で活動する文化活動団体など(各種教室が行う発表会に類するものは不可)

- ▶**参加費(1団体)**…①5,000円／②③④3,000円
- ▶**申込期間**…7月15日(休)～31日(金)
- ▶**その他**…運営は各部門参加者による自主運営です。参加団体数により、出演時間などを調整します(2団体以上申し込みで開催)

●**バックヤードツアー&オルガンコンサート  
～那須野が原ハーモニーホール大冒険～**

- ▶とき…8月29日(出)午後2時開演
- ▶ところ…大ホール・小ホール ▶**対象**…小学生以上
- ▶**定員**…30人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶**参加費**…500円 ▶**申込期間**…7月22日(休)～31日(金)

●特別展「一 日本最大級の扇状地 一  
那須野が原の自然」  
7月11日(土)～9月27日(日) 開催



水のない蛇尾川

7月19日(日)は観覧無料

日本最大級の扇状地である那須野が原は、雑木林や水田、草地、河川、湧水地など多様な自然環境があります。今回の展示では、展示室を那須野が原に見立て、さまざまな環境やそこに暮らす生き物たちのつながり、水なし川の仕組みについて紹介します。

〈展示解説〉 ▶とき…7月12日(日)午後2時～

●なはくアートプロジェクト2015  
〈特別展「那須野が原の自然」みる→つくる〉

- ▶とき…7月19日(日)午後1時30分～3時
- ▶ところ…展示室・研修室 ▶対象…小学4～6年生
- ▶定員…15人(定員になり次第締め切り)
- ▶参加費…無料 ▶申込期限…当日受け付け

〈モダン技法に挑戦「ふしぎな絵画」〉

- ▶とき…8月2日(日)午後1時30分～3時30分
- ▶ところ…研修室 ▶対象…小学4～6年生
- ▶定員…20人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶参加費…200円 ▶申込期限…7月17日(金)

●記念講演会「那須野が原のオオタカ」

- ▶とき…7月18日(土)午後2時～3時30分
- ▶ところ…研修室
- ▶定員…50人(定員になり次第締め切り)
- ▶講師…遠藤孝一氏(NPO法人オオタカ保護基金代表)

●7月の親子体験チャレンジ

と き	テーマ	参加費	定員
7月5日(日)	七夕・織姫と彦星のつるし飾り	300円	各 30人
7月19日(日)	小石に絵をかこう	各 200円	
7月26日(日)	貝がらでフォトフレーム		

- ▶時間…午前10時～ ※受付時間…午前9時30分～55分。
- ▶ところ…研修室
- ※定員になり次第締め切り。

●化石発掘隊 2015

と き	テーマ (ところ)	対 象
8月8日(土)	午前8時30分～ 午後3時 初級編① (市内)	小学3年生 以上
8月22日(土)	午前8時30分～ 午後4時 初級編② (矢板市)	
来年 1月23日(土)	特級編 (那須町)	小学5年生 以上

- ▶内容…化石の採取やクリーニングなど
- ▶定員…各30人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶参加費…無料 ▶申込期間…7月1日(水)～15日(水)

チケット好評発売中

●劇団かかし座 影絵劇『星の王子様』

- ▶とき…8月9日(日)午後1時30分開演
- ▶ところ…小ホール
- ▶入場料…全席自由
  - 前売 1,500円  
(中学生以下の子ども 900円)
  - 当日 1,800円  
(中学生以下の子ども 1,200円)



※前売券は友の会会員割引あり。(常時入会受付中)  
※2歳以下の子どもの場合、保護者の膝上で鑑賞する場合は無料。(保護者1人につき子ども1人まで)

●渡辺美里 日本全国ツアー

30th Revolution



- ▶とき…9月6日(日)  
午後5時30分開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料  
全席指定7,300円
- ※未就学児は入場できません。
- ▶チケット販売  
窓口販売か電話予約



渡辺美里 デビュー30周年

# 7月の保健

## 7月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
5 (日)	那須高原クリニック(唐杉)	(67)2701
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100
12 (日)	須田医院(高林)	(68)0006
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231
19 (日)	田崎医院(那須町寺子丙)	(72)0111
	みずぬまクリニック(東三島2丁目)	(39)1581
20 (祝月)	那須脳神経外科病院(野間)	(62)5500
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805
26 (日)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	はらクリニック(東三島4丁目)	(39)5232

診察時間…午前9時～午後5時

事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

## 夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時

☎☎0287(47)5663

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## ●申し込み・問い合わせ●

健康増進課(黒磯保健センター) ☎ 0287(63)1100  
FAX 0287(63)1284  
(西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356  
FAX 0287(38)1515

## ～今月のひとこと～

運動の前に水分補給、運動の合間、  
運動後にも水分補給が大切！

## とちぎ子ども救急電話相談

☎ 028(600)0099

※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

月～土曜 午後6時～翌朝8時

日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)

※平日昼間については、各小児科診療所などに相談してください。

## 小学4・5・6年生子どもの 料理コンクール作品募集

県食生活改善推進員協議会主催で、子どもの料理コンクールを実施します。

テーマ…主食、主菜、副菜がそろったバランスの良いメニュー

応募資格…市内の小学4～6年生で、個人か2人組(9月5日の2次審査会に参加できる人)

応募方法…応募用紙に記入し、提出(各保健センターか県のホームページから取得できます)

提出先…市食生活改善推進員協議会事務局(各保健センター内)

その他…1次審査は書類審査、2次審査は調理実演

応募期限…7月6日(月)



## 7月の健康相談・食生活相談

	とき	ところ
1日(水)	午前9時～10時30分、午後1時～3時30分	黒磯保健センター
9日(木) 17日(金) 21日(火)	午前9時～10時30分	
5日(日)	午前9時～10時30分	西那須野保健センター
10日(金) 22日(水)	午前9時～10時30分、午後1時～3時30分	
16日(木)	午前9時30分～10時30分	鍋掛公民館
23日(木)	午前9時30分～10時30分	高林公民館
28日(火)	午前9時30分～10時30分	東那須野公民館
30日(木)	午前9時30分～10時30分	稲村公民館

※食生活相談は予約制です。食生活相談のみ、午前11時まで受け付けます。

※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

## 那須赤十字病院 第8回がんの市民公開講座

那須赤十字病院では、がん患者と家族の会「ピアサポート那須」との共催でがんの市民公開講座を開催します。

とき…7月4日(土)午後1時～3時

ところ…那須赤十字病院マイタウンホール(大田原市中田原1081-4)

内容・講師

- ①緩和ケア病棟紹介
- ②体験談・がん患者と家族の会「ピアサポート那須」の会員
- ③講演「共に生きる共に支える」沼野尚美氏(宝塚市民病院緩和ケア病棟チャプレン・カウンセラー)

定員…150人 料金…無料

申し込み・問い合わせ

那須赤十字病院がん診療対策推進室

☎ 0287(23)1122

FAX 0287(23)3004

## 7月の乳幼児健康診査

4か月児健診 平成27年3月生まれ

黒磯保健センター 31日(金)  
西那須野保健センター 28日(火)

10か月児健診 平成26年9月生まれ

黒磯保健センター 29日(火)  
西那須野保健センター 24日(金)

1歳6か月児健診 平成25年12月生まれ

黒磯保健センター 22日(火)  
西那須野保健センター 17日(金)

2歳児歯科検診 平成25年6月生まれ

黒磯保健センター 15日(火)  
西那須野保健センター 8日(火)

3歳児健診 平成24年6月生まれ

黒磯保健センター 7日(火)  
西那須野保健センター 3日(金)

受付時間…午後1時～1時30分  
持参するもの…母子健康手帳、健康  
診査票、採尿したもの(3歳児の  
み)

## 7月の母親学級第1課(予約制)

とき…7月27日(月)

午後1時30分～3時

ところ…西那須野保健センター

対象…妊婦、その家族

内容…ママと家族の健康づくり

※母子健康手帳を持参してください。

## 7月の育児相談

保健師や栄養士が妊娠中の心身に  
関する相談や育児に関する相談を行  
います。

	とき	ところ
6日(月)	午前9時30分 ～11時、	黒磯保健セン ター
30日(木)	午後1時30分 ～3時	西那須野保健 センター

※西那須野保健センターは事前に申  
し込みが必要です。

## 7月の献血

7月は「愛の血液助け合い運動」  
月間です。皆さんの協力をお願いし  
ます。

	とき	ところ
3日(金)		市役所本庁舎
12日(日)	午前10時 ～午後4時	ヨークベニマル 西那須野店
19日(日)		MEGA ドン・ キホーテ黒磯店
25日(土)	午前10時 ～午後4時 30分	那須ガーデン アウトレット

## 新生児産婦訪問を利用してくだ さい

生後おおむね2か月以内の乳児と  
母親を対象に、助産師などによる家  
庭訪問を行っています。

電話でも申し込みができるので、  
気軽に利用してください。

内容…赤ちゃんの体重や母乳のこと、  
育児アドバイスなど

## 7月の成人検診・検診日

とき	ところ	対象
2日(木)	塩原公民館	男女
10日(金)	黒磯保健センター	男女
13日(月)	西那須野 保健センター	女性のみ
14日(火)	東那須野公民館	男女
21日(火)	西那須野 保健センター	女性のみ
30日(木)	黒磯保健センター	男女
31日(金)	西那須野 保健センター	男女

※集団検診を申し込んでいる人に  
は、検診日が近づいたら「検診の  
お知らせ」を郵送します。

※これからの集団検診・医療機関検  
診の申し込みは各保健センター  
へ。

保健センター  
コラム

## 夏バテに注意！熱中症を予防しましょう

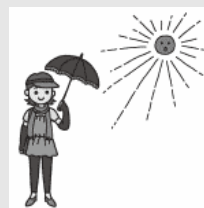
夏、暑くなると「なんとなくだるい」「食欲が  
ない」「疲れがとれない」など「夏バテかな？」  
と思うことはありませんか？

夏バテの大きな原因の1つは、冷房機器を使  
うことにより、屋外と室内の温度差が大き過ぎ  
て体がその差についていけず、自律神経の機能  
がうまく働かないことにあります。体温調節が  
できなくなり、体内の水分や塩分(ナトリウム)  
のバランスが崩れてしまうと熱中症を発症して  
しまう危険性があります。

近年は、日中だけでなく、夜も気温が高い日  
が多くなってきています。1日を通して熱中症に  
気をつけ、暑い夏を乗り切りましょう。

### 【熱中症予防のポイント】

- こまめな水分補給(大量に汗をかいた場合は  
少しの塩分補給)
- 暑さを避ける(帽子や日傘、涼しい服など)
- 暑さに慣れる体づくり(睡眠も十分に)
- 室内や車内は冷房を上手に使い、適度な温度  
調節を！



# 7月の子育てサロン

子育てサロンは、家庭で育児をしているお父さんやお母さんと一緒に訪れた子どもたちが、おもちゃなどで遊ぶことができる交流の場所です。誰でも参加できますので、気軽に遊びに来てください。

※都合により実施日が変更になったり、中止になる場合がありますので、不明な時は問い合わせてください。

名 称	場 所	期 日	時 間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
かるがもサロン	稲村公民館	1日(水)、27日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	13日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	2日(木)		
子育てサロン	鍋掛公民館	15日(水)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
つどいの広場ほっぺ	方京3-15-9 N.S TKビル2階	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時30分	(73)8648
子育てサロン	西那須野保健センター	2日(木)、10日(金)、16日(木)、21日(火)、29日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
子育てサロン	大山公民館	8日(水)、22日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	6日(月)		
たんぼぼ	西公民館	14日(火)、28日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	3日(金)、17日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	8日(水)、22日(水)	午前10時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	1日(水)、15日(水)		(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	9日(木)、23日(木)		(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま～る	五軒町1-13マンションアカデミーI106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日は休み)	<月～金曜> 午前10時～午後3時 <第1土曜> 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	7月17日(金)まで こひつじ保育園 7月22日(水)以降 西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

## 子どものことで悩んだときは

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ(☎0287)・備 考
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	☒子ども・子育て総合センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☒子ども・子育て総合センター (46)5537

# 7月の 相談

※弁護士による法律相談は8月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	8日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本ボランティア課 ☎(62)7109
人権相談	2日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 人権相談	16日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本ボランティア課 ☎(62)7109
行政相談 人権相談	28日(水)	午後1時～3時	ハロープラザ	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	6日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	14日(水)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	28日(水)		ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	8月4日(水)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※7月1日(水)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	8月1日(土)		健康長寿センター	※7月1日(水)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	8月28日(金)		塩原公民館	※8月3日(月)から受け付け開始。先着9人 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
広域無料法律相談(予約制)	9日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※7月2日(水)から受け付け開始。先着18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
こころの相談(予約制)	14日(水)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
	23日(木)		西那須野保健センター	本社会福祉課 ☎(62)7026
更生保護全般に関する相談	月・水・金(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 本社会福祉課 ☎(62)7135
ハローワーク黒磯巡回就職相談	15日(水)	午前10時～午後3時	本社会福祉課相談室	就職ナビゲーター、生活保護自立支援員による相談 本社会福祉課 ☎(62)7136
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	9日(木)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター	家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	17日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック(予約制)	23日(木)	午後1時30分～3時	県北健康福祉センター	精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
マザーズコーナー出張職業相談	9日(木)	午前9時～11時45分	本市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回相談(予約制)	2日(木)	午前10時30分～午後4時	大田原労政事務所	キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	15日(水)	午後1時30分～4時30分	県那須庁舎(大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時15分	大田原労政事務所	労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設	月～金曜	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	10日(金)	西108会議室	消費生活センター ☎(63)7900
		24日(金)	ハロープラザ	
交通事故相談	28日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	本206会議室	本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	18日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	1日(水) 15日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	3日(金) 23日(木)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談(予約制)	22日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町1丁目)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

# ちっちゃな自然 み～つけた！

NO.125

自 然 を 愛 そ う 那 須 塩 原



周りに見事に同化しているカジカガエル 撮影日時:2015/5/14/11:46 撮影場所:塩原古町地区の箒川

## 姿は地味でも、声はNo.1 ～箒川で歌うカジカガエル～

季節外れの台風6号が、幸いにも大きな影響を残さずに過ぎ去ってくれた5月中旬、箒川の美声の主を探しに出掛けました。

川岸の石を静かに持ち上げると、いました。カジカガエルです。体色が周りの石や枯葉と同じ色をしていて、よく見ないと見過ごしてしまいそうです。塩原では、例年4月中旬頃から川辺で鳴き始め、本格的な春の訪れを知らせてくれるカエルです。

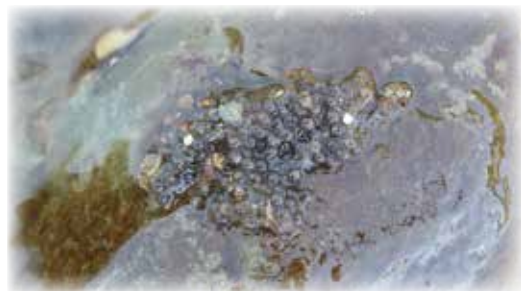
カジカガエルは、昔からその鳴き声の美しさが知られていました。なんと、今から1300年も前の奈良時代に作られた「万葉集」にも詠まれているのです。

瀬を速み 落ち<sup>たぎ</sup>激ちたる 白波に  
かはづ<sup>あさよひ</sup>鳴くなり 朝夕ごとに  
「かはづ」とはカエルのことです。しかも、川の流れの速いところに生息し、夕方から朝方に

かけて鳴く、カジカガエルの習性を見事に表現しています。奈良時代という大昔から、カジカガエルが知られていたことにも驚きましたが、この歌の作者がカジカガエルをよく観察していたと思うと、ただただ頭が下がる思いです。

「フィフィフィ、フィフィフィ」とちょっと物悲しくも聞こえるカジカガエルの声に、箒川の岸辺で酔いしれてみてはいかがでしょうか。

あきお



水中の石裏についでいる  
カジカガエルの卵

