

ど
ん
ど
ん
焼
き

炎に願う
無病息災

写真:1月10日に東湊沢地内で行われた「狩野コミュニティどんどん焼き」



第10回 消費生活と環境展

とき 2月15日(日)午前10時～午後3時
 ところ いきいきふれあいセンター
 テーマ 「はじめよう小さなおせっかい
 ～学び、行動できる生活者になるために～」

おせっかいと思われても、周りの人への声掛けで、消費者トラブルを防いだり、自然環境の保護につながることもある…。

今回は、そんな思いを込めて開催します。
 ※催しの内容は、都合により変更することがあります。
 問い合わせ ☎生活課 ☎0287(62)7126



◆ステージ発表も見てね!

- ◇津軽三味線の演奏
- ◇ワイシャツのアイロンがけ実演
- ◇環境劇「もったいないばあさんが来るよ」
- ◇交通事故にあわないために
- ◇お口元気で歯っぴいライフ
- ◇寸劇「うまい話にご用心」

◆食と健康

- ◇いのちと健康・暮らしを守る
- ◇骨密度、体脂肪測定
- ◇身近な“食”について
- ◇あなたのからだの塩梅は?

<お願い>

次の体験を希望する人は、材料を持参してください。

- CDコマを作ろう
材料…不用になったCD
 - 廃油でろうそく作り
材料…ふた付きのガラス瓶、軍手
- ※定員は午前・午後各20人。



◆イベントを満喫しよう!

- ◇スタンプラリーに挑戦して抽選会に参加
- ◇先着400人に甘酒の無料配布
- ◇農産加工品や手作り小物、おいしいカレーライスやコーヒーなどの販売
- ◇さくら保育園園児のかわいい作品も展示

◆ためになる展示や体験コーナーも盛りだくさん!

◆くらしにまつわること

- ◇特殊詐欺を撃退しよう
- ◇電気を正しく使って快適ライフ
- ◇やってみようAEDの使い方
- ◇ゆーバス、予約ワゴンバスの展示
- ◇消費生活センターって?
- ◇暮らしの中のかくれた危険
- ◇布帯などをリサイクル
- ◇シルバー人材センターの案内

◆お金のこと

- ◇金融トラブルに遭わないために
- ◇ファイナンシャルプランニング

◆自然環境の保全と公害防止

- ◇環境の取り組み
- ◇那須野ヶ原の星空を守ろう
- ◇人にやさしいエコ文具

- ◇釣ってみよう!環境釣り堀
- ◇廃プラから生まれたエコ製品
- ◇トイレトーパー溶解実験
- ◇地球温暖化対策
- ◇知ってほしいこと～犬や猫の現実
- ◇不法投棄、野焼きはダメ!
- ◇川の中の小さな生き物
- ◇産廃処分場の危険性を考える
- ◇生ごみ処理機、ごみ処理の流れ
- ◇街をきれいに!川をきれいに!
- ◇省エネを実践するために
- ◇家庭ごみの減量化
- ◇下水道と浄化槽ってなんだろう
- ◇那須塩原市の動植物の姿
- ◇河川の水質

会場で小型家電と廃食用油の回収を行います

◆ところ 消費生活と環境展1階イベントブース内

◆回収品目

○小型家電(個人情報を含むものに限る)…携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、カーナビなど
 ※家電リサイクル法対象品(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)、パソコンは回収できません。

○廃食用油…使用済み食用油で、天ぷら油などの植物油のみ

※ラードや機械油は回収できません。

◆注意

- ・個人情報は必ず消去してください
- ・電池は取り外してください
- ・回収した小型家電は返却できません

・廃食用油を入れるペットボトルは、洗って乾かしたのを使い、油がもれないようにふたをしっかり閉めてください

・回収は家庭から排出されるものに限ります。事業所から排出されるものは対象外です

<イベント以外での回収>

小型家電は、市役所本庁舎、各支所、那須塩原クリーンセンターに回収ボックスを設置し、個人情報を含むもの限り回収しています。

廃食用油は、市役所本庁舎、各支所、那須塩原クリーンセンター、保健センター、図書館、公民館に廃食用油回収ボックスを設置し、回収しています。詳しくはごみ分別事典(平成26年3月改訂版)を確認してください。

◆問い合わせ ☎環境対策課 ☎0287(62)7301



1月8日、優勝祝賀会が開かれ、その中で三島中学校に市長特別賞が贈られました

三島中、駅伝で県勢初の日本一 チーム全員で栄冠を勝ち取る

平成26年度全国中学校駅伝大会男子の部で優勝した三島中学校に、1月8日、市長特別賞が贈呈されました。
 ◎出場選手(敬称略) 1区:齋藤迅太、2区:畠山大陸、3区:大谷陽、4区:吉澤巧、5区:田中宏宜、6区:星野翔太

第22回全国中学校駅伝大会男子の部は、12月14日、山口県セミナーパーク・クロスカントリーコースで行われ、各都道府県の予選を勝ち抜いた48校が各区間3km全6区間で競い合いました。
 2年連続2度目の出場となった三島中の男子チーム。17位でたすきを受けた2

区畠山選手が7人抜きを力で3区大谷選手にたすきリレー。大谷選手が9人を抜き首位に立つと4区以降の選手もその座を譲らず、2位に33秒差をつけ57分15秒という記録で日本一に輝きました。本大会での優勝は、男女を通じて県勢初の快挙となります。

洪井博之監督は、「多くのチームの監督に『三島中は優勝候補ではないが良いチームだ』と言われていた。控えの選手のバックアップもあり、チーム全体で日本一のレースができた」と大会を振り返りました。

また、主将を務め、3区でコース新記録を打ち立てた3年生の大谷選手は、「主将として、走るだけでなく、声の大きさや礼儀正しさでも日本一になれるようなチームを目指してきた。走りでも自分の持った力を出し切ることができ、チームの優勝に貢献できた」と話してくれました。

問い合わせ
 本秘書課 ☎0287(62)7108

那須塩原市地域ポータルサイトがグランドオープン! 愛称もきらきらホットなすしおばらに決定!

この愛称には「那須塩原の魅力がたくさん紹介され、夢ある楽しい那須塩原をみんなでつくっていきたい」という思いが込められています。

皆さんからの情報を集めて「那須塩原のことはここから全て検索できる」という情報の広場を目指していきます。

●サイトの主な内容

- ▶周知型コンテンツ
 - 本日のイベント
 - 市ホームページの最新情報
 - ▶ブログ型コンテンツ
 - ランチ・カフェの紹介
 - 地域の面白い話
- ▶活動アピール型コンテンツ
 - 団体・サークル活動情報
 - ▶写真投稿型コンテンツ
 - 景色の写真
 - 家族の写真
 - ▶企業の有料広告

●問い合わせ

運営会社 株式会社フューチャーリンクネットワーク ☎047(495)0635
 ☎企画情報課内シティプロモーション室 ☎0287(62)7128





ここでも福袋商戦！？ 「明治の森・黒磯」で初売り

1月4日、道の駅「明治の森・黒磯」で初売りが行われ、地元産の新鮮な野菜目当ての市民や年末年始で帰省していた家族連れらが訪れました。

初売りの目玉となった福袋には、市内で生産されたキャベツやニンジンなどのさまざまな野菜や米のほか商品券なども入っていて、中には複数購入していく人もいました。

また、温かいおしるこも無料で振る舞われ、買い物客たちは心も体も温まったようでした。



地域の無事故・無火災を願う

1月3日、黒磯消防団第1分団の出初め式が行われました。その幕開けを飾った「分列行進パレード」では、制服を身にまとった消防団員・婦人防火クラブ員総勢126人が、6列縦隊に並び、黒磯駅前から黒磯神社までの道のりを力強い足取りで行進。その後、神社に到着した団員らは、自身の安全と地域の無事故・無火災を祈願しました。

整然とした行進など団員らの無駄のない身のこなしからは、日頃の訓練の成果が垣間見えました。



今年も良い年になりますように 願い事を胸に 初詣で新年を祝う



新年を迎えた元日、市内の各神社などでは初詣に訪れた大勢の人でにぎわいました。晴天の寒空の下、境内での参拝やおみくじを引いたりお守り・お札などを購入し、2015年の幸福を祈願。夜になっても参拝客がさい銭を投げ入れる音が境内に響いていました。



若者30人に聞きました あなたの願い事は？

- 第1位…学問・仕事の祈願 10人
- 第2位…恋愛・結婚の成就 7人
- 第3位…家庭の円満・無病息災 6人
- 第4位…生活面・経済面の充実 4人
- その他…3人

皆さんの願い事が
叶いますように…



インタビューへの協力、
ありがとうございました。



新春恒例の花市に多くの人でにぎわう

1月11日、西那須野地区の桜通りで新春恒例の花市が開催されました。

西那須野駅西口からそすいスクエアAQUAS近くまでの通りの両側には、色とりどりのだるまや縁起物のほか、飲食物などさまざまな露店が軒を連ねました。

また、富くじの販売やバルーンショーなどの催しも行われ、通りは家族連れなど多くの人で埋め尽くされました。



威勢の良い掛け声が響く

1月5日の早朝、黒磯那須公設地方卸売市場で新春恒例の初競りが開かれました。

阿久津市長と渡邊一社長（黒磯総合食品卸売株式会社）から年頭のあいさつを受け、集まった買参人や関係者らは景気良く三本締めで商売繁盛を祈願しました。

その後、早速競り人が威勢の良い掛け声を響かせ、買参人は地元産の新鮮な野菜や果物を次々と競り落とし、場内はたちまち活気に包まれました。



餅つき唄に合わせて ぺったん、ぺったん

12月26日、東那須野公民館で、東那須野地区に伝わる餅つき唄を後世に残そうと、今回初めて餅つき唄伝承講座が開催されました。

この日は子どもたちが、同じように餅つき唄の伝承に取り組む鍋掛餅つき唄保存会員の指導で唄を練習した後、唄に合わせて餅つきに挑戦しました。

現在、東那須野地区で餅つき唄を歌える人はごくわずか。集まった住民たちも「唄に合わせての餅つきは初めて」という人がほとんどでした。



歌と演技と音楽の融合 中学生がオペラを鑑賞

12月22日、黒磯文化会館で、くろいそオペラをつくる会によるオペラ「那須野巻狩り」が上演され、市内全中学校の2年生が鑑賞しました。

これは、子どもたちにもオペラに親しんでほしいとの思いから、毎年一般公演後に行われているもので、今回は源頼朝が那須野が原を舞台に行った巻狩りを題材にしたオペラが上演されました。

オーケストラピットも備えた同館のホール。生徒たちは本格的なオペラの上演に見入っていました。

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。
 ☎本庁舎(黒磯) ☎西那須野庁舎 ☎塩原庁舎

再生品を安価で販売します

那須塩原クリーンセンターに持ち込まれたものの中からまだ使えるものを清掃・修繕し、市民に安価で提供するため展示会を開催します。

- ◇展示・申込期間 2月2日(月)～13日(金)午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
- ◇展示場所 那須塩原クリーンセンター
- ◇那須塩原クリーンセンターに直接来られない場合 平日のみ、市役所本庁、各支所および出張所で再生品のカタログを用意しています。その場で申し込みもできますので、利用してください

- ◇対象 市民
- ◇主な販売品 自転車、家具など60品程度
- ◇販売価格 1品100～3000円程度
- ◇購入申し込み 1人2品まで申し込みます。再生品の展示期間に、申込用紙に必要事項を明記の上、窓口で申し込みください

※申し込み多数の場合は抽選を行い当選者を決定します。

- ◇その他
 - ・代理での受け付けはできません
 - ・現品をよく確認の上、申し込んでください。後日のクレームや返品は受け付けできませんので、注意してください
 - ・再生品の配送は行いませんので、各自で持ち帰ってください



●特別申込日●

2月15日(日)は特別日として、いきいきふれあいセンターで開催される「消費生活と環境展」で、再生品のカタログを用意し、申し込みを受け付けます。平日に来られない人はぜひこの機会を利用してください。



<抽選会>

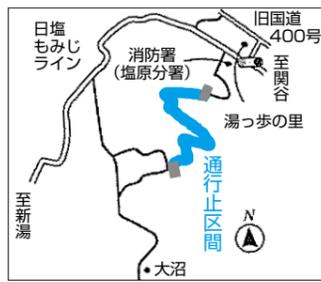
- ◇とき 2月24日(火)午前10時～
- ◇ところ 那須塩原クリーンセンター
- ※当選した人のみに、後日連絡をします。

◇申し込み・問い合わせ

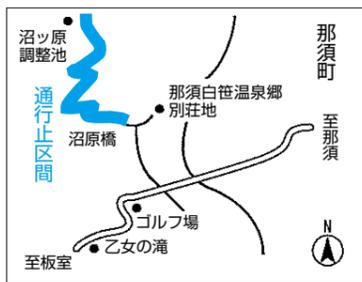
- 那須塩原クリーンセンター ☎0287(68)1881
- ☎環境対策課 ☎0287(62)7301
- ☎市民福祉課 ☎0287(37)5104
- ☎総務福祉課 ☎0287(32)2939
- ☎幕根出張所 ☎0287(35)2511

お知らせ

冬季積雪・凍結のため一部の市道が全面通行止めになっています



市道旧新湯線
 ▼通行止め 4月10日(金)まで



市道板室沼原線
 ▼通行止め 4月24日(金)まで

※春の開通日は、降雪状況により遅れる場合があります。

お問い合わせ
 道路課

☎(62)7164

公共下水道への接続を願っています

現在、市内の半数以上の世帯は、下水道の利用が可能となっています。しかし、下水道を利用できる人の中でも、実際に接続している世帯は約88%にとどまっています。下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、1日も早く下水道への接続工事をお願いします。

▼下水道利用の利点

- ・悪臭がなくなり、掃除が簡単になります
- ・蚊やハエの発生を防ぎ、地域の環境衛生に役立ちます
- ・安心、安全にトイレを使用できます

▼接続工事は指定工事店に

下水道接続の工事は、市の指定工事店へ直接申し込んでください。関係書類の作成や市への申請などの手続きを委任することができます。

▼工事資金の融資をあっせんします

接続工事の費用負担が軽くなるように、市内の金融機関から資金の借入れをする際、利子分を市が負担する融資あっせん制度を行っています。

1月の人口

		1月1日現在()は前月比	
合計	116,973人	(-67)	
男	57,906人	(-43)	
女	59,067人	(-24)	
世帯	46,161世帯	(-39)	
出生	83人	転入	271人
死亡	95人	転出	326人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132



- ▼融資あっせん限度額 改造工事1件につき60万円(アパートなどの工事については80万円)
- ▼返済方法 60カ月以内の元金返済(利子は市が負担します)
- ▼その他 指定工事店の一覧は☎下水道課または市ホームページで確認できます
- ▼問い合わせ ☎下水道課 ☎(37)5110

国民年金保険料の支払いは口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の支払方法には、納付書のほか、口座振替やクレジットカード、インターネットバンキングでの納付があります。これらは保険料を支払いに行く手間が省け、また納め忘れも防ぐことができますので、ぜひ利用してください。

<手続き方法>

◆口座振替で支払う場合には…

- ・口座振替に使用する金融機関の通帳
- ・金融機関届出印
- ・年金手帳または納付書

この3点を持参して市役所各年金担当窓口、金融機関または年金事務所まで手続きをしてください。
 ※早割・前納で保険料を納付すると、最大で2年間で1万4千円程度が割引されます。

◆クレジットカードで支払う場合には…

国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書に必要事項を記入し、市役所各年金担当窓口または年金事務所に提出してください。
 ※申出書は提出先窓口や日本年金機構のホームページから取得できます。
 ※クレジットカードによる分割払いはできません。

◆インターネットバンキングで支払う場合には…

国民年金保険料の納付書を用意した上で、金融機関のホームページにアクセスし、手順に従って申し込んでください。
 ※あらかじめ金融機関とインターネットバンキングの契約をしておく必要がありますので注意してください。

○前納制度を利用予定の人へ

4月から半年分・1年分・2年分前納による口座振替、クレジットカード納付を希望する場合は、2月末日までに申し込みが必要です。早めに手続きをしてください。

問い合わせ

- ☎国保年金課 ☎(62)7129
- ☎市民福祉課 ☎(37)5103
- ☎総務福祉課 ☎(32)2988
- 大田原年金事務所 ☎0287(22)6311



市誕生10周年記念事業「消費者のつどい」講演会

だまされやすい人の心理 ～精神科医からみた消費者トラブル～

消費者を狙った特殊詐欺や悪質商法などの被害が後を絶ちません。こうしたトラブルに巻き込まれてしまう時の心理状態や、被害を防ぐための心構えなどを学び、かしこい消費者を目指しましょう。



- ▶とき 3月14日(土)午後2時～
- ▶ところ 三島ホール
- ▶定員 450人
- ▶講師 名越康文氏(精神科医)
- ▶入場料 無料(整理券が必要です)
- ※整理券は2月18日(水)から配布予定です。
- ▶整理券配布場所 ☎生活課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、幕根出張所、三島ホール
- ▶申し込み・問い合わせ ☎生活課 ☎0287(62)7126

スキーの技能を確かめよう! ~スキー技能検定 受検者募集~

スキーバッジテスト

スキーバッジテストとは、全日本スキー連盟が定めるアルペンスキーの技能テストです。

◆とき 2月8日(日)午前8時30分集合

◆受検資格

- 1級...年齢制限なし(ただし2級をもっていること)
○2~5級...年齢制限なし

◆定員 20人

※定員になり次第締め切り。

※参加者が3人未満の場合は中止となります。

◆検定料金

- ・1級 5,000円
・2級 4,000円
・3級 3,500円
・4級 3,000円
・5級 2,500円

◆申込期限 2月3日(火)

アルペン・ジュニアスキーテスト

◆とき 2月15日(日)午前8時30分集合

※天候や参加者数により、日程などが変更となる場合があります。

◆受検資格 小・中学生(緩・中斜面を人の手を借りずに滑れる人)

◆定員 60人

※定員になり次第締め切り。

◆検定料金

- ・1級 800円
・2級 700円
・3級 600円
・4級 500円
・5級 400円
・6級 300円

◆申込期限 2月5日(休)

〈共通事項〉

◆ところ 会津高原南郷スキー場(福島県南会津郡南会津町界湯の入293)

◆対象 市民

◆申込方法 検定料金を添えて「スポーツ振興課窓口」に直接申し込み

◆その他

- ・公認料、バッジ代が別途必要です
・リフト券は各自で購入してください
・スキー用具は各自で用意してください
・事故、怪我など健康管理については十分注意してください

◆申し込み・問い合わせ 「スポーツ振興課」 ☎(37)5439



「第2回小学生アイデア料理コンテスト」の受賞者が決まりました

市農商工連携推進協議会では、市内小学校5年生を対象に食に対する知識を養い地産地消の推進を図るために、2つの部門で「毎日つくりたくなる簡単でおいしい料理」の絵と作り方を募集しました。

今回は、6校から62点の応募があり、次のとおり各賞の受賞者が決まりました。

問い合わせ 「商工観光課」 ☎(62)7130

受賞者一覧(敬称略)

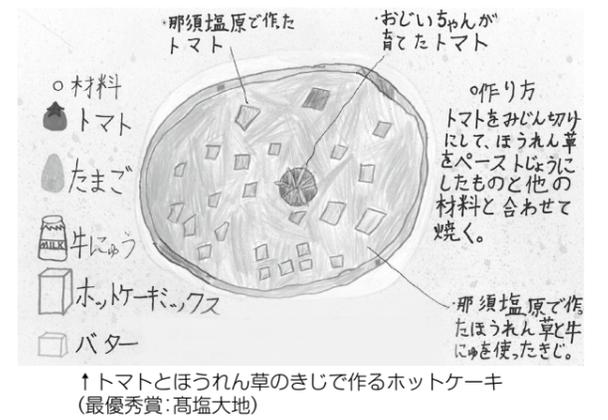
〈おうちごはん部門〉

- 最優秀賞 西海石 日香(豊浦小)
○優秀賞 小野 萌菜(南小)
○入賞 土田 美玖(西小) 高根沢 未空(高林小)



〈おうちデザート部門〉

- 最優秀賞 高塩 大地(南小)
○優秀賞 後藤 愛歩(南小)
○入賞 人見 あかり(高林小) 藤田 真里奈(高林小)



~受賞作品のレシピを紹介します~

市内のスーパ-での展示や、とちぎテレビなどで受賞作品のレシピを紹介します。親子で作って楽しいレシピの数々。ぜひ皆さんも、各家庭で地元食材を使った料理を試してみてください。

〈作品展示①〉

◆とき 2月2日(月)~3月2日(月)

◆ところ

- ・スワストア西那須野南店
・ザ・ビックエクストラ那須塩原店

〈作品展示②〉

◆とき 2月4日(火)~3月8日(日)

◆ところ スーパ-ダイユ各店舗

- ・中央店、鍋掛店、豊浦店、若松店、東那須店、野崎店(大田原市薄葉2157-2)

※中央店以外は、最優秀作品のみの展示となります。

〈TV放送〉...とちぎTV

- 「ぱくぱくもぐもぐ! グランディおうちごはん」
○おうちごはん部門...2月7日(出)午前9時30分~(再放送...2月14日(出)午前9時30分~)
○おうちデザート部門...2月21日(出)午前9時30分~(再放送...2月28日(出)午前9時30分~)

市営住宅入居者募集

Table with columns: 募集地区・団地, 構造, 募集戸数, 間取り, 家賃. Rows include 黒磯 (稲村, 若松, 錦) and 塩原 (塩原福美).

・入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください

- ・単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)は、2DKに限り申し込みが可能です
・4DKは親族5人以上の世帯が対象です
・家賃は世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します
・応募者が募集戸数を越えた場合は、抽選となります
・塩原福美は、風呂釜と浴槽が自己設置となります

申込方法 申込書に必要書類を添えて、申込期間内に「都市整備課」へ提出(支所・出張所では申し込み不可)

申込期間 2月2日(月)~6日(金) 午後5時締め切り

申し込み・問い合わせ 「都市整備課」 ☎(62)7162

上級救命講習会 受講者募集
大田原地区広域消防組合では、上級救命講習会の受講者を募集します。この講習会は経験の有無を問いません。救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。

- ◆定員 25人
◆講習内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AEDの使用方法、止血法、熱傷の手当て、骨折の応急手当など
◆受講料 無料
◆申込開始日 2月9日(月) (午前8時30分~午後5時)
◆その他 昼食、筆記用具を持参し、動きやすい服装で参加してください
◆申し込み・問い合わせ 大田原地区広域消防組合 消防本部警防課 ☎(22)3913

募集

消費生活相談員募集

- 消費生活相談員募集
関する相談、消費者啓発
募集人数 1人(非常勤)
勤務場所 市消費生活センター(いきいきふれあいセンター1内)
勤務時間 月~金曜の午前8時30分~午後5時15分(月10日勤務)
応募資格 次の要件をどちらも満たす人
○昭和30年4月2日以降に生まれた人
○消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格があるか県消費生活リダー養成講座を修了した人
○報酬 月額8100円
○応募方法 市販の履歴書と資格の証明書類のコピーを同封の上、消費生活センターまたは「生活課」へ提出(郵送可)
○募集期間 2月2日(月)~16日(月)
○問い合わせ 消費生活センター ☎325・0042 桜町1-5 ☎(63)7900

市民大学地域いきいき学部講座

歴史講座 ~古の道、鉄道を訪ねて~

塩原公民館とハロープラザの共催で、塩原の歴史(道と鉄道)について学ぶ講座を開催します。

- ◆とき ○第1回 古道・塩原街道...2月28日(出)
○第2回 塩原電車(塩原軌道)...3月7日(出)
○第3回 塩原街道(明治以降の道)...3月15日(日)
◆ところ ハロープラザ
◆対象 市民
◆定員 各回15人
◆講師 君島繁七氏(塩原温泉郷土史会会員)
◆参加費 無料
◆持ち物 昼食、雨具
◆申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を添えて、電話・窓口で申し込み

そば打ち講座

高林の地元そば打ちサークルメンバーを招き、水回し・菊練り・延しなど、そば打ちの基本技術を学ぶ初心者向けの講座です。

- ◆とき 3月7日(土)午前9時30分~正午
◆ところ 高林公民館
◆対象 市内在住・勤務者
◆定員 15人
◆講師 川島一夫氏(麵道楽)
◆参加費 600円(材料費)
◆持ち物 エプロン、三角巾
◆申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、そばを持ち帰るか...その場で調理するかを添えて、電話・FAX・メールで申し込み

行政書士による無料相談会

遺言・相続の手続き、各種許可申請など、暮らしと役所の手続きについてお答えします。

- ◆とき 2月7日(土)午前10時~午後3時
◆ところ 西那須野公民館講堂

成年後見無料相談会

成年後見制度とは、知的障害、精神障害、認知症などにより判断能力が不十分な人が、契約などの法律行為を行うときに不利にならないよう支援し、権利や財産を守ることを目的とした制度です。

- ◆とき 2月19日(木)午前10時~正午
◆ところ 西那須野保健センター

五士会無料相談会

「知的障害のある子の将来が心配」「認知症の母が悪質商法の被害を受けている」などで困っている人やその支援に携わっている人、また「制度の内容がどんなものか知りたい」という人は、気軽に申し込んでください。

- ◆とき 2月8日(日)午前10時~午後3時
◆ところ とちぎ健康の森・生きがいづくりセンター(宇都宮市駒生町3337・1)
◆相談内容 弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士の業務に関する相談

伸びゆく子どもたちの作品展

那須特別支援学校の児童・生徒たちが一生涯命作った作品の展示会です。個性豊かな作品の数々をぜひ見に来てください。

- ◆とき 2月17日(火)~20日(金) 午前9時30分~午後9時30分
◆ところ ヨークベニマル大田原店(大田原市美原1-3168・1)
◆申し込み・問い合わせ 那須デイスコゴルフクラブ事務局(河内)

催し とちぎ就職支援合同面接会

県・栃木労働局・宇都宮市では、栃木県内で就職を希望している人を対象に、とちぎ就職支援合同面接会を開催します。

- ◆とき・対象 ○2月16日(月)：平成27年3月に大学・短大・高専・専修学校などを卒業予定の人、または卒業後3年以内の未就職者
◆申し込み・問い合わせ 県労働政策課

チャンピオンディスクスポーツ大会

フライングディスクを使った競技大会を開催します。

- ◆とき 2月15日(日)午前8時30分~
◆ところ にしなすの運動公園メインアリーナ
◆対象 小学生以上の市民・市内勤務者
◆定員 40人

地域自立支援協議会 第2回ふれあい懇談会

障害のある人やその保護者が日頃感じていることなどについて、さまざまな立場の人との交流を行うため、「親の思い」をテーマとしたふれあい懇談会を開催します。

- ◆とき 2月13日(金)午前10時~正午
◆申し込み・問い合わせ 地域自立支援協議会(本社会福祉課内)



県行政書士会那須支部事務所
〒74-6422



県社会福祉課
〒62-7026

県立那須特別支援学校
〒36-4570



県労働政策課
〒028-6233

Advertisement for KPEC (託児所キッズハウス KPEC) with details on hours (7:00-19:30), fees, and contact information (0287-74-3416).

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。
本庁舎(黒磯) **西那須野庁舎** **塩原庁舎**

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880 詳しくは

●平成27年度オルガンスクール受講生募集
 期間…4月～来年3月(8月は休講)の火曜日/年間20回
 時間…正午～午後9時の間(1人1回30分)

クラス	対象	定員
初級	小学4年生以上でピアノなど鍵盤楽器の演奏経験がある人	5人
中級	初級クラスを1年間受講した人	5人

受講料(年間)…小学4年生～高校生36,000円/一般72,000円
 講師…ジャン＝フィリップ・メルカールト
 選考方法…書類審査の後、実技審査
 申込期間…2月1日(日)午前9時～28日(土)午後5時

●近日公演情報「舞踊のつどい」
 とき…2月15日(土)午後2時開演 ところ…小ホール
 入場料…200円 出演…坂東伎十次会/藤扇流雅宴会

●各講座発表会

No	とき	内容
①	2月8日(日)	那須野が原少年少女合唱団 第37回定期演奏会
②	2月22日(日)	ジュニア・オーケストラ・ワークショップ発表会
③	3月1日(日)	那須フィルハーモニー管弦楽団 第16回定期演奏会
④	3月8日(日)	那須野が原ハーモニーホール合唱団 第9回定期演奏会
⑤	3月22日(日)	演劇講座公演 ミュージカル「森は生きている」
⑥	3月29日(日)	オルガンスクール成果発表会

時間…午後2時開演 ところ…大ホール ※⑤は小ホール。
 入場料…全席自由200円 ※③は1,000円(友の会900円)。

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 詳しくは

●企画展「縄文すきだもん！
 ～のぞいてみよう 縄文人のくらし～」
 とき…4月19日(日)まで(開催中)

●石ぐら会那須野が原入門講座受講生募集
 「那須野が原開拓に係った方々の人物伝」パート1

No	とき	テーマ	講師
①	2月14日(土)	那須疏水の提言者と工事責任者 鍋島幹と南一郎平	古賀彰氏
②	2月21日(土)	那須疏水と開拓に貢献した印南文作と矢板武	川島秀世氏
③	2月28日(土)	三島農場を興した三島通庸親子	平野孝雄氏
④	3月7日(土)	加治屋農場を拓いた義兄弟 大山巖と西郷従道	若月延雄氏
⑤	3月14日(土)	大規模農法を試みた松方正義	杉田智生氏

時間…各回午前9時30分～11時30分 ところ…研修室
 参加費…無料 定員…70人(定員になり次第締め切り)

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219 詳しくは

チケット好評発売中
 ●福田こうへいコンサート 2015 ～故郷に感謝～
 とき…3月25日(土)
 ○昼の部 午後1時30分開演
 ○夜の部 午後6時開演
 ところ…大ホール
 入場料…全席指定 S席6,000円
 ※友の会割引あり。



3公演のチケットが同時発売！
 チケット発売日…友の会2月19日(土)午前9時～(電話のみ)
 一般 2月21日(土)午前9時～

①「四月は君の嘘」クラシックコンサート2015
 とき…5月9日(土)午後3時30分開演
 ところ…大ホール 入場料…全席指定
 ○一般3,300円(友の会3,000円)
 ○高校生以下2,000円
 出演…篠原悠那(ヴァイオリン)
 古河大路(ピアノ) ほか



②大野雄二&ルパンティックファイブ
 JAZZ LIVE
 とき…5月16日(土)午後5時開演
 ところ…大ホール
 入場料…全席指定
 3,800円(友の会3,500円)

③ふるさとの音楽家シリーズVol.10
 「那須野が原の春コンサート」
 とき…5月23日(土)午後2時開演 ところ…交流ホール
 入場料…全席自由 ○一般1,000円(友の会900円)
 ○高校生以下500円
 出演…トリオフィオーレ(ヴァイオリン・ファゴット・ピアノ)

●休館のお知らせ
 3月3日(火)～4日(水)は、館内衛生作業のため臨時休館となります。

●地域研究発表会
 「那須野が原をさぐる」受講生募集
 とき…3月7日(土)午後2時～ ところ…研修室

部	テーマ	講師
第1部	那須野が原の植物研究の歩み	酒井芳男氏
第2部	那須野が原博物館と現代美術	奥村真名美

参加費…無料 定員…50人(定員になり次第締め切り)

●2月15日(日)は展示観覧無料です
 通常は一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

●むかしの写真を探しています
 博物館では、市内で明治～平成の初め頃に撮影された写真(当時の街並み・産業・交通・学校・くらしの様子などが写っているもの)を探しています。提供してくれる写真がある場合は連絡してください。
 ※借りた写真は複写後に返却します。

開催決定！
 ●T.M.Revolution
 T.M.R. LIVE REVOLUTION '15
 とき…6月6日(土)午後6時開演
 ところ…大ホール
 入場料…全席指定 7,350円
 チケット発売日…4月4日(土)
 ※詳細は決まり次第、文化会館ホームページなどで公開します。



第10回 市民スキー大会
 ▼とき 2月22日(日)午前7時30分
 ▼ところ ハンターマウンテン塩原
 ▼対象 小学生以上の市民・市内勤務者・那須塩原スキー連盟加盟団体のスキークラブ会員
 ▼種目 大回転(コースはレキシントン・アベニュー)
 ※1本滑ったタイムで決勝とします。
 ※小学生は1部・2部を設け、2部のスタート地点はコース中間からとします。
 ▼参加費 500円
 ▼その他 大会中の不測の事故に備え、競技中はヘルメットの着用をお願いします
 ※主催者でも傷害保険に加入しますが、保障範囲を超えた部分については自己責任となります。
 ▼申込方法 印かん参加費を持参の上、西スポーツ振興課窓口へ直接申し込み
 ▼申込期限 2月10日(火)
 ▼問い合わせ 那須塩原スキー連盟(肥塚) ☎090(1404)4488

第64回 西那須野卓球大会
 ▼とき 2月22日(日)午前8時20分
 ▼ところ 三島体育センター体育館
 ▼対象 中学生以上の市民または市内勤務・通学者
 ※中学生は、中学生大会の上位者のみ参加できます。
 ▼内容 男女シングルス、ダブルス
 ▼参加費
 ○シングルス：社会人500円、大学生・高校生3000円
 ○ダブルス：1ペア4000円
 ○中学生：無料
 ▼申し込み 氏名、電話番号、参加種目を添えて、郵送またはFAXで申し込み
 ※団体での申し込みの場合は、強い順に氏名を書いてください。
 ▼申込期限 2月6日(金)
 ▼申し込み・問い合わせ 市卓球協会(八木澤格宛) ☎325・0027 共壘社89・22 FAX(64)0247 ☎090(7820)6242
 ※平日の電話は、午後6時過ぎにお願いします。

○田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
手打ちそば教室	1日(日) 午前9時30分～	20人	募集中
料理教室(肉まん、あんまん)	7日(土) 午前9時30分～	12人	2月3日(火) 午前9時～
パン教室(ジャムロールパン)	15日(日) 午前9時～	12人	2月5日(木) 午前9時～

※各教室で使用する材料費は自己負担です。
 ※子ども会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。
 申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

○11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
11月中	31件(-15)	0人(0)	40人(-15)
うち高齢者	8件(-5)	0人(0)	6人(-1)
26年累計	375件(-58)	5人(-3)	480人(-86)
うち高齢者	115件(-14)	2人(-5)	67人(+3)

() は前年同月との比較です。
 問い合わせ 生活課 ☎(62)7127

○那須野が原公園 緑の相談所 2月の催し

行事・講座名	区分	とき
接ぎ木の基本と応用(花木、果樹など)	講座	8日(日) 午前10時～正午
第37回小学生公園絵画入賞作品展	催し物	10日(火)～16日(月)
みんなのつるし雛展	催し物	19日(木)～25日(水)
さくらそうの鉢づくり	講座	22日(日) 午前10時～正午
第5回那須野が原銘品盆栽展	催し物	27日(金)～3月1日(日)

※講座の申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。
 申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

○空間放射線量測定結果 12月15日～1月13日測定

場所	放射線量	備考
那須塩原市役所*	0.119～0.125	※市役所、ハロープラザ(箒根出張所)は、モニタリングポストの測定値を公表していません。
西那須野庁舎	0.10	
塩原庁舎	0.08～0.12	なお、*の場所は周辺の除染作業実施済みです。
ハロープラザ*(箒根出張所)	0.101～0.111	
高林公民館*	0.16～0.17	単位はすべてマイクロシーベルト/時

問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

2月の乳幼児健康診査

- 4か月児健診 平成26年10月生まれ
 黒磯保健センター 26日(木)
 西那須野保健センター 25日(水)
- 10か月児健診 平成26年4月生まれ
 黒磯保健センター 27日(金)
 西那須野保健センター 24日(火)
- 1歳6か月児健診 平成25年7月生まれ
 黒磯保健センター 17日(火)
 西那須野保健センター 6日(金)
- 2歳児歯科検診 平成25年1月生まれ
 黒磯保健センター 18日(水)
 西那須野保健センター 20日(金)
- 3歳児健診 平成24年1月生まれ
 黒磯保健センター 4日(水)
 西那須野保健センター 3日(火)
- 受付時間…午後1時～1時30分
 持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

2月の育児相談

保健師や栄養士が妊娠中の心身に関する相談や育児に関する相談を行います。

とき	ところ
5日(木) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時	黒磯保健センター 西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

2月の母親学級(予約制)

とき…2月13日(金)午後1時30分～3時
 ところ…西那須野保健センター
 対象…妊婦、その家族
 内容…安心して赤ちゃんを迎えるために
 ※母子健康手帳を持参してください。

健康セミナー運動編

プラスポセミナー～いつもの生活に運動をプラス～

とき・ところ

とき	ところ	テーマ
2月19日(木) 午後1時～3時10分	くろいそ運動場体育館	歩き始めてみる講座

対象…20～64歳の市民
 定員…25人
 ※定員になり次第締め切り。
 内容…生活習慣病予防についての講話、運動実技
 参加費…無料
 申込期限…2月12日(木)



2月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
1日(日)	緑の杜クリニック(大原間西1丁目) 北整形外科内科(三島4丁目)	(67)3339 (38)2151
8日(日)	塩田医院(那須町寺子丙) 小関整形外科(扇町)	(72)1860 (36)0203
11日(祝日)	那須高原クリニック(唐杉) 高澤クリニック(緑1丁目)	(67)2701 (37)9901
15日(日)	那須脳神経外科病院(野間) 阿久津整形外科(永田町)	(62)5500 (36)3639
22日(日)	須田医院(高林) 関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(68)0006 (36)8211

診察時間…午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中中原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
 診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時
 ☎0287(47)5663
 ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

健康増進課(黒磯保健センター)
 (西那須野保健センター)
 申し込み・問い合わせ
 ☎ 0287(63)1100
 FAX 0287(63)1284
 ☎ 0287(38)1356
 FAX 0287(36)8710

～今月のひとこと～

●まずは1gの減塩から●
 めん類は汁を残しましょう



とちぎ子ども救急電話相談

☎028(600)0099
 ※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。
 月～土曜 午後6時～翌朝8時
 日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)
 ※平日昼間については、これまでどおり各小児科診療所などに相談してください。

保健センター コラム

～アルコールは適量を楽しく上手に飲みましょう～

アルコールは、適量なら「百薬の長」。でも飲みすぎは健康障害を招く原因になります。

●アルコールの適量はどのくらい?

- ・日本酒…1合(180ml)
- ・ワイン…グラス1～2杯(200ml)
- ・ビール…中瓶1本(500ml)
- ・ウィスキー…ダブル1杯(60ml)
- ・焼酎(35度)…70ml/焼酎(25度)…100ml



●飲み過ぎが招く害は、肝臓だけではないんです

- ・消化器系の障害…胃炎、胃潰瘍
 - ・生活習慣病の悪化…肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症、痛風など
 - ・精神や脳の障害…依存症、認知症
- ◎適量ならば、精神的リラックス、食欲増進、動脈硬化の予防や血液循環を良くする効果があります
 ※アルコールを飲む習慣のない人が、良い効果があるからといって飲む必要はありません。

●飲みすぎに気をつけるとやせる!?

- ～知っていますか、アルコールのカロリー～
 ◎ビール中瓶1本はおおよそ200キロカロリーです(日本酒1合もほぼ同じ)。
 例えば毎日2本飲んでたビールを1本に減らすと、約1か月で内臓脂肪が1kg減る計算になります。

●おすすめおつまみ ～おつまみ選びのポイント

おつまみは、揚げ物やナッツ類などの油を多く含むものよりも、野菜中心のものや、良質なたんぱく質を含むものを選ぶようにしましょう。(ただしたんぱく質の摂りすぎは要注意!)
 おすすめおつまみの例…野菜中心の鍋、煮物、海藻サラダ、おひたし、冷奴、刺身など
 ◎空腹の状態ではアルコールを飲むと、胃腸を強く刺激して粘膜を荒らします。食べながら飲むことで胃腸を守り、アルコールの吸収を抑えて、肝臓の負担を軽くしましょう。

●アルコールとの上手なつき合い方10のポイント

- ①楽しく飲もう♪
- ②自分のペースでゆっくりと
- ③食べながら飲む習慣を
- ④適量を守って
- ⑤週に2日は休肝日を
- ⑥節度を持って…一気飲みや人に無理強いをしない
- ⑦薬と一緒に飲まない
- ⑧強いアルコールは薄めて
- ⑨遅くても夜12時には切り上げる
- ⑩肝臓などの定期健診を受けましょう

風しん抗体検査を受けてみませんか?

県北健康福祉センターでは、無料で風しんの抗体検査を実施しています。
 とき…3月31日までの毎週火曜午後1時～2時
 ※事前に予約が必要です。
 予約受付時間…平日午前8時30分～午後5時
 ところ…県北健康福祉センター(大田原市住吉町2-14-9)
 検査内容…風しん抗体検査
 対象…県内に住所があり、次の①～③のいずれかの条件に該当する人
 ①妊娠を希望する女性
 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
 ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者および同居者
 ※配偶者には、婚姻の届け出をしていなくても、事実上婚姻関係と同様と認められる人を含みます。
 ※同居者とは、生活空間を同一にする頻度が高い人です。
 ※過去に検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴

がある人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は対象になりません。

申し込み・問い合わせ
 県北健康福祉センター
 ☎0287(22)2679

那須赤十字病院緩和ケア講演会

那須赤十字病院では、次のとおり緩和ケア講演会を開催します。
 とき…2月6日(金)午後6時30分～8時(途中入場可)
 ところ…那須赤十字病院マイタウンホール(大田原市中中原1081-4)
 定員…150人
 内容
 ○講演「最期まで目一杯生きる」
 萬田緑平氏(緩和ケア診療所いっば医師)
 参加費…無料
 申し込み・問い合わせ
 那須赤十字病院がん診療対策推進室
 ☎0287(23)1122
 FAX0287(24)0717

献血にふみだす一歩 はたちの勇氣 ～1月、2月は「はたちの献血」キャンペーン～

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足する時期です。
 新成人の皆さん、はたちの記念に献血に行きましょう!

○2月の献血

とき	ところ
6日(金) 午前10時～午後4時	市役所本庁舎

2月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
4日(水) 午前9時～10時30分	西那須野保健センター
16日(月)	黒磯保健センター

※食生活相談は予約制です。食生活相談のみ、午前11時まで受け付けます。
 ※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

2月の相談

※弁護士による法律相談は3月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	4日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●秘書課 ☎(62)7109
人権相談	5日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 音楽室	●人権相談 人権保護などへの相談 ●社会福祉課 ☎(62)7135 ●西市民福祉課 ☎(37)6231 ●塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 人権相談 移動県民相談	19日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 音楽室	●社会福祉課 ☎(62)7135 ●西市民福祉課 ☎(37)6231 ●塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 人権相談	24日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	2日(月) 16日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	10日(火) 24日(火)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	24日(火)		塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	3月3日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※2月2日(月)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月7日(土)		健康長寿センター	※2月2日(月)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
広域無料法律相談(予約制)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※2月5日(木)から受け付け開始。先着18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
こころの相談(予約制)	3日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ●社会福祉課 ☎(62)7026
	19日(木)		西那須野保健センター	
更生保護全般に関する相談	月・水・金(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 ●社会福祉課 ☎(62)7135
ハローワーク黒磯巡回就職相談	18日(水)	午前10時～午後3時	●社会福祉課相談室	就職ナビゲーター、生活保護自立支援員による相談 ●社会福祉課 ☎(62)7136
精神保健福祉クリニック(予約制)	25日(水)	午後1時～3時		精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	20日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	19日(木)	午後1時30分～3時30分		家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 ●西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	●学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ●学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
マザーズコーナー 出張職業相談	12日(木)	午前9時～11時30分	●本市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回相談(一部予約制)	5日(木)	午前10時30分～午後4時	県那須庁舎第3会議室(大田原市中央1丁目)	※キャリアカウンセリング、巡回セミナーは要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	18日(水)	午後1時30分～4時30分		※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談
	巡回 13日(金) 27日(金)	午前10時～午後3時	●西108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	19日(木)		ハロープラザ	消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	24日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	●本206会議室	●本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	21日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	4日(水) 18日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	3日(火) 23日(月)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談(予約制)	25日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町1丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 ※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

2月の子育てサロン

子育てサロンは、家庭で育児をしているお父さんやお母さんと一緒に訪れた子どもたちが、おもちゃなどで遊ぶことができる交流の場所です。誰でも参加することができますので、気軽に遊びに来てください。

※都合により実施日が変更になったり、中止になる場合がありますので、不明な時は問い合わせてください。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	4日(水)、23日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	2月は休み		
とようらキッズ	とようら公民館	5日(木)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	鍋掛公民館	18日(水)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
つどいの広場ほっぺ	方京3-15-9 N.S TKビル2階	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時30分	(73)8648
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(水)、9日(月)、13日(金)、18日(水)、23日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	大山公民館	25日(水)		
子育てサロン	狩野公民館	2日(月)、16日(月)	午前9時30分～11時30分	
たんぼぼ	西公民館	10日(火)、24日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	6日(金)、20日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	25日(水)		(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	4日(水)、18日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	12日(水)、26日(水)		(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13マンションアカデミー-I106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日は休み)	月～金曜 午前10時～午後3時 第1土曜 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

ちっちゃな自然 み~つけた!

NO.120

自 然 を 愛 そ う 那 須 塩 原



クサギの花 撮影日時:2014/8/11/8:55 撮影場所:日留賀岳

名前の悪い植物 ~クサギ~

皆さん、寒い時期ではありますがお元気でしょうか。あまり植物の撮影もできない時期なので、季節外れの植物の紹介でご容赦ください。

名前の悪い植物はヘクソカズラやヨゴレネコメなどいろいろあります。今回紹介するのは、クサギです。葉や枝をちぎったりもんだりすると、臭いからクサギ。なんとシンプルかつストレートな名前ではありませんか。

クサギの写真は、日留賀岳に登ったときにきれいな花が見られたので撮影しました。遠くに塩原の温泉街が写っています。標高 1000 m 付近の高い所で撮影しましたが、平地でも見られます。

クサギは私の持っている本では、クマツヅラ科ですが、最近シソ科になったそうです。花は、赤い萼から白い花弁を出し、その中から長い 1 本の雌しべと数本の雄しべが突き出ています。1 本の木にたくさんの花が咲くので、とてもきれいです。

10 月になると、実がなります。黒い実は、アサガオと同様に 4 つの種が 1 つにまとまっています。鳥が食べてそのふんで種子が広まるタイプなので、一層鮮やかな色になった萼は、星のように広がり目立つようにしていると言われています。

クサギはパイオニア植物と言い、ダムなどを造った裸地に真っ先に生える植物です。11 月になってもまだ実が残っていました。

おさむ



見応えのある実

