

なすしおぼら

広報



整然とそして力強く

1月3日、黒磯消防団第1分団の出初め式が黒磯駅前で行われました。
出初式の起源は、江戸時代の1659（万治2）年1月の上野東照宮で定火消じやうひやしによって行われた「出初」が始まりと伝えられています。
団員の皆さんは、気持ちを引き締め整然と、そして力強く行進を繰り広げました。

1/20

平成26年1月20日号
2014 JAN No218



塩原温泉年の瀬の風物詩

12月15日、塩原温泉交流広場で、13回目となる「塩原温泉女将もちつき祭」が行われました。そろいの法被を着た女将が、もちつき唄に合わせてついたお餅は、日頃の感謝を込めて無料で振る舞われたほか、新年の千客万来とお客様の無病息災を願って、塩原八幡宮に奉納されました。訪れた観光客らは、この日降っていた雪のように白いつきたてのお餅を、おいしそうにほおばっていました。



12月10日、同協議会の面々が笑顔で市長への表彰報告を行いました

長年の防災活動が実を結びました

市黒磯婦人防火クラブ連絡協議会が11月25日に東京都内で行われた消防団120年・自治体消防65周年記念大会で「日本防火・防災協会会長表彰」を受けました。1966年に結成された同協議会は、防火・防災に関する講習会の開催や火災予防啓発、一人暮らし高齢者の自宅訪問などで、地域の自主防災活動に貢献してきました。今後も地元の防災活動でさまざまな活躍が期待されます。



新しい年のスタート! 道の駅「明治の森・黒磯」新春初売り

1月4日、道の駅「明治の森・黒磯」の年始営業が開始され、地元産の新鮮野菜などを買求める多くの人でにぎわいました。この日は、「新春初売り」として、お楽しみ抽選会や福袋の販売、おしるこ無料サービスなど特別な催しも行われ、会場の雰囲気はさらに盛り上がりを見せていました。当道の駅では、新しい年に向けて、さい先の良いスタートが切れたようです。



卒業式に向けコサージュ作り

12月15日、戸田集会所で戸田小学校6年生と保護者、教諭らがバラやカスミソウなどのプリザーブドフラワーを利用したコサージュ作りを行いました。児童たちは、講師の指導を受け、色合いや配置などを考えながら花を盛っていました。高林小学校、穴沢小学校との統合のため、3月で閉校となる戸田小学校。最後の卒業生となる6年生たちは、できあがったコサージュを胸に付け卒業式に臨みます。



生涯学習活動の輪を広げる

12月15日、宇都宮共和大学那須キャンパスで生涯学習振興大会「なしお博」が開催されました。会場には、講座・サークル活動の作品展示や体験コーナーなどさまざまなブースが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。また、各種体験学習の発表が行われ、中学生海外派遣研修でオーストリアのリンツ市を訪れた参加者の代表5人は、現地の学校訪問での貴重な体験やホストファミリーとの楽しい思い出を語りました。



初競りは 今年も威勢良く始まりました

1月5日、黒磯那須公設地方卸売市場で今年最初の「競り」が行われました。市場には地元産の野菜などがたくさん運び込まれ、競り人の威勢の良い掛け声とともに、次々と競り落とされていきました。黒磯総合食品卸売株式会社渡邊一社長の「今年も活発な市場となるよう努めたい」との意気込みを受け、集まった買参人や関係者らは三本締めで、取引が景気良く行われるよう祈願しました。



1年の平穏無事を祈願

1月1日、市内の神社や寺院は、1年の平穏無事、無病息災などを願う多くの初詣客でにぎわいました。元日にふさわしい穏やかな晴天の中、境内には、参拝者、おみくじを引く人、お守りを求める人、願いを書いた札をだるまに奉納する人などの姿が見られ、家族で訪れていた女性は、「家族全員が健康で幸せに過ごせますようにと祈願し、お守りを購入した」と話してくれました。

あなたができる「支援」について 学んでみませんか

～皆さんの力を社会に生かすための講座を紹介します～

※各講座への問い合わせ先は、個別の記事を参照してください。

お知らせ

国民年金保険料の支払いは口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の支払方法には、納付書のほか、口座振替やクレジットカード納付、インターネットバンキングがあります。これらは保険料を支払いに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができるので、ぜひ利用してください。

口座振替やクレジットカード納付で前納すると保険料が割引になります。なお、4月から半年分、1年分または2年分の前納を希望する場合は、2月28日(金)までに申し込みが必要です。早めに手続きをしてください。

〈口座振替による支払い〉

口座振替に使用する金融機関の通帳、金融機関届出印、年金手帳または納付書を用意し、次の窓口で手続きをしてください。

▼申し込み **本**国保年金課、**西**市民福祉課、**西**総務福祉課、**塩**金融機関または年金事務所

※一部の金融機関では、キャッシュカードと国民年金保険料の納付書を用意した上

で、金融機関のATMで手続きを行うことができます。詳しくは金融機関に確認してください。

※4月末の口座振替分からは、割引額がより大きくなる「2年前納」が利用できます(割引額は2年間で1万4千円程度)。2年前納は口座振替のみ利用できます。

〈クレジットカードによる支払い〉

「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、次の窓口へ提出してください。

▼申出書設置場所 **本**国保年金課、**西**市民福祉課、**西**総務福祉課、**大田**原年金事務所

▼申し込み **本**国保年金課、**西**市民福祉課、**西**総務福祉課、**大田**原年金事務所

※クレジットカードで支払う場合、カード会社への支払いは1回払いのみとなります。

※利用できる支払いは「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」のみとなり、一部納付(一部免除)の保険料の支払いには利用できません。また、半年分または1年前納を利用した場合の割引額は、現金で前納した場合

合と同じ金額となります。

〈インターネットバンキングによる支払い〉

国民年金保険料の納付書を用意した上で、金融機関のホームページにアクセスし、手順に従って申し込んでください。

※金融機関とのインターネットバンキングの契約があらかじめ必要です。

▼問い合わせ **本**国保年金課 ☎(62) 7129

西市民福祉課 ☎(37) 5103

西総務福祉課 ☎(32) 2988

大田原年金事務所 ☎0287 (22) 6313

道路交通法の一部が改正されました

平成25年6月14日に道路交通法の一部を改正する法律が公布され、今後2年間で順次施行されます。

▼平成25年12月1日施行の内容

①無免許運転などの罰則引き上げ

無免許運転・無免許運転を命令・容認、免許証の不正取得をした場合、「1年以下の懲役または30万円以下の罰金」から「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」に引き上げられました。

②無免許運転のほう助行為の禁止および罰則規定の整備

無免許運転を行う恐れがあるものに対し、自動車などを提供すると「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」が科せられます。

また、自動車などの運転者が無免許であることを知りながら、その運転者に自動車などに乗せてくれるよう要求・依頼をして同乗すると「2年以下の懲役または30万円以下の罰金」が科せられます。

③ブレーキ(制動装置)不良自転車に対する検査

ブレーキに不備のある自転車を停止させ検査ができるようになります。さらに危険を防止するための応急措置を命じることができ、検査を拒否したり、命令に違反したりした者には「5万円以下の罰金」が科せられます。

④自転車の路側通行帯を左側に限定

自転車などが道路の右側部に設けられた路側帯を通行

男性も歓迎!「ファミリーサポートセンターサポート会員の養成講座」

ファミリーサポートセンターでは、子育ての手助けをする「サポート会員」になるための講座を開催します。サポート会員は、子どもの預かりや送迎などの子育て支援を行います。

とき…2月27日(木)～28日(金)午前9時～午後4時(全2回)

ところ…健康長寿センター

内容…子どもの発育・発達、普通救命講習など(普通救命講習は西那須野消防分署で行います)

対象…心身ともに健康な20歳以上の市民で、積極的に子育て支援を行うことが

できる人
 定員…25人
 参加費…無料
 申込期限…2月12日(水)
 申し込み・問い合わせ
 市ファミリーサポートセンター
 ☎0287(47)6252



センターでは、会員同士の交流会なども行っています

「ボランティア公開講座『今、必要とされている支援とは』」

まず、2つの支援活動を知ることから始めましょう!現在、社会で特に必要とされている生活困窮世帯への食料支援や若者支援のボランティアについて学びます。申し込みは不要です。

とき…2月8日(土)午後1時30分～3時30分

ところ…いきいきふれあいセンター

内容

①「フードバンクとは」
 講師:徳山篤氏(NPO法人とちぎボランティアネットワーク理事)

②「とちぎ若者サポートステーションとは」
 講師:中野謙作氏(栃木若年者支援機構

理事長)

対象…市民 参加費…無料
 お願い…保存の利く食品1品(缶詰、レトルトパック、瓶詰め、米など)をお持ちください

問い合わせ
 市ボランティアセンター
 ☎0287(73)0073



生活困窮世帯への食料を積み込むフードバンクの活動の様子

見えない・見えにくい人のための支援「音訳ボランティア養成講座」

見えない・見えにくい人のために、市の広報誌などを音訳するボランティアがあります。音訳ボランティアを養成するための初級講座を開催します。

日時・内容
 午後1時30分～4時30分(全5回)

○音訳の基礎 講師:坂本清枝氏(全日本視覚障害者協議会音訳講師)

日程:2月17日(月)、19日(水)

○録音、編集の基礎 講師:のびる会(音訳ボランティアサークル)

日程:2月21日(金)、24日(月)、26日(水)

ところ…いきいきふれあいセンター
 対象…パソコンを使える市民(文章を作れる程度で可)

定員…10人 参加費…無料
 申込期限…2月12日(水)
 申し込み・問い合わせ
 市ボランティアセンター
 ☎0287(73)0073



現在、3つの団体が市内の音訳ボランティアの活動をしています

「広報なすしおばら」掲載広告募集中

●掲載枠 (いずれも黒単色)

1号広告(48mm×170mm)

2号広告(48mm×85mm)

●掲載料(1回当たりの税込み掲載料)

1号広告:30,000円 2号広告:15,000円

●発行部数 35,500部(平成26年1月5日号現在)

問い合わせ **本**秘書課 ☎(62) 7109

通行の良い例・悪い例



▼問い合わせ **本**生活課 ☎(62) 7127

することが禁止されました。路側帯の右側通行をした場合は「3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金」が科せられます。

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を助成します

身体障害者手帳の交付を受けられない、軽度・中等度の難聴児に対し、補聴器の購入費用の一部を助成します。

▼対象者 次の要件を全て満たす人

- ・市内に住所を有する18歳未満の人
・両耳の聴力レベルが、原則30デシベル以上70デシベル未満の人で、身体障害者手帳の交付対象とならない人
・指定された医師が、補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると判断する人

- ・市民税所得割額46万円以上の人がいない世帯に属する人
▼対象補聴器 軽度・中等度難聴用ポケット型、耳かけ型、耳穴型など
▼助成額 購入費用と補聴器の種類ごとの基準価格とを比較して少ない方の額の原則9割

▼その他 購入前に申請が必要です。ただし、平成25年4月1日以降にすでに購入した補聴器についても助成できる場合がありますので、申請を希望

「救急医療情報キット」を保存していますか?

具合が悪くなつて救急車を呼んだ時、本人が病状を説明できない場合に備えて、救急医療情報キットを用意しておきませんか。

市は、高齢者や障害がある人が少しでも安心して暮らすことができるよう、対象となる人に救急医療情報キットを無料で渡しています。

▼キットの使い方 緊急時の連絡先や病名、かかりつけ医の情報を記入した用紙などを、円筒状の容器に入れて冷蔵庫の中に入れておきます。万が一の緊急時にはキットの情報を活かして迅速に医療機関につなぎ、さらに、家族への連絡がスムーズに行われることが期待できます。

▼対象 次のいずれかの条件を満たす人
・65歳以上の高齢者のみの世帯の人
・障害者手帳の交付を受けている人
・一人暮らしまたは日中独居で、持病などにより健康上の不安がある人
※福祉施設などに入所している人は対象外です。

する場合には、社会福祉課に連絡してください

問い合わせ

社会福祉課 ☎(62)7026

あぜ道などの枯れ草焼却を行う際のお願い

あぜ道などの枯れ草焼却は、農作物への病害虫防除を目的に実施してきましたが、現在は代替方法(薬剤の施用・散布、草刈りなど)があることから、その必要性は低くなっています。

なお、地域の環境保全などのためにやむを得ず実施する場合には、次の点に配慮してください。

- ①地域住民の十分な理解を得るようお願いいたします
②集落単位での実施をお願いします
③消防署への届出を行い、十分注意して実施するようお願いいたします

問い合わせ

農務畜産課 ☎(62)7147
産業観光建設課 ☎(37)5108
産業観光建設課 ☎(32)2913

防災・災害情報は「みるメール」で取得しましょう

「みるメール」とは、市メール配信サービスの愛称で、電子メールを使って皆さんの携帯電話などに情報を伝達するサービスです。

市では、「みるメール」を活用して、災害時に身を守るために必要となる次のような情報を発信しているため、多くの皆さんの配信登録をお願いします。

なお、登録は無料ですが、パケット通信料は登録者負担となるので注意してください。

メール配信している主な防災・災害情報

- ・大雨や洪水などの気象警報
・地震発生時の震度情報
・竜巻注意情報
・土砂災害警戒情報
・災害による被害発生情報
・台風接近時などの注意情報
・避難勧告、避難指示
・避難所開設情報
・国道400号交通規制情報
・那須岳の噴火警報
▼配信登録の方法
①所有している携帯電話から [t-nasushibarara@sg.n.jp]

あてにメールを作成し、空メールを送信。QRコード対応機種であれば、次のQRコードを読み取ってアクセスしてください



②空メール送信後、「登録案内メール」が送信されるので、メールに記載されたアドレスから「登録ページ」にアクセスしてください

③「登録ページ」の利用規約を読み、利用規約に同意すると、利用者として登録されます

▼注意
「みるメール」で配信される情報は、防災情報ばかりではないので、各自で必要と思う情報を選択してください

・避難勧告などの緊急情報は全ての登録者に発信します
・情報の種類によっては、毎日数通のメールが発信されるものもあり、パケット通信料が高額になる場合があります。自分の携帯電話の料金プランなどを確認し、真に必要と思われる情報を選んで登録してください
・詳しい内容は、市ホームページでも確認できます

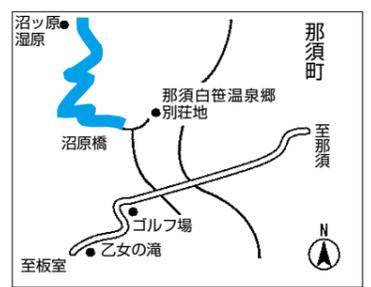
問い合わせ 総務課 ☎(62)7150

冬季積雪・凍結のため全面通行止めになっている市道があります



市道旧新湯線
通行止め 4月15日(火)まで

市道板室沼原線
通行止め 4月25日(金)まで



問い合わせ 道路課 ☎(62)7164

この本よんでみて! コンテスト2013結果

図書館では市内の小中学生を対象に、自分の好きな本を大切な人に勧める「本のお手紙/お返事」、「紹介カード」、「本の小ばこ」を募集し、来館者による投票を行いました。最優秀賞に輝いた皆さんは次のとおりです。

最優秀賞受賞者(敬称略)
◎大切な本をすすめるお手紙を書く/お返事を書くの部
森屋優芽(槻沢小1年)

◎友だちにすすめる本の紹介カードを作るの部
藤田愛菜(埼玉小1年)
廣田晃(埼玉小2年)
大森空(金沢小3年)
田中香帆(大貫小4年)
増子晃希(波立小5年)
増子大斗(鍋掛小6年)
細野葵(塩原中1年)
斉藤夏美(箒根中2年)
◎本の小ばこを作るの部
高橋駿輔(大山小1年)

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 放射線量 (Radiation Level). Rows include 那須塩原市役所, 西那須野庁舎, 塩原庁舎, 八ロープラザ, 高林公民館.

塩原小中学校の校章が
決まりました

4月に開校する塩原小中学校の校章デザインの募集を平成25年7月20日から8月31日まで実施したところ、49人から応募をいただきました。塩原小中学校校章旗選定委員会において検討した結果、応募作品の中から、次のとおり校章デザインを決定しました。



▼製作者 橋本太郎氏(黒磯幸町)
▼デザインの説明 歴史ある塩原中学校の現在の校章に、小学校が含まれた形で制作。必ず実を付ける茄子の花びらに児童生徒の成長を願い、輝く雪の結晶に児童生徒の心を託した
▼問い合わせ 函教育総務課 ☎(37)5275

行政書士による無料相談会

遺言・相続の手続き、各種許可申請など、暮らしと役所の手続きについて相談を受けます。
▼とき 2月8日(土)午前10時～午後3時
▼ところ 西那須野公民館
▼内容 遺言・相続に関すること、成年後見制度、内容証明などの作成、法人設立、土地利用、公用地払い下げ、建設業などの許可申請、東京電力への賠償請求、交通事故保険金請求に関することなど
▼その他 予約は必要ありませんが、複雑な相談・準備の必要な相談については、事前に連絡してください
▼問い合わせ 県行政書士会那須支部事務局(リード・ブレイン事務所内田) ☎(74)6422

募集

消費生活相談員募集
市消費生活相談員を次のとおり募集します。
▼職務内容 消費生活などに

研修・講座・教室

スキーバジテスト

▼とき 2月9日(日)午前8時30分集合
▼ところ 会津高原南郷スキー場リフト券売り場前
▼受検資格 ○1級：年齢制限なし、2級を持っていないこと ○2～5級：年齢制限なし
▼定員 20人
※3人未満の場合は中止となります。

検定料金

1級 5千円
2級 4千円
3級 3500円
4級 3千円
5級 2500円

その他

・公認料およびバジ代が別途必要です
・リフト券は各自で購入してください
・スキー用具は各自で用意してください
・事故、けがなど健康管理には十分注意してください
・天候などにより日程などが変更となる場合があります
▼申込期限 1月31日(金)午後5時15分

アルペン・ジュニアスキーテスト

▼とき 2月16日(日)午前8時30分集合
▼ところ 会津高原南郷スキー場リフト券売り場前
▼受検資格 小・中学生で緩中斜面を人の手を借りずに滑れる人
▼定員 60人
▼検定料金 1級 800円 2級 700円 3級 600円 4級 500円 5級 400円 6級 300円

その他

・公認料およびバジ代が別途必要です
・リフト券は各自で購入してください
・スキー用具は各自で用意してください
・事故、けがなど健康管理には十分注意してください
・天候および参加者などによ

関する相談、消費者啓発事業
▼募集人数 若干名
▼勤務場所 市消費生活センター(いきいきふれあいセンター内)
▼勤務時間 月～金曜の午前8時30分～午後5時15分(月16日勤務)
▼勤務形態 非常勤
▼募集期間 2月3日(月)～17日(日)
▼応募資格 次の要件を全て満たす人

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ 本都市整備課 ☎(62)7162

募集団地	構造	募集戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	2	3DK	20,200～39,700円
	若松	2	3DK	16,300～35,700円
	磯原	1	3DK	16,900～33,100円
	錦	1	3DK	15,700～29,900円
	下厚崎	1	3DK	15,200～29,900円
鍋掛	準耐火平屋建て	1	2DK	7,200～8,200円
塩原	塩原福美	1	3DK	11,100～21,900円

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
受付期間 2月3日(月)～7日(金) 午後5時締め切り
注意事項
・親族2人以上の世帯は、3DKおよび2DKの住宅に申し込みが可能です。
・単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)は、2DKの住宅に限り申し込みが可能です。
・家賃は、世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
・鍋掛・塩原福美は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

・60歳以下の人(平成26年4月1日現在)
・消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格がある人または県消費生活リリーダー養成講座を修了した人
・平成26年4月1日から勤務可能な人
・月1回土曜または日曜の研修に参加できる人
▼報酬 月額16万2千円

行政書士による市民公開講座

り日程などが変更となる場合があります。
▼申込期限 2月6日(木)午後5時15分
※検定料金を添えて直接申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ 函スポーツ振興課 ☎(37)5439

新国際交流セミナー
フランス家庭料理教室

市国際交流員であるアリスさんとの会話を交えながら、楽しくフランスの家庭料理を作ってみませんか。
▼とき 2月26日(水)午前10時～午後2時
▼ところ 東那須野公民館
▼内容 フランス家庭料理
▼講師 アリスパッキエさん
▼定員 15人
▼参加費 千円
※定員になり次第締め切り。
▼申込開始日 2月3日(月)午前8時30分
▼申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局(本市民協働推進課内) ☎(62)7151

介護予防筋力トレーニング

マシントレーニング
▼とき 4月10日～7月17日までの毎週月・木曜(全28回)
▼内容 体力測定、マシン運動など
プールトレーニング
▼とき 4月8日～7月18日までの毎週火・金曜(全28回)

11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
11月中	46件(+7)	0人(-2)	55人(+9)
うち高齢者	13件(+1)	0人(-2)	7人(+2)
25年累計	433件(+44)	8人(+5)	566人(+53)
うち高齢者	129件(+31)	7人(+4)	64人(+5)

()は前年同月との比較です。

問い合わせ 本生活課 ☎(62)7127

※社会保険加入、年次有給休暇あり。通勤手当はなし。
▼応募方法 写真を添付した市販の履歴書と資格を有する書類の写しを同封の上、消費生活センターまたは本生活課へ提出(郵送可)
▼問い合わせ 消費生活センター ☎(63)7900 本生活課 ☎(62)7126

▼内容 体力測定、水中運動など
▼ところ 市シニアセンター
▼対象 65歳以上の介護保険認定を受けていない市民
▼実施時間 ○午前のコース 午前9時30分～11時 ○午後のコース 午後2時30分～4時
▼定員 マシン各コース8人 プール各コース10人
▼参加費 1回300円
▼申込期限 2月28日(金)
▼その他 希望者には送迎を行います
▼申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎(73)2210

1月の人口

1月1日現在()は前月比

合計	117,393人	(-106)
男	58,149人	(-48)
女	59,244人	(-58)
世帯	45,820世帯	(-43)
出生	89人	転入 251人
死亡	95人	転出 351人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ 本市民課 ☎(62)7132

催し

水族館バックヤードツアー

▼とき 3月1日(土)・2日(日)
(1泊2日)
▼ところ とちぎ海浜自然の家

▼内容 ○全体活動:アクアワールド大洗水族館バックヤードツアー、水族館自由見学、講話「海の生きものについて」および移動水族館とヤドカリ人形づくり
○選択活動:忍者修行遊び、塩づくり&つぼ焼きいも、サンドブラストグラスづくり、グラウンドゴルフ(荒天時は室内活動)

▼対象 県民
▼定員 約150人
※申し込み多数の場合は抽選を行います。
▼参加費 大人 6200円
高校生 4800円
中学生 3300円
小学生 3100円
3歳以上就学前 1900円
3歳未満 300円

▼申込方法 事業名「水族館バックヤードツアー」、郵便

第63回西那須野卓球大会

番号、住所、電話番号、代表者および全参加希望者の氏名、年齢(学年)を記入し、はがきまたはFAXでとちぎ海浜自然の家へ申し込み※電話での申し込みも受け付けます。
▼申込期限 2月3日(月)
▼申し込み・問い合わせ とちぎ海浜自然の家指導課
☎311-1412
茨城県鉾田市玉田3361-2
☎0291(37)4004
☎0291(37)4008
(平日・出口)

▼とき 2月23日(日)午前8時
20分集合、9時開会
▼ところ にしなすの運動公園体育館メインアリーナ
▼対象 市民および市内勤務・通学者
※中学生は、中学生大会で予選を通過した人のみ参加できます。
▼内容 男女シングルス、ダブルス
▼参加費 シングルス:社会人500円、大学生・高校生300円

田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始
まんじゅう教室(かりんとうまんじゅう)	1日(出) 午前9時30分~	20人	2月5日(水) 午前9時~
手打ちそば教室	2日(日) 午前9時30分~	20人	募集中
料理教室(あんまん)	8日(出) 午前9時30分~	15人	2月5日(水) 午前9時~
パン教室(ソーセイジパン、ハムロール)	16日(日) 午前9時~	12人	2月6日(木) 午前9時~

田舎ランド鴨内では、子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。
問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

○ダブルス:1ペア400円
※中学生は無料です。
▼その他 現行の日本卓球ルールを準用
▼申し込み 申込書を持っていく場合は、申込書を記入し、市卓球協会(八木沢)まで郵送またはFAXで申し込み
※申し込み用紙がない場合は、様式自由で、選手名(実力順)、責任者名、連絡先をシングルスとダブルスに分けて明記して申し込んでください。
☎325-0027
共栄社89-22
FAX(64)0247

「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します

▼申込期限 2月7日(金)
▼問い合わせ 市卓球協会(八木沢)
☎090(7820)6242
(長濱)
☎090(5401)8769
※平日は午後6時以降に連絡してください。
県、栃木労働局および宇都宮市では、県内で就職を希望している人を対象に「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します。

県労働政策課雇用対策担当

▼とき 2月18日(火)午後1時~4時
▼ところ ホテル東日本宇都宮(宇都宮市上大曾町492-1)
▼内容 50社程度との合同面接会(予約不要)
▼用意するもの 複数の履歴書
※事前にハローワークへ求職登録をしてください。
▼問い合わせ 県労働政策課雇用対策担当
☎028(623)3224

那須野が原公園 緑の相談所 2月の催し

行事・講座名	区分	とき
つぎ接木の基本と応用(花木・果樹など)	講座	9日(日)午前10時~
第34回小学生公園絵画入賞作品展	催物	11日(火)~17日(月)
みんなのつるし雑展	催物	19日(水)~26日(水)
さくらそうの鉢づくり	講座	23日(日)午前10時~
第4回那須野が原銘品盆栽展	催物	28日(金)~3月2日(日)

講座の申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。
問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

チケット好評発売中

●第21弦楽四重奏団 那須野が原公演

とき...4月12日(出)午後3時開演
ところ...小ホール
入場料...全席指定
一般 2,000円(友の会1,800円)
学生 1,000円(大学生以下)
※未就学児は入場できません。



【予定曲目】
ハイドン:弦楽四重奏曲第74番ト短調作品74-3「騎士」
ベートーヴェン:弦楽四重奏曲第13番変ロ長調作品133「大フーガ」 ほか

●0才からの親子ふれあいコンサート

とき...4月12日(出)午前11時開演 ところ...小ホール
入場料...全席自由500円(予約不要) 未就学児は無料
※入場時にホール受付での支払いとなります。

【演奏】第21弦楽四重奏団

【予定曲目】となりのトトロ、ポロディンの三楽章 ほか

まもなく公演

●未来の音楽授業!アキラ塾

第2回「那須野が原分校」いよいよ開講!

とき...1月26日(日)午後3時開演
ところ...小ホール
入場料...全席指定
一般 3,000円(友の会2,700円)
学生 1,500円(大学生以下)

【出演】宮川彬良(ピアノ・トーク)
岡崎裕美(うた)



●アニソンヒットパレードin那須野が原

とき...2月8日(出)午後4時30分開演
ところ...大ホール
入場料...全席指定
一般 3,500円(友の会3,200円)
学生 2,000円(大学生以下)

【出演】水木一郎、堀江美都子、串田あきら



那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

●「石ぐら会」平成25年度那須野が原入門講座開催

No	とき	テーマ	講師
1	2月15日(出)	那須東原黒磯 ~農場そして地域の変容~	植木不二夫氏
2	2月22日(出)	ドイツ貴族を模した青木農場	若月延雄氏
3	3月1日(出)	豊浦農場と三本の矢 ~毛利農場~	杉田智生氏
4	3月8日(出)	近代日本の夜明けを担った 旧佐賀藩士の農場	古賀彰氏
5	3月15日(出)	品川農場と品川信用組合	川島秀世氏

時間...各回午前9時30分~11時30分 ところ...研修室
参加費...無料 定員...70人(定員になり次第締め切り)

●地域研究発表会

「那須野が原をさぐる」受講生募集

とき...3月8日(出)午後2時~ ところ...研修室

部	テーマ	講師
第1部	那須塩原市とその周辺の昭和の遊び ~女の子編~	木沢宏美
第2部	須藤悟雲について	渡邊泉
第3部	那須塩原市で回収された野生哺乳類 について	近藤慧

参加費...無料 定員...50人(定員になり次第締め切り)

●開館10周年常設展示リニューアル準備中

4月15日(火)まで展示室を閉鎖しています。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

●第49回関東高等学校演劇研究大会

~那須塩原会場~

とき...2月1日(出)午前9時20分開会式/9時40分開演
2月2日(日)午前9時40分開演
ところ...大ホール 入場料...無料

【スケジュール】2月1日(出)

開始時間	上演校	作品名
9:40~	埼玉県立芸術総合高校	前川知大短編集「図書館の人生」 から~ゴッド・セーブ・ザ・クイーン/ 賽の河原で踊りまくる亡霊~
10:55~	長野県丸子修学館高校	明日があるさ
12:10~	新潟県立見附高校	夕暮れの上の月
14:00~	栃木県立栃木高校	解放区
15:15~	群馬県立桐生高校	通勤電車のドア越しに
16:30~	新潟県立新潟南高校	教室の女王
17:45~	栃木県佐野日本大学高校	さよなら小宮くん

【スケジュール】2月2日(日)

開始時間	上演校	作品名
9:40~	東京都立六本木高校	真・似・禁(マネキン)
10:55~	栃木県作新学院高校	相対性持論 ~想いは 時空を超えて~
12:10~	埼玉県立秩父農工科学高校	ガンバグ
14:00~	群馬県高崎商科大学附属高校	雲田気のある死体
15:15~	長野県松川高校	エリック・カール原作、ゆあさ ゆみえ訳より「ちいさいタネ」



栃木県大会最優秀賞
栃木高校 解放区

2月の保健

健康増進課(黒磯保健センター) 申し込み・問い合わせ
 ☎ 0287(63)1100
 FAX 0287(63)1284
 (西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356
 FAX 0287(36)8710

●2月の乳幼児健康診査

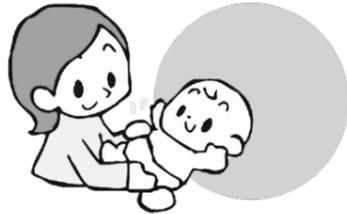
4か月児健診 平成25年10月生まれ
 黒磯保健センター 27日(木)
 西那須野保健センター 26日(水)
 10か月児健診 平成25年4月生まれ
 黒磯保健センター 28日(金)
 西那須野保健センター 25日(水)

1歳6か月児健診 平成24年7月生まれ
 黒磯保健センター 18日(水)
 西那須野保健センター 20日(木)
 21日(金)

2歳児歯科検診 平成24年1月生まれ
 黒磯保健センター 19日(水)
 西那須野保健センター 13日(木)

3歳児健診 平成23年1月生まれ
 黒磯保健センター 5日(水)
 西那須野保健センター 6日(木)

受付時間…午後1時～1時30分
 持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)



●2月の育児相談

とき	ところ
4日(木) 午前9時30分～11時、 17日(月) 午後1時30分～3時	黒磯保健センター 西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

●成人検診の申し込み

25年度の集団検診は終了しました。医療機関検診は3月まで実施しています。申し込みは各保健センターまで。

●検査・検診の各種無料クーポン券・無料受診券の対象者へ

「大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券」・「肝炎ウイルス検査節目無料受診券」の利用期限は、3月31日までです。

他市町から転入した人や、券を紛失した人など、再発行が必要な場合は、各保健センターに連絡してください。

※大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を希望する人は、各保健センターに連絡してください。

●母親学級(予約制)

とき…2月14日(金)午後1時30分～3時
 ところ…西那須野保健センター
 受付時間…午後1時15分～
 内容…産後のイメージづくりとみんなまでトーク
 対象…妊婦、その家族
 ※母子健康手帳を持参してください。

●2月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
3日(月) 午前9時30分～11時 12日(水)	西那須野保健センター 黒磯保健センター

※食生活相談は予約制です。
 ※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

●新生児産婦訪問を利用してください

生後おおむね2カ月以内の子どもと母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

電話でも申し込みできるので、気軽に利用してください。

内容…赤ちゃんの体重や母乳のこと、育児アドバイスなど

保健センター
コラム

「骨粗しょう症」ってどんな病気?

○「骨粗しょう症」とは

骨量が少なくなって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症は寝たきりや要介護の要因にもなっています。

骨量は20～30歳代で最大になります。最大骨量が多い人ほど、高齢になっても骨粗しょう症になりにくいといわれています。女性は閉経後、ホルモンの分泌低下によって、骨量が急激に低下します。20～30歳代で最大骨量を高め、その後はそれを維持することが大切です。

骨粗しょう症になる要因としては、加齢や体質などによるやむを得ないものと、生活習慣の改善により予防できるものがあります。

いつまでも元気で過ごすために、食生活や運動といった生活習慣を見直し、骨量の減少を緩やかにするよう心がけましょう。

○生活習慣改善のポイント

- ・1日3食で、バランスのとれた食事を心掛けましょう
 - ・カルシウムを積極的に摂りましょう
 - ・食塩やリンを多く含む加工食品を摂り過ぎないようにしましょう
 - ・年齢や体力に適した運動をして、骨に刺激を与えましょう
 - ・極端なダイエット、過度のアルコールやカフェインの摂取、喫煙は避けましょう
 - ・戸外に出て適度に日光浴をしましょう。
- これらのポイントに気をつけて、生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。

※この記事について詳しくは各保健センターに問い合わせください。

●2月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
2日(日)	田崎医院(那須町寺子丙)	(72)0111
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231
9日(日)	那須脳神経外科病院(野間)	(62)5500
	みずぬまクリニック(東三島2丁目)	(39)1581
11日(祝)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805
16日(日)	黒磯病院(高砂町)	(62)0961
	はらクリニック(東三島4丁目)	(39)5232
23日(日)	立花医院(那須町寺子乙)	(72)0311
	北整形外科内科(三島4丁目)	(38)2151

診察時間…午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●はたちのあなたに救える命 「はたちの献血」キャンペーン

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足する時期です。新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう!

○2月の献血

とき	ところ
13日(木) 午前9時50分～午後4時	市役所本庁舎

○献血ルームのご案内

No.	受付時間	
	成分献血	400ml、200ml献血
①	午前9時30分～正午、午後2時～4時30分	午前9時30分～午後1時、午後2時～5時
②	午前9時20分～11時、午後1時～3時30分	午前9時20分～正午、午後1時～4時30分

①うつのみや大通り献血ルーム(宇都宮市大通り2丁目1番5号)

②栃木県赤十字血液センター(宇都宮市今宮4丁目6番33号)

受付日…毎日(①は12月31日と1月1日、②は1月1日と2日を除く)

○献血のできる人

- ・16～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人)
- ・1980～96年までの間に通算31日以上イギリス滞在歴のない人

・海外から帰国後4週間が経過している人

問い合わせ
 県赤十字血液センター
 ☎028(659)0111

●母乳及び尿の放射性物質検査を受けませんか

市では市民を対象に平成25年1月から母乳及び尿の放射性物質検査を実施し、費用を一部助成しています。

対象…母乳検査：授乳中の人
 尿検査：妊婦、未就学児

検査費…6千円(全額は12,000円ですが、1/2の額である6千円を助成しています)

※申し込みは各保健センターまで直接申し込んでください

●おやこの食育教室

簡単バランス食を食生活改善推進員(ヘルスメイト)と作ります。

楽しくておいしい食育体験をしましょう。

とき	ところ
2月2日(日) 午前10時30分～午後1時	健康長寿センター
2月23日(日)	厚崎公民館

内容…調理実習・試食・食育のお話

対象…小学生とその保護者

参加費…1人200円
 持ち物…エプロン・三角巾(子ども用の三角巾は貸し出します)

定員…各10組
 申込期限…各開催日の4日前

その他…テキスト配布あり

●那須赤十字病院緩和ケア講演会

那須赤十字病院では、がんに関する緩和ケア講演会を開催します。

とき…2月21日(金)午後6時～8時
 ところ…那須赤十字病院マイタウンホール

内容…講演「緩和ケアの本質とは」～スピリチュアルケア、死から生といのちを考える。そして、医療者自身の心のケア～

講師…高宮有介氏(昭和大学医学部医学教育推進室)

対象…医療従事者
 入場…無料 定員…150人

申し込み・問い合わせ
 那須赤十字病院(がん診療対策推進室)

☎0287(23)1122
 FAX0287(24)0717

※がんの緩和ケアとは、「その人らしさ」を大切に、心・体・社会など全人的な苦痛を和らげ、患者や家族の生活の質を改善することです。

2月の相談

※弁護士による法律相談は3月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	6日(休)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109
行政相談	12日(休)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135
人権相談 行政相談	20日(休)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	西市民福祉課 ☎(37)6231
人権相談 行政相談	25日(休)	午後1時～3時	塩原公民館	塩総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	3日(月) 17日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12日(休) 25日(休)	午後1時～3時	健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	25日(休)	午後1時～3時	塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	3月4日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※2月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月1日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※2月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談(予約制)	6日(休)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
	20日(休)	午後1時～5時	西那須野保健センター	
更生保護全般に関する相談	月・水・金(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 本社会福祉課 ☎(62)7135
精神保健福祉クリニック(予約制)	28日(金)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	21日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
マザーズコーナー 出張職業相談	14日(金)	午前9時～11時45分	本庁舎市民室	子育て中の方の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回相談(一部予約制)	6日(休)	午前10時30分～午後4時	県那須庁舎第3会議室(大田原市中央1丁目)	就職に関する総合相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	19日(休)	午後1時30分～4時30分	県那須庁舎第3会議室(大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 14日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108 会議室	
	巡回 20日(休)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	25日(休)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 301 会議室	本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	15日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	5日(水) 19日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	3日(月)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677 ※当日受け付けもできます(予約者優先)。
	21日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時		
公正証書の相談(予約制)	26日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町1丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

子育てサロン

鍋掛公民館(鍋掛531)

子育てサロンを
紹介します!
Vol.19



↑12月18日、サロンに参加した皆さん

←とちまるくんと記念撮影



利用者 清野美奈子さんの声/

鍋掛公民館の子育てサロンに、初めて参加しました。アットホームな雰囲気、他の母親とゆっくり話げできたので、とても良かったです。

心春ちゃんといっしょに

鍋掛公民館の子育てサロンは、毎月第3水曜日に開催しています。

サロンは、和室の落ち着いた雰囲気の中で行われ、親子ともに安心してのびのび遊ぶことができます。この日、たまたま鍋掛公民館の行事に来ていた「とちまるくん」が、サロンにもちょっとだけ寄ってくれました。「とちまるくん」を見た子どもたちが不思議そうな表情をした様子を、参加者の母親が笑顔で見守っていました。

サロンへの参加は、予約の必要もありませんので、気軽に遊びに来てください。

2月の子育てサロン

※保育園、幼稚園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	5日(水)、24日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	2月は休み		
とようらキッズ	とようら公民館	6日(休)	午前9時30分～11時30分	
つくしっ子サロン	東那須野公民館	13日(木) 27日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	鍋掛公民館	19日(水)	午前9時30分～11時30分	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「ももこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(火)、10日(月)、19日(水)、24日(月)、28日(金) ※28日は午前のみ	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	大山公民館	12日(水)、26日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	3日(月)、17日(月)		
たんぽぽ	西公民館	25日(火)	午前9時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
にこにこルーム	三島公民館	7日(金)、21日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	12日(水)、26日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費100円
子育てひろば	南公民館	5日(水)、19日(水)	午前10時～正午	(36)3985 (広川)
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	13日(木)、27日(木)	午前10時～正午	(37)0614
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13マンションアカデミー I 106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)



マンゴーの種、ではなくタガメです 撮影日時:2013/7/26/16:19 撮影場所:中塩原地内箱の森プレイパーク

動くマンゴーの種!? ~塩原でタガメと初の出会い~

10月20日号に掲載したタカチホヘビとの出会いから2カ月後の7月下旬、友人から変な電話がかかってきました。「先生、川の中で、マンゴーの種が動いている!? 気持ち悪いから見に来て!!」とのこと。でも、私も箱の森プレイパークで勤務中だったので「今行けないから、こっちに持ってきて、そのマンゴーの種(なんで種が動くんだ。マンゴーの種ってなんだ)」と、とんちんかんな返事をしてしまいました。

待つこと30分、友人が恐る恐るその動くマンゴーの種の入ったバケツを持ってきてくれました。そして中をのぞくと「エーっ!うそダ!? 本当!? エーッ!」と叫び声を上げてしまいました。

そこにいたのは、「タガメ」でした。水生昆虫の王者で、私が小さいころから塩原で探し続け、見つけることができなかった虫です。黒磯地区や箒根地区では確認していましたが、塩原では初めてでした。

タガメは、環境破壊などで、個体数が激減し、今は、幻の生物になりつつある貴重な昆虫です。それが、突然塩原で採集されたのです。うれしいやら、びっくりするやら、2013年における塩原の自然との第2の「素晴らしい出会い」になりました。

あきお

(追伸) マンゴーの種を調べたところ、本当にタガメそっくりでした。これまたびっくりです。友人に感心しきりです。



イネに産卵したタガメの卵です