

なすしおばら

広報

熱闘!雪合戦大会



2/20

平成25年2月20日号
2013.FEB No.196

写真 2月9日、塩原温泉で行われた第2回塩原温泉ゆけむり雪合戦大会



横林小だから体験できる ふれあいたこあげと スケート授業



三島在住の元フィギュアスケーター、村上尚子さんが指導

横林小学校では、地域と学校が一体になって児童育成に取り組んでいます。学校近くの田んぼをPTAや教職員が協力してスケートリンクとして整備し、子どもたちが元気に滑っています。同小2年、木川瑠美さんは「スケートの授業が大好きなので、もっと上手になりたい」と話していました。

また1月20日、同小近くの牧草地でたこあげ大会が開かれました。この大会は、幅広い世代が協力し、PTAが市民提案型協働のまちづくり支援事業を活用して開いたものです。当日は、強風の中、同小児童が製作したたこや、児童の夢を書き込んだたこが大空にあげられ、参加者から歓声が上がっていました。



大きくなって戻っておいで

2月10日、西岩崎付近的那珂川で、親子連れなど約100人が約2万匹のサケの稚魚を放流しました。この放流は那珂川の自然保護活動などに取り組む河川守会（米竹博教代表）が主催。多くの人に、那珂川に親んでもらおうと開催され、今年で4回目を迎えました。

親子で参加した佐藤千太郎くん（西三島7丁目）は「放流したサケが大きくなってこの川に戻ってきて欲しい」と話していました。



セルジオ越後氏とフットサルを プレイしました

1月26・27日、2月2・3日の4日間にわたり、セルジオ越後杯争奪フットサル大会がくろいそ運動場で開催され、県外を含む29チームが熱戦を繰り広げました。2月3日には決勝のほか、来日40周年を迎えたセルジオ越後氏も参加し、選手とフットサルを楽しみました。優勝チームのVamos福島フットサルクラブで、優秀選手賞に選ばれた遠藤純君と吉田瑞稀君は「チームの長所であるドリブルを生かして優勝できた」と話してくれました。



競技かるたの迫力に圧倒

2月3日、いきいきふれあいセンターで第58回関東東北かるた大会（黒磯いぶき会主催）が開催されました。この大会は県内で最も歴史が長く、小学1年生から60歳代までの101人が7階級に分かれて参加しました。競技かるたは年齢・性別の区別なく対戦でき、札をとるスピード、激しさから「畳の上の格闘技」とも言われています。

参加者は聴覚を研ぎ澄ませ、読み手の声に瞬時に反応する熱い戦いを繰り広げていました。



ゲレンデのパートナーは我が家の愛犬！

2月2日、ハンターマウンテン塩原で、自慢の愛犬とともにゲレンデを滑走する第2回スラロームDOGスキー大会 in しおばらが行われました。

当日は前年の3倍近い39組が参加して、スキーやスノーボードで滑るスラロームと、塩原名物のとて焼きを食べて走るラン&スイーツでタイムを競いました。ラン&スイーツの参加者は「いいタイムを出せて、おいしいとて焼きも食べられて、大満足です」と話してくれました。



東京ドームで生乳生産本州一をPR

1月12日から9日間、食と祭をテーマとした「ふるさと祭り東京2013」が東京ドームで行われ、市内の販売業者の皆さんが参加し、豊富な農業製品をPRしました。

イベントには約38万人が訪れ、市内牛乳メーカーが7種類の牛乳の「飲み比べ販売」を実施し、酪農のまちをPRしました。また採れたてのとちおとめをつぶしたミルクジェラートの販売には、毎日行列ができるほどの人気ぶりでした。

渡邊さん(左端)、藤田さん(右から3人目)、小針さん(同2人目)



栃木県農業士・名誉農業士に認定

県が認定する農業士の認定式が県公館で行われ、市内1人の農業士が農業士の認定を、2人の農業士が名誉農業士の認定をそれぞれ受けました。

今回農業士の認定を受けたのは酪農家の渡邊光栄さん(上中野)。名誉農業士の認定を受けたのはブロッコリー農家の藤田豊さん(寺子)と酪農家の小針勇さん(青木)。農業士は模範的な農業経営を実践し、地域農業の振興や若手の育成指導を行う農業士を、県が認定する制度です。



グラウンドゴルフでリフレッシュ



いきいき活動クラブでパソコン教室



マシンを使った筋力トレーニング

生きがいくくり・体力づくりをしませんか

シニアセンターへようこそ

シニアセンターは、60歳以上の市民が利用できる介護予防施設です。介護予防を目的として運動教室や生きがいくくりを行っているほか、温泉を使った温水プールや介護予防用の安全なマシン、グラウンドゴルフ場など設備も充実しています。その他にもカラオケ愛好会や絵手紙教室などのいきいき活動クラブも行っていますので、ぜひ一度お越し下さい。(運動教室は65歳以上から利用できます)

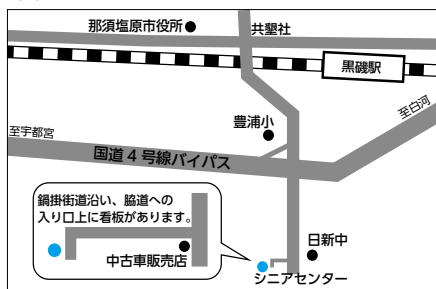
名称	申し込み	回数・期間	曜日	時間	参加費	定員	送迎
プールトレーニング	シニアセンター または 地域包括センター	全28回 (約3カ月半)	月・木	午前9時30分～11時	1回300円	各10人	有 (希望者のみ)
マシントレーニング			火・金	午後2時30分～4時		各8人	

名称	用具	曜日	時間	参加費
多目的ホール (麻雀・パソコン・囲碁・将棋・ビリヤード)	全自動麻雀卓 / パソコン / 囲碁盤 / 将棋盤 / ビリヤード台	月～金	午前9時30分～ 午後4時	当日券：100円 回数券：1,000円(11回分)
グラウンドゴルフ	ホールポスト / スタートマット / 旗などの用具の貸し出しあり			個人：100円 団体(3人以上)：300円

いきいき活動クラブ

カラオケ愛好会・絵手紙教室・つばマッサージ・うたおう会・スポーツ吹き矢・パソコン講座・バイバイ腰痛教室	日時や料金についてはシニアセンターまで問い合わせください。
---	-------------------------------

案内図



問い合わせ

シニアセンター (鍋掛 1429-34)
 開館時間：午前9時30分～午後4時
 休館日：土・日曜、祝日、年末年始
 ☎0287(73)2210 FAX 0287(73)2212
 E-mail:seniorcenter@sand.ocn.ne.jp

村上ヒデさん (黒磯)



マシンやプールなど週4日利用しているので、体力もついて健康です。ここで知り合った仲間もたくさんいます。一人でも気軽に来られるので多くの人に利用してほしいですね。

白井恵美子さん (安藤町) 写真右下



グラウンドゴルフで月に2回利用してます。普段外に出る機会がないので、おしゃべりしながら無理なく自分のペースで運動できるのがとても良いです。毎回楽しみにしています。

シニアセンター利用者の声

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

詳しくは

ハーモニーホール自主講座受講生募集

受付開始…3月1日(金)～(ハーモニーホール事務室にて)

●オーケストラ養成講座(那須フィルハーモニー管弦楽団)

とき…水曜、午後7時～9時 対象…小学校高学年以上でオーケストラに使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人

●合唱団育成講座

・「一般の部」(那須野が原ハーモニーホール合唱団)

とき…月曜、午後7時～9時 対象…高校生以上

・「少年少女の部」(那須野が原少年少女合唱団)

とき…木曜、午後6時30分～8時30分

対象…小学生～高校生(ただし、高校生は合唱経験のある人)

●演劇講座

とき…火曜、午後7時～9時 対象…中学生以上
指導…劇団らくりん座

公演チケット発売情報

●サマー・フレッシュ・コンサート「那須野が原ハーモニーホール・ゆかりのアーティストコーナー」

友の会優先電話予約 3月7日(木)午前9時から

チケット発売 3月9日(土) //

一般電話予約 3月11日(月) //

6月15日(土)／午後3時開演／小ホール

全席指定 一般3000円(友の会2700円)

※友の会会員招待事業あり(200席/要予約)。

※未就学児の入場不可。

出演…チェロ 金子鈴太郎(那須塩原市出身)

※第81回日本音楽コンクール・ファイナリストの江沢茂敏氏・

会田利凡氏・松原友氏・川上一道氏・篠崎孝氏も出演します。

その他…公演に合わせてホールロビーで「那須塩原市の洋画家 星功展」を開催します。併せてご観覧ください。

●館内清掃に伴う休館のお知らせ

期間…2月27日(水)～28日(木)

(貸館およびチケットの予約・販売なども休みになります)

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

詳しくは

企画展

●「ほっこり 温泉気分 むかしの温泉風景」

4月21日(日)まで



温泉地のパンフレット

はるか昔からたくさんの人たちを癒してきた温泉。現在も多くの人に愛され、親しまれています。今回の企画展では、ユーモラスな錦絵や、温泉地の様子を詳細に描いた風景図や鳥瞰図、温泉地を写した絵葉書、いろいろなパンフレットなどを中心に紹介します。

展示解説 2月24日(日)、3月24日(日)午後2時～

※通常と同じ観覧料が必要となります。

●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」受講生募集

	テーマ	発表者
第1部	那須塩原市に生息する動植物の特徴	松村 雄
第2部	那須野が原博物館における東日本大震災文化財レスキューについて	金井忠夫
	加賀谷直明トンボコレクションの概要	多和田潤治

と き…3月9日(土)午後2時～4時

ところ…博物館研修室

参加費…無料 定員…50人 申し込み…博物館

●3月の親子体験チャレンジ

と き	テーマ	参加費	定員
3月17日(日)	紙相撲をつくって遊ぼう	100円	40人

時間…午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)

ところ…博物館研修室

●日新の館企画展

「明治の錦絵－文明開化を彩った木版画」

5月19日(日)まで

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

詳しくは

●水森かおりコンサート

大ホール

5月19日(日)／午後2時30分開場／3時開演

前売り…5,500円／当日…6,000円

※未就学児の入場不可、友の会特典あり。

チケット好評発売中

●県北高校演劇祭 vol.2『春』2013

小ホール

3月24日(日)／午前9時10分開場／9時30分開演／入場無料

出演校…黒磯南高校、那須拓陽高校、那須清峰高校、那須

高校、黒羽高校、さくら清修高校、矢板東高校、烏山高校、

大田原女子高校(予定)

お知らせ

**那須塩原市議会議員選挙
の投票日は**

4月21日(日)です

立候補予定者説明会

立候補を予定している人、またはその代理人は必ず出席してください。

とき 3月27日(水)

午後1時30分～

ところ 市役所本庁舎

201・202会議室

立候補届出書等事前審査

とき 4月5日(金)

午前9時～午後4時

ところ 市役所本庁舎

201・202会議室

立候補届出受付

とき 4月14日(日)

午前8時30分～午後5時

ところ 市役所本庁舎

201・202会議室

問い合わせ

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ (62) 7183

東日本大震災被災家庭に係る「り災証明書」の申請受付を終了します

市では、震災で家屋に被害を受けた人からの申し出によ

り、家屋り災証明書の発行業務を行ってきました。

震災発生後2年が経過し、市内被災者に対する救済措置がおおむね終了したことから、3月29日(金)で申請受付を終了します。

被災住宅再建等支援補助(利子補給)の申請などで証明書が必要な人は、早めの申請をお願いします。

なお、既に証明書の交付を受けている人で、紛失などの理由により再発行を希望する場合はご相談ください。

問い合わせ ☎ (62) 7150

困総務課

母子家庭の自立促進を目的とした教育訓練給付事業です

●母子家庭自立支援教育訓練給付金事業

支給要件すべてを満たしている母子家庭の母が対象です。

就職やキャリアアップのために、あらかじめ指定された教育訓練講座を受講した場合、受講に要した費用の一部を支給します。

支給要件

①市民

②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること

③雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと

④教育訓練講座を受講することが就職やキャリアアップに必要と認められること

⑤過去に母子家庭自立支援教育訓練給付金を受給していないこと

対象講座
雇用保険制度の教育訓練講座として指定されている講座
例・パソコン、医療事務、ケアマネージャー、社会福祉士、介護福祉士、ホームヘルパー、保育士など

※詳しくは、厚生労働大臣指定教育訓練講座検索システムで確認してください。

注意

給付金の支給を受けるには受講前に対象講座の指定を受けることが必要となりますので、事前に相談してください。

なお、給付金は受講終了後に支給となります。

●母子家庭高等技能訓練促進費等給付事業

20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母で、すべての支給要件を満たしている人が対象です。

専門的な資格取得のため、2年以上養成機関で修業する場合に生活の負担を軽減するため、一定期間給付金を支給します。

支給要件

①市民

②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること

③養成機関において、2年以上のキャリアラムを修業し対象資格の取得が見込まれること

④生活保護を受けていないこと

⑤就業または育児と修業との両立が困難であると認められること

⑥過去に母子家庭高等技能訓練促進費等給付金を受給していないこと

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士
支給額(平成24年度)

市町村民税非課税世帯
月額10万円

市町村民税課税世帯
月額7万500円

※平成25年度に修業が開始となる場合の支給額は、まだ決定されていません。

注意

給付金の支給を受けるためには、事前に相談が必要です。

○父子家庭は…

2つの事業とも、国の動向によっては平成25年度から対象となる可能性がありますので、支給要件に該当する場合は、相談してください。

問い合わせ

子ども課

☎ (62) 7138

おうちで作成 ネットで申告 e-Taxで確定申告

所得税・贈与税の申告・納税は、
3月15日(金)まで
個人事業者の消費税・地方消費税の申告は、
4月1日(月)まで

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください
問い合わせ

大田原税務署 ☎ 0287(22)3115

3月1日(金)～31日(日)は 第3期飲酒運転根絶 キャンペーン期間です

本市の平成24年中の飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が17件、死者数0人、負傷者数が27人となっております。10万人あたりの事故発生件数が県内でワースト1位となっております。

飲酒運転による事故は、自分のみならず他人や家族に重大な被害をもたらします。歓迎会や送別会など、飲酒の機会が増えるこの時期、もう一度、家庭・地域・職場で飲酒運転について考え、あなた自身の強い意志を持って、飲酒運転を根絶しましょう。

問い合わせ
☎(62)7127

3月1日(金)～7日(木)は 春季全国火災予防運動 期間です

「消すまでは
出さない行かない
離れない」

(平成24年度全国統一防火標語) 毎年春先は、風の強い日が多く、空気が乾燥した時期と

なりますので、火の取り扱いには十分注意してください。

住宅防火対策

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ・逃げ遅れ(特に夜間などの就寝時)を防ぐため、住宅用火災警報器を設置する

※平成21年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

黒磯那須消防組合消防本部
予防防課
☎(62)0864

板室分署
☎(69)0119

大田原地区広域消防組合消防本部
防本部防課
☎0287(22)3016

西那須野分署
☎(36)2300

塩原分署
☎(32)2949

春季火災予防運動期間中 にサイレンを吹鳴します

西那須野地区・塩原地区では、運動期間中にサイレンを吹鳴します。火災と間違わな

いようにご注意ください。

サイレンの吹鳴時間

午前7時、午後6時に15秒間

問い合わせ

大田原地区広域消防組合消防本部
防本部防課
☎0287(22)3016

西那須野分署
☎(36)2300

塩原分署
☎(32)2949

日本司法支援センター 「法テラス」をご存じですか

法的な困りごとは、まず、法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報を提供したり、法律相談の窓口を紹介します。

また、資力の乏しい人に対しては無料で法律相談を行います。裁判、調停、交渉の代理人として弁護士・司法書士を依頼する場合には、審査のうえ弁護士などを紹介し、その費用を立て替えます。

法テラスサポートダイヤル
☎0570-078374

問い合わせ
法テラス栃木(日本司法支援センター栃木地方事務所)
☎050(33883)5395

協会けんぽ出張窓口が統合・縮小されます

各年金事務所内の全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)の出張窓口は、来訪者の減少のため、栃木年金事務所内窓口を除き次のとおり統合・縮小になります。

変更開始日 3月1日(金)

出張窓口の統合・縮小

窓口の変更

宇都宮西年金事務所内窓口
↓協会けんぽ栃木支部窓口

宇都宮東年金事務所内窓口
↓協会けんぽ栃木支部窓口
開設日縮小

大田原年金事務所内窓口

↓月・水・金曜に開設
今市年金事務所内窓口

↓火・木曜に開設
営業時間

土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ
全国健康保険協会栃木支部
☎028(616)1691

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ ☎ 都市整備課 ☎(62)7162

募集団地	構造	募集戸数	間取り	家賃
黒磯	中層耐火 3～5階 建て	2	3DK	20,200～44,600円
		2	3DK	16,300～35,300円
		1	3DK	15,400～30,300円
西那須野	準耐火 平屋建て	1	3DK	11,100～11,400円
		1	2DK	7,100～11,700円
塩原	準耐火 2階建て	1	2DK	9,300～18,400円

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間 3月4日(月)～8日(金)午後5時締め切り

注意事項

- ・3DKは親族2人以上の世帯が対象です
- ・2DKは単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です
- ・家賃は収入などに応じて記載の範囲内で決定します
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります
- ・鍋掛、畑中、塩原前山は、風呂釜と浴槽は自己設置です

弁護士による無料相談会

親族間の相続や離婚の問題、不動産関係といった一般的な民事の法律相談から、刑事事件、借金返済の法律相談などの相談に、弁護士が直接応じます。

とき

3月17日(日)午前10時～正午
ところ

ハロープラザ2階会議室

その他

事前予約の必要はありません。先着順の対応になりますので、待つことがあります。問い合わせ

栃木県弁護士会事務局

☎028(922)2008

募集

放課後児童クラブ

指導員募集

保護者などが仕事や病気で昼間、家にいない家庭の子どもたちを、放課後の時間帯や長期休業日に保育する児童クラブ指導員を募集します。

勤務場所

鍋掛小学校なべっこくらぶ

募集人数

常勤指導員1人

雇用期間・勤務日

雇用決定から来年3月31日までの月曜から土曜

※継続契約あり。

勤務時間

月曜から金曜は午後1時から6時、長期休業期間・土曜は午前8時から午後6時(交代制)

※下校時刻や児童帰宅時間により変更あり。

応募資格

保育士・幼稚園教諭・教員などの資格を持つ人

給与等 時給890円

※規定により通勤賃金支給や年次有休休暇、社会保険の加入などがあります。

応募方法

写真を貼付した市販の履歴書と免許状の写しを同封し、提出してください。(郵送可) ※定員になり次第締め切りです。事前に電話で応募状況の確認をしてください。

応募先

放課後児童会なべっこくらぶ 鍋掛1019 鍋掛小学校内

その他

指導員会、研修への参加があります。お問い合わせ

問い合わせ

園生涯学習課

☎(37)5364

なべっこくらぶ

☎(62)3748

※平日午後1時以降。

県立大田原高等学校 定時制課程生徒募集

募集人数 普通科40人(男女)

出願書類 入学願書、受検票、入学料納付票(入学料として950円の栃木県収入証紙を貼ってください)

※その他必要に応じて「自己申告書」「中学校卒業後5年以上を経過した志願者の志願理由書」「作文による受検許可願」などを提出します。

出願方法 中学校長が、出願に必要な書類に「調査書」を添えて提出することになります。ただし、中学校卒業後5年以上を経過した志願者は、出願に必要な書類に「中学校卒業証明書」と「中学校卒業後5年以上を経過した志願者の志願理由書」を添えて直接、大田原高等学校に提出してください。

出願期間 3月12日(火)～14日(木)の午前9時～午後3時。ただし、14日(木)は正午まで、郵送の場合は3月12日(火)必着

学力検査期日 3月18日(月)午前9時集合

3月18日(月)午前9時集合

学力検査問題

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

面接 学力検査当日に、受検者全員を対象として個人面接と集団面接を実施

合格発表

3月22日(金)午前10時

その他

出願用紙は、中学校にあります。ただし、中学校卒業後5年以上を経過した志願者は、県立大田原高等学校に問い合わせてください。

栃木県立大田原高等学校 (大田原市元町1-5-43)

※県立大田原女子高等学校と同じ場所です。

問い合わせ

栃木県立大田原高等学校

☎0287(22)2808

ふれあい農園を

利用してみませんか

利用期間 4月～来年3月

対象 市民

申込方法

使用料と印かんを持参のうえ、下表の各地区の受付会場で直接申し込んでください。

なお、電話での申し込みは受け付けていません。

※募集数になり次第締め切り。

受付日時・会場、募集農園

地区	黒磯					西那須野					塩原	
	末広町	若葉町	上黒磯	鳥野目第2	渡辺	西三島	太夫塚	二区町	西原町	下永田6丁目	中塩原	関谷
募集数	6	2	2	6	25	4	6	5	4	4	7	2
広さ	20坪				15坪	15坪					30坪	
使用料	3,000円				2,000円	2,000円					4,000円	
受付日時	3月5日(火) 午前9時～正午					3月7日(木) 午前9時～正午					3月8日(金) 午前9時～正午	
受付会場	市役所本庁舎101 会議室					西那須野支所 2階応接室					ハロープラザ 第2会議室	

申し込み・問い合わせ

(公財) 那須塩原市農業公社

☎(60)1283

田舎ランド鳴内「農園・園芸教室」年会員募集

活動日

4～11月の土・日曜の午前9時30分～午後1時(全11回) 定員 40人

※定員になり次第締め切り。

内容

①野菜づくり

種まきや苗の植え付け、畑の手入れ、収穫

②花苗づくり

種まき、ポットへの仮植え
費用 年会費4000円
(種苗代、昼食代など)

受付開始日 2月26日(火)

その他 収穫した野菜や花苗を持ち帰ることができます

申し込み・問い合わせ

田舎ランド鳴内

☎(68)7006

研修・講座・教室

国際医療福祉大学病院健康教室 胃・大腸手術の常識は こう変わる

国際医療福祉大学病院では、平成20年から胃や大腸の腫瘍に対して、入院期間の短縮や医療費の削減、患者の負担軽減のために、医師・看護

栄養・リハビリ・薬剤・事務が連携して、腹腔鏡下手術を用いた「5 days discharge program」(5DDP)という、術後5日間で退院する治療プログラムを実施しています。

今回のセミナーでは、プログラムの概略と具体的に何が優れているかをわかりやすく解説いたします。

とき 3月9日(土)
午後3時～4時30分

ところ 国際医療福祉大学病院B棟5階講堂

講師 鈴木裕氏
(国際医療福祉大学教授、同大学病院外科上席部長)

定員 200人

※電話で事前申し込み(予約)が必要です。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ
国際医療福祉大学病院
総務企画課

☎(39)3060

原発事故による東京電力への損害賠償請求に関する講演会

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い、市民が自己対応した除染費用や、風評被害に伴う損益など、東京電力

に対する損害賠償請求に関する講演会を開催します。

ところ

3月16日(土)午後1時30分～

黒磯文化会館小ホール

対象 市民

定員 400人

講師 佐藤康之氏
(弁護士・東京弁護士会所属、市放射能対策アドバイザー)

参加費 無料

問い合わせ
総務課危機対策室
(除染センター)

☎(65)1115

自強術体験教室

自強術は治療的な意味を持つ体の動かし方をする健康体操です。

指圧・整体・呼吸法を31の動作に折り込み、同時に行います。

さまざまな病気の治療・予防に役立ち、内臓や脳まで整えることができます。

マッサージ法も同時に指導します。

とき 3月16日(土)
午後1時30分～3時

ところ

鳥野目河川公園産直会食堂

「林林」

対象 市民および市内勤務者

定員 20人

参加費 300円

準備品 タオル、ヨガマット
または座布団

※動きやすい服装で参加してください。

講師 滝口由美子氏(公益社団法人自強術普及会講師)

申込期限 3月15日(金)

申し込み・問い合わせ
鳥野目河川公園管理事務所

☎(64)4334



「ゆ〜バス」に乗ってみませんか？

運賃は1乗車につき200円です。乗り換えが必要な場合は、1日間どの路線にでも乗ることができる1日券400円(車内販売)がお得です。小・中学生は半額、幼児は無料です。

また、定期券もあります。定期券は、JRバス関東(株)西那須野支店、やしお観光バス(株)および東野交通(株)黒磯営業所で販売しています。

時刻表、路線図は市役所・各支所・各バス会社に置いてあります。また、市ホームページにも掲載中です。

通院、通学やお買い物などに、ぜひ、ゆ〜バスを利用してください。

問い合わせ

ジェイアールバス関東 ☎(36)0109

やしお観光バス ☎(37)3335

☎生活課 ☎(62)7127

「広報なすしおばら」掲載広告を募集中

掲載枠 (いずれも黒単色)

1号広告(48mm×170mm)、2号広告(48mm×85mm)

掲載料 (1回当たりの税込み掲載料)

1号広告:30,000円、2号広告:15,000円

発行部数 34,500部(平成25年2月5日号現在)

問い合わせ 秘書課 ☎(62)7109

催し

3・11復興イベント
くろいそ青空市

黒磯駅前活性化委員会では、東日本大震災からの復興を目指して市内の商工・農業・観光関係者が一同に集まるイベントを開催します。

とき 3月10日(日)

午前11時～午後4時

ところ 黒磯駅前通り

※イベント開催の時間帯は、歩行者天国になります。

内容 那須和牛の無料試食、牛乳や巻狩鍋の無料配布、市内農業・観光業・商工業者の出店、子ども広場、地元ミュージシャンによるコンサートのほか、同じく復興を目指す姉妹都市の茨城県ひたちなか市や宮城県南三陸町の鮮魚・海産物販売など、盛りだくさんのイベントがあります

問い合わせ

黒磯駅前カワツタ家

☎(74)3670

黒磯駅前活性化委員会
キャラクター
「招きべこ モースケ」



第1回那須地区

シニアソフトテニス

総合選手権大会

とき 3月31日(日)

午前8時30分受付

ところ

くろいそ運動場体育館

対象

那須地区在住および在勤者

で、男子55歳以上、女子40歳

以上の人

内容 シニアダブルス

※女子・男子・ミックスイずれも可。

参加費 1ペア2000円

申込期限 3月15日(金)

申し込み・問い合わせ

那須塩原ソフトテニス連盟

(川嶋)

☎080(3091)4087

第8回市民ゴルフ大会

とき 3月20日(水祝)

午前8時スタート

ところ

塩原カントリークラブ

対象 市民または市内勤務者

参加費 3000円

※一部を義援金とします。

プレー費

7000円(セルフプレー！

昼食付)が参加費のほかに別

途必要です

定員 300人

申込期限

3月8日(金)午後5時

申し込み

所定の申込書に記入のうえ、参加費を添えて、次のいずれかに申し込んでください

塩原カントリークラブ

☎(35)2211

☎(37)5439

☎(35)2211

問い合わせ

塩原カントリークラブ

☎(35)2211

那須塩原のホットな情報を
いち早くお届けしている番組

なすしおばら



RADIO BERRY - 76.4FM
毎週土曜 午前9時30分～9時55分

問い合わせ【放送業務委託先】
株式会社プロジェクトプロ ☎(65)5105



田舎ランド鳴内 4月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始
手打ちそば教室	6日(土) 午前9時30分～	20人	募集中
パン教室 (ドイツパン)	14日(日) 午前9時～	12人	3月6日(水) 午前9時～
陶芸教室 (形づくり)	13日(土) 午前9時30分～	30人	募集中
	14日(日) 午前9時30分～	30人	募集中
	20日(土) 午前9時30分～	30人	募集中
	27日(土) 午前9時30分～	30人	募集中
手打ちうどん教室	20日(土) 午前9時30分～	20人	募集中

子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 3月の催し

行事・講座名	区分	とき
春蘭展	催事	2日(土)～3日(日)
かんたん面白 「キノコ」栽培	講座	3日(日)
第26回栃木県都市公園 写真コンクール作品展	催事	5日(火)～20日(水祝)
山野草の育て方	講座	17日(日)
ボケ(放春花)展	催事	29日(金)～31日(日)

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

第36回 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会

新緑の温泉街を走り抜け、心地よい汗を流してみませんか。
今年も、ラストの150mはきつい登り坂が待っています。

と き 4月27日(土)

ところ 【開・閉会式】塩原小学校

【コース】塩原温泉街道路折り返しコース

種目および参加資格 ※年齢は平成25年12月31日の満年齢。

10km 男子高校生以上、女子高校生以上

5km 男子高校生以上、女子高校生以上

3km 中学生

2km ファミリー（小学生と親のペア）

参加費 【大人】2,500円 【中学生】1,000円

【ファミリー】3,500円

参加賞 塩原温泉の入浴剤、完走者全員に完走証を当日発行



申込方法

①郵便振替（最寄りの郵便局窓口）

所定の申込用紙（払込取扱票・コピー可）に必要事項を記入のうえ、郵便局から送金してください

②インターネット

ネットエントリーサービスを利用して申し込んでください

RUNTES ☎<http://runnet.jp/> または、スポーツエントリー ☎<http://www.sportsentry.ne.jp/>

※参加料はコンビニエンスストアまたはクレジットカードで支払いしてください。

③大会事務局（塩原温泉観光協会窓口）

大会事務局において、参加料を添えて直接申し込んでください

申込用紙設置場所

塩原温泉観光協会、☎商工観光課、☎産業観光課、☎スポーツ振興課、☎産業観光建設課、ハロープラザ、くろいそ運動場、にしなすの運動公園、塩原B&G海洋センター

申込期限（申込方法により異なります）

①郵便振替は2月28日(木)当日消印有効、②インターネットおよび③大会事務局は3月10日(日)

申し込み・問い合わせ

塩原温泉湯けむりマラソン全国大会事務局（塩原温泉観光協会内）

☎ 329-2921 那須塩原市塩原 747 ☎ (32) 2512

○2月の人口

2月1日現在（ ）は前月比

合計	117,603人（-1）		
男	58,316人（+9）		
女	59,287人（-10）		
世帯	45,437世帯（+56）		
出生	79人	転入	275人
死亡	109人	転出	246人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ ☎市民課 ☎ (62)7132

○夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

・鳥野目浄水場 ☎ (62)0229

・千本松浄水場 ☎ (36)3145

問い合わせ ☎水道課 ☎ (37)5217

○空間放射線量測定結果

1月10日～2月7日測定

場所	放射線量	
那須塩原市役所	0.170～0.215	※市役所、ハロープラザ（箒根出張所）は、モニタリングポストの測定数値を公表していません。
西那須野庁舎	0.13～0.15	
塩原庁舎	0.08～0.14	
ハロープラザ（箒根出張所）	0.119～0.147	
高林公民館	0.23～0.36	

単位はすべてマイクロシーベルト/時

問い合わせ ☎環境対策課 ☎ (62)7141

○12月の交通事故発生状況（人身事故）

	発生件数	死亡者	負傷者
12月中	40件（+5）	1人（0）	46人（-3）
24年累計	429件	4人	559人

（ ）は前年同月との比較です。

問い合わせ ☎生活課 ☎ (62)7127

●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時
☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

●とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休)☎028(600)0099
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

●3月1日～7日は 子ども予防接種週間です

母子手帳などを確認して、まだ予防接種を受けていないお子さんは、かかりつけ医とも相談して早めに受けましょう。

予防接種を受ける際は、事前に医療機関に予約してください。

○麻しん・風しん混合予防接種

種類	対象
第1期	1～2歳未満
第2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
第3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生 ※5～6月に中学校での集団接種を受けられなかった人。
第4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生

○ジフテリア・破傷風予防接種

種類	対象
第2期	11～13歳未満

接種料金…無料

接種場所…市予防接種指定医療機関

●臨床研修は栃木県内の病院で！ 臨床研修病院合同セミナー

栃木県臨床研修医確保対策委員会、一般社団法人栃木県医師会、栃木県が主催となり、県内の臨床研修病院が一堂に会して各病院の特徴や研修プログラムの魅力を説明するセ

ミナーを開催します。

とき…3月17日(日)

午前11時～午後5時

ところ…チサンホテル宇都宮

対象…医学生

参加費…無料(昼食付き)

出展病院…済生会宇都宮病院、上都賀総合病院、足利赤十字病院、下都賀総合病院、佐野厚生総合病院、那須赤十字病院、国際医療福祉大学病院、芳賀赤十字病院、自治医科大学附属病院、獨協医科大学病院

申込方法…「合同セミナー参加希望」と明記し、氏名、連絡先、大学、学年を記載の上、メールまたはFAXで申し込んでください

☎☎…県医事厚生課

☎028(623)3084

FAX028(623)3056

✉iji-kousei@pref.tochigi.lg.jp

●受動喫煙防止対策推進フォーラムのお知らせ

とき…3月11日(月)

午後1時30分～4時

ところ…栃木県総合文化センターサブホール

内容

○第1部講演

演題…職場、公共的施設、サービス

●3月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
3 (日)	なすのクリニック(共墾社)	(60)5211
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732
10 (日)	福島整形外科病院(弥生町)	(62)0805
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100
17 (日)	米倉クリニック(本町)	(64)3335
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231
20 (祝日)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	みずぬまクリニック(東三島2丁目)	(39)1581
24 (日)	河島医院(那須町伊王野)	(75)0030
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805
31 (日)	大柿耳鼻咽喉科医院(弥生町)	(62)8741
	はらクリニック(東三島4丁目)	(39)5232

診察時間 午前9時～午後5時

事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

産業で必要な受動喫煙防止対策

講師…産業医科大学産業生態科学研究所教授 大和浩氏

○第2部講演

演題…『店内禁煙』をチャンスに変える飲食店経営

講師…グルメサイト「禁煙スタイル」管理人 丸山純氏

申込方法…電話、またはFAXで申

●込んでください

☎…県健康増進課健康づくり推進担当

☎028(623)3094

FAX028(623)3920

申込期限…2月28日(木)必着

●3月の献血

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足する時期です。皆さんの協力をお待ちしています。

ところ	とき
くろいそ青空市会場(黒磯駅前)	3月10日(日) 午前10時30分～午後4時
MEGADON・キョーテ黒磯店	3月24日(日) 午前10時～午後4時

●乳幼児健康診査

4か月児健診 平成24年11月生まれの乳児

黒磯保健センター 3月21日(木)
西那須野保健センター 3月15日(金)

10か月児健診 平成24年5月生まれの乳児

黒磯保健センター 3月22日(金)
西那須野保健センター 3月19日(木)

1歳6か月児健診 平成23年8月生まれの乳児

黒磯保健センター 3月12日(木)
西那須野保健センター 3月 5日(木)

2歳児歯科検診 平成23年2月生まれの幼児

黒磯保健センター 3月13日(木)
西那須野保健センター 3月 8日(金)

3歳児健診 平成22年2月生まれの幼児

黒磯保健センター 3月 6日(木)
西那須野保健センター 3月 1日(金)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児健診)

●新生児助産師訪問事業をご利用ください

生後おおむね2カ月以内の赤ちゃんと母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

電話でも申し込みができるので、気軽に利用してください。

内容…赤ちゃんの体重や母乳のこと、育児アドバイスなど

●母子保健推進員が子育てを応援します

母子保健推進員は、子育て中のお母さんを応援する身近な相談者として、市から委嘱され、さまざまな活動を行っています。

○乳児家庭全戸訪問事業

担当地区の母子保健推進員が、生後2カ月～4カ月の赤ちゃんがいる家庭に訪問し、乳幼児健診の日程など、子育てに関する情報提供などを行っています。子育てのことなどを気軽に相談してください。

○乳幼児事故防止啓発

子どもの発達に合わせて、事故を未然に防ぐため、4か月健診の際に事故防止を呼び掛けています。

○子育て支援

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場、家庭での孤立化の予防、相談の場として実施している子育てサロンの協力や、保健センターで実施している、30歳・35歳節目健診の際に、託児のボランティアを行っています。

●3月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	8日(金) 19日(木)
西那須野保健センター	10日(日) 25日(月)

午前9時～11時

※食生活相談は予約制です。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

●育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	3月4日(月)
西那須野保健センター	3月7日(木)

午前9時30分～11時、
午後1時30分～3時

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

●母親学級(予約制)

とき…3月18日(月)午後1時30分～3時

ところ…西那須野保健センター

受付時間…午後1時15分～

内容…赤ちゃんを迎える準備

対象…妊婦、夫、その家族

※母子健康手帳を持参してください。

まちのお医者さんからの

健康
アドバイス

ピロリ菌と胃がん ～保険はきくの？～

緑の杜クリニック 木平 健

胃がんの検査方法

胃に生息するピロリ菌、皆さんも聞いたことがあるのではないのでしょうか。これまで胃がん検診は胃透視(胃のレントゲン)が一般的でしたが、早期発見にはやはり胃内視鏡検査(胃カメラ)がどうしても必要です。

しかし、胃内視鏡検査を受けるのは気が進まないという人も多いのではないのでしょうか。最近注目されている「ABC検診(胃がんリスク検診)」という言葉や、検診データにピロリ菌と並んで「ペプシノーゲン(PG)法」という記載を見たことはありませんか。

これらは、どちらも胃がんに対する相対危険度を示すことで、胃の精密検査が必要かどうかを客観的に判断し、胃内視鏡検査を必要の人に受けてもらう検査法です。何を意味しているのか分からず放置している人もいるようなので、注意が必要です。

これまでの保険の適用

ピロリ菌が陽性と判断され

た人の中で、胃潰瘍、十二指腸潰瘍および早期胃がんを内視鏡的に切除した人は、ピロリ菌を除菌する必要があり、だれでも保険を使って治療を受けることができます。まだ除菌をしていない人は主治医に相談し、内服薬を処方してもらいましょう。

保険適用が拡大されます

ピロリ菌陽性と判断されたのに症状がなかったり、胃透視検査で胃炎と診断された人かどうか問われていました。実は、ピロリ菌もペプシノーゲン(PG)も陽性の人は、そうでない人に比べて将来胃がんになるリスクが高いことがわかってきました。そのため、厚生労働省がピロリ菌陽性の胃炎も除菌対象とすることになりました。ただし、これにはいくつかの条件があるので、必ず主治医もしくは消化器科に相談してください。

現在国では、病気を治す医療から、その病気になるようにする取り組みを強化しています。ピロリ菌除菌もその一つと言っていいでしょう。

つどいの広場ま〜る

五軒町1-13マンションアカデミー I 106号

子育てサロンを
紹介します！
Vol.8



先月オープンした「つどいの広場ま〜る」(以下ま〜る)は市から委託をうけ、NPO 法人子育てほっとねっとが運営しています。月〜金曜と第1土曜が開設日となっているので、気軽に行くことができます。毎月1回わらべうたや読み聞かせなどの子育て講座を開催したり、はいはいまでの赤ちゃんを対象とした「赤ちゃんの日」を設けたりしています。午前11時45分から1時間をランチタイムにしているため、お弁当を持参すれば、一緒にお昼を食べることができます。ぜひ一度ま〜るを訪れ、楽しく過ごしてみませんか。



利用者 佐藤比奈子さん(二つ室)の \声/
スタッフが子どもと遊んでくれ、温かい雰囲気が入っています。子どもも「ま〜る行く！」が口癖になるほど気に入っています。

娘の祐衣奈ちゃんと

3月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月〜金曜(祝日、3/29(金)〜4/1(月)は休み)	午前9時〜正午 午後1時〜4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	6日(水)	午前9時30分〜11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	11日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	7日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	14日(木) 28日(木)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日、3/29(金)、4/3(水)、5(金)は休み)	午前9時〜正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月〜金曜(祝日は休み) 木曜は交流会	午前9時〜午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み) ※27日(水)は28日(木)に振り替え	午前9時〜正午 午後0時30分〜2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(月)、11日(月)、21日(木) 22日(金)、25日(月)、27日(水)	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	13日(水)	午前9時30分〜11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	18日(月)		
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	1日(金)、15日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	3月は休み	午前10時〜正午	(36)1143 参加費(有)
子育てひろば	南公民館	6日(水)	午前10時〜正午	(36)7341 月会費(有)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月〜金曜(祝日、3/22(金)〜4/8(月)は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分〜午後0時30分、午後1時〜3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月〜金曜(祝日、3/28(木)〜4/7(日)は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時〜正午 午後1時〜4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13 マンションアカデミー I 106号	毎週月〜金曜・第1土曜 (祝日は休み)	午前10時〜午後3時	(36)6840

今回紹介した
サロン、
3月の日程は

3月の 相談

※弁護士による法律相談は4月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考	
人権相談	7日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・人権相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912	
人権相談 行政相談	21日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室		
	26日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ		
行政相談 移動県民相談	13日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		
心配ごと相談	4日(月)、18日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	12日(火)、26日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
	26日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
弁護士による法律相談 (予約制)	4月2日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※3月1日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	4月6日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※3月1日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
こころの相談 (予約制)	8日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026	
	21日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター		
精神保健福祉クリニック (予約制)	14日(木)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259	
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349	
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
子育て支援「ワンストップサービス」	7日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268	
消費生活相談 (巡回相談は予約制)	常設	月～金曜(祝日は休み) 午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900	
	巡回	8日(金)、22日(金)	午前10時～午後3時		西那須野庁舎 108 会議室
		14日(木)	午前10時～午後3時		ハロープラザ
交通事故相談	26日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 206 会議室	本生活課 ☎(62)7127	
司法書士総合相談 (予約制)	16日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※相談日の2日前までに要予約。 ☎028(614)1122	
労働社会保険・労務管理に関する相談 (予約制)	6日(水)、27日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
不動産相談	22日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談 (予約制)	27日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

紫イモ大福

地産地消お料理レシピ



材料 (約 40 個分)
 もち米・・・ 1kg 紫イモ・・・ 300g
 かたくり粉・・・ 50g 程度 あん・・・ 800g
 水・・・ 150～200ml 砂糖・・・ 400g

みるひいのお料理ワンポイント
 あんを包むときは、はみ出しがないよう注意するも～。



作り方

- ① もち米と紫イモは事前にふかしておく。
- ② ふかした紫イモをつぶす。
- ③ あんを 20g 程度の大きさに丸める。
- ④ もち米をつきながら、紫イモを入れる。
- ⑤ もちが紫色に変わり始めたら、水に溶いたかたくり粉と砂糖を少しずつ加え、さらにつく。
- ⑥ のし板に、ついたもちを取り出し、手粉をまぶしながら適当な大きさに分ける。
- ⑦ あんを生地で包んだら完成。

※今回の「まんじゅう作り教室」は、もちつき機を使用して行いました。

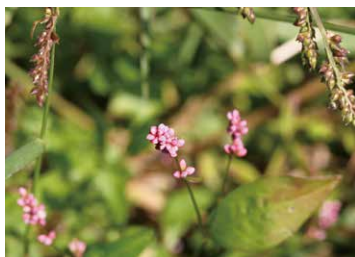


「まんじゅう作り教室」に参加した皆さん

田舎ランド鴨内体験教室
 「まんじゅう作り教室」協力



ヤナギタデ



イヌタデ



ポントクタデ

冬真っ盛りの那須塩原には、花はほとんど咲いていないので、今回は秋の花の話です。
 昔から「蓼食う虫も好き好き」と言うようにタデというのは、辛くてうまくない物の代表です。タデは、水田のあぜなどに見られ、夏から秋に花を付けます。
 タデの仲間はいくつかあり、那須塩原にはヤナギタデ、イヌタデ、オオイヌタデ、ハナタデ、ポントクタデなどがあります。
 冬なので花は咲いていませんが、ヤナギタデはすぐに見つかるので、探してみてください。

蓼食う虫も…

● **ヤナギタデ**
 刈り取った後の水田などによく見られます。葉や花穂がかたくり粉のよう
 に細いことからこの名がついたよう
 です。タデの仲間です。辛いのはこれ
 です。これから作ったタデ酢は、鮎の
 塩焼きによく合います。

● **イヌタデ**
 道端に咲いているのをよく見かけ
 ます。まとまって咲いている様は見
 事です。

● **ポントクタデ**
 ポントクとは、愚か者のことで、
 ヤナギタデに似ていても辛みがなく
 役に立たないことからついた名前の
 ようです。

おさむ

寄稿

ちっちゃな自然

みつけた!

IN 那須塩原

97

