

広報

なすしおぼら

1 / 20

平成25年1月20日号
2013. JAN No.194



(五軒町1-13マンションアカデミー I 106号)

1月7日、子育て中の人々の交流の場として、親子つどいの広場「ま〜る」が開設されました。
※詳しい日程や問い合わせなどについては14ページの「2月の子育てサロン」でご確認ください。



真剣勝負！ 小学校対抗駅伝競走大会

12月1日・8日、くろいそ運動場で第8回那須塩原市小学校対抗駅伝競走大会が行われました。

混合の部では豊浦小学校、男子の部では大山小学校、女子の部では共英小学校がそれぞれ優勝を果たしました。

女子の部で共英小学校のアンカーを務めた今成麻理奈さんは「たすきを受けたときは2位だったけど、全力で走って1位になった。チームみんなで走ったから優勝できた」と話してくれました。



活気に満ちた競りが行われました

1月5日、黒磯那須公設地方卸売市場で、今年初めての競りが行われました。競り人の威勢の良いかげ声が響く中、地元の個人商店やスーパーなどの買参人が、品物を次々と競り落とし、会場は活気に満ちあふれていました。

競り人を務めた黒磯総合食品卸売株式会社の菊池秀彦さんは「去年は風評被害の問題もあったが、消費者に地元の野菜が安全なことを知ってもらい、店でたくさん買って欲しい」と話してくれました。



餅つきをしながら 年越しを祝いました

大みそかの深夜から元日にかけて、塩原温泉妙雲寺の参道近くの駐車場で、地元の有志による毎年恒例の年越し餅つきが行われました。会場に訪れた人にはつきたての餅や、昨年11月に行われた大根ぶら下げ祭りの大根を使ったたくあんなどが振る舞われました。

中には東京から観光で訪れた人もいて、「偶然見かけて一緒に餅をついたが、地域の元気な人たちとふれあえて楽しかった」と話してくれました。



住宅除染の説明会を開催

平均空間放射線量が高い市内5公民館エリア(ハロープラザ、厚崎、鍋掛、東那須野、西)の住宅除染を行うことを決めた市は、12月に対象地区の住民に対し、除染の説明会を行いました。計10回の説明会では、市の担当者や委託業者などが除染方法の説明を行い、約1,600人が参加しました。

今後は今回の除染について同意が得られた住宅から作業を開始し、空間放射線量の低減に努めます。



生涯学習振興大会が開催されました

12月9日、宇都宮共和大学那須キャンパスで、生涯学習振興大会が開かれました。小中学生のボランティアスタッフによる運営協力のもと、ちびっこふるさと探検隊などの体験学習の発表が行われました。

また、今年は広いキャンパスを利用したスタンプラリーや、合併後初の黒磯・西那須野・塩原文化協会合同展示なども行われ、さまざまな企画が来場者を楽しませていました。



新年の幸せを願い大勢の人が参拝

市内の神社などでは、新年を迎えた1日未明から初詣客でにぎわっていました。

乃木神社でも大みそかから参拝者が訪れ、カウントダウンのかけ声とともに年を越した時間帯から願い事をして、参拝後にはお札やお守りを買ったり、おみくじを引いたりしていました。

友人と参拝に来た大学生は「早く就職の内定をもらえるようお願いした」と話していました。



やさしい光がともりました

12月15日、黒磯駅前通りで黒磯駅前キャンドルナイトが開かれました。

11回目を迎える今回は、参加企業や地域の小中学生が作成したキャンドルのオブジェのほか、路面に約470個の紙コップのキャンドルで形づくったスカイツリーのオブジェにも火がともされました。キャンドルに点火していた小学生の女の子は「キャンドルがたくさんあって火をつけるのが大変だったけど、とってもきれい」と話していました。



ハーモニーホールフェスティバル

●ギャラリー部門

～写真展～

2月2日(土)～5日(火)/午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)/第1・2ギャラリー
 入場無料 出演…西那須野写真愛好会、シルバー大学北校
 OB写真クラブ

●ホール部門

～吟詠剣詩舞のつどい～

1月26日(土)/午後2時開演/小ホール
 全席自由 一般200円
 出演…西那須野吟詠剣詩舞道協会

～舞踊のつどい～

3月24日(日)/午後2時開演/小ホール
 全席自由 200円
 出演…坂東伎十次会、由貴舞の会、藤扇流雅宴会

●那須野が原青少年少女合唱団第35回定期演奏会

2月10日(日)/午後2時開演/大ホール
 全席自由 200円(中学生以下は入場無料)
 ※未就学児の入場可。
 合唱指導 佐藤綾(指揮)、小瀧晴美(ピアノ)
 日高万利子(ソルフェージュ)

●那須野が原ハーモニーホール合唱団第7回定期演奏会

3月3日(日)/午後2時開演/大ホール
 全席自由 200円(小・中学生入場無料)
 ※未就学児の入場不可。
 演奏予定曲目
 ①ホームソングメドレー 花・荒城の月・浜辺の歌
 ②木下牧子アカペラセレクションより
 うたをうたうとき・ロマンチストの豚・夢みるものは
 ③ハーモニーホール世界の歌シリーズ(韓国編)
 ④みんなのうたより 帰ってきたヨッパライ・地球は回るよ
 ⑤MAGNIFICAT(マニフィカート) ジョン・ラター作曲

次回企画展

●「ほっこり 温泉気分 むかしの温泉風景」
2月16日(土)～4月21日(日)



猫の温泉(部分)

はるか昔からたくさんの人たちを癒してきた温泉。現在も多くの人に愛され、親しまれています。今回の企画展では、ユーマラスな錦絵や、温泉地の様子を詳細に描いた真景図や鳥瞰図、温泉土産として大人気だった絵葉書などを中心に紹介します。
 展示解説 2月24日(日)、3月24日(日)午後2時～
 ※通常と同じ観覧料が必要となります。

●2月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
2月17日(日)	布でひな人形作り	300円	30人

時間…午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)
 ところ…博物館研修室

●日新の館企画展

「明治の錦絵—文明開化を彩った木版画」
2月20日(水)～5月19日(日)



築地海軍英学寮図

●水森かおりコンサート

5月19日(日)/午後2時30分開場
 /午後3時開演
 前売り…5,500円/当日…6,000円
 ※未就学児の入場不可、友の会特典有
 チケット発売日
 1月20日(日)
 文化会館窓口 午前9時～
 電話予約 午後1時～



●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」受講生募集

	テーマ	発表者
第1部	那須塩原市に生息する動植物の特徴	松村 雄
第2部	那須野が原博物館における東日本大震災文化財レスキューについて	金井忠夫
	加賀谷直明トンボコレクションの概要	多和田潤治

とき 3月9日(土)午後2時～4時
 ところ 博物館研修室
 参加費…無料 定員…50人 申し込み…博物館

第8回 消費生活と環境展

2月17日(日)
 午前10時～午後3時
 いきいきふれあいセンター

遊んで得しちゃおう！
 身近な消費生活や環境の問題を子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。マイバック持参で遊びにきてください！(エコのため、資料の配布袋を自粛しています)



昨年の環境劇「我が家のエコ活動」

暮らしから見直す「ファイナンシャルプランナー」



- スタンプラリーに挑戦して抽選会に参加しよう(先着 800人)
- 大好評、たい肥の無料配布！(持ち帰り用のレジ袋を持参)
- 力作！さくら保育園児の絵も展示されます
- 産直野菜や加工品、手作り小物なども販売します。食堂もあります
- 綿あめの無料配布(先着の子ども 200人)
- 手作りマイバッグコンテスト受賞者の作品も展示します

●見て、学べる展示コーナー

- ▶リサイクル品の展示
- ▶放射能・放射線について
- ▶みんなで挑戦！省エネアクション
- ▶あなたの金融商品の知識は大丈夫？
- ▶子どもや高齢者の交通事故防止
- ▶電気を正しく使って快適ライフ
- ▶廃プラから生まれた植木鉢
- ▶那須塩原市の動植物の姿
- ▶電気自動車の展示
- ▶食と環境について考える
- ▶街をきれいに！川をきれいに！
- ▶産廃処分場の危険性を考える
- ▶エコ文具の展示
- ▶那須野ヶ原の星空を守ろう
- ▶家庭でできるCO₂削減
- ▶シルバー人材センター活動案内

●体験コーナーも充実！

- ▶ごほう茶の試飲
- ▶だし汁飲みくらべ
- ▶歯の磨き方指導
- ▶骨密度・体脂肪測定
- ▶肩たたきを作ってみよう
- ▶ゆ～バスの車椅子乗車体験
- ▶手回し発電機によるこぶたレース
- ▶下水道キャラクターぬりえ
- ▶廃食油でろうそく作り
- ▶やってみよう、AEDの使い方
- ▶放射能測定装置による測定実験
- ▶酔っぱらい体験ゴーグル
- ▶漏電遮断器の復旧方法
- ▶水の汚れ測定・トイレトーパー溶解実験 ほか



人気のぬりえコーナー

●楽しく役立つステージ

- ▶環境劇「私たちはエコ家族」
- ▶ワイシャツのアイロンがけ実演
- ▶交通安全かえ歌
- ▶お口元気で歯っぴいライフ ほか

ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
 「無駄な保険があれば見直したい」「賢い貯蓄や投資について知りたい」「老後のことや年金のことが心配」など、暮らしにまつわるお金や保険についての相談を受けます。
 時間 午前11時～午後2時
 定員 12人
 申し込み
 2月1日(金)～12日(火)の午前10時～午後4時(土・日は除く)
 問い合わせ 特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会栃木支部
 ☎028(610)1105
 ※催しの内容は、都合により変更することがあります。
 問い合わせ
 ☎0287(62)7126

家庭で不用になった食用油の回収を行います

使用済みの食用油は、汚れをこしとりペットボトルなど、ふたがしっかり閉まるものに入れてお持ちください。
 未開封のまま、消費期限が過ぎてしまったものも回収します。

お知らせ

塩原地区の高校生などの通学費の一部を交付します

塩原地区から高校などに通学している生徒の保護者の負担軽減を目的として、通学費の一部を交付します。この手続きは、毎年度申請しないと通学費の交付を受けられず継続していただきます。なお、この制度は今年度で終了する予定です。

対象者

塩原中学校区および帯根中学校区に住所がある高校生など(下宿している高校生などを含め、交通手段は問いません)の保護者

【高校生などには】

高校(全日制高校、定時制高校)またはそれに類する学校(特別支援学校高等部、高等専門学校、高等専修学校各種学校(高卒課程に限る)に通学している生徒

交付金額

1カ月分のバス定期代(20%以内)の12カ月分 ※交付割合は申請期限後に決定します。

塩原中学校区(塩原温泉バスターミナル駅)西那須野駅) 5万7552円以内

交付時期

3月末 申請に必要なもの 在学証明書、保護者名義の預金通帳、印かん

申請方法

図書館教育課、図書館福祉課、帯根出張所にある申請書に必要事項を記入し、提出してください

申請期限 2月28日(木)

問い合わせ

図書館教育課

☎(37)5349

那須塩原農業振興地域整備計画を見直します

市では、今後の農業を総合的かつ効率的に振興するための計画として策定した「那須塩原農業振興地域整備計画」を見直します。

なお、見直し作業に伴い、農振変更(除外・編入・用途区分)の申し出受け付けを休止します。

計画の見直し内容 農業の現状把握、今後の農

業振興策の検討、農用地区域の見直し

見直し期間 来年3月まで

見直し計画策定予定

来年3月

農振変更申し出の受け付け

6月受け付けまで

休止期間

7月~来年3月

問い合わせ

農務畜産課

☎(62)7147

畦畔などのしば焼きを自粛してください

これまで農作物に被害する越冬病害虫を駆除し、農作物の栽培環境を整えるためにしば焼きを実施してきました。畦畔(田畑のあぜ)や農道などの雑草の焼却による放射性物質の飛散が懸念されますので、今季もしば焼きは控えてください。

ご協力をお願いします。

問い合わせ

農務畜産課

☎(62)7147

園産業観光建設課

☎(37)5108

園産業観光建設課

☎(32)2914

司法書士による高齢者のための無料法律相談会

2月16日(土)午前10時~午後3時(午後2時30分受付終了) 栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町1-4) 内容 相続、生前贈与、成年後見、悪質商法など高齢者が関係する相談 相談方法 面談、電話相談 (特設電話) ☎028(635)5602 申し込み 予約は不要です 問い合わせ 栃木県司法書士会 ☎028(614)1122

五士会無料相談会

五士会(弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士)による専門相談

とき 2月17日(日)午前10時~

正午~午後1時~3時

ところ とちぎ健康の森とちぎ生きがいくくりセンター

(宇都宮市駒生3-337-1)

内容 法律問題、不動産の鑑定、会計、税務、登記などに関する相談

申し込み 予約は不要です

問い合わせ

栃木県弁護士会

☎028(622)2008

にしなすの運動公園 体育館が臨時休館します

とき 2月4日(月) 休館する施設

にしなすの運動公園体育館

アリーナ(メイン・サブ)、

トレーニングルーム、研修室

問い合わせ

にしなすの運動公園

☎(36)4785



高齢者雇用安定法が改正されます

高齢者雇用安定法の改正により4月1日から希望者全員が65歳まで雇用する制度導入が義務づけられ、次のいずれかの対応が求められます。

①65歳以上までの定年引き上げ

②希望者全員を対象とする65歳までの継続雇用制度導入

③定年の定め廃止

なお、現在、労使協定により継続雇用する労働者の基準を定め限定している場合は、就業規則などを変更する必要があります。

問い合わせ

ハローワーク大田原

☎0287(22)2268

ハローワーク黒磯

☎(62)0144

2月の納税

2月28日(木)が納期限です ●固定資産税 第4期 ●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第8期 ~納税は便利な口座振替で~

※市内は、市外局番0287を省略しています。

本庁舎(黒磯) 西那須野庁舎 塩原庁舎

保育園児・幼稚園児の絵画作品を展示しています

皆さんに見てもらおうことと、児童の意欲・成長を促すとともに、ロビーを憩いと和みの場とするため、市内の保育園・幼稚園の児童の絵画作品などを展示しています。

展示場所

市役所本庁舎1階ロビー

展示予定

- 1月 いなむら保育園
2月 コメット保育園
3月 黒磯いずみ幼稚園

問い合わせ

子ども課

☎(62)7042

放射性セシウムは水道水から検出されていません

厚生労働省の検査方法・モニタリング方針に従い、浄水場出口で表流水を水源とする6カ所(千本松浄水場、宇都



絵画作品展示の様子

野配水池・要害浄水場、葛沼浄水場、穴沢浄水場、鳥野目浄水場)は、毎週測定してこれまで放射性物質を検出したことはありません。

また、地下水などの水源8カ所(大貫金沢水源池、金沢下配水池、関谷配水池、新湯配水池、中山配水池、板室温泉配水池、板室本村高区配水池、赤坂水源池)も、毎月測定してこれまで放射性物質を検出したことはありません。

測定結果は市のホームページに掲載しています。

なお、水道水における放射性セシウムは、昨年4月1日から新基準値10 Bq/kg(ベクレル毎キログラム)に強化されています。

問い合わせ

水道課

☎(37)5217

この本よんでみて! コンテスト2012結果

図書館では市内の小中学生を対象に、自分の好きな本を友達に勧める「本の帯」と「紹介カード」を募集し、来館者による人気投票を行いました。最優秀賞に輝いた皆さんは次のとおりです。

最優秀賞受賞者(敬称略)

- ◎本の帯の部 伊平未紀(大貫小3年) 齋藤花梨(稲村小5年)
◎本の紹介カードの部 小笠原優人(大山小2年) 時永流風(東小3年) 兼子歩乃圭(黒磯小6年) 印南牙笑(帯根中2年)

作品展示会

1月24日(木)~2月14日(木)

ところ

市内の各図書館および市役所の各庁舎

※図書館のホームページでも作品を公開しています。

問い合わせ

黒磯図書館

☎(63)9031

県民満足度調査に協力ををお願いします

県では栃木県重点戦略「新とちぎ元気プラン」の取り組みに対する皆さんの「満足度」や率直な意見・要望を聞いて、今後の県政運営の参考とするために県民満足度調査を実施しています。

調査の回答に協力をお願いします。

期間 2月15日(金)まで

対象者 県民または県内に通勤・通学している人

調査方法

○インターネットでの回答方法

法は、県ホームページで確認してください

○調査票の郵送を希望する人は問い合わせてください。

調査票は、県民プラザ室・県民相談室にも設置しています

問い合わせ

県総合政策課

☎0288(622)2206

犯罪被害者支援の紹介のパネルを展示します

皆さんに犯罪被害者などの置かれている現状や支援の必要性を理解してもらうため、犯罪被害者等支援施策を紹介するパネル展示を行います。

とき

1月21日(月)~2月1日(金)

ところ

市役所本庁舎1階市民室

問い合わせ

生活課

☎(62)7127

募集

学校臨時用務員募集

募集人数 若干名
対象 20〜50歳で力仕事ができる人

勤務場所 市内の小・中学校

雇用期間 4月1日〜来年3月31日

勤務時間 ①午前7時30分〜午後5時の間の5時間45分(休憩45分)
②午前7時30分〜午後5時の間の7時間45分(休憩45分)

給与 ①5時間45分勤務者 時給760円
②7時間45分勤務者 日給6000円

③7時間45分勤務者は特別賃金(最大2カ月分)の支給があります。
保険 ①5時間45分勤務者 国民健康保険
②7時間45分勤務者

募集人数 若干名
対象 平成25年4月1日現在で18〜64歳の市民

※健康長寿センター勤務者は、ワード・エクセルの操作ができる人。
勤務場所 健康長寿センター、板室健康のゆぐりーングリーン

雇用期間 4月1日〜来年3月31日
勤務時間・休日 各勤務施設の勤務表による
※詳しくはお問い合わせください。

職務内容 受け付け、清掃、事務補助など施設の管理運営業務
給与 時給760円(規程による特別手当あり)
保険 社会保険、労働保険

申請方法 履歴書(市販のもの)に記入のうえ、本人が直接持参してください。
※郵送は不可。

申込期間 1月21日(月)〜2月13日(水)の午前8時30分〜午後5時15分

社会保険 諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金の支給があります

申込方法 履歴書(市販のもの)に記入のうえ、本人が直接持参してください。
※郵送は不可。

申込期間 1月21日(月)〜2月13日(水)の午前8時30分〜午後5時15分

社会保険 諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金の支給があります

申込方法 履歴書(市販のもの)に記入のうえ、本人が直接持参してください。
※郵送は不可。

申込期間 1月21日(月)〜2月13日(水)の午前8時30分〜午後5時15分

社会保険 諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金の支給があります

社会保険 諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金の支給があります
申込方法 履歴書(市販のもの)に記入のうえ、直接持参または郵送してください
申込期限 2月15日(金)
申し込み・問い合わせ 〆(37)5231
〆教育総務課

公立保育園臨時職員(保育士)募集

募集人数 10人程度
対象 保育士資格登録者
勤務場所 市内の公立保育園
雇用期間 4月1日〜9月30日(契約更新有り)

勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(早番・遅番・土曜対応有り)
職務内容 保育業務全般
給与 日額7200円

※特別賃金(最高23日分)、勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金があります。
申込方法 所定の申込書(〆)子ども課で配布または市ホームページから入手可)、履歴書、保育士証の写しを、直接持参または郵送してください
申込期限 2月28日(木)

面接日 応募時に通知します
その他 勤務施設での業務内容・就業時間などに関する詳しい資料は、施設にあります
〆健康長寿センター 〆(39)1400
〆板室健康のゆぐりーングリーン 〆(69)0232

申し込み・問い合わせ 〆市施設振興公社総務担当 〆(39)1400

平成25年住宅・土地統計調査の標語(キャッチコピー)募集
総務省では、今年10月1日を調査日とする住宅・土地統計調査の標語(キャッチコピー)を募集しています。
この調査は、日本の住宅数、住宅の種類・設備状況、土地の保有状況や住環境などを調査し、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料を得ることを目的とするものです。

応募期限 2月7日(木)
問い合わせ 〆市民協働推進課 〆(62)7105

※郵送の場合は、2月28日(木)必着。
その他 今回の募集以外にも、臨時保育士などの登録を随時受け付けています
申し込み・問い合わせ 〆子ども課 〆(62)7042

平成25年度採用 社会福祉協議会職員募集

募集職種 一般事務
募集人数 若干名
対象 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人または3月31日までに社会福祉士資格取得見込みの人
試験日 2月24日(日)
申込方法 申込書を社会福祉協議会本所へ持参または郵送してください。

※申込書は社会福祉協議会本所、黒磯支所、塩原支所にあります。
申込期間 1月21日(月)〜2月15日(金)の午前8時30分〜午後5時15分
※土・日曜、祝日を除く。
※郵送の場合は、2月15日(金)必着。

問い合わせ 社会福祉協議会総務課 〆(37)5122

自衛隊幹部候補生および予備自衛官補募集
(一般および歯科・薬剤科)
対象(平成26年4月1日現在)
【一般】20〜26歳未満の人
※22歳未満は大学卒業(卒業見込みを含む)の人。
【歯科】専門の大学を卒業(見込みを含む)した20〜30歳未満の人
【薬剤科】専門の大学を卒業(見込みを含む)した20〜28歳未満の人
試験日 5月11日(土)
※飛行要員希望者は5月11日(土)12日(日)
申込期間 2月1日(金)〜4月26日(金)
所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度です。
普段は学生・社会人であっても、災害時等自衛官として社会に貢献できます。
教育訓練召集手当は日額7900円および食事などを無料支給します。
対象(平成25年7月1日現在)
【一般】18〜34歳未満
【技能】18〜55歳未満の人(保有資格により異なる)

試験日 4月12日(金)〜15日(月)のいずれか1日を指定
申込期限 4月3日(木)
共通事項 試験会場 宇都宮市内
申し込み・問い合わせ 自衛隊栃木地方協力本部 大田原地域事務所 〆0287(2)2940

資料請求・問い合わせ 放送大学栃木学習センター 〆028(632)0572
〆028(632)0570
FAX 〆028(632)0570
〆321-0943
宇都宮市峰町350(宇都宮大学構内)
http://www.ouj.ac.jp

研修・講座・教室
誰もが気軽にセミナー
イクメン・イクジョイ応援
誰もが気軽にセミナー第2弾です。パパを楽しむためのコツを学んでみませんか。
とき 2月16日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 健康長寿センター
対象 男性(父、祖父、プレ父)とその子ども(孫)
※男性のみの参加も可。
定員 30組
演題 楽しみながらパパ力を上げよう!
講師 吉田大樹氏(特定非営利活動法人Fathering Japan代表理事)
参加費 無料
申込期限 2月5日(火)
申し込み・問い合わせ 〆市民協働推進課 〆(62)7019

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ 〆都市整備課 〆(62)7162

Table with columns: 募集团地, 構造, 募集戸数, 間取り, 家賃. Rows include 黒磯 (稲村, 若松, 磯原, 鍋掛), 西那須野 (三島), 塩原 (塩原福美, 塩原親和).

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間 2月4日(月)〜8日(金)午後5時締め切り

- 注意事項
・3DKは親族2人以上の世帯が対象です。
・2DKは単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
・家賃は収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
・鍋掛、三島、塩原福美、塩原親和は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

必ずチェック!最低賃金 使用者も、労働者も。

栃木県最低賃金は、平成24年10月1日から1時間705円に改正されました。
栃木県内の6つの特定(産業別)最低賃金は、平成24年12月31日から改正されました。

Table with columns: 産業別, 時間額. Rows include 塗料製造業(856円), はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業(799円), 電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業(799円), 自動車・同附属品製造業(802円), 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業・医療用機械器具・医療用品製造業・光学機械器具・レンズ製造業・医療用計測器製造業・時計・同部分品製造業(799円), 各種商品小売業(763円)

問い合わせ 栃木労働局労働基準部賃金室 〆028(634)9109

平成25年度 放送大学学生募集

放送大学では、4月入学の第1学期の学生を募集しています。

募集種別
①教養学部
○科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
○選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
○全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
②大学院
○修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
○修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

試験日 4月12日(金)〜15日(月)のいずれか1日を指定
申込期限 4月3日(木)
共通事項 試験会場 宇都宮市内
申し込み・問い合わせ 自衛隊栃木地方協力本部 大田原地域事務所 〆0287(2)2940

資料請求・問い合わせ 放送大学栃木学習センター 〆028(632)0572
〆028(632)0570
FAX 〆028(632)0570
〆321-0943
宇都宮市峰町350(宇都宮大学構内)
http://www.ouj.ac.jp

研修・講座・教室

誰もが気軽にセミナー
イクメン・イクジョイ応援

誰もが気軽にセミナー第2弾です。パパを楽しむためのコツを学んでみませんか。
とき 2月16日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 健康長寿センター
対象 男性(父、祖父、プレ父)とその子ども(孫)
※男性のみの参加も可。
定員 30組
演題 楽しみながらパパ力を上げよう!
講師 吉田大樹氏(特定非営利活動法人Fathering Japan代表理事)
参加費 無料
申込期限 2月5日(火)
申し込み・問い合わせ 〆市民協働推進課 〆(62)7019

※市内は、市外局番 0287 を省略しています。

本庁舎(黒磯) 西那須野庁舎 塩原庁舎

少林寺気功体験教室

全身に気を巡らし流れを良くする少林寺気功で、心身ともに健康的な体づくりを体験してみませんか。
とき 2月23日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 鳥野目河川公園園産直会食堂「林林」
対象 市民および市内勤務者
定員 20人
参加費 300円
講師 関口範満氏(全日本少林寺気功協会師範)
申込期限 2月22日(金)
申し込み・問い合わせ 鳥野目河川公園管理事務所
☎(64)4334

手話講習会

手話は、耳の不自由な人ととって、大切なコミュニケーション手段の一つです。
これまで興味があっても手話に触れる機会がなかった人のための講習会です。
厚の部
とき 2月28日からの毎週木曜、午前10時30分〜正午(全5回)
ところ いきいきふれあいセンター

子育て講演会(稲村地区三校合同講演会)

とき 2月2日(土)午後1時30分〜3時
ところ 稲村公民館多目的ホール
対象 市民
※申し込みが必要です。
定員 100人
演題 親が楽になれば子どもは伸びる!
講師 親野智可等氏(教育系メルマガ登録5年連続No.1、「親力」で決まる、「ダメ!」を言わなければ子どもは伸びる、など著書多数)
参加費 無料
その他 駐車場は、稲村小学校正門右手体育館前を利用してください
申込期間 1月22日(火)〜25日(金)
申し込み・問い合わせ 稲村公民館
☎(64)3998

夜の部

とき 2月26日からの毎週火曜、午後7時30分〜9時(全5回)
ところ 健康長寿センター
共通事項
対象 市民および市内に勤務する16歳以上の人で、手話の経験がない人
定員 各20人
参加費 無料(テキスト代などの実費負担有り)
申込期限 2月19日(火)
申込方法 電話、FAX、市ホームページから申し込み
申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会黒磯支所
☎(63)8911
FAX(63)3868
☎(63)3518

スキーバジテスト

とき 2月10日(日)午前8時30分(リフト券売り場前集合)
ところ 会津高原南郷スキー場
受検資格
「1級・2級」13歳以上
※13歳未満でもジュニアテスト1級以上取得している人は2級を受検できます
「3〜5級」6歳以上

春の講演会 「能舞台に魅せられて」
栃木県女性教育推進連絡協議会東北ブロック那須塩原支部発足記念事業として、能楽師の中でも数少ない女性能楽師の講演会を開催します。
とき 2月28日(土)午後1時30分〜3時
ところ 稲村公民館
申し込み・問い合わせ 稲村公民館
☎(64)3998

1月の人口

Table with population statistics for January, including total population, gender breakdown, and birth/death rates.

師の講演会を開催します。
とき 3月10日(日)午後1時開場、1時30分開演
ところ 三島ホール
講師 内田芳子氏(重要無形文化財総合指定保持女性能楽師)
入場整理券 1000円
その他 オープニングアトラクションとして那須野ヶ原疏水太鼓の演奏があります
申し込み・問い合わせ 栃木県女性教育推進連絡協議会那須塩原支部(柳場)
☎(64)2921
☎・FAX(36)8306

空間放射線量測定結果

Table showing radiation measurement results for various locations like 那須塩原市役所, 西那須野庁舎, etc.

田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室

Table listing activities and classes at 田舎ランド鴨内, including まんじゅう教室, 手打ちそば教室, etc.

※3月に予定していた「きのこの植菌教室」と「料理教室」は、都合により中止となります。

田舎ランド鴨内では、子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。
問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 2月の催し

Table listing events at 那須野が原公園, including 第35回小学生公園絵画入賞作品展, etc.

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

費用

公認料およびバジ代、リフト券代は個人負担
1級5000円、2級4000円、3級3500円、4級3000円、5級2500円
費用 公認料およびバジ代、リフト券代は個人負担
その他 スキー用具は各自で用意してください。また、事故・けがなど十分注意してください
申込方法 検定料金を添えて2月1日(金)午後5時15分までに直接申し込んでください
申し込み・問い合わせ 国スポーツ振興課
☎(37)5439

アルペン・ジュニア スキーテスト

とき 2月17日(日)午前8時30分(リフト券売り場前集合)
ところ 会津高原南郷スキー場
受検資格 小学生・中学生
※緩・中斜面を人の手を借りずに滑れる人。
定員 60人
検定料金
1級8000円、2級7000円、3級6000円、4級5000円、5級4000円、6級3000円

ジュニア陸上教室

とき 4月〜来春3月の毎週土曜、午後2時〜4時
※4月6日(土)教室開始。
ところ にしなすの運動公園
対象 小学4〜6年生の市民
定員 40人
種目 100m、ハードル、幅跳び、高跳び、リレー、1000m走、駅伝など
参加費 年間2000円(保険料を含む)
保護者説明会
とき 3月30日(土)午後2時
ところ にしなすの運動公園
申込開始 2月4日(月)

催し

申し込み 印かんを持参のうえ、国スポーツ振興課に申し込んでください
国スポーツ振興課 ☎(37)5439
陸上競技協会(井野) ☎(90)7210
陸上競技協会(小松) ☎(90)9389
問い合わせ
テレコム利用セミナー
とき 2月13日(水)午後2時〜3時40分(1時30分受付開始)
ところ 割烹「石山」
対象 誰でも参加できますが、申し込みが必要です
定員 200人
演題 人生を決めたあの時
講師 吉永みち子氏(ノンフィクション作家)
参加費 無料
申込期限 2月5日(火)
※電話受付は、平日の午前9時〜午後5時30分です。
申し込み・問い合わせ (公財)日本電信電話ユーザ協会那須塩原地区協会
☎0287(46)7101
FAX0287(22)0062

※市役所、ハロープラザ(箒根出張所)は、モニタリングポストでの測定数値を公表しています。

問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

11月の交通事故発生状況(人身事故)

Table showing traffic accident statistics for November, including number of incidents, deaths, and injuries.

()は前年同月との比較です。

問い合わせ 生活課 ☎(62)7127

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

- 鳥野目浄水場 ☎(62)0229
千本松浄水場 ☎(36)3145

問い合わせ 水道課 ☎(37)5217

●乳幼児健康診査

4か月児健診	平成24年10月生まれの乳児
黒磯保健センター	2月28日(休)
西那須野保健センター	2月27日(休)
10か月児健診	平成24年4月生まれの乳児
黒磯保健センター	2月22日(金)
西那須野保健センター	2月26日(火)
1歳6か月児健診	平成23年7月生まれの乳児
黒磯保健センター	2月19日(火)
西那須野保健センター	2月21日(休)
2歳児歯科検診	平成23年1月生まれの幼児
黒磯保健センター	2月13日(火)
西那須野保健センター	2月20日(火)
3歳児健診	平成22年1月生まれの幼児
黒磯保健センター	2月6日(火)
西那須野保健センター	2月5日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児健診)

●母親学級(予約制)

とき…2月15日(金)午後1時30分～3時
ところ…西那須野保健センター
受付時間…午後1時15分～
内容…産後の生活をイメージしよう
対象…妊婦、夫、その家族
※母子健康手帳を持参してください。

●育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	2月1日(金) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時
西那須野保健センター	2月14日(休)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

●那須赤十字病院第5回がんの市民公開講座 ●がんになって元気で過ごせる

那須赤十字病院、がん患者と家族の会「ピアサポート那須」の共催と、那須都市医師会の後援で開催します。
とき…2月16日(土)午後2時～3時30分
ところ…那須赤十字病院マイタウンホール

内容
○基調講演「がんと就労～がんとともに働く～」
講師…近藤明美氏(一般社団法人CSRプロジェクト副代表理事)
○がん患者と家族の会「ピアサポート那須」の会員による体験談
入場料…無料 定員…150人
申し込み・問い合わせ
那須赤十字病院がん診療対策推進室
☎0287(23)1122
FAX0287(24)0717

●2月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	5日(火) 24日(日) 午前9時～11時
西那須野保健センター	8日(金) 25日(月)

※食生活相談は予約制です。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

●成人検診の申し込み

24年度の集団検診は終了しました。医療機関検診は3月まで実施しています。申し込みは各保健センターまで

●検査・検診の各種無料クーポン券・無料受診券の対象者へ

「大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券」・「肝炎ウイルス検査節目無料受診券」の利用期限は、3月31日までです。

他市町から転入された人や、券を紛失した人など、再発行が必要な場合は、各保健センターに連絡してください。
※大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を希望する人は各保健センターに連絡してください。

●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ
大田原市中田原1081-4
(那須赤十字病院本館1階)

診察科目

内科、小児科

診療日時

毎日午後7時～10時

☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

●とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休)☎028(600)0099

※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

●予防接種はお済みですか?

母子手帳などを確認して、まだ予防接種を受けていないお子さんは、かかりつけ医とも相談して早めに受けましょう。

予防接種を受ける際は、事前に医療機関に予約してください。

○麻しん・風しん混合予防接種

麻しんや風しんは、1～2歳の間にかかることが多い病気です。1歳になったらなるべく早く予防接種を受けましょう。

また、年数とともに免疫が下がったり、まれに免疫が十分につかない場合があるため、生涯に2回の予防接種を受けることが大切です

種類	対象
第1期	1～2歳未満
第2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
第3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生 ※5～6月に中学校での集団接種を受けられなかった人。
第4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生

○ジフテリア・破傷風予防接種

乳幼児期に受けたジフテリア・百日せき・破傷風(3種混合)予防接種で得られた免疫は、年数が経過すると低下してしまいます。ジフテリアや破傷風などの病気は、免疫がなければ大人でもかかる場合があります。かかると命に関わることもあります。

種類	対象
第2期	11～13歳未満

接種料金…無料

接種場所…市予防接種協力医療機関

●母乳および尿の放射性物質検査の費用助成が始まります

市では、放射線に対する不安の軽減を目的として、母乳および尿の放射性物質検査を希望する市民に対し検査機関を案内するとともに検査費用の一部を助成します。

対象…母乳：授乳中の女性 尿：未就学児および妊婦(ともに市民のみが対象)

検査方法…ゲルマニウム半導体検出器による分析(民間分析機関に委託)
※検体として、100mlまたは500mlの母乳・尿が必要です。

検査項目…セシウム134、セシウム137

検査費用…1検体12,000円

費用助成…検査費用の2分の1

●おやこの食育教室

おやこで簡単バランス食とデザートを作ります。楽しくておいしい食育体験をしましょう。

ところ	とき
健康長寿センター	2月3日(日) 午前10時30分～午後1時
厚崎公民館	2月24日(日)

内容…講話、調理実習、試食
対象…小学生とその保護者(市民)
参加費…1人200円 主催…市食生活改善推進団体連絡協議会
持ち物…エプロン・三角巾(保護者のみ) その他…子ども用バンダナ・テキスト配布 定員…各10組
申込期限…各開催日の4日前

●2月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
3(日)	緑の杜クリニック(大原間西1丁目) 佐藤医院(西栄町)	(67)3339 (36)0147
10(日)	須田医院(高林) きくち内科クリニック(下田野)	(68)0006 (34)0678
11(祝/月)	中川医院(黒磯幸町) あゆがせ小児科医院(新南)	(62)0040 (37)5200
17(日)	那須高原クリニック(唐杉) 大原クリニック(東三島3丁目)	(67)2701 (37)1133
24(日)	黒磯病院(高砂町) 小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	(62)0961 (37)5353

診察時間 午前9時～午後5時
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●想いをかたちに はたちの献血

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足する時期です。

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。新成人の皆さんははたちの記念に献血に行きましょう。
2月の献血

2月6日(水)午前9時50分～午後4時
市役所本庁舎
※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

献血のできる人

- ・16～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人)
- ・1980～96年までの間に通算31日以上のイギリス滞在歴のない人
- ・海外から帰国後4週間が経過している人

☎栃木県赤十字センター
☎028(659)0111

●ヘルシーアップセミナー

最近気になっているお腹まわり。まず1食の食事から健康な1年をスタートさせてみませんか。

とき…2月9日(土)
午前10時～午後1時30分

ところ…東那須野公民館
内容…講話、調理実習
対象…40歳以上の市民
参加費…200円 主催…市食生活改善推進団体連絡協議会
定員…15人 申込期限…2月7日(休)

まちのお医者さんからの健康アドバイス

「てんかん」を正しく理解しましょう

国際医療福祉大学病院 脳神経外科 橋本雅章

最近、交通事故の原因として「飲酒」とともに「てんかん」という言葉を耳にするようになりまし。てんかんとは「神経の過剰な興奮が原因で起こる発作」と定義されます。原因が脳卒中や脳腫瘍、脳の外傷によるものを「症候性てんかん」、原因のはっきりしないものを「本態性てんかん」と言います。

てんかんが疑われる患者には、発作時の状態、既往歴や家族歴を良く聞き、脳波検査を行います。てんかんの可能性が高いときは、それが脳の傷などによるものか、本態性てんかんなのか、画像検査を行います。

てんかんと診断されると、症候性てんかんでは原因となる病変の治療が行われることもあり、本態性てんかん

では抗てんかん薬の投与が開始されます。抗てんかん薬をきちんと飲んでいくかどうかは、定期的に薬の血中濃度を測定することで確認します。薬を飲んでてもてんかんが治まらない難治性てんかんでは、てんかんの原因部位(焦点)を外科的に摘出することもあります。

日本には約100万人のてんかん患者がいると言われます。平成14年にはてんかん患者でも、条件を満たせば運転免許を取得できるようになりました。

てんかん発作で交通事故を起こした報道が続きましたが、ほとんどの患者は、薬をきちんと飲み、規則正しい生活をしています。てんかん患者を正しく理解し、温かく見守る社会を作っていくまじ

2月の相談

※弁護士による法律相談は3月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考	
人権相談	7日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●人権相談 人権保護などへの相談 	
	26日(火)	午後1時～3時	塩原公民館第3会議室		
行政相談	13日(木)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		
	26日(火)	午後1時～3時	ゆっくりセンター		
人権相談 行政相談 移動県民相談	21日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室		
心配ごと相談	4日(月)、18日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12日(火)、26日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室		社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	26日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ		社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	3月5日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		※2月1日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月2日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター		※2月1日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
日常生活自立支援相談(予約制)	28日(木)	午前10時～正午	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
こころの相談(予約制)	8日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026	
	21日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター		
精神保健福祉クリニック(予約制)	22日(金)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259	
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349	
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
子育て支援「ワンストップサービス」	7日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268	
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	8日(金)、22日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108 会議室	
	巡回	14日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	26日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 206 会議室	本生活課 ☎(62)7127	
司法書士総合相談(予約制)	16日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122	
労働社会保険に関する相談(予約制)	6日(木)、20日(木)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
不動産相談	22日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談(予約制)	27日(木)	午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

※家庭教育について、自主的に学習や相談活動などを実施し、地域に根ざした家庭教育支援を行う。栃木県の教育委員会が研修会を開催し人材を養成している。

子育てひろば

南公民館(二区町401)

子育てサロンを 紹介します! Vol.7



12月19日の子育てひろばに参加した8組16人の皆さん。この日はクリスマス会が行われ、みんなで人形劇を観賞しました。



利用者 高野美香さん(南町)の声
何か所か子育てサロンに行きましたが、このサロンの雰囲気が入っています。体操や工作のほか、本も読んでくれるので、1歳半の娘も楽しく過ごしています。

娘の紗由ちゃんと

2月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変わる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)	
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724	
かるがもサロン	稲村公民館	6日(木)、25日(月)	午前9時30分～11時30分		
子育てサロン	厚崎公民館	2月は休み			
とようらキッズ	とようら公民館	7日(木)			
つくしっ子サロン	東那須野公民館	14日(木) 28日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	(68)0025	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金	午前9時～正午		
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金(祝日は休み) 木曜日は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時		(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分		(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	6日(木)、7日(木)、12日(火)、19日(火)、22日(金)、25日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時		子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	大山公民館	13日(木)、27日(木)	午前9時30分～11時30分		
子育てサロン	狩野公民館	4日(月)、18日(月)			
たんぼぼ	西公民館	毎週火			
にこにこルーム	三島公民館	1日(金)、15日(金)			(36)1143 参加費①
わくわく子育てネット	西那須野公民館	13日(木)、27日(木)	午前10時～正午		
子育てひろば	南公民館	6日(木)、20日(木)	午前10時～正午	(36)7341 月会費②	
子育て支援にじ	ほし保育園	毎週月～金(祝日は休み) 火・水・木の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時	(37)0614	
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金(祝日は休み) 月・水・金の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226	
新設 つどいの広場ま～る	五軒町1-13 マンションアカデミー I 106号	毎週月～金・第1土曜日(祝日は休み)	午前10時～午後3時	(36)6840	

今回紹介したサロン、2月の日程は

米粉シチュー

地産地消お料理レシゼ



作り方

- ① ブロッコリーを硬めにゆでておく。
- ② 鶏もも肉・タマネギ・ニンジン・ジャガイモを一口大に切る。
- ③ ボウルに米粉と牛乳を入れ、よく混ぜておく。
- ④ 鍋にサラダ油をひき鶏もも肉を炒めたら、タマネギ・ニンジン・ジャガイモを加えてさらに炒める。
- ⑤ 鶏もも肉に火が通ったら水を加える。
- ⑥ 煮立ったらコンソメ・塩こしょうで味付けしてふたをして10分煮込む。
- ⑦ ③を少しずつ加え、ブロッコリーを入れたら塩こしょうで味を調べてできあがり。

材料 (4人分)

米粉・・・・・・・・大さじ2	牛乳・・・・・・・・240ml
タマネギ・・・・1個	水・・・・・・・・360ml
ニンジン・・・・2/3本	コンソメ・・・・小さじ1/2
ジャガイモ・・・・1個	塩こしょう・・・・少々
ブロッコリー・・・4房	サラダ油・・・・小さじ2
鶏もも肉・・・・240g	

みるひいのお料理ワンポイント

米粉がだまにならないよう、ボウルだけでなく鍋の中でもよく混ぜるモ～。



米粉でヘルシークッキング参加者の皆さん

市食生活改善推進団体連絡協議会 協力



オツネントンボ

今回は、冬に見られる珍しいトンボを紹介します。その名もオツネントンボ。漢字では「越冬蜻蛉」と書きます。ほとんどのトンボは卵や幼虫(ヤゴ)で冬を越しますが、オツネントンボは成虫のまま冬を越します。寒さに強く、少しくらい雪に埋もれてもへっちゃらです。

体長は4cm程の小さなトンボで、色は淡い褐色をしています。小枝にそっくりで、じっとしていると見つけるのに苦労します。よく似た種類に、ホソミオツネントンボがありますが、こちらは成熟すると美しい空色に変わります。2種類とも、春の田



ホソミオツネントンボ

植えの時期になると、水田や水たまりの周辺でよく見られるようになります。

下の写真は、ホソミオツネントンボの交尾の様子です。前がオス、後ろがメスで、2匹が連なってハート形の形になっています。これは、メスが腹部を曲げて、その先端をオスの腹部のつけ根につけるようにして受精するためです。

小さな体で年を越すオツネントンボ。春になったら、ぜひ一度探してみてくださいね。

じゅんじ

年を越す オツネントンボ

