

なすしおぼら

広報

1/5

平成25年1月5日号
2013.JAN No.193

今年巳年!

12月15日、東那須野公民館のわんぱく少年団折り紙コースで
干支の巳年に合わせたヘビの絵馬が作られました

謹賀新年



明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年1月に市政をお預かりして、早いもので間もなく1年となりますが、課題も山積しており、改めて市政を担う責任の重さを痛感しているところでございます。

さて、我が国は東日本大震災と原発事故による放射能汚染、急激な円高、世界的な金融市場の混乱など、過去に経験したことがない多くの困難に直面しています。さらに、人口減少社会

や超高齢社会が到来しており、今後発展できるかどうかの分岐点にあると言えます。

このような厳しい状況のなか、強い危機感を持ち、変革を求めながら戦略的施策を重点的に展開していくことが那須塩原市に必要なと考えております。

まずは、重要な課題である放射能対策を、昨年に引き続き最優先に取り組み、市民の皆様の不安を払拭するための除染対策や健康対策を実施するとともに、風評被害により多大な影響を受けている農業、畜産業、観光・サービス業などをはじめとした産業の再生に努めてまいり

ます。

さらには、再生可能エネルギーの普及促進、少子高齢化対策、雇用促進も含めた産業の活性化などの取り組みを進めることで、持続可能な社会を構築し、市民一人一人が「このまちに生まれてよかった」と実感できるまちづくりの実現に向けて努力してまいります。

平成25年度の主な取り組みといたしましては、放射能対策事業として、住宅除染や住宅表土除去、公共施設の除染、ホールボディカウンタ検査、母乳および尿の放射性物質の検査のほか、那須塩原市除染実施計画に基づき各種対策を実施するとともに、観光・農産物などの風評被害払拭のための広報事業を行います。

新エネルギー対策では、本市が日本有数の「自然エネルギーの宝庫」である強みを活かし、多種多様な再生可能エネルギーの積極的な利活用について検討を行い、地産地消型エネルギー供給モデルの確立をめざします。

福祉面では、こども医療費や子宮頸がん予防ワクチン接種などの公費助成、学童保育の保育環境の整備により子育てを支援、また、生きがいサロンの実

施地区を拡大し高齢者福祉の充実を図ります。

産業観光面では、本市の特性を活かした地産地消の拡大や那須塩原ブランドの創出、付加価値のある新商品開発、販路確立などの農観商工連携推進事業等に取り組みます。

教育面では、小中学校の耐震改修や青木サッカー場の施設整備を行います。

建設面では、黒磯駅前広場整備事業を進め、駅周辺の活性化を図ります。また、市道新南下中野線道路新設改良事業などを実施し、道路ネットワークの構築と交通安全を確保します。

そのほか、第1次那須塩原市総合計画に基づく事業を着実に実践し、市民と行政が一体となった協働のまちづくりを進め、これからも、皆様に愛されるまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして幸多い年でありますようお願い申し上げます。年頭に当たってのあいさつといたします。

那須塩原市長

阿久津憲二

市県民税・所得税 申告の受け付けが始まります

2月18日(月)～3月15日(金)

受付時間：午前8時30分～11時、午後1時～4時

※混雑状況により、午前中に来庁しても午後からの受け付けになる場合があります

● 申告の事前準備の注意点

● 申告に必要な書類（源泉徴収票・領収書・控除証明書など）をそろえておいてください。

● 必要な書類がそろっていない場合、事前の準備が不十分な場合、受け付けに時間がかかります。再度来ていただくことや申告の受け付けができないことがあります。

● 申告期間の序盤や終盤は、申告会場が大変混雑し、長時間待つことがあります。できるだけ定められた日に申告してください。

● 申告書などの各種用紙や申告の手引きは、**本課税課**、**西総務税務課**、**塩総務福祉課**、**簿根出張所**に用意してあります。

問い合わせ

本課税課

☎0287(62)7121

西総務税務課

☎0287(37)5101

塩総務福祉課

☎0287(32)2910

黒磯地区

会場：本庁（黒磯）2F大会議室 ☎0287(62)7121

月 日		対象者および対象地区	
2月	15	金	年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。
	18	月	東那須野 東那須野区、大原間、東小屋、山中・大塚、佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、大原間西一丁目・二丁目、島方、方京、方京一丁目・二丁目・三丁目
	19	火	地区 北和田、波立、中内・鹿野崎、百目木、無栗屋、上郷屋、塩野崎、塩野崎新田、唐杉、沓掛一丁目・二丁目・三丁目、前弥六南町、上中野、笹沼、北弥六、前弥六、沓掛、沓掛新田、中島
	20	水	鍋掛地区 豊岡、石田坂・赤沼、寺子、熊久保、樋沢、鍋掛東町、日新、望田
	21	木	越堀、越堀西、鍋掛、野間、鍋掛原、長久保、新堀
	22	金	高林地区 高林、下の内、箕輪、洞島、箭坪、川原向、柏林、木綿畑本田、木綿畑新田、湯宮、鳴内、穴沢、笹野曾里、塩沢、板室、油井、西岩崎
	25	月	百村本田、百村新田、戸田、青木一区・二区・三区・四区・東昭区
	26	火	農業 農業所得者で2月26日に申告するよう通知のあった人
	27	水	農業 農業所得者で2月27日に申告するよう通知のあった人
3月	28	木	北宋町、松原町、美原町、鳥野目、藤田一区・二区、小結、小結開拓、上黒磯、緑ヶ丘団地
	1	金	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町
	4	月	高砂町、弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、東栄一丁目・二丁目
	5	火	共墾社一区・二区、共墾社一丁目、安藤町、原町、東豊浦、雇用促進住宅、下豊浦
	6	水	鍋掛豊浦、黒磯七区、下黒磯、下厚崎・渡辺
	7	木	黒磯地区 新上厚崎、上厚崎1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、馬蹄形
	8	金	下埼玉、上埼玉一・二、南埼玉1区・2区・3区
	11	月	東原一区・二区・三区・四区、東原中央
	12	火	稲村一区・二区、稲村西町、四方寺、若松団地、豊浦北町
	13	水	豊浦中町、上豊浦3区の1、豊浦町、豊浦南町、末広町、清住町、新緑町、松浦町
14	木	春日町、阿波町、豊住町、新町、西新町、並木町、若草町、青葉台	
15	金	上記の指定日に来られなかった人	

申告に必要な書類はそろって いますか

書類がそろっていない場合、申告の受け付けができません。必ず確認してください。

■申告に必要なもの（共通）

(1) 印かん

(2) 本人名義の通帳や口座情報
がわかるもの（所得税が還
付になる場合に必要です）

(3) 申告書またはハガキ（税務
署から送付された人のみ）

■所得の申告に必要なもの
(1) 給与所得の場合

源泉徴収票の原本（コピー、
写しは不可）

(2) 公的年金所得の場合

公的年金等の源泉徴収票の
原本（コピー、写しは不可）

(3) 営業、農業の事業所得

・売上、経費がわかる帳簿、
領収書、通帳など

・報酬の支払調書

(4) 不動産所得

地代や線下補償の収入金額
が分かるもの

(5) 個人年金所得

保険会社からの年金支払に
関する通知

(6) 満期保険等所得

保険会社からの満期金の受

取通知または支払明細

■所得控除に必要なもの

(1) 医療費控除

医療費の領収書、高額療養
費などの給付書類

(2) 寄附金控除

寄附金の領収書・証明書

(3) 各種保険の控除証明書

社会保険料、国民健康保険
税、国民年金保険料、農業
者年金保険料、小規模企業
共済等掛金、生命保険料、
地震保険料、個人年金保険
料など

※雑損控除の申告は、市役所
で受け付けできません。大
田原税務署で申告してくだ
さい。

※雑損控除の申告は、市役所
で受け付けできません。大
田原税務署で申告してくだ
さい。

ご協力をお願いします

自分で申告書を作成できる
人は、あらかじめ作成した申
告書を申告会場に持参する
か、郵送で大田原税務署に提
出してください。

出してください。

西那須野地区				塩原地区				
会場：西那須野支所 100 会議室 ☎ 0287(37)5101				会場：ハロープラザ第 2、第 3 会議室 2 月 15 日(金)～3 月 7 日(木) ☎ 0287(35)2006 会場：塩原支所 大会議室 3 月 8 日(金)～15 日(金) ☎ 0287(32)2910				
月	日	対象者および対象地区		月	日	対象者および対象地区		会場
2 月	15	金	年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。	2 月	15	金	年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。	ハロープラザ
	18	月	一区町		18	月	2月18日に申告するよう通知のあった人	
	19	火	二区町		19	火	2月19日に申告するよう通知のあった人	
	20	水	三区町、千本松		20	水	2月20日に申告するよう通知のあった人	
	21	木	四区町		21	木	2月21日に申告するよう通知のあった人	
	22	金	上赤田、北赤田、東赤田、南赤田		22	金	2月22日に申告するよう通知のあった人	
	25	月	西赤田、南町、西幸町、西朝日町		25	月	関谷地区 旭町、上町、日の出	
	26	火	永田町、扇町、あたご町、西栄町、東町		26	火	元町、京町、上の内	
	27	水	西大和、西原町、五軒町		27	水	下田野、遅野沢、曇沼	
28	木	太夫塚 1 丁目～6 丁目	28	木	金沢、折戸			
3 月	1	金	南郷屋 1 丁目～5 丁目、新南	3 月	1	金	上大貫、下大貫	塩原支所
	4	月	睦、高柳、西富山		4	月	宇都野、高阿津	
	5	火	三島 1 丁目～5 丁目		5	火	上横林、横林、接骨木	
	6	水	東三島 1 丁目～6 丁目		6	水	上記の指定日に来られなかった人	
	7	木	西三島 1 丁目～7 丁目		7	木	上記の指定日に来られなかった人 (※受け付けは午前中までになります。)	
	8	金	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根		8	金	塩原、湯本塩原	
	11	月	槻沢、石林		11	月	中塩原、上塩原	
	12	火	下永田 1 丁目～8 丁目		12	火	上記の指定日に来られなかった人	
	13	水	緑 1 丁目、緑 2 丁目、二つ室、北二つ室		13	水		
14	木		14	木				
15	金	上記の指定日に来られなかった人	15	金				

確定申告の注意点

営業・農業・不動産所得申告

事業所得（営業、農業）、不動産所得は、収支を計算して申告します。**事前に計算を済ませていない場合は、受付会場で計算をまとめていただいてから申告を受け付けます。**

◆収支の計算とは？

収支の計算とは、収入金額から必要経費を差し引きして、所得を計算する方法をいいます。

$$(\text{収入金額}) - (\text{必要経費}) = \text{所得金額}$$

- ・収入金額…売上、地代、家賃収入、農作物の販売金額など（自家消費分も収入です）
- ・必要経費（消耗品、車両経費など）

◆具体的には、何をすればいいのですか？

- (1) 領収書やレシート、通帳（平成24年1月～12月の取引が記載されているもの）などを保管して、項目ごとに必要経費をまとめて帳簿に記載しておいてください。

※この「**記帳、帳簿等の保存**」は、平成26年1月からすべての事業所得者に義務化されます。

（詳しくは次ページを見てください。）

- (2) 申告のときに「収支内訳書」（市役所にあります）に、計算した必要経費を書き込みます。
- (3) 経費の内容を確認する場合がありますので、申告の時には、領収書、通帳、その他の必要書類を持ってきてください。
- (4) 農業所得者は、「農業関係の交付金・助成金の通知」を持ってきてください。

東日本大震災関係の雑損控除

東日本大震災で住宅や家財などに生じた損害や修繕費用について、雑損控除を受けられる場合があります。

大田原税務署では、東日本大震災の雑損控除に関する申告相談会を開催します。**対象の人は必ず参加してください。**

●東日本大震災雑損控除申告相談会

会場 大田原税務署 別館2階

期間 1月28日(月)～31日(木)

時間 午前9時～午後5時

（受け付けは午前8時30分～）

対象

- ・昨年までに雑損控除を申告していない人
- ・昨年に雑損控除を申告した人で平成24年中に修繕費用を支払った人
- ・昨年に雑損控除を申告した人で平成24年に繰り越す損失（雑損失の繰越控除）がある人

※上記以外でも相談を受け付けていますので、事前に電話予約してから相談してください。

※市役所では雑損控除の申告および雑損失の繰越控除の申告を受け付けできませんので注意してください。

問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

申告が必要な人

- (1) 平成24年中に、事業所得（営業、農業）、不動産所得（地代・家賃など）、譲渡所得（株式などの売却益）、其他所得があった人
- (2) 給与所得者で年末調整が済んでいても、次に該当する人
 - ・医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除などを申告する人
 - ・2カ所以上から給与受けていて、年末調整に含まれない給与収入がある人
- (3) 勤務先で年末調整しなかった人
- (4) 平成24年中に退職した人

所得がなくても申告が必要な人

- ・国民健康保険税の軽減を受ける人
- ・児童手当などの各種手当の申請をする人
- ・国民年金の免除申請をする人
- ・所得証明書や非課税証明書を必要とする人

次の人は、税務署で申告してください

- (1) 青色申告をする人
- (2) 譲渡所得、山林所得がある人
- (3) 利子所得がある人
- (4) 初めて事業所得（営業、農業）の申告をする人で、記入に不安のある人
- (5) 雑損控除および雑損失の繰越控除申告をする人
- (6) 所得税の還付申告を2月18日(月)より前に行いたい人
- (7) 平成25年1月2日以降に本市に転入した人

給与所得、公的年金所得申告

必ず、源泉徴収票の原本を持ってきてください。

コピーでは、申告できません。

源泉徴収票を紛失した場合は、申告までに下記で再発行してもらってください。

※市では発行していません。

○給与の源泉徴収票…勤務先

○公的年金の源泉徴収票…年金事務所

公的年金所得の確定申告

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、還付申告する場合を除き、所得税の確定申告をする必要はありません。

しかし、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除（医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除）を受ける人は、市役所で住民税の申告をしてください。（申告をしない場合、住民税額が高く計算されることがあります）

平成24年分申告の主な変更点

◇生命保険料控除の改正

平成24年1月1日以降に結んだ保険契約(新契約)では、「介護医療保険料」が新設され、「生命保険料」「個人年金保険料」の各保険料控除の合計適用限度額が12万円になりました。

新契約は、以下の計算方法が適用されます。

[新契約の計算方法]

年間支払額	各保険料控除の控除額
20,000円以下	支払保険料の全額
20,000円超 40,000円以下	支払保険料×1/2 + 10,000円
40,000円超 80,000円以下	支払保険料×1/4 + 20,000円
80,000円超	一律40,000円

平成23年12月31日以前に契約した保険契約(旧契約)は以下のとおり従来の計算方法が適用されます。

[旧契約の計算方法]

年間支払額	各保険料控除の控除額
25,000円以下	支払保険料の全額
25,000円超 50,000円以下	支払保険料×1/2 + 12,500円
50,000円超 100,000円以下	支払保険料×1/4 + 25,000円
100,000円超	一律50,000円

なお、旧契約と新契約どちらもある場合は、上記2つの計算方法でそれぞれ計算して大きい方の額で計算します。

さらに、旧契約の「生命保険料」「個人年金保険料」(それぞれ上限5万円)と新契約の「介護医療保険料」(上限4万円)がある場合も、最大で12万円の控除を受けることができます。

医療費控除

自分や生計を同じにする家族が医療費を支払った場合は、次の計算式により医療費控除として総所得金額から差し引くことができます。

A…24年中に支払った医療費

B…保険給付金等

C…10万円(総所得金額200万円未満の人は所得の5%)

$A - B - C = \text{医療費控除額 (200万円限度)}$

医療費とは…病気やケガなどで「治療のために」支払った費用

●医療費控除の対象にならないもの(例)

- ・容姿美化の目的で支払った手術費用
- ・健康増進や疾病予防のための医薬品、漢方薬
- ・人間ドックなどの健康診断や予防接種費用
- ・自家用車のガソリン代、駐車場代、高速料金

●**領収書(原本)が必要です。領収書は個人ごと、病院ごとに分けて医療費を計算・集計してきてください。事前に計算を済ませていない場合は、受付会場で計算・集計していただく場合があります。**

住宅借入金等特別控除

住宅ローンを利用して、マイホームを新築や購入、増改築をしたときは、一定の要件を満たせば、住み始めた年から10年間、住宅ローンの年末残高の合計額等を基に計算した金額を、各年分の所得税から控除します。

●新規の申告のときには、次の書類が必要です

- ・住民票(平成25年発行のもの)
- ・登記事項証明書・契約書の写し
- ・住宅ローンの年末残高証明書

●平成24年中に居住した場合の住宅借入金等特別控除の控除限度額

居住開始年	控除期間	年末残高に対する控除率	控除限度額
24年	10年間	1.0%	30万円(40万円)

※()は認定長期優良住宅、認定低炭素住宅の場合

大田原税務署での確定申告の相談・申告受付

期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜を除く) ※還付申告は、2月18日以前でも受け付けています。

時間 午前9時～午後5時 ※相談の受け付けは、午後4時30分以降終了する場合があります。

その他 2月24日(日)、3月3日(日)に、電話での申告相談を行います。ただし、通常業務(確定申告の受け付け、申告用紙の配付など)は行っていません。

問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

白色事業所得者の記帳・帳簿等保存制度の拡大(義務化)

事業所得等を有する白色申告の人に対する現行の記帳・帳簿等保存制度対象者が、平成26年1月から全ての人に拡大されます。

対象 事業所得(営業・農業)、不動産所得または山林所得を有する全ての人 ※所得税申告の必要がない人も対象。

記帳する内容 収入金額、仕入れ、その他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。

詳しくは、大田原税務署に問い合わせるか、国税庁のホームページをご覧ください。

小規模特認校紹介

特認校は、従来の学区にとらわれず、市内全域の子どもが入学・転入できます。問い合わせ **西**学校教育課 ☎0287(37)5289

関谷小学校 那須塩原市関谷 2018-1 ☎0287(35)2034

関谷小学校では年4回俳句教室を実施し、学校周辺の豊かな自然や昔から伝わる行事への思いを17文字で表現する活動に取り組んでいます。

この他にも3年生以上の算数の授業は、全て複数の指導者で、一人一人に応じたきめ細やかな学習活動を進めています。

また、保護者や地域が一体となり、伝統芸能の保存やさまざまな部活動にも取り組み、大きな成果を上げています。

大きな木
千年生きる夏の空
(夏の部 最優秀賞)



学習(手話)の発表



お囃子の発表

いつでも関谷小を見学に来てください!

行事紹介

関小フェスタを公開します

○とき 2月18日(月)

午後1時40分～3時10分

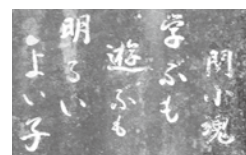
○内容 各学年の学習発表、お囃子の発表



授業はやる気満点!



休み時間は大騒ぎ!



本校では、昭和44年から「関小魂」を掲げ、のびのびとした学びの中で豊かな人間性を育てています。関谷小学校で学ばせてみませんか。

関小魂 ～学ぶも 遊ぶも 明るくいきな～

関谷小ピックアップ

「那須野秋そば」は高林の百村地区で古くから美味と評判であった玄そばを、交雑しないよう5年の歳月をかけ大切に育てて商標登録したものです。玄そばを原料にした「生そば」はもちろん、「焼酎」や「そばかりんとう」も商品として販売されています。

那須野秋そばは、小粒ですが香りと甘みが強いのが特徴で、そば粉は石臼で挽くことにより高品質なものになっています。それを守り、育てているのが地元高林地区の農家でつくる生産者団体「ファーム高林坊」で、休耕田を活用して収穫されたそばを味わえる「高林坊」を開業しました。

「高林坊」の手打ちそばには「高林そば」と「田舎そば」の2種類があり、看板メニューの「天盛り」などに添えられる天ぷらは、地元で採

那須野秋そば

知っていますか!?
**那須塩原
ブランド**



No. 5



看板メニューの「天盛り」と「焼酎」、「そばかりんとう」

れた山菜や新鮮野菜にこだわりの作られています。

また、そば打ち体験や農園体験なども主催しており、首都圏からもたくさんの子どもや観光客が訪れています。

そば打ち体験の指導をするのは県内屈指のそばの打ち手であり、栃木県の「出会い、味わい、そばとちぎ」ポスターモデルにもなった鍋木栄次さんで、「そば打ちの楽しさと那須野秋そばのおいしさを知ってほしい」と話してくれました。

ファーム高林坊代表の室井忠夫さんは「震災後の放射能の影響で、体験に来る子どもが少なくなり、とても寂しい。早く、風評被害が払拭され、以前のようになってほしい」と話していました。

高林地区の人が守り、育てた「那須野秋そば」を是非、ご賞味ください。



子育てを応援！ ファミリーサポート センター

ファミリーサポート センターとは

本市には子育て支援を行う組織、「ファミリーサポートセンター」があります。そこは、子育てをサポートしてほしい人（利用会員）と子育てのサポートを行う人（サポート会員）で成り立っており、利用会員はセンターで随時、サポート会員は研修を受けて会員登録をします。主な事業は、保育施設などへの子どもの送迎や、サポー



センターには遊具もあるので子ども連れでも気軽に相談できます

ト会員の自宅などで行う子どもの預かりサポートです。預かりの前には、センター職員を交えた打ち合わせをサポート会員宅で行うので、利用会員は預かり場所を、サポート会員は子どもの様子を確認して互いに安心できます。

しかし、子どもを預けている間はどうしているのか不安があるかもしれません。そのため、サポート会員はお昼寝やミルクの時間・回数などの記録を「サポート活動報告書」に詳しく記入してくれます。そのほか、預かり時の発見や遊びなども記録してくれることがあるそうです。

利用者の声

3人の子どもを持つ一瀬直子さんは「自分の息抜きや少しの用事のために預かりを利用するには抵抗がありました。しかし、風邪をひいて利用したのをきっかけに、サポート会員が自ら預かりを申し出てくれるなど、積極的なサポートをしてくれました。

問い合わせ

秘書課

☎0287 (62) 7109



一瀬直子さん(左)にセンター事務所でインタビューをしました

そうした心遣いがうれしくて利用するようになりました」と話してくれました。

一瀬さんは「何かあった時に助けてもらえる」「親身になってもらえる」といった心の支えができるのがとてもありがたいとのこと。

センターへの登録は、利用の予定がなくても行えます。センターの連絡先は
那須塩原市西大和6-2
☎0287(47)6252
です。

いざというときのために登録をすれば、「備えあれば憂いなし」で心に余裕が持てるかもしれません。
(まちかど通信員…渡邊瑞穂)



今月のテーマ 「石油ストーブの 取り扱いに注意！」

寒さが本格化するこの季節
暖房器具は私たちにとってな
くてはならないものです。

特に東日本大震災後、節電意識の向上から石油ストーブを使う家庭が増えていきます。

しかし、誤使用や不注意により火災などの重大な事故につながる可能性もあり、取り扱いに注意が必要です。

石油ストーブの 事故事例とその対策

①石油ストーブを消火せずにカートリッジ式タンクに給油。タンクから漏れた灯油に引火し火災に。

給油時は消火を確認し、給油後はふたが完全にしまっているか確認すること。

②前年使用した灯油をカートリッジタンクに入れたまま倉庫に保管。翌年使用したとこ

ろ、黒煙が出て不完全燃焼に。
変質灯油(持ち越し灯油)や不純灯油(汚れの混じった灯油)は使用しないこと。
③ストーブの上で洗濯物を乾かしていたら洗濯物が落下。ストーブの火が着火し火災に。
洗濯物など、可燃物をストーブの周辺に置かないこと。

注意しよう

- 締め切った部屋で石油ストーブを使用すると一酸化炭素中毒になる可能性があるので、換気は小まめにする
- 長期間使用している石油ストーブは劣化などで火災などにつながる恐れがあるため、小まめな点検を行う
- 石油ストーブに異変を感じたら購入した販売店やメーカーに相談する
- 石油ストーブのリコール情報は経済産業省ホームページに掲載されているので時々チェックをする

消費生活センター

(ゆ〜バスいきいきふれあい
センター前下車)

☎0287(63)7900

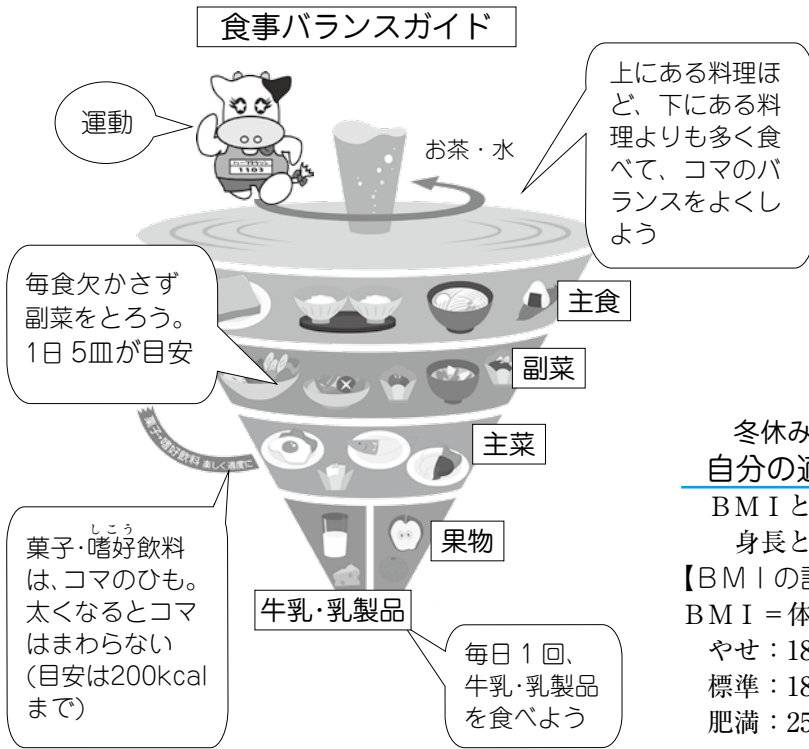
開設時間 平日の午前8時

30分〜午後5時

お正月で偏った「食事のバランス」を直しましょう

あなたの「コマ」のバランスは大丈夫？

左の図は「食事バランスガイド」です。コマの形になっていて1日に何をどれだけ食べたいのかの目安を表しています。食事のバランスが悪くなるとコマが倒れてしまいます。



冬休み、油断していませんか？
自分の適正体重を確認しましょう

BMIとは…

身長と体重のバランスを示しています

【BMIの計算方法】

$BMI = \text{体重} \text{ kg} \div \text{身長} \text{ m} \div \text{身長} \text{ m}$



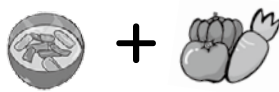


やせ：18.5未満

標準：18.5～25未満

肥満：25以上

身につけよう！食事の黄金比「3：2：1」

上のコマを見てもわかるように、食事では主菜より副菜、副菜より主食を多くとるのが理想です。主食、副菜、主菜のバランスが3：2：1になるのがベストバランスです。普段の食事でもこのバランスを考えて食べるようにしましょう。特に食事には不足しているのは副菜とされています。下のポイントを参考に、できることから始めてみましょう。

<p>主食</p>  <p>主食は減らしすぎに注意！ その分主菜が増えると余計高カロリーに！！</p>	<p>主菜</p>  <p>主菜は控えめに 大豆製品・卵・魚・肉の中から1食1品程度</p>	<p>副菜</p> <p>まずは1日に トマト半分をプラス！</p> <p>みそ汁にあと1つ野菜を入れて具だくさんに</p>  <p>野菜は1日350gが目標 加熱して食べやすくしてもOK</p> <p>主菜が少ない分を副菜でボリュームアップ！</p>
<p>果物</p>  <p>季節の果物を手の平一つ分食べよう</p>	<p>牛乳・乳製品</p>  <p>那須塩原といえば、牛乳！ヨーグルトもおすすめ</p>	

食事はバランスが大切

管理栄養士からひとこと

日々の食生活相談の中で、マスメディアからの食情報の影響の大きさを感じています。ある食品が健康にいいと言われるれば、それに頼りたくなる気持ちも分かります。でも、その食品さえ食べれば健康が確約されるわけではありません。薬ではないので、食べ物で病気を治すということも難しいと考えます。量が多ければ逆効果の場合もあります。だからこそ、偏りがなくさまざまな食べ物を食べて適量を守る、つまりバランスのよい食生活が大切なのです。

主食は「しっかり」、副菜は「たっぷり」、主菜は「適量」。食事は毎日の積み重ねです。日々のちょっとした心がけで食事バランスを整え、元気な毎日を送りましょう。

また、上の記事は健康な人を対象にしています。栄養管理が必要で、病院で食事指導を受けている人はそちらを参考にしてください。

問い合わせ 健康増進課
0287(63)1100

お知らせ

選挙の投票結果

12月16日に行われた衆議院小選挙区選出議員選挙の投票結果および衆議院比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票結果をお知らせします。

なお、投票率および得票数の「」内は、那須塩原市の結果です。

衆議院小選挙区選出議員選挙

投票率 56・57%

当 渡辺喜美氏

(みんなの党)

84023票

(31587票)

薬 和生氏

(自由民主党)

48912票

(17724票)

秋山幸子氏

(日本共産党)

6509票

(2616票)

衆議院比例代表選出議員選挙

投票率 56・56%

最高裁判所裁判官国民審査

投票率 54・51%

問い合わせ

選挙管理委員会事務局

☎(02)71833

人権擁護委員を

紹介します

1月1日付で、菊地彰氏、梅田幸枝氏、塚原好明氏の3人が、人権擁護委員に就任しました。現在、市には13人の人権擁護委員が相談業務のほか、各学校や街頭での啓発活動、人権作文の審査など、人権擁護のための幅広い活動を行っています。



菊地彰氏



梅田幸枝氏



塚原好明氏

人権相談の開設日時、場所は、広報なすしおばら毎月20日号でお知らせしています。

問い合わせ

社会福祉課

☎(02)7135

西保育園民営化移管先の事業者が決まりました

市の保育園整備計画に基づき民営化予定となっていた西保育園の移管先事業者が、移管候補者評価委員会の評価結果や西保育園保護者会の意見を参考に決定しました。

移管事業者

社会福祉法人いぶき会

※現在、ほし保育園を運営。

移管時期 平成26年4月

問い合わせ

子ども課

☎(02)7042

新卒者等就職応援

Week in JUNのや

県内企業に就職を希望する大学生や卒業後3年以内の未就職卒業者を対象に、面接トレーニングや企業面接会などを開催します。

面接メンタルトレーニング

とき 2月4日(月)～8日(金)

午前11時～正午

定員

10人

※定員になり次第締め切り。

申し込み

とちぎジョブモールへ電話

で申し込んでください

企業面接会・見学会

とき 2月12日(火)～15日(金)

午前9時～午後4時

定員 各企業により異なります(各企業とも定員になり次第締め切り)

申し込み 宇都宮新卒応援ハローワークへ電話で申し込み

申込期限 1月29日(火)

共通項目

ところ とちぎジョブモール

(宇都宮市駅前通り1-3

1-1ファミックスステムビル

1階)

対象 今年3月に大学・短期

大学・高等専門学校などの卒業予定者および卒業後3年以内の未就職卒業者

その他 面接参加者は、事前に宇都宮新卒応援ハローワークなどで紹介状の交付を受けてください

問い合わせ

とちぎジョブモール

☎028(623)3226

宇都宮新卒応援ハローワーク

☎028(678)8311

大学生などの保護者のための就職ガイダンス

栃木県では、大学生などの保護者のために就職支援事業などの説明会を開催します。

とき 第1回2月15日(金)

第2回2月19日(火)

【ガイダンス】

午後1時30分～3時

【個別相談】

午後3時～4時

ところ

第1回

栃木県庁東館4階講堂

(宇都宮市埜田1-1-20)

第2回

栃木県小山庁舎4階会議室

(小山市犬塚3-1-1)

内容 県内雇用情勢の説明、

国・県の就職支援事業、大学生の就職活動の現状、保護者のための相談など

参加資格 県内在住で、大学、

短期大学、専門学校などの学生の保護者

参加費 無料

定員 100人(定員になり

次第締め切り)

申し込み 1月15日(火)午後1

時30分から電話で受付開始

問い合わせ

県労働政策課

☎028(922)3224



＝ 20歳がスタート!! 国民年金 ＝

新成人の皆さん、国民年金の加入手続きはもう済み了吗か？




国民年金は、やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金加入の手続きをしましょう。

※20歳前に就職して、20歳到達時に厚生年金などに加入している人は、加入手続きは不要です。

なお、収入が少ないために保険料を納めることが難しいときには、保険料を納めることが免除される**保険料免除・一部納付（免除）制度**や、30歳未満の人で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予される**若年者納付猶予制度**があります。また、学生である場合で、収入が少ないために保険料を納めることが難しいときには**学生納付特例制度**があります。


これらの免除制度などは申請が必要です。申請手続きを行わないまま、保険料を納めないでいると、万が一のときに受け取れる障害年金や遺族年金が受け取れなくなる場合もありますので、ご注意ください。

【国民年金の種類】

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する人	●自営業者、自由業者（フリーターを含む）、学生、無職の人など ●第2号被保険者、第3号被保険者に該当しない人	厚生年金や共済組合に加入している会社員・公務員など	会社員や公務員など、厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者（妻または夫）
加入期間	20歳から60歳まで	就職時から退職時まで	20歳から60歳まで
保険料の納め方	自分で納めます (24年度は月額14,980円) ①銀行やコンビニエンスストアで現金納付、②口座振替、③クレジット納付	給料から天引きされるので、自分で納める必要はありません	配偶者（夫または妻）の加入している制度全体が負担するので、自分で納める必要はありません
加入手続き	年金事務所、  国保年金課、  市民福祉課、  総務福祉課	勤務先が加入手続きの一切を行います	配偶者（夫・妻）の勤務先で加入手続きを行います

※次の要件の人は、希望して加入することができます。（任意加入者）

- ・海外在住の日本人で、20歳以上65歳未満の人
- ・日本国内に住む60歳以上65歳未満の人で、老齢基礎年金額を増額または満額にしたい人
- ・老齢基礎年金の受給資格を満たしておらず70歳までに受給権を満たすことができる人

問い合わせ 大田原年金事務所 ☎0287(22)6313  国保年金課 ☎(62)7129

地方自治法施行60周年
記念500円貨幣の
引き換えが始まります

県内発行の500円貨幣の
引き換えが開始されます。

なお、引き換え枚数には限
りがあります。

栃木県の貨幣は、表面は眠
り猫と雀、裏面は各都道府県
共通の古銭に地方自治の文字
を配した図柄です。



記念貨幣表面
のデザイン
(眠り猫と雀)

引き替え開始 1月16日(水)
取り扱い場所 最寄りの金融
機関（銀行、信用金庫、ゆう
ちょ銀行、農協など）

問い合わせ

宇都宮財務事務所財務課
☎028(633)6221

募集

2013

マロニエイツ募集

各種行事で環境緑化などの
普及啓発活動や栃木のイメー
ジアップ活動で活躍するマロ
ニエイツを募集します。

対象

県内在住で満18歳以上の健
康な人（高校生は除く）

募集人数 3人

活動期間 4月1日(月)～来年
3月31日(月)の1年間

活動日数 約30日

申込方法 履歴書に写真を添
えて申し込んでください

申込期限

1月31日(木)（消印有効）

その他

採用者には、商品（旅
行券10万円分）などが贈呈さ
れます

申し込み・問い合わせ

とちぎ環境・みどり推進機構

「2013マロニエイツ」

募集係

☎32010033

宇都宮市本町12-11

☎028(643)6801

○ 11月の火災と救急

火災	救急
建物 3件	交通事故 45件
林野 0件	急病 217件
その他 0件	その他 92件
24年累計 39件	24年累計 3,817件

火災のテレホンサービス

☎0180-992009（黒磯地区）

☎(22)0119（西那須野・塩原地区）

臨時学芸職員募集

募集人数 2人(自然、美術分野各1人)
 応募資格 自然分野、美術分野ともに普通自動車運転免許を有し、①、②のいずれかに該当する人
 (1) 自然分野
 ① 大学において自然分野を専攻した人
 ② 博物館において自然分野での学芸業務の実績がある人
 (2) 美術分野
 ① 大学において美術の分野を専攻した人
 ② 博物館、美術館などにおいて、美術分野での学芸業務の実績がある人
 勤務場所 那須野が原博物館
 または日新の館
 雇用期間 4月1日～平成26年3月31日(更新有り)
 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
 勤務日 休館日を除く週5日(土・日曜、祝日勤務有)
 賃金 月額7200円
 ※特別賃金、通勤賃金、年次有給休暇有り。
 各種保険 社会保険、雇用保険加入
 応募方法 写真を貼付した市販の履歴書と返信用封筒(80円切手貼付)を提出してください(郵送での応募も可)
 応募期限 1月25日(金)
 選考試験日 2月5日(火)
 選考会場 市役所西那須野庁舎
 選考方法 小論文、面接
 応募、問い合わせ 那須野が原博物館
 ☎329-2752
 那須塩原市三島5丁目1
 ☎(36)0949

「動物愛護ふれあい写真コンクール」作品募集
 テーマ 人と動物の心温まる光景などを題材としたもの
 応募期間 1月7日(月)～28日(月)(必着)
 作品の規格 2L判(キャビネ版)11.7cm×16.8cm
 ※デジタルカメラで撮影したものも可。ただし、合成処理など、加工したものは不可。
 ※応募作品の返却はできません。
 応募方法 写真と応募用紙(氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、題名、ペットの名前、何でも知ったか、100字以内のコメントを記入したもので可)を、動物愛護指導センターへ直接提出または郵送してください
 ※応募用紙は、センターのホームページからダウンロードできます。
 その他
 ○作品は1人1点に限り、未発表のものとなります
 ○肖像権を有するものが写真に写っている場合は、承諾を得てください
 ○作品に関する著作権などは、センターに帰属します
 ○作品の展示の際に市町名、氏名を公開するほか、別途作品のデータの送付をお願いします
 ○応募、問い合わせ 栃木県動物愛護指導センター
 ☎321-0166
 宇都宮市今宮4-7-8
 ☎028(684)5458

研修会・講座・教室

国際医療福祉大学病院「市民講座」「健康教室」

市民講座

小児の先天奇形(尿道下裂、停留精巣)、若者の精巣がん、若者の精子数減少など、「環境ホルモンが男性生殖機能に及ぼす影響」をテーマとした講演会です。

講演は英語で行われますが、日本語のスライドも用意しますので、じゅうぶん理解できます。
 また、当院リプロダクションセンター男性不妊部門の岩本教授が、日本人の男性生殖機能の現状を分かりやすく解説します。
 とき 1月23日(水)午後6時～7時
 ところ 国際医療福祉大学病院B棟5階講堂
 講師 トッパリ教授(本分野で国際的に著名なフィンランド・ツルク大学教授)
健康教室
 「脳卒中治療の現状と日々の心がけ」をテーマとした講演会です。
 県内での脳卒中の死亡率は全国有数です。
 脳卒中にならないための生活習慣から、健康診断での着目点、最新の画像診断とその役割、そして、種々の薬の効果と服薬上の注意点について分かりやすく解説します。
 とき 1月26日(土)午後3時～4時30分
 ところ 国際医療福祉大学病院B棟5階講堂
 講師 橋本雅章教授(副院長、脳神経センター長)

市民講座・健康教室共通事項

定員 各講座とも200人
 ※事前予約要。各講座とも定員になり次第締め切り。
 参加費 無料
 申し込み・問い合わせ 国際医療福祉大学病院
 総務企画課
 ☎(39)3060
新国際交流セミナー
(外国家庭料理教室)
 外国人講師との会話を楽しみながら、楽しく異国の家庭料理を学びませんか。
 なじみのある食材を使い、家庭でも楽しめる料理を紹介します。
 とき 2月8日(金)
 午前10時～午後2時
 ところ 東那須野公民館
 実習内容 韓国料理
 講師 金海京氏
 定員 20人(申込順)
 参加費 1000円
 申込開始 1月21日(月)
 申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局
 (西市民協働推進課内)
 ☎(62)7151



**日本語指導者養成講座
(経験者コース)**

外国人に日本語を教えるため
たいと考えている人のための
講座です。

今回は、この講座の初心者
コース修了者や、日本語の指
導者として活動している人な
どが対象です。

とき
2月3日(日)、17日(日)、24日
(日)、午後1時30分～3時30分
(全3回)

ところ 東那須野公民館

内容
第1回 「教え方をふり返る」
第2回 「教え方を改善するⅠ」
第3回 「教え方を改善するⅡ」

講師
鎌田美千子氏 (宇都宮大学
准教授)
定員 15人 (申込順)
申込開始 1月17日(木)
参加費 500円
申し込み・問い合わせ
市国際交流協会事務局
(**☎**市民協働推進課)
☎(62)7151

**塩原図書館
絵本を楽しむ講座**

とき/内容

第1回
2月2日(土)午前10時～午後
1時/節分を楽しもう!
(鬼の顔のおまんじゅう作り)

第2回
3月2日(土)午前10時～午後
1時/ひなまつりのお寿司
ケーキ作り

ところ 塩原図書館

対象
市民(絵本に興味があり、
親子で参加できる人)

定員 8組
※各回とも定員になり次第締
め切り。
参加費 実費負担(材料費)
申込開始 1月10日(木)
その他
全回参加できなくても可。
各回とも「むささびの会」に
よる読み聞かせがあります

申し込み・問い合わせ
塩原図書館
☎(48)7521



地域包括支援センターを知っていますか？

地域包括支援センターは、お住まいの身近なところにあり、高齢者のいろいろな相談に乗ってくれるところです。市内には8カ所のセンターがあり、社会福祉士・保健師(看護師)・主任介護支援専門員などの専門職員が、連携しながら支援をしていきます。相談の費用はかかりませんので、お気軽に相談してください。

① **高齢者の総合相談窓口**

介護・福祉の総合窓口として、センターの窓口や電話、ご自宅への訪問などにより、さまざまな相談に応じます

② **介護予防ケアマネジメント**

介護予防対象者には、介護予防プランの作成やサービス利用の評価などのほか、介護予防教室も開催しています

③ **権利擁護、虐待の早期発見・防止**

高齢者の人権や財産を守るため、成年後見制度の活用の促進や高齢者への虐待防止を図ります

④ **地域のネットワークづくり**

地域で高齢者を支えている医師や介護支援専門員などが連携できるようにネットワークをつくります



名 称	と ころ	☎	担 当 区 域
稲村いたむろ地域包括支援センター	東原 166	(60)3361	稲村公民館区、高林公民館区
地域包括支援センターあぐり	鍋掛 1416-3	(73)2550	とようら公民館区、厚崎地区の一部
地域包括支援センター秋桜の家	大原間 83	(65)2972	東那須野公民館区
地域包括支援センターさちの森	野間 453-23	(60)1331	鍋掛地区
地域包括支援センター寿山荘	住吉町 5-10	(62)9655	黒磯公民館区、厚崎地区の一部
地域包括支援センターとちのみ	井口 533-11	(37)1683	西那須野東部地区
西那須野西部地域包括支援センター	上赤田 238-658	(37)8183	西那須野西部地区
しおばら地域包括支援センター	下田野 282-6	(35)3745	塩原地区全域

問い合わせ **☎** 高齢福祉課 **☎(62)7392**、**☎** 市民福祉課 **☎(37)6231**、**☎** 総務福祉課 **☎(32)2912**
各地域包括支援センター

上級救命講習会

救急技能を習得したい人はぜひ参加してください。
とき 1月27日(日)午前9時～午後6時(午前8時40分受付)
ところ 那須消防署

(那須町大字寺子乙)

☎(3967)194

対象 市民

※経験の有無を問いません。

定員 30人

※定員になり次第締め切り。

講習内容 心肺蘇生法(成人・小児・幼児・新生児)、AEDの使用法、出血時の止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法など

受講料 無料

申込期間 1月15日(火)～21日(月)

申し込み・問い合わせ

黒磯消防署救急救助課

板室分署 ☎(62)7011

☎(69)0119

スキー教室(第2回)

とき 2月3日(日)午前5時45分～三島体育センター砂利駐車場(西那須野分署前)集合、6時出発
ところ 会津高原だいらスキー場

対象 小学3年生以上の市民

および市内勤務者
定員 40人

※20人未満の場合は中止。

参加費 中学生以上2500円、小学生2000円

※昼食、リフト、レンタル代は個人負担となります。

申込期間 1月18日(金)午前8時30分～25日(金)午後5時15分

講師 那須塩原スキー連盟所属S A J指導員

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(37)5439

スキー&スノーボード教室

とき 2月17日(日)、午前7時～くろいそ運動場東側駐車場集合
ところ エーテルワイスクーリゾート

対象 小学校3年生以上の市民および市内勤務者

定員 40人

※20人未満の場合は中止。

参加費 中学生以上2500円、小学生2000円

※昼食、リフト、レンタル代は個人負担となります。

申込期間 1月21日(月)午前8時30分～2月1日(金)午後5時15分

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(60)1115

催し

新春囲碁大会

講師 那須塩原スキー連盟所属S A J指導員

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(37)5439

とき 1月20日(日)午前9時受け付け、9時30分開始

ところ いきいきふれあいセンター2階研修室

対象 市民および市内勤務者

内容 予選リーグ、決勝トーナメント

参加費 1000円

※昼食代込、当日持参。

申込期限 大会当日でも可

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(60)1115

新春駒落将棋名人戦

とき 1月27日(日)午前9時受け付け、9時30分開始

ところ いきいきふれあいセンター2階和室

対象 市民および市内勤務者

競技方法 駒落戦(敗者復活戦あり) ※子どもの部あり。

参加費 1500円、子ども

500円※当日持参。

申込期限 1月25日(金)

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(60)1115

新春恒例「黒磯初市」が開催されます

明治29年に始まり、市民に親しまれてきた黒磯初市が今年も開催されます。

とき 1月26日(土)午前10時～午後8時

ところ J R黒磯駅前

内容 くろいそスタンプ会抽選会、巻狩踊り・おはやし、餅つき大会、カラオケ大会、牛乳鍋無料配布、フリーマーケットなど

問い合わせ

那須塩原市商工会

☎(62)0373

第58回関東北かるた大会

小倉百人一首のかるた大会です。

経験や実力に応じ、クラスを分けて実施します。

また、大会には県外からも多数参加します。問近で名人の早業をご覧ください。

申し込み

黒磯公民館

☎(37)5439

とき 2月3日(日)午前9時受け付け、午前10時開会

ところ いきいきふれあいセンター

参加費 1000円

※参加費は当日納入。

申込期限 1月22日(火)

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館

☎(60)1115

第8回那須塩原市さわやかインディアカ大会

とき 2月10日(日)午前8時30分集合

ところ にしなすの運動公園体育館

対象 高校生以上の市民、市内勤務者および在学者

参加費 無料

申込期限 1月28日(月)

その他 弁当、お茶を用意します。申し込み後、参加できなくなつた場合は早めに連絡してください

申し込み

黒磯公民館

☎(37)5439

インディアカ協会(小澤)

☎(65)2059

問い合わせ

インディアカ協会(小澤)

☎(65)2059

問い合わせ

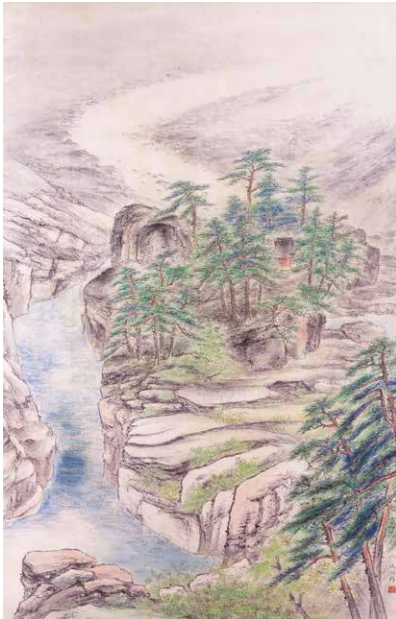
インディアカ協会(小澤)

☎(65)2059

問い合わせ

インディアカ協会(小澤)

☎(65)2059



《寝覚澄潭》

于時有識比之三陳後年不盈紀懿給事黃門侍
郎太常卿使持節督齊州諸軍事平東將軍齊州
刺史道昭祕書丞中書侍郎中書正人
常侍國子祭酒祕書監司州刺史父官子寵才德相
承海內敬其榮也
中書省鑒王流 北山人題

《鄭文公の碑》

みねむらほくざん

峰村北山とその資料群

那須野が原博物館では、旧黒磯市時代に寄贈され収蔵した「峰村北山関係資料」を引き継ぎ、さらに購入や寄贈などによりコレクションの充実化を図ってきました。

現在博物館には、展覧会出品作品9点を含む絵画と書のほか、スケッチや下図を中心とした「峰村北山関係資料」約700点が所蔵されています(管理は日新の館)。「峰村北山関係資料」には、北山の師であった高島北海(1850～1931年)や小室翠雲(1874～1945年)に関わるものもあり、画家北山を知る上で貴重です。

北山は、東京の名家に生まれ、戦時中は祖母ゆかりの共墾社に疎開し、戦後の黒磯(現・那須塩原市)の文化の発展に尽力した画家であり書家です。北山は戦後の黒磯で学生や社会人に書や絵画を教え、現在も北山の教え子が、師を懐かしんで日新の館に来館します。

《寝覚澄潭》は、1942(昭和17)年の第5回文部省美術展覧会(新文展・現在の日展)に出品された、北山の代表作です。描かれているのは、長野県上松にある景勝地「寝覚の床」の風景です。画題の澄んだ深い潭は、木曾川のそれです。繊細でリズムカルな水の流れの表現は、清らかな雰囲気を出しながら、深みに誘う魅力をたたえています。

《鄭文公の碑》は、1934(昭和9)年の泰東書道院展覧会に出品された作品です。これは中国の鄭道昭が父の業績を後世に残した《鄭義下碑》の一部分を抜き出して北山が書いたものです。北山の書は定評がありますが、その中でも高い評価がある作品です。

現在、北山の絵画を展示した企画展「描かれた風景－峰村北山－」を日新の館で2月17日(日)まで開催しています。《寝覚澄潭》や今年度の寄贈作品、修復後初公開の作品など、北山の代表的な絵画を是非ご覧ください。

編集後記

▼ 昨年の選挙では投票率があまり高くありませんでした。今年「市議会議員選挙」「参議院議員通常選挙」が予定されています。皆さんの声を市政・国政に届けられる権利を必ず行使しましょう。①

▼ 昨年、個人的に望遠レンズを買いました。子どもを撮るためと思って買ったものの、広報の取材に使い始めると、とても便利で、イベント撮影時は重宝しています。ただレンズが重く、長時間撮影すると肩が凝るのが難点です。②

▼ 今年は厄年であることもあり、健康のため食事のバランスに気遣える1年にしたいです。今回栄養士に話を聞いて、豆腐が主菜であるなど、知らないことが多くありました。栄養を学んで、まずはもつと料理をしようと思います。③

▼ 明けましておめでとうございます。昨年就職して以来、初めてのことを数え切れないくらい職場で経験しました。昨年経験したことを生かして、よりよい取材活動や編集作業ができるよう努めていきたいと思えます。④



食品の放射性物質簡易検査結果

検査時期：平成24年11月1日～11月30日分

11月中に実施した314件の検査結果を公表します。

この検査は、市民の不安解消を目的に、市民等が持ち込んだ食品について市が独自に実施している簡易検査であることから、検査結果については参考としてご覧ください。

なお、採取又は加工年月、検体名、採取地等は検査依頼者の自己申告によるものです。

※一週間分の検査結果を、翌週、市ホームページで公表しています。

問い合わせ ☎生活課 ☎0287(62)7126

測定結果は、セシウム134・セシウム137の合計です。ただし、セシウム134・セシウム137の内、片方のみが検出されている場合もあります。また、「不検出」とは、検出限界未満のことを示します。

※検出限界は、セシウム134・セシウム137の合計で25Bq/kg以下を目安にしています。

【参考】一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kgです。

食品の放射性物質簡易検査結果 No.2

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
14	カキ	市内	H24.11	6.8
14	カキ	市内	H24.11	不検出
15	カキ	市内	H24.11	不検出
16	カキ	市内	H24.11	不検出
16	カキ	市内	H24.11	不検出
19	カキ	市内	H24.11	8.2
19	カキ	市内	H24.11	11.9
19	カキ	市内	H24.11	23.4
20	カキ	市内	H24.11	8.5
20	カキ	市内	H24.11	15.8
20	カキ	市内	H24.11	不検出
21	カキ	市内	H24.11	13.4
21	カキ	市内	H24.11	13.5
21	カキ	市内	H24.11	不検出
21	カキ	市内	H24.11	不検出
22	カキ	市内	H24.11	12.9
22	カキ	市内	H24.11	13.9
22	カキ	市内	H24.11	21.8
22	カキ	市内	H24.11	29.1
22	カキ	市外	H24.11	不検出
26	カキ	市内	H24.11	7.5
26	カキ	市内	H24.11	不検出
26	カキ	市内	H24.11	不検出
27	カキ	市内	H24.11	不検出
27	カキ	市内	H24.11	不検出
27	カキ	市外	H24.11	不検出
28	カキ	市内	H24.11	8.6
28	カキ	市内	H24.11	9.3
29	カキ	市内	H24.11	不検出
16	ホシガキ	市内	H24.11	31.9
20	ホシガキ	市内	H24.11	42.4
27	ホシガキ	市内	H24.11	23.5
27	ホシガキ	市内	H24.10	不検出

食品の放射性物質簡易検査結果 No.1

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
2	イクラ	市外	H24.11	不検出
21	イクラ (しょうゆ漬け)	市外	H24.11	不検出
12	ウコン	市内	H24.11	不検出
12	ウメボシ	市内	H23	98.3
1	カキ	市内	H24.10	不検出
1	カキ	市内	H24.11	不検出
1	カキ	市外	H24.10	不検出
1	カキ (皮付き)	市内	H24.11	不検出
2	カキ	市内	H24.10	6.9
2	カキ	市内	H24.11	不検出
2	カキ (皮付き)	市内	H24.11	不検出
5	カキ	市内	H24.11	6.5
5	カキ	市内	H24.11	7.1
6	カキ	市内	H24.11	7.1
6	カキ	市内	H24.10	17.9
6	カキ	市内	H24.11	不検出
6	カキ	市内	H24.11	不検出
6	カキ	市内	H24.11	不検出
7	カキ	市内	H24.11	25.1
7	カキ	市内	H24.11	不検出
7	カキ	市内	H24.11	不検出
7	カキ	市内	H24.11	不検出
8	カキ	市内	H24.11	不検出
9	カキ	市内	H24.11	33.7
9	カキ	市内	H24.11	不検出
9	カキ	市内	H24.11	不検出
12	カキ	市内	H24.11	7.1
12	カキ	市内	H24.11	7.3
12	カキ	市内	H24.11	18.0
12	カキ	市内	H24.11	不検出
13	カキ	市内	H24.11	6.5
14	カキ	市内	H24.11	5.9

食品の放射性物質簡易検査結果 No.4

食品の放射性物質簡易検査結果 No.3

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
22	玄米	市外	H24.10	不検出
26	玄米	市内	H24.9	13.6
28	玄米	市内	H24.10	不検出
30	玄米	市外	H24.10	不検出
5	白米 ※購入品	市内	H24.10	不検出
6	白米	市外	H24.10	不検出
7	白米	市内	H24.10	不検出
9	白米 ※購入品	市内	H24.11	不検出
13	白米	市内	H24.10	不検出
13	白米	不明	H24.10	不検出
13	白米	市外	H24	不検出
16	白米	市外	H24.10	不検出
19	白米	市内	H24.10	不検出
19	白米	市外	H24.10	不検出
19	白米 ※購入品	市外	H24	不検出
21	白米	市内	H24.10	不検出
22	白米	市内	H24	不検出
26	白米	市内	H24	不検出
28	白米	市外	H24.10	不検出
29	白米	市外	H23.10	不検出
29	白米 ※購入品	市内	H24.9	不検出
30	白米	市内	H24.9	不検出
19	モチ米 ※購入品	市外	H23	不検出
27	ゴボウ	市内	H24.11	不検出
19	コマツナ	市内	H24.11	不検出
27	コマツナ	市内	H24.11	不検出
29	コマツナ	市内	H24.11	不検出
12	コンニャクイモ	市内	H24.11	不検出
27	コンニャクイモ	市内	H24.11	不検出
15	鮭	市外	H24.11	不検出
1	サツマイモ (蒸し)	市内	H24.10	不検出
1	サツマイモ (ゆで)	市内	H24.10	4.9
7	サツマイモ	市内	H24.11	不検出
8	サツマイモ	市内	H24.11	不検出
15	サツマイモ	市内	H24.11	不検出
16	サツマイモ (皮あり)	市内	H24.11	不検出
22	サツマイモ (蒸し)	市外	H24.11	不検出
26	サツマイモ	市内	H24.11	不検出
1	サトイモ	市内	H24.10	不検出
1	サトイモ (ゆで)	市内	H24.10	不検出
2	サトイモ	市内	H24.11	不検出
2	サトイモ (ゆで)	市内	H24.10	不検出
7	サトイモ	市外	H24.11	不検出
12	サトイモ	市内	H24.11	不検出
14	サトイモ	市外	H24.11	不検出
15	サトイモ	市内	H24.11	不検出
21	サトイモ	市内	H24.11	不検出
27	サトイモ	市内	H24.11	14.6
28	サトイモ	市内	H24.11	不検出
28	サトイモ (ゆで)	市外	H24.11	不検出
29	サトイモ	市内	H24.11	不検出
29	サトイモ	市内	H24.11	不検出
22	サニーレタス	市内	H24.11	不検出
1	シイタケ	市内	H24.11	185.2
2	シイタケ	市内	H24.11	344.6

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
29	ホシガキ	市内	H24.11	不検出
13	カキナ	市内	H24.11	不検出
16	カブ	市内	H24.11	不検出
19	カブ	市内	H24.11	不検出
28	カブ	市内	H24.11	不検出
7	カボチャ	市内	H24.11	不検出
26	カボチャ	市内	H24.10	不検出
2	カリン (皮付き)	市内	H24.11	6.0
5	カリン	市外	H24.11	19.9
30	カリン・ハチミツ漬け (シロップ)	市外	H24.11	不検出
5	キウイ	市内	H24.11	不検出
9	キウイ	市外	H24.10	不検出
13	キウイ	市内	H24.11	21.3
14	キウイ	市内	H24.11	10.7
14	キウイ	市内	H24.11	17.2
14	キウイ	市内	H24.11	18.1
19	キウイ	市外	H24.11	20.9
19	キウイ	市内	H24.11	24.3
21	キウイ	市内	H24.11	7.3
22	キウイ	市内	H24.11	6.9
27	キウイ	市内	H24.11	28.0
28	キウイ	市内	H24.11	7.8
28	キウイ	市内	H24.11	13.4
28	キウイ	市内	H24.11	不検出
29	キウイ	市内	H24.11	6.2
29	キウイ	市内	H24.11	15.0
29	キウイ	市内	H24.11	不検出
30	キウイ	市内	H24.11	52.4
16	クイモ	市内	H24.11	不検出
20	クイモ	市内	H24.11	12.8
19	キャベツ ※購入品	市内	H24.11	不検出
30	ギンナン (殻あり)	市内	H24.11	8.7
16	クマ肉	不明	H24.7	255.9
16	栗	市内	H24.11	50.2
1	クリタケ	市内	H24.11	287.1
1	クリタケ	市内	H24.10	564.4
5	クリタケ	市内	H24.11	683.9
6	クリタケ	市外	H24.11	411.3
8	クリタケ	市内	H24.10	87.4
8	クリタケ	市内	H24.11	263.8
9	クリタケ	市外	H24.11	135.4
12	クリタケ	市内	H24.11	12.7
12	クリタケ	市内	H24.11	1,425.5
13	クリタケ	市内	H24.11	415.4
14	クリタケ	市内	H24.11	56.7
20	クリタケ	市内	H24.11	132.0
27	クリタケ	市内	H24.11	144.7
26	黒大豆	市外	H24.11	不検出
30	月桂樹の葉 (生)	市内	H24.11	55.3
5	玄米 ※購入品	市外	H24.9	不検出
8	玄米	市外	H24.9	不検出
13	玄米	市外	不明	不検出
20	玄米	市内	H24	不検出
21	玄米 ※購入品	市外	H24	不検出

食品の放射性物質簡易検査結果 No.6

食品の放射性物質簡易検査結果 No.5

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
12	ナメコ	市内	不明	47.4
13	ナメコ	市内	H24.11	52.1
14	ナメコ	市内	H24.11	75.6
14	ナメコ	市内	H24.11	198.5
15	ナメコ	市内	H24.11	28.7
15	ナメコ	市内	H24.11	221.4
19	ナメコ	市外	H24.11	48.0
19	ナメコ	市内	H24.11	201.6
21	ナメコ	市内	H24.11	129.2
8	ナラタケ	市内	H24.10	64.2
15	ナラタケ	市外	H24.10	不検出
1	ニンジン	市内	H24.10	不検出
7	ニンジン	市内	H24.11	不検出
8	ネギ	市内	H24.11	不検出
19	ネギ	市内	H24.11	不検出
28	ネギ	市内	H24.11	不検出
8	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
9	ハクサイ	市内	不明	不検出
13	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
15	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
16	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
19	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
19	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
20	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
20	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
20	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
21	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
22	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
26	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
26	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
26	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
27	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
29	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
29	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
30	ハクサイ	市内	H24.11	不検出
29	ハクサイ・ダイコン (複合品)	市内	H24.11	不検出
2	ハタケシメジ	市内	H24.10	33.4
15	ハタケシメジ	市内	H24.10	255.4
6	ハチミツ	市内	H24.10	31.9
13	ハトムギ (もみ)	市外	H24.10	不検出
9	ハヤトウリ	市内	H24.11	不検出
14	ハヤトウリ	市内	H24.11	不検出
7	ヒラタケ	市内	H24.11	95.7
12	ヒラタケ	市内	H24.11	21.5
14	ヒラタケ	市内	H24.11	87.0
30	ヒラタケ	市内	H24.11	不検出
15	ブルーベリー	市内	H24.9	不検出
20	ブロッコリー	市内	H24.11	不検出
8	ハウレンソウ (ゆで)	市内	H24.11	不検出
28	ハウレンソウ	市内	H24.11	不検出
20	ホンナメコ	市外	H24.11	100.4
16	ミカン	市内	H24.11	6.1
30	味噌	不明	H24.2	不検出
2	モミハツタケ	市内	H24.11	505.6

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
5	シイタケ	市内	H24.11	325.5
6	シイタケ	市内	H24.11	136.6
6	シイタケ	市内	H24.10	581.9
7	シイタケ	市内	H24.11	91.3
7	シイタケ	市内	H24.11	178.8
7	シイタケ	市内	H24.11	337.6
8	シイタケ	市内	H24.11	55.4
8	シイタケ	市内	H24.11	72.1
8	シイタケ	市内	H24.11	229.8
8	シイタケ	市内	H24.11	234.1
8	シイタケ	市内	H24.11	409.4
9	シイタケ	市内	H24.11	22.0
12	シイタケ	市内	H24.11	102.1
14	シイタケ	市内	H24.11	153.8
15	シイタケ	市内	H24.11	115.8
15	シイタケ	市内	H24.11	139.8
15	シイタケ	市内	H24.11	374.1
19	シイタケ	市内	H24.11	544.5
20	シイタケ	市外	H24.11	116.5
22	シイタケ	市内	H24.11	338.5
28	シイタケ	市内	H24.11	105.3
29	シイタケ	市内	H24.11	124.2
29	シイタケ	市内	H24.11	288.3
5	ジャガイモ	市内	H24.8	不検出
15	ジャガイモ (蒸し)	市内	H24.11	不検出
22	ジャガイモ	市外	H24.9	不検出
28	ジャガイモ	市内	H24	不検出
1	食用菊 (生)	市内	H24.10	不検出
16	食用菊 (ゆで)	市内	H24.11	不検出
5	ダイコン	市内	H24.11	不検出
6	ダイコン	市内	H24.11	不検出
6	ダイコン	市内	H24.11	不検出
6	ダイコン ※購入品	市内	H24.11	不検出
8	ダイコン	市内	H24.11	不検出
12	ダイコン	市内	H24.11	不検出
14	ダイコン	市内	H24.11	不検出
16	ダイコン	市内	H24.11	不検出
19	ダイコン	市内	H24.11	不検出
22	ダイコン	市内	H24.11	不検出
22	ダイコン	市内	H24.11	不検出
22	ダイコン	市内	H24.11	不検出
26	ダイコン	市内	H24.11	不検出
26	ダイコン	市内	H24.11	不検出
28	ダイコン	市内	H24.11	不検出
28	ダイコン	市内	H24.11	不検出
28	ダイコン (葉含む)	市内	H24.11	不検出
29	ダイコン	市内	H24.11	不検出
29	ダイコン	市内	H24.11	不検出
29	ダイコン	市内	H24.11	不検出
5	ナメコ	市内	H24.11	187.6
5	ナメコ	市外	H24.11	318.0
7	ナメコ	市内	H24.11	446.2
9	ナメコ	市内	H24.11	86.5
9	ナメコ	市外	H24.11	122.3
9	ナメコ	市内	H24.11	189.5

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
20	ユズ	市内	H24.11	38.8
20	ユズ	市内	H24.11	42.7
20	ユズ	市内	H24.11	62.0
21	ユズ	市内	H24.11	174.7
22	ユズ	市内	H24.11	20.4
22	ユズ	市内	H24.11	24.2
22	ユズ	市内	H24.11	40.4
27	ユズ	市内	H24.11	36.8
27	ユズ	市内	H24.11	59.3
28	ユズ	市内	H24.11	29.3
29	ユズ	市内	H24.11	52.7
30	ユズ	市内	H24.11	29.2
30	ユズ	市内	H24.11	52.5
9	ラッカセイ	市内	H24.10	不検出
21	ラッカセイ (煎り)	市内	H24.10	7.7

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
12	ヤーコン	市内	H24.11	不検出
28	ヤーコン	市内	H24.11	不検出
5	ヤマイモ	市内	H24.11	不検出
21	ヤマイモ	市外	H24	不検出
26	ヤマイモ (皮あり)	市内	H24.11	15.2
5	ユズ	市内	H24.11	23.5
5	ユズ	市内	H24.11	42.9
6	ユズ	市内	H24	51.6
6	ユズ	市内	H24.11	56.7
7	ユズ	市内	H24.11	32.2
9	ユズ	市内	不明	122.1
12	ユズ	市内	H24.11	59.2
13	ユズ	市内	H24.11	12.9
13	ユズ	市内	H24.11	28.2
14	ユズ	市内	H24.11	47.0
15	ユズ	市内	H24.11	21.2

シリーズ「食と放射能 豆知識」 第3回

私たちは原発事故以降、どのくらい放射性物質を摂る量が増えたのか？

この記事は、内閣府食品安全委員会のホームページに掲載されている「食べものと放射性物質のはなし」の内容をもとに作成しました。

Q 1 私たちは原発事故以降、どのくらい放射性物質を摂る量が増えたの？また、それは誰が調べたの？

A 1 国・研究機関・消費者団体が調査し、いずれの結果でも、今までに私たちが食べてきた食べ物の中の自然放射線量と比べ、きわめて少量でした。

食品に含まれる放射性物質から受ける放射線量(1年分)について、①厚生労働省、②京都大学・朝日新聞社、③日本生活協同組合連合会が調べています。その結果は、以下のとおりです。

食品中の放射性セシウムによる放射線量(1年分)

調査機関	調査結果 (推計)	調査方法
① 厚生労働省	0.003 ~ 0.02 ミリシーベルト	東京・宮城・福島で地元又は近隣県産を購入して測定。
② 京都大学・朝日新聞社	0.023 ミリシーベルト	福島県内の26家族の普段の食事を測定し、検出された家族の中央値を算出。(26家族中1家族は検出限界以下)
③ 日本生活協同組合連合会	0.023 ミリシーベルト	全国250の家庭の普段の食事を測定し、検出された福島県・宮城県の家計の中央値を算出。(95.6%の家計は検出限界以下)

どの結果も、私たちが原発事故以前から食事で摂ってきた自然放射線量(年間0.4ミリシーベルト^㊸)の約1/20~1/130の量でした。㊸原子力安全研究協会「生活環境放射線(平成4年)」より

「今までに食べてきた食べ物の中に含まれる放射性物質」って何？

食べ物には、もともとカリウム40や炭素14などの放射性物質が含まれています。例えば、カリウム40の場合、野菜や肉・魚などに100~200ベクレル/kg程度、穀類に30ベクレル/kg程度が含まれています。日々の食事で、こうした放射性物質を摂っていることなどにより、私たちの体には、常に放射性物質が含まれています。(体重約60kgの日本人で約7,000ベクレル)

Q 2 自然放射性物質(カリウム40など)も、人工放射性物質(事故由来のセシウムなど)も、健康への影響は同じなの？

A 2 健康への影響は同じです。

放射線が私たちの健康へ影響を与えるしくみは、自然放射性物質か、人工放射性物質かで異なるものではありません。同じ線量なら、健康への影響は同じです。(その影響は、すべてシーベルトで表します。)

【検査実施場所及び問い合わせ】

※下記の窓口から、他の検査場所でも検査予約ができます。

(例)本庁の窓口から、塩原支所での検査予約ができる

☎生活課 ☎(62)7126 ☎市民福祉課 ☎(37)5104 ☎総務福祉課 ☎(32)2939 箒根出張所 ☎(35)2511