

なすしおぼろ

広報



特集 放射能と暮らす

12/20

平成24年12月20日号
2012. DEC No.192

(写真 10月20日、三島小学校中庭の除染活動を行うPTA・教職員)



2.



3.

1.2. 高齢者部会の皆さんと植える位置を確認しながら花を植える 3. 花植え後の交流会也大盛り上がり。



1.

那須特別支援学校の生徒と 大山地区コミュニティの高齢者部会が 合同で花を植え、交流深める

Pick up

11月29日、大山公民館で、那須特別支援学校の生徒と大山地区コミュニティ高齢者部会員が、合同でパンジー、ビオラ、葉ばたん計500株を植え、交流を深めました。

この事業は「大山ふれ愛・花いっぱい活動」という名称で行われ、部会員25人と同校の生徒6人の計31人が参加。生徒と部会員の皆さんは「どうしたらきれいに見えるか」など相談しながら、公民館敷地内4カ所の花壇に、花を植えていきました。

花を植えた4カ所のうち、入り口付近の花壇2カ所は支援学校の生徒が管理することになり、今後肥料を加えたり、除草作業を行っていきます。

那須特別支援学校では今年から学校内に地域支援部を組織し、生徒が地域の住民と交流できる仕組み作りを始めました。地域の公民館などに生徒が出向き、事業を合同で行うことで、生徒たちの意欲につなげようというものです。同校の齋藤まどか教諭は「地域に出ることで、生徒たちは大勢の人と交流することができる。このような体験を通して、生徒たちの対人力を磨き、卒業後の就労につながれば」と話していました。

大山地区コミュニティでは「文教と友愛の郷」づくりをテーマに事業を行っており、10月に行われたコミュニティまつりにも、那須特別支援学校の音楽部員24人を招き、演奏しても

らいました。

高齢者部会の宇佐美健さんは「いつもは部会員だけで春と秋の2回花植えをしたが、今回支援学校の生徒と合同で花を植えることができて、楽しかった。生徒から元気ももらい若返りました」と笑顔で話してくれました。

また、那須特別支援学校高等部3年農芸班長の生徒は「農芸班では卒業式や入学式で飾る花を栽培しているほか、野菜も作っている。今回たくさんの花を植えることができて楽しかった。任された花壇は春までにしつかりと管理していきたい」と話していました。



那須塩原市放射能対策の経過（抜粋）

平成23年 3月 11日	東日本大震災発生
5月	栃木県による保育園小中学校の放射線量測定
8月	那須塩原市放射能対策本部を設置
8～9月	公立保育園2園、小学校8校、中学校3校の表土除去を実施
9月	放射線量マップを作成開始
10月	放射能対策アドバイザーを選任
12～3月	公立小学校14校、中学校5校の表土除去を実施
2月～3月	市立保育園12園で表土除去の実施
平成24年 3月	食品の放射性物質簡易検査を市役所本庁舎、西那須野支所、塩原支所、ハロープラザの4カ所で開始
4月	那須塩原市除染実施計画を策定 文部科学省がモニタリングポストを市役所本庁舎とハロープラザに設置
5月～7月	ガラスバッジによる放射線の積算外部被ばく線量調査（小中学生）
6月	那須塩原市除染実施計画改正（区域の改正）
9月～11月	ガラスバッジによる放射線の積算外部被ばく線量調査（未就学児）
10月	那須塩原市除染センターを開設
10月	ホールボディカウンターによる検査費用の助成を開始（福島県平田村、那須町で検査したもの）
11月	小中学生対象のガラスバッジ調査結果を公表
12月	公共施設86カ所の除染を開始

特集 放射能と暮らす



写真 除染が進む那珂川河畔公園。12月13日撮影。

今を知る

放射能とは

放射能総論

～放射能を考えるための基礎知識～

放射能とは、放射線を出す能力のことです。ウランやセシウムなど、放射線を出す能力を持つ物質を総称して放射性物質と呼びます。この放射性物質が人体に影響することで、がんなどを発症するリスクを高めると言われています。

ベクレルとシーベルト

ベクレル(Bq)は放射能の強さを、シーベルト(Sv)は放射線による人体への影響の度合いを表しています。自然界から放射線を常に受けており、世界平均は年間約2.4mSvとされています。また、自然放射線量の高い地域では年間10mSvを超える地域もあります。

放射線の影響は？

一度に多量の放射線を受けると人体に影響が出ますが、短期間に100mSv以下の低い放射線を受けることで、がんなどの病気になるという明確な証拠は見られていません。しかし、健康のためにも注意を払っていくことが大切です。

放射能問題

Q&A

Q…被ばくはどのようにして起こりますか？

A…被ばくの仕方には大きく分けて2種類あり、「外部被ばく」と「内部被ばく」があります。「外部被ばく」は服や体の表面に付着した放射性物質など、外部から放射線を受けることです。一方「内部被ばく」は、食物や水を摂取するときに放射性物質が体内に取り込まれて起こります。

Q…放射線から身を守るにはどんな方法がありますか？

A…①雨水のたまりやすいところや、雨どいの排水先などは放射性物質の量が多い場所と考えられます。そういった場所には極力近づかないようにすることや、市で貸し出している空間放射線量測定器を活用し、身の周りの放射線量を把握することが大切です。

②屋内への放射性物質の持ち込みを防ぐため、家に入る前に土ほこりを払ったり、靴の泥をできるだけ落とすしてください。また、ぞうきんがけなど、毎日の生活で清潔を心掛けることでも除染の効果があります。

Q…今後放射線量はどうなりますか？

A…放射性物質は時間がたつと放射能が弱まっています。放射線の強さが元の半分になるまでにかかる時間を「半減期」と言い、放射性物質によってそれぞれ異なっています。

今回の原子力発電所の事故で放出された放射性物質は主にヨウ素とセシウムですが、ヨウ素131の半減期は8日、セシウム134の半減期は2年、セシウム137は30年です。半減期の後も放射能は弱まり続け、最終的に0に近づいていきます。

Q…ホールボディカウンターの検査で「預託実効線量」を計算できると聞きましたが、何のことですか？

A…体の中に取り込まれた放射性物質から将来にわたって受ける放射線の総量を「預託線量」といいます。特に、放射線の種類や性質、影響を受けた組織・臓器などについても考慮して計算した預託線量を「預託実効線量」といいます。ホールボディカウンター検査を希望する人は、詳しくは6ページの「1.ホールボディカウンター」をご覧ください。

放射能対策アドバイザーに聞く 那須塩原市における 放射線の状況は

「現在の那須塩原市の放射線量について解説してください。」

「現在の那須塩原市の放射線量は栃木県内では高いとされていますが、極度に心配する線量ではありません。那須塩原市の空間放射線量の結果や、県や市が小中学生を対象に行ってきたガラスバッジの数値を見ても、年間5mSvを超えて被ばくする子どもはいません。」

年5mSVの被ばくで、生涯がんリスクの上昇率は0.1%とされています。日本人の約30%が、がんで亡くなっているため、放射線被ばくによる上昇率を足しても、がんになるリスクは30.1%にしかなりません。今後、除染や自然減で空間放射線量が下がることを考え

「求められるのは不安の解消」



鈴木元 国際医療福祉大学教授・
国際医療福祉大学クリニック院長

東京大学医学部医学科卒。東大免疫学教室を経て、昭和57年医学博士号（東大）取得。米国留学後、放射線医学総合研究所障害臨床部臨床免疫室長、放射線影響研究所臨床研究部長・主席研究員などを経て、現職。栃木県の放射能による健康影響に関する有識者会議の委員（座長）、那須塩原市放射能対策アドバイザーを務める。専門は放射線疫学。

れば、放射線のリスクを極度に恐れて、外出や運動をしないと言うことは避けるべきです。運動不足や肥満のほうがかかるとがんにかかるリスクを上げるといったデータもあるほどです」

「市民はどのようなことに注意が必要ですか。」

「内部被ばくについてですが、一般に流通している食品は放射性物質のサンプル検査を受けています。食品基準値の100Bqを超えた食品は出荷停止となるので、心配はいりません。また家庭菜園などで作られた野菜や野生の食べ物が心配であれば、食品放射性物質の測定を行い、自分たちの食べているものの安全性を把握することが大切です。県や市が行っている食品放射性物質の測定結果は公表されていますので、それらを見て、傾向をつかむことも良いでしょう。」

また市では定点で放射線量を測定し、公表しています。その結果に加えて、市では放射線測定器を無料で貸し出ししているので、自宅などの放射線量を測り、放射線の量をつかむようにすると良いでしょう」

「今後行政に対してはどんなことが求められますか。」

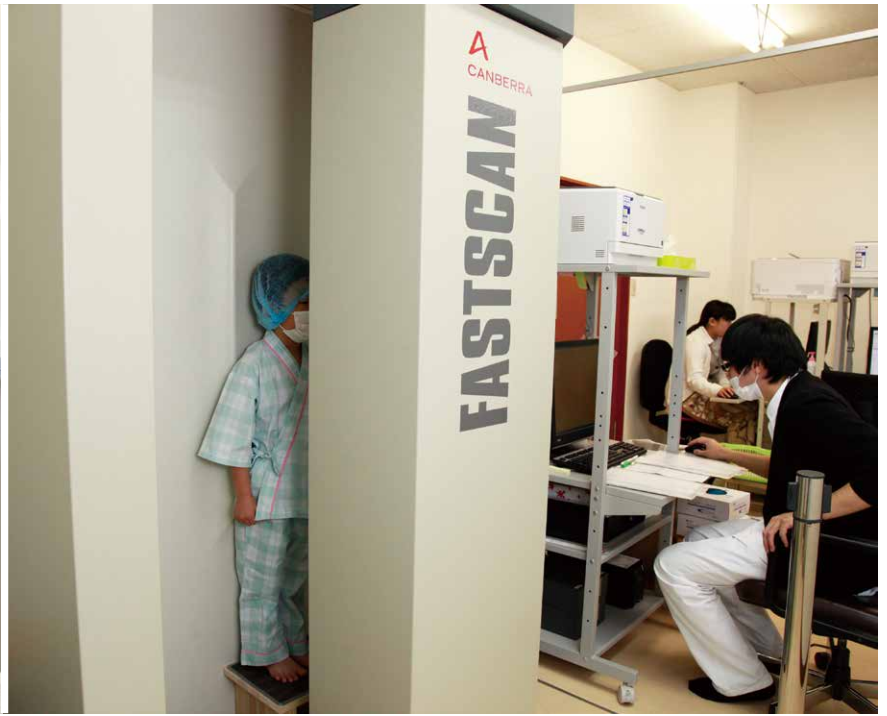
「引き続き除染を進めることで、空間線量を下げよう努力すべきです。現在は健康に影響を与える放射線量ではありませんが、『ホットスポット』、『マイクロスポット』と呼ばれる放射線量が高い場所があるのは事実です。これから徐々に、除染が進んでいくと思いますが、『放射線量が高い公園に行きたくない』といった市民の不安を解消することは行政の役割です。」

また空間放射線量の測定や食品放射性物質の測定、ホールボディカウンターの検査についても、引き続き実施し、市民が自ら放射線量を測る機会を提供することが大切です。さらにこうした結果も引き続き公表し、市民が安全性について判断できるようにしていくべきです」

※那須塩原市放射能対策アドバイザー
本市における放射能対策などに関して、専門的立場から助言、指導をもらうため、外部から放射能対策アドバイザーを選任しています。健康対策の面から鈴木元国際医療福祉大学教授、物理学の面から近藤健次郎高エネルギー加速器研究機構名誉教授、農学の面から山根健治宇都宮大学教授、損害賠償対策の面から松田綜合法律事務所の佐藤康之弁護士をそれぞれ選任しています。



2.



1.



3.

那須塩原市の放射線対策

放射線量を知ることが不安解消の第一歩。住宅除染も始まっています。

1. ホールボディカウンター

今年10月から、市民の放射線に対する不安軽減を目的としてホールボディカウンターによる放射線内部被ばく量検査費用の一部助成を行っています。

ホールボディカウンターとは、全身を測定対象として体の中に取り込まれた放射性物質の量を核種（セシウム、カリウム）ごとに検査する機械です。その量から生涯に受ける内部被ばくの預託実効線量（mSv）が計算されます。

測定機関

- ・公益財団法人震災復興支援放射線対策研究所
- ・那須町保健センター
- ・費用助成（年度内1人1回）
- ・18歳以下
- ・検査費用全額（上限6千円）
- ・19歳以上

検査費用半額（上限3千円）

公益財団法人震災復興支援放射線対策研究所での検査

- ・ホールボディカウンター検査
- ・検査費用・18歳以下は無料、19歳以上は6千円
- ・無料送迎バスが毎週土曜日に運行しています。
- ・那須町保健センターでの検査
- ・ホールボディカウンター簡

易検査

- ・検査費用 1,000円
- 問い合わせ 健康増進課

☎0287(63)1100

2. 食品簡易放射線検査

食品の放射性物質を身近で測定できるよう、今年3月から市民などから申し込みのあった食品について無料で簡易検査をしています。

対象品目

家庭菜園で収穫した野菜、購入した食品、調理品など

※販売等営利を目的とした食品は対象外です。

検査場所・時間

市役所本庁舎、西那須野支所、塩原支所、ハロープラザ
平日の午前9時～午後5時

検査は予約制で、検査時間は約1時間、検査結果はその場で配付しています。

また、8月検査分から検査依頼者の個人情報を除き、全ての検査結果を翌週にはホームページで、10月からは毎月5日号の広報でも公表しています。

市が実施する食品簡易検査は、食品の出荷あるいは販売などの目安となる検査ではありませんが、仮に購入した食



協働による除染 地域除染活動支援事業

那須塩原市の除染計画では市民との協働による除染活動を推進しています。この計画に基づく除染を地域で実施する場合、市では除染に必要な消耗品や機材の貸し出しなどの支援を行っています（地域除染活動支援事業）。7月に坂の上自治会（前弥六周辺）が、自治会内にある公園の除染活動を行いました。327㎡の公園内を草刈り機で除草したほか、樹木の剪定、遊具の拭き取りなどの作業を行いました。表土除去は業者が行い、残土は公園の敷地内にあるスペースに穴を掘って埋めました。除染後公園内の放射線量（1mの高さ）は0.57 μ Svから0.29 μ Svに減少。市内初となる地域活動支援事業の実施となりました。



4.

市の除染は除染実施計画に基づき実施



除染は子どもの生活する場所や放射線量が高い地域、公共施設などを優先して行います。平成25年8月末までに、子どもが生活する場所は60%減少させることを目的としています（平成23年同月と比較して）。なお計画期間は25年8月までとなっています。この計画は市役所の窓口のほか、市のホームページでも見ることができます。

品で基準値を超える検体があつた場合は、県に情報提供し、その検体が農産物で生産者が特定できる場合は、県に対して農産物検査を実施するように依頼しています。

☎ 0287(62)7126

問い合わせ 生活課

3. 空間放射線測定器

昨年9月から放射線量を把握できるように、測定器を無料で貸し出しています。

貸し出し時間

7時間（午前9時～午後4時）

対象

- ・成人した市民
- ・市に避難している被災者
- ・市内に土地、建物を所有している人

・市内に事業所を有する法人貸し出し期間

祝日・年末年始を除く毎日

貸し出し場所

市役所本庁舎、西那須野支所、塩原支所、箒根出張所貸し出し方法

・貸し出しを希望する場所に電話または窓口で予約してください。

問い合わせ 環境対策課

☎ 0287(62)7141

4. 住宅除染

環境省から示されている除染メニューのうち、市除染実施計画に基づき放射能対策本部会議で決定した手法（効果が確認できた手法）として、雨どい・側溝などの清掃、洗浄、汚泥の除去や枝葉の剪定、落ち葉除去などを行い、住宅の除染を実施します。

また、18歳以下（平成25年3月31日現在）の子どもがいる世帯の戸建住宅では、市独自の事業として敷地内の表土除去による除染を実施します。

住宅除染は、空間放射線量の高い地域（公民館エリアごと）から順次行い、平成24年度は、ハロープラザエリア、鍋掛公民館エリア、東那須野公民館エリア、西公民館エリア、厚崎公民館エリアの約1万5千戸の住宅が対象となります。なお、このエリアに属さない18歳以下の子どもがいる世帯の戸建住宅では、ホットスポットの早期解消に向け、マイクロホットスポットの除染として雨どい下等の汚泥の除去を実施します。

問い合わせ 総務課

☎ 0287(65)1115
危機対策室（除染センター）



那須塩原市議会
放射能対策検討特別委員会
早乙女 順子委員長

将来後悔しないような対策を

市議会では昨年9月に放射能対策検討特別委員会を設置しました。委員はすべての党派と常任委員会から選出した14人の委員で構成されています。

委員会では、放射能対策について『将来後悔しないような対策を取る』ことを常に意識し、『あの時この対策をしておけばよかった』ということがないよう、情報を集め、考えられる対策を要望してきました。

市議会議員は市民との距離が近く、市民の不安や要望を直接聞いています。放射能問題についても、委員会として市内の団体と意見交換をしてきました。これらの意見を聞くだけでなく、委員が議論し、特別委

員会の意見として取りまとめ、それを市民と執行部に提案してきました。

昨年12月に那須野が原公園の放射線を特別委員会が独自に調査しました。その後、栃木県に対して那須野が原公園を除染するよう、要望書を提出しました。ここに住んでいる人が、声を上げ発信しなければ動きません。

市議会と執行部は二元代表制で、議会は執行部のチェック機能です。つまり、行政という立場では車の両輪のような関係だと思っています。これからも、委員会で取りまとめた施策を議会の意見として執行部に提示していきたいと考えています。

私たちが考える放射線対策



那須塩原
放射能から子どもを守る会
手塚 真子代表

「那須塩原放射能から子どもを守る会」は子どもを持つ親が放射能について、勉強するため昨年6月に設立しました。会員数は現在106人です。勉強会他に、昨年は表土除去などを求めて行政に要望活動などを行ってきました。子どもを持つ親の声を行政に反映させるため、市議会の特別委員会の皆さんと懇談したり、議会に陳情書を出すなどの活動も行っています。

この放射能問題は市にとっても私たちにとっても初めてのケース。お互い知識が無い中、市民と行政が話しをするきっかけになったと思います。今後は学校でだけではなく、市内が年間1mSVを超えないような状

況となるよう、除染を進めて欲しいと思います。除染事業もせっかく税金を使うのですから、効果が上がるよう、大勢の人が利用して欲しいと思います。

市民の皆さんも、もし今の生活を不安に思うのだったら、家の敷地内や食品の放射線量を測ることをおすすめします。放射線量を把握し、安全性を判断すると良いと思います。

今後必要となるのは子どもたちの教育だと思っています。それにはまず親同士が情報交換したり、子どもと放射能の話をするので、お互いの理解が深まると思います。子ども同士はきっと話しているはずですから、安心させる効果もあると思います。

積極的な対策がPRにつながる



那須野が原の放射能汚染を考える住民の会

「予防原則」に則って 行動すべき

昨年の3月11日以降この地域は変わりました。空間放射線量の数値を見ると高い地域が数多くあります。こうした状況を何とかしたいと、『那須野が原の放射能汚染を考える住民の会』を昨年12月に結成しました。会員数は現在31人。私たちは測定を通じて放射能汚染の実態を知ってもらおうと、食品や土壌の放射能検査と空間放射線量の測定を主に行っています。

槻沢にあるアジア学院ベクレルセンターで食品などに含まれる放射性物質の測定を行っている（有料）ほか、西那須野地区と塩原の一部、大田原市を中心に、那須塩原市と同じ線量計を使って空間放射線量の定点

測定を行っています

測定結果はホームページで公開していますのでご覧いただき、少しでもこの地域の状況について関心を持って欲しいと思います。私たちは放射線を浴びる量は少しでも少ない方がよいと思っています。我々住民団体にできることは限られていますので、被ばくによる将来の影響を予防するため、行政には子どもたちの健康調査の継続と除染などの対策を早急にお願しています。

これから始まる住宅除染や公共施設86カ所の除染に期待しています。放射能問題と真正面から取り組むことが、観光客や本市の物産の消費者からの信頼を得る道だと思っています。



関谷・下田野地区未来を考える会

地域ぐるみで この問題に 取り組むべき

関谷・下田野地区未来を考える会は今年の7月、この地区で放射線について関心を持ってもらえるよう立ち上げた組織で、会員数は25人です。この地区は市内でも放射線量が比較的高い地域に入っていますが、地域の人に放射線のことを聞いても気にする人、気にしない人がいます。家族の中でも意見が分かれ、家族間で人間関係が険悪になったということも聞いています。

ここに住み続ける者として放射線については、やはり気にしないといけないと思います。住宅の除染が始まりますが、みんなで取り組まないとこの地域の空間放射線量は下がりにません。まして、地域で除染が始ま

る時には、大勢の人に参加してもらわなければなりません。そのため放射線のことを勉強しようとして、放射線衛生学が専門の木村真三獨協医科大学准教授を招き、研修会を開きました。研修会後会員が協力して、この地域の放射線量を測定し、この地域独自の放射線マップを作ることを決めました。

また9月議会には「那須塩原放射能から子どもを守る会」と共同で議会に内部被爆調査に関する陳情書を提出しました。不採択にはなりませんが、確実にこの地域の意識が変わりつつあると感じています。こうした活動を通して、もう一度この地域を活性化していきたいと思っています。

いのちを大切に生きる

市内に家族3人で暮らす宮澤美土里さん。福島第一原発の事故後は子どもの健康被害について、心配していたと言います。

現在の放射線量は健康への影響が懸念される値ではないと言われてはいますが。安心を求める「ママの本音」を伺いました。

福島第一原発の事故後は不安を抱きながらも、これまでと同じような生活をしていたという宮澤さん。しかし新聞やテレビの報道で放射線の情報を見聞きしているうちに、不安は増すばかりだったと言います。「当時は自分の周りにも放射線について気をつける人もいなかったのですが、だれにも相談できず、心配で悩み続けていました」

その後偶然チラシで知った「放射線から子どもを守る会」の座談会に参加。放射線の情報を求めている人、子どもの健康を心配する人がたくさんいることを知ります。

「放射線に関して、よくわからなかった自分が、何が悪いのか悪いのか判断できるようになったので、とても助かりました」と話す宮澤さん。そして少しでも被ばくする量を減らすには、まずは測定を行うことが

大切だと強調します。「気になる食品は放射性物質の測定を行ったり、ホームページを確認して、検出されている食べ物の傾向をつかみます。ホールボディカウンターも内部被ばくを調べるのに効果的です」

外部被ばくに関しても、自宅周辺の空間放射線量を測定し、雨どいを掃除したり、表土除去をして庭にコンクリートを敷くなどの除染をすでに行いました。現段階で、自宅周辺で考えられる除染は屋根の葺き替えを除き、ほとんどやったそうです。「『気にしすぎ』と思われるかもしれませんが、将来何もしなければそれでいいですし、笑い話にできるならそれに越したことはないですね」

放射線について関心を持ってほしい

当初は自分と家族が放射線に対し



宮澤美土里さん(右)と長女亜純ちゃん。自宅近くで

て気を付けていれば良いと思っていたという宮澤さん。しかし最近では多くの人が放射線に対して正しい知識を持ち、避けられる被ばくを避けて欲しいと思うようになってきたといいます。「少しでも力になれば」と、市の食品放射性物質検査のボランティアとして、お手伝いさせていただいています。一人で

多くの人が食品を測定し、安心して

食事ができるようにになれば

良いと思います。さらにこうした放射線



食品を検査容器に詰める宮澤さん

の話題をタブーにするのではなく、身近な話題として話せるようになってくれれば情報交換にもなるので、嬉しいですね」とも。

「私の家の周辺も市内では比較的放射線量が高い地域です。私の家の敷地だけ除染しても、周囲の空間放射線量は大きく下がりません。今後広範囲で除染が進んでいくと思いますが、住宅も空き地も山林もと、多くの場所で除染を行わなければ、空間放射線量の数値は変わってきません。そのためにも多くの人がこの放射能の問題に関心を持ち、子ども達のために除染に取り組んでいて欲しいですね」と話し、今後市を上げての除染に期待を寄せています。

市長メッセージ

那須塩原市においては、住宅等除染に本格的に取り組むため、今年10月1日除染センターを新設しました。住宅除染については、まず、市内の放射線量の高い5地区について、今年度中に除染を終了すべく進めているところです。

この除染については、国の補助メニューの中から効果の高いものを選び実施するのですが、18歳以下の子どもがいる家庭では、それに加え表土除去を行います。また、上記5地区以外の地区でも18歳以下の子どもがいる家庭では、ホットスポットの除染を行います。



那須塩原市長
阿久津憲二

ホールボディカウンターによる内部被ばく調査も行ってまいりますので、ぜひ受診してください。更に母乳および乳児の尿検査も実施の予定でありますので、不安をお持ちの人はぜひ検査を受けられることをおすすめします。

これからも知恵を絞り、少しでも不安を解消できるよう放射線対策を実施して参りますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

住宅地の除染はまだ始まったばかり。
除染が進めばまた安心して暮らせる。
そう信じている。



～テーマは産業活性化～
学生たちのアイデア大会！

12月2日、黒磯文化会館小ホールで「学生アイデアコンテスト2012in 那須塩原」が開催されました。当日は高校生4組と大学生5組が集まり、市の産業活性化をテーマにしたプレゼンテーションが行われました。

高校生の部で見事グランプリを獲得した那須拓陽高校の食物文化科の生徒は「学校の大山農場を利用したカフェなど、自分たちの強みを生かしたアイデアを出した。その点が評価されたのだと思う」と話してくれました。



嶽山箒根神社で例大祭

毎年、宇都野地区では11月23日に嶽山箒根神社例大祭が行われています。今年も例年通りのにぎやかな祭りが開催され、五穀豊穡、商売繁盛、家運長久などを祈願して、梵天と獅子舞が奉納されました。

中でも梵天を地面に勢いよくたたきつけて回る梵天上げは、市の無形民俗文化財にも指定されている祭りの目玉行事です。今年も地域から6本の梵天が奉納され、多くの人の注目を集めました。

写真提供：JANAのグループ



夢の実現に向けての第一歩
～黒磯准看護学院載帽式～

11月17日、那須郡市医師会立黒磯准看護学院で載帽式が行われました。准看護師を目指す27人が出席した載帽式ではナースキャップを受け取った後、ナイチンゲール誓詞を唱え、夢の実現に向けて新たな決意を抱いていました。

式で中川良英学院長は「当学院では、ナースキャップは看護師の証として載帽式を行っている。今後の臨床の場での経験を生かし、立派な准看護師になってほしい」と期待を込めていました。



職人の包丁さばきを披露

11月11日、黒磯那須公設地方卸売市場で黒磯市場まつりが開催されました。

会場では新鮮な魚・果実・花木、野菜などの直売が行われ、野菜の詰め放題には多くの行列ができていました。また、豚汁の無料サービスやお楽しみ抽選会も催され、多くの人でにぎわいました。

マグロの解体ショーでは、職人がマグロ1本をあっという間にさばいていく様子をたくさんの観客が見入っていました。



世代を超えて伝える とちぎの民話フェスタ in 那須塩原

11月24日、三島ホールで第4回とちぎの民話フェスタ in 那須塩原が行われました。

当日は那須塩原市のかたりべも出演し、ぞっとするような怪談から、思わず涙してしまうような話までさまざまな民話が語られました。

舞台に立った語り部の1人は、「昔話は人に生きる道を教えてくれます。活字が発達した現代でも、民話の文化を次の世代へと語り伝えていきたいです」と話してくれました。



女優藤村志保さんの生き方に感銘

12月2日、三島ホールで男女共同参画フォーラム2012「女と男とともに輝くまちづくり」が開かれました。市と「輝きネットなすしおばら」主催による同フォーラムは今年で8年目を迎え、今回は女優の藤村志保さんを招き講演を行いました。藤村さんは「多くの人と出会い、その支えがあって今がある」と話し、舞台を降り観客と対話する場面もありました。会場からは「藤村さんに共感し自分磨きのきっかけになった」との感想が多く寄せられました。



寺子小学校で介護予防教室 ～児童たちと笑顔で交流～

11月27日、地域包括支援センターさちの森の介護予防教室に参加する高齢者が寺子小学校を訪れ、教師・児童約70人と演歌に合わせた体操などで交流を行いました。小学校で行う介護予防教室は市内初の試みです。高齢者たちはいきいきした様子で「子どもたちから元気もらった」と話し、企画を行ったさちの森も「学校側の全面協力がなければ実現できなかった。見守り、支えあいのきっかけになればうれしい」と話してくれました。

平成23年度決算 財務諸表 4表の公表

総務省方式改訂モデル

問い合わせ 本 財政課
☎ 0287(62)7118

新地方公会計制度に基づく、財務諸表4表（貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書）を公表します。

現在、市の予算・決算書は、皆さんの家計簿と同じ「現金主義・単式簿記」で作成されています。しかし、市の事業活動が拡大し複雑になったことから、「発生主義・複式簿記」の考え方を活用した「財務諸表4表」の整備が必要となりました。

この財務諸表4表は、皆さんの納めた市税を主な財源とする市の一般会計のほか、市の特別会計や一部事務組合・公益法人などの関連団体の決算状況をすべて「連結」した「那須塩原市グループ」で作成しており、行政全体の財政状況を把握できるものです。

那須塩原市連結グループ

那須塩原市全体

【普通会計】

一般会計、
公共用地先行取得事業特別会計、
墓地事業特別会計

【特別会計等】

国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、土地区画整理事業特別会計、温泉事業特別会計、水道事業会計

【一部事務組合等】

那須地区広域行政事務組合、大田原地区広域消防組合、黒磯那須消防組合、黒磯那須公設地方卸売市場事務組合、黒磯那須共同火葬場組合、栃木県後期高齢者医療広域連合

【公益法人等】

財団法人那須塩原市施設振興公社、財団法人那須塩原市農業公社、公益財団法人那須野が原文化振興財団、社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会、公益社団法人那須塩原市シルバー人材センター、株式会社まちづくりにしなすの

連結貸借対照表（バランスシート）

用語解説

公共資産…

道路や学校、クリーンセンターなど、所有する資産額

投資等…

特定の目的のために積み立てた基金（貯金）の額など

流動資産…

現金や必要に応じてすぐ使える基金（貯金）の額など

固定負債…

返済期限が1年以上先の地方債（借金）と全職員が年度末に自己都合退職した場合の退職手当必要額など

流動負債…

1年以内に支払う地方債（借金）の額など

純資産…

公共資産などを形成するため、これまでの世代が既に負担した額など、正味の資産

貸借対照表は、年度末（平成24年3月31日）現在で、「どの程度の資産や債務があるのか」が分かります。また、その資産を取得するための財源が、過去～現世代が既に負担したもの（純資産）なのか、地方債（借金）として将来世代が負担するもの（負債）なのかが分かります。

資産 2,677億9,191万円 〔これまでに形成した資産〕		負債・純資産合計 2,677億9,191万円	
1 公共資産	2,416億7,198万円	負債 792億5,842万円 〔将来世代が負担する額〕	
固定資産	2,401億5,243万円	1 固定負債	713億8,275万円
売却可能資産	15億1,955万円	地方債	616億9,622万円
2 投資等	117億8,415万円	退職手当引当金	93億2,379万円
投資及び出資金	2億 163万円	その他の引当金など	3億6,274万円
貸付金	455万円	2 流動負債	78億7,567万円
基金など	89億3,632万円	翌年度償還予定地方債	67億7,740万円
長期延滞債権など	26億4,165万円	未払金	5億6,654万円
3 流動資産	143億2,440万円	賞与引当金など	5億3,173万円
歳計現金	75億4,827万円	純資産 1,885億3,349万円 〔過去～現世代が既に負担した額〕	
財政調整・減債基金	58億9,846万円		
未収金など	8億7,767万円		
4 繰延勘定	1,138万円		

市民1人当たりの連結貸借対照表（※平成24年4月1日現在人口 117,179人）

資産の部 約229万円（財源）	
負債の部 約68万円	純資産の部 約161万円

負債の部：将来世代が負担する地方債（借金）など
純資産の部：過去～現世代が既に負担

連結純資産変動計算書（純資産の増減）

純資産変動計算書は、資産から負債を差し引いた残りとなる純資産（＝正味の資産）が、一会計年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）の間でどのように増減したか分かります。平成23年度は、純資産額が増加したことが分かります。

期首(22年度末)純資産残高	1,856億3,341万円
[当年度純資産増減額]	
純経常行政コスト	△450億5,272万円
地方税	186億5,513万円
地方交付税	64億7,720万円
その他行政コスト充当財源	32億3,304万円
補助金等受入	190億1,928万円
臨時損益	△2億 778万円
資産評価替による変動額	5億6,527万円
無償受贈資産受入	7,353万円
その他	1億3,713万円
期末(23年度末)純資産残高	1,885億3,349万円

平成23年度の純資産の増減

29億8万円の増加

連結資金収支計算書（現金の収支）

資金収支計算書は、一会計年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）の間の、現金の収支を表すことで、「経常的収支」「公共資産整備収支」「投資・財務的収支」のどの活動に現金が必要とされたかを示します。

「経常的収支の部」の黒字を、住民生活に不可欠な公共施設整備やその整備財源となった地方債（借金）の返済に充てていることが分かります。

期首(22年度末)歳計現金残高	78億7,771万円
[当年度歳計現金増減額]	
経常的収支の部	109億4,015万円
公共資産整備収支の部	△14億 624万円
投資・財務的収支の部	△98億6,335万円
期末(23年度末)歳計現金残高	75億4,827万円

経常的収支の部…

行政サービス提供にかかる現金の収支

公共資産整備収支の部…

資産の形成（施設整備費など）にかかる現金の収支

投資・財務的収支の部…

地方債（借金）の返済や貸付金などにかかる現金の収支

連結行政コスト計算書（経常的な費用と収入）

行政コスト計算書は、一会計年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）の間の経常的な行政活動（サービス提供）によるコストと、受益者負担である使用料・手数料などの収入を示します。行政目的別でみると、経常的な行政活動（サービス提供）コストのうち、半分以上を「福祉」分野が占めていることが分かります。

経常行政コスト(性質別) A	642億7,065万円	構成比	経常行政コスト(行政目的別)	642億7,065万円	構成比
1 人にかかるコスト (職員の人件費にかかる経費など)	90億5,001万円	14.1%	1 生活インフラ・国土保全	51億4,498万円	8.0%
2 物にかかるコスト (事務経費、施設経費、減価償却費など)	160億1,533万円	24.9%	2 教育	50億6,804万円	7.9%
3 移転支的コスト (社会保障給付費、補助金など)	370億7,438万円	57.7%	3 福祉	373億2,448万円	58.1%
4 その他のコスト (地方債(借金)支払利息など)	21億3,093万円	3.3%	4 環境衛生	58億7,418万円	9.1%
			5 産業振興	27億8,704万円	4.3%
			6 消防	15億4,548万円	2.4%
			7 総務	44億 761万円	6.9%
			8 議会	3億4,748万円	0.5%
			9 その他(地方債支払利息など)	17億7,136万円	2.8%
経常収益 B	192億1,793万円		市民1人当たりの連結行政コスト計算書 経常行政コスト 約55万円 純経常行政コスト 約38万円		
使用料・手数料等、分担金・負担金・寄附金、保険料、事業収益など					
純経常行政コスト(B-A)	△450億5,272万円				

※純経常行政コストは、本来、経常行政コストから経常収益を差し引いた額をいい、プラスで表示しますが、ここでは便宜上マイナスで表示しています。

財務諸表4表から分かること〔世代間負担に関する指標〕

①公共資産の過去及び現世代負担比率 78.0%〔計算式＝純資産合計÷公共資産〕

②公共資産の将来世代負担比率 25.5%〔計算式＝地方債残高÷公共資産〕

どちらの指標も平均的と言われる範囲内（①50%～90%、②15%～40%）であることから、これまでの財政運営が将来世代に過度の負担をかけることなく、概ね適正なバランスが保たれつつ行われてきたと言えます。今後も市民ニーズを的確に把握しながら、市民が安全で安心できる人や自然にやさしいまちづくりを目指し、事業の選択と集中を進めながら効率的な行財政運営に努めていく必要があります。

市政懇談会を 開催しました

市長ほか、市の幹部職員と市民の皆さんが直接意見交換を行う「市政懇談会」が7月に市内4会場で行われ、192人の参加がありました。

日ごろ地域で困っている問題や市政に関する意見・要望などを169件いただきました。

懇談会での意見・要望（抜粋）
問 自治会未加入者に対し、先進地事例を参考に積極的に取り組んでほしい。

答 市自治会長連絡協議会作成の「自治会の手引き」の改訂を行い、今年度配布しました。また、転入者には自治会加入PRチラシを配布し加入促進していきます。今後も他自治体の事例研究など、自治会長連絡協議会と連携し創意工夫に取り組みます。

問 ゆくバスの本数が少なすぎて不便。本数を増やすかデマンド交通の整備をお願いしたい。

答 市民からも本数の増便の要望がありますが、限られた予算の中で利便性、安全性、効率性の向上に努めておりますので、ご理解・ご協力をお願いします。また、デマンド交通については、



いきいきふれあいセンターでの市政懇談会の様子

公共交通システムのあり方を進める中で、市民と共に検討していきたいと考えています。

問 プレミアム振興券など、風評被害払拭に取り組んでほしい。

答 ふるさとキャラバン隊によるPRキャンペーン活動で風評被害払拭に取り組んでいます。今年度は75イベント延べ165日の活動を県内外、特に東京を中心に積極的に行っていきます。振興券については、状況を見極めて検討していきます。

問 市政懇談会の概要を公表します

閲覧開始日 12月20日(木)
閲覧場所 **本**秘書課、**西**総務課、**監**総務福祉課、**簿**根出張所、各公民館、ホームページ
問い合わせ **本**秘書課
☎0287(62)7109

平成25年度小中学校入学者説明会

市内小学校入学者の保護者、中学校入学者とその保護者を対象に、各学校で入学説明会を開催します。入学説明会については各学校へ、住所変更などに伴う入学校の変更などは下記へ問い合わせてください。

持参するもの：上履き、学用品購入費用、口座振替依頼書など

*詳細は各学校から送付される通知でご確認ください。

問い合わせ **西**学校教育課 ☎(37)5289

小学校名	☎(0287)	日	時	小学校名	☎(0287)	日	時
黒磯小学校	(60)1290	2月7日(木)	午後1時30分	青木小学校	(62)1293	2月7日(木)	午前9時30分
稲村小学校	(60)1291	2月12日(火)	午後1時20分	三島小学校	(36)0103	2月5日(火)	午後1時
東原小学校	(60)1292	2月6日(水)	午前9時20分	槻沢小学校	(36)0246	2月8日(金)	午後1時
埼玉小学校	(60)1293	2月8日(金)	午後1時10分	東小学校	(36)0066	2月12日(火)	午前9時30分
豊浦小学校	(60)1294	2月15日(金)	午後1時15分	南小学校	(36)0244	2月14日(水)	午後1時30分
共英小学校	(60)1295	2月8日(金)	午後1時5分	西小学校	(36)0243	2月15日(金)	午後1時30分
鍋掛小学校	(60)1296	2月13日(水)	午後2時	大山小学校	(36)4192	2月15日(金)	午後1時30分
寺子小学校	(62)1010	2月13日(水)	午後2時	関谷小学校	(35)2034	2月21日(水)	午後2時
大原間小学校	(67)1055	2月8日(金)	午後1時30分	金沢小学校	(35)2610	2月15日(金)	午後2時10分
波立小学校	(67)1056	1月24日(木)	午後1時50分	大貫小学校	(35)2251	2月5日(火)	午後2時10分
高林小学校	(68)7118	2月5日(火)	午後1時30分	横林小学校	(35)2250	2月13日(水)	午後2時10分
穴沢小学校	(69)0425	2月5日(火)	午前10時30分	塩原小学校	(32)2916	2月12日(火)	午後2時
戸田小学校	(68)0651	2月5日(火)	午後1時30分				

中学校名	☎(0287)	日	時	中学校名	☎(0287)	日	時
黒磯中学校	(60)1010	2月8日(金)	午後1時10分	三島中学校	(36)0209	2月7日(木)	午後1時15分
黒磯北中学校	(60)1012	2月8日(金)	午後1時35分	西那須野中学校	(36)0146	1月25日(金) (大山小学校)	午後1時55分
厚崎中学校	(60)1008	2月5日(火)	午後1時25分			1月29日(火) (東小学校)	午後3時5分
日新中学校	(60)1009	2月8日(金)	午後2時30分			1月31日(木) (南公民館)	午後2時5分
東那須野中学校	(67)1166	2月7日(木)	午後2時10分	箒根中学校	(35)2023	2月4日(月)	午後1時40分
高林中学校	(68)7116	2月8日(金)	午後1時40分	塩原中学校	(32)2919	2月7日(木)	午後2時30分

那須野が原ハーモニーホール ☎ 0287(24)0880 詳しくは

チケット発売中

●那須野が原ハーモニーホール・ニューイヤーコンサート ～ニューイヤー・コンサートシリーズ①～

1月14日(祝月)／午後2時30分開演／大ホール
 全席指定 一般S席 3,000円(友の会2,700円)
 一般A席 2,000円(友の会1,800円)
 学生(大学生以下)S席 1,500円
 学生(大学生以下)A席 1,000円
 ※未就学児の入場不可。

演奏者

第1部…与一太鼓 第2部…那須野が原ヴィルトーソ 第3部…プラスでニューイヤー 第4部…ニューイヤーオペラ

チケット発売予定

●広瀬香美with JP弦楽四重奏コンサート

3月22日(金)／午後6時30分開演／大ホール
 全席指定 一般5,500円(友の会5,000円)
 ※未就学児の入場不可。

友の会優先電話予約 12月20日(休)午前9時から
 チケット発売 12月22日(土) //
 一般電話予約 12月24日(月) //

●ハーモニーホールフェスティバル⑥吟詠剣詩舞のつどい

1月26日(土)／午後2時開演／小ホール
 全席自由 一般200円 出演…西那須野吟詠剣詩舞道協会
 チケット発売 1月4日(金)午前9時から

ハーモニーホール観覧会情報

●第8回ハーモニーホール展 ～夢…未来～

1月19日(土)～27日(日)／午前10時～午後5時まで(最終日午後4時まで)／第1・2ギャラリー
 入場料…200円(学生以下無料)
 出展者…版画2人、彫刻1人、工芸8人、書12人、日本画11人、洋画24人 計58人

【会場イベント】

・「ギャラリー運営委員による作品講評会」

1月19日(土)午後1時～午後3時 ※各部門ごと

・「出品作家とのティーパーティー」

1月19日(土)／午後3時～／喫茶ラウンジ コンプレックス ベイビーカフェ

入場料…無料(ハーモニーホール展入場料は別途)

・「竹と遊ぼう!!親子で作るよつめあみたけかご」

1月26日(土)／午後1時30分開演(午後1時開場)／交流ホール
 講師…佐川素峯氏(竹芸作家)

※ハーモニーホール事務室で受付中。

●ハーモニーホールフェスティバル⑦写真展

2月2日(土)～5日(火)／午前10時～午後4時(最終日は午後3時)／第1・2ギャラリー
 入場料…無料 出演…西那須野写真愛好会、シルバー大学北校OB写真クラブ

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 詳しくは

企画展

●「那須をとらえるⅡー地域研究者からの発信ー」

2月11日(祝月)まで



松本文雄第二詩集「虫のあひこころ」個人蔵



大関高増肖像画(大関家文書) 大田原市黒羽芭蕉の館蔵

シリーズ第2回となる今回の展示では、化石・古代・近世・文学の各ジャンルから、那須地域を探ります。

【展示内容】

- ①那須地域の新第三紀層の化石ー「塩原動物群」の棲んでいた海ー
- ②那須の古代文化ー那珂川と東山道で形成された独自文化圏ー
- ③関ヶ原合戦と那須衆ー徳川氏への忠誠と関山合戦をめぐってー
- ④土の文学ー那須野が原の民衆詩人ー

●1月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
1月13日(日)	タコをつくって飛ばそう	200円	30人
1月20日(日)	竹でけん玉づくり	100円	30人

時間…午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)
 ところ…博物館研修室

●石くら会那須野が原入門講座開催

とき	テーマ	講師
2月16日(土)	那須野が原開拓の概要	植木不二夫氏
2月23日(土)	三島農場	平野孝雄氏
3月2日(土)	那須開墾社	川島秀世氏
3月9日(土)	加治屋開墾社	杉田智生氏
3月16日(土)	松方農場	若月延雄氏

時間…午前9時30分～11時30分
 ところ…博物館研修室 定員…70人 申し込み…博物館

黒磯文化会館 ☎ 0287(63)3219 詳しくは

●水森かおりコンサート

大ホール

5月19日(日)／午後2時30分開場
 ／午後3時開演
 前売り…5,500円／当日…6,000円
 ※未就学児の入場不可、友の会特典有
 チケット発売日
 1月20日(日)
 文化会館窓口 午前9時から
 電話予約 午後1時から



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書を提出してください

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在でその選挙資格を調査し、調製をすることになっていきます。

調製にあたり、農業委員会から農業委員会委員選挙人名簿登録申請書を12月下旬に該当世帯などに郵送します。

申請要件に該当する世帯などは、申請書に必要事項を記入し提出してください。

申請書の提出後、農業委員会の審査、選挙管理委員会での縦覧を経て農業委員会委員選挙人名簿が確定します。

調製基準日

平成25年1月1日

申請期限 1月10日(木)

申請要件

平成25年1月1日現在、市内に住所があり、3月31日現在の年齢が20歳以上（平成5年4月1日以前の生まれ）の人で、次の①～③のいずれかに該当する人
 ①平成25年1月1日現在、10アール以上の農地の耕作業務を営む人

①耕作は、所有権、賃借権、その他適法な権限に基づいてなされていること

②耕作の業務を営んでいれば他市町村に所有している農地でも可

③農地の面積は土地登記簿に登録されている面積によるが、山林などを開墾し耕作している場合などは、農業委員会の定める面積とする

④耕作の業務を営む人の配偶者または同居の親族。ただし、年間おおむね60日以上耕作に従事する人であること

⑤調製基準日において、10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員。ただし、年間おおむね60日以上耕作に従事する人であること

農業委員会事務局

☎(62) 7186

農耕車も軽自動車税の登録手続きが必要です

トラクターやコンバインなどの農耕用車両のうち、乗用装置がある車両は、軽自動車税の課税対象になります。公道を走るかどうかにか

わらず、登録手続きが必要です。

現在、ナンバープレートが付いていない車両を持っている人は、早めに登録手続きしてください。

持参するもの

印かん、販売証明書または譲渡証明書

届け出内容

・所有者（使用者）と届出人の住所、氏名、電話番号
 ・車名（メーカー名）
 ・車台番号

・型式および型式認定番号
 ・排気量

届出・問い合わせ

※課税課

☎(62) 7179

※総務課

☎(37) 5101

※総務福祉課

☎(32) 2910

1月の納税

1月31日(木)が納期限です

- 市県民税（普通徴収） 第4期
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第7期
 - 介護保険料 第6期
- ～納税は便利な口座振替で～

平成25年分 農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

○出張交付日程

とき	ところ	対象地区	受付時間	
1月	17日(木)	ハロープラザ第1・2・3会議室	塩原・箒根地区	
	18日(金)	西那須野庁舎	狩野地区	
	21日(月)	201～203会議室	西那須野地区	
	22日(火)	市役所本庁舎 201・202会議室	黒磯地区	[午前] 午前9時30分～11時30分 [午後] 午後1時～3時
	23日(水)		鍋掛地区	
	24日(木)		東那須野地区	
	25日(金)		高林地区	

◆注意事項

- 平成24年に免税証の交付を受けている人は、手続きをする日に「**免税軽油の引取り等に係る報告書**」を必ず提出してください
- 免税軽油を購入したことを証明する書類として、納品伝票・請求書等（写し可）を持ってきてください
- 出張交付日以外は、市で受け付けできませんので、大田原県税事務所へ問い合わせてください。

○手続きに必要なもの

区分	使用者証	印かん	報告書	耕作証明書	機械のカタログ	交付手数料	使用者証の有効期間の始期
継続	○	○	○	—	○(変更ありの場合)	—	「H23.01.01」以降の人
更新・紛失	○	○	○	○	○(変更ありの場合)	420円	更新は「H22.12.31」以前の人
新規	—	○	—	○	○	420円	

※「基幹的農作業」を受託し免税軽油の申請を希望する人は、事前に農業委員会で次の証明書類を取得してください。

- 耕作証明書、②農作業受委託証明願（農作業受委託契約書の写しも持参してください）。

問い合わせ 大田原県税事務所 ☎0287(23)4172

☎(62) 7147 農務畜産課 ☎(37) 5108 産業観光建設課 ☎(32) 2913 産業観光建設課

晩翠橋補修工事のため 交通規制を行います

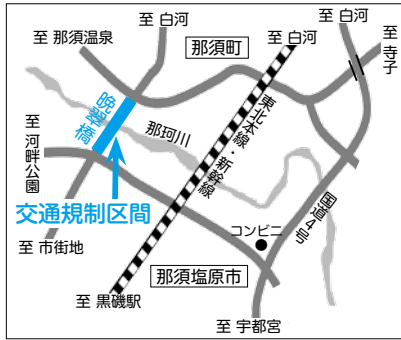
補修工事中の晩翠橋の橋上
工事を行うため、次のとおり
交通規制を行います。
ご不便をお掛けしますが、
工事期間中は国道4号（新晩
翠橋）への迂回の協力をお願い
します。

交通規制場所

主要地方法道西那須野那須線
（旧国道4号）晩翠橋

規制内容 片側交互通行
規制期間・時間帯

1月中旬～7月末日の終日
※工事の状況により変更とな
る場合があります。



問い合わせ

大田原土木事務所保全第二課
☎0287(23)6544

新ストーブなどから発生 した灰の取り扱い

本市は、放射性物質汚染対
処特措法に基づく汚染状況重
点調査地域に指定されていま
す。家庭で、薪を燃料とする
ストーブやポイラーなどから
発生した灰は、庭や畑にま
たりしないでください。

透明なビニール袋などに
入れて二重に縛り、那須塩原ク
リーンセンターへ直接搬入し
てください。手数料は無料
です。

なお、事業系から排出され
る灰は受け入れできません。

問い合わせ

環境対策課

那須塩原クリーンセンター
☎(62)7301
☎(68)1881

下水泥溶融スラグを 仮置き保管しています

現在、黒磯水処理センター
敷地内の大型テント倉庫に溶
融スラグの仮置き保管をして
います。

敷地境界付近の放射線量の
測定結果は次のとおりです。

●9月16日～11月15日
0・24～0・55

（単位はすべてマイクロ
シーベルト/時）
測定結果は市のホームページ
などに掲載しているほか、
水処理センター入口やとよう
ら公民館内にも掲示していま
す。

※放射性物質が放射線を出す
能力を表す単位をベクレル、
その物質からの放射線による
人体への影響度合いを表す単
位をシーベルトといい、線量
（マイクロシーベルト/時）
での公表としています。

問い合わせ

下水道課

☎(37)8479
県都市整備課下水道室
☎0288(623)2504

浄化槽設置に関する悪質 業者の訪問セールスに ご注意ください！

「市役所から依頼されている」
などの内容で、浄化槽設置の
営業訪問を行う業者がありま
す。市役所から業者に営業を
依頼することはありません。
浄化槽に関して不明な点は
問い合わせてください。

問い合わせ

下水道課

☎(37)5110

ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく検査結果（10月分）

市では、10月から市民の放射線に対する不安軽減を目的として、ホールボディカウンタによる放射線内
部被ばく量を検査する機関をお知らせするとともに、検査費用の一部を助成しています。

なお、検査結果は11月20日現在で、公表に同意した人数です。

○公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所
（ひらた中央病院）（単位：人）

測定核種	年齢	検出限界 値未満	300～ (Bq/body)	合計
セシウム 134	4～7歳	14	0	14
	8～12歳	6	0	6
	13～18歳	3	0	3
	18歳以上	31	0	31
	合計	54	0	54
セシウム 137	4～7歳	14	0	14
	8～12歳	6	0	6
	13～18歳	3	0	3
	18歳以上	31	0	31
	合計	54	0	54

※検出限界値は「300Bq/body」。

○那須町保健センター
（単位：人）

測定核種	年齢	検出限界 値未満	300～ (Bq/body)	合計
セシウム 134	3～7歳	4	0	4
	8～12歳	1	0	1
	13～17歳	0	0	0
	18歳以上	4	0	4
	合計	9	0	9
セシウム 137	3～7歳	4	0	4
	8～12歳	1	0	1
	13～17歳	0	0	0
	18歳以上	4	0	4
	合計	9	0	9

※検出限界値は「300Bq/body」。

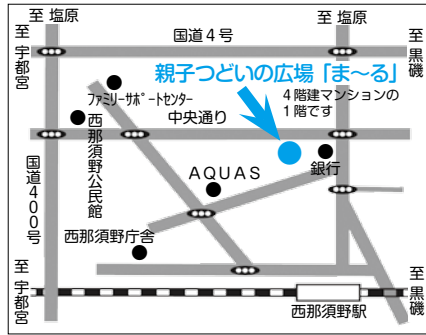
問い合わせ 健康増進課（黒磯保健センター） ☎(63)1100

**親子つどいの広場を
新たに開設します**

子育てサロンとして親子つどいの広場「ま〜る」を1月7日(月)から開設します。運営は市から委託を受けたNPO法人子育てほっとねつとが行います。子育て中の人の交流の場として気軽にご利用ください。

開設日

月曜から金曜、第1土曜
時間 午前10時〜午後3時
ところ 五軒町1-13マン
シオンアカデミー1106



※親子つどいの広場のほか、子育てサロンの開設期日は毎月20日号の子育てサロンのページでご確認ください。

お問い合わせ

本子ども課
☎(62)7138

**防火ポスターの入賞者
が決まりました**

黒磯那須消防組合主催の防火ポスター展が開催され217点の応募の中から金賞9点、銀賞17点、銅賞18点が選ばれました。

那須塩原市(黒磯地区)の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

金賞

- 長谷川拓登(大原間小1年)
- 古橋佳那子(黒磯北中1年)
- 西村浩介(黒磯中2年)
- 田代佳織(日新中3年)

銀賞

- 長谷川千花(埼玉小1年)
- 大武舞花(埼玉小2年)
- 和田栞奈(豊浦小2年)
- 八木澤佑果(豊浦小3年)
- 相馬爽人(波立小4年)
- 大野朱里(豊浦小5年)
- 山口沙希(黒磯北中1年)
- 齋藤滉平(黒磯中2年)
- 松本彩華(黒磯中2年)
- 田中愛里(黒磯北中3年)
- 鮎沢心(日新中3年)

銅賞

- 齋藤 樹(稲村小2年)
- 鈴木凌太(豊浦小3年)
- 本間 新(東原小4年)
- 本村 玲(黒磯小4年)
- 大野菜々(埼玉小5年)

- 鈴木朝陽(波立小5年)
- 佐川瑠依(稲村小5年)
- 富永竣斗(高林小6年)
- 矢板竜太郎(豊浦小6年)
- 宮本隆寛(黒磯中2年)
- 高久留奈(黒磯北中2年)
- 丸山千佳(黒磯北中3年)
- 室井望美(日新中3年)
- 古谷美菜子(日新中3年)



お問い合わせ

黒磯那須消防組合予防消防課
☎(62)0864

**統計調査功労者に
感謝状が贈られました**

経済産業省所管統計調査功労統計調査員に対する感謝状
大田原和子氏(東原)

- 鈴木陽子氏(清住町)
- 横山留里子氏(埼玉)
- 井上武志氏(塩原)

お問い合わせ

本市民協働推進課
☎(62)7105

**秋の市民一斉美化運動を
実施しました**

11月4日に自治会の協力をいただき、市内全域の道路脇などで多くのごみが回収できました。ご協力ありがとうございました。

今後とも地域の美化にご協力をお願いします。

実施結果

- 参加人数 14752人
- 回収量
 - ・可燃ごみ 8.1t
 - ・不燃ごみ 2.5t
 - ・缶 0.6t
 - ・びん 0.7t
 - ・粗大ごみ 2.1t

お問い合わせ

環境対策課
☎(62)7301

**林業の仕事をしていて
ことはありませんか**

林業退職金共済制度に加入していた人で、退職金を受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていて、自身が林業退職金共済制度へ加入していたかどうか分からない人についても調べします。

また、り災された共済契約者および被共済者の皆さんに対しては、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じたときには、できる限りの範囲で速やかに対応しますので、ご連絡ください。

お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2887

**戸籍や住民票の請求などには、
窓口で本人確認を行います**

官公署発行の写真付身分証明書または、それがない場合は保険証など2点を提示してください。

問い合わせ

- 本市民課 ☎(62)7132
- 西市民福祉課 ☎(37)5102
- 塩総務福祉課 ☎(32)2988



本人確認は、なりすまし、不正取得および虚偽の届出防止のためです。

研修・講座・教室

託児ボランティア講座

行事などの託児ボランティアの要請が急増しています。皆さんも託児の技術を学んで活躍してみませんか。

とき 1月10日(木)、17日(木)の午前9時30分～11時30分(全2回)

ところ いきいきふれあいセンター

定員 20人

※定員になり次第、締め切り。
内容 託児ボランティア講義および演習

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 市ボランティアセンター ☎(73) 0073

B&Gチャレンジ教室

さいかつボールやキンボールなどのニュースポーツを楽しみながら、健康な体づくりをしてみませんか。

とき 1月16日～3月6日の毎週水曜、午後5時～6時(1教室4回)

ところ 塩原B&G海洋センター

塩原B&G海洋センター

対象 小学1～3年生
定員 20人程度

参加費 1教室500円

申し込み・問い合わせ 塩原B&G海洋センター ☎(32) 5255

新国際交流セミナー

(外国家庭料理教室)

外国人講師との会話を楽しみながら、楽しく異国の家庭料理を学びませんか。

なじみのある食材を使い、家庭でも楽しめる料理を紹介します。

とき 1月22日(火) 午前10時～午後2時

ところ 東那須野公民館

実習内容 フランス料理

講師 レーシウ・ロラン氏

定員 20人(申込順)

参加費 1000円

申込開始 1月8日(火)

申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局

(☎市民協働推進課内) ☎(62) 7151



勤労青少年ホーム講座

講座	とき	ところ	定員	教材費	申込締切日
フリークライミング	2月14日～3月7日の毎週木曜 午後7時30分～9時(全4回)	GAN'S (井口521-20)	12人	800円	1月31日(木)
よさこい	2月15日～3月22日の毎週金曜 午後7時～8時30分(全5回)	厚崎公民館 大研修室	30人	無料	2月1日(金)

対象 概ね40歳以下の市民または市内に勤務する人 ※申込者多数の場合は、抽選等となります。

その他 教材費のほかに、利用者会費として1,000円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム ☎(73) 5300(土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)

※メールでも可。 ☒ home@nshome.jp [住所、氏名、年齢、電話、職業(勤務地)を記載]

問い合わせ ☒ 商工観光課 ☎(62) 7154

市営住宅の入居案内

募集団地	構造	募集戸数	間取り	家賃
黒磯	中層耐火 3～4階 建て	1	2DK	16,100～31,700円
		2	3DK	19,900～47,600円
		2	3DK	16,300～35,300円
	下厚崎	1	3DK	14,000～27,500円
西那須野	準耐火 平屋建て	1	2DK	10,200～10,800円
		1	2DK	7,100～11,700円
塩原	準耐火 2階建て	1	2DK	9,300～18,400円

申し込み・問い合わせ ☒ 都市整備課 ☎(62) 7162

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間

1月7日(月)～11日(金)午後5時締め切り

注意事項

- 3DKは親族2人以上の世帯が対象です。
- 2DKは単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
- 家賃は収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- 応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
- 鍋掛、畑中、塩原前山は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

催し

道の駅「明治の森・黒磯」 初売り

新年に期待を込めて、初売りをします。

「おしるこ」の無料配布、道の駅で500円以上お買い上げの人に、お楽しみ抽選会を実施します。

皆さんの来場お待ちしております。

とき 1月4日(金)午前9時～午後2時

※景品が無くなり次第終了。ところ

道の駅「明治の森・黒磯」問い合わせ

道の駅管理事務所

☎(63)0399

西那須野の花市が開催 されます

とき 1月11日(金)

午前10時～午後9時

ところ

西那須野駅前桜通り

内容

・植木やだるまなどの縁起物の露店が多数出店します

・午前11時から「さちはな」駐車場で、豪華賞品が当たる「富くじ」を販売します

※「富くじ」は売り切れ次第終了。問い合わせ

西那須野商工会

☎(36)0697

市長杯争奪 市民弓道大会(初射会)

とき

1月13日(日)午前9時集合

ところ

三島体育センター弓道場

対象 市民および市内勤務者

内容 本射の部、余興の部

定員 20人

参加費 1000円(昼食代他)

申し込み

因スポーツ振興課

☎(37)5439

申込期限 1月9日(水)
問い合わせ

市弓道連盟(高久)

☎(36)0812

平成24年度ドッジビー 市民大会(冬季)

とき

1月20日(日)午前9時受付

ところ

にしなすの運動公園体育館

メインアリーナ

対象 小学生以上の市民および市内勤務者

内容 ドッジビー大会、チャレンジ記録会、ディスクゴルフ大会

定員 60人

参加費 1人500円

※チーム参加の場合は1チーム4000円。

その他 体育館シューズ、昼食は持参してください

申込期限 1月16日(水)

申し込み・問い合わせ

那須ディスクゴルフクラブ事務局(河内)

☎・FAX(36)6131

新春舞踊観賞会

自然に囲まれた新春の公園で、親しみのある歌謡曲に合

わせた華麗な舞踊を鑑賞しませんか。特別企画として産直の販売も併せて実施します。

とき 1月20日(日)

午前の部 午前10時30分～11時30分

午後の部 午後1時30分～2時30分

ところ 鳥野目河川公園産直会食堂「林林」

対象 市民および市内勤務者

定員 30人

参加費 無料

踊り手 藤月春野氏(藤月流家元)、藤月流社中の皆さん

申込期限 1月18日(金)

申し込み・問い合わせ

鳥野目河川公園管理事務所

☎(64)4334

横林ふれあい たこあげ大会

くどべー! 僕らの夢を大空へく子どもから高齢者までの幅広い世代が協力・交流することを目的に、ふれあいたこあげ大会を開催します。

子どもたちが思い思いの絵を描いたオリジナルのたこが、大空いっぱい舞い上がります。一緒にたこあげをしませんか。

とき 1月20日(日)

午前10時～午後3時

ところ 横林小学校近くの牧草地(ねだや36サーキット隣)

内容

たこあげ大会、児童・保護者による大たこあげ、大声コンテスト、模擬店など

※悪天候でも模擬店などは行いません。

問い合わせ

横林小学校(大金)

☎(35)2550

那須野ヶ原疏水太鼓 30周年記念演奏会

とき 1月27日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

ところ 三島ホール

入場料 500円(全席自由)

出演団体

那須野ヶ原疏水太鼓

子ども疏水太鼓

那須拓陽高等学校疏水太鼓部

ゲスト出演団体

富里ひずめ太鼓

(千葉県富里市)

チケット販売・問い合わせ

三島ホール

☎(36)8531

西公民館

☎(37)1677

那須塩原のホットな情報をいち早くお届けしている番組

なすしおばら



RADIO BERRY - 76.4 FM
毎週土曜 午前9時30分～9時55分

問い合わせ【放送業務委託先】

(株)栃木プロジェクトプロ ☎(65)5105

第62回西那須野卓球大会

とき

2月24日(日)午前8時20分集合、9時開会

ところ

にしなすの運動公園体育館

メインアリーナ

対象 市民、市内勤務者および市内在学者

※中学生は中学生大会で予選を通過した人のみ参加可。

内容

男女シングルス、ダブルス

参加費

シングルス(社会人500円、大学生・高校生300円)、ダブルス(1ペア400円)、中学生は無料

その他

現行の日本卓球ルールを準用します

申し込み

所定の申込書で市卓球協会(八木沢)宛て郵送(☎32510027 共懇社89122)またはFAX(64)0247で申し込んでください

申込期限

2月8日(金)

問い合わせ

市卓球協会(八木沢) ☎0900(7820)6242

市卓球協会(長濱)

☎0900(5401)8769

※平日午後6時過ぎのみ。

田舎ランド鳴内 2月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始日
手打ちそば教室	3日(日) 午前9時30分~	20人	募集中
パン教室 (チョコレートケーキ)	10日(日) 午前9時~	12人	1月11日(金)
手打ちうどん教室	16日(土) 午前9時30分~	20人	募集中
料理教室 (飾り巻き寿司: 桃の花、カエル)	24日(日) 午前9時30分~	15人	1月17日(木)

子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68) 7006

那須野が原公園 緑の相談所 1月の催し

行事・講座名	区分	とき
山野草切り絵展	催事	5日(土)~9日(水)
日光彫り展	催事	11日(金)~20日(日)
果樹の育て方	講座	13日(日)
日光彫り教室	講座	20日(日)
水が拓く緑の夢空間 「那須野写真展」	催事	24日(木)~2月4日(月)

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36) 1220

12月の人口

12月1日現在 ()は前月比

合計	117,719人(-31)		
男	58,387人(-31)		
女	59,332人(0)		
世帯	45,442世帯(+13)		
出生	79人	転入	239人
死亡	94人	転出	255人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ 市民課 ☎(62) 7132

空間放射線量測定結果

11月13日~12月10日測定

場所	放射線量	
那須塩原市役所	0.222 ~ 0.246	※市役所、ハロープラザ(箒根出張所)は、モニタリングポストでの測定数値を公表しています。
西那須野庁舎	0.13 ~ 0.15	
塩原庁舎	0.13 ~ 0.17	
ハロープラザ(箒根出張所)	0.161 ~ 0.192	
高林公民館	0.30 ~ 0.40	

単位はすべてマイクロシーベルト/時

問い合わせ 環境対策課 ☎(62) 7141

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

- ・鳥野目浄水場 ☎(62) 0229
- ・千本松浄水場 ☎(36) 3145

問い合わせ 水道課 ☎(37) 5217

10月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
10月中	40件(0)	0人(0)	68人(+16)
24年累計	350件	1人	467人

()は前年同月との比較です。

問い合わせ 生活課 ☎(62) 7127

●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ
大田原市中中原1081-4
(那須赤十字病院本館1階)
診察科目
内科、小児科
診療日時
毎日午後7時～10時
☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

●年始の歯科当番医

日	当番医名	☎(0287)
1日(祝火)		
2日(水)	大田原歯科医院(住吉町)	(63)9323
3日(木)	大野歯科クリニック(東原)	(60)5181
4日(金)	松本歯科(鍋掛)	(63)5919

診療時間 午前9時～正午
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休)☎028(600)0099
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

●インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウィルスに感染することで起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。

子どもはまれに急性脳症を、高齢者は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

インフルエンザの予防接種

インフルエンザワクチンは、ウィルスに感染した後の発症(症状が現れること)を抑える効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化を予防する効果があるとされています。

かかりつけ医と相談し、インフルエンザの予防接種を受けましょう。
ワクチンの効果

接種した2週間後～約5カ月程度、効果が期待できます。

●高齢者のインフルエンザ予防接種には費用助成が行われます

対象…①予防接種を受ける時点で65歳以上の市民

②60歳以上65歳未満で「心臓、じん臓、呼吸機能またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省で定めるもの」に該当する市民

※以下の期間に行われた予防接種が対象です。

期間…10月1日(月)～2月28日(木)まで

助成回数…接種期間内に1回

接種場所…市予防接種協力医療機関
※予防接種は事前の予約が必要です。

●想いをかたちに はたちの献血

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。新成人の皆さんははたちの記念に献血に行きましょう。

ところ	とき
ザ・ビックエクストラ 那須塩原店	1月 9日(水) 午前10時～午後4時
ヨークベニマル 西那須野店	1月14日(祝月)
黒磯初市会場(黒磯駅前)	1月26日(木) 午前10時～午後3時30分

●1月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
1 (祝火)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	みずぬまクリニック(東三島2丁目)	(39)1581
2 (水)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805
3 (木)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	はらクリニック(東三島4丁目)	(39)5232
6 (日)	塩田医院(寺子丙)	(72)1860
	北整形外科内科(三島4丁目)	(38)2151
13 (日)	なすのクリニック(共墾社)	(60)5211
	高澤クリニック(緑1丁目)	(37)9901
14 (祝月)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	小関整形外科(扇町)	(36)0203
20 (日)	田崎医院(寺子丙)	(72)0111
	阿久津整形外科(永田町)	(36)3639
27 (日)	三森医院(宮町)	(62)1095
	奥南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211

診察時間 午前9時～午後5時
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●救急当番病院(小児)が1月1日から一部変更となります

救急当番病院表(変更後)

曜日	当番医名	☎(0287)
日	一般	那須赤十字病院 (23)1122
	小児	
月	一般	菅間記念病院 (62)0733
	小児	国際医療福祉大学病院 (37)2221
火	一般	那須中央病院 (29)2121
	小児	那須赤十字病院 (23)1122
水	一般	菅間記念病院 (62)0733
	小児	国際医療福祉大学病院 (37)2221
木	一般	那須中央病院 (29)2121
	小児	那須赤十字病院 (23)1122
金	一般	菅間記念病院 (62)0733
	小児	国際医療福祉大学病院 (37)2221
土	一般	国際医療福祉大学病院 (37)2221
	小児	

診察時間

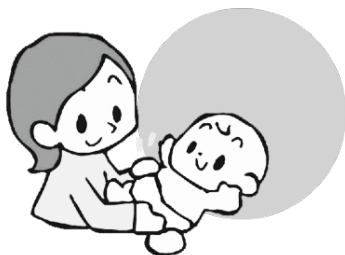
午後5時30分～翌日午前8時30分
※救急の場合に受診しましょう。
※診療を受けるときは、事前に当番病院に電話をしてから受診してください。



●乳幼児健康診査

4か月児健診	平成24年9月生まれの乳児
黒磯保健センター	1月31日(休)
西那須野保健センター	1月30日(休)
10か月児健診	平成24年3月生まれの乳児
黒磯保健センター	1月25日(金)
西那須野保健センター	1月29日(火)
1歳6か月児健診	平成23年6月生まれの乳児
黒磯保健センター	1月22日(火)
西那須野保健センター	1月11日(金)
2歳児歯科検診	平成22年12月生まれの幼児
黒磯保健センター	1月23日(火)
西那須野保健センター	1月17日(休)
	1月18日(金)
3歳児健診	平成21年12月生まれの幼児
黒磯保健センター	1月16日(火)
西那須野保健センター	1月8日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児健診)



●母親学級(予約制)

とき…1月28日(月)午後1時30分～3時
ところ…西那須野保健センター
受付時間…午後1時15分～
内容…妊娠中からの健康づくり
対象…妊婦、夫、その家族
※母子健康手帳を持参してください。

●1月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	17日(休) 午前9時～11時
西那須野保健センター	16日(火) 午前9時～11時

※食生活相談は予約制です。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

●育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	1月9日(火) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時
西那須野保健センター	1月10日(休)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

●平成25年度成人検診の申し込み

内容…がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、骨粗しょう症検診
※検診項目により対象年齢が異なります。
対象…40歳以上の男性、20歳以上の女性(対象者には1月中旬に「平成25年度検診申込書」を送付します。)
申込方法…「平成25年度検診申込書」に記入し、各保健センターへ。
申込期限…2月1日(金)
※今年度の集団検診は終了しました。医療機関検診は来年の3月まで実施しています。申し込みは各保健センターまで

●骨粗しょう症予防教室

(2月の予定)

ところ	とき
黒磯保健センター	2月12日(火) 午前10時30分～午後2時30分
西那須野保健センター	2月8日(金)

※開催日の3日前までにお申し込みください。
※申し込みは各保健センターまで

内容…講話・試食・実技(運動)
対象…64歳以下の女性
定員…20人 参加費…200円(昼食材料費)

歯・口のけがには①歯の破折(歯が欠けたり折れたりしてしまうこと)②歯の脱臼(歯がぐらぐらになっってしまうこと)③歯の脱落(歯が抜け落ちてしまうこと)④軟組織の裂傷(口唇や歯肉などを切ってしまうこと)⑤骨折など、さまざまなケースがあります。

けがの原因をみると低学年では転倒や衝突によるものが多く、学年が上がるに従い部活動中のけがが増加してきます。種目別でみると、

歯・口のけがの種類と原因

学校の管理下における歯・口のけがの状況別発生頻度を見てみると、小学生では休憩時間中が61%、中学生では部活動中が34%、休憩時間中が36%、高校生では部活動中が63%といった割合です。また、月別では課外活動が盛んになる6月に最も多く発生しています。

③急いで歯科医院へ(一度抜け落ちた歯は、機能を回復・温存できる見込みがあります。また、口腔外科に限らず、歯科であれば対応可能です。)いずれにしても、不幸にして歯・口のけがに遭遇してしまった場合には速やかに歯科医院を受診してください。

それでは、実際に歯・口のけがに遭遇し、歯が抜け落ちてしまった場合の対処法を紹介します。

①抜け落ちた歯を水道水で軽くすすぐ(歯の根の部分には、歯根膜という歯の生死を左右する組織があります。そこに触れないよう30秒以内ですすぎます。)

②歯の保存専用の液あるいは牛乳の中に歯を入れて、乾燥させない(学校の保健室では歯牙保存液を常備しているところもあります。牛乳の中に歯を保存することも6〜12時間程度は歯根膜細胞を生かしておくことが可能です。乾燥した綿やガーゼなどで包むことは厳禁！)

サッカー・野球・武道などいわゆるコンタクトスポーツと呼ばれる競技での発生が多いようです。

実際にけがで歯が抜け落ちてしまったら

まちのお医者さんからの

健康アドバイス

子どもの歯のけが・口のけが

印南歯科 印南秀之

子育て支援室「にこにこ広場」

たかはやし保育園(箭坪353-14)

子育てサロンを 紹介します！

Vol.6



今回の撮影会には双子の子2組を含み、4組11人が参加してくれました。

たかはやし保育園の「にこにこ広場」はきれいな木造の保育園(平成14年改築)の中で開催されています。冬は床暖房も入り、暖かい部屋で安心して遊ぶことができます。天気の良い日は園庭でも遊べるほか、園児とのふれあいを楽しむことができます。

毎回絵本の読み聞かせや、わらべ歌を歌うなど、日替わりで活動を行っています。



利用者 室井美織さん(板室)の\声/
仙台市出身で、知り合いがいなかったのですが、サロンに通ううちに友達も増えました。ここのサロンは娘も同じ年頃の子が多く、一緒に遊んでいます。

1月の子育てサロン

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	月～金曜(祝日、12月27日～1月4日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	1月は休み	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	17日(休)		
とようらキッズ	とようら公民館	1月は休み		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	1月は休み		
にこにこ広場	たかはやし保育園	水・金曜(祝日、12月28日、1月4日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里ご保育園	月～金曜(祝日、12月29日～1月3日は休み)、木曜は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	月・水・金曜(祝日、12月29日～1月3日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	7日(月)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、25日(金)、31日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	9日(水)、23日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	1月は休み		
たんぼぼ	西公民館	火曜		
にこにこルーム	三島公民館	18日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	9日(水)、23日(水)	午前10時～正午	(36)1143 参加費◎
子育てひろば	南公民館	16日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費◎
子育て支援にし	ほし保育園	月～金曜(祝日、12月21日～1月6日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	月～金曜(祝日、12月29日～1月6日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
新設	つどいの広場「ま～る」	五軒町1-13マンションアカデミー I 106号	月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時 ☑子ども課 (62)7138

今回紹介した
サロン、
1月の日程は

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

※1月7日(月)に「つどいの広場」が新設されます。他のサロンと同様、いつでも気軽にご利用ください。

詳しくは20ページの「親子つどいの広場を新たに開設します」の記事をご覧ください。

1月の 相談

※弁護士による法律相談は
平成25年2月の日程です。

相談はすべて無料です。

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備 考	
人権相談	4日(金)	午前10時～ 午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など 行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912	
人権相談 行政相談	17日(木)	午前10時～ 午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室		
	22日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ		
行政相談	9日(水)	午前10時～ 午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		
心配ごと相談	7日(月)、 21日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	8日(火)、 22日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
	22日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
弁護士による 法律相談 (予約制)	2月5日(火)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※1月4日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	2月2日(土)	午後1時30分～ 4時30分	健康長寿センター	※1月4日(金)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
こころの相談 (予約制)	11日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラ ーによる相談	
	24日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター	※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026	
精神保健福祉 クリニック (予約制)	24日(木)	午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259	
少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する 相談 西学校教育課 ☎(37)5349	
	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒 サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
子育て支援 [ワンストップサービス]	10日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268	
消費生活相談 (巡回相談は 予約制)	常設	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関す るトラブル、多重債務など、消費生活全般 に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	11日(金)、 25日(金)	午前10時～ 午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回	17日(木)	午前10時～ 午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	22日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	本庁舎 201 会議室	本生活課 ☎(62)7127	
司法書士総合 相談 (予約制)	19日(土)	午前10時～ 午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122	
労働社会保険に 関する相談 (予約制)	9日(水)、 23日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
不動産相談	23日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談 (予約制)	23日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター (大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

牛肉の赤ワイン煮



作り方

- ① 牛すね肉を食べやすい大きさに切り、塩こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
- ② 鍋にバターをひき、肉の風味を閉じ込めるよう①を表面だけ焼く。
- ③ 赤ワインを②に加えて弱火で煮込み、汁が減ってきたら水を加え、1時間程度煮込む。
- ④ 肉が柔らかくなってきたらデミグラスソースを入れ、さらに煮込む。
- ⑤ 煮汁の水分がなくなり、とろっとしてきたら塩こしょうで味を調えて完成。

材料 (3~4人分)

牛すね肉・・・500g 塩こしょう・・・少々
 赤ワイン・・・2カップ バター・・・適量
 水・・・1カップ 小麦粉・・・少々
 デミグラスソース・・・1缶

みるひいのお料理ワンポイント

ふたの重い鍋で煮込むと肉がさらに柔らかくなるモ～！お試しあれ。



講師の越石直子氏(中段右から2番目)と受講生の皆さん

地産地消お料理レシピ

黒磯公民館「男前料理教室」
料理講習会 協力



トウホクサンショウウオ

「もうすぐ山へ帰ります!」



モリアオガエル

今年、塩原は極端な天候不順にみまわれ、5月は大雨、8月は雨不足という、両生類にとって大変な1年だったと思います。そんな中、うれしい出来事が二つありました。

一つは、昨年1匹も山へ戻る個体がいなかったトウホクサンショウウオの産卵場で、山へ戻る個体に出会えたことです。例年よりちよっと遅い4月中旬に産卵が始まり、5月にはたくさんのオタマジヤクシが生まれました。その後、すくすくと成長し、9月中旬には、りっぱな成体に変った姿が見られました。

もう一つは、大沼で3年ぶりにオ

タマジヤクシからカエルに変わったばかりのモリアオガエルに出会えたことです。8月下旬、フナにオタマジヤクシが食べられないように作った保護区の近くでのことでした。体の大きさが2cmぐらいの緑色をした、かわいいチビツコガエルです。

「また、ーにーへ、卵を産みに帰ってきてくれよ!」と声をかけると、ピョンと手から元気に飛び出し、山の中へ戻っていきました。

さあ、また来年も、彼ら小さな生き物たちと、楽しく1年過ごせるように、がんばっていきま〜す!

あきお

今年は無事に山へ帰りました!
 ～サンショウウオとモリアオガエル～



寄稿



自然

IN 那須塩原

95

