

なすしおぼろ

広報



11/20

平成24年11月20日号
2012.NOV No.190

写真 11月3日に行われた第7回那須塩原ハーフマラソン

巻狩まつり



巨大な鍋の行進—— 巻狩大将鍋出陣式

1 巻狩鍋出陣式 2 巻狩鍋入魂式 3 頼朝さん役の鈴木正敏さん(右)・政子さん役の三枝美保さん(中央)・巻狩メイツの人見玲香さん(左) 4 巻狩鍋を食べる小学生 5 ご当地ヒーローなしおレンジャーショー 6 ステージイベントよさこいソーラン



今年も昨年に引き続き、復興支援プロジェクトの取り組みが行われ、福島県川俣町の「山木屋太鼓」を祭りに招いた。

源頼朝が那須野が原一帯で大きな巻狩を行ったという史実に基づき、本市では毎年10月に巻狩まつりが開催されています。今年も、10月27日に那須塩原駅西口広場で巻狩大将鍋の出陣と鍋の入魂式が行われる。大将鍋出陣式が、28日に那珂川河畔公園で巻狩踊りや巻狩太鼓が披露される那須野巻狩まつりがそれぞれ行われました。1日目には約5千人が、2日目には約7万5千人が訪れる大規模なお祭りとなりました。

2012年の巻狩まつりのテーマ

みんなの心を一つにつなげよう絆

巻狩まつりは市内のみならず、県外にまで人々の交流の輪を広げています。



ひたちなか市の販売ブースでは、海産物など自慢の特産品が販売されました。

南三陸町の販売者は「今日はおかげさまでほとんどが売れました。是非こういうイベントに来ておいしい魚を食べしてほしい」と嬉しそうに話していました。そのほか、物産エリアでは本市の姉妹都市である茨城県ひたちなか市の産業団体からも参加があり、県外との交流が盛んに行われた2日間となりました。

待したほか、川俣町、宮城県石巻市、同県女川町の特産品をカタログ販売する「震災復興応援！ふるさと宅配コーナー」や、宮城県南三陸町の鮮魚・加工品の販売コーナーが設置されました。



南三陸町から参加の鮮魚販売コーナーの様子。当日は午前3時に起床して、駆けつけてくれたとのこと。



秋雨の中――

盛り上がる那須野巻狩まつり

みこしとぎよ
7 神輿渡御 8～10 会場の各ブースを楽しむ来場者 11 苗木配布の様子 12 直径2.2mの大将鍋を使った巻狩鍋 13 火入れ式前に披露された那須野巻狩出陣踊り 14 火入れ式に馬に乗って登場する頼朝さん 15 巻狩踊り大会で頼朝賞を受賞した共懇社さわやかクラブ 16～18 巻狩まつり恒例の巻狩ショー。勢子役の子どもたちが参加し、シカ狩りなどを行います

震災復興を応援 山木屋太鼓と巻狩太鼓の響演

今年は福島県川俣町の「山木屋太鼓」が招待され、巻狩太鼓とともに震災復興に向けた元気な演奏を披露してくれました。



19 巻狩の勇壮な情景をイメージして演奏される巻狩太鼓 20 山木屋太鼓のメンバーには今年の巻狩まつりのメインテーマである「絆」と書かれたTシャツが阿久津市長から手渡されました 21 雄たけびをあげながら激しく太鼓を打つ山木屋太鼓 22 巻狩太鼓（左）と山木屋太鼓（右）の共演。即興にもかかわらず息の合った演奏が行われました



タウン トピックス

10月20・21日、にしなすの運動公園で、西那須野産業文化祭と畜産フェアが開催されました。20日の開会式では三島保育園児による鼓笛隊の演奏が披露されたほか、体育館では小学生などの絵画や書道作品が展示されました。翌日の畜産フェア会場では、搾乳体験や開拓鍋など多くの模擬店でにぎわい、来場者は青空の下で那須和牛のバーベキューを堪能していました。

産業文化祭・畜産フェア





華やかな衣装で薬師様参り

10月21日、峯薬師大祭が塩野崎の薬王寺奥の院峯薬師で行われました。

この大祭では、地域に嫁いできた女性が花嫁衣装でお参りする「花嫁薬師様参り」が行われ、地域へお披露目する機会にもなっています。

今年も500人を超える人たちが見守る中、白無垢や華やかな着物を身にまとった5人の女性が、介添人に手を引かれながら奥の院までの参道を歩き、無事お参りを済ませました。



地元農家で大根収穫体験

10月21日、中塩原の小山農園にて塩原高原大根の収穫体験が行われました。今回収穫された大根は参加者自身が土を洗い流し、お土産として持ち帰ったほか、商品として市場へも出荷されたそうです。

収穫体験の参加者は「土が柔らかく、大根が簡単に引き抜けて面白かった。これなら仕事のお手伝いにも出てみたいくらい」と楽しそうに感想を話してくれました。



来春の開花を楽しみに

11月11日、東那須野公園で東那須野地区車座談議によるスイセンの球根植栽が行われました。

当日は、東那須野地区の自治会や中学生、子ども会育成会、商工会などから約160人の参加があり、来春のスイセンの開花を思い描きながら球根を植えていました。また、この日に前後して、大原間小学校スポーツ少年団や東那須野地区婦人会でもスイセンの球根植栽を行い、地域をあげて、花の名所づくりに取り組んでいました。



「本郷通り」が開通

国道4号と県道黒磯高久線を那珂川に沿って結ぶ都市計画道路「3・4・1号本郷通り」の開通式が10月23日、関係者約50人が参加して行われました。平成8年に本格的に事業着手したこの道路の総事業費は約41億円。開通により市街地の渋滞緩和と黒磯地区を東西に結ぶことによる地域の発展が期待されています。地元本郷町の自治会長今野和雄さんは「待ちに待った開通。この道路の開通で便利になる」と話していました。

62人・2団体の功績をたたえる

市の発展や市民福祉の向上などに功績があった人や団体を表彰する平成24年度那須塩原市表彰式が11月2日、三島ホールで行われました。今年度表彰された皆さんを紹介します。



受章者代表謝辞を行った牧島勝利氏



◆地方自治功勞

- 石井三千彦 鍋掛
- 大島 一雄 弥生町
- 越沼 敏彦 鍋掛
- 相馬 英夫 前弥六
- 人見 一男 西岩崎
- 越川 久義 槻沢
- 篠崎 健英 若葉町
- 瀬尾 順子 豊浦
- 吉成 久幸 埼玉
- 鈴木啓三郎 上厚崎
- 高崎 悟司 南郷屋4丁目
- 室井 房江 春日町
- 柳場美枝子 下永田2丁目

◆社会福祉功勞

- 荒井 美子 新緑町

- 福本 光夫 西大和
- 松本 三郎 青木
- 若松 洋 鍋掛
- 君島 幸江 木綿畑

◆保健・衛生・環境功勞

- 高根澤市夫 鍋掛

◆消防・水防防犯・交通安全功勞

- 磯 栄二 緑1丁目
- 磯 健一 鍋掛
- 磯 幸宏 百村
- 大谷 隆行 南郷屋2丁目
- 大田原 充 並木町
- 大塚 孝則 中塩原
- 川音 二郎 南郷屋3丁目
- 君島 隆 関谷
- 君島 広之 上塩原
- 木村 達也 二区町
- 齋藤 太資 下田野
- 佐藤 和穂 金沢
- 佐藤 政弘 一区町
- 相馬 茂樹 関谷
- 田代 憲次 湯宮
- 田代 政宏 湯宮
- 樋江 栄作 横林
- 富樫 秀介 二つ室
- 仁平 一志 沓掛
- 根本 篤 塩原
- 人見 孝彦 橋本町
- 福井 勝博 塩原
- 福井 寿之 塩原

◆教育・文化・スポーツ功勞

- 井上 成紀 大田原市
- 鈴木啓三郎 上厚崎
- 高崎 悟司 南郷屋4丁目
- 水谷 義広 住吉町
- 牧島 勝利 北弥六
- 橋本 秀晴 西三島7丁目
- 平野 義隆 西赤田
- 古田 孝男 一区町
- 小針 春芳 清住町
- 藤田 泰章 本町
- 藤本 勝典 二区町
- 細井 直人 上塩原
- 松本 和彦 百村
- 森 嗣洋 関谷
- 和氣 美明 下大貫
- 渡辺 修一 塩原
- 渡邊 章一 箭坪
- 佐藤 浪子 戸田
- 藤田 裕昭 木綿畑

◆ボランティア功勞

那珂川の自然と溪流魚を守る会
みちくさの会

◆金品の寄附

川上 訓 東京都葛飾区

(敬称略)

平成23年度 水道事業 決算の概要

問い合わせ 西水道課

☎ 0287(37)5145

業務状況

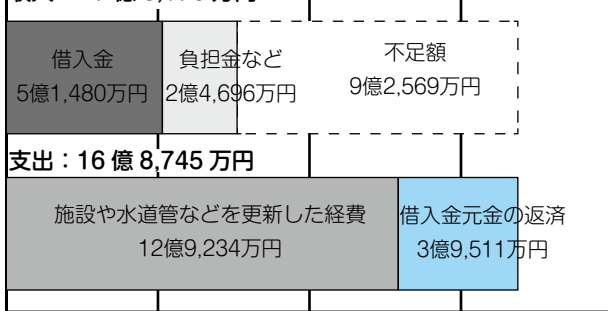
計画給水人口	117,700 人	総配水量 ※1	16,945,906m ³
給水区域内人口	117,842 人	総有収水量 ※2	12,964,693m ³
給水人口 (普及率)	115,952 人 (98.4%)	有収率 ※3	76.5%
給水区域内戸数	47,034 戸	給水原価 ※4	168.37 円
給水戸数 (普及率)	46,287 戸 (98.4%)	供給単価 ※5	170.59 円
		職員数	31 人

- ※1…年間に配水池から送り出された水量
- ※2…年間に料金の対象となった水量
- ※3…総有収水量÷総配水量×100
- ※4…水道水1m³を供給するためにかった費用
- ※5…水道水1m³あたりの販売価格

資本的収支

水道の施設を造るために必要とした経費と財源です。主な施設整備は、老朽管更新事業（管延長12.8km）および配水管整備事業（管延長4.4km）などで、財源として5億1,480万円の借り入れをしています。不足する収入額9億2,569万円は、内部留保資金などで補てんしました。

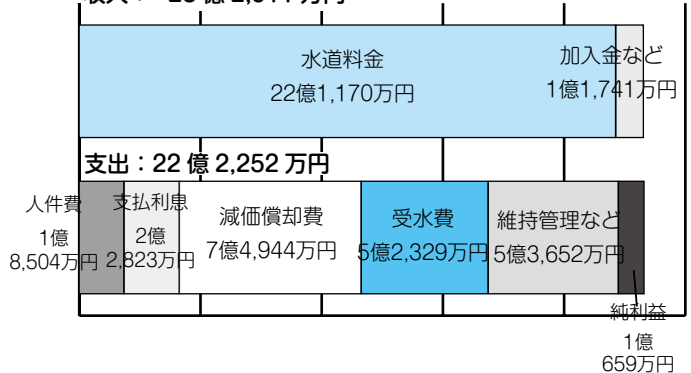
収入：7億6,176万円



収益的収支

水道水を供給するために必要とした経費と収入です。水道料金などの総収入は23億2,911万円で、総支出は22億2,252万円、差し引き1億659万円の純利益は、借入金の償還等に充てるため積み立てました。

収入：23億2,911万円



貸借対照表

貸借対照表は、財政状況を明らかにするため、決算時において保有するすべての資産、負債および資本を表し、投入された資本がどのような機能を発揮し、どのように運用されているかを示すものです。

資産の部		負債の部	
固定資産	233億3,436万円	固定負債	3億5,892万円
有形固定資産	232億7,297万円	引当金	3億5,892万円
無形固定資産	215万円		
投資	5,924万円	流動負債	5億2,443万円
流動資産	22億7,593万円	未払金	4億3,343万円
現金預金	20億9,009万円	預り金	9,100万円
未収金	1億3,675万円	負債合計	8億8,335万円
貯蔵品	2,695万円	資本の部	
その他	2,214万円	自己資本	36億5,217万円
繰延資産	1,138万円	借入資本	96億7,671万円
開発費	1,138万円	剰余金	114億9,444万円
		資本合計	247億3,832万円
資産合計	256億2,167万円	負債・資本合計	256億2,167万円

損益計算書

損益計算書は、1年間のすべての収益と費用、純損益を表し、期間中どのような経営活動によってどれだけの効果があったかを示すものです。

費用の部		収益の部	
営業費用	19億4,630万円	営業収益	22億7,071万円
原水及び浄水費	7億8,786万円	水道料金	22億1,170万円
配水及び給水費	2億1,027万円	その他	5,901万円
総係費	1億9,267万円	営業外収益	5,840万円
減価償却費	7億4,944万円	受取利息	147万円
資産減耗費	606万円	他会計補助金	2,076万円
営業外費用	2億3,660万円	雑収益	3,617万円
支払利息	2億2,823万円	特別利益	0円
繰延勘定償却	776万円		
雑支出	61万円		
特別損失	3,962万円		
費用合計	22億2,252万円	収益合計	23億2,911万円
当年度純利益			1億659万円

- 原水及び浄水費…水源から取水した水をろ過滅菌し水道水をつくる設備維持のための費用
- 配水及び給水費…つくった水道水を給水するための配水池、配水管およびその他設備の維持管理にかかる費用
- 総係費…水道料金の調定および収納に関連した水道事業経営の費用

お知らせ

年末調整や確定申告の 社会保険料控除用納付 額確認書を発行します

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の毎年1月1日から12月31日までに納めた保険税(料)は、全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象になります。

社会保険料控除として申告する場合は、領収書や預金通帳などで納付額が確認できませんが、納付額が不明などの人には、納付額確認書を無料で発行します。

本人と別世帯の人でも申請はできますが、その際には委任状が必要です。

なお、確認書に記載される金額は次の方法で納めた保険税(料)の金額のみです。

- ① 納付書
- ② 口座振替
- ③ 遺族年金などの非課税年金からの天引き

※老齢基礎年金などの課税の対象となる年金から天引きで保険税(料)を納めている人は、日本年金機構などの年金保険者から送付される「公的

年金等の源泉徴収票」で納付額を確認してください。

※郵送で申請する場合は、問い合わせてください。

問い合わせ

☎(62)7120

国民健康保険課

☎(37)5101

国民年金課

☎(32)2910

障害者控除対象認定書 を発行します

税の申告の際、身体障害者手帳などを持っている人は、障害者控除または特別障害者控除が受けられます。

要介護認定(要支援認定者を除く)を受けている65歳以上の人で、障害者手帳を持っている人と同程度の障害があると認定された人についても、障害者控除を受けることができますので、必要な人は申請をしてください。

申請期間 11月21日(水)～来年3月15日(金)

申請に必要な物

印かん、身分証明書

※次の手帳を持っている人は申請する必要はありません。
・身体障害者手帳の1・2級

・療育手帳A(A1、A2)
・精神障害者保健福祉手帳1級
受け付け・問い合わせ

国民年金課

☎(62)7113

国民健康保険課

☎(37)6231

国民年金課

☎(32)2912

国民年金には 第1号被保険者の 独自給付があります

寡婦年金

寡婦年金は、国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が亡くなったとき、10年以上継続して婚姻関係にあり、生計維持されていた妻が受けることができます。

年金の額は、夫の第1号被保険者期間について計算した老齢基礎年金の額の4分の3です。

※次の場合は支給されません。

- ① 死亡した夫が障害基礎年金の受給者、または老齢基礎年金の支給を受けていたとき
- ② 夫が死亡した当時、妻が老齢基礎年金の繰り上げ支給を

受けているとき

③ 死亡した夫が学生納付特例期間、および若年者納付猶予期間のみしか有しない場合

死亡一時金

死亡一時金は、国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある人が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けることなく亡くなったとき、生計を同じにしていた遺族が受けることができます。優先順位は①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹の順です。

死亡一時金の額は、左の表のとおりです。

ただし、寡婦年金と死亡一時金の両方を受け取ることができる場合は、どちらか有利な方を受け取る人が選択できます。

死亡一時金の額

保険料納付済期間	支給額
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

なお、死亡月の前月までの付加保険料納付期間が36月以上ある場合には、さらに8500円が加算されます。

問い合わせ

大田原年金事務所

☎0287(22)6314

国民健康保険課

☎(62)7129

国民年金課

☎(37)5103

国民健康保険課

☎(32)2988

那須塩原駅北土地区画整理事業の事業計画(第4回変更)案を縦覧します

この計画の変更について、意見のある利害関係者は、12月27日(木)までに、知事に意見書を提出することができます。

縦覧場所 国都市計画課

縦覧期間

11月30日(金)～12月13日(木)

縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ

国都市計画課

☎(62)7159

人間ドック費用の一部を助成しています

国民健康保険では、被保険者の病気の早期発見、健康の保持増進を図るため、人間ドックの費用を一部助成しています。

対象

納期限のきている国民健康保険税を完納している世帯の30歳から74歳の国民健康保険被保険者

※ただし、今年度、すでに助成を受けた人や特定健診を受診した人は、対象外です。

検診機関／種別

菅間記念病院

／泊・日帰り・脳

那須脳神経外科病院／脳

国際医療福祉大学病院

／泊・日帰り・脳

那須中央病院

／泊・日帰り・脳

那須赤十字病院

／日帰り・脳

国際医療福祉大学塩谷病院

／泊・日帰り・脳

栃木県保健衛生事業団

／日帰り

助成額

1泊 3万2000円

日帰り 1万8000円

脳 1万9000円

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

関により異なります。

受付期限 来年2月28日(木)

申し込みに必要な物

国民健康保険証、印かん

※人間ドックを受診する前に申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

本国保年金課

☎(62)71209

☎(62)71209

☎(37)51003

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

☎(32)29888

平成25年版 県民手帳を販売しています

販売場所

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

☎(62)71055

年齢者世帯、高齢者のみの世帯、日中同居の人が不在となる高齢者世帯の人 ※施設などに入所している人は対象外です。

申し込み・問い合わせ

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

☎(62)71337

大規模小売店舗立地法に基づく変更届出書を縦覧します

対象施設 サンキ黒磯店

縦覧場所 ☎(62)7154

縦覧期限 来年2月12日(火)

※土・日曜、祝日、12月29日(来年1月3日は除く)。

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154

☎(62)7154



平成24年分所得税の青色申告説明会を開催します

大田原税務署では、営業所得者や農業所得者を対象とした所得税の青色申告決算書説明会を開催します。説明会では、決算書などのサンプルを配布します。

期日	対象所得	時間	会場	対象地区	
12月	12日(水)	営業	午前10時～正午	大田原市 総合文化会館	大田原市
		農業	午後2時～4時		
	13日(木)	営業	午前10時～正午	黒磯文化会館 小ホール	那須塩原市
		農業	午後2時～4時		那須塩原市 那須町
	14日(金)	営業	午前10時～正午	那須町文化センター 小ホール	那須町

※対象地区以外の会場でも参加できます。

水道料金の軽減率が変わります

市の水道事業は平成21年度に統一され、水道料金も市内統一料金となりました。統一料金により負担が増える区域については、急激な負担増とならないよう、軽減措置を設けており、2年ごと3回(計6年間)に分けて段階的に料金の統一を図っています。

軽減措置を受けている区域では、料金統一から2年が経過するため、12月の検針分より、軽減率が75%から50%になります。詳しくは、市ホームページを確認するか水道課までお問い合わせください。

軽減措置区域

○旧塩原水道区域(旧塩原上水道、旧新湯簡易水道、旧関谷簡易水道、旧大貫金沢簡易水道、旧宇都野簡易水道の総称)

○旧板室本村簡易水道区域

○旧板室温泉簡易水道区域

○旧西塩簡易水道区域

○旧黒磯上水道区域における口径20mm以上の家庭や事業所

問い合わせ 028(37)5100

大田原税務署 028(22)3115
※自動音声案内の「2」を選んでください。

福祉のお仕事「三面談会」

とき 12月21日(金)午後1時～3時30分
※受け付けは午後3時まで。
ところ 県立県北体育館

(大田原市美原3-2-62)

内容 福祉施設・事業所の採用担当者との面談、福祉人材センター相談員による福祉の仕事に関する相談
その他 参加費無料、予約不要

問い合わせ 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター 028(643)5622

12月1日から31日は 飲酒運転根絶キャンペーン期間です

本市の9月末までの飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が12件、死亡者が0人、負傷者数が19人となっています。

前年より大幅に増加し、県内ワースト2位という大変厳しい結果となっています。年末は特に注意!!

年末は忘年会や帰省などで

外出する事が多くなり、飲酒の機会が増えます。

飲酒運転だけでなく、飲酒をした人に車を貸すことや、車を運転するのを知っていて飲食店が酒類を提供したり、飲酒をした人の車への同乗なども処罰の対象になります。

あなた自身の強い意志を持って、飲酒運転を根絶しましょう。

困生活課

028(62)7127

戦没者遺児慰霊友好親善事業を実施します

対象

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

期間 来年3月29日(金)まで

※訪問する地域により実施期日が異なります。詳しくは、(財)日本遺族会事務局で確認して下さい。

参加費用 9万円

実施地域

(広域地域) ①台湾・バシール海峽、②ミャンマー、③東部ニューギニア、④フィリピン、⑤中国

(特定地域) ①西部ニューギニア、②ビスマーク諸島

申し込み・問い合わせ (財)日本遺族会事務局 03(3261)5521

中小企業季節資金(年末資金)を融資します

対象

県内に1年以上事業所があり、営業を行っている中小企業および事業協同組合など

資金の使いみち 商品の仕入れ、ボーナスの支払いなど季節的な運転資金

融資条件 融資額 企業 1千万円以内 団体 1億円以内

融資利率 年2.0%以内

※保証付責任共有制度対象外の場合は年1.5%以内、保証付責任共有制度対象の場合は年1.7%以内。

融資期限 来年3月29日(金)

申込期限 12月28日(金)

申し込み

県内に本店のある銀行、信用金庫、信用組合の県内営業店舗

問い合わせ

県経営支援課 028(623)3181

または取扱金融機関

募集

那須塩原市奨学生募集

対象

- ① 市内に住所がある人またはその被扶養者
- ② 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校専門課程に在学または進学する人
- ③ 学術優秀、品行方正な人
- ④ 資金がなく修学困難な人
- ⑤ 市内に住所を有する確実な連帯保証人2人(うち1人は保護者、他の1人は別世帯の人)を付けることができる人

貸与額(月額)

- 高等学校、高等専門学校 10000円
- 短期大学、大学、専修学校 専門課程 30000円

返還期間

貸与が終了した月の翌月から起算して、貸与期間の倍の期間以内に返還してください。(無利子)

申し込み

来年1月15日(火)までに願書で申し込んでください。(郵送可)

※願書は、市内の中学校、那

須地区の高等学校、**函**教育総務課、**函**市民室、**函**総務福祉課、**函**根出張所にあります。問い合わせ

函教育総務課

☎(37)5231

那須塩原市スポーツ施設整備計画(素案)の意見を募集します

市では、スポーツ施設整備の指針となる「スポーツ施設整備計画」を策定します。より良い計画とするため、計画(素案)に対する意見をお聞かせください。

意見を提出できる人

- 市民または市内に勤務・通学する人
- 市内に事務所、事業所のある人、または法人
- 本案件に利害関係のある人

募集期間

12月14日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

提出方法

- 意見書には必ず住所、氏名(団体名など)、電話番号を明記してください。
- 住所が那須塩原市以外の人

は在勤、在学、事務所、事業所のあること、または本案件

に利害関係のある理由を明記してください。

※電話による意見の受け付けは行いません。また、個人情報公表しません。

なお、いただいた意見書は返却できません。

提出場所

函スポーツ振興課

○ 郵送の場合

〒329-2725

あたご町2番3号

那須塩原市教育部スポーツ振興課

振興課

○ ファックスの場合

☎(37)5479

○ 電子メールの場合

✉ sports@city.nasushiobara.lg.jp

nasushiobara.lg.jp

閲覧場所

函スポーツ振興課、各地区の市公民館、市体育施設

意見の公表

提出した意見は、内容を整理した上で、**函**スポーツ振興課や各地区の市公民館、市体育施設、広報なすしおばら、市ホームページで公表します。ただし、計画に直接関係がない意見には市の考え方は示しません。

問い合わせ

函スポーツ振興課

☎(37)5439

研修・講座・教室

B&G

リズム&バランス教室

音楽に合わせたリズム体操とディスクを使ったバランス運動です。

とき

12月4日～来年2月26日の毎週火曜、午後7時30分から約1時間、計12回

※来年1月1日(祝)を除く。

ところ

塩原B&G海洋センター

定員 20人程度

参加費 2000円

申し込み・問い合わせ

塩原B&G海洋センター

☎(32)5255

こころの病を理解するための家族教室

こころの病気や将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいる家族同士が集まり、分かち合うことで、気持ちに楽になるような場として開催します。

期日/内容/講師

12月21日(金)/こころの病気について知ろう/統合失調症

について/医師

来年1月18日(金)/幻聴・幻覚を体験してみよう/ヤンセ

ンファーマ

来年2月15日(金)/就労するために/栃木県障害者職業セ

ンター

時間

午後1時30分～3時30分

ところ

県北健康福祉センター

(大田原市住吉町2-14-9)

対象

統合失調症・うつ病など、心の病を持つ方の家族

申込方法

事前に電話で申し込んでください

問い合わせ

県北健康福祉センター

健康支援課

☎0287(22)22599

12月の納税

12月25日(火)が納期限です

- 固定資産税 第3期
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第6期
 - 介護保険料 第5期
- ～納税は便利な口座振替で～

催し

生涯学習振興大会

とき 12月9日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 宇都宮共和大学那須キャンパス

内容

- ・教育功労者感謝状贈呈
- ・体験・事例発表(こどもを守る活動、ちびっこふるさと探検隊、洋上北海道学習参加者、中学生海外派遣、穴沢小児童による百堂念仏舞)
- ・体験ブース(絵手紙、エコクラフト体験、マスキングテープのコラージュ、消しゴムハンコ)
- ・市民開放講座
- ・黒磯駅前活性化委員会などによる模擬店、活動写真展示、公民館の作品展示など

参加費 無料

問い合わせ

生涯学習課

☎(37)5364

塩原もの語り館

室生犀星の詩朗読会

「ふるさは遠きにおいて…」(小景異情)のほか、湯つ歩の里園内に碑のある「塩原

道」など、犀星の作品を声に出して一緒に読みましょう。

とき 12月15日(土)

①午前10時～11時

②午後2時～3時

ところ

塩原もの語り館

展示室入場料

大人 300円

小中学生 200円

※市民は無料となりますので、住所の分かるものを持参ください)

問い合わせ

塩原温泉観光協会

☎(32)4000

学生アイデアコンテスト

2012 in 那須塩原

大学生と高校生が、それぞれのテーマで、アイデアを競い合います。

今年は来場者の投票による表彰も設けていますので、ぜひ来場してください。

とき

12月2日(日)

午前10時～午後5時

ところ

黒磯文化会館小ホール

テーマ

高校生部門

「自分が通学している街を活

気があり楽しい街にするためには!」

大学生部門

「那須塩原市の農業と観光がコラボした産業振興とは!」

問い合わせ

困商工観光課

☎(62)7154

ドイツ家庭料理教室

外国での生活経験がある講師からドイツの家庭料理を学びませんか。

とき 12月21日(金)

午前10時～午後2時

ところ 東那須野公民館

内容 ドイツ料理

講師 平木場美由紀氏

定員 20人(先着順)

参加費 1000円

申込開始 12月4日(火)

申し込み・問い合わせ

市国際交流協会事務局

(☎市民協働推進課内) ☎(62)7151

とき

来年1月11日～3月22日の

毎週金曜、午前9時30分～正

午(全10回)

レディースバドミントン

講座

子どもたちが日ごろの学習

にしなすの運動公園体育館

対象 女性

定員 30人

参加費 1000円

その他 体育館シューズ、バドミントンラケット持参

申込期限 12月18日(火)

申し込み・問い合わせ

☎(37)5439

歳末チャリティー

ソフトテニス大会

とき 12月2日(日)午前9時

ところ

くろいそ運動場体育館

対象 市民・市内勤務者(小学生を除く)

参加費 一人1000円(中学生は一人500円)

※市社会福祉協議会の歳末助け合い運動に寄付します。

申し込み 当日会場にて

問い合わせ

那須塩原ソフトテニス連盟

(川嶋) ☎080(3091)4087

黒磯地区小中学校特別支

援学級合同学習発表会

発表内容

合奏、踊り、朗読など

問い合わせ

埼玉県立東陽中学校(佐藤)

☎(74)0008

の成果を発表する年に一度の機会です。

とき 11月30日(金)午前9時30分～午後0時30分

ところ

黒磯文化会館大ホール

※入場無料。

発表者

黒磯地区小中学校特別支
援学級合同学習発表会
発表内容
合奏、踊り、朗読など
問い合わせ
埼玉県立東陽中学校(佐藤)
☎(74)0008

てんかんを知ろう

てんかんと向き合うために、基礎を学ぶ講座と意見交換会を開催します。

とき 12月2日(日)午後1時30分～4時
ところ いきいきふれあいセンター3階多目的ホール

内容 第一部 午後1時30分～(対象：市民)講演

「てんかんと向き合うために」講師 鈴木勇二氏(日本てんかん協会栃木県支部事務局長)

第二部 午後2時40分～(対象：てんかんをもっている人やその家族)意見交換会

参加費 無料
問い合わせ

市社会福祉協議会本所 ☎(37)5122

綱引き交流大会

とき 12月9日(日)午後1時30分

ところ 栃木県東北体育館サブアリーナ

対象 市民・市内勤務者

内容 ①ジュニアの部(小学生、中学生) ②一般の部(男子の部、女子の部、混合の部)

各チームの参加人数により6～8人の試合とします。(混合は男女半分の人数)

参加費 1チーム1000円
その他 ①組合せ抽選は当日行います。②練習、講習会は相談により出張します。③昼食等は各チームで用意してください。

申し込み 函スポーツ振興課 ☎(37)5439

申込期限 12月5日(水) 問い合わせ

市綱引き連盟(白井) ☎090(1052)2389

市長杯争奪市民弓道大会(納射会)

とき 12月16日(日)午前9時

ところ

三島体育センター弓道場

対象 市民・市内勤務者

内容 本射の部、余興の部

定員 20人

参加費 1000円(昼食代)

申し込み 函スポーツ振興課 ☎(37)5439

他) 申し込み 函スポーツ振興課 ☎(37)5439

ダブルsteam卓球大会

とき 12月24日(月)午前8時30分集合

ところ にしなすの運動公園体育館

対象 那須塩原市、大田原市、那須町に在勤、在学、在住の人

で構成されたチーム(1チーム3人で構成、6人)

定員 各団体2チームまで

内容 男女別ダブルsteam団体戦、予選リーグ、決勝トーナメント

参加費 一般、事業所、大学生 2500円

高校生以下 1500円

その他 現行の日本卓球ルールを準用します。

申し込み 所定の申込書で市卓球協会(八木澤)宛て郵送(〒325-0027 共壘社89-22)、または函(64)0247へ申し込んでください。

申込期限 12月7日(金)必着
問い合わせ 市卓球協会(八木澤) ☎090(7820)6242

※平日は午後6時過ぎのみ。(長濱) ☎090(5401)8769

協働のまちづくり講演会

市では、昨年10月に策定した「協働のまちづくり指針」に基づき、6月に組織した「協働のまちづくり推進協議会」とともに、市民との協働によるまちづくりを推進しています。こうしたまちづくりをさらに進めるため、講演会を開催します。

とき 12月16日(日)午後1時30分～午後4時

ところ 黒磯文化会館小ホール

内容 講演「できることからひとつずつ! 協働で大切な人・まちづくり」

講師 坂口正治氏(JMA C公共経営セクター地域統括マネジャー)

事例発表 「農村環境保全活動から協働のまちづくりへ」

発表者 鈴木良雄氏(特定非

営利活動法人三区町地域資源・環境保全会 副理事長) 参加費 無料
問い合わせ 市協働のまちづくり推進協議会事務局 (市市民協働推進課) ☎(62)7151

クリスマスイルミネーション



西那須野商工会青年部では、昨年好評だったクリスマスイルミネーションを今年も盛大に開催します。

点灯期間 12月15日(土)～1月中旬

※12月15日(土)午後5時から点灯式を行います。

ところ 西那須野駅前公園

問い合わせ 西那須野商工会青年部 ☎(36)0697

○市営住宅の入居案内

募集団地	構造	募集戸数	間取り	家賃	
黒磯	中層耐火 3~5階建て	1	2DK	16,100~31,600円	
		2	3DK	20,200~44,600円	
		2	3DK	16,300~35,300円	
	磯原	1	3DK	15,400~30,300円	
	鍋掛	準耐火 平屋建て	1	3DK	11,100~11,400円
西那須野	三島	1	2DK	6,900~10,300円	
塩原	塩原福美	準耐火 2階建て	1	3DK	13,500~26,500円

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間

12月3日(月)~7日(金)午後5時締め切り

注意事項

- ・3DKは親族2人以上の世帯が対象です。
- ・2DKは単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
- ・家賃は収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
- ・鍋掛、三島、塩原福美は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

申し込み・問い合わせ 本都市整備課 ☎(62)7162

○11月の人口 11月1日現在()は前月比

合計	117,750人	(-8)
男	58,418人	(-12)
女	59,332人	(4)
世帯	45,429世帯	(35)
出生	109人	転入 356人
死亡	98人	転出 375人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

○空間放射線量測定結果

10月10日~11月12日測定

場所	放射線量
① 那須塩原市役所	0.226 ~ 0.243
② 西那須野庁舎	0.14 ~ 0.16
③ 塩原庁舎	0.13 ~ 0.16
④ ハロープラザ(箒根出張所)	0.162 ~ 0.510
⑤ 高林公民館	0.29 ~ 0.41

単位はマイクロシーベルト/時

①④はモニタリングポストの測定数値

④のハロープラザは除染作業を実施しました。

○9月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
9月	29件(-2)	0人(±0)	38人(-4)
24年累計	310件	1人	409人

()は前年同月との比較です。

○夜間・休日の水道修繕連絡先

施設名	☎(0287)
鳥野目浄水場	(62)0229
千本松浄水場	(36)3145

問い合わせ 函水道課 ☎(37)5217

○田舎ランド鴨内 1月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始日
パン教室 (りんごパン)	13日(日) 午前9時~	12人	12月8日(出)
手打ちうどん教室	20日(日) 午前9時30分~	20人	募集中
まんじゅう作り教室 (紫いも大福)	27日(日) 午前9時30分~	20人	12月14日(金)

子供会、育成会などの活動に施設の貸し出しをしています。

問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

○那須野が原公園 緑の相談所 12月の催し

行事・講座名	区分	とき
正月の寄せ植えづくり	講座	2日(日)
那須連峰の花写真展	催事	12日(水)~1月3日(休)
ミニ門松づくり	講座	23日(日)

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

○勤労青少年ホーム講座

講座	とき	ところ	定員	教材費	申込締切日
料理教室	1月11日~2月8日の毎週金曜 午後7時~9時 (全5回)	厚崎公民館 調理室・試食室	20人	3,500円	12月27日(休)

対象 概ね40歳以下の市民または市内に勤務する人 ※申込者多数の場合は抽選等となります。

その他 教材費のほかに、利用者会費として1,000円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム ☎(73)5300(土・日曜、祝日を除く午後1時~6時30分)

※メールでも可。 ☒home@nshome.jp [住所、氏名、年齢、電話、職業(勤務地)を記載]

問い合わせ 本商工観光課 ☎(62)7154

平成24年度 誰もががらりセミナー第2弾(全3回)

イクメン・イクジイ応援塾! ~パパカアップでハッピーファミリー~

誰もががいきいきと輝ける社会を目指して、「パパを楽しむためのコツ」を学んでみませんか。

回	とき	テーマ	定員	講師	参加費
①	12月24日(月) 午前10時~午後1時	ハッピーファミリーパーティーレシピ① ~お好み焼き~	15組	藤村由美子氏 (栃木県男女共同参画地域推進員)	500円
②	来年1月14日(月)祝 午前10時~午後1時	ハッピーファミリーパーティーレシピ② 手作りマヨネーズと簡単アイデア寿司	15組	柳場美枝子氏 (栃木県男女共同参画地域推進員)	500円
③	来年2月16日(出) 午後1時30分~3時30分	楽しみながらパパカを上げよう!	30組	吉田大樹氏(特定非営利活動法人 Fathering Japan代表理事)	-

対象 男性(父、祖父、プレ父)とその子ども(孫) ※男性のみの参加も可。

ところ 健康長寿センター 申込期限 12月10日(月)

託児 ①②は託児あり(無料、要予約) 申し込み・問い合わせ 本市民協働推進課 ☎(62)7019

●ハーモニーホールフェスティバル特別企画展
～第18回那須野が原美術展～

12月1日(出)～4日(火)
／午前10時～午後4時(4日は午後3時まで)
・第1ギャラリー「洋画・書道」、
・第2ギャラリー「日本画」
・交流ホール「日光彫」

チケット発売中

●那須野が原弦楽カルテット東京～X'mas ポヘミアン～
X'mas コンサートシリーズ②

12月8日(出)／午後4時開演／小ホール
全席指定 一般2,000円(友の会1,800円)
学生1,000円(高校生以下) ※未就学児の入場不可。

●ハーモニー寄席「桂歌丸・柳家小三治」

12月11日(火)／午後6時30分開演／大ホール
全席指定 一般3,000円(友の会2,700円)
※未就学児以下の入場不可。

●白鷺大学ハンドベル・クワイア・クリスマスコンサート
Xmas コンサートシリーズ⑥

12月23日(祝)／午後6時30分開演／大ホール
全席自由 高校生以上 1,200円(友の会1,100円)
3歳～中学生 500円 ※3歳未満の入場不可。

●サンリオファミリークラシック「リボンの国の音楽会」
～☆キティと楽しむクリスマス☆～

Xmas コンサートシリーズ⑦
12月24日(月)／午後2時開演／大ホール
全席自由 大人 1,500円(友の会1,400円)
4歳～中学生 500円 ※4歳未満の入場不可。

第8回ハーモニーホール展

平成25年1月19日(出)～27日(日)／第1ギャラリーほか
芸術文化の向上と発展を目指し、栃木県在住の人を対象に、自由な発想の芸術作品を広く募集し展示します。
さらに、広く市民に美術鑑賞の機会を提供することを目的としています。
部門は日本画・洋画・版画・書(篆刻を含む)・彫刻・工芸の6部門です。

○ハーモニーホールイベント企画

「竹で遊ぼう!!親子で作るよつめあみたけかご」
平成25年1月26日(土)／午後1時30分開演(午後1時開場)
／交流ホール
対象 小学4年生以上の子どもの持つ親子10組
参加費 1,500円
講師 佐川素峯氏(竹芸作家)
申し込み 12月17日(月) 午前9時～
受け付け ハーモニーホール事務局

次回企画展

「那須をとらえるⅡ」
ー地域研究者からの発信ー

12月11日(火)～2月11日(祝)

「那須をとらえる」シリーズ第2弾となる今回は、化石・昆虫・古代・近世・文学の各ジャンルから、那須地域を探ります。那須地方の自然の豊かさとともに、悠久の歴史を感じ取っていただければと思います。



上:鍍瓦(県立なす風土記の丘資料館蔵)
左:イワムラニシキ(個人蔵)

○ブックレット『那須をとらえる2』発刊

編集 「那須を綴る」事業委員会
発行 随想舎
価格 1,260円
ミュージアムショップのほか、書店で購入できます。

特別展

冒険!探検!新発見!?
見つけに行こう 塩原の自然

まもなく開幕!

12月2日(日)まで

○図鑑『塩原の自然』好評発売中

塩原の地形・地質、代表的な動植物を網羅した図鑑。
体裁 A5版 210ページ オールカラー
価格 1,000円
ミュージアムショップ・塩原温泉ビジターセンターで購入できます。

日新的館企画展

「描かれた風景ー峰村北山ー」

11月21日(火)～2月17日(日)
今年度、新たに寄贈を受けた大作『幽澗』をはじめ、近年修復した作品も展示しますので、ぜひご覧ください。
観覧料 無料



幽澗

12月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
12月16日(日)	クリスマスリースづくり	300円	40人
12月23日(祝)	ミニ門松づくり	300円	30人

時間 午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)
ところ 博物館研修室

夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ
大田原市中中原1081-4
(那須赤十字病院本館1階)
診療科目
内科、小児科
診療日時
毎日午後7時～10時
☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

年末の歯科当番医

日	当番医名	☎(0287)
29日(土)	松本歯科(鍋掛)	(63)5919
30日(日)	清水歯科医院(豊浦)	(64)2525
31日(月)	矢島歯科医院(大原間)	(65)2830

診療時間 午前9時～正午
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休)☎028(600)0099
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

12月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
2 (日)	大柿耳鼻咽喉科医院(弥生町)	(62)8741
	佐藤医院(西栄町)	(36)0147
9 (日)	那須脳神経外科病院(野間)	(62)5500
	きくち内科クリニック(下田野)	(34)0678
16 (日)	福島整形外科病院(弥生町)	(62)0805
	あゆがせ小児科医院(新南)	(37)5200
23 (祝日)	中川医院(黒磯幸町)	(62)0040
	小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	(37)5353
24 (月)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	大原クリニック(東三島)	(37)1133
29 (土)	塚原医院(寺子丙)	(72)0230
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732
30 (日)	黒磯病院(高砂町)	(62)0961
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100
31 (月)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231

診療時間 午前9時～午後5時
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

4種混合予防接種を導入

11月1日から、4種混合(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)予防接種が導入されました。

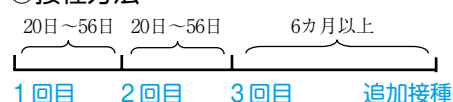
予防接種の対象年齢は生後3カ月から7歳6カ月です。平成24年8月1日以降生まれた乳児は、原則、4種混合予防接種を受けることになります。

予防接種を受ける際は事前にかかりつけ医に相談しましょう。

※3種混合ワクチン、ポリオワクチンのいずれかを接種している人は、原則3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種してください。

※3種混合ワクチンとポリオワクチンの接種が完了している人は、4種混合予防接種の必要はありません。

○接種方法



初回接種…20日～56日の間隔で3回接種

追加接種…初回終了後6カ月以上(12～18カ月が望ましい)の間隔において1回接種

☑黒磯保健センター

ポリオの追加予防接種を導入

単独の不活化ポリオワクチンの追加接種は10月23日から定期予防接種として導入されました

予防接種はお済みですか?

予防接種を受ける際は事前に医療機関に予約してください。

接種料金…無料

接種場所…市予防接種協力医療機関

○麻しん・風しん混合予防接種

種類	対象
第1期	1歳～2歳未満
第2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
第3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生 ※5～6月に中学校での集団接種を受けられなかった人。
第4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生

○ジフテリア・破傷風予防接種

種類	対象
第2期	11歳～13歳未満

大人の食育

今注目の米粉でおいしい!

でもヘルシークッキング

とき…12月17日(月)午前10時～午後1時30分

ところ…黒磯保健センター

内容…おこめの話、調理実習

参加費…200円 主催…市食生活改善推進団体連絡協議会
定員…20人 申込期限…12月13日(休)

低カロリーで満足の食事を学ぶ バランスのとれた食事の試食会

とき…12月10日(月)

ところ…黒磯保健センター

内容…講話、試食(おやつの量に悩んでいる人のためのメニュー)

定員…20人

参加費…300円(試食材料代)

申込期限…12月6日(休)

食育セミナー

「工場見学＆野菜のおはなし」

とき…12月21日(金)午後1時～3時45分(受け付け 午後0時30分～)

ところ…カゴメ株式会社那須工場

内容…工場見学、講演

対象…食育に興味のある人

定員…30人 参加費…無料

申込期限…12月10日(月)

☑関東農政局大田原地域センター

☎0287(23)5611

12月の献血

12月29日(土)午前10時～午後4時

MEGA ドン・キホーテ黒磯店

乳幼児健康診査

4か月児健診	平成24年8月生まれの乳児
黒磯保健センター	12月20日(木)
西那須野保健センター	12月19日(水)
10か月児健診	平成24年2月生まれの乳児
黒磯保健センター	12月21日(金)
西那須野保健センター	12月18日(火)
1歳6か月児健診	平成23年5月生まれの乳児
黒磯保健センター	12月11日(火)
西那須野保健センター	12月7日(金)
2歳児歯科検診	平成22年11月生まれの幼児
黒磯保健センター	12月12日(水)
西那須野保健センター	12月14日(金)
3歳児健診	平成21年11月生まれの幼児
黒磯保健センター	12月5日(水)
西那須野保健センター	12月4日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの（3歳児健診）

スキット Sukitto セミナーのご案内

20～40代の女性は、結婚や出産など生活の変化も多い時期。自分の健康や家族の健康をふと考えることもあるのではないのでしょうか。自分のため、家族のため、今できることを考えていきましょう。（託児付きです）

	とき	内容
①	12月21日(金)	女性のための「これがキホン」の食事の話～体の中からキレイになりましょう！ これだけは知っておきたい病気の話
②	1月16日(水)	こころもからだも嬉しい食事の話～これならできる満点★ごはん(昼食つき)など
③	1月21日(月)	家事をしながら・子どもと遊びながらエクササイズ 女性なら知っておきたいちょっといい体操

時間…午前10時30分～正午（②のみ午後1時まで）
ところ…西那須野保健センター 対象…市内在住の20～40代の女性
定員…15人 参加費…材料費200円（②のみ）
申込期限…12月18日(火)

母親学級(予約制)

とき…12月13日(木)午後1時30分～3時
ところ…黒磯保健センター
受付時間…午後1時15分～
内容…赤ちゃんを迎える準備
対象…妊婦、夫、その家族
※母子健康手帳を持参してください。

育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	12月3日(月) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時
西那須野保健センター	12月6日(木)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。
※母子健康手帳をご持参ください。

12月の成人検診・検診日程

今年度の集団検診は終了しました。医療機関健診は来年の3月まで実施しています。
希望する人は各保健センターへ問い合わせてください。

12月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	7日(金)、25日(火) 午前9時～11時
西那須野保健センター	3日(月)、17日(月)、26日(水) 午前9時～11時

※食生活相談は予約制です。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

12月1日は世界エイズデー “AIDS” GOES ON…

～エイズは続いている～
世界保健機関(WHO)は1988年にエイズのまん延と、患者・感染者に対する差別・偏見を世界的レベルで解消するため、12月1日を“World AIDS Day”(世界エイズデー)としました。
日本でも、全国各地でさまざまな「世界エイズデー」イベントが実施されています。この機会に、エイズについて考えてみませんか？

まちの
お医者さん
からの

健康
アドバイス

最近話題のCKD(慢性腎臓病)

菅間記念病院 竹内丙午

CKDとは慢性腎臓病の略称で、増え続ける血液透析患者数と医療費の増大の観点から、日本の医療界で1つのトピックとなつていきます。たとえば、高血圧は誰でも知っている通り、日本人(どの国の人もですが)全体の健康を害して長生きを妨げる病気ですが、CKDもそれと並ぶ国民全体の健康を脅かす要因として認められています。最終的に腎不全(腎臓の働きが生きていくために不足している状態)に至り、血液透析を必要とする状態になってしまうのです。糸球体腎炎や膠原病による腎障害など、腎臓そのものの病気で血液透析に至るケースはむしろ減少しています。

簡単に言うと、CKDとは、知らない間にじわりと腎機能が低下している状態です。その原因は、高血圧・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症が4大原因で、喫煙、過度の飲酒、肥満など生活習慣も影響します。よく知られているメタボリックシンドロームの話ともかなり似ています。心当たりがあつて心配な人は、医療機関で検査を受けましょう。

CKDにはステージ0～5の段階があり、ステージ3と診断されると腎不全へ至る可能性がかなり高くなりますので、嚴重な管理(治療)が必要となります。治療の基本は、血圧130以下、血糖・悪玉コレステロール・尿酸の値を正常に保つことです。

血液透析患者数の増加に歯止めをかけるため、是非、CKDという新しい概念を覚えていただきたいと思います。

子育て支援室「きらっと☆ルーム」

ひまわり保育園(関谷1173-1)

子育てサロンを 紹介します!

Vol.5



ひまわり保育園の「きらっと☆ルーム」は保育園とは別棟の会場で開催され、広く明るいのが特徴です。おもちゃや絵本が充実しているほか、園庭で遊ぶことができます。

「きらっと☆ルーム」は市内の保育園で開催している子育てサロンの中で、参加者が最も多いサロンでもあります。(昨年度1,815人の親子が参加)平日は毎日開催していますが月・水・金曜の午前中は交流会を行い、歌や手遊びのほか、おやつを食べることができます。この明るく充実した施設でたくさんのお子さんと遊んでみませんか。



利用者 山本千恵さん(宇都野)の^声
宇都宮市出身ですが、ここのサロンをよく利用しています。同年代の子どもと机を並べておやつを食べられるほか、ママ同士で交流もできるので、とても楽しく過ごすことができます。

※11月30日(金)午前10時からたかはやし保育園で撮影会を行います。お子さんと一緒に広報なすしおばらに出てみませんか。

12月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	月～金曜(祝日、12月27日～1月4日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	5日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	12月はお休み		
とようらキッズ	とようら公民館	6日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	13日(木)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	水・金曜(祝日、12月28日、1月4日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「ももこ」	友里かご保育園	月～金曜(祝日、12月29日～1月3日は休み) 木曜は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	月・水・金曜(祝日、12月29日～1月3日は休み)*	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	3日(月)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、21日(金)、25日(火)、26日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	12日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	17日(月)		
たんぼぼ	西公民館	火曜		
にこにこルーム	三島公民館	7日(金)、21日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	12日(水)	午前10時～正午	(36)1143 参加費①
子育てひろば	南公民館	5日(水)、19日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費②
子育て支援にし	ほし保育園	月～金曜(祝日、12月21日～1月6日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	月～金曜(祝日、12月29日～1月6日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226

今回紹介した
サロン、
12月の日程は

※…コメット保育園の12月14日(金)の子育てサロンは12月13日(木)に振り替えとなります。

12月の

相 談

※弁護士による法律相談は
平成25年1月の日程です。

相談はすべて無料です。

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ☎0287・備 考	
人権相談	4日(火)	午前10時～ 午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●人権相談 人権保護などへの相談	
		午後1時～3時	塩原公民館		
行政相談	4日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	本 秘書課 ☎(62)7109	
人権相談 行政相談	4日(火)	午前10時～ 午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	本 社会福祉課 ☎(62)7135 西 市民福祉課 ☎(37)6231 塩 総務福祉課 ☎(32)2912	
行政相談 移動県民相談	12日(水)	午前10時～ 午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室		
心配ごと相談	3日(月)、 17日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	11日(火)、 25日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
	4日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
弁護士による 法律相談 (予約制)	12月18日(火)	午後1時30分～ 4時30分	ハロープラザ	※受付中。先着9人 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
	1月8日(火)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※12月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	1月5日(土)	午後1時30分～ 4時30分	健康長寿センター	※12月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
こころの相談 (予約制)	7日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談	
	20日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター	※託児の希望は2週間前までに要予約。 本 社会福祉課 ☎(62)7026	
精神保健福祉 クリニック (予約制)	14日(金)	午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259	
少年相談	月～金曜※ (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西 青少年センター ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜※ (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西 学校教育課 ☎(37)5349	
	月～金曜※ (祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒 サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜※ (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
子育て支援 「ワンストップサービス」	13日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の方の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268	
消費生活相談 (巡回相談は 予約制)	常設	月～金曜※ (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	14日(金)、 28日(金)	午前10時～ 午後3時	西那須野庁舎 108 会議室	
		20日(木)	午前10時～ 午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	25日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	本庁舎 203 会議室	本 生活課 ☎(62)7127	
司法書士総合 相談 (予約制)	15日(土)	午前10時～ 午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122	
労働社会保険に 関する相談 (予約制)	5日(水)、 19日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
不動産相談	21日(金)	午前10時～正午、 午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談 (予約制)	26日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター (大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

※…常設の相談所はすべて12月29日(土)～1月3日(水)の期間は休みです。

白玉団子の
フルーツソースがけ

地産地消お料理レシピ



材料 (約6人分)

- | | |
|----------------|------------------|
| 白玉粉..... 150g | オレンジ..... 60g |
| 木綿豆腐..... 120g | 白ワイン..... 大さじ1 |
| キウイ..... 60g | グラニュー糖..... 大さじ1 |

みるひいのお料理ワンポイント

このレシピは白玉粉に豆腐を混ぜているからとってもヘルシーなのモ〜。



作り方

- ① フルーツを角切りにする。
- ② 白ワインにグラニュー糖を加えてよく溶かし、①とあえて冷蔵庫で冷やす。
- ③ 白玉粉に木綿豆腐を入れて練り、白玉粉の粒がなくなってから、さらに1分練る。
- ④ ③を一口大に丁寧に丸め、湯を沸かした鍋に重ならないように入れてゆでる。
- ⑤ 白玉が浮き上がってきて1分たったら氷水にあげる。
- ⑥ 器に白玉を盛りつけ、②をかけて完成。



「200kcalで満足スイーツ」講話の様子

市食生活改善推進団体連絡協議会 協力



アサノハカエデ



オオイタヤマメイゲツ



ウリハダカエデ

11月になり、沼ッ原のような高い所では、秋も終わりに近づきもうすぐ冬になります。花は、もう見られなくなりました。こんな時は、来年の観察に備えて勉強しています。沼ッ原湿原には、私知っていますだけでもヒトツバカエデ、ハウチワカエデ、コハウチワカエデ、オオモミジ、ウリハダカエデ、オオイタヤマメイゲツ、アサノハカエデ、エンコウカエデと8種類あります。この他にもあるかも知れません。今後調べていきたいと思っています。

今回紹介するのは、アサノハカエデとオオイタヤマメイゲツとウリハダカエデです。

●アサノハカエデ
葉がアサに似ているところからこの名が付きました。葉の表面にはしわが多く、がさがさしています。

●オオイタヤマメイゲツ
沼ッ原には、これが多く見られます。ハウチワカエデに似ていますが、葉が満月のように丸い形をしています。

●ウリハダカエデ
樹皮に黒い縦縞があり、これがウリに似ているところからこの名が付きました。葉の形が独特なので、分かります。写真は葉が3裂ですが、5裂のものもあります。

おさむ

寄稿

ちっちゃな自然

みつけた!

IN 那須塩原

94