

なすしあばら

広報



10/20

平成24年10月20日号
2012.OCT No.188

写真 10月6日に行われた市駅伝競走大会で優勝した三島中学校 A

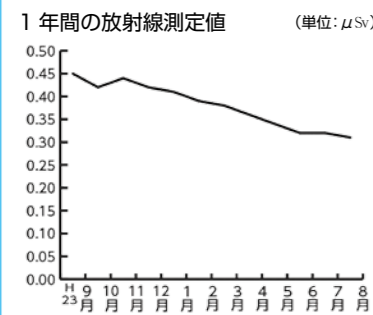
放射線量測定マップ

～12カ月間の傾向～

市では、平成23年9月から「那須塩原市放射線量マップ」を作成し公表してきました。

このマップは、詳細状況を把握するために、市内を1km四方(317カ所)で区切り測定したものです。

全317カ所の平均値は、昨年9月の測定開始時点では0.45μSv/hでしたが今年8月には0.31μSv/hに減少しています。



市の対策・取り組み

坂の上自治会
7月に当自治会内にある公園の除染を行いました。

市内で通学路の除染を行うのは今回が初めてで、自治会内の民有地に汚染土壌の一時

【地域と一緒に】

市除染実施計画に基づき、地域除染活動を実施しました。地域除染活動とは、地域からの申し出を受け、市民と市が協働により除染を行う事業です。今回2つの団体からの申し出を受け、公園と通学路の除染を実施しました。



金沢ランド自治会

9月に当自治会内の通学路の除染を行いました。地域の皆さんが通学路に溜まった土砂の除去、沿道の除草を行い、除去後の土砂は土のう袋に入れ、自治会内に設置した一時保管場所に保管しました。

地域の皆さんが公園の除草、樹木の剪定、遊具の洗浄を行い、その後市と契約を交わした業者が公園の表土除去を行いました。除去後の土壌は、公園敷地内に埋めて保管しています。公園内の平均空間放射線量(地上1m)は、0.60μSv/hから0.29μSv/hに減少しました。

地域の皆さんが公園の除草、樹木の剪定、遊具の洗浄を行い、その後市と契約を交わした業者が公園の表土除去を行いました。除去後の土壌は、公園敷地内に埋めて保管しています。公園内の平均空間放射線量(地上1m)は、0.60μSv/hから0.29μSv/hに減少しました。



除染センターで住宅除染に着手

市では、10月から除染センターを開設し一般住宅の除染に取り組んでいきます。また、子どもの生活環境などの放射線量の低減を最優先として対応を続けています。

住宅の除染

市除染実施計画に基づき、環境省から示されている除染メニューのうち、放射能対策本部会議で決定した手法※1(効果が確認できた手法)により、住宅の除染を実施します。

住宅除染は空間放射線量の高い地域(公民館エリアごと)から順次行い、今年度は①ハロープラザエリア、②鍋掛公民館エリア、③東那須野公民館エリア、④西公民館エリア、⑤厚崎公民館エリアの約1万5千戸の住宅が対象となります。

また、①⑤のエリアに属する平成25年3月31日現在で18歳以下の子どもがいる世帯(以下、子ども世帯)の戸建住宅では、敷地内の表土除去※2による除染を、市独自の事業として実施します。

なお、①⑤のエリアに属さない子ども世帯の戸建住宅では、ホットスポットの早期解消に向け、マイクロホットスポットの除染※3を実施します。いずれの除染作業も本人の同意が必要となることから、事前に意向調査を行います。

※1 放射能対策本部会議で決定した除染メニュー

- ・雨どい等の清掃、洗浄、汚泥の除去
- ・側溝等の清掃、洗浄、汚泥の除去
- ・枝葉の選定 ・落ち葉の除去 ・除草

※2 表土除去が可能な住宅

- ・18歳以下の子どもがいる世帯であること
- ・戸建住宅(賃貸、店舗併用住宅を含む)であること
- ・敷地内の平均空間放射線量が0.23μSv/h以上であること
- ・表土除去を実施していない住宅であること
- ・除去する表土があること
- ・除去土壌を敷地内に埋設保管できること

※3 マイクロホットスポットの除染メニュー

- ・雨どい下等の汚泥の除去

除染センターを開設

これからの本格的除染に対応するため、那須塩原市除染センターを開設しました。総務部総務課危機対策室内で行っていた放射能対策に関する業務を、当施設で行っています。また、公園や公民館などの各公共施設についても、除染作業を順次行っています。

工事期間中は利用規制などが伴うため、ご迷惑をかける場合がありますが、ご理解のほどよろしくお祈いします。

那須塩原市除染センター ☎0287(65)1115

那須塩原市大原間西1丁目11-10(旧区画整理事務所)



平成24年産米の放射性物質検査結果をお知らせします

検査が終了していなかった旧高林村、旧箒根村の平成24年産米の放射性物質モニタリング検査が終了しました。その結果、放射性セシウムが基準値以下でした。これにより塩原地区を除く市内全域のお米の安全性が確認できました。なお、旧塩原町の検査結果は、次号の広報でお知らせします。

問い合わせ ☎農務畜産課 ☎0287(62)7147

市内の検査結果 (下記の地区以外の検査結果は10月5日号広報に掲載しています。)

旧市町村名 (検査区域)	検査点数	結果判明日	放射性セシウム (Bq/kg)			出荷の可否	
			判定	セシウム合計	セシウム134		セシウム137
旧高林村	6	9月28日	適合	検出せず ～9.3	検出せず (<2.9～7.1)	検出せず～9.29 (<3.2～4.6)	9月28日 出荷が可能
旧箒根村	9	9月28日	適合	検出せず ～8.4	検出せず (<2.8～4.2)	検出せず～8.37 (<3.4～5.3)	9月28日 出荷が可能
旧塩原町	3	検査中(出荷待機中)					
基準値(一般食品)				100			

※()内の数値は検出限界値です。「検出せず」は、検出限界値未満であることを示しています。

11月18日(日)は栃木県知事選挙および 栃木県議会議員補欠選挙の投票日です

「投票で あなたがつくる 明るいとしぎ」

■投票ができる人

平成4年11月19日以前に生まれた人で、平成24年8月8日以前に本市に住所があり（転入者については、同日以前に転入届をした人）、引き続き3カ月以上市内に住んでいる人（8月1日～8日に転入届をした人は、知事選挙の投票ができるのは11月8日からとなります。）

※県内の他市町から平成24年8月9日以降本市に転入届をした人は、旧住所地での投票となります。当市市民課で「引き続き栃木県内の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)」を受け取り、旧住所地の投票所へ提示してください。

■投票の時間と場所 午前7時～午後8時

今回の選挙から、投票区および投票所の一部が変更になりますのでご注意ください。投票所は下表のとおりです。

■投票日に都合で投票所に行けない人は、投票日の前に投票ができます

期日前投票期間

- ・栃木県知事選挙 11月2日(金)～11月17日(土)の毎日午前8時30分～午後8時
- ・栃木県議会議員補欠選挙 11月10日(土)～11月17日(土)の毎日午前8時30分～午後8時

期日前投票所

- ・那須塩原市役所 市民室・西那須野支所 100 会議室・塩原支所・ハロープラザ

上のいずれの投票所でも期日前投票できます。投票所入場券（はがき）が届いていれば持参してください。

■郵便等による不在者投票

障害者手帳で両下肢の障害が1級などの要件に該当する人や、介護保険で要介護度5の人を対象に、郵便等投票の制度があります。詳しくは選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

■投票をお知らせするために投票日当日サイレンが鳴ります

午前7時、正午、午後7時の3回（1回につき30秒）

■開票は参観できます

開票日 11月18日(日)午後9時20分から 開票場所 くらいそ運動場体育館（上厚崎662）

■投票結果と開票結果

投票結果は午後9時30分から、開票状況の速報は午後10時から30分おきに市のホームページでお知らせします。

問い合わせ [☎選挙管理委員会事務局 ☎0287\(62\)7183](tel:0287627183)

栃木県知事選挙・栃木県議会議員補欠選挙投票所一覧 投票日 11月18日(日)

投票区	投票所	投票区の区域
1	黒磯保健センター	本郷町 新朝日 宮町 本町 黒磯幸町
2	いきいきふれあいセンター	中央町 高砂町 弥生町 橋本町 桜町 材木町 東大和町 上黒磯
3	旧マロニエ幼稚園	阿波町 豊住町 新町 西新町 若松団地 豊浦北町 緑ヶ丘団地 北栄町
4	いなむらコミュニティセンター	並木町 若草町 稲村一区 稲村二区 稲村西町
5	東原小学校	四方寺 松原町 美原町 東原中央 東原二区 東原三区 東原四区
6	黒磯中学校	住吉町 豊町 大黒町 若葉町 末広町
7	ゆたか保育園	豊浦中町 上豊浦3区の1 豊浦町 豊浦南町 清住町 新緑町 松浦町 春日町
8	児童生徒サポートセンター	錦町 共墾社一区 共墾社二区 下厚崎・渡辺
9	豊浦小学校	雇用促進住宅 下豊浦 鍋掛豊浦
10	日新中学校	黒磯七区 長久保
11	とよら公民館	東栄一丁目 東栄二丁目 安藤町 原町 東豊浦 下黒磯 青葉台

投票区	投票所	投票区の区域
12	埼玉小学校	新上厚崎 上厚崎3丁目 上厚崎4丁目 上厚崎5丁目 下埼玉 上埼玉一 上埼玉二 南埼玉1区 南埼玉2区 南埼玉3区
13	厚崎公民館	上厚崎1丁目 上厚崎2丁目 馬蹄形
14	東原地域活動センター	東原一区 鳥野目 小結 藤田一区 藤田二区 小結開拓
15	寺子小学校	豊岡 石田坂・赤沼 寺子 熊久保 望田
16	越堀自治公民館	越堀西 越堀
17	鍋掛公民館	鍋掛 鍋掛東町 日新
18	野間分館	樋沢 野間 鍋掛原 新堀
19	佐野分館	佐野
20	東那須野公民館	東那須野区 大原間 東小屋 山中・大塚 三本木 木曾畑中 沼野田和
21	沓掛集落センター	沓掛新田 沓掛 北弥六 前弥六
22	大原間小学校	下中野 島方 方京 上中野 笹沼
23	波立小学校	中島 北和田 波立 中内・鹿野崎 百目木 無栗屋 上郷屋 塩野崎 塩野崎新田 唐杉
24	高林小学校	高林 下の内 箕輪 洞島 箭坪 川原向 柏林 木綿畑新田 木綿畑本田 湯宮 鴨内
25	穴沢小学校	笹野曾里 百村新田 百村本田 穴沢 塩沢 板室 油井（9番地を除く） 細竹33番地、59番地、117番地、181番地
26	戸田小学校	亀山 油井9番地 細竹（33番地、59番地、117番地、181番地を除く） 西岩崎 戸田
27	青木一区多目的研修センター	青木一区 青木二区 青木三区 青木四区 青木東昭区
28	西那須野支所(100 会議室)	永田町 扇町（10番から12番までを除く） あたご町 西朝日町 南町 西幸町
29	大山公民館	下永田 緑2丁目
30	二つ室公民館(集落センター)	緑1丁目 二つ室 北二つ室（350番地を除く） 太夫塚4丁目
31	一区町公民館(構造改善センター)	一区町
32	二区町公民館(集落センター)	二区町
33	西公民館	三区町 四区町 千本松
34	南赤田公民館	上赤田 北赤田 東赤田 南赤田 西赤田
35	那須野が原博物館	三島（3～5丁目） 東三島（4～6丁目） 西三島（4～7丁目）
36	三島小学校	三島（1・2丁目） 東三島（1～3丁目） 西三島（1～3丁目） 南郷屋106番地 睦（105番地の一部を除く）
37	西那須野公民館	扇町10番から12番 西大和 西原町 五軒町 北二つ室350番地 太夫塚（4丁目を除く）
38	第一南公民館	西栄町 東町 南郷屋（106番地を除く） 睦のうち105番地の一部
39	上井口公民館	国道4号より北の井口 西遅沢の一部 東遅沢の一部
40	狩野公民館	高柳（145番地を除く） 西富山 国道4号より南の井口 西遅沢の一部 東遅沢の一部 関根 東関根 槻沢
41	新南公民館	新南 高柳145番地 石林
42	塩原支所	福渡 大網 塩釜 塩の湯 畑下 門前 古町 中塩原 上塩原 新湯 元湯 上の原 笹の平
43	ハロープラザ	関谷 金沢のうち上組の一部 下田野 遅野沢 臺沼 折戸
44	金沢小学校	金沢（上組の一部を除く） 宇都野
45	大貫小学校	下大貫 上大貫 高阿津
46	横林小学校	上横林 横林 接骨木

※従来からの「区域つきあい」により、一部例外もありますので、ご注意ください。

※青字は今回の選挙から変更となった箇所です。

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880 詳しくは

チケット発売中

●ハーモニーホールフェスティバル②
Dance Dance Dance Vol.12

11月17日(土)～18日(日)／小ホール
・17日(土) 午後2時開演
・18日(日) 第1部：午後2時開演 第2部：午後4時開演
全席自由 200円

●X'mas・コンサートシリーズ①
渚 智佳ピアノ・リサイタル

12月2日(日)／午後3時30分開演／小ホール
全席指定 一般1,500円(友の会1,400円)
学生(大学生以下)1,000円 ※未就学児の入場不可。

●那須野が原ハーモニーホール・ニューイヤーコンサート
～ニューイヤー・コンサートシリーズ①～

平成25年1月14日(月祝)／午後2時30分開演／大ホール
全席指定 一般S席3,000円(友の会2,700円)
一般A席2,000円(友の会1,800円)
学生(大学生以下)S席1,500円
学生(大学生以下)A席1,000円
※未就学児の入場不可。

●東儀秀樹 雅楽ワークショップ&ミニライブ
～雅楽を身近に感じよう!!～

平成25年1月19日(土)／午後2時開演／大ホール
全席指定 一般2,500円(友の会2,300円)
学生(大学生以下)1,000円 ※未就学児の入場不可。

●歌舞伎をもっと身近に感じる「助六・あんまと泥棒」
あなたも歌舞伎の化粧をしてみませんか?

平成25年1月20日(日)／午後2時開演／小ホール
全席指定 一般2,500円(友の会2,300円)
学生1,000円(高校生以下) ※未就学児の入場不可。

チケット発売予定

●那須野が原少年少女合唱団 第35回定期演奏会

平成25年2月10日(日)／午後2時開演／大ホール
全席自由 200円(中学生以下入場無料)
友の会優先電話予約 11月8日(木)午前9時から
チケット発売 11月10日(土) //
一般電話予約 11月12日(月) //
※未就学児も入場可。

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 詳しくは

博物館フェスタ2012

11月3日(土)祝 展示観覧無料

※関連団体活動展示 ～11月11日(日)

当日イベント



フリーマーケット・一品販売
時間 午前9時～
内容 古書市・農作物直売・家庭用品・カレーライスなど

よくばり親子体験チャレンジ

時間 午前9時30分～午後3時
(受け付け 午後2時まで)

内容 クルクルゼミ・ミニリース・ぴょんぴょんガエル・化石のレプリカ・ピーちゃん笛

定員 150人(先着順) 参加費 200円



はたおり体験

時間 午前9時30分～午後3時
(受け付け 午後2時まで)

参加費 200円(送料込み)
定員 70人(先着順)



展示おもしろクイズ

時間 午前9時30分～午後3時

民話語り

時間 午前11時～/午後1時～

制作土器の野焼き

時間 午後0時30分～
※先着50人に土器ゆでたまごプレゼント

特別展

冒険!探検!新発見!?
見つけに行こう 塩原の自然
12月2日(日)まで



ヤマセミ (撮影:生駒武利氏)

●展示解説

とき 11月11日(日)
午後2時～ ※要観覧料

記念講演会「塩原の自然を熱く語る」

とき 11月17日(土) 午後2時～3時30分
ところ 博物館研修室
講師 君島章男氏(塩原野生動物研究会代表)
定員 50人 参加費 無料 申し込み 博物館

11月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
11月18日(日)	オリジナルまが玉づくり	400円	40人
11月25日(日)	スキの穂でフクロウづくり	100円	40人

時間 午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)
ところ 博物館研修室



9月22日、黒磯保健センターから黒磯駅前まで、秋の交通安全県民総ぐるみ運動の一環として交通安全パレードが行われました。共英小学校児童の鼓笛隊の演奏により、ボーイスカウトやガールスカウト、ロータリークラブなどがパレードを行い、参加した高校生は「交通ルールを守って、安全な運転をしてもらいたい」と訴えていました。



9月30日、塩原もの語り館で「秋の旬感ベジたべる～塩原高原大根キャンペーン～」のオープニングイベントが行われました。大根すりおろし大会では、参加者が自分でおろした大根を食べ「甘くておいしい!」と大満足の様子でした。会場では他にも、とて焼き1周年記念イベントや栃木県ご当地アイドルのステージで盛り上がりしました。



10月7日、鳥野目河川公園から晩翠橋付近までの那珂川河川敷で、市民やライオンズクラブ、企業などの参加により那珂川クリーン大作戦が行われました。

参加した中学生は「思っていたよりごみが少ない。河原で遊ぶ人はごみを持ち帰り、きれいな川を残してほしい」と話していました。

パレードで交通安全を啓発

秋の塩原の魅力を満喫

那珂川のごみ拾いをしました



まちの身近な話題や出来事を教えてください。広報担当者が取材に伺います。

☎秘書課 ☎0287(62)7109



9月16日、那須野が原開拓の歴史と、それに立ち向かう家族愛を描いた創作劇「那須野の大地」が三島ホールで公演されました。この劇は那須疏水の通水式が行われた9月に「市民劇団なすの」により毎年行われています。前日の公開リハーサルを観覧した小学生の片山裕介くんは「内容は難しかったけど感動した」と話してくれました。



10月6日地方競馬教養センターで、4月に入学した騎手候補生・厩務講習生が半年間の成果を発表する中間査閲が行われました。寮生活を送る候補生・講習生は見学に来た家族の前で馬を自由に操り、カドリールと呼ばれる集団演技などを披露。センターを訪れた家族と半年ぶりに再会し、1年半後の卒業に向け決意を新たにしていました。

ふるさとの歴史を伝える
第13回「那須野の大地」公演

人馬一体の演技を披露

お知らせ

人権擁護委員を
紹介します

10月1日付けで、大貫憲子氏が、人権擁護委員に就任しました。



大貫憲子氏

現在、市には13人の人権擁護委員が相談業務のほか、各学校や街頭での啓発活動、人権作文の審査など、人権擁護のための幅広い活動を行っています。

人権相談の開設日時、場所は、広報なすしおばら毎月20日号でお知らせしています。

問い合わせ

社会福祉課

☎(62) 7135

歳末たすけあい募金の
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動では、毎年、市民からの募金を対象となる世帯へ配分しています。

交差点改良工事に
ご協力ください

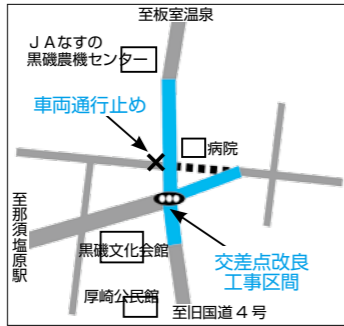
黒磯文化会館北側の交差点は、形状が複雑なため危険で通行しにくく、朝夕は渋滞する交差点となっています。

これを解消するため、交差点改良工事を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、交差点改良後は、既存道路の一部が車両通行止めになります。

工事期間

11月上旬～来年3月下旬



問い合わせ

道路課

☎(62) 7166

「平和の礎」の追加刻銘・
刻銘修正を受け付けます

沖縄県平和・男女共同参画課では「平和の礎」の平成25年度の追加刻銘および刻銘の

配分を希望する人は、各地域の民生委員に相談のうえ、申請書を提出してください。

なお、申請書を提出しても、審査の結果配分できない場合もあります。

申請該当世帯

経済的に困窮しているながらも生活保護は受けずに自力で努力していることが認められる世帯

対象とならない世帯

単身世帯で、申請期限まで不在の世帯

申請期限 11月9日(金)

申請先 各地域の民生委員

問い合わせ

社会福祉協議会本所総務課

☎(37) 5122

自転車マナーアップ
キャンペーン

11月1日(木)から30日(金)まで自転車のマナーアップ向上を目的とした「自転車マナーアップキャンペーン」を実施します。

道路の無理な横断、無灯火運転、車道の右側通行などによる自転車の事故が後をたちません。一時停止場所での安全確認、左側通行、児童・生

徒はヘルメットの着用など、この機会に自転車のマナーを確認し、交通ルールを守って乗りましょう。

問い合わせ

日常生活課

☎(62) 7127

大田原調停協会
無料調停相談会

とき・ところ

11月1日(木)

大田原地域職業訓練センター
(大田原市本町1-2805

1-3)

11月8日(木)

いきいきふれあいセンター

11月15日(木)

矢板公民館

(矢板市矢板103-1)

※各会場とも時間は、午前9時30分～午後3時

相談員

宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部所属調停委員

内容

土地、建物、金銭、交通事故など民事、夫婦、親子、相続、戸籍など家事に関する問題

問い合わせ

宇都宮地方・家庭裁判所

大田原支部

☎0287(22) 2112

住宅用太陽光発電システム設置費補助金申請の受付を再開しました

太陽光発電システム設置費補助金については、8月に申請額が予算額に達したため、一旦受け付けを休止していましたが、9月定例市議会です算が追加となりましたので、補助金申請の受け付けを再開しました。

対象 住宅および併用住宅
※共同住宅、貸家は除く。

補助金額

1kW当たり3万円
※4kWが上限です。

申請受付

追加した予算額に達し次第締め切ります

交付決定

申請書類を審査のうえ補助金の交付を決定します

設置後の報告

データ収集のため、発電状況の報告など

その他

補助には条件がありますので、事前に申請内容などの確認をしてください

問い合わせ

環境管理課

☎(62) 7193

多重債務者無料相談会

複数の借金返済で悩んでいる人のために、弁護士や司法書士による無料相談会が開催されます。秘密は厳守します。※相談は予約が必要です。

【那須塩原会場】

とき 11月6日(火)午後1時～5時

ところ

いきいきふれあいセンター

申し込み

市消費生活センター

☎(63) 7900

【宇都宮会場】

とき 11月16日(金)午後1時～5時

ところ

うつのみや表参道スクエア

申し込み

宇都宮市消費生活センター

☎028(616) 1547

問い合わせ

栃木県消費生活センター

☎0286(623) 3242

下水泥溶融スラグを
仮置き保管しています

現在、黒磯水処理センター敷地内の大型テント倉庫に溶融スラグの仮置き保管を行う

県民感謝月間 (11月1日～12月2日まで) 栃木県民・入国料無料キャンペーン 運転免許証など住所の分かる証明書をご持参下さい

11月の納税 11月30日(金)が納期限です ●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第5期 ●介護保険料(普通徴収) 第4期

放射線測定結果は市のホームページに掲載しているほか、水処理センター入口やようら公民館内にも掲示しています。 ※放射性物質が放射線を出す能力を表す単位をベクレル、その物質からの放射線による人体への影響度合いを表す単位をシーベルトといい、線量(マイクロシーベルト/時)での公表としています。

深山園地が開園します

深山園地は、標高約1200mの場所に遊歩道(全長1137m)が整備され、春はゴユウツツジ、秋は紅葉が楽しめます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。開園期限 11月30日(金)まで ※来年以降は5月15日～11月30日に開園しますが、積雪により期間が前後することがあります。



問い合わせ

☎(62) 7156

21世紀成年者縦断調査が実施されます

この調査は男女の結婚、出産、就業などの実態や意識の経年変化の状況を継続的に調査することで、子育てと仕事

の両立支援など、厚生労働行政施策の企画立案、実施のための基礎資料を得るために行うものです。第1回成年者縦断調査が11月7日(水)に実施されます。調査の対象となる家庭に、県知事発行の身分証明書を携帯した調査員がお伺いします。で、ご協力をお願いします。

問い合わせ

☎0288(626) 6065

市税の徴収強化に取り組んでいます

市では、県や近隣市町と協働で市税の徴収強化に取り組んでいます。財産調査では、滞納者の自宅などの搜索をすることもあります。搜索時に発見された財産は、差押を行います。差押財産のインターネット公売を実施します

参加申込期間

11月2日(金)午後1時～16日(金)午後11時 詳しくは、公売財産の内容などは参加申込期間中に、市ホームページまたはYahoo!官公庁オークションのサイトで確認してください

公売財産の合同下見会

事前予約制により大田原市、那須町などと合同で下見会を開催します。とき 11月12日(月)・13日(火) 前10時～午後4時 ところ 大田原市役所仮設庁舎B棟2階会議室 予約・問い合わせ

☎(62) 7190

不法投棄行為は法律で禁止されています

市民の協力で行われている市民一斉美化運動、団体や企業が実施している清掃活動などにより、周辺環境の美化が進んでいます。その一方、一部のモラルのない人によるごみの不法投棄が後を絶ちません。空き缶などのポイ捨ても不法投棄になります。不法投棄物の撤去・処分は、行為者が判明しない場合、土地の管理者が行わなければならない、処分費用も負担しなければなりません。土地を所有・管理している人は、ごみを捨てられないような環境づくりを行い、適切な土地の管理をすることが重要です。



不法投棄された現場

問い合わせ

☎(62) 7144

西那須野図書館が臨時休館します

蔵書点検にともない西那須野図書館が臨時休館となります。とき 11月26日(月)～29日(木) お願い 休館中の本の返却は、正面玄関脇のブックポストを利用してください

お問い合わせ

西那須野図書館 ☎(36) 6001

平成24年分年末調整説明会を開催します

大田原税務署では、法人や事業主などを対象とした年末調整説明会を開催します。

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 対象地区. Rows include dates like 11月15日(水) and venues like 那須町文化センター.

※対象地区以外の会場でも参加できます。

募集

施設内訓練生募集

募集期間 11月1日(木)～22日(木) 募集内容 来年3月高等学校卒業見込みの人

Table with columns: 募集科, 定員, 訓練期間, 対象. Lists various technical courses like 機械加工科 and their durations.

入校選考期日・内容 12月7日(金)・適性試験、面接、志願理由書で選考

授業料 無料 ※教材費などの負担あり。申し込み 離転職者は最寄り



子育て相談センター ☎(64) 3724

就労準備科訓練生募集

就職に必要な知識や技能を習得するための就労準備科の訓練生を募集します。対象 ハローワークに求職申請をしている知的・精神障害のある人

とき 来年1月8日(火)～2月28日(木)の午前9時～午後3時

定員 5人 内容 就労生活全般、対人関係、公共交通機関利用、部品組立作業、収穫作業などの学習と職場体験実習

費用 無料 ※教材費などの負担あり。募集期間 11月5日(月)～29日(木) 入校選考 面接12月14日(金) 申し込み 最寄りのハローワークへ申し込んでください



☎(64) 4000

**国際医療福祉大学薬学部
患者役ボランティア募集**

6年制薬学教育では、5年次に病院や薬局での実務実習が必須であり、参加条件として、薬剤師としての技能・態度を試す全国薬学共用試験の合格が必要となっています。この試験に、患者への薬の説明などのコミュニケーション能力の実技試験があるため、用意されたシナリオに沿って「標準模擬患者」役を演じるボランティアを募集します。

募集内容

12月23日(日)祝に実施される全国薬学共用試験において「標準模擬患者」役を演じる人

対象

①11月18日(日)の事前講習会に参加可能な人
②身内や友人に薬学部学生のいない人
※年齢、性別は問いません。

申込方法

申込書などの提出が必要ですが、詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

国際医療福祉大学薬学部
☎0287(24)3481

研修・講座・教室

**視覚障害者への
ボランティア講座**

視覚障害者への理解を深め、これから活動を始めたい、興味のあるという人のためのボランティア講座です。

とき 11月8日～29日の毎週木曜、午前9時30分～11時30分(全4回)

会場

いきいきふれあいセンター
定員 20人

内容 視覚障害者へのボランティアに関する講義や演習

参加費

無料

問い合わせ

社会福祉協議会ボランティアセンター
☎(73)0073

空手道教室

とき 11月12日～26日の毎週月曜、午後7時～8時(全3回)

会場

ハロープラザ多目的ホール
対象 小学生以上の市民および市内勤務者

定員 10人
参加費 1600円(中学生以下600円)

申込期限 11月9日(金)
申し込み
☎(37)5439
空手道連盟塩原道場(君島)
☎(32)3504
問い合わせ
空手道連盟塩原道場(君島)
☎(32)3504

**シニア世代
ボランティア講座**

シニア世代で、これからボランティア活動を始めたい、どんなボランティアがあるのか知りたいという人などのための講座です。

とき 11月14日～12月5日までの毎週水曜、午前9時30分～11時30分(全4回)

会場

いきいきふれあいセンター
対象 おおむね60歳以上の市民

定員 20人

内容 シニア世代のボランティアに関する講義や演習

参加費 無料

問い合わせ
社会福祉協議会ボランティアセンター
☎(73)0073

**見えない・見えにくい人
のためのお役立ち講座**

日常生活に役立つ情報やグッズを集め紹介します。

とき 11月25日(日)午後1時30分～4時30分

会場

西那須野公民館

内容 ○音声で教えてくれる体温計や腕時計、かけたい所に一定量醤油を注げる計量ポットなどの便利グッズの紹介
○音声ソフトを入れたパソコンを使ってのメールやインターネット、拡大読書器・ルーペなど見やすくなる補助具などの体験

○公的サービスの説明や、視能訓練士による「目の相談コーナー」

費用

無料

問い合わせ

塩原視力障害センター支援課
☎(32)3604

催し

環境企画展

「那須塩原市の希少な動植物を守り・伝えよう」健全な自然環境を次代に継承するために」をテーマに、豊かな

**道の駅「明治の森・黒磯」
収穫祭**

道の駅「明治の森・黒磯」利用者会では、秋の味覚を堪能できる収穫祭を開きます。

とき 11月4日(日)午前9時30分～売り切れ次第終了

会場

道の駅「明治の森・黒磯」

問い合わせ

環境管理課
☎(62)7193

**道の駅「明治の森・黒磯」
収穫祭**

道の駅「明治の森・黒磯」利用者会では、秋の味覚を堪能できる収穫祭を開きます。

とき 11月4日(日)午前9時30分～売り切れ次第終了

会場

道の駅「明治の森・黒磯」

問い合わせ

環境管理課
☎(62)7193

**「核の傷」「内部被ばく
を生き抜く」上映会**

広島原爆で被ばくした95歳の現役医師肥田舜太郎氏の生き方を描いた「核の傷」、内部被ばくの危険性から身を守る一助として鎌伸ひとみ監督が製作した作品「内部被ばくを生き抜く」の映画2作品を上映します。

とき 11月4日(日)
1回目 午前10時～
2回目 午後1時30分～

会場

黒磯文化会館小ホール

料金 大人前売り800円(当日1000円)、高校生以下前売り、当日共に500円

問い合わせ

3-11の集い・映画「核の傷」「内部被ばくを生き抜く」を観る会
☎0900(4245)7787

＝ 農業経営管理セミナー ＝

農家の皆さん、農業経営の発展のためには、農業簿記の習得は有効な手段です。この講座で複式農業簿記とパソコン農業簿記について学び、自らの経営改善に役立ててみませんか。

コース	期 日	時 間	内 容	対象者・定員
複式農業簿記講座 (全2回)	11月 7日(水)	午後1時30分～4時30分	・複式簿記の原理 ・農業簿記の手続き	認定農業者または青年農業者など 20人程度
	11月14日(水)		・記帳の実務 ・決算手続きなど	
パソコン農業簿記 スキルアップ講座 (全5回)	11月15日(木)	午後1時30分～4時30分	・記帳の実務 ・仕分、勘定科目 ・貸借対照表 ・損益計算書 ・決算	認定農業者または青年農業者など 10人程度
	12月 6日(木)			
	来年1月17日(木)			
	来年2月 7日(木)			
	来年2月21日(木)			

※どちらの講座も全ての日程を受講できる人が対象です。また、定員を超えた場合は先着順となります。

会場 那須農業振興事務所(大田原市本町2-2828-4)
申し込み・問い合わせ 那須農業振興事務所経営普及部 ☎0287(22)2826

**大田原法人会
公開講演会**

とき 11月8日(木)開場午後6時、開演午後6時30分

会場

那須野が原ハーモニーホール小ホール

内容 テーマ 青い瞳の細腕繁盛記 講師 セーラ・マリ・カミングス氏(株)一市村酒造場代表取締役

入場料

無料

申し込み

資料準備のため11月6日(火)までに申し込んでください

申し込み・問い合わせ

社団法人大田原法人会
☎0287(23)4802

《法人会は「正しい納税、健全な経営、社会貢献」をテーマに活動する経営者の団体です》

**那須拓陽高等学校
農産物即売会**

とき 11月10日(土)午前9時～正午

会場

那須拓陽高等学校大山農場販売品 シクラメン、リンゴ、

**那須特別支援学校
「なとく祭」**

とき 11月17日(土)午前9時40分～午後3時10分

会場

那須特別支援学校体育館ほか

内容 小学部・訪問教育学級の演技発表、児童生徒・PTAの作品展示、中学部の作業実演・製品販売およびイベント、高部各作業班の製品販売、PTAや同窓生・親の会のバザー、福祉施設などの食品販売など

問い合わせ

県立那須特別支援学校
☎(36)4570



市場祭

とき 11月11日(日)午前8時30分〜午後1時
ところ 黒磯那須公設地方卸売市場
内容 水産物・果実・花木・地場野菜の即売(午前8時30分から)...

田舎ランド鳴内 収穫感謝祭

とき 11月23日(金)祝午前9時30分〜午後2時
ところ 田舎ランド鳴内
内容 巻狩太鼓やよさこいソーランなどの演奏と踊り、美味しいふるさと田舎料理...

県立聾学校・学校公開

とき 11月20日(火)午前10時〜午後0時30分
ところ 県立聾学校
内容 聾学校や聴覚障害教育に対する理解を深め、適正就学の参考のため...

Table with 4 columns: Category, Value, Change, and Comparison. Includes 10月の人口 (117,758), 出生 (88), 死亡 (79), etc.

空間放射線量測定結果 9月12日〜10月9日測定

Table with 3 columns: 場所, 放射線量, 備考. Lists locations like 那須塩原市役所 and radiation levels.

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。
・鳥野目浄水場 ☎(62) 0229
・千本松浄水場 ☎(36) 3145

男女共同参画社会を目指して

市では、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず...

なぜ、男女共同参画社会を目指すの?

皆さんは、現在の働き方や生活スタイルに満足していますか?
家庭で、職場で、地域や学びの場で、慣習や社会通念にとらわれず...

男女共同参画 フォーラム2012

市と輝きネットなすしおばらでは、男女共同参画を皆さんに分かりやすく、楽しく理解してもらえようフォーラムを開催します。

男女共同参画フォーラム2012 大切な人と来てください 男女共同参画フォーラム2012 ひとひと女と男ともに輝くまちづくり 講師: 藤村志保氏

12月2日(日)午後0時30分開場、午後1時開演
ところ 三島ホール
内容 午後1時〜 寸劇「勇気を出して」 午後1時30分〜 講演「出逢い」

11月3日 第7回那須塩原ハーフマラソン開催に伴う交通規制のお知らせ



問い合わせ 那須塩原ハーフマラソン実行委員会事務局(国スポーツ振興課内) ☎(37) 5439

田舎ランド鳴内 12月の体験活動・教室

Table with 4 columns: 内容, とき, 定員, 受付開始. Lists activities like 手打ちうどん教室, 木工工作教室, etc.

子供会育成会などへの施設の貸し出しもしています。 問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 11月の催し

Table with 3 columns: 行事・講座名, 区分, とき. Lists events like 写真教室, 蓮の染色, etc.

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

乳幼児健康診査

- 4か月児健診 平成24年7月生まれの乳児
黒磯保健センター 11月29日(休)
西那須野保健センター 11月28日(休)
- 10か月児健診 平成24年1月生まれの乳児
黒磯保健センター 11月30日(金)
西那須野保健センター 11月27日(火)
- 1歳6か月児健診 平成23年4月生まれの乳児
黒磯保健センター 11月20日(火)
西那須野保健センター 11月9日(金)
- 2歳児歯科検診 平成22年10月生まれの幼児
黒磯保健センター 11月21日(火)
西那須野保健センター 11月13日(火)
- 3歳児健診 平成21年10月生まれの幼児
黒磯保健センター 11月7日(火)
黒磯保健センター 11月14日(火)
西那須野保健センター 11月6日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児健診)

母親学級(予約制)

とき…11月1日(木)午後1時30分～3時
ところ…黒磯保健センター
受付時間…午後1時15分～
内容…産後の生活をイメージしよう
対象…妊婦、夫、その家族
※母子健康手帳を持参してください。

育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	11月2日(金) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時
西那須野保健センター	11月15日(木)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。
※母子健康手帳をご持参ください。

11月の成人検診・検診日程

ところ	とき	内容
黒磯保健センター	8日(休)	男女の日
	9日(金)	女性の日
	27日(火)	男女の日
西那須野保健センター	5日(月)	女性の日
	12日(月)	男女の日
	25日(日)	

※今年度の集団検診は11月で終わりです。医療機関検診は来年の3月まで実施しています。

11月の健康相談・食生活相談

ところ	とき	
黒磯保健センター	6日(火)、19日(月)、28日(火)	午前9時～11時
	19日(月)、28日(火)	午後1時～3時
西那須野保健センター	7日(火)、16日(金)	午前9時～11時
	16日(金)	午後1時～3時
ハロープラザ	5日(月)	午前9時30分～11時
塩原公民館	5日(月)	午後1時30分～3時

※食生活相談は予約制です。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ
大田原市中中原1081-4
(那須赤十字病院本館1階)
診察科目
内科、小児科
診療日時
毎日午後7時～10時
☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休) ☎028(600)0099
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

4種混合予防接種を導入

4種混合予防接種(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)は11月1日からの導入に向けて準備が進められています。

導入後の接種方法

- ①3種混合ワクチン、ポリオワクチンのいずれも接種していない人…原則として4種混合ワクチンを接種
 - ②3種混合ワクチン、ポリオワクチンのいずれかを接種している人…原則として3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種
- ☎黒磯保健センター

ポリオ予防接種は個別接種に変更

9月から、不活化ポリオワクチンが導入され、ポリオ予防接種は医療機関での個別接種となりました。標準的な初回接種の対象年齢は生後3カ月から12カ月です。生後90月(7歳6カ月)に至るまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた人も接種することができます。かかりつけ医とも相談し、早めに接種しましょう。

ちょっとおどろく牛乳・乳製品の使い方

体がうれしい「牛乳・乳製品」を使ったレシピを増やしてみませんか。とき…11月6日(火)午前10時～午後1時30分

ところ…健康長寿センター

内容…講話、調理実習 参加費…200円 定員…20人 申込期限…11月2日(金) その他…託児あり

低カロリーで納得の食事を学ぶ

バランスのとれた食事の試食会
とき…11月21日(水)
ところ…健康長寿センター
内容…講話、試食(おやつの量に悩んでいる人のためのメニュー)
定員…20人
参加費…300円(試食材料代)
申込期限…11月16日(金)

子育てママのための食育教室

簡単にバランスのとれた食事を一緒に作りましょう。この機会に食育について考えてみませんか。とき…11月28日(水)午前10時～午後1時
ところ…健康長寿センター2階キッチングループ
対象…子育て中の親 定員…20人
内容…食育の話、調理実習、試食、紙芝居
持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具
参加費…200円
主催…市食生活改善推進団体連絡協議会
申込期限…11月13日(火)
その他…託児あり
☎☎西那須野保健センター

那須都市医師会主催 市民公開講座

とき…11月11日(日)
午前11時45分～午後4時
ところ…黒磯文化会館小ホール
内容
・健康相談(正午～午後1時30分、先着順)
・尿検査によるピロリ菌抗体検査(先着100人)
・講演(午後2時～4時)
①「胃がんになりやすい胃、なりにくい胃 あなたの胃はどちらですか?」講師…増山仁徳氏(増山胃腸科クリニック院長)
②「知って得する!患者さんにやさしい胃がんの治療」講師…加藤広行氏(獨協医科大学第一外科学教室教授)
・その他(ビデオ上映など)
参加費…無料
☎那須都市医師会
☎0287(23)8647

「長寿の湯」が臨時休館

11月19日(月)～26日(月)の期間、健康長寿センター内にある入浴施設(長寿の湯)は、施設管理作業のため休館となります。



スキットセミナー ～ちょっと気になるぽっこりおなかの改善法～

今の生活習慣を見直し、健康について一緒に考えてみませんか。

とき	内容
① 11月29日(木)	学んで知るメタボの予防・改善の基本(メタボ・生活習慣病を知り、食事の取り方を学ぶ)
② 12月18日(火)	食べて知るメタボの予防・改善の基本(食べ過ぎない食事の取り方) ※試食あり
③ 1月29日(火)	実技で知る運動の基本前編(運動、脂肪を燃やす)
④ 2月26日(火)	実技で知る運動の基本後編(運動、筋力アップ)

時間…午前9時30分～正午(②のみ午後1時まで) ところ…黒磯保健センター
対象…50～69歳の人で、メタボや肥満予防・改善に興味のある人
定員…20人 参加費…材料費200円(②のみ)
申込期限…11月16日(金)

2000年に「夜10時以降に就床する3歳児の割合が52%」という衝撃的なデータが発表された後、「早寝早起朝ごはん」運動が文部科学省などで行われています。なぜ、早寝早起が大切なのでしょう。そもそも人間の体内時計は約25時間周期であり、計は約25時間を浴びること朝太陽の光を浴びることで体内時計を地球時間に合わせているのです。夜更かし朝寝坊では、体内時計がずれて時差ぼけ状態になり、集中力や活動性の低下を引き起こします。

睡眠に関連するホルモンのメラトニンは、夜暗くなると分泌され眠気をもたらすとともに、酸素の毒性から細胞を守る作用があります。メラトニン分泌は夜明るい光を浴び続けると低下します。また、コルチゾールという生命維持に必要なホルモンは、朝最も多く分泌されます。睡眠周期が変ると、朝の分泌ピークがなくなり夜間も分泌され続けるため、高血圧や糖尿病、肥満の悪化因子になります。

まちのお医者さんからの

健康アドバイス

世界一就床時間が遅い日本の子どもたち

さいとうクリニック 齋藤茂子



子育てサロンを 紹介します！

Vol.4

子育て支援室「サンサンひろば」

コメット保育園(黒磯6-44)



コメット保育園の子育て支援室「サンサンひろば」は週3回月・水・金曜に開催しています。

部屋は2010(平成22)年に建てられた保育園の中にあり、おもちゃや絵本が充実しています。そのほか、保育士による月替わりの遊び(11月は親子スキンシップをテーマに手遊びなどを学ぶ)や子育てのちょっとした情報が得られるミニ講座を実施しています。

サンサンひろばを利用するには事前連絡が必要になります。当日連絡も可能ですので、きれいな保育園で、「ママ友」をつくってみませんか。



利用者 諏訪登記子さんの声
コメット保育園がオープンした時から通っています。施設もきれいで、子どもも安心して遊ぶことができます。保育園の先生も何かと相談に乗ってくれて、楽しく過ごせています。

※10月31日(水)午前10時30分からひまわり保育園で撮影会を行います。お子さんと一緒に広報なすしおばらに出てみませんか。

11月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変わる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ ☎0287
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	7日(水)、26日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	12日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	1日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	8日(木)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	月～金曜(祝日は休み) 木曜は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	2日(金)、5日(月)、7日(水)、 12日(月)、16日(金)、21日(水)、 26日(月)、29日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	14日(水)、28日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	19日(月)		
たんぼぼ	西公民館	火曜		
にこにこルーム	三島公民館	2日(金)、16日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	14日(水)、28日(水)	午前10時～正午	(36)1143 参加費①
子育てひろば	南公民館	7日(水)、21日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費①
子育て支援にし	ほし保育園	月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226

今回紹介したサロンの11月の日程は

11月の相談

※弁護士による法律相談は12月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考	
人権相談	1日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などへの相談 ☎(62)7135 ☎(37)6231 ☎(32)2912	
行政相談	14日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室		
人権相談 行政相談 移動県民相談	15日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室		
人権相談 行政相談	27日(水)	午後1時～3時	ハロープラザ		
心配ごと相談	5日(月)、19日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	13日(水)、27日(水)	午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
	27日(水)	午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
弁護士による法律相談(予約制)	12月4日(水)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※11月1日(木)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	12月1日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※11月1日(木)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
こころの相談(予約制)	9日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談	
	22日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター	※託児の希望は2週間前までに要予約。 ☎(62)7026	
精神保健福祉クリニック(予約制)	22日(木)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259	
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ☎(37)5349	
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
子育て支援 [ワンストップサービス]	22日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の方の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268	
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 ☎(63)7900
	巡回	9日(金)、30日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎108会議室	
	巡回	15日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	27日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 203 会議室	☎生活課 ☎(62)7127	
司法書士総合相談(予約制)	17日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122	
労働社会保険に関する相談(予約制)	7日(水)、21日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
不動産相談	22日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館黒磯支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会黒磯支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談(予約制)	28日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

※市内は、市外局番0287を省略しています。☎本庁舎(黒磯) ☎西那須野庁舎 ☎塩原庁舎

サンマのソテー
トマトソースがけ

地産地消お料理レシゼ



材料 (4人分)

サンマ・・・2尾	油(ソース用)・・・小さじ1
小麦粉・・・適量	ケチャップ・・・大さじ1
油(ソテー用)・・・大さじ1/2	固形スープ・・・1/2個
トマト・・・200g	酢・・・大さじ1弱
ベーコン・・・20g	塩こしょう・・・適量
タマネギ・・・1/2個	月桂樹の葉・・・1枚
セロリ・・・20g	ブロッコリー・・・20g

みるひいのお料理ワンポイント

必ずトマトソースから先につくるモ〜。
そうすればサンマが冷めないモ。



作り方

- ① トマトはざく切りに、ベーコン・タマネギ・セロリはみじん切りにする。
- ② 鍋に油(ソース用)を引き、①を炒める。
- ③ しんなりしてきたらAを加えて煮込み、トマトソースをつくる。
- ④ サンマを3枚に下ろして軽く小麦粉をまぶしておく。
- ⑤ フライパンに油(ソテー用)を引いて④をソテーする。
- ⑥ トマトソースをかけ、ゆでブロッコリーを添えてできあがり。



知って得するセミナー受講生の皆さん

習会 協力
知って得するセミナー料理講



コキマダラセセリ

この一見するとガ類に見えるのはセセリチョウ科のコキマダラセセリとキマダラセセリです。種名のおおりに、羽は黄色を帯びています。前者は市内では山地性の種で、だいたいの標高500m以上の地域に生息していますが、西那須野地区にも発生地があります。河原や、草が主な生息地です。幼虫はイネ・カヤツリグサ・タケ科の葉を食べて成長します。成虫は、年1回7月前後に発生します。成虫は、後者は平地から低山地に分布し、



キマダラセセリ

河原や草地に多くみられ、市街地でも発生することがあります。幼虫は、主にイネ科の葉を食べて成長します。成虫は6〜7月と8〜9月の年2回発生します。両種とも成虫は各種の花を訪れて、盛んに蜜を吸います。写真に見るとおり、胴体に比べて羽がとても小さいのが特徴です。このため、激しく飛ばたいいて、素早く飛び回り、空中に浮いていられる(浮力が保てる)ようにしています。つよし

素早く飛ぶセセリチョウ類

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 93

