

# なすしおぼろ

広報



9/20

平成24年9月20日号  
2012.SEP No.186

手作り竹ばしで  
ナイスキャッチ

写真 9月8日に行われた自然体験塾



# 塩原温泉が まつりに染まった 4日間

9月7日の古式湯まつり、8日の塩原八幡宮例大祭、そして9・10日には塩原温泉まつりがそれぞれ行われ、塩原温泉がまつり一色に染まり大勢の人でにぎわいました。

古式湯まつりは温泉の恵みに感謝し、末永い繁栄を祈願します。万治2（1659）年の山崩れによって途絶えた温泉が、村人の祈りにより再び湧き出したという故事が起源です。塩原温泉発祥の地、元湯で汲んだ「御神湯」を塩原八幡宮に奉納。その後、塩原温泉観光協会の関



13

12

11

10



9



8



4



3



2



7



6



5



14

係者や塩原中学校の生徒など約100人が狩衣や白装束姿で温泉街を「分湯行列」し、各地区に御神湯を配る「分湯式」が執り行われました。

塩原八幡宮例大祭は翌日行われる塩原温泉まつりの安全祈願のみそぎの儀のほか、巫女舞などが行われました。

塩原温泉まつりは大正天皇の即位の大礼が行われた大正4年、人々が人形を載せた花屋台（山車）を仕立て、塩原御用邸にお祝いにかけてたのが起源とされています。97年目となる今年は、6地区から出た山車が温泉街を練り歩きました。

この4日間のまつりは秋の訪れを告げるイベントとも言われ、塩原温泉はこれから本格的な紅葉のシーズンを迎えます。

11～14 順に古町、福渡、塩釜、畑下、門前、中塩原地区の山車。各地区の趣向を凝らした山車がおはやしを奏でながら温泉街を練り歩いた。7 夜になると山車がライトアップされ幻想的な雰囲気。8～9 8日に行われた塩原八幡宮例大祭。巫女舞や関白流獅子舞の奉納が行われた。10～14 古式湯まつりの様子。10 各地区にある温泉神社で御神湯を配る。11 塩原温泉発祥の地元湯で御神湯を汲む。12 もの語り館のステージで行われた巫女舞。13 御神湯を配る分湯式の様子。温泉の恵みに感謝する。14 御神湯を各地区に配る分湯行列の様子

## 塩原温泉うんまいもんプロジェクト

塩原温泉うんまいもんプロジェクトは、地元が一体となり地域の活性化をするため旅館業や飲食店、農産物生産者などさまざまな業種をメンバーとして、平成23年度に設

立されました。  
メンバーそれぞれの知識を持ち寄り、地元農産物を使った地域振興の取り組みを行っています。

5〜6月の新緑時期には、「塩原高原かぶ」を使用し「ウェルカム新緑ウェルかぶ塩原キャンペーン」として各協賛旅館や飲食店でかぶ料理の提



大根料理研究会試食会の様子

## 塩原のうんまいもん教えます！

### 塩原高原かぶの魅力



生産者 君島 敏さん



生産者 小山吉信さん

塩原でのかぶ栽培は30年程たちます。塩原のかぶの旬は5〜6月。かぶは表面がやわらかく痛みやすいですが、高原のすがすがしい空気を吸って育ち、甘みが多くとてもやわらかいのが特徴です。みずみずしくてフルーツのようだとの声もあがるほどです。

### 塩原高原大根の魅力

塩原での大根栽培は60年も続いています。大根は繊細で、天候に左右されやすく収穫期がずれると味が変わってしまうので、常に品質管理に心がけています。大根は、寒くなると身を守るために糖分を蓄えて甘くなります。おいしく新鮮な大根を提供できるよう努力しています。



生産者 君島康彦さん

供やサービスを行いました。  
塩原高原かぶは甘みと柔らかな食感が特徴で、地元では「トロかぶ」とも言われる名産品です。このキャンペーンでその良さを知ってもらいきっかけになりました。  
更に、メンバーの知識習得や相互連携、地元食材の良さを再認識するため、地元生産農家見学会や地元観光従事者を集めた「塩原高原大根を使った料理研究会」を開催し、昨年から研究結果やレシピ集を報告しました。  
そして今年の秋、塩原高原大根のPRの一つとして、「秋の旬感ベジたべる〜塩原高原大根キャンペーン」を塩原温泉観光協会や地域まちづくり協議会等と一緒に実施します。

## 秋の旬感ベジたべる 塩原高原大根キャンペーン



秋を迎えると、標高が高く涼しい塩原では、夜と昼の寒暖の差が大きくなります。この気候で育まれる塩原の代表的な味覚といえば、塩原高原大根です。地元はもちろん観光客にも愛され、首都圏にも出荷されています。10〜11月は塩原温泉では紅葉シーズンを迎えます。目では色鮮やかな紅葉を、舌では塩原を代表する味覚、甘くてみずみずしい塩原高原大根をぜひ堪能してください。

キャンペーン期間 9月30日(日)〜11月30日(金)

旅館や飲食店での大根料理の提供やサービス、温泉街各地区で大根大鍋ふるまい、生産農家収穫体験、などを実施

無料！大根収穫体験（塩原白戸地区）

日程 10月21日(日)

集合時間・集合場所 午前10時・塩原庁舎

定員20人（先着順） 募集期間 10月4日(木)〜18日(木)

※悪天候により中止する場合があります。

問い合わせ・申し込み 塩原温泉観光協会 ☎0287(32)4000



# ご存じですか? 「みるメール」

那須塩原市メール配信サービス「みるメール」は、パソコンや携帯電話に地域情報を電子メールを使って知らせるサービスです。

## 利用するには?

メールアドレスの登録が必要になります。利用規約を読み、同意のうえで利用してください。

登録料は無料です(パケット通信料は登録者負担となります)。

## 登録方法は?

パソコンまたは携帯電話から那須塩原市のホームページにある登録用ページにアクセスしてください。携帯電話のQRコード対応機種では、下図を読みとることでアクセスできます。



問い合わせ

本企画情報課 ☎ 0287(62)7529

## 配信する情報

欲しい情報を選択できます。複数選択もできます。

- 気象地震火山情報**
  - 警報、注意報(大雨、洪水など)
  - 地震情報・火山情報(那須岳)
- 市からのお知らせ**
  - イベント情報・公売情報・入札情報など
- 防災**
  - 火災情報・光化学スモッグ情報(栃木県防災メールを転送)・土砂災害情報(土砂災害山地災害の警戒区域への避難勧告、避難指示等の警戒に関する情報)
  - 災害情報・放射能対策本部の情報
- 防犯・事件事故**
  - 地域安全情報(那須塩原警察署からのメールを転送)
- 生活・ごみ情報**
  - ごみ収集情報(翌日に収集するごみの区分、出し方を配信)など

国民年金は、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合、将来の年金が少なくなったり年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、昨年法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から過去10年に延長となる

後納制度が始まります。具体的には、平成14年10月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。ただし、既に老齢基礎年金の受給権を持っている人は、納めることができませんので、ご注意ください。なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただきます。詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」または「お問い合わせ」

## 国民年金保険料の後納制度が始まります

## 国民健康保険保健事業

### スイミング健康教室 第3期生募集

**対象** 納期限のきている国民健康保険税を完納している世帯の18～74歳の国民健康保険被保険者(第1、2期生を除く)

**期間** 11月～来年1月 **受講料** 6,143円(3カ月)  
※総費用20,475円のうち、14,332円を国保が負担。

**内容** 水中体操、水中歩行、泳ぎの基礎など

- サンライズスポーツ(上厚崎) ☎ 0287(64)3231  
午前9時30分～10時30分、週2回(日、月曜除く)、定員30人
  - ファインドスポーツクラブ(西大和) ☎ 0287(36)0419  
午前10時30分～11時30分、週2回(水、土、日曜を除く)、定員20人
  - 塩原あかつきの湯(関谷日の出) ☎ 0287(35)2711  
午後1時～2時、毎週水・金曜、定員15人
- 申し込み期間** 10月1日(月)～15日(月)まで(電話不可)  
※定員になり次第締め切ります。  
受講希望者は、プールと日程調整をして事前に体験教室に参加してください。(現在プールに通っている人は、体験教室の参加不要です。)
- 申し込み方法** 保険証と印かんを持参し、次の窓口で申し込んでください。(70歳以上の人は、医師の診断書が必要です。)
- 申し込み・問い合わせ** ☎ (0287)  
本国保年金課(62)7129、西市民福祉課(37)5103  
塩総務福祉課(32)2988

# 市職員の任用状況や給与の仕組みと支給状況

「那須塩原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用状況や離職状況、各種休暇や職員の給与の仕組み、支給状況などについてお知らせします。 問い合わせ 総務課 ☎0287(62)7176

## ◎職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任用（採用試験による平成23年度中の採用者数）

区分	一般事務	建築技師	保健師	保育士
採用者数	17人	1人	1人	2人

(2) 職員の退職者数（平成23年度中）

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他
退職者数	29人	7人	5人	2人

(3) 部門別職員数（各年4月1日現在）

単位：人

区分	部門	平成23年度	平成24年度	対前年増減数
一般行政	議会、総務企画、税務、民生、衛生、労働、農林、商工、土木	590	584	▲6
	特別行政	154	140	▲14
普通会計 合計		744	724	▲20
公営企業等	水道、下水道	51	49	▲2
	その他	38	38	
公営企業等会計 合計		89	87	▲2
合計		833 [905]	811 [905]	▲22

注1 職員数は、一般職に属する職員数であり、市長、副市長、那須地区広域行政事務組合への派遣職員、県からの派遣職員は含みません。教育長は含みます。

注2 [ ]内は、条例定数の合計です。

(4) 年齢別職員構成（平成24年4月1日現在）

単位：人

区分	20歳以下	21～25歳	26～30歳	31～35歳	36～40歳	41～45歳	46～50歳	51～55歳	56～60歳	61歳以上	計
職員数	0	50	92	107	145	102	75	107	133	0	811

(5) 定員適正化計画の数値目標および進捗状況（平成24年4月1日現在）

①定員適正化数値目標

計画期間 平成24年度～平成28年度  
数値目標 平成28年4月1日現在  
職員数 784人

②定員適正化計画の年次別目標（各年4月1日現在） 単位：人

年度	H24	H25	H26	H27	H28	
職員数	目標	813	803	801	795	784
	実績	812				

※職員数実績欄(H24)の812人は栃木県からの派遣職員1人を含みます。

## ◎勤務時間

勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）
休憩時間	正午～午後1時

## ◎休暇

(1) 年次有給休暇取得状況（平成23年度）

平均取得日数 11.9日

注：市長部局の一般職に属する職員（派遣職員および通年の育児休暇取得者などを除く）

(2) 休暇の種類 年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇、組合休暇

(3) 育児休業および介護休暇の取得状況

（平成23年度中に新たに取得したもの）

休業・休暇の別	女性	男性
育児休業	14人	0人
介護休暇	取得なし	

## ◎勤務状況に関する措置の要求の状況

平成23年度中に新たな措置要求はありませんでした。

## ◎不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成23年度中に新たな不服申し立てはありませんでした。

## ◎職員からの苦情処理の状況

平成23年度中に2件の苦情処理がありました。

## ◎職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分	休職 3人	(平成23年度)
懲戒処分	なし	

## ◎職員の研修の実施状況

(平成23年度)

研修区分	受講人数
那須地区広域行政事務組合による共同研修	300人
栃木県市町村研修協議会研修	91人
日本経営協会研修	16人
市町村アカデミー研修	2人
県合同研修	4人
市単独研修	62人
合計	475人

◎職員給与などの状況

(1) 総括

① 人件費の状況 (普通会計決算) 平成 22 年度

人口※ (人)	歳出額 (A) (千円)	実質収支 (千円)	人件費 (B) (千円)	人件費率 (B / A)	H21年度 の人件費率
117,337	42,433,868	1,923,060	6,624,635	15.60%	15.60%

※普通会計：「地方財政状況調査」の区分による普通会計に属する会計

※人口：住民基本台帳人口 (平成 23 年 3 月 31 日現在)

② 職員給与費の状況 (普通会計予算) 平成 24 年度

職員数 (人) (A)	給与費 (千円)				1人当たり の給与額 (B / A)
	給料	職員手当	期末 勤勉手当	計 (B)	
728	2,847,586	564,194	1,049,546	4,461,326	6,128 千円

注 1 職員手当には退職手当を含みません。

注 2 給与費は当初予算に計上された額です。

(2) 職員の平均給与月額、初任給などの状況

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成24年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8 歳	332,700 円	398,000 円

注 1 「平均給料月額」とは、平成 24 年 4 月 1 日現在における職員の基本給の平均です。

注 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均であり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

③ その他の手当

(平成24年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	
扶養手当 (月額)	配偶者 13,000 円、扶養親族 6,500 円、特定扶養親族 11,500 円	
住居手当 (月額)	借家、借間 27,000 円限度	
通勤手当 (月額)	○通勤のため自家用車などを使用する職員：距離に応じ 2,000 円から 24,500 円	
	○交通機関を利用する職員：55,000 円以下について通勤費相当額	
時間外手当	支給実績 (平成 22 年度決算)	職員 1 人当たり平均支給年額 (平成 22 年度決算)
	197,685 千円	264 千円

(4) 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成24年4月1日現在)

区 分	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
職 名	参 事	参 事 副参事	副参事 主 幹	主 幹 副主幹	主 査	主 任	主 事 技 師	主 事 技 師
職員数	8 人	10 人	52 人	119 人	203 人	42 人	48 人	49 人
構成比	1.5%	1.9%	9.8%	22.4%	38.2%	7.9%	9.0%	9.3%

◎特別職の報酬などの状況

(平成24年7月1日現在)

報酬月額 (円)	市長	副市長	議長	副議長	議員	退職手当 算定方式	市長	副市長
	672,000 (960,000)	641,750 (755,000)	480,000	390,000	355,000		給料月額 × 42/100 × 在職月数	給料月額 × 25/100 × 在職月数
期末手当	(平成 23 年度支給割合) 2.95 カ月分					支給時期	任期ごとに支給	

※〔 〕内は減額措置を行う前の報酬額



市畜産振興会が制定する牛乳の日(9月2日)に、那須ガーデンアウトレットで黒磯観光協会との共催による牛乳のPRイベントが開催されました。会場では牛乳の無料試飲が行われ、約1,000人が地元の牛乳を味わいました。友人と訪れた立木麻希さんは「那須塩原の牛乳は甘くておいしい」と話していました。

## 牛乳の日をPR



まちの身近な話題や出来事を教えてください。広報担当者が取材に伺います。

☎秘書課 ☎0287(62)7109



8月30日、塩原中学校のキャニオンング体験が塩原渓谷で行われました。これは地元の自然を知り、守っていく心を育てることを目的とした塩原中学校の独自授業で、生徒たちは地元企業の協力のもと、最大20mの滝をロープを使って滑り下りました。参加した生徒は「初めて塩原の滝を知った気がする」と話してくれました。

## 見るだけじゃなく 触れて楽しめる塩原の滝



8月26日、那珂川河畔公園でふれあい広場が開かれました。1981年の国際障害者年をきっかけに始まった行事で、今年で32回目となりました。当日は、ふれあい元気太鼓の演奏やフォークダンスなどのイベントのほか、市内の授産施設などの模擬店も出店し、来場した人たちは楽しい時間を過ごしていました。

## ふれあい広場が開かれました



8月30日、阿久津市長が市内の100歳以上の在宅高齢者を訪問し、長寿をお祝いました。来年の3月に100歳になる上塩原の細井トメ子さん(写真右)は、テレビで相撲と時代劇を見るのが楽しみとのこと。100歳になる感想を聞くと、「地域の皆さんの支えがあってここまで長生きできました」と話してくれました。

## 100歳の長寿を祝って



8月25日、地元の有志たちの協力で、田代住雄氏の所有地内(湯宮630)に「市のへそ(面積の重心)」を表す標柱が建立されました。建立に携わった小久保進氏(那須野ゼロポイント整備実行委員会委員長)は「今後は地域の人たちと協力してまちおこしに役立てるなど、市の魅力として育てていきたい」と話してくれました。

## 「市のへそ」の標柱を建立 地元の有志たちが



**チケット発売中**

●ふるさとの音楽家シリーズ vol.2  
邦楽のひとつき・箏の調べ

10月6日(出)／午後2時開演／交流ホール  
全席自由 一般1,000円(友の会900円)  
学生(大学生以下)500円 ※未就学児の入場不可。

●岡本倫子スペイン舞踊団公演

10月14日(日)／午後6時開演／小ホール  
全席指定 一般2,500円(友の会2,300円)  
学生(大学生以下)1,500円 ※未就学児の入場不可。

●劇団らくりん座公演「おこんじょうり」

11月3日(出祝)／午後2時開演／小ホール  
全席自由 一般1,800円(友の会1,700円)  
4歳～中学生900円 ※3歳未満の入場不可。

●白鷺大学ハンドベル・クワイア・クリスマスコンサート  
Xmasコンサートシリーズ⑥

12月23日(日)／午後6時30分開演／大ホール  
全席自由 高校生以上 1,200円(友の会1,100円)  
3歳～中学生 500円 ※3歳未満の入場不可。  
演奏 白鷺大学ハンドベル部  
指揮 荒井弘高(白鷺大学教授)  
演奏予定曲目 オペラ座の怪人、ファランドールほか

●サンリオファミリークラシック「リボンの国の音楽会」  
～☆キティと楽しむクリスマス☆～  
Xmasコンサートシリーズ⑦

12月24日(月祝)／午後2時開演／大ホール  
全席自由 大人 1,500円  
4歳～中学生 500円 ※3歳未満の入場不可。

特別展 冒険！探検！新発見！？  
見つけに行こう 塩原の自然



ムササビ (撮影：生駒武利氏)

10月6日(出)～12月2日(日)

塩原の山地には、渓谷や湿原、池沼や温泉など、魅力あふれる自然が広がっています。本特別展では、塩原を特徴づける4つの地域を中心に、植生とそこに息づく動物たちを紹介します。

●展示解説

とき 10月7日(日)、11月11日(日) 各日午後2時～  
※観覧料が必要となります。

野外観察会「紅葉の大沼へ」

とき 10月13日(出) 午前9時～正午  
ところ 大沼周辺  
講師 千葉衣子氏・松村雄氏・君島章男氏  
定員 30人 参加費 無料 申し込み 博物館

記念講演会「塩原の自然を熱く語る」

とき 11月17日(出) 午後2時～3時30分  
ところ 博物館研修室  
講師 君島章男氏(塩原野生動物研究会代表)  
定員 50人 参加費 無料 申し込み 博物館

日新の館体験学習「掛け軸の取り扱いをマスターしよう」

とき 10月28日(日) 午前10時～正午  
ところ 日新の館 定員 6人  
参加費 無料 申し込み 日新の館☎0287(64)1343

烏ヶ森公園観察会「秋の草花や昆虫の観察」

とき 10月6日(出) 午前9時30分～11時30分  
ところ 烏ヶ森公園(集合：午前9時20分に西側駐車場)  
申し込み 不要(小学3年生以下は保護者同伴)  
参加費 無料 主催 那須野が原の自然調査会  
問い合わせ 博物館

ギャラリーコンサート「馬頭琴の旋律～草原の風～」

とき 10月6日(出) 午後7時～  
ところ 博物館エントランスホール  
演奏者 A.バトエルデネ  
曲目 モンゴルーはてしなき草原一、荒城の月ほか  
申し込み 不要(どなたでも参加できます)

10月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
10月14日(日)	くるくる落ちる紙の種	200円	40人
10月21日(日)	木の実でモビールづくり	200円	30人

時間 午前10時～(受け付け 午前9時30分～55分)  
ところ 博物館研修室

フェスタ見学会「秋の塩原・ようこそ文学散歩」

とき 10月20日(出) 午前8時30分～午後3時30分  
コース 尾崎紅葉の碑・和泉屋旅館文学亭・福渡温泉神社・夏目漱石の碑・逆杉・塩原もの語り館ほか  
定員 30人 参加費 無料 申し込み 博物館

フェスタリレー講演会

とき 10月27日(出) 午後1時30分～4時  
第1部 午後1時30分～「開拓に生きた女性の生活と文化」  
第2部 午後2時50分～「会津中街道の風景」  
ところ 博物館研修室  
定員 50人 参加費 無料 申し込み 博物館

○臨時休館のお知らせ

館内くん蒸作業のため、10月1日(月)まで臨時休館です

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

詳しくは

藤井フミヤ  
Life is Beautiful  
Fumiya Fujii Concert Tour 2012

10月5日(金)   
開場／午後6時 開演／午後6時30分  
全席指定 7,000円 チケット発売中

# お知らせ

## 再生品を安価で販売します

那須塩原クリーンセンターに持ち込まれたごみの中からまだ使えるものを清掃・修繕して、市民に安価で提供するため展示会を開催します。

**対象** 市民および市内在住の主な販売品  
自転車、家具など80品程度  
**販売価格** 1品100～3000円程度

**展示会場** 那須塩原クリーンセンター  
1階

**展示期間・申込期間** 10月9日(火)～19日(金)の午前9時～午後5時まで(土・日曜を除く)

※期間中の月～金曜のみ、**環境対策課**、**市民福祉課**、**環境総務福祉課**、**箒根出張所**でも再生品のカタログの閲覧、購入申し込みができます。

**特別展示日** 10月20日(土)に那須塩原クリーンセンターの管理棟で、展示・申込受付を行います

**申込方法** 1人2品まで申し込みできます。申込用紙に希望品名、必要

事項を記入し、申し込んでください

※申し込み多数の場合は抽選となります。

**抽選会日時・場所**

10月24日(水)午前10時から、那須塩原クリーンセンター

※当選者のみ、当選連絡します。

**その他**

○代理の受け付けはできません  
○現品をよく確認のうえ、申し込んでください。後日のクレームや返品はお受けできませんのでご注意ください。

○再生品の配送はしませんので、各自で持ち帰ってください  
**申し込み・問い合わせ** 那須塩原クリーンセンター

**環境対策課** ☎(68) 1881

**市民福祉課** ☎(62) 7301

**環境総務福祉課** ☎(37) 5104

**箒根出張所** ☎(32) 2939

☎(35) 2511

## ゆつくりセンターが閉館となります

ゆつくりセンター(塩原保健福祉センター)は、9月30日(日)をもって閉館となります。

近隣の市営温泉施設は、華の湯(上塩原☎(31) 1058)、遊湯センター(中塩原☎(32) 3018)がありますので、ご利用ください。

**問い合わせ**

**健康増進課** ☎(63) 1100

## 塩原地区のシルバー人材センター・社会福祉協議会の事務所が移転します

ゆつくりセンターの閉館に伴い、シルバー人材センター塩原事業所、社会福祉協議会塩原支所の事務所を移転します。電話番号の変更はありません。

**移転日** 10月1日(月)

**移転場所** 塩原2404番地2(旧那須塩原市商工会塩原支所)

**問い合わせ** シルバー人材センター

**社会福祉協議会** ☎(64) 0099

☎(37) 5122

## 黒磯図書館の臨時休館

**臨時休館日** 10月2日(火)

受水槽交換工事のため、臨時休館します。休館日の本の返却は、正面玄関脇のブックポストを利用してください。

なお、CD・DVD・ビデオは破損する恐れがあるので、ブックポストへの返却はしないでください。

**問い合わせ**

**黒磯図書館** ☎(63) 9031

## 秋の交通安全市民総ぐるみ運動実施中

次の4点を重点に、秋の交通安全市民総ぐるみ運動が実施されています。

- ①子どもや高齢者に優しい3S運動の推進
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

**問い合わせ**

**生活課** ☎(62) 7127

**生活課** ☎(62) 7127

**生活課** ☎(62) 7127

## 全国地域安全運動が実施されます

10月11日(木)～20日(土)の10日間「みんなでつくる安心の街」をスローガンに全国各地

域安全運動が実施されます。この運動は、防犯意識の浸透と定着を図り、安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、警察をはじめ防犯協会などが連携を取って防犯の啓発活動などを行うものです。

**運動の重点**

子どもと女性の犯罪被害防止、空き巣などの住宅侵入犯罪の防止、乗物盗、車上ねらい被害の防止

**期間中の主な活動**

安全パトロール、啓発活動、地域安全のつどい(那須塩原警察主催)など

**問い合わせ**

**生活課** ☎(62) 7127

## 大規模小売店舗立地法に基づく変更届出書を縦覧します

**対象施設**

アクロスプラザ西那須野

**縦覧場所** 商工観光課

**縦覧時間** 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日は除く。

**縦覧期限** 12月13日(木)

**問い合わせ**

**商工観光課** ☎(62) 7154

## 建築物等実態調査を 実施します

住宅・建築行政などの基礎資料を得ることを目的として国土交通省が毎年実施している調査です。

調査員が訪問して、質問形式で調査を実施します。調査の内容は、統計に関すること以外目的には使用しませんので協力をお願いします。

### 調査期間

10月1日(月)～11月15日(木)

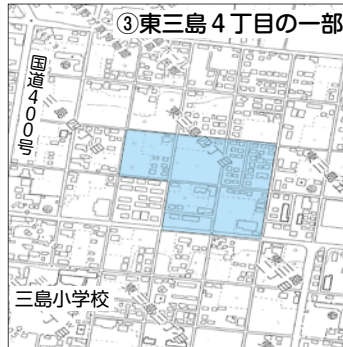
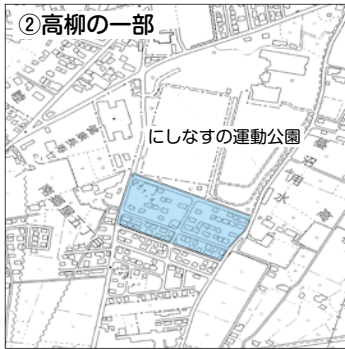
### 調査地区

今年度の調査区域は左図の青色区域です

- ① 太夫塚4丁目の一部
- ② 高柳の一部
- ③ 東三島4丁目の一部
- ④ 東赤田の一部

### 建築指導課

☎(62) 7169



## 10月は全国不正軽油 撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。

知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報をお知らせください。

### 問い合わせ

宇都宮県税務所軽油引取税調査担当(不正軽油110番)  
☎028(626) 3178

## 10月1日～7日は 公正週間です

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が遺言や公正証書の作成や、会社の定款を認証して設立手続をチェックしているところです。

遺産相続をめぐるトラブルを防ぐためには遺言公正証書を作成しておくことがベストです。

公正証書では、公正証書作

成などの法律相談をいつでも無料で受けています。

### 問い合わせ

宇都宮公証人合同役場  
☎028(624) 1100  
大田原公証役場  
☎0287(23) 0666

## 「法の日」司法書士法律 相談を開催します

とき 10月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時  
ところ 各司法書士事務所  
相談内容 登記、供託、訴訟、成年後見、多重債務など

※相談については、お近くの司法書士事務所にご連絡ください。

### 特設相談

とき 10月2日(火)・3日(水)午前10時～午後3時  
ところ 宇都宮市役所市民相談コーナー

### 問い合わせ

栃木県司法書士会事務局  
☎028(614) 1122

## 10月15日～21日は 行政相談週間です

### 行政相談とは…

国の行政全般についての苦情や意見・要望を聴き、相談

者と関係行政機関との間に立って、必要なあっせんを行い、その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に反映させるものです。

### 行政相談の開設は…

開設日時・場所は、広報なすしおばら毎月20号の各種相談のページをご覧ください。

### 問い合わせ

秘書課 ☎(62) 7109

## 庁舎点検のため自動交付 機が使用できません

庁舎点検のため本庁舎と西那須野庁舎の証明書自動交付機の使用ができません。

とき 10月8日(月)祝午前8時30分～午後1時(予定)

※作業時間により多少前後する場合があります。

### 問い合わせ

市民課 ☎(62) 7132  
国民福祉課 ☎(37) 5102

### 【お詫の言葉】

広報なすしおばら9月5日号14ページの民生委員児童委員氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

〔誤〕 阿久津貴代美氏  
〔正〕 阿久津喜代美氏

**「なつおとめ」を栽培してみませんか**

なつおとめは、栃木県が育成したいちご品種です。夏から秋にかけて収穫され、ケーキを中心とした業務用として、地元の洋菓子店やホテル、直売所に出荷されています。利用者からの評価も極めて高く、高単価で取り引きされているため、少ない面積でも比較的高い収益を得ることが可能です。しかし、現時点では生産量が少なく供給が追いつかない状況です。

このような状況から10月中旬に栽培説明会および現地視察会を開催しますので、栽培を希望される人や興味のある人は問い合わせてください。

**対象者** 市内農業者  
**栽培に必要な施設など** パイプハウス、予冷庫、遮光資材など  
**問い合わせ**

那須農業振興事務所園芸課  
☎0287(22)2826

**10月16日は「元気な森づくりの日」**

県では、平成20年4月に「とちぎの元気な森づくり県民

税」を導入し、県民と一緒に森林を守り育てるための取り組みを進めています。

「とちぎの元気な森づくり県民会議」と県は、県民に森づくりを身近に感じていただくよう、10月16日を「元気な森づくりの日」に制定し、この日を中心に森林の役割や必要性などの理解を深めていただくための催しや活動を行っています。

秋のさわやかな季節に、森に目を向けてみませんか。  
**問い合わせ**

県北環境森林事務所  
☎0287(23)6363

**きたとちぎ障害者合同就業面接会を開催します**

県内で約2700人、県北地区で約400人の障害者がハローワークで仕事を探しています。一人でも多くの人が働く場を得て、社会活動の一翼を担うことができるよう、事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、ハローワークでは、企業と障害者が一堂に会し、相互理解を深め、雇用の場の拡大を図るため、合同就業面接会を開催します。

とき

10月19日(金)午後1時30分～

ところ  
カシマウエディングリゾート  
(大田原市本町1-2714)

**対象者** 県北地区に就職を希望している障害者

**対象企業** 県北地区に働く場所がある企業(概ね25社)

※事前に申し込みが必要。  
**申し込み・問い合わせ**

ハローワーク黒磯  
☎(62)0144

**水道水の放射性セシウムを測定しています**

水道水の放射性セシウムの基準値は、4月1日から強化されました。

**旧基準**

200 Bq/Kg (ベクレル毎キログラム)

**新基準**

10 Bq/Kg (ベクレル毎キログラム)

本市では、厚生労働省の検査方法・モニタリング方針に従い、浄水場出口で表流水を水源とする6カ所(千本松浄水場・宇都野配水池・要害浄水場・募沼浄水場・穴沢浄水場・鳥野目浄水場)は、毎週測定し、これまで放射性物質

を検出していません。

その他、地下水などの水源8カ所(大貫金沢水源池・金沢下配水池・関谷配水池・新湯配水池・中山配水池・板室温泉配水池・板室本村高区配水池・赤坂水源池)は、毎月測定し、これまで放射性物質を検出していません。

測定結果は、市のホームページに掲載しています。

**問い合わせ**

水道課  
☎(37)5217



**「ゆ〜バス」に乗ってみませんか？  
バスから始めるエコライフ**

最近バスを利用したことがありますか？  
バスなどの公共交通機関は、マイカーに比べて利用者1人当たりの二酸化炭素排出量やエネルギー消費量が少ない地球にやさしい移動手段です。また、多くの人が公共交通機関を利用すると渋滞の緩和や公共交通の維持にもつながります。移動の一部にバスなどを利用するだけでも効果的です。  
「ゆ〜バス」の時刻表、路線図は市役所本庁舎、西那須野庁舎、塩原庁舎、各バス会社に置いてあるほか、市のホームページにも掲載しています。

**問い合わせ**  
ジェイアールバス関東 ☎(36)0109  
やしお観光バス ☎(37)3335  
生活課 ☎(62)7127

おかげさまで3周年。感謝を込めて最高の演奏者達を！

**「石の蔵」JAZZ生演奏会のお知らせ**

10月6・7・8日「ルータバキン国際トリオ」前売¥5,500

10月14日「ザ・インターコンチネンタル・コンサート」前売¥3,500

＜詳しくは次の前売チケット取扱店で＞

[前売りチケット券取扱所]

- ・ハートボックス若草本店
- ・ハートボックスT SUTAYA黒磯店



石の蔵ビュースタジオ  
TEL.0287-83-7088  
栃木県那須烏山市志鳥2059-2

広告

### 大規模な建築行為は景観条例で届出が必要です

那須塩原市では、緑豊かな自然と美しい景観を守り育て、後世に引き継ぐため、那須塩原市景観計画・景観条例を定めています。

景観計画では市内全域を景観計画区域とし、一定規模以上の建築行為などは、基準に適合の上、届出が必要です。

#### 主な届出対象行為

- ① 建築物の新築など  
高さ13mを超えるもの、または建築面積が1000㎡を超えるもの
- ② 工作物の新設など  
柵、塀などは高さ5mを超えるもの、電波塔などは高さ15mを超えるもの

※種類によって異なります。

③ 都市計画法に定める開発行為で区域面積が1haを超えるもの

#### 問い合わせ

☎ 都市計画課

☎ (62) 7159

### 高次脳機能障害巡回相談を実施します

交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しい

## 募集

### 那須塩原スイーツコンテスト審査員募集

市農観商工連携推進協議会は、新しい名物として「那須塩原スイーツ」を那須拓陽高校と連携し創作しています。

そこで、候補作品の中から那須塩原スイーツに最もふさわしい作品を選定する「那須塩原スイーツコンテスト」を次のとおり開催します。

☎ 028 (62) 6114

### 黒磯郷土館旧津久井家住宅の屋根を葺き替えます

屋根の葺き替え工事に伴い、旧津久井家住宅内部への立ち入りができません。

隣接する展示施設は通常通り開館しますので、ご利用ください。

#### 工事期間

来年1月末まで

#### 問い合わせ

那須野が原博物館

☎ (36) 0949

☎ (62) 7130

## 那須地区広域行政事務組合 平成25年度採用職員募集

那須地区広域行政事務組合は、那須塩原市、大田原市、那須町の2市1町が広域的な視点から連携・調整し、救急医療対策事業、ごみ処理事業、職員共同研修事業などの事業を行うために設立された一部事務組合です。

職種および採用人数	一般事務 2人
受験資格	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人（平成25年3月卒業見込みの人を含む）
試験の日程および内容	○1次試験 とき 11月18日(日) 午前9時10分～午後0時10分 ところ 那須地区広域行政事務組合（広域研修センター） 試験科目 教養試験・適応性検査 ○2次試験 内容 面接 ※日時は、第1次試験合格者に通知します。
申込方法	管理課総務係にある試験申込書に必要事項を記入し、「履歴書1部」「住民票1部」「写真2枚」（試験日3カ月以内に撮影したもの）とともに下記申込先に持参または郵送してください ※試験申込書は、事務組合のホームページからもダウンロードできます。 ※郵送の場合には、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封してください。
申込期間	10月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く） ※郵送の場合は、10月31日(水)までの消印有効。
その他	○郵便で試験申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2号、A4）を同封してください ○1次試験の合格発表は12月中旬、最終合格発表は来年2月上旬を予定
申し込み・問い合わせ	〒329-3144 那須塩原市沼野田和439番地 那須地区広域行政事務組合管理課総務係 ☎ 0287 (65) 3611

平成25年度栃木県育英会  
奨学生・学生寮入寮者  
募集

月額貸与奨学生

対象

①一般奨学生

高校 高校、修業年限2年以上の専修学校高等課程の1学年に入学を希望する人（現在中学3年生の人）

大学 大学、短大の1年次に入学を希望する人（来年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業後2年以内の人）

②青木奨学生

医学部 大学医学部医学科の1年次に入学を希望する人（来年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業後2年以内の人）

大学 大学（医学部医学科、短大を除く）の1年次に入学を希望する人（来年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業後2年以内の人）

貸与月額

①一般奨学生

高校 国公立1万8千円、私立3万円

大学 自宅通学3万円、自宅外通学3万8千円

②青木奨学金

医学部10万円、大学5万円

採用人員枠 予算の範囲内

入学一時金奨学生

対象

高校 高校、修業年限2年以上の専修学校高等課程の1学年に入学を希望する人（現在中学3年生の人）

大学 大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程の1年次に入学を希望する人（来年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業後2年以内の人）

貸与額

高校 国公立5万円、私立10万円

大学 50万円以内で本人の希望する額

採用人員枠 高校、大学ともに約150人

東京学生寮入寮者

対象 大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程の1年次に入学を希望する人（来年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業後2年以内の人）

所在地

東京都目黒区大橋2-20-10

募集予定人数

男子約30人、女子約60人

共通事項

募集期間

10月1日(月)～11月15日(木)

募集要項の配布場所

県内の中学校、高校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室

申し込み・問い合わせ

県育英会事務局

〒0208(9026)3459

那須塩原市ごみ処理基本計画(素案)の意見を募集します

市では、ごみ処理の指針となる「ごみ処理基本計画」を改訂します。より良い計画とするため、計画(改訂版素案)に対する意見をお聞かせください。

意見を提出できる人

○市民または市内に勤務・通学する人

○市内に事務所、事業所のある人または法人

○本案件に利害関係のある人

募集期間

10月1日(月)～31日(水)の午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日を除く。

提出方法

○意見書には必ず住所、氏名(団体名など)、電話番号を明記してください

○住所が那須塩原市以外の人  
は在勤、在学、事務所、事業

所のあること、または本案件に利害関係のある理由を明記してください

※電話による意見の受け付けは行いません。また、個人情報、公表しません。

なお、いただいた意見書は返却できません。

提出場所 本環境対策課、市民福祉課、総務福祉課、等根出張所

○郵送の場合

〒325-8501

共壱社108番地2

那須塩原市環境対策課廃棄物対策室

○ファックスの場合

FAX(62)7202

○電子メールの場合

✉ kankyoutaisaku@city.nasushiobara.lg.jp

閲覧場所

本環境対策課、市民福祉課、総務福祉課、等根出張所、各地区の市公民館

意見の公表

提出いただいた意見は、内容を整理した上で、本環境対策課、市民福祉課、総務福祉課、等根出張所や広報なしおぼら、市ホームページで公表します。

ただし、計画に直接関係がない意見には市の考え方は示

しません。

お問い合わせ

本環境対策課

☎(62)7301

あったかハート号

参加者募集

今年もあったかハート号が発売します。身体の不自由な人、子どもたちや高齢者、どなたでも参加できます。

とき 11月11日(日)(小雨決行)

午前8時 黒磯公園集合

行き先

なががわ水遊園、小砂方面

定員 80人

内容 なががわ水遊園水族館見学、ミニゲーム大会、お楽しみ昼食会、小砂焼き絵付け体験、りんご狩りなど

参加費 高校生以上3500円、中学生まで3000円、3歳以下は無料

申込期間

10月1日(月)～7日(日)

申し込み

市ボランティアセンター

☎(73)0073

問い合わせ

あったかハート号の会

(田村) ☎(65)0400

市ボランティアセンター

☎(73)0073

問い合わせ

あったかハート号の会

(田村) ☎(65)0400

市ボランティアセンター

☎(73)0073

塩谷看護専門学校  
看護学生募集

(推薦・社会人入試)

試験日 10月27日(土)

試験会場

国際医療福祉大学塩谷看護  
専門学校(塩谷病院敷地内)  
(矢板市富田77-6)

受験資格

①推薦入試 来年3月に高校  
卒業見込みで学科評定平均3.5  
以上、合格した場合には必ず  
本校に入学できる人

②社会人入試 来年4月1日  
時点で、高校を卒業して2年  
以上経過している人

募集人数  
40人(推薦入試4割程度、  
社会人入試1割程度含む)

修業年限 3年(全日制)

試験科目

①推薦入試 国語総合(古文、  
漢文を除く)、面接

②社会人入試 小論文、面接

申込期間  
10月1日(月)～12日(金)

申込方法 入学願書、申し込  
みを希望する人は、事前に問  
い合わせてください

問い合わせ

国際医療福祉大学塩谷看護  
専門学校事務部  
☎0287(44)23222

研修・講座・教室

秋のフラワーアレンジ  
体験教室

自然の中の公園で、花材な  
どで秋を表現しましょう。

とき 10月20日(土)午後1時～3時

ところ 鳥野目河川公園

対象 市民および市内勤務者  
定員 20人

参加費 2000円(材料費)  
講師 山本博志氏(いけばな  
小原流研究院)

申込期限 10月17日(水)

申し込み・問い合わせ  
鳥野目河川公園管理事務所  
☎(64)4334

県民カレッジ  
「那須地区防災学習講座」

災害はいつ起きるかわかり  
ません。一人一人が防災の意  
識を高め、学んだことを地域  
の活動に生かすため、地域防  
災のあり方についての講座を  
開催します。

とき 10月13日(土)午後1時～  
3時30分

ところ

大田原市総合文化会館ホール  
(大田原市本町1丁目3-1)

内容

講演「もっとよく知ろう!わ  
が家の防災・減災」

講師 谷規久子氏(社会福祉  
法人浴風会研修部長)

体験発表「災害と安心生活創  
造事業」

発表者 中澤正信氏(黒羽見  
守り助けあい隊総隊長)、  
益子浩資氏(大田原市社会  
福祉協議会黒羽支所)

問い合わせ  
那須教育事務所ふれあい学  
習課  
☎0287(23)2177

フェスタ in パルティ  
2012公開講座

とき 11月11日(日)午後1時30  
分～3時

ところ パルティとちぎ男女  
共同参画センター

定員 200人(要申込)

内容  
講演「働き方革命～あなたが今  
日から日本を変える方法～」

講師 駒崎弘樹氏(NPO法  
人フローレンス代表理事)

申し込み・問い合わせ  
画センター  
☎028(666)8323

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

平成24年度 誰もがきらりセミナー第1弾(全5回)

あなたが輝く未来塾開講!～私の色・私のことばで明日が輝く～

誰もがいきいきと輝ける社会を目指して、女性も男性もいろいろな分野から学べるセミナーです。  
セミナーを受講している間、小学3年生までのお子さんを無料で託児することもできます。(要予約)

回	とき	ところ	テーマ	講師
1	10月13日(土) 午後1時30分～3時30分	西那須野庁舎 100会議室	自分を活かす色と豊かな表情で コミュニケーション力アップ ～表情筋トレーニングで魅力アップ～	荒岡真由美氏 (Color Presents 代表)
2	10月20日(土) 午後1時30分～4時		自分を活かす色と豊かな表情で コミュニケーション力アップ ～自分の心をサポートする色と似合う色の見つけ方～	
3	11月11日(日) 午前10時30分～午後5時	パルティ (宇都宮市)	フェスタ in パルティ 2012 公開講座 「働き方革命～あなたが今日から日本を変える方法～」	駒崎弘樹氏 (NPO法人フロー レンス代表理事)
4	12月8日(土) 午後1時30分～3時30分	西那須野庁舎 100会議室	人は一人では生きられない ～幸せの設計図～	長谷川幸介氏 (茨城大学生涯学習 教育研究センター 准教授)
5	12月9日(日) 午後1時30分～4時		人は一人では生きられないパート2 ～江戸は十当(とあたり)～	

対象 誰でも参加できます 定員 40人 申込期限 10月5日(金)  
参加費 無料(ただし、1・2回目共通教材費500円、2・5回目お茶代として各回200円が必要です)  
その他 3回目の講座は、バスで会場を移動します。パルティでの託児は有料・先着順となります。  
申し込み・問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎(62)7019

**催し**

**美しい・上手い、  
なすしおぼら感謝祭**

西那須野商工会では、「美しい・上手い、なすしおぼら感謝祭」を開催します。

市民グループによるダンス、音楽などさまざまなイベントを企画しました。

また、抽選で旅行券や東京デイズニードまたは東京デイズニードのペアチケット、西那須野共通商品券などが当たる「抽選会」も同時開催します。抽選補助券10枚で1回抽選できますので、お持ちの人は忘れずに来場してください。

**とき** 9月30日(日)午前10時～午後3時  
**ところ** 西那須野庁舎前広場



昨年の「美しい・上手い、なすしおぼら感謝祭」の様子

問い合わせ

西那須野商工会

☎(36) 0697

**「塩原温泉とて焼」  
1周年記念行事**

塩原温泉で人気の「とて焼」が1周年を迎えます。これを記念して、各種行事が行われます。

**「とて焼」の実演販売**  
**とき** 9月30日(日)正午～午後4時

**ところ** 塩原もの語り館

**内容** 数種類の「とて焼」が集まる実演販売です

**ミニとてWEEK**  
**とき** 10月1日(月)～8日(祝)

※営業時間は、各店舗により異なります。

**ところ** 「とて焼」を販売する全店舗

**内容** 通常サイズより小さめでリーズナブルな「ミニとて焼」を販売

**とて焼スタンプラリー**  
**とき** 10月5日(金)～来年3月31日(日)

**ところ** 「とて焼」を販売する全店舗

**内容** 全種類の「とて焼」を制覇すれば、素敵な景品がゲットできます

問い合わせ

NPO法人塩原温泉観光協会

☎(32) 4000

**○勤労青少年ホーム講座**

講座	とき	ところ	定員	教材費	申込締切日
キャンドル	10月31日(水)、11月7日(水) (全2回) 午後7時～9時	勤労青少年ホーム	15人	3,600円	10月17日(水)
バルーンアート	11月1日(木)、8日(木) (全2回) 午後7時～9時	勤労青少年ホーム	20人	500円	10月18日(木)
ボウリング	11月12日～12月17日の毎週月曜 (全6回) 午後7時30分～9時30分	黒磯ボウル	12人	3,500円	10月29日(月)

対象 概ね40歳以下の市民または市内に勤務する人 ※申込者多数の場合は、抽選等となります。

その他 教材費のほかに、利用者会費として1,000円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム ☎(73) 5300 (土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)

※メールでも可。 ☒home@nshome.jp [住所、氏名、年齢、電話、職業(勤務地)を記載]

問い合わせ 本商工観光課 ☎(62) 7154

**○田舎ランド鴨内 11月の体験活動・教室**

内容	とき	定員	受付開始日
手打ちそば教室	3日(土)祝 午前9時30分～	20人	募集中
陶芸教室 (茶碗や皿、鉢、置物などオリジナル作品を作る)	3日(土)祝 午前9時30分～	30人	
	4日(日) 午前9時30分～	30人	
	10日(土) 午前9時30分～	30人	
	17日(土) 午前9時30分～	30人	
料理教室 (黄金いも)	10日(土) 午前9時30分～	15人	10月3日(水)
木工工作教室 (クリスマスリース作り)	25日(日) 午前9時30分～	20人	募集中

子供会育成会などへの施設の貸し出しもしています。

問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

**○那須野が原公園 緑の相談所 10月の催し**

行事・講座名	区分	とき
友の会秋の展示会 (山野草、盆栽、小品盆栽)	催事	5日(金)～8日(月)祝
華道展	催事	12日(金)～14日(日)
錦蘭展	催事	20日(土)・21日(日)
絵手紙展	催事	25日(木)～28日(日)
第10回栃木花蓮写真展	催事	31日(水)～11月8日(木)

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220



### ヒューマンフェスタ とちぎ2012 in 小山

豊かな人権感覚を育むための教育・啓発事業「ヒューマンフェスタとちぎ2012 in 小山」が開催されます。

とき 9月30日(日)午前10時～午後4時30分

ところ 栃木県立県南体育館  
(小山市外城371-1)

※入場無料、無料駐車場あり。  
内容 辻井いつ子トークショー、ダイアモンドユカイハートフルライブ&トーク、各種アトラクションなど  
問い合わせ

県人権施策推進課  
☎0288(623)3027

### コミュニケーション ワークを行います

とき 10月3日(水)午後1時30分～3時

ところ NPO法人キャリア  
コーチ内研修室

(那須塩原市一区町105)  
対象 15～39歳の仕事についていない人(保護者も可)  
内容 自尊感情を高めよう、アサーショントレーニング

定員 15人  
参加費 無料

申し込み・問い合わせ

NPO法人キャリアコーチ  
(とちぎ県北若者サポート  
ステーション)  
☎(47)5200

### 塩原もの語り館 「室生犀星」企画展

「ふるさととは遠きにありて…」  
という詩の一節で知られる室  
生犀星は、大正10年秋に、ひ  
とり塩原温泉を訪れました。

塩原の自然、温泉、そして  
静寂が、犀星の心と身体を癒  
したことは、彼の二度の来訪  
が物語っています。  
もの語り館では、犀星の塩  
原を題材とした作品や塩原ゆ  
かりの友人たちなどを紹介す  
る企画展「室生犀星・ふたた  
びの塩原～温泉(ゆ)につか  
り心しづめん～」を開きます。

とき 10月4日(木)～来年3月  
31日(日)

ところ 塩原もの語り館

入場料 大人300円、小中  
学生200円  
※市民は入場無料です。住所  
の分かるものの提示が必要。  
問い合わせ

塩原もの語り館(NPO法  
人塩原温泉観光協会)  
☎(32)4000

### Eco・もりフェア 2012

環境にやさしい暮らしや森  
林の役割、大切さを楽しみな  
がら学べるイベントです。

とき 10月6日(土)、7日(日)午  
前10時～午後4時

ところ わくわくグランディ  
科学ランド

(宇都宮市西川田町567)  
内容 環境に関するゲーム、  
リサイクル工作、再生可能エ  
ネルギー・森林に関する展示・  
体験、クリーンエネルギー自  
動車の展示・試乗、苗木配布  
会、農林産物の販売など

入場料 無料  
問い合わせ

Eco・もりフェア実行委員  
会事務局  
(県地球温暖化対策課)  
☎0288(623)3027

## 10月の納税

10月31日(水)が納期限です

- 市県民税(普通徴収) 第3期
- 国民健康保険税、  
後期高齢者医療保険料 第4期

～納税は便利な口座振替で～

### 9月の人口

9月1日現在 ( )は前月比

合計	117,746人(+6)	
男	58,427人(+6)	
女	59,319人(0)	
世帯	45,352世帯(+19)	
出生	101人	転入 279人
死亡	84人	転出 287人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

### 空間放射線量測定結果

8月4日～9月11日測定

場所	放射線量	
那須塩原市役所	0.248～0.268	※市役所、ハ ロープラザ(箒 根出張所)は、 4月からモニタ リングポストで の測定数値を公 表しています。
西那須野庁舎	0.12～0.17	
塩原庁舎	0.12～0.18	
ハロープラザ (箒根出張所)	0.533～0.581	
高林公民館	0.31～0.44	

単位はすべてマイクロシーベルト/時

問い合わせ ☎環境対策課 ☎(62)7141

### 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡  
をしてください。

- ・鳥野目浄水場 ☎(62)0229
- ・千本松浄水場 ☎(36)3145

問い合わせ ☎水道課 ☎(37)5217

### 8月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
8月中	35件(-7)	0人(-2)	42人(-12)
24年累計	280件	1人	368人

( )は前年同月との比較です。

**フレッシュファーマーズ  
マルシェ2022**

「つたえよう栃木の農業！  
農業の魅力！すばらしさ！」  
をテーマに、県内の青年農業  
者が集まり、消費者との交流  
を目的に、自分たちが育てた  
農産物やそれを生かした加工  
品の販売を行います。

とき 10月12日(金)午前10時～  
午後2時  
ところ 栃木県庁1階ロビー  
問い合わせ  
県経営技術課  
☎0288(66)2317

**シニアセンター秋まつり**

とき 10月14日(日)午前9時30  
分～午後2時  
ところ 市シニアセンター  
主な内容 介護予防マシン運  
動体験、占い(ことのは)、  
絵手紙展示、市内ボランティア  
による各種ショー(お笑い  
トークショー、フラダンス、  
レクリエーションダンス)、  
鍋掛餅つき唄保存会による実  
演と販売、パン・地元野菜・  
焼きそば・豚汁販売など  
問い合わせ  
市シニアセンター  
☎(73)2210

**栃木・吃音きつおんを考かんえるつ  
どい**

ことばの障害の一つである  
吃音(どもり)は、話をしな  
ければ表面的には分からず一  
人で悩む要因にもなっていま  
す。吃音を持つ人の悩みの克  
服に役立つことを目的として  
開催します。

とき 10月21日(日)午後1時～  
4時30分  
ところ とちぎ福祉プラザ2  
階第2研修室  
対象 吃音者、吃音児の保護  
者、吃音問題に関心のある人  
定員 80人  
参加費 無料

内容 講演「吃音に関する基礎知識」  
～どもる子ども達、保護者、  
本人の、より楽な暮らし方を  
求めて～  
講師 綾部泰雄氏(NPO法人  
全国言友会連絡協議会理事長)  
体験発表、吃音問題解決に向  
けての話し合い  
申し込み 会場で受け付け  
問い合わせ  
栃木言友会(古川元一)  
☎0282(43)8439

**那須塩原市西那須野産業文化祭**

とき 10月20日(土) 午前9時30分～午後4時  
10月21日(日) 午前9時～午後3時30分

◆開会式 とき 10月20日(土) 午前9時30分～10時  
ところ にしなすの運動公園 シンボル広場  
三島保育園鼓笛隊 演奏



**にしなすの運動公園会場**

- 体育館メインアリーナ・サブアリーナほか
  - 商工祭 商店などによる製品・商品の展示・販売
  - 教育祭 作品展示
  - 芸術祭 各種作品展示
- イベント広場・通路ほか
  - 健康祭 臓器移植カード配布(20日)、献血
  - 福祉祭 バザー、模擬店など
  - 農業祭 苗木無料配布(21日)など
  - 協賛催物 フリーマーケット、ミニ列車運行、消防  
団まつり(21日)、自衛隊コーナー(21日)、  
ガールスカウト紹介(21日)など
- ファミリー広場(21日のみ)
  - 農業祭 マスのつかみ取り、地場産野菜の即売など
  - 畜産フェア 詳しくは、次のページをご覧ください
  - 郷土芸能祭 畜産フェア特設ステージ

**健康長寿センター会場**

- 1・2階
  - 健康祭 健康クイズ、骨密度測定(20日)、歯周疾  
患予防健康教育(21日)など
  - 福祉祭 福祉施設・団体の活動紹介、日赤PR、各  
種販売、人形劇(20日)、紙芝居(21日)
  - 芸術祭 茶会(21日)
  - 教育祭 幼児画展など

○にしなすの運動公園会場、健康長寿センター会  
場ともにスリッパを持参してきてください  
○ごみの持ち帰りに協力してください  
○臨時駐車場・シャトルバスをご利用ください

問い合わせ 那須塩原市産業文化祭実行委員会事務局 ☎(37)5419  
那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局 ☎(62)7149  
☎生涯学習課内 ☎農務畜産課内

### 那珂川クリーン大作戦

ふるさとの川をきれいにする運動の一環として、ライオンズクラブの協力により実施します。

とき 10月7日(日)午前8時～10時(小雨決行)

※受け付けは午前7時30分から。開会式終了後に作業開始。

ところ(集合場所)

那珂川河畔公園石のステージ

内容  
那珂川河畔運動公園周辺(晩翠橋から鳥野目河川公園から付近まで)のごみ拾い  
天候判断  
当日の実施の確認は、午前7時以降に確認してください  
〔確認先〕黒磯公民館  
☎(60) 1115

その他

ごみ袋は、事務局で用意します。作業のできる服装で参加してください

問い合わせ

環境管理課

☎(62) 7193

### 平成24年度フライング ディスク市民大会

とき 10月27日(土)午前9時～午後4時(雨天決行)

ところ にしなすの運動公園  
グラウンド

対象 小学4年生以上の市民  
および市内勤務者

定員 50人

内容

- ①個人戦 ディスクゴルフ・ディスクソーン(マラソン)
- ②チーム戦 アルティメット(アメフト)

参加費

一人500円(保険代含む)

申込期限 10月23日(火)

その他 参加賞・成績表彰があります。昼食は各自ご用意ください  
申し込み・問い合わせ  
那須ディスクゴルフクラブ  
(河内) ☎(36) 6131

那須塩原のホットな情報をいち早くお届けしている番組



RADIO BERRY - 76.4 FM  
毎週土曜 午前9時30分～9時55分

問い合わせ【放送業務委託先】  
株式会社プロジェクトプロ ☎(65) 5105

## 第6回那須塩原市畜産フェア

とき 10月21日(日) 午前9時～午後3時 ところ にしなすの運動公園

- ◆内容 【イベント】那須和牛の試食/子牛ふれあい体験/搾乳体験/獣医師の仕事紹介/塩原堆肥センターの堆肥無料配布 ほか
- 【模擬店】和牛串焼き/牛乳/アイスクリーム/豚肉・ベーコンの串焼き/フランクフルト/和牛もつ鍋/開拓鍋/ゆでもち

※内容は一部変更になる場合があります。

### 焼肉コーナー(当日券販売)

秋空の下、にしなすの運動公園の広い芝生の上で、バーベキューを楽しんでみませんか。

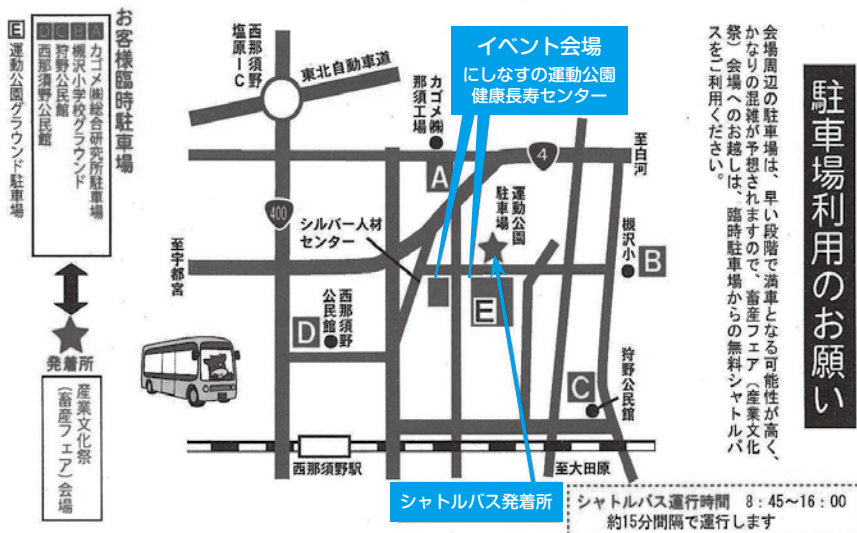
◆焼肉セット券 1枚5,000円(那須和牛800g・焼きそば3玉・野菜、親子4～5人分)

※今回も農畜産物安全安心キャンペーンの一環として、那須和牛100g増量とします。

◆販売数 焼肉セット券 先着50枚

◆販売時間 当日の午前9時30分からファミリー広場テントで販売します

問い合わせ 那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局(農務畜産課内) ☎(62) 7149



## 夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ  
大田原市中中原1081-4  
(那須赤十字病院本館1階)  
診察科目  
内科、小児科  
診療日時  
毎日午後7時～10時  
☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## とちぎ子ども救急電話相談

午後7時～11時(年中無休)☎028(600)0099  
※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

## 10月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
7 (日)	塚原医院(那須町寺子内)	(72)0230
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732
8 (月祝)	ふじおか内科小児科(豊浦)	(64)3366
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100
14 (日)	米倉クリニック(本町)	(64)3335
	みどりクリニック(一区町)	(37)8231
21 (日)	なすのクリニック(共墾社)	(60)5211
	みずぬまクリニック(東三島)	(39)1581
28 (日)	黒磯医院(高砂町)	(62)0961
	さいとうクリニック(西幸町)	(39)1805

診察時間 午前9時～午後5時  
事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象…①予防接種を受ける時点で65歳以上の市民②60歳以上64歳未満で「心臓、じん臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省で定めるもの」に該当する市民  
接種期間…10月1日(月)～来年2月28日(木)  
接種回数…接種期間内に1回  
接種料金…無料  
接種場所…市予防接種協力医療機関(事前予約制)

## ポリオ予防接種は個別接種に変更

9月から、不活化ポリオワクチンが導入され、ポリオ予防接種は医療機関での個別接種となりました。  
標準的な初回接種の対象年齢は生後3カ月から12カ月です。  
生後90月(7歳6か月)に至るまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた人も接種することができます。かかりつけ医とも相談し、早めに接種しましょう。

## 健康増進公開講座

とき…10月20日(土)  
午後1時30分開場 午後2時開演  
ところ…黒磯文化会館(小ホール)  
内容  
①「健康に役立てよう免疫・アレルギーの知識」講師…福田健氏(獨協医科大学副学長、呼吸器・アレルギー内科主任教授、栃木県医師会副会長)

②「生活習慣病としての呼吸器・アレルギー疾患」講師…美濃口健治氏(菅間記念病院呼吸器内科科長・臨床検査科科長)

参加費…無料  
☎菅間記念病院☎0287(62)0733

## 大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券は3月まで

クーポン券の利用期限は、来年3月31日です。検診を希望する人は各保健センターに連絡してください。妊娠中の人は、妊婦検診時に子宮頸がん検診を無料で受診できますので、この無料クーポン券は利用できません。

クーポン券を紛失した人や転入者で他市町発行の無料クーポン券を持っている人は再発行します。

## 食生活改善推進員(食育アドバイザー)養成講座

とき	内容
10月23日(火)	今、知っておきたい生活習慣病の知識
11月5日(月)	あと10分の運動が健康を左右?
11月26日(月)	食情報の本当
12月3日(月)	低カロリーで満腹になるコツとは?
12月14日(金)	元気なシニアになるために! 低栄養予防

時間…午後9時30分～午後2時30分  
ところ…黒磯保健センター  
内容…講話、調理実習、エクササイズ  
参加費…1回あたり200円(試食材料費)  
定員…15人 締め切り…10月18日(木)

## 30歳・35歳節目健診

ところ	とき
黒磯保健センター	11月11日(日)
	11月22日(木)
	12月6日(木)
西那須野保健センター	11月4日(日)
	11月14日(水)
	12月12日(水)

健康診査(身体計測・血圧・血中脂質調査・肝機能検査・血糖監査・尿検査・腹囲・心電図・貧血検査)骨密度検診(女性のみ)

## 対象

今年度30歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の人  
今年度35歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)の人  
前年度30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の人  
前年度35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の人

料金…健康診査 500円  
骨密度検査 200円

※健診を希望する人は各保健センターへ申し込んでください。託児ルームもあります。

## 10月は骨髄バンク推進月間

白血病など治療の難しい血液疾患の患者さんにとって、骨髄移植は大きな希望です。ドナー登録、骨髄・末梢血管細胞の提供にご協力ください。  
☎栃木県保健福祉部薬務課  
☎028(623)3119

## 乳幼児健康診査

4か月児健診 平成24年6月生まれの乳児	黒磯保健センター 10月25日(休)	西那須野保健センター 10月31日(火)
10か月児健診 平成23年12月生まれの乳児	黒磯保健センター 10月26日(金)	西那須野保健センター 10月30日(火)
1歳6か月児健診 平成23年3月生まれの乳児	黒磯保健センター 10月16日(火)	西那須野保健センター 10月11日(休)
2歳児歯科検診 平成22年9月生まれの幼児	黒磯保健センター 10月17日(火)	西那須野保健センター 10月 3日(火)
3歳児健診 平成21年9月生まれの幼児	黒磯保健センター 10月10日(火)	西那須野保健センター 10月 2日(火)

受付時間…午後1時～1時30分  
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、尿採したもの(3歳児健診)

## 10月の献血

とき	ところ
5日(金) 午前10時～午後4時	ザ・ビッグエクストラ那須塩原店
20日(土)・21日(日) 午前9時30分～午後3時	にしなすの運動公園(西那須野産業文化祭会場) 那珂川河畔運動公園(那須野巻狩まつり会場)
28日(日)	

## 母親学級(予約制)

とき…10月1日(月)午後1時30分～3時  
ところ…黒磯保健センター  
受付時間…午後1時15分～  
内容…妊娠中からの健康づくり  
対象…妊婦、夫、その家族  
※母子健康手帳をご持参ください。

## 育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	10月4日(休) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時
西那須野保健センター	10月9日(火)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

## 10月の成人検診・検診日程

ところ	とき	内容
黒磯保健センター	2日(火)	女性
	5日(金)	男女
	9日(火)	女性
	12日(金)	男女
	14日(日)	男女
	18日(木)	女性
西那須野保健センター	30日(火)	女性
	1日(月)	女性
	4日(木)	男女
	10日(火)	女性
	24日(火)	子宮、乳がん
	25日(木)	女性
31日(火)	女性	

※10月以降の日程などの問い合わせは各保健センターへ。

## 10月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	19日(金)、24日(火) 午前9時～11時
西那須野保健センター	16日(火)、28日(日)、29日(月)
東那須野公民館	30日(火) 午前9時30分～11時

※食生活相談は予約制です。  
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

まちの  
お医者さん  
からの

健康  
アドバイス

## 薬の副作用とは

黒磯薬剤師会 白井博文

薬には、本来の目的である病気を治したり、症状を和らげる作用(主作用)と期待してない作用(副作用)があります。今回は、薬の副作用についてお話しします。

副作用には予想しないような作用が現れる場合と薬が予想したよりも強く作用してしまう場合があります。薬は必要な場所だけに効くことが理想ですが、血液と一緒に全身を回るため、必要ないところにも働きかけて、結果として思わぬ副作用が起きることがあります。また、予想以上に薬が強く作用して副作用を引き起こすこともあります。

近年、薬の安全性をより高めるため改良が進められていますが副作用が絶対ないという薬は残念ながらありません。しかしだからといって薬を使わない、というのでは肝心な治療をすることができません。副作用を理解したうえで、薬を正しく使うことが大切だといえます。

### 副作用を起こしやすいのは

副作用は必ず起きるといえるものではありません。また、副作用の起こり方や現れ方は、一人一人で微妙に違います。患者さんの体の状態や体質が、副作用の起こりやすさに関係していることもあります。薬は体

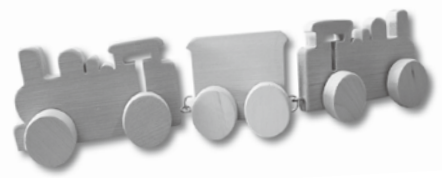
内に吸収された後、肝臓で分解(代謝)され腎臓から排せつされます。この時、肝臓や腎臓に病気があり機能が低下していると、薬の分解(代謝)や排せつが正常に行われにくくなり、薬が血液に留まりやすくなります。つまり、薬が効きすぎる状態になり、副作用が起こりやすくなります。

また、特異体質の人やアレルギー体質の人にも副作用を起こしやすいといえます。この場合は自分だけでなく、家族にも同じ体質の人がいるかどうか、重要な情報になることがあります。

### 薬を飲む上で注意する人

- ①アレルギー体質の人(食べ物、ダニなどにアレルギーのある人)
- ②肝臓や腎臓の病気がある人(薬の分解や排せつの能力が低下している人)
- ③お年寄り(肝臓や腎臓の機能が低下)
- ④何種類もの薬を飲んでる人(薬の飲み合わせによるもの)

一般に、このような人は、副作用が現れやすかったり、薬を飲む上で注意が必要とされています。思い当たる場合には、医師の診察を受ける時や薬局で薬を買う時は、必ずアレルギー歴、服用薬などを医師や薬剤師に伝えるようにしてください。



# 子育て支援室「もこもこ」

友里かご保育園

# 子育てサロンを 紹介します！

Vol.3



①② 8月23日、30日のサロンに参加した皆さん。  
③木のぬくもりを感じられる部屋で行われているサロン。子どもが遊ぶおもちゃも木製のおもちゃで揃えられています。

友里かご保育園の「子育て支援室もこもこ」は土曜日を除く保育園が開いている日は毎日行われています。毎週木曜日は交流会を開き、絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行います。

希望者は園庭で遊ぶこともできるほか、給食も食べることができます。(給食費の負担あり、予約制)

「もこもこ」は保育園のスタッフが電話やメールで子育ての相談に乗ってくれるのも特徴です。匿名での相談も受け付けていますので、気軽に相談することができます。

相談は☎ 080(4430)3924 か kazukosan@yurikago-hoikuen.jp まで。



利用者 人見友美さんの声  
今回初めて参加しました。友里かご保育園に子どもを預けたいと思っているので、園の雰囲気も知ることができました。木製のおもちゃが豊富で子どもが楽しく遊んでいました。

※10月1日(月)午前10時からコメット保育園で撮影会を行います。お子さんと一緒に広報なすしおばらに出てみませんか。

## 10月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	3日(水)、22日(月)	午前9時30分～11時30分	
とようらキッズ	とようら公民館	4日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	11日(木)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	水・金曜	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	月～金曜(祝日は休み) 木曜は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	1日(月)、5日(金)、12日(金)、 15日(月)、17日(水)、23日(火)、 26日(金)、29日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	10日(水)、24日(水)	午前9時30分～11時30分	
たんぼぼ	西公民館	火曜		
にこにこルーム	三島公民館	5日(金)、19日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	10日(水)、24日(水)	午前10時～正午	(36)1143 参加費①
子育てひろば	南公民館	17日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費①
子育て支援にし	ほし保育園	月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226

※10月の厚崎公民館と狩野公民館の子育てサロンはお休みです。

今回紹介したサロン、10月の日程は

10月の

相談

※弁護士による法律相談は11月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	4日(休)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎(62)7109
行政相談 移動県民相談	10日(休)	午前10時～午後2時		●人権相談 人権保護などへの相談 ☎(62)7135
移動行政相談	17日(休)	午前10時～午後2時	東那須野公民館	☎(37)6231
人権相談 行政相談	18日(休)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	☎(32)2912
人権相談 行政相談 移動県民相談	23日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	1日(月)、 15日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	9日(火)、 23日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	23日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 (予約制)	11月6日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※10月1日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	11月3日(土)(祝)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※10月1日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
日常生活自立支援相談 (予約制)	25日(休)	午前10時～正午	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談 (予約制)	12日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ☎(62)7026
	25日(休)	午後1時～5時	西那須野保健センター	☎(62)7026
精神保健福祉クリニック (予約制)	26日(金)	午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ☎(37)5349
	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
	子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター
子育て支援 [ワンストップサービス]	11日(休)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人のお出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
消費生活相談 (巡回相談は予約制)	常設 月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 12日(金)、 26日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 18日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	23日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	本庁舎 203 会議室	☎生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談 (予約制)	20日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122
労働社会保険に関する相談 (予約制)	3日(水)、 17日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	23日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 (予約制)	24日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター (大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666



レシピ No. 49

# トマトチーズ蒸しパン

## 地産地消お料理レシピ



材料(約12個分)

- ホットケーキミックス …… 2カップ強 (215g)
- 卵 …… 1個 (50g)
- トマトジュース …… 190cc
- プロセスチーズ …… 50g

### みるひいのお料理ワンポイント

今回のレシピは簡単・低カロリーな健康メニューだも〜。1個で約90kcalだからダイエットにも便利!



### 作り方

- ① ホットケーキミックスをふるいにかける。
- ② ボウルに卵とトマトジュースを入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ ③にチーズをさっくりと混ぜ、カップに流して蒸し器にのせる。10〜15分蒸したらできあがり。



食生活改善推進員の皆さん

市食生活改善推進団体連絡協議会 協力



卵(左)と産卵を終えたトウホクサンショウウオ(右)

4月16日、トウホクサンショウウオの夫婦を保護した次の日に、彼らが無事産卵に成功しました。水槽内の枝に、卵のう(真っ黒い卵の入った袋)がしっかりと産みつけられていました。自然界でもなかなか難しい産卵に、成功したのです。「ヤッター!おめでとう」と思わず声をかけてしまいました。その後両親は山へ帰り、卵は水槽内で成長を見守ることにしました。

3週間後、水槽内で、チヨコチヨコと泳ぎ回っている小さな生き物を見つけました。トウホクサンショウウオの幼生(オタマジャクシ)です!



ちっちゃな手足の生えた赤ちゃんサンショウウオ

た。卵も無事にかえり、約40匹のオタマジャクシが餌の赤ムシを元気に食べるようになりました。

それから、1カ月後、オタマジャクシに、小さな手足が生えてきて、親と同じような姿にだんだんと近くなってきました。体長3cmの目のクリツとしたかわいい、赤ちゃんサンショウウオの誕生です。

ここからは、自然界の中で山へ帰る準備をしておもうと思ひ、「またここに、産卵しにきてくれヨ!」と願いつつ、水路の流れの中へ、彼らを戻しました。

あきお

## トウホクサンショウウオ③ 水槽内で小さな命、誕生!

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 92

