

なすしおぼら

広報

3年ぶりに咲いた
大輪の花

8/20

平成24年8月20日号
2012.AUG No.184

写真 第15回那須野ふるさと花火大会

三島保育園の園児による花笠おどり



永田保育園の園児による花笠おどり



よさこい



大山小学校の児童による鼓笛隊



プレイベントの疏水レース



プレイベントの疏水レース



流し踊り



仮装大会




仮装大会



三島子どもおはやし会



第29回
西那須野
ふれあいまつり



西那須野地区の夏の風物詩「ふれあいまつり」が7月28日、西那須野駅西口周辺で行われました。27日に西那須野公民館で行われたプレイベントと合わせ、約52,000人がまつりを楽しみました。

遅沢ばやし保存会の山車



那須清峰高校のねぶた



流し踊り



流し踊り



那須野ヶ原疏水太鼓



カンフー演舞



南小学校のプラスバンド



放射能と向き合う

食の安全確保と不安解消のために「消費者」と「生産者」が、それぞれの視点から行っている取り組みを紹介いたします。

消費者としての取り組み

ボランティアの協力で食品検査を実施

市では、食品の放射性物質を身近で測定できるよう、市民から申し込みのあった食品について無料で簡易検査を行っています。この検査は、市内4カ所で行っており、本庁・西那須野支所では、現在、7団体約80人のボランティアの協力を得て実施しています。検査は予約制で、検査時間は1時間前後、検査結果はその場で配付しています。



測定の様子

検査申込者を拡大

8月1日から市民に加え、市内に土地または建物を所有

する人も検査を受けられるようになりました。

市民以外の人は予約の際に、身分証明書（運転免許証、健康保険証など）に加え、次のいずれかを持参ください。
・納税証明書・登記簿謄本
・評価証明書・納税通知書

それぞれの声



和氣ユキ子さん (四区町)

利用者の声
家庭菜園で収穫した野菜を何度か検査しました。最初は、どんな結果が出るかドキドキしましたが、キュウリ、キャベツなど8種類の検査結果はすべて「不検出」で、安心しました。これなら胸を張って人にあげることが出来ます。1kg分の野菜の前処理は、慣れればそれほど苦にはなりません。こ



依頼者から前処理済みの検体を預かる様子

れからも季節ごとに採れた野菜を検査してみたいです。

測定ボランティアの声
「今、食べ物がどんな状況なのか知りたい」という思いで参加しました。実際に測定してみると、地元野菜はほとんど放射能が検出されることが分かりました。以前は、放射能の子どもへの影響が心配で、野菜はなるべく南の方から取り寄せていたが、今では新鮮さが魅力の地元野菜を、安心して食べる機会も増えました。

「不安だから避けて通る」のではなく、「みんなが測定し、安心して食べる」ことが普通になればいいと思います。



那須塩原放射能から子どもを守る会 宮澤美土里さん(井口)

生産者としての取り組み

農作物の「安心」を届ける

県は、販売を目的とした農産物の安全性を確保するため次の2つの検査を実施しています。

モニタリング検査

農産物の作付け状況を踏まえ市町ごとに年間の検査計画を策定し、出荷前段階で検査することで出荷の可否を判断します。

「スクリーニング検査」

モニタリング検査を補完する観点から、農業振興事務所管内ごとに市町や農業者などの依頼に応じて検査を実施します。この検査結果が50Bq/kgを超えた場合は速やかにモニタリング検査を行い、その結果が判明するまで出荷を自粛するように要請します。

※県の検査以外にも、生産者や農業団体が自主的に検査を実施しています。

問い合わせ ☎ 0287(62)7147 農務畜産課

生産者の声

お客様に安心して農産物を購入してもらうため、放射能検査を積極的に受けています。県のスクリーニング検査や必要場合は民間の検査機関を受検し、安全を確認してから販売しています。残念ながら、今年は野生の山菜の一部が基準値を超え販売できませんでしたが、それ以外の農産物は基準値を下回っています。

「市内の農産物は危ない」「敬遠した方がよい」との話を耳にします。消費者には「市内農産物の検査結果のほとんどが不検出」という事実をぜひ知ってもらい、安心して市の農産物を食べてもらえるよう農業者の一人として切に願っています。



アグリバル塩原会 農産物直売所部長 櫻岡定男さん

食品の放射性物質簡易検査結果を公表します

検査時期：平成24年3月1日～7月31日分

この検査は、市民の不安解消を目的に市が独自に実施しています。作物ごとの傾向について、市民からの問い合わせが多いため、検体の種類ごとに集計した結果を参考として公表します。なお、この結果から野生の山菜などは放射性セシウム濃度が高い傾向があることが分かりました。

この検査結果の取り扱い

市が実施する食品検査（簡易検査）は、依頼者が持ち込んだ食品全般について実施しており、この検査結果は食品の出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。なお、仮に購入した食品で基準値を超える検体があった場合は、県に情報提供するとともに、その検体が農産物で生産者が特定できる場合は、県に対して農産物検査を実施するよう依頼しています。

【検査結果の注意点】

- ① 検査対象品は食品、加工食品、調理品など（例：家庭菜園で収穫した野菜、野生の山菜、購入した食品などです。）※販売等営利を目的とした食品は対象外です。
- ② 検体の採取時期は確認していません。また、市外で採取したものも含まれます。
- ③ 検体が定量に満たない場合や細かく刻まれていない場合は、測定値が高く出るなど正しい結果が得られていない場合があります。

単位：件

種類	主な品目 ※（ ）の数字は、基準値を超えた数／検査数	検査実施数	不検出	50 Bq未 満	50～100Bq	100 Bq超
穀類	白米、玄米、ごはん、もち米、そば粉他5品目	239	220	18	1	0
野菜類	ジャガイモ、フキ、タマネギ、キュウリ、ネギ他88品目	728	650	71	7	0
くだもの 木の实類	梅、ブルーベリー(3/41)、キウイ(3/10)、イチゴ、プラム、ユズ(2/3)、榎の実(1/1)、木の実(1/1)他11品目	139	35	81	13	10
キノコ類	シイタケ(122/135)、ナメコ(1/4)、干しいたけ(4/4)キノコ(1/3)、チタケ(1/1)	147	4	8	6	129
山菜類	タケノコ(43/136)、山椒(30/55)、ワラビ(2/26)、タラの芽(12/18)、フキノトウ(2/16)、コシアブラ(9/10)、コゴミ(1/9)、ウババミソウ(2/4)、シドキ(1/3)、ゼンマイ(1/3)、セリ(1/1)、ヨモギ(1/1)他5品目	287	55	75	52	105
野生動物 の肉	シカ肉(3/3)、イノシシ肉(3/3)	6	0	0	0	6
魚類	カジカ、イワナ(1/3)、ワカサギ(2/2)、マス他4品目	18	7	3	5	3
豆類	小豆、大豆、黒豆他3品目	16	10	6	0	0
乳製品	お湯で溶いたミルク、牛乳	2	2	0	0	0
加工品 調理品	梅干し(4/21)、干し柿(3/8)、山椒佃煮(2/7)、酵素、味噌、乾燥茶葉(1/1)、ブルーベリージュース(1/1)他20品目	76	27	23	15	11
その他	鶏卵、米ぬか、はちみつ他10品目	24	17	3	4	0
合計		1,682	1,027	288	103	264

※上表の50Bq未満～100Bq超の件数は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合計値で集計

【参考】食品中の放射性セシウムの基準値

食品群	基準値 (Bq/kg)
飲料水	10
牛乳	50
乳児用食品	50
一般食品	100

※「不検出」とは検出限界未満のことを示します。検出限界の目安は、当初40Bq/kgとしていましたが、国の基準値変更に対応するため、5月21日検査分から新容器の使用により25Bq/kg以下に変更しました。8月1日検査分以降は市ホームページで公表します。
※「Bq(ベクレル)」とは、放射性物質が放射線を出す能力(放射能の強さ)を表す単位のことです。一方、「Sv(シーベルト)」とは、人体が受けた放射線による影響の度合いを表す単位のことです。

【問い合わせ】 ☎ 生活課 ☎ 0287(62)7126

【食品の放射性物質簡易検査申し込み】

☎(0287) ☎生活課(62)7126、☎市民福祉課(37)5104、☎総務福祉課(32)2988、☎箒根出張所(35)2511

ポリオの予防接種が変わります

ポリオ（小児まひ、急性灰白髄炎）を予防するワクチンには、口から飲む生ワクチンと注射の不活化ワクチンの2種類があります。日本の定期接種には生ワクチンが指定されていましたが、平成24年9月1日から不活化ポリオワクチンに切り替わります。それに伴い、ポリオの予防接種は集団接種を終了し、医療機関での個別接種に変わります。

ポリオってどんな病気？

ポリオは、ポリオウイルスが人の口に入り、腸の中で増えることで感染する病気です。成人が感染することもありますが、多くの場合は乳幼児が感染する病気で、感染すると、手や足に麻痺があらわれることがあります。

生ワクチンと不活化ワクチンって違うの？

生ポリオワクチンには、ポリオウイルスの病原性を弱めたウイルスが入っています。免疫をつける力が優れている一方で、まれにポリオにか

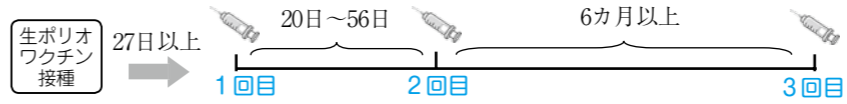
不活化ポリオワクチンの受け方

ポリオワクチンの対象年齢は生後3カ月～7歳6カ月です。不活化ポリオワクチンは4回の接種が必要です。下図を参考に早めに接種しましょう。 ※接種の際は、事前にかかりつけ医に相談しましょう。

①ポリオの予防接種を全く受けたことがない人



②生ポリオワクチン予防接種を1回受けた人



③不活化ポリオワクチンを1回以上受けた人

全4回になるように残りの回数を受けてください。 ※4回目の接種は、現在定期接種ではありません。

④生ポリオワクチンの予防接種を2回受けた人

不活化ポリオワクチンは必要ありません。

かったときと同じ症状が出る場合があります。不活化ワクチンは、不活化した（殺した）ウイルスから免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。ウイルス

スとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません（ただし、発熱など不活化ワクチンにも副反応はあります）。 ※4種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン）は、平成24年11月導入を目指し、準備が進められています。詳細が分かり次第お知らせします。

お子さんの予防接種はお済みですか？

予防接種は、特定の感染症にかからないようにまたは重症化を予防するものです。予防接種は、個別接種（医療機関で個別に受ける方法）で実施しています。（※ポリオは9月1日から）実施できる医療機関は、保健センターに問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。

- 市で実施している予防接種
①定期接種
BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風（3種混合）、麻しん・風しん混合、日本脳炎、ジフテリア・破傷風（2種混合）、ポリオ
②任意接種
ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

食中毒を予防しよう！

肉の生食や加熱不十分な加熱調理が原因で食中毒が起きています。特に子どもや高齢者は重症化しやすいので、次の4つに注意し食中毒を予防しましょう。

- ①加熱用肉の生食や加熱不十分で食べることは控える
・加熱用の肉には腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの菌が付着している可能性があります。これらの菌を死滅させるために、十分に加熱しましょう。
②食品の購入・保存のポイント
・消費期限を確認し、新鮮なものを購入しましょう。
・肉や魚はビニール袋などに入れ、冷蔵庫内の他の食品を汚染しないよう保管しましょう。
③調理と食事のポイント
・生肉に使った包丁やまな板と、調理済みの食品がふれないようにしましょう。
・調理後は室温に長時間置かないようにしましょう。
④器具や手の消毒はしっかりと
・魚や肉、卵を取り扱った後や、盛りつけ前にも手洗いを心がけましょう。

問い合わせ 県北健康福祉センター ☎0287(22)2364

水道メーターの交換(無償)に協力をお願いします

計量法に基づき、有効期間(8年)が経過する水道メーターの交換を行っています。メーター交換を行う業者は、市から交換の業務委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。また、メーター交換は無償で行いますので、業者が交換費用を請求することはありません。なお、交換作業をスムーズに行うため、メーターボックスの上に物を置かないよう協力をお願いします。

交換期間 平成25年2月15日(金)まで(予定)
対象 平成16年度に検定を受けた市全域の水道メーター
問い合わせ ☎水道課 ☎0287(37)5213

地区・住所	工事業者☎(0287)
黒磯地区 (奇数月検針地区)	橋本町、弥生町、中央町、高砂町、豊町、住吉町、桜町、黒磯、材木町 九峰工業(株) ☎(62)0821
	東大和町、大黒町、若葉町、末広町、清住町、新緑町、阿波町、松浦町、豊浦、春日町、豊浦中町、豊浦町、豊浦南町、上厚崎、共壘社、美原町、埼玉、東原 (株)薄井産業 ☎(62)1051
	北栄町、黒磯、豊浦、埼玉、豊住町、新町、西新町、豊浦北町、並木町、若草町、上厚崎、板室、越堀、寺子 (有)藤原設備 ☎(68)0948
黒磯地区 (偶数月検針地区)	本郷町、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、東栄一丁目、安藤町、東豊浦、黒磯、原町、鍋掛、豊浦、共壘社、野間、下厚崎、佐野、中内、無栗屋、上郷屋、箕輪、鹿野崎、百目木、波立、塩野崎、塩野崎新田、洞島、北和田、島方 (株)北英工業 ☎(62)2824
	唐杉、北弥六、香掛、前弥六、上大塚新田、香掛一丁目、埼玉、島方、方京一丁目、方京二丁目、方京三丁目、大原間西一丁目、大原間西二丁目、上中野、笹沼、大原間、木曾畑中、下中野、沼野田和、東小屋 (有)磯設備工業 ☎(65)0205
	東小屋、大原間、香掛、佐野、下中野、木綿畑、高林、箕輪、鳥野目、東原、埼玉、青木、小結、塩野崎、鹿野崎、細竹、西岩崎、戸田、箭坪、百村、油井 (株)小畑工業社 ☎(64)2307
西那須野地区 (奇数月検針地区)	下永田1丁目、下永田2丁目、下永田3丁目、下永田6丁目、下永田7丁目、下永田8丁目、石林、新南、南郷屋1丁目、南郷屋2丁目、南郷屋3丁目、南郷屋4丁目、南郷屋5丁目、陸、三島1丁目、三島2丁目、三島3丁目、三島4丁目、三島5丁目、東三島1丁目、東三島2丁目、東三島3丁目、東三島4丁目、東三島5丁目 (株)小出熱機工業 ☎(36)0179
	東三島6丁目、西赤田、南赤田、東赤田、北赤田、上赤田、井口、西富山、高柳、槻沢、関根、西遅沢、東遅沢、五軒町、西栄町、東町、永田町、西朝日町、接骨木、石林 那須設備(株) ☎(36)0341
西那須野地区 (偶数月検針地区)	下永田4丁目、下永田5丁目、緑1丁目、緑2丁目、二つ室、北二つ室、一区町、二区町、三区町 (有)大地設備 ☎(37)8850
	四区町、太夫塚1丁目、太夫塚2丁目、太夫塚3丁目、太夫塚4丁目、太夫塚5丁目、太夫塚6丁目、西三島1丁目、西三島2丁目、西三島3丁目、西三島4丁目、西三島5丁目、西三島6丁目、西三島7丁目、西原町、西大和、扇町、あたご町、南町、西幸町、千本松、接骨木 鈴木電機(株) ☎(36)0167
塩原地区	塩原、中塩原、上塩原、湯本塩原、関谷、金沢、宇都野、下大貫、上大貫、下田野、折戸、上横林、横林、接骨木 (有)薄井設備 ☎(35)2932

9月10日は「下水道の日」です



下水道 お水がいつてもまたくるね

下水道の日は、下水道に対する理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用を促進するために制定されました。

下水道はきれいな街や川をつくりまします。下水道は、側溝とは全く違うもので、各家庭から出される生活排水を地下の下水道本管を通して水処理センターに送り、汚水を浄化して河川に放流します。

接続工事はお早めに

長い年月と多額の費用をかけて整備した下水道は、皆さんに利用してもらって、はじめて効果を現します。

下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、一日も早く排水設備を設置し、下水道に接続しましょう。

排水設備の工事は、市の指定工事店へ直接申し込んでください。関係書類の作成や市への申請などの手続きを代行してくれます。

下水道工事資金の融資をあつせんします

排水設備の工事費の負担が軽くなるように、市内の金融機関から資金の借り入れができる融資あつせん制度を行っています。

融資あつせん限度額 改造工事1件につき60万円（アパートなどの工事については80万円） 返済方法 60カ月以内の元金返済（利子は市が負担します）

下水道5周年コンクール 作品募集

「下水道の日」にちなみ、(社)日本下水道協会、(株)日本水道新聞社主催によるコンクールを開催しています。

募集作品 小中学生の部 絵画、ポスター、作文、書道、新聞、標語 一般の部 標語 募集期限 11月12日(月) 応募・問い合わせ ☎下水道課 ☎0287(37)5110

お知らせ

就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

受験資格

①就学義務猶予免除者である人または就学義務猶予免除者であった人で平成25年3月31日までに満15歳以上になる人
②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成25年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたら
③平成25年3月31日までに満16歳以上になる人
※①、④に掲げる人を除く。
④日本国籍以外の人で、平成25年3月31日までに満15歳以上になる人

願書受付

受験を希望する人は文部科学省に出願書類を直接提出
願書受付期限 9月4日(火)
※郵送の場合は、9月4日(火)の消印有効。
試験日 11月1日(木)
試験会場
栃木県庁研修館

やさいの日感謝セール
を開催します

アグリパル塩原会農産物直売所では、8月31日(金)のやさ・いの日に、日頃の感謝を込めて当日全品2割引きセールを行います。
ところ
道の駅湯の香しおばら内農産物直売所
営業時間
午前9時～午後5時
問い合わせ
アグリパル塩原会
☎(35)4401

敬老記念品、祝いを
贈呈します

市では、9月に敬老のお祝いとして、次に該当する人に記念品、祝い金を贈呈します。
対象者
記念品
76歳以上の人(昭和12年4月1日以前に生まれた人)
祝い金(3万円)
88歳の人(大正13年4月2日から大正14年4月1日までに生まれた人)
祝い金(5万円)
100歳以上の人(大正2年4月1日以前に生まれた人)

宇都宮市埴田1-1-20
試験科目
国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
試験方法
筆記(視覚障害者は点字)
※特別の配慮を必要とする場合は相談してください。
合格発表 12月7日(金)予定
問い合わせ
県教育委員会事務局教職員課
☎028(623)3391

平成24年度後期
危険物取扱者試験

試験の種類
甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
試験日 11月11日(日)
試験会場
県立那須清峰高等学校
受験費用
甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円
受付期間
○電子申請
9月7日(金)～18日(火)
○書面申請
9月10日(月)～21日(金)
受付場所
黒磯那須消防組合消防本部
予消防防課および板室分署
※土・日曜・祝日を除く午前

人

※祝い金対象者には、後日個人通知でお知らせします。

問い合わせ

- ☎高齢福祉課 62-7137
- ☎市民福祉課 62-7137
- ☎総務福祉課 37-6231
- ☎2912

樹木の適切な管理を
お願いします!

道路敷に樹木が張り出していませんか
樹木が車道や歩道に倒れたり枝が折れて落下したため、通行人がけがや車が破損した場合、被害者から損害賠償を請求されることがあります。
樹木を適切に管理しましょう
樹木が道路敷を覆ったり張り出したりすると、車の視界を遮り事故の発生につながります。土地の所有者または管理者は、樹木の適切な管理をお願いします。

このよつな行方はやめましょう
道路敷に看板、のぼりなどを設置すると、街並みや景観が悪化するだけでなく、歩行者や車の通行の妨げとなり大

9時～午後5時。
その他
試験の電子申請も可能です。詳しくは、(財)消防試験研究センターのホームページで確認してください

問い合わせ

(財)消防試験研究センター
栃木県支部
☎028(624)1022
試験準備講習会
対象 乙種第4類受講者
日時 10月22日(月)午前9時～午後4時30分
※午前8時30分受付開始。
講習会場
那須消防署会議室
那須町大字寺子乙3967-94
定員 70人
※定員になり次第締め切り。
受講料 2000円(テキスト代を含む)
受付期間
9月10日(月)～21日(金)
受付場所
黒磯那須消防組合消防本部
予消防防課および板室分署
※土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時。

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部
予消防防課
☎(62)0864

変危険です。

問い合わせ

☎(62)7164
大田原土木事務所管理課
0287(23)6613
保全第二課
0287(23)6544

下水汚泥溶融スラグを
仮置き保管しています

現在、黒磯水処理センター敷地内の大型テナント倉庫に溶融スラグの仮置き保管を行っています。
敷地境界付近の放射線量の測定結果は次のとおりです。
●5月16日～7月15日
0.28～0.57
(単位はすべてマイクロシーベルト/時)
測定結果は市のホームページなどに掲載しているほか、水処理センター入口や、とようら公民館内にも掲示しています。

問い合わせ

☎(37)8479
県都市整備課下水道室
☎028(623)2504

「再生可能エネルギー発
電促進賦課金」の減免措
置に関するご案内

7月1日から「再生可能エネルギー」の固定価格買取制度」が開始されました。
この制度により買い取りに要した費用は「再生可能エネルギー」発電促進賦課金として8月分の電気料金から料金の一部として負担していただいています。東日本大震災で著しい被害を受けた人は、一定期間、賦課金の支払いが免除となる減免措置があります。

減免措置適用期間

8月分～来年4月分の電気料金が減免措置の適用期間です

減免措置の対象者

○地震による被害について、被災元を管轄する市町村等から「り災証明」を受けた人
○福島第一原子力発電所の事故により警戒区域などから東京電力供給エリアに避難している人
申込必要書類
○再生可能エネルギー発電促進賦課金減免措置申込書
※東京電力窓口や東京電力ホームページから入手。

那須塩原クリーンセンター
では産業廃棄物は受け入れ
できません

事業活動に伴って生じた廃棄物(ごみ)は産業廃棄物と一般廃棄物に分かれます。那須塩原クリーンセンターは家庭や事業所から出る一般廃棄物を処分する施設で、産業廃棄物は処分できません。ごみの分け方・出し方のルールを再度確認して、ごみの分別にご協力ください。
産業廃棄物とは:
事業活動に伴って生じた廃棄物のうち「燃え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチック類」の法で直接定められた6種類と、政令で定めた14種類の合計20種類を産業廃棄物といいます。

どんなものが産業廃棄物になるかなど、詳しくは問い合わせてください。

環境対策課

☎(62)7144
那須塩原クリーンセンター
☎(68)1881

○建物等に関する被害状況が記載されたり災証明書などの写し。警戒区域などから避難している人は、避難する前の住所がわかる書類(住民票等)の写し。
申込方法
必要書類を、申込先(土・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時)へ持参、または郵送で申し込みください
申込先・郵送先
東京電力栃木北支社
お客さまサービスグループ
☎324-0051
大田原市山の手1-9-14
問い合わせ
東京電力カスタマーセンター
☎0120-995-112
月～金曜は午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後6時(いずれも祝日を除く)

点検のため自動交付機
が使用できません

とき 10月8日(月)午前8時30分～午後1時
※作業時間により前後する場合がございます。
問い合わせ
☎(62)7132
西市民課
☎(37)5102
西市民福祉課

「はかり」の定期検査を
行います

今年「はかり」の定期検査の年です。
商店での取引や薬剤調合のはかり、病院・学校などで証明に使用している体重計などは、2年に1度の検査を受けなければなりません。

〈はかりの検査日〉

とき	ところ
9月5日(水)	塩原庁舎
6日(木)	ハロープラザ
7日(金)	高林活力倍増センター
10日(月)	市役所本庁舎
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	西那須野商工会館

問い合わせ

☎(62)7154
本商工観光課
☎(37)5107
西産業観光建設課
☎(32)2914
西産業観光建設課



栃木県農業大学校 平成 25 年度入学生募集

新たに就農しようとする人を対象に、農業経営に関する実践教育と研修を行い、農業に求められる多様な役割を担える優れた農業経営者を養成するため、平成 25 年度本科の入学生を募集します。

詳しくは、栃木県農業大学校にご確認ください。

問い合わせ 栃木県農業大学校事務部学生課 ☎ 028 (667) 0711
宇都宮市上籠谷町 1145 - 1

募集人員	本科 農業経営学科 25 人、園芸経営学科 40 人(野菜専攻、花き専攻、果樹専攻)、畜産経営学科 15 人	
出願期間	推薦入学試験	9 月 14 日(金)～ 28 日(金)
	一般入学試験(前期)	11 月 26 日(月)～ 12 月 7 日(金)
	一般入学試験(後期)	平成 25 年 2 月 7 日(木)～ 15 日(金)
試験期日	推薦入学試験	11 月 1 日(木)
	一般入学試験(前期)	平成 25 年 1 月 11 日(金)
	一般入学試験(後期)	平成 25 年 2 月 28 日(木)
合格発表	推薦入学試験	11 月 15 日(木)
	一般入学試験(前期)	平成 25 年 1 月 31 日(木)
	一般入学試験(後期)	平成 25 年 3 月 5 日(火)
試験科目	推薦入学試験	小論文、面接
	一般入学試験	国語総合、数学 I、面接
経 費	入学試験料 4,400 円、入学費 5,650 円、授業料 年額 124,800 円、その他(教材費、校外学習費など) ※入学費、授業料は平成 24 年度参考。	

平成 25 年度自衛官(防衛医科大学校、防衛大学校、看護学生) 募集

問い合わせ 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎ 0287 (22) 2940

種 別	受付期間	試 験 日	試験会場	対 象
防衛医科大学校	9 月 3 日(月)～ 10 月 1 日(月)	10 月 27 日(土)～ 28 日(日)	宇都宮市	高校卒業(見込を含む)で 21 歳未満の人 ※「推薦」は学校長の推薦が必要。
防衛大学校	推 薦 総合選択 9 月 3 日(月)～ 5 日(水)	9 月 29 日(土)～ 30 日(日)	防衛大学校 (神奈川県横須賀市)	
		9 月 29 日(土)		
	一般(前期) 9 月 3 日(月)～ 10 月 1 日(月)	11 月 10 日(土)～ 11 日(日)	大田原市(予定)	
一般(後期) 平成 25 年 1 月 23 日(水)～ 2 月 1 日(金)	平成 25 年 3 月 2 日(土)	防衛大学校 (神奈川県横須賀市)		
看 護 学 生	9 月 3 日(月)～ 10 月 1 日(月)	10 月 20 日(土)	宇都宮市	高校卒業(見込を含む)で 24 歳未満の人

研修・講座・教室

那須塩原市民登山教室

とき 9 月 23 日(日)午前 5 時市役所本庁舎正面駐車場集合・出発、午後 8 時頃帰着予定
ところ 福島県西吾妻山
参加資格 市民
内容 中級者向きのコース
募集定員 40 人
※ 20 人に満たない場合は、中止することがあります。
参加費 6000 円程度(交通費、資料代、保険料含む。当日徴収)
装備 秋山の装備、雨具、登山靴、食糧、水、防寒着、方位磁針など
申込期限 9 月 5 日(水)
※ 定員になり次第締め切り。募集締め切り後、参加者に資料を送付します。
申し込み 国スポーツ振興課

問い合わせ ☎ (37) 5439

黒磯山岳会(薄井) ☎ 090(5812)5456
黒磯山岳会(江崎) ☎ 090(1535)5487

大規模小売店舗立地法に基づく変更届出書を縦覧します

対象施設

那須ガーデンアウトレット

縦覧場所 国商工観光課

縦覧時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※ 土・日曜、祝日は除く。

縦覧期限 11 月 16 日(金)

問い合わせ

国商工観光課

☎ (62) 7154

那須塩原市の奨学資金をご存じですか?

市では、優秀な青少年で経済的理由により就学困難な人に無利子で奨学資金を貸与しています。

資格・条件

- ① 那須塩原市に住所を有する人またはその被扶養者
- ② 高校・高等専門学校・短大・大学・専修学校専門課程に在学または進学する人
- ③ 学術優秀、品行方正な人
- ④ 資金がなく修学困難な人
- ⑤ 市内に住所を有する確実な連帯保証人 2 名(うち 1 名は保護者、他の 1 名は別世帯の人)を付することができる人

貸与額(月額)

高校、高等専門学校 1 万円
短大、大学、専修学校専門課程 3 万円

返還期間

貸与が終了した月の翌月から起算して、貸与期間の倍の期間以内に返還してください(無利子)

奨学生の募集

年に 1 度、翌年度 4 月からの奨学生を募集します
※ 来年 4 月からの奨学生は、11 月下旬から来年 1 月上旬にかけて募集の予定です。
なお、年度途中からの貸与はしていません。

問い合わせ

国教育総務課

☎ (37) 5231

行政書士試験

試験日時

11 月 11 日(日)午後 1 時～ 4 時

試験会場

宇都宮大学峰キャンパス

宇都宮市峰町 350

願書の配付 9 月 7 日(金)まで

県文書学事課、県民プラザ、各県民相談室で配付

受験手数料 7000 円

申し込み

○ 郵送

9 月 7 日(金)消印有効

募集

産業文化祭芸術祭 第 29 回市民カラオケ祭り 出演者募集

(財)行政書士試験研究センターに簡易書留で送付(宛先は願書に添付の封筒に印刷済み)
○ インターネット
9 月 4 日(火)午後 5 時入力終了
(財)行政書士試験研究センターのホームページの出願画面に必要事項を入力
問い合わせ
(財)行政書士試験研究センター
☎ 03(3263)7700
県文書学事課
☎ 028(623)2067

とき 10 月 27 日(土)

開演 午後 1 時

終演 午後 4 時 30 分

ところ 三島ホール

定員 40 人(先着順)

参加費 1 人 1000 円

申込日時・場所

9 月 8 日(土)午前 9 時～ 10 時

三島公民館会議室Ⅲ

※ 参加費を添えて申し込んでください。

問い合わせ

国生涯学習課

☎ (37) 5419

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ 都市整備課 ☎ (62) 7162

募集团地	構造	募集戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	2	2DK	16,100～31,600 円
		2	3DK	20,200～45,200 円
		3	3DK	16,300～35,300 円
	若松	2	3DK	14,200～28,400 円
西那須野	鍋掛	1	3DK	11,100～11,400 円
		2	2DK	7,100～13,000 円
塩原	塩原親和	1	2DK	10,100～19,900 円

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間

9 月 3 日(月)～ 7 日(金)午後 5 時 15 分締め切り
※ 団地ごとの応募者が募集戸数に満たない場合は、募集戸数に達するまで随時受付を行います。

注意事項

- ・ 3DK は親族 2 人以上の世帯が対象です。
- ・ 2DK は単身世帯(配偶者がなく、昭和 31 年 4 月 1 日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
- ・ 家賃は収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- ・ 応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
- ・ 鍋掛、畑中、塩原親和は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

那須塩原市 インディアカ教室

とき 9月11日(火)、25日(火)午後7時30分～9時30分

病予防の第一歩」講師 村上厚文氏(国際医療福祉大学病院心臓血管外科教授・部長)

※前回受講日以後、最初の4月1日から3年以内に受講しなればなりません。また、新たに作業に従事することになった人は、その日から1年以内に受講しなければなりません。

予消防防課または板室分署 ※申し込み時に危険物取扱者免状を必ず持参ください。その他 受講申請書・講習会の案内は、黒磯那須消防本部予消防防課、板室分署にあります

黒羽高等学校開放講座(アカデミアとちぎ) 那須野が原の地域文化を探る

にしなすの運動公園体育館 対象 市民、市内勤務者でインディアカを学びたい初心者対象(小・中学生は保護者同伴) 内容 ゲームを中心に、インディアカ基本技術の習得 参加費 無料 申し込み 無料 申し込み 無料 申し込み 無料

50～65歳で喫煙歴のある人または糖尿病の人および65歳以上の高齢者 定員 200人(先着順) 参加費 無料 申し込み 9月5日(水) 申込方法 氏名、生年月日、住所、電話番号を電話・FAXまたははがきで申し込んでください

給油取扱所講習 給油取扱所以外での危険物施設で取扱作業に従事する人 とき 9月28日(金) 給油取扱所講習 午前9時30分～午後0時30分 一般(その他)講習 午後1時30分～4時30分

労働問題などを正しく認識し、健全な労使関係と労働福祉の向上を目的に開催します。どなたでも参加できます。 とき 10月5日(金)午後1時30分～4時

Table with 3 columns: 期日, 場所, 内容. Rows include dates from 10月13日 to 11月4日 and locations like 県立黒羽高校 and 大田原市歴史民俗資料館.

国際医療福祉大学病院 市民公開講座

期日 9月17日(月)祝 ところ 国際医療福祉大学病院 市民公開講座 時間 午後12時30分～1時15分 内容 講演「足の血圧測定は血管

危険物取扱者保安講習会 消防法の規定に基づく危険物の取扱作業の保安に関する講習を実施します。

危険物関係法令に関する事項、危険物の火災予防等に関する事項 受講手数料 4700円 ※栃木県収入証紙で納入。

那須野が原ハーモニール交流ホール 内容 講話「パワハラ・職場いじめとメンタル問題」 講師 涌井美和子氏(オフィスプリズム代表)

市議会議長杯争奪将棋大会

とき 9月9日(日)午前9時受付、午前9時30分開始 ところ いきいきふれあいセンター和室 対象 市民および市内勤務者 競技方法 駒落戦(敗者復活戦あり) 参加費 1500円(当日持参)

市卓球協会事務局(常盤) 申し込み・問い合わせ 市卓球協会事務局(常盤) とき 9月16日(日)午前8時30分受付

チーム ①チャレンジ記録会(個人戦) ②ドッチビー大会(チーム戦) 参加費 1人500円、1チーム4000円

大田原労政事務所 申し込み 9月3日(月)～28日(金) 申し込み・問い合わせ 県立黒羽高等学校

催し

市議会議長杯争奪将棋大会

申し込み・問い合わせ 市卓球協会事務局(常盤) とき 9月16日(日)午前8時30分受付

市小学生卓球大会

申し込み・問い合わせ 市卓球協会事務局(常盤) とき 9月22日(土)祝午後1時～4時

第8回市駅伝競走大会

とき 10月6日(土)※小雨決行 集合 午前8時40分 開会式 午前9時

市ラジボール卓球大会

とき 9月16日(日)午前8時30分受付 ところ にしなすの運動公園体育館

ドッチビー市民大会

とき 9月22日(土)祝午後1時～4時 ところ にしなすの運動公園体育館

対象 40歳以上の市民および市内勤務者 内容 個人戦 ※参加人数が少ないときは、男女混合とする場合があります。

対象 小学生以上の市民および市内勤務者 定員 40人または10人制4

定員 男女各50人 参加費 500円 申し込み 9月7日(金)

定員 男女各30人 参加費 無料 申し込み 9月7日(金) 申し込み・問い合わせ 市卓球協会事務局(常盤)

①一般・高校生の部 市民、市内勤務者で正競技者6名、補欠4名をもって編成したチーム ②中学混合の部 市内中学校単位で編成した男女の混合チーム(7区間) ※各学校3チーム以内

第6回那須塩原市畜産フェア とき 10月21日(日) 午前9時～午後3時 ところ にしなすの運動公園(産業文化祭同時開催) 焼肉コーナー(前売り券販売) ◆焼肉セット券 1枚4,000円(那須和牛800g・焼きそば3玉・野菜、親子4～5人分) ◆販売数 焼肉セット券 先着600枚 ◆販売日時 9月14日(金)午前8時30分から ※販売日時前の申し込みは受け付けません。

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880 詳しくは

チケット発売中

●N響ソロ・コンサートマスター堀正文が主宰する
N響室内合奏団演奏会

9月8日(出)／午後2時開演／大ホール
全席指定 一般3,500円(友の会3,200円)
学生2,000円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

●小山実稚恵ピアノ・リサイタルvol.2～ピアノの旅～

9月15日(出)／午後6時30分開演／大ホール
全席指定 一般3,300円(友の会3,000円)
学生1,500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

●那須フィルハーモニー管弦楽団 名曲コンサート

9月23日(出)／午後2時開演／大ホール
全席自由 一般500円 小・中学生無料(入場券が必要)
※未就学児は入場できません。

9月1日チケット発売開始

●合唱フェスティバル～クラシックサマーシリーズ⑭～
公募による市民合唱グループの公演

9月30日(出)／午後2時開演／大ホール
全席自由 200円
※未就学児は入場できません。

那須野が原博物館

☎0287(36)0949 詳しくは

企画展

石の上にも3億年・生きた化石のキセキ

開催中 9月17日(祝)まで



オウムガイ(現生)

約5億万年前に誕生して以来、ほとんど姿を変えていないといわれるオウムガイ。ふわふわと浮かぶように泳ぐふしぎな姿は、癒し効果も抜群です。

特別講演会

「那須野が原のカワゴケ・カワモズク」参加者募集

とき 9月8日(出) 午後2時～3時30分
ところ 博物館研修室

講師 富永孝昭氏(栃木県立博物館自然課長)
定員 50人 参加費 無料 申し込み 博物館

黒磯文化会館

☎0287(63)3219 詳しくは

藤井フミヤ Life is Beautiful

Fumiya Fujii Concert Tour 2012

大ホール

10月5日(金)
開場／午後6時 開演／午後6時30分
全席指定 7,000円 チケット好評発売中!

友の会優先電話予約 9月6日(木) 午前9時から
チケット発売 9月8日(出) //
一般電話予約 9月10日(月) //

那須野が原弦楽カルテット東京

～X'masボヘミアン～X'masコンサートシリーズ②

12月8日(出)／午後4時開演／小ホール
全席指定 一般2,000円(友の会1,800円)
学生1,000円(高校生以下)

※未就学児は入場できません。

友の会優先電話予約 9月13日(木) 午前9時から
チケット発売 9月15日(出) //
一般電話予約 9月17日(月祝) //

ハーモニー寄席「桂歌丸・柳家小三治」

12月11日(火)／午後6時30分開演／大ホール
全席指定 一般3,000円(友の会2,700円)
※未就学児は入場できません。

○臨時休館のお知らせ

館内清掃のため8月29日(火)～31日(金)の3日間は、臨時休館となります。

9月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
9月2日(日)	小石に絵を描こう	200円	40人
9月16日(日)	万華鏡をつくって楽しもう	200円	30人

時間 午前10時開始(受け付け午前9時30分～55分)
ところ 博物館研修室

日新の館企画展

「山水画と大和絵一霧屋と隆古一」

9月12日(火)～11月18日(日) 観覧無料

○臨時休館のお知らせ

館内くん蒸作業のため、9月18日(火)～10月1日(月)の期間は臨時休館となります。

第2回フラダンスフェスティバル ～アロハの風を感じて～

大ホール

9月29日(出) 開場／午後1時 開演／午後1時30分 入場無料
出演団体(12団体)
アロハ・フラの会/アロハ・ドリーム/カホロの会/プア・リーリア/フラ ハイビスカス/フラ メレメレ/フラ・マーリエ/マイカイ/マイカイ ケイキ/リリーフラの会/レファアの会/ローズ フラの会

地域づくり交流 ワールド・カフェ

とき 10月3日(水)午後1時15分～5時

※終了後、希望者のみ会費制で懇親会があります。

ところ 栃木県庁東館4階講堂
宇都宮市埴田1-1-20

対象 地域づくり団体や地域づくりに関心のある人

定員 100人(先着順)

内容 地域づくりに関するワークショップ(ワールド・カフェ形式)
講師 岡崎エミ氏(studio-L)
申込期限 9月14日(金)
申込方法 申込用紙での申し込みになりますので、事前に県地域振興課へお尋ねください
申し込み・問い合わせ 県地域振興課
☎028(623)2239

9月の納税

10月1日(月)が納期限です

- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第3期
- 介護保険料 第3期

～納税は便利な口座振替で～

2012とちぎ動物愛護フェスティバル事務局
(栃木県動物愛護指導センター内)
☎028(684)5458

8月の人口

8月1日現在 ()は前月比

合計	117,740人(-64)
男	58,421人(+4)
女	59,319人(-68)
世帯	45,333世帯(-106)
出生	106人
死亡	92人
転入	333人
転出	411人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

○夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

- ・鳥野目浄水場 ☎(62)0229
- ・千本松浄水場 ☎(36)3145

問い合わせ ☎水道課 ☎(37)5217

○田舎ランド鴨内 10月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始日
料理教室(かぼちゃまんじゅう)	7日(日) 午前9時30分～	20人	9月7日(金)
料理教室(マロンのシフォンケーキ)	13日(出) 午前9時30分～	15人	9月11日(火)
天体観察教室	20日(出) 午後6時30分～	30人	募集中
山がっこう教室(隠れ家づくり)	20日(出) 午前9時30分～	30人	
山がっこう教室(秋のハイキング)	27日(出) 午前9時30分～	30人	
手打ちうどん教室	28日(日) 午前9時30分～	20人	
林業体験教室(炭焼き体験)	28日(日) 午前10時～	20人	

子供会育成会などへの施設の貸し出しもしています。
問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

○空間放射線量測定結果

7月10日～8月3日測定

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.250～0.269
西那須野庁舎	0.12～0.18
塩原庁舎	0.12～0.18
八ロープラザ(簾根出張所)	0.535～0.574
高林公民館	0.33～0.47

※市役所、八ロープラザ(簾根出張所)は、4月からモニタリングポストでの測定数値を公表しています。

単位はすべてマイクロシーベルト/時
問い合わせ ☎環境対策課 ☎(62)7141

○7月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
7月中	29件(-7)	0人(0)	35人(-9)
24年累計	245件	1人	324人

()は前年同月との比較です。

○那須野が原公園 緑の相談所 9月の催し

行事・講座名	区分	とき
草木染(Ⅱ)	講座	2日(日) 午前9時～正午
パンフラワー展	催事	7日(金)～11日(火)
秋の山草と斑入り植物展	催事	14日(金)～17日(月祝)
秋の山野草の寄せ植えづくり	講座	16日(日) 午前10時～正午
高等学校生花美術展	催事	22日(土祝)・23日(日)
趣味の個人展	催事	25日(火)～10月3日(火)

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

9月の保健

申し込み・問い合わせは

健康増進課（黒磯保健センター） ☎ 0287(63)1100

（西那須野保健センター） ☎ 0287(38)1356

詳しくは

乳幼児健康診査

4か月児健診 平成24年5月生まれの乳児

黒磯保健センター 9月27日(木)

西那須野保健センター 9月26日(水)

10か月児健診 平成23年11月生まれの乳児

黒磯保健センター 9月28日(金)

西那須野保健センター 9月25日(火)

1歳6か月児健診 平成23年2月生まれの幼児

黒磯保健センター 9月19日(水)

西那須野保健センター 9月5日(水)

2歳児歯科検診 平成22年8月生まれの幼児

黒磯保健センター 9月11日(火)

西那須野保健センター 9月14日(金)

3歳児健診 平成21年8月生まれの幼児

黒磯保健センター 9月12日(水)

西那須野保健センター 9月7日(金)

受付時間 午後1時～1時30分

持参するもの

母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの（3歳児健診）

とちぎ子ども救急電話相談

毎日 午後7時～11時

☎ 028 (600) 0099

※携帯電話およびプッシュ回線の場合、局番なしの#8000になります。

9月の健康相談・食生活相談

場所	期日	時間
黒磯保健センター	2日(日)、5日(水)、21日(金)	午前9時～11時
	21日(金)	午後1時～3時
西那須野保健センター	18日(火)	午前9時～11時
厚崎公民館	3日(月)	午前9時30分～11時
稲村公民館	10日(月)	

※食生活相談は予約制です。

※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください

まちのお医者さんからの健康アドバイス

※このコーナーでは市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

タバコや大気汚染に注意！

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

三森医院 高梨 薫

●慢性閉塞性肺疾患 (COPD) とは

タバコ・大気汚染などが原因で、気管支内の空気の流れに障害を起こす病気を COPD といいます。最近の調査では、日本の患者数は40歳以上の約530万人、70歳以上の高齢者の約210万人といわれています。その死亡数は年間約1万人であり、疾患別死亡順位の第8位です。さらに、死亡数は年々増加の傾向にあり、2020年には第4位になると予想されています。

せき、たん、呼吸困難（特に運動時）などを主な症状として訴える人が多く、また、慢性進行性で、長い年月をかけて徐々に症状が明らかになっていく場合も多くあります。呼吸困難感が、ある日何かをきっかけに自覚することがあるので、注意が必要です。

比較的高齢で喫煙歴があり、慢性的なせき・たん・進行性の息切れを伴う場合には、COPDを疑って肺機能検査を行うことが大切です。

●治療について

病気の軽重に関わらず禁煙、大気汚染などからの回避が重要です。COPDはタバコが原因となることがわかっています。禁煙は出来るだけ早い時期に行

うことが必要です。

また、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンは、急性増悪の予防・死亡率を軽減するとされています。特にインフルエンザワクチンは有効で、毎年接種が推奨されます。

さらに薬物療法である気管支拡張薬や、病気が進行してからのステロイドの定期使用は、急性増悪の回数を減らし、QOL(quality of life)を改善するとの結果が得られています。

呼吸リハビリテーションや栄養療法は、病気の状態によって有効性を認めています。

在宅酸素療法は、症状が進行した低酸素状態が認められる場合に適応となります。

外科的手技として肺容量減少術がありますが、肺の病変が主に肺の上方に存在した場合に、治療効果が高いとされています。肺移植はCOPDで若い人の一部が対象となります。

COPDでは慢性安定期でもその状態に多少の日内変動があります。感染などを契機に、急に症状が悪化する場合もあり、その際は入院での治療が必要となります。

夜間診療

※内科・小児科のみ

○那須地区夜間急患診療所

大田原市中田原1081-4（中田原工業団地内）

（那須赤十字病院本館1階）

診療日時 毎日、午後7時～10時

問い合わせ ☎ 0287 (47) 5663

※那須赤十字病院への併設であり、那須赤十字病院とは別の医療機関です。



9月の休日当番医

※午前9時～午後5時まで

事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

※市外局番は0287です。

2日(日)	田崎医院（寺子丙） 阿久津整形外科（永田町）	☎ (72) 0111 ☎ (36) 3639
9日(日)	三森医院（宮町） 図南循環器消化器診療所（東三島）	☎ (62) 1095 ☎ (36) 8211
16日(日)	立花医院（寺子乙） 佐藤医院（西栄町）	☎ (72) 0311 ☎ (36) 0147
17日(月)・祝	ふじおか内科小児科（豊浦） 小沼内科胃腸科クリニック（西朝日町）	☎ (64) 3366 ☎ (37) 5353
22日(土)・祝	那須高原クリニック（唐杉） あゆがせ小児科医院（新南）	☎ (67) 2701 ☎ (37) 5200
23日(日)	緑の杜クリニック（大原間西） きくち内科クリニック（下田野）	☎ (67) 3339 ☎ (34) 0678
30日(日)	中川医院（黒磯幸町） 大原クリニック（東三島）	☎ (62) 0040 ☎ (37) 1133

9月の成人検診・検診日程

場所	期日	内容
黒磯保健センター	3日(月)	女性
	5日(水)	子宮・乳の日
	6日(木)	男女
	10日(月)	女性
	18日(火)	子宮・乳の日
	20日(木)	女性
西那須野保健センター	26日(水)	男女
	11日(火)	男女
	21日(金)	男女
東那須野公民館	27日(木)	女性
	12日(水)	男女
ハロープラザ	13日(木)	男女
塩原公民館	24日(月)	男女

※10月以降の日程などの問い合わせは各保健センターへ。

バランスのとれた食事の試食会

9月12日(水)
健康長寿センター
（塩分控えめのメニュー）
10月3日(水)
黒磯保健センター
（男性のための！満腹メニュー）
時間 午前11時30分～午後1時
定員 20人
参加費 300円（試食材料費）
申込期限 実施日の3日前

牛乳・乳製品でおいしさ グレードアップ 秋の満足クッキング

とき 9月24日(月)
午前9時30分～午後1時30分
ところ 黒磯保健センター
内容 講話・調理実習
定員 20人
参加費 200円（試食材料費）
主催 市食生活改善推進団体連絡協議会
申込期限 9月13日(木)
その他 託児あり

母親学級（予約制）

とき 9月18日(火)
午後1時30分～3時
ところ 西那須野保健センター
受付時間 午後1時15分～
内容 赤ちゃんを迎える準備
対象 妊婦、夫、その家族
※母子健康手帳をご持参ください

育児相談

9月4日(火)
黒磯保健センター
9月20日(木)
西那須野保健センター
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です

9月の相談

※弁護士による法律相談は10月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	6日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109
行政相談	12日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135
人権相談 行政相談	20日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	西市民福祉課 ☎(37)6231
	25日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	塩総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	3日(月)、18日(火)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	11日(火)、25日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	25日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	10月2日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※9月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	10月6日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※9月3日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談(予約制)	7日(金)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談
	20日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター	※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
精神保健福祉クリニック(予約制)	27日(木)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
子育て支援 [ワストップサービス]	20日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設	月～金曜(祝日は休み) 午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談
	巡回	14日(金)、28日(金)	西那須野庁舎 108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	巡回	20日(木)	ハロープラザ	消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	25日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 206 会議室	本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	15日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※2日前までに要予約。 ☎028(614)1122
労働社会保険に関する相談(予約制)	5日(水)、19日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	21日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談(予約制)	26日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666
高齢者・障害者のための成年後見相談会	17日(月)・祝	午前10時～午後3時	司法書士会館(宇都宮市幸町)	リーガルサポートセンターとちぎ支部 ※電話相談も可。 ☎028(632)9420

子育て支援にし

ほし保育園子育て支援室



●7月24日のサロンに参加した皆さん(前列)とほし保育園のスタッフ(後列)。
●子育て支援を担当している三浦さん(写真左端)は絵本を読んでくれたり、子育ての相談にも乗ってくれます。



子育てサロンを紹介します!

Vol.2

ほし保育園で行われている「子育て支援にし」は保育園が開いている日は、毎日開催されています(土曜日を除く)。保育園という施設を生かし、園庭で外遊びができるのが大きな特徴です。

週3回は交流会を開き、親同士・子ども同士が交流できる機会を設けています。また運動会(10月)に参加できたり、リース作り(12月)などの行事も月替わりで開催されています。その他保育士や看護師が講師となり、子育ての講座も毎月開催しています。

夏涼しく、冬は床暖房で暖かいほし保育園の子育てサロンに一度訪れてみませんか。



利用者 黒崎沙弥香さん(写真左端)と阿久津笑佳さん(写真右端)の声/保育園のスタッフが親切でいろいろ相談に乗ってくれるのがうれしいです。また施設がきれいなのも魅力です。

9月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	5日(水)、24日(月)		
子育てサロン	厚崎公民館	10日(月)	午前9時30分～11時30分	
とようらキッズ	とようら公民館	6日(木)	午前9時30分～11時30分	
つくしっ子サロン	東那須野公民館	13日(木)	午前9時30分～11時30分	
		27日(木)	午後1時30分～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	月～金曜(祝日は休み) 木曜は交流会	午前9時～正午 午後1時～3時	(62)1116 実費負担有
サンサンひろば	コメット保育園	月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	3日(月)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、28日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	大山公民館	12日(水)、26日(水)		
たんぼぼ	西公民館	火曜	午前9時30分～11時30分	
にこにこルーム	三島公民館	7日(金)、21日(金)		(36)1143 参加費有
わくわく子育てネット	西那須野公民館	12日(水)、26日(水)	午前10時～正午	
子育てひろば	南公民館	5日(水)19日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費有
子育て支援にし	ほし保育園	月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226

今回紹介したサロンの9月の日程は

※9月の狩野公民館の子育てサロンはお休みです。



レシピ No. 48

炭酸まんじゅう

地産地消お料理レシピ



作り方

- 鍋に玉砂糖と水を入れ火にかけて溶かし、冷ましておく。
- あんこは30g程度に丸めておく。
- 中力粉をボウルの中でふるっておく。
- ①が冷めたらAを入れてさっくり混ぜる。続けて③を入れ、もう一度さっくりと混ぜる。
- 手粉をバットに5mm程度の厚さに広げておく。
- ④の生地を30g程度の大きさにとり、手粉の上に置く。あんこを上のにのせて丸め、蒸し器に並べておく。
- 蒸し器を沸騰した鍋にのせ、15分蒸してできあがり。

材料 (約10個分)

中力粉	200g	あんこ	300g	
玉砂糖	100g	A {	重曹	6g
水	80cc		牛乳	10cc
手粉	適量		酒	30cc

みるひいのお料理ワンポイント

おまんじゅうのこねすぎは禁物！
できあがりか硬くなってしまうモ～。



槻沢郷土料理研究会の皆さん

狩野公民館自主グループ「槻沢郷土料理研究会」協力



イチヤクソウ

お盆を過ぎると高原はもう少しで秋を迎えます。夏の花が終わる前に山歩きをしておきましょう。

汗をかきながら歩く山で見る植物は最高ですね。しかもそれが初めて見る花だったら興奮してしまえます。

今ごろ沼ッ原で見られる花は、サワギキョウやアケボノソウ、リンドウやトリカブトなどです。是非出かけて探してもらえたらと思います。

今回紹介するのは、イチヤクソウとベニバナイチヤクソウです。どちらもイチヤクソウ科イチヤクソウ属の多年草です。葉を持ち光合成を行います。半寄生植物です。

イチヤクソウという名前は、1本



ベニバナイチヤクソウ

全体が薬になるといところからついたものらしいです。どちらも全体の高さは、20cmぐらいです。

●イチヤクソウ
白い花が咲きます。比較的標高の低いところに咲くことのある植物です。こちらは、1本が2本でひとつりと咲いています。

●ベニバナイチヤクソウ
名前の通り、ピンクの花が咲きます。標高の高いところで見つけることがある植物です。緑色の草原でこれを見つけると、大声で仲間を呼びたくなります。この花はまとまって咲くことが多いので、群生しているのを見ると興奮してしまいます。

おさむ

高原はもうすぐ秋

