

# なすしおばら

広報

2012  
3.20  
No.174



## 被災地の復興を願って

被災地の復興を願い、JASP(全国学生プロジェクト)主催で行われた「日本全国たすきリレー」が3月10日に市内を通過しました。

この催しに地元の子どもたちや阿久津市長も参加し、被災地復興の願いがこもったたすきを次のランナーに引き継ぎました。

## CONTENTS[ もくじ ]

- タウンピックアップ……………2p
- 市役所組織の一部変更……………5p
- 各種相談……………17p
- 地産地消お料理レシピ……………24p





### 「心・技・体」鍛錬の成果を発揮

3月4日、三島体育センターで第34回那須地区小学生剣道錬成大会が行われました。大会には133人が参加し、学年別の個人戦と団体戦が行われ、団体戦では黒磯剣道教室が優勝しました。

5、6年生女子の部で優勝した西那須野少年剣道教室の山口暁穂さんは、「3年生から剣道を続けて初優勝できた。一緒に練習している同級生に勝つ事を目標としていたので、決勝で勝ててうれしい」と話してくれました。



### 那珂川で鮭の稚魚を放流

2月12日、西岩崎付近の那珂川で、親子連れなど約200人が約3万匹の鮭の稚魚を放流しました。河川守会(米竹博教代表)の「子どもたちが那珂川に親しむ機会を作りたい」との思いから始まり、今回で3回目になります。米竹代表は「近年は河川の汚染や水量の減少などにより、大田原市までしか鮭が戻って来ていません。僕の祖父が若い頃は西岩崎付近まで戻って来ていたようなので、かつてのような状況に戻したい」と話していました。



### とようらコミュニティ創立30周年

2月12日、とようら公民館でとようらコミュニティ創立30周年記念式典が開かれました。記念式典には、創立時から運営にかかわってきた人をはじめ、地域から大勢の参加者がありました。

式典後には、「とようら地区の歴史」の演題で市文化財保護審議会長の磯忍氏による記念講演が行われ、参加者は、今回の記念誌作成の際に明らかになった地域の歴史を再認識し、さらなる地域の発展や今後の活動に思いを巡らせていました。



## スケート教室を開催

横林小学校では、学校脇の水田に水を入れ、冬の間スケートリンクとして体育の授業などで活用しています。ある日、その様子を見た村上尚子さん（三島在住）に学校が提案して2月14日に特別スケート教室が開催されました。

村上さんはフィギュアスケートでインターハイ出場や、スケートを指導していた経験があります。子どもたちは村上さんの指導で、楽しみながらジャンプやバックに挑戦していました。



## 私たちの暮らしを見つめなおそう

2月19日、いきいきふれあいセンターで消費生活と環境展が開かれました。

この催しは、日常生活に関わりの深い消費生活問題や環境問題を広くテーマとして取り上げたものです。

市内で活動する団体や企業がそれぞれの活動を紹介・発表したほか、参加者が生活の知恵や環境問題を学ぶ催しが多数開催され、約850人が会場を訪れました。



## 自慢のそりで雪上を疾走

2月26日、塩原温泉ネイチャープロジェクト主催の「第1回塩原温泉手作りそり大会」が箱の森プレイパークで開催されました。

前日からの雪のおかげで、会場にはミニジャンプ台を設置した特設コースが用意され、参加者たちは、スピード部門や手作りのそりでパフォーマンスを競う部門でそり遊びを楽しみました。塩原名物のトテ馬車やスープ入り焼きそばを模したそりが登場すると、会場から歓声があがりました。



## 地域医療の現場への旅立ち

3月3日、黒磯准看護学院で第59回生14人の卒業証書授与式が行われました。中川良英学院長から卒業証書が手渡された卒業生は、地域医療の中で最も患者に近い存在となることへの責任感を感じている様子でした。

卒業生代表の高橋照代さんは「入院した時に看護師の優しさや仕事の手際の良さを目の当たりにした。これからは私が患者に接する番です。日々努力していきます」と決意を述べていました。



# 小規模特認校紹介

市では、小中学校適正配置基本計画に基づき平成24年度から小学校7校、中学校1校を小規模特認校として開設します。小規模特認校とは、従来の通学区域にとらわれることなく市内全域から児童・生徒が希望する学校に就学・転学ができるものです。

問い合わせ 函教育総務課 ☎0287(37)5275

シリーズ⑥

## 関谷小学校

那須塩原市関谷2018-1

☎0287(35)2034

好きです!! 関谷

### 関小魂

「学ぶも遊ぶもあかるいよい子」

関谷小学校では、きめ細かな学習指導、自然あふれる環境、地域と連携した体験活動などをおし、のびのびとした学びの中で豊かな人間性を育てます。関谷小学校で学ばせてみませんか。



#### 確かな学力を育成し、個を生かし磨き伸ばす学習指導



指導者2人によるきめ細やかな算数指導



A.L.Tや英語支援教師による指導



かたくりの会による四季の俳句教室

#### 発達段階に応じた豊かな心と感性の育成



文化部(演劇)や自転車部で互いに高めあう



図書支援やむささびの会による朝の読み聞かせ



いろいろな学年とのランチルーム給食

学力づくり

心づくり

体力づくり

社会性づくり



おいしくて栄養バランスのとれた温かな自校給食



1年間を通した昼休みの体力づくり



部活動で体と心を鍛える



地区内のアスパラ農園での体験活動



地域の人の指導で田植え品質世界第2位を獲得



6年生を団長とした運動会の応援合戦

健康で、体力・気力の充実した児童の育成

社会の一員としての資質向上と認め支え合う集団の育成

○関谷小学校は、放課後児童クラブが隣接しています。平日の放課後や土曜に児童の受け入れをしています。開設日時など詳しくは、関谷児童クラブ(☎0287(35)2047)に確認してください。

# 4月から市役所組織の一部が変わります

課名	室・係名	主な担当業務	☎(0287)
本庁舎	総務課	危機対策室	危機対策および放射能対策の総合調整、災害対策、地域防災計画、防災訓練、自主防災組織、消防、消防団 (62)7150
	市民協働推進課	協働のまちづくり室	市民協働施策、行政連絡員、自治振興、地縁団体、車座談議、NPO法人、コミュニティ施策の総合調整、国際交流 (62)7151
	商工観光課	雇用推進室	雇用の推進、農商工連携、地場産品を活用した商品開発、企業立地、起業及び新分野進出支援 (62)7130
	国保年金課	国保年金係	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金 (62)7129
		医療給付係	重度心身障害者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成、こども医療費助成、妊産婦医療費助成 (62)7143
健康増進課	保健予防係	健康増進計画、救急医療、休日等急患診療、予防接種、感染症予防、献血の推進 黒磯保健センター (63)1100	
	健康増進係	母子保健の向上および保健指導、妊婦及び乳幼児の健康診査・相談、母子健康手帳交付、健康づくりの推進、がん等の検診、特定健診・特定保健指導、栄養・食生活改善 黒磯保健センター (63)1100 西那須野保健センター (38)1356	
西那須野庁舎	水道課	総務係	水道事業の出納・会計事務、予算・決算、危機管理 (37)5145
		営業係	水道料金の調定・収納・徴収、指定給水装置工事業者、給水装置、量水器 (37)5213
			上下水道料金窓口 (37)5100
		建設係	水道施設の新設・改良・更新、水道施設の耐震化、漏水防止調査 (37)5109
	施設管理係	水道施設の維持管理、水道水質管理・検査 (37)5217	

4月1日から新たに総務課内に**危機対策室**、市民協働推進課内に**協働のまちづくり室**、商工観光課内に**雇用推進室**を設置します。また、市民の健康づくり対策強化のため**保健センターを健康増進課**とし、**保健課を国保年金課**とします。

さらに、水道管理課と水道施設課の業務を統合して**水道課**とします。

主な担当業務は、左の表のとおりです。

**問い合わせ**

**☎企画情報課**  
☎0287(62)7106

## 飼い犬の「狂犬病予防接種」を忘れずに受けましょう!!

生後90日を過ぎた犬は、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防ワクチン接種が、飼い主に義務づけられています。黒磯地区の狂犬病予防接種日程は下記のとおりです。

**注射料金 一頭3300円** ※新規登録は、登録費用として3000円が別途必要です。

**注意事項** 登録犬の飼い主は、事前に送付する問診票を当日持参してください。

※予防注射は個別に動物病院で接種することもできます。(料金等は病院によって異なります)

問い合わせ **☎環境管理課 ☎0287(62)7142**

月日	場 所	時 間
4月12日(木)	宮町市営バス駐車場	午前 9時40分～ 9時55分
	黒磯公園グラウンド	午前10時10分～11時10分
	王冠パチンコ駐車場【若葉町】	午前11時30分～11時50分
	東原地域活動センター	午後 1時15分～ 1時55分
	(旧) 福田インテリア脇空地【埼玉】	午後 2時05分～ 2時40分
	埼玉公民館	午後 3時05分～ 3時30分
4月13日(金)	高林活力倍増センター	午前 9時40分～10時
	戸田多目的集会施設	午前10時15分～10時30分
	青木四区多目的集会施設	午前10時55分～11時15分
	青木三区自治公民館	午前11時30分～11時50分
	黒磯高校第2グラウンド【清住町】	午後 1時15分～ 1時45分
	県営埼玉住宅脇空地	午後 2時 ～ 2時30分
4月14日(土)	市役所駐車場	午後 2時55分～ 3時30分
	とようらコミュニティ公園	午前 9時40分～10時25分
	市役所駐車場	午前10時50分～11時50分
	黒磯保健センター	午後 1時15分～ 1時55分
	稲村公民館	午後 2時20分～ 3時20分
	4月15日(日)	板室温泉公営駐車場
百村生活改善センター		午前10時10分～10時25分
穴沢小学校		午前10時45分～11時15分
西岩崎集落センター		午前11時45分～11時55分
田舎ランド鴨内		午後 1時15分～ 1時35分
那須塩原市森林組合駐車場【高林】		午後 1時50分～ 2時10分
洞島多目的集会施設		午後 2時40分～ 2時50分
青木二区集落センター		午後 3時 5分～ 3時20分
青木一区多目的研修センター		午後 3時30分～ 4時

月日	場 所	時 間
4月16日(月)	無栗屋多目的集落センター	午前 9時30分～ 9時40分
	波立小学校側温泉神社	午前 9時50分～10時05分
	北和田公民館	午前10時15分～10時30分
	旧東那須野給食センター【島方】	午前10時40分～11時05分
	ブリヂストン栃木工場アパート駐車場	午前11時30分～11時50分
	香掛集落センター	午後 1時15分～ 1時35分
4月17日(火)	北弥六公民館	午後 1時45分～ 2時
	区画整理事務所 駐車場	午後 2時15分～ 2時30分
	東那須野公民館	午後 3時 ～ 3時20分
	熊久保公民館	午前 9時25分～ 9時35分
	寺子一里塚公園向い空地	午前 9時50分～10時10分
	鍋掛公民館体育館前駐車場	午前10時25分～10時50分
4月18日(水)	野間自治会公民館	午前11時15分～11時30分
	二区・三区金子自治公民館	午前11時40分～11時50分
	シニアセンター【鍋掛】	午後 1時15分～ 2時
	とようらコミュニティ公園	午後 2時15分～ 3時
	下中野公民館	午前 9時40分～ 9時55分
	金乗院第2駐車場	午前10時10分～10時30分
4月18日(水)	三本木公民館	午前10時55分～11時15分
	佐野集会所	午前11時30分～11時50分
	くろいそ運動場東側駐車場	午後 1時15分～ 2時20分
	厚崎公民館前駐車場(文化会館隣)	午後 2時30分～ 3時05分
	下厚崎自治公民館	午後 3時15分～ 3時30分

【塩原地区】4月25日(木)～27日(金)、【西那須野地区】5月17日(木)～20日(日)  
※日程表は、広報なすしおばら4月5日号に掲載します。

# 公共施設における放射線量測定結果（2月測定分）

市では、市役所本庁舎、西那須野庁舎、塩原庁舎、ハロープラザ、高林公民館、小中学校、保育園等のほか、利用者が多く見込まれる公共施設や場所等についても、地上から50cmの高さで空間放射線量の測定を行っています。

公共施設等における測定結果は、市のホームページにも掲載しています。

那須塩原市ホームページ  <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>

(測定値の単位：マイクロシーベルト / 時)

	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎ 0287）
文化・社会教育施設	黒磯文化会館（入口広場）	0.57	☎生涯学習課 (37)5364
	那須野が原博物館（玄関前）	0.45	
	黒磯郷土館（入口）	0.31	
	関谷郷土資料館（玄関前）	0.63	
	黒磯図書館（駐車場）	0.25	
	西那須野図書館（玄関前）	0.13	
	黒磯公民館（玄関前）	0.24	
	厚崎公民館（玄関前）	0.65	
	稲村公民館（入口）	0.45	
	とようら公民館（入口）	0.23	
	鍋掛公民館（グラウンド）	0.72	
	東那須野公民館（駐車場）	0.67	
	高林公民館（駐車場）《定点測定》	0.41	
	西那須野公民館（玄関前）	0.30	
	狩野公民館（グラウンド）	0.40	
	南公民館（玄関前）	0.30	
	西公民館（駐車場）	0.40	
	三島公民館（駐車場）	0.32	
	大山公民館（駐車場）	0.19	
	ハロープラザ（駐車場）《定点測定》	0.84 ※	☎学校教育課 (37)5289
簾根公民館（駐車場）	0.73		
田舎ランド鴨内（グラウンド）	0.28		
児童生徒サポートセンター（庭）	0.43		
宿泊体験館メープル（庭）	0.13		
スポーツ施設	くろいそ運動場（サッカー場）	0.35	☎スポーツ振興課 (37)8749
	那珂川河畔運動公園（ソフトボール場B）	0.50	
	東小屋運動場（野球場）	0.74	
	青木運動場	0.45	
	青木サッカー場（芝グラウンドB）	0.60	
	にしなすの運動公園（多目的運動広場）	0.43	
	三島体育センター（グラウンド）	0.41	
	塩原運動公園（野球場）	0.05	
	関谷南公園（野球場）	0.74	
道の駅	アグリバル塩原（広場中央）	0.73	☎農務畜産課 (62)7147
	青木ふるさと物産センター（青木邸入口）	0.62	
公園等	黒磯公園（芝生広場）	0.63	☎都市整備課 (62)7160
	那珂川河畔公園（子ども広場）	0.58	
	鳥野目河川公園（日時計前）	0.41	
	東那須野公園（冒険広場）	0.72	
	とようらコミュニティ公園（子ども広場）	0.62	
	厚崎さわやか広場（南側ベンチ前）	0.69	

	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎ 0287）
公園等	いなむらふれあい公園（子ども広場）	0.52	☎都市整備課 (62)7160
	戸田水辺公園（見晴台前）	0.39	
	烏ヶ森公園（ステージ前広場）	0.56	
	那須開墾社第二農場歴史公園（南側あずまや脇）	0.43	
	井口公園（多目的広場）	0.82	
	大山公園（広場）	0.25	
	南町児童公園（中央）	0.27	
	疏水パーク（中央）	0.32	
	八汐第一公園（中央）	0.33	
	関谷土地区画整理地内公園3号（中央）	0.86	
	那須塩原駅西土地区画整理地内近隣公園（中央）	0.68	
	赤田工業団地内グラウンド（中央）	0.84	
	分譲地公園（黒磯 25-83）	0.42	
	分譲地公園（豊浦 12-160）	0.39	
	分譲地公園（埼玉 463-41）	0.62	
	分譲地公園（東原 118-29）	0.70	
	寺子一里塚公園	0.73	
	分譲地公園（鍋掛 1086-220）	0.61	
	分譲地公園（東小屋 44-54）	0.55	
	分譲地公園（前弥六 224-1）	0.54	
	分譲地公園（緑 2-1145-43）	0.23	
	分譲地公園（一区町 281-378）	0.21	
	分譲地公園（三区町 540-135）	0.37	
	分譲地公園（四区町 743-80）	0.46	
	分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.35	
	分譲地公園（槻沢 83-7）	0.65	
	分譲地公園（関谷 1111-90）	0.80	
	下厚崎団地内公園	0.54	
	錦団地内公園	0.39	
	稲村団地内公園	0.34	
	若松団地内公園	0.34	
	鍋掛団地内公園	0.68	
	箒川沿岸運動広場（グラウンド）	0.83	
県農業試験場黒磯農場（農場事務所入口）	0.50		
那須疏水公園（西岩崎）（あずまや前）	0.35	☎農林整備課 (62)7152	
会津中街道一里塚（横林）（説明板前）	0.45		
那須疏水探訪の小径（千本松）（説明板前）	0.60		
出釜湧水地（遅沢）（出釜脇）	0.56		
乃木神社桜並木参道（石林）（入口歩道）	0.32		

※ハロープラザ（駐車場）は2月10～11日に除染工事を行いました。2月13日の測定値0.38



	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎0287）	
観光施設	深山ダム（トイレ前）	※	本商工観光課 (62)7156	
	板室市営駐車場（トイレ前）	0.23		
	乙女の滝（駐車場）	0.15		
	グリーングリーン（玄関前）	0.18		
	木の俣園地（広場）	0.20	塩産業観光建設課 (32)2914	
	塩原温泉湯つ歩の里（駐車場）	0.12		
	塩原もの語り館（駐車場）	0.13		
	華の湯（駐車場）	0.15		
	箱の森プレイパーク（駐車場）	0.15		
	もみじ谷大吊橋（駐車場）	0.44		
	墓石園地（駐車場）	0.27		
	竜化の滝遊歩道（駐車場）	0.23		
	新湯公衆トイレ（駐車場）	0.14		
	大沼園地（駐車場）	0.16		
ビクターセンター（駐車場）	0.12			
保健	黒磯保健センター（駐車場）	0.23	黒磯保健センター (63)1100	
	西那須野保健センター（駐車場）	0.29		
生活環境施設	那須塩原クリーンセンター（多目的広場）	0.38	那須塩原クリーンセンター (68)1881	
	一般廃棄物最終処分場（水処理施設前）	0.49		
	黒磯駐車場	0.28	本生活課 (62)7127	
	黒磯駅前西口臨時駐車場	0.43		
	那須塩原駅東口駐車場	0.37		
	那須塩原駅西口駐車場	0.40		
	西大和駐車場	0.25	西水道施設課 (37)5217	
	鳥野目浄水場（駐車場）	0.40		
千本松浄水場（駐車場）	0.36	西下水道課 (37)8479 黒磯水処理センター (64)1161		
黒磯水処理センター（駐車場）	0.32			
その他	那須塩原西第1調整池（北角）	2.10	西下水道課 (37)8479	
	雨水浸透槽（住吉町 51-15）	0.50		
	雨水浸透槽（黒磯 25-139）	0.44		
	雨水浸透槽（上厚崎 712-16）	0.54		
	雨水浸透槽（埼玉 541-11）	0.39		
	雨水浸透槽（鳥野目 8-160）	0.66		
	雨水浸透槽（若草町 116-451）	0.49		
	雨水浸透槽（鍋掛 1088-676）	0.65		
	雨水浸透槽（鍋掛 1084-418）	0.43		
	雨水浸透槽（島方 551-15）	0.55		本都市計画課 (62)7048
	雨水浸透槽（上郷屋 98-36）	0.54		
	雨水浸透槽（箭坪 17-22）	0.41		
	雨水浸透槽（青木 470-30）	0.49		
	雨水浸透槽（緑 2-1154-31）	0.24		
	雨水浸透槽（一区町 1495-8）	0.22		
	雨水浸透槽（東赤田 389-51）	0.72		
	雨水浸透槽（太夫塚 1-232-575）	0.30		
	雨水浸透槽（新南 32-61）	0.37		
	雨水浸透槽（槻沢 41-20）	0.39		
	雨水浸透槽（関谷 1111-109）	0.74		
雨水浸透槽（下田野 458-4）	0.65			

	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎0287）
道路課 (62)7165	歩道（寺子小付近）	0.49	道路課 (62)7165
	歩道（大原間小付近）	0.46	
	歩道（高林小付近）	0.28	
	歩道（百村地内）	0.22	
	歩道（青木三区地内）	0.37	
	歩道（埼玉小付近）	0.43	
	歩道（東原小付近）	0.29	
	歩道（稲村小付近）	0.30	
	歩道（佐野地内）	0.28	
	歩道（豊浦小付近）	0.25	
	歩道（三区町地内）	0.29	
	歩道（東三島6丁目地内）	0.43	
	歩道（槻沢地内）	0.45	
	歩道（下永田8丁目地内）	0.26	
	歩道（二区町地内）	0.21	
	歩道（太夫塚1丁目地内）	0.34	
	歩道（関谷地内）	0.54	
	歩道（宇都野地内）	0.60	
	歩道（上大貫地内）	0.30	
	歩道（接骨木地内）	0.56	
	歩道（遅野沢地内）	0.39	
	歩道（上塩原地内）	0.12	
	側溝（鍋掛小付近）	0.31	
	側溝（寺子地内）	0.73	
	側溝（広域研修センター付近）	0.41	
	側溝（波立小付近）	0.30	
	側溝（穴沢小付近）	0.44	
	側溝（旧板室野外活動センター付近）	0.23	
	側溝（戸田地内）	0.47	
	側溝（下埼玉地内）	0.26	
	側溝（青木三区地内）	0.31	
	側溝（市役所本庁舎敷地）	0.48	
	側溝（四区町地内）	0.41	
	側溝（槻沢地内）	0.26	
	側溝（一区町地内）	0.29	
	側溝（下永田5丁目地内）	0.22	
側溝（下田野地内）	0.58		
側溝（宇都野地内）	0.70		
側溝（上横林地内）	0.37		
側溝（塩原地内）	0.16		
道路脇（黒磯小付近）	0.29		
道路脇（野間地内）	0.83		
道路脇（笹沼地内）	0.50		
道路脇（無栗屋地内）	0.42		
道路脇（鳴内地内）	0.31		
道路脇（戸田小付近）	0.39		
道路脇（西岩崎地内）	0.50		
道路脇（小結開拓地内）	0.30		
道路脇（青木二区地内）	0.58		
道路脇（青木三区地内）	0.67		

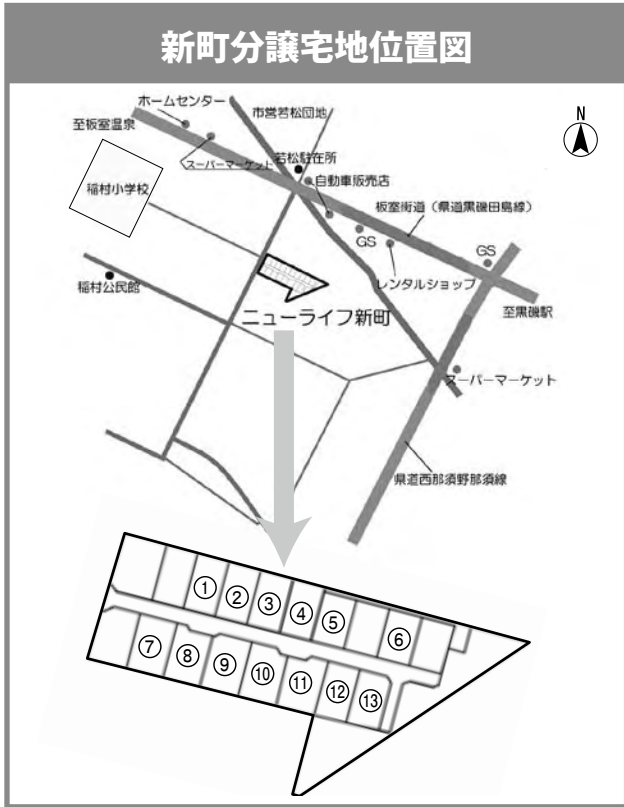
※「深山ダム(トイレ前)」は、3月末まで積雪のため放射線量調査は行いません。

# 新町・関谷地区の分譲宅地の価格を改定します

4月1日から新町地区と関谷地区で販売中の市有地(分譲宅地)の価格を改定(約20～30%値下げ)します。住宅新築などの際に、購入を検討してみませんか。

申込資格、申込方法など詳しくは、市のホームページまたは直接問い合わせてください。

問い合わせ 函 都市計画課 ☎0287(62)7159



## 新町・関谷分譲宅地一覧 (販売価格は4月1日からの価格です)

新町分譲宅地			
No.	地番	地積	販売価格
1	新町 115-276	281.08㎡	7,139,432円
2	新町 115-277	281.05㎡	7,138,670円
3	新町 115-278	281.06㎡	7,138,924円
4	新町 115-279	281.07㎡	7,139,178円
5	新町 115-280	268.06㎡	6,808,724円
6	新町 115-282	267.66㎡	6,745,032円
7	新町 115-284	324.14㎡	7,779,360円
8	新町 115-285	303.56㎡	7,133,660円
9	新町 115-286	341.50㎡	8,093,550円
10	新町 115-287	322.31㎡	7,574,285円
11	新町 115-288	315.77㎡	7,483,749円
12	新町 115-289	276.66㎡	6,639,840円
13	新町 115-290	278.60㎡	6,937,140円

関谷分譲宅地			
No.	地番	地積	販売価格
14	関谷 2005-2、-3	354.77㎡	6,492,291円
15	関谷 2015-3、-12	692.41㎡	12,809,585円
16	関谷 2036-20	237.78㎡	4,446,486円
17	関谷 2031-3	592.81㎡	10,966,985円
18	関谷 2054-1 イ	959.42㎡	18,996,516円
19	関谷 2054-1 口	666.46㎡	11,729,696円
20	関谷 2061-7	2,066.32㎡	36,573,864円
21	関谷 2008-7	282.81㎡	5,090,580円
22	関谷 2019-2	380.56㎡	7,040,360円
23	関谷 2019-4	380.56㎡	7,116,472円
24	関谷 2010-3	301.33㎡	5,634,871円
25	関谷 2052-5	312.40㎡	5,779,400円
26	関谷 2051-7、-29	367.58㎡	6,322,376円
27	関谷 2001-1	308.98㎡	6,364,988円
28	関谷 2001-13	671.14㎡	16,644,272円
29	関谷 2063-3	303.97㎡	6,900,119円
30	関谷 2001-22	330.00㎡	6,402,000円
31	関谷 2025-3	490.54㎡	11,920,122円
32	関谷 2021-2	256.54㎡	4,797,298円
33	関谷 2036-22	307.35㎡	5,870,385円
34	関谷 2050-5	336.73㎡	6,162,159円



問い合わせ  
農務畜産課  
☎0287(62)7147

経営活性化部門  
とちぎ元気大賞(複合  
の部)  
熊谷 栄氏(三区町)  
奨励賞(土地利用型)  
本澤健二氏(下中野)

栃木県元気な農業コン  
クールでとちぎ元気賞  
を受賞  
八木沢直人氏(関谷)  
那須塩原市青少年ク  
ラブ協議会長

栃木県農業青年研究大  
会で最優秀賞を受賞  
意見発表の部  
高塩浩典氏(暮沼)  
クラブ活動発表の部

那須塩原市青少年ク  
ラブ協議会長  
高塩浩典氏(暮沼)  
クラブ活動発表の部

栃木県名誉農業士に認定  
那須塩原ブランド  
「味恋とまと」の生産  
農家、高松勝雄氏(西  
三島)が栃木県名誉農  
業士に認定されました。  
高松氏は「多くの  
人に感謝したい。これ  
からも生涯現役でがん  
ばります」と話してい  
ました。

農業分野での活躍



# 4月1日から外来診療でも「限度額適用認定証」が使えるようになります

4月から限度額適用認定証・標準負担額減額認定証が外来診療でも使えるようになります。今までは、外来診療で1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、後日医療保険者から高額療養費としてお返ししていました。

4月から制度が変わるため、医療機関や保険薬局、指定訪問看護事業者などで受診した際に限度額適用認定証を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

対象者は「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

**◆対象者**  
70歳未満の人（国民健康保険税の滞納のない世帯の人）および70歳以上の非課税世帯の人

**◆申請時に必要なもの**

- ・印かん
- ・国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
- ・転入者は、世帯全員の住民税決定証明書

**◆適用認定証の有効期限**

申請した月の初日から、毎年7月31日まで

すでに、入院時に申請した限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を持っている人は、有効期限まで外来診療でも使用できます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の被保険者は、現在加入している健康保険組合、共済組合などに申請してください。

## 70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来診療+入院	4回目以降の限度額(※2)
上位所得者(※1)	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

## 70歳～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来診療	外来診療+入院	4回目以降の限度額(※2)
現役並み所得者(※3)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	自己負担限度額に変更はありません
低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	8,000円	24,600円 15,000円	

※1：基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。所得の申告をしていない場合も含む。

※2：過去12カ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※3：課税標準額145万円以上、窓口負担<3割>の人。



問い合わせ **保**保健課 ☎0287(62)7129  
**西**市民福祉課 ☎0287(37)5103  
**塩**総務福祉課 ☎0287(32)2988

# 国保加入者の人間ドック費用の一部を助成します

国民健康保険では、被保険者の病気の早期発見、健康の保持増進を図るため人間ドックの費用を一部助成します。少ない費用で人間ドックを受けられることができますので、ぜひ利用してください。

**◆対象者**

満30歳以上、74歳以下の国民健康保険被保険者で、納期限の来ている国民健康保険税の滞納のない世帯の人  
※特定健診を受けた人は受けられません。人間ドックの際に特定健診受診券が必要です。

**◆検診機関および種別**

- ・菅間記念病院
- ・那須脳神経外科病院
- ・那須中央病院
- ・那須中央病院
- ・大田原赤十字病院
- ・国際医療福祉大学塩谷病院
- ・国際医療福祉大学塩谷病院

・栃木県保健衛生事業団

**◆助成額**

- ・一泊 3万2000円
- ・日帰り 1万8000円
- ・脳 1万9000円

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

**◆実施期間** 4月～来年3月

**◆受付期間**

4月5日(木)～来年2月28日(木)

**◆申込方法**

印かんと国民健康保険証を持参して直接申し込んでください

※電話での申し込みはできません。

**◆申し込み・問い合わせ**

**保**保健課 ☎0287(62)7129  
**西**市民福祉課 ☎0287(37)5103  
**塩**総務福祉課 ☎0287(32)2988

本保健課は、4月1日から本国保年金課に変わります

## くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

# お知らせ

## 平成24年度ごみ出しカレンダーを配布中

平成24年度のごみ出しカレンダーを、3月5日の行政連絡員を通じて各戸に配布しました。

もし、手元に届かない場合は、次の場所です。

### 配付場所

環境対策課、市民福祉課、総務福祉課、箒根出張所、各市公民館

※市ホームページでもカレンダーを見ることが出来ますので活用してください。  
(携帯電話サイトもあります)

## ◆4月から、缶類の分別方法が変わります

今までは△のマークが付いている缶のみを回収していましたが、4月からそれ以外の缶も缶類として回収します。

### 缶の日に捨てる缶

ジュース、酒類、缶詰、菓子缶などの缶で、一辺の長さが25cm以内のもの（一斗缶の半分程度の大きさ）※紙のラベルは、はがしてください。

### 缶の日に捨せない缶（不燃の日に出すもの）

スプレー缶、オイル缶、ペンキ缶、農薬等の缶類、一辺の長さが25cmを超えるもの

### 問い合わせ

#### 環境対策課

☎(62)7301

土地・家屋縦覧帳簿、固定資産課税台帳の縦覧（閲覧）ができます

### ◆土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

#### 縦覧期間

4月2日(月)～5月31日(木)

※土・日曜、祝日を除く。

#### 縦覧場所

課税課、総務課

## 縦覧できる内容

土地・家屋縦覧帳簿のうち、自己の資産および自己の資産と比較したい資産

【土地】所在、地番、地目、地積、価格

【家屋】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、階層、築年、用途

### 縦覧できる人

固定資産税の納税者（ただし、土地および家屋いずれかのみ）の納税者は、その種類に限りません

### 手数料 無料

### 縦覧に必要なもの

納税通知書または運転免許証などの身分証明書

## ◆固定資産課税台帳の閲覧

閲覧期間 通年

### 閲覧場所

課税課、総務課、総務福祉課、箒根出張所

### 閲覧できる人

固定資産税の納税義務者、借地人・借家人

### 閲覧できる内容

土地・家屋課税台帳のうち、自己の資産および一定の権利の対象となる資産

手数料 1回当たり300円

※4月2日～5月31日は無料。

## 縦覧に必要なもの

納税通知書、借地人・借家人は賃貸借契約書（原本）、法人の場合は代表者印が押印された委任状と運転免許証などの身分証明書

### ※委任について

縦覧・閲覧対象者の代理人として縦覧（閲覧）する場合は、委任状と身分証明書が必ず必要です。

### 問い合わせ

課税課 ☎(62)7122

総務課 ☎(37)5101

総務福祉課 ☎(32)2911

箒根出張所 ☎(35)2511

## 空間放射線量測定結果

市内5カ所の施設で測定した結果をお知らせします。

2月6日～19日までの測定結果  
(単位はすべてマイクロシーベルト/時)

- ◆那須塩原市役所 0.28～0.40
- ◆西那須野庁舎 0.15～0.24
- ◆塩原庁舎 0.09～0.18
- ◆ハロープラザ 0.37～0.81 (※)

(箒根出張所)

※ハロープラザは除染事業を実施しました。

- ◆高林公民館 0.33～0.50

測定結果は、市のホームページに掲載しているほか（更新は平日のみ）、みるメールで配信もしています。

そのほか、市役所・各庁舎で測定結果を掲示しています。

問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

## 広告

### BEAM'S ベースボールクラブスポーツ少年団

## 団員募集

概要 クラブ生 (小学1～6生男女)  
スクール生 (小学1年生～中学3生男女)  
活動日：火・金 19:00～21:00 (ナイター、室内練習)  
土・日 9:00～16:00 (主に大会、練習試合)  
※現在クラブ生15名、スクール生26名(中学生5名)で、明るく元気に切磋琢磨しながら活動しています。  
事務局・連絡先 〒325-0033 那須塩原市埼玉1-429  
TEL・FAX 0287-62-3570 携帯 090-9675-8235  
代表 片山博実 (日本体育協会 軟式野球公認コーチ)



## 外国人生活相談窓口 を開設します

普段の生活の中で、何か困っていることがあったら、相談してください。

また、近所などで何か困っている外国人がいたら、ぜひ、この窓口を紹介してください。

とき 4月6日以降の毎週金曜  
午前9時～午後4時

ところ 西那須野庁舎2階（産業観光建設課隣り）

その他 事前の予約などは必要ありません

問い合わせ

☎市民協働推進課  
☎(62)7151

## 社会保険に加入した 皆さんへ

国民健康保険離脱の手続きは  
済んでいますか？

国民健康保険に加入している人が、職場の健康保険（社会保険）に加入した場合は、国民健康保険から離脱する手続きが必要です。

この手続きを忘れると、本来課税されない国民健康保険

税が発生してしまいます。

また、社会保険加入中に誤って国民健康保険証を使用すると、国保へ医療費の返還をしなければなりません。

国民健康保険加入者が新たに社会保険に加入した場合は、国民健康保険担当の窓口で手続きをお願いします。

手続きの際に必要なもの

・社会保険の保険証と国民健康保険証（社会保険に加入した人全員分）  
・印かん

※異なる世帯の人が手続きする場合は、委任状と身分証明書（免許証等）が必要です。

問い合わせ

☎保健課 ☎(62)7129

## 「協会けんぽ」の 保険料率が変わります

中小企業などで働く人や、その家族が加入している健康保険「協会けんぽ」の保険料率が次のように変わります。詳しくは、協会けんぽのホームページをご覧ください。

変更時期

平成24年4月分（4月納付分）から

変更内容

・健康保険料率

9.47% → 9.95%

・介護保険料率

1.51% → 1.55%

問い合わせ

全国健康保険協会栃木支部  
☎028(616)1691

シベリア戦後強制抑留者の  
皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対して支給される、特別給付金の請求期限が迫っています。

対象

旧ソ連またはモンゴル国における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日時点で日本国籍をもつ存命している人（平成22年6月16日以降に亡くなった人の相続人は請求可能）

受付期限 3月31日(土)  
問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業  
特別基金 事業部特別給付  
金認定担当

☎0570(059)204

※IP電話、PHSからは

☎03(5860)2748

☎社会福祉課

☎(62)7135

## 食品の放射性物質簡易検査を 実施しています

市民から申し込みがあった食品について、放射性物質簡易検査を実施しています。

詳しくは、広報なすしおばら2月20日号をご覧ください。

問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126

## 「愛の献血」に協力を！

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんのより一層の献血への協力が求められています。

とき 4月15日(日) 午前10時～午後4時

ところ ヨークベニマル西那須野店

問い合わせ 黒磯保健センター ☎(63)1100

## 再生可能エネルギーの利用促進について

市では、今後地球温暖化や電力供給不足に対応するため、再生可能エネルギーの利活用に積極的に取り組んでいく考えです。

その考え方としては、太陽光のみならず、風力、小水力、温泉熱、バイオマスなどのうちから、市の特色を活かした再生可能エネルギーに関して調査・研究を進め、皆さんにとってより充実した施策が実施できるよう検討していきます。

なお、平成24年4月から実施する方向で準備していた太陽光発電システムの設置補助については、再生可能エネルギーの利活用の検討を踏まえた上で実施していきます。

については、市の再生可能エネルギーの推進に関して、意見や提案等がありましたら下記の連絡先へ5月末日までにお寄せください。

問い合わせ ☎環境管理課 ☎(62)7193



**都市計画課**

☎(62)7159

**問い合わせ**

河川予定地等を指します。

さされた土地、河川法による道路法により道路の区域と計画施設の計画地の他に、

※「都市計画施設等の区域内の土地」とは、都市計画道路、都市計画公園等の都市計画施設の計画地の他に、

い合わせてください。

150㎡から200㎡に引き上げられます。詳しくは、お問い合わせください。

なお、公払法の改正に伴い、平成24年4月1日から、都市計画施設等の区域内の土地に関する届出については、届出が必要となる最低面積が

要です。

大規模（1ha以上）な土地、または、都市計画施設等の区域内の土地（※）の取引（売買等）を行うときは、契約予定日の3週間前までに公有地の拡大の推進に関する法律（公払法）に基づく届出が必要

**広い土地の取引の前に届け出を忘れずに**

**あなたの税が未来を拓く  
市税滞納ばく減月間  
2012**

**◆県下一斉の取組**

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「市町村税滞納ばく減月間2012」として、栃木県との協働により、県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

**◆滞納者を減らすために**

滞納を過ぎても納付がない場合は、財産の滞納処分（差押・公売など）をしなければなりません。また、差押財産調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索をすることがあります。

滞納処分とならないように、皆さんの自主的な納税をお願いします。なお、市では滞納者を減らすために、次のような取り組みを行っています。

**○納税相談**

納期限内に納めることが困難な人の相談を受け付けています。早めに相談してください。

**○納税催告**

納期限を過ぎても納付がない人に、催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

**○財産調査**

滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対して調査を行います。

**○給与調査**

滞納者の給与を差押えるため、勤務先に対して給与の調査を行います。

**○差押処分**

不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

**問い合わせ**

☎(62)7190

**東日本大震災による  
国税の申告・納付期限に関するお知らせ**

東日本大震災による、確定申告期間の延長について、宮城県石巻市、東松島市、女川町の納税者の、平成23年3月11日から平成24年4月1日までに期限が到来する全ての国税の申告・納付等の期限は、平成24年4月2日(月)となります。

詳しくは、大田原税務署にお問い合わせください。  
問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

**都市公園の受付窓口が変わります**

4月1日から、黒磯地区・西那須野地区の都市公園の利用申請や利用に関する窓口が次のように変わります。

	変更後（4月1日から）	変更前（3月31日まで）
利用に関する申請窓口および問い合わせ	<p><b>【黒磯・西那須野地区】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>烏ヶ森公園管理事務所 住所：那須塩原市三区町637-6 電話：0287 (36) 6040</li> </ul> <p>※次の窓口でも申請書類の預かりや問い合わせを受け付けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>那須塩原市シルバー人材センター黒磯事業所 住所：那須塩原市弥生町12-20 電話：0287 (64) 0099</li> </ul>	<p><b>【黒磯地区】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鳥野目河川公園管理事務所 住所：那須塩原市鳥野目391-1 電話：0287 (62) 7600</li> </ul> <p><b>【西那須野地区】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>にしなすの運動公園管理事務所 住所：那須塩原市高柳10 電話：0287 (36) 4785</li> </ul>
受付時間	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜、祝日は受け付けできません。	平日および土・日曜、祝日
指定管理者	那須塩原市シルバー人材センター	那須塩原市施設振興公社
対象公園	黒磯公園、那珂川河畔公園、東那須野公園、山中新田児童公園、とようらコミュニティ公園、厚崎さわやか広場、いなむらふれあい公園、戸田水辺公園、烏ヶ森公園、乃木公園、那須開墾社第二農場歴史公園、井口公園、大山公園、南町児童公園、西那須野駅前公園、一本杉緑地、狩野緑地、三小前緑地、乃木緑地、疏水パーク、西朝日町緑地	

問い合わせ ☎ 都市整備課 ☎(62)7160



## 春の交通安全 市民総ぐるみ運動

4月6日(金)から15日(日)まで「春の交通安全市民総ぐるみ運動」を実施します。

4月10日(火)は、「交通事故死ゼロを目指す日」「シートベルト・チャイルドシート着用強化の日」です。

### ◆運動の基本

○子どもと高齢者の交通事故防止

この季節は、まだ道路の歩行に慣れない新入学児童や、散歩を楽しむ高齢者が多いので、もし見かけたら、思いやりのある運転を実践しましょう。

### ◆運動の重点

- ①子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動の推進
- ・SEE(子どもや高齢者をいち早く発見し、動きをよく見る)
- ・SLOW(子どもや高齢者を見たら減速する)
- ・STOP(危険を感じたらすぐに停止する)
- ②自転車の安全利用の推進
- (1)自転車は、車道が原則
- (2)車道は左側を通行
- (3)歩道は歩行者優先
- (4)安全ルールを守る

- (5)子どもはヘルメット着用
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトは出発前に助手席や後部座席の同乗者にも正しく着用させ、チャイルドシートは、子どもの体格にあったものを選びましょう。

### ④飲酒運転の根絶

重大な事故に直結する飲酒運転は故意による犯罪行為です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

問い合わせ 生活課 ☎(62)7127

## 募集

### ふれあい農園を 利用してみませんか

利用期間 5月～来年3月  
対象 市民

### 募集農園

- 末広町(3区画)、鳥野目(6区画)、渡辺(28区画)
- 面積(1区画当たり)
- ・渡辺 15坪
- ・渡辺以外 約20坪
- 利用料
- ・渡辺 2000円
- ・渡辺以外 3000円

### 申込期間

4月4日(水)～18日(水)の午前9時～午後5時(先着順)  
※申し込みの際は印かんと利用料を持参してください。

### 申し込み・問い合わせ

(財)市農業公社 ☎(60)1283

### 放課後児童クラブ 指導員募集

保護者などが仕事や病気で昼間家にいない家庭の子どもたちを、放課後の時間帯や長期休業日に保育する児童クラブ指導員を募集します。

### 勤務場所

西那須野地区の児童クラブ8カ所のうちいずれか(なかつし・三島・東・南・西・槻沢・あおぞら・大山)

対象 保育士・教員などの資格をもつ人

募集人数 常勤指導員 2人

雇用期限 来年3月31日

勤務日 月曜～土曜

### 勤務時間

午後1時30分～6時30分  
※長期休業期間、土曜  
午前7時30分～午後6時30分  
※下校時刻および児童帰宅時間により変更あり。

### 給与等

月額8万5000円(通勤賃金、年次有給休暇あり)

### 応募方法

写真を添付した市販の履歴書と免許状の写しを西那須野児童クラブ運営委員会事務局(〒325-2721下永田8-7-86)に提出してください(郵送可)

### その他

※定員になり次第締め切り。

### 問い合わせ

西那須野児童クラブ運営委員会事務局 ☎(37)9971  
※平日は午後1時以降。  
☎(37)5364

### 国家公務員募集

募集職種 国税専門官、労働基準監督官

試験日(第1次) 6月10日(日)

### 対象

- ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
- ②平成3年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人(平成25年3月までに卒業見込みを含む)、または人事院が同等の資格があると認められた人

### 申込期間

インターネット  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

### 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

- 【連絡先】・鳥野目浄水場 ☎0287(62)0229
- ・千本松浄水場 ☎0287(36)3145
- 問い合わせ 国水道施設課 ☎0287(37)5213

4月2日(月)午前9時～12時(木)(受信有効)  
・郵送または持参  
4月2日(月)～3日(火)  
※3日の通信日付印有効。  
問い合わせ  
・インターネット申し込みに関する問い合わせ  
人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311  
・国税専門官に関する問い合わせ  
関東信越国税局人事第二課 ☎048(600)3111  
・労働基準監督官に関する問い合わせ  
県労働局監督課 ☎028(634)9115

## くらしの情報

※市内は、市外局番0287を省略しています。

## くろいそ柔道スポーツ少年団員募集

とき

4月～来年3月までの毎週

水曜・土曜

水曜 午後7時～8時30分

土曜 午後6時30分～8時

30分

ところ

くろいそ運動場 武道館柔道場

対象 小学生～高校生

参加費

入会金 5000円

年会費 1万2000円

ゼッケン代 1000円

その他

・入団式を4月7日(土)午後7時から行います

・年度途中でも入団できます

申し込み・問い合わせ

くろいそ柔道スポーツ少年団事務局(佐藤)

☎(63)1578

☎090(8854)2005

## 市営住宅入居者募集

募集团地	構造	戸数	間取り	家賃	
黒磯	稲村 中層耐火 3～5階	2	2DK	16,100～31,600円	
		3	3DK	20,800～44,600円	
		1	4DK	24,800～48,700円	
	若松 磯原	建て	3	3DK	16,300～35,100円
			1		15,400～30,300円
鍋掛	準耐火 平屋建て	1		11,100～11,400円	
塩原	前山	準耐火	1	2DK	9,300～18,400円
	親和	2階建て	1		10,100～19,900円

- ・稲村(3DK)・若松・鍋掛は親族2人以上の世帯、稲村(4DK)は親族5人以上の世帯が対象です。
- ・稲村(2DK)・前山・親和は、単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
- ・家賃は、世帯収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
- ・鍋掛・前山・親和は風呂釜および浴槽は自己設置です。

受付期間 4月2日(月)～6日(金) 午後5時15分締め切り  
 申込方法 申込書に必要書類を添えて下記へ提出してください  
 (各支所・出張所では申し込みできません)  
 申し込み・問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

## 研修会・講座・試験

国民健康保険健康事業  
 スイミング健康教室  
 (第1期)

実施期間(第1期)

5月～7月(週2回)

ところ・時間・定員

① サンライズスポーツクラブ  
 (上厚崎) ☎(64)3231  
 午前10時～11時/30人

※日・月曜を除く。

※送迎あり。

② ファインドスポーツクラブ  
 (西大和) ☎(36)0419  
 午前10時30分～11時30分/20人

※土・日・水曜を除く。

③ 塩原あかつきの湯(関谷)  
 ☎(35)2711  
 毎週水・金曜(第3水曜は火曜)

午後1時～2時/15人

※送迎なし、温泉入浴可。

対象

満18歳以上の国民健康保険被保険者で、納期限のきている国民健康保険税の滞納のない世帯の人

参加費 6143円

※総費用2万475円の3割。残りの7割は国民健康

保険が負担します。

内容  
 流水、歩行レッスン、水中歩行、泳ぎの基礎など

申込方法  
 印かんと国民健康保険証を持参し、市の担当窓口へ申し込んでください

※定員になり次第締め切り。

※70歳以上の人は、医師の診断書が必要な場合があります。

※電話での申し込みはできません。

その他  
 受講を希望する人は、事前に①～③の各施設で行っている体験教室に参加してください

※現在プールに通っている人または、以前スイミング健康教室を受講した人は、体験教室への参加は不要です。

申込期間  
 4月9日(月)～20日(金)

申し込み・問い合わせ  
 ☎保健課 ☎(62)7129  
 (4月1日以降は、☎国保年金課 ☎(62)7129)

☎市民福祉課 ☎(37)5103

☎総務福祉課 ☎(32)2988

## 田舎ランド鳴内 5月の体験活動・教室

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
山がっこう教室	6日(日)	30人	春のハイキング	募集中
	12日(土)	20人	たけのこ掘りを体験しよう	
	26日(土)	30人	山野草の試食会	
手打ちうどん教室	12日(土) 午前9時30分から	20人	手打ちうどんに挑戦しよう	募集中
天体観測教室	12日(土) 午後7時から	30人	土星の輪と日食観測の準備	募集中
パン教室	13日(日) 午前9時から	16人	今回はドイツパンです	4月10日(火)
料理教室	19日(土) 午前9時から	20人	よもぎ大福を作ります	4月12日(木)
手打ちそば教室	27日(日) 午前9時30分から	20人	そば打ちに挑戦しよう	募集中



### 那須塩原市 ナイターテニス教室

とき 4月17日(火)～5月22日(火)の毎週火・金曜

午後7時～午後9時

※5月4日を除く。

ところ くらいそ運動場テニスコート

対象 市民、市内勤務者、市テニス協会登録者

内容 テニスの初歩（未経験者、初級者）、ゲームの基礎～ミニゲーム（中級者）

参加費 2000円

※高校生以下は半額。

定員 30人

申し込み 次のいずれかに申し込んでください

①テニス協会ホームページ

②テニス協会各クラブ

③ 函スポーツ振興課

申込期限 4月17日(火)

※スポーツ振興課に申し込む場合は4月13日(金)。

その他 詳しく是那須塩原テニス協会ホームページをご覧ください

問い合わせ

那須塩原テニス協会(田川)

☎060(1658)4432

(平日は午後6時以降)

✉nasushiobara\_tennis@yahoo.co.jp

### 弓道教室

とき

①夜間の部 5月7日～7月9日の毎週月曜

午後7時30分～午後9時

②昼間の部

6月2日～7月28日の毎週土曜

午前10時～正午

ところ 三島体育センター弓道場

対象 市民、市内勤務者

内容 初心者を対象とした弓道基本の習得(昼の部、夜の部とも内容は同じ)

定員 各部10人

参加費 1000円

申込期限 4月25日(水)

申し込み 函スポーツ振興課

☎(37)5439

問い合わせ

那須塩原弓道部(高久)

☎(36)0812

訪問介護員養成研修(2級課程)

とき

5月13日(日)～12月16日(日)の間の17日間

ところ

5月13日(日)～12月16日(日)の間の17日間

訪問介護員養成研修(2級課程)

とき

5月13日(日)～12月16日(日)の間の17日間

訪問介護員養成研修(2級課程)

とき

5月13日(日)～12月16日(日)の間の17日間

訪問介護員養成研修(2級課程)

とき

5月13日(日)～12月16日(日)の間の17日間

### 【平成24年2月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
2月中	47件	0人	60人
当年累計	78件	0人	104人
(前年同月比)	13件	-1人	20人

### 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
古典園芸展	4月14日(土)～15日(日)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
春の山野草展 ～春のめぶき～	4月20日(金)～22日(日)	
盆栽展・グリーンパ ザール	4月28日(金)～30日(日)	
講座 手づくり鉢で寄せ植えづくり	4月15日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話で申し込み可。

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

### 外国人のための日本語教室

もし、あなたの周りで言葉に困っている外国人がいたら、市内の日本語教室をぜひ紹介してあげてください。

名称	とき	ところ	問い合わせ
三島公民館 「日本語教室」	4月7日以降の土曜(月3回) 午後2時～4時	三島公民館	三島公民館 ☎(36)8531
国際交流協会 「こうりゅうひろば」	毎週木曜 午後7時～9時	いきいきふれあいセンター	市国際交流協会事務局 (☎市民協働推進課内) ☎(62)7151
国際交流協会 「こうりゅうサロン」	毎週火曜 午後7時～9時	東那須野公民館	

- ※1 参加費はすべて無料です。
- ※2 申し込みの必要はありません。
- ※3 筆記用具、ノートを持ってきてください。
- ※4 指導ボランティアも随時募集しています。

# 勤労青少年ホーム講座

講座名	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
テニス	5月7日～7月9日 毎週月曜（全10回） 午後7時30分～9時30分	くろいそ運動 場テニスコー ト	硬式テニスを初級・ 中級別にレベルに 合った練習をします。	20人	1,000円	4月23日(月)
ソフトバレー	5月15日～7月17日 毎週火曜（全10回） 午後7時30分～9時30分	くろいそ運動 場体育館	基礎を学び、ゲーム を楽しむ。	36人	500円	5月1日(火)
ソフトエアロ& ピラティススト レッチ	5月16日～7月18日 毎週水曜（全10回） 午後7時30分～8時30分	いきいきふれ あいセンター	無理なく楽しくエク ササイズする。	20人	無料	5月2日(水)
バドミントン (基礎)	5月11日～8月3日 毎週金曜（全12回） 午後7時30分～9時30分	くろいそ運動 場体育館	基礎を学び、ゲーム を楽しむ。	20人	1,000円	4月27日(金)

**対象** おおむね40歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年 ※申込者多数の場合は、抽選となります。  
**その他** 教材費以外に利用者会費として、1,000円が必要です  
**申し込み** 勤労青少年ホーム(午後1時～6時30分、土・日曜、祝日を除く) ☎(73)5300 ✉home@nshome.jp  
**問い合わせ** ☎商工観光課(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜、祝日を除く) ☎(62)7154

## 催し

### 青木農業祭2012

生乳生産本州一のまちを支える優秀なホルスタインによる共進会など、楽しめるイベントが盛りだくさんです。

**とき** 4月4日(水)

午前9時30分～午後3時

(雨天決行)

**ところ** 青木サッカ―場

**内容** 第38回青木ホルスタイン共進会、搾乳体験、食堂コーナー(牛串焼き、豚しゃぶほか)、良質堆肥無料配布(持ち帰り用の袋を用意してください)ほか

**問い合わせ**

青木農業祭2012実行委員会(眞嶋) ☎(63)3472  
<http://5566.jp/aoki>

### 道の駅「明治の森・黒磯」感謝祭

**とき** 4月8日(日)

午前9時30分～午後2時

**内容** 農産物・特産品の割引販売、豚汁・牛乳無料サービス、堆肥無料配布、道の駅で500円以上お買い上げの人に抽選会を実施 ほか

**問い合わせ**

道の駅管理事務所

☎(63)0399

### 塩原文化協会共催 小原流立島社中花展

**とき** 4月14日(土)～15日(日)

午前10時～午後4時

**ところ** 塩原もの語り館

**入場料** 無料

**内容** 生け花の展示

**問い合わせ**

小原流立島社中(立島)

☎(32)2598

## 黒磯地区文化協会 春の芸術祭開催

事業名	とき	ところ	備考
美術展(華道・書道・絵画・ちぎり絵・写真ほか)	4月7日(土)～8日(日) 午前9時～午後5時 (8日は午後4時まで)	いきいきふれあいセンター	入場無料
茶会	4月8日(日) 午前10時～午後3時		当日券あり
お花見俳句会	4月15日(日) 正午～午後4時		当日申し込み可
囲碁大会	4月22日(日) 午前9時から		
芸能発表会(民謡・吟詠・剣詩舞・舞踊・フラダンス・邦楽ほか)	4月14日(土) 午前9時45分～午後4時	黒磯文化会館	入場無料
山野草展	5月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後5時 (13日は午後4時まで)	いきいきふれあいセンター	
さつき展	6月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後5時 (3日は午後3時まで)	いきいきふれあいセンター	

**問い合わせ** 生涯学習課 ☎(37)5419

## ● 3月の人口 ●

3月1日現在( )内は前月との比  
**117,906人(-5)**

男 58,460人(-10)  
 女 59,446人(+5)  
 世帯 45,205戸(-10)  
 出生 104人/死亡 89人  
 転入 316人/転出 336人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。



# 各種相談

※すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 4月5日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	●行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 編総務福祉課 ☎(32)2912
	行政相談 4月11日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	
	人権相談・行政相談 4月19日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 4月24日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	
心配ごと相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	4月2日(月)、16日(月) 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	4月10日(火)・24日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	4月24日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	5月1日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※4月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	5月5日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※4月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談 予約制	4月6日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児あり。(2週間前までに予約要) 本社会福祉課 ☎(62)7026
	4月26日(木) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉 クリニック 予約制	4月27日(金) 午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
少年相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター (いきいきふれあいセンター内)	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 4月13日(金)、27日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 4月19日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	4月24日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎206会議室	本生活課 ☎(62)7127
労働社会保険 に関する相談 予約制	4月4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
登記・法律相談 予約制	4月21日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
不動産相談	4月23日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 予約制	4月25日(水) 午前10時～正午	大田原市福祉センター (大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

## 第15回さわやか高原音楽祭

①②④⑤は大ホール  
③は小ホール

	とき 開場 / 開演	タイトル	出演団体(者)
①	4月30日(月) 午後1時30分/2時	ジョイント・コンサート ～合唱と器楽合奏のひとつき～	黒磯少年少女合唱団, オノーレ・ガンバ・バン ビーノ!, 黒磯チェンバーアンサンブル
②	5月12日(土) 午後1時30分/2時	栃木の名物!! 戸田 BB バンドとしもつかれ	戸田 BB バンド, 特別ゲスト: レファの会, 友情出演: なすのもんた
③	5月13日(日) 午後1時/1時30分	古き良き日本音楽へのいざない	りんどう那須, 箏山会, 大正琴すずろ会, 虹っ子童謡合唱団
④	5月20日(日) 午後1時/1時30分	メイフラワー ジョイントコンサート	コール・ラフォーレ, くろいそオペラをつくる 会, コールなすのがはら, JJ and Friend, 大洞 東平(独唱)
⑤	5月27日(日) 午前9時30分/10時	カラオケ歌謡祭	県北とちの木カラオケ愛好会, 特別ゲスト: 三塚博之

### 地域を考えるシンポジウム 参加者募集 「歴史系の調査・研究活動」

とき 4月21日(土)午後2時～4時15分  
内容・基調講演「博物館における調査・研究活動」  
栃木県立博物館人文課長  
上野修一氏  
・事例紹介 那須文化研究会会長  
木村康夫氏  
定員 30人 申し込み 博物館

### 4月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
4月22日(日)	まが玉をつくろう	300円	40人
4月29日(日)	動くこいのぼりづくり	200円	40人

時間 午前10時開始  
(受け付け午前9時30分～55分)  
ところ 博物館研修室

### 開拓史跡めぐり参加者募集

とき 4月14日(土)午前8時30分～午後3時30分  
コース 那須疏水取入口、蛇尾川サイホン、青木別  
邸、松方別邸、第3・4分水など  
定員 30人  
申し込み 博物館まで

### 平成24年度那須塩原自然講座 受講生募集 「塩原地区の自然環境の特徴と保全」

とき	テーマ	講師
4月28日(土)	大沼周辺の植物類	那須塩原市動植物調査研 究会会長 酒井芳男氏
5月12日(土)	大沼周辺の動物類	那須野が原博物館 渡辺 剛
*5月26日(土)	大沼の現地観察会	那須塩原市動植物調査研 究会委員 千葉衣子氏、 松村 雄氏 君島章男氏
6月9日(土)	塩原の化石の特性	栃木県立博物館 名誉学芸員 青島睦治氏
6月30日(土)	シンポジウム 動植物の保全と市 民参加	パネリスト 林光武氏、 井村治氏、環境管理課職 員、渡辺 剛

時間 午後2時～3時30分  
※5月26日(土)は午前9時～正午  
ところ 博物館研修室 参加費 無料  
定員 50人 申し込み 博物館へ

### 那須野が原博物館紀要第8号発行

価格 500円 (ミュージアムショップで販売中)



友の会優先電話予約 4月5日(木) 午前9時から  
チケット発売 4月7日(土) //  
一般電話予約 4月9日(月) //

## 東京都交響楽団名手による 弦楽四重奏「カルテット・ローエ」

7月7日(土)/午後4時開演/ 小ホール  
指定席 2,000円(友の会1,800円)  
学生 1,000円(大学生以下)  
※未就学児は入場できません。

### 演奏予定曲目

ハイドン：弦楽四重奏曲第38番Op.33-2 「冗談」  
シューベルト：弦楽四重奏曲第14番「死と乙女」

友の会優先電話予約 4月12日(木) 午前9時から  
チケット発売 4月14日(土) //  
一般電話予約 4月16日(月) //

## 関定子ソプラノ・リサイタル ～那須路の夏に歌う～

7月15日(日)/午後3時/大ホール  
全席指定 S席 3,000円(友の会2,700円)  
A席 2,000円(友の会1,800円)  
S席学生 1,500円(大学生以下)  
A席学生 1,000円

共演 藤田和恵(ソプラノ) 他

### 演奏予定曲目

プッチーニ：オペラ「つばめ」よりドレッタの夢  
ヴェルディ：オペラ「ナブッコ」より  
アビガイルのアリア 他

※未就学児は入場できません。

## ふるさとの音楽家シリーズvol.1 ～ヴァイオリン・チェロ・ハープによる名曲の調べ～

7月22日(日)/午後2時/交流ホール  
全席自由 大人 1,000円(友の会900円)  
学生 500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

出演 大竹うらら(バイオリン)  
玉川 克(チェロ) 高久美穂(ハープ)

## 小山実稚恵ピアノ・リサイタルVol.2 ～ピアノの旅～

9月15日(土)/午後6時30分開演/大ホール  
全席指定 3,300円(友の会3,000円)  
学生1,500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

## まもなく公演!

## 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト ～女神たちの饗宴～



高嶋ちさ子



12人のヴァイオリニスト

4月8日(日)/午後2時開演/大ホール  
指定席 S席3,800円(友の会3,500円)  
A席2,800円(友の会2,600円)

※未就学児は入場できません。

### 演奏予定曲目

愛の三部作(愛の挨拶～愛の悲しみ～愛の喜び)  
サラサーテ：ツィゴイネルワイゼン  
リスト：ラ・カンパネラ 他

## 葉加瀬太郎クラシックシアターII

葉加瀬太郎が提案する新たなスタイルのコンサート。

4月9日(月)/  
午後6時30分開演/大ホール  
指定席 S席6,800円  
(友の会6,200円)  
A席6,300円  
(友の会5,700円)

※未就学児は入場できません。



葉加瀬太郎

## 第8回ハーモニーホール展新規出品者募集

申込期間 4月2日(月)～8月31日(金)  
募集部門 日本画、洋画、版画、書、彫刻、工芸  
対象 高校生以上で栃木県在住の人  
出品作品 2010年以降に制作したもので、栃木県内で未発表のもの  
出品料 1,000円 出品点数 一人1点  
開催日 平成25年1月19日(土)～27日(日)  
会場 第1,2ギャラリー  
その他 ①申し込み方法は問い合わせください。  
②審査により作品が展示されない場合があります。



# 4月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100  
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356  
 ㊚ http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

## 休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。  
 ※病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



## 昼間

診療時間：午前9時～午後5時  
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## 夜間

科目：内科、小児科  
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
1日(日)	緑の杜クリニック[大原間西] 大原クリニック[東三島]	☎(67)3339 ☎(37)1133
8日(日)	三森医院[宮町] 原内科小児科医院[西原町]	☎(62)1095 ☎(36)0732
15日(日)	那須高原クリニック[唐杉] 西那須野内科循環器科クリニック[永田町]	☎(67)2701 ☎(36)1100
22日(日)	黒磯病院[高砂町] みどりクリニック[一区町]	☎(62)0961 ☎(37)8231
29日(日)	渡部医院[大原間] みずぬまクリニック[東三島]	☎(65)3535 ☎(39)1581
30日(月)	ふじおか内科小児科[豊浦] さいとうクリニック[西幸町]	☎(64)3366 ☎(39)1805

黒磯那須地区休日等急患診療所	
☎0287(63)1100	
診療時間 午後7時～10時	
診療日 毎週日・月・木・金・土曜	
ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)	
大田原市休日等急患診療所	
☎0287(23)6500	
診療時間 午後6時30分～9時30分	
診療日 毎週日・火・水曜、30日(月)	
ところ 大田原市保健センター	

## 救急電話相談

### ■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

### ■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 予防接種を受けましょう

### ポリオ予防接種

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)  
 1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配付します。  
 (必ずしも番号札を取りに来る必要はありません)

とき	ところ
4月6日(金)	西那須野保健センター
4月19日(木)	黒磯保健センター

### 注 意

パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2か月児を対象として送付しています。手元にない場合には、黒磯保健センターへ連絡してください。

### 麻しん・風しん混合予防接種

麻しんを防ぐには、生まれてから2回の接種を受けることが大切です。忘れずに受けましょう。

種類	対象	受け方
1期	1～2歳未満	
2期	小学校就学前1年間 (平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種
3期	中学校1年生に相当する年齢 (平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)	各中学校で集団接種(5～6月)
4期	高校3年生に相当する年齢 (平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種

### ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

種類	対象	受け方
2期	11歳～13歳未満	医療機関で個別接種

接種期間 4月1日～来年3月31日

接種料金 無料

通 知 対象者へ個別にお知らせを送付します。



## ワクチンの接種助成があります

種類	対象
①子宮頸がん	中学1年生（13歳相当）～高校1年生（16歳相当）
②ヒブ	生後2カ月～4歳児
③小児用肺炎球菌	

接種期間 4月1日～来年3月31日

接種料金 無料

接種場所 市予防接種協力医療機関

## 4月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
12日(木)	午前9時～11時	黒磯保健センター
18日(水)		西那須野保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 24年度の成人健診

### ●検診の内容

対象年齢 平成25年4月1日現在の年齢です。

受診回数 「医療機関検診」「集団検診」のどちらか年度内1回限りです。

注意事項 対象検診の病気療養中の人、人間ドックを受診する人、勤務先で実施している人は対象外です。

※人間ドックや勤務先の検診で実施していない検診項目については、市の検診を受診できます

### ●すでに検診を申し込んでいる人へ

・医療機関での検診を申し込んでいる人

4月中に「受診券」を郵送します。

・集団検診を申し込んでいる人

検診日が近づいたら「受診券」を郵送します。

### ●これからの集団検診・医療機関検診の申し込み

各保健センターで随時受け付けます。検診希望者は、必ず申し込んでください。

問い合わせ・申し込み 各保健センター

検診名	内容	対象	検診方式・個人負担金 (70歳以上は無料)	
			集団	医療機関
胃がん検診	胃部レントゲン撮影(バリウム)	40歳以上	400円	実施しません
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上	100円	実施しません
大腸がん検診	便潜血検査(2日間の便)	40歳以上	200円	200円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	200円	200円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳の女性	200円	実施しません
	超音波検査と乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円	1,000円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	400円	1,000円
	頸部・体部細胞診(体部細胞診は医師が必要と認めた人)		実施しません	1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	200円	300円
歯周疾患検診	口腔内検査	40・50・60・70歳	300円	300円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で当検診を受けていない人	300円	実施しません
		40歳以上の5歳刻みの節目の人(対象者には案内を送付します)	無料	無料
結核検診	胸部レントゲン撮影 ※予約不要、当日受付	65歳以上	無料	実施しません
30・35歳節目検診	身体測定・血液・尿・心電図等検診	30・35歳 (対象者には案内を送付します)	500円	実施しません

第59回

まちのお医者さんからの  
**健康アドバイス**

## 「薬の効く仕組みについて」

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

黒磯薬剤師会 原 英司

皆さん「風邪薬」が風邪を治していると思いませんか？実は市販の風邪薬や病院で処方されて出される数々の風邪薬も、風邪で出てくるさまざまな症状を緩和させ、重症化しないようにしているだけで、風邪そのものを治しているわけではありません。風邪薬は風邪の諸症状を緩和させ、体力の消耗を防ぎ、免疫力を高め、治りやすい状態にするための薬なのです。

果たして薬が効くとは、体内でどのような働きが起こっているのでしょうか？お酒を飲むと顔が赤くなったり、気分が良くなったり、人によっては気持ち悪くなったりします。これは、体内にアルコールが吸収され、血液とともに全身に回り、さまざまな作用が起こるからです。しかし時間が経つと酔いが覚めて、普通の状態に戻ります。これは血液中のアルコールが肝臓で代謝され、腎臓から尿と一緒に排泄されてしまうからです。薬もこれと同じような仕組みで、ほとんどの内服薬の場合、経口摂取した後、小腸で吸収され血液によって全身を回り目的の場所で作用します。

人体は、約60兆個もの細胞で形成され、それぞれの細胞は、さまざまな生体ホルモンや、化学物質と反応しあい、生体反応を起こします。その反応を受けるための場所を「受容体（レセプター）」といいます。薬の作用もこのレセプターを介して効果を発揮するものがほとんどです。特定の薬効を得るためには、狙ったレセプターに薬を到達させることが必要です。そのことにより、生体反応を促進させたり

阻害させて、薬効が発現するのです。

分かりやすい例えが以前、花粉症薬のテレビコマーシャルで流れていました。花粉がレセプターに取りついてアレルギー反応（鼻水、くしゃみ等）を起こす前に、薬が先にレセプターをブロックして反応を抑えるというものでしたが、皆さんご覧になったことがあるでしょうか。

皆さんが飲んでいる薬が、どのように体の中で効果を発揮しているかを知ることは大切なことですし、知る権利があります。遠慮せずに、医師や私たち薬剤師に聞いてみてください。



## 乳幼児健康診査

## とき・ところ・対象

4か月児健診 平成23年12月生まれの乳児		2歳児歯科検診 平成22年3月生まれの幼児	
黒磯保健センター	4月26日(木)	黒磯保健センター	4月18日(水)
西那須野保健センター	4月25日(水)	西那須野保健センター	4月20日(金)
10か月児健診 平成23年6月生まれの乳児		3歳児健診 平成21年3月生まれの幼児	
黒磯保健センター	4月27日(金)	黒磯保健センター	4月11日(水)
西那須野保健センター	4月24日(火)	西那須野保健センター	4月10日(火)
1歳6か月児健診 平成22年9月生まれの幼児			
黒磯保健センター	4月17日(火)		
西那須野保健センター	4月12日(木) 4月13日(金)		

## ◎注 意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

## ◎持参するもの

母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

## ◎受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

## 母親学級（予約制）

**とき** 4月13日(金) 午後1時30分～3時30分  
 ※受付時間 午後1時15分～1時30分  
**ところ** 黒磯保健センター  
**対象** 妊婦、夫およびその家族  
**内容** 「妊娠中からの健康づくり」  
**その他** 母子健康手帳を持参してください  
**申し込み・問い合わせ** 各保健センター



## 育児相談

**とき・ところ**  
 4月9日(月) 黒磯保健センター  
 4月16日(月) 西那須野保健センター  
**受付時間** 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
**内容** お子さんの身体測定  
 保健師・栄養士による相談  
**注意** 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です  
**問い合わせ** 各保健センター



## 4月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	4日(水)、23日(月)	午前9時30分～11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	4月はお休みです		
とようらキッズ	とようら公民館	5日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	12日(木)	午後1時30分～4時	子育て相談センター (64)3724
		26日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日、2日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※4日はお休みです。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 ※事前にご連絡ください。
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(水)、9日(月)、11日(水)、18日(水)、19日(木)、23日(月)、27日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	11日(水)、25日(水)	午前9時30分～11時30分	
	狩野公民館	16日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜 ※3日はお休みです。		
にこにこルーム	三島公民館	6日(金)、20日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	11日(水)、25日(水)	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	18日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日、2日～9日はお休みです。	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※火・水・木の午前中はテーマを決めて交流会を開催
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日、2日～5日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～4時	ひまわり保育園 (35)2226 ※月・水・金の午前中はテーマを決めて交流会を開催

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。





レシピ No.43

## 中華風おこわ

地産地消お料理レシピ



## 材料 (4人分)

もち米	…3合	干しいたけ	…3枚
肉(タレつき)	…100g	グリーンピース	…1/4カップ
たけのこ水煮	…150g	ごま油	…大さじ2
人参	…中1/2	砂糖	…小さじ1
生姜	…1かけ	しょうゆ	…大さじ2
長ねぎ	…1/2本	酒	…大さじ2
干しエビ	…大さじ2	固形スープ(チキン)	…1個

みるひいのお料理  
ワンポイントモ〜

- ・お肉は何でもOKモ〜。市販の焼き鳥や焼き豚を使うとおいしいモ。
- ・具を蒸す時は、かき混ぜないコト!



## 作り方

- 1 もち米は洗って60分以上水につけておく。
- 2 干しエビ、干しいたけをそれぞれカップ1の水につけて戻す。(戻し汁は取っておく)
- 3 肉は1cmの角切り、たけのこ、生姜は薄切り、人参はイチョウ切りにする。長ねぎは縦半分にし5mm幅に切り、しいたけは6つに切る。
- 4 もち米の水気を切って蒸す。
- 5 中華鍋にごま油を熱し、生姜、長ねぎ、たけのこ、人参、しいたけ、エビ、グリーンピースの順に入れ強火で炒める。④と戻し汁を加え、中火にして汁気がなくなるまで煮る。
- 6 蒸しが終わったもち米に具をのせ、10分程度蒸す。飯台などに広げ、全体を切るように混ぜて完成。



みそらの会の皆さん

東那須野公民館  
自主グループ「みそらの会」  
協力

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本秘書課

コムスジ  
(前翅の長さは25mm程度)ミスジ  
(前翅の長さは35mm程度)

チョウのうち、タテハチョウ科の仲間には、ミスジチョウ類という一群がいます。文字通り「三筋蝶」で、翅の表裏に三本の白帯斑が走っています。

ただ、この仲間にはイチモンジチョウ(一文字蝶)、フタスジチョウ(二筋蝶)のように、白帯斑が一本や二本の種類も含まれています。

コムスジの幼虫は、フジやハギ類などマメ科各種の植物をエサにして成長します。分布はとても広く、市街地でも多数観察できます。南西諸島にはよく似た、リュウキュウミスジが分布しています。

一方ミスジチョウの幼虫は各々の力エテ類をエサにしています。すから、食樹が多い山間の溪流沿いに良好な生息地が点在しています。

よく似た仲間には、前翅の長さが35mm程のオオミスジ(大三筋)という種類がいます。このチョウの幼虫は、ウメ・アンズ・モモ・スモモなどの園芸果樹をエサにしています。これらの植物が栽培されている里山で、多くの個体を観察できます。

フタスジチョウは、県内では奥日光だけに分布します。現在、那須野が原博物館で開催中の企画展「日本のチョウ」で、それぞれの違いを確認してはいかがでしょうか。 つよし

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

ミスジチョウ類

IN 那須塩原 86