

# なすしおぼら

広報

2012  
2.20  
No.172

## 怖い鬼をやっつけろ！

節分の日の2月3日、いなむら保育園の園児たちが豆まきを行いました。子どもたちは、園内に現れた大鬼、小鬼たちに向かって「鬼はそと～」と元気に豆をまいていました。

## CONTENTS[もくじ]

- 市長就任あいさつ…………… 2p
- タウンピックス…………… 4p
- 各種相談…………… 11p
- 地産地消お料理レシピ…………… 26p



## 就任のごあいさつ



那須塩原市長 阿久津憲二

去る1月22日の市長選挙において市民の皆さまの負託をいただき、第3代那須塩原市長に就任いたしました阿久津憲二でございます。これからの4年間、市長という重責を担わせていただきますが、その重みを忘れず、真摯に公務に取り組んで参りたいと考えております。

私は市長選挙にあたり、次の五つを公約に掲げ市政の変革を訴えて参りました。

- ① 子どもと妊婦を守る、放射能対策による不安払しょく
- ② 原発風評被害からの産業再生、産業振興
- ③ 地産地消型エネルギー供給、モデル確立、自然エネルギー立地
- ④ 行政改革
- ⑤ 暮らしの安心、安全、安定

これらの点を評価いただきましたので、その実現に向け、全力で取り組んで参りたいと思います。

私は昭和58年4月に当時の黒磯市議会議員に当選し、今年1月に栃木県議会議員を辞職するまで、市議会議員2期、県議会議員6期の計29年余り議員を務めて参りました。

このたび市長に就任いたしました。市長という職務には大きな責任を感じております。那須塩原市の発展と市民生活向上のため、市長の責務を果たして参りたいと考えております。市民のために苦勞を惜しまない、このことを肝に銘じ、市長職を全うしたいと考えております。

那須塩原市は大変魅力に富んだ、潜在能力にあふれた市です。将来にわたり活力と発展が継続できるよう、その可能性を引き出し、多くの皆さまに「那須塩原市に住んで良かった」と感じていただけるよう、全力を挙げて取り組んで参りますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

【阿久津憲二市長・プロフィール】昭和18年3月12日生まれ。昭和58年4月～平成3年3月黒磯市議会議員、平成3年4月～平成24年1月栃木県議会議員。平成18年3月～19年4月には栃木県議会議長を務めました。座右の銘は「春風秋霜（春風のように人に接し、秋霜により自らを慎む）」。黒磯高校卒。油井在住。

# 小規模特認校紹介

市では、小中学校適正配置基本計画に基づき平成24年度から小学校7校、中学校1校を小規模特認校として開設します。小規模特認校とは、従来の通学区域にとらわれることなく市内全域から児童・生徒が希望する学校に就学・転学ができるものです。

問い合わせ 函教育総務課 ☎0287(37)5275

シリーズ⑤

## 高林小学校

那須塩原市高林483

☎0287(68)7118

本校は、心豊かでたくましく、夢をもって21世紀を生きる子どもたちを育てるために、**学校・家庭・地域が一体となって、体験活動を重視した教育活動を展開しています。**

◇木のぬくもりがあふれる  
広々とした新しい校舎

◇緑いっぱい  
校庭に巻川用水が流れる  
豊かな自然環境

◇地域に見守られながら  
みんな仲良く学び合う  
子どもたち



### 目指す子ども

- ◇たくましい子
- ◇かんがえる子
- ◇はきはきする子
- ◇やさしい子



### 確かな学力の育成

1教室20人前後の児童数で、特別教室や多目的室などの充実した施設を活用した一人一人のよさを伸ばす、きめの細かな授業が行われています。



気づきを大切にした授業



小グループ活動で学び合い



みんなの前で作文発表会

### 豊かな心の育成

いきいき班（縦割り班）で一緒に遊んだり、作業などの活動をしています。

また、高林地区の自然や地域の資源を生かして、自然を愛する心や感謝する心を育てています。



いきいき班対抗長縄跳び大会



巻川用水はみんなのオアシス



地域の人への感謝の集い

### 健やかな体と社会力の育成

一人1台ずつ一輪車を備え付けたり、昼休みに長距離走を行ったり、積極的に体力づくりに取り組んでいます。

また、稲刈り体験や林業体験で、たくましく生きる心を育てています。



上手に一輪車に乗ります



校内マラソン大会



林業体験で枝打ちに挑戦

○全校児童が入って活動できる広い多目的室があります。また、平成24年度には新しく体育館が建設されます。

○「田舎ランド鳴内」と連携した体験活動や、高林中学校区小・中連携事業に取り組んでいます。

○部活動・スポーツ少年団活動には「サッカー」と「バレーボール」があり、4年生から活動しています。

○学校近くに高林学童保育「おひさまクラブ」があり、1年生から6年生まで受け入れています。



## 愛犬と一緒に雪山を満喫！

2月4日にスラロームDOGスキー大会 in しおばらがハンターマウンテン塩原で開催されました。

全長約150mのコースを犬と一緒に滑り下りるスラロームと、コースの途中で塩原新名物のとて焼きを完食して走るラン&スイーツの2競技が行われました。大会には13匹、16組が参加し、愛犬と息のあった滑りを披露したり、ひっぱられて転倒したりと盛り上がっていました。



## 恒例の黒磯初市が開かれました

1月28日、黒磯駅前付近の通りで那須塩原市商工会黒磯支部主催による新春恒例の黒磯初市が開かれました。通りの両側には、だるまや縁起物、食べ物など、多くの露店が並び、大勢の市民が訪れていました。

また、会場にはイベント広場が設けられ、黒磯巻狩太鼓や巻狩踊りが披露されたほか、フリーマーケットや市民参加のイベントなども開かれ、初市を盛り上げました。



## セルジオ越後とプレーしました

1月28日～2月5日までの4日間、今年で32年目を迎えるセルジオ越後杯フットサル大会が34チームの参加により、くろいそ運動場体育館で開かれました。毎年この大会で行われる参加選手や保護者とのアトラクションのミニゲームにはセルジオ越後氏が参加して、会場を盛り上げています。ミニゲームに参加した男の子は「セルジオ越後さんと同じようなパスワークができるように練習したい」と話してくれました。



## 自分たちのまちは、自分たちできれいに

1月17日、三島中学校の1年生が公園や公共施設で清掃などのボランティア活動を行いました。

この日は、学校からあまり離れていない公園や公共施設で、清掃活動などを行いました。

西那須野駅でも生徒たちが連絡通路に落ちているガムなどの除去作業を行いました。生徒たちは「ガムがこびりついて固まっていて、なかなか取れない」と悪戦苦闘しながら、サラダ油などを使って一つ一つ丁寧にガムを取り除いていました。



## 初めてお餅をついたよ！

毎年1月中旬には、小正月を祝う火祭りのどんど焼きが市内各地で行われますが、今年は放射性物質を危惧して、行事をとりやめる地区が多くなりました。

戸田小学校の育成会でもどんど焼きの代わりに、餅つき大会を実施しました。餅つき前には子どもたちが、今年1年間の目標を発表し、その後、なべかけもちつき唄保存会の協力で餅をつき、あんこやきな粉をまぶしてみんなで食べました。



## 一枚入魂の熱い戦い

2月5日、いきいきふれあいセンターで第57回関東北かるた大会が行われました。競技かるたは、暗記力、音の聞きわけ、瞬発力が必要とされ、畳の上の格闘技とも言われています。

当日は、宮城、福島など県内外から115人が参加し、7階級に分かれて試合が行われました。初参加した東原小の松澤マキさんは、「今年からかるたを始めたのでまだ全部は覚えられていないけれど、1枚とれた時がうれしい」と話してくれました。



## 災害ボランティアの取り組みを説明

1月28日、三島ホールで市社会福祉協議会主催による第6回社会福祉大会が行われました。第2部の震災ボランティア活動報告会では、石巻市社会福祉協議会の大槻英夫常務理事兼事務局長による基調講演が行われました。大槻氏は「災害が起こる前に家族で避難場所を決めておくことが大切」などと話したほか、石巻専修大学を拠点に、NGO・NPOと連携して災害ボランティアセンターを運営した経過について講演を行いました。

# 市長選挙・市議会議員補欠選挙 投開票結果

平成 24 年 1 月 22 日に行われた市長選挙・市議会議員補欠選挙の投開票結果をお知らせします。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎0287(62)7183

## 市長選挙の結果



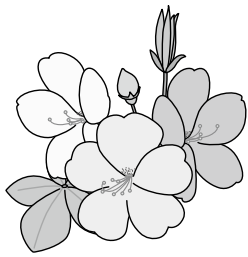
市の木 まつ

	候補者氏名	党派名	得票数
当	阿久津けんじ	無所属	23,211
	君島 ひろし	無所属	23,097

## 投票区別投票状況

投票区	投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
1	黒磯健康センター	1,205	775	64.32%
2	いきいきふれあいセンター	2,024	1,286	63.54%
3	旧マロニエ幼稚園	2,765	1,282	46.37%
4	いなむらコミュニティセンター	3,148	1,643	52.19%
5	東原小学校	3,006	1,505	50.07%
6	黒磯中学校	1,894	1,033	54.54%
7	ゆたか保育園	3,144	1,776	56.49%
8	児童生徒サポートセンター	2,430	1,263	51.98%
9	豊浦小学校	2,088	1,141	54.65%
10	日新中学校	1,184	571	48.23%
11	とようら公民館	2,243	1,107	49.35%
12	埼玉小学校	3,757	1,860	49.51%
13	厚崎公民館	1,468	650	44.28%
14	東原地域活動センター	1,064	465	43.70%
15	寺子小学校	724	421	58.15%
16	越堀自治公民館	408	295	72.30%
17	鍋掛公民館	1,302	640	49.16%
18	野間分館	852	439	51.53%
19	長久保自治公民館	379	210	55.41%
20	佐野分館	489	298	60.94%
21	下中野公民館	352	236	67.05%
22	東那須野公民館	2,922	1,678	57.43%
23	杵掛集落センター	1,949	1,030	52.85%
24	大原間小学校	1,961	1,132	57.73%
25	波立小学校	1,418	806	56.84%
26	高林小学校	1,578	1,008	63.88%
27	田舎ランド鳴内	346	220	63.58%
28	穴沢小学校	630	402	63.81%

投票区	投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
29	公民館 板室分館	90	75	83.33%
30	板室自然遊学センター	89	71	79.78%
31	戸田小学校	916	498	54.37%
32	青木一区多目的研修センター	1,709	917	53.66%
33	西那須野支所	2,411	1,132	46.95%
34	大山公民館	3,468	1,444	41.64%
35	二つ室公民館	2,176	947	43.52%
36	一区町公民館	2,417	930	38.48%
37	二区町公民館	2,191	806	36.79%
38	西公民館	3,064	1,353	44.16%
39	南赤田公民館	2,312	1,170	50.61%
40	那須野が原博物館	3,639	1,558	42.81%
41	三島小学校	3,351	1,352	40.35%
42	西那須野公民館	3,264	1,633	50.03%
43	第一南公民館	2,151	1,087	50.53%
44	上井口公民館	1,886	777	41.20%
45	狩野公民館	2,209	987	44.68%
46	新南公民館	2,857	1,126	39.41%
47	福渡公民館	256	143	55.86%
48	塩原保健福祉センター	438	274	62.56%
49	塩原支所	1,124	661	58.81%
50	上塩原農村活性化センター	258	190	73.64%
51	新湯公民館	69	53	76.81%
52	ハロープラザ	2,151	1,168	54.30%
53	金沢小学校	719	437	60.78%
54	上大貫集落センター	811	489	60.30%
55	遅野沢公民館	175	122	69.71%
56	横林小学校	715	365	51.05%
合 計		93,646	46,937	50.12%



市の花やしおつつじ

## 市議会議員補欠選挙の結果

	候補者氏名	党派名	得票数
当	金子 てつや	無所属	23,663
	堀越あきひこ	無所属	18,411

## 投票区別投票状況

投票区	投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
1	黒磯健康センター	1,205	773	64.15%
2	いきいきふれあいセンター	2,024	1,283	63.39%
3	旧マロニエ幼稚園	2,765	1,281	46.33%
4	いなむらコミュニティセンター	3,148	1,641	52.13%
5	東原小学校	3,006	1,502	49.97%
6	黒磯中学校	1,894	1,033	54.54%
7	ゆたか保育園	3,144	1,776	56.49%
8	児童生徒サポートセンター	2,430	1,259	51.81%
9	豊浦小学校	2,088	1,140	54.60%
10	日新中学校	1,184	571	48.23%
11	とようら公民館	2,243	1,106	49.31%
12	埼玉小学校	3,757	1,858	49.45%
13	厚崎公民館	1,468	649	44.21%
14	東原地域活動センター	1,064	463	43.52%
15	寺子小学校	724	421	58.15%
16	越堀自治公民館	408	294	72.06%
17	鍋掛公民館	1,302	639	49.08%
18	野間分館	852	439	51.53%
19	長久保自治公民館	379	210	55.41%
20	佐野分館	489	298	60.94%
21	下中野公民館	352	236	67.05%
22	東那須野公民館	2,922	1,677	57.39%
23	沓掛集落センター	1,949	1,030	52.85%
24	大原間小学校	1,961	1,131	57.67%
25	波立小学校	1,418	806	56.84%
26	高林小学校	1,578	1,005	63.69%
27	田舎ランド鳴内	346	220	63.58%
28	穴沢小学校	630	402	63.81%

投票区	投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
29	公民館 板室分館	90	75	83.33%
30	板室自然遊学センター	89	71	79.78%
31	戸田小学校	916	496	54.15%
32	青木一区多目的研修センター	1,709	913	53.42%
33	西那須野支所	2,411	1,131	46.91%
34	大山公民館	3,468	1,442	41.58%
35	二つ室公民館	2,176	947	43.52%
36	一区町公民館	2,417	929	38.44%
37	二区町公民館	2,191	806	36.79%
38	西公民館	3,064	1,353	44.16%
39	南赤田公民館	2,312	1,170	50.61%
40	那須野が原博物館	3,639	1,557	42.79%
41	三島小学校	3,351	1,350	40.29%
42	西那須野公民館	3,264	1,632	50.00%
43	第一南公民館	2,151	1,087	50.53%
44	上井口公民館	1,886	777	41.20%
45	狩野公民館	2,209	987	44.68%
46	新南公民館	2,857	1,124	39.34%
47	福渡公民館	256	143	55.86%
48	塩原保健福祉センター	438	274	62.56%
49	塩原支所	1,124	661	58.81%
50	上塩原農村活性化センター	258	190	73.64%
51	新湯公民館	69	53	76.81%
52	ハロープラザ	2,151	1,168	54.30%
53	金沢小学校	719	434	60.36%
54	上大貫集落センター	811	487	60.05%
55	遅野沢公民館	175	122	69.71%
56	横林小学校	715	365	51.05%
合	計	93,646	46,887	50.07%

# 公共施設放射線量測定表（1月測定分）

市では、市役所本庁舎、西那須野庁舎、塩原庁舎、ハロープラザ、高林公民館、小中学校、保育園等のほか、利用者が多く見込まれる公共施設や場所等についても、地上から50cmの高さで空間放射線量の測定を行っています。

公共施設等における測定結果は、市のホームページにも掲載しています。

那須塩原市ホームページ  <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>

(測定値の単位：マイクロシーベルト / 時)

	施設名等 (測定場所)	測定値	問い合わせ (☎ 0287)		施設名等 (測定場所)	測定値	問い合わせ (☎ 0287)
文化・社会教育施設	黒磯文化会館 (入口広場)	0.53	☎生涯学習課 (37)5364	公園等	いなむらふれあい公園 (子ども広場)	0.70	☎都市整備課 (62)7160
	那須野が原博物館 (玄関前)	0.46			戸田水辺公園 (見晴台前)	0.41	
	黒磯郷土館 (入口)	0.35			烏ヶ森公園 (ステージ前広場)	0.48	
	関谷郷土資料館 (玄関前)	1.12			那須開墾社第二農場歴史公園 (南側あずまや脇)	0.60	
	黒磯図書館 (駐車場)	0.29			井口公園 (多目的広場)	0.88	
	西那須野図書館 (玄関前)	0.18			大山公園 (広場)	0.30	
	黒磯公民館 (玄関前)	0.26			南町児童公園 (中央)	0.34	
	厚崎公民館 (玄関前)	0.67			疏水パーク (中央)	0.38	
	稲村公民館 (入口)	0.51			八汐第一公園 (中央)	0.30	
	とようら公民館 (入口)	0.32			関谷土地区画整理地内公園3号 (中央)	0.90	
	鍋掛公民館 (グラウンド)	0.70			那須塩原駅西土地区画整理地内近隣公園 (中央)	0.84	
	東那須野公民館 (駐車場)	0.64			赤田工業団地内グラウンド (中央)	0.99	
	高林公民館 (駐車場)《定点測定》	0.36			分譲地公園 (黒磯 25-83)	0.61	
	西那須野公民館 (玄関前)	0.27			分譲地公園 (豊浦 12-160)	0.55	
	狩野公民館 (グラウンド)	0.48			分譲地公園 (埼玉 463-41)	0.66	
	南公民館 (玄関前)	0.15			分譲地公園 (東原 118-29)	0.62	
	西公民館 (駐車場)	0.33			寺子一里塚公園	0.71	
	三島公民館 (駐車場)	0.39			分譲地公園 (鍋掛 1086-220)	0.71	
	大山公民館 (駐車場)	0.17			分譲地公園 (東小屋 44-54)	0.56	
	ハロープラザ (駐車場)《定点測定》	0.76	分譲地公園 (前弥六 224-1)		0.85		
箒根公民館 (駐車場)	0.65	分譲地公園 (緑 2-1145-43)	0.31				
田舎ランド鴨内 (グラウンド)	0.30	分譲地公園 (一区町 281-378)	0.33				
児童生徒サポートセンター (庭)	0.47	分譲地公園 (三区町 540-135)	0.38				
宿泊体験館メープル (庭)	0.15	分譲地公園 (四区町 743-80)	0.48				
スポーツ施設	くろいそ運動場 (サッカー場)	0.50	☎スポーツ振興課 (37)8749	分譲地公園 (東三島 4-70-27)	0.40	☎農務畜産課 (62)7147	
	那珂川河畔運動公園 (ソフトボール場B)	0.72		分譲地公園 (槻沢 83-7)	0.66		
	東小屋運動場 (野球場)	0.76		分譲地公園 (関谷 1111-90)	0.84		
	青木運動場	0.60		下厚崎団地内公園	0.61		
	青木サッカー場 (芝グラウンドB)	0.53		錦団地内公園	0.47		
	にしなすの運動公園 (多目的運動広場)	0.51		稲村団地内公園	0.41		
	三島体育センター (グラウンド)	0.43		若松団地内公園	0.45		
	塩原運動公園 (野球場)	0.16		鍋掛団地内公園	0.57		
関谷南公園 (野球場)	0.71	箒川沿岸運動広場 (グラウンド)	0.82				
道の駅	アグリバル塩原 (広場中央)	0.78	☎農務畜産課 (62)7147	八郎ヶ原放牧場 (事務所西側)	※	☎農務畜産課 (62)7147	
	青木ふるさと物産センター (青木邸入口)	0.57		県農業試験場黒磯農場 (農場事務所入口)	0.50		
公園等	黒磯公園 (芝生広場)	0.67	☎都市整備課 (62)7160	那須疏水公園 (西岩崎)(あずまや前)	0.43	☎農林整備課 (62)7152	
	那珂川河畔公園 (子ども広場)	0.55		会津中街道一里塚 (横林)(説明板前)	0.48		
	鳥野目河川公園 (日時計前)	0.47		那須疏水探訪の小径 (千本松)(説明板前)	0.65		
	東那須野公園 (冒険広場)	0.92		出釜湧水地 (遅沢) (出釜脇)	0.67		
	とようらコミュニティ公園 (子ども広場)	0.56		乃木神社桜並木参道 (石林) (入口歩道)	0.39		
	厚崎さわやか広場 (南側ベンチ前)	0.65					



	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎0287）
観光施設	深山ダム（トイレ前）	0.15	本 商工観光課 (62)7156
	板室市営駐車場（トイレ前）	0.32	
	乙女の滝（駐車場）	0.18	
	グリーングリーン（玄関前）	0.21	
	木の俣園地（広場）	0.22	
	塩原温泉湯つ歩の里（駐車場）	0.15	
	塩原もの語り館（駐車場）	0.15	塩 産業観光建設課 (32)2914
	華の湯（駐車場）	0.13	
	箱の森プレイパーク（駐車場）	0.14	
	もみじ谷大吊橋（駐車場）	0.49	
	墓石園地（駐車場）	0.30	
	竜化の滝遊歩道（駐車場）	0.25	
	新湯公衆トイレ（駐車場）	0.13	
	大沼園地（駐車場）	0.16	
ビクターセンター（駐車場）	0.14		
保健	黒磯保健センター（駐車場）	0.30	黒磯保健センター (63)1100
	西那須野保健センター（駐車場）	0.27	
生活環境施設	那須塩原クリーンセンター（多目的広場）	0.59	那須塩原クリーンセンター (68)1881
	一般廃棄物最終処分場（水処理施設前）	0.38	
	黒磯駐車場	0.32	本 生活課 (62)7127
	黒磯駅前西口臨時駐車場	0.44	
	那須塩原駅東口駐車場	0.53	
	那須塩原駅西口駐車場	0.44	
	西大和駐車場	0.24	西 水道施設課 (37)5217
	鳥野目浄水場（駐車場）	0.45	
千本松浄水場（駐車場）	0.59		
	黒磯水処理センター（駐車場）	0.30	西 下水道課 (37)8479 黒磯水処理センター (64)1161
その他	那須塩原西第1調整池（北角）	2.10	西 下水道課 (37)8479
	雨水浸透槽（住吉町 51-15）	0.49	本 都市計画課 (62)7048
	雨水浸透槽（黒磯 25-139）	0.35	
	雨水浸透槽（上厚崎 712-16）	0.66	
	雨水浸透槽（埼玉 541-11）	0.42	
	雨水浸透槽（鳥野目 8-160）	0.63	
	雨水浸透槽（若草町 116-451）	0.56	
	雨水浸透槽（鍋掛 1088-676）	0.54	
	雨水浸透槽（鍋掛 1084-418）	0.61	
	雨水浸透槽（島方 551-15）	0.57	
	雨水浸透槽（上郷屋 98-36）	0.59	
	雨水浸透槽（箭坪 17-22）	0.56	
	雨水浸透槽（青木 470-30）	0.43	
	雨水浸透槽（緑 2-1154-31）	0.21	
	雨水浸透槽（一区町 1495-8）	0.21	
	雨水浸透槽（東赤田 389-51）	0.64	
	雨水浸透槽（太夫塚 1-232-575）	0.26	
	雨水浸透槽（新南 32-61）	0.29	
	雨水浸透槽（槻沢 41-20）	0.45	
	雨水浸透槽（関谷 1111-109）	0.68	
	雨水浸透槽（下田野 458-4）	0.68	

	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎0287）
	歩道（寺子小付近）	0.49	道 道路課 (62)7165
	歩道（大原間小付近）	0.48	
	歩道（高林小付近）	0.35	
	歩道（百村地内）	0.24	
	歩道（青木三区地内）	0.37	
	歩道（埼玉小付近）	0.42	
	歩道（東原小付近）	0.30	
	歩道（稲村小付近）	0.30	
	歩道（佐野地内）	0.27	
	歩道（豊浦小付近）	0.33	
	歩道（三区町地内）	0.30	
	歩道（東三島6丁目地内）	0.49	
	歩道（槻沢地内）	0.36	
	歩道（下永田8丁目地内）	0.30	
	歩道（二区町地内）	0.32	
	歩道（太夫塚1丁目地内）	0.24	
	歩道（関谷地内）	0.56	
	歩道（宇都野地内）	0.70	
	歩道（上大貫地内）	0.35	
	歩道（接骨木地内）	0.56	
	歩道（遅野沢地内）	0.50	
	歩道（上塩原地内）	0.15	
	側溝（鍋掛小付近）	0.35	
	側溝（寺子地内）	0.81	
	側溝（広域研修センター付近）	0.44	
	側溝（波立小付近）	0.52	
	側溝（穴沢小付近）	0.42	
	側溝（旧板室野外活動センター付近）	0.23	
	側溝（戸田地内）	0.40	
	側溝（下埼玉地内）	0.44	
	側溝（青木三区地内）	0.33	
	側溝（市役所本庁舎敷地）	0.48	
	側溝（四区町地内）	0.40	
	側溝（槻沢地内）	0.24	
	側溝（一区町地内）	0.34	
	側溝（下永田5丁目地内）	0.22	
側溝（下田野地内）	0.79		
側溝（宇都野地内）	0.78		
側溝（上横林地内）	0.45		
側溝（塩原地内）	0.17		
道路脇（黒磯小付近）	0.31		
道路脇（野間地内）	0.67		
道路脇（笹沼地内）	0.70		
道路脇（無栗屋地内）	0.60		
道路脇（鳴内地内）	0.28		
道路脇（戸田小付近）	0.38		
道路脇（西岩崎地内）	0.26		
道路脇（小結開拓地内）	0.31		
道路脇（青木二区地内）	0.56		
道路脇（青木三区地内）	0.65		

※「八郎ヶ原放牧場」は、3月末まで積雪のため放射線量調査は行いません。

# あなたの力を農業に活かしてみませんか？ ～ 那須塩原市シルバーファーマー制度～

シルバーファーマー制度とは

農業に関心があり労働意欲が旺盛な60歳前後の市民が、シルバーファーマーとして農業者と雇用契約を結び、サポート役として農業に従事する制度です。

その養成のため、圃場（農地）での実践研修やテキストによる机上研修を通じて、野菜づくりの生産技術や知識を習得する研修を行います。

この制度により、農業に興味を持っているシルバー世代に働く場が提供され、所得の確保、労働力の有効活用などが図られます。

また、農家は労働力を確保することによって、農業経営の継続、生産規模の拡大を図るきっかけとなり、農業経営の安定・生産性の向上・遊休農地の解消など、市農業全体の活性化が見込まれます。



シルバーファーマー制度の2つの特徴

**シルバーファーマー養成支援塾**

シルバーファーマーを養成するための研修を行います。

◆野菜づくり・肥料・農薬など、農業に関する基礎を学ぶ「机上研修」

◆野菜栽培や圃場管理など専門的な技術や農業機械操作などを畑で実践する「圃場研修」

◆農業者が実際に栽培している現場で、具体的な作業を経験する「実地研修」

**シルバーファーマー登録制度**

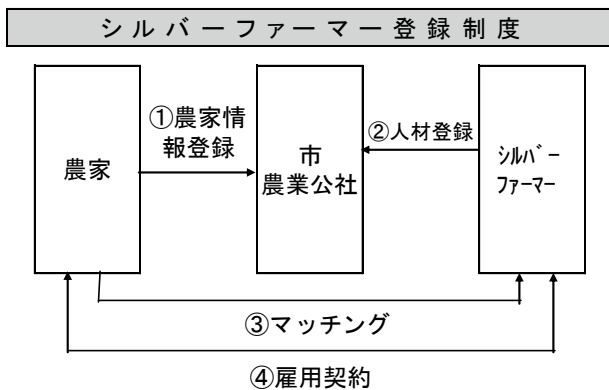
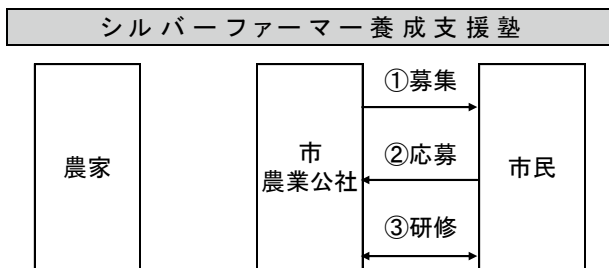
シルバーファーマーが就農するための制度です。

①農業者が求める人材や作業内容を登録

②シルバーファーマー養成支援塾修了者が人材として登録

③両者が登録した情報をもとにマッチング（雇用内容相談）を行う

④雇用契約にもとづき就業



## シルバーファーマー養成支援塾の受講生募集

- 研修日時** ◆期間 4月～12月（9カ月間）の日曜、計20回  
◆時間 午前9時～午後1時（前半－机上研修、後半－圃場研修）
- 研修場所** 栃木県農業試験場黒磯農場 那須塩原市埼玉9-5
- 対象者** 農業に関心があり、労働意欲が旺盛な60歳前後の市民
- 募集定員** 20人
- 研修内容** ◆机上研修 野菜栽培（根菜類・果菜類・葉菜類）の基本、土壌づくり、病虫害防除、雑草防除、植物生理、農業気象と作物保護、農業機械の概論、農作業の安全知識  
◆圃場研修 農業機械の操作、土壌づくり、圃場づくり、野菜類の播種、定植・栽培・収穫、圃場管理、施設づくり  
◆実地研修 野菜栽培農家での実践的な作業の研修
- 参加費用** 保険料・テキスト代として5,000円程度の個人負担があります
- 申込期間** 2月20日(月)～3月12日(月)
- 申込手続** ㊟農務畜産課、㊞産業観光建設課、㊟産業観光建設課に設置されている所定の受講申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。応募者が多い場合は、選考を行います。（詳しくは、申込用紙受付時に確認してください）
- 問い合わせ・申し込み** ㊟農務畜産課 ☎ 0287(62)7147

# 各種相談

※すべて無料です。

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 3月1日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	●行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 (62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 (62)7135 ☎市民福祉課 (37)6231 ☎総務福祉課 (32)2912
	行政相談・移動県民相談 3月14日(木)午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	
	人権相談・行政相談 3月15日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室	
	人権相談・行政相談 3月27日(火) 午後1時～3時	ハロープラザ	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月13日(火)・27日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	3月27日(火) 午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 <b>予約制</b> (各日先着18人)	4月3日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※3月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	4月7日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※3月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談 <b>予約制</b>	3月9日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 ※託児あり。(2週間前までに予約要) ☎社会福祉課 (62)7026
	3月23日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉 クリニック <b>予約制</b>	3月28日(水) 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
少年相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター (37)5925
教育相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
子育て支援 「ワンストップサービス」	3月15日(木) 午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原☎0287(22)2268
消費生活相談 <b>巡回相談は予約制</b>	常設	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター(いきいきふれあいセンター内)
	巡回	3月9日(金)、23日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎108会議室
		3月15日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ
商品購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900			
交通事故相談	3月27日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎203会議室	☎生活課 (62)7127
労働社会保険に関する相談 <b>予約制</b>	3月7日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
登記・法律相談 <b>予約制</b>	3月17日(土)午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
不動産相談	3月23日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 <b>予約制</b>	3月28日(水) 午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

## くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

# お知らせ

悪質な投資勧誘にご注意ください

株式や社債、ファンドなどの取引に関し、高齢者を中心にトラブルが発生しています。

不審に思ったら、すぐ財務事務所にご相談してください。  
・電話勧誘等にすぐに応じない

### 受付時間

平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時

### 問い合わせ

財務省関東財務局  
宇都宮財務事務所理税課  
0208(633)6221

## 母子家庭高等技能訓練 促進費等給付事業の お知らせ

母子家庭のお母さんが専門的な資格取得のため、2年以上養成機関で修業する場合、生活の負担を軽減するために、修業期間中給付金を支給します。

### 対象

20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母で次のすべての要件を満たしていること

- ① 市民であること
- ② 児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること
- ③ 養成機関で2年以上のキャリアプログラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ④ 生活保護を受けていないこと
- ⑤ 就業または育児と修業との両立が困難であると認められること
- ⑥ 過去に母子家庭高等技能訓練促進費等給付金を受給していないこと

### 対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

### 支給額（平成24年度）

- ・市町村民税非課税世帯  
月額10万円
- ・市町村民税課税世帯  
月額7万5000円

### その他

給付金の支給を受けるためには、事前相談が必要です

### 問い合わせ

#### 子ども課

☎(62)7138

#### 函市民福祉課

☎(37)6231

#### 塩総務福祉課

☎(32)2912

## 箒根地区で塩原消防団 防災訓練を実施します

消防防災訓練のため箒根地区のサイレンを鳴らし、消防自動車が出動しますので、火災と間違わないよう注意してください。

また、訓練に伴い交通規制がありますので、皆さんの協力をお願いします。

### とき

2月29日(水)  
午前9時～11時30分

### ところ

#### 交通規制区間

横林小学校  
県道折戸・西那須野線（横林小学校入口よりおおむね南北200mの区間）

※訓練中交通規制区間は、片側通行止めとなります。  
問い合わせ  
大田原地区広域消防組合  
防署塩原分署

#### 塩総務福祉課

☎(32)2949

#### 塩総務福祉課

☎(32)2911

## 飲酒運転根絶キャンペーン（第3期）

3月1日から31日まで、第3期飲酒運転根絶キャンペーン（第3期）を実施します。

本市の平成23年中の飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が8件、死者数1人、負傷者数が7人となっており、県内においてワースト10位という結果となっています。

飲酒運転はとりかえしのつかない重大な犯罪です。

春の歓迎会や送別会など、飲酒の機会が増えるこの時期、もう一度、家庭、地域、会社で飲酒運転について考え、あなた自身の強い意志を持って、飲酒運転を根絶しましょう。

### 問い合わせ

#### 生活課

☎(62)7127

## 広告

### 「広報なすしおばら」に 広告を掲載してみませんか

募集枠 平成24年5月5日号～平成25年3月20日号

掲載枠・掲載料 ※掲載枠はいずれも黒単色。

1号広告(48mm×170mm)1回当たり30,000円(税込)

2号広告(48mm×85mm)1回当たり15,000円(税込)

発行部数 毎回34,500部発行(毎月2回発行)

問い合わせ 秘書課 ☎(62)7109

## 広告

### 生徒募集 随時受付

#### 山本博志いけばな教室

(水曜)黒磯教室 那須塩原市東大和町1-27(南宝石の旅「壇」内)  
(火曜)大田原教室 大田原市紫塚3-2609-104(柳山リビングmyss2F)

小原流 山本博志 那須塩原市東原201-7

TEL・FAX 0287-63-6248 携帯 090-8807-3267  
E-mail operal64@hotmail.com

# 食品の放射性物質簡易検査を開始します

市では、3月1日から食品の放射性物質を身近で測定できるよう、簡易測定器を設置し、市民から申し込みのあった食品について無料で簡易検査を実施します。

対 象 市民

対象品目 食品、加工食品、調理品等

(例) 家庭菜園で収穫した野菜等、購入した食品等

※営利を目的とした食品、土・堆肥・水は検査の対象外です。

分析できる放射性物質 セシウム134、セシウム137、ヨウ素131

検体の必要量 900cc (約1kg)

検査できる数 一人1回当たり1検体

検査場所・時間 【検査場所】本庁、西那須野支所、塩原支所、ハロープラザ

【検査時間】月～金曜(祝日は除く)の午前9時～午後5時

検査方法 次の流れで行います ※検査や説明等で約40分かかります。

- ①予約した日時に、前処理した検体を受付時にお渡しした検査容器に入れて持参してください。
- ②検査終了後、結果を渡します。
- ③検体を返却します。

予約方法 事前に予約が必要です。検査方法や留意点について説明し、理解を得た上で検査日の予約を入れます。(電話での受け付けは行いません)

※1度予約すると、検査を行うまで新たな予約はできません。

【受付開始】2月27日(月)

【受付時間】月～金曜(祝日は除く)の午前8時30分～午後5時15分

【受付窓口】次の窓口に直接申し込んでください。

- ・☎生活課 ※2月27日は本庁舎101会議室で受け付け。
- ・☎市民福祉課 ・☎総務福祉課 ・☎箒根出張所

【持参品】身分証明書(運転免許証、健康保険証など)

その他 ・検査結果についての証明は行いません。

・検査結果は、個人名を特定しての公表はしませんが、統計データとして利用します。

問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126、☎市民福祉課 ☎(37)5104、☎総務福祉課 ☎(32)2988  
箒根出張所 ☎(35)2511



## 空間放射線量測定結果

市内5カ所の施設で測定した結果をお知らせします。

1月9日～22日までの測定結果

(単位はすべてマイクロシーベルト/時)

◆那須塩原市役所 0.27～0.42

◆西那須野庁舎 0.13～0.28

◆塩原庁舎 0.11～0.17

◆ハロープラザ 0.58～0.93

(箒根出張所)

◆高林公民館 0.32～0.51

測定結果は、市のホームページに掲載しているほか(更新は平日のみ)、みるメールで配信もしています。

そのほか、市役所・各庁舎で測定結果を掲示しています。

問い合わせ

☎環境対策課 ☎(62)7141

## 下水汚泥溶融スラグ仮置き保管のお知らせ

黒磯水処理センターなどから発生する汚泥は、宇都宮市にある栃木県下水道資源化工場で焼却・溶融スラグ化し、建設資材などに再利用していましたが、放射性物質の影響により利用が制限されています。

この度、資源化工場が満杯になり、作った溶融スラグが置ききれなくなったことから、県内の6処理場に分散保管することになりました。鍋掛地内にある黒磯水処理センターには、次のとおり仮置き保管します。

保管場所 敷地内保管用テント倉庫  
(県内の他の5処理場にも保管を進めています)

種類 下水汚泥溶融スラグ  
数量 当面約500t(耐候性土のう詰め400袋)

保管開始 平成24年2月下旬から

放射線量の測定 敷地境界付近の線量は定期的に測定し、市のホームページで公表していますが、スラグ搬入後は毎日測定し、市や県のホームページで公表します(水処理センター入り口の表示板や広報誌などでも公表します)

問い合わせ

☎下水道課 ☎(37)8479

県都市整備課下水道室 ☎028(623)2504

**子ども手当の申請を  
忘れずに！**

子ども手当は中学修了までの子どもを養育する親等に手当を支給する制度です。

平成23年10月に支給額と支給要件等が変更され、平成23年10月分から平成24年3月分までの手当を受給するためには、新規の申請が必要です。

平成23年10月1日現在で、本市で受給要件に該当していた人は、平成24年3月31日までに申請すれば、平成23年10月分から平成24年3月分まで支給されます。

まだ申請していない人は、早めに申請してください。

※平成24年3月31日までに申請しなかった人は、平成23年10月から平成24年3月分までの手当は受給できません。

※平成24年4月以降の手当については、内容が決まり次第、広報等でお知らせします。

**問い合わせ**

**子ども課**

☎(62)7138

**困市民福祉課**

☎(37)6231

**総務福祉課**

☎(32)2912

**農地法の許可権限の一部が県から市に委譲されます**

4月1日から権限移譲により、知事の権限に属する農地法の許可などの事務の一部が市が担当します。

**権限委譲される事務**

◆農地法

2ヘクタール以下の農地転用許可、農地の賃借権の解約の許可などに関する事務

◎4月から農地法に関する許可申請などの受付期日を月末から毎月5日(※)に変更し、審査期間の短縮を図ります。

※5日が休日(土・日曜、祝日)の場合、以前の休日以外の日になります。

◆租税特別措置法  
農地を生前贈与などした場合の許可に係る税務署への通知に関する事務

◆農業委員会

◆農業振興地域の整備に関する法律  
農用地区域内における開発行為の許可に関する事務

◆農務畜産課

◆農業振興地域の整備に関する法律

◆農務畜産課

◆農務畜産課

◆農務畜産課

◆農務畜産課

**平成24年度春季全国  
火災予防運動**

**実施期間**

3月1日(木)～7日(水)  
「消したはず  
決めつけないで  
もう一度」

「消したはず  
決めつけないで  
もう一度」

(平成23年度  
全国統一防火標語)

毎年春先は、風の強い日が多く、空気が乾燥した時期となるので、注意してください。

◎**放火火災の防止対策**  
・家の周りに燃えやすいものを置かない。  
・自動車やオートバイのボデーカバーは防火製品にする。

◎**住宅防火対策**  
・灯油ポリ容器などは人目につきにくい所に保管する。  
・寝たばこは絶対にやめる。  
・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。  
・逃げ遅れ(特に夜間などの就寝時)を防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。  
※すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

※火災予防運動週間中は、午前7時と午後6時に市内(黒磯地区を除く)のサイレンが約15秒間鳴りますので、火災と間違わないようにしてください。

問い合わせ  
黒磯那須消防組合消防本部  
予消防防課 ☎(62)0864  
板室分署 ☎(69)0119  
大田原地区広域消防組合消防本部予防課  
☎0287(22)3016  
西那須野分署  
☎(36)2300  
塩原分署 ☎(32)2949

改正育児・介護休業法が全面施行されます

平成24年7月1日から改正育児・介護休業法が全面施行されます。

従業員数が100人以下の事業主については、

①育児の為の短時間勤務制度  
②育児の為の所定外労働の制限  
③介護休暇の各制度の適用が猶予されていましたが、平成24年7月1日から全面適用されることとなり、就業規則の改正が必要になります。

問い合わせ  
栃木労働局雇用均等室  
☎0288(633)2795

**◆◆ 図書館だより ◆◆**

**市図書館の臨時休館およびホームページ利用停止のお知らせ**

図書館システム工事にともない、那須塩原市図書館全館(分室・サービスポイントも含む)が臨時休館となります。また、図書館ホームページも利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

と き 3月19日(月)～22日(木)

【注意】休館中の本の返却は、正面玄関脇のブックポストを利用してください。

なお、CD・DVD・ビデオは破損する恐れがあるので、ブックポストへは返却しないでください。

問い合わせ 西那須野図書館 ☎(36)6001 黒磯図書館 ☎(63)9031 塩原図書館 ☎(35)2006

## 犬の飼い方のルールやマナーを守りましょう

### ◆犬の放し飼いは大変危険です

犬を飼う時は、逃げるおそれがなく、人に危害を加えることのないように、囲いの中か、つないだ状態で飼うようにしてください。

### ◆散歩の時も、リード（引き綱）などをつけ、犬を放さないこと

公園や公道などの公共の場所には、犬が苦手な人や小さな子どももいます。飼主の身勝手な行為から危険を感じたり、不快に思う人もいます。

たとえ、普段はおとなしい犬であっても何かの拍子に、人を追いかけたり、噛みついたりして人やものに危害を加えることがあるかもしれません。

### ◆犬のフンは持ち帰りましょう

犬を連れての外出は、フン処理用道具を携帯し、フンを持ち帰りましょう。散歩中の尿を洗い流せるよう、水を入れたペットボトルなどを用意しましょう。

自分の家の前や敷地に犬のフンが放置されていたら誰でも不快に思うものです。自

分が、同じ被害にあうことを想像してみてください。

### ◆飼いが行方不明（迷子）になったら

すぐに栃木県動物愛護指導センターに連絡してください。また、市の環境管理課にも連絡してください。すでに保護されている場合や、個人で保護しているなどの情報が寄せられている場合もあります。

### 問い合わせ

・正しい犬の飼い方やしつけ等に関する事

栃木県動物愛護指導センター

☎028(684)5458

・犬の登録、狂犬病予防注射に関する事

### 環境管理課

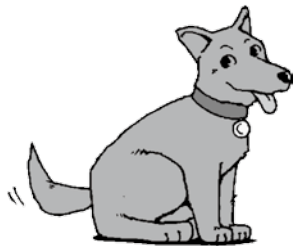
☎(62)7142

### 国市民福祉課

☎(37)5104

### 国総務福祉課

☎(32)2939



## 募集

### 図書支援員募集

教育委員会では、平成24年度から市内の小中学校で働く図書支援員を募集します。

対象 20～50歳の人  
募集人数 若干名

### 仕事の内容

図書の整理、貸し出しおよび返却、図書室の環境整備、本の読み聞かせなど

### 雇用期間

4月～来年3月

勤務場所 市内の小・中学校

### 月平均勤務日数

10日間(週2日)

※勤務時間は4時間。

賃金 時給750円

### 諸手当

勤務先まで片道2キロメートル以上の場合、通勤賃金を支給(限度額1万5000円)

申込期限 3月5日(月)

※市の指定する履歴書で応募してください。(履歴書は市のホームページまたは教育総務課窓口で配布中)

申し込み・問い合わせ

### 国教育総務課

☎(37)5231

### 児童生徒サポートセンター教育相談員等募集

### ◆教育相談員

適応指導教室(ふれあい・あすなろ)

仕事の内容  
・適応指導教室における指導  
・児童生徒および保護者への指導、助言および相談等

・教育に関する会議および研修等への参加

### 月平均勤務日数

18日間(週4日)

勤務時間

午前9時～午後4時  
(休憩1時間)

賃金

月額14万5000円

### ◆心の教室相談員

勤務場所

市内の小・中学校

### 仕事の内容

・児童生徒および保護者等の悩みの相談

・不登校児童生徒への支援

・学校の教育相談活動の支援

### 勤務条件(基本)

・小学校

1日の勤務時間4時間または6時間(年間360時間以内)

### 申し込み・問い合わせ

児童生徒サポートセンター

☎(63)8526



## 宿泊体験館メープル スタッフ（教育指導員）募集

この施設は、小中学生を対象に、宿泊しながらさまざまな体験活動を通して基本的な生活習慣や社会性を身に付けるところです。

特に不登校や不登校傾向の子どもたちの生活力の向上や、学校復帰を目指します。

### 対象

・20歳以上で教員免許状を持つ人

・不登校の子どもたちの指導

・関心と意欲のある人

・宿直勤務のできる人

募集人数 若干名

### 雇用期間

4月1日～9月30日

（更新あり）

### 勤務時間

午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

### 勤務場所

宿泊体験館メープル（旧上塩原小学校）

### 仕事の内容

不登校の子どもたちの対応

### 賃金

月額19万5000円

### 諸手当

・勤務先まで片道2キロ

・特別賃金（ボーナス）あり  
・宿直勤務には手当を支給  
・保険 社会保険

### 申込期限

3月8日（木）（必着）

※履歴書（市販のものでよい）を直接または郵送で提出してください。

### 選考方法

3月中旬に書類審査および面接を実施し、結果を通知します

### 申し込み・問い合わせ

児童生徒サポートセンター

☎(63)8526

## 平成24年度「均等・両立推進企業表彰」候補企業募集

女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取組（ポジティブ・アクション）や、仕事と育児・介護との両立支援のための取組を推進している企業を対象に、均等・両立推進企業表彰を実施します。ぜひ、応募してください。

### 受付期限

3月31日（土）

### 問い合わせ

栃木労働局雇用均等室  
☎0287(633)2795

## ふれあい農園を 利用してみませんか

### ◆西那須野地区

面積 1区画：50㎡  
利用料 2000円

### 募集農園

西原町（4区画）、太夫塚（5区画）、二区町（7区画）、下永田五丁目（2区画）、下水田六丁目（2区画）

### 申し込み・問い合わせ

（財）市農業公社西那須野支所  
（園産業観光建設課内）  
☎(37)6259

### ◆塩原地区

面積 1区画：100㎡

利用料 4000円

### 募集農園

関谷（4区画）、中塩原（6区画）

### 申し込み・問い合わせ

（財）市農業公社塩原支所  
（帯根出張所内）  
☎(35)4261

### ◎共通事項

利用期間 4月～来年3月（1年間）

### 対象

市民

### 申込期間

3月5日（月）～7日（水）の午前9時～午後5時（先着順）  
※申し込みの際は印かんと利用料を持参してください。

## 研修会・講座・試験

### 内定者

### 就職準備セミナー

就職内定者が、初めて体験する社会への事前準備の支援として内定者就職セミナーを開催します。

### とき

3月14日（水）～16日（金）  
午前9時30分～午後4時30分

### ところ

キャリアアコーチ研修室（一区町105-89）

対象 高校・大学卒業後の就職内定者  
内容 ビジネスマナー講習、コミュニケーション講習等

### 受付期限

3月9日（金）

### 申し込み・問い合わせ

NPO法人キャリアアコーチ  
☎0287(47)5200



## 那須塩原市の交通事故状況

平成23年中の那須塩原市の交通事故状況は、発生件数・死亡者数・負傷者数とも減少しましたが、残念ながら5人の貴重な命が失われてしまいました。

### 【平成23年中の交通事故状況（人身事故）】

	発生件数	死者数	負傷者
全国	690,907件	4,611人	852,094人
栃木県	8,413件	111人	10,721人
那須塩原市	424件	5人	556人
前年比	-106件	-1人	-130人

### 【平成24年1月中の交通事故状況（人身事故）】

	発生件数	死者数	負傷者
1月中	31件	0人	43人
当年累計	31件	0人	43人
（前年同月比）	0件	0人	5人



**市ボランティア連絡協議会  
主催研修会  
「協働ってなあに？」  
パート2**

**『3・11震災をふりかえって』**

平成22年度に「協働ってなあに？」をテーマに学習会を開きました。その後、東日本大震災が起きました。

私たちは「協働」でどう動いたのか、どう動けばよかったのか振り返りながら考えてみたいと思います。

ボランティア活動をしている人、また関心のある人など誰でも参加できます。

**とき** 3月17日(土)

午後1時20分～3時30分

※受け付けは午後1時から。

**ところ**

いきいきふれあいセンター

大会議室

参加費 無料

講師 大石剛史氏(国際医療福祉大学専任講師)

療福祉大学専任講師)

問い合わせ

市ボランティアセンター

☎(73)0073



**ファミリーサポート  
センターのサポート  
会員養成研修**

ファミリーサポートセンターは、子どもを預けたり、預かったりなど、会員同士で子育てをサポートするしくみです。

子どもを預かるサポート会員になりたい人を対象に、その心構え、子どもへの関わり方などについての研修を行います。(この研修を受けた後、サポート会員として登録になります)

**とき** 3月22日(木)・23日(金)の2日間

午前9時～午後4時

**ところ** 厚崎公民館

**対象** 20歳以上の市民

**定員** 30人

**内容**

①子どもの発育・発達

②子どもの健康管理・事故防止

③子どもの栄養と食生活

④子どもの遊び

⑤保育の心

⑥那須塩原市の子育て支援

⑦普通救命講習

⑧サポート会員としての心構え

参加費 無料  
その他 託児あり(要予約)  
申込期限 3月12日(月)  
※市が実施した子育てサポート養成講座、またはエンジェルラインが実施した保育サポーター養成研修を修了した人は、この研修のうち⑧を受ければ、会員登録できます。

申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートセンター

☎(47)6252

**心の病を理解するための家族教室**

**とき** 3月16日(金) 午後1時30分から

**ところ** 県北健康福祉センター

**対象** 統合失調症・うつなど心の病をもつ人の家族

**内容** 家族のための家族教室

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

**田舎ランド鳴内 4月の体験活動・教室**

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
陶芸教室	14日(土)	30人	形作り	募集中
	15日(日)	30人		
	21日(土)	30人		
	28日(土)	30人		
パン教室	15日(日) 午前9時から	16人	菓子パン(あん・ハム・チーズ)	3月7日(水)
手打ちうどん教室	21日(土) 午前9時30分から	20人	おいしいうどんを打ってみよう	募集中
手打ちそば教室	22日(日) 午前9時30分から	20人	自分でそばを打ってみよう	募集中
料理教室	29日(日) 午前9時から	20人	よもぎ大福	3月14日(水)

**◆「農園・園芸教室」年会員募集**

**とき** 4～11月の土・日曜(全11回) 午前9時30分～午後1時(昼食を含む)

**内容** ①野菜づくり ②花苗づくり ※収穫した野菜や花苗は持ち帰ることができます。

**定員** 40人 **参加費** 4,000円(年会費) **受付開始** 2月25日(土) ※定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

# 催し

## 塩原公民館 つるし雛展示会

とき

2月22日(水)～3月15日(木)

ところ

塩原公民館(塩原庁舎内)

内容

講座で作成したつるし雛を館内に展示します

問い合わせ

塩原公民館

☎(32)3812

## 第4回那須地区・白河 地区文化交流美術展

とき

3月2日(金)～11日(日)

午前9時～午後5時

※11日は午後4時まで、5日は休館日です。

ところ 那須町文化センター

2階展示室

入場料 無料

展示内容

日本画、洋画、彫塑、工芸  
作品など

問い合わせ

実行委員会事務局(清野)

☎0287(64)2288

## とちぎ就職支援 合同面接会

県および栃木労働局では、栃木県内で就職を希望している人を対象に「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します。

参加を希望する人は、履歴書を複数持参し、当日直接会場に来てください(予約不要)。

また、事前にハローワークでの求職登録をお願いします。

なお、参加企業は2月中旬に、ホームページ(<http://www.tochigi-work2.net>)でお知らせします。

とき 3月7日(水)

午後1時～4時

ところ ホテル東日本宇都宮

参加企業 50社程度

問い合わせ

県労働政策課

☎0288(623)3224

## 3・11復興イベント くろいそ青空市 『歩きだそう未来へ』

東日本大震災からの復興に向けてがんばろうという気持ちを込めて「3・11復興イベント くろいそ青空市」歩き出そう未来へ」が開催されます。

野菜・商品の販売やPR、各種イベントを実施します。若者から高齢の人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

ぜひ、遊びに来てください。

とき

3月11日(日)

午前11時～午後5時

ところ JR黒磯駅前通り

イベント内容(予定)

福引抽選会、軽トラック市、巻狩太鼓、巻狩鍋販売、牛乳無料配布、バンド演奏、乳牛の乳搾り無料体験、協賛企業の出店

主催

黒磯駅前活性化委員会

問い合わせ

黒磯駅活ひろばカワツタ家

☎(74)3670

ボクも参加するよ!

黒磯駅前活性化委員会  
キャラクター  
「招きべこ モースケ」



## 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
春蘭展	3月3日(土)・4日(日)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
第25回栃木県都市公園 写真コンクール作品展	3月6日(火)～14日(水)	
アクセサリー展	3月16日(金)～ 21日(水)	
ボケ展(放春展)	3月23日(金)～ 25日(日)	
虹の花押花展	3月30日(金)～ 4月12日(木)	緑の相談所 講習室 ※電話で申し込み可。
講座 かんたん面白「キノコ」栽培	3月4日(日) 午前10時～正午	
講座 山野草の育て方	3月18日(日) 午前10時～正午	

## 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】・鳥野目浄水場 ☎0287(62)0229

・千本松浄水場 ☎0287(36)3145

問い合わせ 国水道施設課 ☎0287(37)5213

## ● 2月の人口 ●

2月1日現在( )内は前月との比  
**117,911人(+199)**

男 58,470人(+82)

女 59,441人(+117)

世帯 45,215戸(+227)

出生 78人/死亡105人

転入 495人/転出269人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

# 第35回 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会

## 参加者募集中

新緑の温泉街を走り抜け、心地よい汗を流してみませんか。

今回は、温泉街中心部の門前地区発着の新コースでの初開催です。

とき 4月29日(日)

ところ 【開・閉会式】 塩原小学校

【コース】 塩原温泉街道路折り返しコース

種目および参加資格 10km 男子：高校生以上、女子：高校生以上

5km 男子：高校生以上、女子：高校生以上

3km 中学生

2km 親子ファミリー（小学生と親のペア）

※年齢は平成24年12月31日の満年齢。



### 【重要なお知らせ】

スタート・フィニッシュの場所を温泉街中心部の門前地区に移しました。このため会場周辺には駐車場がなく、離れたところから徒歩またはシャトルバスで移動していただくこととなりますので、ご了承ください。

※駐車場所は指定となります。

<ゲスト：千葉真子さんプロフィール>  
'97 アテネ世界陸上1000m 銅メダル  
'03 パリ世界陸上マラソン 銅メダル  
トラック・マラソン両方でメダルを  
獲得した世界初のランナーとして活躍

参加費 【一般】 2,500円 【中学生】 1,000円 【ファミリー】 3,500円

※完走者に完走証を当日発行します。

### 申込方法

①郵便振替（最寄の郵便局窓口）

所定の申込用紙（払込取扱票・コピー可）で、参加料の支払いと参加申し込みが同時にできます。

②インターネット





ネットエントリーサービス（RUNTES  <http://runnet.jp/> または、スポーツエントリー

 <http://www.sportsentry.ne.jp/>）で参加申し込みができます。

参加料はコンビニエンスストアまたはクレジットカードでの支払いとなります。

③大会事務局（塩原温泉観光協会）窓口で、参加料を添えて直接申し込むことができます。

### 申込用紙設置場所

塩原温泉観光協会、 商工観光課、  
 産業観光建設課、 スポーツ振興課、  
 産業観光建設課、ハロープラザ、  
くろいそ運動場、にしなすの運動公園、  
塩原B&G海洋センター

**申込期限 3月10日(土) (当日消印有効)**

申し込み・問い合わせ

〒329-2921

那須塩原市塩原747

塩原温泉湯けむりマラソン全国大会事務局

(塩原温泉観光協会内)

☎ (32) 2512



**がんばろう日本！  
千昌夫&新沼謙治コンサート**

大ホール



6月2日(土)  
開場 午後3時 開演 午後3時30分  
全席指定 4,500円  
チケット発売日 3月4日(日)  
午前9時 窓口一般発売  
午後1時 一般電話予約  
※黒磯文化会館友の会特典有り。

**杉山清貴アコースティック・ソロ・ツアー  
Voice of Summer 2012**

小ホール



6月24日(日)  
開場午後3時30分  
開演午後4時  
前売り 5,500円  
当日 6,000円  
チケット発売日  
3月11日(日)  
午前10時 窓口一般発売  
午後1時 一般電話予約  
※黒磯文化会館友の会特典有り。

**第1回県北高校演劇祭『春』2012**

小ホール

3月25日(日)  
開場午前9時10分 開演午前9時30分 入場無料  
出演校 黒磯南高校、那須拓陽高校、那須清峰高校、  
那須高校、黒羽高校、さくら清修高校、矢板東高  
校、烏山高校、大田原女子高校  
※上映順は文化会館ホームページでお知らせします。

**日本のチョウー北から南からー  
渡辺剛コレクション**

5月13日(日)まで



ギンボシヒョウモン(北海道)



ベニシジミ(さくら市)

日本は北海道から南西諸島まで南北に細長く、地形や天候が変化に富んでいます。チョウは日本国内でこれまで264種の発生が確認されており、今回はこのうちの240種を展示しています。各地のチョウを眺めると、色彩や大きさの違いが見られ、地域性を実感することができます。チョウは種類やグループによって、特徴ある生態が見られます。また、地域により減少や絶滅してしまったチョウもいます。これらの種類も紹介します。

**展示解説**

3月11日(日)午後2時 ※観覧料が必要となります

**3月の親子体験チャレンジ**

とき	テーマ	材料費	定員
3月4日(日)	オリジナルまが玉づくり	400円	50人
3月18日(日)	紙相撲をつくって遊ぼう	100円	40人

時間 午前10時開始  
(受け付け午前9時30分～55分)

ところ 博物館研修室

**平成23年度地域研究発表会**

**「那須野が原をさぐる」受講生募集**

とき 3月3日(土)午後1時30分～3時40分

ところ 博物館研修室

テーマ/講師

第1部

『那須野が原の放牧地の<sup>ふんちゆうそう</sup>糞虫相とその保全に向けて』  
/客員研究員 井村治氏

第2部

『石ぐら会30年の歩み』/石ぐら会長 植木不二夫氏  
参加費 無料 定員 70人 申し込み 博物館へ

### ハーモニーホール自主講座受講生募集

次の3講座の受講生を募集しています。

#### ●オーケストラ養成講座

(那須フィルハーモニー管弦楽団)

♪受講日 水曜 午後7時～9時

♪対象 小学校高学年以上でオーケストラが使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人

♪講師 大井剛史氏(音楽監督)他

#### ●合唱団育成講座

「一般の部」(那須野が原ハーモニーホール合唱団)

♪受講日 月曜 午後7時～9時

♪対象 高校生以上

♪講師 片岡真理氏(常任指揮者)藤本美玲氏(ピアノ)伊藤和子氏(ボイストレーナー)

「少年少女の部」(那須野が原少年少女合唱団)

♪受講日 木曜 午後6時30分～8時30分

♪対象 小・中学生、高校生(小学生をサポートできる人)

♪講師 佐藤綾氏(合唱指導)小瀧晴美氏(ピアノ)日高万利子氏(ソルフェージュ指導)

#### ●演劇講座

♪受講日 火曜 午後7時～9時

♪対象 中学生以上

♪指導 劇団らくりん座

申込受付 3月1日(木)から受け付け(全講座共通)

合同開講式 4月4日(水)午後7時/大ホール

友の会優先電話予約 3月15日(木) 午前9時から  
チケット発売 3月17日(土) //  
一般電話予約 3月19日(月) //

### サマー・フレッシュ・コンサート

～第80回日本音楽コンクール・ファイナリストによる～

6月17日(日)午後2時開演/大ホール

指定席 大人3,000円(友の会2,700円) 学生1,500円

※未就学児は入場できません。

出演:江崎萌子(ピアノ) 安保克則(声楽)

日橋辰朗(ホルン) 藤江扶紀(バイオリン)

岡本侑也(チェロ)

那須野が原ハーモニーホールゆかりのアーティスト

コーナー:小林 武史(バイオリン) 猪瀬辰男(絵)

那須野が原ハーモニーホール友の会会員招待事業

(300席)

チケット好評発売中!

### 那須フィルハーモニー管弦楽団 第13回定期演奏会

3月11日(日)午後2時/大ホール

全席自由1,000円(小・中学生無料※要予約申込)

演奏曲目 チャイコフスキー交響曲第6番「悲愴」他

友の会優先電話予約 2月23日(木) 午前9時から  
チケット発売 2月25日(土) //  
一般電話予約 2月27日(月) //

### 假屋崎省吾・ピアノと花の華麗なる世界

5月26日(土)

午後3時開演

大ホール

全席指定 2,500円

(友の会2,300円)

学生 1,000円

※未就学児は入場できません。



### ザ・ブラザーズ・フォア

あの1960～70年代の熱い時代。平和メッセージを持って、全世界をフォークブームに巻き込んだ、彼らの歌声を今、改めて聴いてみませんか? だれもが口ずさんでいた「あの歌」を思い出させてくれるはずです。

5月27日(日) 午後6時開演 大ホール

指定席 5,500円(友の会5,000円)

※未就学児は入場できません。

友の会優先電話予約 3月1日(木) 午前9時から  
チケット発売 3月3日(土) //  
一般電話予約 3月5日(月) //

### 東京交響楽団

#### 那須野が原特別演奏会vol.5

♪今回で5回目の東京交響楽団の特別演奏会です。

指揮者には東京交響楽団正指揮者である飯森範親、ピアニストには、本県出身の須藤梨菜を迎えます。

8月4日(土)午後5時開演/大ホール

全席指定

S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円

C席2,000円 友の会会員は10%引き。

学生はS・A席のみ2,000円引き。

※未就学児は入場できません。

演奏予定曲目

武満 徹 ア・ストリング・アラウンド・オータム

チャイコフスキー ピアノ協奏曲第1番

モーツァルト 交響曲第41番「ジュピター」

### ハーモニーホール臨時休館のお知らせ

2月28日(火)、29日(水)の2日間は館内衛生防除のため臨時休館となります。貸館とチケットの予約・販売の業務もお休みとなります。



# 3月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100  
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356  
 ㊚ http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

## 休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。  
 ※病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



## 昼間

診療時間：午前9時～午後5時  
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## 夜間

科目：内科、小児科  
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区（那須町を含む） 西那須野・塩原地区
4日(日)	滝田メディカルクリニック [本町] ☎(62)0392 佐藤医院 [西栄町] ☎(36)0147
11日(日)	那須脳神経外科病院 [野間] ☎(62)5500 きくち内科クリニック [下田野] ☎(34)0678
18日(日)	大柿耳鼻咽喉科医院 [弥生町] ☎(62)8741 あゆがせ小児科医院 [新南] ☎(37)5200
20日 (祝・火)	ふじおか内科小児科 [豊浦] ☎(64)3366 小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎(37)5353
25日(日)	渡部医院 [大原間] ☎(65)3535 鈴木内科医院 [下永田] ☎(36)1232

黒磯那須地区休日等急患診療所 ☎0287(63)1100
診療時間 午後7時～10時 診療日 毎週日・月・木・金・土曜 20日(祝・火) ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)
大田原市休日等急患診療所 ☎0287(23)6500
診療時間 午後6時30分～9時30分 診療日 毎週日・火・水曜 ところ 大田原市保健センター

## 救急電話相談

### ■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

### ■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 乳幼児健康診査

### とき・ところ・対象

4か月児健診	平成23年11月生まれの乳児
黒磯保健センター	3月22日(木)
西那須野保健センター	3月16日(金)
10か月児健診	平成23年5月生まれの乳児
黒磯保健センター	3月23日(金)
西那須野保健センター	3月15日(木)
1歳6か月児健診	平成22年8月生まれの幼児
黒磯保健センター	3月6日(火)
西那須野保健センター	3月13日(火)

2歳児歯科検診	平成22年2月生まれの幼児
黒磯保健センター	3月14日(水)
西那須野保健センター	3月9日(金)
3歳児健診	平成21年2月生まれの幼児
黒磯保健センター	3月7日(水)
西那須野保健センター	3月1日(木)
乳幼児健診	各健診対象児と同じ
塩原保健福祉センター	3月21日(水)

### ◎持参するもの

母子健康手帳、健康診査票  
 ※3歳児健診は採尿したもの。

### ◎注意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

### ◎受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分  
 ※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分  
 ※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。
- ・塩原保健福祉センター 午後1時～1時30分

## 肝炎ウイルス検診節目検診(無料) 対象の人へ

無料受診券の利用期限は、  
平成24年3月31日です

対象者には、平成23年4月に無料受診券をお送りしています。早めに受診しましょう。

### 対象

年齢	生年月日
41歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
46歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
51歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
56歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
61歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
66歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
71歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日

◆以前に肝炎ウイルス検診を受診した人は、検診を受ける必要はありません。まだ受診したことがない人は、必ず肝炎ウイルス検診を受けましょう。

◆無料受診券を紛失した人は再発行します。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 3月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
5日(月)	午前9時～11時	黒磯保健センター
7日(水)		西那須野保健センター
15日(木)	午後1時～3時	黒磯保健センター
19日(月)	午前9時～11時	

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 「不育症」について

妊娠した女性の約25～50%が流産を経験しています。妊娠しても流産を繰り返してしまう場合は「不育症」と言われます。

不育症は決してまれな病気ではなく、適切な検査と治療により不育症に悩む人の多くが無事に出産できることが報告されています。

### ◆あきらめる前に検査を受け、治療しましょう

- ・まずはかかりつけの産婦人科に相談しましょう
- ・栃木県不妊専門相談センターでは不育症に関する相談を受け付けています。活用しましょう

相談専用電話 ☎0287(665)8099

相談専用E-mail ✉funin@parti.jp

## 予防接種はお済みですか？

### ポリオ予防接種

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、初めて  
または1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)  
1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配付します。(必ずしも番号札を取りに来る必要はありません)

### 注意

パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んだから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月のお子さんを対象として送付しているものです。手元がない場合には、黒磯保健センターへ連絡してください。

とき	ところ
3月2日(金)	西那須野保健センター
3月16日(金)	黒磯保健センター

## いただき！食べものパワー 食の講演会

子どもが目標に向かってがんばれるパワーと病気に負けない強いからだをつくるための講演会を開催します。

とき 3月10日(土) 午前10時～正午

ところ 西那須野保健センター

対象 市民(子どもも一緒に参加可能)

定員 80人

### 内容

・講演「家族そろって美味しく楽しく健康を作る  
食事のお話 ～いただき！食べものパワー～」

・講師 森野真由美氏

(管理栄養士 株式会社パイワネル代表取締役)

参加費 無料

申込期限 3月7日(水)

その他 託児あり(定員10人程度)

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 愛の献血にご協力お願いします

### とき・ところ

① 3月7日(水) 市役所本庁舎 市民室  
受付時間：午前9時50分～午後4時

② 3月25日(日) MEGA ドン・キホーテ黒磯店  
受付時間：午前10時～午後4時

第58回

まちのお医者さんからの



## 健康アドバイス

## 「VPDとワクチン同時接種の勧め」



このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

中川医院

中川 良英

皆さんは、VPD (Vaccine Preventable Diseases) という言葉をご存知でしょうか？日本語では、「ワクチンで防げる病気」という意味になります。

VPDの中で特に子どもにとって重要な病気は、18種類あります（別表参照）。昨年11月にロタウイルスワクチンが接種できるようになり、日本でも16種類の病気に対するワクチンが接種できます。

でも国が定期接種としているのは、①～⑧までです。他は任意接種ワクチンで、お金がかかるし任意と言われると必要性が低いように思われがちで、必ずしも受けなくても良いと考えている保護者がたくさんいるのが現状です。皆さんはどうですか？

ヒブ、肺炎球菌や子宮頸がんワクチンはマスコミでも取り上げられています。この地域でも公費助成が受けられるようになって多くの人が、接種を受けるようになりましたね。では、みずぼうそう、おたふくかぜやB型肝炎はどうでしょう？軽い病気に思われていたり、自分たちとは縁がない病気と思っていないですか？みずぼうそうは今でも命を落とすこともあるし、治っても後で帯状疱疹という病気を起こすウイルスを体に持つことになります。おたふくかぜは、聴力障害が一生残ってしまったり脳炎を起こしたりすることもあります。B型肝炎は時に劇症肝炎となり命の危険にさらされ、慢性化すれば肝臓がんの原因になります。すべてのワクチンは子どもたちにとって同じように重要なのです。最新の情報では、国も重い腰を上げ、現在任意接種の⑩～⑭、⑯に対するワクチンを定期接種にする動きがすすんでいるようです。

さて、実際のワクチン接種ですが、昨年11月に接種可能になったロタウイルスワクチン等、早期に接種を済ませる必要があるワクチンもあります。また、必要なワクチンの数が増えたことによって、ワクチンを一種類ずつ別の日に接種していると、抵抗力の弱い赤ちゃんを毎週のようにかかりつけ医の所に連れていかなければなりません。

そこで今は、同時接種を勧めています。1回の受

診で何種類ものワクチンを接種するのです。同時接種を怖がる風潮がありますが、免疫の付き方に変わりはなく、副反応の出現率も変わらないので、何回にも分けて接種するより赤ちゃんも楽し親も楽です。そして安全です。これまで3カ月になったらまずはBCGを接種しましょうという指導が多かったと思いますが、今は「生後2カ月の誕生日にワクチンデビュー」が主流です。2カ月の誕生日に、ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎のワクチンを同時接種しましょう。

すべての説明はこの誌面ではできないので、ぜひかかりつけ医に相談したり、インターネットができる人は「KNOW★VPD」のサイト (<http://www.know-vpd.jp/index.php>)、をご覧ください。

この地域の皆さんがVPDを知って、ワクチン同時接種をして、国を担う子どもたちを守れる先進地域になることを願ってやみません。

## VPDの種類

## 【定期接種ワクチンのある VPD】

- ①ジフテリア ②百日咳 ③破傷風 ④結核  
⑤ポリオ ⑥麻しん ⑦風しん ⑧日本脳炎

## 【任意接種ワクチンのある VPD】

- ⑨ロタウイルス感染症 ⑩ヒブ感染症  
⑪肺炎球菌感染症 ⑫B型肝炎  
⑬おたふくかぜ ⑭みずぼうそう  
⑮インフルエンザ  
⑯ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）

## 【日本にはワクチンがない VPD】

- ⑰細菌性髄膜炎 ⑱A型肝炎





## 母親学級（予約制）

とき 3月5日(月) 午後1時30分～3時30分  
 ※受付時間 午後1時15分～1時30分

ところ 西那須野保健センター

対象 妊婦、夫およびその家族

内容 「安心して赤ちゃんを迎えるために」

その他 母子健康手帳を持参してください

申し込み・問い合わせ 各保健センター



## 育児相談

とき・ところ

3月2日(金) 黒磯保健センター

3月8日(木) 西那須野保健センター

受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

内容 お子さんの身体測定

保健師・栄養士による相談

注意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です

問い合わせ 各保健センター



## 3月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	7日(水)、26日(月)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	12日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	1日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	8日(木)、22日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	たかはやし保育園 (68)0025
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日、30日～4月2日はお休みです。		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※30日はお休みです。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	西那須野保健センター	6日(火)、7日(水)、14日(水)、 19日(月)、21日(水)、23日(金)、 28日(水)、29日(木)	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	14日(水)、28日(水)	午前9時30分～ 11時30分	
	狩野公民館	5日(月)、19日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜 ※祝日はお休みです。	午前9時30分～ 11時30分	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
にこにこルーム	三島公民館	2日(金)、16日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	3月はお休みです	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	7日(水)、21日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日、23日～4月9日は お休みです。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日、29日～4月5日は お休みです。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 ※火・木曜は園庭開放のみ。

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

レシピ No.42  
ホワイトオムライス

地産地消お料理レシピ



材料 (4人分)

玉ねぎ	…200g	バター	…大さじ4
鶏もも肉	…120g	プレーンヨーグルト	
ご飯	…400g	マヨネーズ	…大さじ2
卵	…6個	りんご	…1個
スキムミルク	…24g	ブロッコリー	…1房
塩	…小さじ2/3	こしょう	…少々

作り方

- ① 玉ねぎ、鶏もも肉は1cm角に切る。フライパンを熱し、大さじ2のバターを入れて玉ねぎ、もも肉を炒める。
- ② おおむね火が通ったらご飯を加えて炒め、塩、こしょうで味を整えて4等分し、器に盛り付ける。
- ③ ボウルに卵を割りほぐしスキムミルクを加えて軽く塩、こしょうをし、よく混ぜる。
- ④ フライパンにバター大さじ1/2を入れ③の溶き卵1/4を流し入れ半熟にし、②の器に盛り付けたご飯の上のせる。残りの卵も同様に半熟の卵を作り、盛り付ける。
- ⑤ ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせてソースを作り、④の上にかける。
- ⑥ りんごとゆでたブロッコリーを添えて完成。

みるひいのお料理  
ワンポイントモ～

お好みで、最後に黒こしょうをかけるとおいしいモ



食事バランスガイドを使った講習会の様子

市食生活改善推進団体連絡協議会協力

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本秘書課



大人になったばかりのハコネサンショウウオ



水中生活中のハコネサンショウウオ

昨年11月上旬、箱の森ブレイクで働く仲間が、「これ、サンショウウオだよ。落ち葉の下にいたんだけど、前に見たやつと違って痩せてるヨ!」と1匹のサンショウウオを持ってきてくれました。なんと、それは上陸したばかりのハコネサンショウウオの成体でした。

ハコネサンショウウオは、塩原に生息する3種のうちの1種で、山地の溪流の石の下などで比較的容易に見られるサンショウウオです。しかし、水の中で見られる彼らは幼生や幼体といわれる子ども時代の姿で、3年の水中生活をした後でようやく8cmを超す成体といわれる大人

になり、陸上生活ができるようになります。成長すると13〜19cmの大きさになりますが、陸上生活に入った彼らに出会える機会は、他のサンショウウオ同様、多くありません。

そんな彼らが謎多きサンショウオといわれる最大の理由は、その産卵形態にあります。彼らの産卵は、全く日光のささない伏流水の中で行われることから、県内でもまだ数例しか確認できず、その時期もよく解明されていないのです。

身近な自然でもまだまだ自然の不思議さを教えてくれる、それがハコネサンショウウオです。

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 85

謎多きサンショウウオ「ハコネサンショウウオ」