

広報

なすしおぼら

2011
11.20
No.166



第24回全国スポーツ・レクリエーション祭開催

11月5日～8日にかけて、第24回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレク“エコとちぎ”2011」が県内各地で開催されました。

本市でも女子ソフトボール大会が6日～8日の3日間に渡り開催され、全国から参加した36チームが熱い戦いを繰り広げました。

【写真】清水町クローバーズ(静岡県) VS クラブ栃木(栃木県)

CONTENTS[もくじ]

- タウントピックス…………… 4p
- 公共施設における放射線量測定結果(10月分)…………… 8p
- 各種相談…………… 11p
- 地産地消お料理レシピ…………… 24p



1 直径 2.2 m の大将鍋で作られる巻狩鍋。



←みるひいの絵柄が入った震災復興支援手ぬぐい

がんばろう日本 2011那須野巻狩まつり フォトレポート

10月22日に那須塩原駅東口駅前通りで大将鍋出陣まつり、23日は那珂川河畔運動公園会場で那須野巻狩まつりが開催され、2日間で9万5000人が訪れました。

今年、東日本大震災の被災地へ那須野巻狩まつりの元気を届ける復興支援プロジェクトを実施。被災地である岩手県陸前高田市の氷上太鼓ひかみを招き、黒磯巻狩太鼓との響演を行いました。また会場には那須塩原市の旗に被災地への激励メッセージを書くコーナーが設けられ、その旗が氷上太鼓の千葉新一代表に手渡されました。その他震災復興支援手ぬぐいが販売され、売上金の一部と会場に設置された募金箱の義援金を合わせた56万1279円が下野新聞社を通して、被災地へ送られます。



22日の大将鍋出陣まつりでは、直径 2.2 m の巻狩鍋の入魂式や、鍋を神輿に載せての出陣式などが行われました。



4 2
3



7



6



5



10
12



9 8



11



2 岩手県陸前高田市氷上太鼓の演奏 3 昨年結成 20 周年を迎えた黒磯巻狩太鼓 4 105cm × 150cm の那須塩原市旗に被災地を激励するメッセージを書き込む 5 陸前高田市へのメッセージを氷上太鼓の千葉新一代表に託した 6 7 勢子に扮した子ども達による巻狩ショー 8 今回源頼朝役になった人見哲さん(写真中央) 政子役の半沢紀子さん(写真左) 9 10 かも鍋やしか鍋など 10 種類 9,000 食の鍋が作られた 11 巻狩踊りには趣向を凝らした仮装の団体も参加 12 今年巻狩メイツに任命された人見玲香さんらがアキグミの苗木を配布



10月18日、鶴岡八幡宮で採火してきた巻狩の火。この火を使って巻狩鍋への火入れを行いました。



2,600人が紅葉の中を疾走

11月3日、毎年恒例となった那須塩原ハーフマラソンがくろいそ運動場を主会場に開催されました。

今年は2,600人以上のランナーがハーフ(約21km)・5km・3km・2km・1kmの各コースに別れ、健脚を競い合いました。

ハーフの部で優勝した伊藤達志さん(市内)と大宮真弓さん(東京都)には、石垣島マラソンの招待状が贈られました。



被災地で心のふれあいを

9月中旬、ライオンズクラブの協力を得て、黒磯北中学校の3年生たちが岩手県大槌町でボランティア活動を行いました。その時に思ったことや感じたことについて話し合うパネルディスカッションが、この度、同校体育館で保護者などを交えて開催されました。生徒達は、「初めはみんな表情が硬かったけど、次第に笑顔をみせてくれた」「当たり前前を大切に生きていきたい」と感想を話していました。

↓打ちたて、茹でたての新そばを味わいました。



那須野秋そばの新そばに舌鼓

10月30日、農村レストランファーム高林坊(以下高林坊)で、新そばまつりが行われました。今年で8回目となるおまつりには約1,000人が訪れ、新そばやもちなどを味わいました。高林坊が使用する品種「那須野秋そば」は甘みがあり香り高いのが特徴。平成20年に商標登録を取得し、今年10月那須塩原ブランドに認定されました。高林坊の室井忠夫代表理事は「今年のおそばは最高の出来。多くの人に味わってほしい」と話していました。

↓那須疏水探訪の小径を歩く参加者



那須野が原ウォーク開催

10月8日、第8回那須野が原ウォークが開催され、さわやかな秋晴れの空の下、120人が那須野が原公園周辺を歩きました。同公園をスタートし、千本松牧場や松方別邸、赤田調整池など約5キロのコースをガイドによる説明を受けながら3時間かけて散策しました。

終了後の抽選会では、お米や乳製品のほか、那須野が原公園のプールや那須野が原博物館の招待券などの記念品が参加者全員に贈られました。



レジ袋の削減を目指して

10月19日、西那須野庁舎でレジ袋削減をテーマにした「ポスター・標語・マイバッグコンテスト」の表彰式が行われました。コンテストには、那須地区内から標語は小学生34点、ポスターは小中学生119点、マイバッグは小学生から大人までの27点の応募があり、それぞれの入賞者に賞状が手渡されました。マイバッグコンテストで受賞した女の子は「これからはマイバッグで買い物に行きたい」と話してくれました。



大震災の復興を願う「希望の灯り」

10月29日、金沢中地区の30～70歳代の女性たちで組織している「金沢中老若ひめ隊」のメンバーが、東日本大震災被災地復興の願いを込めて、金沢中地区内の農道沿いに約280本のライトを設置しました。

このソーラー式ライトは約800mに渡り道路の両側に設置され、暗くなると白い光であたりを照らします。

この光景は12月末まで楽しむことができます。



英語を話すきっかけづくり

10月10・11日、ALT(英会話助手)と英語で話し1泊2日を過ごす、イングリッシュキャンプが鳥野目河川公園オートキャンプ場で行われました。市内の中学生11人が参加し、英語を使ったゲームやバーベキューなどで交流を深めました。昨年続き参加した東那須野中2年の佐藤珠緒さんは「昨年よりもALTと英語で会話することができて嬉しかった。ギターも弾くことができ、楽しかった」と話していました。

小規模特認校紹介

市では、小中学校適正配置基本計画に基づき平成24年度から小規模特認校を開校します。
今号から毎月、小規模特認校となる小学校7校、中学校1校を順次紹介していきます。

問い合わせ 函教育総務課 ☎0287(37)5275

シリーズ①

大貫小学校

那須塩原市上大貫2077-2 ☎0287(35)2251

心豊かでたくましく生きる人間を育てる視点に立ち、互いの良さを磨き出しながら「児童も教師もキラリと輝く楽しい学校」を目指して取り組んでいます。一緒に学んでみませんか？



明るい校舎
広い校庭
広い農園



学校教育目標（こんな子どもに育てたい）

あかるく	素直で思いやりのある子
さどく	自ら学び 共に伸びる子
たくましく	心も体もきたえる子

箒川の流域に沿って美しい田園が広がる豊かな自然に恵まれた地域にあり、創立137年の歴史と伝統があります。

小規模校の良さを生かし、全校活動・縦割り班活動・学年ブロック活動を行い、一人一人が輝き、楽しく学び合いながら心豊かな児童を育てています。

小規模校の良さを生かした特色ある教育活動

きめ細かな学習指導で、 一人一人の良さを伸ばす授業



学び合う授業



一人一人が主役

全校児童で取り組む学校行事



全校鼓笛



全校運動



全校群読

ほかにも多くの全校行事があります

豊かな自然と地域性を生かし、 地域や保護者と一体になった活動



らくりん座との演劇



那須登山



学び合う授業
カブトムシの飼育



農園活動

- 部活動・スポーツ少年団の活動（バレーボール・野球）があります。
- 放課後児童クラブを併設しています。大貫小学校に通学する児童であれば、午後6時30分まで受け入れてもらえます。高学年でもOKです。

小規模特認校とは…

小規模特認校とは、従来の通学区域にとらわれることなく市内全域から児童・生徒が希望する学校に就学・転学ができるものです。

平成24年度から小規模特認校として開設する小中学校は、波立小学校・高林小学校・青木小学校・関谷小学校・大貫小学校・横林小学校・塩原小学校・塩原中学校の小学校7校、中学校1校です。

シリーズ②

横林小学校

那須塩原市横林137 ☎0287(35)2250

横林小学校では、学校、保護者、地域が一体となって、児童一人一人の個性を尊重し、個に応じた指導の展開を図っています。横林小学校ならではの体験活動を取り入れた特色ある教育活動を展開し、個々の能力を最大限に発揮させ、「知」「徳」「体」のバランスのとれた子ども、社会力のある人材の育成を目指しています。

一人一人が主役！ くらいと輝く横林小学校！！



横林小学校は、暮沼用水沿い、田園空間那須野に位置し、自然と融合した快適な環境の中にあります。



横林小学校で、ともに学ぼう！

知

- 少人数指導により一人一人に合った学習活動の展開（漢字計算大会等で基礎基本の定着）
- 放課後、土曜日寺子屋学習塾の実施予定（放課後児童クラブが併設されています）
- スピーチ、音読発表会など、表現力育成に重点化



学年対抗大声コンテスト



個に応じた学習指導



地域企業研究所の先生の授業

徳

- 恵まれた自然の中で、地域と一体となった様々な活動とおしての豊かな心の育成
- 全校生が一つになって、学年を越えた友達関係を築き、先生や地域の大人との交流も含めての人間関係の醸成



4年生以上の管楽器練習



お年寄りとのふれあい



那須特別支援学校との交流

体

- 全校生で取り組む業間運動（全校リレー、マラソン）
- みんなで楽しく鍛えるスキー、スケート、水泳教室
- 部活動スポーツ少年団の充実
男子…野球、サッカー
女子…ミニバスケット



マラソン大会後のもちつき



B & G 海洋センターでの水泳教室



手作りリンクでのスケート教室

公共施設における放射線量測定結果（10月測定分）

市では、市役所本庁舎、西那須野庁舎、塩原庁舎、ハロープラザ、高林公民館、小中学校、保育園等のほか、利用者が多く見込まれる公共施設や場所等についても、地上から50cmの高さで空間放射線量の測定を行っています。

公共施設等における測定結果は、市のホームページにも掲載しています。

那須塩原市ホームページ  <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>

(測定値の単位：マイクロシーベルト / 時)

	施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎ 0287）		施設名等（測定場所）	測定値	問い合わせ（☎ 0287）
文化・社会教育施設	黒磯文化会館（入口広場）	0.57	☎生涯学習課 (37)5364	公園等	いなむらふれあい公園（子ども広場）	0.64	☎都市整備課 (62)7160
	那須野が原博物館（玄関前）	0.50			戸田水辺公園（見晴台前）	0.46	
	黒磯郷土館（入口）	0.37			烏ヶ森公園（ステージ前広場）	0.66	
	関谷郷土資料館（玄関前）	0.80			那須開墾社第二農場歴史公園（南側あずまや脇）	0.54	
	黒磯図書館（駐車場）	0.44			井口公園（多目的広場）	0.97	
	西那須野図書館（玄関前）	0.19			大山公園（広場）	0.30	
	黒磯公民館（駐車場）	0.27			南町児童公園（中央）	0.29	
	厚崎公民館（玄関前）	0.63			疏水パーク（中央）	0.40	
	稲村公民館（入口）	0.48			八汐第一公園（中央）	0.35	
	とようら公民館（入口）	0.21			関谷土地区画整理地内公園3号（中央）	0.93	
	鍋掛公民館（グラウンド）	0.75			那須塩原駅西土地区画整理地内近隣公園（中央）	0.82	
	東那須野公民館（駐車場）	0.70			赤田工業団地内グラウンド（中央）	0.96	
	高林公民館（駐車場）《定点測定》	0.52			分譲地公園（黒磯 25-83）	0.55	
	西那須野公民館（玄関前）	0.34			分譲地公園（豊浦 12-160）	0.47	
	狩野公民館（グラウンド）	0.45			分譲地公園（埼玉 463-41）	0.66	
	南公民館（玄関前）	0.30			分譲地公園（東原 118-29）	0.67	
	西公民館（駐車場）	0.37			寺子一里塚公園	0.75	
	三島公民館（駐車場）	0.50			分譲地公園（鍋掛 1086-220）	0.86	
	大山公民館（駐車場）	0.23			分譲地公園（東小屋 44-54）	0.66	
	ハロープラザ（駐車場）《定点測定》	0.85	分譲地公園（前弥六 224-1）		0.86		
箒根公民館（駐車場）	0.66	分譲地公園（緑 2-1145-43）	0.27				
田舎ランド鴨内（グラウンド）	0.32	分譲地公園（一区町 281-378）	0.38				
児童生徒サポートセンター（庭）	0.43	分譲地公園（三区町 540-135）	0.36				
宿泊体験館メープル（庭）	0.29	分譲地公園（四区町 743-80）	0.58				
スポーツ施設	くろいそ運動場（サッカー場）	0.64	☎スポーツ振興課 (37)8749	分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37	☎農務畜産課 (62)7147	
	那珂川河畔運動公園（ソフトボール場B）	0.50		分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
	東小屋運動場（野球場）	0.83		分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
	青木運動場	0.64		下厚崎団地内公園	0.64		
	青木サッカー場（芝グラウンドB）	0.65		錦団地内公園	0.51		
	にしなすの運動公園（多目的運動広場）	0.44		稲村団地内公園	0.46		
	三島体育センター（グラウンド）	0.50		若松団地内公園	0.50		
	塩原運動公園（野球場）	0.16		鍋掛団地内公園	0.54		
関谷南公園（野球場）	1.07	分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37				
道の駅	アグリバル塩原（広場中央）	0.67	☎農務畜産課 (62)7147	分譲地公園（三区町 540-135）	0.36	☎農務畜産課 (62)7147	
	青木ふるさと物産センター（青木邸入口）	0.69		分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
公園等	黒磯公園（芝生広場）	0.57	☎都市整備課 (62)7160	分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37	☎農林整備課 (62)7152	
	那珂川河畔公園（子ども広場）	0.55		分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
	鳥野目河川公園（日時計前）	0.47		分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
	東那須野公園（冒険広場）	0.92		下厚崎団地内公園	0.64		
	とようらコミュニティ公園（子ども広場）	0.78		錦団地内公園	0.51		
	厚崎さわやか広場（南側ベンチ前）	0.69		稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園	0.50		
				鍋掛団地内公園	0.54		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（三区町 540-135）	0.36		
				分譲地公園（四区町 743-80）	0.58		
				分譲地公園（東三島 4-70-27）	0.37		
				分譲地公園（槻沢 83-7）	0.58		
				分譲地公園（関谷 1111-90）	1.10		
				下厚崎団地内公園	0.64		
				錦団地内公園	0.51		
				稲村団地内公園	0.46		
				若松団地内公園			

	施設名等 (測定場所)	測定値	問い合わせ (☎0287)
観光施設	沼ッ原湿原 (木道上)	0.18	本商工観光課 (62)7156
	沼ッ原湿原駐車場 (トイレ前)	0.16	
	深山ダム (トイレ前)	0.19	
	板室市宮駐車場 (トイレ前)	0.28	
	乙女の滝 (駐車場)	0.31	
	グリーングリーン (玄関前)	0.26	
	木の俣園地 (広場)	0.42	本産業観光建設課 (32)2914
	塩原温泉湯っ歩の里 (駐車場)	0.15	
	塩原もの語り館 (駐車場)	0.16	
	華の湯 (駐車場)	0.16	
	箱の森プレイパーク (駐車場)	0.17	
	もみじ谷大吊橋 (駐車場)	0.51	
	墓石園地 (駐車場)	0.51	
	竜化の滝遊歩道 (駐車場)	0.21	
	新湯公衆トイレ (駐車場)	0.13	
	大沼園地 (駐車場)	0.24	
ビクターセンター (駐車場)	0.16		
保健	黒磯保健センター (駐車場)	0.30	黒磯保健センター (63)1100
	西那須野保健センター (駐車場)	0.34	
生活環境施設	那須塩原クリーンセンター (多目的広場)	0.59	那須塩原クリーン センター (68)1881
	一般廃棄物最終処分場 (水処理施設前)	0.33	
	黒磯駐車場	0.38	本生活課 (62)7127
	黒磯駅前西口臨時駐車場	0.43	
	那須塩原駅前東口駐車場	0.60	
	那須塩原駅西口駐車場	0.52	
	西那須野駅前駐車場	0.30	西水道施設課 (37)5217
	西大和駐車場	0.32	
	鳥野目浄水場 (駐車場)	0.29	西下水道課 (37)8479 黒磯水処理センター (64)1161
	千本松浄水場 (駐車場)	0.23	
黒磯水処理センター (駐車場)	0.40		
その他	雨水浸透槽 (住吉町 51-15)	0.48	本都市計画課 (62)7048
	雨水浸透槽 (黒磯 25-139)	0.38	
	雨水浸透槽 (上厚崎 712-16)	0.72	
	雨水浸透槽 (埼玉 541-11)	0.52	
	雨水浸透槽 (鳥野目 8-160)	0.78	
	雨水浸透槽 (若草町 116-451)	0.48	
	雨水浸透槽 (鍋掛 1088-676)	0.66	
	雨水浸透槽 (鍋掛 1084-418)	0.59	
	雨水浸透槽 (島方 551-15)	0.49	
	雨水浸透槽 (上郷屋 98-36)	0.87	
	雨水浸透槽 (箭坪 17-22)	0.54	
	雨水浸透槽 (青木 470-30)	0.46	
	雨水浸透槽 (緑 2-1154-31)	0.19	
	雨水浸透槽 (一区町 1495-8)	0.25	
	雨水浸透槽 (東赤田 389-51)	0.79	
	雨水浸透槽 (太夫塚 1-232-575)	0.41	
	雨水浸透槽 (新南 32-61)	0.43	
	雨水浸透槽 (槻沢 41-20)	0.46	
	雨水浸透槽 (関谷 1111-109)	0.57	
	雨水浸透槽 (下田野 458-4)	0.65	

	施設名等 (測定場所)	測定値	問い合わせ (☎0287)
その他	那須塩原駅西第1調整池	1.25	西下水道課 (37)8479
	歩道 (寺子小付近)	0.56	本道路課 (62)7165
	歩道 (大原間小付近)	0.51	
	歩道 (高林小付近)	0.34	
	歩道 (百村地内)	0.31	
	歩道 (青木三区地内)	0.37	
	歩道 (埼玉小付近)	0.43	
	歩道 (東原小付近)	0.28	
	歩道 (稲村小付近)	0.32	
	歩道 (佐野地内)	0.39	
	歩道 (豊浦小付近)	0.32	
	歩道 (三区町地内)	0.31	
	歩道 (東三島6丁目地内)	0.35	
	歩道 (槻沢地内)	0.36	
	歩道 (下永田8丁目地内)	0.32	
	歩道 (二区町地内)	0.26	
	歩道 (太夫塚1丁目地内)	0.32	
	歩道 (関谷地内)	0.74	
	歩道 (宇都野地内)	0.71	
	歩道 (上大貫地内)	0.33	
	歩道 (接骨木地内)	0.60	
	歩道 (遅野沢地内)	0.58	
	歩道 (上塩原地内)	0.16	
	側溝 (鍋掛小付近)	0.30	
	側溝 (寺子地内)	0.80	
	側溝 (広域研修センター付近)	0.46	
	側溝 (波立小付近)	0.63	
	側溝 (穴沢小付近)	0.45	
	側溝 (旧板室野外活動センター付近)	0.34	
	側溝 (戸田地内)	0.51	
	側溝 (下埼玉地内)	0.42	
	側溝 (青木三区地内)	0.28	
	側溝 (市役所本庁舎敷地)	0.66	
	側溝 (四区町地内)	0.36	
	側溝 (槻沢地内)	0.31	
	側溝 (一区町地内)	0.33	
	側溝 (下永田5丁目地内)	0.25	
	側溝 (下田野地内)	0.74	
	側溝 (宇都野地内)	0.83	
	側溝 (上横林地内)	0.51	
	側溝 (塩原地内)	0.23	
	道路脇 (黒磯小付近)	0.34	
道路脇 (野間地内)	0.97		
道路脇 (笹沼地内)	0.37		
道路脇 (無栗屋地内)	0.52		
道路脇 (鳴内地内)	0.34		
道路脇 (戸田小付近)	0.48		
道路脇 (西岩崎地内)	0.33		
道路脇 (小結開拓地内)	0.36		
道路脇 (青木二区地内)	0.38		
道路脇 (青木三区地内)	0.63		

業務状況

計画給水人口	117,770 人	
給水区域内人口	117,968 人	
給水人口（普及率）	115,984 人	(98.3%)
給水区域内戸数	46,911 戸	
給水戸数（普及率）	46,139 戸	(98.4%)
総配水量 ※1	16,762,263m ³	
総有収水量 ※2	13,299,319m ³	
有収率 ※3	79.3%	
給水原価 ※4	162.96 円	
供給単価 ※5	173.31 円	
職員数	34 人	

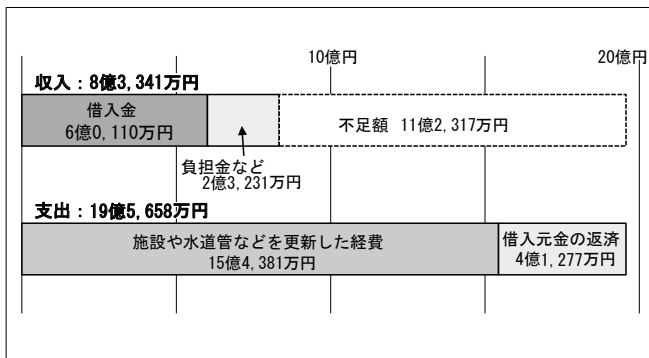
- ※1 総配水量 …年間に配水池から送り出された水量
 ※2 総有収水量…年間に料金の対象となった水量
 ※3 有収率 …総有収水量÷総配水量×100
 ※4 給水原価 …水道水1m³を供給するためにかけた費用
 ※5 供給単価 …水道水1m³あたりの販売価格

資本的収支

水道の施設を造るために必要とした経費と財源です。

主な施設整備は、老朽管更新事業（管延長15.8km）および配水管整備事業（管延長6.9km）などで、財源として6億110万円の借り入れをしています。

不足する収入額11億2,317万円は、内部留保資金などで補てんしました。



貸借対照表

貸借対照表は、財政状況を明らかにするため、決算時において保有するすべての資産、負債および資本を表し、投入された資本がどのような機能を発揮し、どのように運用されているかを示すものです。

資産の部		負債の部	
固定資産	228 億 1,795 万円	固定負債	2 億 9,853 万円
有形固定資産	227 億 5,645 万円	引当金	2 億 9,853 万円
無形固定資産	230 万円	流動負債	6 億 3,328 万円
投資	5,920 万円	未払金	5 億 535 万円
流動資産	22 億 9,996 万円	預り金	1 億 2,793 万円
現金預金	21 億 2,305 万円	負債合計	9 億 3,181 万円
未収金	1 億 4,767 万円	資本の部	
貯蔵品	2,730 万円	自己資本金	35 億 3,635 万円
その他	194 万円	借入資本金	95 億 5,702 万円
繰延資産	1,915 万円	剰余金	111 億 1,188 万円
開発費	1,915 万円	資本合計	242 億 525 万円
資産合計	251 億 3,706 万円	負債・資本合計	251 億 3,706 万円

平成 22 年度 水道事業 決算の概要

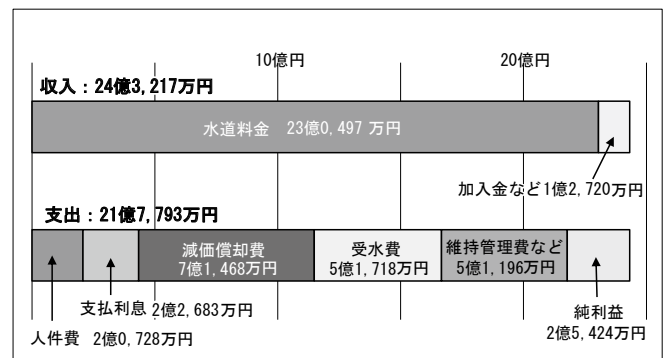
問い合わせ 国水道管理課
 ☎0287(37)5199

水道事業は、市内の10水道事業（黒磯上水道、西那須野上水道、塩原上水道、新湯簡易水道、関谷簡易水道、大貫金沢簡易水道、宇都野簡易水道、板室本村簡易水道、板室温泉簡易水道、西塩簡易水道）を平成21年4月1日に統合し、平成22年10月1日から新たな水道料金体系での経営を開始しました。

平成22年度の決算の概要は次のとおりです。

収益的収支

水道水を供給するために必要とした経費と収入です。水道料金などの総収入は24億3,217万円で、総支出は21億7,793万円、差し引き2億5,424万円の純利益は、翌年度以降の水道施設の更新費用および借入金の償還に充てるため積み立てました。



損益計算書

損益計算書は、1年間のすべての収益と費用、純損益を表し、期間中どのような経営活動によってどれだけの効果があったかを示すものです。

費用の部		収益の部	
営業費用	19 億 3,168 万円	営業収益	23 億 6,828 万円
原水・浄水費	7 億 6,858 万円	水道料金	23 億 497 万円
配水・給水費	2 億 3,207 万円	その他	6,331 万円
総係費	2 億 733 万円	営業外収益	6,388 万円
減価償却費	7 億 1,468 万円	受取利息	143 万円
資産減耗費	902 万円	他会計補助金	2,059 万円
営業外費用	2 億 3,553 万円	雑収益	4,186 万円
支払利息	2 億 2,683 万円	特別利益	1 万円
繰延動定償却	776 万円		
雑支出	94 万円		
特別損失	1,072 万円		
費用合計	21 億 7,793 万円	収益合計	24 億 3,217 万円
当年度純利益			2 億 5,424 万円

原水・浄水費…水源から取水した水をろ過滅菌し水道水をつくる設備維持の費用
 配水・給水費…つくった水道水を給水するための配水池、配水管およびその他設備の維持管理の費用
 総係費…水道料金の調定および収納に関連した水道事業経営の費用

各種相談

※すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 12月2日(金) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	●行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎(62)7135 ☎(37)6231 ☎(32)2912
	行政相談・移動県民相談 12月14日(水)午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	
	人権相談・行政相談 12月2日(金) 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 倶楽室	
	人権相談・行政相談 12月2日(金) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12月13日(火)・27日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	12月2日(金) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	1月5日(木) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※12月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	1月7日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※12月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	12月27日(火) 午後1時30分～4時30分	ゆっくりセンター	※12月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
法律・福祉に関する専門相談 予約制	12月22日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター相談室	高齢者や障害者の権利侵害等の相談 社会福祉協議会本所 あすてらすすしおばら ☎(38)1161
こころの相談 予約制	12月9日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 ※託児あり。(2週間前までに予約要) ☎(62)7026
	12月16日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉 クリニック 予約制	12月28日(水) 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
少年相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
子育て支援 「ワンストップサービス」	12月20日(火) 午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター
	巡回	12月9日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎108会議室
		12月15日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ
消費生活相談			商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	12月27日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎206会議室	☎生活課 ☎(62)7127
労働社会保険に関する相談 予約制	12月7日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
登記・法律相談 予約制	12月17日(土)午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
不動産相談	12月22日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 予約制	12月28日(水) 午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共壱社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

忘れていませんか？
子ども手当の申請

子ども手当は中学校修了まで子どもを養育する親等に手当を支給する制度で、10月から新しい制度になりました。10月以降の手当を受給するには、今まで受給していた人も含めてすべての受給資格者に新規の申請が必要です。※新しい制度の内容は、10月5日号をご覧ください。

問い合わせ

子ども課 ☎(62)7138

西市民福祉課

☎(37)6231

塩総務福祉課

☎(32)2912

ファクミリ音声応答 サービス終了のお知らせ

皆さんにご利用いただいている「ファクミリ音声応答サービス」は、機器の老朽化に伴い、12月1日(木)(予定)をもって、サービスの提供を終了します。

なお、同日より那須塩原市のホームページを更新します。新しいホームページでは、ページを読み上げる機能、漢字にふり仮名を付ける機能および外国語でページを翻訳する機能などが利用でき、誰もが利用し易いホームページを目指します。

つきましては、ファクミリ音声応答サービスを利用していたいただいていた皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をくださいますようお願いいたします。

問い合わせ

企画情報課

☎(62)7150



©みるひい 那須塩原市

個人住民税の 特別徴収に協力を

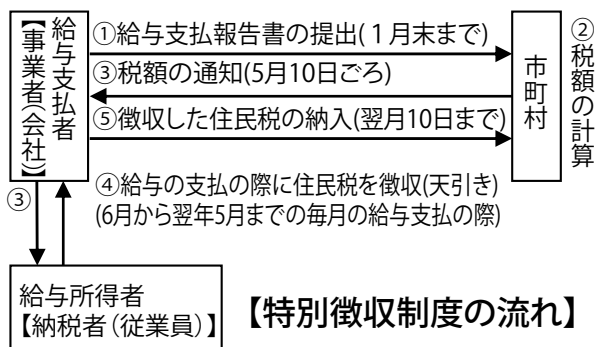
給与所得者の個人住民税(市県民税)については、地方税法の規定により、給与支払者(事業者)が、毎月給与の支払をする際に徴収(天引き)し、市町村に納入しなければなりません(特別徴収制度)。

所得税は給与から源泉徴収しているが、個人住民税は徴収していかないということはありませんか。このような場合には、特別徴収を行っていただくよう、市と県税事務所が協同で給与支払者に指導をすることがあります。

問い合わせ

課税課

☎(62)7121



空間放射線量測定結果

市内5カ所の施設で測定した結果をお知らせします。

10月17日～30日までの測定結果
(単位はすべてマイクロシーベルト/時)

- ◆那須塩原市役所 0.30～0.43
- ◆西那須野庁舎 0.18～0.30
- ◆塩原庁舎 0.16～0.23
- ◆ハロープラザ 0.75～0.97
(箒根出張所)
- ◆高林公民館 0.39～0.55

測定結果は、市のホームページに掲載しているほか(更新は平日のみ)、みるメールで配信もしています。

そのほか、市役所・各庁舎で測定結果を掲示しています。

問い合わせ

☎環境対策課 ☎(62)7141

11月の納税

12月26日(月)が納期限です

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

～納税は便利な口座振替で～

終戦後、外地からの引き上げ時に 税関等に預けた通貨・証券類を返還しています

税関では、終戦後に外地から引き上げてきた人たちが、帰国の際、現地の在外公館や日本人自治会等に預けたり、上陸時に税関・海運局に預けたりした通貨や証券類の返還をしています。

預けた本人はもとより、家族でも心当たりのある人は、次に問い合わせてください。

問い合わせ 横浜税関事業部税関相談官室 ☎045(212)6000

保険税・保険料の納付額確認書を発行しています

年末調整や確定申告などのため、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納付した証明書が必要な人には、納付額確認書を無料で発行しています。

本人または本人と同じ世帯以外の人からの申請は、委任状が必要です。

なお、証明する金額は次の方法で納めた保険税（料）の金額のみになります。

- ①納付書
- ②口座振替

③遺族年金などの非課税年金からの天引き

老齢基礎年金などの課税の対象となる年金から天引きで保険税（料）を納めている人は、日本年金機構などの年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で納付額を確認してください。

※郵送で申請する場合は、便箋等に納付額確認書がほしい人の住所・氏名・生年月日、電話番号、納付の対象年を記入し、返信用封筒（80円切手を貼り、返送先の郵便番号・住所・氏名を記入）

を同封のうえ次に送付してください。

申請書
那須塩原市役所課税課国民健康保険係
〒325-8501

受付窓口・問い合わせ
那須塩原市共壘社108-2

課税課 ☎(62)7120

総務福祉課 ☎(37)5101

総務福祉課 ☎(32)2910

障害者控除認定のお知らせ

税の申告の際、身体障害者手帳などを持っている人は、障害者控除または特別障害者控除が受けられます。

要介護認定（要支援認定者を除く）を受けている65歳以上の人で、障害者手帳を持っている人と同程度の障害があると認定された人についても、障害者控除を受けることができます。

受付期間

11月21日（月）～3月15日（木）

持参するもの

印かん、身分証明書
※次の手帳を持っている人は

申請する必要はありません。
・身体障害者手帳の1・2級
・療育手帳（A1、A2）
・精神障害者保健福祉手帳1級

受付窓口・問い合わせ
高年齢福祉課 ☎(62)7113

市民福祉課 ☎(37)6231

総務福祉課 ☎(32)2912

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）に協力をお願いします

厚生労働省では、障害のある人（これまでの制度では障害児・者の対象にならない人も含む）を対象として、障害のある人への福祉施策をより良くするための基礎資料とするために調査を行います。

秘密の保護には、万全を期すとともに、調査結果の集計以外には調査内容を使用いたしません。

調査は市内の一部の地区になります。調査員が皆さんの家に伺った際には協力をお願いします。

調査期間 12月上旬～中旬

対象

市内に在住する在宅の障害児・者または、障害者手帳を持っていないが、長引く病気やけがで生活のしづらさがある人

調査事項

日常生活のしづらさの状況・障害の状態・福祉サービスの利用状況・日中活動の状況など

調査方法

調査員が各家庭を訪問して、対象となる人がいるかどうかを確認します

※対象者がいる場合は、調査票を渡しますので、記入後、郵送で返送してください。

その他

調査は、厚生労働省で集計を行い、厚生労働省のホームページ上に結果を公表します

問い合わせ

社会福祉課

☎(62)7026

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

栃木県労働局では、長時間労働の抑制等の労働時間の適正化を図るため、11月を「労働時間適正化キャンペーン」期間とし、賃金不払残業の撲滅等に取り組んでいるところです。

長時間労働や賃金不払残業（いわゆるサービスマン）に関しては、栃木県労働局または労働基準監督署に相談してください。

問い合わせ

栃木労働局 ☎028(634)9115
大田原労働基準監督署 ☎0287(22)2279

栃木県の最低賃金は時間額 700円です

（平成23年10月1日発効）

特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは次に問い合わせてください。

問い合わせ

栃木労働局賃金室 ☎028(634)9109
大田原労働基準監督署 ☎0287(22)2279

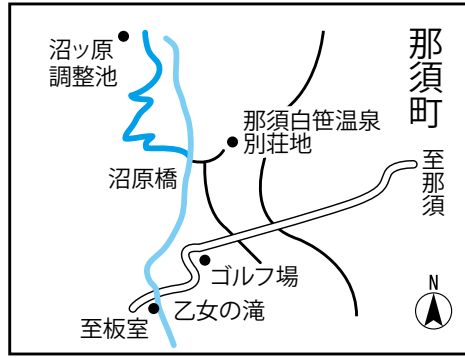


市道「板室沼原線」 通行止めのお知らせ

道路改良工事および冬季積雪・凍結のため、市道「板室沼原線」が全面通行止めになっています。

対象区間

沼原橋～沼原園地駐車場



地積 1178㎡
用途地域 近隣商業地域
最低入札価格

物件② 3420万円

所在地 塩野崎357-3
地目 山林
地積 6907㎡
用途地域 無指定

最低入札価格 2140万円

物件③ 2140万円

所在地 折戸289-4
地目 山林
地積 13194㎡
用途地域 無指定
最低入札価格 1100万円

入札日 12月22日(木)
売買契約に付する特約

- ・公序良俗に反する使用の禁止
- ・風俗営業の禁止
- ・産業廃棄物処理施設への使用の禁止

申込方法

入札に参加を希望する人は、実施要領を財政課で配付していますので、熟知のうえ指定の申請書で申し込んでください

申込期間

12月5日(月)～8日(木)

申し込み・問い合わせ

☎(62)7117

所在地 宮町40-113
地目 雑種地

物件①
公売物件
札にて公売します。

次の市有地を、一般競争入札にて公売します。

市有地を公売します

期間 10月11日(火)～4月27日(金)
問い合わせ ☎(62)7164

飲酒運転根絶 キャンペーンを 実施します

12月1日から31日まで今年度第2回目の飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。

本市の平成23年9月末までの飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が6件、死亡者が1人、負傷者数が5人となっており、県内においてワースト9位という結果となつています。

飲酒運転は自分自身の甘えが招く重大な犯罪です。事故を起こした場合、人生に取り返しのつかない悲劇をもたらすことにもなりかねません。

◆年末は特に注意

年末は忘年会や帰省などで外出する事が多くなり、飲酒の機会が増えます。また、飲酒をした人に車を貸したり、車を運転するのを知つていて飲食店が酒類を提供したり、飲酒をした人の車へ同乗したりすると処罰の対象になります。

あなた自身の強い意志を持って、飲酒運転を根絶しましょう。

問い合わせ

☎(62)7127

募集

那須塩原市奨学生募集

対象(次の全要件を満たす人)

- ①市内に住所がある人、またはその被扶養者
- ②高校・高等専門学校・短大・大学・専修学校専門課程に在学または進学する人
- ③学術優秀、品行方正な人
- ④資金がなく修学困難な人
- ⑤市内に住所がある確実な連帯保証人二人(保護者および別世帯の人を一人ずつ)を付することができる人

募集人数 若干名
貸与額(月額) ①高校・高等専門学校 1万円

②短大・大学・専修学校専門課程 3万円

返還期間 貸与が終了した月の翌月から起算して、貸与期間の倍の期間(無利子)

申込期限 1月13日(金)

願書配付場所

市内の中学校、那須地区の高校、教育総務課、本庁舎市民室、塩原支所総務福祉課、箒根出張所
申し込み・問い合わせ ☎(62)5231

◆◆市営住宅入居者募集◆◆

募集团地	構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村 中層耐火 3～4階 建て	5	3DK	19,700～ 45,200円
		1	4DK	24,800～ 48,700円
	若松 3DK	3		16,800～ 33,400円
		1		11,100～ 11,300円
西那須野	鍋掛 準耐火 平屋建て	1	2DK	7,100～ 11,800円

・稲村(3DK)・若松・鍋掛は親族2人以上の世帯、稲村(4DK)は親族5人以上の世帯が対象です。
・畑中は2人以上の世帯、単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)のどちらでも申込可能。
・家賃は、世帯収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
・鍋掛、畑中は風呂釜および浴槽は自己設置となります。
受付期間 12月5日(月)～9日(金) 午後5時15分締め切り
申込方法 申込書に必要な書類を添えて下記へ提出してください(各支所・出張所では申し込みできません)
申し込み・問い合わせ ☎(62)7162

条例制定や計画策定の ため、皆さんからの意見を 募集します

市では、暴力団排除条例の制定や、後期基本計画（案）、行財政推進計画（案）の策定を進めています。

これらの計画策定等に対して、皆さんからの意見を募集します。

対象

- ① 市内に住所がある人
- ② 市内に事務所または事業所がある個人および法人その他の団体
- ③ 市内の事務所または事業所に勤務する人
- ④ 市内の学校に在学する人
- ⑤ それぞれの案件に利害関係がある人および法人その他の団体

意見の提出方法

本庁・各支所に備え付けの意見書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください（ファックス・電子メール・郵送で提出も可、意見書は市のホームページからもダウンロードできます）

※氏名・住所・連絡先を明記してください。

※電話による意見の受け付けは行いません。

その他

- ・提出された意見は、整理してホームページなどで公表します
- ・個人情報公表はしません。また、目的以外には使用しません
- ・提出された書面は返却できません

◆（仮称）那須塩原市暴力団排除条例制定に関する意見募集

条例制定の目的

暴力団を利用しない、金を出さない、恐れのないの基本理念に基づき、社会全体で暴力団の排除を推進し、市民の安全で平穏な生活の確保および社会経済活動の健全な発展を図ります

条例に盛り込む内容

- ① 市民等における暴力団排除
- 市民等は、暴力団員等に対して、金品その他の財産上の利益供与が禁止されます
- など

② 市における施策

- ・市の事務または事業の実施に当たっては、暴力団に利益を与えることのないよう必要な措置を講じます
- ・公の施設の利用について

は、暴力団の活動を助長すると認められた場合は利用を制限します

募集期間

12月1日（木）～20日（火）

資料閲覧場所

- ① 生活課、② 市民福祉課、③ 総務福祉課、④ 市民福祉課、⑤ 土・日曜、祝日を除く。

※土・日曜、祝日を除く。

② 市ホームページ

提出先・問い合わせ

那須塩原市役所生活課

☎(62)7127

FAX(62)7202

✉ k-seikatsu@city.nasushiobara.lg.jp

nasushiobara.lg.jp

す。

今回意見を募集する計画は、後期基本計画（平成24～28年度）の部分です。

募集期間

12月5日（月）～20日（火）

資料閲覧場所

- ① 企画情報課
- ② 土・日曜、祝日を除く。

※土・日曜、祝日を除く。

② 市ホームページ

提出先・問い合わせ

那須塩原市役所企画情報課

☎(62)7106

FAX(62)7220

✉ kikakujouhou@city.nasushiobara.lg.jp

nasushiobara.lg.jp

募集期間

12月5日（月）～20日（火）

資料閲覧場所

- ① 企画情報課
- ② 土・日曜、祝日を除く。

※土・日曜、祝日を除く。

② 市ホームページ

提出先・問い合わせ

那須塩原市役所企画情報課

☎(62)7106

FAX(62)7220

✉ kikakujouhou@city.nasushiobara.lg.jp

nasushiobara.lg.jp

社会的養護を担う 養育里親募集

養育里親とは、保護者のいない児童または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育してくれる人のことです。

養育期間は、①児童が社会的に自立可能となるまで ②保護者が児童を引き取れるようになるまで など、児童の状況に応じて異なります。

養育里親となるためには、原則6日間の研修が必要です。なお、児童の生活費等は、児童相談所が負担します。

問い合わせ

栃木県北児童相談所
☎(36)1058

研修会・講座・試験

元気な「今」こそ学ぶ
セミナー
自分と健康、
「みがかく」講座
「高血圧予防編」

高血圧予防のための食事と
演習を体験しながら、自身の
生活習慣を見直し、家族の健
康に役立つ知識を一緒に学び
ましょう。

とき

12月3日(土)

午前9時～午後2時

ところ 東那須野公民館

対象 40～70歳代の人

定員 20人

内容

・講話

「エンピツの太さの血管が
危ない」など

・調理実習と試食

・演習(味噌汁の塩分測定)

・エクササイズ

参加費 200円(材料費)

主催

市食生活改善推進団体連絡
協議会

申込期限

11月30日(水)

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

☎(63)1100

スキットセミナー
「まずは一歩を
ふみだす講座」

50～60歳代は、やつと自分
の健康をゆっくり考えること
ができる時期ではないでしょ
うか。これからの人生のため
に、ちよつとがんばってみま
せんか。

とき・テーマ(全4回)

①12月15日(木)

午前9時30分～正午

知識で攻めるダイエツト

「メタボと肥満をきちんと
学ぶ」

②1月30日(月)

午前9時30分～午後1時

食事で攻めるダイエツト

「きちんと食べてからだの
中も外もきれいに!」

※試食あり。

③2月13日(月)

午前9時30分～正午

運動で攻めるダイエツト

(前編)

「まずは燃やす(実技)」

④3月19日(月)

午前9時30分～正午

運動で攻めるダイエツト

(後編)

「もつと燃やす(実技)」

ところ 黒磯保健センター

対象 50～60歳代の人で、メタボ

や肥満改善に興味のある人
定員 20人
参加費 200円(材料費)
※第2回のみ。

申込期限 12月13日(火)

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

☎(63)1100

第5回那須塩原市
レディースバドミン
トン講座

とき

1月6日～3月23日

毎週金曜(全10回)

午前9時30分～正午

ところ

にしなすの運動公園体育館

対象 女性

定員 先着30人

参加費 1000円

申込期限 12月20日(火)

その他

バドミントンラケット、体
育館シューズ、タオルを持
参してください

申し込み

☎スポーツ振興課

☎(37)5439

問い合わせ

バドミントン協会(安原)

☎090(6112)9026

◆◆◆ 田舎ランド鴨内 1月の体験活動・教室 ◆◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
パン教室	15日(日) 午前9時から	12人	今回はりんごパンです	12月7日(水)
手打ちうどん教室	22日(日) 午前9時30分から	20人	美味しいうどんを打ってみよう	募集中
料理教室	29日(日) 午前9時30分から	20人	紫いも大福です	12月14日(水)

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。
申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

● 11月の人口 ●

11月1日現在()内は前月との比
117,776人(+452)

男 58,455人(+119)

女 59,321人(+333)

世帯 45,000戸(+519)

出生 77人/死亡 89人

転入 319人/転出 320人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。
※前月比には、前回までの基となった平成17年度
国勢調査のデータとの誤差修正分を含みます。

心の病を理解するための家族教室

とき 12月16日(金) 午後1時30分から

ところ 県北健康福祉センター

対象 統合失調症・うつなど心の病をもつ人の家族

内容 家族の気持ちを話してみよう

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

催し

写真展 「国立公園・野生生物 フォトコレクション」

関東地方環境事務所管内で活躍するアクティブ・レンジャーが撮影した国立公園等の風景や大自然を写真で幅広く紹介します。

とき

12月3日(土)～25日(日)

午前9時～午後4時30分

※水曜は休館。

ところ

那須高原ビジターセンター

(那須町湯本207-2)

入場料 無料

問い合わせ

環境省那須自然保護官事務所

☎0287(76)7512

生涯学習振興大会 子どもを守る活動

市民大会共催事業

とき 12月11日(日)

午前10時～午後3時

ところ 三島ホール

内容

①開会行事(教育功労者感謝状贈呈)

②体験、事例発表

・災害ボランティア活動

・洋上北海道学習

・地域で子どもを育てる活動

・次世代人材づくり

・ちびっこふるさと探検隊

・塩原とて焼

・那須苗取り田植唄保存会

・宇都野子供獅子舞保存会

・企業の社会貢献パン・アキ

モト

・わくわく強歩in日新

・中学生海外派遣

※「みるひい」と「とちまるくん」「なしおレンジャー」もやってくるよ。

③活動写真展示

④公民館の作品展示

※手話通訳あり。

参加費

無料(誰でも参加できます)

問い合わせ

国生涯学習課

☎(37)5364

第4回那須塩原市 総合団体卓球大会

とき 12月11日(日)

午前8時30分から

ところ

三島体育センター体育館

対象

那須塩原市・大田原市・那

種目

須町の卓球クラブ・事業所・学校の卓球部および、3市町の在住者で構成されたチーム

男女団体戦(シングルス4、ダブルス1、4～6人編成。ダブルスに出る選手は重複可)

定員 各団体2チームまで

参加費

①一般クラブ・事業所

2500円

②中学・高校生 1500円

申込期限 12月6日(火)

申し込み・問い合わせ

那須塩原市卓球協会事務局

(王 福澤)

☎080(11)32)9309

FAX(37)7387

那須そば街道まつり スタンプラリー2011

那須そばの郷づくり推進協議会加盟のそば店で美味しいおそばを食べて、プレゼントをゲットしましょう。

開催期間 12月31日(土)まで

参加方法

・協議会加盟のそば店で食事

またはそば打体験

・3店舗以上で応募可能

参加店

賞品

農村レストランそすい庵、アグリパル塩原農村レストラン関の里、ファーム高林 坊

お食事券や農産加工品など ※ラリー用紙は協議会加盟店や道の駅などで配布しています。応募方法などはラリー用紙をご覧ください。

問い合わせ

那須そばの郷づくり推進協議会事務局(那須農業振興事務所企画振興部内)

☎(23)2151

【平成23年10月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
10月中	40件	0人	51人
当年累計	340件	4人	449人
(前年同月比)	-78件	0人	-101人

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ 四水道施設課 ☎(37)5213

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
正月を彩る植物展	12月9日(金)～13日(火)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
高等学校生花美術展	12月17日(土)～18日(日)	
那須野が原公園 草木写真展	12月20日(火)～1月3日(火)	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

次回企画展

あいがい ゆいち はすい
風景へのアプローチ—靄屋・由一・巴水—
 12月10日(土)~2月12日(日)

幕末から明治にかけて活躍した近代洋画の先駆者・高橋由一、大正から昭和にかけて活躍した風景版画家・川瀬巴水、そして西洋の影響を本格的に受ける以前の江戸時代に活躍した山水画の名手・高久靄屋の作品を紹介します。



那須塩原市にゆかりの深い彼らは、各時代の風景画の代表的作家です。彼らがどのように風景に対峙し創作したか、その一端をご覧ください。



特別展 近代鉄道事情

—那須野が原に汽笛が響く—
 まもなく終了! 12月4日(日)まで

子どもはたおり教室 参加者募集

自分だけのオリジナルマフラーを作りませんか。
 「たて糸通し」から「織り」までを体験します。
とき 第1回1月21日(土) 午前9時30分~午後3時
 第2回1月28日(土) 午前9時30分~午後3時
ところ 博物館和室
対象 市内小学4・5・6年生
参加費 1,000円(材料費)
定員 各回6人(定員を超えた場合は抽選)
申し込み 12月4日(日)までに博物館へ

12月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
12月18日(日)	クリスマスカードづくり	100円	40人
12月25日(日)	ミニ門松づくり	200円	30人

時間 午前10時開始
 (受け付け午前9時30分~55分)
ところ 博物館研修室

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

25th Anniversary MIKI IMAI Special Concert

大ホール

12月3日(土)
 午後5時30分開場、午後6時開演
 全席指定 6,800円
 ※3歳以上有料
 チケット残りわずか!



ストリングラフィ アンサンブルコンサート&ミニ・ワークショップ

1月15日(日) 午後1時30分開場/午後2時開演
 全席自由 1,200円 ※3歳以上有料
一般発売

小ホール

11月22日(火)午前10時から
 窓口販売・電話受け付け
ストリングラフィって!?
 糸電話の原理を応用し、
 絹糸の両端に紙コップを取りつけた非常にシンプルな
 楽器です。演奏者が手で糸をはじいたりして音を出し、演奏を行います。



いまいゆうぞう&はいだしょうこ ファンタジーコンサート2012

2月11日(祝・土)

大ホール

①午前11時30分開場 正午開演
 ②午後2時開場 午後2時30分開演
 全席指定
 S席3,000円 A席2,500円
 ※1歳以上有料
一般発売



12月10日(土)午前10時から窓口
 販売、午後1時から電話予約

スキマスイッチ TOUR 2012 **musium**

3月3日(土) 午後5時開場/
 午後5時30分開演

大ホール

全席指定 6,300円
 ※未就学児童の入場は、保護者の座席の範囲内での観賞となります。
 ※小学生以上はチケットが必要です。



チケット好評発売中!

友の会優先電話予約 12月8日(木) 午前9時から
 チケット発売 12月10日(土) //
 一般電話予約 12月12日(月) //

谷村新司トーク&ライブキャラバン
kokoro♥school“ココロの学校”
 ～音で始まり、歌で始まる～

「ココロの学校」は、谷村さんが「ココロの校長」となって、学びたい人のもとへと出かけていく移動学校です。「音で始まり、歌で始まる」をテーマに、音を肌で感じるライブと、心に響く温かいトークを繰り広げます。



谷村新司

3月9日(金)／午後6時30分開演

大ホール

指定席 A席5,500円(友の会5,000円)

B席4,500円(友の会4,100円)

※未就学児は入場できません。

那須野が原ハーモニーホール文化団体育成事業
那須野が原ハーモニーホール合唱団
第6回定期演奏会



3月4日(日)／午後2時開演／大ホール

自由席 200円 小・中学生無料

予定曲目

モーツァルト：レクイエム ニ短調 K. 626

指揮 片岡真理 管弦楽 モーツァルト合奏団

那須フィルハーモニー管弦楽団
第13回定期演奏会



3月11日(日)／午後2時開演／大ホール

自由席 1,000円 小・中学生無料

演奏予定曲

ハチャトリアン：組曲「仮面舞踏会」

クーセビツキー：コントラバス協奏曲

チャイコフスキー：交響曲第6番「悲愴」

指揮 大井剛史 コントラバス 岡本 潤

チケット好評発売中!

MALTAスペシャルライブ



MALTA



森口博子

サクソ奏者マルタによるコンサート。ジャズ、フュージョン、ポップスなどを中心に年齢に関係なく楽しめる催し物です。特別ゲストには森口博子を迎え、会場を盛り上げます。

11月27日(日)／午後3時開演／大ホール

指定席 4,500円(友の会4,100円) 学生2,500円

※未就学児は入場できません。

チケット好評発売中!

X'mas・コンサートシリーズ⑤
白鷗大学ハンドベル・クワイア
クリスマスコンサート

♪全国でもトップレベルの白鷗大学ハンドベル部。美しいベルの音が鳴り響くステージをお楽しみください。

12月23日(祝・金)／午後6時30分開演／大ホール

自由席 高校生以上 1,200円(友の会1,100円)

子ども(3歳～中学生) 500円

演奏予定曲目

ありがとう、ジュピター、クリスマスの曲など

指揮 荒井弘高(白鷗大学教授)

第18回ハーモニーホール・フェスティバル
(地域文化振興事業)

●写真展

2月4日(土)～7日(火)

午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

第1・2ギャラリー 入場無料

●美術展

2月11日(祝・土)～14日(火)

午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

第1・2ギャラリー・交流ホール 入場無料

12月17日(土)チケット発売

●吟詠剣詩舞のつどい

2月12日(日)／午後2時開演／小ホール

自由席 200円

●舞踊のつどい

2月18日(土)／午後2時開演／小ホール

自由席 200円



12月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356
 ㊚ http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 ※病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区 (那須町を含む) 西那須野・塩原地区
4日(日)	福島整形外科病院 [弥生町] ☎(62)0805 小関整形外科 [扇町] ☎(36)0203
11日(日)	渡部医院 [大原間] ☎(65)3535 高澤クリニック [緑] ☎(37)9901
18日(日)	黒磯病院 [高砂町] ☎(62)0961 阿久津整形外科 [永田町] ☎(36)3639
23日 (祝・金)	緑の杜クリニック [大原間西] ☎(67)3339 図南循環器消化器診療所 [東三島] ☎(36)8211
25日(日)	塩田医院 [寺子丙] ☎(72)1860 佐藤医院 [西米町] ☎(36)0147
29日(木)	見川医院 [湯本] ☎(76)2204 きくち内科クリニック [下田野] ☎(34)0678
30日(金)	塚原医院 [寺子丙] ☎(72)0230 あゆがせ小児科医院 [新南] ☎(37)5200
31日(土)	菅間記念病院 [大黒町] ☎(62)0733 小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎(37)5353

黒磯那須地区休日等急患診療所 ☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜
 ところ 黒磯保健センター (黒磯小学校前)

大田原市休日等急患診療所 ☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分
 診療日 毎週日・火・水曜、23日(祝・金)、
29日(木)、30日(金)、31日(土)
 ところ 大田原市保健センター

救急電話相談

■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

予防接種はお済みですか？

麻しん・風しん混合予防接種

種類	対象
第1期	1歳～2歳未満
第2期	小学校就学1年前の人 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生)
第3期	中学1年生に相当する年齢(平成10年4月2日～平成11年4月1日生) ※5～6月に学校で集団接種を受けられなかった人
第4期	高校3年生に相当する年齢の人 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)

ジフテリア・破傷風混合予防接種

種類	対象
第2期	11歳～13歳未満

接種料金 無料
 接種場所 市予防接種協力医療機関 (事前予約制)

とちぎ安心医療基金にご協力ください

栃木県では、救急医療の充実を図るため、平成23年度から「とちぎ安心医療基金」を設置し、県民、企業・団体等からの寄付金を募集しています。

詳しくは県ホームページ、または下記まで問い合わせてください。

問い合わせ 県保健福祉部医事厚生課指導助成担当
 ☎028-623-3157

成人検診

今年度の集団検診は終了しました。医療機関検診は来年の3月まで実施しています。

希望する人は各保健センターへ問い合わせてください。

12月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
2日(金) 6日(火)	午前9時～11時	西那須野保健センター 黒磯保健センター
14日(水)	午前9時～11時 午後1時～3時	西那須野保健センター
15日(木) 18日(日)	午前9時～11時	黒磯保健センター 西那須野保健センター
26日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	黒磯保健センター

大腸がん検診無料クーポン券 対象の人へ

市ではがん検診推進事業を実施しています。10月に対象者に「大腸がん検診無料クーポン券」および検診手帳を配布しました。(すでに、集団検診または医療機関で大腸がん検診を受診された人には手帳のみ送っています)ぜひこの機会に大腸がん検診を受診しましょう。

対象

年齢	生年月日
41歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
46歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
51歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
56歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
61歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生

有効期限 平成24年3月31日

※対象者でまだクーポンが届いていない人は、黒磯保健センターまでご連絡ください。

※転入者で他市町発行の無料クーポン券をお持ちの人は再発行しますのでご連絡ください。

※大腸がん検診を受ける場合は、各保健センターにお申込みください。(受診には「無料クーポン券」の他に、「受診券」と「大腸がん検診容器」が必要になります)

申し込み・問い合わせ 各保健センター

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配付します。
(必ずしも番号札を取りに来る必要はありません)

注意

パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合には、黒磯保健センターへ連絡してください。

とき	ところ
12月2日(金)	西那須野保健センター
12月16日(金)	黒磯保健センター

ポリオ予防接種を受けましょう

現在、日本国内で(公費での)予防接種に使っているワクチンは生ポリオワクチンです。

◇**ポリオワクチン予防接種は早めに受けましょう。**

不活化ポリオワクチンの導入は、早くても平成24年度の終わり頃の予定です。導入までポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起こる危険性があります。ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防する唯一の方法です。

◇**生ポリオワクチンの接種を受けたら、手洗いをしっかりしましょう**

ワクチン接種後1カ月程度は、ウイルスが便の中に出ています。おむつ交換の後などには十分に手を洗うなどして、便中のウイルスが他の人の口に入らないように気をつけ、2次感染の危険性を少しでも小さくしましょう。

生ポリオワクチンには、接種後ごくまれに手足などに麻痺を起こす場合があることが知られています。麻痺を起こした事例は、過去10年間で100万人の接種当たり14人です。そこで、不活化ポリオワクチンへ切り替えられるよう取り組みが進められています。

「愛の献血」にご協力をお願いします

とき 12月21日(水)
午前9時50分～午後4時

ところ 市役所本庁舎 市民室
問い合わせ 黒磯保健センター



まちのお医者さんからの
健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

甲状腺の病気と放射性ヨード 131 (その1)

ふじおか内科小児科 藤岡隆庸

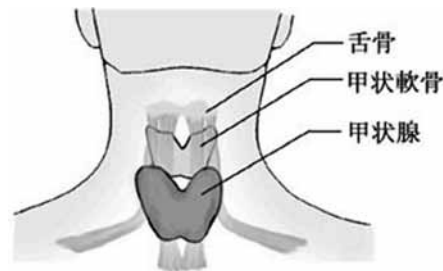
福島県では18歳以下の子どもに、甲状腺の検査をすることになりました。これはチェルノブイリ原発事故以後、子ども達に甲状腺がんが増加したことによります。

チェルノブイリの子ども達は、事故以後も高濃度の放射性ヨード131を含む牛乳を摂取し、甲状腺にそれが蓄積し甲状腺がんを引き起こしたと考えられています。

このように甲状腺はヨードを取り込み、甲状腺ホルモンを作ります。このことを利用して微量の放射性ヨード131を甲状腺に取り込ませて甲状腺の画像検査や機能検査が行われます。これらの検査をする前にはヨードの摂取制限が行われます。昆布、昆布だし、わかめ、のり、青のりなどの海藻類の制限です。私は焼きそばに振りかけた青のりで、甲状腺検査を失敗した苦い経験があります。しかし逆にいえば、たかだかそのくらいの青のりで、放射性ヨードが甲状腺に入るのをブロックする位だから、毎日とる少しの海藻類で放射性ヨードの取り込みを阻止できるのではないかと考えられます。

幸い日本では、チェルノブイリとはだいぶ状況が異なります。日本では海産物等からのヨード摂取が多く、放射性ヨードが甲状腺に取り込みにくいこと、食物への汚染のチェック体制が厳しく行われているからです。

放射性ヨード131の半減期は8日間ですので、3月の原発事故の最初の飛散から半年が経過し飛散した放射性ヨードは、ほぼゼロになっています。こんな心配はもう御免です。再飛散がないようにただ祈るばかりです。



※甲状腺は、喉仏の下の辺りにある器官です。蝶が羽を広げたような形で気管の前にあります。

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診 平成23年8月生まれの乳児	
黒磯保健センター	12月22日(木)
西那須野保健センター	12月20日(火)
10か月児健診 平成23年2月生まれの乳児	
黒磯保健センター	12月21日(水)
西那須野保健センター	12月15日(木)
1歳6か月児健診 平成22年5月生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月13日(火)
西那須野保健センター	12月16日(金)

2歳児歯科検診 平成21年11月生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月7日(水)
西那須野保健センター	12月6日(火)
3歳児健診 平成20年11月生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月14日(水)
西那須野保健センター	12月1日(木) 12月9日(金)

◎注 意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

◎持参するもの

母子健康手帳、健康診査票
※3歳児健診は採尿したもの。

◎受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

母親学級（予約制）

とき 12月2日(金) 午後1時30分～3時30分
 ※受付時間 午後1時15分～1時30分
ところ 黒磯保健センター
対象 妊婦、夫およびその家族
内容 「赤ちゃんと家族の健康のために」
その他 母子健康手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 12月8日(木) 黒磯保健センター
 12月5日(月) 西那須野保健センター
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内容 お子さんの身体測定
 保健師・栄養士による相談
注意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。
問い合わせ 各保健センター



12月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	7日(水)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	12日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	8日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	8日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	たかはやし保育園 (68)0025
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日、27日～1月3日はお休みです。		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※祝日、28日、30日はお休みです。	午前9時～正午	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日、29日～1月3日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～3時	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※祝日、29日～1月3日はお休みです。	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	西那須野保健センター	7日(水)、8日(木)、13日(火)、 14日(水)、19日(月)、21日(水)	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	
	大山公民館	14日(水)	午前9時30分～ 11時30分	
	狩野公民館	5日(月)、19日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜 ※祝日、27日はお休みです。	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。	
にこにこルーム	三島公民館	2日(金)、16日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	9日(金)	午前9時30分～ 正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	7日(水)、21日(水)	午前10時～正午	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日、29日～1月3日はお休みです。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ひまわり保育園 (35)2226 ※火・木曜は園庭開放のみ。
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日、27日～1月5日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～5時	

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変わる場合があります。



レシピ No.39

変わりがんも

地産地消お料理レシピ



材料 (4人分)

- | | | | | |
|-------|-------|----|-------|-------|
| おから | …100g | ① | だし汁 | …カップ1 |
| 鶏ひき肉 | …200g | | しょうゆ | …大さじ2 |
| えのきだけ | …1/2袋 | | みりん | …大さじ2 |
| 卵 | …1/2個 | | 砂糖 | …大さじ1 |
| だし汁 | …大さじ1 | | 大葉 | …4枚 |
| しょうゆ | …大さじ1 | 大根 | …1/2本 | |
| 油揚げ | …2枚 | | | |

作り方

- えのきだけは、1cm長さに切る。
- おからにひき肉、えのき、卵を混ぜ合わせだし汁、しょうゆを加えよく揉む。
- 油揚げに②を詰めてがんもを作り、鍋にきつめに並べる。
- ①を加え火にかけて煮つめる。途中、煮汁が少なくなってきたら、がんもがひたひたになるように1カップ程度の水を足しながら、しっかり火を通す。
- がんもを切り分け、皿に大葉を敷き盛り付け、大根おろしを添える。

みるひいのお料理 ワンポイントモ〜

がんもの中身は、ぎゅ〜っと詰め込んでねモ〜。煮る時は、中から煮汁が出てこなくなったら火を止めてOKモ〜。



「にこにこクッキング」に参加した皆さん

「にこにこクッキング」料理講習会協力

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本 秘書課



やっと出会えました！



『シロマダラ』エレガントなヘビです！

「ウォー！やった、やった。やっと見つけたゾー！ウォー！」という雄たけびが、夜の山道で上がりました。近くに人がいたら、たぶんクマのうなり声と間違われたかもしれません。(今までに2度ほどそんな経験がありました。?) それほど興奮していました。

そんな雄たけびをあげさせた主は、『シロマダラ』というヘビです。このヘビは、黒磯市の時に行った動植物の実態調査で、深山ダム付近で確認されたのが市の唯一の記録として残っているだけでした。

しかし、両生・爬虫類の先生

から、塩原にも生息している可能性が大きいといわれ、9月のむし暑い夜の大調査となりました。そして、3日目の夜、ついに車のヘッドライトに鎌形の影が映り、雄たけびが上がったのです。

シロマダラ、全長30〜70cmの細長いヘビです。大きな特徴として、白褐色と黒のバンド状の模様があります。トカゲや他のヘビが主なエサとなっていて、無毒です。しかし、夜行性のため、なかなか目撃する機会が少ないことから、幻のヘビといわれています。

あきお

寄稿

ちっちゃな自然みつけた！

IN 那須塩原 82

幻のヘビ、ついに発見！
シロマダラとの初遭遇