

なすしおばら

広報

2011
9.20
No.162



塩原温泉に新名物「とて焼き」誕生

この度、塩原温泉に新たなB級グルメの「とて焼き」が誕生しました。これは、塩原温泉菓子工業組合の有志が中心となり作り上げたものです。

この「とて焼き」は、スポンジ風の生地にいろいろな具を載せ、クレープのように巻いたもので、10月1日から塩原温泉街の11軒の店舗で販売されます。

詳しくは、塩原温泉観光協会 ☎ 0 2 8 7 (3 2) 4 0 0 0 まで。

CONTENTS [もくじ]

- タウンピックス 2p
- 米に対する放射性物質の調査結果 4p
- 各種相談 12p
- 地産地消お料理レシピ 30p



ソフトボールの 全国大会優勝を報告

8月13～15日、大阪市舞洲運動広場で全国中学生男女ソフトボール大会が開かれました。栃木県代表として出場した西那須野中が決勝までの全5試合でわずか1失点という堅い守備で強豪校を撃破し、県勢初の優勝という快挙を成し遂げました。部員を代表して飯田あゆみ主将、鈴木杏佳投手、俵藤梨紗子選手と池澤聡校長、榎雅宏監督が優勝報告のため市役所を訪れ、飯田主将は「優勝は部員全員が心を一つにして試合に臨み勝ち取った結果」と話していました。

↓写真左から飯田あゆみさん、鈴木杏佳さん、俵藤梨紗子さん



子どもからお年寄りまで楽しみました

8月6・7日、黒磯駅前通りを会場に恒例となったくろいそ盆踊り大会&夏祭りが開かれました。

7日昼の部はよさこい踊りやフラダンスなどの夏祭り、夜の部は2日間にわたり盆踊り大会が行われました。

盆踊り大会では、浴衣や法被、仮装姿の団体のほか、小さな子どもからお年寄りまで多くの人が踊りの輪に参加し、夏の風物詩の一つとなっている盆踊りを楽しんでいました。



福田知事と熱く意見を交えました

8月27日、西那須野公民館で「とちぎ元気フォーラム in 那須塩原」が行われ、約80人が参加しました。フォーラムでは知事や地域住民が参加し、地域の安全・安心や環境などをテーマに意見交換が行われました。その他、「中央地区コミュニティ車座談議」では自主防災組織活動の意見発表を、「栃木県男女共同参画地域推進員那須塩原市連絡会」では寸劇をそれぞれ発表し、日ごろの成果を報告する機会となりました。



教職員が被災地で研修

8月18・19日、市教育委員会・教育振興会の共催で、「社会貢献研修」が行われました。市内の小中学校に勤務する教職員ら37人が福島県いわき市を訪れ、がれき撤去などの活動を行いました。そのほか震災後避難所となった、市立湯本第二中学校の澤井史郎校長から、震災時の対応を学びました。澤井校長は「災害時、臨機応変に対応するため、職場内や地域との信頼感が大切」などと話し、参加した教職員は熱心に耳を傾けていました。



いつまでもお元気で

8月25日、栗川市長が市内で100歳を超える高齢者を訪問し、敬老祝い金を手渡しました。

市内で今年度100歳を超える人は男性4人、女性46人の計50人います。

今年の3月に100歳になった阿久津ミツさん(井口)は「散歩やスーパーに買い物に行く事が楽しみです。自分で料理を作り、お肉と野菜をバランスよく食べています」と笑顔で健康の秘訣を話してくれました。



温泉街に響く、神秘的なベルの音

塩原もの語り館で、国立小山工業専門学校ハンドベル部の屋外コンサートが開催され、施設を訪れた人たちは、優しいベルの音色に聴き入っていました。

また、観客も一緒にハンドベルの演奏を体験できる時間も設けられ、演奏を体験した人たちは「思っていたよりも音を出すのが難しかったけど、貴重な体験をすることが出来ました」と笑顔で話してくれました。



新鮮なキュウリにガブリ!

「道の駅湯の香しおぼら」で毎年恒例となっている夏の人・とき・まつりが開催されました。

会場内には地元商店会を始めとしたさまざまな屋台が建ち並んだほか、特設ステージでは、和太鼓やバンドの演奏や歌謡ショー、新鮮なキュウリの早食い大会などが行われました。

フィナーレには花火も盛大に打ち上げられ、訪れた人たちは去り行く夏のひとときを楽しんでいました。

那須塩原産のお米は安全・安心です

栃木県では、平成23年産米に対する放射性物質の影響を確認するため、県内全市町で収穫1週間前の「予備検査」と収穫時の「本検査」の2回、モニタリング調査を実施しています。

9月7日現在、栃木県の一部地域で調査中ですが、調査結果が判明したほとんどの地域で放射性セシウムは検出されませんでした。

J Aなすの管内（那須塩原市、大田原市、那須町）は、9月7日に調査が終了し、すべての調査地点（23地点）で放射性セシウムが検出されず、安全・安心であることが確認されたため、農家の出荷待機が解除されました。

市では、栃木県のモニタリング調査結果を随時ホームページで公表しています。また、放射性物質の農畜産物への影響などのご質問は下記に問い合わせください。

問い合わせ

☎農務畜産課 ☎0287(62)7147 🌐 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>

(1)米のモニタリング調査結果

① J Aなすの管内の調査結果

（暫定規制値：放射性セシウム500Bq/kg、放射性ヨウ素 なし）

市町名	旧市町村名	予備検査			本検査		
		検査結果 判明日	放射性セシウム (Bq/kg)		検査結果 判明日	放射性セシウム (Bq/kg)	
			Cs - 134	Cs - 137		Cs - 134	Cs - 137
那須塩原市 (旧市町村 8地点)	黒磯町	8月29日	ND	ND	9月7日	ND	ND
	鍋掛村1		ND	ND		ND	ND
	東那須野村		ND	ND		ND	ND
	高林村		ND	ND		ND	ND
	西那須野町1		ND	ND		ND	ND
	狩野村		ND	ND		ND	ND
	塩原町		ND	ND		ND	ND
	箒根村		ND	ND		ND	ND
大田原市 (旧市町村 11地点)	大田原町	8月29日	ND	ND	9月7日	ND	ND
	親園村		ND	ND		ND	ND
	野崎村1		ND	ND		ND	ND
	佐久山町		ND	ND		ND	ND
	金田村		ND	ND		ND	ND
	西那須野町2		ND	ND		ND	ND
	湯津上村		ND	ND		ND	ND
	黒羽町		ND	ND		ND	ND
	川西町		ND	ND		ND	ND
	須賀川村		ND	ND		ND	ND
	両郷村		ND	ND		ND	ND
那須町 (旧市町村 4地点)	那須村	8月29日	ND	ND	9月7日	ND	ND
	伊王野村		ND	ND		ND	ND
	芦野町		ND	ND		ND	ND
	鍋掛村2		ND	ND		ND	ND

※ NDは「検出せず」です。

②栃木県内の他地域の調査結果

市町名	予備検査				本検査			
	調査地点数	検査結果判明日	放射性セシウム (Bq/kg)		調査地点数	検査結果判明日	放射性セシウム (Bq/kg)	
			Cs - 134	Cs - 137			Cs - 134	Cs - 137
矢板市	4 地点	8月22～24日	全地点 ND	全地点 ND	4 地点	8月31日	全地点 ND	全地点 ND
さくら市	1 地点	8月22日	ND	ND	6 地点	8月30日	全地点 ND	全地点 ND
塩谷町	3 地点	8月22～24日	全地点 ND	全地点 ND	3 地点	8月31日～9月2日	全地点 ND	全地点 ND
高根沢町	1 地点	8月22日	ND	ND	3 地点	8月30日	全地点 ND	全地点 ND
那須烏山市	1 地点	8月26日	ND	ND	6 地点	9月7日	全地点 ND	全地点 ND
那珂川町	1 地点	8月26日	ND	ND	6 地点	9月7日	全地点 ND	全地点 ND
宇都宮市	1 地点	8月30日	ND	ND	16 地点	8月31日～9月2日	全地点 ND	全地点 ND
上三川町	1 地点	8月30日	ND	ND	3 地点	8月31日	全地点 ND	全地点 ND
鹿沼市	1 地点	8月25日	ND	ND	14 地点	調査中		
日光市	8 地点	8月29日～9月5日	旧日光町 26 旧今市町 ND その他 6 地点 ND	旧日光町 29 旧今市町 21 その他 6 地点 ND	8 地点	調査中		
西方町	1 地点	8月29日	ND	ND	2 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
真岡市	7 地点	8月25日	全地点 ND	全地点 ND	7 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
益子町	1 地点	8月25日	ND	ND	3 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
茂木町	1 地点	8月25日	ND	ND	4 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
市貝町	1 地点	8月25日	ND	ND	2 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
芳賀町	1 地点	8月25日	ND	ND	3 地点	9月5日	全地点 ND	全地点 ND
栃木市	1 地点	8月22日	ND	ND	15 地点	調査中		
壬生町	1 地点	8月30日	ND	ND	3 地点	調査中		
岩舟町	1 地点	8月25日	ND	ND	3 地点	9月1～5日	全地点 ND	全地点 ND
小山市	1 地点	8月17日	ND	ND	10 地点	8月26日	全地点 ND	全地点 ND
下野市	1 地点	8月25日	ND	ND	5 地点	8月30日～9月2日	全地点 ND	全地点 ND
野木町	1 地点	8月22日	ND	ND	1 地点	8月26日	ND	ND
佐野市	11 地点	調査中			11 地点	調査中		
足利市	1 地点	8月24日	ND	ND	16 地点	調査中		

③全国の調査結果

栃木県を含む周辺各都県においても、同様に米のモニタリング調査を実施しています。9月7日現在で暫定規制値を超えた事例はなく、出荷制限となっている地域はありません。

(2) 麦のモニタリング調査結果

麦（二条大麦、六条大麦、小麦）は、8月29日に県内の全ての地域で検査が終了し、暫定規制値を超えた事例はなく、安全であることが確認されました。JAなすの管内の調査結果は下表のとおりです。

（暫定規制値：放射性セシウム500Bq/kg、放射性ヨウ素 なし）

生産地	市町名	調査地点数	麦種	放射性セシウム(Bq/kg)	検査日
JAなすの管内	那須塩原市 大田原市 那須町	39	二条大麦	適合 (ND～84.0)	8月15日終了
		9	六条大麦	適合 (42.0～88.0)	8月8日終了
		11	小麦	適合 (ND～101.0)	8月29日終了

＊ ＊ 受診の際には、このような点に気をつけましょう！ ＊ ＊

問い合わせ 図 保健課 ☎0287(62)7128
黒磯保健センター ☎0287(63)1100

小児医療からのお知らせ

小児医療の受診に当たって…

- ① 平日の昼間は、「かかりつけ医」で診療時間内の受診を心掛けてください
- ② 休日等の昼間は、休日に診療している医療機関または「休日当番医」で受診してください。
※ 休日当番医は、那須郡市医師会の開業医院等が交代で診療を行っています。
- ③ 「休日等急患診療所」を利用する場合は、診療日時に注意して受診してください
※ 休日等急患診療所は、那須郡市医師会の医師が交代で入院の必要のない比較的軽症な患者の診療を行っています。
また、休日当番医や休日等急患診療所の診療日時については、広報なすしおばら毎月20日号の「保健」のページでお知らせしています。



小児の救急医療体制

① 初期小児救急医療体制

比較的軽症の救急患者の医療として、休日当番医や休日等急患診療所があります。



② 二次小児救急医療体制

緊急手術や入院を必要とする救急患者の医療として、大田原赤十字病院、国際医療福祉大学病院、菅間記念病院の輪番制で対応しています。

③ 三次小児救急医療体制

重篤な救急患者の医療として、大田原赤十字病院が対応しています。

こども救急ガイドブック

子どもの急病やけがの対処方法や救急外来を受診する際のポイントなどを分かりやすくまとめたガイドブックを栃木県が作成し、県のホームページに掲載しています。



なお、市では乳児家庭全戸訪問時に母子保健推進員がダイジェスト版（右写真）を配布しています。

HP <http://www.pref.tochigi.lg.jp>

お子さんの急な病気的时候には… 下記を利用して下さい

夜間や休日に、お子さんが急な病気で心配になったら、まず電話してください。経験豊富な看護師等から、家庭での対処方法などお子さんの症状に応じた適切なアドバイスが受けられます。

◆とちぎ子ども救急電話相談

☎028(600)0099 [午後7時～11時]

※携帯電話・プッシュ回線からは 局番なし #8000

◆大田原赤十字病院電話相談

☎070(6571)8537 [24時間]



医療機関での受診に当たってのお願い

休日や夜間において、救急医療での軽症の受診者が増加し、緊急性の高い患者の治療に支障をきたすケースが発生しています。

緊急性の高い患者が安心して医療が受けられるように、気をつけるとともに、保険料や窓口負担として皆さんが負担している医療費を有効に活用するためにも、一人一人が気をつけましょう。

また、那須地区医療圏では、安心して子育てができる環境を整備するため、休日や夜間の小児救急医療体制の充実を図っています。

適切な受診にご協力を！

休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者のためのもので、医療費も高く設定されています。

緊急時以外は、診療日の時間内に「かかりつけ医」などで受診することを心掛けましょう。



かかりつけ医をもちましょう

日ごろから診療所やクリニックなど「かかりつけ医」を決めておき、気になる症状があれば、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。



薬の飲み合わせに注意しましょう

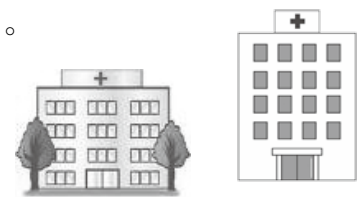
薬は飲み合わせによっては効果が弱まったり、必要以上に強まったり、副作用を生じることがあります。お薬手帳を利用し、服用中の薬を医師や薬剤師に伝え、不要な薬はもらわないようにしましょう。



重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費が増加するばかりでなく、検査や薬の重複などで体に悪い影響を与えてしまう心配があります。

治療に不安があれば、まずは主治医に相談しましょう。



薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは医師や薬剤師に相談して、薬のもらいすぎに注意しましょう。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される新薬と同等の有効成分、効能・効果を持つといわれている医薬品のことで、価格も安くすみます。

活用は、医師や薬剤師に相談しましょう。



市職員の任用状況や給与の仕組みと支給状況

「那須塩原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用状況や離職状況をはじめ、各種休暇や職員の給与の仕組み、支給状況などについてお知らせします。

問い合わせ 総務課 ☎0287(62)7176

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任用(採用試験による平成22年度中の採用者数) (2) 職員の退職者数 (平成22年度中)

区分	一般事務	土木技師	保育士
採用者数	17人	1人	2人

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職
退職者数	28人	10人	9人	1人

(3) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	部門	平成22年度	平成23年度	対前年増減数	主な増減理由
一般行政	議会	8人	8人	0人	
	総務企画	153人	144人	▲9人	育児休業新規取得者減などによる減
	税務	63人	63人	0人	
	民生	176人	170人	▲6人	保育園(1園)の民間移譲などによる減
	衛生	60人	58人	▲2人	公害対策関係事務量減少などによる減
	労働	1人	1人	0人	
	農林	45人	46人	1人	農業振興関係事務量増加による増
	商工	17人	17人	0人	
	土木	84人	83人	▲1人	道路用地購入関係事務量減少などによる減
	小計(1)	607人	590人	▲17人	<参考>(H22.4.1現在) 人口1,000人当たり職員数5.20人 (類似団体の人口1,000人当たり職員数5.31人)
特別行政	教育	159人	154人	▲5人	退職に伴う欠員不補充などによる減
	小計(2)	159人	154人	▲5人	
普通会計 [(1)+(2)]		766人	744人	▲22人	<参考>(H22.4.1現在) 人口1,000人当たり職員数6.56人 (類似団体の人口1,000人当たり職員数7.36人)
公営企業等 会計	水道	34人	31人	▲3人	兼務係長の配置などによる減
	下水道	19人	20人	1人	下水道普及関係事務量増加による増
	その他	38人	38人	0人	
	小計(3)	91人	89人	▲2人	
合計 [(1)+(2)+(3)]		857人 [905人]	833人 [905人]	▲24人 [0人]	<参考>(H22.4.1現在) 人口1,000人当たり職員数7.34人

注1 職員数は、一般職に属する職員数であり、市長、副市長、特別地方公共団体への派遣職員は含みません。

注2 [] 内は、条例定数の合計です。

注3 類似団体の職員数は、平成22年4月1日現在の「類似団体別職員数の状況(総務省自治行政局公務員部給与能率推進室)」より算出。

(4) 年齢別職員構成の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳 23歳	24歳 27歳	28歳 31歳	32歳 35歳	36歳 39歳	40歳 43歳	44歳 47歳	48歳 51歳	52歳 55歳	56歳 59歳	60歳以上	計
職員数	0人	20人	58人	93人	86人	120人	91人	53人	55人	123人	133人	1人	833人

(5) 定員適正化計画の数値目標および進捗状況
(平成23年4月1日現在)

① 定員適正化数値目標

計画期間		数値目標
始期	終期	平成23年4月1日 現在職員数 860人
平成17年度	平成23年度	

② 定員適正化計画の年次別進捗状況(各年4月1日現在)

年度	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
職員数	目標	—	951人	950人	938人	885人	870人	860人
	実績	950人	951人	926人	897人	885人	859人	834人

注 職員数実績欄のH18.4.1の951人、H19.4.1の926人、H20.4.1の897人、H21.4.1の885人およびH22.4.1の859人は、栃木県からの派遣職員2人を含みます。H23.4.1の834人は、栃木県からの派遣職員1人を含みます。

2 職員の給与などの状況

(1) 総括

① 人件費の状況(普通会計決算) 平成21年度

人口*	歳出額(A)(千円)	実質収支(千円)	人件費(B)(千円)	人件費率(B/A)	平成20年度の人件費率
116,739	42,971,294	1,519,800	6,715,264	15.6%	15.7%

普通会計…「地方財政状況調査」の区分による普通会計に属する予算

※人口：住民基本台帳人口(平成22年3月31日現在)

② 職員給与費の状況(普通会計予算) 平成23年度

職員数(人)<A>	給与費(千円)				1人当たりの給与額<B/A>
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
738	2,933,566	508,228	1,072,880	4,514,674	6,117千円

注1 職員手当には退職手当を含みません。

注2 給与費は当初予算に計上された額です。

(2) 職員の平均給与月額、初任給などの状況

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.3歳	339,300円	401,600円
技能労務職	48.9歳	308,900円	328,200円

注1 「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

② 職員の初任給の状況 (平成23年4月1日現在)

区分		那須塩原市	
		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	172,200円	185,800円
	高校卒	144,500円	155,700円
技能労務職	高校卒	137,200円	146,700円
	中学卒	129,200円	137,200円

③ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(平成23年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	258,018円	316,800円	366,086円
	高校卒	—	252,200円	328,400円
技能労務職	高校卒	—	267,371円	281,663円
	中学卒	—	—	—

注 表中の「—」は、該当する職員がない階層です。

(3) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当 (平成23年4月1日現在)

月期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225カ月分	0.675カ月分
12月期	1.375カ月分	0.675カ月分
計	2.6カ月分	1.35カ月分

職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり

② 退職手当 (平成23年4月1日現在)

退職事由	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50カ月分	30.55カ月分
勤続25年	33.50カ月分	41.34カ月分
勤続35年	47.50カ月分	59.28カ月分
最高限度額	59.28カ月分	59.28カ月分
1人当たり平均支給額	15,911千円	25,536千円

注 1人当たり平均支給額は、平成22年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

③ 特殊勤務手当 (平成23年4月1日現在)

手当の種類(手当数)		6種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	危険不快作業手当 日額500円
	多くの職員に支給されている手当	危険不快作業手当 日額500円

④ 時間外勤務手当

支給実績(平成21年度決算)	181,533千円
職員1人当たり平均支給年額(平成21年度決算)	220千円

⑤その他の手当

(平成23年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価
扶養手当(月額)	配偶者13,000円、扶養親族6,500円、特定扶養親族5,000円
住居手当(月額)	借家、借間 家賃23,000円以下 家賃から12,000円を控除した額 家賃23,000円超 家賃から23,000円を控除した額の2分の1に11,000円を加算した額(27,000円限度)
通勤手当(月額)	通勤のため自家用車などを使用する職員 通勤距離片道2キロメートル以上の職員に、通勤距離に応じ2,000円から24,500円を支給 交通機関を利用する職員 55,000円以下について通勤費相当額
管理職手当(月額)	①部長 76,000円 ②支所長・会計管理者・次長・福祉事務所長 68,000円 ③参事 62,000円 ④本庁の課長 58,000円 ⑤支所の課長 52,000円 ⑥副参事 46,000円 ⑦所長・園長・施設長・主幹 40,000円
休日勤務手当	休日に勤務を命ぜられて7時間45分に満たない勤務をした場合 1時間当たりの給与額の100分の135
宿日直手当	週休日、休日の日直者に1日直4,200円を支給
寒冷地手当(月額)	塩原地区および公署指定施設に勤務する職員に11月から3月までの間支給 世帯主である職員で扶養親族のある職員 17,800円 世帯主である職員で扶養親族のない職員 10,200円 その他の職員 7,360円
管理職員特別勤務手当	管理職員が臨時または緊急のため、週休日または休日に勤務した場合に支給 参事 1回 8,000円 副参事 1回 6,000円 主幹・副主幹 1回 4,000円

(4)一般行政職の級別職員数等の状況

① 一般行政職の級別職員数の状況

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
職名	参事	参事 副参事	副参事 主幹	主幹 副主幹	主査	主任	主事 技師	主事 技師
職員数	8人	10人	52人	116人	209人	44人	47人	50人
構成比	1.5%	1.9%	9.7%	21.6%	39.0%	8.2%	8.8%	9.3%

注 那須塩原市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

3 特別職の報酬などの状況

(平成23年4月1日現在)

報酬月額				期末手当
市長	960,000円	議長	480,000円	(平成22年度支給割合) 2.95カ月分
副市長	755,000円	副議長	390,000円	
		議員	355,000円	
退職手当	算定方式			支給時期
市長	給料月額×42/100 ×在職月数			任期ごとに支給
副市長	給料月額×25/100 ×在職月数			

4 勤務時間の状況

勤務時間 7時間45分勤務
(午前8時30分～午後5時15分)
・休憩 正午～午後1時

勤務時間	休憩	勤務時間
8:30	12:00 13:00	17:15

5 休暇の状況

(1)年次有給休暇取得状況(平成22年度)

・平均取得日数 10.8日 取得率 27.8%

注 市長部局の一般職に属する職員(中途退職者、育児休暇取得者などを除く)

(2) 休暇の種類

・年次有給休暇

1年度につき20日間与えられる休暇

・病気休暇

疾病・負傷で療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇(期間は90日以内)

・特別休暇

結婚、出産、ボランティア、忌引、夏季休暇など特別の事由により勤務しないことが相当と認められる場合の休暇(期間はそれぞれ条例で定められた日数、期間)

・介護休暇

配偶者、父母、子、配偶者の父母などの負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものの介護のために勤務しないことが相当と認められる場合の休暇(期間は6カ月以内)

・組合休暇

労働組合の業務または活動に従事するために認められる休暇(期間は1年につき30日以内)

(3) 育児休業および介護休暇の取得状況

(平成22年度中に新たに取得したもの)

- ・育児休業…女性職員 11人、男性職員 1人
- ・介護休暇…1人

6 職員の分限状況および懲戒処分の状況

(平成22年度)

区分	状況	備考
分限 処分	降任 1人	地方公務員法の規定に基づき職員に対し降任、免職および休職の処分を行うものです
	免職 1人	
	休職 5人	
懲戒 処分	戒告 4人	地方公務員法の規定に基づき職員に対し戒告、減給、停職および免職の処分を行うものです
	停職 1人	

7 営利企業などの従事状況

平成22年度中の許可件数は、下表のとおりです

区分	件数
国勢調査員	89件
シルバー人材センター会員	10件
消防団員	3件
児童クラブ指導員	2件
農業	2件
その他	6件
計	112件

※臨時職員を含む件数です。

8 職員の研修の実施状況

平成22年度中の受講者数は、下表のとおりです

区分	受講者数
那須地区広域行政事務組合による共同研修	308人
栃木県市町村研修協議会研修	70人
日本経営協会研修	13人
市町村アカデミー研修	1人
県合同研修	8人
市単独研修	40人
計	440人

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康の保持増進対策(平成22年度受診者数)

区分	対象者	受診者数
定期健康診断	全職員(臨時職員含む)	417人
人間ドック	35歳以上の職員	433人
脳健診	30歳以上の職員	304人
メンタルヘルスカ ウンセリング	全職員	56人
メンタルヘルスセ ミナー	全職員	56人

(2) 災害補償の実施状況

地方公務員公務災害補償基金に加入しており、平成22年度中4件が公務災害として認定されています。

10 勤務状況に関する措置の要求の状況

平成22年度中に新たな措置要求はありませんでした。

地方公務員法で職員は、給与、勤務時間、その他の勤務条件について、公平委員会に、市から適当な措置が執られるよう要求することができます。

11 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成22年度中に新たな不服申し立ては1件ありました。

地方公務員法で職員は、その意に反して不利益な処分を受けた場合、公平委員会に不服申し立て(審査請求または異議申し立て)をすることができます。

12 職員からの苦情処理の状況

平成22年度中に新たな苦情処理はありませんでした。

地方公務員法で公平委員会は、勤務条件などに関する職員の苦情を処理することになっています。

各種相談

※すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど	
人権相談 行政相談 移動行政相談 移動県民相談	人権相談 10月6日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●人権相談 人権保護などに関する相談 本 秘書課 ☎(62)7109 本 社会福祉課 ☎(62)7135 西 市民福祉課 ☎(37)6231 西 総務福祉課 ☎(32)2912	
	行政相談 10月12日(水)午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室		
	移動行政相談 10月19日(水)午前10時～午後2時	高林公民館		
	人権相談・行政相談 10月20日(木)午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室		
	人権相談・行政相談・移動県民相談 10月25日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター		
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	10月11日(火)・25日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
	10月25日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216	
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	11月1日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※10月3日(月)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868	
	11月5日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※10月3日(月)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122	
法律・福祉に関する 専門相談 予約制	10月27日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター相談室	高齢者や障害者の権利侵害等の相談 社会福祉協議会本所 あすてらすなすしおばら ☎(38)1161	
こころの相談 予約制	10月7日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 ※託児あり。(2週間前までに予約要) 西 社会福祉課 ☎(62)7026	
	10月28日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター		
精神保健福祉 クリニック 予約制	10月28日(金) 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259	
少年相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西 青少年センター ☎(37)5925	
教育相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	西 学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 西 学校教育課 ☎(37)5349	
	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724	
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900	
	巡回	10月14日(金)・28日(金) 午前10時～午後3時		西那須野庁舎108会議室
		10月20日(木) 午前10時～午後3時		ハロープラザ
交通事故相談	10月25日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎203会議室	本 生活課 ☎(62)7127	
労働社会保険に関する相談 予約制	10月5日(水)・19日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028	
登記・法律相談 予約制	10月15日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122	
不動産相談	10月21日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677	
公正証書の相談 予約制	10月26日(水) 午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666	

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501 共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792 あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993 中塩原1番地2
常根出張所 〒329-2801 関谷1266番地4

お知らせ

被災住宅修繕支援金制度のお知らせ

市では、東日本大震災で住宅に被害を受けた市民を対象に、住宅修繕に要した費用に対して支援金を支給しています。

①修繕費の領収書の写し
 (原本提示が必要です)
 ②修繕費の内訳書
 (工事明細書など、震災による被害箇所の修繕であることが確認できる書類)
 ③預金通帳の写し
 (支援金の振込先口座を確認します)

平成23年3月11日に発生した地震で被災した市内の住宅
 ※倉庫、店舗、別荘等およびブ
 ロック塀などは対象外。

原則、支給対象者の所有する住宅で、支給対象者による修繕がなされたもの

・「被災者生活再建支援金制度」の対象とならない、半壊または一部損壊住宅

支給対象者

平成23年3月11日時点で対象住宅の所在地に住民登録をしていた市民

※対象住宅が共有名義の場合は、名義人のいずれか一人。
 ※市税の滞納がない人。

支援金の額
 修繕に要した費用額の2分の1の額(ただし、10万円が限度となります)

申込方法
 所定の申請書に次の書類を添えて申請書提出先窓口へ提出してください

申込期限 来年3月30日(金)
申し込み

☎ 総務課 (62) 7 1 1 1
 西 総務税務課

☎ 総務福祉課 (37) 5 1 0 5
 編 総務福祉課

☎ 常根出張所 (35) 2 5 1 1
 簿根出張所

☎ 総務課 (62) 7 1 1 1
 問い合わせ

10月17日～23日は「行政相談週間」です

◆行政相談とは…

国の行政全般についての苦情や意見、要望を受け付け、相談者と関係行政機関との間に立つて、必要なあっせんを行い、その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に反映させるものです。



◆行政相談の開設は…

黒磯地区、西那須野地区、塩原地区で毎月1回開設し、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談を受け付けています。

相談の開設日など、詳しくは毎月の広報なすしおばら20号「各種相談」のページに掲載しています。

問い合わせ

☎ (62) 7 1 0 9
 秘書課

空間放射線量測定結果

市内5カ所の施設で測定した結果をお知らせします。
 8月22日～9月4日までの測定結果
 (単位はすべてマイクロシーベルト/時)

- ◆那須塩原市役所 0.34～0.48
- ◆西那須野支所 0.18～0.32
- ◆塩原支所 0.16～0.23
- ◆ハロープラザ 0.73～1.14
(常根出張所)
- ◆高林公民館 0.40～0.56

測定結果は、市のホームページに掲載しているほか(更新は平日のみ)、みるメールで配信もしています。
 そのほか、市役所・各支所で測定結果を掲示しています。

問い合わせ

☎ 環境対策課 (62) 7 1 4 1

くらしの情報

※市内は、市外局番0287を省略しています。

広告

「土地の予算を抑えたい」「庭でガーデニングをしたい」そんな願いをかなえます

宇都宮市

篠井ニュータウン

検索

400万円台12区画・500万円台61区画

価格重視の 455万円 (北側道路65坪)
 日当たり良好の 554万円 (南側道路66坪)
 広さ重視の 752万円 (北側道路105坪)

■全区画60坪以上■

上下水道・ガス完備
 小学校至近

宇都宮市土地開発公社 ☎ 028(632)2174

宇都宮市旭1丁目1-5 宇都宮市役所5階 用地課内



建築物等実態調査を実施します

国土交通省では、都道府県と市町村の協力のもと、「平成23年度建築物等実態調査」を行います。

この調査は、住宅・建築行政などの基礎資料を得ることを目的として毎年実施しています。

この調査の内容は、統計に関すること以外の目的には使用しませんので協力をお願いします。

調査期間

10月3日(月)～11月15日(火)

調査地区(地図参照)

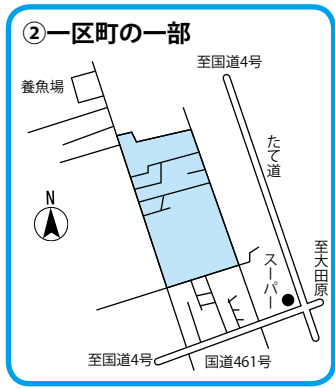
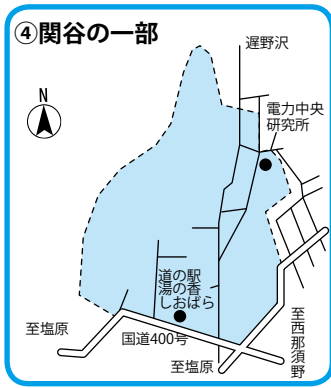
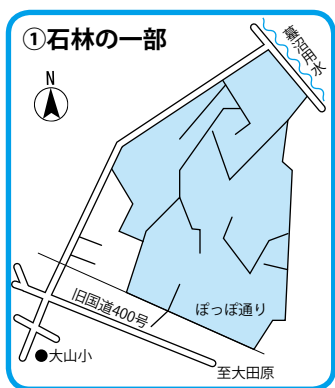
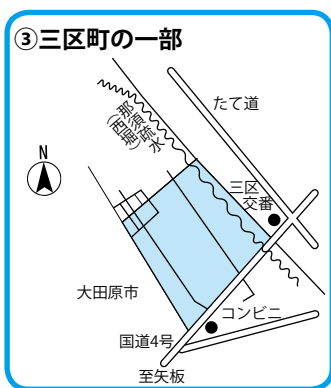
- ① 石林の一部
- ② 一区町の一部
- ③ 三区町の一部
- ④ 関谷の一部

調査方法

調査員が各家庭を訪問して、質問形式により実施します

問い合わせ

本建築指導課 ☎(62)7169



みんなであつくり
安心のまち

全国地域安全運動実施

10月11日から10月20日まで

10月11日～20日の10日間、「みんなであつくり安心の街」をスローガンに全国一斉に地域安全運動が展開されます。

この運動は、住民の防犯意識の浸透と定着を図り、安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、警察をはじめ防犯協会など関係機関団体が連携を取って防犯の啓発活動など行うものです。

運動の重点

- ・特に発生が多い身近な犯罪について、犯罪防止運動の重点としています。
- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・空き巣など住宅侵入犯罪の防止
- ・万引き、自転車盗の防止

・乗物盗、車上ねらいの防止
期間中の主な行動等

- ① 安全パトロール
- ② 啓発等活動
- ③ 地域安全のつどい

(那須塩原警察署主催)

10月12日(水)

問い合わせ

生活課 ☎(62)7127

屋外広告物を表示する場合は許可が必要です

栃木県屋外広告物条例に基づき、屋外に表示する広告物には市長の許可が必要です。(10㎡以内の敷地内広告物などは除く)

広告物の種類や表示する地域により、許可の基準(表示面積や色彩など)が異なりますので、広告物を表示する場合は、事前に窓口で基準を確認してください。

違反広告物を設置した場合は、除却の命令を受けることや、罰金に処されることがありますので、必ず許可を受けてください。

問い合わせ

本都市計画課

☎(62)7159

戸籍や住民票の請求などには、窓口で本人確認を行います

官公署発行の写真付身分証明書または、それがない場合は保険証など2点を提示してください。

問い合わせ

- 市民課 ☎(62)7132
- 市民福祉課 ☎(37)5102
- 総務福祉課 ☎(32)2988

本人確認は、なりすまし、不正取得および虚偽の届出防止のためです。

広告

広告募集中

～広報に広告を掲載してみませんか～

問い合わせ 秘書課 ☎(62)7109

国民健康保険の新しい保険証を9月下旬に郵送します

国民健康保険証は、毎年10月1日に更新されます。

10月1日から使用できる新しい保険証を、9月下旬に郵便で送付しますので、次のことに注意してください。

- ①新しい保険証は、薄緑色です。
- ②保険証に記載されている住所などの内容に間違いがないか、国保に加入している人全員の保険証があるかなどを確認してください。

③保険証は一人につき1枚です。氏名欄に記載された名前の方が、その保険証を使用できます。

④世帯主名は世帯主が国保に加入していない場合でも記載されます。

⑤保険証の公印の色を赤色から黒色に変更しています。

⑥期限切れとなった古い保険証は、10月以降に本庁・各支所の国民健康保険担当窓口へ返却してください。

問い合わせ

国民健康課 ☎(62)7129
国民福祉課 ☎(37)5103
国民福祉課 ☎(32)2988

国民健康保険健康度アップ事業

◆40〜74歳の国民健康保険に加入している皆さんへ

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を予防・解消し、病気になるににくい体づくりをしませんか。

市内の健康増進施設やフィットネスクラブで、楽しみながら健康づくりができます。

自分の都合に合わせて施設や時間を選べます。

自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます。

対象

40〜74歳の国民健康保険被保険者で、国民健康保険税をすべて納付している人

内容

※週2回、3カ月コース

・健康度測定(基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水量、肥満度、骨量等)

・各種マシンを用いて筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチ等

実施施設

A T C フィットネス、K P E C フィットネスクラブ、女性専用フィットネス B | Line!、ウエルネス

N A S P A、ファインドスポーツクラブ、女性専用フィットネスカブス西那須野

個人負担額

5400円(3カ月間)

※総費用1万8000円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

申込方法

保険証と印かんを持参し、次の窓口で申し込んでください

申し込み・問い合わせ

国民健康課 ☎(62)7128
国民福祉課 ☎(37)5103
国民福祉課 ☎(32)2988

東日本大震災による国税の申告・納付期限に関するお知らせ

東日本大震災による、確定申告期間の延長について、岩手県、宮城県および福島県の一部地域の延長期限が、平成23年9月30日と定められました。

詳しくは、大田原税務署に問い合わせてください。

問い合わせ

大田原税務署
 ☎0287(22)3115

10月の納税

10月31日(月)が納期限です

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第4期

～納税は便利な口座振替で～

道路開通のお知らせ

「国道400号バイパスがま石トンネル」と、「中塩原バイパス」が開通します。

とき 9月29日(木) (午後3時開通予定)

問い合わせ ☎都市計画課 ☎(62)7159

大田原土木事務所 ☎0287(23)6545

塩原地区で 塩原消防団 防災訓練を行います

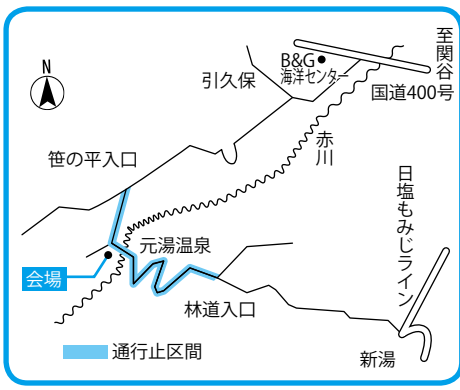
消防防災訓練のため、塩原地区のサイレンを吹鳴し、消防車が出動しますので、火災と間違わないよう注意してください。

また、訓練に伴い、市道元湯線の一部が交通規制されますので、皆さんの協力をお願いします。

とき 9月27日(火)
午後1時～2時

ところ 元湯温泉 元泉館
交通規制区間

市道元湯線笹の平入口から新湯元湯線林道入口まで
※交通規制中は通行止めとなります。



問い合わせ

大田原地区広域消防組合消防署塩原分署 ☎(32)2949
☎総務福祉課 ☎(32)2911

視覚障害者に対する「同行援護」サービスが始まります

平成23年10月1日から障害福祉サービス事業に、新たに「同行援護」というサービスが加わります。

同行援護とは、視覚障害のある人が外出する際に必要となる支援をするサービスです。

内容

- ① 移動時およびそれに伴う外出先での必要な視覚的情報の支援(代筆・代読を含む)
- ② 移動時およびそれに伴う外出先での必要な移動の援護
- ③ 排泄や食事等の介護、その他、外出する際に必要となる援助

現在、市の制度で同様の「移動支援」サービスを利用して視覚障害者は、国の制度である「同行援護」が優先となるため、同行援護への移動手続きが必要です。

ただし、障害の状態により、同行援護ではなく移動支援を利用していただく場合があります。

詳しくは、担当までお問い合わせください。

申し込み

☎ 社会福祉課 ☎(62)7026
☎ 市民福祉課 ☎(37)6231
☎ 総務福祉課 ☎(32)2912

問い合わせ

☎ 社会福祉課

☎(62)7026

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。

知事の承認を受けずに、自動車や軽油として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

不正軽油にかかわる人は、すべて罰則の対象になります。

不正軽油に関する情報をお寄せ下さい

宇都宮県税事務所軽油取引税調査班(不正軽油110番)
☎028(626)3178

募集

第11回なすしおばら童謡フェスタ合唱団メンバーを募集

文化庁が選定した「日本の歌百選」のなかから童謡を中心に選曲し、楽しく歌える参加型のコンサートを開催します。このコンサートに合唱団の一員として参加できる人を募集します。

年齢、性別は問いません。親子で、お友達同士で参加して、ゲストと一緒に歌ってみませんか。

開催日

11月20日(日)

ところ

黒磯文化会館

対象

開催日前日と当日に参加できる市民・団体

練習日

開催前に2回程度の練習を予定しています(詳細は後日お知らせします)

申し込み・問い合わせ

☎ 生涯学習課

☎(37)5419

研修会・講座・試験

健康増進公開講座

とき 10月8日(土)
午後2時開演

ところ 黒磯文化会館

内容

①「老化は脚から」

講師 河合寛氏(那須塩原クリニック・健康増進センター院長)

②「放射線を理解し正しく怖がる」

講師 立崎英夫氏(独立行政法人 放射線医学総合研究所緊急被ばく医療研究センター被ばく医療部障害診断室室長)

参加費

無料

その他

看護師等による健康チェック・健康相談やストレッチ体操を同時開催します

問い合わせ

菅間記念病院 ☎(62)0733

平成 23 年度 誰もががらりセミナー 入門編 (全 4 回)

あなたの《わく》はどんな《わく》?! ストレスとんでけー! ワクワク人生♪

セミナーを受講する間、満 1 歳から小学 3 年生までのお子さんを保育することもできます。(要予約)

回	とき	ところ	テーマ	講師
1	11 月 14 日(月) 午後 7 時～9 時	西那須野 公民館	「新しい自分」に出会ってみよう! ～思いがけない発見を生み出すコミュニケーション実習～	佐々木英和氏 (宇都宮大学准教授)
2	11 月 23 日(水・祝) 午後 1 時 30 分 ～3 時 30 分	西那須野 庁舎	人は 2 度生まれる ～不幸の枠と幸運の枠～	長谷川幸介氏 (茨城大学生涯学習教育研究センター准教授)
3	11 月 27 日(日) 午後 1 時 30 分 ～3 時 30 分	西那須野 公民館	心のストレス・デトックス ～心のパワーを取り戻して、もっとイキイキしよう～	奥田弘美氏 (メディカル&ライフサポートコーチ研究会代表)
4	12 月 4 日(日) 午前 10 時 30 分 ～午後 5 時	パーティ (宇都宮市)	パーティ公開講座 「私は仕事も家族も決してあきらめない」	【公開講座】 佐々木常夫氏 (株東レ経営研究所 特別顧問)

※ 12 月 4 日の講座は、バスで会場へ移動します。また、パーティでの保育は有料・先着順になります。

対 象 誰でも参加できます 定 員 40 人 受講料 無料 申込期限 10 月 28 日(金)
申し込み・問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎ (62) 7019

勤労青少年ホーム講座

講座名	とき	ところ	内 容	定員	教材費	申込期限
キャンドル作り	10 月 26 日 ～11 月 9 日 毎週水曜 午後 7 時～9 時	勤労青少年 ホーム	①アロマジェルキャンドル (10 月 26 日) ②ポプリランタン(11 月 2 日) ③クリスマスツリーキャンドル (11 月 9 日)	各日 15 人	各日 2,100 円 ※ 11 月 9 日 のみ 1,575 円	10 月 12 日(水)
書 道	11 月 1 日 ～12 月 9 日 毎週火曜 (全 8 回) 午後 7 時 30 分 ～9 時	勤労青少年 ホーム	年賀状、墨絵等楽しみながら 書を学べます ※用具は各自用意してくださ い。無い場合は、申し込み 時に注文できます (有料)。	12 人	1,000 円 (用紙代) ※用具を購入 する場合は別 途。	10 月 18 日(火)
ベリー ダンス	11 月 18 日 ～12 月 16 日 毎週金曜 (全 5 回) 午後 7 時 30 分 ～9 時	厚崎公民館 和室	美しくエキゾチックで創造性に 富んだ踊りを楽しみましょう	15 人	無料	11 月 4 日(金)

対 象 おおむね 40 歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年 ※申込者多数の場合は、抽選となります。

その他 教材費以外に利用者会費として、1,000 円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム(午後 1 時～午後 6 時 30 分、土・日曜、祝日を除く) ☎(73) 5300 ☒home@nshome.jp
問い合わせ ☎商工観光課(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分、土・日曜、祝日を除く) ☎(62) 7154

● 9 月の人口 ●

9 月 1 日現在 () 内は前月との比

117,329 人 (+36)

男 58,309 人 (+8)

女 59,020 人 (+28)

世帯 44,473 戸 (+52)

出生 96 人/死亡 63 人

転入 310 人/転出 307 人

平成 17 年国勢調査をもとに算出しています。

心の病を理解するための家族教室

と き 10 月 21 日(金) 午後 1 時 30 分から

と ころ 県北健康福祉センター

対 象 統合失調症・うつなど心の病をもつ人の家族

内 容 家族の気持ちを話してみよう

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

太極拳教室

とき 10月7日～28日

毎週金曜

午後1時～2時30分

ところ 塩原庁舎会議室

対象

市民および市内勤務者

定員 10人

内容 介護予防のための太極拳教室

参加費 2000円

申込期限 10月5日(水)

その他 途中からの参加もできます

申し込み

〒(37)5439

太極拳協会(君島千津子)

お問い合わせ

〒(32)4604

太極拳協会(君島恵子)

お問い合わせ

〒(32)3504

空手道教室

とき 10月21日～11月4日

毎週金曜 午後7時～8時

ところ 宿泊体験館メープル

体育館(旧上塩原小学校)

対象 小学1年生以上の市民および市内勤務者

定員 10人

内容 空手の基本(立ち方)

参加費(保険料として)

申し込み・問い合わせ

〒(32)3504

空手道連盟(君島真一)

大人 1600円

子ども 600円

申込期限 10月19日(水)

申し込み

〒(37)5439

空手道連盟(君島真一)

お問い合わせ

〒(32)3504

空手道連盟(君島真一)

母子寡婦就職支援セミナー

とき 10月28日(金) 午前10時

ところ 県北健康福祉センター

対象 県内の母子家庭の母または寡婦で、就職・転職を希望する人

定員 10人程度

内容 就職に必要な知識習得セミナー、県内の雇用情勢・求人情報の探し方、就業相談

参加費 無料

申込期限 10月17日(月)

その他 託児ルームが利用できます

申し込み・問い合わせ

〒(32)3504

県北健康福祉センター

日本語指導者養成講座(初級者コース)

外国人に日本語を教えるみたいと考えている人で、「まだ、実際には教えた経験がない」とあるいは「教え始めて間もない」といった初級者を対象に、日本語の指導方法などを楽しく学ぶ講座です。

とき 10月29日～11月12日の毎週土曜(全3回) 午後1時30分～3時30分

ところ 東那須野公民館

定員 15人(申込順)

内容 第1回 地域で日本語を学ぶ・教える

第2回 日本語で日本語を教える

第3回 いろいろな日本語教材

講師 鎌田美千子氏(宇都宮大学准教授)

参加費 500円

申込開始日 10月3日(月)

申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局(本市市民協働推進課内)

〒(62)7151

田舎ランド鳴内 11月の体験活動・教室

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
手打ちそば教室	5日(土) 午前9時30分から	20人	美味しいそばを自分で打ってみよう	募集中
陶芸教室	5日(土) 6日(日) 12日(土)	各日 30人	茶わんや皿、鉢、置物など、オリジナルな作品を作ってみよう	募集中
料理教室	12日(土) 午前9時30分から	15人	今回は、栗まんじゅうです	10月12日(水)
天体観測教室	26日(土) 午後6時30分から	30人	木星と秋の夜空	募集中
木工工作教室	27日(日) 午前9時30分から	20人	自然の材料でクリスマスリースを作ろう	募集中
収穫感謝祭	23日(水・祝) 午前9時30分開会		勤労感謝の日、今年も収穫に感謝をこめて開催します。見事な催し物や、おいしい田舎料理、プロによる刃物研ぎコーナーなど盛りだくさん。ぜひ、ご来場ください。	

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

シニアセンター 運動教室（介護予防 筋力トレーニング）

最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったたりしていませんか。

安全なマシンやプールを使ってからだを動かしましょう。

専門家が指導するので安全に行え、膝や腰等からだの痛みの軽減にも効果があります。

① マシントレーニング

12月13日(火)から毎週火・金曜

② プールトレーニング

12月19日(月)から毎週月・木曜

※約3カ月間（全24回）行います。

実施時間

午前9時30分～11時

午後2時30分～4時

ところ 市シニアセンター

対象

65歳以上の介護保険認定を受けていない市民

定員 各10人

内容

① マシントレーニング

マシンを使用した筋力ト

レーニング、ストレッチ、

イスやマット運動、ゴムや

ボール体操、個別運動

② プールトレーニング

ストレッチ体操、水中ウォー

キング、リラククス法、個

別運動

参加費 1回当たり3000円

申込期限 11月28日(月)

その他

送迎を希望者に行います

申し込み・問い合わせ

市シニアセンター

☎(73)2210

就学義務猶予免除者 等の中学校卒業程度 認定試験

とき 11月2日(水)

ところ 県庁研修館

受験資格

① 就学義務猶予免除者である

人、または就学義務猶予免

除者であった人で、平成24

年3月31日までに満15歳以

上になる人

② 保護者が就学させる義務の

猶予または免除を受けず、

かつ、平成24年3月31日ま

でに満15歳に達する人で、

その年度の終わりまでに中

学校を卒業できないと見込

まれることについてやむを

得ない事由があると文部科

学大臣が認めた人

③ 平成24年3月31日までに満

16歳以上になる人 ①、④

④ の人を除く

④ 日本の国籍を有しない人で、

平成24年3月31日までに満

15歳以上になる人

申込期限

9月28日(水)（郵送の場合は

当日の消印有効）

試験科目

国語、社会、数学、理科、

外国語（英語）

試験の方法

筆記（視覚に障害のある人

については点字）

※特別の配慮を必要とする場

合は別途協議します。

合格発表

12月9日(金)（予定）

問い合わせ

県教育委員会教職員課

☎028(623)3391

催し

ヒューマンフェスタ とちぎ2011

：ひろげよう

明日への夢と笑顔の輪

一人ひとりが「思いやりの

心」や「かけがえのない命」

の大切さを真に実感し、豊か

な人権感覚を育むための教育

啓発事業「ヒューマンフェス

タとちぎ2011」が開催さ

れます。

子どもから高齢者まで、誰

もが楽しく参加できるイベン

トです。

とき・内容

◆1日目（10月1日(土)）

正午～午後4時30分

・加藤みどりトークショー

・奥華子スマイルコンサート

・アトラクション

・コンサート ほか

◆2日目（10月2日(日)）

午前10時～午後4時

・今井絵里子ハートフルライ

ブ

・映画「カールじいさんの空

飛ぶ家」上映

・聴導犬デモンストレーショ

ン&講演会 ほか

ところ

マロニエプラザ（県立宇都

宮産業展示館）

（宇都宮市元今泉6-1-37）

入場料 無料

その他

会場と宇都宮駅東口との間

で無料シャトルバスを運行

します

問い合わせ

県人権施策推進課

☎028(623)3027

◆◆◆ 黒磯地区文化協会 秋の芸術祭 ◆◆◆ ※すべて入場無料です。

行事名	とき	ところ
山野草展	9月30日(金)～10月2日(日)	いきいきふれあいセンター
美術展（華道・書道・絵画・ちぎり絵・写真 ほか）	10月1日(土)～2日(日)	
盆栽展	10月28日(金)～30日(日)	
句会	10月16日(日)	
芸能披露	10月23日(日)	那須野巻狩りまつり会場 （那珂川河畔運動公園）
茶会		

問い合わせ 生涯学習課 ☎(37)5419

**美味しい・上手い
なすしおばら感謝祭**

西那須野商工会では、10月2日に西那須野支所庁舎前広場で「美味しい・上手い、なすしおばら感謝祭」を開催します。

ビュートイフルサンデー

(※) や市民グループによるダンス・音楽などをはじめ、さまざまなイベントを企画しましたので、ぜひ遊びに来てください。

また、抽選で東京デイズニールアンドまたは東京デイズニールペアチケットや西那須野共通商品券などが当たる「抽選会」も同時開催します。抽選補助券10枚で1回抽選できます。

(※) 毎月第一日曜日に「そすいスクエアアキアス」で開催しているイベント



とき

10月2日(日)

午前10時～午後3時

ところ

西那須野支所庁舎前広場

問い合わせ

西那須野商工会

☎(36)0697

**那須塩原市市民討議会
「考えよう私たちのまちなすしおばら」**

広く市民の皆さんの声を行政に届ける市民討議会を開催します。

電話帳から無作為に抽出された市民の皆さんが、普段思っていること、何となく感じていることを話し合い、それらの意見を行政に提言します。

この討議会を傍聴してみませんか。

とき 10月8日(土)

午前10時～午後4時30分

ところ 三島公民館

参加費 無料

主催

(社)黒磯那須青年会議所

問い合わせ

(社)黒磯那須青年会議所 地域プレゼンテーション委員会

委員長(吉光寺)

☎080(4460)8401

第1回畜産酪農研究センター公開デー

「がんばろう日本!」

モオ〜と元気に

栃木の畜産

とき 10月8日(土)

午前9時30分～午後3時

ところ

栃木県畜産酪農研究センター

〒(千本松298)

内容

放射能に関する講演会(午前10時30分から)、試験研究の紹介、牛舎・メタン発酵施設見学、乳搾り・獣医さん体験、堆肥等の無料配布、県産食肉の試食ほか

その他

栃木県酪農協会主催の「酪農フェア2011」第22回

栃木県ホルスタイン共進会

も同時開催されます

問い合わせ

栃木県畜産酪農研究センター

〒(36)0230



**エコ・もりフェア
2011**

環境にやさしい暮らしや森林の役割、大切さについて楽しみながら学べるイベントです。

とき 10月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後4時

ところ

宇都宮市西川田町567

内容

環境に関するゲーム
・リサイクル工作・木工工作
・エコライフ・再生可能エネルギー
・森林に関する展示・体験
・苗木配布会
・アルミ缶等の回収
・飲食物・林産物の販売
・ステージイベント

入場料 無料

問い合わせ

エコ・もりフェア実行委員会事務局(県地球温暖化対策課内)

☎028(623)3297

**とちぎ、食と農
ふれあいフェア
2011**

「がんばろう日本!」元気をとちぎの「食」からをテーマに、県内の美味しいものが大集合。

とき 10月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後4時

ところ

県庁および周辺施設

内容

※駐車場は、県庁駐車場のほか、宇都宮市立昭和小学校が利用できます。

また、15日の「とちぎの元氣ステージ」では、とちぎ未来大使の「ザ・たち」などによる元氣あふれるステージショーを行います。

問い合わせ

とちぎ「食と農」ふれあいフェア実行委員会(県農村振興課内)

☎028(623)2333

文学歴史散歩

秋の一日、「路傍の石」で知られる文豪、山本有三のふるさとを訪ねてみませんか。

とき 11月6日(日)
午前8時～午後5時

主な見学先

栃木市(山本有三ふるさと記念館、近龍寺、とちぎ山車会館 ほか)

対象 市民

定員 先着30人

参加費 2500円

※昼食代・入館料など。

申込開始日 10月4日(火)

※午前9時30分～午後6時に受け付けます。

その他

①集合場所・時間など、詳細は参加者に通知します

②歩きやすい服装(靴)で参加してください

申し込み・問い合わせ

塩原図書館 ☎(35)2006

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレク・エコとちぎ2011」

今年11月上旬に開催される全国スポーツ・レクリエーション祭とは、勝敗のみを競うの

ではなく、誰もが、いつでも、どこでも気軽にスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、交流を深めることを目的として、昭和63年から開催されている祭典です。

県内各地でさまざまな種目が行われますが、本市では女子ソフトボールが行われます。

とき 11月6日(日)～8日(火)

ところ にしなすの運動公園、三島体育センター

※会場となる両体育施設は大

会準備期間を含め、利用中止となります。

問い合わせ

函スポーツ振興課

☎(37)5439

介護者のつどい

在宅で高齢者を介護している家族の人たちが体験談の交換等を行い、日頃の疲れをとり、介護の励みにしてもらおうためのつどいを開催します。

とき 11月7日(月)～8日(火)

(1泊2日)

ところ 日光・鬼怒川方面

対象 寝たきりや認知症などの高齢者を在宅で介護している市民

※市内は、市外局番0287を省略しています。

定員 先着15人

参加費 5000円

申込開始日 10月5日(水)

午前8時30分から

主催 那須塩原市在宅老人

介護者の会

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

暮らしにまつわるお金の無料相談会

専門のファイナンシャルプランナーが相談に応じます。

【相談例】

生命保険・年金・税金／退職後の人生設計／財産相続

／震災により被災した家庭の家計見直し など

とき 11月12日(土)

午前10時～午後3時

ところ 厚崎公民館

定員 10人

※定員を超えた場合は抽選。

主催 那須塩原市

申込期間

10月11日(火)～25日(火)

午前10時～午後5時

申し込み・問い合わせ

NPO法人日本ファイナン

シャル・プランナーズ協会

栃木支部

☎0288(610)1105

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

【平成23年8月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
8月中	42件	2人	54人
当年累計	269件	4人	355人
(前年同月比)	-66件	2人	-83人

※8月は2件の死亡事故が発生しました。交通事故に遭わないよう、安全運転を心がけましょう。

行事名	とき	ところ
友の会秋の展示会(山野草、盆栽、小品盆栽等)	10月7日(金)～10日(月・祝)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
華道展	10月14日(金)～16日(日)	
錦蘭展	10月22日(土)～23日(日)	
絵手紙展	10月28日(金)～31日(月)	

問い合わせ

那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ 函水道施設課 ☎(37)5213

那須塩原市西那須野産業文化祭

10月15日(土) 午前9時30分～午後4時
10月16日(日) 午前9時～午後3時30分

【開会式】10月15日(土) 午前9時30分～10時
○東保育園鼓隊演奏

にしなすの運動公園会場

*スリッパを持参してください。

- 体育館メインアリーナ・サブアリーナほか
 - 商工祭 商店などによる製品・商品の展示・販売
 - 教育祭 作品展示
 - 芸術祭 各種作品展示
- イベント広場・通路ほか
 - 健康祭 臓器移植カード配布(15日)、献血
 - 福祉祭 バザー、模擬店 など
 - 農業祭 苗木無料配布(16日) など
 - 協賛催物 フリーマーケット、消防団まつり(16日)、自衛隊コーナー(16日)、ガールスカウト紹介(16日) など
- ファミリー広場ほか
 - 農業祭 地場産野菜の即売、マスのつかみ取り(16日) など
 - 畜産フェア 16日(詳しくは、23ページを参照)
 - 郷土芸能祭 16日 午前10時から

健康長寿センター会場

*スリッパを持参してください。

- 保健センター(1・2階)
 - 健康祭 体力測定、健康クイズ、骨粗しょう症検診(15日)、薬物乱用防止キャンペーン(15日) など
 - 福祉祭 福祉施設・団体の活動紹介、日赤PR、各種販売、人形劇(16日)、紙芝居(16日)、
 - 芸術祭 茶会(16日)
 - 教育祭 幼児画展 など

- ・一般車両は会場周辺には駐車できません
- ・会場内のごみの持ち帰りに協力してください

お客様臨時駐車場

A カゴメ総合研究所職員駐車場
B 槻沢小学校グラウンド
C 狩野公民館グラウンド
D 東小学校グラウンド
E 西那須野公民館グラウンド
F 三島中学校グラウンド

※F(三島中学校グラウンド)からのシャトルバスの運行はありません。

お客様臨時駐車場



駐車場利用のお願い

駐車場として開放していた運動公園グラウンドが、今年度は利用できません。会場周辺には駐車できませんので、産業文化祭(畜産フェア)会場へのお越しは、無料シャトルバスをご利用ください。

◆シャトルバス運行時間
15日 午前9時20分～午後4時
16日 午前8時50分～午後4時
※約15分間隔で運行します。

問い合わせ 産業文化祭実行委員会事務局 (☎生涯学習課) ☎(37) 5419
畜産フェア実行委員会事務局 (☎農務畜産課) ☎(62) 7149

第5回那須塩原市畜産フェア

と き 10月16日(日) 午前9時～午後3時

※荒天でイベントが中止になった場合でも、券と焼肉セットの引き替えは会場で行います。

ところ にしなすの運動公園（産業文化祭同時開催）

内容 **【イベント】** 那須和牛の試食、子牛ふれあい体験、搾乳体験、獣医師の仕事紹介
塩原堆肥センターの堆肥無料配布 ほか

【模擬店】 牛乳、アイスクリーム、豚肉加工品、和牛串焼き、フランクフルト、和牛もつ鍋、開拓鍋、かりんとう

その他 内容は一部変更になる場合があります。

◆ ◆ 焼肉セット券を販売しています ◆ ◆

那須和牛の100g増量を今年も実施します！！

秋空の下、にしなすの運動公園の広い芝生の上でバーベキューを楽しんでみませんか。

【前売り券 1枚4,000円】

販売期間 9月14日(水)から売り切れしだい終了（600枚限定）

内容 那須和牛800g・焼きそば3玉・野菜（親子4～5人用）

申込方法 ・**☒**農務畜産課、**☒**産業観光建設課、**☒**産業観光建設課の各窓口および郵送で販売します

・郵送で購入する人は、住所・氏名・電話番号・購入枚数を電話または電子メールなどで連絡してください。折り返し振込用紙を送付します。前売り券は入金確認後送付します。

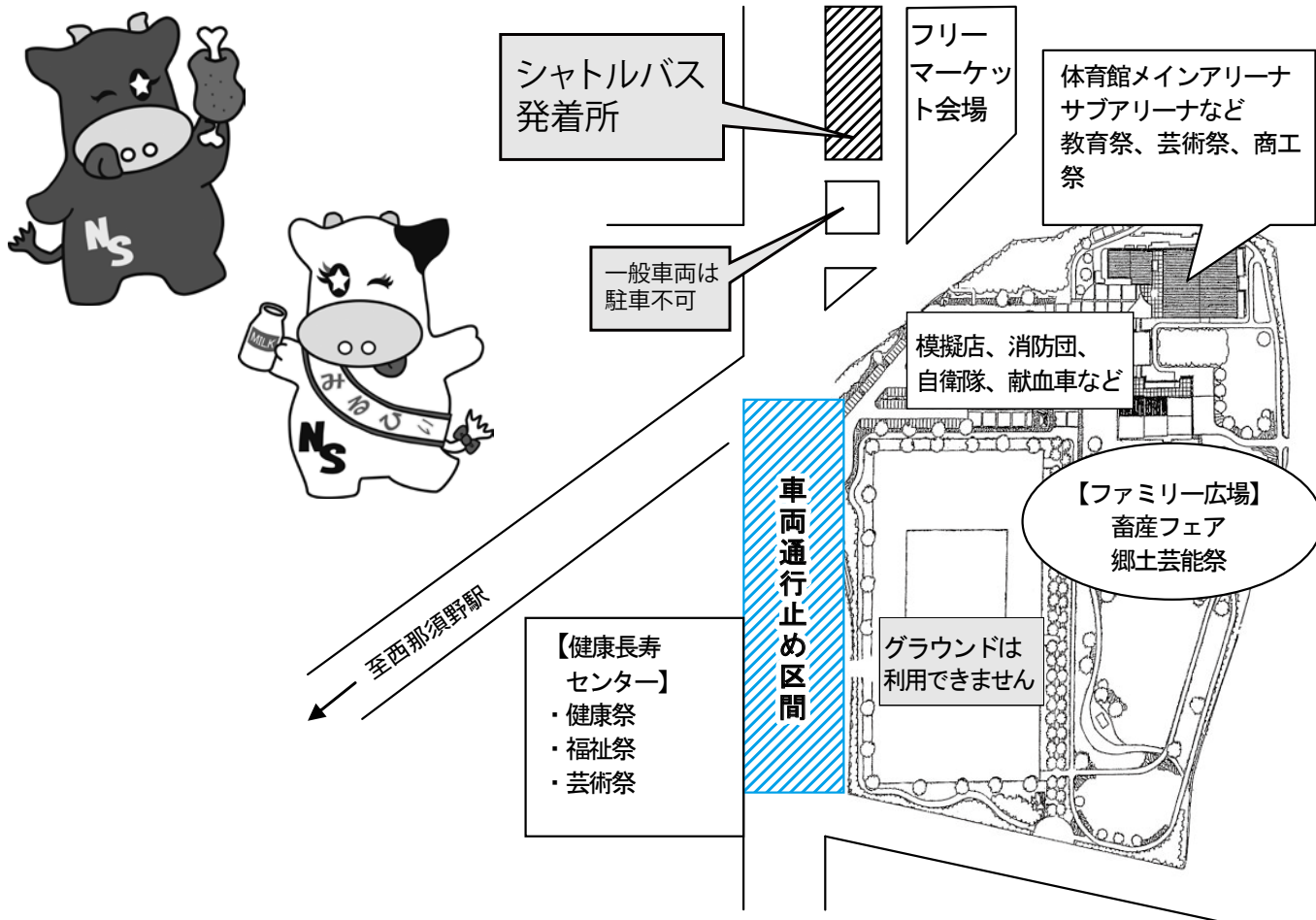
【当日券 1枚5,000円】

販売時間 当日の午前9時30分からファミリー広場テントで販売します（50枚限定）

申し込み・問い合わせ **那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局（☒農務畜産課内）**

☎（62）7149

✉ noumuchikusan@city.nasushiobara.lg.jp



イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

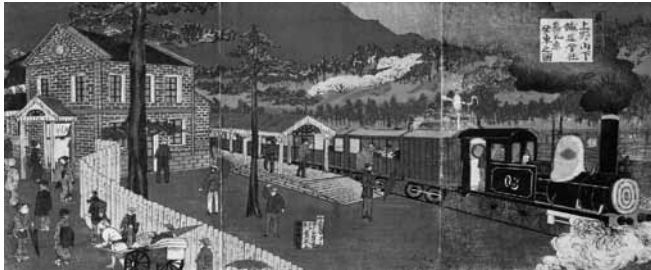
詳しくは

特別展

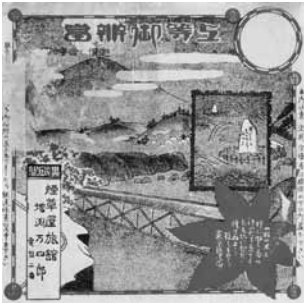
近代鉄道事情

—那須野が原に汽笛が響く—

10月1日(土)~12月4日(日)



上野山下鉄道会社蒸気車発車之図



黒磯駅駅弁掛紙



旅行案内

今回の特別展は、東北本線開通120年、那須(西那須野)駅・黒磯駅開業125年を記念して開催するもので、近代の鉄道と那須野が原の関係を探ります。

日本の鉄道は、明治5年(1872年)10月15日の新橋—横浜間の開業を以てはじまります。東北本線の前身の日本鉄道会社奥州線が青森まで開通するのが明治24年9月1日です。機関車写真や時刻表のほか、長年収集してきました鉄道錦絵や駅弁の掛紙(150点)も展示します。ぜひ、ご来館ください。

特別展展示解説

と き 10月23日(日)、11月20日(日)

両日とも午後2時開始

ところ 企画展示室 ※観覧料が必要となります。

特別展記念講演会参加者募集

と き	テーマ	講師
10月15日(土)	日本鉄道会社と東北本線	埼玉県立歴史と民俗の博物館学芸主幹 杉山正司氏
11月12日(土)	東北本線と栃木の鉄道・軌道	那須野が原博物館長 金井忠夫

時 間 各回午後1時30分~3時30分

ところ 博物館研修室

参加費 無料 定員 70人 申し込み 博物館

10月の親子体験チャレンジ

と き	テーマ	材料費	定員
10月2日(日)	かんたんしぼり染色	200円	30人
10月16日(日)	万華鏡をつくって楽しもう	200円	40人

時 間 午前10時から

(受け付け午前9時30分~55分)

ところ 博物館研修室

フェスタ見学会

那須野が原の水を求めてII 参加者募集

と き 10月30日(日) 午前8時30分~午後3時30分

主なコース

上段幹線水路、小型水力発電(戸田・百村・千本松)、水管理センター、旧木ノ俣頭首工ほか

参加費 無料 定員 30人 申し込み 博物館へ

フェスタフリーマーケット出店者募集

と き 11月3日(木・祝) 午前9時~

ところ 道の駅 那須野が原博物館

出店スペース (1小間) 2m×2m

参加費 (1小間) 500円

申し込み 虹の会 090(1619)8562

烏ヶ森公園観察会参加者募集

烏ヶ森公園に咲く秋の草花や昆虫を観察しませんか。

と き 10月2日(日) 午前9時20分集合

ところ 烏ヶ森公園 (集合:西側駐車場)

主催 那須野が原の自然調査会

問い合わせ 博物館

日新の館企画展

「画家の系譜 - 斐・靄厓・隆古 - 」

11月6日(日)まで

高久靄厓の作品を中心に、当館収蔵後初公開となる小泉斐の作品1点と、靄厓の没後養子となった高久隆古の作品を展示します。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

栃木県高等学校文化連盟主催

県北地区演劇研究大会

県北9高校の演劇部が県大会を目指して熱演します。

10月29日(土)・30日(日)

両日とも9時40分開演/大ホール

参加予定校 黒磯南高校、那須清峰高校、那須拓陽

高校、大田原女子高校、黒羽高校、那須高校、

矢板東高校、さくら清修高校、烏山高校

入場料 無料

友の会優先電話予約 9月29日(木) 午前9時から
 チケット発売 10月1日(土) //
 一般電話予約 10月3日(月) //

X'mas・コンサートシリーズ⑤
白鷗大学ハンドベル・クワイア・
クリスマスコンサート



♪全国でもトップレベルの白鷗大学ハンドベル部。
 美しいベルの音が鳴り響くステージをお楽しみください。

12月23日(金・祝)／午後6時30分開演／大ホール
 自由席 高校生以上 1,200円(友の会1,100円)
 子ども(3歳～中学生) 500円
 ※3歳未満は入場できません。

演奏予定曲目

ありがとう、ジュピター、クリスマスの曲など
 指揮 荒井弘高(白鷗大学教授)

友の会優先電話予約 10月6日(木) 午前9時から
 チケット発売 10月8日(土) //
 一般電話予約 10月10日(月) //

ニューイヤーコンサートシリーズ②③
ファミリーコンサート「音楽のおくりもの」

平成24年1月15日(日)／大ホール
 自由席

大人1,500円(友の会1,400円)
 3歳～中学生500円

出演 アンサンブル・ディヴェルターズ
 司会・フルート 一村誠也

●わいわいコンサート

午前11時開演

赤ちゃんも一緒に、家族全員が普段着感覚で気軽に
 楽しめます。各地で満員となっている大人気コン
 サート。

※乳幼児無料

●アフタヌーンコンサート

午後2時開演

3歳以上はこちらで楽しくクラシック! たっぷりと名
 曲に浸れるコンサートです。

※3歳未満は入場できません。

友の会優先電話予約 10月13日(木) 午前9時から
 チケット発売 10月15日(土) //
 一般電話予約 10月17日(月) //

ニューイヤーコンサートシリーズ①
那須野が原ハーモニーホール
New Year Concert

♪那須野が原ハーモニーホールで新年を祝おう!
 平成24年1月9日(月・祝)／午後2時15分開場
 ／大ホール

指定席

一般 S席3,000円(友の会2,700円)

A席2,000円(友の会1,800円)

学生 S席1,500円 A席1,000円

※未就学児は入場できません。

オープニングイベント (午後2時20分)

与一太鼓の演奏

第1部 那須野が原ヴィルトゥオーソ (午後3時)

藤本美玲(ピアノ) 曾我陽子(ピアノ)

吉成律子(フルート) 本橋 裕(チェロ)

須藤梨菜(ピアノ)

第2部 ニューイヤーオペラ (午後4時15分)

田中明美(ソプラノ) 大貫裕子(ソプラノ)

高田正人(テノール) 寺田功治(バリトン)

日原大朗(バリトン) 御邊典一(ピアノ)

第3部 ウィーンのかおり (午後5時20分)

弦楽亭室内オーケストラ

寺田功治(バリトン)

斎藤芙三晃・斎藤美菜子(ウィンナ・ワルツ/
 ダンス)

田中明美(ソプラノ) 大貫裕子(ソプラノ)

ハーモニーホールフェスティバル②

DANCE・DANCE・DANCE Vol.11



チケット発売 10月16日(日)午前9時から

11月19日(土)・20日(日)／小ホール

／両日とも午後2時開演予定

自由席 200円

出演団体 (9団体)

(バレエ) 萌バレエ、バレエサークル・スワン、
 グランドバレエスクール

(ダンス) FREEDOM、DT☆DS Expert、

Dream Treasure☆Dance Studio、

ATCフィットネスクラブチームB・bee-smile、

Belly Rose Queen、ALLEST



10月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356
 ㊚ http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 ※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区 (那須町を含む) 西那須野・塩原地区
2日(日)	大島内科小児科医院 [錦 町] ☎(62)0106 きくち内科クリニック [下田野] ☎(34)0678
9日(日)	渡部医院 [大原間] ☎(65)3535 あゆがせ小児科医院 [新 南] ☎(37)5200
10日 (祝・月)	ふじおか内科小児科 [豊 浦] ☎(64)3366 小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎(37)5353
16日(日)	黒磯病院 [高砂町] ☎(62)0961 鈴木内科医院 [下永田] ☎(36)1232
23日(日)	那須高原クリニック [唐杉] ☎(67)2701 大原クリニック [東三島] ☎(37)1133
30日(日)	須田医院 [高 林] ☎(68)0006 原内科小児科医院 [西原町] ☎(36)0732

黒磯那須地区休日等急患診療所 ☎0287(63)1100
診療時間 午後7時～10時 診療日 毎週日・月・木・金・土曜 ところ 黒磯保健センター (黒磯小学校前)
大田原市休日等急患診療所 ☎0287(23)6500
診療時間 午後6時30分～9時30分 診療日 毎週日・火・水曜、10日(祝・月) ところ 大田原市保健センター

救急電話相談

- とちぎ子ども電話相談
毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099
- 大田原赤十字病院電話相談
毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 象

- ・予防接種を受ける時点で65歳以上の市民
- ・60歳以上64歳未満で「心臓、じん臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの」に該当する市民

接種期間 10月1日～来年2月29日

接種回数 上記期間内に1回 接種料金 無料

接種場所 市予防接種協力医療機関 (事前予約制)

ポリオ予防接種

対 象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風 (三種混合)
1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分 (番号札順)

※番号札は午前11時55分から配付します。

※ゆっくりセンターは、番号札の配付はありません。

注 意

- ①パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んだから受けましょう。
- ②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

と き	と ころ
10月4日(火)	西那須野保健センター
10月20日(木)	黒磯保健センター
10月26日(水)	ゆっくりセンター

愛の献血にご協力ください！
 ～10月は骨髄バンク推進月間です～

とき・ところ

- ・10月15日(土)・16日(日) 午前9時30分～午後3時
西那須野産業文化祭会場 (にしなすの運動公園)
- ・10月23日(日) 午前9時30分～午後3時
那須野巻狩まつり会場 (那珂川河畔運動公園)

問い合わせ 黒磯保健センター

10月の成人検診

● 10月の検診日程

空いている日程をご案内しています。

とき	内容	ところ
3日(月)	女性の日	西那須野保健センター
4日(火)		黒磯保健センター
6日(木)	男女の日	西那須野保健センター
7日(金)		黒磯保健センター
9日(日)		
11日(火)	女性の日	黒磯保健センター
12日(水)		西那須野保健センター
17日(月)	男女の日	黒磯保健センター
20日(木)		西那須野保健センター
21日(金)		黒磯保健センター
23日(日)		西那須野保健センター
25日(火)		黒磯保健センター
26日(水) (午後)	20～39歳 子宮・乳の日	黒磯保健センター
27日(木)	女性の日	西那須野保健センター
31日(月)		黒磯保健センター

※ 11月以降の検診日程は、各保健センターへ問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

10月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
18日(火)	午前9時～11時	西那須野保健センター
24日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	黒磯保健センター
28日(金)	午前9時～11時	西那須野保健センター
30日(日)	午前9時～11時	黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

30歳・35歳節目健診のおしらせ

30歳代は、健康的なスタイルを身につけていく時期です。健診を機会に、自分のからだと生活習慣を見直しましょう。

対象

- ・今年度30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)
- ・今年度35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生)
- ・前年度30歳で節目健診未受診者
(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生)
- ・前年度35歳で節目健診未受診者
(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生)

健診内容

- ・健康診査(身体計測、血液検査、肝機能検査、尿検査、心電図等)
- ・骨密度検査(女性のみ)

料金 健康診査：500円 骨密度検査：200円

日程

とき	受付時間	ところ
11月13日(日)	午前9時 ～10時30分	黒磯保健センター
11月17日(木)		
10月30日(日)		西那須野保健センター
11月16日(水)		

申し込み・問い合わせ 各保健センター

食生活改善推進員(食育アドバイザー)養成講座

自分、家族、地域の健康づくりを共に考え、活動をしていく食生活改善推進員を養成する講座を開催します。

とき・ところ

- ・Aコース 10月24日、11月14日・28日、
12月12日・19日の月曜
黒磯保健センター
- ・Bコース 10月21日(金)、11月2日(水)・18日(金)
12月7日(木)、13日(火)
健康長寿センター

午前9時30分～午後2時30分(2・5回目は2時まで)

内容 「食情報の本当と嘘」、「あと10分の運動が健康を左右?」など健康づくりに関する講習と料理実習

対象 食に関心のある人、推進員活動希望者

定員 各コース20人

参加費 無料

申込期限 10月18日(火)

申し込み・問い合わせ 各保健センターへ

第53回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

『お薬手帳を活用しよう』

黒磯薬剤師会 白井規夫

病院や診療所の薬は一人一人の病気に合わせて処方されています。お薬手帳は、あなたに処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、携帯するための手帳で、薬をより安全に効果的に使えます。

*どこでもらえるの？

1. 保険薬局で
院外処方せんで調剤をする薬局ならどこでももらえます。副作用・相互作用などの情報を含めて調剤師に記入してもらいましょう。
2. 病院で
病院の薬剤師からももらうこともできます。外来で薬をもらう時、退院する時などにももらいましょう。

*どうやって使うの？

1. 病院・医院・歯科医院・薬局に行く時
かかりつけ医院・薬局に行く際に持っていくと医師・薬剤師が薬の飲み合わせをチェックしてくれ、副作用を防げます。
2. 入院する時
医師・薬剤師が、飲んでいた薬等をチェックし、入院中の治療に最適な薬を選択します。
3. 薬局・薬店等で薬を買う時
薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、あなたに合う薬のアドバイスをします。
4. 急に具合が悪くなった時
救急外来では、飲んでる薬を必ず聞かれるので、お薬手帳が役に立ちます。
5. 献血する時
献血受付の間診では、過去にかかった病気や今飲んでる薬を聞かれます。お薬手帳を持っていればすぐ確認できます。

*使った人にとって、良い事って何？

1. 副作用予防
同じ薬で起きるアレルギーは2度目が強くでると言われるため、副作用の出た薬を記録しましょう。
2. 飲み合わせチェック
形は違っても同じ効果の薬はかなり多く、お薬同士が相手の効き方を変えたりします。飲み合わせは貼り薬や目薬でもあるので、専門家による飲み合わせチェックを受けましょう。
3. 健康記録
病院等でもらった検査値などのデータ、体調の変化も記録すると、健康管理記録にもなります。
4. 旅行に行く時
旅先に薬を持っていくのを忘れても、お薬手帳を見ればいつもと同じ薬を処方してもらえます。
5. 災害時
災害時には、この記録が大変役に立ちます。お薬手帳を参考に適切な薬を容易に処方できます。
お薬手帳は、あなたと医師、歯科医師、薬剤師をつなぐ大切な手帳です。いつでもどこにでも持ち歩きましょう。

<お薬手帳の書き方>

医師や薬剤師に記入してもらいましょう。

病気によっては使用できない薬があるものがあります。
病気に合わない薬をチェックします。

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診 平成23年6月生まれの乳児	
黒磯保健センター	10月27日(木)
西那須野保健センター	10月26日(水)
10か月児健診 平成22年12月生まれの乳児	
黒磯保健センター	10月28日(金)
西那須野保健センター	10月20日(木) 10月25日(火)
1歳6か月児健診 平成22年3月生まれの幼児	
黒磯保健センター	10月18日(火)
西那須野保健センター	10月21日(金)

2歳児歯科検診 平成21年9月生まれの幼児	
黒磯保健センター	10月12日(水)
西那須野保健センター	10月5日(水)
3歳児健診 平成20年9月生まれの幼児	
黒磯保健センター	10月19日(水)
西那須野保健センター	10月6日(木)

◎持参するもの

母子健康手帳、健康診査票
※3歳児健診は採尿したもの。

◎受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

◎注意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

母親学級（予約制）

とき 10月3日(月) 午後1時30分～3時30分
 ※受付時間 午後1時15分～1時30分
ところ 西那須野保健センター
対象 妊婦、夫およびその家族
内容 「赤ちゃんと家族の健康のために」
その他 母子健康手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 10月3日(月) 黒磯保健センター
 10月7日(金) 西那須野保健センター
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内容 お子さんの身体測定
 保健師・栄養士による相談
注意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。
問い合わせ 各保健センター



10月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	5日(水)、24日(月)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	10月はお休みです		
とようらキッズ	とようら公民館	6日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	27日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	たかはやし保育園 (68)0025
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	11日(火)、18日(火)、19日(水)、 24日(月)、27日(木)、28日(金)、 31日(月)	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	12日(水)、26日(水)	午前9時30分～ 11時30分	
	狩野公民館	3日(月)、17日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜	午前9時30分～ 11時30分	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
にこにこルーム	三島公民館	7日(金)、21日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	7日(金)、21日(金)	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	5日(水)、19日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 ※火・木曜は園庭開放のみ。

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

レシピ No.37
デコレーション寿司



作り方

- ① ご飯は硬めに炊き蒸らす。すし桶で合わせ酢を加え、切るように混ぜる。うちわで扇いで人肌に冷ます。
- ② 卵に砂糖と塩を入れ、水溶き片栗粉を加え混ぜる。フライパンに油を熱して薄焼きにし、千切りにする。
- ③ にんじんは型抜きし、ひたひたの水でゆでる。柔らかくなったら砂糖を加えて味がしみるまで煮る。
- ④ かんぴょうはもどし、熱湯でゆでる。高野豆腐はぬるま湯でもどして、3cm幅の細切り、しいたけは細切りにする。この3つをだし汁で火にかけ、煮立ったら砂糖、しょうゆを入れ、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤ 絹さやはゆでて斜めに切る。
- ⑥ 型に半量の酢飯、④、かにかまぼこ、残りの酢飯の順につめ、錦糸卵、にんじん、絹さやで飾る。ラップをし、固く押す。型から外し、4～6等分に切る。

材料 (4～6人分)

・18cmのケーキ型	・にんじん	60g
・ごはん 800g	・砂糖	少々
〈合わせ酢〉	・生しいたけ	4枚
・酢 大さじ2・1/2	・かんぴょう	10g
・砂糖 大さじ1	・高野豆腐	20g
・塩 小さじ1/2	・だし汁	カップ1/2
〈錦糸たまご〉	・しょうゆ	大さじ1・1/3
・卵 3個	・砂糖	小さじ2
・砂糖 小さじ2	・かにかまぼこ	6本
・塩 少々	・絹さや	6枚
・油 少々	・甘酢しょうが	少々
・水溶き片栗粉 小さじ1/3		

みるひいのお料理
ワンポイントモ〜

その他にもお好みの具材でデコレーションしてみてくださいモ〜。



那須塩原市食生活改善推進員の皆さん

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。問い合わせ 本秘書課



ヤマトシジミ (チョウ)



ヤマトシジミ (貝)

皆さんの自宅の庭で、写真のようなチョウを見かけたことはありませんか。おそらく大多数の人々が、観察していると思います。

このチョウはヤマトシジミで、国内では最も普通に生息している種類の一つです。幼虫の食草は、カタバミというどこにでも生えている草本類ですが、チョウも各地で発生しているのです。

ただし、標高の高い所では、このほか、カマツカやゴンズイという、同名の植物類と魚類もあります。 つよし

皆さんの庭で、写真のようなかまぼこを見つけたことはありますか。おそらく大多数の人々が、観察していると思います。

このほか、カマツカやゴンズイという、同名の植物類と魚類もあります。 つよし

身近なチョウ
ヤマトシジミ

寄稿
ちっちゃな自然
みつけた!
IN 那須塩原 80