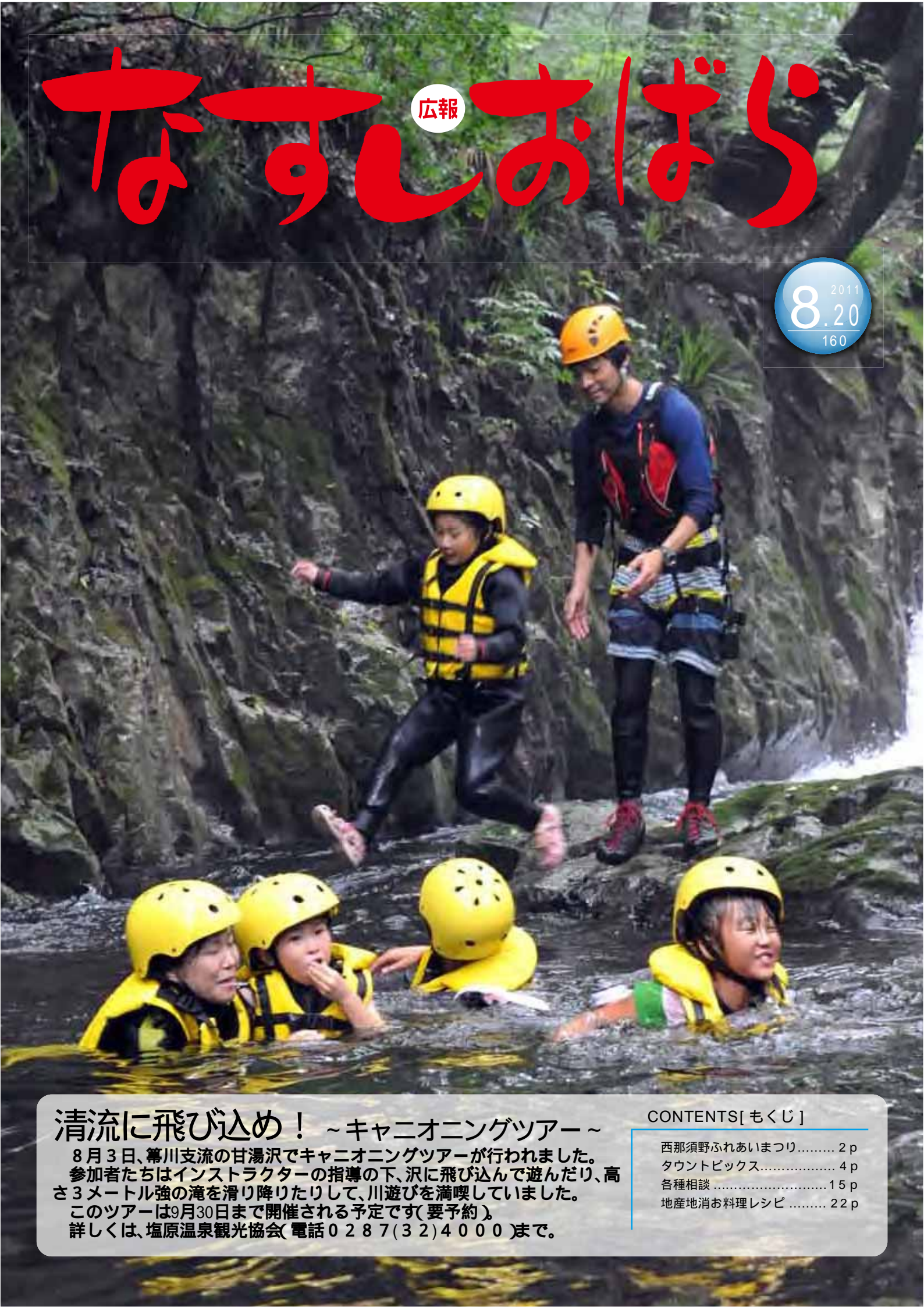


なすしおぼら

広報

2011
8.20
160



清流に飛び込め！～キャニオニングツアー～

8月3日、箒川支流の甘湯沢でキャニオニングツアーが行われました。参加者たちはインストラクターの指導の下、沢に飛び込んで遊んだり、高さ3メートル強の滝を滑り降りたりして、川遊びを満喫していました。このツアーは9月30日まで開催される予定です(要予約)。詳しくは、塩原温泉観光協会(電話0287(32)4000)まで。

CONTENTS [もくじ]

西那須野ふれあいまつり.....	2 p
タウンピックアップ.....	4 p
各種相談.....	15 p
地産地消お料理レシピ.....	22 p

第28回 西那須野 ふれあいまつり

7月30日、西那須野駅西口周辺を歩行者天国にして、第28回西那須野ふれあいまつりが行われました。

恒例の仮装大会や保育園児による花笠踊りのほか、流し踊りが行われ、会場を訪れた約4万人が、夏の風物詩を楽しみました。

今年は「地域の元気を日本の元気に」をテーマに行われ、東日本大震災の被災地を応援するため、会場内に義援金箱と応援メッセージを書くコーナーが設けられました。

会場で集められた義援金 441,792 円と応援メッセージ 576 通は被災地へ贈られることになります。



7月29日に行われた西那須野ふれあいフェスタ 2011(プレイベント)、疏水レースの様子





箒川リフレッシュ大作戦！

7月16日、塩原温泉を流れる箒川で、塩原地区の小中学生、保育園・幼稚園の園児、保護者と地域住民による清掃活動が行われました。今年で2回目のこの活動は、漁協や更生保護女性会など地域全体が協力し実施しています。清掃後には全員でマスカミと川遊びも行われました。参加した塩原中の磯杏夏いそあんなさんは「去年の清掃後に、観光客やバーベキューする人が増えた。川で親子が遊んでいるのを見ると嬉しい」と話してくれました。



万が一の場合に備えて ～水没車両救助合同訓練～

8月1日、豪雨により水没した車両から車内に取り残された人を救出することを想定した訓練が、那須塩原警察署・黒磯消防署・那須塩原市の合同で行われました。

市内には、線路や高速道路などの下を通り抜けるアンダーが26カ所あります。ゲリラ豪雨などの激しい雨が降り、アンダーに10cm以上水が溜まると、安全確保のために通行止めになるので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



温泉街に響く、熱い鼓動

7月31日、塩原もの語り館で「ジャズフェスタしおばら2011」が開催されました。

今年はスウィングハードオーケストラをはじめ6団体が出演し、演奏やダンスを披露しました。

小雨の降るあいにくの天気でしたが、フィナーレに参加者や観客がみんなで合唱を行うと、会場の盛り上がりは最高潮に達していました。



茅の輪をくぐって無病息災

7月31日、黒磯神社の天王祭並びに夏越しまつりが行われ、多くの方が参拝しました。

参拝者は、社殿前に作られた茅の大きな輪を左、右、左と8の字を描くようにくぐって神前に参拝し、無病息災などの祈願をしていました。

天王祭では威勢のいい神輿や天狗様が黒磯駅前を練り歩いたほか、境内では矢板市指定無形民俗文化財である木幡神社の太々神楽が披露されました。



届け、音楽のパワー

7月23日、黒磯文化会館で陸上自衛隊第12音楽隊コンサートが開催されました。定番の行進曲やこの日初披露の新曲の他にも、アニメソングなど歌を交えながらの演奏を披露しました。

親子で来ていた君島むつ美さん、唯斗さん、瑞騎さんは、「今日は子どもたちから行きたいと言われて来ました。東日本大震災で、自衛隊の活動に興味を持つようになったみたいです」と話してくれました。



清流那珂川カヌースラローム大会

7月17日、西岩崎の那珂川那須疏水公園を会場にカヌースラローム大会が開催されました。

大会には県外からの参加者も多く、梅雨明けの早かった今年は、例年より水量が少かったものの、那珂川の清流をアピールできた大会になりました。

初級者の部には、小学生や女性、2人乗りで参加した夫婦などの初心者がチャレンジし、悪戦苦闘しながら旗門を通過しようとカヌーをコントロールしていました。



さらなる上達を目指して

7月24日、三島中体育館でバレーボールVプレミアリーグ女子「東レアローズ」の森万里子、高田ありさ両選手と高杉洋平コーチによるバレーボール教室が行われました。当日は中学総体の県大会に出場する三島中など5校の強化練習会もあわせて行われ、レシーブやスパイクなどの基本技術の指導を受けました。指導に当たった選手は「さらに上達し、将来いっしょにプレーする選手になってもらいたい」と話してくれました。

平成24年度から変更・廃止になる高齢者福祉事業(在宅サービス)

第4期高齢者福祉計画に基づき、介護保険事業のほか敬老事業など市独自の高齢者福祉事業を実施しています。

しかし、平均寿命の伸びや高齢者人口の増加など社会情勢が大きく変化していることから、必要な人に必要なサービスを継続的に提供できるよう、市独自事業について下表のとおり見直しを行い、平成24年度から実施することになりました。

問い合わせ **☎** 高齢福祉課 0287(62)7137
☎ 市民福祉課 0287(37)6231
☎ 総務福祉課 0287(32)2912



対象者や事業内容が変更になる事業

ゴシック文字の内容が変更点です




事業名	事業の内容	対象者・要件等
高齢者外出支援タクシー料金助成事業	外出のための移動手段の確保が困難な人にタクシー料金の一部(基本料金)を助成します タクシー利用券を1カ月当たり4枚交付します	70歳以上で自動車運転免許がなく、次のいずれかに該当する人 ひとり暮らしの人 高齢者のみの世帯の人 日中同居の人が不在となる高齢者 雇用(就労)証明または民生委員や地域包括支援センターの確認証明の添付が必要となります。
高齢者理美容料金助成事業	要介護認定を受けた高齢者が受ける理容・美容の費用の一部を助成します 1回利用につき2,000円の利用券を年間4枚交付します	65歳以上で要介護認定を受けている要介護1～5の人
在宅要介護高齢者紙おむつ給付事業	在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者に対して、紙おむつ(給付券)を給付します 1,000円の給付券を1カ月当たり5枚交付します	65歳以上で次の日常生活自立度判定基準に該当し自宅で常時おむつを使用し、要介護認定を受けている重度の寝たきりや認知症の人 基準 障害者：ランクB1～C2 認知症：ランク a～M
敬老祝い金	長寿を祝福するため、人生の祝年を迎える高齢者に敬老祝い金を支給します	88歳 30,000円(該当年度) 100歳以上 50,000円(毎年) 平成24年度から77歳の支給は廃止となります。
敬老会・敬老記念品	長寿を祝福するため、地域での敬老会の開催支援や敬老記念品を贈呈します	【敬老会補助】 敬老会を開催する自治会等を開催経費として、80歳以上の招待者1人当たり2,000円を補助 【敬老記念品】 80歳以上の高齢者に2,000円の敬老記念品を贈呈 平成23年度に75歳以上で補助の対象となっている人は、引き続き補助の対象となります。

平成24年度から廃止になる事業

事業名	事業の内容	対象者・要件等
はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術料助成事業	保険適用外のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術を受ける場合に料金の一部を助成します	65歳以上の人
高齢者安否確認事業	在宅のひとり暮らし高齢者に対し、電話等による安否確認を行い、不安感の解消を図ります	65歳以上のひとり暮らしの人

那須塩原市次世代育成支援対策行動計画（後期計画）の実施状況

子どもの健やかな成長と子育て環境のより一層の充実を図るために策定した「那須塩原市次世代育成支援対策行動計画（後期計画）みんなでつくろう子どもの未来」について、平成22年度の実施状況を抜粋してお知らせします。

なお、計画全体の実施状況については、子ども課・市民福祉課・総務福祉課で閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 子ども課 0287(62)7138



地域社会における子育て支援サービスの充実

事業名	指標	基準値（20年）	目標値（22年度）	実績（22年度）
身近な子育て相談・支援体制の充実	子育て支援事業を行っている施設等のある地域の割合	56%	56%	56%
乳幼児健康支援一時預かり事業（病後児保育）	実施か所数	2カ所	2カ所	2カ所
	利用者数	45人	50人	47人
ファミリー・サポート・センター事業		未実施	検討・準備	開設検討会議6回
放課後児童健全育成事業	実施か所数	26カ所	29カ所	29カ所
	利用者数	1,117人	1,100人	1,166人
子育て短期支援事業（ショートステイ事業）	実施か所数	1カ所	1カ所	1カ所
一時保育事業	実施か所数	6カ所	7カ所	7カ所
	利用可能延日数	7,800日/年	9,100日/年	9,100日/年
特定保育事業	実施か所数	1カ所	1カ所	1カ所
地域子育て支援（相談）センター事業	実施か所数	5カ所	6カ所	6カ所
幼稚園預かり保育事業	実施か所数	10カ所 （全幼稚園）	10カ所 （全幼稚園）	10カ所 （全幼稚園）
幼稚園の特別保育事業	実施か所数	土曜・長期休業中などの預かり、未就学児親子教室等を実施	10カ所 （全幼稚園）	10カ所 （全幼稚園）
幼稚園地域開放事業	実施か所数	10カ所 （全幼稚園）	10カ所 （全幼稚園）	10カ所 （全幼稚園）
子育てサロン事業	実施か所数	18カ所 常設サロン 5 出張サロン等 13	17カ所 常設サロン 6 出張サロン等 11	17カ所 常設サロン 6 出張サロン等 11

保育サービスの充実

事業名	指標	基準値（20年）	目標値（22年度）	実績（22年度）
通常保育事業	実施か所数	20カ所	21カ所	21カ所
	利用者数	2,232人	2,360人	2,320人
延長保育事業	実施か所数	9カ所	10カ所	10カ所
	利用者数	204人	220人	305人
休日保育事業	実施か所数	2カ所	2カ所	2カ所
	利用者数	52人	70人	83人
乳児保育事業	実施か所数	20カ所 （全保育園）	21カ所 （全保育園）	21カ所 （全保育園）
障害児保育事業	実施か所数	20カ所 （全保育園）	21カ所 （全保育園）	21カ所 （全保育園）
保育園待機児童の解消		民間活力の導入による施設整備や認可外保育施設の運営を支援することにより、待機児童の減少に努める	80人の定員増 民間保育園創設1園 へ補助	80人の定員増 民間保育施設創設1園 へ補助

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

**自動交付機が
使用できません**

庁舎の定期点検により停電となるため、本庁舎（黒磯）と西那須野庁舎の証明書自動交付機が利用できなくなります。
ご理解、ご協力をお願いします。

とき
9月19日（月・祝）
午前8時30分～午後1時
（予定）

作業具合により時間が多少前後する場合があります。
問い合わせ

本市民課 (62)7132
西市民福祉課 (37)5102

被災住宅再建等 支援事業のお知らせ

東日本大震災により、被害を受けた住宅の再建等のために資金を借り入れた場合、その利子を補助します。

対象

- ・市内の自ら居住していた住宅に被害を受けた人で、市内に自ら居住するための住宅の建設などを行う人
- ・住宅の被害が半壊または一部損壊で、被災者生活再建支援金の交付を受けることができない人
- ・市税を滞納していない人

利子補給対象資金

- ・金融機関などの被災者向け住宅融資資金で100万円以上のもの

利子補給対象限度額

500万円

利子補給期間

5年間

利子補給率

2.75%以内
金融機関などの融資利率を上限とします。

交付方法 支払いが確認でき
た利子分を年1回交付

申込期限

平成26年3月31日

申し込み・問い合わせ

本都市計画課 (62)7159

「高齢者救急医療情報 キット」を配付します

市では、高齢者世帯の人を対象に、救急医療情報キットを希望者に無料で配付します。

このキットは、かかりつけの 病院や服薬内容、緊急時の連絡 先を記入した用紙などを専用の 容器に入れて自宅に保管し、緊 急時の迅速な救急活動に役立て ようとするものです。

対象

- ・配付を希望する人は、本庁・各支所・出張所で申し込んでください。
- ・65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の高齢者のみの世帯で、キットの給付を希望する人
- ・老人福祉施設等に入所している人は対象外。

受付開始日

9月1日 から

申込方法

申請書が窓口にあるので、本人または代理の人が申し込んでください

申し込み・問い合わせ

本高年齢福祉課 (62)7137
西市民福祉課 (37)6231
編総務福祉課 (32)2912
箒根出張所 (35)2511

敬老記念品・祝い金を 贈呈します

市では、9月に敬老のお祝いとして、該当する人に記念品・祝い金を贈呈します。

対象

- ・75歳以上の人（昭和12年4月1日以前に生まれた人）
- ・祝い金（3万円）
- ・77歳の人（昭和9年4月2日から昭和10年4月1日までに生まれた人）

記念品

75歳以上の人（昭和12年4月1日以前に生まれた人）

祝い金（3万円）

77歳の人（昭和9年4月2日から昭和10年4月1日までに生まれた人）

・88歳の人（大正12年4月2日から大正13年4月1日までに生まれた人）
祝い金（5万円）

・100歳以上の人（明治45年4月1日以前に生まれた人）
祝い金対象者には、後日郵送でお知らせします。

問い合わせ

本高年齢福祉課 (62)7137
西市民福祉課 (37)6231
編総務福祉課 (32)2912

空間放射線量測定結果

市内5カ所の施設で測定した結果をお知らせします。
7月25日～8月7日までの測定結果
（単位はすべてマイクロシーベルト/時）

那須塩原市役所	0.34 ~ 0.57
西那須野支所	0.20 ~ 0.33
塩原支所	0.16 ~ 0.24
ハロープラザ	0.89 ~ 1.19

（箒根出張所）

高林公民館	0.45 ~ 0.59
-------	-------------

測定結果は、市のホームページに掲載しているほか（更新は平日のみ）、みるメールで配信もしています。

そのほか、市役所・各支所で測定結果を掲示しています。

問い合わせ

環境対策課 (62)7141

募集

自衛官募集

看護学生

試験日 10月22日

試験会場

自衛隊栃木地方協力本部

(宇都宮市)

対象 高校卒業(見込みを含む)以上で24歳未満の人

防衛大学校学生

試験日 11月5日・6日

試験会場 大田原市(予定)

対象 高校卒業(見込みを

含む)で21歳未満の人

防衛医科大学校学生

試験日

10月29日・30日

試験会場

自衛隊栃木地方協力本部

(宇都宮市)

対象 高校卒業(見込みを含む)で21歳未満の人

【共通事項】

受付期間

9月5日～30日

申し込み・問い合わせ

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

0287(22)2940

市営住宅入居者募集

募集团地	構造	戸数	間取り	家賃	
黒磯	稲村	中層耐火 3～4階 建て	2	3DK	19,900～40,800円
			1	4DK	24,800～48,700円
	若松		3	3DK	16,300～33,400円
			1		15,200～29,800円
西那須野	畑中 二区	簡易耐火 平屋建て	1	2DK	7,100～11,800円
			1		9,600～15,000円

- ・稲村(3DK)・若松・錦は親族2人以上の世帯、稲村(4DK)は親族5人以上の世帯が対象です。
 - ・畑中・二区は2人以上の世帯、単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)のどちらでも申込可能です。
 - ・家賃は、世帯収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
 - ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
 - ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
 - ・畑中・二区は風呂釜および浴槽は自己設置となります。
- 受付期間 9月5日～9日 午後5時15分締め切り
 申込方法 申込書に必要書類を添えて、下記へ提出してください(各支所・出張所では申し込みできません)
 申し込み・問い合わせ ☎都市整備課 (62)7162

平成23年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

旧ソ連 モンゴル

フィリピン 東部ニュー

ギニア 中国 ボルネ

オ・マレー半島 西部

ニューギニア ミヤン

マー ソロモン諸島

マリアナ諸島 トラック

諸島 パラオ諸島

ミャンマー・インド 中

国・バシー諸島 旧満州

マーシャル・ギルバート

諸島 ビスマルク諸島

参加費 10万円

申し込み

栃木県遺族連合会

028(622)3180

問い合わせ

日本遺族会事務局

03(3261)5521

那須塩原ブランド認定の申請を受け付けています

市内で農林水産品および特産品を生産、加工製造している個人、企業、団体など

認定方法
 認定基準(関係法令等の遵守、那須塩原らしさ・独自性・信頼性・安定性の有無)に基づき、ブランド認定審査委員会が審査します

申込方法

申請書に必要書類を添付して申し込んでください

申請書は☎農務畜産課、各支所の産業観光建設課にあります。詳しくは事務局または市ホームページを見てください。

申込期限 9月22日

申し込み・問い合わせ

那須塩原市農観商工連携推進協議会事務局☎農務畜産課内)

(62)7147



那須塩原ブランド認定マーク

広告

広告募集中

～広報に広告を掲載してみませんか～

問い合わせ ☎秘書課 (62)7109

テレビ(地デジ)で困っている人いませんか?

テレビのアナログ放送が7月24日に終了し、地上波デジタルテレビ放送(地デジ)にかわりました。テレビが映らないなど、テレビを見ることができなくてお困りの人は、次に相談してください。問い合わせ

総務省栃木県テレビ受信者支援センター
 (デジサポ栃木) 028(333)3331
 平日は午前9時～午後9時、土・日曜、祝日は午後6時まで。

研修会・講座・試験

那須塩原市 インディアア力教室

とき 10月7日、19日
午後7時30分～9時30分
ところ にしなすの運動公園体育館
対象 市民・市内勤務者で、インディアア力を学びたい人
初心者対象(小・中学生は、保護者同伴)

内容 初心者を中心にインディアア基本技術の指導およびゲームの習得
参加費 無料
その他 運動のできる服装で参加してください
申し込み 園スポーツ振興課

園スポーツ振興課 (37)5439
FAX (37)5479
インディアア力協会(小澤) (65)2059
FAX (65)2059
問い合わせ

インディアア力協会(小澤)
090(3240)3127

「ご存じですか？」 「高次脳機能障害」 (「精神保健福祉講座」)

高次脳機能障害とは、事故や手術などで脳が損傷を負い、脳の機能に障害が起こることによって、さまざまな場面で「生活のしにくさ」を感じる障害です。

全国に約30万人いると言われていてこの障害は、外見上分かりにくく、本人ですら自覚が無いこともあります。

この障害への理解を深めるための講座です。ぜひ参加ください。

とき

9月17日
午前10時～11時45分

ところ

那須野が原ハーモニホール

定員

50人程(要予約)

講師

山口智晴氏(群馬医療福祉大学付属リハビリ専門学校 作業療法学科)

申し込み・問い合わせ

地域生活支援センターゆずり葉 (63)7777

毎週火～土曜の午前10時～午後6時

とちぎ高次脳機能障害 友の会 (「東北地区開催」)

高次脳機能障害を持つ本人・家族・支援者が月1回集まり、情報交換や学習会をしています。

同じ悩みを持つ仲間なので安心して話し合えます。

ぜひご参加ください。お待ちしております。

とき 9月10日

午後1時30分～3時30分

ところ

いきいきふれあいセンター

内容

・学習会

「高次脳機能障害を学ぼう」

講師

緒方啓一氏(栃木県医師会塩原温泉病院言語療法科長)

対象

高次脳機能障害の当事者・家族、関心のある人

定員

先着80人

参加費

無料

申し込み・問い合わせ

とちぎ高次脳機能障害友の会(坂田)

FAX 0289(65)0991

tkoji@bc9.jp

平成23年度 子育てセミナー

とき 9月22日
午後7時～9時
受け付けは午後6時30分

ところ

黒磯文化会館

参加費

無料

テーマ

命の授業～今の幸せに気づくことから夢は広がる～

講師

腰塚勇人氏(元中学校教師)

申し込み・問い合わせ

園生涯学習課

その他

親子で参加できます

申し込み・問い合わせ

園生涯学習課

定員

37

5364

労働教育講座

労働問題に関する正しい認識と見解を深め、労使関係の安定と労働福祉の向上を図るため、労使を対象とした労働教育講座を開催します。

とき

10月7日

午後1時30分～4時

腰塚勇人氏(元中学校教師)

申し込み・問い合わせ

園生涯学習課

定員

100人

那須野が原ハーモニホール 緊急時の労務管理と助成金の活用法

村上さゆり氏(村上社会保険労務士事務所長特定社会保険労務士)

講師

だれでも参加できます

対象

定員

100人

受講料

無料

申し込み・問い合わせ

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

園生涯学習課

心の病を理解するための家族教室

とき 9月16日 午後1時30分から
ところ 県北健康福祉センター
対象 統合失調症・うつなど心の病をもつ人の家族
内容 家族のための家族教室
申し込み・問い合わせ
県北健康福祉センター 0287(22)2259

otawara-roj@pret.tochigi.lg.jp

0287(22)4158

保育サポーター 養成研修会

子どもが病気の時や緊急時の預かりまで対応できる保育サポーターを養成します。

9月21日、22日、26日、27日、28日（5日間）
午前9時30分～午後4時30分

とことろ 厚崎公民館
定員 30人

内容 保育の心、心の発達とその問題、身体の発育と病気、小児看護の基礎知識、安全・事故、子どもの世話 ほか
市が開設予定のファミリーサポートセンターとは異なる事業ですが、本研修を修了した人は市のファミリーサポートセンターのサポート会員になるための研修のうち、同様の科目については受講が免除されます。

参加費 無料
申込期限 9月14日
申し込み・問い合わせ NPO法人 仕事と子育て両立支援センター
028(908)7320

平成23年度後期 危険物取扱者試験

後期危険物取扱者試験

とことろ 10月30日
午前9時30分開始
(午前9時集合)

試験の種類
甲種、乙種（第1～6類）、丙種

試験手数料
甲種 5000円
乙種 3400円
丙種 2700円

申込期間
書面申請
9月5日～16日
午前8時30分～午後5時15分
土・日曜、祝日を除く。

【申込先】
黒磯那須消防組合消防本部
予防消防課、那須消防署、湯本分署、板室分署、大田原地区広域消防組合消防本部
部予防課
電子申請
9月2日～13日

【申込先】
消防試験研究センター
http://www.shoubo-shiken.or.jp/

準備講習会

【共通事項】
対象 乙種第4類受験者

受講料 2000円（現金）
申込期間 9月2日～13日

午前8時30分～午後5時15分
土・日曜、祝日を除く。
電話での受け付けは不可。
定員になり次第、締め切り。

那須会場
とことろ 10月21日
午前9時～午後4時30分

とことろ 鍋掛公民館
定員 70人
申し込み・問い合わせ
黒磯那須消防組合消防本部
予防消防課 (62)0864
板室分署 (69)0119
大田原会場

とことろ 9月29日
午前9時30分～午後4時30分

大田原市金田北地区公民館
定員 100人
申し込み・問い合わせ
大田原地区広域消防組合消防本部予防課
0287(22)3016

西那須野分署
塩原分署 (36)2300
(32)2949
大田原消防本部でのみ受付
ます。

宇都宮共和大学 那須塩原市民開放講座

～とちぎ県民カレッジ連携講座～

宇都宮共和大学との連携・協力により今年も市民開放講座を開催します。アウトレットモールに隣接している日本有数のキャンパスで、楽しく学んでみませんか。今年は特別授業として、受講生同士の交流会を開催します。多くの人のご参加をお待ちしております。

【共通テーマ】～イマドキの～

回	とことろ	内容
1	9月28日	「人との心地よいかかわり」～イマドキの心のあり様～ 講師：宇都宮共和大学子ども生活学部 准教授 月橋春美氏
2	10月12日	「イマドキの栃木弁」～若者の話し方・栃木の方言～ 講師：宇都宮共和大学シティライフ学部 専任講師 高丸圭一氏
3	10月26日	「イマドキの日本語」- 昭和から現在までの流行語・新語 - 講師：宇都宮共和大学シティライフ学部 専任講師 松田勇一氏
4	11月10日	「イマドキのモンスタークレーマー」～司法制度がクレーマーをつくる～ 講師：宇都宮共和大学シティライフ学部 准教授 岡田好弘氏


時間 受け付け：午後5時30分（初回のみ午後5時） 講義開始：午後6時
とことろ 宇都宮共和大学那須キャンパス 参加費 無料（お茶代として300円が別途必要）
定員 100人 受付開始 8月22日 から
申し込み・問い合わせ 生涯学習課 (37)5364、FAX(37)5479

県北産業技術専門校 向上訓練

県北産業技術専門校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。

コース名	とき	定員	受講料	申込期限
第1種電気工事士試験準備対策(学科)	9月13日～15日	10人	3,430円	9月6日
半自動溶接	9月14日～16日	10人	4,820円	9月7日
3次元CAD基礎	9月20日～22日	10人	3,430円	9月13日
表計算データ処理(Excel 2007関数編)	9月21日・22日	10人	3,430円	9月14日
3次元CAD応用	9月26日・27日	10人	3,430円	9月16日

時間はすべて午前9時～午後4時。

申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門校 (64) 4 0 0 0  <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

田舎ランド鳴内 10月の体験活動・教室

各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
手打ちうどん教室	1日 30日 午前9時30分から	各日 20人	美味しいうどんを自分で打ってみよう	募集中
手打ちそば教室	2日 午前9時30分から	20人	美味しいそばを自分で打ってみよう	募集中
料理教室	9日 午前9時30分から	20人	今回は、かぼちゃまんじゅうです	9月7日
山がっこう教室	16日 29日 午前9時30分から	各日 30人	秋の実採り 秋のハイキング	募集中
林業体験教室	30日 午前9時30分から	20人	炭焼き体験をしてみよう	募集中

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。
申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 (68) 7 0 0 6



黒羽高等学校開放講座
(アカデミアとちぎ)
「那須野が原の地域文化を探る」

とき 10月8日・15日・23日
・29日(全4回)
午前10時～正午

ところ 県立黒羽高等学校講義室3
テーマ 地域に伝承されてきた民謡・民族芸能を通して、地域文化の重要性を見つめます(現地研修あり)

講師 木村康夫氏(県立黒羽高等学校教諭、那須文化研究会会長)

定員 30人
参加費 無料
申込期間 9月1日～30日
申し込み・問い合わせ 県立黒羽高等学校
0287(54)0179

催し

第34回
少年の主張発表
那須地区大会

那須地区の各中学校の代表26人が熱く自分の思いを発表します。

とき 9月8日

午後0時15分～4時30分

ところ 三島ホール

問い合わせ

那須地区青少年育成推進連絡協議会(県北健康福祉センター内)

0287(23)2172

那須塩原市
議長杯争奪将棋大会

とき 9月18日

午前9時30分開始

受け付け午前9時から。

ところ いきいきふれあいセンター和室

対象 市民、市内勤務者

競技方法

駒落戦(敗者復活戦あり)

参加費

1500円(当日持参)

申込期限 9月13日

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館(60)1115

とちぎ木材フェスティバル やっぱり木が好き もくもくまつり
2011

とき 9月11日

午前9時30分～
午後3時30分

ところ るまんちつく村にぎわい広場
（宇都宮市新里町丙254）

内容

木材の性質を学習する体験コーナー、木のボウリング大会、チェンソーカービングショー、親子丸太切り、親子コースター作り、木製品の販売、苗木の無料配布ほか

問い合わせ

とちぎ木材フェスティバル実行委員会 栃木県木材業協同組合連合会内）
028(652)3687

平成23年度全国一斉 成年後見相談会

とき

9月19日(月・祝)
午前10時～午後3時

ところ 栃木県司法書士会館
（宇都宮市幸町14）

内容

成年後見（高齢者の財産管理）に関する相談
相談料 無料
相談員 司法書士、社会福祉士

相談方法 面接または電話

相談電話・問い合わせ

リーガルサポートとちぎ支部
028(632)9420

第7回那須塩原市 駅伝競走大会

とき

10月8日（小雨決行）
集合 午前8時40分

ところ 那須野が原公園

コースは那須野が原公園内を周回します。

対象

一般・高校生の部
市民・市内勤務者で正競技者6人、補欠4人で編成したチーム
中学混合の部
市内の中学校単位で編成した男女混合チーム（7区間）
各校3チーム以内

参加費 無料

申込期限 9月22日
申し込み・問い合わせ
函スポーツ振興課

(37)5439

施設見学会

とき

10月13日
午前9時30分～午後4時
小雨実施。荒天中止。

集合時間/場所

午前8時15分/黒磯文化会館第2駐車場

対象 市民

定員 30人
定員を超えた場合は抽選。

コース

・大沼自然公園（大沼周辺を徒歩で散策します）
・アグリパル塩原（昼食）
・那須塩原クリーンセンター
・黒磯水処理センター

参加費 無料

申込期間 9月1日～30日
午前9時～午後5時
土・日曜、祝日を除く。

その他

雨具、タオルなどを持参し、動きやすい服装で参加してください

申込方法 電話で次に申し込んでください

申し込み・問い合わせ
秘書課

(62)7109

平成23年度産業文化祭 第28回 市民カラオケ祭り

とき

10月15日
午後1時～4時30分

ところ 三島ホール

定員 先着40人
参加費 一人当たり1000円

申込方法

参加を希望する人は、9月10日（午前9時～10時）に参加料を添えて申し込んでください

申込場所 三島公民館会議室
問い合わせ
函生涯学習課

(37)5419



9月の納税

9月30日 が納期限です

国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料 第3期
介護保険料 第3期
～納税は便利な口座振替で～

8月の人口

8月1日現在（ ）内は前月との比	
117,293人（-10）	
男	58,301人（+5）
女	58,992人（-15）
世帯	44,421戸（+47）
出生	70人/死亡73人
転入	310人/転出317人
平成17年国勢調査をもとに算出しています。	



第5回那須塩原市畜産フェア

とき 10月16日 午前9時～午後3時
 ところ にしなすの運動公園（産業文化祭同時開催）

那須和牛の焼肉をはじめ、地元産牛乳の販売、そのほか楽しいイベントが盛りだくさん！
 さらに昨年好評につき、安心安全な那須和牛で100g増量で実施！
 皆さんの来場を心からお待ちしています。

焼き肉前売り券販売(9月14日 から)

【焼き肉セット】1枚4,000円
 当日券は5,000円(50枚限定)
 内容 那須和牛800g、焼きそば3玉、
 野菜(親子4～5人用)
 販売数 先着600枚

申込方法

- ・ 農務畜産課、産業観光建設課、産業観光建設課の各窓口および郵送で販売します
- ・ 郵送で購入する人は、住所・氏名・電話番号・購入枚数を電話または電子メールなどで連絡してください。折り返し振込用紙を送付します。前売り券は入金確認後送付します。

荒天でイベントが中止になった場合でも、券と焼き肉セットの引き替えは会場で行います。

申し込み・問い合わせ

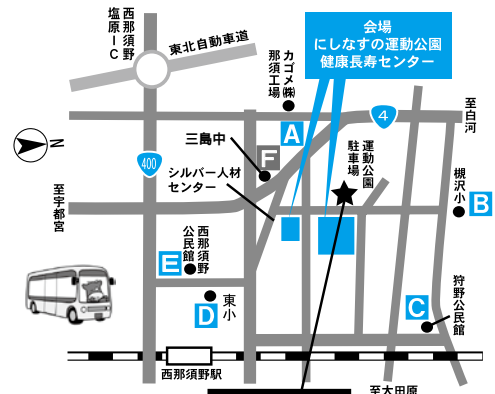
那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局(農務畜産課内)
 (62)7149

☒ noumuchikusan@city.nasushiobara.lg.jp

駐車場利用のお願い

駐車場として開放していた運動公園グラウンドが、芝の養生のため利用できません。

駐車場A～Eから会場まで無料シャトルバスが運行されるので利用してください。



臨時駐車場

- A カゴメ 総合研究所職員駐車場
 - B 槻沢小学校
 - C 狩野公民館
 - D 東小学校
 - E 西那須野公民館
 - F 三島中学校 (シャトルバス利用不可)
- 産業文化祭会場 (畜産フェア会場)

【平成23年7月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
7月中	36件	0人	44人
当年累計	227件	2人	297人
(前年同月比)	-59件	0人	-79人

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ	
パンフラワー展	9月9日～13日	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)	
秋の山草と斑入り植物展	9月16日～19日		
趣味の個人展	9月21日～28日		
手彫りふくろう展	9月30日～10月5日	緑の相談所 講習室 電話での申し込み可能。	
講座	草木染()		9月4日 午前9時～正午
	秋の山野草の寄せ植えづくり		9月18日 午前10時～正午

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

- ・ 鳥野目浄水場
0287(62)0229
- ・ 千本松浄水場
0287(36)3145

問い合わせ ☒ 水道施設課 (37)5213

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 (36)1220

各種相談

すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど	
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 9月1日 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階相談室	行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 (62)7109 人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 (62)7135 ☎市民福祉課 (37)6231 ☎総務福祉課 (32)2912	
	行政相談・移動県民相談 9月14日 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階相談室		
	人権相談・行政相談 9月15日 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室		
	人権相談・行政相談 9月27日 午後1時～3時	ハロープラザ		
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	9月5日・12日・20日・26日 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階相談室	社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868	
	9月13日・27日 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 (37)5122	
	9月27日 午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 (32)5216	
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	10月4日 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階相談室	9月1日 から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868	
	10月1日 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	9月1日 から受付開始。 社会福祉協議会本所 (37)5122	
こころの相談 予約制	9月16日 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 託児あり(2週間前までに予約要) ☎社会福祉課 (62)7026	
	9月30日 午後1時～5時	西那須野保健センター		
精神保健福祉 クリニック 予約制	9月28日 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター (22)2259	
少年相談	月～金曜 祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター (37)5925	
教育相談	月～金曜 祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 (37)5349	
	月～金曜 祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター (63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター (64)3724	
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設	月～金曜 祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター (63)7900	
	巡回	9月9日 午前10時～午後3時		西那須野庁舎108会議室
		9月15日 午前10時～午後3時		ハロープラザ
交通事故相談	9月27日 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎203会議室	☎生活課 (62)7127	
労働社会保険に関する相談 予約制	9月7日・21日 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 028(647)2028	
登記・法律相談 予約制	9月17日 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 028(614)1122	
不動産相談	9月22日 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 (62)6677	
公正証書の相談 予約制	9月28日 午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 0287(23)0666	

各種相談

市内は、市外局番0287を省略しています。

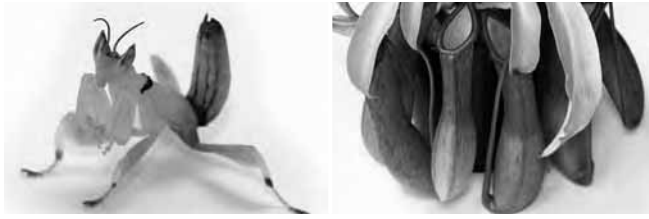
企画展

虫と花のミラクルワールド

開催中! 9月25日 まで

今回の企画展では、とっておきのトピックスとして、ハナカマキリと食虫植物を展示しています。ハナカマキリは熱帯アジアに生息する、ランの花にそっくりな姿をしたユニークなカマキリです。一方、食虫植物は不足する栄養分を、昆虫などを捕らえてまかなう植物です。

相手を利用するために進化した、昆虫と植物のふしぎな姿をぜひご覧ください。



ハナカマキリ

ウツボカズラの種類

次回特別展のお知らせ

「近代鉄道事情 - 那須野が原に汽笛が響く - 」

10月1日(土)~12月4日(日)

ペリー来航から日本鉄道会社・県内の鉄道とともに、那須野が原に展開された鉄道を追い、鉄道のダイナミックな姿を描きます。ご期待ください。

平成23年度那須周辺域セミナー 受講生募集

「福島の歴史と文化

- 会津通り・中通りの文化諸相 - 」

時 間 各回午後1時30分~3時30分

ところ 博物館研修室

プログラム

	と き	テーマ	講師
1	10月8日	福島の縄文文化	福島県立博物館専門学芸員 森 幸彦氏
2	10月22日	会津からの民俗諸相	福島県立博物館専門員 佐々木長生氏
3	11月5日	福島の街道と文化	福島県立磐城桜が丘高等学校長 守谷早苗氏
4	11月19日	安積良斎・近代の源流	安積国造神社宮司 安藤智重氏
5	12月3日	高橋由一と東北旅行・福島	福島県立美術館学芸課長 伊藤 匡氏

参加費 無料 定員 70人(定員になり次第締切り)

申し込み 博物館

その他 受講生は会場準備の当番が1回あります

化石教室 参加者募集



化石採集

化石のクリーニング

初級向け

とき/テーマ

	と き	内容
1	10月1日	化石の採集
2	10月23日	化石のクリーニングと名前調べ

時 間 午前10時~正午

対 象 小学3年生以上(2日間とも参加できる人)

定 員 30人(定員になり次第締切り)

中級向け

とき/内容

	と き	内容
1	10月15日 午前10時~正午	化石の採集
2	10月23日 午後1時~3時	化石のクリーニングと名前調べ

対 象 小学5年生以上(2日間とも参加できる人)

定 員 30人(定員になり次第締切り)

申し込み 博物館へ

9月の親子体験チャレンジ

と き	テーマ	材料費	定員
9月4日	動く!? ミニ舟をつくろう	100円	40人
9月18日	シノデッポウをつくろう	100円	40人
9月25日	まが玉をつくろう	300円	50人

時 間 午前10時から

(受け付け午前9時30分~55分)

ところ 博物館研修室

日新の館企画展

「画家の系譜 ^{あやる あいがい りゅうこ} 斐・靄厓・隆古」

9月14日 ~ 11月6日

那須郡杉渡土村(現那須塩原市越堀)出身の画家、高久靄厓は、谷文晁に入門する以前に黒羽の小泉斐に学んだといわれています。今回の企画展では、靄厓の作品を中心に、当館収蔵後初公開となる斐の作品1点と、靄厓の没後養子となった高久隆古の作品を展示します。三者三様に追い求めた美の一端をご覧ください。

チケット好評発売中

クラシック・サマーシリーズ
山形交響楽団那須野が原特別演奏会
～山形から那須へのシンフォニー～



指揮 大井剛史



フルート 山形由美

photo: Toru Koike

山形交響楽団が当ホールに初登場。指揮は当ホールオーケストラ講座の音楽監督でもある大井剛史。また、ソリストにフルーティストの山形由美を迎えます。

9月22日 / 午後7時開演 / 大ホール
指定席 S席5,000円(友の会4,500円)
A席4,000円(友の会3,600円)
B席3,000円(友の会2,700円)
C席2,000円(友の会1,800円)

学生はS席、A席を2,000円引きで購入できます。
また未就学児は入場できません。

演奏予定曲目

ベートーベン：序曲「レオノーレ」第3番 op.72b
モーツァルト：フルート協奏曲 第2番 K.314
フランク：交響曲 二短調

公開リハーサル

オーケストラの練習風景を公開します。なお入場には9月22日のチケットが必要です。

9月21日 大ホール
1回目 午後1時45分～2時45分
2回目 午後3時～4時

練習曲目：フランク「交響曲二短調」

クラシック・サマーシリーズ
ハーモニーホールフェスティバル
合唱フェスティバル

大田原市・那須塩原市を中心に活動している合唱グループが出演します。

9月4日 午後2時開演 / 大ホール 入場料200円
出演団体

混声合唱団「かでんつ」、コーラスブーケ、
大田原シルバーコーラス、
那須野が原ハーモニーホール合唱団、
コール・ルネッサ、南コーラスコスモス、
女声コーラス・コールラフォーレ、
東芝MSコール、那須野が原青少年少女合唱団

チケット好評発売中

クラシック・サマーシリーズ
那須フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

9月18日 / 午後2時開演 / 大ホール
自由席 500円 小・中学生無料(予約が必要です)
未就学児は入場できません。

指揮 大井剛史 フルート 濱崎麻里子
演奏予定曲目

ベルリオーズ：序曲「ローマの謝肉祭」op.9
ライネッケ：フルート協奏曲 二長調 op.283
ドボルザーク：交響曲第8番ト長調 op.88

チケット好評発売中

劇団わらび座ミュージカル
北の耀星 アテルイ

10月8日 / 午後2時開演 / 小ホール
指定席 大人4,000円(友の会3,600円) 学生2,000円
未就学児は入場できません。



劇団わらび座

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

第1回フラダンスフェスティバル

～フラの風、北へ飛べ～



日ごろ市内の公民館で活動しているフラダンスサークルの合同発表会。

「フラ・ハラウ・カフラ・オ・ハワイ」と主催者の窪川京子をゲストに迎え、発表会に華を添えます。

文化会館正面入口ではフラショップやハワイアンカフェなどの屋台も出店します。

9月17日
午後0時30分開場、午後1時開演 大ホール
全席自由

無料(要入場整理券)

入場整理券は黒磯文化会館で配布しています。

9月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター 0287(63)1100
 西那須野保健センター 0287(38)1356
 ☎ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
4日	柄沢医院 [那須町] 北整形外科内科 [三島]	(64)0311 (38)2151
11日	三森医院 [宮町] 小関整形外科 [扇町]	(62)1095 (36)0203
18日	渡部医院 [大原間] 高澤クリニック [緑]	(65)3535 (37)9901
19日 (祝・月)	ふじおか内科小児科 [豊浦] 阿久津整形外科 [永田町]	(64)3366 (36)3639
23日 (祝・金)	緑の杜クリニック [大原間西] 関南循環器消化器診療所 [東三島]	(67)3339 (36)8211
25日	河島医院 [那須町] 佐藤医院 [西栄町]	(75)0030 (36)0147

黒磯那須地区休日等急患診療所

0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜
 ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)

大田原市休日等急患診療所

0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分
 診療日 毎週日・火・水曜
 19日(祝・月) 23日(祝・金)
 ところ 大田原市保健センター

救急電話相談

とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / 028(600)0099

大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / 070(6571)8537

診断などの医療行為は行いません。

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児
 BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
 1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

注意

パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2か月児のお子さんを対象として送付しているものです。

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。



とき	ところ
9月2日	西那須野保健センター
9月21日	黒磯保健センター

9月の成人検診

9月の検診日程

空いている日程をご案内しています。

とき	内容	ところ	
8日	男女の日	西那須野保健センター	
13日	女性の日		
14日	男女の日	ハロープラザ	
15日		黒磯保健センター	
16日			西那須野保健センター
22日			
25日	塩原公民館		
26日	男女の日	黒磯保健センター	
28日		西那須野保健センター	
29日			
30日	女性の日		

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。受診を希望する人は、各保健センターへ申し込んでください。

10月以降の検診日程は、各保健センターへ問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

知る、体験する

バランス食の試食会 Kitchen Balance

食事の適量、バランス、適塩、調理の工夫について、試食を通して学び、自分の食生活と比較してみましょう。食生活や食事についての相談もできます。

とき・ところ 9月15日 黒磯保健センター
10月5日 健康長寿センター
午前11時40分～午後1時
(受付 午前11時30分～)

対象 市民

定員 20人(初めての人を優先します)

内容 大人のバランスのとれた食事1食分の試食
・講話 食生活・食事に関する相談

参加費 200円(試食材料費)

その他 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加も可能です

申込期限 実施日の3日前まで

申し込み・問い合わせ 各保健センター

愛の献血にご協力を!

とき・ところ

9月21日 市役所 本庁舎 市民室

時間

午前9時50分～午後4時

問い合わせ

黒磯保健センター



東日本大震災被災者の皆さんへ 健康診査・各種がん検診のおしらせ

市では、被災により市内に避難してきている皆さんに対し、健康診査およびがん検診を実施しています。

検診費用 無料

検診内容

検診名	対象
健康診査(身体計測、血圧、血液、肝機能、血糖、尿検査等)	18歳以上
胃がん・肺がん・大腸がん検診	40歳以上
乳がん検診(超音波検査)	30～39歳の女性
乳がん検診(マンモ+超音波)	40歳以上の女性
子宮がん検診	20歳以上の女性
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上
歯周疾患検診	40・50・60・70歳

申し込み・問い合わせ 各保健センター

9月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
2日	午前9時30分～11時	ハロープラザ
4日	午前9時～11時	西那須野保健センター
5日	午前9時30分～11時	厚崎公民館
6日		東那須野公民館
12日	午後1時～3時	黒磯保健センター

第52回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

「上手な禁煙の仕方」

ふじおか内科小児科 院長 藤岡 隆庸

タバコの害は多く語られ知られている。本人のみならず周囲の者にも害が及ぶ。副流煙には発がん物質や一酸化炭素が主流煙より多く含まれている。また、低タールのタバコがより害が多いということはあまり知られていない。それは、よりシッカリと吸うので発がん物質や一酸化炭素が多く体に入るからだ。

駅、病院、レストラン、学校、会社等、最近では吸う場所がなくなってきた。タバコを吸わない人には、それをやめる時のつらさはわからない。タバコを吸っている人の中でやめたいと思う人も多い。決心してやめようとしてもついつい1本手が出てしまう。そしてやめることをあきらめてしまう人もいる。チャンピックスという内服する薬が出た。チャンピックスはニコチンではない。脳の中にニコチンが欲しい場所があって、チャンピックスはそこにくっついてニコチンが入ったような錯覚に陥らせる。それを内服していると、タバコを吸ってニコチンが体の中に入っても今までのように美味しいと感じない。なんでこんなものを吸っているのかという感じになる。副作用としてはまれに吐き気が起こる人がいる。その際は水をたくさん飲めば何とかしのげる。向精神薬の一部で併用できない場合があるので、主治医と相談すること。

チャンピックスは、3か月のプログラムでニコチンパッチより成功率が高い。中には2週間でやめられた人もいるが、2週間では喫煙の習慣が取れないので、チャンピックスを内服しなくなるとまた吸いたくなってしまふ。そこで3か月かけてその習慣を忘れてしまふまで続けると成功率が高い。

チャンピックスは3か月まで保険診療が認められている。保険診療で1か月およそ6千円かかる。3か月で禁煙に成功しない場合は、その後ニコチン依存症に対する保険診療が認められない。また途中であきらめたり、失敗した時は1年間そのことに関して保険診療が認められない。だから禁煙の決心がいたら、1回で決めてしまふ覚悟をするとうまくいく。

禁煙に成功したら、まず家族に喜ばれる。禁煙に成功したら、もう2度とタバコに手を出さない。よく失敗するのは、イライラした時、アルコールが入った時だ。同居の家族や職場の同僚に1本もらうと、またズルズルと引きずり込まれる。

禁煙に成功したら周囲にこの禁煙法を勧めるとよい。自分の励みになるし、人にも喜ばれる。

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診	平成23年5月生まれの乳児	
	黒磯保健センター	9月29日
	西那須野保健センター	9月28日
10か月児健診	平成22年11月生まれの乳児	
	黒磯保健センター	9月30日
	西那須野保健センター	9月27日
1歳6か月児健診	平成22年2月生まれの幼児	
	黒磯保健センター	9月13日
	西那須野保健センター	9月21日

2歳児歯科検診	平成21年8月生まれの幼児	
	黒磯保健センター	9月9日
	西那須野保健センター	9月16日
3歳児健診	平成20年8月生まれの幼児	
	黒磯保健センター	9月7日
		9月14日
	西那須野保健センター	9月6日

持参するもの

母子健康手帳、健康診査票

3歳児健診は採尿したもの。

注意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

受付時間

- 黒磯保健センター 午後1時～1時30分
母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- 西那須野保健センター 午後1時～1時30分
受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

母親学級（予約制）

と き 9月5日 午後1時30分～3時30分
 受付時間 午後1時15分～1時30分
 ところ 黒磯保健センター
 対 象 妊婦、夫およびその家族
 内 容 「安心して赤ちゃんを迎えるために」
 その他 母子健康手帳を持参してください
 申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

と き・ところ
 9月8日 黒磯保健センター
 9月15日 西那須野保健センター
 受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
 内 容 保健師・栄養士による相談
 注 意 西那須野保健センターは予約が必要です
 10月の黒磯保健センターでの育児相談は、10月3日
 になりました
 問い合わせ 各保健センター



9月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名 称	と ころ	期 日	時 間	問 い 合 せ (0287)
かるがもサロン	稲村公民館	7日、26日	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	12日		
とようらキッズ	とようら公民館	1日		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	8日、22日		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 祝日はお休みです。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野 保健センター	1日、5日、7日、 9日、13日、14日、 20日、22日、29日、 30日	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	14日、28日	午前9時30分～ 11時30分	
	狩野公民館	5日		
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	2日、16日		
子育てサロン	西那須野公民館	9日、30日	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	7日、21日	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 祝日はお休みです。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 内容により実費負担あり。
きらっと ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 祝日はお休みです。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 火・木曜は園庭開放のみ。

保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

レシピ No.36
ミルクもちーず
大福



材料 (4人分)

・クリームチーズ	120g
・ドライフルーツ	適量
・牛乳	400ml
・ヨーグルト	10g
・片栗粉	大さじ6
・砂糖A	大さじ3
・砂糖B	35g
・いちごソース	適量
・ナッツ	適量
・フルーツ	適量
・ミントの葉	4枚



みるひいのお料理
ワンポイントモ〜

このレシピは牛乳・乳製品料理コンクールで農林水産省生産局長賞をとった県内の高校生の作品なのよモ〜。



作り方

- 鍋に牛乳、片栗粉と砂糖A(大さじ3)を入れ、火にかけて木ベラで混ぜる。煮立ったら焦げつかないように2分程度さらに練る。
- バットにクッキングシートを敷き、①を流し入れて、冷蔵庫で冷やす。
- ボウルにクリームチーズ、ヨーグルトと砂糖B(35g)を入れてよく混ぜ、ナッツ、ドライフルーツも混ぜる。
- ②(牛乳もち)を4等分して、③を包む。(手に牛乳や水をつけて包むと包みやすい。)
- お皿に盛り、いちごソースをかけて、フルーツ、ナッツ、ミントなどで飾り完成。



那須塩原市農村生活研究グループ協議会の皆さん

那須塩原市農村生活研究グループ協議会 協力

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 〓秘書課



クロサンショウウオの産卵

『春の水中花』って何？
それは、クロサンショウウオの卵のう群のことです。彼らは、水中の小枝などに、100匹以上集まり、そこに卵の入った卵のうを産みつけます。
初めは、細長い形をしている卵のうですが、2、3日たつと、水を吸収し、鳥の卵のようにふくらみます。それがまるで、水中に咲く花のように見えることから、私は、「今年も、クロサンショウウオの水中花が、咲きましたヨ!」と、言っているのです。

今年、4月の中旬にまさにその水中花が咲きました。午前6時、赤沼に着いた私は、昨年産んだばかりの卵のうを見つけました。すると、その下の方でダンゴ状になったクロサンショウウオのかたまりを発見、産卵の真つ最中でした。9時過ぎにようやくダンゴがなくなり、細長い卵のうが約100個産みつけられました。
次の日、少しふくらんだ水中花を見て、「みんな、元気に大きくなつてくれヨ!」と声をかけました。
そして7月上旬、赤沼は小さな手足のはえたクロサンショウウオの赤ちゃんがいつぱいになっていました。ペットボトルの麦茶がやけに甘く感じた夏の日でした。

あきお



水中花の開花

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

『春の水中花』
今年も咲きましたヨ!

IN 那須塩原 79