

なすしおぼら

広報

2011
6.20
156



将来の夢に向けて、ゴールキック！

6月4日、青木サッカー場がオープンしました。記念式典後、青木小学校スポーツ少年団と戸田サッカースポーツ少年団の記念試合が行われ小学3～6年生の選手たちは天然芝グラウンドの感触を楽しみながら、白熱した試合をみせてくれました。

なお、青木サッカー場では、7月に人工芝グラウンドもオープンします。

CONTENTS [もくじ]

タウントピックス.....	2 p
国保からのお知らせ.....	4 p
各種相談.....	9 p
地産地消お料理レシピ.....	26 p



ワールドカップ予選の那須グランプリで2位に入った広田社長

馬術のすばらしさを伝えたい

6月3～5日、那須トレーニングファームで第23回那須グランドホースショーが行われました。東日本大震災では寺子にある同ファームの厩舎も一部が損壊し、一時は自粛も考えました。しかし3日間のレースには過去最多となる200頭の馬が出場し、大会を盛り上げました。同ファーム社長の広田龍馬さんは「目標はオリンピックでメダルを取ること。それと同時に障害馬術のすばらしさを知ってもらいたい」と話していました。



農地や道路を花いっぱい

6月5日、一区町の農地や道路沿いにマリーゴールドとサルビアの苗2,500本が植えられました。

このイベントは農地・水・環境保全事業の一環として、一区町地域資源保全隊が地元の婦人部などで行ったもので、約60人が参加しました。

この事業は農村の環境を整備するため、田んぼの生き物調査や用水路の清掃などを行っています。市内では42地域で組織化され、地域ぐるみでこうした活動が行われています。



田んぼの学校、開催

5月22日、那須苗とり唄保存会主催の田植え祭りが三島小学校近くの水田で行われました。

昔から伝わる苗とり唄にあわせて田植えを行うこの行事は、農業や自然について学ぶ場を提供するため毎年実施されており、今年は親子連れなど約130人が参加しました。

家族で参加していた矢板優紀くんは「今年で2年目の参加。みんなでする田植えは楽しい」と話してくれました。



塩原地区の最高峰日留賀岳が山開き

5月14日、塩原地区で最高峰となる日留賀岳(標高1,849m)が山開きとなりました。

この日の早朝、中塩原の登山口では、今年1年間の山の安全を祈願して開山祭が行われました。

市内外から訪れた約70人の登山者たちは、関係者に見送られながら、思い思いのペースで山頂を目指して出発していきました。



トテ馬車の新たな担い手が登場

塩原温泉を走る“トテ馬車”は、100年以上の歴史があり、多いときは26台の馬車が行き交っていました。しかし徐々に台数が減り、現在は1台のみの運行となっています。地元ではトテ馬車の存続活動を行っており、今回、新たな引き馬が北海道からやってきました。この引き馬は4歳の牝馬でおとなしい性格とのこと。夏には2台のトテ馬車が温泉街を走る光景を見ることができます。



来館者100万人を達成

平成6年にオープンした塩原温泉ビジターセンターの来館者が、5月26日、100万人に達し、記念イベントが行われました。

この日、100万人目の来館者となった中山正岐さん(宇都宮市:写真右から2番目)には塩原温泉の宿泊券などが贈られました。中山さんは「娘が東京から帰ってきたので、いっしょに塩原を散策しにきました。とてもビックリしています」と嬉しそうに話してくれました。



3000株のぼたん鮮やかに

5月8日～31日にかけて、塩原温泉にある妙雲寺のぼたん園でぼたんまつりが開催されました。

今年は例年よりも開花が遅れたものの、5月中旬には早咲きの赤やピンク色のぼたん、5月下旬には遅咲きの黄色のぼたんがそれぞれ大きな花を咲かせました。

訪れた人たちは、色鮮やかな風景の写真を撮ったり、花の香りを楽しんだりしていました。

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税が減税に

那須塩原市の国民健康保険税の税率が一部改正され、平成 23 年度分から減税されます。

平成 20 年度から後期高齢者医療制度が開始されたことで、国民健康保険の財政運営にどのような影響があったのかを検証した結果、新たな財源として前期高齢者交付金が見込めるようになったことや医療給付費の支出が予想より低く抑えられていることなどから、税率の引き下げを行いました。

減税になるのは、「医療分」の「所得割と資産割」です。

医療分の税率	改正前	改正後	減税率
所得割	7.9%	7.4%	0.5%
資産割	24.0%	12.0%	12.0%

後期高齢者支援分、介護保険分、均等割、平等割についての改正はありません。

たとえば《例 1》

専業農家の世帯で、世帯主と妻、子 1 人の 3 人で農業を行い、他の家族は会社に勤めていて社会保険に加入しているため、国民健康保険の加入者は 3 人のみ
農業の所得は 400 万円（専従者給与支払後）、妻は専従者給与収入 100 万円、子は専従者給与収入 100 万円の収入がある
家は持ち家で固定資産税を 22 万円支払っている
子の年齢は 40 歳前のため介護保険分の課税はなし

所得は、400 万円 + (100 万円 - 65 万円) + (100 万円 - 65 万円) = 470 万円 65 万円は給与所得
控除額 470 万円から基礎控除額 33 万円 × 3 人 = 99 万円を差し引いた **371 万円** が所得割の基礎額

改正前	所得割	資産割	均等割	平等割	計(100 円未満切捨て)
医療分	371 万円 × 7.9% = 293,090 円	22 万円 × 24% = 52,800 円	23,000 円 × 3 人 = 69,000 円	21,000 円	435,800 円
後期高齢者支援分	371 万円 × 2% = 74,200 円	22 万円 × 6% = 13,200 円	5,900 円 × 3 人 = 17,700 円	6,100 円	111,200 円
介護保険分(40 ~ 64 歳)	*369 万円 × 2% = 73,800 円	22 万円 × 7.2% = 15,840 円	8,000 円 × *2 人 = 16,000 円	4,900 円	90,000 円

介護保険分の計は、110,940 円となり課税限度額を超えたため、課税限度額の 90,000 円。

課税限度額とは課税する上限の額：医療分 47 万円、後期高齢者支援分 12 万円、介護保険分 9 万円

*子の年齢は40歳前のため介護保険分の課税がないことから、所得割及び均等割の算定には含まれません。

改正後	所得割	資産割	均等割	平等割	計(100 円未満切捨て)
医療分	371 万円 × 7.4% = 274,540 円	22 万円 × 12% = 26,400 円	同じ	同じ	390,900 円
後期高齢者支援分	同じ	同じ	同じ	同じ	111,200 円
介護保険分(40 ~ 64 歳)	同じ	同じ	同じ	同じ	90,000 円

比較

改正前税額	改正後税額	差 額
637,000 円	592,100 円	44,900 円

たとえば《例2》

自営業の世帯で、世帯主と妻で店を営業していて、他の家族は会社に勤めていて社会保険に加入しているため、国民健康保険の加入者は2人のみ
 所得は営業の300万円のみで、妻は世帯主の被扶養者になっている
 家は持ち家で固定資産税を98,000円支払っている

所得は、営業のみのため300万円から基礎控除33万円×1人=33万円を差し引いた **267万円** が所得割の基礎額

改正前	所得割	資産割	均等割	平等割	計(100円未満切捨て)
医療分	267万円×7.9% = 210,930円	98,000円×24% = 23,520円	23,000円×2人 = 46,000円	21,000円	301,400円
後期高齢者 支援分	267万円×2% = 53,400円	98,000円×6% = 5,880円	5,900円×2人 = 11,800円	6,100円	77,100円
介護保険分 (40～64歳)	267万円×2% = 53,400円	98,000円×7.2% = 7,056円	8,000円×2人 = 16,000円	4,900円	81,300円

改正後	所得割	資産割	均等割	平等割	計(100円未満切捨て)
医療分	267万円×7.4% = 197,580円	98,000円×12% = 11,760円	同じ	同じ	276,300円
後期高齢者 支援分	同じ	同じ	同じ	同じ	77,100円
介護保険分 (40～64歳)	同じ	同じ	同じ	同じ	81,300円

比較

改正前税額	改正後税額	差額
459,800円	434,700円	25,100円

今後は、3年間を目安に国庫補助などの歳入、医療給付費などの歳出の状況を分析して、税率や課税限度額は適正であるかなど、国民健康保険の財政が健全な運営となるよう検証を行います。

また、国では、平成26年度に現在の後期高齢者医療制度を廃止し、75歳以上の人を国民健康保険と被用者保険に含めることを予定しています。このような制度改正があった時も同様に検証を行っていきます。

平成23年度の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に発送します

問い合わせ

国民健康保険の制度について...

☎保健課 0287(62)7129

国民健康保険税の課税について...

☎課税課 0287(62)7120

国民健康保険税の収納について...

☎収税課 0287(62)7190

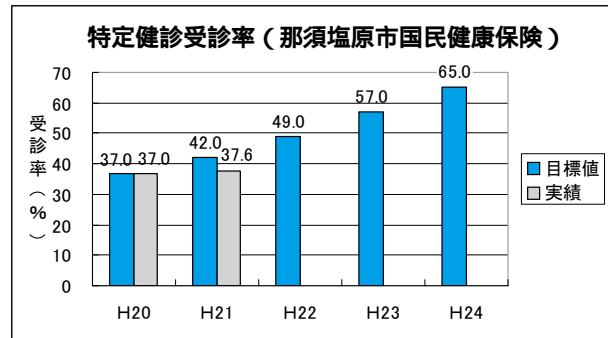


40～74歳の国民健康保険に加入している人へ

ぜひ受けていただきたい「特定健診」

那須塩原市国民健康保険に加入している人の平成21年度の特定健診受診率は37.6%でした。(特定健診の対象者である40～74歳の人数は22,476人、受診者数は8,459人)

平成23年度の目標受診率は57.0%で、人数にすると1万3千人です。病気の早期発見のため、ぜひ特定健診を受けましょう。



特定健診とは？ 病気の芽を早期に見つけるための健診です

3人に1人は心臓病や脳卒中といった循環器病が原因で亡くなっています。循環器病の原因は動脈硬化であり、動脈硬化の原因は内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）です。

内臓脂肪症候群になる前の段階で“病気の芽”を発見し改善するのが特定健診であり、集団健診と医療機関健診のいずれかで受けられます。

対象となる人には、特定健診の案内と特定健診受診券を4月に郵送しています。

健診内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血糖検査、脂質検査、肝機能検査、貧血検査、心電図検査 など
個人負担 無料

脳卒中や心臓病、糖尿病の合併症を防ぐためにも、特定健診を受けましょう

平成21年度で特定健診の受診率が低いのは40～50歳代で、女性より男性です。

特定健診を受けなかった人を対象に、未受診理由調査を実施しました。

未受診理由ごとのお願いは次のとおりです。

仕事が忙しい...、健康なので特定健診を受ける必要がない...という人へ

心筋梗塞や脳卒中は、ある日突然起こるものではありません。血圧や血糖値が少し高い状態が続くと徐々に血管が傷んで起こりますが、発症するまで自覚症状はほとんどありません。

そこで、高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないか知るための唯一の方法として特定健診を受けることをお勧めします

治療のため定期的に通院し、検査を受けているので受ける必要がない...という人へ

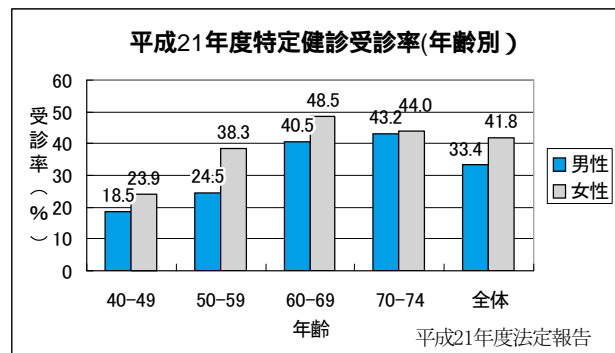
医療で受ける検査は治療中の病気に関係したものです。他の病気を予防するためにも年1回は特定健診を受けることをお勧めします

特定健診の日程が合わない...という人へ

集団健診は平日のほか土・日曜の健診も実施しています。集団健診の日程が合わない場合は医療機関でも特定健診を受けられますので、都合に合わせて受診してください

職場で受けている...という人へ

仕事先で健康診断を受けている人は、国民健康保険への健診結果の登録が必要です
保健課まで連絡してください



問い合わせ

☎保健課

0287(62)7128

平成24年度採用 市役所・消防職員 募集

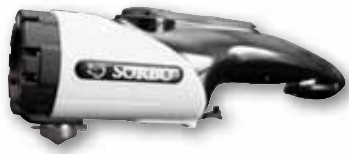
《那須塩原市役所 職員》

募集区分(人数)	応募資格	申込方法・期間、試験日、問い合わせ先など
一般事務 (15人程度)	昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成24年3月卒業見込みの人を含む)	申込方法 総務課、西那須野支所総務税務課、塩原支所総務福祉課、箒根出張所にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送(試験申込書は市のホームページからもダウンロードできます) 申込期間 7月1日～31日(土・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 郵送の場合は、7月31日までの消印有効。 試験日 9月18日 会場 栃木県立大田原高等学校 二次試験の日程・会場は一次試験の際に発表します。 申し込み・問い合わせ 〒325-8501 那須塩原市共墾社108番地2 那須塩原市役所総務課人事研修係 0287(62)7176 ☎ http://www.city.nasushiobara.lg.jp
保健師 (若干名)	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有している人、または平成23年度の国家試験で当該免許を取得する見込みの人	
保育士 (若干名)	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有している人、または平成23年3月31日までに保育士資格取得見込みの人	
障害者 (若干名)	自力により通勤することができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能な人で、次の全ての要件を満たす人 昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成24年3月卒業見込みの人を含む) 身体障害者手帳の交付を受けその障害の程度が1級から4級までの人 活字印刷文(文字の大きさは10ポイント程度)による出題に対応できる人	

《消防職員》

職種(人数)	応募資格	申込方法・期間、試験日、問い合わせ先など
黒磯那須消防組合 消防吏員 (7人程度)	昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人(平成24年3月卒業見込みの人を含む) 消防職員は、災害現場等での活動に従事するため、身体的基準(身長・体重・視力・色覚・聴力等)があります。 採用された場合には、黒磯那須消防組合管内(那須塩原市の旧黒磯市の区域または那須町)に居住できる人。	申込方法 消防本部総務課、通信指令課、那須消防署、板室分署、湯本分署にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送 郵送で試験申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形3号)を同封してください。 申込期間 7月1日～31日(土・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 郵送の場合は、7月31日までの消印有効。 二次試験の日程・会場は一次試験の際に発表します。 試験日 9月18日 会場 栃木県立大田原高等学校 申し込み・問い合わせ 〒325-0025 那須塩原市下厚崎264番地 黒磯那須消防組合消防本部総務課人事係 0287(62)0863
大田原地区広域消防組合 消防吏員 (6人程度)	昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人(平成24年3月卒業見込みの人を含む) 採用された場合には、大田原地区広域消防組合管内(那須塩原市の旧西那須野町・塩原町の区域または大田原市)に居住できる人。	申込方法 消防本部総務課、西那須野分署、黒羽分署、塩原分署、湯津上分署にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送(試験申込書は消防組合のホームページからもダウンロードできます) 郵送で試験申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形3号)を同封してください。 申込期間 7月1日～29日(土・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分まで 郵送の場合は、7月29日までの消印有効。 試験日 9月18日 会場 栃木県立大田原高等学校 二次試験の詳細は、一次試験合格者に通知します。 申し込み・問い合わせ 〒324-0052 大田原市城山2丁目16番1号 大田原地区広域消防組合消防本部総務課庶務人事係 0287(22)3004 ☎ http://www.fire119-ohawara.jp/top.html

今回届けられた、手動で
充電する懐中電灯



オーストリアリンツ市から 懐中電灯250本が届く

中学生海外交流事業を行っているオーストリア、リンツ市の学校
Auhof(オーホフ) から支援物資の懐中電灯250本が届けられました。

同校の生徒約30人は5月に那須塩原市を訪問予定でしたが、
東日本大震災の影響により、今年は見送られることになりました。



平成21年リンツ市と始まった中学生海外交流事業。2年前からはリ
ンツ市の生徒が那須塩原市を訪れ、「相互交流」が始まりました。

(写真は昨年10月リンツ市で撮影)

東日本大震災発生直後、
リンツ市の学校オーホフから
那須塩原市を心配するメール
が相次いで届けられました。
さらに支援物資として、懐中
電灯250本が那須塩原市に
届けられました。

その内50本は市内の小中
学校などに配布し、残りの
200本は「被災地に役立
てほしい」との意向から宮城
県石巻市へ寄贈されました。

生徒たちも互いの絆を確認
昨年10月派遣団の一員とし
てリンツ市を訪れた黒磯中3
年の益子万澄さん。リンツ滞
在中をいっしょに過ごし、5
月に那須塩原市で再会する予
定だったアンナさんからは、
益子さん家族を心配するメ
ールが届きました。

益子さんは「今回の訪問が
中止になり残念です。アンナ



リンツ滞在中はアンナさん
の家にホームステイした
益子万澄さん。

は放射能を心配して、リンツ
でいっしょに暮らすとまで
言ってくれました。私は国境
を超えた強い絆を感じまし
た。アンナとは必ず再会でき
ると信じています」と話して
くれました。

10月には中学生を派遣

東日本大震災の影響により
中止になってしまった、オー
ホフからの日本訪問。しかし
今年来ることができなかった
生徒も、来年5月に、那須塩
原市へ派遣したいとの意向が
伝えられています。

那須塩原市からは10月、市
内の中学校から選ばれた2年
生約40人がリンツ市を訪れ、
ホームステイをして滞在する
ことになっています。

同時に今回の支援につい
て、感謝の意を伝えることに
しています。

各種相談

すべて無料です。

各種相談

市内は、市外局番0287を省略しています。

相談名	と き	ところ	問い合わせなど
人権相談 行政相談	人権相談 7月7日 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階相談室	行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 (62)7109
	行政相談 7月13日 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階相談室	人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 (62)7135
	人権相談 7月21日 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室	☎市民福祉課 (37)6231
	行政相談 7月26日 午後1時～3時	ハロープラザ	☎総務福祉課 (32)2912
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	7月4日・11日・19日・25日 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階相談室	社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868
	7月12日・26日 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 (37)5122
	7月26日 午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 (32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	8月2日 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階相談室	7月1日 から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868
	8月6日 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	7月1日 から受付開始。 社会福祉協議会本所(西那須野) (37)5122
	8月26日 午後1時30分～4時30分	ゆっくりセンター	8月2日 から受付開始。 社会福祉協議会塩原支所 (32)5216
こころの相談 予約制	7月8日 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO法人栃木県カウンセラー協会による相談 託児あり(2週間前までに予約要) ☎社会福祉課 (62)7026
	7月22日 午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉 クリニック 予約制	7月27日 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター (22)2259
少年相談	月～金曜 祝日を除く 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター (37)5925
教育相談	月～金曜 祝日を除く 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 (37)5349
	月～金曜 祝日を除く 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター (63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター (64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 祝日を除く 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談
	巡回 7月8日・22日 午前10時～午後3時	西那須野庁舎108会議室	巡回相談の予約は前日まで。
	巡回 7月14日 午前10時～午後3時	ハロープラザ	消費生活センター (63)7900
交通事故相談	7月26日 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎206会議室	☎生活課 (62)7127
労働社会保険に関する相談 予約制	7月6日・20日 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 028(647)2028
登記・法律相談 予約制	7月16日 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 028(614)1122
不動産相談	7月22日 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 (62)6677
公正証書の相談 予約制	7月27日 午前10時～正午	大田原福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 0287(23)0666

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501 共墾社108番地2
 西那須野庁舎 〒329-2792 あたご町2番3号
 塩原庁舎 〒329-2993 中塩原1番地2
 箒根出張所 〒329-2801 関谷1266番地4

お知らせ

健康長寿センターの貸し館を再開しました

震災・原発事故の避難所等のため休館していましたが、会議室の貸し館を再開しました。

利用時間
午前9時～午後9時30分
毎週月曜休館。月曜が祝日の場合は翌日休館。

その他
・利用する際は、節電に協力をお願いします
・停電時は休館になります
お問い合わせ
健康長寿センター
(38)1355

土・日曜に納税相談を行います

とき
7月23日・24日
午前9時～午後4時

ところ
那須塩原市役所本庁舎1階101会議室

その他

印かん、収入状況や支出状況がわかるもの(給与明細書・領収書など)を持ってきてください
お問い合わせ

☎ 収税課 (62)7190

にしなすの運動公園 プール利用料が夏季料金になります

にしなすの運動公園プールの使用料が7～8月は夏季料金になります。通常料金より安くなっていますので、皆さんでぜひ利用してください。

夏季料金

・大人 300円
(通常400円)
・小中学生 100円
(通常150円)

・幼児 無料
・65歳以上の人および障害者手帳を持っている人は半額になります。

夏季料金の回数券はありません。

問い合わせ

市施設振興公社西那須野地区(にしなすの運動公園)

(36)4785

夏の交通事故防止 市民総ぐるみ運動

とき

7月1日～10日

運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

高齢者に優しい3S運動の推進

・SEE(高齢者を発見する、動きをよく見る)
・SLOW(高齢者を見たら減速する)
・STOP(危険を感じたら停止する)

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
自転車の安全運転の推進と歩行中の事故防止
過労運転、無謀運転の追放
飲酒運転の根絶

問い合わせ

☎ 生活課 (62)7127

今年の夏は「みんなで「節電」！」

国では、7月から9月に予想される電力不足対策として、15%節電を目標として掲げました。

これは、電力供給不足による大規模停電を避けるため、夏場のピークの使用電力を抑えるのが狙いです。

皆さんも、職場や学校、家庭など、あらゆる生活の面で、積極的に節電に取り組んでください。

家庭で節電

夏場の電力使用のピークは、朝9時から夜8時まで続きます。いろいろ工夫して、使用電力量を減らしましょう。

・冷蔵庫の設定温度を「中」にする。
・不使用電気器具のコンセントを抜く。
・家族が一部屋で過ごす。
・すだれ、緑のカーテンなどにより日差しを和らげる。
・庭に打ち水をする。
・扇風機を使う。
・エアコンのフィルターの掃除をする。

問い合わせ

☎ 環境管理課 (62)7193

住民票・印鑑登録証明書を
鍋掛公民館・南公民館で請求できます

受付日時 毎週火～金曜
午前8時30分～午後5時
公民館の休館日を除く。

手数料 200円/1通

問い合わせ 鍋掛公民館 (60)1164
南公民館 (36)7341

住民票除票の取得と印鑑登録はできません。



被災地から避難している高齢者の皆さんへ

介護保険によるサービスのほか、保険適用外のはりきゅう・マッサージやタクシー利用券の給付など、高齢者の皆さんにさまざまな福祉サービスを提供しています。

詳しくは、次に問い合わせてください。

問い合わせ

☎ 高齢福祉課 (62)7137、☎ 市民福祉課 (37)8579
☎ 総務福祉課 (32)2912、箒根出張所 (35)2511

市政懇談会を開催します

行政と市民の信頼関係を築き、より開かれた身近な行政の実現を目的に、広く市民の意見や要望を聴取して市政に反映させることを目的として開催します。

誰でも自由に、どの会場にも参加できます。

回	とき	ところ
1	7月4日 午後2時～	塩原庁舎
2	7月7日 午後2時～	西那須野庁舎
3	7月12日 午後2時～	厚崎公民館
4	7月15日 午後2時～	いきいきふれあいセンター

問い合わせ 〆秘書課 (62)7109

市内初
人工芝サッカーグラ
ウンドがオープン

青木サッカー場に、市内初
の人工芝グラウンドがオーブ
ンします。

このグラウンドは、スポー
ツ振興くじ助成金を受けて整
備されました。

利用開始日 7月16日
利用時間

午前8時30分から日没まで
利用可能施設

芝グラウンドC(人工芝サ
ッカーグラウンド1面)

使用料(全面利用の場合)

・市民 2000円/時
・市民以外 6000円/時
半面利用の場合は半額。

受付開始日

6月30日 午前8時30分か
ら青木サッカー場の窓口で
受け付けます

電話での受け付けは、7月
1日 から。

その他

利用上の注意事項があるの
で、詳しくは次に確認して
ください

申し込み・問い合わせ

青木サッカー場

(60)5058

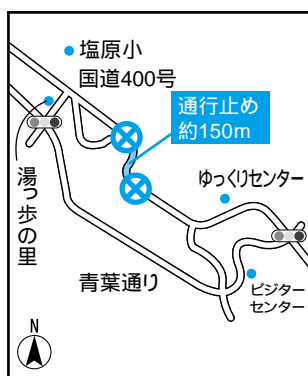
国道400号の
通行止めについて

落石の影響により、塩原温
泉街で国道400号の一部が
通行止めになっています。

実施期間

9月下旬まで(予定)

ところ 塩原地内(地図参照)



内容

安全性の確認と二次災害の
防止を図るため、福渡橋交
差点から八汐橋交差点まで
を規制。うち、被害箇所を
含む150mが全面通行止
め。ただし、直近の旅館・
飲食店などへは通行可能。

また、塩湧橋までの普通車
の通行も可能です

迂回道路は、市道福渡四季
の里線、県道塩原矢板線。

その他 交通整理員の配置、
定期パトロールを実施中

問い合わせ

大田原土木事務所

0287(23)8509

全国一斉
「子どもの人権110番」
無料電話相談

宇都宮地方事務局と栃木県
人権擁護委員連合会では、子
どもをめぐる人権問題に積極
的に取り組むことを目的に、
6月27日 から7月3日 の
1週間を全国一斉「子どもの
人権110番」強化週間とし
ています。

いじめ、いやがらせ、強
制・強要、暴行・虐待など、
さまざまなお子どもらの人権問題
に関する相談に応じますの
で、悩みを持った児童・生徒
および保護者など、お気軽に
相談してください。なお、強
化週間中は、子どもの人権問
題に特に詳しい人権擁護委員
が担当する予定です。安心し
て相談してください。

相談電話番号

0120(007)110

受付時間

午前8時30分～午後7時

(土・日曜は、午前10時～午
後5時)

実施機関

宇都宮地方事務局

栃木県人権擁護委員連合会

問い合わせ

〆社会福祉課 (62)7135

市指定文化財に
新たに指定されました
市教育委員会では、この
度、那須塩原市指定文化財を
新たに指定しました。

今回の追加で市指定文化財
は総数155件となり、国指
定(登録を含む)、県指定
も含めた指定文化財総数は
168件となりました。

新指定文化財

・寺子の地蔵尊(彫刻)
・穴沢用水普請供養塔

(歴史資料)

・塩原温泉元湯古絵図

(歴史資料)

・品川弥二郎の旧念仏庵

(建造物)

・塩原八幡宮棟札(歴史資料)

・引久保百観音堂棟札

(歴史資料)

問い合わせ

〆生涯学習課

(37)5419



寺子の地蔵尊

市内は、市外局番0287を省略しています。

**地デジに関する
無料相談を実施中**

2011年7月にアナログテレビ放送は終了します。現在アナログ放送を見ていらっしゃる人や、受信方法について分からない人など、地デジ化について困っている人は、ぜひ参加してください。



とき

6月27日～29日

7月以降の日程については、広報なすしおばら6月5日号をご覧ください。

受付時間

午前10時～正午
午後1時～2時

ところ ハロープラザ
問い合わせ

地デジ相談コーナー
総務省栃木県テレビ受信者
支援センター（デジサポ栃
木）相談会グループ

業務改善助成金のご案内

～ 中小企業最低賃金引上げ支援対策費補助金 ～

中小企業の皆さんの、賃金改善の取り組みを助成金で支援します。

支給要件

- ・ 事業場内で、最も低い時間給を4年以内に800円以上とする計画を作成し、実施すること
- ・ 賃金引き上げに資する設備機器の導入や、就業規則改正等の業務改善を行い、費用を支払うこと



支給額

業務改善の経費の1/2の額（上限100万円）

申し込み・問い合わせ

栃木労働局賃金室

028(634)9109

028(635)1152
平日の午前9時～午後6時
受信状況に関すること
総務省栃木県テレビ受信者
支援センター（デジサポ
栃木）
028(333)3331
平日は午前9時～午後9時、
土・日曜、祝日は午後6時
まで。

**なすしおばらっ子の
「自分づくり」への挑戦
マイ・チャレンジ活動**

中学2年生が1週間程度（連続4～5日間）、学校を離れ地域に出て、地域の人々とのかわりを主としたさまざまな体験活動を「自分づくり（人格の基盤づくり）」の一環として行っています。

この活動もすでに10年を超え、地域にも定着し、多くの企業・団体・事業所などに協力いただいています。

あいさつや礼儀作法など社会の一員として必要な資質を身に付けることはもとより、共に生きる心や感謝の心を育むなど心の教育にもつながります。また、望ましい勤労観・職業観をもたせ、主体的な進路選択や将来設計について自

分の生き方、在り方を見つめさせる、大切な機会となっております。

生徒の興味・関心に基づいて3～4人程度のグループをつくり、1日6時間を目安に、職場体験活動、福祉体験活動、ボランティア活動、文化・芸術創作活動、農業体験活動などさまざまな体験活動にチャレンジします。

実施予定日・対象校
6月20日～24日
厚崎中、高林中、箒根中、塩原中

6月21日～24日
黒磯北中
11月7日～11日
黒磯中、東那須野中
11月14日～18日
日新中、西那須野中、三島中

地域の子どもたちを応援してあげてください
生徒たちは、体験活動中であることが分かるように腕章をして取り組みます。

また、各学校ののぼり旗を立てられている事業所もあります。
生徒が活動している姿を見かけたら、一声励ましてもらうなど、皆さんの支援をお願いします。

**問い合わせ
函 学校教育課**

(37)5349

函 生涯学習課

(37)5364



(写真)
パンの袋詰めを行う生徒たち

6月の人口

6月1日現在（ ）内は前月との比
117,296人(+67)
男 58,306人(+30)
女 58,990人(+37)
世帯 44,364戸(+69)
出生 96人/死亡102人
転入 416人/転出434人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

さらなるごみの減量に協力をお願いします

さらなるごみの減量のため、もう一度、ごみの出し方を確認してみましょう。

増加したごみの量は、一人一人で見るとほんのわずかで、少しの工夫と手間ですぐに減らすことができる量です。

特に、可燃ごみの多くを占める生ごみは、少しの手間で大きな減量の成果を上げることができます。

夏場は、1年のうちで最も可燃ごみ（生ごみ）が多く出る時期です。可燃ごみ（生ごみ）を減らすために、次のことを実践してみましょう。

生ごみの水分を十分切りましょう

生ごみをしぼる、乾かすだけで重量が減ります。

生ごみを堆肥にして再利用してみましょう

生ごみは、生ごみ処理機器を使って、家庭で堆肥化することができます。

問い合わせ 環境対策課 (62)7301

平成22年度のごみの量

全量	H 21	42,025.94 t
	H 22	42,903.52 t
	比較	2.1%増

平成22年度のごみの量には、3月の災害で出たごみの量は含まれていません。

全量のうち、 可燃ごみのみ	H 21	33,849.67 t
	H 22	34,858.66 t
	比較	3.0%増

平成22年度のごみの量は、前年と比べて、約2.1%増加しています。(約878tの増) また、可燃ごみのみでは、約3.0%増加しています。(約1,009tの増)

機械式生ごみ処理機、生ごみ処理容器の設置に補助金がでます

ごみの減量化を目的とし、機械式生ごみ処理機または、生ごみ処理容器(コンポスト)を購入する人に対し、補助金を交付しています。

対象

- ・市内に住所があり、居住している人
- ・生ごみ処理容器については設置できる敷地のある人
- ・生ごみを堆肥化または減量化できる人
- ・市税を完納している人
- ・過去5年以内にこの補助金の交付を受けていない人

補助対象額

- ・機械式生ごみ処理機
- ・1世帯につき1基
- ・購入価格の2分の1以内で2万円を限度とします
- ・生ごみ処理容器
- ・1世帯につき2基以内
- ・購入価格の2分の1以内で4000円を限度とします

補助金の額に100円未満の端数があるときには切り捨てます。また、購入価格には消費税の額も含まれます。

申込方法

商品を購入する前に、次の

書類を添えて申請してください

・申請書(印かんが必要)

・購入予定商品カタログ

・購入予定商品見積書

・納税証明書

申し込み・問い合わせ

環境対策課

(62)7301

市民福祉課

(37)5104

塩務福祉課

(32)2939



生ごみ処理容器(コンポスト)

6月30日は
下水道事業受益者
負担金の納期限です

下水道事業受益者負担金は、下水道の整備が完了した地域の土地所有者等の皆さんから、下水道建設事業費の一部として納めていただくものです。

納付方法

一括納付

全額を1回で納付する方法

分割納付
年4回(5年間)にわたり納付する方法
前納報奨金制度
一括納付

前納する納期数に応じた割合によって、報奨金が交付されます

分割納付

分割納付では報奨金制度は該当しません

分割納付をしていた人は、残りの分を一括で納めることができます。その場合は前納する納期数に応じた報奨金が交付されます。

納期限

- ・1期 6月30日
- ・2期 8月31日
- ・3期 11月30日
- ・4期 来年2月29日

その他

報奨金の額や、納付書の再発行が必要な人は、次に問い合わせてください

問い合わせ

下水道課

(37)5110

市内は、市外局番0287を省略しています。

くらしの情報

募集

算根学童スポーツ少年団団員募集

とき

毎週水・金・土・日曜
水・金曜は午後7時～9時、
土・日曜は平日練習、また
は練習試合等。

ところ

・水曜 東那須野中学校
・金曜 関谷南公園
・土・日曜 大貫小学校
対象 小学2～5年生
内容 学童軟式野球

参加費

・入団時運営費 2000円
・部費(月額) 1000円
申し込み・問い合わせ
算根スポーツ少年団代表
(和氣)

090(4729)8233

ソフトテニススポーツ少年団団員募集

とき

毎週土・日曜
午後1時～5時
ところ くらいそ運動場テニスコート

対象

小学生(特に低学年を募集)
内容 ソフトテニス
参加費
・年会費 1万円
・母集団年会費 1万円
その他

090(4729)8233

体験入団3回、スポーツ保険加入
申し込み・問い合わせ
ソフトテニススポーツ少年団事務局(渡辺)
(37)8151

連絡は午後6時以降にお願いします。

市営住宅入居者募集

募集团地	構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	中層耐火3～4階建て	3DK	20,200～45,600円
	若松			16,300～32,900円
	錦			15,200～29,800円
西那須野	畑中二区	準耐火平屋建て	2DK	7,100～11,800円
				9,600～15,000円

- ・稲村、若松、錦は親族2人以上の世帯が対象です。
- ・畑中、二区は2人以上の世帯、単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)のどちらでも申込可能です。
- ・家賃は、世帯収入などに応じて、記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・団地ごとの応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選で入居者を決定します。
- ・畑中、二区は風呂釜および浴槽は自己設置となります。

受付期間 7月4日～8日

午後5時15分締め切り

申込方法 申込書に必要書類を添えて、下記へ提出してください(各支所・出張所では申し込みできません)

申し込み・問い合わせ 都市整備課 (62)7162

研修会・講座・試験

勤労青少年ホーム講座「フラダンス」

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共施設です。

とき 7月7日～9月15日の毎週木曜(全7回) 午後7時30分～9時

7月28日、8月4日・25日、9月8日は休み。

ところ 厚崎公民館

対象 おおむね40歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年
定員に満たない場合は、前記以外の人も受け付けます。
申込者多数の場合は抽選。

定員 20人

内容 フラダンスのさまざまな表現を通じて、美容と健康と楽しさを学びます
教材費 無料(利用者会費1000円が別途必要)
申し込み
勤労青少年ホーム

申し込み (73)5300
home@nshome.jp
午後1時～6時30分、土・日曜、祝日を除く。

農業者経営管理セミナー「複式農業簿記講座」

とき

7月19日、26日、8月2日の火曜(全3回)
午後1時～4時

ところ

那須農業振興事務所
認定農業者、青年農業者等
全日程参加できる人。
定員 20人程度
参加費 無料
講師 県農業会議
申し込み・問い合わせ
那須農業振興事務所

問い合わせ

農工商観光課 (62)7154

7月の納税

8月1日 が納期限です

固定資産税 第2期
国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料 第1期
介護保険料 第1期
～納税は便利な口座振替で～

FAX 0287(22)2826
0287(22)4961

上級救命講習会

黒磯那須消防組合では、上級救命講習会の受講者を募集しています。

この講習会は経験の有無を問いません。救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。

とき 7月24日

午前9時～午後6時

受け付けは午前8時40分からです。

ところ

黒磯那須消防組合消防本部

対象

誰でも参加できます

定員 先着30人

内容

心肺蘇生法（成人・小児・幼児）、AEDの使用法、止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法など

参加費 無料

申込期間

7月7日～15日

申し込み・問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部

黒磯消防署

板室分署 (62)7011
(69)0119

**とちぎ県民カレッジ登録講座
動物愛護ふれあい
サマースクール**

とき

7月27日、29日

午前10時～午後3時

どちらか一方の日程に参加となります。

ところ

栃木県動物愛護指導センター

対象

(宇都宮市今宮4 7 8)

対象

小学4年生～中学2年生の生徒とその家族など

小学生は原則、親子2～3人1組で申し込み。

定員

各回10組(20人程度)

内容

犬に関する講義、体験教室(子犬のシャンプー、子犬のしつけ方教室など)

参加費 無料

申込期間

7月1日～15日

定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ

栃木県動物愛護指導センター

028(684)5458

**国民健康保険保健事業
スイミング健康教室
(第2期)**

実施期間(第2期)

8～10月の3カ月(週2回)

ところ・時間・定員

黒磯スポーツクラブ(上厚崎)

(64)3231

午前10時～11時/30人

午後8時～9時/20人

日・月曜を除く。

送迎あり。

ファイブスポーツクラブ

(西大和) (36)0419

午前10時30分～11時30分/20人

土・日・水曜を除く。

送迎あり。

塩原あかつきの湯(関谷)

(35)2711

毎週水・金曜(第3水曜は火曜)

午後1時～2時/15人

送迎なし、温泉に入浴できません。

対象

満18歳以上の国民健康保険被保険者で、納期限のきている国民健康保険税を完納している世帯の人

今年度(23年度)の第1期

または、昨年度(22年度)に参加した人を除く。

参加費 6143円

総費用2万475円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

内容

流水、歩行レッスン、水中歩行、泳ぎの基礎など

申込方法

印かんと国民健康保険証を持参し、市の担当窓口へ申し込みください

定員になり次第締め切り

す。

70歳以上の人は、医師の診断書が必要な場合があります。

電話での申し込みはできません。

その他

受講を希望する人は、事前に各施設で行っている体験教室に参加してください

現在プールに通っている人

または、以前スイミング健康教室を受講した人は、体験教室への参加は不要です。

申込期間

7月4日～19日

申し込み・問い合わせ

本保健課 (62)7128

函市民福祉課 (37)5103

編総務福祉課 (32)2988

**学校支援
ボランティアスクール**

とき 8月27日～12月17日(全7回)

ところ

黒磯那須特別支援学校

対象

特別支援学校でのボランティア活動に興味関心のあ

る高校生以上の人

定員 30人

参加費 280円(保険料)

申込期間

7月4日～15日

定員になり次第締め切り。

問い合わせ

県立那須特別支援学校

(36)4570

FAX (37)5488

心の病を理解するための家族教室

とき 7月15日 午後1時30分から

ところ 県北健康福祉センター

対象 統合失調症・うつなど心の病をもつ人の家族

内容 生活とりハビリテーション

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター 0287(22)2259



介護予防 プールトレーニング

約37度の温泉を使ったプールでからだを動かしましょう。専門家が指導しますので安心して行えます。

とき
8月29日以降の毎週月・木曜（全24回）

・午前の部
午前9時30分～11時
・午後の部
午後2時30分～4時
ところ シニアセンター
対象

介護保険認定を受けていない65歳以上の市民
参加費 1回当たり300円
その他 送迎あり（希望者）
申込期限 7月29日
申し込み・問い合わせ
シニアセンター
（73）2210

家庭教育オピニオン リーダー研修

地域に根ざした家庭教育支援活動を目指し、お手伝いしてくれる人を募集しています。

研修終了後、地元で活動しているオピニオンリーダーの会に登録し、活動していただきます。

とき

9月20日、10月5日
10月19日、11月2日
11月21日、12月2日
12月16日
各回午前10時～午後4時。
フィールドワーク期間
9月21日～11月1日

ところ
栃木県総合教育センター
フィールドワークは各市町。

内容

開講式、「家庭教育オピニオンリーダーの実際」、「現代の子どもをめぐる諸問題」、「乳幼児の子どもをもつ親と子の育ち」、「体験！親学習プログラム」、「フィールドワーク、グループ協議」、「カウンセリングマインドを生かした相談のあり方」、発表会、閉講式など
受講料 無料
定員 2人（交通費あり）
申込期限 7月29日
申し込み・問い合わせ
生涯学習課
（37）5364
FAX（37）5479

医療事務研修会

とき

9月3日～12月17日の土曜（全14回）
ところ
とちぎ男女共同参画センター

（宇都宮市野沢町4・1）
定員 30人
定員を超えた場合は面接を行います。

対象

県内の母子家庭の母および寡婦で、全課程を受講できる人
受講料 無料
教材費（1万円程度）および受験料は自己負担。
申込期間
7月5日～24日
申し込み・問い合わせ
栃木県母子寡婦福祉連合会
028（665）7801



那須清峰高等学校開放講座 （アカデミアとちぎ） ～おもしろ電子工作～

とき 9月3日～24日の毎週土曜（全4回）

ところ
午前9時～11時

内容
電子工作の楽しさを体験

講師
県立那須清峰高等学校職員

定員 15人
申し込み多数の場合は抽選

参加費 1000円（材料費）
申込方法
往復はがきに 郵便番号

住所 電話番号 氏名 性別 年齢を記入し申し込みください
返信用はがきには郵便番号・住所・氏名を記入。8月12日までに返信用はがきで受講の可否をお知らせします。
電話での申し込みはできません。

平成23年度前期 消防設備士試験

とき 9月4日

ところ
県立宇都宮商業高等学校（宇都宮市京町9 25）

試験の種類

・甲種（特類、第1～5類）
・乙種（第1～7類）

試験手数料

・甲種 5000円
・乙種 3400円

申込期間
電子申請
7月1日～12日

http://www.shouboshi-ken.or.jp

書面申請
7月4日～15日

受付案内および受付願書は消防本部担当課にあります。
申し込み・問い合わせ
〒320 0032
宇都宮市昭和1 2 16
消防試験研究センター栃木県支部
028（624）1022

問い合わせのみ
028（624）1022

・黒磯那須消防組合消防本部
予消防防課（62）0864

・大田原地区消防組合消防本部
部予防課
0287（22）3016


（36）1155

県北産業技術専門学校 向上訓練

県北産業技術専門学校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。

コース名	と き	定員	受講料	申込期限
マーケティング入門	7月13日・14日	10人	3,430円	7月6日
表計算データ処理(Excel 2007 編)演習	7月20日・21日	10人	3,430円	7月13日
ビジネスマナー	7月21日・22日	10人	3,430円	7月14日
観光マーケティング	7月26日・27日	10人	3,430円	7月19日

時間はすべて午前9時～午後4時。

申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門学校 (64)4000  <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

田舎ランド鳴内 8月の体験活動・教室

各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	と き	開始時間	定員	内 容	受付開始日
みずみず体験教室	6日	午前9時30分から	100人	マスコカみ・塩焼き体験	募集中
木工工作教室	13日	午前9時30分から	30人	どんぐりや松ぼっくりを使ったかわいい作品作り	募集中
酪農体験教室	20日	午前9時30分から	30人	牛のえさやりや乳しぼり体験	募集中
パン教室	21日	午前9時から	16人	今回は食パンを作ります	7月13日
山がっこう教室	21日	午前9時30分から	30人	ネイチャーゲームで楽しみます	募集中

施設の貸し出しも行っていきます。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 (68)7006 (ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

催し

沼ッ原観察会

ニッコウキスゲが咲く沼ッ原湿原および周辺の自然を観察しながらハイキングを楽しみます。

と き 7月9日

午前8時30分～午後3時

集合場所

市役所本庁舎前駐車場

定員 20人

参加費 無料

講師

環境ボランティアの会

申込開始日 6月23日

受付時間は午前10時～午後3時

土・日曜も受け付け可。

申し込み・問い合わせ

板室自然遊学センター

(69)0231

平成23年度
那須塩原市夏季市民
ダブルステニス大会

と き

7月10日 午前9時～

予備日 7月17日

と ころ

くろいそ運動場テニスコート

対 象

市民、市内勤務者、市テニス協会登録者

内 容

・男子Aクラス

・男子Bクラス(初・中級者)

・女子Aクラス

・女子Bクラス(初・中級者)

参加費

・一般 3000円

・協会登録者(ペアのどちらかが協会登録者であれば可) 2000円

高校生以下は半額。

その他

詳しくは市テニス協会ホームページ(http://sports.geocities.jp/tennis_nsta/)をご覧ください

申し込み

那須塩原テニス協会各クラブに申し込んでください

お問い合わせ

大会運営担当 Amuse TC(高久)

090(4710)2366
nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp



農業経営相談会

農業経営改善スペシャリスト(県農業会議・農業振興事務所)が、認定農業者等へ経営支援の一環として相談を無料で受け付けます。

と き 7月14日

午前10時～午後4時

相談時間は1組当たり、約1時間です。

と ころ

那須農業振興事務所

内 容

農業経営の改善や法人化等についての個別相談

相談料 無料

申込期限 7月8日

申し込み・問い合わせ

那須農業振興事務所

0287(22)2826

FAX 0287(23)4961

0287(22)2826

0287(23)4961

市内は、市外局番0287を省略しています。

くらしの情報

第63回那須地区スポーツ交流大会(なすリンピック)を開催します

那須地区においてスポーツを普及・発展させ、地域住民の体力増進と、明るく健全な住民生活に役立てるため、那須地区の総合スポーツの祭典である「第63回那須地区スポーツ交流大会(なすリンピック)」を開催します。ぜひ応援に来てください。

	種目	ところ	とき
1	柔道	県北体育館武道場	7月24日
2	テニス	美原公園テニスコート	7月24日
3	ゲートボール	関谷南公園げんき広場	7月24日
4	グラウンドゴルフ	那珂川河畔運動公園 (野球場B、ソフトボール球場A~C)	7月26日
5	水泳	大田原市民プール	7月30日
6	バスケットボール	にしなすの運動公園メインアリーナ	7月30日・31日
7	ソフトテニス	くろいそ運動場テニスコート	7月31日
8	剣道	県北体育館武道場	7月31日
9	バレーボール	那須町スポーツセンター	7月31日
10	野球	三島体育センターグラウンド	8月6日・7日
11	陸上競技	美原公園陸上競技場	8月7日
12	弓道	三島体育センター弓道場	8月7日
13	婦人バレーボール	にしなすの運動公園メインアリーナ	8月7日
14	綱引き	三島体育センター体育館	8月7日
15	クレール射撃	塩那射撃場	8月7日
16	ソフトボール	大田原グリーンパーク	8月20日・21日
17	バドミントン	那須町スポーツセンター	8月21日
18	ビームライフル射撃	県北体育館サブアリーナ	8月21日
19	サッカー	くろばね運動公園	8月28日
20	卓球	那須町スポーツセンター	8月28日
21	スキー	ハンターマウンテン塩原	来年1月19日

問い合わせ 那須地区体育協会(高松) 080(1334)0002

【平成23年5月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
5月中	27件	1人	35人
当年累計	160件	2人	212人
(前年同月比)	-41件	0人	-60人

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、下記に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

0287(62)0229

・千本松浄水場

0287(36)3145

問い合わせ ☎水道施設課 (37)5213

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
ウチョウラン席飾り展	7月1日 ~ 3日	緑の相談所 展示ホール (入場:無料)
夏季盆栽展	7月8日 ~ 10日	
多様性の星 地球昆虫展	7月14日 ~ 26日	
いきいきエコレジャー活動記録展	7月29日 ~ 8月2日	緑の相談所 講習室 電話で申し込み可。
講座 山野草の石付け 及び草玉づくり	7月3日 午前10時~正午	
クワガタ教室	7月18日(月・祝) 午前10時~正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 (36)1220

地元の元気を日本の元気に！

第28回西那須野ふれあいまつり ～東日本大震災被災地を応援します～

にしなすのふれあい
フェスタ2011

と き 7月29日 午前11時～午後8時(小雨決行)
と ころ 西那須野公民館
内 容 ステージイベント、各種アトラクション、各種模擬店、疏水レースなど盛りだくさん
小さいお子さんは、必ず保護者同伴で来てね！

本 祭

と き 7月30日 午後3時～9時(小雨決行)
雨天予備日 7月31日 の同時間帯
と ころ JR西那須野駅前通り、JR西那須野駅前公園通り、桜通り、要町通りに囲まれた地域
内 容 小中学校ブラスバンド・鼓笛隊、那須野が原疏水太鼓、遅沢ばやし山車、仮装大会、自主イベント、流し踊りなど多彩なイベントで盛り上げます！
東日本大震災被災地への義援金募集等を行います。

参加者募集！ 市内全域から募集しています。

【流し踊り参加団体】 申込期限 7月4日
9人以上のグループで申し込んでください。



【仮装大会出場者】 申込期限 7月4日
目指せグランプリ！総額40万円の賞金を用意しています。



申し込み・問い合わせ ふれあいまつり実行委員会事務局(産産業観光建設課内) (37)5107(直通)

【第10回疏水レース出場者(小中学生の部・一般の部)】

3人1組で、石運び・丸太引き・水汲み(写真)などを行い、ゴールを目指します。
小中学生の部・一般の部に分けて実施。豪華賞品も用意しています。

定員 小中学生の部...24組、一般の部...6組
定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ
ふれあいまつり疏水レース実行委員会事務局
(西那須野商工会内 (36)0697)



【自主イベント参加者】 申し込み期限 7月4日
原則、西那須野地区内の団体などによる楽しい自主イベントを募集します。
申し込み・問い合わせ ふれあいまつり自主イベント実行委員会事務局(西那須野商工会内) (36)0697

企画展

虫と花のミラクルワールド

7月12日 ~ 9月25日



アブラナの蜜を吸うニホンミツバチ

花には蜜や花粉を求めて多くの昆虫が訪れます。花から花へと飛び回る昆虫は、植物にとっても受粉の手助けをしてくれる大切なパートナーです。

植物と昆虫は長い年月をかけて、共に支えあいながら進化してきました。

今回の展示では、植物と昆虫の関係にスポットを当て、両者が生み出した不思議な形や、相手を利用する巧みな戦略を紹介します。

夏休み期間中の月曜日は休まず開館します

(7月25日、8月1日、8日、15日、22日)

企画展関連イベント

利き“ミツ”体験

さまざまな種類のハチミツを食べ比べてみませんか。

とき/ところ

7月18日(月・祝)午前11時~正午、午後1時~2時
/エントランスホール 協力 大野養蜂園

親子昆虫教室参加者募集

	とき	テーマ
1	7月16日 午前9時~11時	昆虫採集に出かけよう
2	7月17日 午後1時30分~3時30分	昆虫コレクションに挑戦しよう

対象 親子(2回とも参加できる人。小学生以上)

定員 15人(子どもの人数)

参加費 500円(材料代) 申し込み 博物館へ

7月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
7月17日	動く虫をつくろう	100円	40人
7月24日	小石に絵を描こう	200円	40人

時間 午前10時から

(受け付け午前9時30分~55分)

ところ 博物館研修室

夏休み子ども科学教室参加者募集

	とき	テーマ
1	8月6日	虫めがねで光を集める
2	8月20日	手づくりカメラづくり
3	8月27日	光のいたずら

時間 午前9時30分~11時30分

対象 小学4~6年生(3回とも参加できる人)

定員 20人 参加費 無料 申し込み 博物館へ

ギャラリーコンサート「サマージャズナイト」

とき 7月23日

午後7時~8時30分(開場午後6時30分)

ところ 博物館エントランスホール

演奏者 ザ・トリオ(Ken木村、森田祐司、清田晃弘)

曲目 サマータイム、ミスティ、ムーンリバーなど

博物館臨時休館

館内くん蒸作業のため、下記の期間休館します。

休館期間 6月27日 ~ 7月11日

黒磯郷土館「泊・はく体験 - 昔の農家の暮らし - 」

とき

8月4日 午後1時30分~5日 午前10時30分

事前学習会は7月29日 午後1時30分~4時

ところ 黒磯郷土館 旧津久井家住宅

対象 市内の小学4・5・6年生

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円(材料代)

受付期間 7月8日 ~ 17日

申し込み 博物館へ

日新の館「草木で染める彩り」参加者募集

	とき	テーマ	参加費
1	7月31日	絹を染めてみよう	1,000円
2	8月21日	木綿を染めてみよう	500円
3	10月16日	柿渋で染めてみよう	1,000円

時間 午前9時~正午 ところ 日新の館

対象 一般(小学1・2・3年生は保護者同伴)

定員 各回10人

申し込み 日新の館 0287(64)1343

日新の館 企画展

「ムシ・コレ2011 着飾る世界の昆虫たち」

7月13日 ~ 9月11日 観覧無料

問い合わせ 日新の館 0287(64)1343

チケット発売中

渚智佳ピアノ・リサイタル

～リスト生誕200年記念コンサート～

7月2日 / 午後6時開演 / 小ホール

全席指定

一般1,500円(友の会1,400円)

学生1,000円(高校生以下)

未就学児は入場できません。

演奏予定曲目

リスト：巡礼の年報第2イタリア
よりダンテを読んで ほか



小山実稚恵ピアノ・リサイタル

～ピアノの旅～

7月22日 / 午後7時開演 /

小ホール

全席指定

一般 3,300円(友の会3,000円)

学生 1,500円(高校生以下)

未就学児は入場できません。

演奏予定曲目

ショパン：ノクターン第2番変ホ長調作品9-2 ほか



松浦一生

**ハーモニーホールフェスティバル
参加団体募集！**

催し名	開催日など	参加費 (1団体)
Dance Dance Dance vol.11(ダンス・バレエ)	11月19日・20日 小ホール	5,000円
クリスマス・コンサート クラシック/ポップス	12月18日 第1ギャラリー	3,000円
写真展	来年2月4日～7日 第1・2ギャラリー	無料
美術展	来年2月11日～14日 第1・第2ギャラリー、 交流ホール	無料
吟詠剣詩舞のつどい	来年2月12日 小ホール	3,000円
舞踊のつどい	来年2月18日 小ホール	3,000円

対象 アマチュアのサークル団体
 申込期間 7月15日～31日
 申し込み 那須野が原ハーモニーホール事務局
 団体要件 市内で活動する文化活動団体・サークルと
 します。発表会に類するものは申し込みで
 できません。
 その他 運営は各部門参加者による自主運営です。
 団体数により出演時間などを調整します。

友の会優先電話予約 6月30日 午前9時から
 チケット発売 7月2日 "
 一般電話予約 7月4日 "

アキラさんとまこと君

～ふたりのオーケストラ2011～

ピアノ 宮川彬良 vs 平原まこと サックス

10月2日 / 午後3時開演 / 大ホール

指定席 大人3,500円(友の会3,200円)

小中学生1,500円 未就学児は入場できません。

友の会優先電話予約 7月7日 午前9時から
 チケット発売 7月9日 "
 一般電話予約 7月11日 "

劇団わらび座ミュージカル

北の耀星 アテルイ

10月8日 / 午後2時開演 / 小ホール

指定席 大人4,000円(友の会3,600円) 学生2,000円

未就学児は入場できません。



劇団
わらび座

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

陸上自衛隊

第12音楽隊コンサート in 那須塩原



陸上自衛隊
第12音楽隊

7月23日 午後1時30分開演 / 大ホール

入場料 無料(要入場整理券)

入場整理券は6月21日 から黒磯文化会館、

☎市民課、☎市民福祉課、☎総務福祉課で配布。

チケット発売中

影絵劇 みなみのうみのおとぎばなし



みなみの島の昔話と影絵体験。親子で楽しめるス
 テージです。

7月31日 午後1時30分開演 / 小ホール

全席自由 前売り1,000円(友の会900円)

当日 1,200円



7月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター 0287(63)1100
 西那須野保健センター 0287(38)1356
 ☎ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
3日	塩田医院 [那須町] あゆがせ小児科医院 [新南]	(72)1860 (37)5200
10日	塚原医院 [那須町] 小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町]	(72)0230 (37)5353
17日	渡部医院 [大原間] 鈴木内科医院 [下永田]	(65)3535 (36)1232
18日 (祝・月)	ふじおか内科小児科 [豊浦] 大原クリニック [東三島]	(64)3366 (37)1133
24日	見川医院 [那須町] 原内科小児科医院 [西原町]	(76)2204 (36)0732
31日	中川医院 [黒磯幸町] 西那須野内科循環器科クリニック [永田町]	(62)0040 (36)1100

黒磯那須地区休日等急患診療所 0287(63)1100	
診療時間	午後7時～10時
診療日	毎週日・月・木・金・土曜
ところ	黒磯保健センター(黒磯小学校前)
大田原市休日等急患診療所 0287(23)6500	
診療時間	午後6時30分～9時30分
診療日	毎週日・火・水曜、18日(祝・月)
ところ	大田原市保健センター

救急電話相談

とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / 028(600)0099

大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / 070(6571)8537

診断などの医療行為は行いません。

ワクチン接種の助成について

市では、次の3つのワクチンについて4月1日接種分から接種費用(全額)を助成しています。

種類	助成対象者
子宮頸がん予防	中学1年生(13歳相当)～ 高校1年生(16歳相当)の女子
ヒブ	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌	

助成期限 平成24年3月31日

接種場所 市予防接種協力医療機関

必ず予約をしてください。

注意事項 について、ワクチン不足のため接種が差し控えられていますが、7月頃からワクチンが供給され、接種が再開される見込みです。

救急当番病院表(7月1日～)

7月1日から救急当番病院(小児)が一部変更になります。

	一般救急	小児救急
日	大田原赤十字病院 0287(23)1122	大田原赤十字病院
月	菅間記念病院 0287(62)0733	国際医療福祉大学病院 0287(37)2221
火	那須中央病院 0287(29)2121	大田原赤十字病院
水	菅間記念病院	国際医療福祉大学病院
木	那須中央病院	菅間記念病院
金	菅間記念病院	国際医療福祉大学病院
土	国際医療福祉大学病院	国際医療福祉大学病院

診療時間：午後5時30分～翌日午前8時30分
 救急の場合に受診しましょう。(事前に当番病院に電話をしてから受診してください。)

7月の成人検診

7月の検診日程

空いている日程をご案内しています。

とき	内容	ところ
13日	男女の日	稲村公民館
19日	男女の日	厚崎公民館

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「検診のお知らせ(受診券)」をお送りします。医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

特定健診の希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

7月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
1日	午前9時30分～11時	高林公民館
3日	午前9時～11時	黒磯保健センター
5日	午前9時30分～11時	ハロープラザ
8日		鍋掛公民館
13日	午前9時～11時	西那須野保健センター
19日		黒磯保健センター
21日	午前9時～11時 午後1時～3時	西那須野保健センター
22日	午前9時～11時	黒磯保健センター
24日		西那須野保健センター
26日	午前9時30分～11時	稲村公民館
27日	午後1時～3時	黒磯保健センター
28日	午前9時～11時	西那須野保健センター
31日		黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

ポリオ生ワクチン投与

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

B C G、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

注意 パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでから受けましょう。

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

とき	ところ
7月1日	西那須野保健センター
7月15日	黒磯保健センター

日本脳炎予防接種を受けましょう!

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を行いませんでした。

現在は新たなワクチンが開発され、日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっていきます。

今年度は、3歳・4歳のお子さんに加えて、小学3年生・4年生のお子さんにも予防接種の案内を行っています。

	対象年齢(望ましい接種年齢)	接種回数
1期初回	3歳～7歳6カ月未満 (3歳)	2回
1期追加	3歳～7歳6カ月未満 (4歳)	1回
2期	9歳～13歳未満 (9歳)	1回

接種料金 無料

接種場所 市予防接種協力医療機関(事前予約制)

問い合わせ 各保健センター

「愛の献血」にご協力を! ~7月は「愛の献血助け合い運動」月間です~

とき・ところ 7月10日 ヨークベニマル西那須野店

時間 午前10時～午後4時

問い合わせ 黒磯保健センター

輸血用血液の使用量は年々増加しています。みなさんのご協力をお願いいたします。



第50回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

「アフタ性口内炎」

いずみ歯科医院 副院長 泉 信行

口内炎は口の中の粘膜や歯茎が赤く腫れて、びらん（表面がただれること）や、潰瘍（炎症で組織がはがれること）を生じる病気です。種類や原因もいろいろなものがありますが、今回はその中で、最も多いアフタ性口内炎について触れます。

アフタ性口内炎は円形または楕円形の潰瘍で中心は白っぽく外側は赤くなっています。食事で痛んだり、しみたりします。大きさは直径1mm程度の小さなものから1cmくらいのものでさまざまです。潰瘍は1個だけではなく複数できる事もあります。口腔粘膜ならどこにでもできますが特に頬の内側や歯茎、舌や喉の上の方にもできます。

全身の調子があまりよくない時に見られるのが特徴です。風邪の引き始めや胃腸の具合が悪い時、女性では月経時や出産後などによくできます。ビタミンの欠乏や精神的ストレスも原因となり、体質的にできやすい人がいるとも考えられています。

通常1週間から2週間で緩解します。睡眠を充分にとり過労を避けて下さい。長引いて歯茎や唾液腺が腫れて熱が出る事もあります。その場合は全身性の病気に伴って生じていないかよく経過をみながら解熱剤や抗菌剤を投与します。痛みの強い時や症状を抑えたい時は副腎皮質ホルモン剤や抗菌剤を含んだ軟膏を患部に塗ります。悪化させないためには普段から口の中を清潔に保つ事が大切です。雑菌が患部に入ると腫れや痛みが増大します。尖った歯石や欠けた虫歯が原因の事も多いです。含嗽剤（うがい薬）が予防に効果的です。歯科において保険で処方される含嗽剤は低刺激で粘膜にやさしいものがほとんどです。どうぞ活用下さい。

万一、頻繁に口内炎を繰り返し、目や特定の部位の皮膚にも炎症をきたす場合はパーチェット病の可能性があり注意が必要です。

皮膚、目、粘膜、内臓などに炎症を起こす全身性の炎症疾患

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診 平成23年3月生まれの乳児

黒磯保健センター	7月28日
西那須野保健センター	7月27日

10か月児健診 平成22年9月生まれの乳児

黒磯保健センター	7月29日
西那須野保健センター	7月26日

1歳6か月児健診 平成21年12月生まれの幼児

黒磯保健センター	7月12日
西那須野保健センター	7月22日

2歳児歯科検診 平成21年6月生まれの幼児

黒磯保健センター	7月6日
西那須野保健センター	7月15日

3歳児健診 平成20年6月生まれの幼児

黒磯保健センター	7月13日
	7月20日
西那須野保健センター	7月8日

持参するもの
 母子健康手帳、健康診査票 3歳児健診は採尿したもの
 受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
 母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
 受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意

上記の日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

母親学級（予約制）

とき 7月5日 午後1時30分～3時30分
 受付時間 午後1時15分～1時30分
 ところ 西那須野保健センター
 対象 妊婦、夫およびその家族
 内容 「安心して赤ちゃんを迎えるために」
 その他 母子健康手帳を持参してください
 申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 7月7日 黒磯保健センター
 7月14日 西那須野保健センター
 受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
 内容 お子さんの身体測定
 保健師・栄養士による相談
 注意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です
 問い合わせ 各保健センター



7月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ（0287）
かるがもサロン	稲村公民館	6日、25日	午前10時～11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	11日		
とようらキッズ	とようら公民館	7日		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	未定（館内修繕のため）		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 祝日は休み。	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	4日、7日、12日、13日、19日、20日、21日、29日 状況により、中止あり。	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	13日、27日	午前9時30分～11時30分	
	狩野公民館	未定（館内修繕のため）		
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	1日、15日		
子育てサロン	西那須野公民館	8日、22日	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	6日、20日	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 状況により開催予定。	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 内容により実費負担あり。
きらっとルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 火・木曜は園庭開放のみ。

レシピ No.34
かぼちゃの Катテージ
チーズマッシュ



材料 (6人分)

- ・かぼちゃ 240g
- ・レーズン 30g
- ・バター 小さじ2
- ・砂糖 小さじ3
- ・牛乳 1リットル
- ・酢 適量
- ・手ぬぐいを縫った袋 1枚



みるひいのお料理
ワンポイントモ〜

牛乳は、低温殺菌のものを使うと Катテージチーズが作りやすいのよモ〜。



作り方

- ① かぼちゃを切り少量の水からゆで、ザルに上げ水分を切る。
- ② かぼちゃが熱いうちにつぶし砂糖とバター、レーズンを混ぜる。
- ③ 《 Катテージチーズを作る。》
牛乳を70度くらいに温め、少しずつ酢を入れながらかき混ぜる。
- ④ 牛乳が固まってきたら酢を入れるのをやめ、30秒くらい待ち、布袋に入れて絞る。
- ⑤ ③、④で作った Катテージチーズを②にざっくりと混ぜて盛り付ける。



料理講習に参加した那須塩原市商工会女性部の皆さん

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 〓 秘書課

寄稿
ちっちゃな自然
みつけた!
IN 那須塩原 77

キンラン・ギンラン

ここで紹介するキンラン属の4種類は、共に落葉広葉樹林の林床に生育しています。

金蘭・銀蘭という和名からは、豪華絢爛というイメージがありますが、実際は日本人好みのもも清楚な花を咲かせるグループです。

特に、良く手入れされた明るい林を好みます。近年では林が放置された結果、暗い環境が多くなり、どの種類も減少が目立

ちます。

いずれも5〜6月に開花します。キンランはとても鮮やかな、黄金色の花を咲かせます。一方ギンランは白色の、さわやかな花を付けます。

ユウシユンランはギンランの変種とされますが、別種とする研究者も多くなっています。サバギンランは葉が細長く、その形態から「笹葉」といいます。(つよし)



キンラン



ギンラン



ササバギンラン



ユウシユンラン