

# なすしおぼら

広報

2011  
4.20  
No.152

## 友だちたくさんできるといいな

4月上旬、市内各地の保育園・幼稚園で入園式が行われました。  
市内で初めて民営化されたゆたか保育園には、16人の子どもたちが入園。  
園長先生のお祝いのあいさつや、先輩園児たちのお遊戯が行われた後、全員で大空に風船を飛ばして入園を祝いました。

### CONTENTS [ もくじ ]

- タウントピックス…………… 2p
- 那須塩原市人事異動…………… 4p
- 各種相談…………… 11p
- 地産地消お料理レシピ …… 18p



↓ 3月24日、滑川市からは1.5リットルの水488本が届けられました。



## 災害時に相互の絆を確認

今回の震災を受け、姉妹都市の富山県滑川市からはペットボトルの水が提供されました。また全国産廃問題市町村連絡会で交流のある岐阜県御嵩町とその御嵩町の呼びかけに賛同した同県八百津町から水、食料などの支援物資が送られました。

また那須塩原市からは姉妹都市の茨城県ひたちなか市にペットボトルなどの水を提供したほか、ひたちなか市の姉妹都市である宮城県石巻市に米などの支援物資を送りました。



## 世代間交流で楽しい時を過ごしました

3月5日、狩野公民館で狩野地区の放課後児童クラブや少年教室の児童と高齢者セミナーの受講者やつるし雛の会の会員など36人による世代間交流会「ひなまつり交流会」が開かれました。

岡倉ゆかりさんのピアノの演奏と歌にあわせ、交流会の参加者も太鼓や鉄琴などで演奏に加わり、

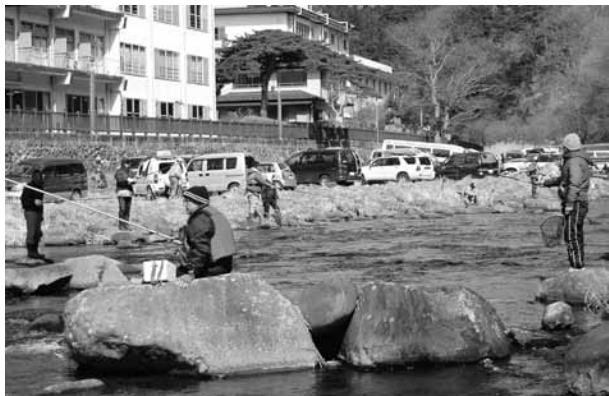
その後、手作りのひなまつり料理を食べながら、楽しい時間を過ごしました。



## 板室温泉のこいのぼり 春風に泳ぐ

4月11日、板室健康のゆグリーングリーン前の那珂川上空に、板室温泉春の風物詩である約100匹のこいのぼりが飾られ、板室温泉を訪れた人たちの目を楽しませています。

こいのぼりは、家庭で不要になったものを市が譲り受け、板室温泉商飲組合が中心となって毎年設置作業を行っています。こいのぼりが遊泳する姿は5月22日まで楽しむことができます。



## 太公望たちの季節到来

4月3日、塩原地内の箒川で溪流釣りが解禁になりました。この日は、県内のほか埼玉県や神奈川県などから約900人の釣り人たちが早朝から釣りを楽しみました。

この日に向けて、塩原漁業協同組合ではヤマメやニジマスを約5万匹(約4.8トン)放流したほか、さらに5月にはイワナを放流する予定です。



## 塩原の魅力を伝えます

塩原温泉街のJR塩原温泉バスターミナルに、「塩原温泉まちめぐり案内所」がオープンしました。

ここでは、塩原温泉観光マイスターに認定された人たちが塩原温泉まちめぐり案内人として、温泉街を訪れた人たちに見どころ紹介や道案内をするほか、土・日曜にはまちめぐりツアーを行っています。

塩原温泉まちめぐり案内所に関する問い合わせは、塩原温泉観光協会(☎0287(32)4000)まで。



## 気合いを込めて、面 一本!

3月8日、第33回那須地区小学生剣道錬成大会が三島体育センターで行われました。

会場となった体育館内には子どもたちの元気な声が響き渡りました。

市内のほか大田原市や那須町などから参加した多くの小学生剣士たちは、家族や仲間が見守る中、日ごろの練習の成果を競い合うように、激しく竹刀を打ち合っていました。



## 新たな准看護師が誕生しました

3月5日、黒磯准看護学院で第58回生22人の卒業式が開かれました。卒業式に当たり中川良英<sup>よしひでる</sup>学院長は「看護の心・気持ちを忘れず、患者の心を癒せるよう、これからも努力してもらいたい」とあいさつしました。

卒業生を代表して三浦弥生さんは「実習時に看護した患者からのお礼の言葉が心の支えになりここまでこれた。これからは地域医療で恩返ししたい」とこれからの抱負を述べました。

# 那須塩原市 人事異動

4月1日付け、課長職以上の人事異動をお知らせします。  
( )内は前所属、職名、○印は昇任です。

## 部長級

企画部長室井忠雄(保健福祉部長) ▼ 総務部長三森忠一(産業観光部長) ▼ 保健福祉部長長山治美(保健福祉部参事兼福祉事務所長) ▼ 保健福祉部参事兼福祉事務所長 務所長○玉木宇志(産業観光部農務畜産課長) ▼ 産業観光部長生井龍夫(企画部参事・那須地区広域行政事務組合派遣) ▼ 建設部長君島淳(保健福祉部参事・那須塩原市社会福祉協議会派遣) ▼ 会計管理者兼会計課長○後藤のぶ子(生活環境部生活課長) ▼ 農業委員会事務局局長○成瀬充(保健福祉部社会福祉課長) ▼ 上下水道部長○岡崎修(企画部市民協働推進課長) ▼ 西那須野支所長○斎藤兼次(議会事務局議事課長) ▼ 企画

## 課長級

部参事・那須地区広域行政事務組合派遣○片桐計幸(企画部秘書課長) ▼ 保健福祉部参事・那須塩原市社会福祉協議会派遣○金丸俊彦(総務部総務課長)

**本庁**  
企画部  
秘書課長○松江孝一郎(総務部総務課長補佐) ▼ 市民協働推進課長○藤田輝夫(企画部企画情報課長補佐)

**総務部**  
総務課長佐藤行雄(総務部財政課長) ▼ 財政課長○伴内照和(総務部財政課長補佐兼財政係長)

**生活環境部**  
▼ 環境対策課那須塩原クリーンセンター所長○茂呂幸利(保健福祉部社会福祉課長補佐) ▼ 生活課長○大島厚子(保健福祉部市民課長補佐兼市民係長)

**保健福祉部**  
社会福祉課長○阿久津誠(教育委員会事務局教育部生涯学習課長補佐兼生涯学習係長) ▼ 保健課長○八木澤秀(産業観光部農務畜産課長補佐) ▼ 市民課長高久

## 建設部

清一(鍋掛公民館長兼鍋掛地域コミュニティセンター館長)

**産業観光部**  
農務畜産課長斉藤一太(産業観光部農林整備課長) ▼ 農林整備課長○川嶋勇一(生活環境部生活課長補佐兼生活安全係長)

**建設部**  
都市計画課長若目田好一(建設部道路課長) ▼ 道路課長舟岡誠(上下水道部下水道課長)

**議会事務局**  
議事課長○渡邊秀樹(教育委員会事務局教育部教育総務課長補佐)

**上下水道部**  
下水道課長○君島勝(建設部道路課長補佐兼維持係長)

**教育部**  
参事兼学校教育課長菊池紀男(黒磯北中学校長) ▼ 学校教育課児童生徒サポートセンター所長渡邊勝美(塩原支所産業観光建設課長兼塩原温泉湯っ歩の里所長)

**塩原支所**  
▼ 黒磯公民館長熊田茂樹(生活環境部環境対策課那須塩原クリーンセンター所長) ▼ 厚崎公民館長○沼野

## 西那須野支所

井隆(西那須野支所総務課長補佐兼稅務係長) ▼ 稲村公民館長○田代晴久(西那須野支所産業観光建設課長補佐兼建設係長) ▼ とよら公民館長豊田睦男(保健福祉部副参事・那須塩原市社会福祉協議会派遣) ▼ 鍋掛公民館長兼鍋掛地域コミュニティセンター館長山口和雄(建設部都市計画課長) ▼ 西那須野公民館長○赤井清宏(生活環境部環境管理課長補佐) ▼ 南公民館長・副参事○飯塚一郎(教育委員会南公民館長・主幹) ▼ 塩原公民館長兼活動振興係長○郡司悟(上下水道部水道管理課長補佐)

**西那須野支所**  
▼ 市民福祉課長関谷和子(保健福祉部副参事・那須塩原市社会福祉協議会派遣) ▼ 産業観光建設課長兼那須野が原西部地区田園空間博物館施設所長○関谷正徳(建設部都市計画課長補佐)

**塩原支所**  
箒根出張所長○柳崎修造(保健福祉部高齢福祉課長補佐兼高齢福祉係長) ▼ 産

## 退職

業観光建設課長兼塩原温泉湯っ歩の里所長君島秀行(箒根出張所長)

石川健(企画部長) ▼ 増田徹(総務部長) ▼ 田代哲夫(建設部長) ▼ 江連彰(上下水道部長) ▼ 榎木保雄(会計管理者兼会計課長)

▼ 人見順(農業委員会事務局局長) ▼ 鈴木健司(西那須野支所長) ▼ 齋藤正幸(保健福祉部保健課長) ▼ 石井博(保健福祉部市民課長) ▼ 相馬重富(西那須野支所市民福祉課長) ▼ 君田秀一(西那須野支所産業観光課長兼那須野が原西部地区田園空間博物館施設所長) ▼ 稲澤勝世(教育委員会事務局教育部参事兼学校教育課長) ▼ 高久博行(教育委員会事務局教育部学校教育課児童生徒サポートセンター所長) ▼ 本澤文雄(教育委員会黒磯公民館長) ▼ 石井孝子(教育委員会稲村公民館長) ▼ 磯孝雄(教育委員会とよら公民館長) ▼ 田代健一(教育委員会西那須野公民館長) ▼ 君島守(教育委員会塩原公民館長)

## 副市長に増田徹氏が 選任されました

平成23年第1回市議会定例会で、副市長の選任について同意され、君島寛氏の後任として、増田徹氏が副市長に就任しました。



### 《就任ごあいさつ》

このたびの3月議会で議員の皆様から同意を頂き、4月1日付けで那須塩原市副市長に就任しました。

栗川市長を補佐し、那須塩原市発展のため、副市長の職務に全力を注ぎます。

**〔増田徹副市長プロフィール〕**  
昭和45年旧黒磯市職員に採用。

那須塩原市総務部契約検査課長、総務部財政課長、企画部企画情報課長、総務部長を歴任。59歳。

## 行政相談委員を紹介します

問い合わせ  
☎秘書課 ☎0287(62)7109



黒磯地区担当 大田原稔氏  
(新任)



黒磯地区担当 渡邊ハマ氏



塩原地区担当 織田哲徳氏  
(新任)



西那須野地区担当 大澤則之氏

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する連絡などを行っています。相談の日時・場所は、那須塩原市には、総務大臣から委嘱を受けた大澤から委嘱を受けた

行政相談委員は、行政4人の行政相談委員がおサービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する連絡などを行っています。相談の日時・場所は、那須塩原市には、総務大臣から委嘱を受けた大澤から委嘱を受けた

4月1日付けで左の委員が委嘱されましたので紹介します。

広報なすしおばら20日号、各種相談ページに掲載しています。

## 平成22年国勢調査

問い合わせ  
☎市民協働推進課 ☎0287(62)7105

### 《国勢調査人口速報》

総務省統計局から「国勢調査人口速報集計結果」が公表されました。

那須塩原市の人口速報は、次のとおりです。

基準日	人口	世帯数
平成22年10月1日	117,706人	44,564世帯
参考：過去の調査結果		
平成17年10月1日	115,032人	40,917世帯
平成12年10月1日	110,828人	37,124世帯

※確定値のほか、男女別人口などの詳細な集計結果は、平成23年10月までに公表されます。

### 《人口予想クイズ入賞者発表》

【入賞者】153人の応募があり、速報人口に近い予想順に順位を決定しました

1等(20,000円分商品券)

南里友和さん(予想人口: 117,654人)

2等(15,000円分商品券)

南里トシ子さん(予想人口: 117,777人)

3等(10,000円分商品券)

高林 宏さん(予想人口: 117,616人)

4等(3,000円分図書カード) 15人

5等(1,000円分図書カード) 50人

※4、5等は賞品の発送をもって、発表に代えさせていただきます。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

# くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
帯根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

## お知らせ

知っていますか？  
「児童福祉週間」

毎年5月5日～11日は児童福祉週間です。

次代を担う子どもたちが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれて育っていきけるよう、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、みんなで考えてみましょう。

また、5月5日(子どもの日)は那須野が原博物館の入場料が、中学生以下は無料となります。

問い合わせ

☎子ども課

☎(62)7138

### 市税の 前納報奨金制度が 改正されます

固定資産税・都市計画税および市県民税(普通徴収)の前納報奨金制度を、平成23年度から次のとおり改正します。

この制度は、「税収の早期確保と自主納税の意識向上」を目的に実施していますが、県内市町をはじめ、全国的にも制度の廃止や限度額の引き下げなどの見直しが実施されていることを踏まえ、本市の前納報奨金制度の見直しを行いました。

納税者の皆さんにおいては、引き続き納期内納付に理解と協力をお願いします。

#### 変更内容

①交付限度額

(旧) 20万円

(新) 10万円

②交付率

(旧) 1/100

(新) 0.5/100

③実施時期

平成23年度課税から

問い合わせ

☎収入税課 ☎(62)7190

### 国民年金保険料の 学生納付特例の 手続き はお早めに

20歳以上の学生で、収入が少なく保険料を納めることが困難な人は、市役所で手続きをして日本年金機構で承認されれば、その年の年度末(3月)まで保険料の猶予を受けられる「学生納付特例」(以下、学特といいますが)の制度がありますので、希望する人は早めに手続きをしましょう。

学特の申請は毎年、年度ごとに必要になりますので、注意してください。

なお、平成22年度分(平成22年4月分～平成23年3月分)の学特は、平成23年4月30日まで受け付けることができます。希望する人でまだ手続きをしていない場合は、早めに手続きをしてください。

#### 手続きに必要なもの

- ①本人が来る場合
  - ・年金手帳
  - ・学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書
  - ・印かん
- ②家族が代理で来る場合
  - ①のものに加え、身分証明

書(運転免許証や保険証など) ※平成22年度分の学特の承認を受けた人で、平成23年4月以降も引き続き同じ学校に在学し、在学期間も変わらないときは、年金事務所から送られるはがき形式の申請書に必要事項を記入して返送すれば、市役所での手続きは不要です。

はがき形式の申請書は、3月下旬から4月上旬に送られますが、はがきが届かないときは市役所で手続きをしてください。

#### ◆追納について

学特を受けた部分は、将来老齢年金を受け取るときに年金額に反映されませんが、10年以内に追納すれば、学特を受けた部分についても満額の年金を受け取ることができます。ただし、3年度目以降は当時の保険料の額に加算額が発生しますので、早めの追納をお勧めします。

#### 問い合わせ

- ☎保健課 ☎(62)7130
- ☎市民福祉課 ☎(37)8412
- ☎総務福祉課 ☎(32)2988
- 大田原年金事務所 ☎0287(22)6313

### ごみの野外焼却 (野焼き行為)は やめましょう

近所の野焼きにより、「布団洗濯物に臭いがつく」「換気をしたいが窓を開けられない」「中には「髪の毛を燃やす臭いがする」など野焼きによる苦情が後を絶ちません。

野外焼却は、周囲に迷惑を掛けるばかりか、火災等の危険性もあります。野外焼却を原因とする火災は、那須塩原市管内で今年1月から3月10日現在4件発生しています。

家庭から出るごみは、野外で焼却せず、地区のごみステーションに出すか、那須塩原クリーンセンターへ持込むなど、決められた方法で処理するようにお願いします。

#### 問い合わせ

#### ☎環境対策課

☎(62)7144



## 狂犬病集団予防接種 (西那須野地区)

生後90日を過ぎた犬は、生涯1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防ワクチン接種が、法律で飼い主に義務づけられています。

### 注射料金

一頭当たり 3300円

※新規で登録する場合、登録費用3000円が別途必要。

### 注意事項

①登録犬の飼い主は、事前に送付する問診票を当日持参してください

②次の場合は市へ連絡してください

- ・ 飼い犬が死亡した
- ・ 犬の所在地が変わった
- ・ 飼い主が転居した
- ・ 飼い主が変わった

※今回の集合注射ではなく、個別に動物病院で接種すること  
も可能ですが、注射料金等は病院によって異なりますので、事前に確認してください。

### 問い合わせ

#### 困窮環境管理課

☎(62)7142

月日	ところ	時間
5月12日(木)	上井口集会所	午前9時10分～9時50分
	にしなすの運動公園	午前10時10分～10時50分
	第一南公民館	午前11時10分～11時50分
	南郷屋公民館	午後1時10分～1時50分
	新南公民館	午後2時10分～2時50分
	石林公民館裏駐車場	午後3時10分～3時50分
5月13日(金)	東赤田公民館	午前9時10分～9時50分
	西公民館	午前10時10分～10時50分
	西三島公民館	午前11時10分～11時50分
	三島公民館脇駐車場	午後1時10分～1時50分
	東三島公民館	午後2時10分～2時50分
	五軒町公民館	午後3時10分～3時50分
5月14日(土)	太夫塚公民館	午前9時10分～9時50分
	(新)下永田公民館	午前10時10分～10時50分
	二つ室公民館	午前11時10分～11時50分
	南公民館	午後1時10分～1時50分
	二区公民館	午後2時10分～2時50分
	西那須野庁舎北側駐車場(図書館脇)	午後3時10分～3時50分
5月15日(日)	南公民館	午前9時10分～9時50分
	西公民館	午前10時10分～10時50分
	三島公民館脇駐車場	午前11時10分～11時50分
	狩野公民館	午後1時10分～1時50分
	大山公民館	午後2時10分～2時50分
	西那須野庁舎北側駐車場(図書館脇)	午後3時10分～3時50分

## くらしの情報

※市内は、市外局番0287を省略しています。

## 都市計画下水道事業 認可の変更について 縦覧(閲覧)できます

黒磯公共下水道、西那須野公共下水道、塩原公共下水道の事業計画が変更となりましたので、事業認可の内容を縦覧(閲覧)できます。

### 縦覧時間

午前8時30分～  
午後5時15分

### ところ

下水道課(西那須野庁舎)

### 変更内容

排水区域の変更および事業期間の延伸

### 問い合わせ

下水道課 ☎(37)5921

## 春の交通安全 市民総ぐるみ運動

5月11日(水)から20日(金)まで「春の交通安全市民総ぐるみ運動」を実施します。

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」、毎月20日は「高齢者交通安全誓いのキャンペーン強化の日」です。

### ◆運動の基本

### ○子どもと高齢者の交通事故防止

この季節は、まだ道路の歩行

に慣れない新入学児童や、散歩を楽しむ高齢者の姿を多く見かけます。このような歩行者を見かけたら、減速・徐行・一時停止するなど、「思いやりのある」運転を実践しましょう。

### ◆運動の重点

①高齢者に優しい3S運動の推進  
高齢者を交通事故から守るため「高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」を実践しましょう。

・SEE(高齢者を発見する、動きをよく見る)

・SLOW(高齢者を見たら減速する)

・STOP(危険を感じたら停止する)

②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
シートベルトは出発前に正しく着用することを習慣づけ、助手席や後部座席の同乗者にも必ず着用させましょう。

チャイルドシートは子どもの体格にあったものを選び、正しく使用しましょう。

### ③自転車利用の推進

### 自転車五則を守りましょう。

(1)自転車は車道が原則、歩道は例外

(2)車道は左側を通行  
(3)歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行  
(4)安全ルールを守る  
(5)子どもはヘルメットを着用

### ④飲酒運転の根絶

重大な事故に直結する飲酒運転は故意による犯罪行為です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

この機会に、交通の場面に潜む事故のさまざまな危険について、家族みんなで考え、市民一人一人の心がけて交通事故を防止しましょう。

### 問い合わせ

困窮生活課 ☎(62)7127

## 【平成23年3月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
3月中	43件	0人	64人
当年累計	108件	1人	148人
(前年同月比)	-21件	0人	-26人

## 浄化槽補助金制度を利用してみませんか

市では、生活排水処理に有効な合併浄化槽を、住宅に設置する人に補助金を交付しています。

これから家の新築をする人（別荘は除く）、くみ取りまたは単独浄化槽から合併浄化槽に替えようとしている人は、ぜひ利用してください。

### 対象

次のすべての要件を満たすこと

① 公共下水道事業認可区域および農業集落排水処理区域を除く地域に設置するもの

② 住宅に設置される処理能力10人以下の浄化槽

③ 申請日現在に浄化槽本体工事が未着工で、平成24年3月31日までに事業が完了するもの

※申請をする際、すでに工事が始まっている場合や設置完了している浄化槽は補助の対象になりません。

④ 設置場所に住所を置き継続して住むことができる人

### 補助金額

⑤ 市税などの滞納がない人  
住宅床面積によって補助金額が変わります

- ① 5人槽 / 130㎡以下 33万2000円
- ② 7人槽 / 130㎡を超える 41万4000円
- ③ 10人槽 / 2世帯住宅 54万8000円

**申込方法** 申し込みは随時受け付けています

※補助の基数が限られているので、補助できない場合があります。

**申し込み・問い合わせ**

### 下水道課

☎(37)5110

## 緑の募金活動に協力をお願いします

栃木県緑化推進委員会と市緑化推進委員会では、「緑の募金活動」を実施しています。

皆さんに協力していただいた募金は、緑を守り育てるために役立てられます。かけがえのない緑を守るため、募金活動に協力をお願いします。

### 実施期間

5月1日(日)～31日(火)

### 募金目標

1世帯当たり1000円以上

### 募金の使いみち

- ・ 水資源や街の森林整備
- ・ 緑の少年団や緑化ボランティア活動の支援

- ・ 記念樹や銘木古木の保護
- ・ 苗木配布や植樹祭の実施
- ・ 学校や地域の緑造りの推進
- ・ 緑に関わる国際協力

### 農林整備課

☎(62)7148

### 産産業観光建設課

☎(37)5108

### 産産業観光建設課

☎(32)2913

## 募集

### 市営温泉の給湯希望者を募集

市営温泉「刈子の湯」の口数の一部を、給湯します。なお、受付期間終了後に申請について審査を行います。

**給湯対象地区**  
塩の湯地区（塩原地内）

**給湯量** ゆう出量の2/9

### 使用料

・ 特別使用料 26万6000円

・ 使用料（月額） 1万6800円

### 給湯場所

分湯槽（分湯槽からの給湯施設は申請者負担となります）

### 申込期間

5月2日(月)～27日(金)

### その他

給湯許可条件等については市営温泉事業条例（市ホームページで閲覧可）をご覧ください

### 申し込み・問い合わせ

### 産産業観光建設課

☎(32)2914

### 三島公民館主催事業「ひよこの会」参加者

「ひよこの会」（育児の学び場）が6月より開講します。育児の勉強や趣味の講座などを通して仲間作りをサポートします。学習中は保育士グループに子どもを預けて安心して学ぶことができます。

とき 6月～12月

### 第2・4 金曜中心（全12回予定）

**対象** 市内在住で1歳6カ月～3歳の幼児を持つ母親・祖母と子

**定員** 20組（先着順）

**年会費**（親子1組当たり）

・ 子ども1人 5000円

・ 子ども2人 1万円

※子どもの保育料、おやつ代、保険料、講座補助費などを含む。

### 内容

親子体操、育児講座、親子遠足、教育講話、趣味の講座、人形劇観賞、親学習プログラムなど

### 申込開始日

5月17日(火)午前9時から

### 申し込み・問い合わせ

三島公民館 ☎(36)8531

## 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、下記に連絡をしてください。

### 【連絡先】

- ・ 鳥野目浄水場 ☎0287(62)0229
  - ・ 千本松浄水場 ☎0287(36)3145
- 問い合わせ ☎水道施設課 ☎(37)5213

## ● 4月の人口 ●

4月1日現在（ ）内は前月との比

**117,402人 (-84)**

男 58,328人 (-35)

女 59,074人 (-49)

世帯 44,320戸 (+53)

出生 97人 / 死亡 92人

転入 667人 / 転出 756人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。



**栃木県シルバー大学校  
第33期生**

**対象** 60歳以上の人  
**内容** スポーツ・レクリエーションや福祉、健康、文化伝承、地域活動など

**学習年限** 2年間（10月入学・平成25年9月卒業）

**授業時間**

午前10時～午後3時

※1日当たり4時間（おおむね週1回）

**授業料** 年額2万円

※自治会やクラブの活動、実習教材、交通費は自己負担。

**申込期間**

6月1日（水）～30日（木）

**入学説明会**

①北校

5月13日（金）・6月17日（金）

午前10時

②中央校

5月16日（月）・6月13日（月）

午前10時

☎028(643)3390

**問い合わせ**

☎高年齢福祉課(62)7137

☎市民福祉課(37)6231

☎総務福祉課(32)2912

**◆◆市営住宅入居者募集◆◆**

募集团地	構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	1	3DK	22,700～44,600円
	若松	1		17,900～35,300円
	錦	1		14,000～27,600円

- ・親族2人以上の世帯が対象です。
- ・家賃は世帯収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は抽選で入居者を決定します。

**受付期間**

5月9日（月）～13日（金） 午後5時15分締め切り

**申込方法**

申込書に必要書類を添えて、下記へ提出してください（各支所・出張所では申し込みできません）  
**申し込み・問い合わせ** ☎都市整備課(62)7162

**研修会・講座・試験**

**那須塩原弓道教室  
（夜間の部）**

**とき**

5月9日～7月13日

毎週月・水曜

午後7時30分～9時30分

**ところ**

三島体育センター 弓道場

**対象**

市民、市内勤務者（中学生以上）

**内容**

初心者対象、弓道基本の習得

**定員**

6人程度

**参加費**

1000円

**※当日徴収します。**

**申込期限**

5月2日（月）

**その他**

・未経験の人、歓迎します  
・弓の道具の貸し出しあり  
・服装はボタンのない服、道場内は足袋や靴下を使用

**申し込み**

☎スポーツ振興課(37)5439

**問い合わせ**

☎那須塩原弓道部(加藤)(36)1788

**2011年度  
ひがしなすの  
太極拳教室**

**とき**

5月23日～6月13日

毎週月曜

午後7時～8時30分

**ところ**

東那須野公民館 多目的室

**対象**

市民、市内在勤・在学者（初心者対象）

**定員**

15人

**内容**

・練功18法保健操（軽い準備運動）  
・入門太極拳（初心者の為の簡単な動作）

**参加費**

2000円

**申込方法**

電話またはファックス（住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記）で次に申し込んでください

**申し込み・問い合わせ**

☎黒磯太極拳クラブ(竹内)(64)9406

**※申し込みのみ。**

☎スポーツ振興課(37)5439

**問い合わせ**

☎那須塩原弓道部(加藤)(36)1788

**申し込みのみ。**

☎スポーツ振興課(37)5439

**◆◆県北産業技術専門校 向上訓練◆◆**

県北産業技術専門校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。詳しくは県立県北産業技術専門校へお問い合わせください。

コース名	とき	定員	受講料	申込期限
第2種電気工事士試験準備対策（学科）	5月17日（火）～19日（木）	15人	3,430円	5月10日（火）
ガス溶接技能講習①（土・日）	6月4日（土）・5日（日）	20人	4,820円	5月27日（金）
測定技術基礎	6月7日（火）・8日（水）	10人		5月31日（火）

※時間はすべて午前9時～午後4時。

**申し込み・問い合わせ** 県立県北産業技術専門校 ☎(64)4000 <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

# 催し

## 第32回北関東中学校 選抜ソフトテニス大会

群馬・福島・茨城・栃木県からの選抜校および市内中学校のチームが出場します。ぜひ、皆さんの声援をお願いします。

とき 4月29日(祝・金)

午前9時～午後5時

※雨天時は4月30日(土)

ところ くろいそ運動場テニスコート、厚崎中学校テニスコート

内容 学校対抗団体戦(3ペア対抗)

問い合わせ

東那須野中学校(大江)

☎(67)1166

## 栃木百名山 安戸山山開き情報

市のほぼ中央に位置し、栃木百名山の一つに数えられる安戸山(1152m)の山開きが行われます。

山頂まで約2時間半(往復約4時間)高低差約700mで、初心者でも安心なコースです。さわやかな新緑と山野草に逢いに来ませんか。

## ◆開山式

とき 5月21日(土)

午前6時30分(小雨決行)

ところ 道の駅「湯の香しおばら」(アグリパル塩原)

北側駐車場

問い合わせ

アグリパル塩原会

☎(35)4401

ハロープラザ地区車座談議

事務局 ☎(35)2006



## 市長杯争奪将棋大会

とき 5月15日(日)

午前9時受け付け

午前9時30分開始

ところ

いきいきふれあいセンター

対象 市民、市内勤務者

競技方法

駒落戦(敗者復活戦あり)

参加費 1500円

※当日集めます。

申込期限 5月13日(金)

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館 ☎(60)1115

## ◆◆◆ 田舎ランド鴨内 6月の体験活動・教室 ◆◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき・開始時間	定員	内容	受付開始日
料理教室	4日(土) 午前9時30分から	15人	美味しいピザ作り	5月10日(火)
手打ちうどん教室	12日(日) 午前9時30分から	20人	自分でうどんを打ってみよう	募集中
林業体験教室	12日(日)	20人	竹炭窯入れ体験	募集中
	19日(日)		竹炭窯出し体験	
パン教室	19日(日) 午前9時から	16人	今回はドイツパンです	5月11日(水)
手打ちそば教室	26日(日) 午前9時30分から	20人	自分で打ったそばは、特別美味しいよ	募集中

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。  
申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

## イベント中止のお知らせ

5～6月に黒磯文化会館で開催が予定されていた「第14回さわやか高原音楽祭」は、震災による影響を考慮し、中止となりました。



問い合わせ  
黒磯文化会館 ☎(63)3219

## 【お詫びと訂正】

広報なすしおばら4月5日号2ページの記事で、「3月15日に避難所を開設」との記述がありましたが、正しくは「3月17日に避難所を開設」の誤りでした。

お詫びして訂正します。  
問い合わせ 秘書課 ☎(62)7109

## 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ	
山野草展	5月3日(火)～5日(木)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)	
さくらそう展	5月3日(火)～5日(木)		
華道展	5月7日(土)・8日(日)		
春の茶会	5月8日(日)		
友の会春の展示会(山野草・盆栽・小品盆栽等)	5月13日(金)～15日(日)		
さつき祭り合同展	5月19日(木)～22日(日)		
ギボウシ展	5月27日(金)～29日(日)		
講座	定年帰農で無農薬野菜づくり	5月21日(土) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話で申し込み可。
	庭木の剪定講座	5月22日(日) 午前10時～正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

# 各種相談

※すべて無料です。

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

相談名	とき	ところ	問い合わせなど
人権相談 行政相談 移動県民相談	人権相談 5月6日(金) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎(62)7135 ☎(37)6231 ☎(32)2912
	行政相談 5月11日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	
	移動行政相談 5月18日(水) 午前10時～午後2時	厚崎公民館	
	人権相談・行政相談 5月19日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 5月24日(火) 午後1時～3時	ハロープラザ	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	5月10日(火)・24日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	5月24日(火) 午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	6月7日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※5月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	6月4日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※5月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談 予約制	5月13日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 ※託児あり(2週間前までに予約要) ☎(62)7026
	5月27日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉 クリニック 予約制	5月25日(水) 午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
少年相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎(37)5349
	月～金曜 ※祝日を除く。 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設	月～金曜 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター
	巡回	5月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108 会議室
		5月19日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ
交通事故相談	5月24日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 203 会議室	☎(62)7127
労働社会保険 に関する相談 予約制	5月11日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
登記・法律相談 予約制	5月21日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
不動産相談	5月23日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 予約制	5月25日(水) 午前10時～正午	大田原地域職業訓練センター(大田原市本町)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

## 特別展

### 東京国立近代美術館工芸館名品展 II 「陶磁器と漆器の世界 -土と彩り-」 4月23日(土)～6月26日(日)

※5月18日(水)は国際博物館の日協賛事業のため観覧無料、5月2日(月)は休まず開館します。



黒田辰秋  
《赤漆流稜文飾箱》

東京国立近代美術館工芸館名品展の第2弾となる今回は、陶磁器と漆器にスポットを当て開催します。

展示総数は61点。その内人間国宝の作品は45点に及びます。陶磁器では、富本憲吉や濱田庄司、北大路魯山人などの37点を、漆器では黒田辰秋や高野松山、松田権六など24点をそれぞれ展示します。

各分野を代表する作品が一堂に展示されます。この機会をぜひお見逃しなく。

### ミュージアムトーク

職員と一っしょに作品を鑑賞します。

5月8日(日)・6月12日(日)各日午後2時から

### お茶を楽しむ・器を楽しむ

抹茶を頂きながら、器の感触をお楽しみください。

とき 5月1日(日)、6月5日(日)

各日午前10時～午後3時

ところ 博物館研修室

費用 無料 定員 70人(先着順)

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

### 記念講演会「陶磁器と漆器創作の世界」

とき 5月21日(土) 午後1時30分から

ところ 博物館研修室

講師 諸山正則氏(東京国立近代美術館主任研究員)

定員 70人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館

### GWフリーマーケット 出店者募集

とき 5月1日(日)午前9時から

ところ 道の駅那須野が原博物館広場

出店スペース 1小間2m×2m

参加費 1小間500円

申し込み 虹の会 ☎090(1619)8562

### ギャラリーコンサート「箏が奏でる夕べ」

とき 5月21日(土)

午後7時～8時30分(午後6時30分開場)

ところ 博物館エントランスホール

演奏者 鈴木恭子ほか

曲目 さくら変奏曲、瀬音、トロイメライ、  
シューベルトの子守唄ほか

参加費 無料

### 子ども土器づくり教室 参加者募集

本物そっくりの土器をつくります。道具づくりから土器の野焼きまで、縄文人の生活を体験しよう。

No.	とき	テーマ
1	6月4日(土) 午前9時30分～11時	お話 「槻沢遺跡と縄文世界」
2	6月11日(土) 午前9時30分～11時30分	いろいろな道具をつくろう
3	6月18日(土) 午前9時30分～11時30分	ねん土をねろう
4	6月25日(土) 午前9時30分～正午	本物の土器と同じかたちをつくろう
5	7月23日(土) 午前9時30分～午後2時	まきを使って土器を焼こう

対象 小学4～6年生で5回すべて参加できる人

参加費 500円 定員 20人 申し込み 博物館

### 5月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
5月8日(日)	母の日・布でカーネーション	100円	30人
5月15日(日)	紙粘土でヤジロベエ	200円	30人
5月29日(日)	おきあがりコボシをつくろう	100円	40人

時間 午前10時から

(受け付け午前9時30分～55分)

ところ 博物館研修室

### 平成23年度古文書入門講座 受講生募集

主催 西那須野古文書研究会

とき 5月から10月の第2・4金曜(計12回)  
午後6時30分～8時

ところ 西那須野公民館会議室2

費用 2,000円(資料代) 申し込み 博物館

### 日新の館企画展

「風景との対話-峰村北山のスケッチ-」

4月27日(水)～7月10日(日)

**楽器と遊ぼう**

**子ども・オーケストラたんけん  
参加者募集!**

6月26日(日) 午後1時30分/大ホールほか  
 内容 楽器の音出し体験、オーケストラ音楽体験  
 対象 小学生・中学生(定員100人)  
 費用 200円  
 指導・演奏 那須フィルハーモニー管弦楽団  
 申込期間 5月15日(日)~31日(火)  
 申し込み ハーモニーホールまで

友の会優先電話予約 4月28日(木) 午前9時から  
 チケット発売 4月30日(土) //  
 一般電話予約 5月2日(月) //

**トリオ・ラ・プラージュwithフレンズの  
●0才からのファミリー・コンサート vol.14**

主に未就学児向けの約1時間のプログラムです。  
 7月30日(日)/午後10時45分開演/大ホール  
 自由席 一般1,300円(友の会1,200円)  
 小学生~高校生500円 小学生未満無料

**●ファンタスティックコンサート  
~夏休み・家族で自由研究~**

7月30日(日)/午後3時開演/大ホール  
 自由席 大人1,300円 中学生・高校生500円  
 子ども(3歳~小学生)無料  
 ※3歳未満は入場できません。妊婦招待事業です。

**演奏予定曲目**

ベートーベン:交響曲第5番「運命」より  
 チャイコフスキー:バレエ音楽「白鳥の湖」より  
 サン=サーンス:「動物の謝肉祭」より ほか

**トリオ・ラ・プラージュwithフレンズ**

バイオリン:田口美里、クラリネット:近藤千花子、ピアノ:渚智佳、トランペット:牛腸和彦、ホルン:丸茂新、コントラバス:村松裕子

**第7回ハーモニーホール展新規出品者募集**

開催期間 平成24年1月14日(土)~22日(日)  
 会場 第1,2ギャラリー  
 出品料 無料 出品点数 1人1点  
 対象 高校生以上で栃木県在住の人  
 募集部門 日本画、洋画、版画、書、彫刻、工芸  
 申込期間 4月11日(月)~8月31日(水)  
 申込書類 新規出品申込書、作品詳細、作品写真  
 ※審査によっては展示されない場合もあります。

友の会優先電話予約 5月5日(木) 午前9時から  
 チケット発売 5月7日(土) //  
 一般電話予約 5月9日(月) //

**山形交響楽団那須野が原特別演奏会  
~山形から那須へのシンフォニー~**

♪山形交響楽団が当ホールに初登場。指揮は当ホールオーケストラ講座の音楽監督でもある大井剛史。また、ソリストに那須町在住の山形由美を迎えます。

8月7日(日)/午後6時開演/大ホール  
 指定席 S席5,000円(友の会4,500円)  
 A席4,000円(友の会3,600円)  
 B席3,000円(友の会2,700円)  
 C席2,000円(友の会1,800円)

※学生はS,A席2,000円引き、未就学児は入場できません。

**演奏予定曲目**

ベートーベン:序曲「レオノーレ」第3番 op.72b  
 モーツァルト:フルート協奏曲 第2番 K.314  
 フランク:交響曲 二短調

**黒磯文化会館 ☎0287(63)3219**

詳しくは 黒文

検索

**松山千春コンサートツアー 2011  
I LOVE YOU**



**6月16日(木)**

午後6時開場、6時30分開演  
 全席指定 7,875円  
 チケット

- ・友の会先行予約  
ホームページを見るか、電話で問い合わせてください
- ・一般発売

5月21日(土)午前10時から  
 特別電話☎0287(73)0202へ

※1回の電話で4枚まで予約可  
 ※5月22日(日)以降の電話番号は  
 ☎0287(63)3219  
 (残席がある場合のみ)

チケット発売中

**T.M.Revolution  
T.M.R.LIVE REVOLUTION'11-CLOUD NINE-**

6月11日(土)  
 午後6時開演  
 全席指定 6,500円  
 ※3歳以上は有料です。





# 5月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100  
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356  
 ㊚http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

## 休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。  
 ※病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



## 昼間

診療時間：午前9時～午後5時  
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## 夜間

科目：内科、小児科  
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
1日(日)	渡部医院 [大原間] 西那須野内科循環器科クリニック [永田町]	☎(65)3535 ☎(36)1100
3日(祝・火)	那須高原クリニック [唐杉] みどりクリニック [一区町]	☎(67)2701 ☎(37)8231
4日(祝・水)	ふじおか内科小児科 [豊浦] みずぬまクリニック [東三島]	☎(64)3366 ☎(39)1581
5日(祝・木)	須田医院 [高林] さいとうクリニック [西幸町]	☎(68)0006 ☎(39)1805
8日(日)	立花医院 [那須町] はらクリニック [東三島]	☎(72)0311 ☎(39)5232
15日(日)	金澤医院 [中央町] 北整形外科内科 [三島]	☎(62)0029 ☎(38)2151
22日(日)	滝田メディカルクリニック [本町] 小関整形外科 [扇町]	☎(62)0392 ☎(36)0203
29日(日)	大柿耳鼻咽喉科医院 [弥生町] 高澤クリニック [緑]	☎(62)8741 ☎(37)9901

※医療機関の都合で変更になることもあります。

## ワクチン接種の助成について

市では、次の3つのワクチンについて、4月1日接種分から接種費用(全額)を助成しています。

種類	助成対象者	受け方
①子宮頸がん予防	中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子	医療機関で個別接種
②ヒブ		
③小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	

接種期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日

接種場所 市予防接種協力医療機関

注意 ①について、現在ワクチン不足のため、当分の間(夏頃まで)接種を差し控えています。

## 黒磯那須地区休日等急患診療所

☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時  
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜  
 5月3日(祝・火)、4日(祝・水)  
 ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)

## 大田原市休日等急患診療所

☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分  
 診療日 毎週日・火・水曜  
 5月5日(祝・木)  
 ところ 大田原市保健センター

## 小児救急電話相談

### ■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

### ■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 「愛の献血」にご協力を!

輸血用血液の使用量は、年々増加しています。その中で、春は年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの献血への協力が一層求められています。

### とき・ところ

- ・5月20日(金) 午前10時～午後4時  
イオンスーパーセンター那須塩原店
- ・5月26日(木) 午前9時50分～午後4時  
西那須野庁舎 2階会議室

問い合わせ 黒磯保健センター



## 「よい歯のコンクール」募集

親と子の口腔衛生の普及および向上を図るために、栃木県、市町村および栃木県歯科医師会が主催となり実施します。

### 対象

#### ○親と子の部門

平成22年4月～平成23年3月までの間に3歳児健康診査を受診し、むし歯がなく健康な幼児とその親

#### ○3歳児の部門

平成22年4月～平成23年3月までの間に3歳児健康診査を受診し、むし歯がなく健康な幼児

申込期限 5月13日(金)

### その他

※申込用紙は、各保健センターにあります。  
※市の一次審査(5月26日予定)で選ばれた人は、県北健康福祉センターで実施する二次審査に推薦します。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 予防接種を受けましょう!

### ◆ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)1期初回3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

### その他

- ①当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。
- ②パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は生後2カ月児のお子さんを対象に送付しています。手元にない場合は、黒磯保健センターへ連絡してください。



とき	ところ
5月10日(火)	西那須野保健センター
5月20日(金)	黒磯保健センター

## 5月の成人検診

### 5月の検診日程

5月のがん検診は、申し込み多数のため締め切りしました。

※6月以降の日程などは、各保健センターへ問い合わせてください。

#### ○すでに検診を申し込んでいる人への連絡

- ・医療機関検診を申し込んでいる人  
「受診券」を郵送します。
- ・集団検診を申し込んでいる人  
検診日が近づいたら「受診券」を郵送します。

#### ○これからの集団検診・医療機関検診の申し込み

各保健センターで、随時受け付けます。  
※検診希望者は、必ず申し込みください。

問い合わせ 各保健センター

## 5月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。

(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)



※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
6日(金)	午後1時～3時	黒磯保健センター
10日(火)	午前9時～11時	西那須野保健センター
18日(水)	午後1時～3時	
19日(木)	午前9時～11時	黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 新生児助産師訪問事業

生後おおむね2カ月以内の赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

内容 赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児アドバイスなど

※電話での申し込みも可能です。

申し込み・問い合わせ 各保健センター



第48回

# まちのお医者さんからの 健康アドバイス



このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

## 「子宮頸がんワクチンについて」

しんたくレディースクリニック

院長 新宅芳行

この4月から、中学1年～高校1年の女子生徒に対して、子宮頸がんワクチンの接種が、無料でできるようになりました。日本では1年間に12,000の方が子宮頸がんを発症し、2,500の方が亡くなっています。子宮頸がんは高齢者の病気ではありません。最近では20～30歳代の方が急増して、一番多い年齢は30歳代です。若い人に多いのが他のがんと大きく異なります。また子宮頸がんは、予防できる唯一のがんです。子宮頸がんの発症にはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が大きく関わっていることが判明し、感染を予防できるワクチンができたためです。

HPVは性交渉により感染しますが、一般的な男性の3人に2人から検出され、性経験のある女性の8割が一度は感染します。つまり、感染しないように気をつけるのは不可能に近く、誰にでも感染の危険があると言えます。多くの場合、感染したHPVは1年くらいで自然に消えていきます。自然に消えなかったごく一部の方が子宮頸がんになります。子宮頸がんを起こすHPVは15種類あります。今回開発されたワクチンは、その中でも若い人にがんを起こす2種類に対するワクチンです。残りの13種類には効かないので子宮頸がんの発症を完全に防ぐことはできませんが、子宮頸がんになるのを70%

減らします。特に20～40歳代の若年者の子宮頸がんを減少させます。ワクチンは感染を予防する働きはありますが、すでに感染しているHPVを排除する効果はありません。よって、最も効果的な接種時期は性経験前のHPV未感染状態の時です。

ワクチンは3回接種（2回目は1カ月後、3回目は2回目の5カ月後）します。効果は20年以上持続します。ワクチン自体は、感染性のない人工的に作ったウイルス様粒子で安全です。肩への筋肉注射なので、インフルエンザワクチンのような皮下注射より痛みがあります。通常よく見られる副作用は、注射した部位の発赤・腫れですが、3～4日で自然に治ります。

ぜひこの機会に対象となる女子生徒さんが全員接種されるようお願いします。なお、26歳までの女性に対しては、性経験の有無に関係なく、ワクチン注射の意義が十分ありますので、希望される時は婦人科や内科の先生に相談して下さい。費用は、1回15,000円～18,000円です。

子宮頸がんは検診で早期発見でき、子宮をとることなく一部の切除のみで治療することができます。ワクチン接種の有無にかかわらず、定期的に子宮頸がんの検診を受けましょう。



## 乳幼児健康診査

### とき・ところ・対象

#### 4か月児健診 平成23年1月生まれの乳児

黒磯保健センター	5月26日(木)
西那須野保健センター	5月25日(水)

#### 10か月児健診 平成22年7月生まれの乳児

黒磯保健センター	5月27日(金)
西那須野保健センター	5月24日(火)

#### 1歳6か月児健診 平成21年10月生まれの幼児

黒磯保健センター	5月10日(火)、17日(火)
西那須野保健センター	5月31日(火)

#### 2歳児歯科検診 平成21年4月生まれの幼児

黒磯保健センター	5月18日(水)
西那須野保健センター	5月20日(金)

#### 3歳児健診 平成20年4月生まれの幼児

黒磯保健センター	5月11日(水)
西那須野保健センター	5月13日(金)

### 受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

**注意** 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したものを。

問い合わせ 各保健センター





## 母親学級（予約制）

**とき** 5月9日(月)午後1時30分～3時30分  
**ところ** 黒磯保健センター  
**受け付け** 午後1時15分～1時30分  
**対象** 妊婦およびその家族  
**内容** 安心して赤ちゃんを迎えるために  
**その他** 母子健康手帳を持参してください  
**申し込み・問い合わせ** 各保健センター



## 育児相談

**とき・ところ**  
 5月16日(月) 黒磯保健センター  
 5月19日(木) 西那須野保健センター  
**受け付け** 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
**内容** お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談  
**その他** 西那須野保健センターは、申し込みが必要です  
**問い合わせ** 各保健センター



## 5月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	23日(月)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	未定(館内修繕のため)		
とようらキッズ	とようら公民館	12日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	12日(木)、26日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野 保健センター	2日(月)、9日(月)、11日(水)、 16日(月)、18日(水)、23日(月)、 27日(金)、30日(月) ※状況により、中止あり。	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	未定(館内修繕のため)		
	狩野公民館	2日(月)、16日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜 ※祝日は休み。	午前9時30分～ 11時30分	
にこにこルーム	三島公民館	6日(金)、20日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	13日(金)、27日(金)	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	18日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※状況により開催予定。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 ※火・木曜は園庭開放のみ。

# 卵の花の豆乳煮

地産地消お料理レシピ



## 作り方

- ① ひじきは水で戻す。干しいたけは戻して石づきを除き、干切りにする。にんじんは 4cm 長さの細切り。みつばは 4cm 長さに切る。
- ② ④を混ぜておく。
- ③ フライパンに油大さじ 1 を熱し、ひじき・にんじん・戻したしいたけは水をよく切ってから炒める。
- ④ 全体が馴染んだら、フライパンを火から降ろし、おから・④のだしを加える。
- ⑤ 焦げないように④に⑤を混ぜながら炒める。  
※水分が足りない時は、シイタケの戻し水で調整。
- ⑥ 少し水を入れ緩めた白味噌を加え、全体を混ぜ合わせる。
- ⑦ 火を止め、みつばの茎を加えサツと混ぜる。器に盛りみつばの葉を添える。

## 材料(4人分)

- ・おから 100g
- ・干しいたけ 2枚
- ・にんじん 1/2本
- ・みつば 1/2株
- ・ひじき(乾) 20g
- ④ { 豆乳 カップ1
- ・顆粒だし 小さじ2
- ・油 大さじ1
- ⑤ { 白味噌 各大さじ1
- ・みりん、砂糖、しょうゆ 大さじ1



## みるひいのお料理ワンポイントモ〜

おからは傷みが早いから、調理をする前に十分加熱すると長持ちするモ！レンジで加熱すると簡単だモ！



「にここッキング」の皆さん

東那須野公民館「主グループ」にて「にここッキング」協力  
地元の食材を生かして楽しくクッキング

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 〓 秘書課



塩原では、チンコロタンコロです。



落葉で埋った産卵地



まだねむい、「山カチカ」

3月6日、ポカポカと暖かく生き物たちが動き出すという「啓蟄(けいちつ)」に、ふさわしい日でした。箒川沿いには、ネコヤナギがかわいい花を咲かせ、ヤマアカガエルも卵を産んでいました。

「もしかすると、会えるかもしれない」という気持ちから、塩原の春の使者の生息地へ車を走らせました。

使者は、トウホクサンショウウオといえます。全長、9〜14センチで、塩原に生息するクロサンショウウオ、ハコネサンショウウオの仲間です。彼らは、山の中で生活し、産卵期になると、その付近の湧水や細流の水辺に出てきます。塩原では、昔

から「山カチカ」などといわれ、その生息が知られていました。しかし、現在は、環境破壊などにより、その数は減少しています。塩原でも、産卵地が何力所か、消滅してしまっているのが、現状です。

私が向かった場所も、がけ崩れで、産卵地が半分埋まってしまった小さな湧水地です。そんな水路の落葉をどけてみると、なんと、もう来てくれていました。昨年より、20日早い再会です。まだ、チョツと眠そうな彼に、「たくさん子どもを残せよー」と声をかけると、バシャッと尾をふって、落葉の下へ、もぐっていきました。 あきお

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 75

## ①春の再会 トウホクサンショウウオ