

なすしおばら

広報

2011
1.20
No.146

初競りが行われました

1月5日、黒磯那須公設地方卸売市場で初競りが行われました。
この日も、市場には地元産の新鮮な野菜など多くの食材が運び込まれ、威勢よく次々に競り落とされていきました。

CONTENTS [もくじ]

- タウントピックス…………… 2p
- 市県民税、所得税の
申告受け付けが始まります ……4p
- 各種相談……………8p
- 地産地消お料理レシピ …… 22p

タウン トピックス



もちをついてにぎやかに年越し

雪景色となった大晦日、塩原温泉街で年越しもちつきが行われました。

除夜の鐘とともにもちつきが始まると、見物していた観光客なども次第にきねを手にとってもちつきに加わり、笑い声やかけ声が絶えない中、もちができてあがっていました。

つきあがったもちは、升酒や甘酒などとともに、見物していた人たちに振る舞われ、新年の到来を祝いました。



黒磯消防団第一分団の出初式

1月3日、年始恒例の黒磯消防団第一分団の出初式が行われました。当日は穏やかな天候のもと約150人の分団員が黒磯駅前通りを分団各部の消防自動車とともに行進しました。その後黒磯神社で、今年1年間の地域の無事を祈願しました。分団員を前に薄井正裕団長は「有事の際には迅速に活動できるよう、より一層精進します」と決意を述べました。出初式には黒磯地区婦人防火クラブ員も参加し、華を添えました。



全国駅伝3位の三島中が結果を報告

昨年12月、山口市で行われた全国中学校駅伝で、栃木県勢の女子で歴代最高の3位となった三島中学校陸上競技部。その女子選手10人と小瀧直人校長、渋井博之監督が市役所を訪れ、栗川市長に大会の報告を行いました。

3区(2キロ)を走り、区間新記録で大会最優秀選手に選ばれた山田凜さんは「これからはインターハイなど全国大会に出られる選手になりたい」と今後の目標を話してくれました。



稲で作るオリジナルリース

12月12日、塩原温泉ビジターセンターで、お正月用のリースを作る体験教室が開催されました。

参加した人たちは、わらを輪のように編んだものを土台にして、そこに塩原で採れたさまざまな木の実を思い思いに飾り付けていきました。

参加した一人は「土台に大きな稲穂が付いているので、重心のバランスとデザインのバランスをうまく調和させるのが難しいけど、すごく楽しい」と話してくれました。



夢を目指して共に輝け

塩原中学校の正門前に、今年もイルミネーションが点灯されました。

このイルミネーションは、受験を控えた3年生を応援しようと生徒や地域の人たちが手作りで設置したもので、今年で2年目になります。

点灯式では、1・2年生たちから「夢を目指して頑張ってください」と3年生に熱いエールが贈られると、3年生たちも「夢を叶えられるようがんばります」と応えていました。

後列左から遅澤さん、高村さん、菊池さん、石塚さん



県農業士に4人が認定されました

1月11日、栃木県が認定する農業士[※]の認定式が県公館で行われ、市内4人の農業者が認定を受けました。

今回認定を受けたのは酪農家の石塚政隆さん(寺子)、米作農家の遅澤喜則さん(西遅沢)と高村広行さん(槻沢)、イチゴ農家の菊池宏さん(上横林)。認定式後市役所を訪れ、栗川市長に報告を行いました。

※模範的な農業経営と農家生活を実践し、地域農業の振興と青年農業者などの育成指導を行う農業者を県が認定する制度。



若さあふれるアイデアを発表

12月12日、黒磯観光協会主催による大学のゼミナールを対象とした大学ゼミ対抗プレゼン大会2010が開催されました。「那須塩原 黒磯・板室の観光活性化!」をメインテーマとした大会には、10大学13ゼミが参加。夏からの現地での調査や取材活動を通してまとめられた学生ならではの斬新な発想や提案が発表されました。中には祖母とともに個人的に宿泊したという学生もいて、那須塩原の良さを理解してもらった機会となりました。

申告の受け付けが始まります

2月16日(水)～3月15日(火)

受付時間：午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

■申告の事前準備の注意点

- 申告に必要な領収書や証明書などを整理し、集計などの準備をしておいてください。詳しくは、次のページ以降をご覧ください。
- 事前の準備が不十分な場合、受け付けに時間がかかります。再度来ていただくことや申告を受け付けできないことがあります。
- 申告期間終盤になると申告会場が大変混雑し、長時間待つことがあります。
- 申告しただけ定められた日に申告してください。
- 申告書などの各種用紙と申告の手引きは、次の窓口を用意してあります。
- ・本庁舎課税課
- ・西那須野庁舎総務税務課
- ・塩原庁舎総務福祉課
- ・箒根出張所

◎ご協力をお願いします

自分で申告書が作成できる人は、作成した申告書を申告会場に持参するか、郵送で大田原税務署に提出することもできます。

黒磯管内			会場：市役所大会議室 ☎0287(62)7121
月	日	対象者および対象地区	
2月	15	火	・年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。
	16	水	東那須野地区 東那須野区、大原間、東小屋、山中・大塚、佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、大原間西一丁目・二丁目、島方、方京、方京一～三丁目
	17	木	上中野、笹沼、北弥六、前弥六、沓掛、沓掛新田、中島、北和田、波立、中内・鹿野崎、百目木、無栗屋、上郷屋、塩野崎、塩野崎新田、唐杉、沓掛一～三丁目、前弥六南町
	18	金	鍋掛地区 豊岡、石田坂・赤沼、寺子、熊久保、樋沢、鍋掛東町、日新、望田
	21	月	越堀、越堀西、鍋掛、野間、鍋掛原、長久保、新堀
	22	火	高林地区 高林、下の内、箕輪、洞島、箭坪、川原向、柏林、木綿畑本田、木綿畑新田、湯宮、鳴内、穴沢、笹野曾里、塩沢、板室、油井、西岩崎
	23	水	百村本田、百村新田、戸田、青木一区、青木二区、青木三区、青木四区、青木東昭区
	24	木	農業 農業所得者で2月24日に申告するよう通知のあった人（農業収支）
	25	金	農業所得者で2月25日に申告するよう通知のあった人（農業収支）
3月	28	月	北栄町、松原町、美原町、鳥野目、藤田一区、藤田二区、小結、小結開拓、上黒磯、緑ヶ丘団地
	1	火	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町
	2	水	高砂町、弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、東栄一丁目、東栄二丁目
	3	木	共墾社一区、共墾社二区、共墾社一丁目、安藤町、原町、東豊浦、雇用促進住宅、下豊浦
	4	金	鍋掛豊浦、黒磯七区、下黒磯、下厚崎・渡辺
	7	月	新上厚崎、上厚崎1丁目、上厚崎2丁目、上厚崎3丁目、上厚崎4丁目、上厚崎5丁目、馬蹄形
	8	火	下埼玉、上埼玉一、上埼玉二、南埼玉1区、南埼玉2区、南埼玉3区
	9	水	東原一区、東原二区、東原三区、東原四区、東原中央
	10	木	稲村一区、稲村二区、稲村西町、四方寺、若松団地、豊浦北町
	11	金	豊浦中町、上豊浦3区の1、豊浦町、豊浦南町、末広町、清住町、新緑町、松浦町
14	月	春日町、阿波町、豊住町、新町、西新町、並木町、若草町、青葉台	
15	火	上記の指定日に来られなかった人	

申告に必要な書類はそろっていますか

(書類がそろっていない場合、申告の受け付けができないことがあります。申告前に必ず確認してください)

所得の種類によって、ほかに次の書類が必要です

■給与所得の場合

- (1) 源泉徴収票の原本(コピー、写しは不可)
勤務先からもらっていない人や紛失してしまった人は、勤務先から再発行してもらってください。

■公的年金所得の場合

公的年金の源泉徴収票の原本(コピー、写しは不可)

■営業・農業などの事業所得の場合

- (1) 所得計算の基礎となる収支を記載した諸帳簿および領収書など
※必ず分類・整理・集計してください。

- (2) 保険外交員などは、報酬の支払調書

■不動産所得の場合

地代や線下補償の支払調書など、収入金額が分かる資料

■課税課税

■問い合わせ

☎0287(62)7121

■国税務課

☎0287(37)5101

■塩務福祉課

☎0287(32)2910

西那須野支所管内 会場：西那須野庁舎100会議室 ☎0287(37)5101				塩原支所管内 会場：2月15日(火)~3月7日(月) ハロープラザ第2、第3会議室 ☎0287(35)2006 3月8日(火)~15日(火) 塩原庁舎大会議室 ☎0287(32)2910					
月	日	対象者および対象地区		月	日	対象者および対象地区		会場	
2月	15	火	・年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。	2月	15	火	・年金所得者で還付申告をする人 ※上記以外の申告は、受け付けできません。	ハロープラザ	
	16	水	一区町		16	水	関谷 旭町、上町、日の出		
	17	木	二区町		17	木	元町、京町、上の内		
	18	金	三区町、千本松		18	金	下田野、遅野沢、暮沼		
	21	月	四区町		21	月	金沢、折戸		
	22	火	上赤田、北赤田、東赤田、南赤田		22	火	宇都野、高阿津		
	23	水	西赤田、南町、西幸町、西朝日町		23	水	上大貫、下大貫		
	24	木	永田町、扇町、あたご町、西栄町		24	木	上横林、横林、接骨木		
	25	金	西大和、西原町、五軒町、東町		25	金	関谷、下田野、遅野沢、暮沼		
28	月	太夫塚	28	月	金沢、折戸				
3月	1	火	南郷屋	3月	1	火	農 宇都野、高阿津		塩原支所
	2	水	睦、新南		2	水	上大貫		
	3	木	高柳、西富山		3	木	下大貫		
	4	金	三島		4	金	上横林、横林、接骨木		
	7	月	東三島		7	月	上記の指定日に来られなかった人		
	8	火	西三島		8	火	塩原、湯本塩原		
	9	水	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根		9	水			
	10	木	槻沢、石林		10	木	中塩原、上塩原		
	11	金	下永田		11	金			
14	月	緑1丁目、緑2丁目、二つ室、北二つ室	14	月	上記の指定日に来られなかった人				
15	火	上記の指定日に来られなかった人	15	火					

市県民税・所得税

申告が必要な人

- 平成23年1月1日現在、那須塩原市に住所がある次の人
- 平成22年中に、事業所得(営業、農業など)、不動産所得(地代・家賃など)、譲渡所得(株式などの売却益)、その他所得があった人
 - 給与所得者で年末調整が済んでいても、次に該当する人
 - 医療費控除、住宅ローン控除を申告する人
 - 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整に含まれない給与収入がある人
 - 勤務先で年末調整しなかった人
 - 平成22年中に退職した人

次の人は、所得がなくても申告してください

- 平成22年中に所得はないが、次に該当する人
 - 国民健康保険税の軽減を受ける人
 - 児童扶養手当などの各種手当を受ける人
 - 国民年金の免除申請を受ける人
 - 所得証明書や非課税証明書の発行を希望する人

所得税の住宅ローン控除の注意点

- 新規の申告のときには、次の書類が必要です
 - 住民票(平成23年になってから発行されたもの)
 - 登記事項証明書
 - 契約書の写し
 - 住宅ローンの年末残高証明書

次の人は、税務署で申告してください

- 分離譲渡所得(土地の譲渡や山林所得がある人)
- 初めて事業所得(営業、農業など)の申告をする人で、記入に不安のある人
- 医療費控除など所得税の還付申告を2月16日(水)より前に行いたい人

給与所得、公的年金所得の注意点

- 必ず、**源泉徴収票の原本**を持ってきてください。**コピー、写しでは、申告できません。**
- 源泉徴収票を紛失した場合は、申告までに再発行してもらってください。市では発行できませんので、注意してください。
 - 給与の源泉徴収票…勤務先
 - 公的年金の源泉徴収票…年金事務所(旧社会保険事務所)

事業所得、不動産所得の注意点

- 事業所得(営業、農業)、不動産所得は、収支を計算して所得を申告します。事前に経費などの計算をしていない場合は、再度来ていただくことや申告を受け付けできないことがあります。

◆収支計算とは？

収支計算とは、収入から必要経費を差し引きして、所得を計算する方法のことです。

$$\text{収入} - \text{必要経費} = \text{所得}$$

- 収入…売上、地代、家賃収入、農作物の販売金額など(自家消費分も収入になります)
- 必要経費(消耗品、車両経費など)

◆具体的には、何をすればいいのですか？

- 領収書やレシート、通帳(平成22年1月～12月の取引が記載されているもの)などを保管して、項目ごとに必要経費をまとめておいてください。
- 申告のときに「収支内訳書」(市役所に用意してあります)に計算した必要経費を書き込みます。
- 経費の内容を確認することがあるので、申告のときには領収書やレシート、通帳などの書類を持ってきてください。
- 農業所得者の人は、「**農業関係の交付金・助成金の通知**」を持ってきてください。
※「戸別所得補償」は雑収入扱いとなります。

医療費控除の注意点

- 平成22年中に病気やけがなどで年間の医療費が10万円(ただし、所得200万円以下の方は、所得の5%)を超える場合、超えた部分が医療費控除の対象となります。
- 生計を同一にする家族の医療費は、まとめて申告することができます。
- 領収書が必要です。領収書を個人別、病院別に仕分けし、それぞれ集計してください。
- 医療費の明細書は窓口にあります。

国税庁

国税庁ホームページの「作成コーナー」で、申告書を作ってね! 申告はお早めに!

e-Taxを利用して所得税の確定申告をすると、**最高5,000円の税額控除** (ただし、19年分かつ22年分の申告で1回のみ)

国税庁ホームページから電子申告

添付書類の提出省略

還付金がスピーディー

0570-015901

電子証明書 (ICカード) と (パスワード) を準備して

さあ! ネットで申告

確定申告 検索

www.nta.go.jp

e-Tax

問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

ネットでスマート! 確定申告

所得税	贈与税	消費税 [※] ・地方消費税 ^(県)
2月16日(水)～3月15日(水)	2月1日(火)～3月15日(水)	1月4日(火)～3月31日(木)

問い合わせ

- 本課税課 ☎ 0287(62)7121
- 西総務税務課 ☎ 0287(37)5101
- 塩総務福祉課 ☎ 0287(32)2910

シニアセンターを利用してみませんか

シニアセンターは、65歳以上の市民が利用できる介護予防施設で、介護予防を目的とした運動教室や生きがいがづくりの事業を行っています。

温泉を使った温水プールや介護予防用の安全なマシン、グランドゴルフ場など設備も充実していますので、利用してください。

●多目的ホール（囲碁・将棋・麻雀など）



●グランドゴルフ



●プールトレーニング



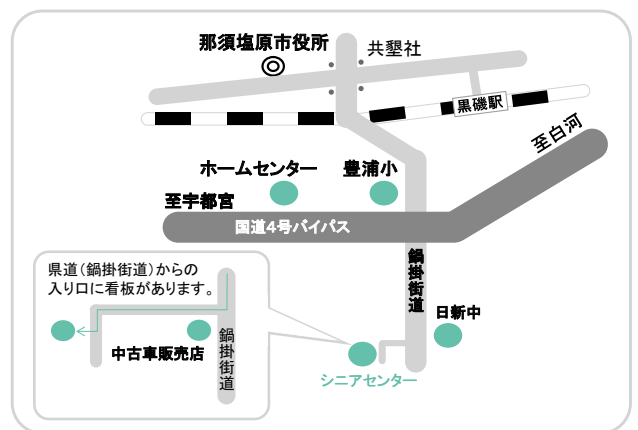
●マシントレーニング



名 称	用 具	曜日	時 間	参加費
多目的ホール (麻雀・ビリヤード・囲碁・将棋・パソコン)	全自動麻雀卓、パソコン、囲碁盤、将棋盤、ビリヤード台	月～金	午前9時30分～午後4時	当日券：100円 回数券：1,000円(11枚綴り)
グランドゴルフ	ホールポスト、スタートマット、旗などの用具の貸し出しあり		午前9時30分～午後4時	個人：100円 団体（3人以上）：300円

名 称	申し込み先	回数・期間	曜日	時 間	参加費	定 員	送迎
プールトレーニング	シニアセンター または 地域包括 支援センター	全 24 回 (約3カ月間)	月・木	午前9時30分～11時 午後2時30分～4時	300円	各8人	有
マシントレーニング			火・金	午前9時30分～11時 午後2時30分～4時	300円	各8人	

シニアセンターの外観



問い合わせ

シニアセンター（鍋掛1429-34）

開館時間：午前8時30分～午後5時30分、休館日：土・日曜、祝日、年末年始

☎0287(73)2210 FAX0287(73)2212

✉ seniorcenter@sand.ocn.ne.jp

各種相談

※すべて無料です。

相談名	と き	ところ	問い合わせなど
人権相談 行政相談	人権相談 2月3日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 総務福祉課 ☎(32)2912
	行政相談 2月9日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 2月17日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
	人権相談・行政相談 2月22日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	毎週月曜 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	2月8日(火)・22日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	2月22日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	3月1日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※2月1日(火)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月5日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※2月1日(火)から受付開始。 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
法律・福祉に関する専門相談 予約制	2月24日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター相談室	高齢者や障害者の権利侵害等の相談 あすてらすなすしおばら (社会福祉協議会本所内) ☎(38)1161
法律相談 予約制	2月19日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
こころの相談 予約制	2月4日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO 法人栃木県カウンセラー協会による相談 本社会福祉課 ☎(62)7026
	2月25日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
少年相談	月～金曜 ※祝祭日を除く。 午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 ※祝祭日を除く。 午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	児童生徒サポートセンター 適応指導教室 月～金曜 ※祝祭日を除く。 午前9時～午後4時	黒磯地区 ふれあい 西那須野・塩原地区 あすなる	児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎(63)8526 あすなる ☎(36)6989
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 ※祝祭日を除く。 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 ※祝祭日を除く。 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 2月25日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 2月17日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	2月22日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 203 会議室	本生活課 ☎(62)7127
労働社会保険に関する相談 予約制	2月2日(水)・16日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	2月23日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
精神保健福祉 クリニック 予約制	2月25日(金) 午後1時～3時	県北健康福祉センター	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
公正証書の相談 予約制	2月23日(水) 午前10時～正午	大田原地域職業訓練センター	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501 共墾社108番地2
 西那須野庁舎 〒329-2792 あたご町2番3号
 塩原庁舎 〒329-2993 中塩原1番地2
 帯根出張所 〒329-2801 関谷1266番地4

お知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

◆納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたの受給権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付

期限までに支払ってないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間で経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書で金融機関、郵便局、または近くのコンビニエンスストアでお支払いください。

◆一括前納で割引あり

国民年金保険料は「一括して前納」とすると割引があります。

また納付書以外にも、口座振替やインターネットバンキング、クレジットカード納付があります。これらは保険料を支払うに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができるので、ぜひ利用してください。

問い合わせ

大田原年金事務所
☎0287(22)6313



くらしの情報

※市内は、市外局番0287を省略しています。

「緑の募金」 ありがとうございました

緑の募金は、皆さんのご協力により、260万9619円が寄せられました。ありがとうございました。

皆さんから寄せられたこの募金は、身近な緑づくりや緑の保護のために活用されます。

募金結果(地区別)

- ・黒磯地区 140万9260円
- ・西那須野地区 97万5167円
- ・塩原地区 22万5192円

問い合わせ

困農林整備課

☎(62)7148

国産業観光建設課

☎(37)5108

国産業観光建設課

☎(32)2913

交通遺児基金配分金を贈呈します

那須塩原市社会福祉協議会では、市民の皆さんからの寄附金を基に、次の対象のすべてに該当する児童・生徒に配分金を贈呈します。

対象

- ①平成22年4月1日を基準日として市内に住所がある人
- ②義務教育中の人
- ③交通事故で父母または父母の一方を亡くしている人

※対象となるかどうかの調査は、市内の小中学校(那須特別支援学校を含む)に在籍している児童・生徒については、各学校に調査を依頼しています。

市外の小中学校(特別支援学校などを含む)に在籍している人は、2月10日(木)までに次へ問い合わせてください。

問い合わせ

社会福祉協議会

☎(37)5122

2月の納税

2月28日が納期限です

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

自動電話催告を行っています

国民健康保険税の収納率向上対策として、未納者に対し毎月上旬の土・日曜に自動音声案内による電話催告を行なっています。電話を受けた場合は、納付書または督促状により納税をお願いします。

問い合わせ 困収税課 ☎(62)7190

【平成22年12月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
12月中	44件	2人	52人
当年累計	530件	6人	685人
(前年同月比)	-26件	2人	-80人

屋外広告物を表示する場合は 栃木県屋外広告物条例に基づく 許可が必要です

広告物を表示する場合、広告物の合計面積が10㎡を超えると市長の許可が必要です。また、営業所以外の場所に表示する場合、合計面積にかかわらずすべて許可が必要です。

表示する場所によって、許可地域と禁止地域に区分され、許可基準がそれぞれ異なりますので、広告物を表示する前に許可基準を確認し、許可申請書を提出してください。

主な禁止地域

- ① 国立公園の区域や自然環境保全地域
- ② 次の路線の沿道両側500mの区域
 - ・ 東北縦貫自動車道（都市計画法で定める用途地域を除く）
 - ・ 一般国道400号のうち、東北縦貫自動車道交差点（日光市境まで）（関谷地内の用途地域を除く）
 - ・ 県道矢板那須線のうち、一般国道400号との交差点から那須町境まで（関谷地内の用途地域を除く）
 - ・ 県道黒磯田島線のうち、県道矢板那須線との交差点か

屋外広告物禁止地域略図



※上図の禁止地域以外は主に許可地域です。略図につき、詳しくは問い合わせてください。

- ・ 県道中塩原板室那須線との交差点まで
- ・ 県道中塩原板室那須線のうち、県道黒磯田島線との交差点から那須町境まで
- ・ 県道大田原高林線のうち、県道西那須野那須線との交差点から県道矢板那須線との交差点まで
- ・ 県道藤原塩原線のうち、日光市境から終点まで

禁止地域に指定される前に許可を受けている広告物でも、現在の許可基準に合わない場合は、平成23年3月31日までに除却または是正の必要がありますので確認してください。

問い合わせ

県都市計画課
☎(62)7159

県道大田原高林線の禁止地域に広告物を表示している人へ

県道大田原高林線の禁止地域は、平成20年4月1日に指定されました。

都市計画の 決定の案に関する 縦覧を行います

県が策定している（仮称）那須塩原都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）の都市計画の決定の案に関する縦覧を行います。

また、都市計画の決定の案について意見がある人は、縦覧期間内に知事あてに意見書を提出することができます。

都市計画の種類と名称

（仮称）那須塩原都市計画区域の整備、開発及び保全の方針に関する都市計画の決定対象となる区域

那須塩原市の区域の一部
縦覧期間および意見書の提出期間
2月2日(水)～16日(水)

※意見書は期間内に必着。

縦覧場所、意見書の提出先および問い合わせ

県都市計画課

☎0288(623)2468

大田原土木事務所企画調査課

☎02887(23)5882

県都市計画課

☎(62)7159

この本読んでみて！ コンテスト2010結果

図書館では市内の小中学生を対象に、自分の好きな本を友達にすすめる「本の帯」と「紹介カード」を募集し、来館者による人気投票をおこないました。一番多くの票を集めて最優秀賞に輝いたみなさんを紹介いたします。帯とカードは印刷して図書館と小中学校に配布し活用します。

最優秀賞受賞者（敬称略）

①本の帯の部

渡辺雪乃（東小1年）

木村月菜（共英小3年）

薄井勇大（金沢小6年）

②本の紹介カードの部

時永流風（東小1年）

中島美悠（埼玉小4年）

森 歩希（三島小6年）

小藤田美月（高林中2年）

◆作品展示

とき

1月25日(火)～2月15日(火)

ところ 市内の各図書館および市役所の各庁舎

※図書館のホームページでも作品を公開しています。

問い合わせ

黒磯図書館 ☎(63)9031

長期使用製品の 使用者登録を しましょう

平成21年4月1日以降に製造・輸入されたガス瞬間湯沸器や石油給湯機、食器洗い機を組み込んだシステムキッチンなどを、購入またはそれらが設置された建物を購入したときに、メーカーに所有者登録することが消費生活用製品安全法によって定められました。

これらの対象製品には「特定保守製品」という表示が貼ってあり、所有者登録用はがきが添付されています。はがきを返送して所有者登録することで、メーカーが定めた安全に使用できる期間が終わる前に、メーカーから点検のお知らせが届きます（点検は有料です）。

所有者登録が必要な製品

- ① 屋内式ガス瞬間湯沸器
(都市ガス用・LPガス用)
- ② 屋内式ガス風呂釜 (都市ガス用・LPガス用)
- ③ 石油給湯機
- ④ 石油風呂釜
- ⑤ 密閉式石油温風暖房機
- ⑥ ビルトイン式電気食器洗機

⑦ 浴室用電気乾燥機
※経済産業省ホームページに詳しい内容が掲載されています。

HP http://www.meti.go.jp/product_safety/producer/shounan/07kaisei.html

◆点検商法にも注意

このような新しい制度ができると、「経済産業省の法律で点検が義務化された」などこの制度に便乗した点検商法が心配されます。この制度の点検は、所有者がメーカーに依頼してから実施することになっていきます。不審なチラシや電話などがあつた場合は、メーカーや消費生活センターに問い合わせてください。

消費生活センター

☎(63)7900



写真はイメージです

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

栃木県最低賃金は、平成22年10月7日から1時間当たり697円に改正されました。

県内の産業別最低賃金も、平成22年12月31日から次のように改正されました。

産業種別および1時間当たりの最低賃金

- ① 塗料製造業 846円
- ② はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 789円
- ③ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 789円
- ④ 自動車・同附属品製造業 793円
- ⑤ 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部品製造業 789円
- ⑥ 各種商品小売業 755円

問い合わせ
栃木労働局貸金室
☎0288(634)9109

募集

ふれあい農園を
利用してみませんか

利用期間

1年間(4月～来年の3月)

対象 市民

募集農園(黒磯地区)

末広町・若葉町・上黒磯・鳥野目の各農園

※西那須野地区および塩原地区ふれあい農園については、後日お知らせします。

面積

1区画当たり約20坪

使用料

1区画当たり3000円

申込方法

農業公社の窓口に申し込んでください

※電話での申し込みはできません。

申込期間

2月1日(火)～8日(火)

抽選会日時

※申し込み多数の場合は抽選となります。

申し込み・問い合わせ

2月16日(水) 午前10時

農業公社

☎(60)1283

☎0288(634)9109

☎(60)1283

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ 水道施設課 ☎(37)5213

● 1月の人口 ●

1月1日現在()内は前月との比

117,410人(-74)

男 58,310人(-33)

女 59,100人(-41)

世帯 44,184戸(-78)

出生 107人/死亡 77人

転入 302人/転出 406人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

◆◆ 市営住宅入居者募集 ◆◆

募集团地		構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	中層耐火3・4階建て	1	3DK	19,700～38,800円
	若松		2		16,500～33,800円
	錦		2		14,000～29,800円
西那須野	鍋掛	準耐火平屋建て	1	2DK	9,000円
塩原	畑中	準耐火2階建て	1		7,400～12,400円
塩原関谷	福美		2		9,200～18,000円
	親和				9,900～19,900円

- ・稲村、若松、錦は親族2人以上の世帯が対象です。
- ・鍋掛、畑中、福美、親和は単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能です。
- ・家賃は、世帯収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は抽選で入居者を決定します。
- ・鍋掛、畑中、福美、親和は風呂釜および浴槽は自己設置です。

受付期間 2月4日(金)～10日(木) 午後5時15分締め切り ※土・日曜を除く。

申込方法 申込書に必要書類を添えて、下記へ提出してください(各支所・出張所では申し込みできません)

申し込み・問い合わせ

☎都市整備課 ☎(62)7162

研修会・講座・試験

那須塩原市ボランティア 連絡協議会主催研修会

とき 2月5日(土)

午後1時30分～3時30分

※受け付けは午後1時から。

ところ 厚崎公民館和室

対象 ボランティア活動を

している人、ボランティア

活動に関心がある人

参加費 無料

テーマ 協働ってなあに？

講師 大石剛史氏(国際医

療福祉大学専任講師)

問い合わせ

ボランティアセンター

☎(73)0073

精神保健福祉講座

NHKの番組で取り上げら

れた、あるデイサービスセン

ターで開かれていた「遺影撮

影会」。お年寄りとお話しなが

ら最高の表情を捉えようとい

う撮影会を開いた写真家大西

氏による、一人ひとりの生き

方や老いることを考える講演

会です。フィルムに重なる人

生の輝きを見つめてみませ

か。

とき 2月5日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 那須野が原ハーモニ

ーホール交流ホール

定員 50人程度

参加費 無料

※事前申し込みが必要です。

テーマ 自分らしく生きるこ

と・老いること

講師 大西暢夫氏(写真家)

申し込み・問い合わせ

地域生活支援センターゆず

り葉 ☎(63)7777

※毎週火く土曜の午前10時

午後6時。

漢詩・漢文教室

今回の内容は「白楽天」です。

玄宗皇帝と楊貴妃の物語など

を漢詩・漢文で学びます。

とき

2月の毎週日曜(全4回)

午前10時～11時30分

ところ とうら公民館

受講料 無料

講師 大沼英雄氏(栃木県

漢詩連盟常任理事、県立大

田原東高等学校教諭)

申込期限 2月1日(火)

申し込み・問い合わせ

とうら公民館

☎(60)3122

県北産業技術専門校 向上訓練

とき 2月8日(火)・9日(水)

午前9時～午後4時

ところ

県立県北産業技術専門校

定員 10人

内容 Webオーサリング

ツール利用技術

(ホームページビルダー編)

授業料 3430円

申込期限 2月1日(火)

申し込み・問い合わせ

県立県北産業技術専門校

☎(64)4000

平成22年度ディスク ゴルフ出前体験会

とき 2月11日(祝・金)、

20日(日)、3月13日(日)、

20日(日)、27日(日)

午前9時～正午

ところ 日によって異なるた

め、申し込みの際に要確認

対象 市民、市内勤務者

定員 各回10人程度

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

那須ディスクゴルフクラブ

(河内) ☎・FAX(36)6131

☒ nasudiscgolf2000@yahoo.co.jp

◆◆ 田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室 ◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき		定員	内容	受付開始日
料理教室	5日(土)	午後9時30分から	20人	かぼちゃまんじゅう	2月8日(火)
	12日(土)	午後9時30分から	15人	スノーボールクッキー	2月9日(水)
手打ちそば教室	6日(日)	午前9時30分から	20人	自分で打ったそばを食べてみよう	募集中
林業体験教室	13日(日)	午後9時30分から	30人	キノコの菌入れ(植菌)	募集中
	19日(土)	午後9時30分から	30人		募集中
パン教室	20日(日)	午前9時から	12人	クルミレーズンパン	2月10日(木)

施設の貸し出しも行っていきます。

子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ

田舎ランド鴨内 ☎(68) 7006 (ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

くらしの情報

※市内は、市外局番0287を省略しています。

スキーバッジテスト

とき 2月13日(日)

※三島体育センター前砂利駐
車場消防署前に午前6時集
合(乗り合わせ出発)

ところ

会津高原南郷スキー場

対象

【1級】中学生以上の2級取得
者、ジュニアテスト1級取
得者

【2級】中学生以上、ジュニア
テスト1級取得者

【3〜5級】小学生以上

定員 20人

参加費(検定料)

1級 5000円

2級 4000円

3級 3500円

4級 3000円

5級 2500円

※公認料およびバッジ代が別
途必要です。

申込期限

2月4日(金) 午後5時

※検定料を添えて申し込む。

その他

リフト券、スキー用具は、
各自で用意してください

申し込み・問い合わせ

☎(37) 5439

アルペン・ジュニア スキーテスト

とき 2月20日(日)

※現地(リフト券売場前)に
午前9時集合。

ところ

会津高原南郷スキー場

対象

小学生・中学生(緩・中斜
面を人の手を借りずに滑る
ことができる人)

定員 60人

参加費(検定料)

1級 800円

2級 700円

3級 600円

4級 500円

5級 400円

6級 300円

※公認料およびバッジ代が別
途必要です。

申込期限

2月10日(木) 午後5時

※検定料を添えて申し込む。

その他

リフト券、スキー用具は、
各自で用意してください
・天候や参加者などにより日
程等を変更する場合があります

申し込み・問い合わせ

☎(37) 5439

健康教室 (リズム&バランス)

とき

① 無料体験教室
2月15日(火)

② 本教室
午後7時30分〜8時30分

3月8日〜29日の毎週火曜

午後7時30分〜8時30分

ところ

塩原B&G海洋センター
トレーニングルーム

対象

18歳以上の市民および市内
勤務者

内容

リズムに合わせたステップ
運動とバランス感覚を向上
させる初心者向けの教室で、
年齢を問わず楽しめます

参加費

2000円(保険料を含む)

※体験教室は無料。

申込期限

① 体験教室 2月13日(日)

② 本教室 2月24日(木)

申し込み・問い合わせ

塩原B&G海洋センター

☎(32) 5255



ジュニア陸上教室

とき

4月2日(翌年3月の毎週土曜) 午後2時～4時

ところ

にしなすの運動公園

対象

小学4～6年生

種目

1000m走、駅伝など

参加費

年会費2000円 (保険料を含む)

申込期限

3月25日(金)

その他

3月27日(日)午後6時から 保護者説明会を行います

申し込み

函スポーツ振興課

☎(37)5439

問い合わせ

陸上競技協会

(井野)☎(36)4091

(阿見)☎(37)3167



催し

第5回那須塩原市 社会福祉大会

誰もが安心して暮らせる豊かな地域社会を目指して、社会福祉大会を開催します。

とき

1月29日(土)

午後1時～4時

ところ

黒磯文化会館大ホール

内容

・第一部(午後1時～) 式典
表彰並びに感謝状贈呈
福祉団体における表彰

・第二部(午後2時30分～) 記念講演
「天使がくれた贈り物」
講師 金澤泰子氏(ダウン症の書家・翔子さんの母)

参加費

無料

その他

那須地域で活動している障害のある作家たちによる「つながるひろがるアート展Nasu」同時開催

問い合わせ

社会福祉協議会

☎(37)5122

ファイナンシャルプランナー無料相談会

「無駄な保険があれば見直したい」「賢い貯蓄や投資について知りたい」「老後のことや、年金のことが心配」など、暮らしにまつわるお金のこと、保険に関することについて、専門のファイナンシャルプランナーが相談を受けます。

とき

2月20日(日)

午前11時～午後2時

ところ

いきいきふれあいセンター (消費生活と環境展会場内)

定員

8人

申込期間

2月1日(火)～10日(木)

申し込み

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部(阿久津)

問い合わせ

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 栃木支部

伝統文化こども教室 発表会

文化庁から委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会事業の子ども教室の発表会です。

とき

2月26日(土)

午後1時30分開演

ところ

三島ホール

入場料

無料

内容

・模範演技 花柳丞乙女
・小学2～6年生12人による 日本舞踊の基礎発表
・花柳みつぎ会によるデモン ストレーション
・特別ゲスト(子ども疏水太鼓教室5・6年生チーム)による演奏

主催 グローバルカルチャー那須
申し込み・問い合わせ グローバルカルチャー那須

☎(64)5070

「くろいそオペラをつくる会」公演

とき 3月13日(日) 午後2時開演

ところ

栃木県総合文化センター

演目 オペレッタ 「メリー・ウイドウ」

入場料 大人 2000円 高校生以下 500円 ※全席自由。 ※未就学児は入場できません。 チケット販売所

黒磯公民館、三島ホール、ハロープラザ、黒磯文化会館、下野新聞プレイガイド、宇都宮市文化会館、上野楽器、栃木県総合文化センター

※インターネット予約 <http://www.sobun-tochigi.jp>

その他 市内からシャトルバスの運行があります(有料) 問い合わせ

◆チケット関係 (財)とちぎ生涯学習振興財団 ☎028(643)1010

◆シャトルバス関係 くるいそオペラをつくる会 事務局長(福田) ☎090(4594)6285



那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ	
第33回小学生公園絵画入賞作品展	2月9日(水)～16日(水)	緑の相談所展示ホール (入場：無料)	
那須野が原銘品盆栽展	2月25日(金)～27日(日)		
講座	接木の基本と応用(花木、果樹等)	2月13日(日) 午前10時～正午	緑の相談所講習室 ※電話で申し込み可。
	かんたん面白「キノコ」栽培	2月20日(日) 午前10時～正午	
	さくらそうの鉢づくり	2月27日(日) 午前10時～正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

第6回 消費生活と環境展

テーマ：なすしおばらの暮らしと環境を考える

とき：2月20日(日)
午前10時～午後3時

ところ：いきいきふれあいセンター
(ゆ～バス いきいきふれあいセンター前下車)

遊んで得しちゃおう！
身近な消費生活や環境の問題を、子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。皆さんの来場をお待ちしています。



あなたの食事バランスは大丈夫？

一人悩まず相談して

- ▼金融・生活設計相談 ▼健康相談
- ▼消費生活相談

即売もあります

- ▼産直野菜・農産加工品 ▼食堂(うどん)ほか

いろんなことが学べる展示

- ▼手作りマイバッグ ▼ごみの分別ゲーム ▼食事バランスガイドで食事チェック ▼住宅用火災警報器 ▼地産地消推進と食の回廊 ▼金融お金に関するクイズ ▼電気を正しく使って快適ライフ ▼乳がんから命を守る ▼クーリングオフを書いてみよう ▼高齢者の事故防止・飲酒運転の根絶 ▼産廃と環境を考える ▼乗り降りにやさしいバス ▼下水道水から聞こえる「ありがとう」 ▼希少な野生動物 ▼犬のしつけとルール ▼リバーウォッチング！身近な水辺の生き物 ほか

楽しく役立つステージ

- ▼リフォームファッションショー
- ▼健口体操「お口元気で歯っぴいライフ」ほか

試食もできる

- ▼米粉シチュー ▼米粉パン ▼利き水(飲み比べ)

作ったり・体験したり

- ▼廃油で石けん作り ▼AED使用法 ▼万華鏡作り
- ▼歯の磨き方指導
- ▼健康度チェック(骨密度・体脂肪測定ほか)
- ▼乳がん自己触診法 ほか



あなたの手が命を救う

スタンプラリーに挑戦して、抽選会に参加しよう(先着800人)

今年もたい肥の無料配布を行います！！

ペットボトルの回収をします。

家庭で不用になった食用油の回収

使用済みの食用油は、汚れをこしとり、ペットボトルなどのしっかりふたが閉まるものに入れてお持ちください。

未開封のまま消費期限が過ぎてしまったものも回収します。



おでかけには、マイバックを持参してネ！

「消費生活と環境展」では資料の配付袋を自粛します。

※催し物の内容は、都合により変更することがあります。

問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

企画展

昭和のくらしー着る・食べる・住まうー
開催中 4月17日(日)まで



一本杉(永田町)で漫才を楽しむ人たち(昭和20年代末)



住まいの民具



電話機

バレンタインコンサート

ハーブとフルーツの夕べ

とき 2月11日(祝・金)
午後7時~8時30分
(午後6時30分開場)

ところ 博物館エントランス
ホール

演奏者 高久美穂(ハープ)、
室越典功(フルート)

演奏曲 川の流れるように、
レット・イット・ビー
など

参加費 無料



昔話を聞いてみませんか?

語り部グループ“炉ば
た”による民話語りを開
催しています。

とき
毎月第3日曜日
午前11時30分
(8月を除きます)

ところ 博物館インフォメーションルーム

費用 無料



2月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
2月13日(日)	布でひな人形づくり	300円	30人
2月20日(日)	まが玉をつくろう	300円	60人

時間 午前10時
(受け付け午前9時30分~55分)

ところ 博物館研修室



布で作ったひな人形

まが玉

親子体験チャレンジ活動ボランティア募集

博物館では月2~3回(日曜日)、親子で創作を楽しむ「親子体験チャレンジ」を開催しています。

この教室はボランティアの講師が担当しています。子どもが好きな人やものづくりが得意な人、教室をお手伝いしてみませんか。

問い合わせ 博物館まで

トピックス展「地図で温泉めぐり」

開催中 2月13日(日)まで



塩原温泉を紹介した図絵

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

ホール改修工事に伴う休館について

すでに許可済の催しを除き、2月1日(火)~4月11日(月)の期間はホールの利用ができません。

ホール改修工事に伴い休館日が変わります

- ・2月1日(火)~3月31日(木)の期間、休館日が通常の日曜から日曜・祝日に変更となります。
 - ・1月24日(月)は児童生徒芸術鑑賞教室の開催に伴い、休館日が次のとおり変更となります。
- 開館日 1月24日(月) 休館日 1月25日(火)

チケット発売 2月5日(土) 午前9時から
 一般電話予約 2月7日(月) //

2011那須野が原ハーモニーホール スプリング・フレッシュ・コンサート

♪第79回日本音楽コンクールのファイナリスト5人によるコンサートです。今回のコンクールでは、26年ぶりに中学生の優勝者が誕生しました。その優勝者山根一仁さんもこのコンサートに出演します。

4月17日(日)／午後2時開演／大ホール
全席指定 3,000円(友の会2,700円)
 学生1,500円

※本公演は友の会会員招待事業です。友の会会員は無料招待となります。(400席限定) 2月3日(木)午前9時から電話による申し込みとなります。

出演



濱崎麻里子
 (フルート部門2位)



高島敦子
 (声楽部門入賞)



山根一仁
 (バイオリン部門1位)



竹山愛
 (フルート部門1位)



吉田友昭
 (ピアノ部門1位)

司会

田中明美
 (声楽家・那須塩原市在住)

※このコンサートに未就学児は入場できません。

臨時休館のお知らせ

2月21日(月)、22日(火)は館内衛生防除のため休館となります。貸館、チケットの予約・販売等の業務はお休みとなります。

友の会優先電話予約 2月10日(木) 午前9時から
 チケット発売 2月12日(土) //
 一般電話予約 2月14日(月) //

母の日に贈る特別企画 森昌子ふるさとコンサート ～春夏秋冬こころのうた～



5月8日(日)
 午後3時30分開演／大ホール
全席指定
 5,000円(友の会4,500円)
共演

那須野が原少年少女合唱団
 ※未就学児は入場できません。

演劇講座発表会 「森は生きている」

3月12日(土)／午後2時開演／小ホール

演出 岡義廣 (講座講師：らくりん座)

※入場整理券配布中です。

まもなく開催

ハーモニーホールフェスティバル

●ギャラリー部門

・写真展

2月5日(土)～8日(火)／午前10時～午後4時
 ※8日は午後3時まで。

第1・2ギャラリー／入場無料

出展

全日本写真連盟大田原支部、日本野鳥の会栃木県支部県北分会、西那須野写真愛好会

・美術展

2月12日(土)～15日(火)／午前10時～午後4時
 ※15日は午後3時まで。

第1・2ギャラリー、交流ホール／入場無料

出展

西那須野絵画愛好会、創陶会、西那須野書道愛好会、日光彫クラブ、アルス会、なずな会、宗峰会、三峰会

●ホール部門 (入場整理券配布中)

・吟詠剣詩舞のつどい

2月11日(祝・金)／午後2時開演／小ホール
 入場無料

出演

西那須野吟詠剣詩舞道協会

・舞踊のつどい

2月13日(日)／午後2時開演／小ホール
 入場無料

出演 坂東伎十次会、岩井富久八会



2月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356
 URL <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 ※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
6日(日)	金澤医院 [中央町] みずめまクリニック [東三島]	☎(62)0029 ☎(39)1581
11日 (祝・金)	緑の杜クリニック [大原間西] さいとうクリニック [西幸町]	☎(67)3339 ☎(39)1805
13日(日)	大島内科小児科医院 [錦 町] はらクリニック [東三島]	☎(62)0106 ☎(39)5232
20日(日)	黒磯病院 [高砂町] 北整形外科内科 [三 島]	☎(62)0961 ☎(38)2151
27日(日)	滝田メディカルクリニック [本 町] 小関整形外科 [扇 町]	☎(62)0392 ☎(36)0203

黒磯那須地区休日等急患診療所

☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜
 ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)

大田原市休日等急患診療所

☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分
 診療日 毎週日・火・水曜、11日(金)
 ところ 大田原市保健センター

予防接種を受けましょう！

ポリオ予防接種

対 象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※ BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風ワクチン(三種混合)1期初回3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

その他

- ①当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。
- ②パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は生後2カ月児のお子さんを対象に送付しています。手元にない場合は、黒磯保健センターへ連絡してください。

とき	ところ
2月8日(火)	西那須野保健センター
2月17日(木)	黒磯保健センター

小児救急電話相談

■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの協力が一層求められています。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう！



成人検診

平成 22 年度の集団検診は終了しました。

医療機関検診（大腸・子宮・乳・前立腺がん検診）は実施しています。検診を受けるときは「受診券」が必要です。各保健センターへ申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券について

「子宮頸がん検診無料クーポン券」および「乳がん検診無料クーポン券」の有効期限は、3月31日です。検診期限が過ぎますと利用できません。

検診を受けるときは、クーポン券以外に「受診券」が必要です。各保健センターへ申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

2月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)



※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
8日(火)	午後1時～3時	黒磯保健センター
16日(水)		西那須野保健センター
21日(月)	午前9時～11時	西那須野保健センター
28日(月)		黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

新生児訪問

生後おおむね2カ月以内の赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

内容 赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児アドバイスなど

※電話での申し込みも可能です。

申し込み・問い合わせ

各保健センター



食育セミナー

～食を通して育つもの、
育てたいものについて考える～

子どもたちにとって、“大きな意味”を持つ「食」。「からだ」を育てる、「こころ」を育てる、大切な食の基本についてのセミナーを開催します。

とき 2月25日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ いきいきふれあいセンター

対象 市民

定員 80人

内容

講演「食が育てるもの～家庭での食育を通して～」

講師

「食べもの文化」編集長(芽ばえ社) 安藤節子氏

参加費 無料

申込期限 2月23日(水)

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

<講師のプロフィール>

子どもの体と食生活についていち早く社会に問題定義し、1976年、芽ばえ社から食生活誌「食べもの文化」を創刊。編集長。

子どもの料理コンクール優秀作品 <野菜いっぱい食べよう弁当>

「食」に対する理解と関心を深めてもらうため、「子どもの料理コンクール」が、県食生活改善推進団体連絡協議会主催で開催されました。市内から多数応募があり、うち一人が優秀作品に選ばれました。

○テーマ

「自分のための手作りお弁当」

～よく・私ができる手作りお弁当を作ろう～

○優秀作品

「野菜いっぱい食べよう弁当」

南小学校6年 おおもりはるな 大盛榛奈さん



おにぎりにレタスを巻くところが難しかったです

献立

- ・レタスマキマキおにぎり (タレを塗った焼きおにぎりにレタスを巻く)
- ・きのこトマトの炒めもの
- ・ピーマン・しいたけの肉詰め (挽肉に、刻んだピーマン・ニンジン混ぜる)

第45回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

「上手に医師にかかるには」

鈴木内科医院 院長 鈴木 潤

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

日本人の平均寿命は男女とも大国となった。生活環境が整備され住みよい社会環境のせいもあるが、医療保険制度が充実し、十分な医療を誰でも受けられることも長寿大国の一つの大きな要因と思われる。

医療供給体制も完璧とは言えないが、1次医療（入院を必要としない軽症の病気）、2次医療（入院を必要とする中等症の病気）、3次医療（入院、高度医療を必要とする重症の病気）と大まかに区別されている。

1次医療は開業医（診療所、かかりつけ医）、2次医療は中核病院、3次医療は県北地区は大田原赤十字病院が担当となっているが、これはあくまで理想であって、ある程度重複しているのが現状である。診療を希望する場合当然のことながら、平日に受診するようにする。日曜日、祭日に不測な事態が出現した場合、1次、2次、3次救急を扱う診療所、病院が待機している。

【上手に医師にかかるための8箇条】

1. かかりつけ医を決める。
2. 症状（問題点）を簡潔に話すこと。
3. 病気を治すのは医者と患者さんとの共同作業であることを理解する。
4. 病気について勉強するのは良いが、自分で薬の調節、治療をしない。
5. 同じ病気で複数の医者にかからない。
6. 重要な問題（手術、重要な病気の診断）については医師と相談して、第2の医師の相談を受けることが出来る。（セカンドオピニオンを受ける）
7. 平日の時間内に受診し、診療終了時間近くに受診しない。
8. 遠慮しないで不都合な点があれば、相談すること。



乳幼児健康診査

とき・ところ・対象



4か月児健診 平成22年10月生まれの乳児	
黒磯保健センター	2月24日(木)
西那須野保健センター	2月23日(水)
10か月児健診 平成22年4月生まれの乳児	
黒磯保健センター	2月25日(金)
西那須野保健センター	2月22日(火)
1歳6か月児健診 平成21年7月生まれの幼児	
黒磯保健センター	2月1日(火)
西那須野保健センター	2月4日(金)

2歳児歯科検診 平成21年1月生まれの幼児	
黒磯保健センター	2月16日(水)
西那須野保健センター	2月9日(水)
3歳児健診 平成20年1月生まれの幼児	
黒磯保健センター	2月2日(水)
西那須野保健センター	2月15日(火)
乳幼児健診 各健診対象児と同じ	
塩原保健福祉センター	2月2日(水)

受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
- ※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
- ※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。
- ・塩原保健福祉センター 午後1時～1時30分

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

注意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

母親学級（予約制）

と き 2月3日(木) 午後1時30分～3時30分
 ところ 西那須野保健センター
 受け付け 午後1時15分～1時30分
 対 象 妊婦およびその家族
 内 容 「安心してお産を迎えるために」
 その他 母子健康手帳を持参してください
 申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 2月17日(木) 西那須野保健センター
 2月18日(金) 黒磯保健センター
 受け付け 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
 内 容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
 その他 西那須野保健センターは、申し込みが必要です
 問い合わせ 各保健センター



2月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期 日	時 間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	2日(木)、28日(月)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	14日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	3日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	17日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	2日(木)、3日(木)、16日(木)、 18日(金)、24日(木)、25日(金)、 28日(月)	午前9時30分～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
		16日(木)、24日(木)、25日(金)	午後1時～4時	
	大山公民館	9日(木)、23日(木)	午前9時30分～ 11時30分	
狩野公民館	7日(月)、21日(月)			
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	4日(金)、18日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	4日(金)、18日(金)	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	2日(木)、16日(木)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 ※火・木は園庭開放のみ。

レシピ No.29
ミックスチーズの宝まき



材料(4人分)

- ・春巻きの皮 8枚
- ・切り餅 1枚
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・じゃがいも 1個
- ・ピーマン 1/2個
- ・マヨネーズ 適量
- ・ミックスチーズ 適量
- ・サラダ油 適量
- ・ごま油 適量
- ・小麦粉 少々



紹介してくれた、体験館・TRY"TRY"TRY" (戸田) 館長の人見みみ子さんと、副館長の人見幸枝さん親子

じゃがいものホクホク感と餅・チーズのモチモチ感が絶妙だモ！じゃがいもは千切りにすると火が通りやすくなるモ。
材料を春巻きの皮で巻いて、ホットプレートやフライパンで焼くだけの、ちょ～簡単料理だモ！！

作り方

- ① 小麦粉に水を適量混ぜ、のりを作る。
- ② 切り餅は横長に置き、2～3ミリの厚みに切る。
- ③ じゃがいもは皮をむいて薄く輪切りにし、細かく千切りにする。玉ねぎとピーマンは薄く千切りにする。
- ④ 広げた春巻きの皮の真ん中より少し手前に、②③を横長に並べマヨネーズをかける。その上にミックスチーズをのせる。
- ⑤ 皮の向こう側に小麦粉ののりをつけてから、皮を手前、左右の順に中身がはみ出さないように皮を巻く。巻き終わりをのりで留め、平らになるように形を整える。
- ⑥ ホットプレートに薄くサラダ油・ごま油を塗り、弱火で⑤の両面を焼く。

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本 秘書課



2年後また会おうネ！



お母さんにも会えました。

新年明けまして、おめでとう
ございます。今年も、塩原の生
き物たちとの出会いを求めて、
「山人」生活を送りたいと思っ
ています。
話しは、去年10月中旬、木々
の葉も落ちた赤沼でのことで
す。生き物たちは、やってくる
冬を向かえる準備も終わったよ
うでした。水辺の静けさがそれ
を教えてくれました。
そこで、その準備が整ったか
どうかを見せてもらおうと、
ちよつとおせっかいはやき、倒
木の下ののぞきました。すると、
そこにいたのは、夏、上陸に初

め上がった全長4センチメー
トルのクロサンショウウオ君で
した。その年に上陸し、冬を向
かえる準備をしている個体に出
会えたのは、私にとって初めて
のことで、ものすごい感動を覚
えました。この小さなサンショ
ウオが、再びこの沼に訪れる
のは、2年後の春です。
「ごめんな。準備、OK.だね！」
と、必ず再会することを願って、そ
うと、木をもとに戻しました。
今、塩原の雪の下では、たく
さんの小さな命が、新たな旅立
ちの春を、じっと待っているの
です。
(あきお)

寄稿

ちっちゃな自然みつけた！

IN 那須塩原 72

クロサンショウウオ、
初めての冬！