

なすしおぼろ

広報

2010
11.20
No.142

錦絵のような景色にうっとり

塩原温泉にある紅の吊り橋では、川岸のモミジが真っ赤に色づき、訪れる人たちを楽しませています。

10月中旬に塩原や板室などの山間部をスタートした紅葉前線は、約2カ月間かけて黒磯や西那須野地区に向けてゆっくりと進みながら、市内を色鮮やかに染め上げていきます。

CONTENTS[もくじ]

- タウンピックアップ…………… 2p
- 合併後5年を振り返って…………… 4p
- 各種相談…………… 11p
- 地産地消お料理レシピ…………… 24p

タウン トピックス



那須野巻狩まつり開催

10月23日、那須塩原駅東口駅前通りで巻狩大将鍋出陣まつり、24日には那珂川河畔運動公園で那須野巻狩まつりが開催され、両日とも多くの人でにぎわいました。

24日の那須野巻狩まつりでは、10種類9,000食の鍋が1杯200円で販売されたほか、巻狩の様子を再現した巻狩ショー、約500人がさまざまな衣装を着て参加した巻狩踊りなどが行われ、約11万人がまつりに訪れました。



産業文化祭・畜産フェアが開催

10月16・17日の2日間、にしなすの運動公園・健康長寿センターで西那須野産業文化祭が開催されました。公園内の体育館では、保育園や小中学校、高校生の作品が飾られた教育祭と市内の企業が出展した商工祭が同時に開催され、多くの人でにぎわいました。

また17日は畜産フェアが同時に開催され、芝生の上に用意されたバーベキューコンロで約3,000人が那須和牛を味わいました。

10月8日、旅券の受け取りに訪れた大野美枝子さん(末広町)↓



パスポートの交付が市役所で始まる

県からの業務移譲を受け、10月1日から旅券(パスポート)の申請・受け取りが市役所本庁舎の市民課で始まりました。申請できるのは那須塩原市に住民登録がある人か、県外に住民登録をされていて那須塩原市に住んでいる人です。申請に必要な戸籍と旅券の申請が同じ窓口でできることで、利便性が向上しています。

申請に必要な書類など、問い合わせは市民課 ☎ 0287(62)7132 まで。



郷土資料館で琴の調べを

10月15日、関谷郷土資料館で琴の演奏会が行われました。

これは、地元で活動している^{たまえお}玉絵音会（五味渕薫代表）の皆さんが毎年行っているもので、今年で14回目を迎えます。

この日は、童謡メドレーや歌謡曲など数曲が演奏され、資料館を訪れた人たちは、さわやかな秋の日に奏でられる優雅な琴の音色にうっとりとして聴き入っていました。



全国スポレク祭のリハーサル大会

10月30・31日、にしなすの運動公園・三島体育センターで関東エルダー・エルデストソフトボール大会が開かれました。この大会は、来年11月に同会場で開催される全国スポーツレクリエーション祭「スポレク エコとちぎ2011」の女子ソフトボール競技のリハーサル大会として開催されたものです。

当日は台風の影響もあり、大会日程が短縮されましたが、関東地区から迎えた16チームが熱戦を繰り広げました。



艶やかな花嫁姿でお参り

10月17日、峯薬師大祭が薬王寺奥の院の峯薬師堂で行われました。この大祭は、地元嫁にできた女性が地域へのお披露目かねて花嫁衣装でお参りをすることから、「嫁さん薬師参り」ともいわれています。昭和40年代に一時中断しましたが、平成3年に復活し毎年行われています。

今年も、多くの人たちが見物に訪れる中、艶やかな花嫁衣装に身をつつんだ4人の女性が、介添人に手を引かれながら嫁さん詣を行いました。



色鮮やかなコスモスにうっとり

10月中旬、三区町内の田園地帯にきれいなコスモスの花畑が現れました。

これは、三区町環境保全隊（木下巖代表）が中心となり、地元の人たちが遊休農地を花畑に整備したもので、今年で4年目。春はポピー、秋にはコスモスの花畑を作るため、年間を通じて種まきや除草などを続けています。16日にはコスモス祭りが開催され、多くの人が写真を撮ったり、持ち帰り自由な花を摘んだりして、秋の休日を楽しんでいました。

～はじめに～

平成17年1月1日に、旧1市2町（黒磯市、西那須野町、塩原町）が合併し「那須塩原市」が誕生して5年が経過しましたが、その間「新市としての一体感の醸成」を基本としたまちづくりを進めてきました。

合併後5年が経過したこの機会に、合併前と合併後の変化や合併効果の検証を行いました。今回の検証は、合併協定における合併協定項目および新市建設計画における施策を対象とし、行財政基盤・住民サービス・インフラ整備の3つの視点から合併前と合併後を比較しました。



行政・財政の効率化

合併により大幅に人件費を削減しました。

合併前 (H16.3.31)		合併後 (H22.3.31)	
■ 四役・議会議員の変化			
四役	 12人 (旧黒: 4人、旧西: 4人、旧塩: 4人) 報酬額 169,984 千円	➔	 4人 報酬額 68,179 千円
議会議員	 62人 (旧黒: 24人、旧西: 20人、旧塩: 18人) 報酬額 256,754 千円	➔	 30人 報酬額 130,200 千円
その結果		合併前12人の四役（3市町の首長・助役・収入役・教育長）が4人（市長・副市長2・教育長）に、62人の議員が30人に減少しました。	

■ 職員数の変化		人 × 10	
職員数	 965人 (旧黒: 506人、旧西: 313人、旧塩: 146人) 給与費総額 7,162,074 千円	➔	 859人 給与費総額 6,858,124 千円
■ 住民サービスに直結する窓口業務 (本庁、西那須野支所、塩原支所)		人 × 10	
職員数	 185人 (旧黒: 95人、旧西: 56人、旧塩: 34人)	➔	 186人
その結果		合併前と比較して職員総数については106人削減しましたが、窓口業務（課税課、収税課、社会福祉課、子ども課、高齢福祉課、保健課、市民課）に従事する職員数は変更せず、窓口サービスの維持、向上に努めています。	

合併により財政運営の安定化を図りました。

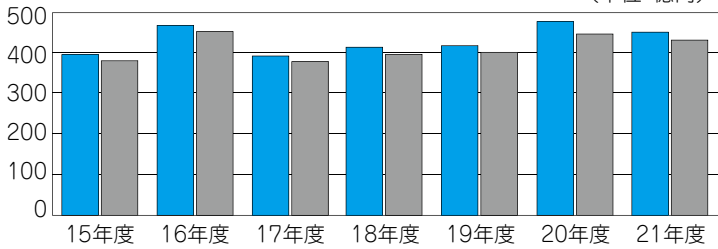
※地方財政状況調査(決算統計)より

1

決算額の推移

■ 歳入総額
■ 歳出総額

(単位:億円)



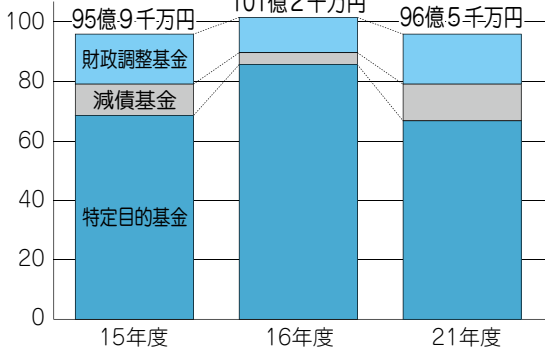
その結果

決算額で見ると、歳入、歳出ともに13% (平成15年度と平成21年度の比較)程度の伸びを示しています。

2

基金の残高 (那須塩原市の貯金)

(単位:億円)



その結果

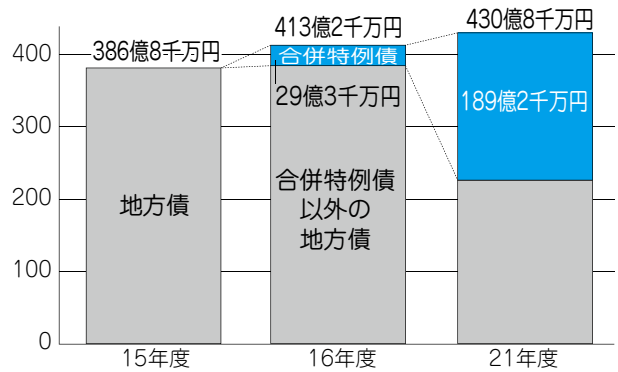
財政調整基金や減債基金といった突発的な経費や借金返済にあてる基金は増加しています。特定目的基金(特定の目的のために積立てた基金)は既に終了したものや新たに設置したものも含めわずかに減少しています。

3

地方債の残高

(那須塩原市の借金：一般会計)

(単位:億円)



その結果

地方債残高は合併前と比較して、約44億円増加しています。特に合併特例債は、平成21年度の地方債残高の約44%を占めています。

4

合併による財政優遇措置の状況

4-1 地方交付税の優遇措置

- 交付税総額：約 69 億 6 千 8 百万円
 - 普通交付税額 約 60 億 5 千 6 百万円
 - 特別交付税額 約 9 億 1 千 2 百万円



その結果

- 主な充当事業
小・中学校耐震診断事業、消防施設等整備事業、電算システムの統合・運用事業その他新市の発展に結びつく事業に一般財源として活用しました。

4-2 合併関連補助金・交付金

- 補助金総額：10 億 5 千万円



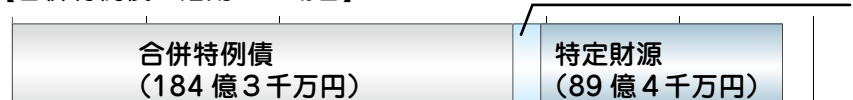
その結果

- 主な充当事業
電算システム等の改修事業、黒磯文化会館改修事業、西那須野共同調理場整備事業など

4-3 合併特例債活用の効果 (合併特例事業の財源比較)

- 一般財源の負担軽減額：約 24 億 5 千万円

【合併特例債を活用した場合】



【通常の地方債を活用した場合】



その結果

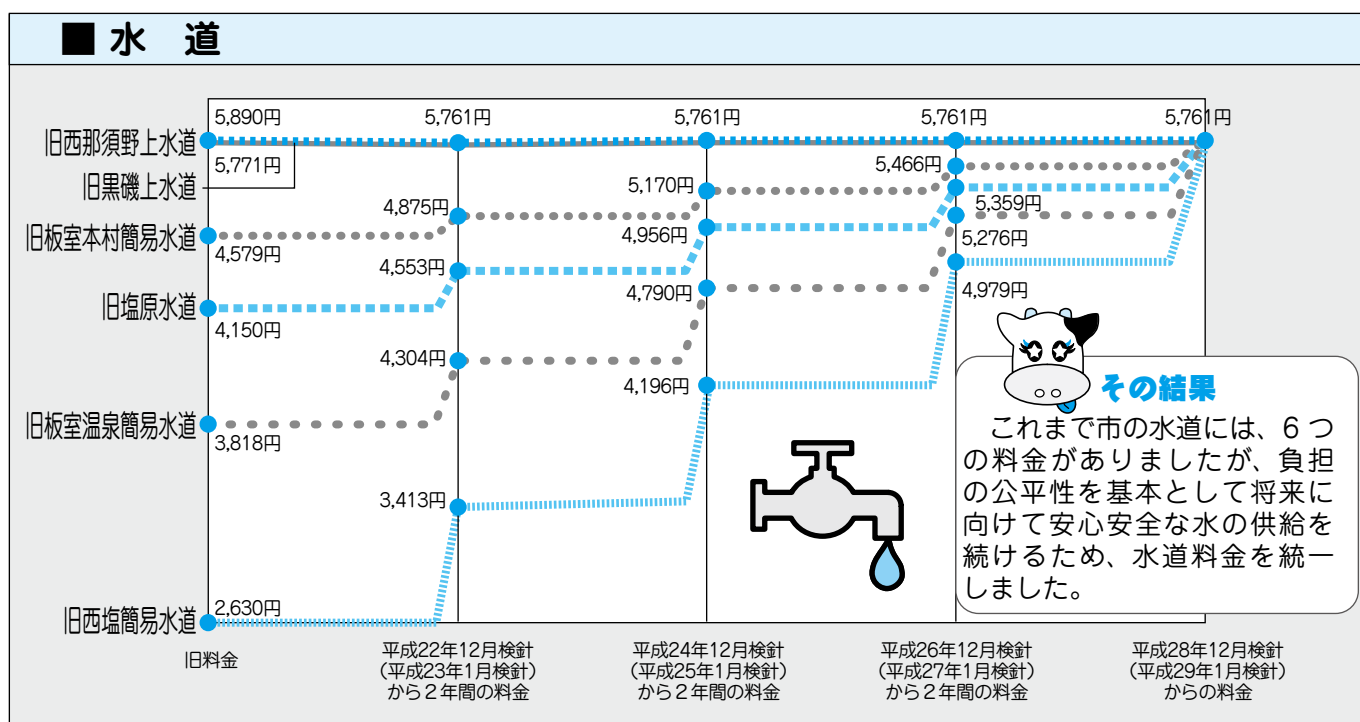
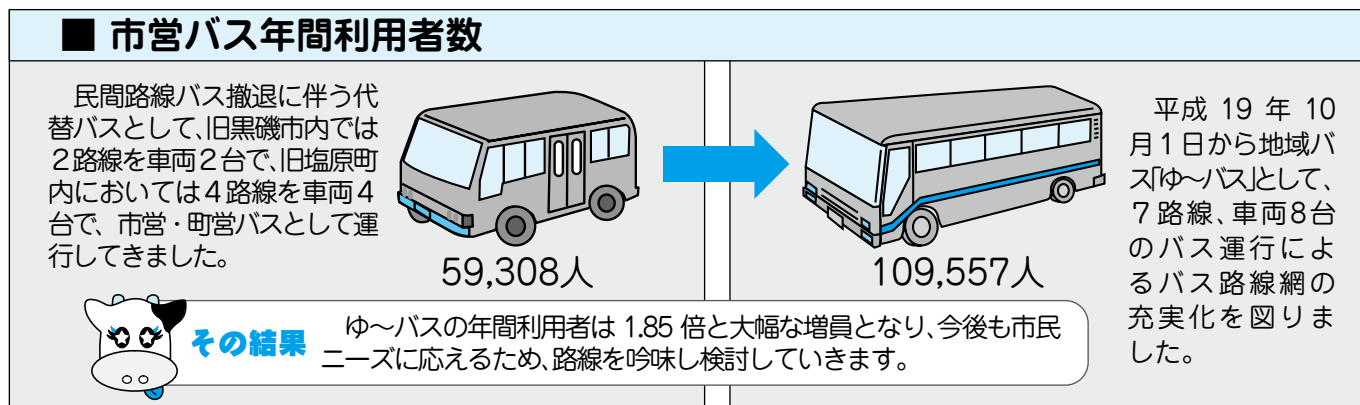
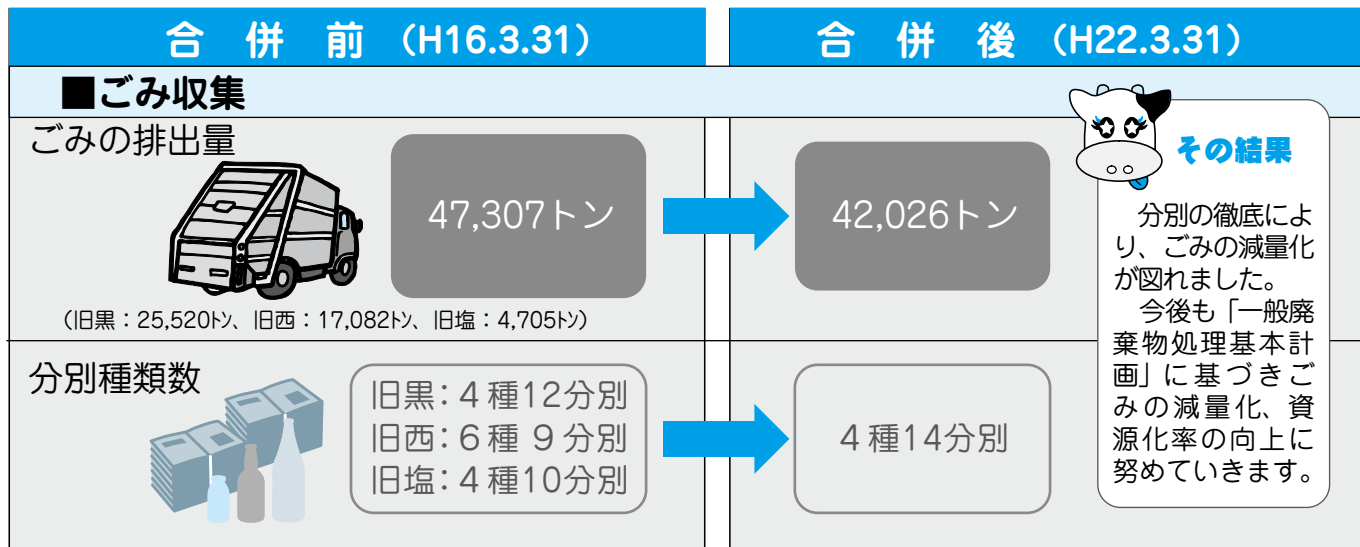
合併特例事業の総額は約 283 億 9 千万円です。

合併特例債は、対象事業費の95%まで発行できることから、一般財源を抑えながら事業ができる有利なものです。通常の地方債を利用した場合と比較して約24億5千万円の一般財源を抑えることができました。






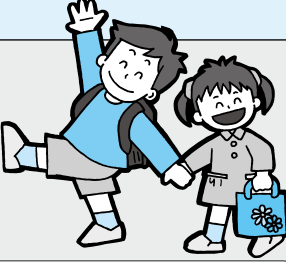

便利で快適な生活



合併により住民サービスの充実を図りました。



★メーターの口径が13mmで、1検針(2カ月)当たりの使用水量が33㎡の一般家庭の場合

合併前 (H16.3.31)		合併後 (H22.3.31)	
■高齢者福祉			
敬老事業費  (旧黒：32,680千円、旧西：22,571千円、旧塩：5,888千円)	61,139千円	→	82,020千円
在宅福祉サービスメニュー数 	15メニュー	→	10メニュー
		 その結果 高齢者の長寿を祝し、敬老祝金等の支給や敬老会運営補助をしています。在宅福祉サービスのメニューについては、介護保険制度にある同様の事業は同制度での利用へ移行したため、メニュー数は減少となりました。	

■児童福祉			
放課後児童クラブの施設数および運営 21施設 旧黒：公設民営9、民設民営2 旧西：公設公営6、 旧塩：公設公営3、公設民営1	→	27施設 公設民営18、民設民営9	
 その結果 三地区の運営方法の統一を行うなど、放課後児童対策の充実を図りました。 ※公設民営……市が設置し、保護者会や運営委員会等が運営します。 民設民営……民間の事業者等が設置し運営します。			


合併前 (H16.3.31)		合併後 (H22.3.31)	
■学校教育(市採用教師等配置)			
市採用教師等の数	75人	→	130人
		 その結果 学級運営等の支援をするため、市採用教師の充実を図りました。	
■社会教育			
公民館の利用者数	356,556人	→	424,696人
公民館の事業数	1,447回	→	1,320回
		 その結果 各公民館で重複していた事業を整理したことにより事業数は減少しましたが、利用者数は増加しました。	

■その他

1 トワイライトサービス


窓口の業務時間を午後7時まで延長し、住民票や税関係の証明書交付、納税や福祉関係などの手続を行っています。

※本庁舎
 (毎週金曜日)
 西那須野庁舎
 (毎週木曜日)
 塩原庁舎
 (毎週水曜日)





2 住民票・印鑑証明書自動交付機の稼働時間の延長

本庁舎、西那須野庁舎自動交付機の稼働時間を午後9時まで延長しました。



3 鍋掛公民館および南公民館で「印鑑登録証明書」「住民票謄本・抄本」が取得できるようになりました。



インフラ整備の充実

合併により社会・生活基盤の整備を図りました。

1 新市のステップアップを支える社会基盤づくり(社会基盤の整備)

①主要道路網の整備

3・4・1本郷通り道路改良事業 他10事業



②緑の基盤

東那須野公園整備事業



③安全で快適な上下水道の整備・運営

老朽管敷設替事業 他2事業

④効率的な下水道の整備・運営および排水対策の推進

浸水頻発地区排水対策事業 他2事業

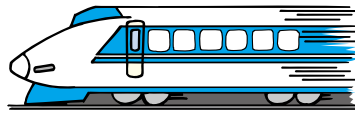
⑤情報通信基盤の整備・強化

地域イントラネット基盤施設整備事業



⑥拠点の整備

那須塩原駅北土地区画整理事業 他8事業



総事業数28事業

完了12事業
継続実施中11事業
未着手5事業

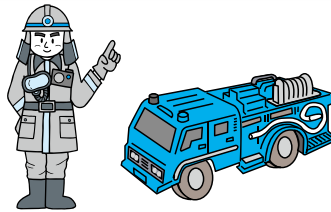
2 快適な生活空間づくり(生活環境の充実)

①安全に暮らせる環境の整備

消防防災施設・設備整備事業 他1事業

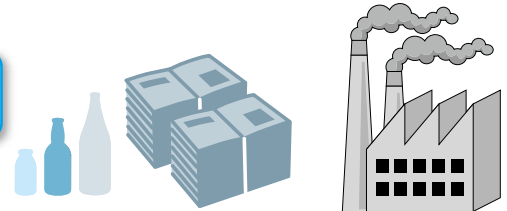
総事業数4事業

完了1事業
継続実施中2事業
未着手1事業



②快適な都市環境の整備・向上

第2期ごみ処理施設整備事業 他1事業



3 豊かな心と文化を育むまちづくり(教育・文化の充実)

①学校教育の充実

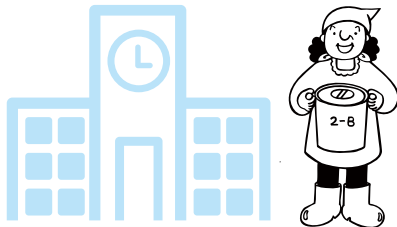
学校給食共同調理場整備事業 他2事業

②生涯学習の充実

図書館システム統合事業 他2事業

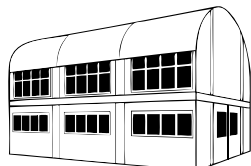
総事業数7事業

完了5事業
継続実施中2事業



③スポーツ・レクリエーションの推進

施設のインターネット予約システムの整備

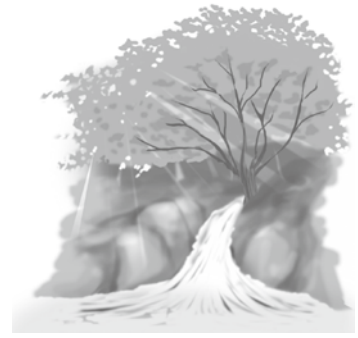
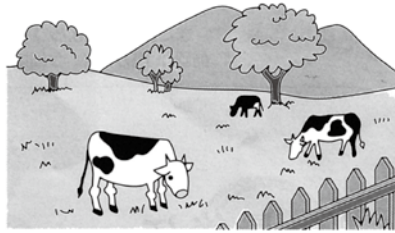


4 活力を創出する産業環境づくり(産業の振興)

①農林畜産業の振興
農村振興総合整備事業 他 8 事業

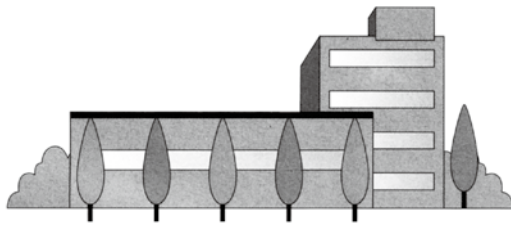
総事業数14事業

完了 9 事業
継続実施中 4 事業
未着手 1 事業



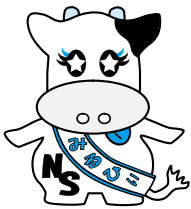
②観光の振興
観光拠点施設整備事業 他 4 事業

5 交流と協働のまちづくり(住民との連携、市民参加)



①行財政の効率的運営
電子市役所の構築推進 他 2 事業

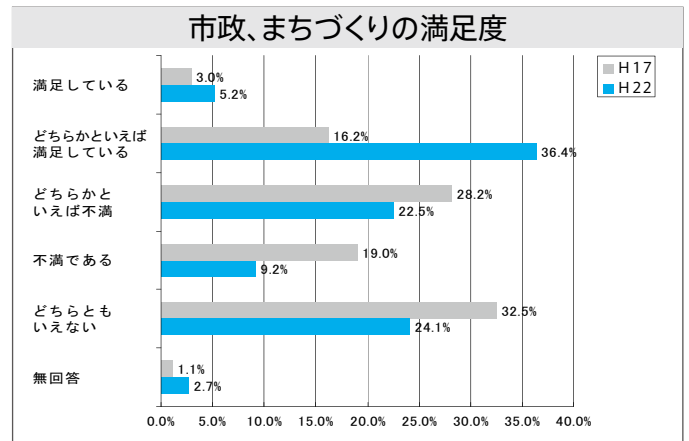
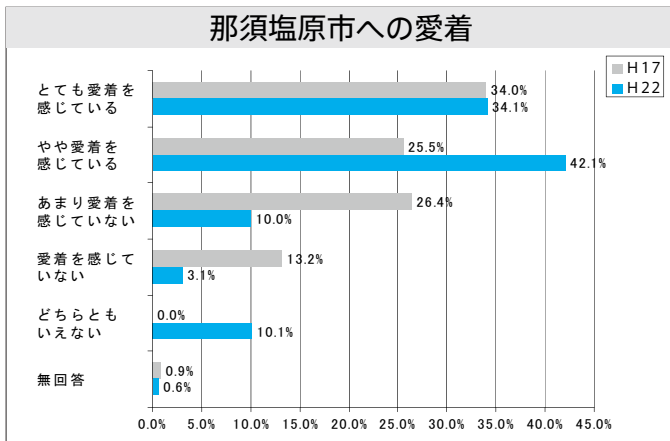
総事業数 3 事業
完了 2 事業
未着手 1 事業



市民からのメッセージ

市総合計画後期基本計画の策定に向け、無作為抽出した市民1万人を対象に、6月から7月にかけて市民アンケートを実施しました。

5年前にも同様の市民アンケートを実施しましたが、今回の「那須塩原市への愛着」および「市政、まちづくりの満足度」の設問につきましては、前回と同様の設問であり、その比較をグラフに示しています。



その結果

「那須塩原市への愛着」の設問につきましては、愛着を感じている人の割合は、前回は59.5%、今回76.2%であり16.7%増加しています。

また、「市政、まちづくりの満足度」の設問につきましては、満足している人の割合は、前回は19.2%、今回は41.6%であり22.4%増加しています。

～最後に～

市町村合併は、自治体の最大の行財政改革であると言われています。複数の自治体が一つになり、人件費をはじめ各自自治体で重複していた業務を統合するなどの合併によるスケールメリットを最大限活かし、より効率的な行政運営を図り、市民サービスの一層の向上につなげていくことだと考えています。

今後も合併の効果を最大限に活かすとともに、将来にわたり行政サービスを持続的かつ安定的に提供し、市民の皆さんから合併して良かったと思っただけのような行政運営に取り組んでいきます。

【業務状況】

計画給水人口		117,770 人	
給水区域内人口		117,504 人	
給水人口（普及率）		115,473 人	(98.3%)
給水区域内戸数		46,636 戸	
給水戸数（普及率）		45,826 戸	(98.3%)
総配水量	※1	16,351,833m ³	
総有収水量	※2	13,144,497m ³	
有収率	※3	80.4%	
給水原価	※4	162.15 円	
供給単価	※5	175.30 円	
職員数		35 人	

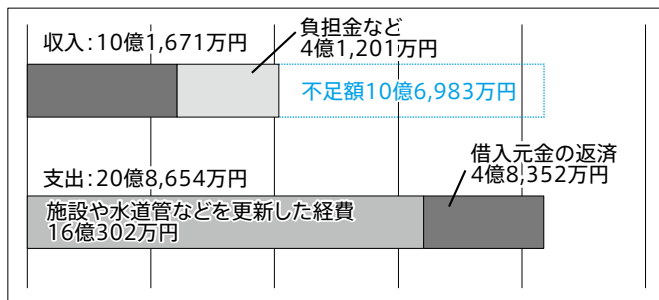
- ※1 総配水量 …年間に配水池から送り出された水量
- ※2 総有収水量…年間に料金の対象となった水量
- ※3 有収率 …総有収水量÷総配水量×100
- ※4 給水原価 …水道水1m³を供給するためにかった費用
- ※5 供給単価 …水道水1m³あたりの販売価格

【資本的収支】

水道の施設を造るために必要とした経費と財源です。

主な施設整備は、老朽管更新事業（管延長20.3km）、配水管整備事業（管延長2.7km）などで、財源として6億470万円の借入れをしています。

不足する収入額10億6,983万円は、内部留保資金などで補てんしました。



【貸借対照表】

貸借対照表は、財政状況を明らかにするため、決算時において保有するすべての資産、負債および資本を表し、投入された資本がどのような機能を発揮し、どのように運用されているかを示すものです。

資産の部		負債の部	
固定資産	219億7,454万円	固定負債	2億5,112万円
有形固定資産	219億1,299万円	引当金	2億5,112万円
無形固定資産	246万円	流動負債	9億1,376万円
投資	5,909万円	未払金	7億8,529万円
流動資産	26億1,186万円	前受金	-
現金預金	23億896万円	預り金	1億2,847万円
未収金	2億5,534万円	その他	-
貯蔵品	2,718万円		
その他	2,038万円	負債合計	11億6,488万円
繰延資産	2,691万円	資本の部	
開発費	2,691万円	自己資本金	32億337万円
		借入資本金	93億6,869万円
		剰余金	108億7,637万円
		資本合計	234億4,843万円
資産合計	246億1,331万円	負債・資本合計	246億1,331万円

平成21年度 水道事業 決算の概要

問い合わせ 函水道管理課
 ☎0287(37)5199

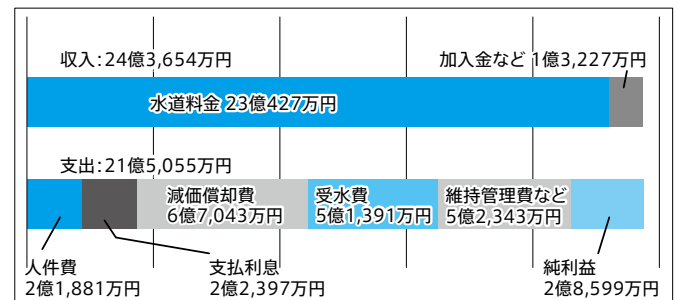
水道事業は、平成21年4月1日から市内の10水道事業（黒磯上水道、西那須野上水道、塩原上水道、新湯簡易水道、関谷簡易水道、大貫金沢簡易水道、宇都野簡易水道、板室本村簡易水道、板室温泉簡易水道、西塩簡易水道）の統合を行い「那須塩原市水道事業」として経営を開始しました。

平成21年度水道事業決算の概要は次のとおりです。



【収益的収支】

水道水を供給するために必要とした経費と収入です。水道料金などの総収入は24億3,654万円で、総支出は21億5,055万円、差し引き2億8,599万円の純利益は、翌年度以降の水道施設の更新費用および借入金の償還に充てるため積み立てました。



【損益計算書】

損益計算書は、1年間のすべての収益と費用、純損益を表し、期間中どのような経営活動によってどれだけの効果があったかを示すものです。

費用の部		収益の部	
営業費用	18億9,895万円	営業収益	23億7,262万円
原水・浄水費	7億7,947万円	水道料金	23億427万円
配水・給水費	2億4,174万円	その他	6,835万円
総係費	2億55万円	営業外収益	6,389万円
減価償却費	6億7,043万円	受取利息	186万円
資産減耗費	676万円	他会計補助金	2,113万円
営業外費用	2億3,247万円	雑収益	3,823万円
支払利息	2億2,397万円	その他	267万円
繰延勘定償却	776万円	特別利益	3万円
雑支出	74万円		
特別損失	1,913万円		
費用合計	21億5,055万円	収益合計	24億3,654万円
当年度純利益		2億8,599万円	

原水・浄水費… 水を取り入れ、浄水場で水道水をつくるまでにかかる費用
 配水・給水費… つくった水道水を届けるため、またその配水管を維持していくための費用
 総係費… 原水・浄水費、配水・給水費に含まれない管理的経費

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
篇根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

三島体育センター 臨時休館のお知らせ

館内清掃のため、三島体育センターの施設が、臨時休館となります。

とき
12月13日(月)午前8時30分～
14日(火)午後5時

対象施設
体育館・武道館・弓道場

問い合わせ
施設振興公社西那須野地区
☎(36)4785
三島体育センター
☎(36)4787



要介護認定を 受けている皆さんへ

税の申告の際、身体障害者手帳などを持っている人は、障害者控除または特別障害者控除が受けられます。

障害者手帳を持っていないくても、要介護認定(要支援認定者を除く)を受けている65歳以上の人で、障害者手帳の交付を受けている人と同程度の障害があると認められた人については、市から「障害者控除対象認定書」が交付されます。この認定書を申告の際に提示すると、障害者控除を受けられることができます。

障害者認定を受けるには

本庁または各支所の福祉担当窓口にて「障害者控除対象者認定申請書」を提出してください。

※次の手帳を持っている人は申請する必要はありません。
・身体障害者手帳の1・2級療育手帳A(A1、A2)
・精神障害者保健福祉手帳の1級

受付期間
11月22日(月)～3月15日(火)

問い合わせ

☎高年齢福祉課
☎(62)7113

年金の付加保険料を 納付してみませんか

付加保険料とは

平成22年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で年間79万2100円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている人のために、付加年金制度があります。

これは、毎月の国民年金保険料(平成22年度は月々1万5100円)に、付加保険料(月々400円)を上乗せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せされて支給される仕組みです。

付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1カ月当たり400円です。付加保険料を納付できるのは、国民年金の第1号被保険者(国民年金基金加入者は除く)、または任意加入被保険者(65歳以上70歳未満の任意加入被保険者を除く)です。

保険料の免除、または納付猶予を受けている人は付加年金だけを納付するということはできません。

付加年金額の計算方法

・付加保険料を納める場合
納付額≡400円×付加保

除料納付月数

(例)1年間納めた場合
400円×12月
≡4800円

付加年金を受け取る場合

年間で受け取る付加年金≡
200円×納付月数

(例)1年間納めた場合、
年間で受け取ること
ができる付加年金額
200円×12月
≡2400円

※老齢基礎年金を受け取るとき、毎年1年間で2400円増額になるので、2年間で納めた付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

※付加年金は老齢基礎年金の受給権を得た翌月から支給されます。老齢基礎年金を65歳より前に繰り上げ受給する場合には、付加年金額も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

問い合わせ

大田原年金事務所
☎0287(22)6313
☎保健課 ☎(62)7130
☎市民福祉課 ☎(37)5103
☎総務福祉課 ☎(32)2988

住民票・印鑑登録証明書を取るときは 証明書自動交付機が便利です

稼働日 毎日(年末年始を除く)
稼働時間 午前8時30分～午後9時
設置場所 本庁舎、西那須野庁舎
手数料 200円/1通
持参するもの 暗証番号を登録した「印鑑登録証 市民カード」

問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132
☎市民福祉課 ☎(37)5102

夜9時まで
取れて
うれしい!



水道料金が変わります

- ・偶数月検針地域の人…平成22年12月検針から
- ・奇数月検針地域の人…平成23年1月検針から

詳しくは、6～7月に配布した「水道料金統一リーフレット」をご覧ください。また、リーフレットは、各庁舎の水道業務窓口か市ホームページから入手できます。

問い合わせ ☎水道管理課 ☎(37)5145

◆◆ 平成 22 年度青色申告決算説明会 ◆◆

開催日	時間	内容	対象地区	ところ
12月7日(火)	午前10時～正午	営業所得関係	那須塩原市	黒磯文化会館小ホール
	午後2時～4時	農業所得関係	那須塩原市・那須町	
12月8日(水)	午後2時～4時	営業所得関係	那須町	那須町文化センター小ホール
12月9日(木)	午前10時～正午	営業所得関係	大田原市	大田原市総合文化会館
	午後2時～4時	農業所得関係		

注意事項 ・説明会の会場において説明会用の決算書を配布します。
 ・対象地区以外の会場にも出席できます。

問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115 ※自動音声案内「2」を選んでください。

平成23年度版 県民手帳を販売中

平成23年版県民手帳を販売しています。予約なしで購入できます。次の窓口でお求めください。
 ※つり銭が不足する場合がありますので、なるべく小銭を用意してください。

販売場所

- ・市民協働推進課(本庁3階)
- ・西那須野支所総務税務課(1階1番窓口)

・塩原支所総務福祉課
 ・箒根出張所

価格(税込)
 ・ポケット判 400円
 ・大型判 520円

販売期限 1月31日(月)

問い合わせ

〔12月まで〕

国市民協働推進課統計係

☎(37)7833

〔1月以降〕

国市民協働推進課

☎(62)7105

製造事業所の皆さんへ
 工業統計調査に
 協力をお願いします

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たり、12月から1月にかけて調査員が伺います。
 なお、調査票に記入された内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入と、皆さんの協力をお願いします。

ごみの持ち込みは
 混雑時期を避けて

お問い合わせ

国市民協働推進課統計係

☎(37)7833

このからの季節は、大掃除などで家庭からクリーンセンターへのごみの持ち込みが増加します。
 特に年末は、周辺道路の渋滞や、センター内での混雑が予想されますので、混雑時期を避けたごみの持ち込みに皆さんの協力をお願いします。

特に入力しています
 毎週月～土曜(祝日も受け入れて)

午前9時～正午
 午後1時～5時
 ※日曜および1月1日～3日は休業。

お問い合わせ

那須塩原クリーンセンター

☎(68)1881

※土・日曜、祝日は音声案内。

ごみの野外焼却 (野焼き行為)は やめましょう

「近隣でごみを燃やしているにおいがする」といった野外焼却(野焼き行為)に関する苦情が多く寄せられています。
 家庭や事業所から出たごみを「地面に穴を掘って焼却」したり、「ドラム缶や簡易焼却炉などを用いて焼却」したりする、野外焼却は法律で原則禁止されています。

ごみを燃やすと悪臭や煙が発生し、周辺の環境へ悪影響を及ぼすおそれがあります。

家庭から出るごみは、野外で焼却せずに、地区のごみステーションに出すか、那須塩原クリーンセンターに持ち込むなど、決められた方法で処理するようにお願いします。

お問い合わせ

本環境対策課
 ☎(62)7144



つけましたか? 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置されていない住宅には、早急に設置が必要になります。

設置しなければならない場所

- ・普段、就寝に使用しているすべての部屋(寝室)
- ・寝室が2階の場合は、2階の階段にも設置

※消防署や市役所が直接販売することはありません。また、特定の業者に斡旋や販売依頼をすることもありません。不審に思ったら相談してください。

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864
 黒磯消防署 ☎(62)1895
 板室分署 ☎(69)0119
 大田原地区広域消防組合 ☎0287(22)3016
 西那須野分署 ☎(36)2300
 塩原分署 ☎(32)2949

**県道の冬期間全面
通行止めのお知らせ**

積雪・凍結のため、次の道路が冬期間全面通行止めになります。

実施期間

12月1日(水)午後3時30分～
3月31日(木)午後3時30分

実施場所

主要地方道路路塩原矢板線
塩原(塩の湯)～
矢板市下伊佐野(学校平)

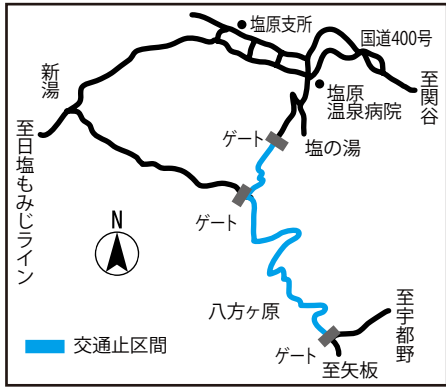
その他

今年度は、昨年度よりも冬期全面通行止めの区間が長くなり、期間中はこの路線を利用した塩原地区間の通行ができないので注意してください

問い合わせ

大田原土木事務所

☎0287(23)6611



**選んで安心!
Sマークのお店**



これは「標準営業約款Sマーク」といい、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」に掲げられています。

これらの登録店は、消費者のみなさんに、「安全」「衛生」「安心」を約束する信頼できるお店です。

問い合わせ

(財)栃木県生活衛生営業指導センター

☎028(625)2660

**にしなすの運動公園
落ち葉の無料配布を
行います**

にしなすの運動公園内の落ち葉を無料配布します。

とき

12月1日(水)～2日(木)
午前9時～11時

ところ

にしなすの運動公園駐車場
対象 自分で運搬できる人
配布個数
各日100個

(90リットルのごみ袋入り)

※一人当たり4個まで。

落ち葉の種類

落葉広葉樹(松・小枝などが混ざっていることもあり
ます)

問い合わせ

施設振興公社西那須野地区
(にしなすの運動公園)

☎(36)4785

**光ブロードバンド
サービスが
提供されます**

**◆情報格差の解消を図るため
に光ファイバー網を整備**

市では、情報格差の解消を図るため、高林局(68局)管内と板室局(69局)管内で光ファイバー網の整備を進めています。この光ファイバー網を、NTT東日本に貸し出し、NTT東日本が平成23年3月頃に光ブロードバンドサービス(フレッツ 光ネクスト)の提供を開始する予定となっています。

光ファイバー網の整備工事は道路上で電柱に光ケーブルを架設するため、片側通行となるなど迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

また、11月下旬より、NTT東日本から業務を委託された会社の担当者が各家庭を訪問し、「フレッツ 光ネクスト」の案内を実施します。サービス提供を希望する人に対し、工事担当者が自宅への光ファイバーの引き込み工事を実施する予定です。

**◆光ブロードバンドサービス
について**

事前受付開始 11月下旬
提供開始 平成23年3月頃
戸別訪問担当会社
①株式会社サイコム
(NTT東日本栃木支店業務委託会社)
☎(0120)121327

②アデコ株式会社
(NTT東日本栃木支店業務委託会社)
☎(0120)680281

※午前10時～午後7時、土・日曜、祝日も受け付けます。

● 11月の人口 ●

11月1日現在()内は前月との比

117,365人(+18)

男 58,277人(+4)
女 59,088人(+14)
世帯 44,166戸(+72)
出生 77人/死亡 86人
転入 343人/転出 316人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

☎ 企画情報課

☎(62)7150

その他

戸別訪問する担当者については、常時身分証を携帯しています。また、戸別訪問の際に金銭を請求することは一切ありません

問い合わせ

(12月29日～1月4日を除く)
③株式会社ノーバス
(NTT東日本栃木支店業務委託会社)
☎(0120)750516
※午前10時～午後7時、土・日曜、祝日も受け付けます。
(12月29日～1月4日を除く)

道路台帳整備に伴う用地測量を行います

道路の適正な管理を図るため、道路台帳の整備を行います。

そのためには用地測量の必要があり、その際、近隣の敷地内に立ち入ることもありますので、皆さんの協力をお願いします。

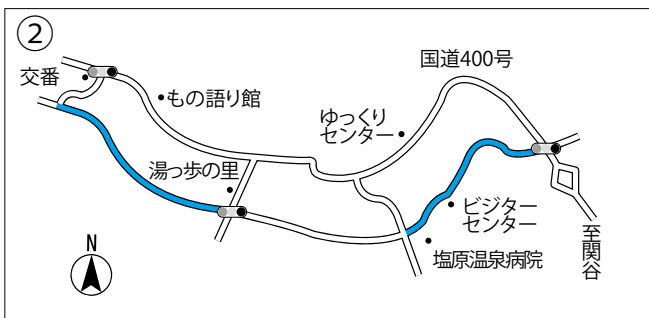
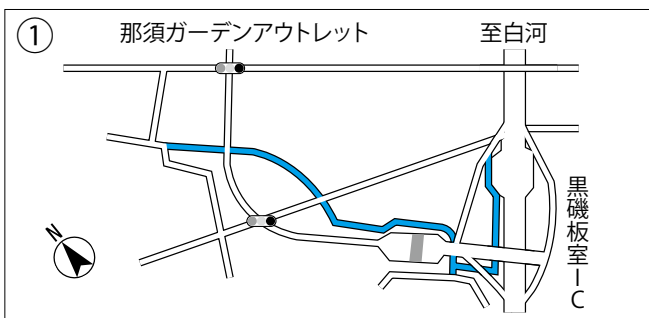
実施期間 2月28日(月)まで

対象となる道路

- ・黒磯地区…①
鹿野崎中内線
中内鹿野崎739号線
- ・塩原地区…②
青葉通り線
福渡四季の里線

問い合わせ

☎ 道路課 ☎ (62) 7164



労働基準監督署の課名が変わりました

10月1日から大田原労働基準監督署内の課名が変わりました。担当業務・受付窓口等の変更はありませんので、今までと同じように利用してください。

新しい名称(旧名称)

- ・監督課(第一課)
- 監督業務および庶務業務
- ・安全衛生課(第二課)
- 安全衛生業務
- ・労災課(第三課)
- 労災補償業務

問い合わせ

栃木労働局

☎ 028(634)9112

募集

市奨学生募集

対象

- 次の要件をすべて満たす人
- ① 那須塩原市に住所を有する人、またはその被扶養者
 - ② 高校・高等専門学校・短大・大学・専修学校専門課程に在学または進学する人
 - ③ 学術優秀、品行方正な人
 - ④ 資金がなく修学困難な人
 - ⑤ 市内に住所を有する確実な人

連帯保証人二人(内一人は保護者、他の一人は別世帯の人)を付することができ

る人

募集人数 若干名

貸与額(月額)

① 高校・高等専門学校 1万円

② 短大・大学・専修学校専門課程 3万円

返還期間

貸与が終了した月の翌月から起算して、貸与期間の2倍の期間以内に返還してください(無利子)

申込方法

教育総務課へ願書を提出してください

※願書は、市内の中学校、那須地区の高校、教育総務課(西那須野庁舎内)、本庁舎市民室、塩原公民館、箒根出張所にあります。

申込期限 1月12日(水)

申し込み・問い合わせ

☎ 教育総務課

☎ (37) 5231

研修会・講座・試験

綱引き教室

とき 11月17日～12月18日

の毎週水・土曜

午後8時～9時30分

ところ 大貫小学校体育館

対象

市民および市内勤務者

内容 綱引きの練習を通じて体力づくり

参加費 無料

その他

① 屋内用シューズを持参

② 行事等が重なる場合は、中止となる場合があります

③ 出張教室にも応じます

問い合わせ

綱引き連盟(白井)

☎ 090(1052)2389

12月の納税

12月27日が納期限です

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

～納税は便利な口座振替で～

◆◆◆ 田舎ランド鴨内 1月の体験活動・教室 ◆◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき		定員	内容	受付開始日
パン教室	16日(日)	午前9時から	12人	りんごパン作り	12月10日(金)
手打ちうどん教室	23日(日)	午前9時30分から	20人	おいしい手打ちうどんを打とう	募集中
料理教室	30日(日)	午前9時30分から	20人	紫いも大福を作っちゃおう	12月10日(金)

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。
申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006 (ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

精神保健福祉講座 「思春期・青年期の心について」

思春期は人生の中で心身共に大きく変化する時期であり、さまざまな「問題」が凝縮されています。

このような難しい時期を生きている子どもに対して、親や支援者は、どのようなかわり方をすればよいのか、一緒に考えてみませんか。

とき
12月11日(土)
午前10時〜11時30分

ところ
那須野が原ハーモニーホール
(交流ホール)

定員 50人程度
参加費 無料(要申し込み)
講師 小林真理子氏

(国際医療福祉大学大学院臨床心理学准教授)
申し込み・問い合わせ
地域生活支援センター

ゆずり葉 ☎(63)7777
(毎週火〜土曜の午前10時〜午後6時)



黒磯図書館 読み聞かせボランティア養成講座

とき・内容
①1月15日(土)
子どもと読み聞かせについて

②1月22日(土)
読み聞かせのしかたと絵本の選び方

③1月29日(土)
読み聞かせの実習
※時間は、すべて午前10時〜正午。

ところ 黒磯図書館
対象
・読み聞かせボランティアを
黒磯図書館で行える人
・子どもの本について学びたい人

定員 20人
参加費 無料
講師 加藤美智子氏

(アトリエびびつき主宰・佐野短期大学社会福祉学科児童文化非常勤講師・NPO法人表現遊びマム代表理事)

申し込み・問い合わせ
黒磯図書館
☎(63)9031

平成22年度 後期消防設備士試験

とき 2月13日(日)
ところ 県立宇都宮工業高等学校

試験の種類
・甲種(特類・第1〜5類)
・乙種(第1〜7類)

申込期間
①電子申請
12月3日(金)〜14日(火)
(消防試験研究センターホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
②書面申請(郵送・持参)
12月6日(月)〜17日(金)

受験料
・甲種 5000円
・乙種 3400円

受験案内配布場所
・黒磯那須消防組合消防本部
予消防防課

☎(62)0864
・大田原地区広域消防組合消防本部
予消防防課

申し込み・問い合わせ
(財)消防試験研究センター
栃木県支部
〒320-0032
宇都宮市昭和1-2-16
栃木県自治会館1階
☎(0288)6241022

催し

塩原温泉 女将のもちつき祭

法被姿の若女将たちがつき手になり、もちつき唄に合わせて威勢よくきねを振り下ろします。

今では珍しくなった年の瀬の風物をお楽しみください。つきたてのもちは、あんやきな粉をつけて来場者に振る舞われます。

とき 12月5日(日) 午後1時
ところ 塩原温泉交流広場
問い合わせ 塩原温泉観光協会 ☎(32)4000

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】
・鳥野目浄水場 ☎0287(62)0229
・千本松浄水場 ☎0287(36)3145
問い合わせ 西水道施設課 ☎(37)5213

障害福祉サービス事業所の共同販売会

市内の障害福祉サービス事業所で、障害のある人がさまざまな製品を作っていることを知ってもらうため、障害のある人が作ったパン・クッキー・野菜・手芸品などの販売会を行います。

市内7カ所の障害福祉サービス事業所の共同販売会です。初めての試みとなりますので、ぜひおこしください。

とき 12月8日(水)
午前11時～午後1時30分

ところ 市役所本庁舎1階
主 催 那須塩原市地域自立支援協議会事業所部会

※地域自立支援協議会事業所部会とは？
「地域自立支援協議会」

障害者団体の関係者等で構成され、市の障害福祉施策に対する提案等を行います

「事業所部会」

地域自立支援協議会の下部組織の一つで、市内の障害福祉サービス事業所で構成されています

問い合わせ

地域自立支援協議会事務局

(☎) 社会福祉課内

(☎) 7026

那須塩原市生活学校環境フォーラム

とき 12月7日(火)
午後1時30分～3時30分
ところ いきいきふれあいセンター視聴覚室

内容
・パネルディスカッション
「食」の省エネルギーについて
・劇「私のエコクッキング」
・事例発表、討論会

問い合わせ
那須塩原市生活学校(大内)

(☎) 631195

とちぎ協働フォーラム in 那須野が原

とき 12月12日(日)
午前10時～午後3時

ところ 国際医療福祉大学

テーマ
高齢期を豊かに暮らす地域づくり

～安心生活をつくるために私たちができること～

内容
パネルディスカッション、ワークショップ、交流会

問い合わせ
とちぎボランティアNPOセンター

(☎) 0288(623)3455

第3回那須塩原市総合卓球大会

とき 12月12日(日)
午前8時30分

ところ 三島体育センター体育館

対象
市民、市内在勤・在学者

(中学生・高校生は各学校2チームまで)

種目
男女団体戦1部、2部制(シングルス4、ダブルス1、4～6人編成)

定員
男女1、2部ともに10組

参加費
一般・大学生 500円
高校生 300円
中学・小学生 100円

申込期限 11月26日(金)

申し込み
那須塩原市卓球協会事務局
(王 福澤)

(☎) 080(1132)9309
FAX (37) 7387

問い合わせ
那須塩原市卓球協会(常盤)

(☎) 37(5439)

那須塩原市卓球協会(常盤)

(☎) 64(2206)

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ	
写真教室受講者写真展	12月9日(木)～16日(木)	緑の相談所 展示ホール (入場:無料)	
高等学校生花美術展	12月18日(土)～19日(日)		
那須野が原公園草木写真展	12月21日(火)～1月4日(火)		
講座	剪定ボランティア教室(Ⅲ)～マツ～	12月5日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話での申し込み可能。
	正月を飾る寄せ植えづくり	12月12日(日) 午前10時～正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

【平成22年10月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
10月中	37件	0人	49人
当年累計	418件	4人	547人
(前年同月比)	-53件	1人	-96人

生涯学習振興大会

～子どもを守る活動市民大会共催事業～

とき 12月25日(土) 午後1時～3時50分

ところ 黒磯文化会館大ホール

内容

第一部

・開会行事(教育功労者感謝状贈呈)

第二部

・体験、事例発表

(ちびっこふるさと探検隊参加者、洋上北海道学習参加者、中学生海外派遣参加者 ほか)

・基調講演

講師 佐々木英和氏

(宇都宮大学生涯学習研究センター)

テーマ 「聴くこと」からはじまるまちづくり

参加費 無料(どなたでも参加できます)

その他

手話通訳あり

みるひいも来るよ

問い合わせ 生涯学習課 ☎(37)5364



イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

企画展

那須をとらえる I - 地域研究者からの発信 -
開催中 12月12日(日)まで



次回企画展

昭和の暮らし - 着る・食べる・住もう -
12月18日(土)開幕



薬箱



いちこ

今回の企画展「昭和の暮らし-着る・食べる・住もう-」は、衣食住の民具を中心に展示し、昭和という時代を道具や用具を通して振り返ります。

昔の暮らしぶりを民具を通して、肌で感じていただければと思います。昭和という時代もだいぶ遠い存在となっています。戦前・戦後の暮らしを、私たちが暮らす中で重要な分野である、衣食住の道具・用具類を中心に展示します。こうした道具や用具を通して、先人の暮らしを理解し、併せて子どもたちの学習にも役立つかと思しますので、ご家族でのご来館もお待ちしています。

12月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
12月5日(日)	消しゴムでマイはんこ	300円	30人
12月12日(日)	クリスマスカードづくり	100円	40人

時間 午前10時から
(受け付け午前9時30分～55分)
ところ 博物館研修室

ミニ門松づくりに挑戦しよう

お正月に飾るミニ門松の創作教室を開催します。手づくり作品で楽しいお正月を過ごしてはいかがでしょうか。

とき 12月19日(日)
午後1時30分から

ところ 博物館研修室

対象 一般

定員 30人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館まで



石ぐら会 平成22年度那須野が原入門講座 開催プログラム

No.	とき	テーマ	講師
1	1月20日(木)	烏森神社と三島神社	平野孝雄氏
2	1月27日(木)	開拓と真言宗の寺	植木不二夫氏
3	2月3日(木)	開拓と浄土真宗の寺1	諏訪スミ子氏
4	2月10日(木)	開拓と浄土真宗の寺2	川島秀世氏
5	2月17日(木)	開拓と教会	田村修也氏

時間 各回午前9時30分～11時30分

ところ 博物館研修室

定員 70人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館へ

日新の館 ☎0287(64)1343

詳しくは

企画展

山水と大和絵 あいがい 靄厓と りゅうこ 隆古
開催中 12月19日(日)まで

郷土ゆかりの靄厓と隆古の作品を紹介します。隆古は靄厓の死後に後継となった人物です。多彩な画風で、特に大和絵に見るべきものがあります。二人が得意とした山水画と大和絵をお楽しみください。



高久隆古
平家物語 小督と仲国

友の会優先電話予約 11月25日(休) 午前9時から
 チケット発売 11月27日(土) 午前9時から
 一般電話予約 11月29日(月) 午前9時から

国立管楽アンサンブル～音楽の愉しみ～

2月27日(日)／午後3時開演／小ホール
 指定席 2,500円(友の会2,300円)
 高校生以下 1,500円

演奏予定曲

ベートーベン：交響曲第1番 ハ長調 op.21
 モーツァルト：セレナード第10番 変ロ長調
 「グラン・パルティータ」

友の会優先電話予約 12月2日(休) 午前9時から
 チケット発売 12月4日(土) 午前9時から
 一般電話予約 12月6日(月) 午前9時から

那須野が原少年少女合唱団定期演奏会

2月19日(土)／大ホール／午後2時開演
 自由席 200円

予定曲目

グリーク：ノルウェーからのおくりもの
 木下牧子：夢見たものは
 ミュージカル「サウンドオブミュージック」から
 聖歌～朝の讃美歌、アレルヤ、ドレミのうたほか
指揮者 佐藤綾 **ピアノ** 関真由美

**那須野が原ハーモニーホール合唱団
 定期演奏会～M2オーケストラを迎えて～**

3月6日(日)／午後2時開演／大ホール
 自由席 200円

※未就学児は入場できません。

予定曲目

戴冠ミサ、木星、美しき青きドナウ ほか
指揮者 片岡真理 **ピアノ** 藤本美玲

友の会優先電話予約 12月9日(休) 午前9時から
 チケット発売 12月11日(土) 午前9時から
 一般電話予約 12月13日(月) 午前9時から

●那須フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

3月13日(日)／大ホール／午後2時開演
 指定席 1,000円(友の会900円)

予定曲目

ドボルザーク：交響曲第8番 作品88
 ライネッケ：フルート協奏曲 ニ長調 作品283
 フルート独奏：濱崎麻里子
 ベルリオーズ：序曲ローマの謝肉祭 作品9
指揮者 大井剛史

友の会優先電話予約 12月16日(休) 午前9時から
 チケット発売 12月18日(土) 午前9時から
 一般電話予約 12月20日(月) 午前9時から

劇団らくりん座公演

参加劇「ランブルスティルツキン」

3月27日(日)／午後2時開演／小ホール
 指定席 1,800円(友の会1,700円) 3歳～学生 900円

2010

イルミネーション・ライトアップシリーズ

12月4日(土)～23日(木) (イルミネーションは12月1日(休)～1月10日(月・祝)の期間点灯します)

ハーモニーホールのイルミネーションとさまざまなジャンルの音楽が楽しめる“イルミネーション・ライトアップシリーズ”が12月4日から開幕します。

今年のイルミネーションは「サウンド・オブ・ミュージックin那須野が原」と題し、約15万球もの光の電飾が、音響効果とともに幻想的にホールを彩ります。期間中にヴァージョンアップ(!?)することもありますよ。

音楽は低料金のハンドベルやバイオリンのコンサートのほか、地元アマチュアによるクラシック、ロック、フラダンスなど幅広いジャンルの無料コンサートが楽しめます。

イルミネーション・ライトアップシリーズ一覧

	コンサート名	開催日時
1	松田理奈ヴァイオリン・リサイタル	12/4(土) 15:30開演
2	グレン・ミラーオーケストラ2010	12/7(火) 18:30開演
3	ハーモニーライブ -クラシック-	12/12(日) 15:30開演
4	エレキ・サウンド&合唱	12/15(水) 18:30開演
5	フラダンス&アルプスホルン	12/16(木) 18:30開演
6	イルミネーション&クリスマスコンサート 邦楽・洋楽カバー、フォークソング、ジャズ	12/21(火) 18:30開演
7	イルミネーション&クリスマスコンサート ゴスペル、クラシック、ポップス	12/22(水) 18:30開演
8	白鷗大学ハンドベル・クワイア クリスマスコンサート	12/23(木) 18:00開演

表中 のコンサートは入場無料です。詳しくはハーモニーホールまで問い合わせてください。

年末年始休館日のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)は年末年始のため休館します。チケット販売、ホール貸館などの業務もお休みとなります。

12月の保健



◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

🌐 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。

※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時

※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
5日(日)	三森医院 [宮 町] さいとうクリニック [西幸町]	☎(62)1095 ☎(39)1805
12日(日)	塩田医院 [那須町] はらクリニック [東三島]	☎(72)1860 ☎(39)5232
19日(日)	黒磯病院 [高砂町] 北整形外科内科 [三 島]	☎(62)0961 ☎(38)2151
23日(木・祝)	那須高原クリニック [唐 杉] 小関整形外科 [扇 町]	☎(67)2701 ☎(36)0203
26日(日)	須田医院 [高 林] 高澤クリニック [緑]	☎(68)0006 ☎(37)9901
29日(水)	立花医院 [那須町] 阿久津整形外科 [永田町]	☎(72)0311 ☎(36)3639
30日(木)	塚原医院 [那須町] 図南循環器消化器診療所 [東三島]	☎(72)0230 ☎(36)8211
31日(金)	菅間記念病院 [大黒町] 佐藤医院 [西栄町]	☎(62)0733 ☎(36)0147

夜間

科目：内科、小児科

※保険証、診療費を持参してください。

黒磯那須地区休日等急患診療所

☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時

診療日 毎週日・月・木・金・土曜、29日(水)

ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)

大田原市休日等急患診療所

☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分

診療日 毎週日・火・水曜、30日(木)、31日(金)

ところ 大田原市保健センター

小児救急電話相談

■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

「愛の献血」にご協力を

輸血や血液製剤を必要とする人に安定的に提供するため、皆さまのご協力をお願いします。

とき・ところ 12月16日(木)

市役所本庁舎 市民室

時間 午前9時50分～午後4時

問い合わせ 黒磯保健センター



12月の成人検診

平成22年度の集団検診は終了しました。

医療機関検診は実施しています。受ける場合は「受診券」が必要です。各保健センターへ申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

◇^{のうせきすいえき}脳脊髄液減少症を知っていますか◇

脳脊髄液減少症とは、交通事故やスポーツ外傷などの体への強い衝撃により、脳脊髄液が漏れ、減少することによって、頭痛、首の痛み、めまい、吐き気、耳鳴りなどの酔うような症状を引き起こす病気です。現在この病気については、病気の原因を含めて医学的な解明が進められている段階であり、診断基準や治療方法が確立されていません。交通事故やスポーツ外傷の後、頭痛やめまいなどの症状が見られる場合には、安静を保ちつつ医療機関を受診するなど適切な対応が大切です。県では、県内医療機関の協力を得て「脳脊髄液減少症」の診療に関する調査を行い、ホームページで公表していますので、ご確認ください。

問い合わせ 黒磯保健センター

新型インフルエンザワクチンの接種開始について

ワクチン接種できる市内の医療機関

※必ず事前に電話で予約をしてから受診してください。

実施医療機関名	住所	☎(0287)
阿久津整形外科	永田町3-16	(36)3639
あゆがせ小児科医院	新南163-843	(37)5200
大柿耳鼻咽喉科医院	弥生町1-18	(62)8741
大島内科小児科医院	錦町4-20	(62)0106
大原クリニック	東三島3丁目67	(37)1133
金澤医院	中央町1-8	(62)0029
菅間記念病院	大黒町2-5	(62)0733
きくち内科クリニック	下田野531-130	(34)0678
黒磯病院	高砂町3-5	(62)0961
国際医療福祉大学病院	井口537-3	(37)2221
小沼内科胃腸科クリニック	西朝日町6-42	(37)5353
五味洲医院	黒磯幸町5-12	(62)0485
さいとうクリニック	西幸町7-13	(39)1805
佐藤医院	西栄町7-16	(36)0147
鈴木内科医院	下永田3-1159-6	(36)1232
鈴木内科外科クリニック	上厚崎323-12	(62)2337
須田医院	高林1206-8	(68)0006
高澤クリニック	緑1丁目8-472	(37)9901
滝田メディカルクリニック	本町9-26	(62)0392
栃木県医師会塩原温泉病院	塩原1333	(32)4111
図南循環器消化器診療所	東三島3丁目56-30	(36)8211
中川医院	黒磯幸町6-27	(62)0040
那須高原クリニック	唐杉31-2	(67)2701
那須塩原クリニック・健康増進センター	前弥六51-1	(67)1570
那須脳神経外科病院	野間453-14	(62)5500
なすのクリニック	共墾社83-24	(60)5211
西那須野内科循環器科クリニック	永田町7-13	(36)1100
はらクリニック	東三島4丁目54-7	(39)5232
原内科小児科医院	西原町8-35	(36)0732
ふじおか内科小児科	豊浦93-15	(64)3366
藤田産婦人科医院	宮町5-19	(62)0115
みずぬまクリニック	東三島2丁目80-6	(39)1581
みどりクリニック	一区町160-1	(37)8231
緑の杜クリニック	大原間西1丁目6-7	(67)3339
三森医院	宮町1-9	(62)1095
宗形医院	弥生町9-16	(62)1360
米倉クリニック	本町2-4	(64)3335
渡部医院	大原間140-1	(65)3535

[平成22年11月20日現在]

◇接種費用について◇

1回目=3,600円

2回目=2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）です。所得の少ない世帯には費用の助成があります。

問い合わせ 黒磯保健センター

※接種ができる県内の医療機関一覧は、栃木県ホームページに掲載しています。

日本脳炎予防接種のお知らせ

接種後に副反応の発生が確認されたことで、平成17年から接種の積極的な勧奨が差し控えられていました。しかし、昨年6月から第1期（満3歳から7歳6カ月未満）の接種について新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」での接種が可能になり、3歳児に対しては接種勧奨が再開され、今年度から個別通知しています。

また、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃してしまった人へ**特例措置**として平成22年8月27日から接種機会が確保されました。

【特例措置について】

対象年齢 9～13歳未満 **接種料金** 無料
接種回数 第1期の3回の接種のうち、接種できなかった不足している回数

接種場所 市予防接種協力医療機関（事前予約制）

注意 7歳6カ月～9歳未満については、法定接種の対象となりません。今後9～13歳未満の間に接種することができます。

※この度、第2期の接種についても、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」での接種が可能となりました。第1期3回の接種が終了しており、接種希望者は受けることができます。ただし、積極的な勧奨については、今後国で検討されることとなっています。

12月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。（今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください）

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
5日(日) 10日(金) 15日(水)	午前9時～11時	西那須野保健センター
10日(金)	午後1時30分～3時	塩原公民館
13日(月) 20日(月)	午前9時～11時	黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

第43回

まちのお医者さんからの



健康アドバイス

「脳卒中回復期
リハビリテーションについて」栃木県医師会 塩原温泉病院
院長 森山俊男

脳卒中後の動作の改善には回復期リハビリが効果的

脳卒中の場合、一般的な疾患とは違って、急性期病院での治療が終了しても、しばしば麻痺等による日常生活上の不自由が残ることが多く、これを最小限にするために、引き続きリハビリ治療が必要となります。

この時期を脳卒中回復期といい、麻痺などの改善のために回復期リハビリテーション病棟という専門的な病棟があります。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療相談員による、チーム医療により、患者さん家族も共に話し合いながら、リハビリ訓練をすすめて行きます。

リハビリ訓練により改善した日常生活動作を、自宅環境でもすぐできるように、まずは病棟を仮の生活環境と見なして、患者さんが自分から行なう日常生活動作として定着させます。一定の目標に達しますと、試験外泊を利用したりリハビリ訓練士による訪問調査の時に、退院後担当となる介護保険スタッフと連携をして、自宅環境の調整、改修や福祉機器の選択、ケアプランの策定支援を行い、退院直後の介護保険への移行をスムーズに整えて退院となります。

塩原温泉病院での回復期リハビリの特色

私たち塩原温泉病院は、平成13年に県で初めての回復期リハビリ病棟を認可され、平成22年より県内最大規模の回復期リハ病床数となっています。県の指定する県北のリハビリ拠点施設として、平成19年9月に新病院を新築しました。新病院は建築の面か

らも評価をいただいております。日光国立公園内の優れた療養環境を活かすように設計デザインがなされ、全国でも有数の規模の最新の温泉リハビリ施設を利用した訓練が可能な病院として、また、回復期リハビリ病棟に特化した建築構造（自然な離床を促す病棟の縁側、日常生活動作訓練コーナーなど）が、訓練を支援し、総合的なリハビリ治療効果の改善が確認されています。これらデザイン性だけではなく、機能性やリハビリ治療効果を重視している点について高い評価を受け、平成21年日本医療福祉建築賞を受賞しました。

今後も、市民の皆さまにリハビリテーションの面からお役に立てる様に常に新しい取り組みを続けてまいります。

日光国立公園内の塩原温泉病院



【お詫びと訂正】

「健康アドバイス」の第42回の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤：壊疽（えぎ） 正：壊疽（えそ）

乳幼児健康診査



とき・ところ・対象

4か月児健診 平成22年8月生まれの乳児	
黒磯保健センター	12月16日(木)
西那須野保健センター	12月21日(火)
10か月児健診 平成22年2月生まれの乳児	
黒磯保健センター	12月17日(金)
西那須野保健センター	12月14日(火)
1歳6か月児健診 平成21年5生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月7日(火)
西那須野保健センター	12月3日(金)

2歳児歯科検診 平成20年11月生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月15日(水)
西那須野保健センター	12月1日(水)
3歳児健診 平成19年11月生まれの幼児	
黒磯保健センター	12月8日(水)
西那須野保健センター	12月22日(水)

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

母親学級（予約制）

とき 12月9日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 黒磯保健センター
受け付け 午後1時15分～1時30分
対象 妊婦およびその家族
内容 「安心してお産を迎えるために」
その他 母子健康手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 12月10日(金) 黒磯保健センター
 12月13日(月) 西那須野保健センター
受け付け 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
その他 西那須野保健センターは、事前申し込みが必要です
問い合わせ 各保健センター



12月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	1日(木)	午前10時～11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	13日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	9日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	16日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日、12月27日～1月3日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※12月29・31日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日、12月28日～1月3日は休み。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜 ※12月29・31日、1月3日は休み。	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	8日(木)、9日(木)、10日(金)、15日(木)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、24日(金)	午前9時30分～11時30分	子育て相談センター (64)3724
		9日(木)、10日(金)、15日(木)、24日(金)	午後1時～4時	
	大山公民館	8日(木)		
	狩野公民館	6日(月)、20日(月)		
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜 ※12月21・28日、1月4日は休み。	午前9時30分～11時30分	
にこにこルーム	三島公民館	3日(金)、17日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	10日(金)	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	1日(木)、15日(木)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※12月22日～1月10日は休み。	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※12月29日～1月4日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226

レシピ No.27
かぼちゃの
ごっくりしょう油煮



材料 (6人分)

- かぼちゃ 600g
- バター 20g
- ① しょう油 大さじ2
- ② 砂糖 大さじ2
- ③ みりん 大さじ1

※好みで、黒こしょうを加えちよびリアクセントを付けると、美味しくいただけます。



かぼちゃはβ カロテンが多く含まれ、風邪に対する抵抗力を高める効果があるモ!!
かぼちゃは、ずっしりと重みがあるものを選ぶのがお薦め。皮のぶつぶつや色むらは味に関係ないモ!!

作り方

- ① かぼちゃは種とワタを除き、食べやすい大きさに切り、蒸し器で蒸す。
- ② フライパンに、バターを弱火で溶かし、かぼちゃを加え、表面に焦げ目をつけながら焼く。
- ③ 全体に焦げ目がついたら、①を入れて照りよく煮詰める。



紹介してくれた「健康づくりウォーキング講座」に参加した皆さん

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本 秘書課

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原70

蛇の目模様のチヨウ

チヨウ類の翅の色彩と模様は、非常に多様で複雑です。大まかに区分すると、主に日中に明るい場所で活動する種類は、翅の全体が暖色を基調とした色彩で、模様は明暗の強い見た目にも派手な装いをしています。

一方で主に夕方に活動する種類や薄暗い環境を好む種類は、茶色や黒色を基調とした淡い色彩を呈し、模様の明暗は弱くなっています。

これらの相違は、小鳥などの外敵に対する目くらましに役立っています。派手な色彩は、明るい場所

ほど、外形をぼかして見せる効果があるのです。

さて、ジャノメチヨウ(蛇の目蝶)類は淡い色彩を代表する一群です。大きな特徴は、翅に「蛇の目」模様があることです。主に林の中に生息し、夕方以降に活発に活動する種類が多くなります。

日中はジツとしており、小鳥などに襲われてしまいます。外敵は頭部を狙ってきますが、目玉模様を本物と勘違いしてしまうので、その際に逃げる事が出来るのです。擬態の見事な一例です。

(つよし)



コジャノメ



ナミヒカゲ