

# なすしおぼら

広報

2010  
**9.20**  
No.138



## No.1を目指す熱き戦い

9月1日、にしなすの運動公園で行われた那須塩原市  
小学校陸上競技記録会。  
(写真:6年女子100m決勝)

### CONTENTS[もくじ]

- 各種相談 ..... 11p
- 暮らしの情報 ..... 12p
- 地産地消お料理レシピ ..... 28p



# タウン トピックス



## 9月2日に牛乳をPR

那須塩原市畜産振興会が制定する牛乳の日(9月2日)に、那須ガーデンアウトレットで黒磯観光協会との共催による牛乳のPRイベントが開催されました。

会場では牛乳のチャリティー試飲が行われ、先着1500人が地元産の牛乳を味わいました。

なおチャリティー試飲の収益金は口蹄疫被害への義援金として、宮崎県に寄附されることになっています。



## 塩原温泉の夏の夕べを楽しみました

8月14日・15日の夜、塩原温泉街を通る国道400号の一部で歩行者天国が行われました。これは8月1日～21日に開催された塩原温泉夏まつりの一環として行われたもので、通りには地元の人たちが輪投げ、ダーツ、カラオケコーナーなど、さまざまな催しものを用意し、訪れた人々を楽しませていました。

また、花火大会も同日行われ、打ち上げられた花火が夏まつりに華をそえました。



## 那須疏水を探検だ！ ちびっこふるさと探検隊

那須塩原市と、本市の姉妹都市である埼玉県新座市の小学生の交流事業が行われました。

これは疏水サミットを契機に新座市と交流を始めた旧西那須野町が行っていたもので、「ちびっこふるさと探検隊」と名称を変えて続いているものです。今回は、両市からそれぞれ17人の子どもたちが参加。8月5日～6日の2日間、那須疏水の探検やもちつき体験などを行い、お互いの交流を深めました。



## 各地域で夏まつりが開かれました

8月に各地域で夏まつりが開かれました。

地域により「夏まつり」、「盆踊り」などの名称で、各地域の一大行事として受け継がれています。

写真のとようらコミュニティの夏まつりでは、スポーツ少年団などの団体による模擬店が開かれ、まつりを盛り上げたほか、地域の保育園児による踊りや、自治宝くじの助成で整備した櫓（写真）を中心に、練習を重ねた子どもお囃子などにあわせて和楽踊りが行われました。



## 改修工事が終了した 青木邸でコンサート

3月末から改修工事が行われていた国指定重要文化財「旧青木家那須別邸」（青木邸）の改修終了にあわせ、8月29日、同別邸の前庭でコンサートが開かれました。コンサートは、「ふるさとの音楽家派遣事業」として行われ、市内の社会人で構成する「なみなみオールスターズ」がジャズなど8曲を演奏しました。コンサート終了後には、無料観覧も行われ、集まった多くの人が、新しくなった青木邸を観覧しました。



## いつまでもお元気で

敬老の日を前に市では、100歳以上の皆さん49人に高齢者健康祝い金を贈呈しました。

そのうち、今年100歳になる上大貫の池沢忠吾さん宅を8月26日栗川市長が訪問し、祝い金を直接手渡しました。池沢さんの健康の秘訣は名人芸の「もちつき歌」で人に喜んでもらうこと、家族と毎日楽しく晩酌することだそうです。最後に市長が「また来年お邪魔しますね」の言葉を掛けると、力強くうなずかれました。



## ふれあい広場が開かれました

第30回ふれあい広場が、8月29日、那珂川河畔公園自由広場で開かれました。

国際障害者年の制定をきっかけにハンディを持つ人持たない人、子どももお年寄りもすべての人が一堂に会するイベントとして開催され、今年は53団体が参加しました。参加団体は、活動の紹介や模擬店、体験コーナーなどが開かれ、会場に来た人みんなが楽しい一日を体験することができました。

(5) 定員適正化計画の数値目標および進捗状況  
(平成22年4月1日現在)

① 定員適正化数値目標

| 計画期間   |        | 数値目標                   |
|--------|--------|------------------------|
| 始期     | 終期     | 平成23年4月1日現在職員数<br>860人 |
| 平成17年度 | 平成23年度 |                        |

② 定員適正化計画の年次別進捗状況 (各年4月1日現在)

| 期日  | H17 | H18  | H19  | H20  | H21  | H22  | H23  |      |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 職員数 | 目標  | -    | 951人 | 950人 | 938人 | 885人 | 870人 | 860人 |
|     | 実績  | 950人 | 951人 | 926人 | 897人 | 885人 | 859人 | -    |

注) 職員数実績欄のH18.4.1の951人、H19.4.1の926人、H20.4.1の897人、H21.4.1の885人およびH22.4.1の859人は、栃木県からの派遣職員2人を含みます。

2 職員の給与などの状況

① 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算) 平成20年度

| 人口※<br>(人) | 歳出額<br>(A)(千円) | 実質収支<br>(千円) | 人件費<br>(B)(千円) | 人件費率<br>(B/A) | 平成19度<br>の人件費率 |
|------------|----------------|--------------|----------------|---------------|----------------|
| 115,970    | 44,591,860     | 1,005,768    | 7,004,452      | 15.7%         | 17.9%          |

普通会計…「地方財政状況調査」の区分による普通会計に属する予算

※人口:住民基本台帳人口(平成21年3月31日現在)

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算) 平成22年度

| 職員数<br>(人)<br><A> | 給与費(千円)   |          |            |           | 1人当たり<br>の給与額<br><B/A> |
|-------------------|-----------|----------|------------|-----------|------------------------|
|                   | 給料        | 職員<br>手当 | 期末勤<br>奨手当 | 計<br>(B)  |                        |
| 758               | 3,030,009 | 480,232  | 1,158,748  | 4,761,989 | 6,282千円                |

注1 職員手当には退職手当を含みません。

注2 給与費は当初予算に計上された額です。

② 職員の平均給与月額、初任給などの状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分    | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 43.3歳 | 340,300円 | 398,100円 |
| 技能労務職 | 48.8歳 | 304,000円 | 324,700円 |

注1 「平均給料月額」とは、平成22年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(2) 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分    | 那須塩原市 |          |          |
|-------|-------|----------|----------|
|       | 初任給   | 2年後の給料   |          |
| 一般行政職 | 大学卒   | 172,200円 | 185,800円 |
|       | 高校卒   | 144,500円 | 155,700円 |
| 技能労務職 | 高校卒   | 137,200円 | 146,700円 |
|       | 中学卒   | 129,200円 | 137,200円 |

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分    | 学歴  | 経験年数     | 経験年数     | 経験年数     |
|-------|-----|----------|----------|----------|
|       |     | 10年      | 15年      | 20年      |
| 一般行政職 | 大学卒 | 260,100円 | 302,881円 | 367,400円 |
|       | 高校卒 | -        | 272,260円 | 327,475円 |
| 技能労務職 | 高校卒 | -        | 245,700円 | 267,400円 |
|       | 中学卒 | -        | -        | -        |

注) 表中の「-」は、該当する職員がいない階層です。

③ 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当 (平成22年4月1日現在)

| 月期                     | 期末手当    | 勤勉手当   |
|------------------------|---------|--------|
| 6月期                    | 1.25カ月分 | 0.7カ月分 |
| 12月期                   | 1.50カ月分 | 0.7カ月分 |
| 計                      | 2.75カ月分 | 1.4カ月分 |
| 職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり |         |        |

(2) 退職手当 (平成22年4月1日現在)

| 退職事由           | 自己都合     | 勤奨・定年    |
|----------------|----------|----------|
| 勤続20年          | 23.50カ月分 | 30.55カ月分 |
| 勤続25年          | 33.50カ月分 | 41.34カ月分 |
| 勤続35年          | 47.50カ月分 | 59.28カ月分 |
| 最高限度額          | 59.28カ月分 | 59.28カ月分 |
| 1人当たり<br>平均支給額 | 10,707千円 | 24,938千円 |

注) 1人当たり平均支給額は、平成21年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当 (平成22年4月1日現在)

| 手当の種類(手当数)    | 6種類                 |                    |
|---------------|---------------------|--------------------|
| 代表的な<br>手当の名称 | 支給額の多い手当            | 危険不快作業手当<br>日額500円 |
|               | 多くの職員に支給<br>されている手当 | 危険不快作業手当<br>日額500円 |

(4) 時間外勤務手当

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 支給実績(平成20年度決算)              | 196,931千円 |
| 職員1人当たり平均支給年額<br>(平成20年度決算) | 231千円     |



# 市職員の任用状況や給与の仕組みと支給状況

「那須塩原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用状況や離職状況をはじめ、各種休暇や職員の給与の仕組み、支給状況などについてお知らせします。

問い合わせ 総務課 ☎0287(62)7176

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任用 (採用試験による平成21年度中の採用者数)

| 区分   | 一般事務 | 建築技師 | 保健師 | 管 理<br>栄養士 | 保育士 |
|------|------|------|-----|------------|-----|
| 採用者数 | 15人  | 1人   | 1人  | 1人         | 3人  |

(2) 職員の退職者数 (平成21年度中)

| 区分   | 定年退職 | 勤奨退職 | 普通退職 |
|------|------|------|------|
| 退職者数 | 34人  | 3人   | 10人  |

(3) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

| 区分               | 部門    | 平成21年度         | 平成22年度         | 対前年増減数       | 主な増減理由   |
|------------------|-------|----------------|----------------|--------------|--|
| 一般行政             | 議 会   | 8人             | 8人             | 0人           |  |
|                  | 総務企画  | 151人           | 153人           | 2人           | 育児休業新規取得者増などによる増   |
|                  | 税 務   | 67人            | 63人            | ▲4人          | 組織機構改革に伴う事務の集中化による減  |
|                  | 民 生   | 181人           | 176人           | ▲5人          | 保育士退職などによる減  |
|                  | 衛 生   | 60人            | 60人            | 0人           |  |
|                  | 労 働   | 3人             | 1人             | ▲2人          | 派遣職員減による減  |
|                  | 農 林   | 45人            | 45人            | 0人           |  |
|                  | 商 工   | 18人            | 17人            | ▲1人          | 組織機構改革に伴う事務の集中化による減  |
|                  | 土 木   | 90人            | 84人            | ▲6人          | 組織機構改革による減   |
|                  | 小計(1) | 623人           | 607人           | ▲16人         | <参考> (H21.4.1 現在)<br>人口1,000人当たり職員数5.37人<br>(類似団体の人口1,000人当たり職員数5.41人) |
| 特別行政             | 教 育   | 166人           | 159人           | ▲7人          | 退職に伴う欠員不補充などによる減   |
|                  | 小計(2) | 166人           | 159人           | ▲7人          |  |
| 普通会計 [(1) + (2)] |       | 789人           | 766人           | ▲23人         | <参考> (H21.4.1 現在)<br>人口1,000人当たり職員数6.80人<br>(類似団体の人口1,000人当たり職員数7.54人) |
| 公営企業等会計          | 水 道   | 35人            | 34人            | ▲1人          | 退職に伴う欠員不補充による減   |
|                  | 下水道   | 20人            | 19人            | ▲1人          | 定期異動に伴う欠員不補充による減   |
|                  | その他   | 39人            | 38人            | ▲1人          | 業務配分見直しによる減  |
|                  | 小計    | 94人            | 91人            | ▲3人          |  |
| 合 計              |       | 883人<br>[905人] | 857人<br>[905人] | ▲26人<br>[0人] | <参考> (H21.4.1 現在)<br>人口1,000人当たり職員数7.61人                               |

注1 職員数は、一般職に属する職員数であり、市長、副市長、特別地方公共団体への派遣職員は含みません。

注2 [ ] 内は、条例定数の合計です。

注3 類似団体の職員数は、平成21年4月1日現在の「類似団体別職員数の状況 (総務省自治行政局公務員部給与能率推進室)」より算出。

(4) 年齢別職員構成の状況

(平成22年4月1日現在)

| 区分  | 20歳<br>未満 | 20歳<br> <br>23歳 | 24歳<br> <br>27歳 | 28歳<br> <br>31歳 | 32歳<br> <br>35歳 | 36歳<br> <br>39歳 | 40歳<br> <br>43歳 | 44歳<br> <br>47歳 | 48歳<br> <br>51歳 | 52歳<br> <br>55歳 | 56歳<br> <br>59歳 | 60歳<br>以上 | 計    |
|-----|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|------|
| 職員数 | 0人        | 22人             | 53人             | 100人            | 90人             | 114人            | 81人             | 66人             | 48人             | 148人            | 134人            | 1人        | 857人 |

## (2) 休暇の種類

### ・年次有給休暇

1年度につき20日間与えられる休暇

### ・病気休暇

疾病・負傷で療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇（期間は90日以内）

### ・特別休暇

結婚、出産、ボランティア、忌引、夏季休暇など特別の事由により勤務しないことが相当と認められる場合の休暇（期間はそれぞれ条例で定められた日数、期間）

### ・介護休暇

配偶者、父母、子、配偶者の父母などの負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものの介護のために勤務しないことが相当と認められる場合の休暇（期間は6カ月以内）

### ・組合休暇

労働組合の業務または活動に従事するために認められる休暇（期間は1年につき30日以内）

## (3) 育児休業および介護休暇の取得状況

（平成21年度中に新たに取得したもの）

- ・育児休業…女性職員 15人、男性職員 0人
- ・介護休暇…1人

## 6 職員の分限状況および懲戒処分の状況

（平成21年度）

| 区分   | 状況                        | 備考   |
|------|---------------------------|--|
| 分限処分 | 休職処分 2人<br>（いずれも心身の故障による） | 地方公務員法の規定に基づき職員に対し降任、免職および休職の処分を行うものです。    |
| 懲戒処分 | 停職 1人<br>減給 1人            | 地方公務員法の規定に基づき職員に対し戒告、減給、停職および免職の処分を行うものです。 |

## 7 営利企業などの従事状況

平成21年度中の許可件数は、下表のとおりです

| 区分           | 件数  |
|--------------|-----|
| 消防団員         | 1件  |
| 調査関係         | 10件 |
| 児童クラブ指導員     | 2件  |
| 居宅介護支援事業所事務員 | 1件  |
| 計            | 14件 |

## 8 職員の研修の実施状況

平成21年度中の受講者数は、下表のとおりです

| 区分                  | 受講者数 |
|---------------------|------|
| 那須地区広域行政事務組合による共同研修 | 288人 |
| 栃木県市町村研修協議会研修       | 70人  |
| 日本経営協会研修            | 13人  |
| 市町村アカデミー研修          | 4人   |
| 県合同研修               | 7人   |
| 市単独研修               | 67人  |
| 計                   | 449人 |

## 9 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 職員の健康の保持増進対策（平成21年度受診者数）

| 区分                 | 対象者         | 受診者数 |
|--------------------|-------------|------|
| 定期健康診断             | 全職員（臨時職員含む） | 573人 |
| 人間ドック              | 35歳以上の職員    | 408人 |
| 脳健診                | 30歳以上の職員    | 262人 |
| メンタルヘルス<br>カウンセリング | 全職員         | 70人  |
| メンタルヘルス<br>セミナー    | 全職員         | 66人  |

### (2) 災害補償の実施状況

地方公務員公務災害補償基金に加入しており、平成21年度中3件が公務災害として認定されています。

## 10 勤務状況に関する措置の要求の状況

平成21年度中に新たな措置要求はありませんでした。  
地方公務員法で職員は、給与、勤務時間、その他の勤務条件について、公平委員会に、市から適当な措置が執られるよう要求することができます。

## 11 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成21年度中に新たな不服申し立てはありませんでした。

地方公務員法で職員は、その意に反して不利益な処分を受けた場合、公平委員会に不服申し立て（審査請求または異議申し立て）をすることができます。

## 12 職員からの苦情処理の状況

平成21年度中に新たな苦情処理はありませんでした。

地方公務員法で公平委員会は、勤務条件などに関する職員の苦情を処理することになっています。

(5)その他の手当

(平成22年4月1日現在)

| 手当名        | 内容および支給単価   |
|------------|---|
| 扶養手当(月額)   | 配偶者 13,000 円、扶養親族 6,500 円、特定扶養親族 5,000 円  |
| 住居手当(月額)   | 借家、借間<br>家賃 23,000 円以下 家賃から 12,000 円を控除した額<br>家賃 23,000 円以上 家賃から 23,000 円を控除した額の 2 分の 1 に 11,000 円を加算した額(27,000 円限度)            |
| 通勤手当(月額)   | 通勤のため自家用車などを使用する職員<br>通勤距離片道 2 キロメートル以上の職員に、通勤距離に応じ 2,000 円から 24,500 円を支給<br>交通機関を利用する職員<br>55,000 円以下について通勤費相当額                |
| 管理職手当(月額)  | ①部長 76,000 円 ②支所長・会計管理者・次長・福祉事務所長 68,000 円<br>③参事 62,000 円 ④本庁の課長 58,000 円 ⑤支所の課長 52,000 円<br>⑥副参事 46,000 円 ⑦所長・園長・施設長 40,000 円 |
| 休日勤務手当     | 休日に勤務を命ぜられて 7 時間 45 分に満たない勤務をした場合<br>1 時間当たりの給与額の 100 分の 135  |
| 宿日直手当      | 週休日、休日の日直者に 1 日直 4,200 円を支給   |
| 寒冷地手当(月額)  | 塩原地区および公署指定施設に勤務する職員に 11 月から 3 月の間支給<br>世帯主である職員で扶養親族のある職員 17,800 円<br>世帯主である職員で扶養親族のない職員 10,200 円<br>その他の職員 7,360 円            |
| 管理職員特別勤務手当 | 管理職員が臨時または緊急のため、週休日または休日に勤務した場合に支給<br>参事 1 回 8,000 円 副参事 1 回 6,000 円 主幹・副主幹 1 回 4,000 円   |

④一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成22年4月1日現在)

| 区分  | 8 級  | 7 級       | 6 級       | 5 級       | 4 級   | 3 級   | 2 級      | 1 級      |
|-----|------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|----------|----------|
| 職名  | 参事   | 参事<br>副参事 | 副参事<br>主幹 | 主幹<br>副主幹 | 主査    | 主任    | 主事<br>技師 | 主事<br>技師 |
| 職員数 | 6 人  | 14 人      | 51 人      | 113 人     | 135 人 | 127 人 | 54 人     | 43 人     |
| 構成比 | 1.1% | 2.6%      | 9.4%      | 20.8%     | 24.9% | 23.4% | 9.9%     | 7.9%     |

3 特別職の報酬などの状況

(平成22年4月1日現在)

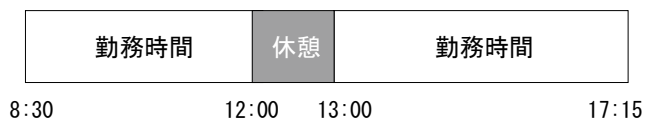
| 報酬月額 |                         |     |             | 期末手当                       |
|------|-------------------------|-----|-------------|----------------------------|
| 市長   | 960,000 円               | 議長  | 480,000 円   | (平成 21 年度支給割合)<br>3.10 カ月分 |
| 副市長  | 755,000 円               | 副議長 | 390,000 円   |                            |
|      |                         | 議員  | 355,000 円   |                            |
| 退職手当 | 算定方式                    |     | 支給時期        |                            |
| 市長   | 給料月額 × 42/100<br>× 在職月数 |     | 任期ごとに<br>支給 |                            |
| 副市長  | 給料月額 × 25/100<br>× 在職月数 |     |             |                            |

4 勤務時間の状況

勤務時間 7 時間 45 分勤務

(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

・休憩 正午～午後 1 時



5 休暇の状況

(1) 年次有給休暇取得状況(平成21年度)

・平均取得日数 11.0 日 取得率 28.0%

注) 市長部局の一般職に属する職員(中途退職者、育児休暇取得者などを除く)

現在放送されているアナログテレビ放送は平成23年7月24日に終了する予定です。それ以後はアナログ放送を見ることができなくなります。

▼新たな難視地区とは

デジタル放送とアナログ放送では電波の性質と特性が異なるため、アナログ放送を受信できる地域でも地形的条件等によりデジタル放送の受信ができなくなる場合があります。このような地区を**新たな難視地区**と呼んでいます。総務省の調査により、市内では次の地区の一部が新たな難視地区であることが分かっています。

- 板室、百村、湯宮、鴨内、木綿畑、高林、箭坪、戸田、青木、油井、西岩崎、亀山、細竹、鹿野崎、鹿野崎新田、塩野崎、塩野崎新田、黒磯、鍋掛、越堀、寺子、沼野田和、木曾畑中、西三島、二つ室、槻沢、上塩原、塩原、関谷、遅野沢、藁沼、折戸、宇都野、金沢

自宅が難視地区かどうかの確認や、新たな難視地区以外の世帯で地デジが受信できない場合は、総務省「デジサポ栃木」へ問い合わせてください。無料で「個別受信相談」が受けられます。

▼新たな難視地区への対策  
難視地区対策の一つとして、放送事業者によって新たな難視地区の大部分をカバーできるデジタル放送中継局が整備される予定です。カバーできると考えられる地区は上塩原、塩原、関谷の一部を除く地区になります。

なお、新たな中継局は、アナログ放送終了日までに整備が間に合わないことが想定されているため、総務省では暫定措置を実施する予定です。

▼暫定措置について

現在アナログ放送を受信しているアナログ放送終了までに総務省が示した中継局の設置などデジタル化対策が間に合わない世帯には、平成27年3月までの間、衛星放送（BS）を活用した地デジ放送を送信する対策が図られます。この措置では、総務省が受信に必要な工事なども支援することになっています。

問い合わせ

総務省「デジサポ栃木」

☎0288(3333) 3331

地デジ難視対策衛星放送受

付センター

☎0570(08)2200

総務省ホームページ

http://www.soumu.

go.jp/main\_sosiki/joho\_

tsusin/dtv/datasu.html



正しく犬や猫を飼いましょう

10月は「正しい犬の飼い方強調月間」です

《犬の飼い方について》

▼放し飼いはやめましょう

犬は囲いの中か、つないだ状態で飼うように定められています。餌を与えるときや散歩に連れて行くときも引き綱をつけて、安易に犬を放すことはやめましょう。放し飼いは、人にかみつく、追いかけるなどの迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。

▼ふんは必ず始末しましょう

犬を散歩に連れて行くときは、ふん処理用の道具を携帯し、ふんを持ち帰りましょう。

また、散歩中の尿を洗い流せるように水を入れたペットボトルなども持参しましょう。

う。

▼鳴き声で迷惑を掛けないようにしましょう  
犬の鳴き声はとても響きます。隣家が近接する場所では飼い主が思っている以上に迷惑を掛けていることがあります。無駄吠えには、運動不足やストレス、さみしいなどの原因がありますので、原因の解消に努めましょう。

▼犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬は登録と狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。犬を飼う場合は、市へ登録の手続きを行い、毎年1回の予防注射を受けてください。また、住所や飼い主の変更等、登録内容が変わった場合や犬が死亡した場合には、登録内容変更や抹消の手続きをしてください。

▼飼い犬が行方不明になったらすぐに連絡しましょう

飼い犬が行方不明になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センターや市環境管理課に連絡してください。

《猫の飼い方について》

▼猫は室内で飼いましょう

猫は、十分な餌があり安全

でストレスが発散できれば、空間を上手に使えるため、広い場所を必要としません。屋外で飼っていると、他人の敷地内に入り込み排泄を行うなどの迷惑を掛けている場合があります。

室内で飼えば、鳴き声やふんによる近所とのトラブルを防げるほか、交通事故、迷子、伝染病（猫エイズや猫白血病等）などの予防もできます。

▼猫が快適に暮らすには

室内飼いの基本はトイレのしつけです。猫が安心できる場所に専用トイレを用意すると比較的簡単に覚えます。また、猫としつかり遊んで信頼を深めるとともに、安心できるお気に入りの場所を確保してあげましょう。

問い合わせ

○犬や猫の飼い方やしつけ等  
栃木県動物愛護指導センター  
☎0288(684) 5458

○犬の登録、狂犬病予防注射  
環境管理課  
☎0287(62) 7142

西市民福祉課  
☎0287(37) 5104

臨総務福祉課  
☎0287(32) 2939



10月1日は国勢調査の日

もうすぐ調査員がみなさんのお宅へ伺います。



◇調査員について

国勢調査員は、市の推薦により総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。調査員は国勢調査員証を携帯し、国勢調査従事者腕章をつけてみなさんの世帯を訪問します。

◇調査員訪問日程

- ① 9月中旬～22日(水)  
調査員が担当調査区の確認と国勢調査のお知らせのため、各地域をまわります。
- ② 9月23日(木)～30日(木)  
調査員が「調査票」の配布に伺います。10月1日現在の状況を記入してください。
- ③ 10月1日(金)～7日(木)  
調査票の回収に調査員が伺います。

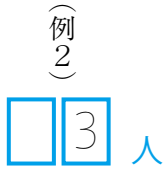
※今回の国勢調査から、郵送提出方式が導入されました。各世帯は記入した「調査票」を直接市へ郵送することができます。調査員に回収を依頼するか、郵送で提出するかを選択できます。

◇調査票の記入について

- ・ 黒の鉛筆で記入してください。
- ・ 書き間違えた場合は、消しゴムできれいに消してから記入してください。マークは次の例1のように塗りつぶしてください。



- ・ 調査票は、機械で読み取ります。汚したり、水でぬらさないようにしてください。
- ・ 数字の記入は、例2のように枠からはみ出さないように、右詰めで書いてください。



問い合わせ

国市民協働推進課統計係

☎02887(37)7833

シリーズ 那須塩原市災害時要援護者対応マニュアル解説⑤〔最終回〕

災害が発生したときに高齢者や障害者など、ひとりでは迅速に避難できない人（災害時要援護者）の命を守るためには、行政と地域が連携し、さらに地域が一丸となって防災活動・避難活動を支援することが重要です。

市では「災害時要援護者対応マニュアル」を策定し、今年4月に公表しました。

災害時要援護者台帳の登録申請について…

災害時要援護者台帳は、災害時の支援に必要な情報を記載した台帳で、支援活動に必要な不可欠なものです。要援護者台帳登録と台帳情報の提供は、要援護者本人の意思にもよりますが、登録申請する場合は次のような手順になります。



①台帳用紙（白紙）の受け取り

登録申請は、所定の台帳用紙を使用します。用紙の受け取りは、下記の問い合わせ先のほか、自治会長や民生委員児童委員にご相談ください。

②台帳への必要事項の記入

正確に台帳が記入されていないと、的確な支援活動ができなくなります。ケガや障害などで記入することが困難なときは、自治会長や民生委員児童委員に援助をお願いしてください。

③台帳登録申請窓口へ提出

記入した台帳用紙は、社会福祉担当の窓口へ提出してください。

④台帳登録受理

提出された台帳は、市が原本として管理します。

※ 台帳の登録は、9月下旬から下記の問い合わせ先で受け付けます。



災害時要援護者台帳の情報修正について…

的確で迅速な支援活動を実施するためには、常に最新の情報を把握する必要があります。台帳に記載された情報に修正が生じたときは、速やかに台帳情報の修正をお願いします。修正手続きは、次のような手順になります。

①台帳（写し・白紙）の受け取り

②台帳（白紙）への修正事項の記入

③台帳登録申請窓口へ提出

④台帳情報修正受理

⑤台帳情報の修正⇒情報の提供

問い合わせ 本 社会福祉課 ☎0287(62)7135  
西 市民福祉課 ☎0287(37)6231  
塩 総務福祉課 ☎0287(32)2912

# 那須塩原市次世代育成支援対策行動計画の実施状況

市の少子化対策における総合的な施策を推進するための指針となる「那須塩原市次世代育成支援対策行動計画」について、平成21年度の実施状況を抜粋してお知らせします。

なお、計画全体の実施状況については、☎子ども課・☎市民福祉課・☎総務福祉課で閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ ☎子ども課 ☎(62)7138



## 1. 地域社会における子育て支援サービスの充実

| 事業名                   | 内容                                       | 基準値(17年) | 目標値(21年度) | 実績(21年度)          |
|-----------------------|--|----------|-----------|-------------------|
| 身近な子育て相談・支援体制の充実      | 施設のある地域の割合                               | 7.10%    | 11.10%    | 20.00%            |
| 乳幼児健康支援一時預かり事業(病後児保育) | 利用者数                                     | 3人       | 6人        | 43人               |
|                       | 実施か所数                                    | 1カ所      | 2カ所       | 2カ所               |
| ファミリー・サポート・センター事業     | 育児等の援助を受けたい人で行いたい人達が会員になり互いに援助しあう会員組織の事業 | 未実施      | 内容等の検討    | 未実施               |
| 放課後児童健全育成事業           | 利用者数                                     | 809人     | 1,000人    | 1,033人            |
|                       | 実施か所数                                    | 20カ所     | 21カ所      | 27カ所              |
| 子育て短期支援事業(ショートステイ事業)  | 利用者数                                     | 5人       | 10人       | 15人               |
|                       | 実施機関数                                    | 1カ所      | 1カ所       | 1カ所               |
| 一時保育事業                | 利用者数(年間延利用者)                             | 84人      | 100人      | 175人(延1,535人)     |
|                       | 実施か所数                                    | 4カ所      | 5カ所       | 6カ所               |
| 特定保育事業                | 実施か所数                                    | 0カ所      | 1カ所       | 1カ所               |
| 地域子育て支援(相談)センター事業     | 実施か所数                                    | 2カ所      | 3カ所       | 5カ所               |
| 幼稚園預かり保育事業            | 実施か所数                                    | 9カ所      | 9カ所       | 9カ所               |
| 幼稚園地域開放事業             | 実施か所数                                    | 10カ所     | 10カ所      | 10カ所              |
| 子育てサロン事業              | 実施か所数                                    | 2カ所      | 3カ所       | 5カ所<br>(出張サロン等12) |

## 2. 保育サービスの充実

| 事業名          | 内容                 | 基準値(17年) | 目標値(21年度) | 実績(21年度)   |
|--------------|--------------------|----------|-----------|--|
| 通常保育事業       | 利用者数               | 1,874人   | 1,860人    | 2,241人   |
|              | 実施か所数              | 19カ所     | 20カ所      | 20カ所   |
| 延長保育事業       | 利用者数(月平均利用数)       | 68人      | 160人      | 300人   |
|              | 実施か所数              | 7カ所      | 9カ所       | 9カ所  |
| 休日保育事業       | 利用者数(承諾者数)         | 13人      | 50人       | 74人  |
|              | 実施か所数              | 1カ所      | 3カ所       | 2カ所  |
| 乳児保育事業       | 実施か所数              | 19カ所     | 20カ所      | 20カ所   |
| 障害児保育事業      | 実施か所数              | 19カ所     | 20カ所      | 20カ所   |
| 保育園待機児童の解消   | 待機児童減少に向けた体制の確立を図る | -        | 減少を目指す    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育スペース及び現場の保育状況を勘案し、弾力的に受入を行い、待機児童の減少に努めた</li> <li>・認可保育園(定員80人)の建設を進めた</li> </ul> |
| 幼稚園の特別保育事業   |                    |          |           |  |
| 預かり保育平日2時間以上 | 実施園数               | -        | 全園        | 9園   |
| 預かり保育土曜日     | 実施園数               | -        |           | 4園   |
| 預かり保育長期休業中   | 実施園数               | -        |           | 9園   |
| 長期休暇中の学童     | 実施園数               | -        |           | 8園   |
| 未就園児親子教室     | 実施園数               | -        |           | 9園   |
| 障害児保育        | 実施園数               | -        |           | 9園   |

# 各種相談

※すべて無料です。

| 相談名                                | と き  | と ころ                           | 問い合わせなど   |
|------------------------------------|--|--------------------------------|---|
| 人権相談<br>行政相談<br>移動行政相談<br>移動県民相談   | 人権相談<br>10月7日(木) 午前10時～午後3時                          | いきいきふれあいセンター2階 相談室             | ●行政相談、移動県民相談<br>国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望<br>☎秘書課 (62)7109<br>●人権相談 人権保護などに関する相談<br>☎社会福祉課 (62)7135<br>☎市民福祉課 (37)6231<br>☎総務福祉課 (32)2912 |
|                                    | 行政相談<br>10月13日(水) 午前10時～午後2時                         | いきいきふれあいセンター2階 相談室             |   |
|                                    | 移動行政相談<br>10月20日(水) 午前10時～午後2時                       | 稲村公民館                          |   |
|                                    | 人権相談・行政相談<br>10月21日(木) 午前10時～午後3時                    | 健康長寿センター2階 娯楽室                 |   |
|                                    | 人権相談・行政相談・移動県民相談<br>10月26日(火) 午後1時～3時                | ゆっくりセンター                       |   |
| ふれあい相談<br>(悩みごとや心配ごとの相談)           | 10月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時                | いきいきふれあいセンター2階 相談室             | 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868   |
|                                    | 10月12日(火)・26日(火) 午後1時～3時                             | 健康長寿センター相談室                    | 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122   |
|                                    | 10月26日(火) 午後1時～3時                                    | ゆっくりセンター                       | 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216   |
| 弁護士による<br>法律相談<br>予約制<br>(各日先着18人) | 11月2日(火) 午後1時30分～4時30分                               | いきいきふれあいセンター2階 相談室             | ※10月1日(金)から受付開始。<br>社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868   |
|                                    | 11月6日(土) 午後1時30分～4時30分                               | 健康長寿センター                       | ※10月1日(金)から受付開始。<br>社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122   |
| 法律・福祉に関する専門相談<br>予約制               | 10月28日(木) 午前10時～正午                                   | 健康長寿センター相談室                    | 高齢者や障害者の権利侵害等の相談<br>社会福祉協議会本所(西那須野) あすてらすすしおぼら ☎(38)1161  |
| 法律相談<br>予約制                        | 10月16日(土) 午前10時～午後3時                                 | 西那須野公民館                        | 県司法書士会による法律相談<br>県司法書士会 ☎028(614)1122   |
| こころの相談<br>予約制                      | 10月22日(金) 午後1時～5時                                    | 黒磯保健センター                       | NPO法人栃木県カウンセラー協会による相談<br>☎社会福祉課 (62)7026  |
|                                    | 10月8日(金) 午後1時～5時                                     | 西那須野保健センター                     |   |
| 少年相談                               | 月～金曜 ※祝祭日を除く。<br>午前9時～午後4時                           | 青少年センター(☎生涯学習課内)               | 小・中学生や青少年に関する相談<br>☎青少年センター (37)5925  |
| 教育相談                               | 月～金曜 ※祝祭日を除く。<br>午前8時30分～午後5時                        | ☎学校教育課                         | いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談<br>☎学校教育課 (37)5349  |
|                                    | 児童生徒サポートセンター<br>適応指導教室<br>月～金曜 午前9時～午後4時<br>※祝祭日を除く。 | 黒磯地区 ふれあい<br>西那須野・塩原地区<br>あすなる | 児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎(63)8526<br>あすなる ☎(36)6989  |
| 子育て相談<br>家庭児童相談                    | 月～金曜 午前8時30分～午後5時<br>※祝祭日を除く。                        | 子育て相談センター                      | 0～18歳の子どもの悩みに関する相談<br>子育て相談センター ☎(64)3724   |
| 消費生活相談<br>巡回相談は予約制                 | 常設   | 月～金曜 午前8時30分～午後5時<br>※祝祭日を除く。  | 消費生活センター  |
|                                    | 巡回   | 10月8日(金)・22日(金) 午前10時～午後3時     | 西那須野庁舎108会議室  |
|                                    |  | 10月14日(木) 午前10時～午後3時           | ハロープラザ  |
| 交通事故相談                             | 10月26日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時                           | 本庁舎206会議室                      | ☎生活課 (62)7127   |
| 労働社会保険に関する相談<br>予約制                | 10月6日(水)・20日(水) 午後1時30分～4時30分                        | 県社会保険労務士会館(宇都宮市)               | 事業主や勤務者が対象<br>※相談日の2日前までに予約。<br>県社会保険労務士会 ☎028(647)2028   |
| 不動産相談                              | 10月22日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時                           | 県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)            | 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677   |
| 精神保健福祉クリニック<br>予約制                 | 10月22日(金) 午後1時～3時                                    | 県北健康福祉センター                     | 精神科医師によるこころの相談<br>県北健康福祉センター ☎0287(22)2259  |
| 公正証書の相談<br>予約制                     | 10月27日(水) 午前10時～正午                                   | 大田原地域職業訓練センター                  | 遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談<br>大田原公証役場 ☎0287(23)0666  |

本庁舎(黒磯)

西那須野庁舎

塩原庁舎

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。



# くらしの 情報

**市役所本庁舎** 〒325-8501 共墾社108番地2  
**西那須野庁舎** 〒329-2792 あたご町2番3号  
**塩原庁舎** 〒329-2993 中塩原1番地2  
**常根出張所** 〒329-2801 関谷1266番地4

## お知らせ

**65歳以上の人の市県民税は公的年金から特別徴収されます**

市県民税が課税されている人で、年金所得がある昭和20年3月31日以前に生まれた人は、平成22年10月から年金所得にかかる市県民税額が年金から特別徴収（差し引き）されます。

※対象の人には、6月に送付した納税通知書で金額等をお知らせしています。

**対象**  
昭和20年3月31日以前に生まれた公的年金受給者のうち、市県民税が課税される人で、年額18万円以上の老

齢基礎年金等を受給している人  
**特別徴収の対象となる税額**  
公的年金所得に対して課税される市県民税（給与所得やその他の事業所得などに課税される市県民税は年金から差し引かれませんが）  
**特別徴収の方法**  
特別徴収の方法については、次の図のとおりです

| 特別徴収を開始する年度                            |         |         |                        |         |    |
|--|---------|---------|------------------------|---------|----|
| 普通徴収                                   |         |         | 特別徴収                   |         |    |
| 6月                                     | 8月      | 10月     | 12月                    | 2月      |    |
| 年税額の1/4                                | 年税額の1/4 | 年税額の1/6 | 年税額の1/6                | 年税額の1/6 |    |
| 10・12・2月に徴収した額の合計額を1/3した額が、翌年度仮徴収されます。 |         |         |                        |         |    |
| 特別徴収開始から2年目以降                          |         |         |                        |         |    |
| 仮徴収                                    |         |         | 本徴収                    |         |    |
| 4月                                     | 6月      | 8月      | 10月                    | 12月     | 2月 |
| 前年度の10・12・2月に徴収した額の合計額の1/3             |         |         | 年税額から仮徴収した額を差し引いた額の1/3 |         |    |

**問い合わせ**  
**国課税課** ☎(62)7121  
**国総務税務課** ☎(37)5101  
**国総務福祉課** ☎(32)2911

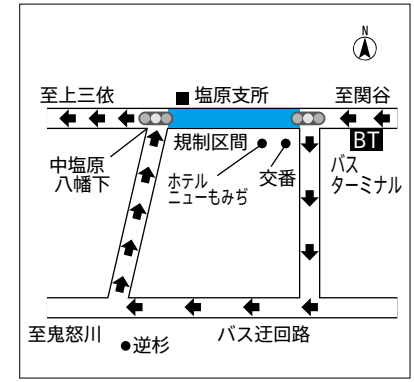
**国民健康保険証が更新になります**  
国民健康保険証は、毎年10月1日に更新になります。10月1日から使用する新しい保険証は、9月下旬に郵便で送付しますので、次のことに注意してください。

- 10月1日から使用する新しい保険証は、薄紫色です。
- 保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄が新設されました。
- 保険証に記載されている内容に間違いがないか、世帯内の被保険者全員の分があるか等を確認してください。
- 保険証は加入者1人につき1枚交付されます。
- 被保険者氏名に名前がある人が、その保険証を使用できません。
- 世帯主名は国保に加入しているかどうかに関わらず記載されます。
- 期限切れとなった古い保険証は、10月以降に本庁・各支所の国民健康保険窓口へ返却してください。

**問い合わせ**  
**国保健課** ☎(62)7129  
**国市民福祉課** ☎(37)5103  
**国総務福祉課** ☎(32)2988

**塩原温泉街 旅館・ホテル等消防防災訓練を行います**  
消防防災訓練のため塩原地区のサイレンを吹鳴し、消防自動車が出動しますので、火災と間違わないよう注意してください。また訓練に伴い、国道400号の一部が交通管制されますので、皆さんの協力をお願いします。

**とき** 9月27日(月)  
午後1時30分～2時30分  
**ところ** ホテルニューもみぢ  
**交通規制区間**  
国道400号塩原交番前から中塩原八幡下まで  
※交通規制に伴いゆーバスが一部迂回運行となります。



**問い合わせ**  
**大田原地区広域消防組合 塩原分署** ☎(32)2949  
**国総務福祉課** ☎(32)2911

## 那須ナンバー開設記念月間

10月9日(土)～10月31日(日)  
那須塩原市にお住まいの方は

# 入国無料!

\*入国ゲートにて住所の分かる証明書をご提示下さい。

**那須どうぶつ王国**  
NASU ANIMAL KINGDOM

栃木県那須郡那須町大島 1042-1  
TEL 0287-77-1110  
http://www.nasu-oukoku.com/

平日 10:00～16:30  
土日祝 9:00～17:00  
定休日: 水曜日(10/13・年末年始・祝日営業)

# 建築物等実態調査を実施します

国土交通省では、都道府県と市町村の協力もと、「平成22年度建築物等実態調査」を行います。

この調査は、住宅・建築行政などの基礎資料を得ることを目的として毎年実施しています。

この調査の内容は、統計に関すること以外の目的には使用しませんので協力をお願いします。

## 調査期間

10月1日(金)～11月15日(月)

## 調査地区(地図参照)

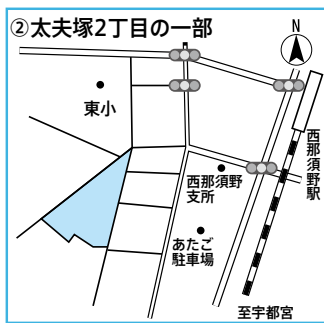
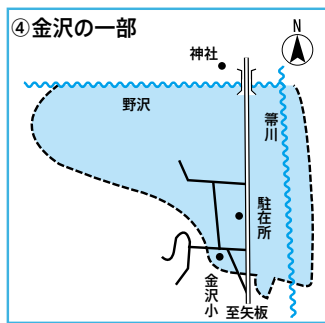
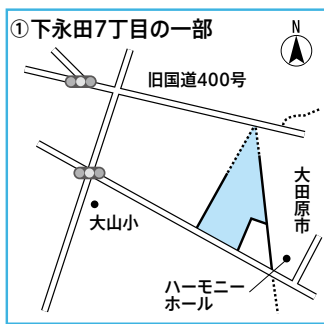
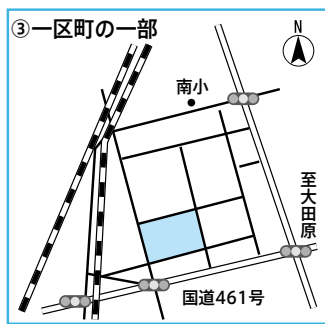
- ① 下永田7丁目の一部
- ② 太夫塚2丁目の一部
- ③ 一区町の一部
- ④ 金沢の一部

## 調査方法

調査員が各家庭を訪問して、質問形式により実施します

## 問い合わせ

本建築指導課 ☎(62)7169



みんなであつくろう  
安心のまち

## 全国地域安全運動実施

10月11日から10月20まで

10月11日～20日の10日間、「みんなであつくろう安心の街」をスローガンに全国一斉に地域安全運動が展開されます。

## 期間中の主な行動等

- ① 安全パトロール
- ② 啓発等活動
- ③ 地域安全のつどい 10月15日(金)  
(那須塩原警察署主催)

## 問い合わせ

民生生活課 ☎(62)7127

## 小規模企業者等設備導入資金のお知らせ

設備投資を支援していますので、ぜひ利用してください。

## 対象

従業員数20人以下の企業

## 対象設備

新品で、栃木県内に設置される設備

## 制度の概要

- ① 割賦制度  
金利 2.6%
- ② 設備価格 6千万円以内
- ③ 設備リース制度  
リース設備 6千万円以内

## ③ 設備資金貸付制度

設備資金の1/2以内の資金を無利子で貸し付けます

## 問い合わせ

※貸付金額 4千万円以内。  
(財)栃木県産業振興センター  
☎028(670)2604  
FAX 028(670)2611  
✉ setsubi@tochigi-ijn.or.jp

## 10月は不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混ぜて使用するものです。自動車の燃料として灯油や重油を使用する場合は、知事の承認を受けて申告納税する必要があります。不正軽油にかかわる人は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報または問い合わせ  
宇都宮県税務所  
(不正軽油110番)  
☎028(626)3178

## 住民票・印鑑登録証明書を取るときは 証明書自動交付機が便利です

稼働日 毎日(年末年始を除く)  
稼働時間 午前8時30分～午後9時  
設置場所 本庁舎、西那須野庁舎  
手数料 200円/1通  
持参するもの 暗証番号を登録した「印鑑登録証 市民カード」  
問い合わせ 市民課 ☎(62)7132  
市民福祉課 ☎(37)5102

夜9時まで  
取れて  
うれしい!



## ◆◆ 就学時健康診断の日程一覧 ◆◆

来年少学学校に入学する予定のお子さんを対象に、10月から就学時健康診断を実施します。健康診断では、就学予定のお子さんの心身の状況を把握し、保健上必要な助言などを行なうことを目的としていますので必ず受診してください（対象者には、9月中旬に関係書類を郵送します）。  
 なお、当日はお子さんが健診を受けている間に「親学習講座」を開講しますので、保護者またはこれに代わる人が連れて来てください（指定の日程で都合が悪い場合には、他の会場でも受診できますのであらかじめ連絡してください）。

| 実施日       | 会場  | 対象校                | 実施日       | 会場   | 対象校                       |
|-----------|-----|--------------------|-----------|------|---------------------------|
| 10月1日(金)  | 東原小 | 東原小                | 11月16日(火) | 大山小  | 大山小                       |
| 10月7日(木)  | 高林小 | 高林小、穴沢小<br>戸田小、青木小 | 11月18日(木) | 鍋掛小  | 鍋掛小、寺子小                   |
|           |     |                    | 11月19日(金) | 三島小  | 三島小                       |
|           |     |                    | 11月22日(月) | 関谷小  | 関谷小、金沢小<br>大貫小、横林小<br>塩原小 |
| 10月15日(金) | 稲村小 | 稲村小                |           |      |                           |
| 10月19日(火) | 豊浦小 | 豊浦小                |           |      |                           |
| 10月21日(木) | 東小  | 東小                 |           |      |                           |
| 10月29日(金) | 南小  | 南小                 | 11月26日(金) | 大原間小 | 大原間小<br>波立小               |
| 11月1日(月)  | 槻沢小 | 槻沢小                |           |      |                           |
| 11月10日(水) | 西小  | 西小                 | 11月30日(火) | 埼玉小  | 埼玉小                       |
| 11月12日(金) | 共英小 | 共英小                | 12月3日(金)  | 黒磯小  | 黒磯小                       |

問い合わせ 函学校教育課 ☎(37)5289

### クリーンセンターで 再生品の提供を 行います

那須塩原クリーンセンターでは、粗大ごみの中からまだ使えるものを再生し、安価で提供する、再生品提供事業を行います。

まだまだ使えるものがたくさんあります。長く大事に使ってごみの少ない社会へ。

#### 展示・申し込み期間

9月27日(月)～10月9日(土)

午前9時～午後5時

※10月9日以外の土・日曜、を除く。

※那須塩原クリーンセンターに直接行くことができない人には、市役所・支所および出張所に再生品のカタログを用意してあります。その場で申し込みも出来ます（平日のみ）。

**展示場所** 那須塩原クリーンセンター 1階

**対象** 市民

**主な出品物** 自転車、家具など70品程度

**販売価格** (1品当たり)  
100円～3000円程度

**提供方法** 再生品の展示・申し込み期

間に希望する物品の申し込みを行い、申し込み多数の場合は抽選で決定します

**抽選会**  
10月13日(水)、午前10時から  
那須塩原クリーンセンターで行います

#### 申し込み

申し込み用紙に必要事項を明記し、窓口に申し込んでください

※1人2品まで申し込みます。

#### その他

①代理での受け付けは不可

②抽選後、当選者が決まった物品のキャンセルはできませんので注意してください

③当選品の配送は行いません

**申し込み・問い合わせ**  
那須塩原クリーンセンター  
☎(68)1881

**環境対策課** ☎(62)7301

**函市民福祉課** ☎(37)5104

**函総務福祉課** ☎(32)2939

**常根出張所** ☎(35)2927

### 国民健康保険 健康度アップ事業

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防・解消し、病気になるににくい体づくりをしませんか。

**対象**  
・ATCフィットネス  
・KPECフィットネスクラブ  
・女性専用フィットネス  
・B・Line!  
・ウエルネスNASSPA  
・ファインドスポーツクラブ  
・女性専用フィットネス  
・カーブス西那須野

※自分の生活に合わせて施設や時間を選んでください。

#### 内容

①健康度測定  
②各種マシンを用いて筋力トレーニングや有酸素運動、ストレッチなど

※週2回（3カ月間）のコース。  
**個人負担額**  
5400円（3カ月間）

※総費用1万8000円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

**申込方法** 保険証と印かんを持参し、次に申し込んでください

※電話での申し込みは不可。

**申込期間** 随時申込可

**申し込み・問い合わせ**

**保健課** ☎(62)7128

**函市民福祉課** ☎(37)5103

**函総務福祉課** ☎(32)2988



# 募集

きたとちぎ高校新卒者  
合同就職面接会  
参加企業募集

とき

10月28日(木)  
午後1時30分～4時

ところ

カシマウエディングリゾート  
(大田原市本町1-2714)  
申し込み・問い合わせ  
ハローワーク黒磯

☎(62)0144



## 10月の納税

11月1日が納期限です

- 市県民税 第3期
  - 国民健康保険税、  
後期高齢者医療保険料 第4期
- ～納税は便利な口座振替で～

# 研修会・講座

## 食中毒防止講習会

病原性大腸菌「O-157」  
による食中毒の過去の事例を  
見ると、秋にかけて増加傾向に  
あります。

そこで、黒磯地区内の食品を  
取り扱う全業者を対象に「食中  
毒防止講習会」を開催します。

食中毒事故の発生防止には、  
食品を取り扱う衛生責任者の  
知識向上が何より重要です。

とき 10月13日(水)

午後2時30分

※受け付けは午後2時。

ところ

黒磯文化会館 小ホール

内容

「最近の食品衛生の動向」

【講師】

佐々木卓也氏(県北健康福  
祉センター生活衛生課長)

参加費 無料

その他 受講者には、受講票  
が発行されます

問い合わせ

食品衛生協会黒磯分会事務  
局(関)

☎(62)1175

☎(62)7142

環境管理課

☎(62)7142

## 健康増進公開講座

とき

10月16日(土) 午後2時

※受け付けは午後1時30分。

ところ 黒磯文化会館

内容

①「夜間頻尿とメタボリックシ  
ンドローム」

【講師】

西山友典氏(獨協医科大学  
泌尿器科教授)

②「栄養面からみた生活習慣病  
と肝臓病」

【講師】

鈴木正徳氏(菅間記念病院院  
長)

参加費 無料

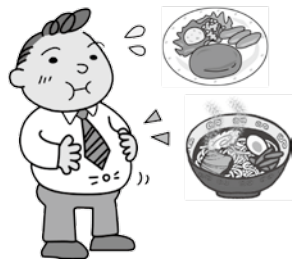
その他

看護師等による健康チエツ  
ク・健康相談やストレッチ体  
操を同時開催

問い合わせ

菅間記念病院

☎(62)0733



## 国民健康保険 保健事業 スイミング健康教室 (第3期)

| ところ                            | 時間                             | 定員  | その他           |
|--------------------------------|--------------------------------|-----|---------------|
| 黒磯スポーツクラブ(上厚崎)<br>☎(64)3231    | 午前10時～11時<br>※日・月曜を除く。         | 30人 | 送迎あり          |
| ファインドスポーツクラブ(西大和)<br>☎(36)0419 | 午前10時30分～11時30分<br>※水・土・日曜を除く。 | 20人 | 送迎あり          |
| 塩原あかつきの湯(関谷日の出)<br>☎(35)2711   | 午後1時～2時<br>※毎週水・金曜(第3水曜は火曜)    | 15人 | 送迎なし<br>温泉入浴可 |

実施期間 11月～1月の3カ月間(週2回)

内容 水中運動、水中歩行、泳ぎの基礎など

対象 満18歳以上の国民健康保険被保険者で、納期限のきている国民健康保険税を完納している世帯の人  
※今年度の第1・第2期または昨年度(21年度)に参加した人を除く。

参加費 6,143円 ※総費用20,475円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

申込方法 10月1日(金)～20日(水)の間に、印かんと国民健康保険証を持参し、次へ申し込んでください

※定員になり次第締め切り。 ※70歳以上の方は、医師の診断書が必要な場合あり。

※電話での申し込みは不可。

その他 受講を希望する人は、事前に各施設で行っている体験教室に参加してください

※現在プールに通っている人、以前スイミング健康教室を受講した人は、体験教室への参加は不要です。

申し込み・問い合わせ 保健課 ☎(62)7128 市民福祉課 ☎(37)5103 総務福祉課 ☎(32)2988

## マザーズ就職支援 セミナー（託児付き）

仕事と子育ての両立を希望している人を対象とした就職活動の方法や、託児先の確保等についてのセミナーです。

とき 10月27日(水)

午前10時～正午

ところ 西那須野公民館

※託児場所は、館内のキッズルーム。

定員 20人

参加費 無料

申込期限 10月20日(水)

申し込み・問い合わせ

ハローワーク大田原

☎0287(22)2268

## ボランティア初級講座 「はじめの1歩」

とき・内容（全3回）

①11月4日(木)

ボランティアの基礎知識等

②11月10日(水)

災害時高齢者生活支援講習

③11月17日(水)

高齢者疑似体験等

ところ 健康長寿センター

対象 19歳以上の市民または市内在勤者で、全3回参加できる人

☎(73)2210

定員 15人  
参加費 1000円（保険料）  
申込期間 10月1日(金)～15日(金)

申し込み・問い合わせ  
市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

## 介護予防 プールトレーニング

専門家が指導するので、安全に行うことができます。

とき 11月11日以降の毎週月・木曜 午前9時30分～11時、午後2時30分～4時

※3カ月間（24回）行います。

ところ シニアセンター

内容 温水プールでの運動

対象 65歳以上で介護保険認定を受けていない市民

※特に体力に自信のない人、身体機能が低下している人を優先。

定員 10人

参加費 1回当たり3000円

申込期限 10月25日(月)

その他 希望者には送迎あり

申し込み・問い合わせ  
シニアセンター

☎(73)2210

## 国際医療福祉大学 イブニングタイム公開講座

◆◆◆ (テーマ くすり与健康) ◆◆◆

| 回 | とき        | 内容                           |
|---|-----------|------------------------------|
| 1 | 10月7日(木)  | 上手な薬剤師とのかかわり方 -くすりの効果と副作用-   |
| 2 | 10月14日(木) | 狭心症と心筋梗塞のくすり                 |
| 3 | 10月21日(木) | 栄養と食品の観点から健康を考える             |
| 4 | 10月28日(木) | 良い眠りと危険な眠り                   |
| 5 | 11月4日(木)  | 新薬と特定保健用食品（トクホ）の開発に欠かせないヒト試験 |
| 6 | 11月11日(木) | 病気を予防・コントロールする薬 -症状が出る前に抑える- |
| 7 | 11月18日(木) | 古くて新しい感染症のはなし                |
| 8 | 11月25日(木) | くすりを正しく使ってもらうために             |

時間 午後6時30分～7時30分

ところ 国際医療福祉大学 F101大講義室

受講料 全8回 3,000円、1回 500円

申込期限 9月30日(木)

申し込み・問い合わせ

〒324-8501 大田原市北金丸2600-1

国際医療福祉大学事務局 ☎0287(24)3000 FAX 0287(24)3100 <http://www.iuhw.ac.jp/>

## ◆◆◆ 県北産業技術専門学校 向上訓練 ◆◆◆

県北産業技術専門学校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。

詳しくは県立県北産業技術専門学校へ問い合わせてください。

| コース名                     | とき                      | 定員  | 受講料    | 申込期限      |
|--------------------------|-------------------------|-----|--------|-----------|
| 表計算データ処理(Excel 2007) VBA | 10月12日(火)・13日(水)        | 10人 | 3,430円 | 10月4日(月)  |
| アーク溶接特別教育②               | 10月17日(日)・24日(日)・31日(日) | 20人 | 4,820円 | 10月8日(金)  |
| 3次元機械CAD基礎②              | 10月18日(月)～20日(水)        | 10人 | 3,430円 | 10月8日(金)  |
| 3次元機械CAD応用②              | 10月25日(月)・26日(火)        | 10人 |        | 10月18日(月) |

※時間はすべて午前9時～午後4時。

ただし、アーク溶接特別教育②は午前9時～午後5時。

申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門学校 ☎(64)4000 HP <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

**初心者のための  
ボディメイク健康教室**  
とき

10月25日～12月13日  
毎週月曜（全8回）  
午後1時～2時

**ところ**

にしなすの運動公園体育館

**内容**

ヨガ、ピラティス など

**対象**

18歳以上の市民（高校生は不可）

※健康上の不安のある人は、医療機関などに相談してから参加してください。

**定員**

20人

※応募者多数の場合は抽選。  
※参加希望者が10人に満たない場合は開催しません。

**参加費** 5000円  
(保険料・使用料など)

**申込期間**

9月17日(金)～10月5日(火)  
午前9時～午後5時

**用意する物**

体育館シューズ、ヨガマットなど（なければ大きめのバスタオル）

**申し込み・問い合わせ**

那須塩原市施設振興公社  
西那須野地区

☎(36)4785

**催し**

**行政書士電話無料相談**

とき 10月1日(金)

午前10時～午後4時

**内容**

官公所に提出する書類・その他権利義務・事実証明に関する書類の作成とその提出先・提出方法、その他行政手続きや許可等に関する相談

**相談窓口・問い合わせ**

栃木県行政書士会  
☎028(635)1411

**「法の日」三士会合同  
無料相談会**

土地家屋調査士会、司法書士会、行政書士会合同の無料相談会です。

とき 10月3日(日)

午前10時～午後3時

ところ 西那須野公民館

**内容**

土地家屋調査士、司法書士、行政書士の業務に関する相談（土地境界確認、不動産登記、各種契約書の作成ほか）

**問い合わせ**

栃木県土地家屋調査士会  
☎028(621)4734

**全国一斉司法書士  
法律相談（無料）**

**とき**

10月1日(金)～7日(木)  
午前9時～午後5時

**ところ**

市内の各司法書士事務所

**内容**

登記、供託、訴訟、成年後見（高齢者の財産管理）、多重債務等の相談

**問い合わせ**

栃木県司法書士会  
☎028(614)1122

**那須塩原市議長杯  
争奪将棋大会**

とき 10月2日(土)

午前9時30分

※受け付けは午前9時から。  
ところ いきいきふれあいセンター 和室

**対象**

市民、市内勤務者

**競技方法**

駒落戦（敗者復活戦あり）

**参加費**

1500円（当日持参）

申込期限 9月30日(木)

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館 ☎(60)1115

**◆◆ 田舎ランド鳴内 11月の体験活動・教室 ◆◆**

| 事業名     | とき     | 定員        | 内容                    | 受付開始日    |
|---------|--------|-----------|-----------------------|----------|
| 陶芸教室    | 6日(土)  | 各日<br>30人 | 形作り（作陶）               | 募集中      |
|         | 7日(日)  |           |                       |          |
|         | 13日(土) |           |                       |          |
| 手打ちそば教室 | 6日(土)  | 20人       | おいしい手打ちそばを作ろう         | 募集中      |
| 料理教室    | 13日(土) | 15人       | 黄金芋（和菓子）              | 10月8日(金) |
| 木工工作教室  | 28日(日) | 20人       | 自然の素材を使ってクリスマスリースを作ろう | 募集中      |

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

**【収穫感謝祭を開催します】**

とき 11月23日（火・祝） 午前9時30分～午後2時  
楽しい催し物、美味しい田舎料理がいっぱいです。家族そろって遊びに来てください！

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006（ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車）



## 美味しい・上手い なすしおばら感謝祭

西那須野商工会では、ビューティフルサンデー（毎月第一日曜日に「そすいスクエアアークラス」で開催）と市民グループによるダンス・音楽等をはじめ、さまざまなイベントを企画した「感謝祭」を開催します。

また、抽選でiPadや旅行券・西那須野共通商品券などが当たる「抽選会」も同時開催します（抽選補助券10枚で1回抽選）。

他にも、虹の会によるフリーマーケット（出店料800円）も開催されます。

とき 10月3日(日)  
午前10時～午後3時

西那須野支所庁舎前広場  
問い合わせ

西那須野商工会

☎(36)0697



## Eco・もりフェア 2010

環境にやさしい暮らしや森林の役割、大切さについて楽しみながら学べるイベントです。

とき 10月9日(土)・10日(日)  
午前10時～午後4時

ところ わくわくグランディ科学ラウンド  
(宇都宮市西川田町567)

内容 環境に関するゲーム、リサイクル工作、苗木配布会、飲食物・林産物の販売等

入場料 無料  
問い合わせ  
Eco・もりフェア実行委員会事務局（県地球温暖化対策課）

☎028(623)3297

## とちぎ住宅フェア 2010

住宅の新築・増改築に関する展示や、住宅・宅地の分譲などに関する情報を幅広く提供します。

また、ステージなどでは各種イベントを行い、快適な住

まいづくりを提案します。

とき 10月23日(土)・24日(日)  
午前10時～午後5時

※24日は午後4時まで。  
ところ マロニエプラザ  
(宇都宮市元今泉6-1-37)

参加費 無料  
問い合わせ  
住宅フェア栃木実行委員会  
(栃木放送内)

☎028(622)1111  
第21回レクリエーション  
バレーボール大会

とき 10月24日(日)  
午前8時30分～午後4時

ところ にしなすの運動公園体育館  
メインアリーナ

対象 市民、市内勤務者（クラブ登録者を除く）

種目 家庭婦人9人制バレーボール

参加費 1チーム20000円  
申込期限 10月5日(火)

申し込み・問い合わせ  
那須塩原市婦人バレーボール連盟（大会担当：青空バレーボール 山本）

☎(37)3164

## 栃木県立聾学校 学校公開

とき 11月2日(火)  
午前10時～午後0時30分  
※受け付けは午前9時30分。  
ところ 栃木県立聾学校  
(宇都宮市若草2-3-48)

申込期限 10月15日(金)  
申し込み・問い合わせ  
栃木県立聾学校

☎028(622)3910  
FAX 028(624)6887

文学歴史散歩  
秋の一日、野口雨情のふるさとを訪ねてみませんか。

とき 11月7日(日)  
午前8時～午後6時

主な見学先 野口雨情生家、北茨城歴史民俗資料館（野口雨情記念館）、六角堂 ほか

対象 中学生以上の市民  
定員 30人  
参加費 2500円

※昼食代・入館料など。  
申込開始日 10月5日(火)  
午前9時30分から

※定員になり次第締め切り。

その他  
①集合場所・時間など、詳しくは参加者に通知します。  
②歩きやすい服装で参加してください。

申し込み・問い合わせ  
塩原図書館☎(35)2006

参加者募集!!  
「介護者のつどい」  
在宅でお年寄りの介護に当たっている人に、日ごろの介護疲れをとってもらい、意見や体験談の交換を行い、介護の励みにしてもらうためのつどいを開催します。

とき 11月9日(火)～10日(水)  
(1泊2日)

ところ 福島県（いわき市方面）

対象 市民（寝たきりや認知症などのお年寄りを在宅で介護している人）

定員 先着15人  
参加費 5000円

主催 那須塩原市在宅老人介護者の会

申込開始日 10月5日(火)  
午前8時30分から  
申し込み・問い合わせ  
市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

# 22年度 塩原温泉ビジターセンターイベント情報(12~2月分)

知るほどに好きになる塩原の自然…。温泉にゆっくり宿泊しながら、参加してみたいはかがですか。

| No. | イベント名                 | 期 日                   | 場 所                  | 内 容  | 参加費  | 定員   | 申込開始日     |
|-----|-----------------------|-----------------------|----------------------|--|--|------|-----------|
| 18  | クリスマスリース作り            | 12月5日(日)<br>午前10時～正午  | ビジター<br>センター         | 色々な木の実を学習しながらのリース作り  | 1,000円<br>※パック利用者は半額。                        | 各20人 | 10月4日(月)  |
| 19  | お正月リース作り              | 12月12日(日)<br>午前10時～正午 |                      | 稲を編んで作るベースに塩原の森で育まれた色々な材料が色を添えます                                 |  |      | 10月4日(月)  |
| 20  | 塩原の森を歩こう<br>第6弾 [冬の森] | 1月20日(木)<br>午前9時～正午   | 大沼公園                 | スノーシューで冬の森へ…   | 1,000円<br>※パック利用者は半額。<br>※ほかにレンタル料(500円)が必要。 | 各30人 | 11月20日(土) |
| 21  | スノーシュー<br>ハイキング①      | 1月23日(日)<br>午前9時～正午   | 大沼公園、<br>奥塩原地区<br>ほか | 冬の塩原で大自然を丸ごと楽しもう！<br>スノーシューで純白の雪原へ<br>※スノーシュー、ストックの貸出(有料)をしています。 |  |      | 11月20日(土) |
| 22  | スノーシュー<br>ハイキング②      | 2月3日(木)<br>午前9時～正午    |                      | 12月3日(金)   |  |      |           |
| 23  | スノーシュー<br>ハイキング③      | 2月6日(日)<br>午前9時～正午    |                      | 12月3日(金)   |  |      |           |

※すべてのイベントに「塩原温泉宿泊ハイキングパック」(温泉宿泊+ハイキング)を付けることができます。詳しくは、ビジターセンターにお問い合わせください。

## その他

- ①すべて予約制のため、定員になり次第締め切りとなります。
- ②予約をキャンセルする場合は1週間前までに連絡してください。  
※1週間を過ぎるとキャンセル料として、参加費の半額、当日キャンセルの場合は全額を負担となります。
- ③スケジュールやコースは変更・中止になる場合があります。
- ④イベントについては最低限の保険に加入をしていますが、参加中のけがについては、自身の責任のもと参加してください。  
詳しくは、市の公共施設(公民館など)や観光施設に設置してある資料をご覧ください。

## 申し込み・問い合わせ

塩原温泉ビジターセンター

☎/FAX (32) 3050 ☒ info@shiobara-vc.jp

## 塩原温泉宿泊ハイキングパック料金

| 1泊2日    | A      | B       | C       |
|---------|--------|---------|---------|
| 平日料金    | 7,500円 | 10,650円 | 13,800円 |
| 土・休日前料金 | 9,600円 | 12,750円 | 15,900円 |

※上記料金は1人分の料金で、入湯税・消費税を含みます。  
(原則2人以上で申し込んでください)  
※1人で宿泊参加を希望する場合は、追加料金がかかりますので、宿泊施設にお問い合わせください。  
※2日目の昼食がつきます。  
※車で参加をしていない人のみ、宿泊先からビジターセンターまでの送迎あり。

## ● 9月の人口 ●

9月1日現在( )内は前月との比

**117,228人(+10)**

男 58,235人(+9)

女 58,993人(+1)

世帯 44,010戸(+12)

出生 98人/死亡 69人

転入 297人/転出 316人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

## 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ ☒水道施設課 ☎(37)5213

## 【平成22年7月中の交通事故状況(人身事故)】

|         | 発生件数 | 死亡者 | 負傷者  |
|---------|------|-----|------|
| 8月中     | 49件  | 0人  | 59人  |
| 当年累計    | 335件 | 2人  | 435人 |
| (前年同月比) | -21件 | -1人 | -48人 |

## 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

| 行事名                         | と き                                       | と ころ                         |
|-----------------------------|---|------------------------------|
| 友の会秋の展示会<br>(山野草、盆栽、小品盆栽など) | 10月8日(金)~<br>11日(月・祝)                     | 緑の相談所<br>展示ホール<br>(入場：無料)    |
| 華道展                         | 10月15日(金)~17日(日)                          |                              |
| 錦蘭展                         | 10月23日(土)・24日(日)                          |                              |
| 絵手紙展                        | 10月29日(金)~<br>11月1日(月)                    | 緑の相談所<br>講習室<br>※電話での申し込み可能。 |
| 講<br>座                      | 秋の山野草の寄せ<br>植えづくり<br>10月3日(日)<br>午前10時～正午 |                              |

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

# 那須塩原市合併5周年記念

# 那須塩原市西那須野産業文化祭

10月16日(土) 午前9時30分～午後4時  
10月17日(日) 午前9時～午後3時30分

開会式 16日(土)午前9時30分～10時  
○永田保育園鼓隊演奏

文化や産業の催し・各種イベントを開催します。家族そろって遊びにきてください。

## にしなすの運動公園会場

(スリッパを持参してください)

### ■体育館メインアリーナ・サブアリーナほか

- 商工祭** 商店などによる製品・商品の展示・販売
- 教育祭** 作品展示
- 芸術祭** 各種作品展示

### ■イベント広場・通路ほか

- 生活環境祭** フリーマーケット
- 健康祭** 臓器移植カード配布(16日)、献血
- 福祉祭** バザー、模擬店 など
- 農業祭** 苗木無料配布(17日) など
- 協賛催物** 消防団まつり(17日)、自衛隊コーナー(17日)、ガールスカウト紹介(17日) など

### ■ファミリー広場ほか

- 農業祭** 地場産野菜の即売、マスのつかみ取り(17日) など
- 畜産フェア** 17日(日) (詳しくは、21ページを参照)
- 郷土芸能祭** 17日(日) 午前10時から  
畜産フェア特設ステージ

## 健康長寿センター会場

(スリッパを持参してください)

### ■保健センター(1・2階)

- 健康祭** 体力測定(17日)、健康クイズ、まちの保健室、骨粗しょう症検診(16日)、薬物乱用防止啓発コーナー(16日) など

**生活環境祭** チャリティーバザー(16日) など

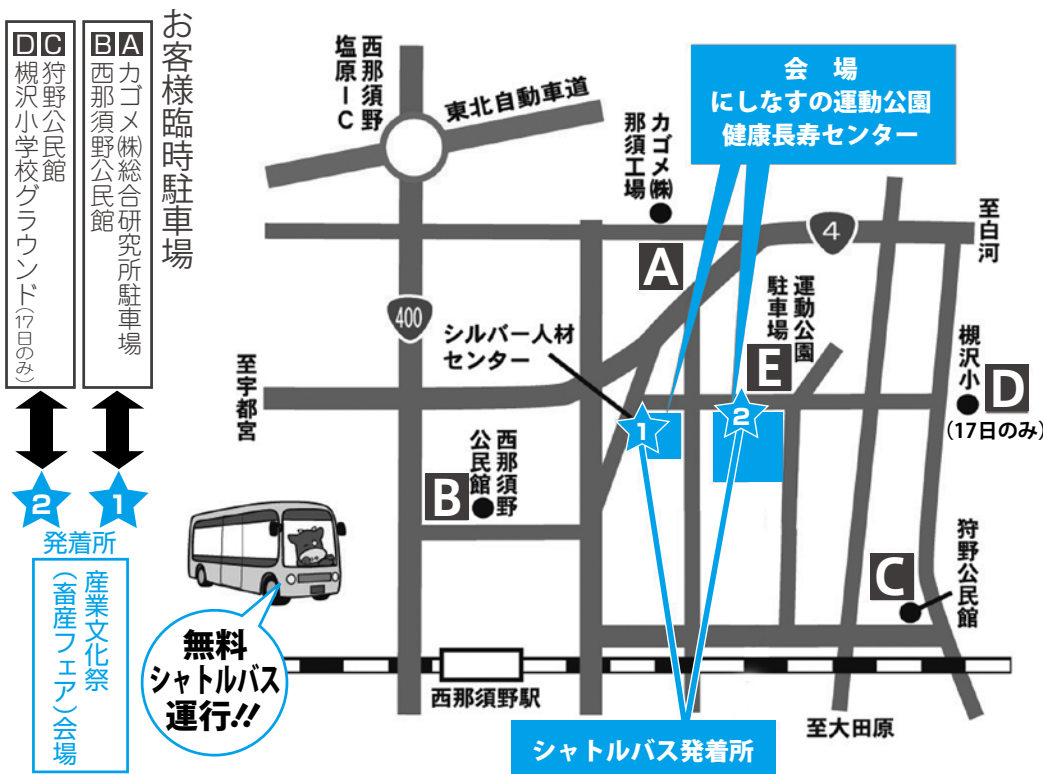
**福祉祭** 福祉施設・団体の活動紹介、日赤PR、各種販売、人形劇(16日)、紙芝居(17日)、

**芸術祭** 茶会(17日)

**教育祭** 幼児画展 など

会場内のごみの  
持ち帰りに協力してください

問い合わせ 函生涯学習課 ☎(37)5419



駐車場として開放していた運動公園グラウンドが芝の養生のため、今年度は利用できません。会場周辺の混雑が予想されますので、産業文化祭(畜産フェア)会場へのお越しは、臨時駐車場(A~D)から無料シャトルバスを利用してください。

シャトルバス運行時間 午前9時～午後4時

駐車場利用のお願い





# 第4回 那須塩原市畜産フェア

と き 10月17日(日) 午前9時～午後3時

※荒天でイベントが中止になった場合でも、券と焼肉セットの引き替えは会場で行います。

ところ にしなすの運動公園 (産業文化祭同時開催)

内容 **〔イベント〕** 那須和牛の試食、塩原堆肥センターの堆肥無料配布、獣医さん体験  
その他楽しいミニイベント企画中です。

**〔模擬店〕** 牛乳、アイスクリーム、和牛串焼き、フランクフルト、和牛もつ鍋、開拓鍋、かりんとう

その他 内容は一部変更になる場合があります。

## ◆◆ 焼肉セット券を販売しています ◆◆

合併5周年記念で、那須和牛を100g増量!!

秋空の下、にしなすの運動公園の広い芝生の上でバーベキューを楽しんでみませんか。

**【前売り券 1枚4,000円】**

**販売期間** 9月13日(月)から売り切れしだい終了 (600枚限定)

**内容** 那須和牛800g・焼きそば3玉・野菜 (親子4~5人用)

**申込方法** ・☒ 農務畜産課、☒ 産業観光建設課、☒ 産業観光建設課の各窓口および郵送で販売します  
・郵送で購入する人は、住所・氏名・電話番号・購入枚数を電話または電子メールなどで連絡してください。折り返し振込用紙を送付します。前売り券は入金確認後送付します。

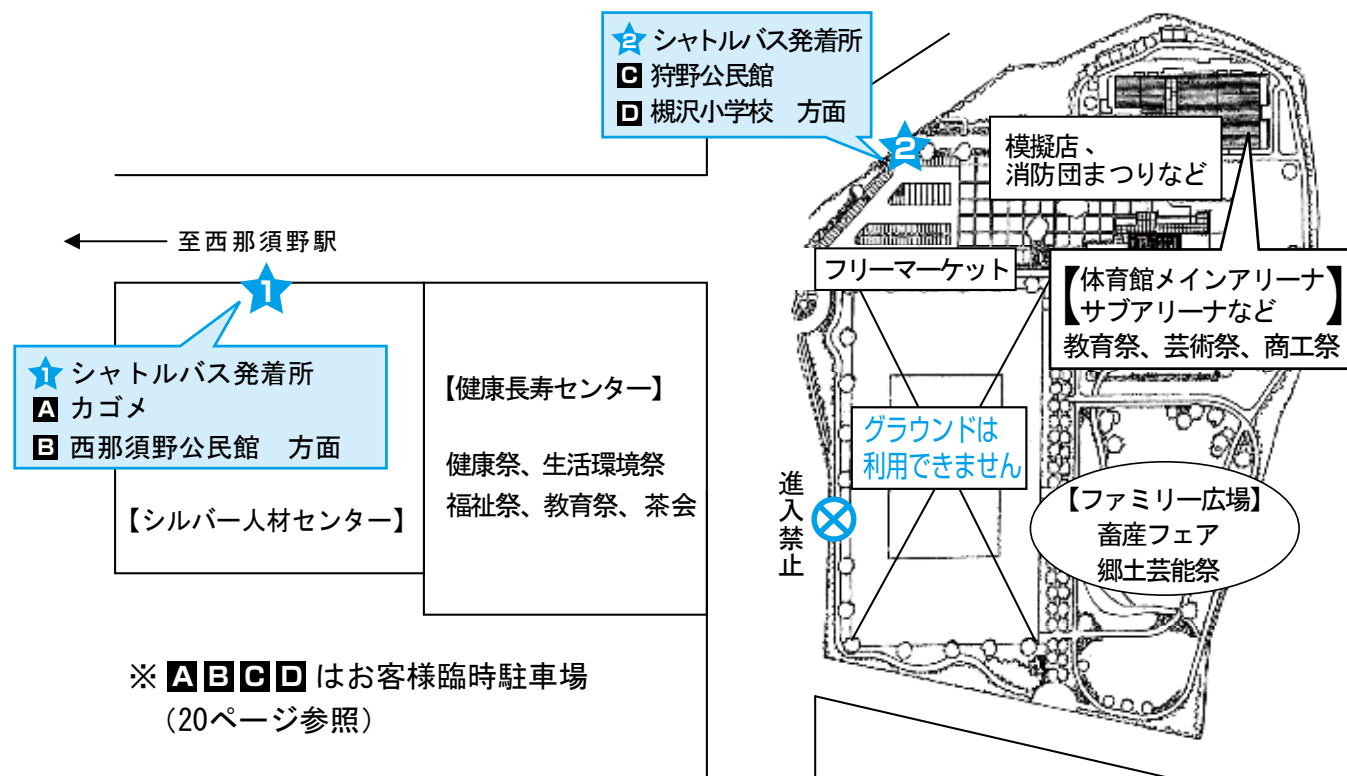
**【当日券 1枚5,000円】**

**販売時間** 当日の午前8時30分からファミリー広場テントで販売します (50枚限定)

申し込み・問い合わせ 那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局 (☒ 農務畜産課内)

☎ (62) 7149

✉ noumuchusan@city.nasushiobara.lg.jp



## 企画展

### 那須をとらえるⅠー地域研究者からの発信ー

10月2日(土)～12月12日(日)



大田原火砕流堆積物の露頭  
(大田原市今泉)



エゾリンドウ

地域の研究者による調査・研究の成果をもとに、那須地方をさまざまな側面から紹介します。シリーズ第1弾となる今回は①「那須野が原の成り立ち」②「那須の植物相」③「那須の縄文時代」④「那須野が原の大名行列」⑤「絵葉書と鳥瞰図で綴る那須」の五つのテーマに分け、自然や歴史の分野について展示します。

また、企画展と連動して、那須自然・文化セミナーを開催します。展示と併せて受講することで、那須地域をより詳しく理解できます。詳しくは広報なすしおぼら8月20日号をご覧ください。

### ブックレット『那須をとらえる1』発刊

編集 「那須を綴る」事業委員会

発行 随想舎

価格 1,200円(税別)

※博物館ミュージアムショップのほか、全国の書店で購入できます。

### 10月の親子体験チャレンジ

| とき        | テーマ          | 材料費  | 定員  |
|-----------|--------------|------|-----|
| 10月3日(日)  | 万華鏡をつくって楽しもう | 200円 | 40人 |
| 10月17日(日) | 折り紙でおもちゃづくり  | 100円 | 30人 |

時間 午前10時から

(受け付け午前9時30分～55分)

ところ 博物館研修室

館内くん蒸作業のため下記の期間臨時休館します。

期間 9月25日(土)～10月1日(金)

### 博物館フェスタ開催

10月30日(土)～31日(日)、11月3日(水・祝)

開催期間中は展示観覧料が無料(11月2日を含む)となるほか、映画会やコンサートなどを開催します。

今回は期間中に開催される講演会や見学会、フリーマーケットの参加者を募集します。

### 特別講演会参加者募集

#### 「インダス文明と南アジアの古代文明」

講師 上杉彰紀氏

(総合地球環境学研究所プロジェクト研究員)

とき 10月30日(土) 午後1時30分～3時30分

定員 70人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館へ

### 見学会

#### 「那須野が原の水を求めて」参加者募集

とき 10月31日(日) 午前8時30分～午後3時30分

コース 深山ダム、水管理センター、那須疏水探訪の小径、西遅沢湧水地、墓沼用水、乃木清水など

定員 30人(定員になり次第締め切り)

費用 無料

申し込み 博物館へ

### フリーマーケット出店者募集

とき 11月3日(水・祝) 午前9時～

ところ 道の駅 那須野が原博物館

出店スペース (1小間) 2m×2m

参加費 (1小間) 500円

申し込み 虹の会 ☎090(1619)8562

※博物館フェスタの詳細内容は広報なすしおぼら10月20日号でお知らせします。

## 黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

### 休館日変更のお知らせ

10月19日(火)のNHK歌謡コンサートの開催に伴い、休館日が次のとおり変更となります。

開館日 10月18日(月)・19日(火)

休館日 10月20日(水)

※NHK歌謡コンサートの申込方法は広報なすしおぼら8月20日号11ページをご覧ください。

申込期限は9月27日(月)です。(必着)

友の会優先電話予約 10月1日(金) 午前9時から  
 チケット発売 10月2日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 10月4日(月) 午前9時から

**宮川彬良&アンサンブル・ベガ**  
**1月6日(木)／大ホール**



宮川彬良



アンサンブル・ベガ

- ・第1部 子どもコンサート  
 午後2時開演  
 ♪子供向けの約1時間のプログラムになります。  
 全席指定 大人2,000円(友の会1,800円)  
 3歳～中学生500円
- ・第2部 ニューイヤーコンサート  
 午後6時開演  
 全席指定 S席3,000円(友の会2,700円)  
 A席2,000円(友の会1,800円)  
 小学生・中学生1,500円  
 第2部には未就学児は入場できません。

※「宮川彬良&アンサンブル・ベガ」友の会優先電話予約は、9月30日(木)館内害虫防除作業による休館のため、10月1日(金)のみとなっております。

友の会優先電話予約 10月7日(木) 午前9時から  
 チケット発売 10月9日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 10月11日(月) 午前9時から

**白鷗大学ハンドベル・クワイア**  
**クリスマスコンサート♪♪**

全国でもトップレベルの白鷗大学ハンドベル部。  
 美しいベルの音が心を癒すかのように響くステージ  
 をお楽しみください。  
 12月23日(木・祝)／午後6時開演／大ホール  
 自由席 高校生以上 1,000円(友の会900円)  
 子ども(3歳～中学生) 500円  
 予定曲目 ホワイト・クリスマス／カリブの海賊  
 ほか  
 指揮者 荒井弘高(白鷗大学教授)

友の会優先電話予約 10月14日(木) 午前9時から  
 チケット発売 10月16日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 10月18日(月) 午前9時から

**邦楽への誘い**  
 1月15日(土)／午後3時開演／小ホール  
 自由席 1,000円(友の会900円)  
 出演 田辺頌山、鈴木恭子 ほか  
 共演 大田原女子高等学校箏曲部

友の会優先電話予約 10月14日(木) 午前9時から  
 チケット発売 10月16日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 10月18日(月) 午前9時から

**スーパー・ライジングスター・**  
**ニューイヤーコンサート**

♪地元ゆかりの若手アーティストが集合する初夢  
 コンサート。  
 1月10日(月・祝)／午後3時開演／大ホール  
 指定席 2,000円(友の会1,800円) 学生1,000円

出演者



藤本美玲  
(ピアノ)



吉成律子  
(フルート)



須藤梨菜  
(ピアノ)



日原大朗  
(バリトン)



福田菜季  
(ソプラノ)



高田正人  
(テノール)



寺田功治  
(バリトン)

友の会優先電話予約 10月21日(木) 午前9時から  
 チケット発売 10月23日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 10月25日(月) 午前9時から

**宗次郎 オカリナコンサート**  
**古～いにしえみち～道**

1月22日(土)  
 午後3時開演／大ホール  
 指定席 2,500円(友の会2,300円)  
 学生 1,500円



**ハーモニーホールフェスティバル**  
**「Dance Dance Dance Vol.10」**

11月20日(土)・21日(日)／小ホール／午後4時開演  
 入場無料(10月15日(金)から配布する整理券が必要)  
 出演団体(全10団体)  
 バレエ 萌バレエ、バレエサークル・スワン、  
 グランドバレエスクール  
 ダンス ジャズダンスサークル、FREEDOM、  
 Dream Treasure☆Dance Studio、  
 ATCフィットネスクラブB&b-smile、  
 ALLEST + TEAM23、Minakoベリーダン  
 スサークル、Tomomiベリーダンスサー  
 クル





# 10月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100  
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356  
 ㊚ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

## 休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。  
 ※病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



## 昼間

診療時間：午前9時～午後5時  
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## 夜間

科目：内科、小児科  
 ※保険証、診療費を持参してください。

| 診療日      | 黒磯地区(那須町を含む)<br>西那須野・塩原地区                              |
|----------|--|
| 3日(日)    | 鈴木内科外科クリニック [上厚崎] ☎(62)2337<br>阿久津整形外科 [永田町] ☎(36)3639 |
| 10日(日)   | 渡部医院 [大原間] ☎(65)3535<br>関南循環器消化器診療所 [東三島] ☎(36)8211    |
| 11日(月・祝) | ふじおか内科小児科 [豊浦] ☎(64)3366<br>佐藤医院 [西栄町] ☎(36)0147       |
| 17日(日)   | 黒磯病院 [高砂町] ☎(62)0961<br>きくち内科クリニック [下田野] ☎(34)0678     |
| 24日(日)   | 田崎医院 [那須町] ☎(72)0111<br>あゆがせ小児科医院 [新南] ☎(37)5200       |
| 31日(日)   | 見川医院 [那須町] ☎(76)2204<br>小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎(37)5353  |

| 黒磯那須地区休日等急患診療所   |
|--|
| ☎0287(63)1100  |
| 診療時間 午後7時～10時<br>診療日 毎週日・月・木・金・土曜<br>ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)        |
| 大田原市休日等急患診療所   |
| ☎0287(23)6500  |
| 診療時間 午後6時30分～9時30分<br>診療日 毎週日・火・水曜、10月11日(月・祝)<br>ところ 大田原市保健センター |

## 小児救急電話相談

### ■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

### ■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 予防接種を受けましょう！

### ポリオ予防接種

**対象** 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

**持参するもの** 母子健康手帳、予診票

**受け付け** 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

※塩原福祉保健センターは、番号札の配布はありません。

### 注意

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

| とき        | ところ        |
|-----------|------------|
| 10月5日(火)  | 西那須野保健センター |
| 10月19日(火) | 黒磯保健センター   |
| 10月27日(水) | 塩原保健福祉センター |

### 高齢者インフルエンザ予防接種

#### 対象

- ・予防接種を受ける時点で65歳以上の市民
- ・60歳以上64歳未満で「心臓、じん臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省で定めるもの」に該当する市民

**接種期間** 10月1日(金)～来年2月28日(月)

**接種回数** 上記期間内に1回 **接種料金** 無料

**接種場所** 市予防接種協力医療機関(事前予約制)

※原則接種するワクチンは、新型インフルエンザと季節性インフルエンザの両方に対する3価ワクチンです。

### 新型インフルエンザ予防接種

生活保護、住民税非課税世帯に該当する市民は、接種費用の助成を受けることができます。

※詳しくは、黒磯保健センターへ。

# 10月は「骨髄バンク推進月間」です！

## 10月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

| とき                         | ところ        | 受付時間                |
|----------------------------|------------|---------------------|
| 1日(金)、17日(日)、21日(木)、26日(火) | 黒磯保健センター   | 午前9時～11時            |
| 12日(火)                     |            | 午前9時～11時<br>午後1時～3時 |
| 19日(火)、31日(日)              | 西那須野保健センター | 午前9時～11時            |
| 25日(月)                     | ハロープラザ     | 午前9時30分～11時         |
|                            | 塩原公民館      | 午後1時30分～3時          |

## 食生活改善推進員(食育アドバイザー)養成講座 50歳、60歳代の方、ぜひどうぞ！

最新の情報を学びながら、地域の健康づくりを共に考え、活動をしていく食生活改善推進員の養成講座を開催します。

とき・ところ \*食生活改善推進員活動見学日

|    | Aコース      | Bコース       | 内容              |
|----|-----------|------------|-----------------|
| 会場 | 黒磯保健センター  | 西那須野保健センター |                 |
| 1  | 10月22日(金) | 10月21日(木)  | あと10分の運動が健康を左右？ |
| 2  | 11月1日(月)  | 11月17日(水)  | 潜んでいる食中毒        |
| 3  | 11月15日(月) | 11月24日(水)* | 食の本当と嘘          |
| 4  | 12月6日(月)* | 12月8日(水)   | 食育とは何か。         |
| 5  | 12月20日(月) | 12月22日(水)  | 高齢者の低栄養予防       |

時 間 第1、3回 午前9時30分～午後2時30分

第2、4、5回 午前9時30分～午後2時

対 象 市内在住の食や健康づくりに興味のある人  
食生活改善推進員入会希望者

定 員 各コース20人

内 容 講話、調理実習、体操

参加費 200円(食生活改善推進員活動見学時材料費)

申込期限 10月18日(月)

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 10月の成人検診

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「受診票」をお送りします。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

特定健診の希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

| とき                         | ところ        | 内容     |
|----------------------------|------------|--------|
| 4日(月)                      | ハロープラザ     | 男女の日   |
| 7日(木)、20日(水)、24日(日)、26日(火) | 西那須野保健センター |        |
| 13日(水)                     | 黒磯保健センター   | 子宮・乳の日 |
| 19日(火)                     | 黒磯保健センター   | 男女の日   |
| 25日(月)、27日(水)              | 黒磯保健センター   | 女性の日   |

●11月以降の検診日程は各保健センターへ問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## バランス食の試食会を開催します キッチンバランス

食事の適量、バランス、適塩、調理の工夫について、試食会を通して学び、自分の食生活と比較してみましょう。食生活や食事についての相談もできます。

とき・ところ

10月6日(水) 西那須野保健センター

10月18日(月) 黒磯保健センター

午前11時40分～午後1時

(受け付け 午前11時30分～)

対 象 一般市民(病院で食事指導を受けた人を除く)

定 員 20人(初めての人を優先)

内 容 大人のバランスのとれた食事1食分の試食・講話、食生活・食事に関する相談

参加費 200円(試食材料費)

申込期限

10月1日(金)

申し込み・問い合わせ 各保健センターへ



第41回

まちのお医者さんからの  
健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。



## 『最近のお薬事情⑤ドーピングと薬剤師』

暑かった夏も終わり10月は食欲の秋、スポーツの秋となります。昨年の広報には食欲にちなんで食中毒の予防について書きました。今回はスポーツにちなんだ、ドーピングについてお話をします。

第65回国民体育大会が9月25日から千葉県で開催されます。本県からもたくさんの選手が出場いたします。国体は文字通り日本が行うスポーツの祭典ですが、公正さを基本とするスポーツ競技において、ドーピングは選手生命に影響する可能性のある危険な行為です。ドーピングは競技能力を高めるために薬物を使用するという点で、医薬品の適正な使用という観点からも現代のスポーツにおいて見過ごせるものではないのです。ただし、その一方で禁止物質を知らずに服用したりドーピングを意図せずに行ってしまう「うっかりドーピング」が公正な選手を悩ませることがあります。それを最も有効に防止することができるのが、薬剤師です。「風邪ぎみだ

から」「胃が痛いから」と安易に薬を服用したためにたいへんな事態になることもあります。すべての競技者は内服薬・注射等に関して自己責任を負わなければならない、それには高校生も大学生もありません。国体等に出られる選手はコーチ・先生を通じて専門薬剤師・専門医にご相談頂くとよいでしょう。

また、治療のためにどうしても薬を使用しなければならない選手には、事前に治療目的使用の適用措置がありますのでそれを申請すればよいでしょう。体にいいからと栄養剤やビタミン剤、健康食品やサプリメントなど成分表示が信頼できるものばかりではなく、また実際に表示されていないホルモン薬などが含まれている場合もあり、栄養管理プログラムを取り入れましょう。禁止薬物は毎年改定されています。本年問題なかったものでも来年はその対象となるかもしれません。クリーンで健全なスポーツ界の一役をわれわれ薬剤師も担っています。

黒磯薬剤師会 澤 田 麻 希

## 乳幼児健康診査



とき・ところ・対象

| 4か月児健診 平成22年6月生まれの乳児   |           |
|------------------------|-----------|
| 黒磯保健センター               | 10月28日(木) |
| 西那須野保健センター             | 10月27日(水) |
| 10か月児健診 平成21年12月生まれの乳児 |           |
| 黒磯保健センター               | 10月29日(金) |
| 西那須野保健センター             | 10月26日(火) |
| 1歳6か月児健診 平成21年3月生まれの幼児 |           |
| 黒磯保健センター               | 10月5日(火)  |
| 西那須野保健センター             | 10月14日(木) |

| 2歳児歯科検診 平成20年9月生まれの幼児 |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 黒磯保健センター              | 10月20日(水)       |
| 西那須野保健センター            | 10月13日(水)       |
| 3歳児健診 平成19年9月生まれの幼児   |                 |
| 黒磯保健センター              | 10月6日(水)        |
| 西那須野保健センター            | 10月8日(金) 19日(火) |

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

## ◇「愛の献血」にご協力を◇

とき・ところ

①10月16日(土)・17日(日) 西那須野産業文化祭会場 (にしなすの運動公園)

②10月24日(日) 那須野巻狩まつり会場 (那珂川河畔運動公園)

時 間 午前9時30分～午後3時

問い合わせ 黒磯保健センター



## 母親学級（予約制）

**とき** 10月1日(金) 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 西那須野保健センター  
**受け付け** 午後1時15分～1時30分  
**対象** 妊婦およびその家族  
**内容** 「安心してお産を迎えるために」  
**その他** 母子健康手帳を持参してください  
**申し込み・問い合わせ** 各保健センター



## 育児相談

**とき・ところ**  
 10月15日(金) 黒磯保健センター  
 10月21日(木) 西那須野保健センター  
**受け付け** 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
**内容** お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談  
**その他** 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です



## 10月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

| 名称           | ところ          | 期日   | 時間                         | 問い合わせ (☎ 0287)                                 |
|--------------|--------------|--|----------------------------|--|
| かるがもサロン      | 稲村公民館        | 6日(水)、25日(月)   | 午前10時～11時30分               | 子育て相談センター (64)3724                             |
| 子育てサロン       | 厚崎公民館        | ※10月は休み。   |                            |  |
| とようらキッズ      | とようら公民館      | 7日(木)  |                            |  |
| つくしっ子サロン     | 東那須野公民館      | 21日(木)   |                            |  |
| なかよしひろば      | いきいきふれあいセンター | 毎週月～金曜<br>※祝日は休み。  | 午前9時～正午<br>午後1時～4時         |  |
| にこにこ広場       | たかはやし保育園     | 毎週水・金曜   | 午前9時～正午                    | たかはやし保育園 (68)0025                              |
| 子育て支援室「もこもこ」 | 友里かご保育園      | 毎週月～金曜<br>※祝日は休み。  | 午前9時～正午<br>午後1時～3時         | 友里かご保育園 (62)1116<br>※実費負担で各種教室を開催。             |
| サンサンひろば      | コメット保育園      | 毎週月・水・金曜<br>※祝日は休み。  | 午前9時～正午<br>午後0時30分～2時30分   | コメット保育園 (60)4150<br>※内容により実費負担あり。<br>前日までに要予約。 |
| 子育てサロン       | 西那須野保健センター   | 1日(金)、6日(水)、7日(木)、<br>20日(水)、22日(金)、25日(月)、<br>28日(木)、29日(金) | 午前9時30分～11時30分             | 子育て相談センター (64)3724                             |
|              |              | 20日(水)、22日(金)、<br>28日(木)、29日(金)                              | 午後1時～4時                    |  |
|              | 大山公民館        | 13日(水)、27日(水)  | 午前9時30分～11時30分             |  |
| 狩野公民館        | 4日(月)、18日(月) |  |                            |  |
| たんぼぼ         | 西公民館         | 毎週火曜   |                            |  |
| にこにこルーム      | 三島公民館        | 1日(金)、15日(金)   |                            |  |
| 子育てサロン       | 西那須野公民館      | 8日(金)、22日(金)   | 午前9時30分～正午                 | 西那須野公民館 (36)1143<br>※参加費100円が必要。               |
| 子育てひろば       | 南公民館大広間      | 6日(水)、20日(水)   | 午前10時～正午                   | 南公民館 (36)7341<br>※月会費100円が必要。                  |
| 子育て支援・にじ     | ほし保育園        | 毎週月～金曜<br>※祝日は休み。  | 午前9時30分～午後0時30分<br>午後1時～3時 | ほし保育園 (37)0614<br>※内容により実費負担あり。                |
| 子育てサロン       | ひまわり保育園      | 毎週月～金曜<br>※祝日は休み。  | 午前9時～正午<br>午後1時～5時         | ひまわり保育園 (35)2226                               |

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

レシピ No.25  
牛乳で簡単  
ゴーヤジュース



材料 (4人分)

- ・ゴーヤ 200g (好みで適宜増減)
- ・牛乳 500cc
- ・はちみつ 大さじ2 (好みで適宜増減)
- ・氷 適量

作り方

- 1 ゴーヤは、縦に半分に切り、中の種をスプーンなどでそぎ取る。
- 2 5mmくらいの厚さに切る。
- 3 ゴーヤ、はちみつ、少々の牛乳を入れ、ミキサーに入れてかき混ぜる。
- 4 ゴーヤが細かくなったら(つぶつぶが無くなるまで)、残りの牛乳を加え再度ミキサーにかける。
- 5 氷の入ったグラスにジュースを注ぐ。



牛乳がよ〜く泡立つまでミキサーにかけるモ！  
時間が経つと分離しちゃうから、できたてをすぐに飲むのが美味しいモ！！



ゴーヤの苗を植え付けした運営委員会の皆さん

緑のカーテンからゴーヤジュース

地域をあげて省エネに取り組み、エコを理解しながら環境について考えてもらおうと、南地区車座談議運営委員会の皆さんが、南公民館などでゴーヤを使った緑のカーテン作りに取り組みました。棚につるが巻きつき、一面葉が覆うと、緑のカーテンとなり建物の室温を下げる効果が期待できます。

できたゴーヤの実を利用し、南公民館でジュースを考案しました。



※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。お問い合わせ 本 秘書課



レンゲシヨウマ

暑い夏でしたが、体調を崩していないでしょうか。  
さて、暑くても野山の植物は、育ちます。それほど標高が高くない市内北部の山林には、いろいろな花がひっそりと咲いています。蚊などの虫が多いので、写真の撮影には防虫対策が必要です。  
レンゲシヨウマは、球形のつぼみがとてもおもしろいと思います。うつむいて咲く姿は東洋的な美しさがあります。比較的花期が長く、7・8月に見られます。  
トモエオトギリは、オトギリソウの仲間では、もっとも大きな花が咲きます。



トモエオトギリ

「レンゲシヨウマ」  
キンポウゲ科レンゲシヨウマ属シヨウマの仲間。白いブラシ状の花が咲きますが、これは薄い薄紫の花が咲きます。花弁に見えるものは、萼(がく)片です。  
「トモエオトギリ」  
オトギリソウ科オトギリソウ属。花の大きさは約6センチメートルです。トモエという名の通り花弁にひねりがあります。また花弁の先は左右どちらかに向いていて回転するように見えます。一つの花は、1日しか持たないそうです。しかし次々と咲くので、全体としては続いています。

(おさむ)

寄稿

ちっちゃな自然

みつけた!

IN 那須塩原 68

北部の山林には