

# なすしおぼら

広報

2010  
5.20  
No.130



## 桜の下を走り抜けて ～湯けむりマラソン～

4月29日、桜が見ごろを迎えた塩原温泉で、第33回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会が開催されました。

今年は全国から1400人を超えるランナーが参加。さわやかな汗を流しながら、満開の桜の下を走り抜けていきました。

### CONTENTS[もくじ]

- タウンピックアップ…………… 2p
- 平成22年度の学校教育…………… 4p
- 財政状況中間報告…………… 8p
- 地産地消お料理レシピ…………… 22p



## 開拓の苦勞を忘れずに ～那須塩原市開こん記念祭～

4月15日、桜が見頃を迎えた烏ヶ森公園で、合併5周年・開拓130年記念の那須塩原市開こん記念祭が開催されました。この日は小雨が降るあいにくの天候でしたが、市内の各小学校の6年生や市民など約2,000人が参加しました。

子ども疏水太鼓や東小学校音楽部の演奏が行われたほか、児童の代表からは「今、安心して水を飲んだり、おいしいお米を作ることができたりするのも、苦勞して開墾をした昔の人たちのおかげ。このことを忘れず、将来に伝えていきたい」と、意見が発表されました。



## 市役所ロビーでコンサート

4月7日、市役所のロビーで「ここにこコンサート」が開催されました。

このコンサートには、那須塩原市を拠点に活動している“虹っ子童謡合唱団”が出演。大人や子どもを含めたメンバー20人が、童謡など13曲を歌いました。

この日、市役所を訪れた人たちは、思いがけないコンサートに驚きながらも、足を止めて元気で明るい歌声に耳を傾けていました。



## 板室の空にこいのぼり舞う

4月12日、板室温泉を流れる那珂川にこいのぼりが設置されました。

この“こいのぼりの川渡し”は板室商飲組合が13年前から始めたもので、今ではすっかり板室温泉の春の風物詩になっています。同組合の高根沢組合長は、「このこいのぼりは、子どもの健やかな成長を願って飾られていたものを皆さんから譲っていただいた。毎年、良い日を選んで飾り付けをしています」と話してくれました。

こいのぼりが遊泳する姿は、5月下旬まで楽しむことができます。



### 馬に乗って桜を満喫 「観桜乗馬」

4月14日、接骨木にある地方競馬教養センターの騎手候補生らが、乗馬をしながら桜の花見をする「観桜乗馬」が行われました。

今年入所した<sup>きゅうむいん</sup> 新人 12 人を含む騎手・厩務員候補生ら 29 人は、千本松の県酪農試験場までの約 5 キロメートルの道のりを、16 頭の馬に交代で騎乗し往復しました。試験場内の桜並木は、この日ちょうど見ごろの八分咲きで、騎手候補生らは花見と乗馬を楽しみました。新人の女性騎手候補生は、「馬の上から見る桜がとてもきれいでした。楽しかったです」と話していました。



### 那須疏水を活用して、エコ学習

那須疏水の水流を利用して、水力発電などの様子を観察できる環境学習施設「那須野ヶ原用水ウォーターパーク」が千本松に完成し、4月14日栗川市長ら関係者 40 人が出席して開園式が行われました。

那須野ヶ原公園入り口脇を流れる疏水に、今回直径 6 メートルの水車など計 4 基の水車を設置し、水流を利用して電気を発電。この電力を利用して疏水脇遊歩道の柵にある、照明灯 60 基を点灯しています。

また、遊歩道から隣接する牧場へ続く木道にも、風車を利用した風力発電やソーラーパネルでの発電機などがあり、自然エネルギーを学ぶことができます。



### 日本文化をカナダで披露

4月17日、特定非営利活動法人桜和（<sup>おうわ</sup> 濱中房江代表理事）が、カナダとの国際文化交流を行うため、モントリオールで展示する藍染めや人形などを那須野ヶ原ハーモニーホールに展示しました。

カナダの「モントリオール日加協会」から招へいを受け、6月下旬から約2カ月間、上記展示のほか茶道や能などの日本文化を披露し交流を行います。またこの日は元ハンガリー大使の関榮次氏が講演を行い、国際交流の大切さを訴えました。濱中代表は「日本の文化を通じて交流を深めたい。相互交流のきっかけになれば」と話していました。



### 那須塩原市商工会が誕生

4月1日、黒磯商工会と塩原商工会が合併して那須塩原市商工会が発足し、関係者が集まり記念式典が行われました。

会員数は 2,000 人を超え、県内では最大、全国でも 26 番目の規模となります。渡辺克久会長は「海外との交流、市内の温泉観光の活用、合併してよかったといわれる商工会にしたい」と合併記念式典であいさつしました。

式典終了後には、本所となる旧黒磯商工会館の玄関前で新しい看板の除幕式が行われ、関係者が合併を祝いました。

# 平成22年度の学校教育



教育長 井上敏和

**那** 須塩原市が誕生して、今年で5周年を迎えました。「生涯学習の推進と豊かな生活をめざして」を教育行政も基本方針の柱に掲げ、今年度も学校、家庭、地域そして教育委員会が連携・協力して課題解決にあたる教育施策を進めていきます。

さて、新学習指導要領が、来年度以降から全面实施されます。栃木県では、新学習指導要領の趣旨を踏まえ、すべての児童生徒が身に付けるべき基本的な知識・技能を示した「とちぎの子どもの基礎・基本」、学級経営の充実をねらった「学業指導」、そして家庭学習の啓発を図ることを目的とした「家庭学習のすすめ」を中心に、教育施策を進めています。

本市としては、国や県の動向を踏まえつつ、引き続き「人づくり教育」を通して、人格の基盤である「確かな学力・体力」と「社会力」、そして「豊かな心（感性）」の育成に力を入れていきます。将来を担う那須塩原市の子どもたちによりよい教育環境をつくることを課題として、子どもたちの将来像と夢実現を目指す教育を推進するため、今年度も事業を実施していきます。

1. 小・中学校連携推進事業  
今年度は新たに1中学校区を研究指定しました。これでも、総合計画で掲げた、平成23年度までにすべての中学校区で小中連携の取り組みを行うという成果指標を達成します。小・中学校間の児童生徒や教職員の交流、義務教育9年間の学びの連続性や小学校高学年における「一部教科担任制」の導入など、各中学校区の取り組みに対して積極的に支援をしていきたいと考えています。

2. hyper・QU<sup>\*</sup>  
不登校を未然に防ぐため、hyper・QUを昨年度に引き続き実施します。今年度は対象学年を小学校4・5年生、中学校1・2年生に広げ、アンケート結果等の活用による、より良い学級集団づくりをさらに進めます。

3. 宿泊体験館メープル  
不登校の子どもたちを支援する宿泊体験館メープルは、開館2年目を迎えました。宿泊体験を通して、学校復帰を果たすことができたという、うれしい報告も受けています。開館以来実施してきた成果と課題を踏まえ、子どもたちや保護者の皆さんのニーズにも十分応えられるよう、さらにプログラムの充実を図っていききたいと考えています。保護者をはじめ市民の皆さんも施設に足を運び、施設や活動内容を見てもらいたいと思っています。

4. 中学生海外交流事業  
昨年度より、オーストリアのリンツ市にある学校との相互交流が実現しました。今年5月21日～29日の9日間、

リンツ市の生徒38人が本市を訪れます。市内の中学生宅にホームステイをしながら、中学校に通い、日本の文化や生活に触れる活動を行います。また秋にはリンツ市に市内の中学2年生39人を派遣する予定です。

5. 教育委員会による学校訪問  
平成18年度より始めた市教育委員会による学校訪問を、今年度も実施します。今年度は小学校5校、中学校2校を訪問します。授業を参観し、教師の授業力向上支援、「人づくり教育」の各校の取り組みへの支援を行います。

6. 家庭学習の啓発  
今年度、那須塩原市版の家庭学習についてのリーフレット「なすしおばらっ子の家庭学習」を作成しました。家庭学習の啓発について、今後とも力を入れていきます。

これまで推進してきた「人づくり教育」は、着実に成果を上げています。各学校が、保護者や地域との厚い信頼と絆の下、地域の教育力を十分に活かした教育活動が進められるよう、また、子どもたちの「夢」を育む教育活動を推進していきます。今後とも支援をしていきます。

\*子どもたちの学級生活での満足度と意欲、学習集団の状態を、質問紙によって測定する心理テストの一種。

# 指定管理者を募集します

今年度末に指定期間が満了する施設および新規導入施設の指定管理者を募集します。

## 募集施設

左の表のとおり

## 募集期間

5月20日(木)～6月21日(月)

## 申し込み 各施設担当課

※各施設での申込受付はできません。

## 募集要項

・各施設担当課で配布

## 本企画情報課

☎0287(62)7106

・各施設の概要、募集内容に関すること

## 各施設担当課へ

・市ホームページ

(<http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>)で見ることができます。

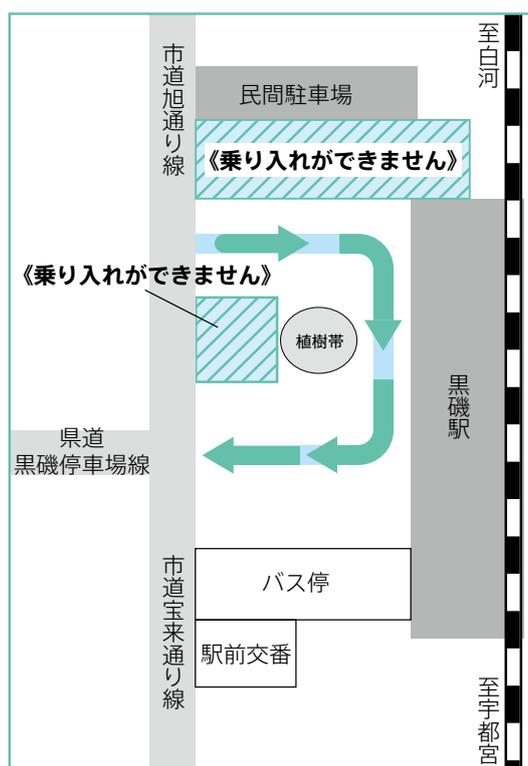
## 問い合わせ

・指定管理者制度に関すること

## 指定管理者募集施設一覧

No.	施設名	施設所在地	各施設担当課	☎(0287)		
1	黒磯駐車場	中央町2番26号	生活課	(62) 7127		
2	那須塩原駅東口駐車場	大原間532番地9				
3	那須塩原駅西口駐車場	大原間西一丁目9番地3				
4	黒磯駅前西口臨時駐車場	本町1番17号				
5	西那須野駅前駐車場	扇町1番9号				
6	西大和駐車場	西大和193番地4				
7	西那須野駅東口自転車駐車場	永田町1番24号				
8	西那須野駅前西口自転車駐車場	扇町1番18号				
9	シニアセンター	鍋掛1429番地34			高齢福祉課	(62) 7137
10	八郎ヶ原放牧場	湯本塩原105番地165			農務畜産課	(62) 7149
11	塩原温泉天皇の間記念公園	塩原1266番地113			商工観光課	(62) 7156
12	八汐第一公園	塩原2477番地			都市整備課	(62) 7160
13	八汐第二公園	塩原2357番地				
14	今井公園	塩原2638、2639番地				
15	くろいそ運動場	上厚崎664番地	スポーツ振興課	(37) 8749		
16	那珂川河畔運動公園	黒磯字河原地内				
17	那珂川河畔公園プール	黒磯362番地				
18	塩原運動公園	中塩原1108番地2				
19	関谷南公園	下田野420番地1				
20	塩原B&G海洋センター	上塩原604番地				
21	青木サッカー場	青木101番地				

## 《黒磯駅(西口)駅前広場 交通規制区域図》



## 黒磯駅(西口)駅前広場への乗り入れが規制されます

黒磯駅構内バリアフリー化工事に伴い、駅前広場への乗り入れが規制されます。皆さんの協力をお願いします。

## 規制期間

5月中旬～来年12月下旬を予定

※詳しくは、看板・チラシをご覧ください。

規制場所 黒磯駅西口広場

問い合わせ

東日本旅客鉄道(株)大宮支社

☎048(642)7406

## 住民票・印鑑登録証明書を 鍋掛公民館・南公民館で請求できます

受付日時 毎週火～金曜  
午前8時30分～午後5時  
※公民館の休館日を除く。

手数料 200円/1通  
問い合わせ 鍋掛公民館 ☎(60)1164  
南公民館 ☎(36)7341

モ～！  
便利です。



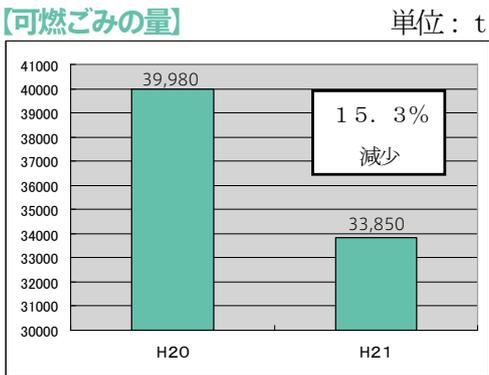
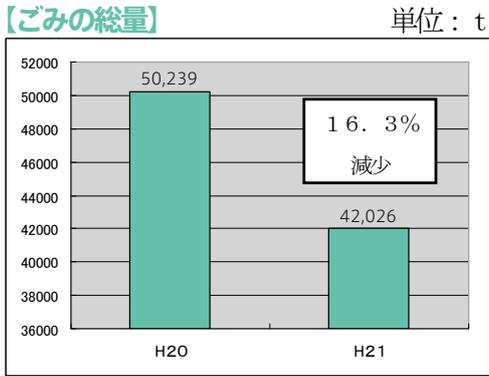
# 新しいごみ処理がスタートして1年が経過しました

昨年4月に、ごみの減量と資源化率の向上を目指し、新しいごみ処理がスタートして1年が経過しました。

市民の皆さんの理解と協力により、平成21年度のごみの量は、平成20年度と比較して、約16%減少しました。

今後も、さらにごみの減量と資源化が進むよう、皆さんの協力をお願いします。

## 新しいごみ処理スタートから1年のごみの量



### ◆ごみの減量の成果を持続するために

ごみの減量を持続的に進めていくためには、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の取り組みを日頃から意識することが大切です。

#### ●リデュース (Reduce)

できるだけごみを出さない  
 ・ 過剰な包装は断る。マイバッグを使ってレジ袋はできるだけもらわない。

#### ●リユース (Reuse)

何度も繰り返し使う  
 ・ リサイクルショップなどを活用して不用になった物を他の人に譲る。

・ 量り売り、ばら売りを利用し、必要な分だけ買う。  
 ・ 食料品は食べ切れる分だけ買う。  
 ・ 生ごみは水分を十分に切る。また、堆肥化するなど減量化を図る。

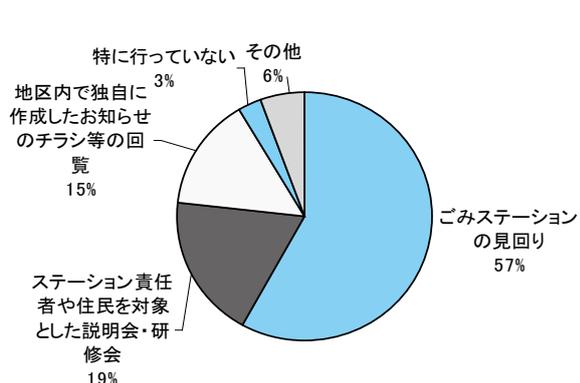
・ 繰り返し使える商品を利用する。  
 ●リサイクル (Recycle)  
 ごみを分別して再生利用  
 ・ 特に紙類の分別を徹底しましょう。  
 ・ 地域で実施している集団資源回収に積極的に協力しましょう。

◆地域の力でごみステーションは適正に運営されています  
 平成20年8月に『ごみ減量推進員制度』が始まりました。  
 ごみ減量推進員は、自治会ごとに選任され、地域のごみ問題解決に向けて、リーダーとして取り組んでいます。  
 また、ごみステーションは、『ごみ減量推進員』や『ごみステーション責任者』が中心となり、利用者間で協力し合って運営されています。

### ◆新制度スタートに向けた取り組み

平成21年7月にごみ減量推進員242人を対象にごみステーションの取り組みについてのアンケートを実施しました。

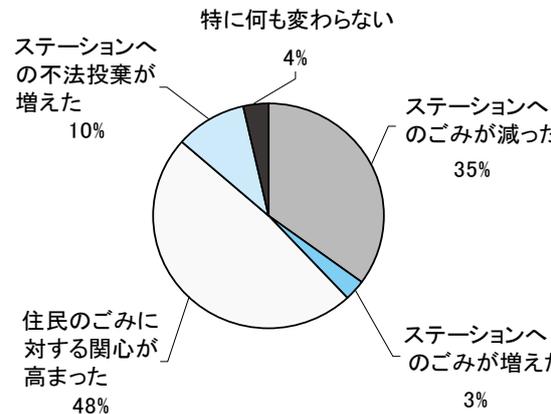
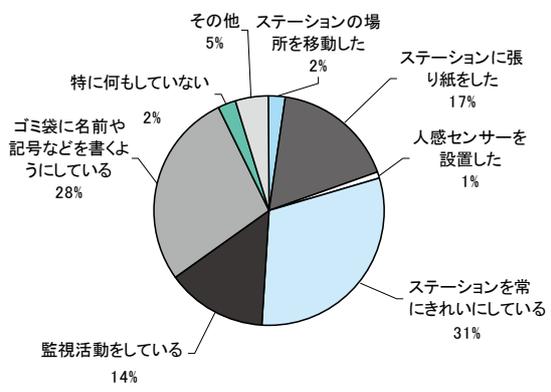
Q、新制度スタートにあたり実施した取り組み内容について



多くの自治会で、独自にごみステーションの見回りや説明会、研修会などを実施しました。

Q、ごみステーションへの不法投棄対策について

Q、新しいごみ処理がスタートして変わったことは？



不法投棄対策として、常にゴミステーションをきれいにしたり、利用者間の取り決めで、ゴミ袋に名前や記号を書いたり、それぞれ工夫をしています。



新しいごみ処理がスタートしてからゴミステーションへのごみの量が減った、ごみに対する関心が高まった、という回答が多くありました。これらのことから、一人一人がごみに対して関心を持つことが、地域ぐるみの対策となり、全体のごみの減量へとつながっていくようです。

◆ごみ処理手数料 (指定ごみ袋分)

【ごみ処理手数料の使い道】

指定ごみ袋によるごみ処理手数料の収入は、ごみ袋の製造・配送や販売のための経費に使われています。

その他、ごみ減量のための各種事業のほか、ごみの収集、那須塩原クリーンセンター管理運営事業に充てられています。



◆今後モルルールを守ってごみ出しをお願いします

- ・ごみは、当日朝8時30分までに(塩原温泉地区は8時までに)決められたごみステーションに出しましょう。
- ・ごみ出しの日を守りましょう。
- ・分別を徹底しましょう。

問い合わせ

本環境対策課

☎0287(62)7301

平成21年度 指定ごみ袋 収入 (3月末現在)

袋の種類		数量(袋) /1袋10枚	金額
指定取扱店分	可燃	大45ℓ(1枚50円)	113,520,000 円
		中30ℓ(1枚30円)	45,027,000 円
		小20ℓ(1枚20円)	10,800,000 円
	不燃	中30ℓ(1枚30円)	10,188,000 円
		小20ℓ(1枚20円)	4,872,000 円
計		489,450	184,407,000 円
その他	乳児・高齢者おむつ用ごみ袋配布分		43,950,000 円
	市役所窓口取扱分		26,200 円
合計			228,383,200 円

ごみ処理手数料の使途 (3月末現在)

使 途	金額
【指定ごみ袋管理費】	75,043,432 円
項目 指定ごみ袋製造・配送、指定ごみ袋販売委託料、その他諸経費	
【ごみ減量化対策事業】	22,097,710 円
項目 ごみ減量推進員報酬、生ごみ処理機器設置費補助金、集団資源回収交付金、市民一斉美化運動収集運搬業務委託、ごみ分別事典・ごみ出しカレンダー印刷費、ごみステーション用ごみ出しカレンダー印刷費、違反ごみ用警告シール ほか	
那須塩原クリーンセンター管理運営事業に充当	131,242,058 円
合計	228,383,200 円

# 平成 21 年度 財政状況中間報告

(平成 22 年 3 月 31 日現在)

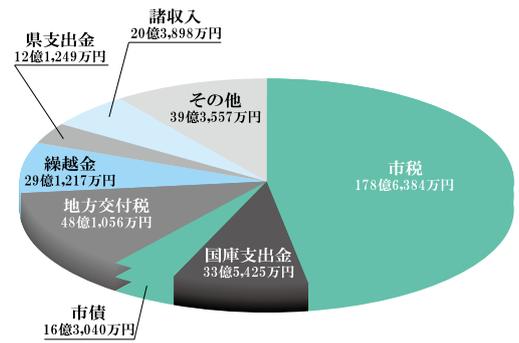
問い合わせ  
**財政課**  
 ☎ 0287(62)7118

地方自治法第 243 条の 3 および那須塩原市財政状況の公表に関する条例の規定に基づき、平成 22 年 3 月 31 日までの財政状況について公表します。

## 一般会計の執行状況

**【歳入】 収入済額 377 億 5,826 万円**

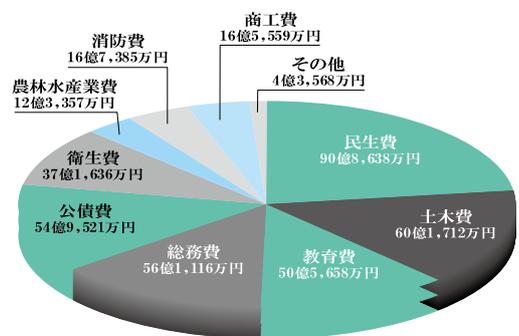
科 目	現計予算額	収入済額	執行率
市税	181 億 3,032 万円	178 億 6,384 万円	98.5%
地方譲与税	5 億 571 万円	5 億 571 万円	100.0%
利子割交付金	4,863 万円	4,863 万円	100.0%
配当割交付金	1,491 万円	1,491 万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	878 万円	878 万円	100.0%
地方消費税交付金	11 億 4,627 万円	11 億 4,627 万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	6,336 万円	6,336 万円	100.0%
自動車取得税交付金	1 億 7,333 万円	1 億 7,333 万円	100.0%
地方特例交付金	2 億 1,908 万円	2 億 1,908 万円	100.0%
地方交付税	48 億 1,056 万円	48 億 1,056 万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	1,924 万円	1,038 万円	54.0%
分担金及び負担金	5 億 96 万円	4 億 7,587 万円	95.0%
使用料及び手数料	9 億 5,274 万円	8 億 9,189 万円	93.6%
国庫支出金	72 億 4,474 万円	33 億 5,425 万円	46.1%
県支出金	25 億 8,246 万円	12 億 1,249 万円	47.0%
財産収入	9,969 万円	8,391 万円	84.2%
寄附金	1 億 371 万円	1,631 万円	15.7%
繰入金	9 億 1,037 万円	2 億 7,714 万円	30.4%
繰越金	29 億 1,217 万円	29 億 1,217 万円	100.0%
諸収入	20 億 8,531 万円	20 億 3,898 万円	97.8%
市債	61 億 8,010 万円	16 億 3,040 万円	26.4%
<b>計</b>	<b>487 億 4,244 万円</b>	<b>377 億 5,826 万円</b>	<b>77.5%</b>



※その他に含まれるもの  
 地方譲与税、利子割交付金、  
 配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、  
 地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、  
 自動車取得税交付金、地方特例交付金、  
 交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、  
 使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金

**【歳出】 支出済額 399 億 8,150 万円**

科 目	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	2 億 9,720 万円	2 億 8,155 万円	94.7%
総務費	68 億 2,914 万円	56 億 1,116 万円	82.2%
民生費	98 億 1,284 万円	90 億 8,638 万円	92.6%
衛生費	42 億 6,657 万円	37 億 1,636 万円	87.1%
労働費	1 億 6,860 万円	1 億 4,916 万円	88.5%
農林水産業費	19 億 152 万円	12 億 3,357 万円	64.9%
商工費	17 億 2,573 万円	16 億 5,559 万円	95.9%
土木費	82 億 2,567 万円	60 億 1,712 万円	73.2%
消防費	18 億 1,810 万円	16 億 7,385 万円	92.1%
教育費	79 億 8,622 万円	50 億 5,658 万円	63.3%
災害復旧費	1,374 万円	497 万円	36.2%
公債費	55 億 9,444 万円	54 億 9,521 万円	98.2%
諸支出金	3 千円	-	-
予備費	1 億 267 万円	-	-
<b>計</b>	<b>487 億 4,244 万円</b>	<b>399 億 8,150 万円</b>	<b>82.0%</b>



※その他に含まれるもの  
 議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費

※歳入・歳出の現計予算額には、前年度繰越分 45 億 2,563 万円が含まれています。

執行状況のうち、収入済額よりも支出済額のほうが多くなっている（歳出に対して歳入が不足している）会計があります。

これは、国や県からの補助金等、市税、基金などからの繰入金、市債などの一部がまだ未収入であり、これからは5月31日までの出納整理期間中に収入済みとなるもので、この間の支出が不足する分については財政調整基金などのいわゆる市の貯金から一時的に繰替えて運用をしています。

最終的な歳入歳出を含めた平成21年度の決算状況は、11月に発行する広報でお知らせします。

## 一般会計の市債残高

平成20年度末残高	①	424億8,390万円
平成21年度借入	②	50億3,420万円
平成21年度元金償還	③	48億2,874万円
平成21年度末残高	①+②-③	426億8,936万円

※平成21年度借入は、出納整理期間中（平成22年5月31日まで）に借り入れる金額も含まれます。

## 特別会計の執行状況

会計名	歳入・歳出現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	121億9,687万円	108億9,037万円	89.3%	105億4,798万円	86.5%
老人保健	1億2,578万円	1億1,821万円	94.0%	1億1,894万円	94.6%
後期高齢者医療	6億8,795万円	6億7,862万円	98.6%	6億5,782万円	95.6%
介護保険	55億4,864万円	51億3,442万円	92.5%	47億3,956万円	85.4%
下水道事業	37億6,208万円	29億8,881万円	79.4%	33億2,125万円	88.3%
農業集落排水事業	1億55万円	9,717万円	96.6%	9,237万円	91.9%
土地区画整理事業	1億3,816万円	1億3,816万円	100.0%	1億3,816万円	100.0%
公共用地先行取得事業	2,309万円	2,309万円	100.0%	2,309万円	100.0%
温泉事業	1億5,838万円	7,972万円	50.3%	8,203万円	51.8%
墓地事業	4,436万円	4,572万円	103.1%	4,410万円	99.4%
計	227億8,586万円	201億9,429万円	88.6%	197億6,530万円	86.7%

※下水道事業の歳入・歳出現計予算額には、前年度繰越分1億2,650万円が含まれています。

※温泉事業の歳入・歳出現計予算額には、前年度繰越分2,924万円が含まれています。

## 公営水道事業の経理状況

### 那須塩原市水道

区分		現計予算額	執行済額	執行率
収益的収支	収入	25億3,838万円	25億5,549万円	100.67%
	支出	23億2,369万円	22億29万円	94.69%
資本的収支	収入	10億8,709万円	10億1,671万円	93.53%
	支出	22億2,341万円	20億8,654万円	93.85%

## くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
帯根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

# お知らせ

## 地上デジタル放送 簡易チューナーを 無償給付します

国では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない人に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。

支援を受けられるのは次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

また、これから受信料の全額免除申請をする人も対象になります。

**対象**

- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯

- 障害をもつ人がいる世帯で、かつ世帯全員の市町村民税が非課税の措置を受けている世帯
- 社会福祉事業施設に入所している、自らテレビを持ち込んでいる世帯

### 内容

- 簡易なチューナーを無償で給付します（テレビは給付しません）
- アンテナ工事などが必要な場合はその支援を行います

### 申請方法

①すでに受信料全額免除になっている人は、地デジチューナー支援実施センターから申請書が郵送されるので、センターに送ってください

②これからNHK受信料全額免除申請をする人は、市役所（本）社会福祉課、各支所の福祉担当窓口、帯根出張所）で申請を済ませ、NHKからの決定通知を受けてから、地デジの申請をしてください

### 申込期限

7月2日（金）（消印有効）  
※平成22年度受け付け分。  
問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎(0570)033840

## 知っていますか？ 人権擁護委員制度

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に、人権思想の一層の普及・高揚に努めることを申し合わせています。

「人権擁護委員の日」には、特設の人権相談所が開設されますので、気軽に相談してください。

相談は無料。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談をお受けします。

### ◆人権特設相談

**とき**  
6月1日（火）  
午前10時～午後3時  
※ハロープラザのみ、午後1時～3時。

**ところ**  
いきいきふれあいセンター  
健康長寿センター  
ハロープラザ

### 問い合わせ

社会福祉課  
☎(62)7135

## 守ろう！ 電波のルール

6月1日～10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化月間」です。

安全で豊かな社会を実現するため、電波はルールを守り、正しく使いましょ。

### 問い合わせ

不法無線局による混信妨害  
☎03(6238)1939

テレビ、ラジオの受信妨害  
☎03(6238)1945

地上デジタル放送受信相談  
☎03(6238)1944

## 事業主の皆さんへ 労働保険の年度更新 を忘れずに

平成22年度の年度更新は、次の期間に行ってください。

労働保険料の算定方法は変わりませんが、雇用保険料率が改正されているので注意してください。

### 更新期間

6月1日（火）～7月12日（月）  
問い合わせ

栃木労働局労働保険徴収室  
☎028(634)9113  
または、労働基準監督署・公共職業安定所へ

## 6月の納税

6月30日が納期限です

●市県民税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

## オレンジ福祉タクシー

★民間救急も近日業務開始予定★

お気軽にお問い合わせ下さい!!

\*高齢者外出支援タクシー利用券使用可!\*

一般乗用旅客自動車運送業（関自旅二第1155号）

ウエルフェアジャパン株式会社

〒329-3133 那須塩原市沓掛600番地

TEL.0287-65-9001



## 子ども手当の手続きは済んでいますか

平成22年4月から児童手当が子ども手当に変わりました。子ども手当は、中学校修了までの子どもを養育している人に、対象となる子ども一人につき、月額1万3000円を支給する制度です。

次の①、②に該当する人は、申請が必要です。

① 那須塩原市で児童手当を受給していた人で、中学2・3年生の子どもがいる人

「子ども手当額改定認定請求書」の提出が必要です。

② 所得制限などで、児童手当を受けていなかった人

「子ども手当認定請求書」の提出が必要です。

※今年の3月まで児童手当を受給していた人は新たな申請手続きは必要ありません。

### 問い合わせ

子ども課 ☎(62)7178

西市民福祉課

☎(37)6231

塩務福祉課

☎(32)2912

## 子ども医療費助成制度改正 新しい受給資格者証を交付しています

4月1日からの子ども医療費助成制度改正により、今まで助成対象だった小学校4年生以下の子どものには、新しい受給資格者証を送付しました。まだ届いていない人は、連絡をしてください。

また、新たに助成の対象となる小学校5・6年生は、受給資格者証の交付申請手続きが必要です。手続きをしないと医療費の助成を受けられないため、早めの手続きをお願いします。

### 手続きに必要なもの

- ・ 受給資格者証交付申請書
- ・ 口座振込申請書
- ・ 子どもの保険証(コピー可)
- ・ 印かん

### 問い合わせ

保健課 ☎(62)7143

西市民福祉課

☎(37)5103

塩務福祉課

☎(32)2988

## 耐震アドバイザーを派遣します

市では、市民の皆さんからの要請に応じて、耐震アドバイザー(県の認定を受けた耐震の専門家)を派遣します。

この事業は、耐震アドバイザーが各自宅に向き、耐震診断・改修に関する相談を受けるものです。派遣に要する費用は、市がすべて負担するため、個人の費用負担はありません。また、一切の営業活動も行いません。

**対象**  
対象となる住宅を所有、または住んでいる人

**対象となる住宅**  
・ 2階建て以下の一戸建て木造住宅であること(併用住宅の場合は住宅部分の床面積が1/2以上)

### 対象となる住宅

- ・ 貸家でないこと
- ・ 着工が昭和56年5月31日以前であること

### 申込方法

建築指導課にある申請書に必要事項を記載して申し込んでください

### 耐震診断・改修の費用を補助します

市では、昭和56年5月以前着工の木造住宅を対象に、耐

### 耐震診断・改修の費用を補助します

震診断費用・耐震改修費用の補助を行っています。

耐震診断費の2/3の額。ただし上限は10万円まで

・ 耐震改修費の1/2の額。ただし上限は60万円まで

※耐震アドバイザー派遣、耐震診断・改修については、次に問い合わせてください。

**建築指導課**  
☎(62)7169

## 栃木県政世論調査に協力を

県では、暮らしや県政への要望などについて、皆さんが日ごろ感じていることを伺い、県政施策の基礎資料とするための調査を行います。

**調査期間**  
5月17日(月)～6月8日(火)

**対象**  
20歳以上の県民から2000人を無作為に抽出します

**調査方法**  
該当する人に調査票を送付します

### 問い合わせ

県広報課 ☎(0288)623(2)158

## 募集

### 農業海外研修生

**研修期間**  
9月27日(月)～10月5日(火)(9日間)

**研修国**  
ヨーロッパ(イタリ

**対象**  
現在、市内で農業に従事し、将来とも農業に従事することが見込まれる、20～39歳の人

**定員**  
3人

**負担金**  
15万円

**決定方法**  
書類審査・面接

**申込期限**  
6月4日(金)

**申し込み・問い合わせ**  
市農業公社 ☎(60)1283

**平成22年度酒類販売管理協力員**

関東信越国税局では、酒類小売販売場で買い物をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況などを税務署に連絡してもらう「酒類販売管理協力員」を募集しています。

### 問い合わせ

宇都宮税務署酒類指導官 ☎(0288)621(2)249

**合併5周年記念事業  
第10回なすしおばら童謡フェスタ合唱団  
メンバー募集**

文化庁が選定した「親から子へ、子から孫へ」親子で歌いつごう日本の歌百選」のなかから童謡を中心に選曲し、楽しく歌える参加型のコンサートです。

ゲストは「となりのトトロ」でおなじみの井上あずみさん。透明感あふれる歌声を聞かせてくれます。

年齢、性別は問いません。親子で、お友達同士で参加して、ゲストと一緒に歌ってみませんか。

**開催日** 9月26日(日)  
**ところ** 黒磯文化会館

**対象** 開催日前日と当日に参加できる市民・団体

**その他** 9月に2回程度の練習を予定しています。詳しくは後日お知らせします

**申し込み・問い合わせ**  
**☎(37)5419**



ゲスト:井上あずみ

**那須塩原市卓球クラブ  
ブ会員募集**

**とき・ところ**

①黒磯支部  
毎週水・金曜  
午後7時～9時30分

黒磯小学校体育館

②西那須野支部  
毎週火・木曜  
午後7時～9時30分

(火曜)三島体育センター  
(木曜)にしなすの運動公園

**対象** 市民、市内勤務者

**参加費** 年会費3000円

**申し込み** 各支部の練習場で受け付けます

**問い合わせ**  
那須塩原市卓球クラブ事務局  
**常盤 ☎(64)2206**

**黒磯卓球スポーツ  
少年団会員募集**

**とき** 毎週火・木曜  
午後7時～9時30分

**ところ** 黒磯小学校体育館

**対象** 市内小学～高校生

**定員** 20人

**参加費** 入会費 3000円  
月額 1500円

**申し込み・問い合わせ**  
黒磯卓球スポーツ少年団  
団長 常盤 ☎(64)2206

**研修会・講座**

**NPO法人設立運営のための人材育成研修会**

失業中または、学校を卒業後就職がまだ決まっていない人で、社会的事業全般に興味のある人を対象に、NPO法人の設立・運営についての人材育成支援事業を実施します。

**とき** 7月1日(木)～12月24日(金)  
午前9時～午後4時

**ところ** キャリアコーチ研修室  
(二区町105-89)

**内容** NPO法人の設立運営について(簿記・会計・財産管理・社会起業論・知的財産権法概要 など)

**参加費** 無料

**申込期限** 5月31日(月)

**申し込み** 最寄りの公共職業安定所へ申し込んでください

**問い合わせ**  
特定非営利活動法人  
キャリアコーチ  
**☎0287(47)5200**

**◆◆ 県北産業技術専門校 向上訓練 ◆◆**

県北産業技術専門校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。詳しくは県立県北産業技術専門校へ問い合わせてください。

コース名	とき	定員	受講料	申込期限
文書データ処理 (Word 2007)	6月8日(火)・9日(水)	10人	3,430円	6月1日(火)
ガス溶接技能講習	6月12日(土)・13日(日)	20人	4,820円	6月4日(金)
表計算データ処理(Excel 2007)基礎	6月22日(火)・23日(水)	10人	3,430円	6月15日(火)
新入社員のための測定技術基礎	6月24日(木)・25日(金)	10人	4,820円	6月17日(木)
アーク溶接特別教育	6月28日(月)～30日(水)	20人	4,820円	6月21日(月)
3次元機械CAD基礎	6月28日(月)～30日(水)	10人	3,430円	6月21日(月)
マーケティング入門	7月1日(木)・2日(金)	10人	3,430円	6月24日(木)
3次元機械CAD応用	7月1日(木)・2日(金)	10人	3,430円	6月24日(木)
第二種電気工事士試験対策 (実技)	7月7日(水)～9日(金)	10人	4,820円	6月30日(水)

※時間はすべて午前9時～午後4時。ただし、「ガス溶接技能講習」「アーク溶接特別教育」は午後5時まで。  
**申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門校 ☎(64)4000** <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

## 勤労青少年ホーム前期講座

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。

講座名	お菓子づくり①、②		
とき	①6月17日・24日 ②7月15日・22日 毎週木曜(全2回) 午後7時～9時30分		
ところ	厚崎公民館 調理室		
内容	手軽にできるビスケットとマフィンをつくり、お茶を楽しむ ※①、②とも同じ内容です。		
定員	各10人	参加費	2,000円
申込期限	6月7日(月)		

**対象** おおむね35歳以下の市民、市内勤務の勤労青少年  
 ※定員に満たない場合は、上記以外の人を受け付けます。  
 ※申込者多数の場合は、抽選となります。  
**その他** 教材費以外に利用者会費として1,000円必要  
**申し込み** 勤労青少年ホーム ☎(73)5300  
 ☒home@nshome.jp (住所、氏名、年齢、電話番号、職業(勤務地)を明記してください)  
 ※午後1時～午後6時30分。土・日曜、祝日を除く。  
**問い合わせ** ☎商工観光課 ☎(62)7154

人工肛門・人工膀胱を  
持っている皆さんへ  
講習会のお知らせ

とき 6月19日(土)  
午後1時から

ところ 矢板公民館

☎0287(43)0469

◆講演会

【講師】 斉藤國一氏

【演題】

栃木県オストミー協会の  
生い立ちと私の洗腸法

◆相談会

【指導者】

皮膚・排泄ケア認定看護  
師 川村小百合氏(大田  
原赤十字病院)

参加費 無料

申込期限 6月10日(木)

申し込み・問い合わせ

栃木県オストミー協会事務  
局 小川

☎0282(24)2054

益子(午後6時～7時のみ  
対応)

☎0287(59)0202

B & G 水泳教室  
B & G 水中運動教室

◆水泳教室

とき 6月1日～24日  
毎週火・木曜

内容/時間

・幼児クラス(4歳以上)  
午後5時～6時

・小学1・2年クラス  
午後6時～7時

・小学3～6年クラス  
午後7時～8時

定員 各クラス20人程度

参加費 2,500円

※保険料(600円)が別途  
必要です。

◆アクアビクス(水中運動)教室

とき 6月1日～25日  
毎週火曜 午後2時から  
毎週金曜 午後7時から

定員 20人程度

参加費 2,500円

※保険料(1,600円)が別  
途必要です。

【共通事項】

ところ 塩原B & C海洋センター

申込期限 5月30日(日)

申し込み・問い合わせ

塩原B & G海洋センター

☎(32)5255

## 田舎ランド鴨内 7月の体験活動・教室

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

(ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車)なお、各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき	定員	内容	受付開始日	
料理教室	4日(日)	午前9時30分から	15人	あんまん、杏仁豆腐	6月8日(火)
木工教室	10日(土)	午前9時30分から	30人	どんぐりや松ぼっくりなど自然の素材を使った作品作り	募集中
	18日(日)		30人		
手打ちそば教室	11日(日)	午前9時30分から	20人	手打ちそばをつくろう	募集中
天体観測教室	17日(土)	午後7時から	50人	地球の仲間を見てみよう	募集中
パン教室	18日(日)	午前9時から	16人	ミルクの美味しい白パン	6月8日(火)
陶芸教室	24日(土)	午前9時30分から	30人	形づくり	募集中
	25日(日)		30人		
みずみず体験教室	25日(日)	午前9時30分から	100人	楽しいマスつかみ	募集中
酪農体験教室	31日(土)	午前9時30分から	30人	牛の世話や乳搾り体験	募集中

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

## 2010那須塩原市 レクリエーション教室

とき 6月18日～来年3月

18日の毎月第3金曜  
午後7時～8時30分

※11月のみ23日(火・祝)午前  
9時～午後1時。

ところ 東那須野公民館

※11月23日のみ田舎ランド嶋  
内。

対象 レクリエーション活  
動に関心のある人

定員 30人

内容

・ ニュースポーツ体験を中心  
にレクリエーションゲーム、  
リング、クラフトなど

参加費 全日程1500円(1  
回当たり200円)

申し込み・問い合わせ  
函スポーツ振興課

☎(37)5439

市レクリエーション協会事  
務局 時庭 ☎(64)2298

# 催し

## 施設見学会②

今年2回目の施設見学会は、  
ニッコウキスゲが鮮やかな  
沼ッ原湿原を訪ねます。

とき 6月30日(水)  
午前9時30分～午後4時  
※雨天実施。

集合時間/場所

・ 午前8時15分/黒磯文化会  
館第2駐車場

対象 市民

定員 30人

コース

・ 沼ッ原湿原(湿原内を徒歩で  
散策します)

・ アグリパル塩原(昼食)

・ 那須塩原クリーンセンター

・ 那須塩原警察署

※天候により変更になる場合  
があります。

参加費 無料

申込方法

電話で申し込んでください  
※定員を超える申し込みが合っ  
た場合は抽選になります。

申込期間

5月20日(木)～6月14日(月)の  
午前9時～午後5時

※土・日曜、祝日を除く。

その他

・ レストランなどで昼食をと  
ることもできます

・ 雨具、タオルなどを持参  
し、動きやすい服装で参加  
してください

申し込み・問い合わせ  
☎秘書課 ☎(62)7109

## 第10回熊川の源流を 訪ねてin東那須野

とき 6月12日(土)

受け付け 午前7時

スタート 午前7時30分

※小雨決行、雨天順延。

集合場所(出発地)

大原間小学校

対象 市民

※大原間小、波立小、東那須  
野中の児童、生徒も全員参  
加します。

コース

・ Aコース (31 km)

・ Bコース (29 km)

・ Cコース (24 km)

・ Dコース (14 km)

・ Eコース (11 km)

参加費 2000円

持参するもの

昼食、500ミリリットル  
のペットボトル、タオル、  
カップなど

申込方法

東那須野公民館にある申込  
用紙に必要事項を記入し、申  
し込んでください

申込期限 6月5日(土)

その他

麦茶、スポーツ飲料のサー  
ビスがあります

申し込み・問い合わせ  
東那須野公民館 ☎(67)1163

## 第12回Walk Walk (ワクワク) 強歩in日新

とき

6月20日(日)

受け付け 午前6時20分

スタート 午前6時50分

※雨天決行。

集合場所(出発地)

日新中学校

対象

市民または市内勤務者

※日新中、豊浦小、鍋掛小、  
寺子小の児童、生徒も全員  
参加します。

コース

・ わくわくコース(42・195 km)

・ らんらんコース(22 km)

・ ゆうゆうコース(14 km)

・ ほのほのコース(9 km)

参加費 3000円

申込方法

回覧板または鍋掛、いなむ  
ら両公民館にあるチラシを  
使い、申し込んでください

申込期限 6月10日(木)

その他

巻狩鍋、飲み物のサービ  
スがあります

申し込み・問い合わせ  
鍋掛公民館

とよづら公民館 ☎(60)3122

## 第8回那須野水スイ Walking

とき

6月20日(日)

受け付け 午前6時40分

スタート 午前7時

※小雨決行。

集合場所(出発地)

黒磯北中学校

対象

市民または市内勤務者

※黒磯北中・稲村小・東原小・  
青木小の児童・生徒も参加  
します。

コース

・ Aコース(30 km)

・ Bコース(25 km)

・ Cコース(15 km)

参加費 2000円

持参するもの

昼食、雨具、飲み物など

申込方法

稲村公民館にある申込用紙  
に必要事項を記入し、参加  
費を添えて申し込んでくだ  
さい

申込期限 6月11日(金)

その他

巻狩鍋などのサービ  
スがあります

申し込み・問い合わせ  
稲村公民館 ☎(64)3998

## 風景写真展示会

とき

5月24日(月)午前9時30分～  
6月4日(金)午後2時30分  
※開庁時間内の展示です。

ところ 市役所本庁舎市民室

内容 『フォトくろいそ(代表 田代章氏)』の皆さんの力作揃いです

問い合わせ

☎(62)7117

## 新規学校卒業予定者に係わる求人説明会(事業所向け)

来春の新規学校卒業予定者に係わる求人申し込み事業所を対象にした説明会です。

とき

6月2日(水) 午後2時から

ところ 厚崎公民館

内容

新規学校卒業予定者に係わる求人申し込みの取り扱いについて

※学生向けの説明会ではありません。

問い合わせ

黒磯公共職業安定所

☎(62)0144

## 第42回 春季9人制バレーボール大会

とき 6月20日(日)

午前8時30分から

ところ

くろいそ運動場 体育館

対象 市民および市内勤務者で構成したチーム

内容 男女混合9人制バレーボール

参加費

・登録チーム 500円  
・未登録チーム 3500円  
※年会費(登録料)3000円

申込方法

代表者会議の際に受け付けます(申込書、参加料を持参すること)

◆代表者会議

とき 6月10日(木)

午後7時30分

ところ 勤労青少年ホーム

問い合わせ

市バレーボール協会事務局  
三輪 理

☎090(5347)7333

## 平成22年度県民バス

とき 7月14日(水)

集合場所

・黒磯文化会館

見学施設

日光自然博物館(昼食)、  
栃木県保健環境センター

定員 50人

参加費 無料

※昼食代は自己負担。

申込方法

往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・集合場所を記入し申し込んでください

※1枚のはがきで2人まで申し込みできます。

※応募者多数の場合は抽選。

結果は、7月5日(月)までに通知します。

申込期限 6月29日(火)(当日消印有効)

その他 詳しくは、県北県民センターのホームページを見てください

申し込み・問い合わせ

〒324-0056  
大田原市中央1-9-9  
栃木県北県民センター  
「県民バス係」

☎0287(23)1555

http://www.pref.tochigi.lg.jp/system/desaki/desaki/kenhokuk.html

## 5月の人口

5月1日現在( )内は前月との比

116,997人(+48)

男 58,117人(-4)

女 58,880人(+52)

世帯 43,944戸(+130)

出生 67人/死亡 87人

転入 628人/転出 560人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

## 夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ ☎水道施設課 ☎(37)5213

## 【平成22年4月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
4月中	41件	1人	55人
当年累計	170件	2人	229人
(前年同月比)	-42件	0人	-60人

## 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
山野草展	6月4日(金)～6日(日)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
斑入り植物展	6月11日(金)～13日(日)	
盆景展	6月18日(金)～20日(日)	
ウチョウラン 席飾り展	6月25日(金)～27日(日)	
講座 山野草の 鉢づくり	6月6日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話での申し込み可能。

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220



# 6月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100  
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356  
 ㊚ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

## 休日当番医

※かかりつけ医（日ごろ相談している医師）を持ちましょう。  
 ※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院など受診しましょう。



**昼間** 診療時間：午前9時～午後5時  
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

**夜間** 科目：内科、小児科  
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区（那須町を含む） 西那須野・塩原地区
6日(日)	中川医院 [黒磯幸町] ☎(62)0040 北整形外科内科 [三島] ☎(38)2151
13日(日)	柄沢医院 [那須町] ☎(64)0311 小関整形外科 [扇町] ☎(36)0203
20日(日)	黒磯病院 [高砂町] ☎(62)0961 高澤クリニック [緑] ☎(37)9901
27日(日)	塩田医院 [那須町] ☎(72)1860 阿久津整形外科 [永田町] ☎(36)3639

**黒磯那須地区休日等急患診療所**  
☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時  
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜  
 ところ 黒磯保健センター（黒磯小学校前）

**大田原市休日等急患診療所**  
☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分  
 診療日 毎週日・火・水曜  
 ところ 大田原市保健センター

## 「愛の献血」にご協力を

**とき**  
6月22日(火) 午前9時50分～午後4時

**ところ**  
市役所本庁舎 市民室

**問い合わせ**  
黒磯保健センター



## 5月31日は世界禁煙デーです！

日本では毎年5月31日～6月6日を禁煙週間としています。

2010年のテーマは「女性へのタバコの売込みをやめさせよう」です。女性へのタバコの流行を阻止することは、包括的タバコ対策戦略の重点の1つとして取り上げられています。タバコの煙は、ニコチン・一酸化炭素など、有害な物質が含まれており、吸っている本人だけでなく、周囲の人の健康にも害を及ぼします。子どもから大人まで家族で考え、禁煙や分煙を実践してみてもいいでしょうか。

**問い合わせ 黒磯保健センター**

## 小児救急電話相談

- とちぎ子ども電話相談  
毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099
- 大田原赤十字病院電話相談  
毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 予防接種を受けましょう！

予防接種は、特定の感染症にかからないよう、あるいは重症化を予防するものです。

予防接種の種類によって、接種年齢・時期に違いがあります。体調が良い時に受け忘れがないよう、早めに接種しましょう！

### ポリオ予防接種

**対象** 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風ワクチン（1期初回接種3回）の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

**持参するもの** 母子健康手帳、予診票

**受け付け** 午後1時～1時45分（番号札順）

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

### 注意

- ①パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合は、黒磯保健センターへ連絡してください。
- ②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

とき	ところ
6月10日(木)	西那須野保健センター
6月22日(火)	黒磯保健センター
6月30日(水)	ゆっくりセンター

## 6月の成人検診

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「受診票」をお送りします。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。

これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

特定健診の希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

※6月の成人検診は、申し込み多数のため締め切りました。

※7月以降の検診日程は各保健センターへ問い合わせてください。

**申し込み・問い合わせ** 各保健センター

## 6月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。（今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください）

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
3日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	西那須野保健センター
7日(月)		黒磯保健センター
9日(水)	午前9時～11時	西那須野保健センター
14日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	
17日(木)	午前9時30分～11時	稲村公民館
20日(日)	午前9時～11時	黒磯保健センター
21日(月)		西那須野保健センター
22日(火)	午前9時30分～11時	高林公民館
23日(水)		厚崎公民館
28日(月)	午後1時30分～3時	塩原公民館
30日(水)	午前9時～11時	西那須野保健センター

**申し込み・問い合わせ** 各保健センター

## バランス食の試食会 キッチンバランスを開催します

食事の適量、バランス、適塩、調理の工夫について、試食会を通して学び、自分の食生活と比較してみましょう。食生活や食事についての相談もできます。

**とき** 6月29日(火)午前11時40分～午後1時  
(受け付け 午前11時30分～)

**ところ** 黒磯保健センター

**対象** 市民

**定員** 20人(初めての人を優先します)

**内容** 大人のバランスのとれた食事1食分の試食・講話、食生活・食事に関する相談

**参加費** 200円(試食材料費)

**申込期限** 6月24日(木)

**申し込み・問い合わせ** 各保健センター

第37回

まちのお医者さんからの  
健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

## 『日本のワクチン事情①』

中川医院 中川良英

日本では、ここ1年くらいの間に、新しく接種可能になったワクチンが3種類もあります。ご存知でしょうか？さて、これって凄い事？残念ながら、実は、世界から遅れていたワクチンがやっと使えるようになっただけで、ワクチン後進国の日本がやっと先進国レベルに近づくきっかけができただけなのです。

「ワクチンギャップ」と言う言葉があります。欧米ですでに承認・使用されているワクチンが日本ではなかなか導入されず、また、既存のワクチンも含めて、日本は公的な費用負担による「定期接種」のワクチン数が少なく、自己負担による「任意接種」が多数あります。世界の標準と大きく異なるこの現状がワクチンギャップと呼ばれているのです。なぜこのような事になってしまったのか？原因はいろいろあると思いますが、保護者のワクチンに対する認識不足や誤った認識も一つの原因と考えられます。

日本では、ワクチンの接種による利益よりも、その副反応への懸念が大きすぎる傾向があります。国や医師が正しい情報をどんどん発信する事も大切ですが、情報を受ける側ももっと積極的になって欲しいと思います。

日本で定期接種化されている小児に対するワクチンは、5種類です。ただこれも以前のように集団接種するのは「ポリオ」だけですから、その他のワクチンは保護者がきちんと計画をたてて、順調に受けられるようにしないとイケません。定期接種に含まれていながら国が接種を積極的に勧めなかった「日本脳炎ワクチン」については、平成22年4月1日付けで、第1期の標準接種期間に該当する人（平成22年度においては3歳児）に対して、積極的勧奨が再開されました。これも必要なワクチンが、副作用が出た事で見送られてしまった後、日本脳炎の国内での発症が確認され、新たなワクチンを使った接種がやっと再開されるのです。ワクチンの副反応を怖がるより、かかることによっておこる重症化や合併症の怖さを知るべきだと思います。新たに接種可能になったHibワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンで、小児の細菌性髄膜炎の約8割は予防できるのです。

任意接種で自己負担は大きいですが、接種で守れる命は、ぜひ守ってあげたいものです。多くの保護者が接種の必要性を理解する事で、公的補助を受けられる環境作りもしやすくなると思います。わからないことは、かかりつけのお医者さんに相談して下さい。

## 乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診		平成22年2月生まれの乳児
黒磯保健センター	6月24日(木)	
西那須野保健センター	6月30日(水)	
10か月児健診		平成21年8月生まれの乳児
黒磯保健センター	6月25日(金)	
西那須野保健センター	6月29日(火)	
1歳6か月児健診		平成20年11月生まれの幼児
黒磯保健センター	6月1日(火)	
西那須野保健センター	6月8・15日(火)	

**注 意** 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください



2歳児歯科検診		平成20年5月生まれの幼児
黒磯保健センター	6月16日(水)	
西那須野保健センター	6月4日(金)	
3歳児健診		平成19年5月生まれの幼児
黒磯保健センター	6月2日(水)	
西那須野保健センター	6月18日(金)	

**持参するもの** 母子健康手帳、健康診査帳

※3歳児健診は採尿したものを。

**受付時間**

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

**問い合わせ** 各保健センター

## 母親学級（予約制）

**と き** 6月7日(月) 午後1時30分～3時30分  
**受付時間** 午後1時15分～1時30分  
**と ころ** 西那須野保健センター  
**対 象** 妊娠している人およびその家族  
**内 容** 「安心してお産を迎えるために」  
**そ の 他** 母子健康手帳を持参してください  
**申し込み・問い合わせ** 各保健センター



## 育児相談

**とき・ところ**  
 6月11日(金) 黒磯保健センター  
 6月17日(木) 西那須野保健センター  
**受付時間** 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
**内 容** お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談  
 ※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。  
**問い合わせ** 各保健センター

## 6月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名 称	と ころ	期 日	時 間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	2日(水)、28日(月)	午前10時～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	14日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	3日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	17日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野 保健センター	3日(木)、7日(月)、 9日(水)、11日(金)、 16日(水)、24日(木)、 25日(金)、28日(月)	午前9時30分～ 11時30分	子育て相談センター (64)3724
		11日(金)、16日(水)、 24日(木)、25日(金)	午後1時～4時	
	大山公民館	9日(水)、23日(水)	午前9時30分～ 11時30分	
狩野公民館	7日(月)、21日(月)			
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	4日(金)、18日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	11日(金)、25日(金)	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館 大広間	2日(水)、16日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜	午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	ひまわり保育園	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

# イベント情報

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

黒文 検索

## 三遊亭楽太郎改め 6代目三遊亭円楽 襲名公演 出演者



三遊亭円楽



三遊亭小遊三



三遊亭好楽

ほか

8月20日(金) 午後6時開場、6時30分開演

全席指定 特等席 6,500円(お土産付き)

一等席 5,000円、二等席 3,500円

※お土産は手ぬぐい、ぐい飲み、お菓子の3点セット。  
公演当日に引き換え。

チケット 6月5日(土) 午前9時から 窓口で発売  
電話予約は同日午後1時から(残席がある場合のみ)

その他 未就学児は入場できません。

## うたい継ごう 珠玉の遠藤実メロディ

「高校三年生」「北国の春」などの作曲家、故 遠藤実の  
名曲をこまどり姉妹が那須塩原で歌い継ぎます。

7月24日(土) 午後2時開場、2時30分開演

全席指定 1,000円

チケット 6月2日(水)午前10時から窓口と電話で発売

第一部 来場者によるのど自慢大会(選抜制、賞品有)

第二部 来場者全員で遠藤メロディーを歌います

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

那須野が原博物館 検索

## 古代の那須地方について講演を行います

講師 なす風土記の丘学芸員 眞保昌弘氏

とき 6月5日(土) 午後1時30分から

ところ 博物館研修室 対象 一般 定員 50人

費用 無料 問い合わせ 博物館へ

主催 ミュージアムフレンズなすの

## フリーマーケット開催 出店者募集

とき 6月13日(日) 午前9時から

ところ 道の駅 那須野が原博物館 広場

参加費 (1小間) 2m×2m 500円

申し込み 虹の会 090(1619)8562

6月13日(日)展示観覧無料

## 6月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
6月13日(日)	竹でハト笛づくり	100円	30人
6月20日(日)	父の日・竹でマイカップ	200円	30人

時間 午前10時から(午前9時30分から受け付け)

ところ 博物館研修室

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880 Nasu-hh 検索

友の会優先電話予約5月27日(木)午前9時から(電話のみ)

チケット発売日 5月29日(土)午前9時から

一般電話予約 5月31日(月)午前9時から

## 第55回レクチャー・コンサート プラス・ファンタジスタ金管アンサンブル

友の会会員は先着200人ご招待!(要電話申込)

8月28日(土) / 大ホール

第1部 公開クリニック (午後1時30分)

第2部 コンサート (午後3時30分)

指定席 大人1,000円(友の会900円)、学生500円

出演 プラス・ファンタジスタ

共演 三島中学校ブラスバンド部

曲目 シャルバンティエ:テ・デウムより前奏曲など

その他 未就学児は入場できません。

友の会優先電話予約6月3日(木)午前9時から(電話のみ)

チケット発売日 6月5日(土)午前9時から

一般電話予約 6月7日(月)午前9時から

## 名曲コンサート

9月5日(日) 午後5時開演 / 大ホール

指定席 500円 小・中学生無料

演奏 那須フィルハーモニー管弦楽団

曲目 チャイコフスキー:荘厳序曲「1812年」  
作品49ほか

その他 未就学児は入場できません。

## 第15回原野展~那須野が原の作家たちは今~

6月5日(土)~6月13日(日)/午前9時~午後5時

出品者 6部門45人(61点出品予定)

入場料 200円(学生以下無料)

〈原野展・イベント情報〉

・アート鑑賞教室

6月6日(日) 午前9時~午後5時 交流ホール

・出品作家とのティーパーティー

6月5日(土) 午後2時~4時 交流ホール

参加費 500円(入場料200円を含む)

## 第17回マラソン・コンサート出演者募集

8月21日(土)、22日(日) 申込期間6月15日(火)~30日(水)

参加資格 きちんと演奏のできる小学4年生以上の人  
グループでの合奏は4人まで

曲目 1人1曲

※ソナタや組曲は1つの楽章(曲)

楽器 ピアノはスタインウェイ1台を使用

電気の使用や準備に手間のかかる楽器は不可

参加費 出演者1人につき200円



レシピ No.21  
草だんごの桃汁粉



- 材料(4人分)
- |             |       |
|-------------|-------|
| 草だんご        |       |
| ・白玉粉        | 200g  |
| ・春菊         | 50g   |
| (葉だけをみじん切り) |       |
| ・水          | 200ml |
| 桃あん         |       |
| ・白桃缶        | 1缶    |
| (固形250g入り)  |       |
| ・白あん        | 100g  |



- 桃と缶詰のシロップ 50ml を火にかけ、味をなじませる。粗熱を取り冷やす。
- 飾りの桃を取り分け、残りをミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- ②に白あんを加え、とろみを調整しながらミキサーにかけ混ぜる。(桃あん)
- 白玉団子を作る。  
・ボウルに白玉粉を入れ、春菊・水を加えながらよくこねる。  
・耳たぶくらいの硬さになったら丸める。  
・沸騰したたっぷりの湯中に、\*へそをつけながらゆでる。  
・浮き上がって1分ほどしたら冷水に取り、冷やす。
- 水気を切った団子を器に入れ、飾り用の桃を切り添える。上から桃あんをかける。

**※へその作り方**

お団子にへそをつくるの?そへ~  
親指を立てて、  
つぶし過ぎないようにしてモ!

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 秘書課



完成まじかのピオトープ



ゴマ粒です。ニホンかヤマカどっちだろう?

皆さん、クリーンセンターを知っていますか?昨年6月、<sup>※</sup>墓沼に完成した市のゴミ処理センターで、周りの自然環境も考えて、建設された最新の施設です。そのセンターの回りには遊歩道の一歩奥に、小さなピオトープがあります。このピオトープには、元の貯水槽跡から大切に移されたイモリ君たちが大家として生活していますが、その他いろいろな生き物たちが利用しています。今年のは、寒暖の差が激しく、なかなか利用するお客さんが現れず、やきもきする日々が続いていましたが、4月7日、アカガエルさんが、卵を産み

皆さん、クリーンセンターに来てくれたのです。ゴマ粒みたいな卵の塊を見つけました。この周辺には、ニホンアカガエルとヤマアカガエルという2種類のアカガエルが生息していますが、卵では、なかなか区別することができません。オタマジャクシになって、背中に2つの黒点が出てくると、ニホンアカガエルの赤ちゃんとわかります。

興味がある人は、ぜひクリーンセンターのピオトープをのぞきにきてください。いろいろな住人たちに会えるかもしれません。

さて、次は誰が来るのかな???

(あきお)

投稿

ちっちゃな自然みつけた!

新たな家へ、  
第一号のお客さんは?

IN 那須塩原 64