

なすしおぼら

広報

2010
3.20
No.126

大きくなって戻っておいで～サケの稚魚を放流～

2月21日、西岩崎地区的那珂川でサケの稚魚の放流が行われました。参加した人たちは、成長したサケが再び川に戻ってくるのを願って、稚魚を放流していました。(7ページに関連記事)

CONTENTS【もくじ】

- そすいスクエアアクアス利用案内 2 p
- タウンピックアップ 6 p
- 元気です 20 p



↑スーパーやスポーツクラブ、おもちゃ屋などのテナントが入るそすいスクエアアクアス

←昨年のそすい音楽祭の様子

そすいスクエアアクアス

「アクアスひろば」で 発表してみませんか

「そすいスクエアアクアス」は昨年9月のグランドオープンから6カ月を迎えました。

3階吹き抜けの屋根付きアトリウム「アクアスひろば」や2階展示ギャラリーをご存知ですか？

唄う、踊る、演奏する…。パフォーマンスや作品の発表など、市民の皆さんのさまざまな文化活動をPRする多目的スペースとして、利用することができま

す。現在は毎月第1日曜日に開かれている模擬店「ビュティフルサンデー」や催し物の会場としても利用されています。

貸出時間
午前10時～午後7時

利用料
1000円

その他
マイク、いす、テーブルなどの貸し出しあり

交通アクセス

西那須野駅から徒歩6分
ゆーバス「疏水パーク前」下車徒歩3分



2階の展示コーナーは写真や絵画などが展示できる（無料）

申し込み・問い合わせ

そすいスクエアアクアス管理入室（午前10時～午後3時）

☎0287(47)5646
(株)西大和開発（午後3時以降）
☎0287(37)7415

🌐 <http://sosui-square-aquas.jp/>



生活排水処理構想と下水道中期ビジョンについて、市民の皆さんから広く意見をいただくため、パブリックコメント(意見募集)を行います。

・生活排水処理構想とは

市の貴重な財産である清らかな水を守っていくためには、水質汚濁の原因となるトイレや台所などの生活排水を適正に処理する公共下水道、農業集落排水施設または合併浄化槽の整備が必要となります。

生活排水処理構想は経済比較や地域特性を考慮し、より効果的な処理方式を行うための構想です。平成15年度策定の構想を見直し、平成37年度までの構想を策定します。

・下水道中期ビジョンとは

下水道事業の現状から、今後取り組むべき課題を明確にし、本市下水道が目指す将来像とその実現に向けた、今後10年間の整備目標、具体施策を策定するものです。

募集期間

3月23日(火)～4月12日(月)

閲覧場所

・ 国下水道課(西那須野庁舎)

・市ホームページ
提出方法

閲覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入して提出してください。

(郵送・ファックス・電子メールでも提出可、意見書は市のホームページからもダウンロードできます)

※氏名・住所・連絡先を明記してください。

※個人情報公表はしません。また、目的以外には使用しません。

※提出された書面は返却できません。その他

提出された意見は、整理した上で、市ホームページなどで公開します。

(個々の意見に直接回答はしません)

問い合わせ・提出先

〒329-1279

那須塩原市あたご町2-13

国下水道課

☎0287(37)5921

FAX 0287(37)5115

✉gesuidou@city.nasushobara.lg.jp

意見募集

生活排水処理構想・

下水道中期ビジョン(素案)



結果公表

次世代育成支援対策
行動計画(後期計画)

昨年12月21日から1月15日まで、次世代育成支援対策行動計画(後期計画)への意見を募集したところ、2人から7件の意見を頂きました。

頂いた意見への市の考え方をお知らせします。(抜粋)

・学童保育の充実を図ってほしい

放課後の時間を健やかに安全に過ごすため、学童保育は重要な施策であると考えています。計画では学校の耐震化や、大規模クラブの解消に伴う施設整備、民設クラブの整備促進方策の検討などを行い、学童保育の充実を図ることとしています。

・保育所を拡充して待機児童を無くしてほしい。

本計画では、保育園整備計画に基づき、民間活力の導入による保育園整備を進めるとともに、認可外保育施設の運営を支援し、待機児童の解消に努めることを盛り込んでいます。また、保育所数、利用人数ともに増加の目標を定めています。

・分娩費用の公助と軽減化を図ってほしい。

分娩費用の助成は、各医療保険が行



っています。例えば国民健康保険の場合、39万円(産科医療補償制度に加入している病院の場合42万円)を支給しています。

また、平成21年10月からは医療機関への直接支払制度が開始され、分娩費用の負担軽減が図られたところがあります。

・妊婦の定期健診の無料化を

安心・安全な妊娠、出産のために、妊婦一般健康診査費の助成を、妊婦一人当たり5回(2万8000円分)だったものを、昨年14回(7万3000円分)に拡充したところです。今後とも、妊婦健診にかかる費用の動向をみながら、助成を行っていきます。

次の場所で、全文を公表しています。

☒子ども課、☒保健福祉課、☒市民福祉課、☒根出張所、市のホームページ

問い合わせ

☒子ども課

☎0287(62)7138



ミニ

マナビの伝言板

新しい風 生涯学習

黒磯地区文化協会 春の芸術祭開催

春の芸術祭を開催いたします。ぜひご来場ください。
問い合わせ 函生涯学習課
☎0287(37)5419

内容	とき	ところ	その他
美術展 (華道・書道・絵画・ちぎり絵・写真 ほか)	4月10日(土)~11日(日) 午前9時~午後5時(11日は午後4時)		入場無料
茶会	4月11日(日) 午前10時~午後3時	いきいきふれあいセンター	当日券あり
お花見俳句会	4月18日(日) 正午~午後4時		当日申し込み可
囲碁大会	4月25日(日) 午前9時~午後4時		
芸能発表会 (民謡・吟詠剣詩舞・舞踊・フラダンス・邦楽 ほか)	4月18日(日) 午前10時~午後4時	黒磯文化会館	
山野草展	5月14日(金)~16日(日) 午前9時~午後5時(16日は午後5時)	いきいきふれあいセンター	入場無料
さつき展	6月4日(金)~6日(日) 午前9時~午後5時(6日は午後3時)		

青木邸フォトコンテスト 結果発表

青木邸フォトコンテストにご応募いただきありがとうございました。
・最優秀賞 佐海忠夫氏 (真岡市)
・優秀賞 山本恵司氏 (青木) 福田英幸氏 (高砂町)
・入選 6点
入賞作品を黒磯庁舎1階市民室に、3月29日(月)から4月9日(金)まで展示します。

問い合わせ 函生涯学習課
☎0287(37)5419

西那須野スキースポーツ少年団 団員募集

対象 市内の小・中・高校生

内容

- ・冬季/スキー合宿、雪上トレーニング、スキー大会参加など
- ・春~秋/体力テスト、サイクリング、キャンプなど

参加費

7,000円 (保険料、登録料含む)

申し込み 入団式の時に、入会金を添えて申し込む (印かん持参)

その他 入団式を4月18日(日)午前10時から西那須野公民館で開催

問い合わせ

郡司 ☎0287(36)0356

林 ☎0287(36)8595

那須塩原春季市民 ダブルステニス大会

とき 4月11日(日) 9時~

予備日 5月2日(日)

場所 しろいそ運動場テニスコート12面

対象

市民、市内勤務者、協会登録者

種目 男子ダブルスA、男子ダブルスB(初中級者)、女子ダブルス
※種目および試合方法は、参加者数により変更となる場合があります。

参加費 一般3,000円(高校生以下1,500円)、協会登録者(ペアのどちらかが協会登録者であれば可)2,000円(高校生以下1,000円)

申し込み

①那須塩原テニス協会各クラブ
※4月1日(木)ドロー会議締め切り。

②函スポーツ振興課☎0287(37)5439
※3月30日(火)締め切り。

その他

[参加費振込先]

栃木銀行黒磯西支店(普)4538111

那須塩原テニス協会会長 秋間 忍
問い合わせ 大会運営担当 (アップルテニスチーム 田川)

☎090(1658)4432

または、✉

nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp

市ナイターテニス教室

とき 4月20日~6月22日の毎週
火曜 全10回 雨天中止

予備日 6月29日(火)、7月6日(火)

場所

しろいそ運動場テニスコート2面

対象

市民、市内勤務者、協会登録者

内容 初級者: テニスの初歩、中級者: ゲームの基礎~ミニゲーム

定員 30人

参加費 一般市民4,000円、協会登録者3,000円、高校生以下2,000円

申し込み

①那須塩原テニス協会各クラブ

②函スポーツ振興課(参加費は初回の教室時にお支払いください)

☎0287(37)5439

問い合わせ テニス協会担当 大西

☎090(4922)6621

または、✉

nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp

※市民ダブルテニス、ナイターテニス教室については、詳しくは協会ホームページをご覧ください。

HP: //sports.geocities.jp/tennis_nsta/



保育園でひな祭り

3月3日、子どもたちの成長や健康を願うひな祭りが東保育園で行われました。

お祭りでは、園児たち113人が出席し、紙芝居を見ながらひな祭りの由来を学んだほか、ピアノの伴奏にあわせて「たのしいひなまつり」を歌ったり、保育士の紙人形劇を鑑賞しました。

その後おやつ時間に、ひなあられを食べ、みんなでお祭りを祝いました。



全国児童画コンクールで表彰

とよら保育園児、蜂巢愛り香ちゃん（写真左から2番目）の絵「花火楽しかったよ」が、全国児童画コンクールで、37万点以上の応募の中から優秀賞に選ばれました。

この絵は、双子の姉、愛侑みちゃんと一緒に花火を楽しんだときの夏の思い出を描いたものです。

ほかに3人の園児が入選しました。結果は以下のとおりです。

優秀賞 蜂巢愛り香ちゃん

入選 平山寧夢ちゃん、菊地美華ちゃん、糸井響君



豊浦小学校で拓陽生が出張授業

2月23日、那須拓陽高校「もーもークラブ」の2年生8人が豊浦小学校で3年生66人に、市の乳牛や牛乳のことに学ぶ出張授業をしました。

「牛乳を飲むと体に良い事は?」、「乳牛が1日に出す牛乳の量は?」などクイズで児童たちに牛乳の栄養や性質について学んでもらい、牛乳の消費拡大もPRしました。また、生クリームが入ったペットボトルを上下に振ってバターを作る体験もし、作ったバターをクッキーに付けて試食しました。参加した子どもたちは「手が疲れたけど、自分で作って食べるバターはおいしい」と笑顔で話していました。



暮らしに役立つヒントを学びました

2月21日、いきいきふれあいセンターで第5回消費生活と環境展が行われました。

今回は「なすしおばらの暮らしと環境を考える」をテーマに行われ、暮らしや環境など34の団体が出展し、約800人が訪れました。

館内には41の展示が設けられ、不法投棄や産業廃棄物処理の問題を訴えたほか、包装紙を使ったペーパーフラワー作りが行われました。また、3階の特設ステージでは還付金詐欺に注意を促す劇などが行われ、訪れた人は暮らしに役立つ情報を楽しみながら学んでいました。



温泉との正しい付き合い方を教えます ～温泉講習会～

2月16日、板室温泉健康のゆぐリーングリーンで、黒磯地区温泉保護開発協会が主催する温泉の効果と健康づくりをテーマにした講習会が行われました。

参加した人たちは、『温泉は体にとって、非常に良いものではあるが、誤った方法で入浴を行うと、かえって体にマイナスになる面もある』ことについてわかりやすく説明を受けました。その後、温泉の正しい入浴方法や、入浴しながらでも簡単にできるマッサージなどを実際に体験し、身近な存在の温泉について楽しく学んでいました。



サケの稚魚を放流しました

2月中旬、「またサケが帰ってくる姿が見たい」「子供たちに思い出に残る行事を」との思いから那珂川北部漁業協同組合が主催となり、那珂川水系の河川にサケの稚魚の放流が行われました。

17日には金沢小学校の児童により篤川（下流で那珂川に合流）へ約7,000匹（写真）、21日には西岩崎を流れる那珂川へ約2万匹の稚魚が放流されました（表紙写真）。

21日の放流に参加した菊地陽奈子ちゃん（大原間小1年）は、「サケは小さくてかわいい。また川に帰ってきたサケを見たい」と話していました。



白銀の田園を駆け抜けました

2月14日関谷地内で、アグリパル塩原主催の第3回田空マラソン大会が開催されました。

道の駅湯の香しおばらをスタート・ゴール地点として、周囲の田園地帯の1kmと2kmのコースで行われました。

この日は、市内外から約250人が参加。真っ白な雪が降り積もった田園地帯を、真っ白な息を吐きながら駆け抜けていきました。

また、会場ではハーモニカや地元の子どもたちによるお囃子の演奏、もちなどが振る舞われ、ゴールしたランナーをもてなしていました。

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域の指定について

黒磯地区の14カ所が、土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域に指定されました。

詳しい場所などは、次の場所以で縦覧できます。

縦覧場所

- ・ 県砂防水源課
- ・ 大田原土木事務所
- ・ 市役所（道路課）

問い合わせ

大田原土木事務所企画調査課

☎0287(23)5882

☎(62)7082

国民年金保険料の納め忘れはないですか

◆納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたの受給権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料を納付期限までに支払ってないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。また、納付期限から2年間を過ぎると保険料を納付することができなくなるため、将来受給する老齢基礎年金の年金額が減少したり、受け取れなくなったりする場合があります。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、金融機関・郵便局・近くのコンビニエンスストアなどで支払うことができます。

◆一括前納で割引あり

国民年金保険料は、「一括し

て前納」とすると割引があります。また納付書以外にも、口座振替やインターネットバンキング、クレジットカード納付があります。これらは保険料を支払うに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができますので、ぜひ利用してください。

問い合わせ

大田原年金事務所

☎0287(22)6313

国民健康保険からの お知らせ

国民健康保険の高齢受給者証について、医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合が、『2割（平成22年3月31日までは1割）』となっている人は、4月から2割に引き上げになる予定でしたが、1割の一部負担金の割合が、平成23年3月31日まで据え置きとなりました。

対象となる人には、4月以降の新しい受給者証を3月下旬に発送します。

なお、現在3割負担となっている人は変更がないため、4月以降も今までの受給者証を引き続き使用してください。

問い合わせ

☎保健課 (62)7129

県から市へ事務の権限委譲のお知らせ

次の事務が県の事務の権限委譲により、4月1日から市へ権限委譲されることになりました。

- ▼とちぎふるさと街道景観条例に基づく本市区域に係る届出（屋外広告物許可申請）の窓口が県北環境森林事務所から市に変更
- ※当条例の届出対象となる那須・塩原街道景観形成地区は、国道400号の一部（東北自動車道交差点から関谷地内墓石橋付近まで）および、県道矢板那須線の一部（関谷地内旧400号交差点から那須町境まで）の沿線です。

問い合わせ

☎都市計画課 (62)7159

▼県の「自然環境の保全及び緑化に関する条例」に基づく許認可等の事務（県自然保全地域（※）内での、土地の形成変更や建造物の設置など）

※金沢の一部および七千山（ななせんやま）

問い合わせ

☎環境管理課 (62)7193

市役所の開庁時間が変わります

4月1日から市役所（本庁・各支所・出張所）、各保健センターおよび児童生徒サポートセンターの開庁時間が午後5時15分までと変更になります。詳しくは、広報なすしおばら2月20日号（No.124）をご覧ください。

※トワイライトサービス（窓口延長サービス）は、従来どおり変更ありません。

問い合わせ ☎総務課 (62)7176

「広報なすしおばら」掲載広告を募集中

5月以降に発行される広報に広告を掲載してみませんか。

掲載枠（いずれも黒単色）

1号広告(48mm×170mm)、2号広告(48mm×85mm)

掲載料（1回当たりの税込み掲載料）

1号広告：30,000円、2号広告：15,000円

発行部数 毎回34,000部発行（毎月2回発行）

※最長6カ月発行分までをまとめて申請できます。

問い合わせ ☎秘書課 (62)7109

**中央通り(西那須野
地内)が開通します**

昨年から工事を進めていた
都市計画道路3・4・2中央
通りの一部が、3月31日から
通れるようになります。

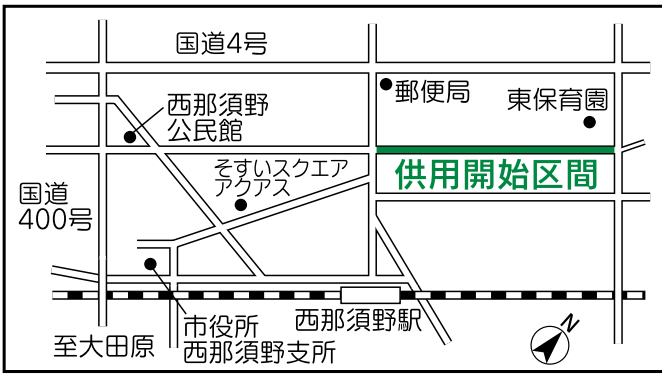
供用開始日
3月31日(水)

供用開始区間

一般県道西那須野停車場線
から市道陸・石林線(旧国
道400号)間の約600m

問い合わせ

区間
建設課 ☎(37)8493



狂犬病予防接種を忘れずに ~平成22年度集団注射~

生後90日を過ぎた犬には、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防ワクチン接種が法律で義務付けられています。この機会に、忘れずに接種を受けましょう。

実施期間 黒磯地区 4月12日(月)~18日(日)
塩原地区 4月26日(月)~28日(水) ※広報なすしおぼら4月5日号に日程表を掲載します。
西那須野地区 5月13日(木)~16日(日) ※広報なすしおぼら4月20日号に日程表を掲載します。

注射料金 1頭当たり3,300円 ※新規登録する場合は、3,000円が別途必要。

注意事項

- ①登録犬の飼い主には個別に問診票を送付するので、当日持参してください。(問診票が無い場合も受け付けます)
- ②犬同士がケンカなどをしないよう、犬を制御できる人が連れて来てください。
- ③犬の首輪は、首が抜けないようにしてください。
- ④会場や道路などでの犬のフンは、飼い主が必ず持ち帰ってください。
- ⑤次の場合は市へ連絡をしてください。

・ 飼い犬が死亡した ・ 犬の所在地が変わった ・ 飼い主が転居した ・ 飼い主が変わった



◆ ◆ 狂犬病予防集合注射日程表(黒磯地区) ◆ ◆

と き		と ころ	と き		と ころ	
4/12(月)	午前	9:30~ 9:40 無栗屋多目的集落センター	4/15(木)	午前	9:40~ 9:55 宮町市営バス駐車場	
		9:50~10:05 波立小学校側温泉神社			10:10~11:10 黒磯公園グラウンド	
		10:15~10:30 北和田公民館			11:30~11:50 王冠パチンコ駐車場	
		10:40~11:05 旧東那須野給食センター		午後	1:15~ 1:55 東原地域活動センター	
	11:30~11:50 ブリヂストン栃木工場アパート駐車場	2:05~ 2:40 旧福田インテリア協空地				
	1:15~ 1:35 沓掛集落センター	3:05~ 3:30 埼玉公民館				
午後	1:45~ 2:00 北弥六公民館	4/16(金)	午前	9:40~10:00 高林活力倍増センター		
	2:15~ 2:30 区画整理課駐車場			10:15~10:30 戸田多目的集会施設		
	3:00~ 3:20 東那須野公民館			10:55~11:15 青木四区多目的集会施設		
	午前		9:25~ 9:35 熊久保公民館	午後	11:30~11:50 青木三区自治公民館	
9:50~10:10 寺子一里塚公園向かい空地			1:15~ 1:45 黒磯高校第2グラウンド			
10:25~10:50 鍋掛公民館体育館前駐車場			2:00~ 2:30 県営埼玉住宅協空地			
11:15~11:30 野間自治会公民館		2:55~ 3:30 市役所駐車場				
午後	11:40~11:50 二区・三区金子自治公民館	4/17(土)	午前	9:40~10:25 とようら公民館		
	1:15~ 2:00 シニアセンター			10:50~11:50 市役所駐車場		
	2:15~ 3:00 とようら公民館			午後	1:15~ 1:55 黒磯保健センター	
	4/13(火)		午前		9:40~ 9:55 下中野集落センター	2:20~ 3:20 稲村公民館
10:10~10:30 金乗院第2駐車場					4/18(日)	午前
10:55~11:15 三本木公民館				10:10~10:25 百村生活改善センター		
11:30~11:50 佐野集会所		10:45~11:15 穴沢小学校				
午後		1:15~ 2:20 くろいそ運動場東側駐車場	11:45~11:55 西岩崎集落センター			
		2:30~ 3:05 厚崎公民館前駐車場(文化会館隣)	午後	1:15~ 1:35 田舎ランド鳴内		
3:15~ 3:30 下厚崎自治公民館	1:50~ 2:10 那須塩原市森林組合駐車場					
		2:40~ 2:50 洞島多目的集会施設				
		3:05~ 3:20 青木二区集落センター				
		3:30~ 4:00 青木一区多目的研修センター				

問い合わせ 環境管理課 ☎(62)7142

母子家庭高等技能訓練促進費等給付事業

母子家庭のお母さんが専門的な資格取得のため、2年以上養成機関で修業する場合には、生活の負担を軽減するため、一定期間給付金を支給します。

対象

- ① 20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母で次のすべての要件を満たす人
- ② 市内に住所がある
- ③ 児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある
- ④ 養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ⑤ 生活保護を受けていない
- ⑥ 就業または、育児と修業との両立が困難であると認められる
- ⑦ 過去に母子家庭高等技能訓練促進費等給付金を受給していない

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

支給額

- ・ 市町村民税非課税世帯 月額14万1000円
- ・ 市町村民税課税世帯 月額7万500円

その他

給付金の支給を受けるためには、養成機関での修業前に事前相談が必要になるので、次に問い合わせてください

問い合わせ

困子ども課 ☎(62) 7138
 国保健康課 ☎(37) 6231

塩市民福祉課

☎(32) 2912

防火標語の最優秀賞者が決定

西那須野防火管理協会では、春季全国火災予防運動の一環として西那須野地区の各小中学校から防火標語を募集しました。

応募総数114点(入選16点)の内、最優秀賞5点は防火チラシを作成し、西那須野地区の各家庭、会員事業所などへ配布しました。

最優秀賞受賞者(敬称略)

【小学校5年生の部】

松村直哉(南小)

「消したかな 迷った時は

再確認にん」

【小学校6年生の部】

関谷綺利子(三島小)

【中学校1年生の部】

「変わる世に 変わらぬ防火と その心」
 木村玲伽(西那須野中)

【中学校2年生の部】

「火の用心 家族みんなの合言葉」
 本多一誠(西那須野中)

【中学校3年生の部】

「防災は ひとりひとりの心がけ」
 小林萌(三島中)

大田原地区広域消防組合消防署西那須野分署

☎(36) 2300

景観法・那須塩原市景観条例による届出制度が始まります

栃木県景観条例による届出制度は3月31日で終了し、4月1日から景観法・那須塩原市景観条例による届出制度が始まります。

詳しくは、次に問い合わせてください。

【困都市計画課

☎(62) 7159

箱の森プレイパークが開村します

冬期間休村中の箱の森プレイパークが4月1日(木)に開村します。

開村時間

午前9時～午後5時
 ※遊湯センターは午前10時～午後8時。

※休村日は、毎週水曜(祝日の場合は翌日)です。

主な施設

自転車広場(写真)、オートキャンプ場、ケビン、アスレチック広場、日帰り温泉「遊湯センター」、木工・陶芸教室 ほか

入村料 無料



問い合わせ

箱の森プレイパーク

☎(32) 3018

ゆ〜バス

4月5日からダイヤが変わります



もっと楽しく!もっと便利に!

4月5日(月)からゆ〜バスのダイヤが一部変わります。

詳しくは、市のホームページや公民館などに置いてある改正時刻表を見てください。

問い合わせ

☎生活課 ☎(62) 7127

《黒磯地区》 やしお観光バス(株) ☎(37) 3335

《西那須野・塩原地区》

JRバス関東(株) ☎(36) 0109



春の交通安全 市民総ぐるみ運動

春の交通安全
市民総ぐるみ運動
4月6日(火)～15日(木)
～思いやる 心ひとつで 事故はゼロ～
那須塩原市交通安全対策協議会

4月6日(火)から「春の交通安全市民総ぐるみ運動」を実施します。

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

◆運動の基本

○子どもと高齢者の交通事故防止

この季節は、まだ道路の歩行に慣れない新入学児童や、散歩を楽しむ高齢者の姿を多く見かけます。

このような歩行者を見かけたら、減速・徐行・一時停止など、「思いやりのある」運転を実践しましょう。

◆運動の重点

① 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトは出発前に正しく着用することを習慣づけ、助手席や後部座席の同乗者にも必ず着用させましょう。

チャイルドシートは子どもの体格にあったものを選び、正しく使用しましょう。

② 自転車の安全利用の推進

自転車も車と同じ車両です。歩道を通行するときは歩行者を優先しましょう。

交差点での一時停止や安全確認、夜間の走行には十分に気をつけましょう。

③ 飲酒運転の根絶

重大な事故に直結する飲酒運転は故意による犯罪行為です。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

この機会に、交通の場面に潜む事故のさまざまな危険について、家族みんなで考え、市民一人ひとりの心がけで交通事故を防止しましょう。

問い合わせ

☎(62) 7127

子ども手当についてのお知らせ

次代の社会を担う子ども一人一人の育ちを社会全体で応援する観点から、子ども手当制度が創設されます。

支給対象

中学校修了までの子ども

支給金額

月額1万3000円

申請の要否

子ども手当法施行日前日の時点で、児童手当の認定を受けている子ども分についての申請は不要です

※中学生がいる世帯や、所得制限で児童手当を受けていなかった場合は、申請が必要です。詳細が決まり次第お知らせします。

その他

中学生以下の子どもがいる世帯に、制度の内容や申請手続きなどの詳しい案内を送付します(4月中旬の予定)

問い合わせ

☎(62) 7138

☎(62) 7138

☎(37) 6231

☎(32) 2912

☎(62) 7156

☎(62) 7126

募集

託児ボランティア

明るく元気で子どもが大好きな人を募集中。年齢、性別、資格、経験は問いません。

活動内容

市内で県や市などが主催する講演会や各種行事に参加する人の子どもを預かり、保育します

申込方法 4月16日(金)までに

電話で申し込む

※5月中旬～下旬に説明・研修会を予定しています。

申し込み・問い合わせ

子育て相談センター

☎(64) 3724

「いいのぼり」を譲ってください

板室温泉の春の風物詩となっている約100匹の「いいのぼり」が、今年も4月中旬からグリーンングリーン協那の那珂川上空に飾りつけられます。皆さんの家庭で使っていない「いいのぼり」がありましたら、ぜひ提供してください。

問い合わせ

☎(62) 7156

研修会・講座

消費生活リーダー養成講座

暮らしに役立つ知識を身につけ、消費者活動にかかわってみませんか。

消費者活動に積極的に取り組む意欲のある人や関心のある人で、受講後に普及啓発活動などができる人を対象に「消費生活リーダー」を養成する講座です。

とき

5月20日(木)～11月11日(木) (全12回)
午前10時～午後3時

ところ

栃木県消費生活センター

定員 若干名

内容

- ・相談事例研究
- ・長寿社会と生活設計
- ・製品安全について
- ・食品の安全性
- ・商品研究 ほか

受講料 無料

申込期限

4月9日(金)

申し込み・問い合わせ

☎(62) 7126

訪問介護員養成研修 (2級課程)

とき

5月9日(日)～12月19日(日)までの間の約20日間

ところ

栃木県母子福祉センター

対象

県内の母子家庭の母および寡婦で全課程修了できる人

定員 30人

内容

・講義(58時間)
・実技講習(42時間)

・実習(30時間)

・受講料 無料

※教材費(8000円程度)

は自己負担。

申込期限 4月8日(木)

申し込み・問い合わせ

栃木県母子寡婦福祉連合会
(栃木県母子福祉センター)

☎028(622)4524

外国人のための日本語教室

もし、あなたの周りで言葉に困っている外国人がいたら、市内の日本語教室をぜひ紹介してあげてください。

名称	とき	ところ	問い合わせ
三島公民館 「日本語教室」	4月10日以降の土曜(月3回) 午後2時～4時	三島公民館	三島公民館 ☎(36)8531
国際交流協会 「こうりゅうひろば」	毎週木曜 午後7時～9時	いきいきふれあいセンター	市国際交流協会事務局(区市協働推進課内) ☎(62)7151
国際交流協会 「こうりゅうサロン」	毎週火曜 午後7時～9時	東那須野公民館	

- ※1 参加費はすべて無料です。
- ※2 申し込みの必要はありません。直接会場に来てください。
- ※3 筆記用具、ノートを持ってきてください。
- ※4 指導ボランティアも随時募集しています。

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ
虹の花押花展	4月2日(金)～15日(木)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
古典園芸展	4月17日(土)～18日(日)	
講座 山野草の管理	4月4日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話で申し込み可。

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

催し

道の駅「明治の森・黒磯」感謝祭

とき

4月11日(日)
午前9時30分～午後2時

内容

- ・農産物、特産品の割引販売
- ・季節のアイスの値引販売
- ・つきたて餅、焼そばの販売
- ・お楽しみ抽選会 ほか

問い合わせ

道の駅管理事務所

☎(63)0399

【平成22年2月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
2月中	47件	1人	55人
当年累計	91件	1人	119人
(前年同月累計比)	-16件	+1人	-25人

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ 國水道施設課 ☎(37)5213

●3月の人口●

3月1日現在()内は前月との比較

117,034人(+34)

男 58,131人(+22)

女 58,903人(+12)

世帯 43,725戸(+53)

出生 80人/死亡 81人

転入 317人/転出 282人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

イベント情報

那須野が原ハーモニーホール
☎0287(24)0880 <http://www.nasu-hh.com/>

友の会優先電話予約 5月6日(木)午前9時から
チケット発売 5月8日(土)午前9時から
一般電話予約 5月10日(月)午前9時から

●第53回レクチャーコンサート シューベルト～ウィーン・ウィーン・ウィーン～

♪当ホール館長で音楽評論家の丹羽正明がクラシックの本質を分かりやすくレクチャーします。今回は、特にドイツ歌曲において功績が大きく「歌曲の王」と呼ばれたシューベルトに迫ります。

7月3日(土)/午後3時開演/大ホール

第1部 レクチャー「シューベルトの歌曲」
第2部 コンサート

全席指定 1,000円(友の会900円)

※入場は就学児以上となります。

ハーモニーホール自主講座受講生募集(受付中)

●オーストラ養成講座(那須フィルハーモニー管弦楽団)

受講日 毎週水曜日(午後7時から)

対象者 小学校高学年以上でオーケストラが使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人

●合唱団育成事業(合唱団育成講座)

「一般の部」(那須野が原ハーモニー合唱団)

練習日 月曜日(月3回程度 午後7時から)

対象者 高校生以上

「少年少女の部」(那須野が原少年少女合唱団)

練習日 木曜日(月3回程度 午後6時30分から)

対象者 小・中学生

●演劇講座

受講日 火曜日(午後7時から)

●舞台操作技術者養成講座

対象者 高校生以上(定員各20人)

「音響コース」

受講日 水曜日(午後7時から)

「照明コース」

受講日 木曜日(午後7時から)

講師 当ホールの舞台担当職員

合同開講式 4月14日(水)/午後7時/大ホール

※詳細は、ホールに問い合わせてください。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219
<http://www.kurobun.com/>

●那須・塩谷地区高校演劇研究大会

4月3日(土)/午前10時開演/小ホール/入場無料

出場予定校 那須拓陽高校、大田原女子高校、さくら清修高校、矢板東高校、黒磯南高校

問い合わせ 事務局 那須拓陽高校 ☎0287(36)1225

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949
<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

4月15日(木)は開こん記念祭の一環として展示室無料

●4月の親子体験チャレンジ

とき/テーマ/材料費

・4月11日(日)/モビールをつくろう/100円

・4月18日(日)/紙と糸でブンブンゴマ/100円

時間 午前10時(受け付けは午前9時30分～50分)

ところ 博物館研修室

●子ども自然観察教室参加者募集

対象 市内小学4・5・6年生

定員 各回20人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館 受付期間: 4月10日(土)～18日(日)

月日	時間	内容
4/24(土)	午前9時～11時	春の花を見つけよう
7/3(土)	午前9時～11時	身近な虫を見つけに行こう
11/13(土)	午前9時～午後2時	化石探しに出発しよう
12/4(土)	午前9時～11時	冬の鳥を観察しよう

平成22年度那須塩原自然講座

「那須野の動植物」受講生募集

環境管理課が平成17年度から21年度にかけて実施した西那須野・塩原地区の動植物実態調査の成果をもとに、両地区の動植物の特徴を探ります。

時間 各回午後1時30分～3時

ところ 博物館研修室

プログラム

No.	月日	テーマ	講師
1	5/1(土)	那須塩原市動植物実態調査の概要・那須野の動植物	那須塩原市動植物調査研究会会長 酒井芳男氏、那須野が原博物館 渡辺 剛
2	5/15(土)	那須野の植物相	同研究会委員 原島徳一氏
3	5/29(土)	那須野の昆虫相Ⅰ	同研究会委員 松村雄氏
4	6/12(土)	那須野の昆虫相Ⅱ	那須野が原博物館 渡辺 剛
5	6/26(土)	那須野の爬虫類・両生類相と魚類相	同研究会委員 君島章男氏
6	7/10(土)	那須野の鳥類相	同研究会委員 平野敏明氏、同研究会副会長 遠藤孝一氏

受講料 無料

定員 70人(定員になり次第締め切り)

主催 環境管理課・博物館

申し込み 博物館

4月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

☞ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokcenter/>

休日当番医



昼間 診療時間：午前9時～午後5時 ※事前に当番医療機関に電話をしてから受診して下さい。

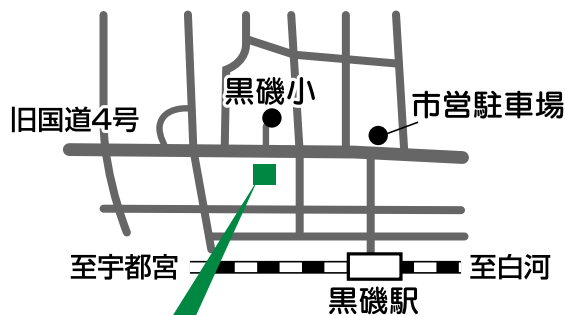
黒磯地区（那須町を含む）	診療日	西那須野・塩原地区
三森医院 [宮町] ☎0287(62)1095	4日(日)	凶南循環器消化器診療所 [東三島3丁目] ☎0287(36)8211
見川医院 [那須町] ☎0287(76)2204	11日(日)	阿久津整形外科 [永田町] ☎0287(36)3639
黒磯病院 [高砂町] ☎0287(62)0961	18日(日)	きくち内科クリニック [下田野] ☎0287(34)0678
河島医院 [那須町] ☎0287(75)0030	25日(日)	小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎0287(37)5353
緑の杜クリニック [大原間西] ☎0287(67)3339	29日(木)	あゆがせ小児科医院 [新南] ☎0287(37)5200

夜間

科目：内科、小児科 ※保険証、診療費を持参してください。

黒磯那須地区休日等急患診療所
☎0287(63)1100

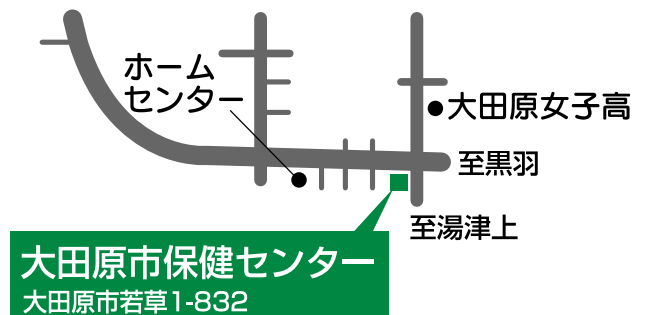
診療時間：午後7時～10時
診療日：毎週日・月・木・金・土曜
ところ：黒磯保健センター（黒磯小学校前）



黒磯保健センター
黒磯幸町8-10

大田原市休日等急患診療所
☎0287(23)6500

診療時間：午後6時30分～9時30分
診療日：毎週日・火・水曜
4月29日(木)
ところ：大田原市保健センター



大田原市保健センター
大田原市若草1-832

小児救急電話相談

とちぎ子ども電話相談 毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

大田原赤十字病院電話相談 毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

予防接種を受けましょう！

予防接種は、特定の感染症にかからないよう、あるいは重症化を予防するものです。

予防接種の種類によって、接種年齢・時期に違いがありますので、受け忘れがないように注意しましょう。体調が良い時に、早めに接種しましょう！

①麻しん風しん混合予防接種

平成20年度から24年度までの5年間は「麻しん（はしか）排除計画」により、現行の第1期・第2期に加え、中学1年生と高校3年生相当の年齢の人を対象に、麻しんの予防接種を実施しています。

麻しんを防ぐには、生まれてから2回の接種を受けることが大切です。過去に1度接種を受けている人も、2度目の接種を忘れずに受けてください。今後の就職や進学の際に麻しんに対する免疫を持っていることが条件とされることがあります。

種類	対象	受け方
第1期	1～2歳未満	医療機関で個別接種
第2期	小学校就学前1年間 (平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)	
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)	各中学校で集団接種 (5～6月)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成4年4月2日～5年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種

接種期間 4月1日～来年3月31日
※望ましい接種時期は4～6月です。
(麻しん風しん混合第1期以外)

接種回数 1回

接種料金 無料

通 知 対象者へ個別にお知らせを送付します。中学1年生は、中学校を通して送付します。
※市外の中学校に通学している人はお手数ですが黒磯保健センターに電話してください。

「愛の献血」にご協力を

と き・ところ

- ① 3月28日(日) メガドン・キホーテ黒磯店
- ② 4月18日(日) ヨークベニマル西那須野店

時 間 午前10時～午後4時

問い合わせ 黒磯保健センター

②ジフテリア・破傷風混合予防接種

平成19年度までは小学校での集団接種を実施していましたが、厚生労働省から「予防接種を実施する場合は保護者の同伴が必要であるため、原則個別接種が望ましい」という見解が示されたことにより、平成20年度から医療機関での個別接種となっています。

種類	対象	受け方
第2期	小学6年生 (平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種

接種期間 4月1日～来年3月31日
接種回数 1回
接種料金 無料
通 知 対象者へ個別にお知らせを送付します

③ポリオ予防接種

対 象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、三種混合ワクチン（1期初回接種3回）の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分（番号札順）

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

注 意

- ①パンフレット「**予防接種と子どもの健康**」を読んだから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合は、黒磯保健センターへ連絡してください。
- ②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

と き	と ころ
4月7日(水)	西那須野保健センター
4月20日(火)	黒磯保健センター

④高齢者の肺炎球菌予防接種

4月1日から接種費用の一部助成が受けられます。

対 象 予防接種を受ける時点で70歳以上の人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない市民

助成開始 4月1日(木)から
助成回数 1人につき生涯1回
助成金額 3,500円
接種場所 市予防接種協力医療機関（事前予約制）

4月の成人検診

● 検診の内容

対象年齢 平成23年4月1日現在の年齢です
受診回数 市の検診は「集団検診」「医療機関検診」のどちらか年度内1回限りです
検診対象外の人 病気療養中の人、人間ドックを受診される人、勤務先で実施されている人
 ※人間ドックや勤務先の検診で実施していない検診項目については、市の検診を受診することができます。

すでに検診を申し込んでいる人への連絡

- ・ 集団検診を申し込んでいる人
 検診日が近づいたら「受診票」を郵送します
- ・ 医療機関検診を申し込んでいる人
 「受診券」を4月中に郵送します

これからの集団検診・医療機関検診の申し込み

- 各保健センターで、随時受け付けます
- ※ 検診希望者は、必ず申し込みください。

問い合わせ 各保健センター

検診名	内容	対象	検査方式・個人負担金 (70歳以上は無料)	
			集団検診	医療機関検診
胃がん検診	胃部レントゲン撮影(バリウム)	40歳以上の人	400円	実施しません
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上の人	100円	実施しません
大腸がん検診	便潜血検査(2日間の便)	40歳以上の人	200円	200円
乳がん検診	超音波検査	30~39歳の女性	200円	実施しません
	超音波検査と乳房レントゲン(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円	1,000円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	400円	1,000円
	頸部・体部細胞診		実施しません	1,700円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	200円	200円
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	200円	300円
歯周疾患検診	口腔内検査	40・50・60・70歳の人	実施しません	400円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上の人 40歳以上で当検診を受けてない人(集団検診のみ)	300円	300円
結核検診	胸部レントゲン撮影 ※予約不要、当日受け付け。	65歳以上の人	無料	実施しません

● 4月の検診日程

4月のがん検診は申し込み多数のため締め切りました。

申し込んだ人には「検診日」が近づきましたら「集団検診のお知らせ(受診票)」を送付します。

集団検診の日には「特定健診」を実施します。希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。(「特定健診受診券」は「保険者」が発行します。)
 ※5月以降の日程などは、各保健センターへ問い合わせてください。

平成21年度女性特有のがん検診 無料クーポン券の利用期限について

「子宮がん・乳がん検診無料クーポン券」の有効期限は平成22年3月31日です。「無料クーポン券」を利用する時は別に「受診票」が必要です。

4月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
9日(金)		西那須野保健センター
14日(水)	午前9時~11時	黒磯保健センター
16日(金)		西那須野保健センター
26日(月)	午後1時~3時	黒磯保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

乳幼児健康診査と育児相談

●乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4カ月児健診 平成21年12月生まれの乳児

黒磯保健センター 4月22日(木)

西那須野保健センター 4月28日(水)

10カ月児健診 平成21年6月生まれの乳児

黒磯保健センター 4月23日(金)

西那須野保健センター 4月27日(火)

1歳6カ月児健診 平成20年9月生まれの幼児

黒磯保健センター 4月6日(火)

西那須野保健センター 4月13日(火)

2歳児歯科検診 平成20年3月生まれの幼児

黒磯保健センター 4月21日(水)

西那須野保健センター 4月14日(水)

3歳児健診 平成19年3月生まれの幼児

黒磯保健センター 4月7日(水)

黒磯保健センター 4月9日(金)

西那須野保健センター 4月20日(火)

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

●育児相談

とき・ところ

4月15日(木) 西那須野保健センター

4月16日(金) 黒磯保健センター

受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

内 容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談

注 意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です

問い合わせ 各保健センター



「特定健診」を受けて、メタリックシンドロームを予防・解消しましょう！

特定健診を受けるためには、加入する医療保険者が発行する「受診券」が必要です。受診券の内容を確認して受診してください。

対 象 40歳以上75歳未満の人

特定健診の内容（基本項目）

質問票、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血糖検査、脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)、尿検査(尿糖・尿蛋白)

※貧血、心電図検査は、加入する医療保険によって異なります。国民健康保険加入者は全員実施します。

国民健康保険加入者

対象者には、4月中旬に、市から「特定健診受診券」を送付します。

■個人負担金 無料

■健診の受け方

市の集団健診または市内の医療機関で受けられます。詳しくは、受診券送付時にお知らせします。

国保以外の医療保険加入者の家族（被扶養者）

加入する医療保険から受診券が発行されます。申し込みが必要な場合がありますので、加入する医療保険に問い合わせてください。

■受診できる健診機関

- ・加入する医療保険が指定する医療機関または健診機関で受診できます
- ・市が保健センターや公民館などで行っている集団健診でも受けられます

■個人負担金

加入する医療保険によって異なります

後期高齢者医療保険に加入している人は健康診査を受けましょう！

■健康診査の内容 特定健診の内容と同じです

■対 象 後期高齢者医療保険加入者

(対象者には、4月中旬に市から「健康診査受診券」を送付します)

■個人負担金 無料

■健診の受け方 市の集団健診または市内の医療機関で受けられます

※詳しくは、受診券送付時にお知らせします。

問い合わせ 保健課 ☎0287(62)7128

新生児助産師訪問事業

生後おおむね2カ月以内の赤ちゃんと母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

内 容 赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児アドバイスなど

※電話での申し込みも可能です。

申し込み・問い合わせ

各保健センター



母親学級（予約制）

と き 4月15日(木) 午後1時30分～3時30分
受け付け 午後1時～1時30分

と ころ 黒磯保健センター

対 象 妊娠している人およびその家族

内 容 安心してお産を向えるために

そ の 他 母子健康手帳を持参してください

申し込み・問い合わせ 各保健センター

4月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

名 称	と ころ	期 日	時 間	問い合わせ(☎0287)
かるがもサロン	稲村公民館	7日(水)、26日(月)	午前10時～11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	12日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	8日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	15日(木)		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※祝日、1・2日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※2日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	西那須野保健センター	9日(金)、16日(金)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、30日(金)	午前9時30分～11時30分	子育て相談センター (64)3724
		9日(金)、22日(木)、23日(金)	午後1時～4時	
	大山公民館	14日(水)、28日(水)	午前9時30分～11時30分	
	狩野公民館	5日(月)、19日(月)	午前9時30分～11時30分	
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜	午前9時30分～11時30分	
にこにこルーム	三島公民館	16日(金)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	西那須野公民館	9日(金)、23日(金)	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	7日(水)、21日(水)	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226

各種相談

※すべて無料です。

相談名	とき	ところ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 4月1日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 ☎保健福祉課 ☎(37)6231 ☎市民福祉課 ☎(32)2912
	行政相談 4月14日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階	
	人権相談・行政相談 4月15日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 倶楽室	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 4月27日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	毎週月曜 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	4月13日(火)・27日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122
	4月27日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	5月11日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階	※4月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	5月1日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※4月1日(木)から受付開始。 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122
法律・福祉に関する 弁護士相談 予約制	4月22日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター	高齢者や障害者の権利侵害に関する相談 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(38)1161
法律相談 予約制	4月17日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時	青少年センター(国生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 国青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	国学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 国学校教育課 ☎(37)5349
	児童生徒サポートセンター 適応指導教室 月～金曜 午前9時～午後4時	黒磯地区 ふれあい 西那須野・塩原地区 あすなる	児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎(63)8526 あすなる ☎(36)6989
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 4月9日(金)・23日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 4月15日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	4月27日(火) 午前10時～午後3時	本庁舎206会議室	☎生活課 ☎(62)7127
労働社会保険に関する相談 予約制	4月7日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	4月23日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 予約制	4月28日(水) 午後10時～正午	大田原地域職業訓練センター	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎(23)0666

元気です 24

寺田 衡平氏 (72歳)
(笹沼在住)

東那須野公民館、料理の自主グループ「みそらの会」21人のメンバーに手際のよい男性が一人。料理のほかに特技を持つと聞き、話を聞いてみました。



東京生まれの神奈川育ち。息子さん夫婦が住む本市に65歳の時移り住み、現在田舎暮らしをおう歌

料理の手さばきの良さに、目をみはりました

子どものころ、家族と一緒に炊事をしていました。

また、本市に越してから、公民館の料理講座や男の料理教室を楽しく受講しました。公民館講座が終わった時、気の合った参加者同士で自主グループを立ち上げ、4年目を迎えています。現在も月1回のペースで活動中です。

ほかの会員さんから聞いたのですが、最近凄い記録を作ったそうですね

ホノルルマラソンに過去3回出場し、昨年4回目の出場部門別で優勝することができました。もつと若い時から出場しなかったのですが、勤めの関係で、大会日程が12月の第2日曜と決まっているこの大会に、ずっと出られませんでした。念願かなって出場したのは、67歳の時。この時65〜69歳の部で16位になり、自信を付けました。その後2回目8位、3回目5位となり、今回4回目にして70〜74歳の部で優勝することができ、目標が叶いました。

毎回成績を上げていったんですね。走るようになったきっかけは

製薬会社勤務の時札幌に赴任し、そこで近所の家の前まで雪かきをして腰を痛めてしまいました。普段デスクワークが多く、運動不足だったのでしよう。医者からの薦めもあり、健康維持のため40歳代からジョギングを始めたのがきっかけです。

練習は欠かせませんね

ほぼ毎朝10キロずつ走り、年間3千キロを走破するよう続けています。その成果確認と楽しみのために、年に25回前後の大会に出場しています。

大会出場は、昭和56年の第1回千歳日航マラソン大会に出場したのが始まりです。今までに東京や京都など、全国の大会に550回出場しています。

走っていて良かったことは

食べることが楽しい。また何を食べても美味しい。快食と快便、健康が一番。今後も無理をせず長く走り続けたいですね。

上級救命講習を受講して

まちかど通信



問い合わせ
☎秘書課
☎0287(62)7109

■人命は地球より重い

心肺蘇生法の普及やAED(自動体外式除細動器)の開発により、私たちでも救急救命の応急処置が可能になり、尊い人命を救うことができるようになってきています。しかしそのためには、心肺蘇生法やAEDの使い方など、とっさの時のための正しい知識が必要と、講習を受け痛感しました。

もし、そばに居合わせた人の容態が急変した時、あなたならどうしますか。

■心臓や呼吸が止まった場合

救命処置は1分1秒を争います。大切なことはまず「119番通報」です。救急車が到着するまでに全国平均で8分以上かかります。その間、いかに心肺蘇生やAEDを使つての救命処置を施すかで、命



が助かる可能性が大きく違ってきます。(救命のリレー)

- ① 患者に大きな声で「大丈夫ですか」と声を掛け、意識を確認する。反応がなければ
- ② 患者を仰向けに寝かせて気道を確保し、呼吸を確認。呼吸がなければ
- ③ 自分の口から患者の口へ息を吹き込む(人工呼吸2回)
- ④ 自分の両手を重ねて患者の胸骨圧迫を行う。回数は、1分間に100回くらいの速いテンポで30回連続して圧迫。その後は③④を繰り返す
- ⑤ AEDがあれば音声メッセージに従い電気ショックを行う

■異物がのどに詰まった場合

患者の背中を、連続で何度も強く殴打する(背部叩打法)など

人命に異常があった場合、日ごろの常識として、慌てずに対処できるようにしたいものです。地域やサークルから要望があれば、講習会を開催できるそうです。一人でも多く、救急法を知ってもらい、救える命の一つでも増やしたいものですね。

(広報モニター「まちかど通信員」)
大野 博文