

# なすしおぼら

広報

3.5<sup>2010</sup>  
No.125



## 華麗な一流のプレーに釘付け

### ～第30回セルジオ越後杯争奪戦～

2月14日、那須塩原市サッカー協会主催のフットサル（室内サッカー）大会が行われました。30回を記念したイベントとして、プロサッカー選手として活躍したセルジオ越後氏が率いるチームとキッズチームとの交流試合なども行われ、会場内の人たちはセルジオ氏の華麗なボールさばきに見入っていました。

## CONTENTS [もくじ]

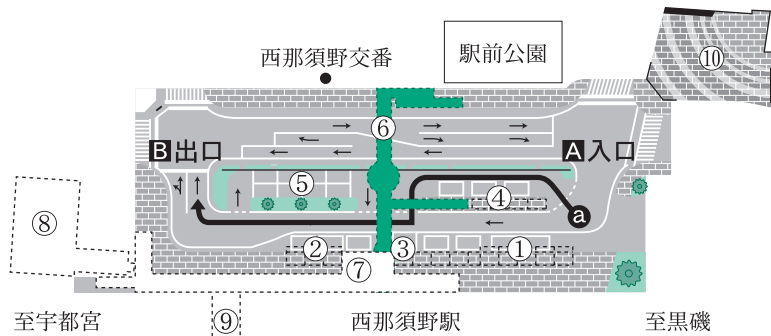
- 西那須野駅西口広場が完成…… 2 p
- タウントピックス…………… 5 p
- くらしの情報…………… 6 p
- ちょっと発見…………… 16 p





- ①バス専用乗降場  
路線バスや市営バス（ゆ～バス）が利用できます。
- ②タクシー専用乗降場
- ③身障者用乗降場  
車いすなどを利用する人の乗降用スペースです。
- ④一般乗降場  
一般の人の専用乗降用スペースです。駐車はできません。
- ⑤タクシープール  
タクシー専用の待機場です。
- ⑥ペDESTリアンデッキ  
駅改札からまっすぐ駅前交番側の歩道に行き来できる立体横断施設です。
- ⑦エレベーター
- ⑧駅西口自転車駐車場(有料)
- ⑨東西連絡通路  
既存の建物をより明るく改修しました。
- ⑩駅西口広場ふれあいスペース  
※イベント開催可（申込制）

### 西口広場案内図



西口広場は、A入口からB出口への一方通行  
※一般車はaへ進入しBの出口へ

平成20年9月に着工し、長い間駅利用者や市民の皆さんにご不便をおかけしましたが、工事が3月末に完了し、利用できるようになります。

また、完成に伴い、目の不自由な人を対象に、現地説明会を開催します。

とき  
3月30日(火)  
午後2時から

申し込み  
3月17日(水)までに電話で申し込んでください

申し込み・問い合わせ  
西建設課  
☎0287(37)8493

# 西那須野駅西口広場が完成

# 災害時要援護者対応マニュアル 策定のため意見を募集します

那須塩原市災害時要援護者  
対応マニュアル策定のためパ  
ブリックコメント（市民から  
の意見募集）を行います。

このマニュアルは災害時に  
犠牲者を出さないよう、要援  
護者と支援住民が迅速で的確  
な行動をとるためのものです。

このマニュアルへ寄せられ  
た意見に対し、市の考えを整  
理して公表します。頂いた個  
人情報は公表しません。また、  
目的以外にも使用しません。

## 募集期間

2月20日(土)～

3月15日(月)(必着)

## マニュアル閲覧場所

- ・ 社会福祉課
- ・ 西保健福祉課
- ・ 市民福祉課
- ・ 箒根出張所
- ・ 市のホームページ

## 提出方法

マニュアル閲覧場所にある  
様式に必要事項を記入し、  
郵送、ファックス、電子メ  
ールにより、社会福祉課  
へ提出してください。様式  
は市のホームページからも

ダウンロードできます。

## 注意点

① 名前、住所は必ず記入して  
ください。

② メールの場合はタイトルを  
「災害時要援護者対応マニ  
ュアルへの意見」と明記し  
てください。

③ メールへ添付する場合はワ  
ード形式で提出してくださ  
い。

④ 電話による意見の受け付け  
は行いません。

⑤ 個々の意見への直接回答は  
行いません。

⑥ 提出された書面は返却でき  
ません。

## 問い合わせ・提出先

〒325-1850

那須塩原市共墾社108-1

2

## 社会福祉課

☎0287(62)7135

FAX 0287(63)8911

✉ kshakafukushi@city.

nasushiobara.lg.jp

## 4月1日から支所などの組織機構が一部変わります

住民サービスの一層の向上を図るため、支所の業務を窓口サービスと道路管理などの業務に整理し、支所内の連携を強化する組織とします。

### 西那須野支所

3月31日まで

課	係
保健福祉課	社会福祉係
	高齢福祉係
	国民健康保険係
	国民年金係
市民生活課	市民戸籍係
	生活環境係
産業観光課	農林係
	商工観光係
建設課	まちづくり推進係
	市街地整備係 道路係

※総務税務課は変更ありません。

4月1日から

課	係	☎0287
市民福祉課	福祉係	(37)6231
	国保年金係	(37)5103
	市民戸籍係	(37)5102
	生活環境係	(37)5104
産業観光建設課	農林係	(37)5108
	商工観光係	(37)5107
	建設係	(37)5111



### 塩原支所

3月31日まで

課	係
総務税務課	総務係
	税務係
市民福祉課	福祉係
	市民国保係 生活環境係
産業観光建設課	農林係
	観光商工係
	観光施設係 建設係

4月1日から

課	係	☎0287
総務福祉課	総務係	(32)2911
	税務係	(32)2910
	福祉係	(32)2912
	市民係	(32)2988
産業観光建設課	農林係	(32)2913
	観光商工係	(32)2914
	建設係	(32)2000



### その他の変更

- ① 学校施設の耐震化と小中学校適正配置計画の推進体制を強化するため、教育部教育総務課内の施設係を廃止し、新たに学校整備推進室を設置します。
- ② 那須塩原駅周辺の区画整理事業が完了間近のため、区画整理課を都市計画課区画整理事務所とします。

問い合わせ 企画情報課 ☎0287(62)7106

# 高林中学校区での 小中連携の取り組み



↑沼ッ原湿原での記念撮影



↑青木小での研究授業①



↑クリーン活動

## 1. はじめに

高林中学校区では平成20・21年度に市指定の「小中連携推進事業」を受け、研究テーマを「自ら進んで行動できる児童・生徒の育成」としています。義務教育9年間で児童・生徒にとつてより充実した学びの時間になるよう、高林小学校、穴沢小学校、戸田小学校、青木小学校、高林中学校の5校で研究に取り組んでいます。

## 2. 具体的な取り組み

中一ギャップ解消の手立ての一つとして、昨年度まで小学校間で行っていた交流活動と中学校が行っていた沼ッ原クリーン活動を併せ、今年度から小学6年生と中学1年生での「小中交流活動」を始めました。

郷土の美しい自然を大切にすること、リーダー性や責任感を育成するため、協力してゴミ拾いを行ったり、児童・生徒が中心になり行事を進行したりしました。

また、今年度から年間2回ずつ、各小学校と中学校間の職員交流を行いました。授業参観をしたり、時には授業に入り直接指導に当たるなどして、児童・生徒の様子、発達段階の違いを確認しました。

さらに年間3回、小中連携学習指導研修会を開きました。これにより、授業づくりから小中学校の職員が協

↓青木小での研究授業②



力して関わることで、課題を発見し、学力向上のための指導の方向性が明確になってきました。

また、学習・生活・健康の三つの視点から、それぞれ発達段階に応じた目標を設定し、学習習慣や生活のきまり、生活習慣の育成を図っています。これと併せて「親子で行う健康チェック」を行うなど、小中学校の連携とともに家庭との連携も進めています。

この他にも年間2回、全職員が集まって小中連携の推進状況を確認し、意見を出し合う連絡会を開いています。校区の全職員が課題について考える大切な時間となっています。

今後も連携を深め、力を合わせて子どもたちを見守り、育てていきたいと思っています。





写真左から、島田さん、熊谷さん

## 火災消火協力者に 感謝状が贈られました

12月28日に関谷地内で発生した竹やぶの火災を近所の住民が発見し、消防への通報と初期消火を行い、附近の建物への延焼を防いだ功績で、島田文男さん、熊谷道子さん、石川徹さん、森田周一さんの4人に大田原地区広域消防組合から感謝状が贈られました。

島田さんと熊谷さんは、「当日は帽子も飛ばされるような強い風が吹いていて、バリバリという音と煙で火事に気が付いた。近くの消火栓からホースを延ばし、ずぶ濡れになりながら夢中で放水をした」「家のすぐ近くの竹やぶが燃えていたので、必死だった。少しでも発見が遅れていたらと思うとゾッとする」と当時の様子を話してくれました。



## プロの野球指導を受けました

1月23日、南小学校野球部(南ジャガーズ)で、八木沢荘六氏を講師に迎え、野球教室が開催されました。

八木沢氏は、東京オリオンズで活躍後、千葉ロッテマリーンズ監督やコーチを歴任。現在東京ヤクルトスワローズの投手コーチとして活躍中です。

教室では、キャッチボールなどの基本を、ユーモアを交えた話で分かりやすく説明がありました。また、ボールの投げ方では、投手出身であるだけに、実演を交えながらの具体的な指導で、将来プロ野球選手を夢見ている子どもたちは、早速その日の練習から教えを実践していました。



## 必ず道は開ける

1月30日、黒磯文化会館で社会福祉大会が行われました。

大会では旭川市出身で、「車いすのピアニスト」の山崎理恵さんが講演とピアノの演奏を行いました。

山崎さんは2002年、病により脊髄を損傷。約2年間の闘病生活後、車椅子生活となりプロのピアニストとしての活動を断念します。しかしピアノのペダルを呼吸で調整する補助装置の開発により、2008年プロ活動を再開しました。

山崎さんは「車いす生活になっても多くの出会いがあり、必ず道は開ける」などと話したほか、「ノクターン」などのピアノ曲を演奏し聴衆を沸かせていました。

# くらしの 情報

**市役所本庁舎** 〒325-8501 共墾社108番地2  
**西那須野庁舎** 〒329-2792 あたご町2番3号  
**塩原庁舎** 〒329-2993 中塩原1番地2  
**常根出張所** 〒329-2801 関谷1266番地4

## お知らせ

### 地上デジタル放送に係わる詐欺にご注意ください！

国では経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない世帯への簡易チューナー給付支援を行っています。この制度に便乗した詐欺が県内で確認されています。身におぼえない工事や代金請求には、ご注意ください。

#### ◆実際にあった事例

- ・「光通信のものです。地デジの工事を行いたいのので、アンテナ・テレビを見せてほしい」と訪問を受けた
- ・訪問を受けた対象者は障害があったため、「総務省の

無償支援を受けるから工事は不要」と断った

・訪問した業者は「お金が掛からないはずがないから」と強く言い、家を上がろうとしてきた

・外出していた家人が帰宅し「工事は不要」と業者を引き取らせ、かろうじて難を逃れた

#### 訪問者の特徴

- ・20代と50代の男性2人組で、1人は「グレーの作業着」もう1人は「作業着、ネクタイ、首にストラップ」できちんとした身なりだった
- ・身分証をちらつと見せただけで読み取ることができなかった

#### ◆総務省が実施している地デジチューナー給付支援

- ① 工事実施時は対象者へ事前に連絡をします
- ② 工事実施時は実施従事者証を提示します
- ③ 地デジチューナー支援の工事は無償です

#### 問い合わせ

**総務省地デジチューナー支援実施センター栃木事務所**  
 ☎028(611)6600  
 FAX028(610)4098

## ごみ出しカレンダー配布しています

4月からのごみ出しカレンダーを行政連絡員配布で全戸配布しました。もし、お手元に届かない場合は、次の場所以で入手できます。

・引き続き、ごみの減量と資源化率の向上のため、ごみの分別徹底やごみステーションの管理運営など皆さんの協力をお願いします。



#### 配布場所

**環境対策課**、**西市民生活課**、**臨市民福祉課**、**常根出張所**、**各公立公民館**  
 その他

収集区域(A地区・B地区)や、ごみの分け方・出し方は、昨年度と同じです  
**問い合わせ**

#### 環境対策課

☎(62)7301

## 市制度融資の融資期間を延長できます

#### 対象

市制度融資の全資金  
**延長期間**

現在の融資規則で定める融資期間を超えて3年を限度とし、取扱金融機関・信用保証協会が認めた期間  
 ※融資期間延長の可否については、取扱金融機関・信用保証協会の審査があります。

#### 申込方法

取扱金融機関へ直接申し込んでください  
**申込期限** 来年3月31日

#### 問い合わせ

**商工観光課**  
 ☎(62)7154

## 県税滞納で差し押さえた電話加入権公売

#### とき

3月19日(金) 午前10時

**ところ** 県庁那須庁舎  
 (大田原市中央1-9-9)

#### その他

現金、印かん、筆記具を持ってきてください  
**問い合わせ**

#### 大田原県税事務所収税課

☎0287(23)4171

## ●1月の火災と救急●

火災のテレホンサービス

☎0180-992009 (黒磯地区)

☎(22)0119 (西那須野・塩原地区)

◎火災…建物2件・林野0件・その他4件  
平成22年の累計6件

◎救急…交通38件・急病218件・その他95件  
平成22年の累計351件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864

西那須野分署 ☎(36)2300

塩原分署 ☎(32)2949

## 「広報なすしおばら」掲載広告を募集中

5月以降に発行される広報に広告を掲載してみませんか。

**掲載枠** (いずれも黒単色)

1号広告(48mm×170mm)、2号広告(48mm×85mm)

**掲載料** (1回当たりの税込み掲載料)

1号広告：30,000円、2号広告：15,000円

**発行部数** 毎回34,000部発行 (毎月2回発行)

※最長6カ月発行分までをまとめて申請できます。

**問い合わせ** 秘書課 ☎(62)7109



## 塩原温泉街の散策に 塩原温泉交流広場を ご利用ください

塩原温泉の散策の拠点として、塩原温泉交流広場をぜひご利用ください。施設は、年間を通して毎日利用できます。

### 施設名／利用可能時間

①多目的広場 各日終日

### ②交流室

午前9時～午後5時

ところ 塩原675番地9

(旧塩原町役場跡)

※交流室は、敷地内にある建物の2階になります。

使用料 各施設とも無料

その他

占用的使用および営利行為は、許可が必要になります

問い合わせ

塩産業観光建設課

☎(32)2914



## 住宅高齢者の福祉サービス券、障害者福祉タクシー券を交付します

3月23日(火)から受付開始

【在宅高齢者の福祉サービス券】 印かんおよび保険証などの身分を証明するものを持ってきてください。

事業名	内容	対象	申請・交付場所
高齢者外出支援タクシー券	タクシーの基本料金利用券を1世帯につき、年間48枚交付。 ※申請月により交付枚数は変わります。	在宅の70歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯、または日中高齢者のみの世帯で、通院などの移動手段の確保が困難な人	本 高齢福祉課(26日以降) ※3月25日(木)までは、本庁舎1階市民室。(午前9時～午後5時) 西 保健福祉課 塩 市民福祉課 箒根出張所
高齢者訪問理美容料金助成券	市が指定した理美容事業者が直接自宅を訪問し、散髪などをします。1回当たり1,000円の助成券を年間4枚交付。 ※申請月により交付枚数は変わります。	在宅の65歳以上で要介護3以上の寝たきりの人	本 高齢福祉課 西 保健福祉課 塩 市民福祉課 箒根出張所
高齢者紙おむつ給付券	市が指定した事業所で利用できる紙おむつ券1,000円分を年間60枚交付。 ※申請月により交付枚数は変わります。	在宅の65歳以上で、要介護の認定を受けて常時おむつを使用している重度の寝たきりまたは重度の認知症の人	
高齢者紙おむつ給付券が交付された世帯は、市指定ごみ袋の支給対象になります。 ※ごみ袋の申請は、4月以降に受け付けます。 ※年間で60枚交付(申請月により交付枚数は変わります)			
はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術料助成券	指定の治療院ではり、きゅう、あん摩などを受けるときに利用できる1,000円の助成券を年間10枚交付。 ※申請月により交付枚数は変わります。	在宅の65歳以上の人	

問い合わせ ☎高齢福祉課 ☎(62)7137、☎保健福祉課 ☎(37)8579、☎市民福祉課 ☎(32)2912

【障害者福祉タクシー券】 印かんおよび障害者手帳を持ってきてください。

事業名	内容	対象	申請・交付場所
障害者福祉タクシー券	月額2,900円 ※申請月により交付枚数は変わります。	次の手帳を持つ人 ・身体障害者手帳 1～3級 ・療育手帳 A、A1、A2 ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級	本 社会福祉課(26日以降) ※3月25日(木)までは、本庁舎1階市民室。(午前9時～午後5時) 西 保健福祉課 塩 市民福祉課 箒根出張所
重度肢体不自由児(者)外出支援事業利用券	年額15,000円分 ※車イス用タクシーの利用券。	重度の肢体不自由児(者)で、福祉事務所から車イスの交付を受けた人 ※施設等入所者を除く。	

問い合わせ ☎社会福祉課 ☎(62)7026、☎保健福祉課 ☎(37)6231、☎市民福祉課 ☎(32)2912

くらしの情報

※市内は市外局番0287を省略しています。

## 手続きはお早めに 軽自動車の 廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日時点での車両所有者に課税されます。

税の対象となる車両を、他人に譲ったり廃棄したりした場合、4月1日までに名義変更や廃車の手続きを済ませないと、車両を所有していても、新年度の軽自動車税が課税されてしまいます。

※手続きについては、事前に届出先に確認してください。

対象・届出先・問い合わせ  
①原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊のうち、市・町ナンバーのもの

②二輪(125ccを超えるもの)、小型特殊のうち栃木ナンバーのもの

③軽自動車(三輪・四輪)

栃木運輸支局(音声案内)  
☎050(5540)2019

軽自動車協会  
☎028(645)0958

## 飲酒運転撲滅 キャンペーン実施中

本市の平成21年中の飲酒運転による交通事故の状況は、発生件数が10件、負傷者数が14人となっており、死亡者はいないまでも、いずれも県内でワースト8位という結果となっています。

飲酒運転は自分自身の甘えが招く取り返しのできない重大な犯罪です。事故を起こすと、人生に取り返しのつかない悲劇をもたらします。家庭、地域、会社ぐるみで一丸となつて飲酒運転を撲滅しましょう。

### ◆罰則が強化されています

平成19年9月19日の改正道路交通法の一部施行により、飲酒運転者に対する罰則、さらに飲酒運転者に車や酒類を提供した者、飲酒運転と知りながら同乗した者への罰則が強化されました。

### ◆飲酒運転の危険性

お酒を飲むと、判断力や注意力、運動能力などが低下します。自分では大丈夫だと思つていても、このような状態で運転をすることは非常に危険です。

### ◆周りの人が注意しましょう

運転することを知っていないからお酒を勧めたり、車を提供したり、同乗したりした人も罰則が適用されます。家族、お店の人、同じ席を囲む人など、周りの人も注意して飲酒運転をしないよう働きかけましょう。

### ◆失うものは計り知れませんが

飲酒運転は「たった一杯だけなら」「ちよつとそこまでだから」などの自分自身の甘えが招く取り返しのつかない重大な犯罪です。その結果重大な交通事故を引き起こし、被害者やその家族に深い悲しみを与えることとなります。また、運転していた本人は当然重い罰を受けることになり、家族の人生にも大きな影響を与えることとなります。

### ◆これからの時期は特に気を付けて

春の歓迎会や送別会など、飲酒の機会が増えるこの時期、もう一度、家庭・地域・会社で飲酒運転について考え、あなた自身の強い意志を持って、飲酒運転を撲滅しましょう。

### 問い合わせ

☎生活課 ☎(62)7127

## 法務局出前講座を ご利用ください

宇都宮地方法務局では、皆さんの要請により、講師として職員を派遣し、講話を行う「法務局出前講座」を始めました。ぜひご利用ください。

### 派遣可能時間

平日(月・金曜)の午前10時～午後5時

※1講座当たり1時間を目安にしてください。  
派遣可能場所 県内のみ

### 対象

10人以上の県民で組織する団体

### 講座内容

不動産の相続登記手続き、土地の境界問題、など法務局の業務範囲の内容

### 費用

無料(資料代、交通費なども無料です)

### 申し込み・問い合わせ

宇都宮地方法務局総務課  
☎028(623)6333

## 那須塩原クリーンセンター ダイオキシン類測定分析結果 (平成21年11月現在)

那須塩原クリーンセンターの排出ガスについて、ダイオキシン類対策特別措置法の規定に基づき、ダイオキシン類の濃度測定を実施した結果、1号煙突、2号煙突とも基準値を下回りました。

### 【那須塩原クリーンセンター排ガス中のダイオキシン類濃度】 (単位: ng-TEQ/mN)

煙 突	測定値	排出基準	
		法定基準	自己規制値
1号煙突	0.0032	1.0以下	0.05以下
2号煙突	0.0017		

- ※1. ngは10億分の1g、TEQは毒性等量、Nmは0℃、1気圧の状態における1mを表します。
- ※2. ng(ナノグラム)とは、学校の教室5個分の広さの建物(1,000m)を水でいっぱいにして角砂糖1個を溶かし、その水1ccに含まれる砂糖が1ngです。
- ※3. TEQ(毒性等量)とは、ダイオキシン類は何十種類もあり、それぞれ毒性の強さが異なります。その中でもっとも毒性が強いものを「1」としたときの換算値です。

問い合わせ 那須塩原クリーンセンター ☎(68)1881



## 国民健康保険に加入している皆さんへ

平成20年度より健診制度が変わり、国民健康保険に加入している40〜74歳の全員が特定健診（従来の基本健診）を受診することになっていきます。

そのため、平成21年度（平成21年4月1日〜22年3月31日）に、市の健診以外の勤務先の定期健康診断や、個人で人間ドックを受けた人は、検診結果（写し）の提出をお願いします。

※提出された健診結果は、特定健診等データ管理システムに登録されます。そのことで、継続した健康状態の把握と健康管理が可能になります。

※提出されたデータは、特定健診・特定保健指導や市の保健統計以外には使用しません。

◆ 検診結果の提出の必要がない人

- ・市の集団健診や医療機関健診を受けた人
- ・国保の人間ドックを受けた人
- ・勤務先などで受けた検診結果をすでに提出している人

提出期限 3月26日(金)  
提出先

■ 保健課、■ 保健福祉課  
■ 市民福祉課

問い合わせ

■ 保健課 ☎(62)7128

## 「協会けんぽ」の保険料率が変わります

中小企業などで働く人やその家族が加入している「協会けんぽ」は、景気低迷により保険料収入が急激に落ち込む中、医療費の支出が増加し、大幅な赤字財政になっています。

このことから、財政健全化を図るため、4月納付分から「協会けんぽ」の保険料率が引き上げられます。

改定時期

平成22年4月納付分から

健康保険料率(栃木県)

【改訂前】 【改訂後】

8・18% ↓ 9・32%

※全国平均

8・20% ↓ 9・34%

介護保険料率(全国一律)

1・19% ↓ 1・5%

問い合わせ

全国健康保険協会栃木支部

☎028(616)1691

## 募集

### 塩原地区 児童クラブ指導員

保護者などが仕事や病気で昼間家にいない家庭の子どもたちを、放課後の時間帯や長期休業日に保育する児童クラブ指導員を募集します。

雇用期間

4月1日(木)〜来年3月31日(木)

勤務日

月〜土曜(第5土曜を除く)

※土曜は月2回開設予定。

勤務時間

①月〜金曜 午後1時30分〜午後6時30分

②長期休業期間・土曜

午前7時30分〜午後0時30分と午後0時30分〜6時30分までの交代制

※下校時刻および児童帰宅時間により変更あり。

勤務場所

関谷・横林・大貫の各小学校の児童クラブのいずれか

勤務形態 複数指導員のローテーション勤務

対象

保育士・教員などの資格をもつ人、または児童の育成指導に熱意のある人

募集人数 若干名

給与等(1時間当たり)

有資格者：850円

無資格者：800円

※通勤賃金支給、年次有休休暇あり。

申込方法 写真を添付した市販の履歴書を塩原保育園に提出してください(郵送可)

申込期限 3月19日(金)

その他 雇用主は塩原地区児童クラブ運営委員会です

申し込み・問い合わせ

〒32912921

那須塩原市塩原2541

塩原地区児童クラブ運営委員会事務局(塩原保育園内)

☎(32)2360

### 予備自衛官補 (一般・技能)

予備自衛官補制度とは、自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度です。

任用されると、一般の人が日常生活を営みながら、非常時には防衛や災害時などの召集命令に応じて行動することになります。

試験日

4月17日(土)〜19日(月)のいずれか1日を指定

試験場所

・一般 宇都宮市

・技能 自衛隊朝霞駐屯地

教育訓練日数

・一般 3年以内に50日

・技能 2年以内に10日

※日当(7900円)有り。

対象(平成22年7月1日現在)

・一般 18歳〜34歳未満

・技能 18歳〜55歳未満(保有資格により異なります)

受付期限 4月9日(金)

申し込み・問い合わせ

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎0287(22)2940

### 総務省 電気通信 サービスモニター

委嘱期間

6月1日(火)から10カ月間

対象 電話やインターネットなどの電気通信サービスに関心のある20歳以上の人

活動内容(謝礼有り)

・アンケート調査(年2回、全員対象)

・会議への出席(年1回、対象者には別途依頼します)

申込期限 4月2日(金)

申し込み・問い合わせ

総務省関東総合通信局

☎03(6238)1676

# フラワーウエディング カップル募集

花と緑いっぱいのもみじ谷  
大吊橋で、思い出に残る結婚  
式を挙げませんか。

◆参加特典があります！  
・挙式無料（牧師による結婚  
式）

・結婚衣装一式無料

・挙式前日は塩原温泉に宿泊  
招待

・記念品、記念写真、CD・  
Rプレゼント

募集組数 5組

◆参加特典があります！

・挙式無料（牧師による結婚  
式）

・結婚衣装一式無料

・挙式前日は塩原温泉に宿泊  
招待

・記念品、記念写真、CD・  
Rプレゼント

募集組数 5組



6月13日(日)  
開催

## 申込方法

次の①～③を申込先に郵送  
してください

① 2人のなれそめ、応募の動  
機など400字以内にと  
めたもの

② 2人の写っている写真

③ 住所、氏名、生年月日、職  
業、連絡先（電話・FAX）

※当選者発表は書類選考のう  
え、抽選にて当選者を決定  
し、4月中旬に応募者全員  
に通知します。

申込期限

3月31日(水)（必着）

申し込み・問い合わせ

〒32912921

那須塩原市塩原747

塩原温泉観光協会内「塩原

フラワーウエディング・カ

ップル募集」係

☎(32)4000

## 平成22年度国税専門官

### 試験日

・1次試験 6月13日(日)  
・2次試験 7月20日(火)～27  
日(火)のいずれか1日

### 試験の内容

大学卒業程度  
対象

① 昭和56年4月2日～平成元  
年4月1日生まれの人

② 平成元年4月2日以降に生  
まれた人で、大学を卒業し  
た人（平成23年3月までに  
卒業見込みを含む）、また  
は人事院が同等の資格があ  
ると認められた人

### 申込期間

4月1日(木)～14日(水)  
※当日消印有効。

### お問い合わせ

関東信越国税局人事第二課  
☎048(600)3111

## 集団資源回収実施 団体の登録を

市では、ごみの減量化と資  
源の有効利用を図るなどを目  
的として、集団資源回収（市  
民が集団で資源物を回収する  
事業）を実施する団体に、交  
付金を交付しています。

体は、市にあらかじめ登録を  
する必要があります。

平成22年度の登録を希望す  
る団体は、登録申請書を提出  
してください。


対象団体（次のすべての条件  
を満たすこと）


① 営利を目的としない地域団  
体（自治会、子ども会、P  
TA、老人会など）

② 1年を通して定期的かつ継  
続的に集団資源回収を自ら  
実施する団体

③ 1回の回収でおおむね2t  
トラック1台分以上の量の  
回収が見込める団体（直接  
回収業者に持ち込む場合は  
除く）

対象資源物

・紙類  
新聞、段ボール、紙パック  
（マークがあるもの）、  
雑誌・その他の紙

・缶類  
アルミ缶（マークがあ  
るもの）、スチール缶（  
マークがあるもの）

・びん類（割れていないもの）  
一升びん、ビールびん

交付金額（回収量1kg当たり）

・紙類および缶類 7円

・びん類 10円

※びんは、回収した本数に0・  
8をかけて重量に換算しま

## 登録方法

登録を希望する団体は、次  
の場所か市のホームページ  
にある申請書を市に提出し  
てください。

※登録期間は、申請を受けた  
月から年度末までです。

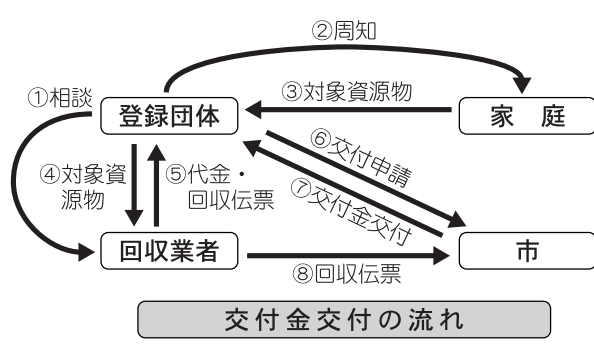
※今年度登録をした団体も再  
度登録が必要です。

申込期限 随時受け付けます  
申し込み・問い合わせ

環境対策課 ☎(62)7301

困市民生活課 ☎(37)5104

困市民福祉課 ☎(32)2939





# 研修会・講座

## 栃木県医療安全講習会

とき 3月10日(水)  
午後2時～4時30分  
ところ 栃木県総合文化センター

内容  
・病院の言葉を分かりやすく  
講師 田中牧郎氏(国立国語研究所)  
・医療者間のコミュニケーション

講師 山内桂子氏(東京海上日動メディカルサービス株式会社)

対象 県民  
参加費 無料  
その他

事前の申し込みは不要です  
問い合わせ

黒磯保健センター  
☎(63)1100

## 塩原温泉観光マイスター学院公開講座

とき 3月28日(日) 午後1時  
ところ ホテルニュー塩原会議室

内容

観光における食の役割と期待  
講師 玉沖仁美氏(株)リクルート じゃらんリサーチセンター客員研究員)

参加費 無料  
申込方法 3月26日(金)までに、次に申し込んでください  
(氏名、住所、連絡先明記)  
申し込み・問い合わせ

塩原温泉観光マイスター学院事務局(鹽産業観光建設課内)  
☎(32)2914  
FAX(32)3886

## 1、2級建設機械施行技術検定試験

試験日 6月20日(日)

※実地試験の日程は、学科試験合格者に通知します。

対象 建設機械操作施工に従事している人

受験手数料(学科)

・1級 1万1000円  
・2級 1万1000円(1種別当たり)

申込期間 3月15日(月)～4月9日(金)  
申し込み・問い合わせ  
社団法人 日本建設機械化協会試験部

☎03(3433)6141

# 催し

## とちぎ再就職支援合同面接会

とき 3月18日(木)  
午後1時～4時  
ところ ホテル東日本宇都宮

内容

50社程度との合同面接会  
※予約は不要です。

用意するもの  
・複数の履歴書  
・事前にハローワークへ求職登録が必要です  
問い合わせ

県労働政策課  
☎028(623)3224

## 第90回ちいさなふれあいコンサート

とき 3月24日(水)  
午後0時10分～0時45分  
ところ いきいきふれあいセンターロビー

内容 オカリナ演奏  
(貝塚美智子氏)

主催

ひとときコンサートの会  
問い合わせ

ボランティアセンター  
☎(73)0073

エッ、生まれちゃった!?  
カナヘビのあかちゃん!?

ちっちゃな自然みつけた!  
IN 那須塩原 62

いよいよ12月5日号の続きです。

それは、人気者になっていったカナヘビを自然に帰すときに起きました。

「元気で生きてヨ」とそつとカナヘビを本道脇の草むらに帰り、空のケースから隠れ家の石を持ち上げた時です。

なんと、そこに1cmぐらいの卵があつたのです。

カナヘビはトカゲと違い、卵の世話をしません。そして、卵は動かしてしまつと、そのまま死んでしまいます。そこで、私が母親になることにしました。前と同じように卵の上に石をかぶせ、乾燥を防ぐために、2日おきに水をやり、

温度が下がらないように静かにケースを日当たりのよい所へ移動させる…、そんな日が続くこと約50日。

8月9日の朝でした。いつものようにケースを覗くと、チヨコチヨコと水ゴケの中を動く小さなカナヘビの赤ちゃんを見つけたのです。「ヤッター!」無事に孵化してくれました。次の日も1匹、また次の日も1匹と、3匹の赤ちゃんが誕生しました。体長約7cmのカワイイ姿をしていました。

2日後、母親がいる草むらへ3匹を帰しました。次春の再会を強く願って、カナヘビの母親役は終わりました。

(あきお)



カナヘビの卵の殻



大きくなって、来年会おうね!



## 「市民劇団なすの」劇団員・スタッフ募集 ～那須野の大地の感動をあなたと～

「劇団なすの」は、那須野が原を拓いた先人の郷土愛と家族愛をテーマとした創作劇「那須野の大地」上演に向けて、市民を中心とした小学生から成人までの約50人で活動しています。

今年も、9月に上演を予定しているため、劇団員と衣装・小道具・舞台などの制作スタッフを募集します。年齢や経験は問いません。那須野が原にかける想いを表現してみませんか。

### ◆募集期間

3月15日(月)～5月28日(金)

### ◆稽古期間

4月～上演日

(月2回程度、夏休みに集中練習)

### ◆指導

東京芸術座 印南貞人氏

らくりん座 浅野吟子氏

### ◆申し込み・問い合わせ

函生涯学習課 ☎0287(37)5419



### 市インディアカ 審判講習会

と き 5月10日(月)、21日(金)

午後7時30分～9時30分

ところ くらいそ運動場体育館

対 象 市民・市内勤務者でインディアカの審判を学びたい人  
一般・協会員(学生は除く)

内 容 インディアカ審判講習会

- ・ルール改定について
- ・ハンドシグナルなどについて
- ・実践の中での円滑な審判術

定 員 制限なし

参加費 無料

その他 当日運動のできる服装で来てください

※持参するもの 笛、ルールブック(持っている人)、筆記用具

申し込み 函スポーツ振興課

☎0287(37)5439または、

市インディアカ協会事務局 樋口

FAX0287(37)8452

申込期限 4月30日(金)

問い合わせ

市インディアカ協会事務局 樋口

☎090(3697)1499

### 市体育協会 社交ダンス部会員募集

初心者も  
歓迎します



と き 4月3日～来年3月19日

毎週土曜

初級 午後7時～8時

中級 午後8時～9時30分

ところ 西那須野公民館多目的ホール

対 象 ダンスに興味のある人  
(学童は父兄同伴)

内 容 社交ダンス(初心者から)  
練習会

定 員 なし

年会費 初級コース 4,000円

中級コース 5,000円

初級+中級 8,000円

申し込み 4月3日(土)から会場にて受け付け

問い合わせ

那須塩原ダンス部事務局 閑林

☎0287(36)4711

### 那須地区体育協会・ 文化協会・ 体育指導委員協議会の 事務局が変わります

栃木県教育委員会事務局の組織再編により、那須教育事務所内にあった3団体の事務局が、次のように変わります。

#### ①那須地区文化協会

各市町で2年ごとに持ち回り

※平成22年度から、大田原市→那須町→那須塩原市の輪番。

#### ②那須地区体育協会

各市町教育委員会で2年ごとに持ち回り

※平成22年度から、那須塩原市→大田原市→那須町の輪番。

#### ③那須地区体育指導委員協議会

2月20日をもって解散しました

### 黒磯文化会館からお知らせ

1月20日号に掲載の「伝統文化こども教室発表会」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

主催・問い合わせ先

誤 伝承文化塾

正 グローバルカルチャー那須





### 田舎ランド鳴内

鳴内725 (ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)  
☎0287(68)7006 FAX0287(68)7006  
休館日：月曜(祝日の場合は翌日)



※教室の申し込みは、田舎ランド鳴内へ。(直接または電話で)

#### ※4月から教室の受け付けが変わります。

パン、料理教室に限り、受付日を広報に掲載します。それ以外の教室は、今までどおり3カ月間の受け付けをします。

### 山がっこう教室

- ①と き 5月1日(土)  
午前9時30分～午後3時  
内容 春のハイキング(新緑の鳴内山をあるいてみよう)
- ②と き 5月23日(日)  
午前9時30分～正午  
内容 春のハイキング(山野草の試食会)  
定員 各30人  
参加費 無料

### 手打ちうどん教室

と き 5月9日(日)  
午前9時30分～正午  
定員 20人  
内容 手打ちうどんを作ろう  
材料費 700円

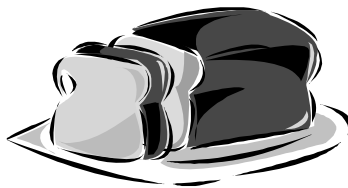
### 手打ちそば教室

と き 5月30日(日)  
午前9時30分～正午  
定員 20人  
内容 手打ちそばを作ろう  
材料費 800円

### パン教室

受付開始日 4月6日(火)から

と き 5月16日(日)  
午前9時～午後1時  
定員 16人  
内容 食パンづくり  
材料費 500円



### 料理教室

受付開始日 4月6日(火)から

と き 5月2日(日)、8日(土)  
午前9時～午後3時  
定員 各20人  
内容 よもぎ大福(よもぎ摘みからやってみよう)  
材料費 1,000円

※施設の貸し出しもしています。調理室・会議室・体育館などがあり、子ども会育成会や総合学習などの活動の場としても利用できます。



## 図書館だより



### 黒磯図書館

末広町53-43 ☎0287(63)9031  
休館日：月曜、祝日

#### おはなし会

と き 3月13日、4月10日の土曜 午後2時  
主催 木馬  
※絵本や紙芝居を使った楽しいお話。

#### おはなしとわらべうたの会

と き 3月10日・24日、4月14日・28日の水曜 午前11時  
主催 いないいないばあ  
※赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ。

#### 映画会

と き 毎週日曜 午前10時  
※毎回違った児童向けの作品を上映。

### 西那須野図書館

あたご町2-3 ☎0287(36)6001  
休館日：月曜、祝日

#### おはなし会

と き 毎週土曜 午後2時  
主催 まほうのとびら  
※楽しい絵本の読み聞かせ。

#### かみしばい

と き 毎週日曜 午後2時  
主催 かやの実会  
※どきどき・わくわくの紙芝居。

### 塩原図書館

関谷1266-4 ☎0287(35)2006  
休館日：月曜、祝日

#### おはなし会

と き 4月3日(土) 午前10時～11時30分  
主催 むささびの会  
※絵本・紙芝居の読み聞かせ。



# 保健だより

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

🌐 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

## まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第35回

### 『最近のお薬事情④』

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

黒磯薬剤師会 澤田 麻希

今回は、最近身近になってきた漢方薬について書きたいと思います。

〇〇漢方胃腸薬、葛根湯、八味地黄丸、多分一つぐらいは聞いたことがあると思いますが、最近では処方せんで飲まれている人もいるかと思えます。そもそも西洋薬と漢方薬の違いは？

西洋医学は体の具合が悪くなると原因を知ろうとします。その原因を知るために病名をつけます。例えば〈神経痛〉〈高血圧〉〈糖尿病〉などといった病名をはっきりさせることで治療が可能であると考えます。

一方、漢方は病名で診断する代わりに体全体の状態や症状にしたがって治療を行います。例えば〈頭が痛い〉〈吐き気がする〉〈下痢気味だ〉という症状を訴えます。こうした訴えと患者さんの体質や、見たり、聞いたり、触れたりしたことなど総合的にとらえてその証(病気の状態)が決まるのです。それによって処方選別されてくるのです。最後に患者さんからよく聞かれる問い合わせを紹介してみます。

#### 問い合わせ①

漢方薬は食前・食間服用と書かれていますが、食後の服用では効かないのでしょうか？また長期間飲まなければ効かないと聞いたのですが、どのくらいの期間ですか。

【回答】 一般的に薬は空腹時の方が効き目はよいのですが、胃腸障害を起しやすく食後に服用しています。漢方薬は胃腸障害を起しづらいため、食前に服用します。食前に飲み忘れていたりする場合は食後でも問題ありません。また、漢方薬の服用期間は症状や疾患によってさまざまですが、漢方薬だから長期に服用するということはあてはまりません。

#### 問い合わせ②

漢方薬は副作用がないと聞きましたので、今の症状を漢方薬で治したいのですが。

【回答】 漢方薬にも一部の生薬には副作用があり、それが含まれていれば副作用が起きる可能性があります。また、その証が間違っても副作用が起きます。しかし通常その薬を止めれば治るため安全な薬ということはいえるでしょう。

#### 問い合わせ③

漢方薬をお湯に溶かして飲んでいますが、どうしても最後にカスが残ります。それも飲まなければいけませんか。

【回答】 それは薬の形を整えるために賦形剤(でんぷん、乳糖など人体に無害なもの)のカスと思われる。残っていても問題ありませんが、少量の水で30秒ほどおいてからお湯を加えるとよく解けます。

### 新型インフルエンザワクチン接種情報

3月31日までのワクチン接種には、接種費用を助成します

- ◆ ワクチン接種を希望する市民で妊娠している人・基礎疾患がある人・0歳から小学6年生の1回目の接種費用3600円を助成します
- ◆ 生活保護世帯および住民税非課税世帯に接種費用の全額を助成します
- ※ 接種費用の助成対象者は、3月31日までにワクチン接種を受けた人です。

### 接種費用助成の申請方法

- ◆ 妊娠している人・基礎疾患がある人・0歳から小学6年生の1回目の接種時に助成
- 申請方法 接種を受ける医療機関の、助成申請書に署名をして提出してください
- ※ 医療機関で、市の助成が受けられるかを事前に確認してください。
- ◆ 生活保護世帯、住民税非課税世帯の助成
- ① 0歳から小学6年生までの2回目の接種
- ② 中学生、高校生に相当する年齢の1回目の接種
- ③ 健康な19歳以上の1回目の接種
- 申請方法 対象者証明書(兼助成申請書)を交付します。該当すると思われる人は黒磯保健センター、西那須野保健センター、塩原支所のいずれかで申請手続を行ってください
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 助成対象者の住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください
- ※ 同一世帯の代理申請も可能です。



# イベント情報

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

## 企画展「くらしの民具・農具」好評開催中 4月18日(日)まで



展示解説：3月14日(日) 午後2時から

### 開拓史跡めぐり参加者募集

#### 早春の那須野が原を散策してみませんか

とき 4月10日(土) 午前8時30分～午後3時30分  
主なコース(予定)

博物館・戸田調整池・那須疏水取入口(西岩崎)・  
第1分水・第2分水・青木別邸・那須疏水本幹  
水路・松方別邸・第3分水・常盤ヶ丘・博物館

定員 30人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館

### 那須野が原博物館紀要第6号発行

内容：「栃木県那須野が原の扇状地形成以前の地史」  
「那須塩原市のモミラン」  
「那須野ヶ原開拓史研究会の創立と経緯」  
「小学校・中学校との連携事例①～③」

価格：500円(予定)

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

<http://www.nasu-hh.com/>

友の会優先電話予約 3月11日(木) 午前9時から  
チケット発売 3月13日(土) 午前9時から  
一般電話予約 3月15日(月) 午前9時から

### ●うたもいっぱい！つくってあそぼショー

♪どんなものでも簡単に作ってしまうワクワクさん、  
うたのおねえさん、ゴロリが会場と一体となって繰  
り広げる世界唯一の工作バラエティーショーです。

5月30日(日)

午後1時30分と午後3時30分の2回公演

大ホール

全席自由 大人1,000円(友の会900円)

子ども(3歳から小学生)500円

※入場は3歳児以上となります。



友の会優先電話予約 3月18日(木) 午前9時から  
チケット発売 3月20日(土) 午前9時から  
一般電話予約 3月22日(月) 午前9時から

### ●南こうせつコンサートツアー2010

～おいちゃんはまた歌う～

♪1970年代から「かぐや姫」で活躍し、「神田川」「赤  
ちょうちん」「妹」などのヒット曲で知られる南こう  
せつが、ハーモニーホールにやってきます。日本人  
アーティストとしては初めて武道館公演を行い、そ  
のユニークなキャラクターと巧みな語り口でステー  
ジを沸かせます。

6月6日(日)

午後6時開演/大ホール

全席指定

S席6,000円

(友の会5,400円)

A席5,000円

(友の会4,500円)

※入場は就学児以上とな  
ります。



南こうせつ

所在地 金沢1564

# 野沢(真木)城跡

鎌倉から江戸時代初期にかけて、塩谷郡（現在の矢板市、塩谷町など）を支配した塩谷氏の居城川崎城の支城で、城代大館弾正義則が寛正2（1461）年築造したと伝えられ、真木城とも言われています。

天正12（1584）年薄葉ヶ原の戦いで、大田原綱清に攻められ落城、滅ぼされました。

その後、宝永5（1708）年に発生した箒川大洪水、真木水害のため金沢字真木に鎮座されていた箒根神社を真木城跡に移しました。現在の神社境内も城跡の一部です。

城郭は南北約50m、東西約150mで、高さ約20m余りの高所にあり、中央には本丸を置き、2カ所の曲輪を設けています。その周囲には土塁、正面には3つの矢倉をつけた大手門を持ち、南の野沢筋の崖を天然の城壁とし、周囲には空堀を設けています。さらに、城郭の中央に深い空堀を巡らし、木橋で本丸に接続し、本丸と曲輪には馬出しがあり、当時の威勢がしのべれます。

（塩原町の文化財より）



レシピ No.19  
具だくさん  
クラムチャウダー

★作り方はとても簡単♪



- 材料（4人分）
- 大根……………150g
  - 人参……………100g
  - じゃがいも……大1個
  - 玉ねぎ……………1本
  - セロリ……………1/2本
  - ベーコン……………50g
  - 水……………3カップ
  - あさり……………250g
  - （ない時はあさり水煮缶）
  - コーン（缶）………適量
  - 油……………大さじ1
  - 小麦粉……………大さじ2
  - 固形スープ素………1個
  - 牛乳……………1カップ
  - 塩・こしょう………適量

- あさはりはよく洗い、砂だししておく。
- 野菜は1cm角に切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- 鍋に油を熱し、野菜、ベーコンの順で入れ炒める。
- 炒めながら、直接小麦粉を少しずつ振り入れ、水を加える。
- あさり、固形スープの素を加える。
- 煮立ったらコーンを加え、10分間あくを取りながら中火で煮る。
- 牛乳を加え、塩コショウで味を調える。

★小麦粉を振り入れる時は、野菜一つ一つに粉が絡むように入れてね  
★お湯は入れないでね



地産地消お料理レシピ

東那須野公民館自主グループ「たのびクッキング」協力  
地元食材を使って楽しくクッキング

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。問い合わせ 秘書課