

なすしおばら

広報

8²⁰⁰⁹
5
No.111



50km先のゴールを目指して～トライアスロン大会～

7月5日、戸田調整池とその周辺の特設コースで、2009 関東学生トライアスロン選手権那須塩原大会が開催されました。関東各地から集まった約270人のアスリートたちが、全国大会への切符をかけ、水泳・自転車・マラソンの2時間以上に渡る厳しいレースを繰り上げました。

CONTENTS [もくじ]

- 始めよう！生ごみのリサイクル……2 p
- タウンピックアップ……6 p
- 暮らしの情報……8 p
- ちょっと発見……22 p

始めよう！生ごみのリサイクル

家庭から出る可燃ごみの中で大きな割合を占めるのは、生ごみです。生ごみは堆肥化し、家庭でリサイクルすることが出来ます。新しい生ごみ処理がスタートし、機械式生ごみ処理機や生ごみ処理容器(コンポスト)を活用してごみの減量化を図る人が増えています。そこで、生ごみ処理機器を上手に活用する方法を紹介します。

機械式生ごみ処理機



台所などの室内で使うことが出来ます。生ごみを電気を使ってかくはんしながら加熱し、乾燥させて減量します。(微生物によるバイオ式もあります)手間をかけずに処理したい人や集合住宅などに住んでいる人に適しています。

【ポイント】

- ・生ごみの水をしっかりと切ってから入れてください。
- ・乾燥させた生ごみを肥料として使う場合は、土と混ぜて熟成させてください。

生ごみ処理容器(コンポスト)



宮寄昭子さん(材木町)

- 大きなバケツのような容器を使う方法で、生ごみを土の中の微生物などの働きを利用して堆肥化します。家庭菜園やガーデニングをやっている堆肥が必要な人に適しています。
- 【ポイント】
- ・容器は、日当たり、水はけ、風通しのよいところに置いてください。
 - ・生ごみは新鮮なものを、水をしっかりと切って入れてください。
 - ・生ごみに米ぬかや発酵促進剤などを入れると臭いや虫が発生しにくくなります。

結婚当初から生ごみ処理容器を使っているという宮寄昭子さん。生ごみを堆肥化することはすでに生活の一部になっています。「自然のものは自然に帰す」という意識で続けています。た

だあまり難しく考えず、良い意味で『適当』が長続きのコツです。私は友だち3人とぼかしをいっしょに作り、楽しみながら堆肥化を行っています」と話してくれました。

でき上がった堆肥は家庭菜園や庭の植木に使い、生ごみはステーションにほとんど出してはいないそうです。

※ぼかし：米ぬか、もみ殻に糖蜜やE M菌(有効微生物)などを混ぜたもの。

宮寄流簡単堆肥作り

- ①毎日出る生ごみをコンポストの中に入れてます。(その際はぼかしを一つかみふりかけています)
- ②生ごみを入れたら、その上に落ち葉を敷きます。(落ち葉はその季節に木箱に溜めておきます)
- ③できあがったものは、土と混ぜあわせます。

コンポストの中をのぞいてみました。が、臭いはありませんでした。ポイントは、「ぼかし」と「落ち葉」のようです。

「生ごみを堆肥化することによって家庭菜園では美味しい野菜が採れます。また庭の植木の肥料になり、自然と共生していることを実感できます。こうしたことが生活のリズムを整え、健康で生活できる要因になっているのでは」と話す宮寄さん。

皆さんも生ごみのリサイクルをはじめてみませんか。

機械式生ごみ処理機、生ごみ処理容器の購入費用の一部に補助を行っています。

補助対象条件

- ・市内に住所があり、居住している人
- ・生ごみ処理容器については設置できる敷地のある人
- ・生ごみを堆肥化または減量化できる人

- ・市税を完納している人
 - ・過去5年以内に同機器の補助金の交付を受けていない人
- 申請方法
- 商品を購入する前に、申請をしてください。
- 申請時に必要なもの
- 印かん、購入予定商品カタログ、購入予定商品見積書、納税証明書
- 補助対象額

①機械式生ごみ処理機

1世帯につき1基とし、購入価格の2分の1以内で2万円を限度とします。

②生ごみ処理容器

1世帯につき2基以内とし、購入価格の2分の1以内で1基当たり4000円を限度とします。

※補助金の額に100円未満の端数があるときには切り捨てます。(購入価格には消費税も含まれます)

問い合わせ

- 環境対策課 ☎0287(62)7301
 国市民生活課 ☎0287(37)5104
 塩市民福祉課 ☎0287(32)2939



間違いやすい分別

これらは分別の間違いが多く見られるものです。分別の際はご注意ください。

問い合わせ
☎環境対策課
☎0287(62)7301

お菓子などの缶
びんのふた
缶のふた
スプレー缶

不燃ごみ用指定ごみ袋(青)に入れてください

アルミホイル・アルミホイル製のなべ

可燃ごみ用指定ごみ袋(赤)に入れてください

クリス

(スティーブン・クリストファー・ギムリン) 先生

Introduction of
ALT

2007年、アメリカのアリゾナ州から日本に来ました。現在、三島中学校と三島小学校で約1,500人の子どもたちに英語を教えています。私は大学で英文学と日本語を勉強していましたので、日本で英語を教えることは夢でした。

来日して驚いたのは、那須塩原市は誘拐や強盗の心配がないとても安全な街だということです。夜でも自由に出歩くことができるのはすごいことです。アリゾナ州では考えられません。

アメリカの友人には「クリスは日本に行ってから明るくなった」と言われます。日本に来る前はとても恥ずかしがりやで笑顔などあまり見せない人間でした。しかし日本で子どもたちに英語を教えているうちに、笑うことや話しかけることが自然にできるようになりました。学校の先生のサポートもあり、毎日とても楽しい、充実した日々を送っています。

5月には修学旅行に同行し奈良と京都を訪れました。ある生徒に織田信長や豊臣秀吉などの戦国時代の歴史を解説していると、私にこう聞いてきました。「クリス、本当のこと言って！本当はクリスは日本人でしょう?!」私は迷わず「Yes!」と答えました。

私は本当に日本が好きなので、これからも積極的に日本の文化を吸収し、日本語の勉強を続けていきます。そして夢は日本の大学で英文学を教えることです。

クリスは日本人？



隔月で市内のALT(英語指導助手)を紹介していきます。

8月
31日
まで

飲酒運転撲滅 キャンペーン



那 須塩原市の平成20年中の飲酒運転による交通事故発生件数は15件。県内の市町村別ワースト順位で第2位という非常に残念な結果となりました。

また、6月末日現在、飲酒運転による交通事故発生件数がすでに7件発生（県内ワースト2位）していません。年当初から県内のワースト順位の上に位置するという非常に不名誉な結果が続いています。飲酒運転は自分自身の甘えが招く取り返しのつかない重大な犯罪です。家庭、地域、会社ぐるみで一丸となって飲酒運転を撲滅しましょう。

6月1日から飲酒運転に対する行政処分が大幅に強化されています

深酔い運転をすると…

免許取り消し（欠格期間3年）

酒気帯び運転をすると…

● 呼気中アルコール濃度

0・15 mg/ℓ以上0・25 mg/ℓ未満

免許停止（90日）

● 呼気中アルコール濃度

0・25 mg/ℓ以上

免許取り消し（欠格期間2年）

子どもと高齢者の 交通事故防止キャンペーン

8月
31日
まで

子どもの交通事故防止

- ・ 道路で遊んだり、車道への飛び出しはやめましょう。
- ・ 交差点では、必ず止まって安全を確認しましょう。

高齢者の交通事故防止

- ・ 斜め横断などの危険な横断はやめましょう。
- ・ 慣れた道でも油断せず、十分な安全確認をしましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

- ・ 青信号になっても、右・左・周りの安全を確認してから横断しましょう。

- ・ 夕方や夜間は明るい服装と反射材を身に付けましょう。

高齢者の交通事故が多発しています。

ドライバーの皆さんは高齢者にやさしい運転を心がけ、事故の当事者にならないようにしましょう。

夏休み期間中、子どもたちが外で遊んでいるのを見かけたときは、徐行するなど、十分注意して運転しましょう。

問い合わせ

困生活課

☎ 0287(62)7127



保健だより

保健だより

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287 (63) 1100

西那須野保健センター ☎ 0287 (38) 1356

http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第28回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

症状としての「自殺願望」

ひまわりクリニック 奥谷 雅生

皆さんにとって、いま直面している問題ではないと思います。しかし、日本では年間3万人を超す「自殺」の現実があります。これを「他人事」と考える人も、将来自分に降りかかるかもしれないと不安を感じる人もいるでしょう。いずれにしても「死にたい気持ち」への対応が必要になる可能性は誰にもあります。

日本で自殺が急増したのは約10年ほど前からです。バブルが崩壊してリストラによる失職や過重労働などが中高年の男性の自殺者増加の原因と考えられています。その他に家庭の問題、学校の問題、男女の問題、健康問題などさまざまな原因や動機があるといわれます。

一つ一つのケースについて詳しく調査した結果、かなり高い率でうつ病をはじめとする精神疾患にかかっていたことが推定されました。実際に、今多くの医療機関で使われている診断基準の本によれば、うつ状態には「反復的な自殺への思

い、自殺企画、または自殺するためのはっきりした計画」という症状があると書いてあります。

これは医療面からの自殺予防が有効なことを示しています。うつ病についていえば新しい抗うつ薬の開発により、以前に比べて効果も大きく副作用も少ない治療が可能となっています。そうは言っても精神科は敷居が高いと思われる人も多いでしょうが、最近の精神科クリニックは気軽に訪れる患者さんが多くなっています。

病気が直接の原因じゃないといわれそうなケースもあります。上司のパワハラ、過重な労働、激しいじめや多重債務などで追い詰められた場合です。こんなときは医療機関による対応だけでは解決しません。関係機関の協力が必要になります。

自殺予防は国を挙げての課題になっています。この悲しい出来事を少しでも減らすことができるように願っています。

8月は 食品衛生月間です！

今年も食中毒が発生しやすい時期になりました。次のポイントに注意して食中毒を予防しましょう！！

家庭での食中毒予防3原則

食中毒菌などを

- ① 付けない！
- ② 増やさない！
- ③ やっつける！

○食品の購入

- ・消費期限などを確認し、新鮮な物を購入
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品を購入した時は、すぐに持ち帰る

○家庭での保存(増やさない！)

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意、目安は容量の7割

○調理と食事(やっつける！)

- ・加熱は十分に行う
- ・残った食品を常温で長時間置かない。時間が経ちすぎたら思い切って捨てる
- ・温め直す時も、十分に加熱
- ※揚げ物や焼き物は中心部まで十分加熱されていることを確認しましょう。

○調理器具も清潔に(付けない！)

- ・まな板、包丁、ふきんなどは使用後に塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、よく乾燥
- ・スポンジ、たわしも乾燥させる。湿っていると菌が増えます
- 手は清潔に(付けない！)
- ・手洗いが必要なのは調理前だけでなくありません。魚・肉・卵を取り扱った後、盛り付けの前にも手洗いを
- ・動物に触れた後、おむつを交換した後、嘔吐物を処理した後にも必ず手を洗う

カンピロバクター菌にご注意

カンピロバクター食中毒は、夏場を中心に近年増加傾向にあります。食中毒の多くは、鶏・牛の肉・レバーの生食・加熱不十分などが原因です。

■予防のポイント

- ・カンピロバクターは十分に加熱すれば死滅します。食肉は中心部まで十分加熱し、生肉は直接はしで扱わず、トンガなどを使用
- ・生肉を扱った後は、手指や調理器具を洗浄・消毒する
- ・生肉を冷蔵庫で保管する時は、他の食品汚染に注意

問い合わせ

黒磯健康福祉センター 食品衛生担当

☎ 0287 (22) 2364



まち 自分たちの地域は自分たちが守る

消防団ポンプ操法競技会

市 内3消防団（黒磯消防団、西那須野消防団、塩原消防団）のポンプ操法競技会が、6月下旬から7月上旬に行われました。

競技会は市内12分団73部が出場し、小型ポンプの部と自動車ポンプの部に分かれ、消火動作の速さと正確性を競いました。

参加した団員たちは家族や仲間から声援を受けながらきびきびとした動きで競技を行いました。

消防団員はそれぞれ仕事をしながら、火災を始めとする災害発生時には出動し、消火活動などを行います。

平成21年4月1日現在、市内にある3消防団の定員（合計）は1435人。しかし団員数は1315人と定員を大きく下回っています。地域や愛する人を守るため、消防団に入団してみませんか。



自動車ポンプによる消火

- 01 指揮者の指示により消火を行う。
- 02 1番員は火点目掛けて放水。
- 03 2番員は第2線を延長し、火点へ放水。
- 04 3番員はポンプ車両を操作する4番員に放水の伝達を行う。
- 05 4番員は水圧を調整。
- 06 放水体制



10~13

黒磯消防団のポンプ操法競技会と同時開催された消防まつり。ロープ渡りや放水体験、救急車・消防車の体験乗車などが行われました。



07・08

休日や夜間も時間を惜しんで練習に励む消防団員

09

10月に横浜市で開催される全国大会に出場する西那須野女性消防団。



くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共豊社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

全国消費実態調査が実施されます

9月から11月までの3カ月間に渡り、平成21年全国消費実態調査が行われます。

調査の前段として、対象地区の世帯の皆さんには、調査員が既に調査区内の世帯名簿作成のため、訪問させていただきます。

この後、調査対象世帯の皆さんに、家計簿などの記入のお願いに伺います。調査の実施には、皆さんの協力が不可欠ですので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査で得たデータは、統計を作るために使用さ

れます。統計以外の目的に使用したり、他にもらしたりすることは、「統計法」という法律で固く禁じられていますので、安心してありのままを答えてください。

対象地区

稲村一区の一部、前弥六の一部、北弥六の一部、二区町の一部分

問い合わせ

市民協働推進課

☎(62)7105

毎月勤労調査特別調査に協力をお願いします

事業所の皆さんへ

国では、本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査を実施します。

この調査は、1〜4人規模事業所における賃金、労働時間および労働者数の動向を都道府県別に明らかにするなど目的をもつ大切な調査です。

対象となる事業所には、8〜9月にかけて、統計調査員が訪問して調査票を作成します。

なお、調査で得たデータは秘密が厳守され、統計以外の目的に使用することは、統計

法により固く禁じられていますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

対象調査区

豊浦町・豊浦南町・上厚崎地区

問い合わせ

市民協働推進課

☎(62)7105

福祉サービスに関する苦情や相談は ありませんか

栃木県運営適正化委員会では、福祉サービスに関する利用者や家族などからの苦情や相談を適切に解決するため、助言・相談・調査・あつせん・知事への通知などを行います。相談は無料。電話や来所のほか、文書や電子メールでも受け付けています。秘密は厳守します。

とき 毎週月〜金曜
午前9時〜午後4時
問い合わせ
〒320-18508
宇都宮市若草1-10-6
とちぎ福祉プラザ内
栃木県運営適正化委員会

☎028(622)2941
☎028(622)2316
FAX 028(622)2316
✉ asu.sw@dream.ocn.ne.jp

油や薬品の河川への流出を防ぎましょう

油が河川などに流出する事故が増えています。那須塩原市は、那珂川(箒川、蛇尾川)の源流に位置しています。油の流出はこれら河川を利用して人たちが自然環境に、大きな影響を与えます。

油に限らず、薬品などの廃液を河川などにみだりに投棄すると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰せられることがあります。また、河川に流出した油の回収などに要した費用は、原因者に負担してもらった場合もあります。

皆さんの家庭や事業所で不要となった油や薬品などは、適正に処理するようにしてください。また、油や薬品などが適切に保管されているか、これらを使用する施設が老朽化していないかなど、もう一度確認してください。

問い合わせ

環境対策課

☎(62)7141



8月は個人事業税(第1期)の納付月です

納期限: 8月31日(月)

※口座振替による納付を希望する場合は、納税通知書に同封されている「預金口座振替依頼書」を県税事務所に提出してください。

問い合わせ

大田原県税事務所 ☎(23)4172

忘れていませんか?

定額給付金

9月26日が申請期限です

～申請が済んでいない人はお早めに～

問い合わせ

☎ 定額給付金等交付推進室 ☎(62)7524

人権擁護委員を 紹介します

7月1日付で、河原啓子氏、柳田章子氏の2人が再任され、新たに常盤實氏が人権擁護委員となりました。現在、市内には13人の人権擁護委員が委嘱されています。



河原啓子氏



柳田章子氏



常盤 實氏

人権擁護委員は、相談業務のほか、各学校や街頭での啓発活動、人権作文の審査など、幅広い活動を行っています。

問い合わせ

☎(62) 7135

古い水道メーターを 無償で交換します

計量法に基づき、有効期間(8年)を経過する水道メーターの交換を行います。市が委託した業者が、該当する家庭や事業所に交換期間中に伺います。

交換作業をスムーズに行うため、メーターボックスの上に物を置かないよう協力をお願いします。

※メーター交換を行う業者は、市から交換の業務委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。

※メーター交換は無償で行いますので、業者が交換費用を請求することはありません。

交換期間

7月27日(月)～来年2月15日(月)(予定)

対象

平成13年度に検定を受けた市全域の水道メーター

問い合わせ

水道施設課

☎(37) 5213



食を安全・安心で選ぶなら 栃木県食品自主衛生 管理認証制度 (とちぎハサップ)

安全な食品を選びたいという消費者の声にこたえて県が進めているのが「栃木県食品自主衛生管理認証制度(とちぎハサップ)」です。食品の衛生管理を確実に続けることができる店舗や工場が認証されます。

認証された施設は公表され、認証された店舗や工場と、そこで製造された食品にはとちぎハサップの認証マークを表示することができます。

食品購入やお店選びに役立てることが出来ます。



とちぎハサップ認証マーク

問い合わせ

県生活衛生課

☎028(623)3114

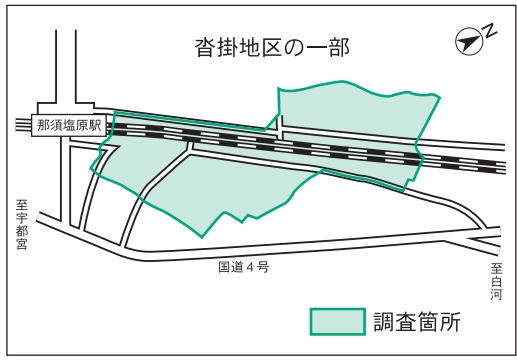
または、最寄りの健康福祉センター

地籍調査に協力を

地籍調査は、皆さんの大切な財産である土地について、国土調査法に基づき調査、測量を行い、その成果を地図や簿冊にまとめて活用するもので、法務局備え付けの公図や登記簿も更新されることになります。

市では、昨年度に引き続き沓掛地区(大字沓掛の一部)の立ち会い調査を実施します。

市から関係者へ立ち会いなどの通知があったときは、協力をお願いします。



問い合わせ

農林整備課

☎(62) 7161

お詫びと訂正

「広報なすしおばら7月20日号」でお知らせした8月の休日当番医一覧表に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【訂正後】

8月9日(日) 須田医院(高林) ☎(68) 0006

8月16日(日) 中川医院(黒磯幸町) ☎(62) 0040

問い合わせ 黒磯保健センター ☎(63) 1100

●6月の火災と救急●

火災のテレフォンサービス

☎0180-992009(黒磯地区)

☎(22)0119(西那須野・塩原地区)

◎火災…建物5件・林野1件・その他0件

H21年の累計36件

◎救急…交通34件・急病173件・その他89件

H21年の累計1,735件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62) 0864

西那須野分署 ☎(36) 2300

塩原分署 ☎(32) 2949

募集

臨時保育士

勤務先(定員)・勤務開始日

①東保育園(1人)

8月17日(月)(契約更新有)

②とよら保育園(1人)

10月1日(木)(契約更新有)

勤務時間

午前8時30分〜午後5時30分

※早番対応あり(東保育園は

遅番の対応も可)

仕事の内容 保育業務全般

対象

保育士資格を持っている人

給料

時給900円(通勤費有)

申し込み・問い合わせ

東保育園 ☎(36)0447

とよら保育園

☎(63)2773

写真コンテスト

『うちのこ(動物)見て見て!コンテスト』

9月23日(水・祝)午前10時から、栃木県動物愛護指導センターで「2009とちぎ動物愛護フェスティバル」が開催されます。犬のしつけ教室や動物ふれあい広場をはじめ

め、当日はさまざまな催し物が行われます。

その中で行われる写真コンテストの作品を募集しています。皆さんの飼っている自慢のわんちゃん・ねこちゃん・その他のペットのベストショットをお送りください。応募した人全員に記念品を、また、入賞した人には別途記念品を差し上げます。

規格

ペットの写真1枚

(L規格 127mm×89mm)

※ペットの種類、写真に写っている頭数は問いません。

※応募は一人1枚まで。

審査方法

9月23日に開催される『2009とちぎ動物愛護フェ

スティバル』で、来場者が

ポイントをつけ、そのポイントの合計で上位10人程度

が入賞となります

審査結果の発表

センターホームページに入賞作品の掲載をもって発表

とさせていただきます。また、入賞者には賞状と記念

品を発送します

申込期限

8月末日必着

申込方法

氏名、住所、電話番号、ペットの名前、題名(15字以

下)を記入の上、持参・郵送で申し込んでください

※応募写真は返却できません

申し込み・問い合わせ ☎32110166

宇都宮市今宮4-7-8

栃木県動物愛護指導センター

「うちのこ(動物)見て見てコンテスト」係

☎028(684)5458

子ども発達支援センター

指定管理者

那須地区広域行政事務組合

では、平成22年度から子ども

発達支援センターなすの園の

管理運営を行う指定管理者を

公募します。

詳しくは、那須地区広域行

政事務組合ホームページ(☎

[http://www15.ocn.ne.jp/~ns](http://www15.ocn.ne.jp/~ns_kouika/)

[kouika/](http://www15.ocn.ne.jp/~ns_kouika/))を見るか、次に問

い合わせてください。

子ども発達支援センターな

すの園 ☎(65)0965

自衛官募集

◆二等陸・海・空士(男子)

試験日

受付時に連絡します

試験会場 宇都宮駐屯地

対象

18歳以上27歳未満の人

◆二等陸・海・空士(女子)

試験日

受付期間 随時受け付け

試験会場 北宇都宮駐屯地

対象

18歳以上27歳未満の人

◆一般曹候補生(男女)

試験日

受付期間 9月1日(土)〜9月11日(金)

試験会場 大田原市勤労者福祉センター

対象

18歳以上27歳未満の人

自衛官募集

◆看護学生

試験日 10月24日(土)

試験会場 自衛隊栃木地方協

力本部(宇都宮市)

対象 高卒(見込みを含む)

以上で24歳未満の人

◆防衛医科大学校学生

試験日

受付期間 9月7日(月)〜10月2日(金)

試験会場 大田原市勤労者福

祉センター

対象 高卒(見込みを含む)

で21歳未満の人

◆防衛医科大学校学生

試験日

受付期間 9月7日(月)〜10月2日(金)

試験会場 大田原市勤労者福

祉センター

対象 高卒(見込みを含む)

で21歳未満の人

◆航空学生

試験日

受付期間 8月1日(土)〜9月11日(金)

試験会場 自衛隊栃木地方協

力本部(宇都宮市)

対象 高卒(見込みを含む)

以上で21歳未満の人

◆防衛医科大学校学生

試験日

受付期間 9月7日(月)〜10月2日(金)

試験会場 自衛隊栃木地方協

力本部(宇都宮市)

対象 高卒(見込みを含む)

以上で21歳未満の人

◆防衛医科大学校学生

試験日

受付期間 8月1日(土)〜9月11日(金)