

# 第26回 西那須野 ふれあいまつり参加者募集!

今年も地域のふれあいを深めるため、7月25日(土)に盛大に開催します。  
現在、下記イベントの出場者・参加者を募集しています。

## 祭 ふれあいまこしの担ぎ手 祭

一緒にみこしを担ごう!

参加申し込みは、グループ、個人、男女を問いません。気軽に申し込んでください。



申し込み・問い合わせ  
ふれあいまつりみこし実行委員会事務局  
(函建設課内 大野) ☎(37) 5112 (直通)

## 祭 仮装大会・流し踊り 祭

【仮装大会】  
今年のグランプリと優勝賞金はどのチームに? ふれあいまつりの主役はあなたたちです。



【流し踊り】  
9人以上のグループで申し込んでください。  
踊りおどるなら「にしなすの音頭」!



申し込み・問い合わせ  
ふれあいまつり実行委員会事務局  
(函産業観光課内) ☎(37) 5107 (直通)

※宮市内は市外局番0287を省略しています。



カエル合戦



合戦に向かうアズマヒキガエル

4月半ばの箱の森ブレイクパーク。「クッククッククック」「クッククック」と湿生園に春本番を告げる声が聞こえはじまりました。声の方に近づいてみると、ゴソゴソと大きなガマガエルが池に向かって行進していました。よく見ると小さなカエルをおんぶして行進をしているカエルもいます(おんぶされているのが、お父さんカエルです)。アズマヒキガエルです。近畿地方から北の本州に生息しているカエルで、体長は15センチメートルを超えます。冬眠から覚めて産卵を行うために、池へと集まってきているのです。この池には、多いと

きには50匹以上のカエルが集まり、上へ下への大騒ぎになります。これが通称『カエル合戦』と言われるものです。その後、池の中は細いひも状の卵塊でいっぱいになります。長いものでは5メートル以上に伸び、15000〜80000個もの卵が入っているそうです。そして3週間もすると、今度は小さな小さなオタマジャクシで池の中が真っ黒になってしまいます。6月になったら、ぜひ箱の森に来てください。以前このコーナーで登場した「一円玉にのるカエル」に成長した彼らに出会えるかもしれません。(あきお)

### 塩原春の大行事「カエル合戦」

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 53



## 生きたクワガタにドキドキ

こどもの日の5月5日、箱の森プレイパークでこどもまつりが行われ、多くの親子連れが訪れました。

施設内を巡るスタンプラリーでは、途中で生きたミヤマクワガタに直に触れることもでき、子どもたちは、目を輝かせてイベントに参加していました。



## 伝統の舞を奉納

4月29日、栃木県無形民俗文化財に指定されている関谷の城隍舞が地元の関谷愛宕神社に奉納されました。

今年は初めて女の子も参加し、15人の子どもたちが笛に合わせて鞆をかたどった鐘をならして、舞を披露しました。



## 高林の獅子舞を奉納

4月19日、高林神社で市の無形民俗文化財に指定されている伝統の獅子舞が奉納されました。

この獅子舞は、関白流の流れをくみ、江戸時代から続くとされ、毎年4月の第3日曜日に奉納されています。

笛の演奏にあわせ獅子が踊る姿を見ようと、地元住民ら約100人が集まり、伝統芸能を堪能しました。





## 日留賀岳が山開き

5月9日、栃木の百名山に数えられている塩原最高峰の日留賀岳(1,849メートル)が山開きをしました。

この日は天候にも恵まれ、早朝に行われた開山祭では、県内や近県から訪れた約60人の登山愛好家たちが今年1年間の安全を祈願した後、思い思いのペースで山頂を目指して出発していきました。



## 百村百堂念仏舞

4月29日、国選択無形民俗文化財の百村の百堂念仏舞が奉納されました。

この日は、色鮮やかな衣装を身にまとった、穴沢小・高林中学校生14人が、光徳寺から出発し、東福寺門前や愛宕神社などで踊りを披露しました。

この舞は、農耕儀礼的なものとして、かつては旧暦の7月15日に行われていましたが、大正2年以降中断され、その後昭和34年に復活し、現在は百村百堂念仏舞保存会が中心となり、毎年4月29日に行われています。



## 初夏の新緑を満喫

五月晴れの5月2日、新緑の鳴内山を歩く「山がっこう」が行われ、25人の参加者がハイキングを楽しみました。

田舎ランド鳴内を9時30分にスタートし、約2時間かけて林道を歩き、山頂に到着。頂上でパラグライダーの飛行を見学し、昼食を取った後、引き続き林道を歩くコースと山道を歩くコースに分かれ下山しました。林道コースは約12km、山道コースは約6km。

市内小学校1年、安藤春菜さんは「天気が良くて楽しかった。山頂で食べたすいとんが美味しかった」と話していました。



## コミュニティ活動で表彰

4月24日、宇都宮市で開催された栃木県コミュニティ協会総会で、狩野地区コミュニティ推進協議会前会長・後藤幸一郎氏(写真中央)が「コミュニティ協会会長表彰」を受賞しました。

後藤氏は、平成元年以来、狩野コミュニティの会長などを歴任し、盆踊りや大運動会などのイベント、コミュニティ創立20周年記念事業の企画運営に携わり、コミュニティ活動の一層の活性化に尽力しました。



## 那須塩原市教育講演会

**とき** 7月5日(日) 午後1時30分～4時

**ところ** 黒磯文化会館 大ホール

**入場無料**

託児あり(無料)



### 『子どもを携帯・ネット犯罪から守る』 ～その現状と大人の役割～

**講師** 渡辺 真由子氏 (メディアジャーナリスト)

インターネット上のいじめをめぐる日本の現状と問題の背後に潜むネット社会の原因を分析し、子どもを守る対策のノウハウを教えます。  
情報に惑わされず、真実を見抜くコツはどこにあるのでしょうか?

主催 那須塩原市PTA連絡協議会・那須塩原市教育委員会

#### ◆参加申し込み◆

- どなたでも参加できます。
- ◆小、中学校の保護者…各学校へ
- ◆一般参加者…生涯学習課へ

#### ◆託児申し込み(無料)◆

- ◆申込開始日 6月22日(月)
- ◆定員 20人(1歳以上) ※定員になり次第締め切ります。
- ◆申込先 生涯学習課へ

申し込み・問い合わせ 函生涯学習課 ☎0287(37)5364

### 田舎ランド 鳴内

鳴内725 (ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

☎・FAX0287(68)7006

休館日：月曜(祝日の場合は翌日)

※全教室の申し込みは、田舎ランド鳴内へ。(直接または電話で)  
※施設の貸し出しもしています。  
※材料費は自己負担となります。

#### 料理教室

**とき** 7月5日(日)  
午前9時30分～午後1時  
**定員** 15人  
**内容** じゃがいものニョッキ

#### 手打ちそば教室

**とき** 7月11日(土)  
午前9時30分～正午  
**定員** 20人  
**内容** 手打ちそばをつくろう

#### パン教室

**とき** 7月19日(日)  
午前9時～午後1時  
**定員** 16人  
**内容** シナモンロール

#### 酪農教室

**とき** 7月25日(土)  
午前9時30分～正午  
**定員** 50人  
**内容** 牛の乳搾り

#### 陶芸教室

**とき** 7月19日(日)・25日(土)  
午前9時30分～午後3時  
※午前・午後どちらでも参加可。  
**定員** 35人  
**内容** 形づくり

#### 木工教室

**とき** 7月26日(日)  
午前9時30分～正午  
**定員** 30人  
**内容** 自然の素材を利用した作品

上記事業のほか、子供会育成会や総合学習などの活動の場としても利用できます。

### 那須地区郷土芸能フェスティバル

那須地区の郷土芸能が一堂に会して、昔から各地に伝わる踊りやお囃子を披露します。

**とき** 6月28日(日) 午前10時～午後2時

**ところ** アグリパル塩原 (道の駅「湯の香しおばら」)

**出演団体** 那須塩原市、大田原市、那須町の郷土芸能保存団体(8団体)

**入場無料**

問い合わせ

函生涯学習課

☎0287(37)5419

# 2009関東学生トライアスロン選手権那須塩原大会 7/5(日)

◆午前10時30分から午後3時まで交通規制にご協力を◆

トライアスリートたちの戦いに皆さんの声援をお願いします。

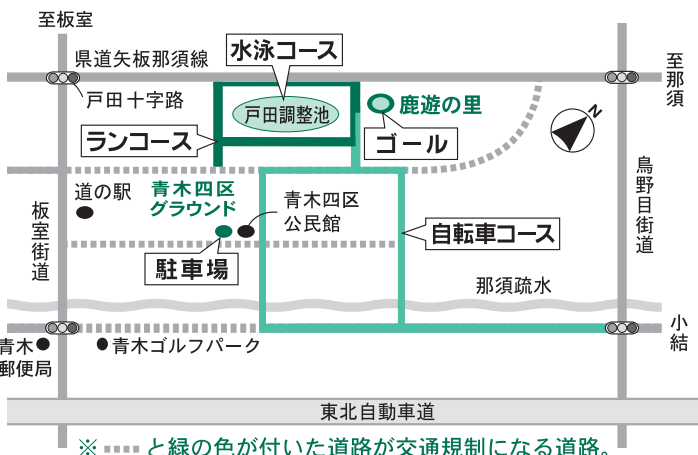
なお、駐車場はバイクコース沿い青木四区公民館となりの「青木四区グラウンド」を利用してください。

**スタート時間**

男子 午前11時  
女子 午前11時30分

**ところ**

戸田調整池・鹿遊の里および周辺特設コース



※ .....と緑の色が付いた道路が交通規制になる道路。

戸田、青木一区・四区、小結、小結開拓、藤田一区・二区地内の市道がバイク(自転車)とランの競技コースになります。

**問い合わせ**

函スポーツ振興課  
☎0287(37)5439

ママジジの伝言板

**対象** 親子(幼児は2歳以上)  
**定員** 親子ペア 10組程度  
**参加費** 親子で400円  
**申込期限** 6月16日(火)  
**申し込み・問い合わせ** 塩原B&G海洋センター  
☎0287(32)5255

**内容** 泳ぎだけでなく、親子ならではのさまざまな楽しみ方や利用法を紹介・実践します。また、安全に利用するマナーや注意事項を紹介します。  
**とき** 6月20日(土) 午後1時~2時  
**ところ** 塩原B&G海洋センター(プール)

**親子プールレクリエーション**  
(子育て支援プログラム)  
親子と子どものふれあいを通して喜びや楽しみを共有し、安全で楽しく、信頼関係を築いていく教室。



塩原B&G海洋センター

## 図書館だより



### 西那須野図書館

あたご町2-3 ☎0287(36)6001  
休館日：月曜、祝日

**おはなし会**

とき 毎週土曜 午後2時  
主催 まほうのとびら

**かみしばい**

とき 毎週日曜 午後2時  
主催 かやの実会

### 塩原図書館

関谷1266-4 ☎0287(35)2006  
休館日：月曜、祝日

**おはなし会**

とき 7月4日(土) 午前10時~11時  
主催 むささびの会

※絵本・かみしばいの読み聞かせ。

### 黒磯図書館

末広町53-43 ☎0287(63)9031  
休館日：月曜、祝日

**おはなし会**

とき 6月13日、7月11日の土曜 午後2時  
主催 木馬

※絵本や紙芝居を使った楽しいお話

**おはなしとわらべうたの会**

とき 6月18日、7月2日・16日の木曜 午前11時  
主催 いないいないばあ

※赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ。

**映画会**

とき 毎週日曜 午前10時  
※毎回違った児童向けの作品を上映。

### 西那須野地区文化協会主催「ラテン・コンサート」開催

日本におけるラテン音楽のトップグループ「トリオ・パライツ」による楽しい曲の数々を集めた演奏会です。

とき 7月11日(土) 午後6時開演

ところ 三島ホール

曲目 ベサメムーチョ、コンドルは飛んでゆく、川の流れるように ほか

入場料 全席自由  
前売1,000円、当日1,500円

チケット取り扱い  
教育委員会生涯学習課、三島ホール

※西那須野地区文化協会会員も取り扱います。

問い合わせ  
生涯学習課 ☎0287(37)5419



**スポーツ振興課**

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5439  
FAX0287(37)5479

**那須塩原弓道教室  
(初心者)**

と き 7月1日～9月2日の毎週  
水曜 午後7時30分～9時30分  
ところ 三島体育センター弓道場  
対 象 市民(中学生以上)  
定 員 20人  
内 容 弓道の基本の習得  
申込期限 6月25日(木)  
参加費 1,000円(消耗品代)  
申し込み・問い合わせ  
〒329-2752 三島2-119  
加藤一雄 ☎0287(36)1788

**那須塩原市ナイター  
ソフトテニス教室**

と き 7月2日～8月27日の  
毎週火・木曜 午後7時～9時  
(全17回)  
ところ くらいそ運動場  
テニスコート  
対 象 市民、市内勤務者(学生を除く)  
内 容 初心者・中級者を対象に実  
技指導(ソフトテニスの基礎から  
ゲームが出来るまで)  
参加費 2,000円(当日会場で徴収)  
申し込み スポーツ振興課  
※当日会場での申し込みも可能。  
その他 ラケット持参(ラケットの  
無い人はあっせんします)  
問い合わせ  
那須塩原ソフトテニス連盟  
川嶋 ☎0287(63)5096

**ソフトテニス教室  
(初心者)**

と き 7月4日～9月26日の  
毎週土曜 午後7時～9時  
(全12回)※8月15日休講。  
ところ 三島体育センター  
テニスコート  
対 象 市民、市内勤務者(学生を除く)  
定 員 20人  
参加費 1,000円  
(照明料、ボール代)

申込期限 6月22日(月)  
申し込み スポーツ振興課  
その他 ラケット持参(用具の貸し  
出しはありません)  
問い合わせ  
青木恒夫 ☎0287(37)3694

**ジュニアソフトテニス教室  
(初心者)**

と き 7月4日～9月26日の  
毎週土曜 午後5時～7時  
(全12回)※8月15日休講。  
ところ 三島体育センター  
テニスコート  
対 象 市内の小学3～6年生  
定 員 20人  
参加費 1,000円(照明料代ほか)  
申込期限 6月22日(月)  
申し込み スポーツ振興課  
その他 ラケット持参(用具の貸し  
出しはありません)  
問い合わせ  
青木恒夫 ☎0287(37)3694

**第6回ジュニアソフトテ  
ニスくらいそ研修大会**

と き 7月11日(土)  
午前9時～午後5時  
※雨天予備日7月12日(日)  
ところ くらいそ運動場  
テニスコート  
厚崎中学校テニスコート  
参加者 群馬・福島・茨城・栃木県  
の選抜選手約500人  
内 容 3組対抗の団体戦  
問い合わせ 事務局 渡辺 敏  
☎090(3319)5135

**那須塩原市スポーツ  
レクリエーション祭**

と き 6月27日(土) 午前9時  
ところ にしなすの運動公園体育館  
対 象 市民・市内勤務者  
内 容 ソフトバレー、インディア  
カ、ディスクゴルフ、カローリン  
グ、スポーツ吹矢、ダーツほか  
参加費 無料  
その他 運動のできる服装で参加、  
体育館シューズを持参  
問い合わせ スポーツ振興課

**2009那須塩原市  
レクリエーション教室**

と き 6月19日、7月17日、8  
月21日、9月18日、10月16日、  
11月23日、12月18日、来年2月  
19日、3月19日  
ところ 東那須野公民館  
田舎ランド鴨内  
対 象 レクリエーションに興味の  
ある人  
内 容 レクリエーション指導者養  
成(レクリエーションの論理とニ  
ュースポーツなどの実技)  
定 員 30人  
参加費 全日程参加 1,500円、  
一部日程参加 1回当たり200円  
(レクリエーション・インストラ  
クター資格取得者は、1回当たり  
500円)  
申し込み・問い合わせ  
スポーツ振興課  
※詳しくはレクリエーション協会  
時庭 ☎0287(64)2298

**第39回県北社会人  
卓球大会**

と き 7月5日(日)  
午前8時30分  
ところ にしなすの運動公園  
体育館メインアリーナ  
参加資格 県北部地区(那須塩原市、  
那須町、塩谷郡、大田原市、矢板  
市)居住者および北部地区勤務者  
内 容 男女シングルス(年齢制限  
なし)、サーティ(30歳代)、フォー  
ーティ(40歳代)、フィフティ(50  
歳代)、シックスティ(60歳代)  
募集定員 200人  
参加費 800円(当日徴収)  
申込期限 6月26日(金)  
申し込み 那須塩原市卓球クラブ事  
務局 常盤賢次  
〒325-0026 上厚崎392-10  
☎0287(64)2206  
FAX0287(63)8642  
問い合わせ  
スポーツ振興課または、那須塩原  
市卓球クラブ会長 田中伸夫  
☎0287(63)2925



# 保健だより

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287 (63) 1100

西那須野保健センター ☎ 0287 (38) 1356

HP <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

## まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第26回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

### 口腔インプラント（人工歯根）治療

— 病気(全身疾患)が有るから、あごの骨が細いからとインプラント治療をあきらめていませんか —

菅間記念病院 歯科口腔外科 藏口 潤  
清水 拓  
東京医科大学口腔外科 主任教授 千葉博茂  
(菅間記念病院 非常勤)

今回お伝えしたいのは、病気(全身疾患)があっても、あごの骨が細くとも、インプラント治療は可能なことです。

街の噂で、インプラント治療は、

- ① 病気でないこと
- ② あごの骨が充分太いこと
- ③ 1度だめになると2度とできない…

と思っている方も多いでしょう。その結果、患者さん自身は内心、インプラント治療を希望しても、

- ① 自分は病気だ(糖尿病、高血圧、血液サラサラの薬を飲んでいる、B型・C型肝炎など)
- ② あごの骨が細い

③ 過去に入れたインプラントが抜けてしまったなどの理由で歯科担当医に相談せず、自分の思い込みや判断で、インプラント治療をあきらめてしまう方が多くいました。

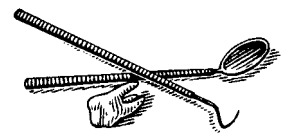
せっかくインプラント治療ができるのに、これはもったいないことです。食べる時に歯に加わった力はあごの骨に伝わるため、あごの骨は細くなりませんが、歯の抜けた部分に入れ歯を入れただけでは、力は骨の内部に伝わらず、骨は細く、スカスカになります。インプラント治療は骨を細くせず、美味しく食べられ、しっかり話ができるな

ど、利点も多いので、21世紀は入れ歯の時代からインプラントの時代といわれています。

また、いったん細くなったあごの骨も、現代の口腔外科の技術で太くすることも可能ですが、全身疾患を持っている方のインプラント治療は、できる施設が限られますので、インプラント治療を希望される方は、歯科担当医に

- ① 自分の病気や病状
- ② 自分のあごの状態
- ③ インプラント治療にかかる費用や期間
- ④ 義歯と比べてどう違うか

などを極力包み隠さずに相談してください。担当医と患者さんの相互理解が治療方針の決定にとっても大切です。そうすることで、自分では不可能と思っていたインプラント治療が可能となることが多々あります。自分自身の解釈でインプラント治療をあきらめず、インプラント治療によって、自分の歯のような咬み合わせを回復し、食べる事の楽しみを取り戻してください。



6月4日(木)〜10日(水)は  
歯の衛生週間です

「かみしめる 生きる喜び  
歯とともに」

歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病であるといわれています。

むし歯と歯周疾患は日ごろの心がけて十分に予防できる病気です。

80歳になっても、自分の歯を20本以上保ち、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わいましょう。

○正しいブラッシングを身につけ、正しく磨けているか、歯ぐきに腫れているところはないかなど確認する習慣

○歯ブラシでは取りきれない歯と歯の間の歯垢を清掃するために、糸ようじや歯間ブラシを使う

○きれいに磨いているつもりでも、磨き残しがあったり、歯石がついていたりするので、定期的に歯科医院を受診

○間食の回数が多いとむし歯発生リスクが高くなる

○むし歯予防として、フッ素で歯質強化

問い合わせ

黒磯保健センター

# イベント情報

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

特別展「東京国立近代美術館工芸館名品展Ⅰ  
近代工芸の美—伝統と創造」 6月28日(日)まで



堀柳女 古鏡

## ●県民の日記念事業 6月14日(日)

- (1)展示観覧無料  
常設展示室・企画展示室  
ともに無料
- (2)フリーマーケット開催  
と き 午前9時～  
と ころ 道の駅那須野が  
原博物館広場

## ●親子昆虫教室参加者募集

- と き/テーマ  
第1回 7月18日(土) / 「昆虫採集に出かけよう」  
第2回 7月19日(日) / 「昆虫コレクションに挑戦しよう」
- 時 間 午前9時～11時  
対 象 親子(2回とも参加できる人。小学生以上)  
定 員 15人(子どもの人数。定員になり次第締め切り)  
費 用 500円(材料代)  
申し込み 博物館へ 6月16日(火)から受け付け開始

## ●化石発掘隊2009参加者募集

- ①中級編  
と き/テーマ  
第1回 8月8日(土) / 貝化石の採集  
第2回 8月23日(日) / 化石のクリーニングと名前調べ  
時 間 午前10時～正午  
対 象 小学3年生以上(2日とも参加できる人)  
定 員 30人(定員になり次第締め切り)
- ②特級編  
と き/テーマ  
第1回 8月22日(土) / 貝化石の採集  
第2回 8月23日(日) / 化石のクリーニングと名前調べ  
時 間 第1回 午前10時～午後3時  
第2回 午前10時～正午  
対 象 小学5年生以上(2日とも参加できる人)  
定 員 30人(定員になり次第締め切り)
- ③観察会  
と き 10月17日(土) 午前10時～午後2時  
内 容 「秋の紅葉と塩原木の葉石」  
対 象 小学生以上  
定 員 60人(定員になり次第締め切り)  
申し込み 博物館へ 6月16日(火)から受け付け開始

### 臨時休館のお知らせ

館内くん蒸作業のため、下記の期間休館します。  
期 間 6月29日(月)～7月6日(月)

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

## ●第6回ハワイアンコンサートフラダンス フェスティバル ～魅惑のハワイアンライブ&フラ ダンスフェスティバル2009 ザ・バーズコンサート

8月23日(日) / 午後2時開演  
全席自由 一般2,000円 小中学生500円  
チケット発売日 6月26日(金)  
午前10時から一斉発売開始



リトルバーズ



ザ・バーズ

♪友情出演として、日本のハワイアン音楽の草分けといわれた故大橋節夫氏の子でその歌声を引き継いだ“大橋節夫 Jr.(大橋一夫)”さんとハワイオワフ島で開催された「ハワイインヴィテーションフェスティバル」で優勝した経験を持つフラダンサー“小林れい子”さんを迎えておとどけます。



大橋一夫



小林れい子

## ●JEROファーストコンサートツアー2009

～一期一会～

9月19日(土) / 午後6時開演  
全席指定5,000円(友の会4,800円)  
チケット発売

友の会先行予約発売 6月17日(水)  
一般予約発売 6月21日(日)  
いずれも午前9時から窓口発売、  
午後1時から電話予約

※発売初日の電話予約番号  
☎0287(73)0202

※窓口発売が優先となるため、発売予定数を上回った場合は午後の電話予約はありません。また、電話予約中であっても予定数に達した場合は予約受け付けを終了します。

※個人会員は2枚まで。家族会員は登録人数(最大4人まで)購入・予約できます。

※5歳から有料です。



JERO

♪日本人よりも日本人らしい心を持つジェロが那須塩原に初上陸！ファン待望のファーストコンサートツアーをぜひお楽しみください。



友の会優先電話予約 6月4日(木) 午前9時から  
(電話のみ)  
チケット発売 6月6日(土) 午前9時から  
一般電話予約 6月8日(月) 午前9時から

チケット発売中

●丹羽正明の「音楽♪たねあかし」  
(テーマ:ハイドン)

♪交響曲の父、弦楽四重奏曲の父ともいわれ、「パパ・ハイドン」の愛称で親しまれる古典派音楽の大家ハイドンの魅力をひもとく。

9月4日(金)／午後6時30分開演／小ホール  
全席自由 500円

※入場は就学児以上となります。

※ハイドン没後200年記念コンサートチケット1枚につき、丹羽正明の音楽♪たねあかしの入場券が1枚付いています。

●クラシック・サマーシリーズ・スペシャル  
ハイドン没後200年記念コンサート

9月4日(金)／午後7時30分開演／小ホール  
全席自由 2,000円(友の会1,800円)

※入場は就学児以上となります。

※丹羽正明の音楽♪たねあかし(同日午後6時30分開演)のチケットが付きます。

演奏曲目

弦楽四重奏曲 変ロ長調 op.1-1〈狩〉Hob.Ⅲ-1  
ピアノソナタNo.49 変ホ長調 Hob.XVI-49  
弦楽四重奏曲 ハ長調op.33-3〈鳥〉Hob.Ⅲ-39 ほか



澤 亜樹 (Vn1) 古賀智子 (Vn2) 青野亜紀乃 (Va) 山澤 慧 (Vc) 大伏啓太 (Pf)

トリオ・ラ・ブラージュの

●0才からのファミリーコンサートvol.11

7月26日(日)／午前11時開演／大ホール  
全席自由 1,000円(友の会900円)  
0歳～高校生200円

●ファンタスティックコンサート

7月26日(日)／午後3時開演／大ホール  
全席自由 1,000円(友の会900円)  
3歳～高校生500円



トリオ・ラ・ブラージュ

※入場は3歳児以上となります。

※市内の妊婦に対して、母子健康手帳発行時ペア招待券をプレゼント。

●宮川彬良&アンサンブル・ベガ  
「愛の練習!」～涙と微笑みのための8章

8月20日(木)／午後7時開演／大ホール  
全席指定 S席4,000円、A席3,000円  
(友の会 S席3,600円、A席2,700円)  
小・中学生S席・A席とも2,000円

予定曲目

剣の舞…ハチャトゥリアン  
ミッシェル…ベートルズ  
アン・ベガ名物“音符の国ツアー”  
「蝶々夫人」の真実 ほか



宮川彬良

●太鼓集団天邪鬼 <sup>あまのじゃく</sup> 魂の響き—Soul beat—

10月4日(日)／午後2時開演  
全席自由 一般2,000円 小中学生1,000円  
(友の会会員は200円引き)

チケット発売日6月27日(土)午前9時 一斉発売開始



♪太鼓集団天邪鬼は、1986年の結成以来伝統芸能である和太鼓に現代的な要素を取り入れ、新たな太鼓音楽の確立を目指し、あらゆる音楽的挑戦を続ける和太鼓プロ集団です。世界を舞台に活躍し、これまで北米・中南米・アジア・ヨーロッパ等40数カ国に及ぶ公演は圧倒的な支持を得、高い評価を受けています。本市で活躍している巻き狩り踊りお囃子会は、平成6年の発足当初から演奏方法の指導を受けていたこともあり、本市に縁のある団体です。今回の公演では、地元で活躍している黒磯巻狩太鼓と流響塩原太鼓が本公演に先立って演奏を行い、公演を盛り上げます。ぜひお楽しみください!!

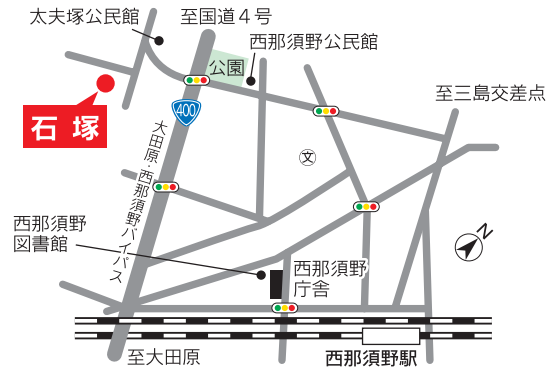
## た ゆう づ か い し づ か 太夫塚の石塚

田畑が広がる中に、大小さまざまな石ころが積み上げられた、不思議な光景が太夫塚の一角にあります。

ここ那須野が原は、扇状地で表土が薄く石がすぐに出てきてしまう所が多く、開拓に入った人々は、まず鋤先にあたる石ころを取り除くことから始まりました。苦勞して掘り出した石を積み上げた石の塚があちらこちらにあり、それらの塚は、「石塚」または「石ぐら」と呼ばれ、当時の入植者たちの苦勞がしのべれます。

現在は、宅地化などによりその数は減少し、残っているものはわずかです。

■所在地 太夫塚 5丁目221番地



### ●材料：1丁分

- 大豆…………… 300 g
- 水…………… 6カップ (下漬け用)
- 水…………… 6カップ
- にがり(粉)…大1
- ぬるま湯…… 100 cc

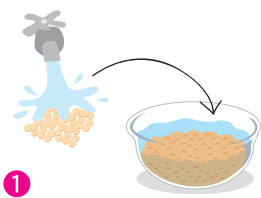
### ●準備するもの

- ミキサー・計量スプーン・絞り布・温度計・豆腐の型・計量カップ



## 地産地消お料理レシピ

市農村生活研究グループ協議会協力  
地元食材を使って楽しくクッキング



1 前の晩に大豆をよく洗って、水(下漬け用)に漬ける。(浸水の目安は大豆を2つ割りにして中央の凹みがなくなるまで)



2 ①を漬けた液ごとミキサーに入れ、水(6カップ)を加えながら滑らかになるまで(約2分間)すり、大きな鍋(直径33cm位)に入れる。(この状態を「生」という)

★ミキサーにかける時はなめらかになるまで! ざらざらしていると豆腐になる量が少なくて、おからが多くなります。



3 大豆のにおい(青臭さ)が消えるまで、焦げないようにまぜながら7~8分煮る。

★泡の状態と大豆のにおいに変化があるので、よく観察してください。



4 ③を布袋に入れて絞り、「豆乳」と「おから」に分ける。

★おからを利用してヘルシークッキー作りはいかが?



5 豆乳を鍋に入れて湯煎にかけ、75度になるまで豆乳を温める。(温度が下がらないように注意)

ぬるま湯ににがりを溶きにがり液を作り、2~3回に分けて豆乳の中に流し入れる。

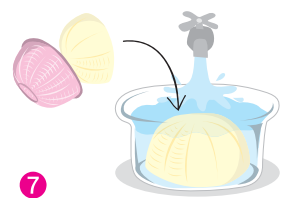
★にがり液はしゃもじなどを利用して伝わせながら豆乳に入れるのがコツ。1度入れたら2分位ふたをして置き、状態を見ながら2回目、3回目を流し入れる。(この時湯煎の状態を維持する)

★大きな団まりを作るようにすること。にがり液を入れてからかき混ぜないこと。

★市販の液体のにがりをを使う場合には、豆腐のかたまり具合を見ながら加える量を増やしましょう。粉のにがりより多めに必要になります。



6 ふたをして10分くらいおき、豆腐が分かれてきたらぬらした布を敷いた豆腐型に静かに流し入れ、重石をする。(型がない場合は、ざるで代用する)



7 10分くらいして、豆腐が固まったら、豆腐を型から外して冷水に30分~60分さらして、余分なにがりを抜いて出来上がり。

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。伝えたい料理など掲載してみませんか。 問い合わせ 秘書課