

# なすしおばら

広報

2009  
5.20  
No.106



## 湯けむりマラソン全国大会開催

第32回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会が、ゲストランナーに本市出身のマラソン選手、渋井陽子さんを迎え、4月29日に塩原温泉で行われました。

今年は全国から約1,800人が参加。新緑が芽吹きだした温泉街を駆け抜けていきました。

### CONTENTS【もくじ】

- 宿泊体験館メールが  
正式オープン …… 2 p
- 市議会議員選挙投票結果 … 4 p
- 元気です ……………22 p

# 宿泊体験館メープルが 正式オープン



## 宿

泊体験館メープル（以下メープル）は、全国の市町村立では例のない不登校児童生徒を対象とした宿泊型体験施設です。昨年度半年間のプレオープンを経て、4月1日に本開設しました。

### 1 目的

現在、子どもをとりまく社会はめまぐるしく変化しています。また、子どもたちをとりまく地域や生活環境も、遊び、生活体験を大きく変化させており、子どものコミュニケーション能力の低下、自然体験の不足などが問題視されています。そのような中、教育界はさまざまな問題を抱え、その解決に向けての対策が求められています。

本市は全国や県に比べて、不登校の出現率が高い状況にあり、大きな課題です。

メープルは、不登校児童生徒が家庭を離れ、宿泊体験や自然を生かし

## メープルの施設を紹介



### ①お風呂

お風呂のお湯はなんと温泉。これも塩原ならではの体験活動などを通して「基本的な生活習慣の定着」、「自立する心の育成」、「心のエネルギーの向上」を焦点に「不登校改善のきっかけづくり」を目的として開設されました。



### ②宿泊室

新しい畳の香りがする36畳の大広間。8人が宿泊可能な個室もあります。



### ③創作室

廃材、竹などを利用して創作活動を行います。

た体験活動などを通して「基本的な生活習慣の定着」、「自立する心の育成」、「心のエネルギーの向上」を焦点に「不登校改善のきっかけづくり」を目的として開設されました。

### 2 所在地

上塩原58-1-3（上塩原小学校跡地）

### 3 休館日

土・日曜、祝日（宿泊体験の企画がある場合は除く）

### 4 対象

市内小・中学校の不登校児童生徒とその保護者

### 5 費用（1泊）

食材費 1000円（内朝食、昼食各300円、夕食400円）

※プログラムによっては実費をいただくことがあります。

### 6 運営内容

#### ①宿泊体験Aコース

11泊12日（月曜から翌週の金曜）の長期宿泊体験

#### ②宿泊体験Bコース

1〜4泊の宿泊体験

#### ③チャレンジ体験

集団の宿泊体験（年間5回）

#### ④親子宿泊体験

親子での宿泊体験（年間3回）

#### ⑤日帰り体験

学校単位での日帰り体験

### 7 主な活動プログラム

①日常的な活動：作物づくり、動物の世話

②学習活動：基礎的、基本的な学習、個別学習

③調理：そば・うどん打ち、じんど焼き、鍋・芋煮、餅つき

④自然体験活動：山登り・ハイキング、きのこ採り、昆虫採取、星空観察、キャンプ、川遊び、かんじき散策、雪遊び、魚釣り、サイクリング

⑤創作活動：粘土細工、木工、手芸

⑥スポーツ活動：ニュースポーツ、



Interview

宿泊体験館メープル  
千葉昭彦館長



- 球技、クロスカントリースキー、カヌー、水泳
- ⑦ 昔遊び：こま、竹馬、ゴム鉄砲、お手玉、凧あげ
- ⑧ 職業体験活動：旅館、ホテル、病院、介護施設、お土産屋
- ⑨ その他：イニシアチブゲーム（設定された課題に対し、メンバーが知恵を出し合い、グループで協力して解決する中で、人間関係を深めていくゲーム）

まずは一度訪れて欲しい

昨年10月のプレオープンから今年の3月までに、36人の小中学生が学校を通じてチャレンジ体験に参加し、3組の親子が親子宿泊体験に参加しました。

現在メープルのスタッフは私と教育指導員の7人です。この熱意あふれるスタッフが体験プログラムの内容を考えたり、交代で宿直を行います。それと料理をはじめ身の回りの世話をしてくれる寮父母が2人います。またボランティアとして国際医療福祉大学の学生や地域の人に参加することもあります。

体験プログラムの特徴はハイキングをはじめ、そば打ちや木工活動、かまくらづくりやクロスカントリーなど塩原という自然の宝庫を最大限活用したプログラムになっています。こういったプログラムに参加し、「生きるための基礎力」を身につけてもらうシステムです。

不登校になる子どもは主に人間関係がうまくいかないなど、理由はさまざまです。またこのような不登校対策はすぐに結果にはつながりません。長い目で見ながら取り組んでいきたいと考えています。

しかし、プレオープンのチャレンジ体験に参加した児童が学校に復帰したこと、メープルで積極的に活動する子どもたちを見て活動内容には手ごたえを感じています。

ただ、メープルのプログラムだけでは不登校の子どもをなくすことはできません。学校や適応指導教室、家庭などと連携しながら、子供たちが学校に戻ることができるよう手助けをしていきたいと思っています。

最初は見学や日帰りだけでも良いので、不登校で悩んでいる児童、生徒に1人でも多くメープルを訪れてもらいたいと思います。そしてここで学校に戻るためのきっかけをつかんでほしいと思っています。

市民の皆さんには物品の寄付や体験活動への協力をお願いします。

8 スケジュール例（2泊3日）

	1日目	2日目	3日目
6:00		起床	起床
		朝の活動	朝の活動
8:00		朝食	朝食
10:00		活動	活動
12:00	入館	昼食	昼食
14:00	ガイダンス		退館式
16:00	活動	活動	退館
18:00	自由時間	自由時間	
	夕食	夕食	
20:00	自由時間	自由時間	
	ふり返し	ふり返し	
22:00	消灯	消灯	
24:00			

- 9 その他
- ① プログラム充実のため、使わなくなった品（特にスキーウェア、廃材、布、図書類、自転車、ヘルメット）などの寄付をお願いいたします。体験プログラムにて活用させていただきます。
  - ② 市民の皆さんの見学を歓迎しています。
- ※詳しくは宿泊体験館メープルへお問い合わせください。
- 問い合わせ  
宿泊体験館メープル  
☎ 0287(32)2909

4月26日  
執行

## 開票結果

# 那須塩原市議会議員選挙投票結果

得票順位	候補者名	党派	得票数	結果
1	平山 たけし	無所属	2,936.816	当選
2	よしなり 伸一	公明党	2,786	当選
3	関谷 のぶゆき	無所属	2,368	当選
4	伊藤 とよみ	無所属	2,287	当選
5	東泉 ふじお	公明党	2,185	当選
6	平山 けいこ	公明党	2,053.326	当選
7	鈴木 たけし	公明党	1,952.105	当選
8	まかべ 俊郎	無所属	1,904	当選
9	斉藤 としかず	無所属	1,839	当選
10	大野 やすお	無所属	1,826	当選
11	桜田 たかひさ	無所属	1,749	当選
12	高久 こういち	日本共産党	1,640	当選
13	平山 ひでし	無所属	1,564.057	当選
14	松田 ひろと	無所属	1,521	当選
15	うえき 弘行	無所属	1,513	当選
16	いそひ 清	無所属	1,487	当選
17	相馬 よしかず	無所属	1,482	当選
18	人見 きくいち	無所属	1,451	当選
19	岡本 まさよし	無所属	1,439	当選
20	中村 よしたか	無所属	1,437	当選
21	室井 しゅんご	無所属	1,432	当選
22	君島 一郎	無所属	1,395	当選
23	若松 はるまさ	無所属	1,235	当選
24	鈴木 のぶひこ	無所属	1,219.692	当選
25	木下 こうえい	無所属	1,190	当選
26	早乙女 順子	無所属	1,185	当選
27	きくち 弘明	無所属	1,182	当選
28	玉野 宏	無所属	1,161	当選
29	山本 はるひ	無所属	1,158	当選
30	おかべ みずほ	無所属	1,137	当選
31	金子 てつや	無所属	1,030	
32	水戸 しげる	無所属	911	
33	田中 まこと	無所属	854	
34	宮下 のりき	無所属	345	
35	ふくだ こうじ	無所属	340	
36	小野 あきのり	無所属	96	
得票総数			53,291.000	
開票率			100.00%	

## 投票区別投票率

投票区	投票所	投票率			投票区	投票所	投票率		
		男	女	計			男	女	計
1	黒磯保健センター	61.15%	61.15%	65.00%	29	公民館板室分館	78.57%	78.57%	82.22%
2	いきいきふれあいセンター	66.17%	66.17%	67.95%	30	板室自然遊学センター	85.37%	85.37%	80.21%
3	旧マロニエ幼稚園	48.34%	48.34%	51.22%	31	戸田小学校	66.74%	66.74%	68.03%
4	いなむらコミュニティセンター	50.20%	50.20%	53.22%	32	青木一区多目的研修センター	57.28%	57.28%	57.89%
5	東原小学校	57.07%	57.07%	58.68%	33	西那須野支所	55.49%	55.49%	58.56%
6	黒磯中学校	57.20%	57.20%	59.29%	34	大山公民館(改善センター)	52.86%	52.86%	53.95%
7	ゆたか保育園	55.48%	55.48%	57.34%	35	二つ室公民館	57.70%	57.70%	60.15%
8	児童生徒サポートセンター	53.74%	53.74%	54.93%	36	一区町公民館	56.05%	56.05%	57.78%
9	豊浦小学校	58.87%	58.87%	61.20%	37	二区町公民館	51.63%	51.63%	53.59%
10	日新中学校	56.00%	56.00%	57.68%	38	西公民館	54.80%	54.80%	56.55%
11	とようら公民館	57.07%	57.07%	60.11%	39	南赤田公民館	61.47%	61.47%	62.71%
12	埼玉小学校	50.91%	50.91%	52.84%	40	那須野が原博物館	50.24%	50.24%	50.74%
13	厚崎公民館	46.24%	46.24%	47.81%	41	三島小学校	45.71%	45.71%	48.02%
14	東原地域活動センター	53.95%	53.95%	56.17%	42	西那須野公民館	56.67%	56.67%	60.43%
15	寺子小学校	71.96%	71.96%	73.78%	43	第一南公民館	56.59%	56.59%	59.95%
16	越堀自治公民館	76.19%	76.19%	76.67%	44	上井口公民館	49.61%	49.61%	51.01%
17	鍋掛公民館	52.30%	52.30%	54.47%	45	狩野公民館	53.84%	53.84%	57.16%
18	野間分館	54.89%	54.89%	56.96%	46	新南公民館	49.38%	49.38%	52.74%
19	長久保自治公民館	63.82%	63.82%	63.33%	47	福渡公民館	66.67%	66.67%	71.60%
20	佐野分館	67.69%	67.69%	70.60%	48	塩原保健福祉センター	82.61%	82.61%	81.86%
21	下中野集落センター	71.10%	71.10%	71.63%	49	塩原支所	81.96%	81.96%	82.59%
22	東那須野公民館	59.24%	59.24%	61.65%	50	上塩原農村活性化センター	85.19%	85.19%	86.22%
23	沓掛集落センター	56.36%	56.36%	56.42%	51	新湯公民館	81.08%	81.08%	86.84%
24	大原間小学校	60.17%	60.17%	63.61%	52	ハロープラザ	66.07%	66.07%	66.78%
25	波立小学校	68.72%	68.72%	70.58%	53	金沢小学校	67.95%	67.95%	64.72%
26	高林小学校	72.82%	72.82%	74.19%	54	上大貫集落センター	67.46%	67.46%	67.45%
27	田舎ランド鳴内	69.61%	69.61%	75.28%	55	遅野沢公民館	72.45%	72.45%	70.53%
28	穴沢小学校	69.97%	69.97%	71.23%	56	横林小学校	63.14%	63.14%	63.35%
					合計		57.03%	60.94%	59.01%

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0287(62)7183

# ひよりの会参加者募集

育児の勉強をしながら友達作りや自身の趣味の時間を持ってみませんか。

ママの学習中はお子さんを預けて安心して学べます。  
とき 6〜12月の日中

(全10回)

対象 2〜3歳の子どもを  
もつお母さん

定員 20人程度

参加費 (親子一組)

子ども一人 5000円

子ども二人 1万円

参加費には保育料・おやつ代・保険料が含まれます。

内容 子育て講話、親子遠

足、料理教室、実技講座、

親子人形劇観賞など

申し込み

5月15日(金)から受付開始

問い合わせ

三島公民館

☎0287(36)8531



消費生活  
相談

あんなこと  
こんなこと

## クレジットカードの基礎知識

後払いで買い物ができる、便利なクレジットカード。最近では公共料金の引き落としから、スーパー、コンビニなどでも利用でき、とても身近に使われるようになってきました。

### クレジットは借金です

現金の手持ちが無くても買い物ができるということは、「消費者に支払える能力がある」という信用を元に成り立つ「立て替払い契約」であり、将来クレジット会社に返済しなければならない、後払いの借金であることに変わりありません。全額を返済しない限り、消費者に商品の所有権はありません。

また、クレジットカードのキャッシング機能で融資を受けることもできますが、この場合、消費者金融と変わらない年利がかかることも忘れてはいけません。

### 支払い方法はいろいろ

カード払いを利用する際、そのつど支払い方法を選ぶことができます。一般に手数料負担が無いのは、翌月一括払いや2回払い、ボーナス一括払いです。3回以上の支払いには、カードによって異なりますが、おおよそ年率10〜15%程度の手数料がかかります。さらに利用額にかかわらず、月々の返済金額を一定とする「リボルビング払い」という方法もあります。

### リボルビング払い

このリボルビング払いには注意が必要です。支払い金額が毎月ほぼ一定で、しかも比較的 low額で済むため、負担が少ない分支払いは長期化します。また、個々の買い物と支払いが対応していないために返済総額をつかみにくく、いつ終わるかわからないという問題点があります。その上、全額返済しないうちに新たにリボルビング払いで買い物をすると、返済額が一定でもさらに返済回数が伸び、いつまでも返済が終わらず手数料を負担し続けることとなります。

### カード利用の注意点

- ・決して人に貸したりせず、いつも身につけて盗まれないように注意する
- ・カードを受け取ったらすぐ署名する
- ・できるだけリボルビング払いやキャッシングは利用しない
- ・利用控えと明細書は必ず照合する
- ・暗証番号は他人に教えない
- ・カードを紛失したら、すぐにカード会社に連絡し、警察に紛失届を出す
- ・使いすぎないようにきちんと資金管理をし、多重債務に陥ったりカード被害に巻きこまれたりしないよう、しっかり自己防衛して利用しましょう。

消費生活センター ☎(63)7900

(開設時間：平日の午前8時30分〜午後5時)

※消費生活センターは「消費者個人」と「事業者」との間のトラブルに関する相談を受け付けている機関です。

## くらしの情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原支所庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

# お知らせ

**6月1日～7日は  
水道週間です**

「おいしいね この水未来に  
いつまでも」  
(第51回水道週間スローガン)  
台所で、洗面所で、お風呂  
で、ちよつと蛇口をひねれば  
すぐに出てくる水道水。水は、  
わたしたちの暮らしに欠かせ  
ないものです。  
しかし、水は限りある資源  
です。そして、将来に向けて  
わたしたちみんなが守ってい  
かなければならない財産です。  
問い合わせ

国水道管理課  
☎(37)5145

## 子育て支援として 指定ごみ袋を支給



市では、子育て支援の一環  
として、2歳未満の乳幼児が  
いる世帯に、市指定ごみ袋を  
支給しています。

紙おむつなどの処理に利用  
が見込まれるため、支給する  
ものですが、申請が必要です。  
対象 2歳未満の乳幼児の  
いる世帯

**申込方法**  
出生や転入などで、新たに  
該当することとなった場合  
や、すでに2歳未満の乳幼  
児がいる世帯で、まだ支給  
を受けていない場合は、次  
の窓口で申請してください  
**申し込み・問い合わせ**  
困子ども課 ☎(62)7138  
国保健福祉課  
☎(37)6231  
塩市民福祉課  
☎(32)2912

## 自動交付機(本庁) が使用できません

本庁舎(黒磯)電気設備点  
検のため、証明書自動交付機  
が次の日時に使えなくなりま  
す。なお、西那須野庁舎は通  
常どおり使用できます。  
とき 5月23日(土)  
午前8時30分～9時  
問い合わせ  
困市民課 ☎(62)7132

## 5月31日は 世界禁煙デーです

◆日本では毎年5月31日～6  
月6日を禁煙週間に

たばこの煙には、ニコチン  
や一酸化炭素など、有害な物  
質が含まれており、吸ってい  
る本人だけでなく、周囲の人  
の健康にも害をおよぼします。  
たばこを吸っている本人が吸  
い込む煙を「主流煙」、たばこ  
の先端から立ち上る煙を「副  
流煙」と言い、副流煙中の有  
害物質濃度は主流煙よりも多  
く含まれていることがわかっ  
ています。

また、たばこを吸わない人  
が知らないうちに副流煙を吸  
い込むことを「受動喫煙」と  
いいます。

## 健康増進法第25条では受動 喫煙防止を推進

たばこを吸う人も吸わない  
人も、受動喫煙の害を知り、  
喫煙の次のようなマナーを守  
りましょう。  
・妊婦や子ども、病人の周り  
では、たばこを吸わないよ  
うにしましょう。  
・歩きながらたばこを吸うの  
はやめましょう。  
・ポイ捨てはやめましょう。  
・混雑した場所や締め切った  
室内では喫煙を控えましょ  
う。

## ◆若い女性の喫煙者が、近年 増加しています

妊婦がたばこを吸っている  
と、早産になる確率が3・3  
倍、低体重児になる確率が  
2・4倍になります。また、  
未成年の喫煙は、大人の喫煙  
以上にがんや心臓病、さらに  
ニコチン依存症にかかりやす  
くなり、心身の発育にも望ま  
しくありません。

世界禁煙デーを機会に、家  
族で禁煙や分煙を考え、実践  
してみたいかがでしょうか。  
問い合わせ  
黒磯保健センター  
☎(63)1100

## 6月の納税

6月30日が納期限です

●市県民税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

## 「広報なすしおばら」掲載広告募集

掲載枠  
1号広告(48mm×170mm)、2号広告(48mm×85mm)  
※いずれも黒単色。  
掲載料 1号広告:30,000円、2号広告:15,000円  
※1回当たりの税込み掲載料。  
発行部数 毎回34,400部発行(毎月2回発行)  
※最長6カ月分をまとめて申請できます。  
問い合わせ 困秘書課 ☎(62)7109

※市内は市外局番0287を省略しています。

## 平成21年 国民生活基礎調査

厚生労働省では、6月4日および7月16日現在で、国民の世帯や健康の状況を把握し、今後の政策立案に役立てるために、国民生活基礎調査を実施します。

調査方法は、県が任命した調査員（調査員証を携帯）が対象世帯を訪問し、家族構成や所得などについて質問しますので、協力をお願いします。問い合わせ

県健康増進課  
☎028(623)3095

## 平成21年経済センサス 基礎調査を実施します

7月1日、平成21年経済センサス基礎調査が、すべての事業所を対象として、全国一斉に行われます。

調査の結果は、国、都道府県、市区町村が地域開発や都市計画など私たちの生活をよりよくするために必要な基礎資料となります。

調査方法は、6月下旬から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法が主

となりますが、一部は総務省、県もしくは市から郵送などにより調査票を配布・回収する方法で行いますので、協力をお願いします。

### 困市民協働推進課

☎(62)7105

## 知っていますか 人権擁護制度

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に、人権思想の一層の普及・高揚に努めることを申し合わせています。

「人権擁護委員の日」には、特設の人権相談所が開設されますので、気軽に相談してください。相談は無料。法務大臣から委嘱された人権擁護委員がお受けします。

### ◆特設人権相談

とき 6月1日(月)

午前10時～午後3時  
※ハロープラザは午後1時～4時。

ところ いきいきふれあいセンター、健康長寿センター、ハロープラザ

## 問い合わせ 困社会福祉課

☎(62)7135

## 募集

### 黒磯那須地区休日等 急患診療所看護師

勤務形態 週1日以上

午後6時30分～10時30分

勤務場所 黒磯那須地区休日等急患診療所（黒磯保健センター内）

対象 看護師の資格を有し、実務経験のある人

募集人数 若干名

仕事内容

・医師（内科・小児科）の補助  
・診療所の準備、片付け  
賃金 時給1800円

諸手当 勤務先まで片道2キロメートル以上の場合、通勤賃金を支給します

問い合わせ

黒磯保健センター

☎(63)1100

### 栃木県シルバー大学校 第31期生

対象 60歳以上の市民  
内容 スポーツ・レクリエ

### ◆◆市営住宅入居者募集◆◆

募集団地	構造	戸数	間取り	家賃（世帯の収入により決定）
若松	中層耐火 4階建て	4	3DK	16,500円
			2LDK	～33,900円
磯原	中層耐火 5階建て	1	3DK	15,400円 ～30,300円
錦	中層耐火 4階建て	2	3DK	14,000円 ～29,800円
下厚崎	中層耐火 4階建て	2	3DK	13,800円 ～27,100円

- ・親族2人以上の世帯が対象です。
- ・家賃は世帯収入などに応じ、記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件があるので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・団地ごとの応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選で入居者を決定します。

受付期間 6月1日(月)～5日(金)

申込方法 申込書に必要書類を添えて、担当課へ提出してください

申し込み・問い合わせ 困都市整備課 ☎(62)7162

1 ショーンや健康、福祉、文化伝承、パソコン、地域活動などの学習をします

学習年限

2年間（10月入学・平成23年9月卒業）

授業時間

1日4時間（おおむね週1回）午前10時～午後3時

授業料

年額1万8000円と資料代2000円

※自治会活動・クラブ活動・実習教材・交通費は自己負担。

申込期間

6月1日(月)～30日(火)

◆入学説明会

・北校（矢板市）

6月18日(木) 午前10時

・中央校（宇都宮市）

6月15日(月) 午前10時

申し込み・問い合わせ

困高齢福祉課

☎(62)7137

困保健福祉課

☎(37)6231

困市民福祉課

☎(32)2912

## たかはやし保育園 臨時保育士

雇用開始日

6月1日（契約更新有り）

勤務時間

午前8時30分～午後5時30分（早番対応有り）

対象

保育士の資格を持つ人

定員 1人

仕事の内容 保育業務全般

給与

時給900円（通勤費有り）

申し込み・問い合わせ

たかはやし保育園

☎(68)0025

## 農業海外研修生

研修期間

9月28日（月）～10月6日（火）

研修国 ヨーロッパ（イタリア・オランダ・フランス）

対象 現在、市内で農業に従事し、将来とも農業に従事することが見込まれる、20歳～39歳の人

募集人数 3人

負担金 14万3000円

決定方法 書類審査・面接

申込期限 6月5日（金）

申し込み・問い合わせ

市農業公社 ☎(60)1283

## 栃木県育英会 月額貸与奨学生

対象

今年の4月に高校または修業年限2年以上の専修学校

高等課程に在学している人

貸与額（月額）

・国公立校 1万8000円

・私立校 3万円

願書等の配布先

県内高等学校等、市教育委員会、県教育事務所、県民センター、県民相談室

申込期間

5月18日（月）～6月23日（火）

## 新しい自分に会いに行こう！

栃木県次世代人材づくり事業（海外研修）

### 参加者募集

国際的視野を持ち、人間性豊かで地域において活躍する青年リーダーおよび女性リーダーの育成のため、研修を実施します。「自分の新しい可能性を見つけたい」「地域の一員として何かしたい」と思っているあなた、ぜひ参加してみませんか。

派遣期間 10月28日（水）～11月2日（月）

派遣先 中華人民共和国（上海市、浙江省方面）

定員・対象  
・女性リーダー/2人  
満36歳～54歳の女性（4月1日現在）  
・青年リーダー/1人  
満18歳～35歳の人（4月1日現在）

個人負担金 118,000円

申込期限 6月1日（月）

申し込み・問い合わせ

女性リーダー 市民協働推進課 ☎(62)7019

青年リーダー 国生涯学習課 ☎(37)5925

## 【平成21年4月中の交通事故状況（人身事故）】

	発生件数	死亡者	負傷者
4月中	46件	0人	60人
当年累計	212件	2人	289人
(前年同月比)	+17件	+2人	+29人

その他

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています

問い合わせ

（財）栃木県育英会事務局

☎028(623)3459

## 研修会・講座

### 手話体験学習会

気軽に手話を体験したい人、初心者を対象とした体験学習会です。

とき 6月15日～7月13日（毎週月曜・全5回）

午前10時～正午

ところ 西那須野公民館

定員 30人

参加費 無料

申込期限 6月9日（火）

主催

手話サークル「つばさ」

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎(37)5122

### 消費者セミナー

多少手間がかかっても、納得できるライフスタイルを探してみませんか。

### ◆第1回

「超簡単な『家庭菜園』のすすめ」

とき 6月25日（木）

午後2時～3時30分

### ◆第2回

「自家製味噌づくりのすすめ」

とき 7月2日（木）

午後1時30分～3時

### ◆第3回

「那須塩原クリーンセンター見学」

とき 7月9日（木）

午後1時～4時

ところ すべて厚崎公民館

参加費 実費負担あり

申込期限 6月10日（水）

申し込み・問い合わせ

困生生活課 ☎(62)7126

### 学校支援

### ボランティアスクール

とき 7月4日（土）～12月19日（土）（全7回）

ところ 県立那須特別支援学校

対象 高校生以上の人

定員 30人

参加費 2600円（保険料）

申込期間

6月1日（月）～12日（金）

申し込み・問い合わせ

県立那須特別支援学校

☎(36)4570

# 催し

## 第9回熊川の源流を訪ねて in 東那須野

とき 6月13日(土)

受け付け 午前7時

スタート 午前7時30分

※小雨決行、雨天順延。

集合場所(出発地)

大原間小学校

対象 市民

※大原間小、波立小、東那須野中の児童、生徒も全員参加します。

コース

・Aコース(31km)

・Bコース(29km)

・Cコース(24km)

・Dコース(14km)

・Eコース(11km)

参加費 200円

持参するもの

昼食、500ミリリットルのペットボトル、タオル、

カッパなど

申込期限 6月5日(金)

その他

麦茶、スポーツ飲料のサービスがあります

申し込み・問い合わせ

東那須野公民館

☎(67)1163

## Walk Walk (ワクワク)強歩 in 日新

とき 6月21日(日)

受け付け 午前6時20分

スタート 午前6時50分

※雨天決行。

集合場所(出発地)

日新中学校

対象

日新中学校区の住民または勤務者

※日新中、豊浦小、鍋掛小、寺子小の児童、生徒も全員参加します。

コース

・わくわくコース(42.195km)

・らんらんコース(22km)

・ゆうゆうコース(14km)

・ほのぼのコース(9km)

参加費 300円

申込方法

回覧板または各公民館にあるチラシを使い、申し込んでください

申込期限 6月11日(木)

その他

巻狩鍋、飲み物のサービスがあります

申し込み・問い合わせ

鍋掛公民館

☎(60)1164

とようら公民館

☎(60)3122

## 第7回那須野水スイ Walking

とき 6月21日(日)

受け付け 午前6時40分

スタート 午前7時

※小雨決行。

集合場所(出発地)

黒磯北中学校

対象

市民または市内勤務者  
※黒磯北中・稲村小・東原小・青木小の児童・生徒も参加します。

コース

・30kmコース

・25kmコース

・15kmコース

参加費 200円

持参するもの

昼食、雨具、飲み物など

申込方法

稲村公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込んでください

申込期限 6月12日(金)

その他

巻狩鍋などのサービスがあります

申し込み・問い合わせ

稲村公民館

☎(64)3998

## 市役所ロビーコンサート

市役所本庁舎1階ロビーにてクラシックコンサートを開催します。

とき 6月3日(水) 正午

出演 高久美穂(ハープ)、室越典功(フルート)

曲目 愛の挨拶、アヴェエマリア、カルメン「間奏曲」他

問い合わせ

国生涯学習課

☎(37)5419

## 身体障害者巡回相談

とき 7月8日(木)

午後2時～4時

ところ 西那須野保健センター(健康長寿センター内)

内容

身体障害・聴覚障害に関する身体障害者手帳・補装具などについての相談

※事前に予約が必要です。

申込期限 6月26日(金)

申し込み・問い合わせ

困社会福祉課

☎(62)7026

困保健福祉課

☎(37)6231

困市民福祉課

☎(32)2912

## 心にひびく語りの集い

子どものころ、いろいろ端でお母さんから聞いた、むかしむかしの楽しいお話、悲しいお話の数々…ぜひ、聴きに來てください。

とき 5月30日(土)

午後1時30分開演

ところ 三島ホール

入場料 無料

問い合わせ

民話いろりの会代表 室井  
☎(65)1008

## 母乳育児講演会とハグハグショー

「笑って、輪らって、和になる育児」

とき 6月6日(土)

午後1時30分

ところ 那須与一伝承館(大田原市南金丸)

対象

母乳育児中の母子とその家族、妊娠している人とその家族 ほか

参加費

1家族当たり 500円

問い合わせ

たんぼぼママのおしゃべり会  
☎(37)3028

## 施設見学会②

とき 6月30日(火)

午前8時30分～午後4時

※雨天実施。

集合時間/場所

午前8時30分/黒磯文化会館第2駐車場

対象 市民

定員 30人

コース

沼ッ原湿原、那須ガーデンアウトレット(見学・昼食)、

那須塩原クリンセンター

※天候によりコースが変更になる場合があります。

参加費 無料

申込期間

5月20日(水)～6月9日(火)の午前9時～午後5時

※土・日曜、祝日を除く。

申込方法

電話で次に申し込んでください

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選になります。

その他

昼食(食堂などでの食事も可)、雨具、タオルなどを用意し、動きやすい服装で参加してください

申し込み・問い合わせ

〒(62)7109

秘書課

## 遺伝子組換え トウモロコシの栽培試験説明会

畜産草地研究所では、遺伝子組換えトウモロコシの隔離圃場栽培試験を、6月中旬から行う予定です。

この栽培試験に関する説明会を開催します。

とき

6月10日(水)午後1時30分

ところ

畜産草地研究所那須研究拠点第2会議室

(千本松768)

その他

参加を希望する場合は、事前に申し込みが必要です

申し込み・問い合わせ

畜産草地研究所那須企画管理室

〒(37)7003

☎kounyu\_nasu@naro.affrc.go.jp



## 那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	とき	ところ	
斑入り植物展	6月5日(金)～7日(月)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)	
サツキ展Ⅱ	6月11日(木)～14日(日)		
盆景展	6月19日(金)～21日(日)		
ウチョウラン席飾り展	6月26日(金)～28日(日)		
講座	山野草の寄せ植えづくり	6月7日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話での申し込み可能。
	山野草の石付け及び草玉づくり	6月28日(日) 午前10時～正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

## 5月の人口

5月1日現在 ( )内は前月との比較

116,437人

男 57,839人(+71)

女 58,598人(+71)

世帯 43,224戸(+146)

出生 85人/死亡 68人

転入 672人/転出 547人

平成17年国勢調査をもとに算出しています

## 休日の水道修繕事業者の連絡先が変更になります。

6月1日から、土・日曜、祝日の水道漏水工事当番店の連絡方法が変更となります。これからは、市内全地区を那須塩原管工事業協同組合が窓口となり、修理を受け付けます。

【連絡先】 那須塩原管工事業協同組合

☎・FAX 0287(37)9042

※水道料金の支払いは便利な口座振替で。 問い合わせ 函水道施設課 ☎(37)5213



## 開拓の歴史語り継ぐ

4月15日、那須野が原開拓の歴史を後世に伝える開こん記念祭が開催されました。子ども疎水太鼓（写真上）と大山小学校吹奏楽の演奏に続き、関係者が出席して式典が行われ、小学生が開こんについての意見発表を行いました。

また会場内では苗木や開拓なべの無料配布が行われたほか、〇×クイズや重さを米で計って当てる「目方でドン」（写真下）が行われ、大勢の市民で賑わいました。



## 住む“まち”をみんなできれいに

4月12日、塩原温泉街の福渡地区で、塩原地区車座談議のメンバーが中心となり、塩原クリーン作戦が行われました。

この日は、車座談議や塩原温泉観光緑化実行委員のメンバーのほかに地域の住民など約100人が参加。地区内を通る国道400号の沿線に桜を45本植えた後、側溝の清掃や、箒川の河川敷のごみ拾いなどを行いました。



## 初夏を告げる板室温泉こいのぼり

4月16日、板室温泉街を流れる那珂川にこいのぼり約80匹が取り付けられ、元気に泳いでいます。

温泉街の活性化のため、板室温泉商飲組合が中心となって市民の皆さんからこいのぼりを集め、川の兩岸にある電柱にワイヤーを張って設置しました。

今年で13年目を迎えるこのこいのぼりは5月下旬まで楽しむことができます。



## 穴沢の獅子舞奉納

4月12日、穴沢子安地藏尊境内で市の文化財に指定されている、伝統の獅子舞が奉納されました。

この獅子舞は、江戸時代末期に百村の獅子舞から派生したと伝えられ、安産祈願、家内安全、五穀豊穰などを祈願するために奉納されています。この日は、地区の人たちが大勢集まり、獅子舞を楽しみました。

また、舞の途中でひょっとこの面をかぶり祝棒を持った3人の「ささら」が乱入してくると、見物客から笑いと歓声が上がっていました。



## アジア学院の学生が市長を訪問

4月15日、アジア・アフリカで働く農村リーダーを養成するアジア学院の37期生29人が市役所を訪れ、栗川市長を表敬訪問しました。

ミャンマーやネパールなど17カ国から来日した学生は、約1時間農業や、自分たちの将来などについて栗川市長と意見交換を行いました。

「街がとてもきれいだが、誰が掃除をしているのか」、「那須塩原市と姉妹都市になりたい」といった質問や意見があり、栗川市長は「那須塩原市での生活を楽しんでほしい」と話しました。



## ゆらゆら揺れるモビールづくり

三島的那須野が原博物館で4月12日、モビールづくりを親子で体験しました。

おもりになる紙コップに、好きな絵を描いたり色画用紙を切って自由に飾り付け、竹ひごの左右にバランスを取りながら、糸で結びつけ完成させました。

体験にチャレンジした三島小学校5年の森歩希さん・宮崎日菜子さんは「大きな飾りと小さな飾りがバランスよくつり合うように、ひもの結び目を調節するのが難しかったです」と話していました。



## 音楽で元気な街づくり

4月12日、西那須野庁舎前広場で、25回目の街かど音楽会が開催されました。

この音楽会は、地域の人に音楽をもっと身近なものに感じてもらい、音楽を通して元気な街づくりを目指すプロジェクトで、「集え！音楽大好き人間たち」を合言葉に開催されました。

珍しいバグパイプの演奏を披露した初参加のMIKE & SUEは、イギリスから来日したばかりの2人組で、2人の奏でるバグパイプのリズムに合わせて客席では、いっしょに歌ったり、踊ったりと音色を楽しんでいました。

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

特別展「東京国立近代美術館工芸館名品展Ⅰ  
近代工芸の美－伝統と創造」6月28日(日)まで



加藤土師萌 緑地釉裏金彩飾壺

今回の特別展は、東京国立近代美術館工芸館所蔵の日本を代表する作品により、日本の近代工芸を概観します。陶磁・漆工・木工・竹工・染織・人形・金工の各分野の中から選定された最高峰の作品を展示し、伝統と創造が織りなす工芸の魅力を紹介します。

展示解説 6月7日(日) 午後2時から

6月14日(日) 展示観覧無料

県民の日を記念して無料で観覧できます

## ●ギャラリーコンサート「箏が奏でる夕べ」

とき 5月30日(土)

午後7時～8時30分(開場午後6時30分)

ところ 博物館エントランスホール

出演 鈴木恭子 他 箏鈴会会員

曲目 合奏曲「六段」、さらし風手事、Heart Strings他

参加費 無料

申し込み 博物館まで

## ●6月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
6/7(日)	竹でうぐいす笛づくり	100円	50人
6/21(日)	父の日・竹でマイカップ	200円	40人
6/28(日)	七夕飾りをつくろう	200円	50人

時間 午前10時から

(受け付け午前9時30分～9時55分)

ところ 博物館研修室

## ●フリーマーケット参加者募集

とき 6月14日(日) 午前9時～

ところ 道の駅那須野が原博物館広場

出店スペース (1小間) 2m×2m

参加費 (1小間) 500円

申し込み 虹の会 ☎090(1619)8562

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

## ●イルカこころねアコースティックコンサート

9月6日(日)/午後4時30分開演  
全席指定5,000円(友の会4,800円)

当日券 5,500円

チケット発売

友の会先行予約

5月31日(日) 午前10時から

※予約開始日は電話予約のみ

一般予約発売

6月6日(土) 午前10時から

※黒磯文化会館でのチケット一般予約発売初日は、午前10時から窓口販売及び電話予約受付となります。

※入場は就学児以上となります。

チケット発売初日予約専用特別電話 ☎0287(73)0202

### ♪プロフィール

東京生まれ。女子美術大学に在学中からフォークグループを結成、シュリークスを経て74年ソロデビュー。翌年の75年「なごり雪」が大ヒットしシンガーとしての地位を確立する。78年長男”冬馬”君を出産、2年間の休業ののち再び活動を始める。現在も、コンサート活動を中心に毎年全国ツアーを続けている。



## ●秋川雅史コンサート'09～一期一会～

8月9日(日)/午後5時開演

全席指定5,000円(友の会4,800円)

チケット発売

友の会先行発売

6月3日(水)

一般予約発売

6月7日(日)

友の会、一般ともに

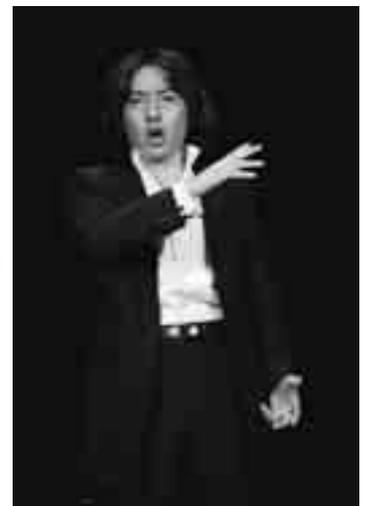
午前9時から窓口販売

午後1時から電話予約

※黒磯文化会館でのチケット発売初日は、午前9時から窓口販売となり、残券がある場合は午後1時から電話予約を受け付けます。

※入場は就学児以上となります。

チケット発売初日予約専用特別電話 ☎0287(73)0202



友の会優先電話予約 5月28日(木)午前9時から  
チケット発売 5月30日(土)午前9時から  
一般電話予約 6月1日(月)午前9時から

●千住真理子～ヴァイオリンリサイタル

♪幻の名器、ストラディヴァリウス「デュランティ」と運命的な出会いを果たした千住真理子が奏でる名曲の数々をお楽しみください。

8月30日(日)/午後3時開演/大ホール  
全席指定 S席4,000円(友の会3,600円)  
A席3,000円(友の会2,700円) A席のみ学生2,000円  
※入場は就学児以上となります。



千住真理子



ピアノ 山洞 智

●第14回原野展～那須野が原の作家たちは今～

6月6日(土)～14日(日) 午前9時～午後5時  
出品者 6部門41人(出品点数・予定62点) ※敬称略  
版 画/相澤弘邦、郡司伸一、綱川秀人  
彫 刻/石川 隆、菊池満雄、戸津 侃、日原公大、  
福田順忠  
書 /川上鳴石、酒井真沙、酒井導子、長嶋石城、  
村田幽香、横田蘭花  
工 芸/磯飛節子、井出 賢、小沼重信、勝城蒼鳳、  
佐竹良幸、鈴木葉子、日原悠子、福田高史  
日本画/笹沼恭欣、佐藤孝義、關山公彦、長谷川万秩子  
増淵修一  
洋 画/安藤幸子、市川 六、猪瀬辰男、菊岡政明、  
後藤英雄、齊藤勝美、高橋 務、戸辺裕子、  
豊島和子、豊島弘尚、橋本富尾、星 功、  
松原 賢、吉城 弘

<原野展・イベント参加者募集>

アート体験教室 (各回とも先着20人・高校生以上)  
・6月7日(日)午後2時 講師:後藤英雄氏  
・6月13日(土)午後2時 講師:笹沼恭欣氏  
申込受付 5月23日(土)午前9時 ホール事務室  
参加費 1人1,000円(申込の際にお支払いください)  
出品作家とのティーパーティー  
6月6日(土)午後2時～4時 交流ホール  
参加費 500円(入場料200円を含みます)  
※どなたでも参加できます。ティーパーティーチケットは、5月23日(土)より購入することもできます。

出演者・グループ大募集!

ハーモニーホールでは、次の催物の参加申し込みを6月15日(月)から30日(火)まで受け付けます。  
詳しくは、お問い合わせください。

●第16回マラソン・コンサート

と き 8月22日(土)、23日(日)の2日間  
と ころ 那須野が原ハーモニーホール 大ホール  
対 象 きちんとした演奏のできる小学4年生以上の人(グループでの合奏は4人まで)  
曲 目 1人1曲 ただしソナタや組曲などは1つの楽章(曲)  
楽 器 ピアノはベーゼンドルファー1台を使用  
電気の使用や準備などに手間のかかる楽器は不可  
参加費 出演者1人につき100円

●合唱フェスティバル

と き 9月6日(日)午後2時開演  
と ころ 那須野が原ハーモニーホール 大ホール  
対 象 那須塩原市・大田原市で活躍する合唱団  
参加費 無料

チケット好評発売中

●丹羽正明の

「音楽♪たねあかし」～メンデルスゾーン～

♪当ホール館長で音楽評論家の丹羽正明がクラシックの本質をわかりやすくレクチャーする「音楽♪たねあかし」。今回は、モーツァルトに勝るとも劣らない早熟の天才作曲家・メンデルスゾーンのロマン溢れるメロディの魅力に迫ります。  
7月10日(金)/午後6時30分開演/小ホール  
全席自由 500円  
※メンデルスゾーン生誕200年記念コンサートのチケットをお持ちの方は無料になります。  
※入場は就学児以上となります。

●メンデルスゾーン生誕200年記念コンサート

♪「音楽♪たねあかし」に引き続き開催する本コンサート。38年という短い生涯ながら、幅広い分野に名曲を残したメンデルスゾーンに思いを馳せ、彼の代表作でヴァイオリン協奏曲や室内楽の傑作をお聞きください。  
7月10日(金)/午後7時30分開演/小ホール  
全席指定 2,000円(友の会1,800円)  
※入場は就学児以上となります。  
演奏曲目 ①ヴァイオリン協奏曲 ホ短調 作品64より第1楽章  
②無言歌集より《デュエット》《ヴェネツィアの舟歌》《春の歌》ほか  
③厳格な変奏曲 二短調 作品54  
④ピアノ三重奏曲 第1番 二短調 作品49  
出演 田口美里(Vn) 金子鈴太郎(Vc) 渚 智佳(P)



# 6月の保健

## ◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

☞<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

## 休日当番医



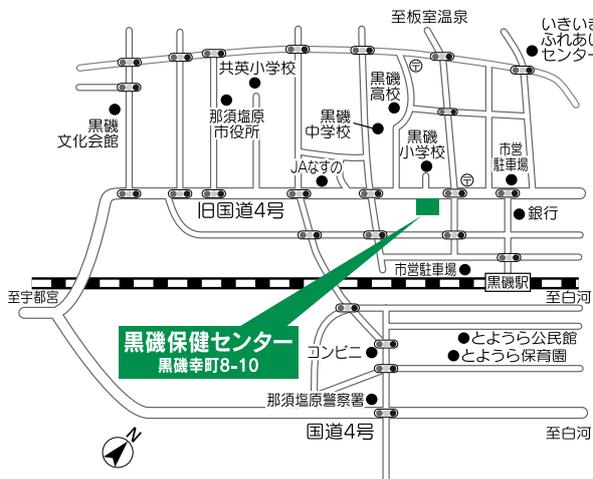
昼間 診療時間：午前9時～午後5時

黒磯地区（那須町を含む）	診療日	西那須野・塩原地区
見川医院 [那須町] ☎0287(76)2204	7日(日)	みずぬまクリニック [東三島] ☎0287(39)1581
河島医院 [那須町] ☎0287(75)0030	14日(日)	さいとうクリニック [西幸町] ☎0287(39)1805
柄沢医院 [那須町] ☎0287(64)0311	21日(日)	はらクリニック [東三島] ☎0287(39)5232
大柿耳鼻咽喉科医院 [弥生町] ☎0287(62)8741	28日(日)	北整形外科内科 [三島] ☎0287(38)2151

夜間 科目：内科、小児科 ※保険証、診療費を持参してください。

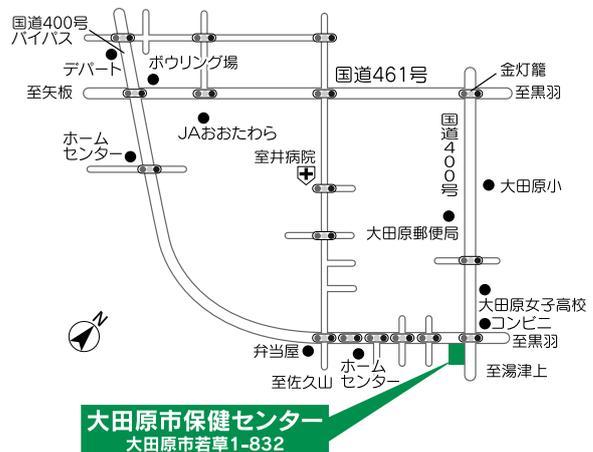
黒磯那須地区休日等急患診療所  
☎0287(63)1100

診療時間：午後7時～10時  
診療日：毎週日・月・木・金・土曜  
ところ：黒磯保健センター（黒磯小学校前）



大田原市休日等急患診療所  
☎0287(23)6500

診療時間：午後6時30分～9時30分  
診療日：毎週日・火・水曜  
ところ：大田原市保健センター



## 小児救急電話相談

とちぎ子ども電話相談 毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

大田原赤十字病院電話相談 毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

## 愛の献血にご協力を！

たくさんの市民の皆さんの協力をお願いします。

とき 6月30日(火) 午前9時50分～午後4時  
ところ 那須塩原市役所本庁舎 1階 市民室  
問い合わせ 黒磯保健センター

## 予防接種

### 麻しん風しん混合予防接種

平成20年度から24年度までの5年間は「麻しん（はしか）排除計画」により、現行の第1期・第2期に加え、中学1年生と高校3年生相当の年齢の人を対象に、麻しんの予防接種を実施しています。

麻しんを防ぐには、生まれてから2回の接種を受けることが大切です。過去に1度接種を受けている人も、2度目の接種を忘れずに受けてください。今後の就職や進学の際に麻しんに対する免疫を持っていることが条件とされることがあります。

望ましい接種時期は4月～6月となっていますので、早めに接種を受けてください。

種類	対象	受け方
第1期	1歳～2歳未満	医療機関で個別接種
第2期	小学校就学前1年間 (平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)	
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成8年4月2日～9年4月1日生まれ)	各中学校で集団接種 (5～6月)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成3年4月2日～4年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種

### ジフテリア・破傷風混合予防接種

平成19年度までは小学校での集団接種を実施していましたが、厚生労働省から「予防接種を実施する場合は保護者の同伴が必要であるため、原則個別接種が望ましい」という見解が示されたことにより、昨年度から医療機関での個別接種となっています。

種類	対象	受け方
第2期	小学6年生 (平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)	医療機関で個別接種

**対象者への通知** 上記予防接種（麻しん風しん混合第1期以外）については、4月に個別通知を送付しています。中学校1年生（麻しん風しん混合第3期）は、中学校を通して配付します。※市外の中学校に通学している人は、お手数ですが黒磯保健センターに電話をしてください。

**接種期限** 平成22年3月31日  
(麻しん風しん混合第1期以外)  
**接種回数** 1回  
**接種料金** 無料（平成22年4月以降の接種は、全額自己負担になります）  
**接種場所** 医療機関（事前予約制）  
(麻しん風しん混合第3期以外)

### ポリオ生ワクチン

**対象** 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児  
※BCG、三種混合ワクチン（1期初回接種3回）の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。



**持参するもの** 母子健康手帳、予診票  
**受け付け** 午後1時～1時45分（番号札順）  
※番号札は午前11時55分に出します。

#### 注意

- ①パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んでもらう。生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合は、連絡をしてください。
- ②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

とき	ところ
6月11日(木)	西那須野保健センター
6月23日(火)	黒磯保健センター

問い合わせ 黒磯保健センター

### ウイルス性肝炎（B型・C型）検査の実施

**とき** 毎週火曜 午前9時～10時  
**ところ** 県北健康福祉センター（県北保健所）  
**対象** 20歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない人  
**料金** 無料  
**検査方法** 血液検査  
**その他** 医療機関で希望する場合は、県北健康福祉センターに申し込み、受診券の交付を受けてください。  
**申し込み・問い合わせ**  
県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

### 性感染症検査の実施

**とき** 毎週火曜 午後3時～4時  
**ところ** 県北健康福祉センター（県北保健所）  
**受付定員** 1回6人まで  
**検査内容** HIV抗体検査、性器クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査  
**申込方法** 電話または来所などにより予約  
**検査結果のお知らせ** 受検者が県北健康福祉センターに来所の上、受検者本人に直接お知らせします。代理の人や電話などでのお知らせは一切行いません。  
**問い合わせ**  
県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

## 乳幼児健康診査と育児相談

### ●乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

#### 4カ月児健診 平成21年2月生まれの乳児

黒磯保健センター	6月25日(木)
西那須野保健センター	6月24日(水)

#### 10カ月児健診 平成20年8月生まれの乳児

黒磯保健センター	6月26日(金)
西那須野保健センター	6月30日(火)

#### 1歳6カ月児健診 平成19年11月生まれの幼児

黒磯保健センター	6月2日(火)
西那須野保健センター	6月10日(水)

#### 2歳児歯科検診 平成19年5月生まれの幼児

黒磯保健センター	6月17日(水)
西那須野保健センター	6月9日(火)

#### 3歳児健診 平成18年5月生まれの幼児

黒磯保健センター	6月3日(水)
西那須野保健センター	6月23日(火)

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票  
 ※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分  
 ※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分  
 ※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 下記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

### ●育児相談

とき・ところ

6月16日(火) 西那須野保健センター  
 6月18日(木) 黒磯保健センター

受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

内 容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談

注 意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要で

問い合わせ 各保健センター

## 6月の成人検診

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「受診票」を郵送します。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。随時受け付けてはいますが、すでに定員に達している日もあります。特定健診の希望者は、「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

●募集している検診 ※定員になり次第締め切り

区分	とき	ところ	内 容
女性の日	26日(金)	西那須野保健センター	がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)骨粗しょう症検診特定健診
	30日(火)		

※上記日程以外の6月の成人検診は、申し込み多数のため締め切りました。

●6月以降の検診日程

各保健センターへ問い合わせてください。

## 6月の健康相談会(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

と き	と ころ	受付時間
1日(月)、5日(金)、8日(月)、19日(金)、25日(木)	西那須野保健センター	午前9時～11時
3日(水)、9日(火)、15日(月)、21日(日)	黒磯保健センター	
2日(火)	東那須野公民館	午前9時30分～11時
4日(木)	厚崎公民館	
12日(金)	鍋掛公民館	
22日(月)	ハロープラザ	午後1時30分～3時
	高林公民館	
24日(水)	稲村公民館	午前9時30分～11時
29日(月)	ゆっくりセンター	午後1時30分～3時

申し込み・問い合わせ 各保健センター



### 骨髄提供希望者登録を受け付けています

と き 毎月第2・4火曜日

受け付け 午前11時～11時30分

と ころ 県北健康福祉センター(県北保健所)

問い合わせ

詳しくは、県北健康福祉センターへ

☎0287(22)2679

## 新生児助産師訪問事業

生後おおむね60日以内の赤ちゃんと母親を対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。

内 容 赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児アドバイスなど

※電話での申し込みも可能です。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 母親学級（予約制）

と き 6月4日(木) 午後1時30分～3時30分  
受け付け：午後1時～1時30分

と ころ 西那須野保健センター

対 象 妊娠している人およびその家族

内 容 元気な赤ちゃんを育てるために（育児編）

そ の 他 母子健康手帳を持参してください

申し込み・問い合わせ 各保健センター

## 6月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

### ●黒磯地区

名 称	期 日	時 間	と ころ	問い合わせ(☎0287)
かるがもサロン	3日(水)、22日(月)	午前10時～11時30分	稲村公民館	子育て相談センター (64)3724
とようらキッズ	4日(木)		とようら公民館	
子育てサロン	8日(月)		厚崎公民館	
つくしっ子サロン	※6月は休み。		東那須野公民館	
なかよしひろば	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター	
にこにこ広場	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	毎週木曜	午前10時～11時30分	友里かご保育園	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。

### ●西那須野地区

名 称	期 日	時 間	と ころ	問い合わせ(☎0287)
子育てサロン	1日(月)、5日(金)、 12日(金)、17日(水)、 19日(金)、25日(木)、 26日(金)、29日(月)	午前9時30分～ 11時30分	西那須野 保健センター	子育て相談センター (64)3724
	10日(水)、24日(水)		健康長寿センター 教養講座室(和室)	
	12日(金)、24日(水)		大山公民館	
	1日(月)、15日(月)		狩野公民館	
たんぼぼ	毎週火曜	午前9時30分～ 11時30分	西公民館	
にこにこルーム	5日(金)、19日(金)	午前9時30分～ 11時30分	三島公民館	
子育てサロン	12日(金)、26日(金)	午前9時30分～ 正午	西那須野公民館	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	3日(水)、17日(水)	午前10時～正午	南公民館大広間	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	毎週火・水・木曜	午前9時30分～ 11時30分	ほし保育園	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。

### ●塩原地区

名 称	期 日	時 間	と ころ	問い合わせ(☎0287)
子育てサロン	毎週月・水・金曜	午前10時～正午	ひまわり保育園	ひまわり保育園 (35)2226
子育てサロン	18日(木)	午前9時30分～ 11時30分	ゆっくりセンター	子育て相談センター (64)3724



ミナ

# マナビの伝言板

新しい風 生涯学習

## 「本郷町のケンポナシ」が健康優良樹に選定

市の天然記念物にも指定されている「本郷町のケンポナシ」が、日本樹木医学会が選定する健康優良樹に選ばれました。

健康優良樹とは、地域の代表的な樹木の中から生育環境・樹勢が特に良いものを選び、樹木愛護・緑化推進の普及活動や、樹木治療の指標として活用するもので、今回は全国で24件が選定されました。



所在地  
本郷町123-1-1

※ケンポナシ(玄圃梨)クロウメモドキ科の落葉高木で、東アジア温帯一帯に分布

問い合わせ  
生涯学習課  
☎0287(37)5419

## 県民の日 体育施設を無料開放

6/14 (日)

開放対象 県民  
開放時間 1施設につき最大2時間まで(プールを除く)  
※当日施設が開いている場合は延長可。

利用の際は、事前に各施設にお問い合わせください。

**塩原B&G海洋センター**

各施設 8:30~21:30  
プール 13:00~20:00  
(途中休憩時間あり)

**塩原運動公園・関谷南公園**

各施設 8:30~17:00  
野球場 8:30~21:30

問い合わせ 塩原B&G海洋センター  
☎0287(32)5255

**くろいそ運動**

体育館・武道館 8:30~21:30  
補助球場 8:30~17:00  
上記以外の施設 8:30~21:00

**那珂川河畔運動公園**

各施設 8:30~17:00

**青木サッカー場**

体育館 8:30~21:30  
(6月7日までに事前要予約)

問い合わせ くろいそ運動場  
☎0287(60)1113

**にしなすの運動公園**

多目的運動広場 8:30~17:00  
プール 9:30~20:30  
(途中休憩時間あり)

体育館 8:30~21:30

問い合わせ にしなすの運動公園  
☎0287(36)4785

**三島体育センター**

各施設 8:30~21:30

問い合わせ 三島体育センター  
☎0287(36)4787

**スポーツ振興課**

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5439  
FAX0287(37)5479  
✉sports@city.nasushiobara.lg.jp

**那須塩原オープンテニス大会(ミックスダブルス)**

**【大会】**  
とき 6月28日(日) 午前9時  
予備日: 7月5日(日)  
ところ くろいそ運動場  
テニスコート

参加資格 大会参加希望者

**種目**

- ミックスダブルスAクラス  
(当年度、県北シングルス男子Aベスト8以上、Aクラス出場希望者、県北部以外の選手で同等の選手)
- ミックスダブルスBクラス

参加費 一般 3,000円  
高校生以下 1,500円  
協会登録者 2,000円  
高校生以下 1,000円

申込期限 6月16日(火)

申し込み 那須塩原テニス協会登録クラブまたはスポーツ振興課  
※参加費は次の振込先へ振り込んでください。

**【参加費振込先】**  
栃木銀行黒磯西支店  
普通 4538111  
那須塩原テニス協会  
会長 秋間 忍

**【ドロー会議】**  
とき 6月18日(木) 午後7時  
ところ 勤労青少年ホーム  
その他 詳しくは協会ホームページ  
[http://sports.geocities.jp/tennis\\_nsta/](http://sports.geocities.jp/tennis_nsta/)で確認してください

**ジョイフルソフトテニス教室(初心者対象)**

とき 6月7・21日、7月5・26日、8月9・23日、9月13・20日、11月1・15日の各日曜  
午前9時~正午(全10回)

対象 市民および市内在勤者(学生を除く)

内容 ソフトテニスの基礎からゲームの出来るまで

定員 15人

参加費 3,000円(初日に徴収)

その他 ラケットのあっせんあり

申し込み 6月7日に会場で受け付け

問い合わせ 那須塩原ソフトテニス連盟 大平 ☎0287(74)0727

マナビの伝言板

# 各種相談

※すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 6月1日(月) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎0287(62)7109</li> <li>●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135 ☎保健福祉課 ☎0287(37)6231 ☎市民福祉課 ☎0287(32)2988</li> </ul>
	行政相談・移動県民相談 6月10日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 6月1日(月) 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
	人権相談 6月1日(月) 行政相談 23日(火) 午後1時～4時	ハロープラザ	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	毎週月曜(祝日は除く) 午後1時～4時	いきいきふれあいセンター 2階	社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(64)3868
	6月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122
	6月23日(火) 午後1時～4時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎0287(32)5216
弁護士による 法律相談 【予約制】 (各日先着18人)	7月7日(火) 午後1時～4時	いきいきふれあいセンター 2階	※6月1日(月)から受け付け開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868
	7月4日(土) 午後1時～4時	健康長寿センター	※6月1日(月)から受け付け開始。 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122
法律・福祉に関する専門相談 【予約制】	6月25日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター	高齢者や障害者の権利侵害に関する相談 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122
法律相談 【予約制】	6月20日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター ☎0287(37)5925
教育相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 ☎0287(37)5349
	児童生徒サポートセンター 適応指導教室 月～金曜 午前9時～午後4時	黒磯地区 児童生徒サポートセンター(ふれあい) 西那須野・塩原地区 あすなる	児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎0287(63)8526 あすなる ☎0287(36)6989
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎0287(64)3724
消費生活相談 【巡回相談は予約制】	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※予約は前日まで。 消費生活センター ☎0287(63)7900
	巡回 6月12日(金)・26日(金) 午前10時～午後3時 6月18日(木) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室 ハロープラザ	
交通事故相談	6月23日(火) 午前10時～午後3時	市本庁舎 203会議室	☎生活課 ☎0287(62)7127
労働社会保険に関する相談 【予約制】	6月3日(水)・17日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	6月23日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
精神保健福祉クリニック 【予約制】	6月3日(水)・16日(火) 午後1時～3時	県北健康福祉センター	精神科医師、保健師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

助産師・保健師・国際認定  
ラクテーション・コンサルタント

三浦 孝子さん  
（槻沢在住）

## 母乳育児で子育てを楽しもう

### 母乳育児に触れたきっかけは

夫の留学のため、アメリカへ行った時「国際認定ラクテーション・コンサルタント」(以下IBCLC)という母乳育児の専門家に出会いました。IBCLCは母親や家族に母乳育児相談を行います。また、医療関係者には最新の科学的根拠に基づいた情報を発信し、母乳育児支援のためのセミナーを開催します。素敵なお産と母乳育児に魅せられ、1989年に助産師の資格を、また2002年にIBCLCの資格を取得しました。

### 母乳で子育てすることの魅力は

哺乳類である人間にとって母乳で子育てをすることは自然な事ですが、現代では、地域社会や出産環境の影響で、それが困難になることがあります。母乳が赤ちゃんにとって、最適の栄養であるだけでなく、母乳にたくさん含まれる免疫体を生きた細胞のまま、直接赤ちゃんに与えることで、病気になるリスク、近年では大人になってからもメタボリック・シンドロームを予防することがわかってきました。お母さん



1951年岡山県生まれ。1983年に夫の仕事の関係で那須塩原市(旧西那須野町)に移り住む。今後はインドで母乳育児の普及に取り組むのが夢。(写真中央が三浦さん)

たちが自信をもって子育てできるように支援していくことで、母乳育児ができるようになることが多いんです。また仮に母乳が少量で授乳期間が短かった場合でも、母乳育児を行ったということはずばらしいことなんです。

### 母乳育児普及のための活動は

赤ちゃんを持つ母親同士が情報交換できる機会を作ろうと、2005年に「たんぽぽママのおしゃべり会」を作りました。現在会員数は約60人。市内では月1回開催しています。同じような悩みを持っていた先輩の母親から話を聞くと参考になり、励まされます。

### 子育て中のお母さんにメッセージを

授乳は赤ちゃんにとって大切な食事であると同時に、母から赤ちゃんへ、また赤ちゃんから母親への相互作用です。赤ちゃんに授乳しているうちに、赤ちゃんからのメッセージがわかってくるようになります。それでも、育児が難しいと思ったりするかもしれませんが、一人でがんばらなくても大丈夫。ママ友達ができる、もっと育児が楽しくなりますよ！



# まちかど通信

平成20年度

## 広報モニターからの意見・要望

平成20年度にお願いした広報モニター(まちかど通信員)10人の皆さんから、貴重な意見・要望をいただきました。その一部を紹介いたします。

### 広報の見やすさについて

- ・表紙に全面的な写真を使っていて、表情が良くわかる
- ・表紙の説明文がバックの色と重なって読みづらい
- ・ページ数の多い記事は、数回に分けて掲載しては
- ・イラストや余白を多く使った記事は、読みやすい
- ・大小の見出しに工夫がほしい(文字や記号、色を付けるなど)
- ・写真が多い紙面をカラー印刷すると、インパクトがあり目を引き見やすくなる



### 記事の内容について

- ・表紙やタウントップボックスは、その時期ならではの写真が撮られていて良い
- ・内容が専門的になり過ぎる時があり、文字が多いと読む気がしない
- ・掲載してほしい記事について
  - ・身近な話題が多く掲載されているので、お医者さんからのアドバイスは続けてほしい
  - ・産廃やごみに関する記事は、自分達の身近な問題で、継続して取り扱ってほしい
  - ・集落の紹介やいわれ、習慣、昔話など
  - ・市民の身近な情報や、市民が参加できるコーナー

お寄せいただいた貴重な意見・要望を参考に、市民の皆さんに親しまれる広報誌編集に取り組みたいと思います。

次回は、平成21年度モニターを紹介いたします。



問い合わせ  
☎秘書課  
☎0287(62)7109