

なすしおばら

広報

5²⁰⁰⁹
No.105



かんおう 観桜乗馬を開催

4月14日、地方競馬全国協会地方競馬教養センター（接骨木）の恒例行事になっている観桜乗馬が行われました。

センターを出発した騎手候補生と職員の一行は、桜が満開の那須野が原公園を經由し、県酪農試験場までの往復約10kmを乗馬の遠乗りを行いました。

CONTENTS [もくじ]

- 今年度の学校教育……………2 p
- タウントピックス……………4 p
- くらしの情報……………6 p
- ちょっと発見……………16 p



平成21年度の学校教育

教育長 井上敏和



今年度も「豊かな心と文化を育む創造と協働」を指針に掲げ、学校、家庭、地域、教育委員会が連携協力して課題解決にあたる体制づくりに努め、さまざまな教育施策を進めてまいります。そして、児童生徒一人一人の人格育成の基盤づくりに努める『人づくり教育』を推進していきます。

さて、文部科学省は、昨年3月、教育基本法や学校教育法等の法改正を踏まえて、生きる力を育むことを理念とする新学習指導要領を告示しました。新学習指導要領が全面实施となるのは、小学校は平成23年度、中学校は平成24年度からですが、本年度から徐々に新学習指導要領の内容に近づける移行期に入りました。

また、栃木県では、すべての児童生徒が身に付けるべき基礎的・基本的な知識・技能を示した「とちぎの子どもの基礎・基本」を3月に策定しました。

本市としても、国や県の動向を踏まえつつ、『人づくり教育』を通して、人格の基盤である確かな学力・体力と社会力、そして豊かな心(感性)づくりに力を入れてまいります。今年度もさまざまな事業を進めますが、重点を置く取り組みの中から、次の三つを紹介いたします。

1 学力・体力の向上

児童生徒の学力を高めるために、最も大切なことは「子供たちが確かに分かった」という実感もてる授業づくりです。学力向上連携事業(大学等との連携事業)は、今年で4年目を迎えますが、各校の授業力の向上と校内研修の充実につながっています。

また、昨年度は、小学校の教員を委員とする基礎学力向上委員会を立ち上げ、小学校4年生でつまずき発見テストを実施し、その結果を分析して、全学年で使用しているステップアップドリルの修正を加え、

基礎・基本的な学力の向上を図っています。

2 義務教育9年間を通じた小・中学校間の連携

今年度も新たに2中学校区を指定し、義務教育9年間を通じた人格の基盤づくりを目的とする中学校区ごとの小・中学校連携推進事業を展開し、特に9年間の学びの連続性や小4・中1ギャップの解消を図る取り組みについて研究実践してまいります。さらに、小・中学校間の円滑な接続を目的とした小学校での一部教科担任制を1小学校にお願いして、より良い小・中学校の連携のあり方を探ります。

3 宿泊体験館メモールの開設

不登校対策では、今年度文部科学省より指定を受けた「問題を抱える子ども等の自立支援事業」において、学級経営を充実させ不登校を予防する実践・研究を進めます。

また、今年4月に旧上塩原小学校跡地に開設した宿泊体験館メモールにおいて、不登校の児童生徒の支援を積極的に推進してまいります。昨年10月のプレ開設以来、不登校の改善のきっかけづくりや心

のエネルギーを高めるために、チャレンジ体験や親子宿泊体験など、さまざまな活動を展開してきました。児童が学校復帰を果たしたといううれしい報告も受けております。今後も、学校との連携を密にとりながら、一人でも多く児童生徒が学校に復帰できるよう、支援活動、体験活動の充実に努めてまいります。なお、地域の方が見学することも可能ですので、活動の様子を実際に見ていただければ幸いです。

教育は、いわゆる「不易」と「流行」の両面で進めていく必要があります。日々目まぐるしく変化する現代の社会状況下での喫緊の教育課題の克服も重要ですが、「不易」の面もさらに充実させなければならぬと考えます。

常に児童生徒の前に立ち、熱く「夢」を語ることでできる教師、「夢の伝道者」たる教師の指導、さらに保護者・地域の皆さんの温かい支援によって、「夢に向かって着実に歩を進められる児童生徒」「周囲の人々に感謝し、自分の地域に誇りをもてる児童生徒」の育成を目指したいと思っております。



国民健康保険

保健事業を

紹介します

市では国民健康保険に加入している人の健康づくりを応援するため、次の保健事業を実施しています。
ぜひ利用してください。
問い合わせ 保健課 ☎0287(62)7128



1. 特定健診・特定保健指導

生活習慣病の発症を予防するために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診・特定保健指導を行っています。
※対象となる人には、4月中旬に受診券を郵送しています。

対象 40～74歳
自己負担 無料



2. 人間ドック助成事業

病気の予防、早期発見・早期治療のために人間ドックの助成を行っています。

対象 30歳以上
助成額 一日ドック 18,000円
一泊ドック 31,500円
脳ドック 19,000円



3. スイミング健康教室

膝痛や腰痛、肩こりの解消、体重減量や精神的な健康増進につながります。

対象 18歳以上
内容 水中歩行、水中健康体操、アクアビクス、リラクゼーションなど
期間 週2回、3カ月間コース
と き 第1期（5～7月）
第2期（8～10月）
第3期（11～1月）
助成額 14,332円
自己負担 6,143円
実施施設 黒磯スポーツクラブ、ファインドスポーツクラブ、塩原あかつきの湯



4. 健康度アップ事業

運動指導者により、個人にあった運動プログラムを作成し、筋力マシンや有酸素運動を取り入れた運動支援を行います。運動習慣も身に付き、メタボリックシンドロームの予防、解消にもなります。

対象 40歳以上で特定健診の結果、メタボリックシンドロームと判定された人
期間 週2回、3カ月間コース
助成額 12,600円
自己負担 5,400円
実施施設 KPECフィットネスクラブ、ウェルネスNASPA、女性専用フィットネスクラブB-Line、ATCフィットネスクラブ、ファインドスポーツクラブ



自慢の乳牛美人度競う

4月4日、旧仙台育英学園那須研修センターで「2009 青木農業祭」が開催されました。

会場では乳牛のコンテスト、第37回青木ホルスタイン共進会も同時に開催され、乳牛約60頭が体格やツヤ、乳房の張りなどを基準に順位を競いました。

その他乳搾り体験や、子牛とのふれあいコーナーなどが設けられ、訪れた人は楽しみながら、酪農の魅力を学んでいました。



伝統の神楽を奉納

4月5日、木綿畑新田地区で太々神楽が奉納されました。木綿畑新田地区に伝わる太々神楽は、大正4年に矢板市の木幡神社から伝授されたもので、現在は市の無形民俗文化財に指定されています。

この日は、鬼女の舞(写真)や五行の舞、磐戸の舞など11の舞を約3時間かけて奉納しました。

太鼓や笛の演奏が始まると、地区の人たちが次々に集まり1年ぶりの神楽を楽しんでいました。



三本木獅子舞を奉納

3月22日、三本木の獅子舞(市指定無形民俗文化財)が三本木延命地藏尊に奉納されました。

同地区の獅子舞保存会が継承するこの獅子舞は、江戸時代から続くとされ、疫病退散を祈願するため毎年この時期に行われています。

当日は雨模様の肌寒い日でしたが、3頭の獅子が笛にあわせ、舞を奉納。

集まった約100人が伝統芸能を堪能しました。



笑顔いっぱいの新1年生

4月10日、満開の桜の下、市内25の小学校で入学式が行われ、1,186人が新生活を迎えました。

三島小学校(写真)では、真新しいランドセルを背負った新1年生が保護者と一っしょに登校。

式典では、担任の先生から名前を一人一人読み上げられ、元気よく「はい!」と返事をしていました。同小学校の伴伸一校長は「勉強にも運動にも一生懸命取り組み、友だちをたくさん作ってください」と話し、新1年生は緊張しながらも、新しい学校生活に胸を弾ませていました。



一月遅れのお雛さまはいかが

塩原もの語り館や周囲(古町・門前地区)の旅館、商店ではつきおくれお雛さま巡りが開催され、訪れる人たちを楽しませています。

メイン会場となっている塩原もの語り館では、昭和20年代から平成にかけての壇飾りが16点展示されているほか、つるし雛や親王飾りなども飾り付けられ、館内は華やかな雰囲気に包まれています。

このお雛さま巡りは、5月いっぱい楽しめます。



塩原渓谷で釣りが解禁

4月5日、塩原温泉を流れる箒川で渓流釣りが解禁になりました。この日は早朝から首都圏各地から集まった約2,000人の太公望たちが、思い思いの場所で釣りを楽しみました。

この日はヤマメやニジマスがよく釣れていて、解禁から2時間程度で50匹余も釣りあげた人や、50センチメートルを超える大物を5匹以上釣った人もいました。

この後塩原では9月中旬まで渓流釣りを楽しむことができます。6月28日に鮎釣りの解禁も予定されています。



常盤ヶ丘墓前祭

4月7日、二つ室にある常盤ヶ丘で印南矢板両翁顕彰会主催による常盤ヶ丘墓前祭が行われました。

この墓前祭は那須野が原の開拓に心血を注いだ印南文作、矢板武をはじめとする開拓者の偉業を後世に語り継ぐために実施しているものです。

当日は関係者や二つ室に住む小学生約160人が参列し、先人たちの苦勞を偲びました。

くらしの情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

災害用オストメイトの補装具保管場所を設置します

日常の不安を少しでも解消してもらうため、栃木県オストミー協会の協力を得ながら、今年度より災害時のストーマなど補装具保管場所を設置することにしました。

保管場所は近くの公立公民館になります。利用を希望する人は社会福祉課に申し込んでください。なお、保管するストーマなどの管理は利用者が行うこととなります。

社会福祉課
☎(62)7026

塩原地区の高校生などの通学費の一部を援助します

対象
塩原中学校区および箒根中学校区に住所がある高校生など(注)の保護者(下宿している高校生などを含め、交通手段は問いません)

※(注)
高校(全日制高校、定時制高校)またはそれに類する学校(特別支援学校高等部、高等専門学校、高等専修学校各種学校(高卒課程に限る)に通学している生徒。)

交付金額
両中学校区とも、1カ月分のバス定期代の20%を12カ月分支給

交付時期 申し込みの時期により、9月末または3月末

申込方法
次の場所に申請書が備えてあるので、必要事項を記入し申し込む

中学校教育課、市民福祉課、箒根出張所

申し込みに必要なもの
在学証明書、保護者名義の預金通帳、印かん

申込期間 5月11日(月)～来年2月12日(金)

その他 この手続きは、毎年申請しないと通学費の交付を受けることができません

申し込み・問い合わせ
中学校教育課
☎(37)5349

児童手当の手続きを忘れずに

小学校修了前の児童を養育している人には、児童手当が支給されます。現在、児童手当を受給していない人で、次にあてはまると思われる人は申請手続きをしてください。

また、受給している人には、現況届(更新手続きのご案内)を6月中旬頃に送付します。

※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

対象
①他市町村で出生届を提出したなどの理由で、まだ手続きをしていない人

②今までの所得が所得制限額を超えていたために対象とならなかったが、平成20年中の所得や扶養人数が変更になったため、限度額内に該当した人

③国民年金から厚生年金などに変更になったため、所得制限限度額内に該当した人

申請に必要なもの
養育者の保険証、養育者名義の通帳、印かん

その他 所得制限があるので、詳しくは担当に確認してください

申し込み・問い合わせ
困子ども課☎(62)7138
函保健福祉課
☎(37)6231
市民福祉課
☎(32)2912

大田原県税事務所からのお知らせ

◆県税滞納で差し押さえた電話加入権を公売します

とき
5月21日(木) 午前10時

ところ
県庁那須庁舎(第2会議室)
(大田原市中央1-9-19)

◆自動車税は納期限までに納めましょう

平成21年度自動車税の納期源は、**6月1日**です。

忘れずに納めましょう。

問い合わせ
大田原県税事務所
☎0287(23)4171

◆浄化槽の保守点検・清掃・一般汲取り◆
◆法定11条検査指定採水◆
◆排水管高圧洗浄・バイオチップ補充◆

有限会社 ポート・ワン

〒325-0023 那須塩原市豊浦34-60
TEL 0287-62-1455 FAX 0287-62-1460

ダスキンメリーメイドの
「家事おてつだいサービス」

あなたに代わって、家事をお手伝いします。

買い物やお布団干し

忙しい、家事に手がまわらないなど
お困りごとはありませんか!!

標準料金(定期サービス)
1回2時間/6,300円(税込)

那須塩原市下厚崎97-53
ダスキンケアサービスセンター
0287-69-6358

税金・保険料のお知らせ

◆障害を持つ人のために使われる軽自動車は、軽自動車税が減額されます

対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、別表に該当する人
- ②戦傷病者手帳の交付を受けている人で、一定の要件に該当する人(詳しくは、問い合わせてください)
- ③療育手帳の交付を受けている人で、障害の程度が「A」「A1」「A2」の人
- ④精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院医療に限る)の交付を受け、障害の程度が1級の人

対象車両

- ①障害者のために使用する車
- ②公益のために直接専用する車
- ③構造が障害者の利用に供するための特殊な車(車いす移動車)
- ※①の軽自動車で、障害者本人が運転し所有する車または、障害者と生計を一にする人、障害者を常時介護する人が運転する場合は、これらの人が障害者本人が所有する車が減免の対象になります。

(②、③の車両の手続きについては、問い合わせください)

※対象になる自動車は、障害者1人につき1台までです。

手続きに必要な物

- ・軽自動車税納税通知書または、軽自動車税口座振替通知書
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(自立支援医療受給者証も一緒に)のいずれか
- ・運転する人の運転免許証
- ・納税義務者の印かん

受付期限 5月25日(月)〔5月11日付けで、納税通知書を発送します〕

- その他
- ・すでに減免を受けている人で、変更が無い場合は手続きの必要はありません
 - ・普通自動車については、大田原県税事務所〔☎0287(23)4171〕に問い合わせてください

【別表】

障害の種類	障害の級別	
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2、3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能・言語機能または、そしゃく機能障害	3級(注1)	
上肢不自由	1、2級	
下肢不自由	1～6級(注2)	
体幹不自由	1～3、5級(注2)	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能障害	1、2級
	移動機能障害	1～6級(注2)
心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸機能障害、小腸機能障害	1、3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1～3級	

注1) 障害者本人が運転する場合で、こう頭摘出による機能障害がある場合に限る。

注2) 生計を一にする人、または常時介護する人が運転する場合は1～3級に限る。

◆「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」の特別徴収額(仮徴収)変更通知書を送付します

5月13日付けで平成21年度「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」の特別徴収額(仮徴収)変更通知書を送付します。

今回の通知書は、仮徴収額(4・6・8月の年金天引き額)と本徴収額(10・12・2月の年金天引き額)に一定以上の差が生じる人にお届けします。この差を小さくするために、6・8月の年金天引き額を変更します。

◆固定資産税の納税通知書は製本されていません

固定資産税がコンビニエンスストアでも納付できるようになりましたが(全期前納分、期別で30万円を超えるものは除く)、コンビニエンスストアでは製本された納付書では納付することができないため、納付書を製本せずに納税通知書を送付します。なお、固定資産税の納税通知書は5月11日付けで発送を予定しています。

問い合わせ

- ☎課税課 ☎(62)7179
- ☎総務税務課 ☎(37)5101
- ☎総務税務課 ☎(32)2910
- ☎第根出張所 ☎(35)2511

5月の納税

6月1日が納期限です

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

ペットたちに安らかな眠りを・・・

ペット霊園メモリー

☎完全個別火葬 ※小動物～大型犬まで火葬できます。 ※火葬のみでもお引き受け致します。

☎合同墓地 ☎個別墓地

☎ペット用位牌、思い出カプセルなどご用意しております。

—— 詳細は、お気軽にお問い合わせ下さい。 ——

那須塩原市野間新堀597-5 ☎0287-64-1787

年中無休

勤労者の皆さんへ 勤労者住宅資金制度

市では、勤労者福祉政策の一環として、住宅資金の融資を行っています。なお、融資枠に限度があります。

融資条件

- ・市税の滞納がないこと
- ・市内に居住または市内の同一事業所に1年以上勤務する人

・使途が、市内に自ら居住する住宅の新築、増改築、分譲住宅購入、宅地購入(5年以内に住宅を建築する)

金利

年利3・02%(固定金利)

融資内容

- ・限度額 1世帯1千万円
- ・返済期間 25年以内
- ・返済方法 月払いまたはボーナス併用払い

※保証人(期間保証または個人保証)が2人以上必要。

問い合わせ

中央労働金庫矢板支店

☎0287(43)2424

☒商工観光課

☎(62)7154

☒産業観光課

☎(37)5107

☒産業観光建設課

☎(32)2914

廃棄物の野外焼却は 法律により禁止 されています

家庭から出るごみを、「地面に穴を掘って焼却」したり、「ドラム缶や簡易焼却炉を用いて焼却(写真)」したりする、いわゆる野外焼却(野焼き行為)は法律により、原則禁止されています。

これに違反すると、
**五年以下の懲役若しくは
千万円以下の罰金又は
これらの併科**

に処せられます。
家庭から出るごみは、野外で焼却せず、地区のごみステーションに出すか、那須塩原クリーンセンターに持ち込むなど、決められた所に決められた方法で処理してください。



問い合わせ

☒環境対策課

☎(62)7144

研 修会・講座

人工肛門・人工膀胱を 持っている皆さんへ 講習会のお知らせ

と き

6月14日(日)午後1時30分

※受け付けは午後1時から。
と ころ 西那須野公民館

内 容

・オストメイトの悩み相談(個別相談も受け付けます)
「DVD(映像)によるスト
ーマ・ケア上映」

※個別相談を希望する人は、
申込時に申し出てください。

指導者

皮膚・排泄ケア認定看護師
・川上小百合氏
(大田原赤十字病院)

・山形真有美氏
(済生会宇都宮病院)

参加費 無料

申込期限 6月10日(水)

申し込み・問い合わせ

栃木県オストミー協会事務
局 小川正義
☎0282(24)2054

金子方(午後6〜8時のみ
対応)
☎0287(59)0202

金子方 ☎(36)8971

甲種防火管理者 資格取得講習会

消防法に基づく資格取得のため、講習会を実施します。

と き

6月16日(火)・17日(水)

午前9時〜午後4時30分

と ころ

大田原市金田北地区公民館
受講料 6000円

※欠席した場合、受講料の払い戻しはしません。

定 員 130人

※定員になり次第締め切り。
申込書の入手方法

・日本防火協会ホームページ
からダウンロードできます
<http://www.n-bouka.or.jp/>

・消防本部予防課にも置いて
あります

申込期間
5月26日(火)〜6月5日(金)

申し込み(ファックスのみ受け付けます)

(財)日本防火協会
☎03(3591)7130

問い合わせ

黒磯那須消防本部予防消防
課 ☎(62)0864

大田原消防本部予防課
☎0287(22)3016

(財)日本防火協会
☎03(3591)7121

● 3月の火災と救急 ●

火災のテレホンサービス

☎0180-992009 (黒磯地区)

☎(22)0119 (西那須野・塩原地区)

◎火災…建物4件・林野0件・その他2件
H21年の累計20件

◎救急…交通55件・急病175件・その他109件
H21年の累計908件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864

西那須野分署 ☎(36)2300

塩原分署 ☎(32)2949

「広報なすしおばら」掲載広告募集

掲載枠

1号広告(48mm×170mm)、2号広告(48mm×85mm)
※いずれも黒単色。

掲載料 1号広告:30,000円、2号広告:15,000円
※1回当たりの税込み掲載料。

発行部数 毎回34,000部発行(毎月2回発行)

※最長6ヵ月分をまとめて申請できます。

問い合わせ ☒秘書課 ☎(62)7109

勤労青少年ホーム前期講座

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。

各講座のほか、講座参加者でつくる利用者会では年間を通して、さまざまなイベントも実施しています。初めての人も歓迎しますので、ぜひ参加してみてください。

講座名	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
ゆかた着付け	【第1回】 6月5日・12日 【第2回】 6月26日・7月3日 毎回金曜(各2回) 午後7時～9時 ※どちらか都合のよい回を選択。人数が少ない場合はどちらか一方のみ開催。	勤労青少年ホーム	夏に向けて、ゆかたを美しく着こなしてみませんか	各回10人	無料	5月27日(水)
プリザーブドフラワーデザイン	6月16日(火)(全1回) 午後7時30分～9時30分		プリザーブドのバラやイミテーションの果物などを使い、キュートなパフェアレンジを作ります	15人	2,000円	6月5日(金)

対象 おおむね35歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年

※定員に満たない場合は、上記以外の人も受け付けます。 ※申込者多数の場合は、抽選となります。

その他 教材費以外に利用者会費として、1,000円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム(午後1時～8時、土・日曜、祝日を除く) ☎(73) 5300

問い合わせ ☎商工観光課(午前8時30分～午後5時30分、土・日曜、祝日を除く) ☎(62) 7154

女性教育指導者研修

～地域を活性化させる女性リーダーを目指して～

地域では、女性の視点での豊かな社会づくり、地域づくりが行われています。地域活性化のための団体活動や男女共同参画社会の在り方について学び、指導者としての資質向上を目指すため研修を行います。

あなたも、一歩踏み出してみませんか。

回	期日	内容
1	6月10日(水)	開講式、グループ研究、講話「女性の視点での豊かなまちづくり」
2	6月19日(金)	演習「人と人とを結ぶコミュニケーション」
3	7月4日(土)	講話「男女共同参画社会の実現に向けて」 ワークショップ「いくつになっても変えられる秘訣」
4	7月15日(水)	事例発表・グループ協議「地域活性化を目指した実践事例から学ぶ」 演習「広報紙作りのポイント」
5	7月30日(木)	講話「ボランティア活動を豊かにするために」
6	8月26日(水)	グループ研究
7	9月9日(水)	グループ研究発表会、閉講式

時間 各日午前10時～午後4時

ところ 栃木県総合教育センターおよびとちぎ男女共同参画センター

募集人数 2人(交通費を支給します)

申込期間 5月7日(木)～22日(金)

申し込み・問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎(62) 7019



催し

春の 市民一斉美化運動

地域環境の美化と資源の有効利用を促進し、清潔で住みよい環境づくりのため、市民一斉美化運動を実施します。市内各地区の皆さんの協力をお願いします。

とき

5月24日(日)〔雨天決行〕

ところ 市内全域

内容

道路などに捨てられたごみの一斉回収 ほか

問い合わせ

☎環境対策課

☎(62)7301

☎市民生活課

☎(37)5104

☎市民福祉課

☎(32)2939



第13回 那須野 ふるさと花火大会 街頭協賛活動

2年に1度の「那須野ふるさと花火大会」が8月1日(土)、那珂川河畔公園で開催されます。

各家庭で楽しむ花火のお金の一部を募り、地域の皆さんとともに創りあげる花火大会を行うため、街頭協賛活動を行います。

皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。

とき

5月10日(日) 午後1時

ところ

カワチ黒磯店

オータ二黒磯店

ヨークベニマル黒磯店

ヨークベニマル那須塩原店

マックスバリュ那須店

ダイユー鍋掛店

ダイユーエイト那須塩原店

MEGAドン・キホーテ黒磯店(旧ラパーク黒磯)

問い合わせ

那須野ふるさと花火大会

2009実行委員会

(事務局長 鹿野)

☎090(6940)9837

5月12日は民生委 員・児童委員の日

「広げよう

地域に根ざした

思いやり」

◆民生委員・児童委員の日

とき 5月12日(火)

※5月12日～18日(月)は、

活動強化週間です。

民生委員・児童委員は、そ

れぞれの担当区域で、住民の

生活全般のよりどころとなり、

指導・助言や、福祉サービス

についての情報提供、さらには

福祉事業者や行政機関との

橋渡しなど、地域住民の身近

な相談相手として、日々活動

しています。

なにか困ったことがあつた

ら、気軽に相談してください。

現在、市内には204人(民

生委員・児童委員186人、

主任児童委員18人)が委嘱さ

れており、その職務を担って

います。

これらの活動を地域住民の

皆さんに、さらに理解してい

ただくため、「民生委員・児

童委員の日」ならびに「活動強

化週間」が設けられています。

また、全国民生委員児童委

員連合会では、今後の重点的

な活動を、次のように掲げて

います。

①安心して住み続けることのできる地域社会づくり

②孤立・孤独をなくす活動

③児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る活動

民生委員・児童委員・主任

児童委員の活動に、皆さんの

ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ

☎本社会福祉課

☎(62)7135

☎保健福祉課

☎(37)6231

☎市民福祉課

☎(32)2912

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

インターネットラジオ局開設

番組編成説明会

一環として市民による地域情報配信のモデルケースとして、

将来のコミュニティFMへの

移行を視野に入れた、本格的な

ラジオ番組の編成のための、

技術的な面と内容的な面の

両面からのアプローチ説明

会です。

生活に役立つ生の情報をリアル

タイムで共有するシステムを、

市民活動として構築することは、

「新しい時代の、安心して暮らせる街づくり」

の第一歩であると考えます。

皆さんの参加を、お待ちしております。

とき

5月24日(日)

午後2時～5時

ところ

NBC Bスタジオ

(カフェ ヴィラーヂュ内)

(カフエ ヴィラーヂュ内)

那須塩原市西朝日町2-23

コーポシゲミツ1F

参加費 無料

主催

NBC(西那須ブロードキ

ヤステイニングカンパニー)

後援

(株)まちづくりにしなすの

問い合わせ

NSSP事務局 鷹嘴

☎・FAX(36)8600

☎radio@soundshower.org

明るい未来を拓く 難聴者県北のつどい

耳のことで困っていたり、悩んでいたたり、閉じこもってしまっていたりする人たちのための、役に立つ楽しいイベントです。

当日は、内容のわかる要約筆記付ですので、まったく聞こえない人が一人で参加しても心配いりません。また、聴覚障害者用の福祉機器の展示もあります。

とき

6月7日(日)

午前10時～午後4時30分

ところ 西那須野公民館

参加費 無料

内容

【午前の部】

◆専門家による個別相談

受け付け 午前10時～正午

①人工内耳相談

・済生会宇都宮病院 耳鼻咽喉科医師 新田清一氏

・同病院言語聴覚士 鈴木大介氏

②補聴器相談

認定補聴器技能士 蓮見隆氏

③なんでも相談

身体障害者相談員 ほか

ほか

【午後の部】(午後1時から)

①要約筆記利用説明会

要約筆記の利用の仕方や利用できる場所、申請方法など

②講演

【講師】

NHK手話キャスター、元放送作家 宮田和実氏

※「8時だよー全員集合」や「歌のトップテン」など数多くのヒット番組を手がけたほか、初めて温泉の特集番組を企画し、温泉ブームを巻き起こす。番組の裏話や難聴者となって再起するまでのエピソードなどを紹介すると共に、難聴者のコミュニケーション方法について講演します。

③抽選会・交流会

主催 那須塩原市中途失聴・難聴者協会

後援 那須塩原市、那須塩原市社会福祉協議会

問い合わせ 市社会福祉協議会

☎(37)5122

FAX(36)8710

那須塩原市中途失聴・難聴者協会 宮田和実

FAX(35)3686

☎(37)5122

FAX(36)8710

那須塩原市中途失聴・難聴者協会 宮田和実

FAX(35)3686

☎(37)5122

FAX(36)8710

那須塩原市中途失聴・難聴者協会 宮田和実

FAX(35)3686

☎(37)5122

FAX(36)8710

那須塩原市中途失聴・難聴者協会 宮田和実

FAX(35)3686

☎(37)5122

FAX(36)8710

那須塩原市中途失聴・難聴者協会 宮田和実

FAX(35)3686

第2回伝承文化セミナー 歌舞伎ワークショップ

歌舞伎女形として中村福助、中村芝喜松、中村芝のぶを迎え、歌舞伎で登場するさまざまな女性の表現を舞台上で演じます。

また、観客の皆さんも舞台上でのセリフの言いまわしや、所作などを体験できます。体験希望者は事前に電話で問い合わせてください。

とき

7月12日(日)

午前11時～午後3時30分

(開場午前10時30分)

ところ 黒磯文化会館

入場料

指定席S 6500円

指定席A 5500円

自由席 3000円

学生席(高校生まで) 2000円

出演者

中村福助、中村福太郎、中村芝喜松、中村芝のぶ、常磐津文字兵衛、杵屋五吉郎、山本東次郎一門、黒磯高校

箏曲部 ほか

チケット販売

黒磯文化会館で発売中

問い合わせ

伝承文化実行委員会

☎0287(76)1858

☎0287(76)1858

カミキリムシの仲間たち

ちっちゃな自然みつけた!
IN 那須塩原 52

春たけなわの日々が続き、様々な昆虫たちが活動を始めました。これからゴメウツギ、ガマズミ、クリなどの花が咲き出すと、その花粉を食べるためにカミキリムシの仲間が集まってきます。

幼虫は、生木や枯れ木の組織を食べて成長しますが、成虫は樹液、葉、花粉などをエサにします。甲虫の成虫がエサを食べることを、後食(こうじょく)といいます。

花に集まる仲間は、2センチメートルほどの小型種が多いのが特徴です。体色は赤、緑、黄色などを基調とし、鮮やかな種類が多数知られます。

トフカミキリ類は、ハチ類に擬態することも知られ、体の模様や体形がハチ類にソックリです。



クリストフトラカミキリ



アカハナカミキリ



キスジトラカミキリ



ベニカミキリ



市指定文化財に新規指定

市教育委員会では、この度、那須塩原市指定文化財を新たに指定しましたのでお知らせします。

今回の追加で市指定文化財は総数149件となり、国指定(登録を含む)・県指定も含めた指定文化財総数は162件となりました。

新指定文化財

- ・紙本墨画(山水図(高久靄厓作))
- ・絹本淡彩(夏暁山水図(高久靄厓作))
- ・絹本墨画(松溪曳杖図(高久靄厓作))
- ・遅沢ばやし
- ・西富山の獅子舞
- ・法真寺のエドヒガン

問い合わせ

☎0287(37)5419



西富山の獅子舞

スポーツ振興課

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5439
FAX0287(37)5479

那須塩原市 市民弓道教室

と き 6月6日～7月25日の
毎週土曜 午前10時～正午(全
8回)

ところ 三島体育センター 弓道場

対 象 市民、市内在勤者

内 容 弓道の初心者指導(基本動作の習得)

①身体動作 ②弓が引けるまで

定 員 5人

会 費 1,000円

その他 弓道具などは、貸与します

申し込み 5月29日(金)までにスポーツ振興課

問い合わせ 市弓道部(黒磯地区)
松本 ☎0287(36)0991

那須塩原市 市民弓道大会

と き 6月21日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ 三島体育センター 弓道場

定 員 40人

会 費 1,000円(昼食代・運営費)

申込期限 6月5日(金)

申し込み・問い合わせ
那須塩原弓道部 加藤一雄
〒329-2752
那須塩原市三島2-119
☎0287(36)1788

第32回那北卓球 選手権大会

と き 5月24日(日)

ところ にしなすの運動公園
体育館メインアリーナ

対 象 市民、市内在勤者および小学生

内 容 男子シングルス1部、2部
女子シングルス1部、2部
小学生1部、2部

定 員 200人

参加費 一般800円、小学生300円

申し込み 5月18日(月)までに市卓球クラブ事務局 常盤賢次
☎0287(64)2206

問い合わせ 市卓球クラブ
会長 田中信夫
☎0287(63)2925



おめでとうございます

第5回都道府県対抗 全日本中学生ソフトボール大会 準優勝

栃木県選抜チームとして出場

三島中2年
小太刀あゆみさん
園原 葉さん
篠江知美さん
西那須野中2年
松浦葉月さん
※学年は、すべて当時です。

2009年度太極拳教室 (初心者対象)

午前の部

と き 5月27日～6月17日の毎週水曜 午前10時～正午(全4回)

夜の部

と き 5月28日～6月18日の毎週木曜 午後7時30分～9時30分(全4回)

【共通事項】

ところ ハロープラザ
多目的ホール

対 象 市民、市内在勤者

内 容 入門太極拳(初心者のための簡単な動作) / 練功18法保健操(軽い準備運動)

定 員 午前・夜の部 各20人

参加費 2,000円

※原則としてお返しできません。

申し込み 5月22日(金)までにスポーツ振興課または塩原太極拳クラブ 大川
☎090(2155)3596

その他

- ・運動のできる服装で、体育館シューズ・タオルを持参してください
- ・毎回、受け付けを済ませてから実技講習を受けてください

問い合わせ
塩原太極拳クラブ 大川
☎090(2155)3596
FAX0287(32)3516

生涯学習課

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5419
FAX0287(37)5479

青木邸
フォトコンテスト

国指定重要文化財の旧青木家那須別邸。地域の人々から青木邸と呼ばれ親しまれてきました。白壁が美しい青木邸を中心に、周りに広がる杉並木など四季折々の表情をお寄せください。

応募規定・規格 白黒、カラー、サイズは四ツ切、四ツ切ワイド

応募期限 来年2月15日

※青木邸又は生涯学習課へ持参。郵送可（当日消印有効）。

選考・発表

来年3月に応募者へ直接通知

※審査は、生涯学習課が委嘱した審査委員により実施します。

その他・応募上の注意

- ・応募作品は未発表のものに限り1人10点以内とします。（裏に題名、撮影日、氏名、年齢、住所、電話番号を記入）
- ・応募作品は随時展示します。
- ・人物を撮影した場合はその人の了解を得てください。
- ・青木邸内部の撮影時には係員の指示に従ってください。（入館料がかかります）
- ・使用権は、主催者に帰属します。

◆各賞（賞状・副賞）

最優秀賞1点、優秀賞3点、入選10点

主催 市・(財)那須塩原市農業公社
申し込み・問い合わせ

〒329-2729

那須塩原市あたご町2-3

生涯学習課文化振興係

☎0287(37)5419

〒325-0103

那須塩原市青木27番地

道の駅「明治の森・黒磯」管理事務所 ☎0287(63)0399

田舎ランド鳴内

鳴内725（ゆ〜バス「湯宮線」
田舎ランド前下車）
☎・FAX0287(68)7006
休館日：月曜（祝日の場合は翌日）

※全教室の申し込みは、田舎ランド鳴内へ。（直接または電話で）
※材料費はすべて自己負担。

林業教室

と き 6月13日(土)・21日(日)
午前9時30分～正午
定員 各回20人
内容 13日／木炭（窯入れ）
21日／木炭（窯出し）

手打ちうどん教室

と き 6月14日(日)
午前9時30分～正午
定員 20人
内容 手打ちうどんをつくろう

手打ちそば教室

と き 6月20日(土)
午前9時30分～正午
定員 20人
内容 手打ちそばをつくろう

パンづくり教室

と き 6月21日(日)
午前9時～午後1時
定員 16人
内容 菓子パンをつくろう

料理教室

と き 6月27日(土)
午前9時30分～正午
定員 15人
内容 スノーボールクッキー

天体観察教室

と き 6月27日(土)
午前9時30分～正午
定員 35人
内容 日食観察の道具づくり

図書館だより



西那須野図書館

あたご町2-3 ☎0287(36)6001
休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 毎週土曜 午後2時
主催 まほうのとびら

かみしばい

と き 毎週日曜 午後2時
主催 かやの実会

黒磯図書館

末広町53-43 ☎0287(63)9031
休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 5月9日、6月13日の
土曜 午後2時

主催 木馬

※絵本や紙芝居を使った楽しいお話

おはなしとわらべうたの会

と き 5月7日・21日
6月4日・18日の木曜
午前11時

主催 いないないばあ

※赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ。

映画会

と き 毎週日曜 午前10時
※毎回違った児童向けの作品を上映します。

塩原図書館

関谷1266-4 ☎0287(35)2006
休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 6月7日(日)
午後1時30分～2時30分

主催 むささびの会

※絵本・かみしばいの読み聞かせです。



保健だより

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

🌐http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第25回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

眠りのはなし

見川医院（那須町） 見川泰岳

眠りはとても大事なものです。人間は眠ること
で健康を保ったり、身体や精神の傷をいやしたり
成長したりしているようです。

心の悩みや苦しみも、普通は眠りの中で解消さ
れていくようになっていきます。良い眠りは、心も
身体も軽く健康にしてくれる最高のお医者さんだ
と言えるでしょう。良い眠りのために、いくつか
の生活上のポイントをあげてみますね。



ポイント①

眠る場所の雰囲気、落ち着いた安心なもの
になっていますか？部屋の片づけも大事です。

ポイント②

気になっていること、心配を抱えたまま寝よ
うとすると、考え事ばかりで眠れなくなってし
まいます。そんな時は、ノートなどに心配事を
簡単に書き出して頭の中を整理してから寝ると
よいです。

ポイント③

頭や身体が緊張や興奮していると眠れないも
のです。そんな時は、軽い体操と深呼吸をして
温く甘い飲み物を飲んでみてください。

自分の人生を大事に、心も身体も健康で元気に
生きていくために、眠り方にも工夫をしてくだ
さいね。

快適な睡眠のための 7か条

睡眠は疲労を回復させ、心
身の安静を保つために欠くこ
とができません。

1. 快適な睡眠でいきいき健
康生活
2. 睡眠は人それぞれ、日中
元気はつらつが快適な睡
眠のパロメーター
3. 快適な睡眠は、自ら創り
出す
4. 眠る前に自分なりのリラ
ックス法、眠ろうとする
意気込みが頭をさえさせ
る
5. 目が覚めたら日光を取り
入れて、体内時計をスイ
ッチオン
6. 午後の眠気をやりすぎず
睡眠障害は、専門家に相
談

睡眠による休養を十分に取
りましょう。休養は単に蓄積
された疲労を解消し明日への
活力を生み出すというだけで
はなく、将来の労働生活、家
庭生活、地域生活を健康に過
ごすための心身の条件をつく
るためにも必要です。

適正飲酒10か条

『しない、させない、許さ
ない 未成年者飲酒・飲
酒運転』

アルコールは老若男女に楽
しまれ、生活習慣にとっても深
いかかわりを持つものです。
適正飲酒について理解し、自
分にとつての適量を知り、適
度に楽しむようにしましょう。

1. 談笑し 楽しく飲むのが
基本です
2. 食べながら 適量範囲で
ゆつくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのが
オススメです
4. つくろうよ 週に二日は
休肝日
5. やめようよ きりなく長
い飲み続け
6. 許さない 他人への無理
強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に
危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授
乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要
注意
10. 肝臓など 定期検査を忘
れずに

問い合わせ

黒磯保健センター

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

<http://www.nasu-hh.com/>

友の会優先電話予約 5月14日(木) 午前9時から
 チケット発売 5月16日(土) 午前9時から
 一般電話予約 5月18日(月) 午前9時から

トリオ・ラ・プラージュの

●0才からのファミリーコンサートvol.11

♪毎回好評のトリオ・ラ・プラージュによる人気コンサート。0歳から楽しめるコンサートです。

7月26日(日) / 午前11時開演 / 大ホール
 全席自由 1,000円(友の会900円) 0歳～高校生200円

●ファンタスティック・コンサート

♪たった3人でオーケストラ!? あのドラマ・アニメでおなじみのベートーヴェン：交響曲第7番より、みんな大好き「崖の上のポニョ」などたった3人の編成のトリオ・ラ・プラージュが繰り広げるのは、無限大に広がるハーモニーです。お楽しみに!

7月26日(日) / 午後3時開演 / 大ホール
 全席自由 1,000円(友の会900円) 3歳～高校生500円

※入場は3歳児以上となります。

※5月16日より市内の妊婦に対して、母子健康手帳発行時にペア招待券をプレゼント。



トリオ・ラ・プラージュ

友の会優先電話予約 5月21日(木) 午前9時から
 チケット発売 5月23日(土) 午前9時から
 一般電話予約 5月25日(月) 午前9時から

●宮川彬良&アンサンブル・ベガ

「愛の練習!」～涙と微笑みのための8章

♪昨夏の「アキラ塾」に続き、アキラさんがハーモニーホールへ再び登場! 「クインテット」で演奏を担当する「アンサンブル・ベガ」とお贈りする、笑いあり、涙ありのエンターテイメント・ショー!! クラシック・ビギナーから耳の肥えたファンまであらゆる人にオススメです。



アンサンブル・ベガ
 ©OFFICE VEGA

8月20日(木) / 午後7時開演 / 大ホール
 全席指定 S席4,000円、A席3,000円(友の会S席3,600円、A席2,700円) 小・中学生S席・A席とも2,000円

※入場は就学児以上となります。

予定曲目

剣の舞…ハチャトゥリアン
 ミッシェル…ビートルズ
 アン・ベガ名物“音符の国ツアー”
 「蝶々夫人」の真実 ほか



宮川彬良

●押尾コータロー

アコースティックギターコンサート2009

6月6日(土)
 午後5時30分開演
 大ホール

チケット
 好評発売中

全席指定 前売 5,000円
 (友の会4,500円)
 当日 5,500円
 (友の会5,000円)

※入場は就学児以上となります。



押尾コータロー

●アコースティックナイト in 那須野が原

～伊勢正三・太田裕美・大野真澄～

6月28日(日) / 午後5時30分開演 / 大ホール
 全席指定 5,500円(友の会5,000円)

※入場は就学児以上となります。

●ブルガリア・コスミック・ヴォイセズ合唱団

～日本・ブルガリア国交回復50周年記念来日公演～

♪ブルガリアは古くから東西交流が盛んな国で、その影響により合唱でも“ブルガリアン・ヴォイス”と呼ばれる神秘的な声は高い評価を受けております。女性22人による、宇宙の拡がりを感じさせるハーモニーをお楽しみください。



ブルガリア・コスミック・ヴォイセズ合唱団

7月3日(金) / 午後7時開演 / 大ホール
 全席自由 前売 3,000円(友の会2,700円)
 当日 3,500円(友の会3,200円)

共演 那須野が原青少年合唱団

予定曲目 ブルガリアの民謡・宗教曲、日本の歌

※入場は就学児以上となります。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

●第12回さわやか高原音楽祭

※すべて入場無料。詳しくは、黒磯文化会館へ。

5月10日(日) / カラオケ歌謡祭

17日(日) / 古き良き日本音楽へのいざない

24日(日) / メイフラワージョイントコンサート

30日(土) / 55邁進BBバンド

平成21年3月27日
市指定天然記念物

法真寺のエドヒガン

この桜は、東小屋地区法真寺南の墓地の端にあり、地域のシンボリックな桜の巨木です。植えられた経緯は不明ですが、樹齢は200年以上と考えられ、古くから墓地を見守ってきました。

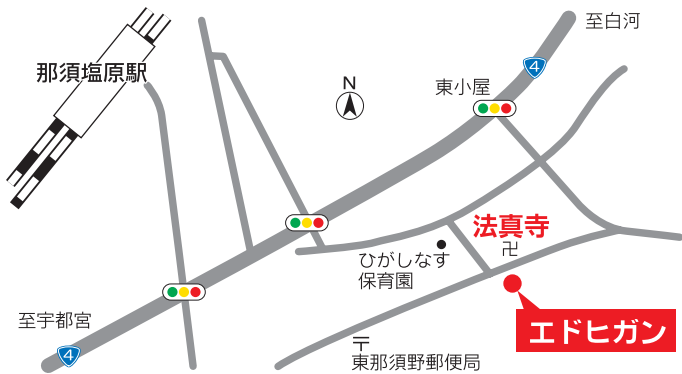
大きく枝を伸ばした姿がとても優美で、開花時は大勢の見物客が訪れています。

平成21年3月、市の天然記念物に指定されました。

樹種 エドヒガン

樹高 約20m

幹周り 約4m

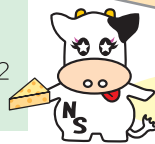


所在地 東小屋159番地



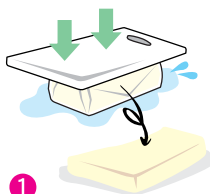
●材料：6人分

- 絹ごし豆腐…………… 1丁
- クリームチーズ…………… 50g
- あさつき…………… 5本
- 梅干(減塩・甘口)……… 3個
- かつお節…………… 少々
- めんつゆ(2倍濃縮)……… 小さじ2
- クラッカー…………… 12枚



★あやつにあすすめ!

地産地消お料理レシピ



1 豆腐は、ペーパータオルに包み重しを乗せて、豆腐が半分くらいの厚みになるまで水切りする。



2 豆腐をボウルに入れ、フォークで細かくつぶす

★フォークで混ぜることによって、豆腐がつぶしやすくなるよ。



3 クリームチーズを手でちぎって入れ、混ぜ合わせる。

★クリームチーズは包丁で切ると、包丁にくっついてしまうので、手でちぎるといいよ。



4 小口切りにしたあさつき、細かく切った梅干、かつお節、めんつゆを入れ、味を調える。最後にクラッカーを添えて、完成。

★クラッカーにディップを付けて食べると美味。



市農村生活研究グループ協議会協力
地元食材を使って楽しくクッキング