

シルバー人材センター

ごみステーション監視員を募集します

4月から新しいごみ処理計画が実施されることに伴い、ごみステーションの混乱が予想されます。そのため、地域のごみ減量推進員やごみステーションの責任者の補助を行う「ごみステーション監視員」を募集します。

【募集内容】

雇用期間 4月～9月(6カ月間)
勤務日 毎週月～金曜
勤務時間 午前6時30分～午後1時30分(5時間45分/日)
勤務内容 ごみステーションの監視、不法投棄物の回収作業など
対象 満60～65歳の人

※シルバー人材センターの会員になることが条件になります。

募集人数 45人
報酬 6,000円(日額)

申込方法
 シルバー人材センターの窓口へ直接申し込んでください
 ※応募者が多数の場合は選考となります。

申込期限 3月6日(金)

申し込み・問い合わせ

市シルバー人材センター 本 部 ☎(64) 0099
 西那須野事業所 ☎(37) 5121
 塩原事業所 ☎(32) 5678



市内のごみステーション



不法投棄された大量のごみ

宿泊体験館メープル スタッフ(教育指導員)

市教育委員会では、宿泊体験館メープルを4月に本開設します。そこで4月から働くスタッフを募集します。

この施設は、市内の不登校、不登校傾向の小中学生を対象に、宿泊をしながら、さまざまな体験活動を通して基本的な生活習慣や社会性を身につけさせ、学校復帰のきっかけづくりをすることを目的としています。

対象

- ① 50歳以下で次の①②のどちらかに該当する人
- ② 教員免許状または養護教諭の免許状を持つ人
- ③ 看護師の資格を有する人
- ④ 不登校の指導に関心と意欲がある人。

※宿直があることを承諾できる人。

募集人数 若干名

雇用期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

※年度ごとの採用です。

月平均勤務日数

20日間(週5日)

※1日当たり8時間。

勤務場所

宿泊体験館メープル
 (上塩原58-3)

仕事の内容

主に宿泊児童生徒の対応

賃金

19万5000円(月額)

諸手当

- ・勤務先まで片道2キロメートル以上の場合、通勤賃金を支給
- ・特別賃金(ボーナス)、宿直手当を支給

申込方法

履歴書(市販のものでよい)を添えて担当窓口へ申し込んでください

申込期限 3月10日(火)

その他 3月中旬に決定予定
申し込み・問い合わせ
 国学校教育課

☎(37) 5349



県政モニター

県では、皆さんから県政へのご意見を継続的に聴き取るため、県政モニター制度を実施しています。4月から活動していただくモニターを募集します。

活動期間

4月～来年3月31日(水)
(1年間)

対象

20歳以上の県民(国・地方公共団体の議会議員、常勤の国家公務員・地方公務員を除く)

活動内容

- ①各種アンケート調査の回答
- ②県政への意見・提案(随時)
- ③県が実施する広聴事業(とちぎ元氣フォーラムなど)への参加(任意)

募集コース

・郵送モニター(郵送でアンケートや提案などをお送りいただけます)

・インターネットモニター(お持ちのパソコンからメールでアンケートや提案などをお送りいただけます)

※インターネットモニターは、ワードおよびエクセルを使用できる人に限ります。

定員 各コース100人

申込方法

次の①②のどちらかの方法で申し込んでください

- ①2月15日発行の「県民だより」に掲載の応募用紙を使用
- ②電子メール、郵便はがき、ファックスなどで申し込む

※住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号、職業、メールアドレス(インターネットモニターを希望する場合は必須、携帯電話は不可)、希望コース、県政モニター経験の有無、モニターとしての抱負(200字程度)を明記してください。

申込期限

3月3日(火)(当日消印有効)その他

活動に対する旅費・謝礼金などはありません
申し込み・問い合わせ
〒320-8501
宇都宮市埴田1-1-20

県広報課
☎028(623)2158
FAX028(623)2160

✉kochino@pref.tochigi.lg.jp



県立大田原東高等学校 定時制高校生徒募集

学力検査日

3月17日(火) 午前9時

※平成21年4月1日現在で満20歳以上の人は、作文による受験もできます。

募集科目 普通科

定員 40人(男女)

出願書類

入学検査料納付票、入学願書、受験票

※必要に応じて他の書類が必要になる場合があります。

※書類は中学校にあります。県外の中学校出身者は問い合わせ先に確認してください。

出願方法

出身中学校を通して申し込んでください(調査書必要)
※中学卒業後5年以上の人は、直接申込先に申し込んでください(調査書不要)。

申込期間

3月11日(水)～13日(金) 正午
※郵送の場合は11日(水)必着

申し込み・問い合わせ
〒324-0053
大田原市元町1-5-13
県立大田原東高等学校

☎0287(22)2808

ふれあい農園を 利用してみませんか

土にふれながら、収穫の喜びを味わってみませんか。

利用期間

4月～来年3月(1年間)

対象者

市民

【西那須野地区】

面積 1区画：50㎡

利用料 2000円

募集農園(空き区画数)

- ・西三島農園(4区画)
- ・太夫塚農園(2区画)
- ・二区町農園(1区画)
- ・下永田五丁目農園(4区画)
- ・西原町農園(1区画)
- ・西幸町農園(1区画)

申込期間

3月2日(月)～13日(金)(土・日曜は除く)の午前8時30分～午後5時

※先着順、電話受付可。
※申し込みの際は印かんを持ってきてください。

申し込み・問い合わせ
市農業公社西那須野支所
(園産業観光課内)
☎(37)6259

【塩原地区】

面積 1区画：100㎡
利用料 4000円

募集農園

- ・関谷農園
- ・中塩原農園

申込期間

3月2日(月)～13日(金)(土・日曜は除く)の午前8時30分～午後5時

※先着順、電話受け付け可。
※申し込みの際は印かんを持ってきてください。

申し込み・問い合わせ

市農業公社塩原支所(アグリパル塩原内)
☎(35)4401



2月の人口

2月1日現在()内は前月との比較

116,402人

男	57,869人(+34)
女	58,533人(+28)
世帯	42,946戸(+30)
出生	109人
死亡	86人
転入	402人
転出	363人

平成17年国勢調査をもとに算出しています

栃木県医師修学資金 (大学医学課程)募集

県では、将来、産科医または小児科医として県内の地域医療に貢献しようとする志を持った医学生を応援しています。

将来、県職員として県内の公的医療機関などで一定期間、産科医または小児科医として勤務すると、貸与された修学資金の返還が免除されます。

対象

医学生および医大合格者
定員 10人程度

貸与金額

①入学金 上限100万円

※新入生のみ。

②授業料など 月額25万円
(年額300万円)

※3カ月ごとに口座振替により貸与。

貸与期間

貸与決定の年から在学する大学の正規の修業年限まで

返還の免除

次の①②の両方を満たすと、返還が免除されます

①初期臨床研修を栃木県内で実施

②産科医または小児科医として、県の指定する公的病院などに資金貸与年数の1・5倍の期間勤務(初期臨床研修期間を除く)

申込期限 4月17日(金)

※郵送の場合は15日(水)当日消印有効。

その他

・5月に面接審査を行います

・申請書などは県医師確保支援センターホームページ
(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/welfare/iryou/jppan/shiencenter.html>) から入手できます

申し込み・問い合わせ

〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

栃木県医師確保支援センター

(県医事厚生課内)

☎028(623)3145

◆◆市営住宅入居者募集◆◆

募集団地	構造	戸数	間取り	家賃(世帯の収入により決定)
稲村	中層耐火 3・4階建て	4	3DK	20,800円 ～53,300円
若松	中層耐火 4階建て	5	3DK	16,500円 ～39,500円
下厚崎	中層耐火 4階建て	1	3DK	13,800円 ～30,400円

- ・すべて親族2人以上の世帯が対象です。
- ・家賃は世帯収入などに応じ、記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件があるので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・団地ごとの応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選で入居者を決定します。

※制度改正に伴い、平成21年度から家賃の計算方法が変わるため、家賃額も変更となる場合があります。

受付期間 3月2日(月)～6日(金)

申込方法 申込書に必要な書類を添えて、担当課へ提出してください

申し込み・問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

総務省 電気通信 サービスモニター

活動期間

6月1日(月)～来年3月31日
(水)(10カ月間)

対象

電話、インターネットなどの電気通信サービスに関心のある満20歳以上の人

活動内容

- ・アンケート調査(年2回)
- ・会議への参加(年1回)

申込期限

3月2日(月)～4月3日(金)

その他

- ・活動に対する謝礼あり
- ・詳しくは次に問い合わせてください

申し込み・問い合わせ

関東総合通信局 電気通信

事業課

☎03(6238)1676

☐monitor-kanto@rbt.sou

mu.go.jp

支援の輪を広げるボランティア活動者を養成するものです。

高齢者への支援やボランティア活動に興味のある人は、ぜひ参加してください。

と き 3月11日(水)
午後1時30分～4時

ところ 健康長寿センター2階ボランティアルーム ほか

内容 高齢に伴う変化と病気の特徴、高齢者疑似体験用具の使い方と体験

※高齢者疑似体験用具は、加齢に伴う心と体の変化がどのようなものかを疑似的に体験するものです。

対象 19歳以上の市民または市内勤務者で、ボランティアに興味のある人

定員 20人

受講料 無料

申込期間 2月25日(水)～3月6日(金)

その他 筆記用具を持参し、動きやすい服装で参加してください

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

研修会・講座

高齢者疑似体験ボランティア養成講座

この講座は、高齢者疑似体験を通して高齢者への理解と

催し

だれもが安心して生活
できる地域づくりにつ
いて考えよう

高齢者や障害のある人、子ども達などが安心して暮らせる「ささえあいと共生の地域社会」について、考えてみませんか。

とき 3月7日(土)
午後1時～4時30分
ところ

国際医療福祉大学E棟
101号教室

対象 民生委員、自治会役員、地域ボランティア、社会福祉士、テーマに関心のある人
内容 シンポジウム、グループワーク ほか

【テーマ】
だれもが安心して生活できる地域づくりを考える
「ささえあいと共生のため
の協働とは」

参加費 無料
申込期限 2月28日(土)
申し込み・問い合わせ

とちぎソーシャルワーク共
同事務所社会福祉士会
☎028(600)1725



市ボランティア連絡協議会主催高座

ボランティア活動や地域づくりについての高座を開催します。関心のある人は、気軽に参加してください。

とき 3月8日(日)
午後1時30分～3時
ところ

いきいきふれあいセンター
3階 多目的ホール
内容 みんなが主役～高座

「御上に頼らず先ず自分で」
三遊亭らん丈氏(落語家)
入場料 無料

主催 市ボランティア連絡協議会
問い合わせ
市ボランティアセンター

☎(73)0073

公正証書(法律) 無料相談(予約制)

とき
①毎月第4水曜
午前10時～正午
②毎週月～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後5時
ところ

①地域職業訓練センター
(大田原市本町1丁目)

②大田原公証役場
相談方法
公証人による面談

相談内容
・遺言の公正証書
・土地、建物や金銭の貸借
・離婚給付(養育費や年金分
割など)

・任意後見契約
・尊厳死宣言
・会社設立の定款 など
その他

事前に予約が必要です
申し込み・問い合わせ
大田原公証役場

☎0287(23)0666



那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

問い合わせ ☎(36)1220

行事名	とき	ところ	
銀花 ～銀のアクセサリー展～	3月 5日(木)～11日(水)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)	
第22回栃木県都市公園写真コンクール作品展	3月13日(金)～23日(月)		
ポケ展	3月27日(金)～29日(日)		
講座	果樹の育て方	3月 1日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室 ※電話での申し込み可能。
	銀のアクセサリーづくり (ペンダントヘッド)	3月 8日(日) 午前10時～正午	
	山野草の育て方	3月15日(日) 午前10時～正午	
	かんたん面白「キノコ」栽培	3月22日(日) 午前10時～正午	

第32回 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会

参加者募集中



渋井陽子さんと新緑の温泉街を走り抜け、心地よい汗を流してみませんか。

- とき 4月29日(水・祝)
 ところ 【開・閉会式】 塩原中学校
 【コース】 塩原温泉街道路折り返しコース
- 種目および参加資格 10 km 男子高校生以上、女子高校生以上
 5 km 男子40歳以上、女子高校生以上
 3 km 中学生
 2 km 親子ファミリー(小学生と親のペア)
 ※年齢は平成21年の満年齢

参加費 【一般】 2,500円 【高校生以下】 1,000円
 参加賞 温泉入浴割引パス ※完走者に完走証を当日発行します。

申込方法

- ①郵便振替(最寄りの郵便局窓口)
 所定の申込用紙(払込取扱票・コピー可)で、参加料の支払いと参加申し込みが同時にできます。
- ②インターネット
 ランナーズの大会エントリーサービス(RUNTES)で参加申し込みができます。参加料はコンビニエンスストアまたはクレジットカードでの支払いとなります。
<http://www.runnet.jp/>
- ③大会事務局(塩原温泉観光協会窓口)
 大会事務局においても、参加料を添えて直接申し込むことができます。

申込用紙設置場所 塩原温泉観光協会、**商**商工観光課、**産**産業観光課およびスポーツ振興課、**産**産業観光建設課、
 箒根出張所、くろいそ運動場、にしなすの運動公園、塩原B&G海洋センター

申込期限 3月10日(火)(当日消印有効)

申し込み・問い合わせ

〒329-2921 那須塩原市塩原747

塩原温泉湯けむりマラソン全国大会事務局(塩原温泉観光協会内) ☎(32)2512

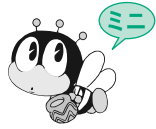


3月の水道当番工事業者

次の指定工事業者が土・日曜、祝日の水道漏水当番店になっています。

日曜	黒磯地区		西那須野地区		塩原地区	
	指定工事業者	☎(0287)	指定工事業者	☎(0287)	指定工事業者	☎(0287)
1日	秀和建设(株)設備部	(62)3324	鈴木電機(株)	(36)0167	(有)薄井設備	(35)2932
7土	九峰工業(株)	(62)0821	鈴木電機(株)	(36)0167	(有)薄井設備	(35)2932
8日	(株)佐藤設備	(65)2321	中里工業(株)	(36)0278	(有)森設備	(35)2710
14土	(有)渡辺管工設備	(62)1689	中里工業(株)	(36)0278	(有)森設備	(35)2710
15日	(株)薄井産業	(62)1051	(株)小出熱機工業	(36)0179	(有)薄井設備	(35)2932
20金	(株)北英工業	(62)2824	中里工業(株)	(36)0278	(有)森設備	(35)2710
21土	(有)磯設備工業	(65)0205	(株)小出熱機工業	(36)0179	(有)薄井設備	(35)2932
22日	(株)小畑工業社	(64)2307	(有)手塚電設	(36)2897	(有)森設備	(35)2710
28土	関東設備工業(有)	(65)4411	(有)手塚電設	(36)2897	(有)森設備	(35)2710
29日	(株)新成設備	(62)3679	(有)新都設備	(37)3117	(有)薄井設備	(35)2932
夜間	鳥野目浄水場	☎(62)0229	千本松浄水場	☎(36)3145	鳥野目浄水場	☎(62)0229

※水道料金の支払いは便利な口座振替で。



西那須野地区 学校体育施設開放利用調整会議

西那須野地区の学校体育施設を円滑に利用してもらうために、平成21年度利用分の利用調整会議を開催します。

定期的な利用を希望される団体の代表者は、出席してください。

利用期間 4月～来年3月
利用回数

定期利用できる回数は、全施設合わせて週1回です

※グラウンド利用の団体が、雨天時に備えて体育館を予備として同時に申し込みをすることはできません。

その他
代表者が欠席する場合は、代理の人を出席させてください

問い合わせ
問
0287(37)5439

0287(37)5439

栃木県総合型地域 スポーツクラブ 交流会を開催

県内の総合型地域スポーツクラブによるスポーツ交流会が開催されます。当日は、一般の参加も可能ですので、この機会にいろいろなスポーツを体験してみたいかがでしょう。

また、市内の総合型地域スポーツクラブ「プレジャーランド那須」も参加しますので、総合型地域スポーツクラブが、どのようなものかぜひ体験してみてください。

とき
3月1日(日)
午前9時30分 受け付け
午前10時 開会
ところ にしなすの運動公園

内容
◆体験コーナー
午前10時30分～正午
・バドミントン
・ボクササイズ
・太極拳
・料理ショー など

◆スポーツ教室
午後1時～3時
・子どもサッカー教室
(ヴェルフエたかはら那須の選手)



カローリング

問い合わせ

とちぎ広域スポーツセンター
028(623)3416

参加料 無料

◆クラブ紹介展示ブース
午前10時30分～午後1時
◆交流大会
午後1時～3時
・カローリング大会
・ドッチビー大会 など

◆ウォーキング教室
・楽体(らくだ)教室

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

企画展 吉村深雪コレクション 日本と世界の人形

後期 世界の人形 2月28日(土)～4月19日(日)

後期は日本を含めた世界各国の素朴な人形を地域ごとに紹介します。なお、2月23日(月)～27日(金)は展示替えのため、企画展はご覧になれません。ご了承ください。

展示解説：3月15日(日) 午後2時から

●3月の親子体験チャレンジ

とき/テーマ/材料費

- ・ 3月1日(日)/まが玉をつくろう/300円
- ・ 3月15日(日)/紙ブーメランをつくろう/100円

時間 午前10時から(午前9時45分受け付け)

ところ 博物館研修室



猫 スリランカ

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

<http://www.nasu-hh.com/>

●2009 那須野が原ハーモニーホール・スプリング・フレッシュ・コンサート

～第77回日本音楽コンクール・ファイナリストによる～

チケット発売日 3月7日(土) 午前9時から

一般電話予約 3月9日(月) 午前9時から

♪楽壇最高の登竜門といわれている「日本音楽コンクール」。その1位と2位受賞者6人を迎え、国内トップレベルのハーモニーホールの音響空間で、レベルの高い演奏をお楽しみいただけます。

4月19日(日)/午後2時開演/大ホール/全席指定 3,000円

※本公演は友の会会員招待事業につき、会員は無料招待となります(400席限定)。

3月5日(木)午前9時から電話での申し込みを受け付けます。

※入場は就学児以上となります。

臨時休館のお知らせ

2月26日(木)～27日(金)は、館内衛生防除のために臨時休館となります。

貸館とチケットの予約・販売業務も休みとなりますので、ご了承ください。



福川伸陽



岩下晶子



石上真由子



伊藤悠貴



入江一雄



喜多宏丞

出演 声楽部門1位：岩下晶子
ホルン部門1位：福川伸陽
チェロ部門2位：伊藤悠貴
ヴァイオリン部門2位：石上真由子
ピアノ部門1位(2人)：喜多宏丞
入江一雄

司会 田中明美(声楽家：市内在住)

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

●Do As Infinity LIVE TOUR 2009 - Let's Get Started! -

3月1日(日)/午後6時開演

全席指定 6,300円

※3歳以上から有料。

チケット好評発売中!!

♪約3年間の沈黙を破り再始動!切ないメロディとパワフルな歌声をぜひご堪能ください!!



まもなく
公演!

●マスクプレイミュージカル

「フンタン ふしぎふしぎ～!もりであそぶのだいすき!」
「みにくいあひるのこ アンデルセン童話より」

3月8日(日)/午後1時開演

全席指定 S席2,500円 A席2,000円 B席1,500円

(黒磯文化会館友の会会員はそれぞれ200円引き)

チケット好評発売中!!

※当日券はそれぞれ300円増し。3歳以上から有料。託児有り(1歳以上より預かります。500円/1人)。公演の一週間前まで受け付けます。



3月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356
<http://www2.city.nasushibara.lg.jp/hokencenter/>

3月の休日当番医



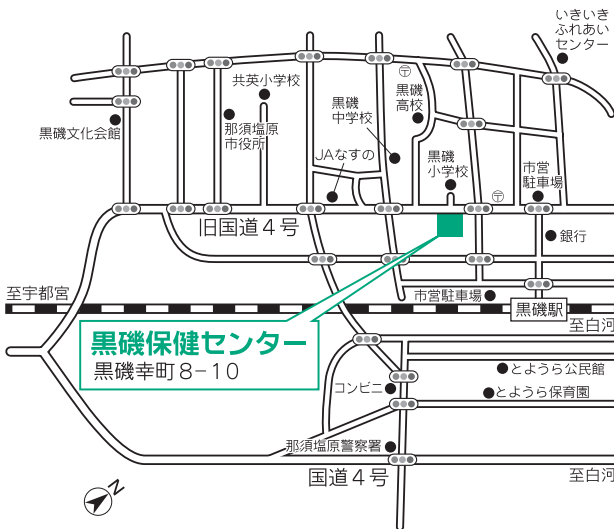
昼間 診療時間：午前9時～午後5時

黒磯地区（那須町を含む）	診療日	西那須野・塩原地区
福島整形外科病院 [弥生町] ☎0287(62)0805	1日(日)	みどりクリニック [区町] ☎0287(37)8231
那須高原クリニック [唐杉] ☎0287(67)2701	8日(日)	みずぬまクリニック [東三島] ☎0287(39)1581
渡部医院 [大原間] ☎0287(65)3535	15日(日)	さいとうクリニック [西幸町] ☎0287(39)1805
ふじおか内科小児科医院 [東原2区] ☎0287(64)3366	20日(金)	はらクリニック [東三島] ☎0287(39)5232
黒磯病院 [高砂町] ☎0287(62)0961	22日(日)	北整形外科内科 [三島] ☎0287(38)2151
塩田医院 [那須町] ☎0287(72)1860	29日(日)	小関整形外科 [扇町] ☎0287(36)0203

夜間 科目：内科、小児科 ※保険証、診療費を持参してください。

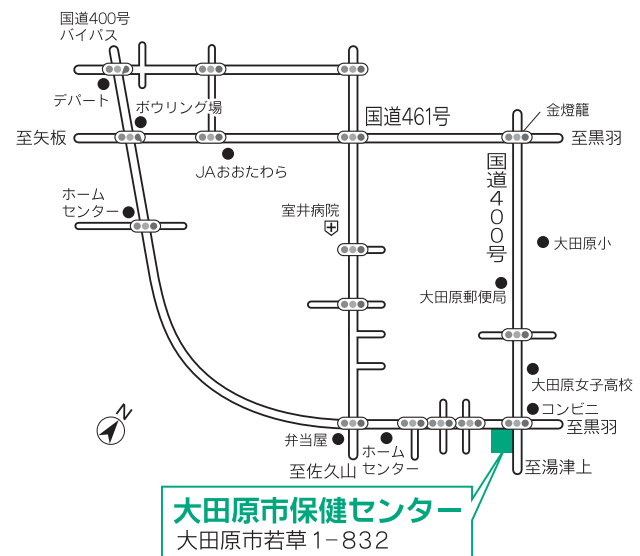
黒磯那須地区休日等急患診療所
 ☎0287(63)1100

診療時間：午後7時～10時
 診療日：毎週日・月・木・金・土曜
 ところ：黒磯保健センター（黒磯小学校前）



大田原市休日等急患診療所
 ☎0287(23)6500

診療時間：午後6時30分～9時30分
 診療日：毎週日・火・水曜、3月20日(金)
 ところ：大田原市保健センター



小児救急電話相談

とちぎ子ども救急電話相談 毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099
 大田原赤十字病院電話相談 毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537
 ※診断などの医療行為は行いません。

乳幼児健康診査と育児相談

●乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4カ月児健診 平成20年11月生まれの乳児	
黒磯保健センター	3月12日(木)
西那須野保健センター	3月18日(水)
10カ月児健診 平成20年5月生まれの乳児	
黒磯保健センター	3月13日(金)
西那須野保健センター	3月17日(火)
1歳6カ月児健診 平成19年8月生まれの幼児	
黒磯保健センター	3月 3日(火)
西那須野保健センター	3月25日(水)
2歳児歯科検診 平成19年2月生まれの幼児	
黒磯保健センター	3月11日(水)
西那須野保健センター	3月 5日(木)
3歳児健診 平成18年2月生まれの幼児	
黒磯保健センター	3月 4日(水)
西那須野保健センター	3月10日(火)
乳幼児健診 上記各健診の対象児	
ゆっくりセンター	3月 9日(月)

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票
 ※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

- ・黒磯保健センター… 午後1時～1時30分
 ※母子健康手帳・健康診査票を、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター… 午後1時～1時30分
 ※受付整理番号札を、午前11時55分に出します。
- ・ゆっくりセンター… 午後1時～1時30分

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター…

●育児相談

とき・ところ

- 3月 6日(金) 黒磯保健センター
- 3月19日(木) 西那須野保健センター

受付時間 午前9時30分～11時
 午後1時30分～3時

内 容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談

申し込み 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です

問い合わせ 各保健センター

予防接種（早めに受けましょう）

お子さんの予防接種は済んでいますか。20年度対象者(麻しん・風しん第1期以外)の接種期限は、3月31日までです。まだ、受けていない場合は少しでも早く免疫を高めるために期限内に受けましょう。

はしか(麻しん)にかからないようにするためには、生まれてから2回の予防接種を受けることが大切です。今後の就職や進学の際に、はしか(麻しん)に対する免疫をもっていることが条件とされることがあります。

麻しん・風しん混合ワクチン（対象）

第1期	1歳～2歳未満
第2期	小学校入学1年前 (平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

ジフテリア・破傷風混合ワクチン（対象）

第2期	小学6年生 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
-----	---------------------------------

接種回数 1回

接種料金 無料（4月以降の料金は全額自己負担となりますので注意してください）

接種場所 医療機関（事前に予約をしてください）

ポリオ生ワクチン（接種会場・とき）

西那須野保健センター	3月 6日(金)	午後1時～1時45分
	3月26日(木)	受け付け
黒磯保健センター	3月16日(月)	午後1時～2時
	3月27日(金)	受け付け

対 象 生後3カ月～7歳6カ月(90カ月)未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児
 ※BCG、三種混合ワクチン(1期初回接種3回)の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受 付 午前11時55分から番号札を配付します
 受付は午後1時から番号札順に行います

注 意

①パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んだから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合には、黒磯保健センターへ連絡してください。

②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

問い合わせ 黒磯保健センター

3/17(火) 愛の献血にご協力を

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。

じかん 午前9時50分～午後4時

ところ 市役所本庁舎 市民室

問い合わせ 黒磯保健センター

母親学級（予約制）

とき 3月2日(月) 午後1時30分～3時30分

受け付け：午後1時～1時30分

ところ 西那須野保健センター

対象 妊娠している人とその家族

内容 安心してお産を迎えるために

その他 母子健康手帳を持参してください

申し込み・問い合わせ 各保健センター

3月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。（保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります）

●黒磯地区

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	毎週月～金曜 ※30日(月)・31日(火)、祝日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	いきいきふれあいセンター	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	4日(水)	午前10時～11時30分	稲村公民館	黒磯保健センター (63)1100
とようらキッズ	5日(木)	午前10時～11時30分	とようら公民館	
あつまれキッズ	9日(月)	午前10時～11時30分	厚崎公民館	
にこにこ広場	毎週水・金曜 ※祝日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	毎週木曜	午前10時～11時30分	友里かご保育園	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担でいろいろな教室を開催しています。

●西那須野地区

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ(☎0287)
子育てサロン	4日(水)、9日(月) 12日(木)、13日(金) 23日(月)、27日(金)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	子育て相談センター (64)3724
	11日(水)	午前9時30分～11時	健康長寿センター 教養講座室(和室)	
	13日(金)、25日(水)	午前9時30分～11時	大山公民館	
	2日(月)、16日(月)	午前9時30分～11時	狩野公民館	
たんぽぽ	毎週火曜 ※31日(火)は休み。	午前10時30分～正午	西公民館	
にこにこルーム	6日(金)	午前10時～11時30分	三島公民館	三島公民館 (36)8531
子育てサロン	13日(金)、27日(金)	午前9時30分～正午	西那須野公民館	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	4日(水)、18日(水)	午前10時～正午	南公民館大広間	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ(予約制)	毎週月・木曜 ※30日(月)は休み。	午前9時30分～11時30分	ほし保育園	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。 ※1日限定、親子7組。

●塩原地区

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ(☎0287)
子育てサロン	2日(月)、4日(水) 6日(金)、9日(月) 11日(水)、13日(金)	午前10時～正午	ひまわり保育園	ひまわり保育園 (35)2226
子育てサロン	19日(木)	午前9時30分～11時	ハロープラザ	子育て相談センター (64)3724

各種相談

※すべて無料です

相談名	とき	ところ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	行政相談 3月4日(水) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎0287(62)7109
	人権相談 3月5日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階	
	行政相談・移動県民相談 3月11日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階	●人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135 ☎保健福祉課 ☎0287(37)6231 ☎市民福祉課 ☎0287(32)2988
	人権相談・行政相談 3月19日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター相談室	
人権相談 3月25日(水) 午前10時～午後3時	ゆっくりセンター		
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	毎週月・金曜(3月20日は除く) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階	社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868
	3月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122
	3月4日(水) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎0287(32)5216
	3月25日(水) 午前10時～午後3時	ゆっくりセンター	
弁護士による 法律相談 予約制	3月25日(水) 午後1時30分～4時 4月4日(土) 午後1時～4時	健康長寿センター	※3月2日(月)から受け付け開始。 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122
	[3月先着14人] [4月先着18人] 3月28日(土) 午前10時～正午 4月7日(火) 午後1時～4時	いきいきふれあいセンター 2階	※3月2日(月)から受け付け開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868
法律相談 予約制	3月21日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時	青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター ☎0287(37)5925
教育相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 ☎0287(37)5349
	児童生徒サポートセンター 適応指導教室 月～金曜 午前9時～午後4時	黒磯地区 児童生徒サポートセンター(ふれあい) 西那須野・塩原地区 あすなる	児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎0287(63)8526 あすなる ☎0287(36)6989
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎0287(64)3724
女性の再就職・起業相談 予約制	3月10日(火) 午前10時～正午	いきいきふれあいセンター 2階	子育てをしながら再就職や起業などについて考えている人の相談 ※託児あり。 予約受け付け ☎028(610)7388
	3月23日(月) 午前10時～正午	健康長寿センター	
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債権など、消費生活全般に関する相談 ※予約は前日まで。 消費生活センター ☎0287(63)7900
	巡回 3月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 3月19日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	3月24日(火) 午前10時～午後3時	市本庁舎 203会議室	☎生活課 ☎0287(62)7127
労働社会保険に関する相談	3月4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主や勤務者が対象 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	3月25日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677

元気です

11

きみじまつみ
君島達己さん
(塩原在住)

塩原温泉では、まちに活気を取り戻そうと、各地でまちおこしの活動が活発になっています。そのひとつ「門前みらいまちづくり協議会」のメンバーに話を聞きました。

まちおこし活動をしように思っただけは

短大卒業後、4年間の修業を終えて塩原に戻ってきて、地元先輩と交流をしていたときに、熱く塩原を語る先輩の言葉に影響を受けました。

「塩原温泉で商いをしている以上は、塩原温泉に生かされていると思い、塩原を愛そう」今でも常に心に言い聞かせ、忘れないようにしています。

仕事をしながらの活動は大変ですか

いざ活動を始めると、時間を作るのが大変です。でも、活動に対してよい反応が返ってくると、次々に力がわいてきますし、なにより家族が協力してくれます。メンバーも家業をしながらの活動で大変ですが、みんな時間を自ら作りだし、必ず将来につながると思っただけで活動しています。



塩原温泉で和菓子店を営む傍ら、近くの小学校で子どもたちに熱心に野球を指導しているほか、大みそかのもちつきイベントなど、まちおこしの活動を精力的に行っている。将来、野球を教えた子どもたちと一緒に塩原を盛り上げていくのが夢。

今までの活動の中で、一番心に残るエピソードは

数年前の冬に「しもつかれ祭り」を開催したとき、大雪だったにも関わらず大盛況でした。そんな中、東京から来たお客さんたちと意気投合し、その人たちがその後も何度も塩原を訪れてくれて交流がもてたこと。たまたま広告関係の仕事をしている人がいて、塩原を大いにPRできました。

これからやりたいことはありますか

10年前から先輩に誘われて、仲間と一緒に学童野球の指導をしています。教え子がやがて塩原に戻ってきたら、一緒に塩原を盛り上げていきたいですね。それまでは、子どもたちが戻ってきたくなるような魅力のある塩原にしていかないと。「まちづくりは人づくり」ですからね。

まちかど通信

元気アップデイサービスセンター「しまかた」を訪ねて



市は、公民館やデイサービスセンターなど15カ所で開催し、閉じこもりがちの高齢者に外に出ていただくとうと「元気アップデイサービス」という介護予防事業を行っています。今回はその一つ、元気アップデイサービスセンター「しまかた」を訪ねてみました。

12月の寒い日でしたが、室内は暖かく、その日は20人程が集まりました。まず10時から軽いストレッチやラジオ体操などをたっぷり30分。皆さん声を掛け合いながら見事な動きでした。週2回、このペースで続けているとのこと。わたしはとても付いてはいけませんでした。

次は、全員声をそろえて般若心経の朗読。そうして最後はカラオケです。タンバリンやカステネットで行



お一人お一人が、生き生きとしていたのが印象的でした。車が無くて送迎してくれ、65歳以上の方は、気軽に参加されてはいかがでしょう。か。

午後は、作品作りやゲームなど、自由な活動が計画されているとのこと。ここでわたしは退席しましたが、この日、78、90歳近い参加者から、若さと元気をたっぷり頂いて帰ってきました。



問い合わせ
困秘書課
☎0287(62)7109

※介護保険の要介護・要支援の認定を受けた人は、対象になりません。