

マナビの伝言板

新しい風 生涯学習

西那須野空手スポーツ少年団 団員募集

とき／ところ

・毎週火曜 午後7時30分～9時30分／しなすの運動公園サブアリーナ

・毎週金曜 午後7時～9時30分／東小学校体育館

※初心者は午後8時30分まで。

対 象 小学生以上の市民

※未就学児が参加を希望する場合は問い合わせください。

内 容

空手を通して、あいさつと礼儀の習得から始まり精神力を養いながら、体力と技術の向上を目指します

参加費

・入会金 6500円
（登録料、スポーツ保険料など）
・月会費 2000円
（家族内二人目から1000円割引あり）

申込方法

電話で次に申し込んでください
※無料での体験入団、年度途中からの入団もできます
申し込み・問い合わせ

支部長 益子輝雄

☎0287(36)2402

事務局 佐々木 亨

☎090(8046)0164
（練習日以外の午後7時～9時）

県民の日に合わせて市の体育 施設を無料開放します

とき 6月15日(日)

対 象 県民

開放時間 1施設につき最大2時間まで（プールは除く）

※当日施設が空いている場合は、延長利用できます。

問い合わせ
☎0287(37)5439

☎0287(37)5439
問 函スポーツ振興課

おめでとうございます

このコーナーでは、文化活動やスポーツなどの大会で活躍している人たちを紹介しています。

- JOCジュニアオリンピックカップ
第4回全日本中学生ソフトボール大会（会場：三重県熊野市）
優勝 栃木県選抜チーム
三島中学校 玉川愛美さん
東那須野中学校 丑越幸代さん、佐藤奈々さん、
佐藤 桃さん、高秀百希さん、手塚茉衣さん
の各選手が出場しました。

●スポーツ大会・イベントなど

名 称	と き	と ころ	対 象・参加費・その他
第15回春季6人制バレーボール大会	6月8日(日) 午前8時30分から	くろいそ運動場体育館	▶ 対 象 高校生以上の市民および市内勤務者で構成したチーム ▶ 内 容 6人制バレーボール男子・女子 ▶ 参 加 費 1チーム:3,500円 協会登録チーム:2,000円 ▶ 申し込み 5月29日(木)の代表者会議で受け付けます ▶ 問い合わせ 市バレーボール協会事務局 三輪 理 ☎090(5347)7333
	【代表者会議】 5月29日(木) 午後7時30分から	勤労青少年ホーム講習室	
第10回 Walk Walk (ワクワク) 強歩 in 日新	6月22日(日) ・受け付け 午前6時20分 ・出発 午前6時50分 ※雨天決行。	日新中学校集合	▶ 対 象 日新中学校区の市民または在勤者（豊浦小・鍋掛小・寺子小・日新中の児童生徒も参加します） ▶ コ ー ス わくわくコース(42.195Km)、らんらんコース(22Km) ゆうゆうコース(14Km)、ほのぼのコース(9Km) ▶ 参 加 費 300円 ▶ 申込方法 回覧板、または各公民館にあるチラシに必要事項を記入し、申し込んでください ▶ 申込期限 6月12日(木) ▶ そ の 他 巻狩鍋や麦茶のサービスがあります ▶ 申し込み・問い合わせ 鍋掛公民館 ☎0287(60)1164 とようら公民館 ☎0287(60)3122

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

県立博物館移動展

「動物骨格の世界-ホネが支える動物の暮らし-」
好評開催中 6月15日(日)まで

30種を超える骨格標本とはく製標本をもとに、動物の暮らしとホネとの関わりを紹介しています。

体が透けてホネが見える“トランスルーセント・グラスキャット”も展示しています。



トランスルーセント・グラスキャット

6月15日(日)の県民の日は展示観覧無料

6月15日(日)は県民の日を記念して、展示室が無料で観覧できます。動物骨格の世界展最終日となりますので、ぜひこの機会に見に来てください。

夏の企画展「虫は世界の宝物一輝き・彩り・魅せるムシたち」

6月21日(土)～8月24日(日)

トリバネアゲハを始めとした美しいチョウ類や金属細工を思わせるコウチュウ類など、世界各地の「自然の芸術品」とも言える昆虫を紹介します。ご期待ください。



ゴライアストリバネアゲハ

子ども土器づくり教室 参加者募集中

No.	月日	時間	テーマ
1	6/21(土)	午前9時～11時	お話し「槻沢遺跡にみる縄文世界」
2	6/28(土)	午前9時～11時	いろいろな道具をつくろう
3	7/5(土)	午前9時～正午	ねん土をねろう
4	7/12(土)	午前9時～正午	本物の土器と同じかたちをつくろう
5	8/23(土)	午前9時～午後2時	まきを使って土器を焼こう

対象 小学4～6年生(5回すべて参加できる人)

参加費 500円(材料費)

定員 20人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館まで

6月の親子体験チャレンジ

とき/テーマ/材料費

・6月1日(日)/花のしおりをつくろう/100円

・6月15日(日)/父の日・竹でカップなど/100円

時間 午前10時から(午前9時45分受け付け)

ところ 博物館研修室

ギャラリーコンサート「箏が奏でる夕べ」開催

箏が奏でる美しい「和」の音色をお楽しみください。

とき 6月14日(土)午後7時～8時30分

ところ 博物館エントランスギャラリー

参加費 無料

その他 申し込みの必要はありません。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

南こうせつコンサートツアー2008



6月8日(日)/大ホール

午後4時30分開場

午後5時開演

全席指定 S席6,000円

A席5,000円

※友の会会員はS席のみ500円引き。

※未就学児は入場できません。

S席チケット残りわずか!

<こどもちゃれんじ>ファミリーシアター しまじろうとゆうえんちへいこう!



© Benesse Corporation / しまじろう

6月29日(日)/大ホール

1回目公演 午前11時開演

2回目公演 午後1時30分開演

全席指定 1,500円

※友の会会員は200円引き。

※3歳以上有料

託児あります

(申し込みは公演1週間前まで)

1歳から1人500円)

チケット好評発売中!! 岩崎宏美LIVE2008 シアワセノカケラ アコースティックバージョン

8月30日(土) 午後5時30分開演 全席指定 S席4,800円 A席4,300円

友の会優先電話予約 5月29日(木)午前9時から(電話のみ)
 一般チケット発売 5月31日(土)午前9時から
 一般電話予約 6月2日(月)午前9時から

クラシックサマーシリーズ⑩
 ～那須・夏・カンタービレ～

宮川彬良のアカラ塾

～未来の音楽授業！～

♪NHK「クインテット」でおなじみの宮川彬良による未来型・理想の音楽授業がついに開校！「音楽は国語だ」と題し、日本の動揺や唱歌の素晴らしさやアレンジの極意、ドレミに秘められた音楽の謎をお話とピアノを交えてお届けします。



宮川彬良
(ピアノ・お話)

7月30日(水)／午後3時公演

小ホール

全席指定／大人3,000円(友の会2,700円)
 学生1,500円

※未就学児は入場できません。



岡崎裕美(歌)

クラシックサマーシリーズ⑪
 ～那須・夏・カンタービレ～

第49回レクチャー・コンサート「金管アンサンブル」

※那須野が原ハーモニーホール友の会会員招待事業につき友の会会員は電話申し込みにより先着600人をご招待！

♪昨年に引き続き金管クインテットのプラス・ファンタジスタが登場。金管特有のスカッと華やかなアンサンブルがこの夏を彩ります。黒磯中学校ブラスバンド部の共演も楽しみです。

8月9日(土)／午後3時開演／大ホール

自由席 大人1,000円(友の会900円)、学生500円

※未就学児は入場できません。



出演 プラス・ファンタジスタ(金管五重奏団)、牛腸和彦・尾崎浩之(トランペット)、小林祐治(ホルン)、渡辺善行(トロンボーン)、本間雅智(チューバ)

共演 黒磯中学校ブラスバンド部

曲目 ファーナビー:空想、おもちゃと夢／アールド:金管五重奏曲第1番Op.73ほか



黒磯中学校ブラスバンド部

友の会優先電話予約 6月5日(木)午前9時から(電話のみ)
 一般チケット発売 6月7日(土)午前9時から
 一般電話予約 6月9日(月)午前9時から

劇団東少ミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

♪あの感動の名作をミュージカルでお楽しみください。

8月30日(土)／午後2時開演

小ホール

全席指定／大人2,800円
 (友の会2,600円)、子ども1,400円
 ※3歳以上から入場できます。



出演 ハイジ:浜口順子、ロツテンマイエル:今陽子、セバスチャン:石塚義之(アリtoキリギリス)ほか

○第13回原野展 ～那須野が原の作家たちは今～

5月31日(土)～6月8日(日)／午前9時～午後5時

出品者 6部門37人(出品点数・予定54点)

日本画／小山田青水、笹沼恭欣、佐藤孝義、關山公彦、増淵修一

洋画／安藤幸子、市川六、猪瀬辰男、菊岡政明、後藤英雄、斉藤勝美、高橋務、戸辺裕子、豊島和子、豊島弘尚、星功、松原賢、吉城弘

版画／相澤弘邦、郡司伸一、綱川秀人

書／川上鳴石、酒井真沙、長嶋石城、室井池水

彫刻／菊池満雄、戸津侃、日原公大、福田順忠

工芸／磯飛節子、井出賢、小沼重信、勝城蒼鳳、佐竹良幸、鈴木葉子、日原悠子、八木澤正

参加者大募集

第3回「楽器と遊ぼう

～子ども・オーケストラたんけん～

♪今年も子どもたちがオーケストラの楽器に触れて、オーケストラを丸ごと楽しめる第3回「楽器と遊ぼう～子ども・オーケストラたんけん～」を開催します。詳しくは問い合わせください。



昨年の様子

とき	6月14日(土) 午後1時30分開始
内容	楽器の音出し体験、オーケストラ音楽体験 [楽器指導・演奏] 那須フィルハーモニー管弦楽団
対象	小学生・中学生(定員100人)
申し込み	参加費 100円
	5月24日(土)から6月7日(土)まで

6月の保健

各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100

西那須野保健センター ☎ 0287(38)1356

保健センターのホームページ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

● 黒磯地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

診療日	医療機関・電話番号	所在地
6月1日(日)	那須脳神経外科病院 ☎ 0287(62)5500	野間
6月8日(日)	鈴木内科外科病院 ☎ 0287(62)2337	上厚崎
6月15日(日)	板室温泉病院 ☎ 0287(69)0316	百村
6月22日(日)	那須高原クリニック ☎ 0287(67)2701	唐杉
6月29日(日)	黒磯病院 ☎ 0287(62)0961	高砂町

● 西那須野・塩原地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

診療日	医療機関・電話番号	所在地
6月1日(日)	みずぬまクリニック ☎ 0287(39)1581	東三島
6月8日(日)	さいとうクリニック ☎ 0287(39)1805	西幸町
6月15日(日)	はらクリニック ☎ 0287(39)5232	東三島
6月22日(日)	北整形外科内科 ☎ 0287(38)2151	三島
6月29日(日)	小関整形外科 ☎ 0287(36)0203	扇町

【夜間】黒磯那須地区休日等急患診療所

4月1日から黒磯那須地区休日等急患診療所の診療日が変わりました。

診療時間：午後7時～10時

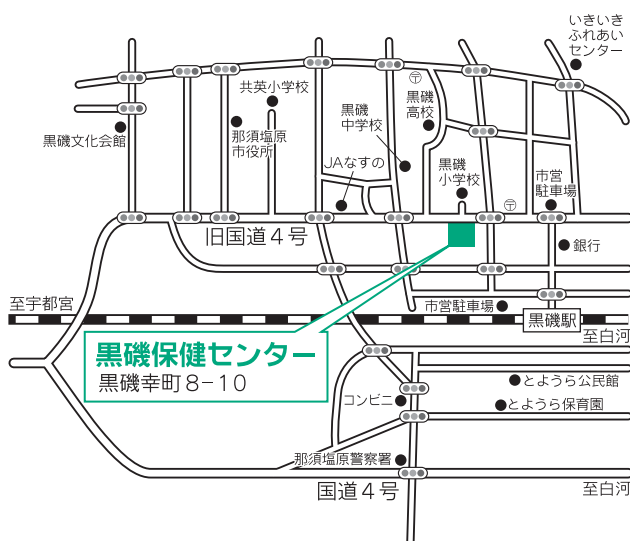
診療日：毎週日・月・木・金・土曜

ところ：黒磯保健センター（黒磯小学校前）

☎ 0287(63)1100

科目：内科、小児科

注意：保険証、診療費を持参してください



【夜間】大田原市休日等急患診療所

診療時間：午後6時30分～9時30分

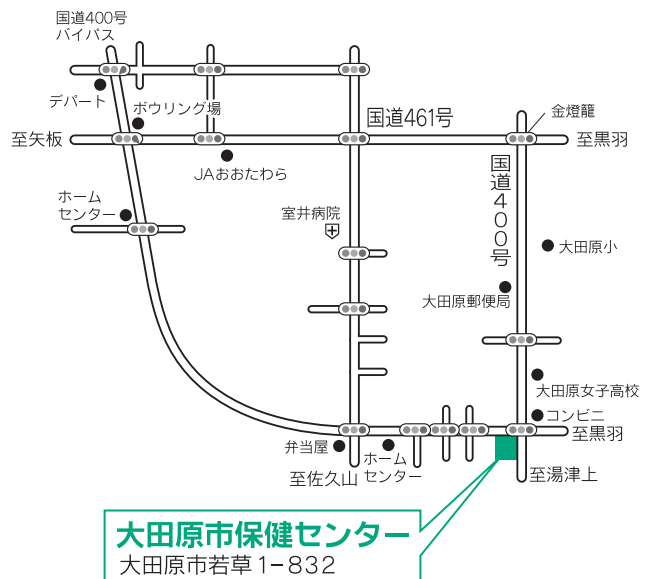
診療日：毎週日・火・水曜

ところ：大田原市保健センター

☎ 0287(23)6500

科目：内科、小児科

注意：保険証、診療費を持参してください



6月の成人の健康相談

◆健診結果相談会

保健師が相談に応じます。健診結果を上手に生かして、これからの健康管理に役立てましょう。
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は、持参してください。

とき	ところ	受付時間
2日(月)	厚崎公民館	午前9時30分～11時
4日(水)	西那須野保健センター	午前9時～11時
5日(木)	西那須野保健センター	午前9時～11時
9日(月)	西那須野保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時
11日(水)	黒磯保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時
12日(木)	黒磯保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時
13日(金)	黒磯保健センター	午前9時～11時
16日(月)	黒磯保健センター	午前9時～11時
	西那須野保健センター	午後1時～3時
17日(火)	ゆっくりセンター	午前9時30分～11時
20日(金)	西那須野保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時
23日(月)	西那須野保健センター	午前9時～11時
	黒磯保健センター	午後1時～3時
24日(火)	東那須野公民館	午前9時30分～11時
25日(水)	黒磯保健センター	午前9時～11時
26日(木)	稲村公民館	午前9時30分～11時
27日(金)	鍋掛公民館	午前9時30分～11時
30日(月)	黒磯保健センター	午前9時～11時
	ハロープラザ	午後1時30分～3時

問い合わせ 各保健センターへ

6月の成人検診

- ◆すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づいたら「受診票」を郵送します。これから申し込む人は、各保健センターで随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。
- ◆医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は各保健センターへ申し込んでください。
- ◆特定健診を受ける人は、保険証と特定健診受診券を持参してください。(国保以外の方は、受けられない場合があります。確認してください)

検診の日程 7月以降の日程は、各保健センターに確認してください。

区分	とき	ところ	内容
男女の日	2日(月) 3日(火) 12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水)	西那須野保健センター	特定健診がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)
	20日(金)	ゆっくりセンター	特定健診がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)骨粗しょう症検診
20・30歳代女性の日	30日(月)	黒磯保健センター	がん検診(子宮・乳)

※上記日程以外の日は、申し込み多数のため締め切りしました。

結核検診 無料・予約不要

とき 肺がん検診の日(受け付け:午前9時～10時)
ところ 各検診会場
対象 65歳以上の人
申し込み・問い合わせ 各保健センターへ

母親学級(予約制)

とき 6月2日(月) 受け付け:午後1時～1時30分
ところ 西那須野保健センター
対象 妊娠している人、またはその家族
内容 元気な赤ちゃんを育てるために(栄養・育児編)
その他 母子手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センターへ

乳幼児健康診査と健康相談

母子健康手帳を持参してください。また、対象地区で受けられない場合は、事前に黒磯保健センターへ連絡してください。

名称	とき		対象
	黒磯地区	西那須野地区	
4カ月児健診	6月26日(木)	6月25日(水)	平成20年 2月生まれの乳児
10カ月児健診	6月27日(金)	6月24日(火)	平成19年 8月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	6月 3日(火)	6月13日(金)	平成18年11月生まれの幼児
2歳児歯科検診	6月18日(水)	6月17日(火)	平成18年 5月生まれの幼児
3歳児健診	6月 4日(水)	6月10日(火)	平成17年 5月生まれの幼児

ところ／受付時間

- ◆黒磯地区 黒磯保健センター／午後1時～1時30分
※母子健康手帳・健診票は、午前11時50分から預かります。
- ◆西那須野地区 西那須野保健センター／午後1時～1時30分
※受付整理番号札は、午前11時55分に出ます。

●育児相談

地区	とき	受付	ところ	内容
黒磯地区	6月20日(金)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	お子さんの身体測定、 保健師・栄養士による 相談
西那須野地区(予約制)	6月12日(木)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	

県北健康福祉センターから

●心の病を理解するための家族教室(予約制)

毎月、心の病の患者さんを持つ家族の人たちのつどいを開催します。

とき 6月20日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ 県北健康福祉センター

対象 心の病を持つ人の家族

内容 話し合い

テーマ「家族の気持ちを話してみよう！」

助言者 室井病院 精神保健福祉士

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

●性感染症検査(予約制)

とき 毎週火曜 午後3時～4時

ところ 県北健康福祉センター

定員 1回6人まで

内容 HIV抗体検査、性器クラミジア抗体検査、
梅毒抗体検査

その他 結果は、受検者に県北健康福祉センターへ
来所してもらい、本人に直接お知らせして
います

※電話での対応はできません。

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター健康対策課

☎0287(22)2679

●こころの相談(予約制)

精神科医師、保健師によるこころの相談です。気軽に相談してください。

とき 6月4日(水)、6月17日(火)

午後1時～3時

ところ 県北健康福祉センター

対象

- ・精神疾患のことで悩んでいる人
- ・アルコールや薬物のことで悩んでいる人
- ・認知症(老人性痴呆など)のことで悩んでいる人
- ・人との関わりで悩んでいる人(地域・職場・近隣)
- ・思春期のことで悩んでいる人(不登校・性の悩み・
家庭内暴力・拒食過食など)
- ・身近な人を亡くされ悩んでいる人
- ・これらの人の家族で悩んでいる人

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2259



予防接種

○**ポリオ生ワクチン投与** 当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

対 象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ乳幼児

※BCG・三種混合の予防接種を先に受けてから、ポリオを受けましょう。

受けられない子

- ・麻しん(はしか)、風しん、みずぼうそう、おたふくかぜなどにかかり、治ってから1カ月以上経過していない子
- ・突発性発疹、りんご病、手足口病などにかかり、治ってから2週間以上経過していない子
- ・麻しん、風しん混合ワクチン、みずぼうそう、おたふくかぜなどの予防接種を受けて27日間以上経過していない子
- ・三種混合、インフルエンザの予防接種を受けて、6日間以上経過していない子
- ・ポリオを受けて6週間以上経過していない子
- ・当日会場で医師が接種は困難と判断した子

その他 母子健康手帳、予診票を持参してください ※予診票は各会場にも用意してあります。

◆予防接種の日程

ところ	と き	受付時間	対 象
黒磯保健センター	6月6日(金)	午後1時～2時	生後3カ月から7歳6カ月未満の子
西那須野保健センター	6月5日(木)	午後1時～1時45分	
	6月11日(水)		
ゆっくりセンター	6月16日(月)	午後1時～1時30分	

○麻しん・風しん混合ワクチン予防接種 (定期予防接種の対象者が拡大されました)

昨年、10～20歳代を中心とした年齢層で麻しん(はしか)が流行し、社会的な問題になりました。

このため、平成20年度から麻しん(はしか)の予防接種を1回しか行っていない年代に対し、2回目の予防接種を受ける機会が設けられました。決められた期間内に接種し、麻しん(はしか)にかからないようにしましょう。

- ・接種期間 平成21年3月31日まで
- ・接種回数 1回
- ・接種料金 無料(平成21年4月以降の接種料金は、全額自己負担となりますので注意してください)

	対 象	備 考
第1期	1歳～2歳未満(平成18年4月2日～平成20年4月1日生)	医療機関での個別接種
第2期	5歳以上7歳未満(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)	
第3期	中学校1年生に相当する年齢(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)	学校での集団接種(注)
第4期	高校3年生に相当する年齢(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)	医療機関での個別接種

※第3期と第4期は、今年度からの麻しん排除5カ年計画に基づき実施します。

注) 第3期について、学校で集団接種ができなかった場合は、医療機関で個別接種を受けてください。

問い合わせ 黒磯保健センター

歯周疾患検診を受けましょう

歯の喪失は40歳を境に増加し、原因の9割が歯周病です。歯周病の初期には症状をほとんど感じないため、手遅れになることが多いです。

歯周病の予防は、早期発見・早期治療が大切です。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。

期 限 来年3月31日

対 象 来年4月1日現在で40、50、60、70歳になっている人

負担金 400円(70歳は無料)

その他 受診には、受診券が必要です

問い合わせ 黒磯保健センター

6月の食生活相談(予約制)

食生活について栄養士、保健師が相談に応じます。

ところ	と き
黒磯保健センター	11日(水) 午前9時～11時 午後1時～3時
西那須野保健センター	4日(水) 午前9時～11時
	9日(月) 午後1時～3時
	20日(金) 午後1時～3時
ゆっくりセンター	17日(火) 午前9時～11時
ハロープラザ	30日(月) 午後1時～3時

新生児助産師訪問事業

生後おおむね3カ月以内の赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師などによる家庭訪問を行っています。(赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児のアドバイスなど)。

電話でも申し込み可能です。

申し込み・問い合わせ 各保健センターへ

献血に協力してください

とき 6月11日(水) 午前10時～午後4時

ところ 市役所本庁舎(黒磯庁舎)

問い合わせ 黒磯保健センター

6月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、子育てサロンを開催しています。気軽に利用してください。
 ※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

【黒磯地区】

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ
かるがもサロン	4日(水)	午前10時～11時30分	稲村公民館	黒磯保健センター ☎0287(63)1100
とようらキッズ	5日(木)	午前10時～11時30分	とようら公民館	
あつまれキッズ	9日(月)	午前10時～11時30分	厚崎公民館	
なかよしひろば	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター	子育て相談センター ☎0287(64)3724 ※臨床心理士による相談も行っています。
にこにこ広場	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園	たかはやし保育園 ☎0287(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	毎週木曜	午前10時～11時30分	友里かご保育園	友里かご保育園 ☎0287(62)1116

【西那須野地区】

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ
子育てサロン	9日(月)、16日(月) 20日(金)、23日(月) 26日(木)、27日(金) 30日(月)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	子育て相談センター ☎0287(64)3724
	4日(水)、11日(水)	午前9時30分～11時	健康長寿センター 教養講座室(和室)	
	13日(金)、25日(水)	午前9時30分～11時	大山公民館	
	2日(月)、16日(月)	午前9時30分～11時	狩野公民館	
たんぼぼ	毎週火曜	午前10時30分～正午	西公民館	
にこにこルーム	6日(金)、20日(金)	午前10時～11時30分	三島公民館	三島公民館 ☎0287(36)8531
子育てサロン	13日(金)、27日(金)	午前9時30分～正午	西那須野公民館	西那須野公民館 ☎0287(36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	4日(水)、18日(水)	午前10時～正午	南公民館	南公民館 ☎0287(36)7341 ※年会費500円が必要。
子育て支援・にじ(予約制)	毎週月・木曜	午前9時30分～11時30分	ほし保育園	ほし保育園 ☎0287(37)0614 ※内容により実費負担あり。 ※1日限定、親子7組。

【塩原地区】

名称	期日	時間	ところ	問い合わせ
子育てサロン	毎週月・水・金曜	午前10時～正午	ひまわり保育園	ひまわり保育園 ☎0287(35)2226
	毎週水曜(0歳児のみ)	午後1時～3時		
子育てサロン	19日(木)	午前9時30分～11時	ゆっくりセンター	子育て相談センター ☎0287(64)3724

6月の相談

※すべて無料です

相談名	とき、ところ	相談内容、問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 ただし、11日(水)は午後2時まで 3日(火) いきいきふれあいセンター (人権相談のみ) 健康長寿センター相談室 (行政相談、人権相談) ハロープラザ(人権相談のみ) 11日(水) いきいきふれあいセンター (行政相談、移動県民相談) 25日(水) ゆっくりセンター (行政相談のみ)	●行政相談、移動行政相談、移動県民相談 国や県、市など、行政の仕事に対する意見や要望 〔困秘書課 ☎0287(62)7109〕 ●人権相談 人権保護などに関する相談 〔困社会福祉課 ☎0287(62)7135〕 〔困保健福祉課 ☎0287(37)6231〕 〔困市民福祉課 ☎0287(32)2988〕
弁護士による 法律相談 (予約制)	25日(水) 午後1時30分～4時 健康長寿センター	先着14人 ※6月2日(月)から受付開始。 〔社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122〕
	28日(土) 午前10時～正午 いきいきふれあいセンター	先着14人 ※6月2日(月)から受付開始。 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕
ふれあい相談 (心配ごと相談)	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 毎週月・金曜 いきいきふれあいセンター	悩みごとや心配ごとの相談 ●いきいきふれあいセンター実施分 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕 ●健康長寿センター実施分 〔社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122〕 ●ハロープラザ、ゆっくりセンター実施分 〔社会福祉協議会塩原支所 ☎0287(32)5216〕
	10日(火)、24日(火) 健康長寿センター相談室	
	3日(火) ハロープラザ 25日(水) ゆっくりセンター	
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時 青少年センター(☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター ☎0287(37)5925
教育相談	●学校教育課(西那須野庁舎3階) 月～金曜 午前8時30分～午後5時 ●各適応指導教室 月～金曜 受付時間:午前9時～午後4時	心身に障害がある児童・生徒や、いじめや不登校などで 悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 〔☎学校教育課 ☎0287(37)5349〕 適応指導教室 〔黒磯地区:ふれあい ☎0287(63)8526〕 〔西那須野・塩原地区:あすなろ ☎0287(36)6989〕
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 子育て相談センター	0～18歳までの子どものさまざまな悩みに関する相談 〔子育て相談センター ☎0287(64)3724〕
女性の再就 職・起業相談 (予約制)	※相談時間はすべて、午前10時～正午 10日(火) いきいきふれあいセンター 23日(月) 健康長寿センター	子育てをしながら再就職や起業などについて考えてい る人の相談 ※託児あり。 〔予約受付 ☎028(610)7388〕
消費生活相談	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、 多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は予約制になります。(予約は前日まで) 〔消費生活センター ☎0287(63)7900〕
	巡回相談 13日(金)、27日(金) 午前10時～午後3時 西那須野支所108会議室 (予約制)	
	19日(木) 午前10時～午後3時 ハロープラザ (予約制)	
交通事故相談	24日(火) 午前10時～午後3時 市役所本庁舎206会議室	交通事故などに関する相談 〔困生活課 ☎0287(62)7127〕
法律相談 (予約制)	21日(土) 午前10時～午後3時 西那須野公民館	栃木県司法書士会による法律相談 〔予約受付(栃木県司法書士会) ☎028(614)1122〕
労働社会保険 に関する相談	4日(水)、18日(水) 午後1時30分～4時30分 県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主および勤務者を対象にした労働社会保険に関する 相談〔県社会保険労務士会 ☎028(647)2028〕
職業相談	※場所はすべて、大田原労政事務所 ●職業相談 月～金曜 午前8時30分～午後5時 ●キャリアカウンセラー巡回職業相談(予約制) 19日(木) 午前9時～午後4時	個別面談による求職活動に関する相談やアドバイスな どを行います キャリアカウンセラー巡回職業相談は、専門家が求職 活動に関するカウンセリングを行います(要予約) 〔大田原労政事務所(県那須野庁舎内) ☎0287(22)4158〕
不動産相談	20日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時 県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	不動産取引に関する相談 〔県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677〕
とちぎ子ども 救急電話相談	毎日 午後7時～11時	お子さんの急な病気やけがに関する相談 〔相談専用電話 ☎028(600)0099〕

元気で2

栃木県サッカー協会理事・
FC西那須21アストロ監督

高瀬利明さん

(扇町在住)



1949年生まれ。72年旧西那須野町立東小学校サッカー部(現FC西那須アストロ21)の監督に就任。昨年は県少年サッカー大会で優勝を果たす。

サッカーの指導を始めたきっかけは。

東小学校で当時のサッカー部の顧問の先生に誘われたのがきっかけ。何回か辞めようかなと思ったけど、人任せは嫌いだから自分で指導し続けて、気が付いたら37年目。長いね。(笑)

チームの活動について教えてください。

チームの指導方針は(財)日本サッカー協会(以下協会)の指導方針に沿って行うこと。だからコーチ24人全員が協会公認のC級またはD級のライセンスを持って指導に当たっている。

人数は小学生42人。練習日は毎週火、水、金曜。土・日曜は他のチームと試合をしていることが多いね。

練習中は厳しいですね。

やるからには精一杯指導したいから、厳しいことも言う。だけど嫌々やっている子どもはいないよ。みんなサッカーが好きだからもっとうまくになりたい。

このチームをもっと強くしたいと思っ
てやっているし、父兄もその点は理解
してくれていると思う。

監督をやっている良かったことは。

父兄や昔の教え子などみんながチー
ムの運営を手伝ってくれること、それ
と子どもたちの成長が実感できること
ろだね。父兄や教え子がコーチのライ
センスを取って、子どもたちの練習を
見てくれるし、遠征のための車の手配
などチームの運営を手伝ってくれるか
らありがたいよ。それに子どもたちは
一生懸命練習してくれるからね。

これからどんな選手を育てたいですか。

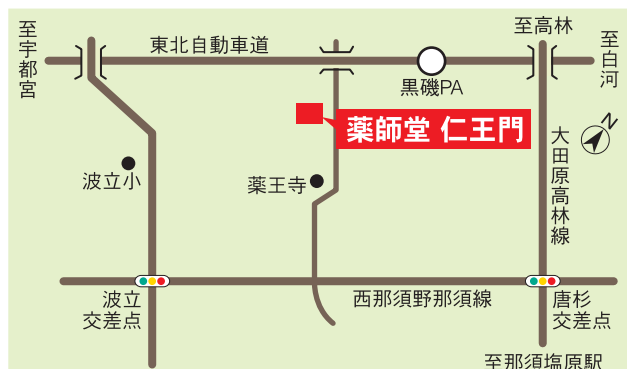
チームの選手育成の基本は心技体を
鍛えること。だからサッカーだけうま
い選手では駄目。あいさつはきちん
と、家でも学校でも勉強をする、リ
ーダーシップが取れる、そんな人間の
にも魅力的な選手を育てていきたいね。

ちよと発見 薬師堂仁王門

仁王門は、寺院の入口にある一対の仁王像を安置する門で、寺と仏を守護する意味を持っています。この門内にも、市指定文化財の2体の仁王像(金剛力士像・高さ約155cm)が安置されています。

建築年は、寛永9(1632)年に薬師堂が火災で全焼した記録があることから、それ以降と思われるが、歴史ある寺域を考え合わせ貴重な建物です。

所在地 塩野崎251



昭和47(1972)年10月25日 市指定文化財(建造物)



【建物概要】 木造亜鉛鉄板葺 間口7.2m 奥行5.4m